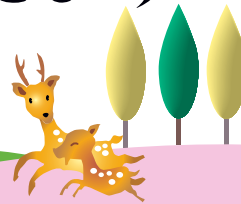




Nara City
Community newspaper



しみんだより



奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは

市役所コールセンター

☎0742 ☎ ☎ ☎ ☎

●年中無休
●午前8時
～午後9時

36-4894

FAX 0742-36-3552

特集

奈良の人たちが支え続ける伝統行事 春日若宮おん祭

.....
2



奈良マラソン

鹿が見守る中、ランナーたちが
古都奈良を駆け抜けます。

(12月9日の交通規制は6ページに掲載)

目次(ページ)

4	消防団を知っていますか?	20	文化情報
6	スペイン・トレドウィーク	22	健康
8	お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	26	人事行政の運営等
14	主な市の施設の休業日	28	ならっ子だより
18	生涯学習	30	今月の主な行事

12月

平成24年(2012年)
No. 1105



奈良の人たちが支え続ける伝統行事

春日若宮おん祭

毎年12月17日の正午、華やかな装束に身を包んだ約千人の行列が興福寺旧境内（県庁前）から大宮通り、三条通りを経てお旅所まで続きます。春日若宮おん祭の「お渡り式」です。

おん祭と言えばこの「お渡り式」に注目しがちですが、もともとは春日大社の中にある若宮神社のお祭りで、この他にもさまざまな神事が行われています。

その起源は平安時代（1136年）にさかのぼり、天下泰平、五穀豊穰、万民和楽を願つて大和一国を挙げて行われ、長い歴史の中で一度として途切れることなく今年で877回目を迎えます。

毎年多くの人々が訪れる奈良を代表する祭りの一つであるとともに、日本の伝統文化や風俗を今に伝える存在です。

※おん祭の神事芸能は国の重要無形民俗文化財に指定されています

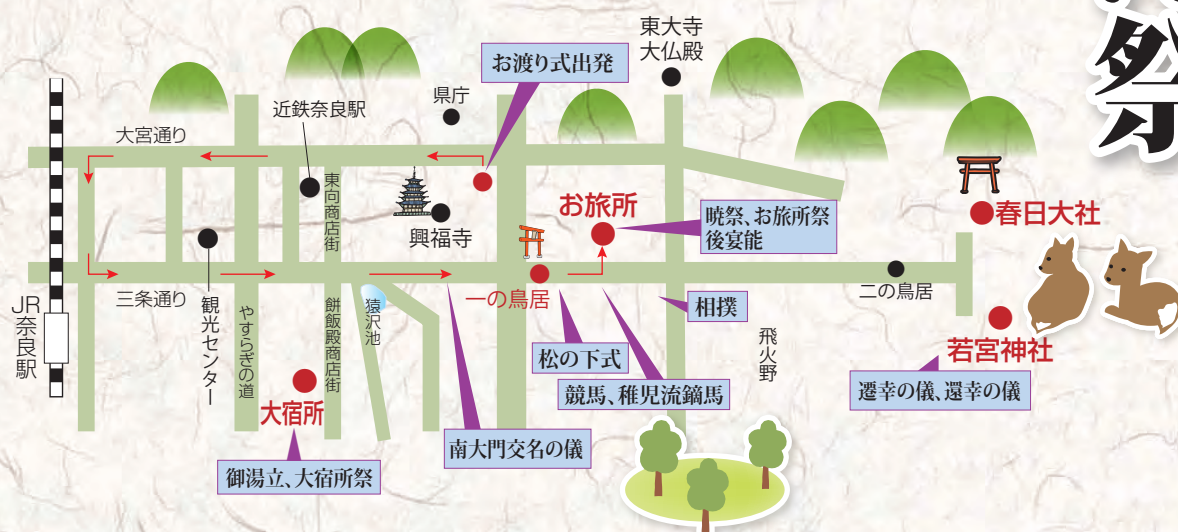
おん祭 主な日程

12月15日 御湯立(14:30ほか)、
大宿所祭(17:00)

17日 遷幸の儀(0:00)※、暁祭(1:00)、
お渡り式(12:00)、
南大門交名の儀(12:50)、
松の下式(13:00)、競馬(13:00)、
稚児流鏝馬(14:30)、お旅所祭
(14:30)、遷幸の儀(23:00) ※

18日 奉納相撲(13:00)、
後宴能(14:00)

※遷幸の儀と還幸の儀は一切の灯りが消されます
(写真撮影もできません)。



人がつなぐおん祭

870年を超える長い歴史には幾度となく危機が訪れ、その度に奈良の人々の支えで乗り越えてきたといわれています。たとえば、明治時代に都が東京に遷った際、おん祭の舞樂を奉納する主な担い手である楽家も東京に移つてしまい、演奏する人手が足りなくなりましたが、町の人々が一緒に練習し、芸能の奉納を続けました。

また、奈良は大きな戦禍を受けなかったものの、戦中・戦後は祭りを行うための物資が不足し存続が危ぶまれましたが、内容を質素にしながらも人々が協力し、祭りを行いました。

たとえ危機が訪れても、神社の関係者だけでなく、時代時代の人々の、おん祭を大切に思う気持ちによって、奈良では平安時代から伝わる風俗や芸能が今に受け継がれているのです。

おん祭の主な行事

おおしゅくしよさい 大宿所祭

大宿所とはおん祭を奉仕する「大和士」が^{やまとざむらい}お籠りする所です。おん祭が無事に行えるように願います。

巫女が笹の葉でお湯を降り注ぎ、鈴を鳴らしておはらいをする「御湯立」^{みゆたて}が行われるほか、奈良の郷土料理「のっぺ汁（奈良のっぺい）」^{のっぺ}のふるまいや、お渡り式に用いられる武具や装束なども並べられます。



【奈良のっぺい】

大根、人参、ごぼう、里芋、厚揚げの五品（こんにゃく、椎茸が入る場合もある）をだし汁と醤油味で煮込んだものです。冷え込む季節に体を温める料理として奈良の家庭で食べられています。

（奈良の食育歳時記 2010年11月発行より）

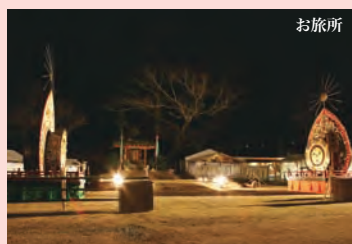
※地域で食育活動に取り組む市食生活改善推進員協議会では、栄養バランスのとれた奈良のっぺいを含む「奈良メニュー」を考案しました。はぐくみセンター1階のカフェメニューとして12月10日～21日の期間限定で採用されています。

【問合せ】健康増進課 ☎0742-34-5129

せんこう あかつきさい 遷幸の儀・暁祭

17日の午前0時、春日大社内の若宮神社を出発したご神体は「お旅所」にある仮御殿に向かいます。暗闇の中、雅樂が奏でられ、松明やお香を先頭に参道を行く姿は幽玄の世界に誘います。

お旅所に到着すると、「暁祭」が始まり、朝御食が供えられ、巫女が神樂を舞います。



お旅所

お渡り式

平安時代から江戸時代の風俗を満載した伝統行列が続きます。一の鳥居をくぐった先の「影向の松」の前では、さまざまな芸能を披露します。また、二騎ずつで競う「競馬」や、流鏑馬、大和士、大名行列なども行列に続き、長い歴史と豊かな文化が受け継がれていることを再発見できます。

注意！馬には近づかないでください。
（馬は背後に対して特に敏感で、後ろ側も非常に危険です）



競馬

おたびしよさい お旅所祭

17日の午後2時半から11時頃まで、お旅所の芝舞台で神樂・田樂・細男・猿樂やシルクロードを経て日本に伝わり伝統芸能として成熟した舞樂などが次々と奉納されます。

平安時代に行われていた芸能を今に伝えるものもあり、舞樂の一つ「落蹲」^{らくせん}では、平安時代の随筆集「枕草子」に書かれたとおりの舞が当時のまま演じられ、まさに生きている芸能の歴史が目当たりにできます。

お旅所祭が終わると、18日の午前0時までに、再びご神体は若宮神社に戻れます。

（遷幸の儀）



らくせん
落蹲

メモ



- 「芝居」の語源は芸能が行われるこの芝の舞台だともいわれています。
- 田樂の大きな花笠には奈良一刀彫の起源といわれる奈良人形が飾られています。

【問合せ】春日若宮おん祭保存会（春日大社内） ☎0742-22-7788



大名行列



物詣

自分たちのまちは自分たちで守る

火災・風水害時の地域の防災リーダー 消防団

空気が乾燥し、暖房器具の使用が増えて火災が起こりやすい季節となりました。もしも火災が起こったとき、消防署以外にも消火活動などを行う「消防団」のこと知っていますか？

奈良市消防団広報指導分団の安田分団長と梅本副分団長に消防団の紹介をしてみました。

消防団は、消防組織法に基づいて、各市町村に設置される消防機関です。常に業務に専念する消防署員とは違い、消防団員は普段は会社勤めや自営業など、消防とは異なる仕事をしながら、火災や風水害時に災害対応を行います。その成り立ちは、江戸時代に組織化された「町火消（まちびけし）」にさかのぼります。現在まで、名前を変えながらも、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神を脈々と受け継ぐ、とても身近な防災組織です。

地域密着でパワーを発揮！

「土地勘がある」、「住む人の顔を知っている」、これが消防団の強みです。実際に、近くに消火栓がない状況で火災が発生した時、消防団員の判断で、地元以外の人では分かりにくいような場所にある小川や用水路などから消火用の水を引き、無事消火できたという例もあります。

私が紹介します

「消防団同士のつながりが地域のつながりを広げます！」



安田 美紗子 分団長

<広報指導分団とは>

平成21年に女性のみで結成された分団。

団員は39人。

愛称「やまとなでしこ隊」

<活動内容>

●応急手当の普及活動



(緊急の現場に居合わせたとき、必ずできることがあります。ぜひ積極的にご参加を！)

●カラーガード隊



●紙芝居などによる防火・防災の啓発活動

応急手当をリズムに乗って覚える、「やまとなでしこ体操」ができました。

私が紹介します

「型にはまらない柔軟な発想で防災の啓発をしたい！」



梅本 美粧 副分団長





奈良・トレド姉妹都市提携 40 周年記念

～スペイン・トレドウィーク～

今年はスペインのトレド市と奈良市が姉妹都市提携をして 40 周年にあたります。この記念すべき年にみなさんもスペイン・トレドを知ってみませんか。

①トレド作品展

と き…12月12日(木)～16日(日) 午前9時～午後5時
(最終日は午後4時まで)

ところ…生涯学習センター (杉ヶ町)

入場自由

〈出展募集(トレドに関する写真・絵画作品)〉*要申込

規 格…30号まで・画用紙四つ切

搬 入…12月11日(水) 午前9時～正午

搬 出…12月16日(日) 午後4時～8時

※搬入出は各自。作品名は搬入時に各自で記入

③スペイン文化入門講座 *要申込

と き…12月15日(土) 午後2時～3時半

ところ…生涯学習センター

内 容…歴史や文化などの学習

講 師…ホセ・アルバレスさん 定 員…60人

②スペイン文化と音楽の夕べ *要申込

と き…12月13日(木) 午後6時半～8時

ところ…奈良女子大学記念館講堂 (北魚屋西町)

内 容…ホセ・アルバレスさんの講演「博物館都市トレド」
松永栄子さん(ソプラノ)ほか4人の「スペインの調べ～百年ピアノで聴く～」

定 員…200人 費 用…500円

④スペイン料理講座 *要申込

と き…12月16日(日) 午前10時～午後1時

ところ…生涯学習センター

内 容…スペイン・トレドの郷土料理の実演・試食、
調理講習など

講 師…スペイン料理シェフの山田外守さん

定 員…24人 費 用…約1,500円

【申 込】往復はがき、FAX、Eメールに①～④の別、住所、氏名、電話・FAX番号を書いて、12月10日必着で観光戦略課へ。①のみ電話も可。多い場合は抽選

◆12月24日(休)までエル・グレコ展 in 大阪 開催中◆

ところ…国立国際美術館 (大阪市北区中之島)

費 用…一般1,500円 休館日…月曜日(12月24日は開館)

問合せ…同館 (☎06-6447-4680代)

情景に魅せられ、トレドで半生を過ごした画家エル・グレコ。今回、トレドにあるサン・ピセンテ聖堂オバーリエ礼拝堂の主祭壇画として制作された、最晩年の最高傑作「無原罪のお宿り」を日本で初めて公開しています。

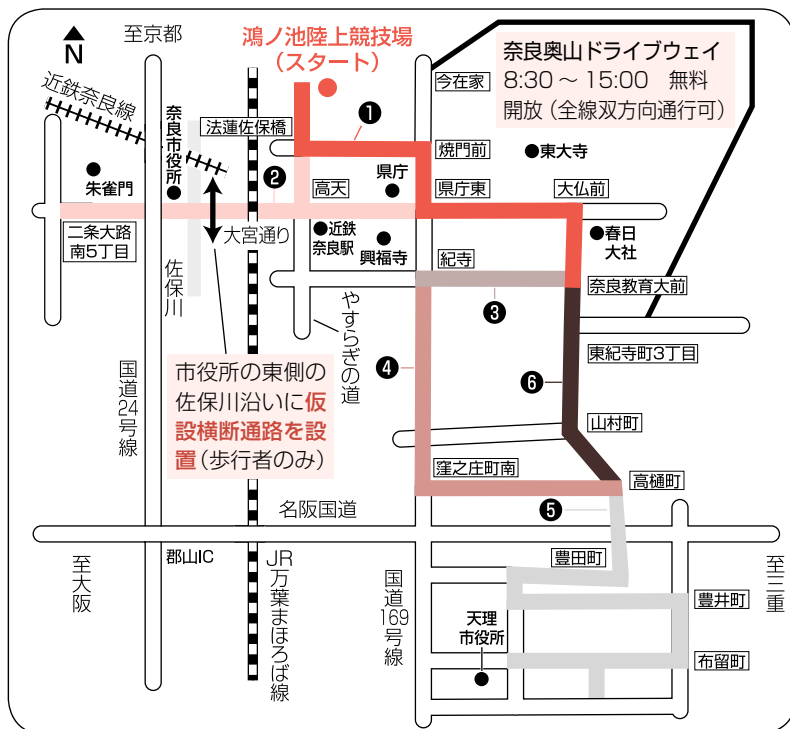
【問合せ】観光戦略課 ☎0742-34-1965 FAX0742-35-6822

Eメール: kankousenryaku@city.nara.lg.jp

12月9日(日) 奈良マラソン 2012

開催に伴う交通規制のお知らせ

当日の午前8時半～午後3時頃の間、奈良公園、大宮通り、天理街道などで交通規制が行われます。レース中は、歩行者・自転車の横断は可能な限り対応しますが、時間帯によっては困難な場合があります。ご理解とご協力をお願いします。くわしくは、奈良マラソン2012 ホームページにも掲載



① 8:30 頃～15:00 頃

奈良教育大前～大仏前～県庁東～焼門前～
法蓮佐保橋～鴻ノ池陸上競技場

※大仏前交差点は南北の横断不可(近鉄奈良駅からは
県庁東交差点の地下通路を北側に渡ってください)

② 8:30 頃～10:30 頃(10:00 ～順次解除)

二条大路南5丁目～県庁東、法蓮佐保橋～高天

※レース中は横断不可。新大宮駅南側の交差点も
不可(地図中の仮設横断通路をご利用ください)

③ 9:10 頃～11:00 頃

奈良教育大前～紀寺

④ 9:20 頃～11:40 頃

紀寺～窪之庄町南～高樋町

⑤ 9:40 頃～14:10 頃

高樋町～豊田町(天理市)～天理市内
(13:00 ～天理大橋北詰から順次解除)

⑥ 10:30 頃～14:45 頃

高樋町～山村町～奈良教育大前

*規制時間はレース状況により変動します。最終ランナー通
過後、順次解除します。

*コースにつながる道路も規制されますので、ガードマンの
指示にご協力ください。

*周辺道路の渋滞、路線バスの遅延、運休にもご注意ください。

【問合せ】奈良マラソン実行委員会 ☎0742-81-8752

URL: http://www.nara-marathon.jp

毎月11日は
「人権を確かめあう日」

てんいち先生



奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から



三碓小学校
神谷 朱里さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



高めよう一人ひとりの人権意識

12月4日～10日は人権週間です



12月10日は「人権デー」です。

日本では12月4日～10日を人権週間とし、人権意識の普及と向上に努めています。

身近なところから人権について考え、互いの人権を尊重していきましょう。

犯罪被害者の人権を考えよう

◆だれもが犯罪被害者に・・・

私たちは、誰でも幸福に生きる権利を持ち、このことは憲法でも保障されています。しかし、ある日突然犯罪によって幸福に生きる権利を奪われた人たちがいます。この人たちを犯罪被害者と呼んでいます。これは一部の人のために起こることではなく、誰にでも起こりうることです。



◆被害者を苦しめるのは加害者だけではありません

【犯罪被害者が受ける負担】

- ・被害にあったという**身体的、精神的負担**
- ・治療のための医療費や、休業・休職したことによって収入が減るなどの**経済的負担**
- ・捜査への協力や裁判などによる**時間的負担**

このほか、一部マスメディアによる配慮のない取材や報道、周囲の人の心ない言動など、二次的な被害も深刻な問題となっています。

◆犯罪被害者やその家族に対する理解や支援を

社会的な関心の高まりや関係者の努力により、平成16年に「犯罪被害者等基本法」が、昨年3月には第2次の基本計画も策定されました。その結果、犯罪被害者やその家族に対する配慮や保護などの支援体制が改善されています。

しかし、こうした制度面の改善だけでなく、私たち一人ひとりが被害者の立場で考え、犯罪被害者やその家族に対する無責任な噂や中傷、興味本位の行動などを起こさないことが大切です(11月28日には「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」が、ならまちセンターで行われました)。そして、このことが私たちの幸福に生きる権利を守ることにつながるのではないのでしょうか。

【問合せ】人権政策課 ☎0742-72-1510

冬季の節電

家庭でできる節電メニュー

- ・室温20℃を心がける
 - ・不要な照明をできるだけ消す
 - ・テレビ画面の輝度を下げる
 - ・冷蔵庫に食品をつめこみすぎない
 - ・使用しない電気製品はプラグを抜く
- 生活に支障のない範囲でご協力を

☎0742-34-4591
環境政策課

地球温暖化には早急な防止対策が必要です。主な原因となる二酸化炭素の一般家庭からの排出量は増加傾向にあり、奈良地域の総排出量のうち約3割が家庭からの排出です。
また12月は、交通量の増加やビル・家庭の暖房需要の影響、冬特有の気象条件などにより、窒素酸化物や浮遊粒子状物質などの汚染物質濃度が高くなり、一年のうちで最も大気が汚れやすくなる時期です。
一人ひとりが身近なことから取り組みましょう。

12月は
地球温暖化防止月間
大気汚染防止推進月間
きれいな地球を
守りましょう



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民のうごき (11月1日現在)

	総人口 366,085人	
	(男 172,648人・女 193,437人)	
	世帯 156,102世帯	

市民課・西部出張所住民課では12月2日・16日の日曜日も転入・転出届等を受け付けます(時間は午前9時～午後1時。一部取り扱えない業務があります)。

市役所コールセンター
運営時間の変更・休止

市役所コールセンター(☎0742・36・4894 ㊟0742・36・3552)

◆**運営時間の変更**

○**現行**：午前8時～午後9時

○**1月1日以降**：平日(午前8時～午後7時、土・日曜日・祝日、年末年始(午前9時～午後5時)

◆**設備点検等のため休止します**

12月29日(土)～31日(月)は休止します。

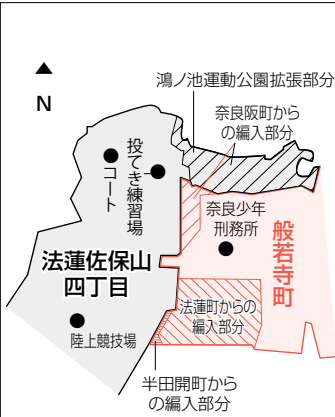
【問合せ】広報広聴課(☎0742・34・4710)

町の区域・名称の変更

①町の区域の変更と新町の設定

1月15日から二名町、押熊町、中登美ヶ丘三丁目の各一部を中登美ヶ丘六丁目に編入し、住居表示を実施

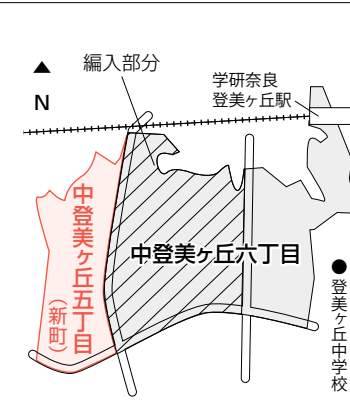
【問合せ】 地域活動推進課(☎0742・34・4869)



②町の区域の変更

1月15日から奈良阪町の一部を法蓮佐保山四丁目に編入し、住居表示を実施します。また、奈良阪町、法蓮町と半田開町の各一部を般若寺町に編入します。

今回変更となる全体の面積は約5.6ヘクタールです。



します。また、二名町と中登美ヶ丘四丁目の各一部から中登美ヶ丘五丁目を新設し、住居表示を実施します。今回変更となる全体の面積は約24・3ヘクタールです。

吹付けアスベスト等分析調査に補助金

5月号に掲載しましたが、募集件数に満たなかったため、引き続き募集します。

対象：吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある市内の建築物

▼**募集件数**：2件 ▼**補助額**：分析調査に要した経費(千円未満切り捨て)。限度額は25万円 ▼**申込**：建築指導課に備え付けの申込用紙

農業委員会委員選挙人名簿登載申請を

市の農業委員会委員選挙人名簿作成のため、次の3つの要件に該当する人は1月10日までに選挙人名簿登載申請書を、農業委員会を通じて選挙管理委員会へ提出してください。

申請書は平成25年1月1日現在で記入してください。

- 平成25年1月1日現在、市内に住所を有する人
- 年齢が満20歳以上の人(平成5年4月1日以前に生まれた人)
- ①10アール(1反3歩)以上の農地で耕作の業務を営む人 ②①の同居の親族が配偶者で年間おおむね60日以上耕作に従事する人 ③10アール以上の農地で耕作の業務を営む農業生産法人の組合員・社員・株主で年間おおむね60日以上耕作に従事する人

【問合せ】選挙管理委員会事務局(☎0742・34・4771)

子育てスポーツ実施団体を募集

地域の幼稚園や公民館等の空きスペースを利用して、子育て中の親子に子育て相談や交流の場を提供する団体を募集しています。

募集地域等くわしくは、子ども育成課(☎0742・34・5042)へ。

成人式

とき：1月14日(成人の日) 午前11時～11時50分(午前10時40分～ウエルカムコンサート) ▼ところ：中央体育館(法蓮佐保山四丁目)

▼**対象**：平成4年4月2日～5年4月1日生まれの人。対象者に案内はがきを送付します。届かない人や現住所が市外の人も、直接会場へお越しください。家族や友達も一緒にお祝いください。▼その他：手話通訳、要約筆記あり。誘導サポートが必要なのは、事前に地域教育課(☎0742・34・5366)へご連絡ください。

※会場周辺は大変混雑します。来場は公共交通機関をご利用ください。



ご意見を募集します ～パブリックコメント～

母子家庭・父子家庭等の自立を支援する自立促進計画（案）がまとまりましたので意見を募集します。

内容は子育て相談課、文書法制課、出張所、行政センターで閲覧できます（土・日曜日、祝日を除く）。ホームページにも掲載。応募内容は個人情報を除いて公開する場合があります。意見への個別対応はできません。

閲覧期間…12月10日(月)～25日(火)

対象…市内に①住所を有する人②事務所を有する個人、法人その他の団体

応募方法…意見名を明記し、意見と、個人は住所・氏名・年齢、法人その他団体は法人（団体）名・所在地を書いて、12月25日必着で子育て相談課へ送付か持参。FAX、Eメール、ホームページの「意見（パブリックコメント）・委員募集」からも可。電話不可

【問合せ】 子育て相談課

☎ 0742-34-4804

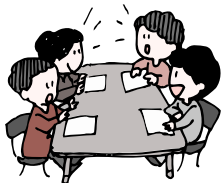
FAX 0742-34-4817

Eメール：kosodatesoudan@city.nara.lg.jp

都市計画マスタープラン 地域別ワークショップ委員募集

市の都市計画の基本的な方針を定める「都市計画マスタープラン」を策定するにあたり、ワークショップの委員を募集します。

内容…市内を9地域に分け、地域ごとでまちづくりの課題や将来像等の議論・検討。各地域2回程度、平日の夜間や週末に開催予定



定員…18歳以上の人各地域10人程度。在勤・在学も可。多い場合は抽選

任期…平成25年1月～26年3月（予定）

募集要項・応募用紙…12月3日から都市計画課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

応募方法…提出書類を12月3日～17日必着で都市計画課へ送付か持参

その他…募集要項をよく読んで応募してください。

【問合せ】 都市計画課

☎ 0742-34-4748



大とんど選別 ボランティアを募集

春日大社と市観光協会が、お正月明けの伝統行事「大とんど」を、1月26日(土)の午後2時～7時（雨天時は27日）に奈良公園内飛火野で行います。この催しに先立ち、正月の縁起物の選別を手伝ってもらえるボランティアを募集します。

とき…1月20日(日)午前10時～午後3時 ▼定員…50人 ▼申込…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月20日必着で市観光協会（〒630-8228 上三条町二三一四 ☎ 0742・27・8866）へ ▼その他…集合場所などは後日連絡。軽食は用意しますが交通費は自己負担



教育フォーラム

「ならの子ども学力向上プロジェクト」事業の取り組み発表のとき…2月22日(金)午後2時～5時 ▼ところ…はぐくみセンター18・9階（三条本町） ▼内容…全体会、分科会、「全国的な学力調査に関する専門家会議（文部科学省）」座長の梶田勲一さんの講演「子どもに確かな学力をつけよう」 ▼定員…200人 ▼申込…はがきに催し名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、12月28日必着で学校教育課（☎ 0742・34・4763）へ。多い場合は抽選



子ども読書活動支援 ボランティア養成講座

地域の学校、幼稚園、保育園などで子ども読書活動を支援してみませんか。

とき…1月24日(木)・31日(木)、2月7日(木) 午前10時～正午（全3回） ▼ところ…北部会館（右京一丁目） ▼定員…全回参加でき、受講後に地域でのボランティア活動支援をしてもらえる人25人 ▼申込…往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月22日までに北部図書館（〒631-0805 右京一丁目一四 ☎ 0742・631・26・6）へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選 ▼問合せ…中央図書館（☎ 0742・45・124）、西部図書館（☎ 0742・45・124）



冬の駅西にぎわいデー

とき…12月16日(日) 午前10時～午後4時 ▼ところ…はぐくみセンター（三条本町） ▼内容…にぎわい市場（農産品の展示販売、大和茶・和紅茶の実演販売）、プラネタリウム・映画上映（大人のみの可）、地球温暖化対策展示 ▼問合せ…保健所・教育総合センター管理課（☎ 0742・34・2303） ※駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください。



6414）、北部図書館（☎ 0742・2291）

市総合財団の 常務理事候補者募集

募集人数…常務理事（事務局長兼務）1人

※市総合財団運営全般の統括

任期…平成25年4月1日～27年5月頃(再任あり)

受験資格…法人等で役員や管理職などのマネジメント業務の経験が5年以上ある人か、同等の経験がある人

選考方法…1次選考（書類審査）12月中旬
最終選考（口述審査）1月中旬

◆試験案内・申込用紙

同財団事務局で配布（ホームページにも掲載）。

送付による請求は封筒の表の左下に「受験申込書類請求」と赤字で書き、140円切手（1部の場合）を貼った、あて先を明記した返信用封筒（角形2号：長さ33.0cm、幅24.0cm程度。折曲可）を同封し、同財団事務局へ。

◆応募方法

12月14日消印有効で同財団事務局へ。送付のみ。

〈注意〉法人法に定める役員になれない人、破産者、日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。くわしくは募集案内をご確認ください。

【問合せ】市総合財団事務局

〒630-8121 三条宮前町7-1 なら100年会館内

☎0742-34-0120

「悪質な訪問販売お断りシール」を ご活用ください！

高齢者をターゲットにした悪質な訪問販売や
振り込め詐欺の被害が多発しています！

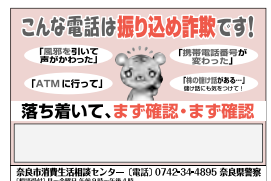
悪質な訪問販売による被害を未然に防ぐために奈良県警察と連携して「悪質な訪問販売お断りシール」を作成しました。シールは商工労政課、出張所、公民館、連絡所で配布します。

●屋外用シール●



玄関やインターホン付近など目立つ場所に。

●屋内用シール●



家族等の電話番号を記入し、電話付近などの目立つ場所に。

【問合せ】商工労政課

☎0742-34-4741



奈良まちなか市場 クリスマススイーツフェア

とき…12月15日(土)・16日(日)午後2時～8時 ▼ところ…親愛幼稚園(東向商店街) ▼内容…クリスマスコンサートとイルミネーションにあわせ、クリスマスにぴったりのスイーツを販売 ▼問合せ…商工労政課(☎0742・34・4741)



ファミリー・サポート・センター 会員説明会・講習会

依頼会員…おむね生後3か月～小学6年生の子がいる人
援助会員…育児の経験がある20

歳以上の心身ともに健康な人
両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆説明会

とき…12月14日(金)午前10時～正午 ▼対象…依頼・援助・両方会員 ▼その他…援助・両方会員は後日講習会あり。会員登録には顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要。託児(就学前)あり(1週間前までに申出を)。

◆講習会

とき…12月18日(火)午前9時半～午後4時 ▼内容…子どもの成長・発達・生活と接し方、病気・けがなどの応急時の対策、心構え ▼対象…援助・



両方会員

【ところ】はぐくみセンター2階(三条本町)

【申込】ファミリー・サポート・センター(☎0742・34・3305)へ。



ごみ減量キャラバン

とき	ところ
12/19(水)	都跡公民館(五条町)
12/12(水)	平城公民館(秋篠町)
12/14	12/7 締切

時間…午後2時 ▼内容…ごみのお話「どうしたらごみが減らせるの?」、よろず相談室、質疑応答 ▼定員…各50人程度 ▼申込…電話かFAX・Eメールに住所、氏名、電



音楽ボランティア講座

話番号を書いて、各締切日までに企画総務課(☎0742・71・3001 FAX0742・71・1621 Eメール…kan-kikaku@city.nara.lg.jp)へ。
とき…①1月23日(水)②1月30日(水)午後1時～4時 ▼ところ…ポランテアセンター(法蓮町) ▼内容…音楽療法士による①地域の高齢者サロンなどの活動編②高齢者施設などでの活動編 ▼定員…各70人 ▼費用…各千円 ▼申込…電話で①1月18日②1月25日までに市社会福祉協議会音楽療法・地域支援係(☎0742・93・3741)へ。



**東・西・北・南福祉センターで
ゆず湯を実施します**

冬至の日の翌日
の12月22日(土)に「ゆ
ず湯」をわかしま
すのでご利用くだ
さい。



このゆずは、市公衆浴場組合から
寄贈を受けたもので、市内の公衆浴
場では12月21日が「ゆず湯」となっ
ています。

【利用時間】 正午～午後4時

【問合せ】東福祉センター(☎0742・24・3151)、西福祉センター(☎0742・41・3151)、北福祉センター(☎0742・71・3501)、南福祉センター(☎0742・62・3730)



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-41-3151 FAX0742-41-3151

◆ふれあい発表会

とき：12月6日(木)午前9時半～午
後3時 ▼内容：自主グループ(カ
ラオケ、舞踊、太極拳、民謡、民舞
など)や利用者の発表、お茶席など

▼対象：60歳以上の人と家族 ▼申
込：不要



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎0742-41-3151 FAX0742-41-3151

◆クリスマスジャズコンサート

とき：12月15日(土)午後1時半～
2時半 ▼内容：I K O M A シ
ティ・サイド・ジャズ・オーケスト
ラのジャズ演奏 ▼対象：60歳以上



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五一
☎0742-62-3730 FAX0742-62-3730

◆クリスマスマンドリンコンサート

とき：12月15日(土)午後1時半～2
時半 ▼内容：マンドリンアンサン
ブルまほろばによる、クリスマスソ
ングや懐かしの名曲などのマンドリ
ン演奏 ▼対象：60歳以上の人と家
族 ▼申込：不要



北福祉センター

〒631-0805 右京二丁目一四(北部会館2階)
☎0742-71-3501 FAX0742-71-3501

◆津軽三味線コンサート

とき：12月22日(土)午後1時半～2
時半 ▼出演：奈良大学津軽三味線
サークル ▼対象：60歳以上の人と
家族 ▼申込：不要

「障害者虐待防止センター」開設

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律(障害者虐待防止法)」が10月1日に施行されたことに伴い、障害者虐待防止センターを開設しました。

「もしかしたら障害者虐待かも」、「障害者虐待について相談したい」という時はご連絡・ご相談ください。

※通報者の個人情報は守られます。

障害者虐待防止センター(障がい福祉課内)

【平日の午前8時半～午後5時15分】

☎0742-34-4593

FAX0742-34-5080

Eメール：shougai-fukushi@city.nara.lg.jp

【上記以外で緊急の場合】

☎0742-34-1111

FAX0742-34-3412



ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町二二(ほくみせビル)2階
☎0742-34-4593 FAX0742-34-4593

◆映画上映会

とき	内容
12/22(土)	・ボクの犬小屋日記 ・自分の力でやりとげる(20分) ・夢、空高く(41分)
12/8(土)	・ぞう列車がやってきた(80分)

時間：午後3時 ▼定員：各15人 ▼申込：不要



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-41-3151 FAX0742-41-3151

◆ボランティアサロン

とき：①12月8日(土)②1月12日(土)
午前10時～正午 ▼内容：①マジッ
クでボランティア！～自分でタネを

「こころの体温計」

ためしてみませんか？

こころや体の疲れや不調を感じていませんか？「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンを利用して、ストレスや落ち込み度を確認できるこころのチェックシステムです。

ストレス度チェックをこころのケアに役立ててください。

QRコード



●携帯電話・スマートフォンから
→(QRコード)

●パソコンから
→<https://fishbowlindex.jp/nara/>

【問合せ】保健所保健予防課

☎0742-93-8397



**市町村対抗子ども
駅伝大会予選会**

作ってみよう②学校支援とは？
学校との関わりから見てくるもの
▼申込：不要

とき：1月13日(日)午
前10時(受付は午前9
時半) ▼コース：鴻ノ
池陸上競技場・外周コー
ス(約1.8km) ▼参加資格：3月2
日(土)に馬見丘陵公園(北葛城郡河合
町)で開催される県大会に参加でき
る市内在住の小学5・6年生 ▼申
込：スポーツ振興課(☎0742・34・5
376)に備え付けの用紙に必要事
項を書いて押印し、12月17日までに
同課へ。代表選手は男女各6人。予
選会終了後、説明会あり。



市立奈良病院 第1期工事完成

●新病棟・診療棟の内覧会

と き…12月22日(土) 午後1時～4時
ところ…市立奈良病院 (東紀寺町一丁目)
〈東棟前〉

申 込…不要
その他…駐車場 (有料)
に限りがありますので、
できる限り公共交通機
関をご利用ください。



【問合せ】病院事業課 ☎ 0742-26-7611

●臨時休診のお知らせ

第1期工事の完成に伴う移転のため、外来診療
を臨時休診します。

○休診日…1月4日(金)～7日(月)の終日

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

【問合せ】市立奈良病院 ☎ 0742-24-1251

平成25年度の市・県民税の 改正内容をお知らせします

●生命保険料控除制度が変わります

◇従来の一般生命保険料控除 (改正前：適用限度
額 35,000 円) と個人年金保険料控除 (改正前：
適用限度額 35,000 円) に、介護医療保険料控除
が新設され、それぞれの保険料控除の適用限度
額が 28,000 円へと変更になります。

※合計適用限度額 70,000 円の変更はありません。

◇平成 23 年 12 月 31 日以前に締結した保険契約
は、改正前の制度が適用されます。

※保険契約の内容は、契約している保険会社へお
問い合わせください。

●平成 25 年 1 月 1 日以後に支払われるべき 退職所得に係る市・県民税について

◇退職所得に係る個人住民税所得割額の 10% 税額
控除が廃止されます。

◇役員等 (役員等としての勤続年数が 5 年以下の
人に限る) の課税方法について、退職所得控除
額を控除した残額の 2 分の 1 とする措置が廃止
されます。

※役員とは、法人税法第 2 条第 15 号に規定する
役員、国会・地方議会議員、国家・地方公務
員のことです。

【問合せ】市民税課 ☎ 0742-34-4973



防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎ FAX 〇七四二二二五二二六

◆子ども救急講座

と き…12月23日(祝)午前10時～11時
半
▼内容…乳幼児に多いケガの処
置 (誤飲・熱性けいれん等)、心肺
蘇生法 ▼定員…乳幼児のいる家
族・出産予定の家族 10 組

◆応急手当普及講習

と き…12月12日(木)・23日(祝)、1月
9日(木)・27日(月)午後1時～4時
▼内容…心肺蘇生法、自動体外式除細
動器 (AED) の使用方法等 ▼定員
…中学生以上各 20 人
【申込】電話で各開催日の前日まで
に同センターへ。



男女共同参画センター「あすなろ」

〒630-8245 西之阪町二二
☎ 〇七四二八二二〇〇 FAX 〇七四二二五〇〇〇

◆自分らしく素敵な女性に！

と き…1月12日～26日の毎週土曜
日、午後1時半～3時 ▼内容…骨
ビューティ・ヨガ



総合福祉センター体育館

〒631-0801 左京五丁目三二一
☎ 〇七四二七〇七五 FAX 〇七四二七〇七五

◆ふれあい宣言タイムマラソン大会

と き…1月20日(日)午前9時半～午
後1時。小雨決行 ▼ところ…同
センター周辺道 ▼内容…タイムを

宣言し、実際のタイムとの差を競
う ▼定員…障がい者・児と健常者
児 350 人 ▼コース…シヨート (約 1.5
km)、ミドル (約 2.7 km)、ロング (約
5.2 km) ▼申込…同館備え付けの用
紙かはがき、FAX に住所・氏名 (ふ
りがな)、年齢、電話・FAX 番号、障
がいの有無 (有の場合は種別・等
級)、コース (60 分以内で走れるコー
ス)、宣言タイムを書いて、12 月 19
日必着で同館へ。視覚障がい者のみ
電話受付可 ▼その他…雑煮、餅つ
きのふるまいあり



ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目三二一
☎ 〇七四二七〇七五 FAX 〇七四二七〇七五

◆ならやま水泳教室「女性の部」

と き…1月9日～3月13日の毎週

水曜日①午後1時～2時②午後2時10分～3時10分。各10回 ▼定員：18歳以上の女性①13人②14人

◆ならやま水泳教室「小学生の部」

とき：1月9日～3月13日の毎週

水曜日、午後3時20分～4時15分。

10回 ▼定員：小学4～6年生15人

【費用】 5千500円

【申込】 往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生の部は学年も）、電話番号、女性の部は①②の別を書いて、12月11日必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講時に健康診断書が必要



勤労者総合福祉センター

（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 奈良市西門二五 五〇七四一七二一 西四四

◆社交ダンス教室

①入門教室（未経験者対象）

②初級教室

とき：1月12日（出）・14日（祝）・19日（出）・27日（出）、2月3日（出）・11日（祝）・16日（出）・24日（出）、3月3日（出）・9日（出）

①午前9時半～10時半②午前10時40分～正午。各10回 ▼内容：①タング・ルンバほか②スローフォック

ストロット・チャチャチャほか ▼定員：各30人。在勤も可 ▼持物：ダンスシューズ。室内用スニーカーも可 ▼費用：①3千500円②5千円

◆パソコン初級教室

①エクセル実務

とき：1月12日～2月16日の毎週

土曜日、午後1時～3時。6回 ▼

内容：日商検定 Basic（4級）を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・

データベース等、実務で必須の基本機能

②ワード実務

とき：1月13日～2月17日の毎週

日曜日、午後1時～3時。6回 ▼

内容：日商検定 Basic（4級）を踏まえ、タブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能

【定員】 基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆陶芸教室

とき：1月16日～3月20日の原則

毎週水曜日、午後6時～8時45分、2月9日（出）・24日（出）午前10時半～午後5時。10回 ▼内容：土鍋・手付き菓子鉢等5作品を作陶 ▼定員：16人 ▼費用：7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円

【申込】 往復はがきに教室名（社交

ダンス・パソコン教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月13日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【費用】 各7千500円



スポーツ教室

＜中央体育館（法蓮佐保山四丁目）＞

◆ソフトテニス教室

とき：1月22日から火曜日の午前

9時半～11時半。8回 ▼定員：70人 ▼費用：3千360円

◆バドミントン教室（昼の部）

とき：1月22日から火曜日の午後

1時半～3時半。8回 ▼定員：70人 ▼費用：2千800円

◆バドミントン教室（小学生の部）

とき：1月22日から

火曜日の午後4時半～

6時。8回 ▼定員：小学3年生～6年生60人 ▼費用：2千720円

◆バドミントン教室（夜の部）

とき：1月22日から火曜日の午後

6時半～8時半。8回 ▼定員：60人 ▼費用：2千720円

◆バドミントン教室（夜の部）

とき：1月22日から火曜日の午後

6時半～8時半。8回 ▼定員：60人 ▼費用：2千720円



人 ▼費用：4千960円

＜中央第二体育館（法蓮佐保山四丁目）＞

◆健康体操教室

とき：1月22日から火曜日の午前

10時～11時半。8回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：女性90人 ▼費用：2千320円

◆少年少女体操教室

とき：1月22日から火曜日の午後

4時半～6時。8回 ▼定員：小学生60人 ▼費用：2千720円

◆卓球教室

とき：1月10日から木曜日の午前

9時半～11時半。10回 ▼定員：50人 ▼費用：3千700円

◆陸上競技場（法蓮佐保山四丁目）

◆操体法教室

とき：1月22日から火曜日の午後

1時半～3時半。8回 ▼内容：自分でできる肩こり、腰痛などの手入れ法 ▼定員：40人 ▼費用：2千240円

【申込】 往復はがきに教室名（部名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年と生年月日・保護者名）、性別、電話番号を書いて、12月15日必着で中央体育館（〒630-8108 法蓮佐保山四丁目一三）へ。多い場合は抽選

【その他】 体育館では体育館シューズを必ず使用し、用具のある人は持参してください。会場内では指導員の指示に従ってください。未就学児の同伴不可

【問合せ】 中央体育館（☎ 0742・24・1501）

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ。

／ねこの室内飼育をおすすめします。



武道・坐禅教室

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

◆剣道教室（小学生の部）

とき：1月7日（月）から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学生30人 ▼費用：6千円

◆剣道教室（親子体験の部）

とき：1月12日・19日、2月9日・23日、3月9日・23日の土曜日の午前9時～10時 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子供のみの参加可） ▼費用：2千円

◆剣道教室（中学生以上の部）

とき：1月7日（月）から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人 ▼費用：4千円

◆柔道教室（小学生の部）

とき：1月8日（火）から毎週火・木曜日の午後5時～6時半、土曜日の午後1時半～3時 ▼定員：小学生20人 ▼費用：4千500円

◆柔道教室（親子体験の部）

とき：1月10日・17日、2月14日・21日、3月7日・14日の木曜日の午後3時半～4時半 ▼定員：5～6歳児と保護者15組（子供のみの参加可） ▼費用：2千円



◆柔道教室（中学生以上の部）

とき：1月8日（火）から毎週火・木曜日の午後6時～7時半、土曜日の午後2時半～4時 ▼定員：中学生40歳20人 ▼費用：4千500円

◆なぎなた教室

とき：1月10日（木）から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時半、土曜日の午後1時～3時（高校生以下は木・土曜日のみ） ▼定員：小学生以上20人 ▼費用：4千円

◆やり教室（宝蔵院流）

とき：1月12日（土）から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校生以上の男性10人 ▼費用：6千円

◆弓道教室（中・高校生の部）

とき：1月7日（月）から毎週月・金曜日の午後4時半～6時半 ▼定員：弓道部のない学校に在籍する中・高校生各20人 ▼費用：6千円

◆弓道教室（高校生以上の部）

とき：1月12日（土）から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人 ▼費用：3千円

◆坐禅教室

とき：1月6日（日）から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人 ▼費用：2千円

◆その他

費用は3か月分
【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学生は学校名・学年を書いて、12月13日必着で市総合財団（〒630・8108法蓮佐保山四丁目六一三中央第二武道場内）へ。多い場合は抽選

【問合せ】

剣道、なぎなた、やり、坐禅は中央武道場（☎0742・26・1060）。柔道、弓道教室は中央第二武道場（☎0742・27・6163）

年末年始 主な市の施設の休業日

※年末年始のごみの出し方は16ページ、応急診療は25ページに掲載

■ 12月25日（火）～1月3日（木）

…入江泰吉記念奈良市写真美術館

■ 12月25日（火）～1月5日（土）

…名勝大乗院庭園文化館（2日（火）・3日（水）は開館）、音声館、杉岡華邨書道美術館、ならまち格子の家、勤労者総合福祉センター、なら工芸館、鴻ノ池運動公園内施設（陸上競技場、体育館、武道場等）、体育館（南部体育館は6日（日）まで休み）、球場、球技場、生涯スポーツセンター、テニスコート、月ヶ瀬健民運動場

■ 12月26日（水）～1月5日（土）

…グリーンホール

■ 12月27日（木）～1月3日（木）

…奈良市美術館

■ 12月27日（木）～1月5日（土）

…生涯学習センター・公民館23館、旧鍋屋交番きたまち案内所

■ 12月28日（金）～1月4日（金）

…図書館、男女共同参画センター「あすなら」、防災センター、なら100年会館、ならまちセンター、学園前ホール、北部会館市民文化ホール、都祁交流センター

■ 12月28日（金）～1月7日（月）

…ならやま屋内温水プール

■ 12月29日（土）～1月7日（月）

…市立奈良病院

■ 12月30日（日）～1月1日（祝）

…梅の郷月ヶ瀬温泉

■ 12月29日（土）～1月3日（木）

…市役所本庁、出張所、行政センター（※2）、連絡所、市民サービスセンター、はぐくみセンター〈ボランティアインフォメーションセンター、ファミリー・サポート・センター、保健所（※2）、教育センター 他〉、水道局（※3）、人権啓発センター、人権文化センター、子ども発達センター、児童館、市立診療所、埋蔵文化財調査センター、ならまち振興館、奈良町からくりおもちゃ館、月ヶ瀬梅の資料館、青少年野外活動センター、市社会福祉協議会、福祉センター（※4）、ボランティアセンター

※2 保健所・行政センターの犬・猫の引き取り業務は12月23日（木）～1月3日（火）が休み

※3 水道管の漏水・断水など緊急の場合は水道局（☎0742-34-5200代）か市の指定給水装置工事事業者へ

※4 総合福祉センターの大浴室は12月28日（金）～1月4日（火）が休み、都祁福祉センターの入浴施設は1月4日（火）まで休み

■ 12月30日（日）～1月5日（土）

…総合医療検査センター「メディカルなら」

■ 1月1日（祝）～1月3日（木）

…市営火葬場

※12月31日（月）の午後2時半以降に棺を受け付けた（午後2時までに出棺）遺骨は1月4日に引き渡し。

**スポーツ施設を一般
開放します**

〔鴻ノ池陸上競技場（法蓮佐保山四丁目）〕

◆陸上競技（投てきはなし）

とき…1月27日(日)・2月17日(日)・
3月10日(日)午前9時～正午、午後1
時～4時

◆卓球

とき…1月19日(土)

◆バドミントン

とき…2月23日(土)

【時間】午前9時～正午、午後1時
～4時（受付は午前9時～10時、午
後1時～2時に直接会場へ）

【申込】不要

【その他】競技場では運動靴を、体
育館では体育館シューズを必ず使用
し、用具のある人は持参してくださ
い。学校のクラブ活動は不可。会場
内では指導員の指示に従ってください。

【問合せ】中央体育館（☎ 0742・
1501）

9月分
善意銀行

（敬称略）

谷村光洋（北之庄町） おもちゃ
▼大宮まつり実行委員会 3万円
▼吉岡耕蔵（山陵町） 5千円
▼小
中美智子（三碓町） 日本画
久義（山陵町） 5千円
辻嘉章（都祁白石町） 10万円



**自死遺族の相談 大切な人を亡く
したあなたへ（集い・電話相談）**

●グリーフスペースなら

とき…毎月第4木曜日の午後1時半
～4時半 ▶ところ…はぐくみセンタ
ー3階（三条本町）▶電話相談…毎週
木曜日の午後1時半～4時半（☎ 07
42-93-8397）

●グループあかり

電話相談…毎週火曜日の午前10時
～午後4時（☎ 0742-35-7200）

【問合せ】奈良いのちの電話協会（☎ 0
742-35-0500）

乳がん講演会

とき…12月8日(土)午後2時～4時半
▶ところ…はぐくみセンター9階 ▶
内容…市立奈良病院乳腺センター長の
「乳がん検診の有用性と最新の乳がんの
お話」、患者会「あけぼの奈良」の体験
発表 ▶問合せ…保健総務課（☎ 07
42-93-8392）

**県民公開講座「放射線」～今だから
正しく理解しませんか？～**

とき…12月8日(土)午後2時 ▶とこ
ろ…県文化会館（登大路町）▶内容…
放射線の基礎知識～食品中の放射線物
質は大丈夫なの!?～、市民が不安に思
う低線量被ばくはどう応えるか!～放
射線のリスクゼロはあるの!?～ ▶問
合せ…(株)県放射線技師会（☎ 0744
-34-1121）

多重債務無料相談（事前予約制）

とき…12月20日(木)午前9時半～午
後4時半 ▶ところ…近畿財務局奈良
財務事務所（登大路町）▶問合せ…同
事務所（☎ 0742-27-3161）

クリスマスチャペルコンサート

とき…12月9日(日)～23日(木)午後
6時～7時頃（14日(金)・23日(木)は午
後5時半～）。24日(金)は午後7時から
クリスマスキャンドルライトサービス
▶ところ…奈良基督教会礼拝堂（東向
商店街内）▶問合せ…同教会（☎ 07
42-22-3818）

なら・観光ボランティアガイドの会

●ガイドと歩くひと味違った奈良
～木が語る「古都奈良の国宝建造物
の美と匠の技」～

とき…1月20日(日)午後1時～4時頃
▶コース…県庁県民ホール前集合～転
害門～二月堂～三月堂～鐘楼～大仏殿
～興福寺東金堂～五重塔～興福寺解散
（約4km）▶費用…200円 ▶受付…
12月1日～1月10日

●ガイドと巡る古都奈良の伝統行事
「大安寺 笹酒祭り」

とき…1月23日(木)午前9時～正午
頃 ▶コース…JR奈良駅旧駅舎前集合
～杉山古墳～八幡神社～東西大塔跡～
大安寺解散（約4km）▶費用…200円
▶受付…12月1日～1月13日
【問合せ】なら・観光ボランティアガイ
ドの会（☎ 0742-27-9889）

ご当地検定「月ヶ瀬^{がく}」参加者募集

月ヶ瀬梅溪の歴史を中心に訪れた文
人墨客、自然、文化等から出題します。
とき…2月17日(日)午後2時 ▶と
ころ…月ヶ瀬公民館（月ヶ瀬尾山）▶
定員…80人 ▶費用…一般1,000円、
高校生以下500円 ▶受付…12月20
日～1月18日必着 ▶問合せ…月ヶ
瀬観光協会（☎ 0743-92-0300）

生駒希望の会 健康講座

とき…1月20日(日)午後1時半～3
時半 ▶ところ…生駒セイセイビル（生
駒市元町一丁目）▶講師・演題…関西
医科大学附属滝井病院神経内科医の金
子鋭さん「神経内科とは（代表的な病
気等）・神経筋難病（パーキンソン病ほ
か）における今後の治療の展望」、音楽
療法等 ▶締切…1月7日 ▶問合せ
…生駒希望の会事務局の福中さん（☎
090-8826-1409）

陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集

資格…平成25年4月1日現在、15
歳以上17歳未満の男子で中学校卒業
か卒業見込みの人 ▶締切…1月7日
必着 ▶1次試験…1月19日(土) ▶
説明会…12月8日(土)・9日(日)午前10
時～午後2時の間で都合の良い時間に
自衛隊奈良募集案内所（高天市町）へ
▶問合せ…同所（☎ 0742-27-
5701）

林業退職金共済制度

林業の仕事をしていて人で、林業退
職金共済制度（林退共）に加入してい
たが退職金を受け取っていない人を探
しています。加入していたか不明な場
合はお問い合わせください。

【問合せ】勤労者退職金共済機構（☎ 0
3-6731-2887）

**文化財講座～あなたのもっと知りたい
「やまと」(そのⅡ)～**

とき・ところ…①12月18日(木)中部
公民館（上三条町）②1月15日(木)県
中小企業会館（登大路町）。時間は午前
10時～11時半 ▶講師・演題…①同
志社大学元教授の辰巳和弘さん「大和
の古代史発掘のこの1年」②国立博物
館学芸部長の西山厚さん「お水取りの
魅力」▶費用…各500円 ▶問合せ
…奈良文化財同好会の金澤さん（☎ 0
742-23-3265）



年末年始のごみ収集・持ち込みなど

年末年始は、ごみが多くなる時期です。
ごみ減量リサイクルにご協力ください。

◎ごみの収集

年末…12月29日(土)=プラスチック製容器包装
30日(日)=燃やせるごみ(火・金曜日の区域)
31日(月)=燃やせるごみ(月・木曜日の区域)
* ㈱市清美公社収集地域の12月29日(土)~31日(月)は配布しているカレンダーの通り収集

年始…1月4日(金)から平常どおり収集。4日(金)・7日(月)~9日(木)は通常よりごみが多いため、遅い地域は収集が午後3時を過ぎる場合があります。

【問合せ】収集課 ☎0742-71-3012
(株)市清美公社 ☎0742-33-8782

◎動物の死体収集

年末…12月30日(日)までは午前7時半~午後4時、
12月31日(月)は午前11時まで

年始…1月4日(金)から

◎大型ごみの電話申込

年内に大型ごみを収集できない場合があります

12月は回線を増設して受け付けますが、申込が殺到し、電話がつながりにくくなります。

また、電話がつながっても**年内に収集できない**場合があります。ご迷惑をおかけしますが、年明けに申し込むなど、ご理解とご協力をお願いします。

なお、件数が増えますので、**品物の追加や変更はできません。**

◆市収集地域(受付:月~金曜日の午前8時~午後3時)

年末…12月28日(金)まで 年始…1月4日(金)から

申込専用電話: **かけ間違いにご注意ください**

☎0742-71-9011

【問合せ】まち美化推進課 ☎0742-71-3003

◆市清美公社収集地域(受付:月~金曜日の午前8時半~午後5時)

年末…12月31日(月)まで 年始…1月4日(金)から

【申込・問合せ】(株)市清美公社 ☎0742-33-8782

◎再生資源の収集

年末…12月29日(土)=区域番号1、30日(日)=区域番号2、31日(月)=区域番号3の区域を収集

年始…1月7日(月)=区域番号4の区域(4日に網袋・コンテナを配布)を収集

* ㈱市清美公社収集地域は配布しているカレンダーの通り収集

【問合せ】リサイクル推進課 (注)
(株)市清美公社 ☎0742-33-8782

◎ごみ・再生資源の持ち込み

年末…12月29日(土)・30日(日)は午前9時~午後4時半、31日(月)は午前9時~11時まで受付

年始…1月4日(金)から

【問合せ】ごみの持ち込み…環境清美工場
☎0742-71-3000
再生資源の持ち込み…リサイクル推進課(注)

◎し尿のくみ取り(月ヶ瀬・都祁地域を除く)

年末…12月28日(金)まで(申込は12月21日(金)まで)

年始…1月7日(月)から

【問合せ】(株)市清美公社 (☎0742-33-8782)

◎し尿のくみ取り(月ヶ瀬・都祁地域)

年末…12月28日(金)まで(申込は12月17日(月)まで)

年始…1月4日(金)から受付、1月7日(月)から収集

【問合せ】山辺環境衛生組合山辺衛生センター
☎0743-85-0253

◎浄化槽清掃 次の業者へお問い合わせください。

<月ヶ瀬・都祁地域を除く>

(株)市清美公社 ☎0742-33-8782

(株)オクモト管理サービス ☎0742-61-3979

(有)松本清掃社 ☎0742-36-0523

大和浄化槽管理センター ☎0742-62-4809

大和清掃 ☎0742-61-4798

<月ヶ瀬・都祁地域>

(有)松本清掃社 ☎0743-53-5211

(注) リサイクル推進課の電話番号

12月末まで: ☎0742-71-9900

1月から: ☎0742-61-9900



12月 燃やせないごみの収集日

(㈱市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

13日(木)

月・木曜の収集地域

14日(金)



【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)

この日や毎週水曜日は一日ですべての地域を収集するため、遅い地域では収集時間が午後3時を過ぎることがあります。
ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

12月24日(振替休日) もごみ収集業務を行います。

【問合せ】収集課 (☎0742-71-3012)

----- 「危険なごみ」などは必ず排出前に安全処置をしてください -----

品 目	分 別	発生する可能性のある事故	排出する前にすること
カートリッジ式ガスボンベ ヘアスプレーなどの缶	再生資源の日に空き缶として排出 (再生利用します)	○破碎処理施設での爆破事故 ○収集車内での火災事故	火気のない風通しの良い場所で 必ず穴を開ける
殺虫剤・整髪ムースなどの缶	燃やせないごみ		灯油を使いきり、乾電池をはずす
石油ストーブ	大型ごみ、乾電池は有害ごみ		ガラス、竹串だけを紙や布で包む (ごみ袋全体を覆わないでください)
割れたガラス・陶磁器類	燃やせないごみ、大型ごみ	○収集時の職員のけが	
竹串などの鋭利なもの	燃やせるごみ		

【問合せ】企画総務課 ☎0742-71-3001

入札参加資格審査申請

市・市水道局が発注する物品をはじめ、建設工事や委託業務の競争入札に参加するための資格審査申請書は、次の要領でそれぞれ提出してください。

〔入札参加者の資格〕

- ① 成年被後見人や被保佐人、破産者で復権を得ない者でないこと
- ② 平成23・24年度分の市・県民税（法人市民税は入札参加資格審査申請時に平成24年度分が確定していない場合は平成22・23年度分）と固定資産税の滞納がないこと
- ③ 平成23・24年度分の国民健康保険料の滞納がないこと
- ④ 平成23年4月～24年9月分の水道料金と下水道使用料の未納がないこと（物品関係を除く）
- ⑤ 法令などの規定で営業に關し免許、許可、登録などが必要な場合は、申請時に当該免許、許可、登録などを受けていること
- ⑥ 申請者から提出された提出書類とその添付書類の審査で、その内容が適正と認められること

〔申請方法〕

●市内業者Ⅱ持参受付

《物品関係》

12月10日（月）～21日（金）と
2月15日（金）～28日（木）

《建設工事》

2月15日（金）～28日（木）
受付時間：午前9時半～正午、午後1時半～4時

受付場所：市役所北棟4階第18会議室

●市外業者・準市内業者Ⅱ送付受付

《物品関係》

12月3日（月）～21日（金）と
2月1日（金）～28日（木）

《建設工事》

2月1日（金）～28日（木）
いずれも消印有効。後日、入札参加資格審査申請書の受領書を送付しますので、80円切手を貼った返信用封筒を同封してください。

* 準市内業者（本社が市外で市内に営業所がある者）は市内業者に準じます。

●市役所関係●

区 分	物品購入関係	建設工事関係	測量・建設 コンサルタント等	建設工事関係の 物品供給関係
受付対象者	登録しようとする全ての人（基準年度）	建設業法第3条第1項に規定する建設業者で、かつ経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（平成23年10月1日～24年9月30日の間に審査基準日を有するもの）を受けている業者のうち ・市内業者＝平成24年度に登録しなかった人と新規業者 ・市外業者＝登録しようとする全ての人（基準年度）	①建設コンサルタント業者 ②測量業者 ③建築設計業者 ④地質調査業者 ⑤補償コンサルタント業者 ⑥その他（①～⑤以外で調査業務などを営業する者） ・市内業者＝平成24年度に登録しなかった人と新規業者 ・市外業者＝登録しようとする全ての人（基準年度）	・市内業者＝平成24年度に登録しなかった人と新規業者 ・市外業者＝登録しようとする全ての人（基準年度）
登録有効期間	2年間（平成25・26年度）	市内業者＝1年間（平成25年度）、市外業者＝2年間（平成25・26年度）		
提出書類 申請書はホームページ（ http://www.city.nara.lg.jp ）からダウンロードできます。 ※送付取り寄せは不可	①入札参加資格審査申請書	①入札参加資格審査申請書（市内本店業者は9業種中、3業種まで） ②建設業許可通知書（写）（ただし、市外業者及び市内営業所で登録する業者は建設業許可申請書別表（写）も提出すること） ③経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書（写）で総合評定値が記載されたもの ④経営規模等評価申請書類（技術職員名簿、工事経歴書（写））	①入札参加資格審査申請書 ②業態調書 ③営業所一覧表 ④技術職員名簿 ⑤営業に關し法律上必要となる登録の証明書（写） ⑥財務諸表（直近1年度分。建設コンサルタント業者、地質調査業者、補償コンサルタント業者は、現況報告書を必ず提出すること）	①入札参加資格審査申請書 ②取扱品目一覧表 ③年間平均取扱高・製造高（販売・納入先等実績）、経営規模（自己資本金、職員数、営業年数）などを示す書類
添付書類	①印鑑証明書（原本で法人・個人とも発行日から3か月以内のもの）②法人の場合のみ商業登記履歴事項全部証明書（写） ③納税証明書（写）…市内業者＝平成23・24年度分の市・県民税（法人市民税にあつては平成24年度分が確定していない場合は平成22・23年度分）と固定資産税。市外業者＝個人は所得税（その3）か（その3の2）、法人は法人税（その3）か（その3の3）。e-Tax電子納税証明書も④納付証明書（写）…市内業者個人のみ＝平成23・24年度分の国民健康保険料、市内業者該当者のみ＝平成23年4月～24年9月分の水道料金・下水道使用料納付証明書（写）（物品関係を除く） ⑤委任状（原本で支店などに権限を委任する場合に限る）⑥障害者雇用状況報告書（写）（法律により提出が義務づけられているとき）（物品関係を除く）⑦労働保険料納付済証明書（写）（直近のもの。物品関係を除く）⑧調査票⑨誓約書			

●水道局関係●

受付対象、登録有効期間、提出・添付書類…市役所関係と同じ。建設工事関係（市内本店用）と物品購入関係の申請書一式は水道局ホームページに掲載（URL：<http://www.h2o.nara.nara.jp>）。経理課窓口にもあり。送付取り寄せは不可。書類は、ひとじかファイルとじにして提出してください。

【問合せ】市役所関係…契約課 ☎0742-34-4743 水道局関係…水道局経理課 ☎0742-34-5200(代)

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

戸惑わない介護講座

認知症は誰もがなり得る病気です。知識を深めましょう。
<全2回>

と き	講師・テーマ
1月19日(出)	市立奈良病院副院長の高橋信行さん 「認知症～医療現場から～」
1月26日(出)	司法書士の井原吉男さん 「知って役立つ制度」

【時 間】13:30～15:00

【定 員】成人80人。在勤可

【締 切】1月8日

講座名	開催日・内容	締切
守ろう、 人権！イン ターネットの 危険な世界	人権をとおしてインターネットの危険性を学ぶ (講師：奈良ふらっと市民会議の中野博章さん) 12/15 13:30～15:00 ◎成人。入場自由	申込 不要
冬休み こども映画 まつり	楽しい冬休みの始まりに映画を見て楽しむ 12/22 10:00～12:00、13:00～15:00 ◎入場自由	申込 不要

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
子育てママ のひととき (後期)	絵本の読み聞かせなど親子で楽しむフリースペース 12/25、1/22、2/26、3/26 10:00～11:30 ◎0～2歳児と母親。入場自由	申込 不要

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

講座名	開催日・内容	締切
セカンドライフ 応援講座～家事 への第一歩～	洗濯、料理、掃除の家事基礎を学ぶ 1/12、1/26、2/9 原則 10:00～12:00(3) ◎概ね55～64歳の男性20人 ¥1,500円	12/21
とみがおか こども シアター	アンパンマン、ミッキーマウス等 12/25 10:00～12:00 ◎主に幼児と小学校低学年。入場自由 ※飲み物持参	申込 不要

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
ぷよぷよ 映画祭り (冬編)	冬休み映画会 12/15 10:30～11:30(幼児～小学校低学年 向き)、13:30～15:00(小学生向き) ◎入場自由	申込 不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町 191-1
☎・FAX 0742-45-9864

伏見いやしのアロマ

アロマセラピーで心身をリフレッシュしませんか？アロマの基
本とブレンドレッスンを受け、自分に合う香りを日常生活に取り
入れましょう。 <全3回>

と き	内 容
1月19日(出)	アロマの基本(アロマの作用と種類確認)： お香かキャンドル
2月 2日(出)	アロマの応用(簡単なアロマの心身への 経路、作用の発見)：ルームフレグランス
2月16日(出)	オリジナルアロマの発見(自分に合う香り、 作用の発見)：アロマハンドクリーム

【時 間】14:00～16:00

【定 員】成人女性12人。在勤・在学可

【講 師】(公社)日本アロマ環境協会
アロマコーディネーターの米田佳代さん

【費 用】3,000円 【締 切】1月8日

*託児可：6か月～就学前。事前申込(名前・性別・月齢を記入)が必要



生・涯・学・習

申込方法は19ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)
URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

シネマ&かえっこクリスマス！

もうすぐ楽しいクリスマス！キャラクターショー、映画上映、
おもちゃの交換会や松ぼっくりツリー工作をするよ！みんな来てね！

【と き】12月22日(出) 13:00～15:00

入場自由

【内 容】◆映画上映 13:00～14:30

- ・クリスマスの贈り物
- ・神さまがくれたクリスマスツリー ほか
- ※変更の場合あり

◆イベント 13:00～15:00

- ・かえっこバザール
- 自分が使わなくなったおもちゃを持ってきて、会場に
あるおもちゃと交換しよう！(カード類は不可)

- ・おもちゃ Dr. の診察

- 壊れたお気に入りのおもちゃを直してもらおう！

- ・松ぼっくりツリー工作 14:10～14:40

- 大きな松ぼっくりのツリーを作ろう！(50個限定)

◆キャラクターショー 13:30～14:10

新ヒーローキャラクターショー「バス線士ナコー」の公演

【講 師】なら・おもちゃ病院のおもちゃドクター、
奈良交通お笑い演芸同好会



「バス線士ナコー」
※実物と異なる場合があります。

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

男の料理講座～KONA・コナ・粉～

小麦粉、米粉、白玉粉、そば粉の4種類の粉を使ったおしゃれ
なランチとデザートを作りましょう！粉もんだからとても簡単！
だけどもおいしくてヘルシーなメニューです！ <全2回>

【と き】1月20日(出)、2月10日(出) 10:00～13:30

【講 師】料理家の根田三枝さん

【定 員】成人男性12人。在勤・在学可

【費 用】3,000円 【締 切】1月10日



講座名	開催日・内容	締切
クリスマス おたのしみ会	人形劇団「おもちゃ箱」の人形劇と映画鑑賞 12/15 10:00～12:00 ◎2歳児～小学生と保護者。入場自由	申込 不要

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

毛糸の帽子を作ろう！贈ろう！

東日本大震災の被災地に毛糸の帽子を贈る活動があることを
ご存じですか？編み方を教わりながら、楽しく毛糸の帽子を作
り、活動に参加してみませんか？ <全2回>

【と き】1月18日(金)、1月25日(金) 13:00～16:00

【講 師】県消費生活研究会会員

【定 員】18歳以上15人。在勤・在学可

【持 物】毛糸 【締 切】12月26日

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

発酵食パワーでアンチエイジング

万能調味料として注目されている塩麹を使った野菜料理や雑穀料理を作ります。発酵食品を料理に取り入れて、体の内側から若さと美しさを保ちましょう！
＜全2回＞

と き	内 容
1月23日(木)	基礎編：塩麹、甘麹作り、塩麹焼き鶏、白菜とリンゴの塩麹和え、根菜の甘酒味噌汁 他
2月6日(木)	応用編：塩麹鮭ともちぎの豆乳クリームシチュー、甘酒ドレッシング、冬野菜サラダ、大根の醤油麹パン粉焼き 他

【時 間】10:00～13:30
【定 員】成人女性16人。在勤・在学も可
【講 師】^{こうじ} 糀と野菜、雑穀料理店「花」のオーナーの北村あいさん
【費 用】1,800円
【締 切】1月11日



＜ 申 し 込 み ＞

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申込時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
クリスマスコンサート	大人も子どもと一緒にリズム遊びを楽しむ 12/16 13:30～15:00 ◎入場自由	申込不要
ワードでつくってみよう！ 基本編	料理レシピを作成し、画像の貼付などを学ぶ 1/23 13:30～16:30 ￥500円 ◎文字入力・マウス操作ができる人20人 ※ Windows Vista、Office 2007 対応、 他の公民館で開催の同名講座との重複受講は不可	1/9

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

講座名	開催日・内容	締切
冬のプレゼント お楽しみ おはなし会	お話の読み聞かせと手作りのプレゼントを楽しむ 12/21 14:00～15:00 ◎幼児～小学生。入場自由	申込不要
しめ縄づくり	お正月に向けてしめ縄を作る 12/25 13:00～15:30 ◎成人20人 ￥400円	12/15

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

大人のための教養講座

さまざまな分野の学習を通じて教養を深めませんか？＜全4回＞

と き	内 容
1月17日(木)	ヨガ：体をほぐして心と体を柔らかくする
1月31日(木)	古事記：古事記と歴史を基礎から学ぶ
2月14日(木)	韓国語入門：簡単な韓国語から韓国の文化などを学ぶ
2月28日(木)	香道：日本の伝統文化の香道を体験

【時 間】10:00～12:00 【定 員】成人20人。在勤・在学も可
【締 切】1月9日



市民マラソン大会

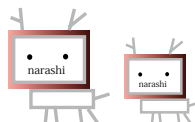
【と き】2月11日(木) 午前8時35分スタート
※雨天決行（受付は午前7時半～8時）

【コース】鴻ノ池陸上競技場→奈良加茂線→ならやま大通り折り返し。小学生・中学駅伝の部は鴻ノ池運動公園内
【種 目】一般（中学生以上）：5km
小学生（4～6年生）：2.5km ※在学も可
中学駅伝（男女各校2チーム以内）：2km×5区間
※中学生以下は保護者、中学駅伝は学校長の承認が必要
【費 用】2,000円、小学生1,000円、駅伝1チーム1,000円
【申 込】スポーツ振興課、出張所、行政センター、連絡所、公民館、体育施設等に備え付けの用紙に必要事項を書いて郵便振替で費用を入金してください。

【締 切】1月10日

【問合せ】市陸上競技協会事務局

☎080-8327-3326



月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会

【と き】2月10日(水) 午前10時半スタート
※小雨・小雪決行（受付は午前8時半～9時45分）

【コース】月ヶ瀬分署横倉庫前→月ヶ瀬梅林内折り返し→月ヶ瀬健民運動場（月ヶ瀬尾山）
【種 目】一般（高校生以上）：3km・5km・10km
中学生：3km・5km、小学生：3km
【費 用】一般3,000円、高校生2,000円、小・中学生無料（市外在住者は1,000円）
【申 込】スポーツ振興課、出張所、行政センター、公民館に備え付けの用紙に必要事項を書いて、郵便局で費用を入金してください。市内在住の小・中学生は払込取扱票を事務局へ送付か持参

【締 切】1月11日

【問合せ】月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会事務局

〒630-2302 月ヶ瀬尾山 2845 月ヶ瀬行政センター内

☎0743-92-0131

市立保育園の臨時職員募集

【応募資格】保育士資格のある人

【勤務日時】月～土曜日のうち週5日、午前7時～午後7時の間で実働7時間45分。時差勤務

【給 与】日給8,400円

【交通費】自宅からの通勤最短距離2km以上から支給(徒歩通勤は除く)

【手当・保険】休日・時間外勤務手当、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

【申込・採用】随時登録を受け付けています。履歴書と保育士証の写しを保育課へ。書類選考後に採用を決定

【問合せ】保育課 ☎0742-34-5086

入江泰吉記念奈良市写真美術館
(☎ 0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町 600-1
<http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>
開館時間…午前9時半～午後5時
(入館は4時半まで)

ふらでこ～Flowers Decoration～
とき…12月8日(土)・9日(日)
内容…美術館を季節の花で装います。
出展…濱田恭子さん(サロン・ド・フルールアカデミー) ◆**入場自由**

入江泰吉の万葉風景「よみがえる万葉のころ」展イベント
入江泰吉と歩く万葉の世界

とき…12月15日(土) 午後1時半～3時
ところ…ならまちセンター(東寺林町)
内容…入江作品を通して万葉集をひもとき、万葉びとの歌心から日本人の心の原点を探る

講師…大阪府立大学教授の村田右富実さん
費用…200円。学生無料(学生証提示)
申込…往復はがき、FAX(☎0742-22-9722)に催し名、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、学生の場合は学校名と学年、参加者全員の氏名を書いて、12月6日必着で同館へ。1通で複数人の申込可

なら工芸館

(☎ 0742-27-0033)
〒630-8346 阿字万字町 1-1
<http://www15.ocn.ne.jp/~azemame>

工芸制作体験教室～ろうけつ染め教室～(制作基礎技術を学ぶ)

とき…1月10日～2月28日の木曜日
午後1時半～4時半。8回
説明会…1月10日(土) 午後1時
定員…10人 費用…16,000円、材料費
申込…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月15日必着で同館へ。多い場合は抽選

*日程終了後、生徒作品展を開催

干支展 ◆入場自由

とき…12月1日(土)～1月20日(日)
内容…来年の干支(巳)をテーマとした奈良伝統工芸作品の展示販売

なら100年会館

(☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町 7-1
<http://www.nara100.com> 火曜日休館

上野誠さん



万葉オペラ・ラボ講座
オペラ「魔笛」から
「猿沢ノ池ノ不思議ノ
横笛」へ

とき…1月12日(土) 午後1時
内容…2月10日(日)・11日(祝)に同館で上演するオペラの講演会と衣装発表

*同オペラの詳細は11月号に掲載

出演…奈良大学教授の上野誠さん、古代衣装研究家の山口千代子さんほか

◆**入場自由**(満席時、入場制限の場合あり)

STARDUST REVUE LIVE TOUR
「B.O.N.D.」

とき…2月2日(土)
午後5時半
費用…指定席6,500円
(当日7,000円)

*未就学児入場不可
*次の人はコンサート当日1,000円返金(併用不可)

- 25歳以下・65歳以上の人(年齢確認ができるものを当日持参)
- 障がい者・児と介助者(障害者手帳を当日持参)

問合せ…スタレビコンサート事務局
(☎ 0570-05-5050)

ticket **百 ひ ロ e** ◆12月8日発売

*友の会特典あり
*初日特別電話あり

ひ ☎0570-02-9500 Pコード:181-062
ロ ☎0570-084-653 Lコード:51480

名勝大乗院庭園文化館

(☎ 0742-24-0808)
〒630-8301 高畑町 1083-1

入江泰吉出張写真展

「よみがえる万葉のころ」

とき…①12月11日(火)～24日(休)
②1月2日(火)～27日(日)

*①②展示入替 ◆**入場自由**

能楽みどころ講座

蘭曲「奈良八景」について

とき…1月19日(土) 午後2時

内容…金春流宗家による話、金春流仕舞の上演

出演…金春安明さん、金春憲和さん、佐藤俊之さん、金春康之さん

費用…自由席1,000円
(当日1,200円)

*未就学児入場不可

ticket **百 ロ 学 北** ◆12月8日発売

*友の会特典あり



金春安明さん



Every Little Thing Concert
Tour 2013

とき…2月23日(土)
午後5時半

費用…3歳以上指定席
6,800円

問合せ…サウンドクリエイター(☎ 06-6357-4400)

ticket **百 ひ ロ e** ◆1月12日発売

*1人4枚まで
*友の会特典あり

*12月22日のみ午前9時～**百** 窓口のみ先行発売



北部会館市民文化ホール

(☎ 0742-71-5747)
〒631-0805 右京一丁目1-4
<http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>

演劇ワークショップ「学ぼう!安全」

出演者募集

プロの俳優と一緒に「安全」学習の演劇を作り上げます。



練習…12月22日(土)、1月5日(土)・13日(日):午後1時半～4時半、1月14日(祝):午前11時～正午

発表会…1月14日(祝) 午後2時～3時半
定員…全日参加できる小学生以上約20人

申込…はがき、FAX(☎0742-71-5793)に催し名、住所、氏名(高校生以下は保護者名も)、年齢(学年)、性別、電話番号を書いて、12月14日必着で同ホールへ。多い場合は抽選。小学生は保護者同伴

ticket チケット情報

百: なら100年会館(電話予約 ☎0742-34-0111)
…窓口・電話予約ともに午前9時から(発売初日の電話予約は午前10時から) **美**: 市美術館
学: 学園前ホール **北**: 北部会館市民文化ホール
な: ならまちセンター **音**: 音声館 …窓口のみの扱い

ひ: 電子チケットぴあ(音声予約 ☎0570-02-9999)
ロ: ローソンチケット(問合せ ☎0570-000-777)
フ: CNプレイガイド(一般予約 ☎0570-08-9999)
…午前10時から *一部の携帯電話・PHSからは利用不可
e: イープラス(<http://eplus.jp>) …インターネット購入

休館日の記載がない文化施設の12月の休館日は月曜日(12月24日は開館)と年末年始です。年末年始の各施設の休館日は14ページに掲載

市庁舎ふれあいコンサート

とき…12月21日(金) 午後零時15分
 ところ…市役所玄関ホール
 内容…大正琴
 出演…市国際音楽交流協議会団体会員
 の「sound ♪ cute」
 問合せ…文化振興課 (☎ 0742-34-4942)

杉岡華邨書道美術館

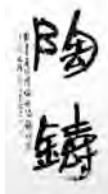
(☎ 0742-24-4111)
 〒630-8337 脇戸町3
<http://www3.kcn.ne.jp/~shodou>
 開館時間…午前9時～午後5時
 (入館は4時半まで)

書道実技講座「年賀状の書き方」

とき…12月15日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半
 内容…書道初心者でも簡単に書ける年賀状の書き方を指導
 講師…日展委嘱の山本高邨さん
 定員…高校生以上各10人
 申込…往復はがき、Eメール(shodou@m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、電話番号、①②の別を書いて、12月7日必着で同館へ。多い場合は抽選

「杉岡華邨追悼 華邨と同時代の作家展」作品解説会

とき…12月8日(土) 午後2時
 内容…同館学芸員による解説
 *申込不要
 *同展(～1/14)の詳細は10月号に掲載



古谷蒼韻
「陶鑄」

筆書き体験コーナー

とき…12月9日(日) *申込不要
 内容…墨を使わず水で書ける紙を使い、手軽に筆書き体験

【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者(要手帳)と介護者は無料

グリーンホール

(☎ 0742-45-7407)
 〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10
 *駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「男はつらいよ～寅次郎あじさいの恋～」

とき…1月13日(日) 午後2時～3時50分頃
 ◆入場自由(満席時、入場制限の場合あり)

奈良市美術館 (☎ 0742-30-1510)

〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 イトーヨーカドー奈良店5階
<http://www.museum.city.nara.nara.jp>
 開館時間…午前10時～午後5時半(入館は5時まで)

市展「なら」 会期：2月21日(休)～3月3日(日)(25日を除く)

●作品募集 各部門で優れた作品に賞を授与します。

出品規格…額に紐をつけるなど展示可能な状態で出品してください。

日本画：20号～50号。額装(額の幅は11cm以内。マットを含む)

洋画：20号～50号(S50号含む。最大幅116.7cm)。50号斜めがけ不可。版画は四つ切版(54cm×38cm)以上50号以内。額装(額の幅は11cm以内。マットを含む)

彫刻：横150cm・奥行150cm・高さ200cm・重さ100kg以内

工芸：平面作品は縦180cm・横150cm以内、立体作品は横150cm・奥行150cm・高さ150cm・重さ100kg以内(魚拓、珍木、手芸に準ずるものは除く)

書：仕上がり面積1.13㎡以内で縦約180cm・横約168cm以内。枠張りか額装(軸装不可)。釈文は規定の用紙に楷書で記入し、出品者の氏名を書いた封筒に入れ、作品の裏に貼付

写真：半切～全紙。パネル装か額装



音声館

(☎ 0742-27-7700)
 〒630-8335 鳴川町32-1
<http://onjokan.city.nara.nara.jp>

エントランスコンサート ◆入場自由

とき…12月9日(日) 午後2時
 内容…スタッフによるミニコンサート

奈良の民話ミュージカル絵巻「二月堂良弁杉」良弁僧正開山忌記念公演

とき…12月16日(日) 午後2時～2時40分
 ところ…東大寺二月堂参籠所
 内容…東大寺の開祖である良弁僧正の生い立ちを描いた畳一帖分の大きさの紙芝居
 出演…劇団「良弁杉」 定員…70人
 申込…電話で12月1日～14日の午前9時～午後5時に同館へ。多い場合は抽選

搬入…2月9日(土)・10日(日)

搬出…入選作品3月5日(火)・6日(水)
 選外作品2月15日(金)・16日(土)

*時間は午前10時～午後5時
 応募資格…平成9年4月1日以前に生まれた人。1部門につき1人1点限り。未発表の作品に限る(個展・グループ展は可)

費用…1点3,000円。平成6年4月2日以降に生まれた人は無料(年齢を証明するものを持参)

その他…文化振興課、出張所、行政センター、連絡所、生涯学習センター、公民館、百な学北美等に備え付けの募集要項(美ホームページからダウンロード可)をよく読んで応募してください。

●ボランティア募集

とき…会期中の活動可能な日

①午前10時～午後1時

②午後1時～5時半

内容…会期中の受付、監視など

申込…文化振興課、百な北美等に備え付けの応募用紙(美ホームページからダウンロード可)に必要な事項を書いて、1月31日必着で美へ。FAX(☎ 0742-35-7160)も可。

やわらぎコンサート ◆入場自由

とき…12月22日(土) 午後2時～2時45分

出演…音屋(ヴァイオリンと物語)

手をつなごう

みんなの童謡コンサート
～うたは心のあくしゅ～

とき…1月19日(土)

①午前11時～正午

②午後1時半～3時半

内容…「星の会」と子ども(オーディション合格者)によるコンサート。②は童謡詩人の武鹿悦子さんのお話も開催(3歳以下入場不可)

費用…①500円、3歳以下無料

②中学生以上1,000円、小学生以下500円

ticket 音 ◆12月1日発売



ポリオ・四種混合予防接種の通知書はありません。母子健康手帳と健康保険証等を持って、予約した医療機関で受けてください。



精神科医によるうつ病 専門相談（個別相談）

最近、「眠れない」「食欲がない」「何をしても楽しくない」といったことはありますか？

とき：12月13日（休）午前9時～正午
▼定員：3人 ▼申込：電話で保健
予防課へ。



各種予防接種

＜次の予防接種を個別方式で行います＞

◆ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風（四種混合）

対象：平成24年9月生まれの子
▼その他受けられる子：平成24年8月1日以降に生まれた子

※11月から四種混合予防接種が始まりました。くわしくは、11月号22ページに掲載

はぐくみセンター（三条本町 13-1）
中央保健センター（健康増進課 ☎ 0742-34-5129）
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬山 ☎ 0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町 ☎ 0743-82-0341）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251）

◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
対象：接種が完了した7歳6か月未満の子

結核（BCG）

◆今月通知する子：平成24年9月生まれの子
▼その他受けられる子：未接種の生後3～6か月未満の子

急性灰白髄炎（ポリオ）

対象：接種が完了した生後3か月～7歳6か月未満の子

※9月から不活化ポリオワクチンの予防接種が始まりました。くわしくは9月号22ページに掲載

麻疹・風しん（MR）

◆今月通知する子：平成23年12月生まれの子
▼その他受けられる子：未接種の①1～2歳未満の子②平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子③平成11年4月2日～12年4月1日生まれの子④平成6年4月2日～7年4月1日生まれの子

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期
対象：平成12年4月2日～13年4月1日生まれの子

日本脳炎

◆今月通知する子：平成21年12月生まれの子

※3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、保健予防課へお問い合わせください。

【受け方】

通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳をご持参ください。

③④の人は送付した通知書をご確認

ください。通知書がないと受けられません（ポリオ・四種混合は不要）。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎（特例措置）

対象：日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年6月1日以降に生まれた7歳6か月以上の

◆日本脳炎第2期

対象：平成7年6月1日～15年4月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人
【受け方】接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。



結核住民検診

対象：65歳以上の人 ▼とき：12月15日（出）午前9時半～10時半 ▼ところ：総合医療検査センター（柏木町） ▼内容：胸部エックス線検査 ▼申込：電話で前日までに保健

予防課へ。



知って得する健康講座

◆ノロウイルス感染症の予防について

とき：12月19日（休）午前10時～11時半 ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼内容：食中毒と感染症の原因となるノロウイルスの対策 ▼講師

：生活衛生課食品衛生監視員 ▼定員：30人 ▼申込：電話、FAX（講座名、住所、氏名、年齢、電話番号



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は12月中旬に送付しますが、12月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） ▶問合せ…健康増進課

健診名（対象）	と き	と ころ
4か月児健診 平成24年9月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成23年5月生まれの子	1/10・1/17・1/24・1/31の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成21年6月生まれの子	1/8・1/15・1/22・1/29の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター



乳児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）

対象：平成24年8月生まれの子と保護者 ▼とき：1月9日（休）・23日

を記入）、インターネットで12月17日までに保健総務課（☎ 0742-93-8392 内 ☎ 34-2482）へ。多い場合は18日に抽選し、漏れた人のみ連絡

がん検診（1月）

- *申込は電話、FAX、インターネットで健康増進課へ。
- *受付期間…12月3日～20日
(インターネットは10日まで)
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。
申込時に申出を。
- *持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
9(水)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
10(木)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
11(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
15(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
21(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
22(火)	富雄公民館	9:15～10:15	27人
23(水)	富雄南公民館	9:15～10:15	27人
28(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
29(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
30(水)	はぐくみセンター	8:45～9:45	33人
31(木)	東市地域ふれあい会館	9:15～10:15	27人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺のみ500円)。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
30(水)	西奈良県民センター	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算(別途送付費用が必要な場合あり)

対象…40歳以上の人(胃がん検診のみの場合は35歳以上)。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人(肺がん検診は可)、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶**その他**…精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り ▶**問合せ**…健康増進課

(水)午前10時 ▼**内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼**持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど ▼**定員**…各日40人

◆10か月児さくら教室
対象…平成24年3月生まれの子と保護者 ▼**とき**…1月8日(火)・22日(火)午前9時半 ▼**内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼**持物**…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど ▼**定員**…各日35人

【ところ】中央保健センター
【申込】電話かFAXに教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

*妊娠16週～36週未満、全日受講できること
時間…午前9時半～正午 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**定員**…各25組 ▼**申込**…電話、FAX(教室名、A・Bの別、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を記入)、インターネットでA
12月17日B 1月20日までに健康増進課へ。



はじめてのママパパ教室

1/17 (木)	1/12 (土)	12/19 (水)	①日程
2/7 (木)	2/2 (土)	1/23 (水)	②日程
栄養講義など (※初妊婦)	歯科講義 健診 歯みがき実習、 (※初妊婦)	沐浴実習と講義 (※初妊婦と夫)	先輩ママとの交流と講義 (※初妊婦)
			内容 (対象)



むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成22年5月生まれの子(3歳の誕生日まで申込可) ▼**とき**…1月18日(金)午前9時半～11時半 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり ▼**申込**…電話かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、12月1日～25日に健康増進課へ。



4歳6か月児発達相談会

とき…12月10日(月)・19日(水)午後1時～。1人約60分 ▼**ところ**…中央保健センター ▼**内容**…幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子の、集団生活などで生じた発達



20日運推ウォーク

◆奈良公園見所たっぷりコース
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。
とき…12月20日(木)午前9時15分(県庁前奈良公園集合)～11時半(県庁前奈良公園解散)。雨天中止(前日午後6時55分NHKの天気予報で県北部の降水確率が50%以上) ▼**内容**…約6.3kmのウォーキング(依水園・正倉院・ささやきの小径) ▼**費用**…100円 ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…健康増進課

上の不安などを医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者が個別相談に応じます ▼**申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

感染性胃腸炎（ノロウイルス等）が急増するシーズンです！

ノロウイルス感染症の特徴

潜伏期間…24～48時間

主な症状…吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱など

予防方法…ノロウイルスには特効薬はありません。家庭内の予防が大切です。

注意Point！

- ①症状があるときは速やかに医療機関へ。特に乳幼児や高齢者は下痢による脱水に注意
- ②少しのウイルスでも感染！手洗いを十分に。調理前や用後は石けんを使って念入りに
- ③カキ等の二枚貝の調理は十分に加熱（中心温度が85℃で1分以上）
- ④おう吐物や排泄物の処理、トイレ清掃はゴム手袋、マスク、エプロンを身につけて。0.1%濃度の次亜塩素酸ナトリウム溶液を染み込ませたペーパータオルなどで浸すように拭いてから水拭きを。作業後の手洗いも忘れずに
- ⑤おむつなどの交換時は、事前に準備したビニール袋に直ちに入れて密封
- ⑥ノロウイルス等で汚染された下着や衣類は0.1%濃度の次亜塩素酸ナトリウム溶液に30分間付け置きか85℃で1分以上の加熱

【問合せ】保健予防課

☎ 0742-93-8397

生活衛生課

☎ 0742-93-8395



健康づくり教室

◆あぶらの疑問解決！

「健康づくりのための上手なとり方」

とき…1月21日(月)午前9時半～10時50分

▼ところ…総合医療検査センター(柏木町)

▼講師…同センター管理栄養士

▼定員…30人

▼費用…600円

▼申込…はがきかFAXにテーマ、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話・FAX番号を書いて、12月29日必着で総合医療検査センター(〒630-8031 柏木町五一九-58000)へ。多い場合は抽選

8000)へ。多い場合は抽選



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育(体重・身長測定可)などについてご相談ください。

※申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳を持参

助産師による相談

（西部会館2階相談室（来所相談））

とき…平日の午前10時～午後2時（受付は1時半まで）

健康増進課（電話・来所相談）

とき…平日の午前9時～午後3時

保健師による相談

（健康増進課（電話・来所相談））

とき…平日の午前8時半～午後5時15分

健康増進課

（電話・来所相談）

とき…平日の午前8時半～午後5時15分

健康増進課



保健師による巡回相談

とき	12月 (5日以前は11月号に掲載)					
	26(水)	25(火)	20(木)	13(木)	12(水)	11(火)
時間…午前9時半～11時半。 午後1時半～3時半	春日公民館	三笠公民館	富雄南公民館	富雄公民館	平城公民館	南部公民館
【問合せ】健康増進課						

豚肉の生食は危険です！



今年7月1日から牛レバーの生食用としての提供と販売が法律で禁止されました。

一方、豚レバーを生食用として提供している飲食店の存在が報道されています。

豚レバーを含む豚肉を加熱せずに食べると、サルモネラ属菌、カンピロバクター等だけでなく、寄生虫のトキソプラズマ、E型肝炎ウイルス等の食中毒のリスクがあります。

トキソプラズマは妊婦では胎児に先天異常を起こす危険性があり、E型肝炎ウイルスは重症化すると死に至ることもあります。

豚レバーはもちろん、豚肉は必ず加熱してから食べてください。

【問合せ】

生活衛生課
☎ 0742-93-8395





もしも！のときの応急診療

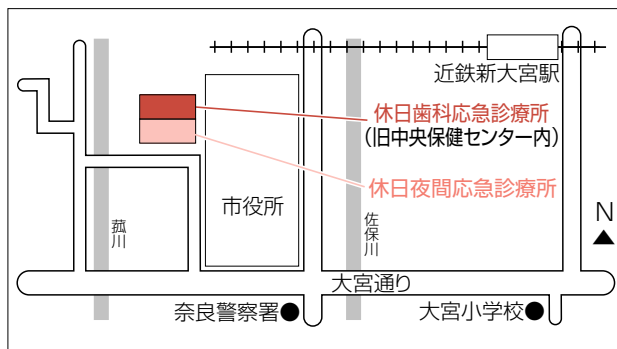
市では、市医師会、市歯科医師会、市薬剤師会の協力を得て、年末年始の4日間診療を行います。内科・小児科は24時間体制で行います。診療を受ける際は健康保険証が必要です。また、重症でない限り、できるだけ公共交通機関・マイカー・タクシーなどをご利用ください。

【内科・小児科】

12月31日(月)～1月3日(木)は休日夜間応急診療所（二条大路南一丁目 市役所西隣）
☎0742-34-1228。受付：午前9時半～午後6時半）と以下の4指定病院で下記のとおり診療が受けられます。

【歯科】

休日歯科応急診療所（二条大路南一丁目 旧中央保健センター内）☎0742-34-3144）で12月30日(日)～1月3日(木)。受付：午前9時半～午後3時半



	内科・小児科	歯科
6:00～10:00	指定病院（31日～3日）	休日歯科応急診療所 （30日～3日） ※診療時間は 10:00～16:00
10:00～19:00	休日夜間応急診療所（30日～3日）	
19:00～22:00	指定病院（31日～3日）	
22:00～6:00	休日夜間応急診療所	

指定病院一覧（内科・小児科のみ） 6:00～10:00、19:00～22:00

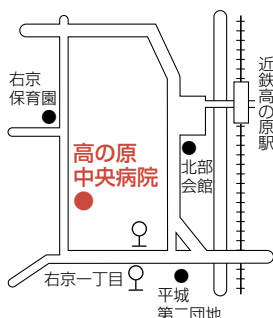
受診の際は、事前に各病院にご連絡ください。

12月31日(月) 高の原中央病院

右京一丁目3-3

☎0742・71・1030

*近鉄高の原駅から西へ徒歩約5分

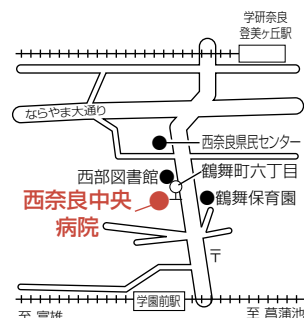


1月1日(祝) 西奈良中央病院

鶴舞西町1-15

☎0742・43・3333

*近鉄学園前駅から東登美ヶ丘一丁目等行きバスで「鶴舞町六丁目」下車すぐ



1月2日(水) 奈良西部病院

三碓町2143-1

☎0742・51・8700

*近鉄東生駒駅から帝塚山住宅行きバスで「帝塚山大学前」下車すぐ

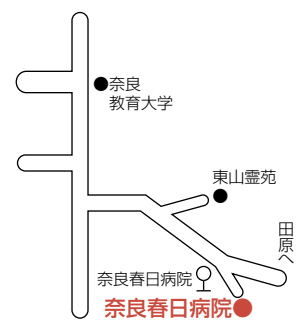


1月3日(木) 奈良春日病院

鹿野園町1212-1

☎0742・24・4771

*近鉄・JR奈良駅から下水間・北野行きバスで「奈良春日病院」下車すぐ



【問合せ】病院事業課

☎0742・26・7611
(12月29日～1月3日を除く)

人事行政の運営等の状況をお知らせします



- この公表は主に平成 23 年度の運営等の状況です。
- 普通会計とは、一般会計、特別会計のうち公営企業、下水道事業、国民健康保険などの公営企業等会計を除いたものです。
- 一般行政職とは、技能労務職、教育職、企業職、消防職等を除いたものです。くわしくは、ホームページ (<http://www.city.nara.lg.jp>) に掲載しています。市役所北棟 5 階の行政資料コーナーでも閲覧できます。

【問合せ】人事課 ☎0742-34-4821

1. 部局別職員数の状況 (各年 4 月 1 日現在)

* () は再任用短時間勤務職員の外数

(主な部署)	総合政策部	総務部	市民生活部	市民活動部	保健福祉部	子ども未来部	保健所	環境部	観光経済部	都市整備部	建設部	会計課	水道局	消防局	教育委員会	各種委員会 (教育委員会を除く)	議会事務局	合計 [条約定数 3,200]
職員数(人)	平成 23 年 71 (6)	184 (21)	182 (19)	95 (30)	175 (16)	438 (24)	120 (1)	338 (47)	50 (1)	101 (3)	190 (10)	13 (5)	189 (26)	397 (15)	426 (43)	24	19 (1)	3,012 (268)
	平成 24 年 76 (7)	194 (18)	178 (18)	89 (40)	171 (17)	445 (15)	123 (2)	319 (45)	57	96 (6)	188 (9)	13 (4)	186 (14)	400 (20)	425 (45)	21	19	3,000 (260)
対前年増減数	5 (1)	10 (△3)	△4 (△1)	△6 (10)	△4 (1)	7 (△9)	3 (1)	△19 (△2)	7 (△1)	△5 (3)	△2 (△1)	0 (△1)	△3 (△12)	3 (5)	△1 (2)	△3	0 (△1)	△12 (△8)

2. 年齢別職員構成の状況 (平成 24 年 4 月 1 日現在)

区分	20 歳未満	20 ~ 23 歳	24 ~ 27 歳	28 ~ 31 歳	32 ~ 35 歳	36 ~ 39 歳	40 ~ 43 歳	44 ~ 47 歳	48 ~ 51 歳	52 ~ 55 歳	56 ~ 59 歳	60 歳以上	計
職員数(人)	0	84	278	230	219	306	361	350	330	404	436	2	3,000
構成比	<0.0%>	<2.8%>	<9.3%>	<7.7%>	<7.3%>	<10.2%>	<12.0%>	<11.7%>	<11.0%>	<13.5%>	<14.5%>	<0.1%>	

3. 一般行政職の級別職員数の状況 (平成 24 年 4 月 1 日現在)

* () は再任用短時間勤務職員の外数

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	9 級	10 級	計
標準的な職務内容	事務職員 技術職員	主事	主務補	主務	係長級	課長 補佐級	主幹級	課長 次長級	部長級	部長級	
職員数(人)	男性 95 女性 71 合計 166 構成比 <13.2%>	99 49 148 <11.7%>	26 (109) 13 (15) 39 (124) <3.1(100)%>	167 60 227 <18%>	238 83 321 <25.5%>	148 31 179 <14.2%>	52 4 56 <4.4%>	105 3 108 <8.6%>	16 0 16 <1.3%>	0 0 0 <0.0%>	946 (109) 314 (15) 1,260 (124) <100 (100)%>

4. 職員の採用状況 (平成 23 年度) * () は女性の内数

単位: (人)

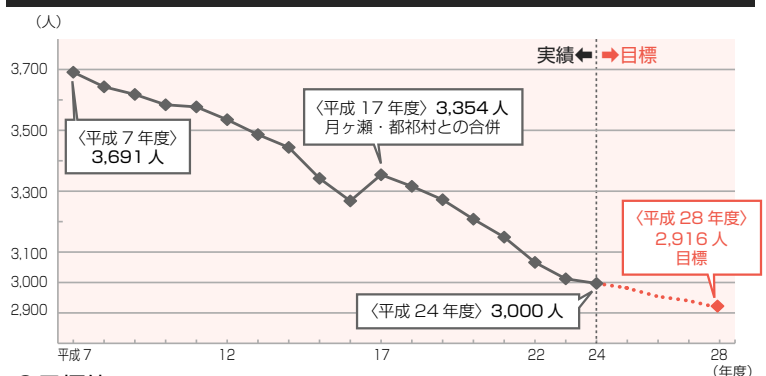
区分	試験採用	再任用	選考採用	計
一般行政職等	74 (38)	40 (12)	4 (0)	118 (50)
技能労務職	10 (4)	26 (12)	0 (0)	36 (16)
教育職	0 (0)	1 (1)	19 (4)	20 (5)
企業職	15 (4)	4 (0)	0 (0)	19 (4)
消防職	14 (0)	10 (0)	0 (0)	24 (0)
計	113 (46)	81 (25)	23 (4)	217 (75)

* 選考採用: 一般行政職等の 4 人は国土交通省からの割愛職員・自衛隊退職者、教育職の 19 人は指導主事です。

6. 女性職員の管理職比率 (全職種)

区分	部長級	次長級	課長級 (主幹級含む)	課長補佐級	計
平成 21 年度	12.5%	0.0%	4.6%	9.5%	7.3%
平成 24 年度	4.5%	4.1%	3.5%	15.3%	9.6%

5. 定員適正化計画 (全職員数の推移と目標値 <各年度 4 月 1 日現在>)



●目標値

区分	23 年	24 年	25 年	26 年	27 年	28 年	期間計
減員数 [実績]		△15 [△12]	△18	△28	△14	△24	△96
職員数 [実績]	[3,012]	[3,000]	2,982	2,954	2,940	2,916	—

7. ラスパイレス指数の状況

市職員(一般行政職)と国家公務員を、学歴別・経験年数別に区分し、職員の構成が国家公務員と同一であると仮定したうえで、区分ごとに給与を比較し、国家公務員の給与を 100 としたときの給与水準を指数で示したものです。

	奈良市	奈良県	中核市平均
平成 23 年	96.7	100.8	100.8

* 中核市順位 (奈良市): 41 位 / 41 市

8. 人件費の状況（平成 23 年度決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成 24 年 3 月 31 日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	(参考) 22 年度の人件費率
普通会計	363,435 人	122,580,711 千円	74,343 千円	26,553,121 千円	21.7%	21.1%
水道事業会計		13,008,589 千円	524,029 千円	1,266,895 千円	9.8%	9.8%

9. 職員の初任給の状況（平成 24 年 4 月 1 日現在）

区分		奈良市・奈良県		国	
		初任給	2 年後の給料	初任給	2 年後の給料
一般行政職	大学卒	178,800 円	190,300 円	172,200 円	184,200 円
	高校卒	144,500 円	154,400 円	140,100 円	148,500 円

10. 一般行政職員の平均年齢・平均年収の状況（平成 23 年度）

区分	平均年齢	平均年収
奈良市	44.1 歳	7,384,065 円

11. 職員手当の状況

●期末手当・勤勉手当（平成 24 年度支給割合）

	奈良市・県・国	
	6 月	12 月
期末	1.225 月分 (0.65 月分)	1.375 月分 (0.8 月分)
勤勉	0.675 月分 (0.325 月分)	0.675 月分 (0.325 月分)

◎期末手当・勤勉手当は民間企業のボーナスに相当する手当
◎（ ）は再任用短時間勤務職員の支給割合
◎職制上の段階、職務の級等による加算措置…有

●退職手当（平成 24 年 4 月 1 日現在）

(支給率)	自己都合	◎国と同じ制度 勸奨・定年
勤続 20 年	23.5 月分	30.55 月分
勤続 25 年	33.5 月分	41.34 月分
勤続 35 年	47.5 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分
その他の加算措置 定年前早期退職特例措置（2 ～ 20% 加算）		

* 奈良市の一人当たり平均支給額(平成 23 年度退職職員(企業職を除く))
自己都合：10,829 千円 勸奨・定年：26,787 千円

●その他の手当

手当の種類	内 容	特記事項
特殊勤務手当	職員全体に占める手当支給職員の割合：41.3% 支給対象職員の平均支給年額：291,725 円 手当数：30 代手的な手当：年末年始、過重、外務、廃棄物処理、保育	平成 24 年度に抜本的な改革を行い、過重手当や保育手当等の 30 の手当を 11 に廃止・統合し、保健所の業務に関する 3 つを含む 5 つの手当を新設
地域手当	支給率：10%（国と同じ） 支給対象職員の平均支給年額：379,304 円	中核市全 41 市のうち支給率が 10%以上は 8 市(奈良市含む)
時間外勤務手当	平成 23 年度支給対象職員の平均支給年額：545,000 円 平成 23 年度支給総額：1,167,776 千円	平成 24 年度は時間外勤務の 2 割削減（対前年度）を目標に、「課ごとの時間外勤務目標時間を明示し、実績を毎月報告」「時間外勤務を縮減するための啓発資料などの情報を庁内ネットワークを利用して共有する」等の取り組みを実施
扶養手当	配偶者：13,000 円 配偶者以外の扶養親族：6,500 円 (配偶者がいない場合の 1 人目：11,000 円)	満 16 歳の年度初め～満 22 歳の年度末の子は 1 人につき 5,000 円を加算
住居手当	借家・借間居住者に対する支給最高限度額：27,000 円 持ち家に対する手当は平成 24 年度から廃止	国と同じ・住宅手当支給実績（総額）：180,283,491 千円 ・平成 23 年度支給職員の平均支給年額：71,145 円
通勤手当	交通機関利用者は 6 か月定期券等の低廉な価格により一括支給。交通用具利用者は 5 km ごとに 10 段階に設定	国と一部異なる (交通用具利用者は 5 km ごとに 13 段階に設定)

12. 特別職の報酬等の状況(平成 24 年 4 月 1 日現在)

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長	1,017,000 円
	副市長	859,500 円
	教育長	792,000 円
	水道事業管理者	792,000 円
	常勤の監査委員	635,000 円
報酬	議長	747,000 円
	副議長	625,500 円
	議員	578,700 円

2.95 月分
* 23 年度支給割合

13. 給与抑制措置の状況

- ・平成 15 年 4 月～ 25 年 3 月の特別職の給料を 10% 減額
- ・平成 21 年 4 月～ 26 年 3 月の一般職の給料を 2 ～ 5%（23 年度までは 2 ～ 4%）減額
- ・平成 23 年 4 月～ 25 年 3 月の議員の報酬を 10% 減額
- ・平成 24 年 4 月～ 25 年 3 月の期末手当を市長は 30%、副市長は 20%、教育長・水道事業管理者・常勤の監査委員は 10%それぞれ減額
- ・平成 24 年 4 月～ 26 年 3 月の一般職の期末・勤勉手当を 2 ～ 5% 減額

14. 分限処分・懲戒処分の状況（平成 23 年度）

分限処分とは、公務の能率の維持とその適正な運営の確保のために行う処分です。平成 23 年度中に休職処分を受けた職員と、当該年度以前から休職処分が継続されている職員は 49 人該当し、すべて心身の故障によるものです。

懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合など職員の一定の義務違反に対して道義的責任を問う処分であり、地方公共団体の規律と公務遂行の秩序を維持することを目的としています。平成 23 年度の処分状況は右のとおりです。くわしくは、ホームページにも掲載。

処分事由	免職	停職	減給	戒告	合計
一般服務関係			1		1
公金官物取扱い関係	2		1		3
公務外非行関係		1			1
交通事故・交通法規違反関係				3	3
監督責任関係			18		18



ならっ子だよ



奈良の世界遺産

- ①東大寺 ②興福寺 ③春日大社 ④春日山原始林
⑤元興寺 ⑥薬師寺 ⑦唐招提寺 ⑧平城宮跡

さて、みなさんは①～⑧のうち、いくつの名前を知っていますか。

これらの8つの寺や神社などは、奈良にある“たからもの”として、平成10年に「古都奈良の文化財」という名前でユネスコの世界遺産に登録されました。

その時、8つの寺や神社の周りの地域も一緒に守っていくことを約束しています。

世界遺産は世界のみんなの“たからもの”。大切に守っていかなければならない自然や建物などが世界遺産になるんだよ。



わたしたちの住むまちにある、たくさんの“たからもの”を守るために何ができるか考えてみよう。

世界遺産学習全国サミット in なら

と き：1月27日(日) 9:20～16:00

ところ：分科会(午前)：はぐくみセンター(三条本町)
全体会(午後)：なら100年会館(三条宮前町)

- ・世界遺産や文化財を守り伝えている人のお話
- ・市立椿井小学校の6年生や斑鳩町、豊中市の小中学生が自分たちの地域のたからものについて学んだことを発表

申込…往復はがき、FAXかEメールに催し名、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、1月15日必着で学校教育課へ。往復はがき1枚でうちわづくりとの同時申込可

※くわしくは、ホームページ(<http://www.city.nara.lg.jp>)にも掲載

うちわづくりに挑戦

正倉院に残る奈良時代に書かれた文字を手本に

と き…1月27日(日) 10:00～11:30

ところ…はぐくみセンター9階

定員…小学生18人 持物…習字セット

その他…保護者か責任のもてる引率者同伴

申込…往復はがきに「うちわづくり」、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加者の氏名(ふりがな)・年齢を書いて、1月15日必着で学校教育課へ。1枚に小学生2人まで可。多い場合は抽選

<問合せ> 学校教育課 ☎ 630-8580 二条大路南一丁目1-1

☎ 0742-34-5498 FAX 0742-34-4597

Eメール: sekaiisan@city.nara.lg.jp (申込専用アドレス)



これからも、小中一貫教育を柱として「学びあい 高めあい 支えあい」をモットーに、地域の方々と連携をとりながら日々の教育活動に取り組んでいきます。

また「地域で育み、地域で支える田原力」をスローガンに、地域の方からさまざまな学習活動の場面でご支援をいただいています。例えば、伝統芸能保存会の方々と県指定無形民俗文化財の「田原の祭文・祭文音頭・おかげ踊り」を学び、運動会では同会とのコラボレーションで、保護者と一緒に踊ります。「地域とともに歩む学校」を代表する一場面です。

学校紹介

田原
小中学校の巻

奈良市の東部、茶畑が広がる自然豊かな地に田原小中学校があります。近くには「古事記」を編纂した太安萬侶の墓があります。平成17年に奈良市が進める小中一貫教育校として新たにスタートし、全教職員が「9年間の子どもたちの教育」に関わりながら、4・3・2制によるブロック活動や英会話科・情報科・郷土「なら科」など、特色ある教育を展開しています。



【問合せ】教育支援課 ☎ 0742-36-0401

わらべうたは貴重な 無形の文化遺産

ならまちわらべうたフェスタ



「お手玉は、こうやって遊ぶんやで」

10月21日、ならまちセンターを中心とした、ならまち界隈で「ならまちわらべうたフェスタ」を開催し、親子連れなどでにぎわいました。

この催しは平成5年に、ならまち内の施設や寺社でわらべうたをテーマとした遊びや文化講演を開催したのが始まりで、今年で20回目。回を重ねるごとに地域や参加団体の連携の輪を広げています。子どもから高齢者まで、世代を越えて、楽しみながら文化に触れられる、ならまちおなじみのイベントです。

お手玉や折り紙など、昔ながらの遊びに子どもたちが夢中になる姿から、今も昔も変わらない遊びの魅力を再確認できました。

奈良市ホームページ (http://www.city.nara.jp) © Channel Nara 奈良市動画チャンネル

楽しく工夫！ 3Rでゴミ減量へ

ならクリーンフェスタ

10月の3R推進月間にちなみ、10月21日、環境清美センターで「ごみ減量・リサイクルキャンペーン」の一環として「ならクリーンフェスタ」を開催しました。

3Rとは、ごみの減量 (Reduce)・再使用 (Reuse)・再資源化 (Recycle) のことで、各家庭での取り組みも広がっています。

当日は、ごみ減量・リサイクル推進啓発ポスター入賞者の表彰式のほか、不要になった陶磁器・靴・靴・ぬいぐるみの交換会やリサイクルフリーマーケットなどが行われ、市民のみなさんの3Rへの関心の高さがうかがわれました。



オープンから、フリーマーケットも大盛況

いざ！というときに 備えて確認を

緊急情報のテスト配信



市内約14万台(推計)にテストメールが到達

今年8月から、災害時などに住民や通勤・通学者、観光客など奈良市内に滞在する人たちに携帯電話のメール機能を活用して、災害情報や避難情報などを一斉配信するサービス「NTTドコモ エリアメール、KDDI・ソフトバンクモバイル」緊急速報メール。この試験配信として、10月25日の午前11時頃に市内一斉にテスト配信しました。

いざというときにすぐに対応できるよう、日頃から心がけましょう。

【問合せ】危機管理課 ☎ 0742・34・4930

※機種の種類や設定によって、受信できない場合があります。対応機種や設定状況、方法は各携帯電話会社にご確認ください。

市長コラム

Vol. 21



今回は市内の幼稚園で生まれた温かい話題です。

ある企業から100本のトマトの苗を頂いたのは今年の春。都跡幼稚園では、野菜を育てることを通じて食べ物大切さや感謝の気持ちを育てようと、さっそく食育活動に取り組みました。幼稚園の花壇とプランターで子どもたちが丹精込めて育てた結果、たくさんトマトを収穫することができました。

さて、ここからが本題です。真つ赤に育ったおいしそうなおトマトの前に、「ケチャップにしよう」「ジュースにしたい」など、次々とアイディアが出されました。話し合いの末、約185kgもある大量のトマトは、市の農産物加工センターでトマトジュースにすることになりました。

そこから、ジュースのネーミング、手書きのラベル作成へと夢のプロジェクトは、どんどん広がっていきます。最後に「このジュースを誰に飲んでほしいか？」を考えた結果、東日本大震災の被災地である奈良市の友好都市・宮城県多賀城市内の幼稚園に届けることになりました。

「おもちゃも流されたの？」と、子どもながらに他の人のことを思いやる気持ちが芽生えたのは、この事業最大の「収穫」だったのかもしれない。

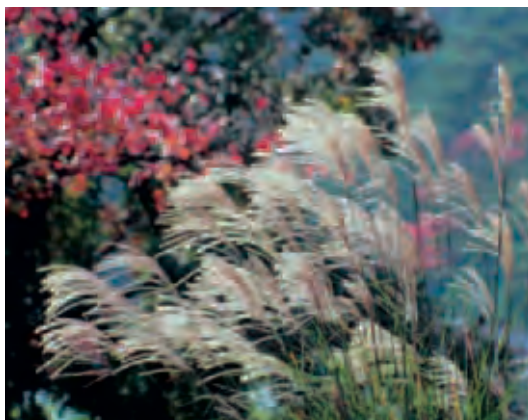


「入江泰吉」が魅せられた奈良

奈良を愛し撮り続けた写真家・入江泰吉の作品をピックアップして紹介します。

入江泰吉記念奈良市写真美術館（高畑町）☎0742-22-9811

すすき （1991年11月撮影）



秋風にそよぐすすきの穂。一見、どこにでもある光景のようですが、シャッターを切る前に入江は胸中に何を思い描いたのでしょうか。この作品は奈良公園の荒池付近で撮影したもので、入江はこの後、体調を崩して入院。翌年の1月16日に亡くなり、これが最期の作品となりました。

晩年の入江は万葉集に登場する花を精力的に撮影しました。花を通して古代から育まれてきた日本人の美意識や万葉びとの心に耳を傾けたのです。

さりげないすすきの穂の背景に赤く色づき始めた樹を重ね、大和路の「美の脇役」を切り取っています。数々の名作を発表してきた入江らしい感性がうかがえる作品です。

<ならどっとFM 78.4 MHz>

フロムなら（5分番組）

毎週月～金曜日…午前11時半

毎日…午後6時半

市長の「げん気トークNARA」（30分番組）

毎月第1金曜日…午後2時10分

（再放送は翌日の土曜日…午後6時）

なら防災防犯情報ナウ（10分番組）

毎週月～金曜日…午前11時35分

毎日…午後6時35分

市政広報番組

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

（個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。）

【とき】12月21日（金）午後2時～3時

【ところ】市役所玄関ホール

【問合せ】広報広聴課

申込不要

☎0742-34-4710

■ 編集後記 ■ 消防団の活動の内容や重要性について、恥ずかしながら今月の特集（4・5ページ）の取材で知りました。みなさんの地域も、それぞれの地区の消防団の熱い思いや活動によって守られています。昨今、人の繋がりが希薄と言われていますが、消防団を通して「地域の繋がりのあたたかさを感じていただければと思います。（H）

● 今月の主な行事・市の催し ●

9日（日）奈良マラソン 2012
（鴻ノ池陸上競技場スタート）

11日（火）人権を確かめあう日

14日（金）仏名会（東大寺二月堂）

15日（土）お身拭い（唐招提寺）

春日若宮おん祭〈大宿所祭〉

17日（月）子ども安全の日

春日若宮おん祭〈お渡り式・お旅所祭〉

18日（火）春日若宮おん祭〈後宴能〉

20日（木）20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

21日（金）市立幼稚園・小・中・高等学校終業式（学務課）

22日（土）冬至祭〈中風封じ祈禱〉（正暦寺）

29日（土）お身拭い（薬師寺）

31日（月）大祓式（春日大社・奈良県護国神社）

除夜の鐘（市内各寺院）

徹宵 坐禅会（～1/1 三松寺）

ライトアップ（～1/1 薬師寺）

御火焚祭（～1/3 奈良県護国神社）

※緑字は寺社等の年中行事



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

～12月22日（日）の授業案内～

第91回 もっともっと！知りたい、鹿のこと
～使える鹿の裏話、教えます～

時間…午前10時～11時半 ▶ところ…（勸）奈良の鹿愛護会 事務所（春日野町） ▶定員…20人

第92回 豊かな森を育てる、私たちのカフェ
～夢をひとつにする、ということ～

時間…午後2時～4時 ▶ところ…いつか森になるカフェ（神功四丁目） ▶定員…10人 ▶費用…800円

第93回 伝統工芸・一刀彫の魅力に迫る！
～若き職人に学ぶ、手仕事の世界～

時間…午後2時～5時 ▶ところ…なら工芸館（阿字万字町） ▶定員…20人 ▶費用…700円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、12月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局（市生涯学習財団内）

〒630-8357 杉ヶ町 23 ☎0742-26-5600