奈良市の業務や制度のご案内・お問合せは
市役所コールセンター
☎0742 シ ヤ ク ショ
●年中無休
●午前8時～午後9時
36-4894（サーコ コ ニ）
FAX 0742-36-3552

Nara City
Community newspaper

ならしみんだより

ロンドンオリンピック
ボクシングミドル級
金メダリスト 村田諒太（むらた りょうた） 選手
村田選手の母校である伏見中学校で市民栄誉賞授与式が行われました。
（29ページ参照）

特集

「奈良マニフェストの進捗状況」…2

目次（ページ）

6 市土地開発公社
8 お知らせ（暮らし・スポーツ講座・イベント）
16 東西南北
18 生涯学習
20 文化情報
23 虹のひろば
24 健康
28 ならっ子だより
29 市政ニュース
30 今月の主な行事

平成24年（2012年）
No.1103

10月

「奈良マニフェスト」の進捗状況

市長に就任して3年が経過いたしました。
市民のみなさんのご協力で進めてまいりました「奈良マニフェスト」の各項目についてこれまでの進捗状況をお知らせします。

「行政の中にしがらみや前例踏襲によるムダはないか」「市民のみなさんが不安なく暮らせる環境が整っているか」「観光産業の発展と、歴史・自然の共生をいかに図るか」といった問いに答えを出していく、それが「奈良マニフェスト」の3本柱です。

仲川市長

行政のムダゼロ

厳しい財政状況からの脱却のために、ムダの洗い出しや利権・しがらみの排除など、11の項目に取り組んできました。

コスト削減のために

市の財政を圧迫している要因を洗い出し、合理性の面から見直しました。さらなるコスト縮減に向け、今後も引き続き検証していきます。

マニフェスト 総額650億円の大型箱モノ事業を見直します。

▶**大型公共事業全体で約26億2,600万円の削減を行いました。**

市長就任後、いわゆる「箱モノ」をはじめとする大型公共事業全般を見直すとともに、入札制度改革を行った結果、これまでに合計約26億2,600万円の削減をしました。また、落札率も平成18年度～20年度は平均約84%でしたが、平成21年度～23年度では平均約78%となりました。

さらに▶ ●都市計画法に基づく道路、維持管理などに多額のコストがかかる市営住宅等の整備計画についても見直しています。
●クリーンセンターは、ごみ減量化の取り組みを行い、必要となる焼却施設の規模をなるべく小さくすることで、建設費用の縮減を図っています。

マニフェスト 不要な事業を廃止・縮小し、37億円の政策予算を生み出します。

▶**事業仕分けなどにより約40億9,200万円の削減をしました。**

平成21年度・22年度に行った事業仕分けで約7億1,600万円、事業の整理合理化で約18億2,100万円、新規職員の採用抑制や給与カットなどによる人件費削減で約13億3,600万円、補助金の見直しで約7,000万円その他で、これまでに合計約40億9,200万円を削減し、当初の目標である「37億円」に到達しました。

さらに▶ ●これまで直営で行ってきたごみ関連業務や窓口業務の民間委託の推進など、より効率的な行政運営による、さらなる歳出削減を図っていきます。

マニフェスト 職員の人数、人件費を見直します。

▶**正規職員数を149人削減しました。**

各種手当について、持ち家に対する住居手当の廃止だけでなく、年間約12億円に上る時間外勤務手当の縮減（約2億円）、特殊勤務手当の見直しに取り組んでいます。また、今年度から給料のカット率を上げるとともに、新たにボーナスも同率のカットを実施し、約4億5,200万円を削減しました。

マニフェスト 市長の退職金を廃止します。

▶**現市長の今期退職金（約3,450万円）を廃止しました。**

マニフェスト 公用車を大幅に削減します。

▶**公用車を728台から701台へ、27台削減しました。**

マニフェスト 天下り根絶。外郭団体は整理統合します。

▶**外郭団体を18団体から9団体へ整理統合し、職員OBの天下りも禁止しました。**

さらに▶ ●多額の不良資産である「塩漬け土地」を保有する市土地開発公社と債務超過にある市駐車場公社の解散に着手し、将来世代への負担の先送りを解消します。

透明性と公正性の確保のために

税の使途や市の課題・現状が市民に「見える」行政をめざして取り組んでいます。

マニフェスト 「しがらみ公共工事」を禁止します。

▶政治倫理条例制定の準備を進めるとともに、入札制度改革等を行いました。

市長等の親族について、市の公共工事などの請負を制限する政治倫理条例制定に向けて検討を進めています。また、談合防止と工事の質の確保をめざした入札制度改革（総合評価落札方式・低入札価格調査制度・電子入札）、開札録（入札者・落札者・落札金額）の公開など、「しがらみ公共工事」を排除する取り組みを行っています。

さらに▶ ●「透明性」「公正性」をさらに高めるために、特別養護老人ホームや保育園など、補助金を伴う福祉施設整備は、原則公募によることとしました。

マニフェスト 行政を、「見える化」します。

▶公職者からの要望等の内容や予算編成過程をホームページで公開し、「見える行政」に取り組んでいます。

マニフェスト 各部長と、マニフェストを結びます。

▶各部長級職員が、年度ごとに重点的に取り組む事業を「部長マニフェスト」として公開しています。

さらに▶ ●市税や市営住宅家賃などの長期・悪質な滞納者に対して、訴訟等で厳正に対応しています。

人材と組織の充実のために

これからの自治体に求められる幅広い知識や能力を持つ職員を育成するとともに、職務経験を持つ人材を積極的に採用し、人と組織の活性化に取り組んでいます。

マニフェスト 外部の人材を活用します。

▶職務経験者をこれまでに53人採用しました。

旅行業界・IT企業等での職務経験者や保育士などの即戦力となる人材、防災対策の専門家である退職自衛官など、さまざまな経験と能力を持つ外部人材を53人採用しました。

さらに▶ ●水道事業管理者に民間出身者を、監査委員に弁護士・公認会計士を起用したほか、起業家支援のための商業アドバイザーも任命し、その専門性を生かしています。

マニフェスト 職員養成塾を開きます。

▶リッツ・カールトン日本支社長の経歴を持つ高野登さん、元三重県知事の北川正恭さんなど、さまざまな分野の講師を招き開催しました。

生活（くらし）の不安ゼロ

「住みたい・住み続けたい」と思っていただける「まち」であるために、子育て・医療・教育について、8つの項目に取り組んできました。

子育て環境充実のために

次代を担う子どもたちを安心して育てることができる、充実した環境づくりを進めています。

マニフェスト 助産師・保健師を、身近に置きます。

▶「妊産婦・乳幼児健康相談」を実施しています。

助産師や保健師が妊娠から子育てまでの相談に応じる「妊産婦・乳幼児健康相談」を実施し、昨年度末までに保健所、西部会館、都祁保健センター、月ヶ瀬行政センターで計3,275件、公民館の巡回では計2,434件の相談に対応しました。また、生後4か月未満の乳児を育てるすべての家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん事業」も実施しています。

マニフェスト 2年以内に、保育所待機児童をゼロにします。

▶保育園の新設、増改築などにより307人の定員増を図りました。

これまで保育園の新設、既存園の増改築などにより、今年度当初で定員を計307人増やしました。今年度はさらに保育園3園を新設する予定です。延長保育はニーズの高い市立6園で試行実施、また、市立奈良病院内に病児保育園「いちご保育園」を開設しました。

さらに▶ ●幼稚園と保育園の機能を一体化した「認定こども園」を3園（富雄南・都祁・左京）開設しています。

マニフェスト 医療費補助の対象を、中学生まで広げます。

▶新たに「子ども医療費助成」を実施しています。

就学前の乳幼児を対象にしていた従来の「乳幼児医療費助成」にかわり、通院は小学校6年生まで、入院は中学校3年生まで対象を拡大した「子ども医療費助成」を新たに実施しています。

次頁へ

地域医療充実のために

いざという時に頼れる身近な地域医療の充実と、ニーズの高い介護施設の整備に取り組んでいます。

マニフェスト　4年以内に医師と看護師を50人増やします。

▶市立奈良病院で医師は32人増、看護師は39人増、計71人を増員しました。

今年度当初で「71人」増となり目標の「50人」を達成しましたが、看護職の安定した育成・確保をめざし、市立看護専門学校を平成25年4月に開校（予定）します。

さらに▶●老朽化した市立奈良病院と休日夜間応急診療所の建て替え工事に着手し、平成25年度中の完成をめざしています。

マニフェスト　ずっとこの街で。安心介護の街にします。

▶昨年度までに小規模多機能型居宅介護施設が7施設開所しています。

教育環境充実のために

将来を担う子どもたちを、きめ細かな教育と地域の支えで育む取り組みをしています。

マニフェスト　中学校でも、地産給食を実施します。

▶未実施校16校で「自校方式」による中学校給食を来年度から順次実施します。

給食導入のための給食室整備を、今年度は富雄南中学校・都跡中学校で着手し、平成27年度までに残る14校で順次整備を行います。

マニフェスト　小学校のすべての学年を、30人学級にします。

▶小学校5年生まで「30人程度学級」を実現しました。

今年度までに小学校1年生～3年生を「30人学級」に、小学校4年生・5年生を「30人程度学級（1クラス上限33人）」とし、教員が一人ひとりの子どもにしっかりと向き合うことができる教育環境を整えています。

マニフェスト　地域で決める「学校予算」、はじめます。

▶学校と地域が連携して279事業に取り組みました。

中学校区を単位として、子どもたちの教育活動の充実を図るとともに、地域の教育力の再生や地域コミュニティの活性化を進めています。また、地域と学校をつなぐコーディネーターの養成も行っています。

さらに▶●市立の学校・幼稚園の校舎・園舎の耐震化率を平成21年度当初の約46%から今年度当初には約65%まで引き上げました。平成27年度末までに耐震化率を90%以上にすることを目標に取り組んでいます。

●老朽化した市立の小・中学校、幼稚園のトイレを清潔でさわやかにするため、今年度から順次改修工事を行っています。

観光の渋滞ゼロ

貴重な歴史的遺産を守りながら、自然と調和した観光産業を発展させるため、14の項目に取り組んできました。

歴史的遺産を守るために

世界遺産をはじめとする奈良市の貴重な歴史的遺産を守るため、自然環境保護に取り組んでいます。

マニフェスト　市内公共交通機関の1割を、エコ化します。

▶タクシー（3台）への電気自動車等導入に補助をしました。

今年度もさらにエコ化を進めるため、タクシー事業者に対し、電気自動車（EV）、プラグインハイブリッド車、ハイブリッド車の導入補助事業を行っています。

さらに▶●公共交通機関以外へのEVの普及促進とEVで奈良市に来ていただける環境を整えるため、EV用充電施設整備（市役所本庁舎・針テラスでの設置、旅館・ホテル等への設置補助事業）も進めていきます。

マニフェスト　家庭用ソーラーパネル設置を補助します。

▶設置補助を計400件行いました。

一般家庭におけるエコ化を促進するため、平成22年度・23年度で計400件の補助を実施しました。今年度は、補助金額を半減し、昨年度250件だった補助件数を増やし、400件とする予定です。

さらに▶●はぐくみセンター、月ヶ瀬温泉、水道局庁舎、市立奈良病院などの市の公共施設への設置にも取り組んでいます。

マニフェスト　土日・春秋の観光渋滞を解消するために、世界遺産ゾーンへの乗用車流入を規制する方法を早急に確立します。

▶パークアンドライドやレンタサイクルの貸し出しなどを継続して実施しています。

さらに▶●商店街のアーケードや街路灯のLED化を進めています。

観光都市にふさわしい美観のために

国際文化観光都市として、駅周辺や商店街の美観を守るための取り組みを進めています。

マニフェスト ゴミのない商店街にします。

▶商店街でのごみのきれいな排出に取り組んでいます。

閉店後に商店街で出されるごみについて、地元商店街と「ごみのきれいな排出方法」を検討し、統一デザインのごみ容器を設置する方式等に決定。平成22年度は東向商店街・小西通商店街、昨年度は奈良もちいどのセンター街と三条通りショッピングモールで導入されました。

マニフェスト 放置自転車を無くします。

▶自転車駐車場（駐輪場）の整備に取り組んでいます。

マニフェスト 歴史的な景観を守るために、奈良町の無電線化に取り組みます。

▶ならまちの無電線化の手法等について、検討を続けています。

地域経済活性化のために

基幹産業の観光を中心に、若者の雇用創出や地域経済の活性化に取り組んでいます。

マニフェスト 街の商い繁盛プロジェクト、はじめます。

▶奈良まちなか市場の開催やミニ直売所の設置をしています。

郊外の大型商業施設に流れる消費を商店街に呼び戻すための誘客イベントとして、奈良まちなか市場を開催し、昨年度までに計8回、約45,000人が来場、今年度は5回実施する予定です。また、ミニ直売所を市内7か所に設置し、主に月ヶ瀬・都祁・東部地域の農産物の直売支援を行うとともに、昨年度は「なら彩マーケット」を市役所庁舎でのパークアンドライドにあわせて開催、農産物の直売を実施しました。

マニフェスト コミュニティビジネスを支援します。

▶起業に興味がある人が集う場として「ビジネスカフェ」を開催しています。
また、10月から起業家支援の拠点「きらっ都・奈良」をオープンします。

マニフェスト 「観光産業創業支援ファンド」を設立します。

▶既存の市中小企業資金融資制度を、観光分野での創業支援に活用するための検討をしています。

さらに ●ならまちの奈良町からくりおもちゃ館、きたまちの旧鍋屋交番きたまち案内所など、新たな観光資源の創出に取り組んでいます。

魅力ある「まち」づくりのために

市民のみなさんとともに奈良市の魅力を高めるまちづくりに取り組んでいます。

マニフェスト 「奈良版1%条例」を制定します。

▶「奈良版1%条例」にかわる市民公益活動支援策を検討しています。

昨年に国でNPO法人に対する寄附優遇税制を拡充する新寄附税制関連法案が成立したことにより「1%条例」制定の意義が薄れたため、別の角度から市民公益活動を支援する仕組みを検討しています。

マニフェスト 市民による自治を支援します。

▶市民の自主的な活動をサポートしています。

地域と学校園が連携して特色ある教育活動を推進するための「地域で決める学校予算」事業や「ならまち町家バンク」の設立、市内大学との協定の締結など、地域、大学などとの協働を行っています。また、全職員を対象にした協働に関する研修会を毎年実施しています。

マニフェスト 空き家をなくし、次世代につなぎます。

▶「ならまち町家バンク」を設立、物件の見学会等を実施するなど、歴史的町並みの保存と観光資源としての活用に取り組んでいます。

マニフェスト 世界遺産大学を開講します。

▶「奈良ひとまち大学」として、昨年度までに63講座を開催しました。

「奈良市全体がキャンパス」というコンセプトで、地元奈良の魅力にふれる機会の少ない20～30代の若者を主な対象に、“人”と“まち”に学ぶ場を提供し、奈良の魅力を再発見した若者が定住することをめざしています。

マニフェスト 「奈良市第4次総合計画」（2011年～2020年）を、市民参加で作り上げます。

▶公募市民52人で構成する「奈良市まちづくり市民会議」のご意見を基に策定しました。

【問合せ】総合政策課　☎0742-34-4786

シリーズ　市土地開発公社の解散に向けて③

三セク債の活用と公社解散

市土地開発公社（以下、「公社」）について、先月号では公社経営検討委員会（以下、「委員会」）の報告の内容を中心にお伝えしました。

最終回の今月号は解散に向けた今後の取り組みを紹介します。

これまでの対策

設立当初は、公社が金融機関から資金を借りて土地を先行取得し、その土地を市が買い戻して公共用地等として使うという役割をそれぞれ果たしていました。しかし、景気の低迷により市の財政が悪化し、買い戻し資金が不足すると、公社はいわゆる「塩漬け土地」を抱えることになります。

市では平成19年度から公社の借入利息の一部を補助（利子補給）し、平成23年度までに約12億円を負担してきましたが、根本的な解決にはなりませんでした。

利子補給を上回る利息が簿価に上乗せされる形となり、雪だるま式に負債が膨らむ状態が続いていました。

現在、公社が抱える「塩漬け土地」の購入金額は約128億円ですが、平成23年度末時点の簿価総額は約174億円となり、この差と利子補給の合計約58億円が雪だるま式に膨らんだ利息です。

公社解散スケジュール

今回の公社の解散計画では、不良資産となった「塩漬け土地」を抱えたまま、毎年多額の利息を金融機関に払い続けるこれまでの手法を見直し、第三セクター等改革推進債（以下、「三セク債」）を活用して公社を解散し、根本解決を図ります。

三セク債とは、公社などの外郭団体の抜本的な改革に必要な経費に充てるため、特例的に発行が認められる地方債で、利息の一部に国の交付税措置があり、有利な起債（借金）とされています。

解散に向けた流れ

①175億円を限度に三セク債を起債して、金融機関から資金を借ります。

②その資金で公社の借入金を公社に代わって返済します。

③立替払いした市は公社に返済を求め、公社は保有土地を金銭の代わりに市に引き渡します。

④土地の実勢価格と立替払いした金額との差は、市から公社への支払いを請求する権利として残ります。

⑤公社には資産がないため、市はその権利を放棄します。

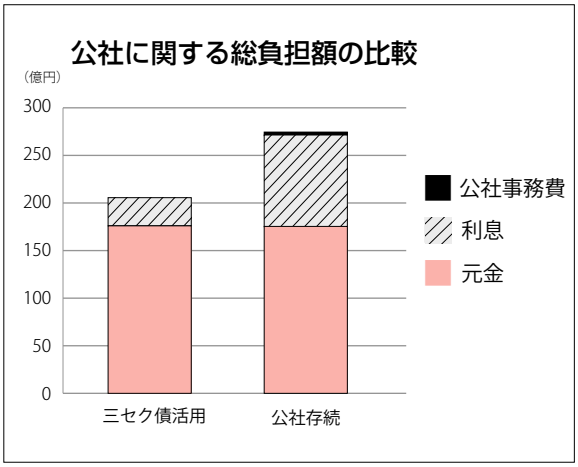
⑥負債が無くなった段階で、公社は解散します。

⑦市は三セク債で借りた資金を20年かけて返済します。

今、解散することのメリット

公社をこのまま存続させた場合、現在の金利を前提にすると、毎年の利払いは20年間で約96億円（事務費含む）に達し、20年後の市と公社の総負担額は約271億円となります。しかも、元金（約175億円）は負債として残ります。

これに対し、今回の解散計画では、市は公社より低い金利での借入れが可能なため、20年間の利払いの合計は約29億円に圧縮され、20年後に負債は解消されます。



市民の皆様へ

これまで3回シリーズで土地開発公社の解散に向けた取組みをお伝えしてきました。

奈良市の長年の課題である公社を清算することで、将来世代への「負の遺産」の継承は回避できますが、一方でこれから毎年発生する多額の償還金を支払うために、新たな財源を捻出する必要があります。

従来から取り組んでいるさまざまな行財政改革に加え、人件費総額の抑制や全庁的な事業・業務の見直しにより財源を生み出し、市民サービスの低下を招くことのないよう、これまで以上の改革を進めてまいりますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

8月号から3回にわたってお伝えしたこの「シリーズ　市土地開発公社の解散に向けて」は、ホームページに「土地開発公社解散プラン」として、よりくわしく掲載しています。

【問合せ】行政経営課
☎0742・34・5609
FAX0742・34・5614
Eメール：gyoseikeiei@city.nara.lg.jp

市役所：〒630-8580 二条大路南一丁目一一　ホームページ：http://www.city.nara.lg.jp

公的年金等の受給者のみなさんへ

平成24年度 市・県民税の申告のお知らせ

【問合せ】市民税課　☎0742－34－4973

今年度から導入された「年金所得者に係る確定申告不要制度」（公的年金等の収入金額が400万円以下で公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下に該当）により、所得税の確定申告をしなかった人で、次の要件に当てはまる人は市・県民税の申告をしてください。

申告すると、税負担が小さくなる場合があります。

◉「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除（社会保険料控除・配偶者控除・扶養控除等）以外の各種控除（医療費控除・生命保険料控除・寡婦控除等）の適用を受けようとする場合

◉社会保険料控除で、公的年金から差し引かれているもの以外に平成23年中に支払った国民健康保険料、後期高齢者医療保険料等がある人

※確定申告をした人は、市・県民税の申告は不要です。

〈各種控除の適用を受ける申告に必要なもの〉

- 印鑑
- 医療費控除…平成23年1月～12月に支払った医療費の領収書、保険金等で補てんされる金額の分かる書類が必要
- 生命保険料控除…平成23年分の生命保険料控除証明書が必要
- 地震保険料控除…平成23年分の地震保険料控除証明書が必要
- その他各種控除を受けるために必要な証明書等

退職所得の課税の変更（平成25年1月1日以後に支払われるべき退職所得等から適用）

- 退職所得に係る個人住民税の10％税額控除が廃止されます。
- 退職所得の課税方法について、役員等（役員等としての勤続年数が5年以下の人に限る）の場合は退職所得控除額を控除した残額の1/2とする措置が廃止されることになりました。

市民課・西部出張所住民課で10月から毎月2回

日曜日も転入届・転居届など住所変更の届出を受け付けます

【問合せ】市民課　☎0742－34－4730
西部出張所住民課　☎0742－44－1001

受付日時… 10月7日㈰・21日㈰
11月4日㈰・18日㈰
12月2日㈰・16日㈰
時間は午前9時～午後1時

来年1月以降は、毎月第1・3日曜日の予定です。

受付内容…転入や転出等住民異動届出、住民票の写し・住民記載事項証明書・印鑑証明書の交付

※休日での受付のため、取り扱えない業務があります。事前にお問い合わせください。

市民サービスセンター（ならファミリー5階）

土・日曜日、祝休日も以下の交付・収納業務を行っています（12月29日～翌年1月3日を除く）。

※同センターでは住所変更の届出（住民異動届出）、戸籍の届出等は受け付けていません。

〈交　付〉住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、年金現況証明書
※戸籍・除籍の謄・抄本、戸籍の附票の交付は平日のみ（土・日曜日、祝休日は受け付けていません。）

〈納付書による収納〉市税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

【受付時間】午前9時～午後5時（ならファミリー営業開始前は正面玄関左側の入口をご利用ください。）

【問 合 せ】同センター　☎0742－36－5913

ボツリヌス菌による食中毒に注意しましょう！

【問合せ】生活衛生課　☎0742－93－8395

ボツリヌス菌は土壌や海、湖、川などの泥砂中等、自然界に広く分布しています。瓶詰、缶詰、真空包装食品など酸素のない食品中で増殖し、強力な神経毒を作ります。

ボツリヌス食中毒が発生することは少ないですが、発生すると呼吸困難などの重篤な症状を引き起こし、死に至ることもあります。

！予防のポイント！

- 1歳未満の乳児に蜂蜜、コーンシロップ等を与えないでください。
- 真空パックや缶詰が膨張している、異臭を感じる時は食べないでください。
- 保存方法の表示を確認し、適切な温度で保管してください。
- レトルトパウチ食品や缶詰の大半は十分に加熱されているので安全ですが、レトルトパウチ食品と包装が似ていても、冷蔵保存が必要な食品がありますので、表示をご確認ください。
- ボツリヌス菌は熱に強く、120℃で4分間か100℃で6時間以上の加熱をしなければ死滅しません。保存食品（瓶詰、缶詰、真空パック、いずし等）を自家製で作る際、十分な加熱ができない場合は必ず10℃以下で保存してください。

お知らせ

暮らし　スポーツ　講座　イベント

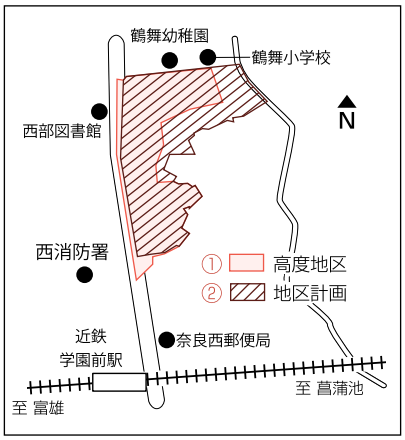
市民のうごき（9月1日現在）
総人口　366,321人
（男172,841人・女193,480人）
世帯　156,169世帯

10月15日～31日は市・県民税（第3期分）の納期です。納税は便利な口座振替（銀行窓口で手軽にできます。）をご利用ください。

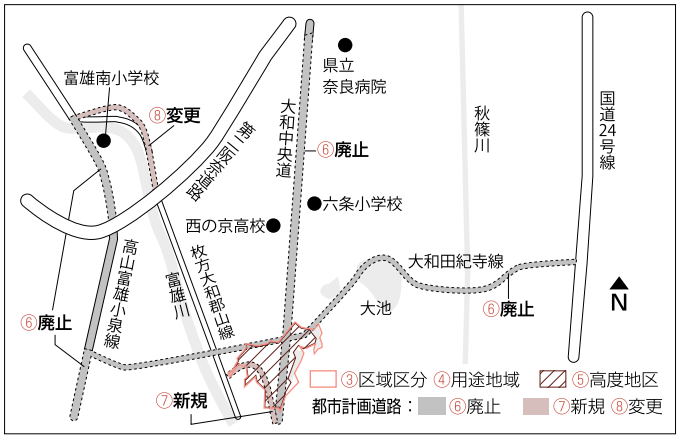
都市計画案の縦覧

次の都市計画（案）を縦覧できます。

◆**鶴舞東町地区**
①高度地区の変更案
②地区計画の決定案



◆**七条西町地区**
③区域区分の変更案
④用途地域の変更案
⑤高度地区の変更案
◆**都市計画道路の廃止・新規決定等**
⑥大和中央道、大和田紀寺線、高山富雄小泉線の一部廃止案
⑦石木城線の新規決定案
⑧高山富雄小泉線の変更案



【縦覧期間】10月23日㈫～11月6日㈫の執務時間内（土・日曜日、祝日を除く）

【縦覧場所】③⑥⑦⑧は県都市計画室（県ホームページ http://www.pref.nara.jp にも掲載）か市都市計画課、その他は市都市計画課

【意見書の提出】この都市計画（案）について意見書を提出する場合は、地区名と変更案の種類か路線名、意見の要旨とその理由を具体的に書いて、住所、氏名、連絡先を併記した文書1通を③⑥⑦⑧は県知事あて（〒630-8501登大路町三〇　県都市計画室）、その他は市長あて（市都市計画課）に11月6日必着で提出してください。

【問合せ】③⑥⑦⑧は県都市計画室（☎0742・27・7520）か市都市計画課（☎0742・34・4748）、その他は市都市計画課

ファミリー・サポート・センター会員説明会・講習会

依頼会員…おおむね生後3か月～小学6年生の子がいる人
援助会員…育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人
両方会員…依頼会員と援助会員を兼ねたい人

◆**説明会**
とき…10月18日㈭午前10時～正午　▼**ところ**…はぐくみセンター2階（三条本町）　▼**対象**…依頼・援助・両方会員　▼**その他**…会員登録には顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚と印鑑が必要

◆**スキルアップ講座**
とき…10月24日㈬午前10時～正午　▼**ところ**…はぐくみセンター3階　▼**内容**…ゆっくりのんびり癒しのソフトマッサージ　▼**対象**…援助・両方会員、同事業に興味のある人

【申込】ファミリー・サポート・センター（☎0742・34・3305）へ。託児（就学前）希望は1週間前まで。

地域子育て支援拠点事業の実施団体募集

児童福祉法に規定する地域子育て支援拠点事業として実施している、「地域子育て支援センター事業」、「つどいの広場事業」を新たに実施する団体を募集します。

応募を希望する団体は10月下旬から子ども育成課で配布する募集要項等（ホームページにも掲載）をご確認ください。

※説明会を10月31日㈬に開催。くわしくは、子ども育成課（☎0742・34・5042）へ。

新たに地域子育て支援センターを開設します

乳幼児（おおむね3歳未満）と保護者が気軽に立ち寄り、交流・情報交換をしたり、子育て相談や親子に遊びを伝える場の提供を行う地域子育て支援センターを10月から新たに開設します。

◆**地域子育て支援センター「Peace」**
とき…月・火・木～土曜日の午前10時～午後3時　▼**ところ**…秋篠新町二七〇（☎0742・81・3262）

【問合せ】子ども育成課（☎0742・34・5042）

10月15日～31日は国民健康保険料（第5期分）の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

鳥見デイサービスセンター「ふらっと」10月1日㈪オープン

音楽療法や生活相談、デイサービス、地域交流など市の西部地域の福祉活動の拠点となるセンターを開設します。

ところ…三碓町２２０４

〈アクセス〉

近鉄富雄駅から奈良交通バス「富雄団地循環」行「ショッピングセンター前」下車、徒歩３分

●デイサービスに関する問合せ

…☎０７４２－９３－３７３１

――音楽療法室が同センター内に移転しますーー

音楽療法事業、元気のびのび事業を行います。移転に伴い電話・ＦＡＸ番号が変わります

変更後の番号…☎０７４２－９３－３７４１

FAX０７４２－９３－３７４０

【問合せ】市社会福祉協議会

☎０７４２－３４－４７５８

児童虐待防止市民集会

児童養護施設（虐待などの理由で親と暮らすことができない児童が親元を離れて集団生活を営む施設）を舞台とした映画を上映します。映画監督の講演もあります。映画を通して児童虐待を考えましょう。

とき…11月18日㈰　午後１時～４時

ところ…学園前ホール（学園南三丁目）

内容…映画「葦牙（あしかび）－こどもが拓く未来」（113分）、同作監督の小池征人さんの講演、虐待防止パネル展、オレンジリボンキャンペーン

定員…300人

申込…はがき、ＦＡＸ、Ｅメールに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、11月９日必着で子育て相談課へ。手話通訳・託児（１歳～就学前）希望者はその旨を記載。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡。定員に満たない場合は当日参加も可

オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

http://www.orangeribbon.jp

【問合せ】子育て相談課

☎０７４２－３４－４８０４

FAX０７４２－３４－４８１７

Ｅメール：kosodatesoudan@city.nara.lg.jp

違反広告物の撤去をあなたの手で 古都奈良・美守り隊募集

古都奈良の美しい街並みを著しく阻害する、違法に掲出されたはり紙や立看板などを除却するボランティア団体を募集します。

募集期間…随時　**対象**…18歳以上の人。在勤・在学も可。２人以上の団体で活動　**問合せ**…景観課（☎0742・34・5209）

若者就労支援のためのキャリアカウンセリング

とき…10月16日㈫（毎月第３火曜日）午後１時～５時。１人１時間以内。要予約　**ところ**…市役所　**内容**…キャリアコンサルタントによる就職相談など　**定員**…若年者（40歳代前半まで）と家族１日４人　**申込**…電話で商工労政課（☎0742・34・4741）へ。

小中一貫教育研究発表会

“つながり”で育む確かな学力

とき…11月10日㈯午前９時半～午後４時25分　**ところ**…富雄第三小中学校（帝塚山南二丁目）　**内容**…全体会、公開授業、分科会、大阪樟蔭女子大学の菅正隆さんの講演「これからの英語教育」　**申込**…はがきに催し名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、10月25日必着で学校教育課（☎0742・34・5498）へ。

平城宮跡菊花大会

とき…10月17日㈬～11月16日㈮

ところ…市役所玄関前・玄関内

◆菊花作品（大菊３本立）募集

申込…電話で10月10日までに観光振興課へ。１人１鉢限り　**審査**…11月７日㈬

◆菊づくり相談コーナー

とき…10月22日㈪～24日㈬午前９時～正午

【問合せ】観光振興課（☎0742・34・5135）

「自然ふれあい隊」隊員募集

奈良市で栽培されている農作物を学習し、収穫体験をしてみませんか。

とき…10月14日㈰午前10時～午後３時半。雨天決行　**ところ**…青少年野外活動センター（阪原町）集合・解散　**定員**…小・中学生30人。保護者の参加も可　**持物**…長ぐつ、軍手、弁当、ビニール袋など　**申込**…往復はがき、ＦＡＸ、Ｅメールに催し名、住所、全員の氏名・学年、電話番号を書いて、10月９日必着で環境政策課（☎0742・34・4591　FAX0742・36・5466　Ｅメール：kankyoseisaku@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉面接＝10月22日㈪の午後（要予約）、電話＝10月1日㈪・15日㈪・29日㈪の午後【問合せ】保健所保健予防課（☎0742・93・8397）

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四―一 ☎・FAX〇七四二―三五―一一〇六

◆**みんなで防災体験**
とき…11月4日㈰午後1時半～4時 ▼**内容**…各種防災体験（消火・煙避難・台風・地震体験）、消防車両見学（雨天時は応急手当の実技）、市消防音楽隊・カラーガード隊によるミニコンサート※ ▼**定員**…園児・小学生と保護者80人 ▼**申込**…往復はがきに住所、全員の氏名、子どもの年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で防災センターへ。多い場合は抽選

※**ミニコンサートに子どもカラーガードとして出演しませんか？**
練習…10月18日㈭午後6時、10月27日㈯午前10時 **定員**…小学生10人 **申込**…電話で10月9日～12日の午前9時～午後5時に消防局総務課（☎0742・35・1199）へ。定員に達し次第、締切

◆**応急手当普及講習**
とき…10月10日㈬・28日㈰、11月14日㈬・25日㈰午後1時～4時 ▼**内容**…心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用法等 ▼**定員**…中学生以上各20人 ▼**申込**…電話で各開催日の前日までに防災センターへ。

防犯講演会

とき…10月18日㈭午後1時半 ▼**ところ**…ならまちセンター（東寺林町） ▼**内容**…県暴力団追放県民センター事務局長の今西一喜さんの講演「暴力団の現状と対策について」、くらしのAnサポーターの劇 ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…防犯・交通安全課（☎0742・34・5351）

西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九―一三 ☎〇七四二―四一―三五〇 FAX〇七四二―四一―三五〇

◆**防災講座～安全・安心のために～**
とき…10月10日㈬午後1時～2時 ▼**内容**…危機管理課職員による市の防災に関する取り組みと家庭でしておくべきことの話 ▼**対象**…60歳以上の人と家族 ▼**申込**…不要

北福祉センター

〒631-0805 右京一丁目一―四（北部会館2階） ☎〇七四二―七一―三五〇 FAX〇七四二―七一―三五四

◆**楽しい食事と栄養**
とき…10月31日㈬午後1時半～2時半 ▼**内容**…県栄養士会奈良市支部管理栄養士による主食・主菜・副菜、一日の食品の目安などの話 ▼**対象**…60歳以上の人と家族 ▼**申込**…不要

東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二―一 ☎〇七四二―三三―三五一 FAX〇七四二―七―九〇八

◆**いきいき体操講座**
とき…10月16日㈫午後1時半～3時 ▼**内容**…市運動習慣づくり推進員協議会の講演と体操指導 ▼**対象**…60歳以上の人 ▼**締切**…10月13日

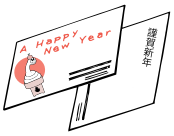
◆**ためになる法的知識講座～安心できる暮らしのために～**
とき…11月23日㈷午後1時半～3時 ▼**内容**…知っておくと、ためになる制度の活用法を法律専門家の弁護士から学ぶ（成年後見制度等） ▼**対象**…60歳以上の人と家族 ▼**締切**…11月20日 **【申込】**電話か来館で各締切日までに同センターへ

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三一―一 ☎〇七四二―七一―〇七七〇 FAX〇七四二―七一―〇七三三

◆**ふれあいハイキング**
とき…10月19日㈮午前10時～午後4時 ▼**コース**…同センター集合～ATR（相楽郡精華町）～けいはんなプラザから精華大通り周辺（散策）～近鉄新祝園駅解散。雨天時は散策中止（午後2時半解散） ▼**定員**…視覚障がい者と健常者各15人。在勤・在学も可（申込時にその旨を明記） ▼**費用**…約千円 ▼**締切**…10月11日 ▼**その他**…視覚障がい者のみ電話申込可

◆**パソコンで作る年賀状教室**
とき…10月25日～11月2日の木・金曜日、10時10分～午後零時10分。4回 ▼**定員**…マウス操作と文字入力ができる障がい者10人 ▼**費用**…約500円 ▼**締切**…10月14日 ▼**その他**…



多い場合は10月16日㈫午前10時から公開抽選（結果は全員に通知）

◆**料理教室**
とき…11月17日～来年3月16日の毎月第3土曜日、午前10時10分～午後1時半。5回 ▼**内容**…簡単な栄養学や食品の話、季節の素材を使用した和食中心の胃に優しい料理 ▼**定員**…障がい者9人、健常者6人 ▼**費用**…5千円 ▼**締切**…10月31日 **【申込】**同センター備え付けの用紙（年賀状教室を除く）、はがき、FAXに催し名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、障がいの有無（障がいの種別・等級）を書いて、各締切日必着で同センターへ。多い場合は抽選

南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五―一 ☎〇七四二―六二―三七一〇 FAX〇七四二―六二―三七八〇

◆**秋風コンサート・大正琴を楽しむ会**
とき…10月20日㈯午後1時半～3時 ▼**内容**…歌い継がれた名曲の数々を大正琴の音色にのせて届ける ▼**出演**…市民ボランティア「奈良地区更生保護女性会」、大正琴指導朝倉登紀子さん ▼**対象**…60歳以上の人と家族

◆**消費生活講座**
「消費者の生活トラブルを防ごう」
とき…10月30日㈫午後1時～2時 ▼**内容**…悪徳商法に引っかからないために今日からできる予防と対策 **【対象】**60歳以上の人と家族 **【申込】**不要

文化財ホリデースクール ならの「お庭」を巡る

子どもたちに奈良の文化財に親しんでもらいます。

とき	ところ（Ⓐ Ⓑ 共通）
Ⓐ 11/3（祝）	特別名勝「平城宮東院庭園」 名勝「円成寺庭園」
Ⓑ 11/17（土）	特別史跡・特別名勝「平城京左京三条二坊宮跡庭園」 ※復元建物修理現場で屋根の葺替えの様子も見学 名勝「旧大乗院庭園」・「依水園」（※楽美術館の見学も可）。

※雨天時は内容を一部変更、警報発令時は中止

時間…午後1時～4時半。市役所集合（貸切バスで移動）▼**定員**…小学4年～高校生各20人（小学生は保護者同伴）▼**費用**…見学料（円成寺、依水園のみ）▼**申込**…往復はがき、FAX、EメールにⒶⒷの別、住所、氏名（小学生は子どもと保護者の氏名）、年齢、電話・FAX番号を書いて、10月25日必着で文化財課（☎0742・34・4859 FAX0742・34・4859 Eメール：bunkazai@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒630-1241阪原町二五一一
☎・FAX〇七四二一九三一〇〇二九

◆野菜の収穫体験

とき…10月20日(土)午前10時～午後3時半　▼**定員**…小学生以上50人（親子参加も可）▼**費用**…千円▼**申込**…電話かFAX・Eメール（chiiki-manabi@kcn.jp）に住所、全員の氏名（ふりがな）・年齢・性別・学校園名・学年、電話番号、保護者名を書いて、10月13日までに同センターへ。多い場合は抽選

奈良大学世界遺産講座

正倉院をテーマに2日間5講座にわたって開催します。

とき…12月8日(土)午後1時～4時半、12月9日(日)午前10時～4時半▼**ところ**…ならまちセンター（東寺林町）▼**講師・内容**…①文学部文化財学科教授の東野治之さん「正倉院の歴史―変遷する評価―」②文学部文化財学科教授の三宅久雄さん「正倉院宝物を楽しむ」③文学部文化財学科教授の西山要一さん「正倉院内環境を実現する環境順応型収蔵庫システムの構築と文化財保存の検証」（㈱ソダ工業・㈱サンロード・同大学の産学共同研究）④西山要一さん「科学が解き明かす正倉院宝物」⑤名誉教授の水野正好さん「今日に正倉院を伝えたもの」▼**定員**…両日参加できる人270人▼**申込**…往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を書いて、11月10日必着で市総合財団ならまち振興事業部門（〒630-8362東寺林町三八）へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

おかねとくらし講演会

ファイナンシャル・プランナーの野村修由さんが、はやりの金融商品を通して資金運用のポイント“秘伝：運用七カ条”を、落語家の林家染二さんが消費者被害に遭わないコツを伝授します。

とき…11月18日(日)　午後1時半～4時半
ところ…はぐくみセンター9階（三条本町）
来場は公共交通機関をご利用ください。
定員…200人
申込…往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数（1枚に2人まで可）を書いて、10月15日必着で商工労政課へ。多い場合は抽選

福祉職魅力発見バスツアー

福祉職に興味がある・就職希望のみなさん
～福祉の現場を見てみませんか？～

とき…11月21日(水)　午前8時45分市役所集合
内容…福祉職セミナー、和楽園（古市町）・ならやま園（山陵町）・万葉苑（川上町）の見学、質疑応答
定員…30歳代までの福祉職に興味のある人20人。学生可。資格・経験不問
申込…商工労政課、ハローワーク奈良（法蓮町）福祉人材コーナーに備え付けの申込書（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、10月31日必着で商工労政課へ。FAX、Eメールも可
※参加者には後日、同課から詳細をお知らせします。

【問合せ】商工労政課
☎０７４２－３４－４７４１
FAX ０７４２－３６－４０５８
Eメール：shoukourousei@city.nara.lg.jp

ふれあい大会

あいでつながる　わたしたちのまち奈良
～今、ここから　あなたとともに～

とき…11月10日(土)　午前10時～午後3時
ところ…総合福祉センター（左京五丁目）
内容…模擬店、バザー、ミニコンサート、田原地区伝統芸能保存会による千本つき、平城東中学校吹奏楽部の演奏、点字体験、スタンプラリーなど。雨天決行　入場自由

【問合せ】ふれあい大会実行委員会(総合福祉センター内)
☎０７４２－７１－０７７０
FAX ０７４２－７１－０７７３

犬の登録内容に変更（転居・死亡など）があった場合は届出をお願いします。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）

公立保育園の臨時職員（保育士）の登録

応募資格…保育士資格を持っている人
勤務時間…月～土曜日（週５日勤務）の午前７時～午後７時の間で時差勤務（１日実働７時間 45 分）
給　　与…日給 8,400 円。交通費は自宅からの通勤距離最短２㎞以上の場合に支給（徒歩通勤は除く）
手当・保険…休日・時間外勤務手当、雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金
登録期間…受付日から１年間
申　　込…履歴書と保育士証の写しを保育課へ持参。書類選考後、採用決定

※来年４月１日から勤務可能な人も受け付けています。

【問合せ】保育課　☎０７４２－３４－５０８６

高齢者の豊富な知識・経験をご活用ください！

シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献しています。

事業内容・取り扱う仕事の内容

臨時的・短期的な仕事、その他の軽易な業務を地域の一般家庭・事業所・公共団体等から引き受け、センターに加入している会員に提供しています。

技術・技能を要する営繕（大工・左官・ペンキ塗り他）・毛筆筆耕・刃物研ぎ作業、施設の清掃・駐車場等受付管理・除草・植木のせん定、水やりなど幅広く対応しています。

会員募集中

対　　象…健康で働く意欲のある 60 歳以上で仕事をしていない人

入会説明会
と　　き…毎月第２火曜日の午前９時半
ところ…同センター
申　　込…事前に同センターへ。

※仕事の依頼、入会申込などくわしくは、お問い合わせください。

【問合せ】シルバー人材センター
〒 630-8012 二条大路南一丁目１－３０
☎０７４２－３３－４００４

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町一二 ☎〇七四二－八一三一〇〇 FAX〇七四二－五一〇〇

◆「女性の健康とホルモンバランス」＆「健口（歯）」のお話
とき…10月24日㈬午後１時半～４時 ▼**内容**…女性の健康に深く関わるホルモンバランスの話を軸に、起こりやすい症状などについて ▼**講師**…県立医科大学臨床教授の島本郁子さん、健康増進課職員 ▼**定員**…女性30人。在勤・在学も可 ▼**締切**…10月17日

◆話し方ステップアップ講座
とき…10月26日～11月16日の毎週金曜日、午後６時半～８時半 ▼**内容**…正しい連絡・報告・伝言の仕方、会議の議事進行、聞き上手になるコツなど ▼**講師**…フリーアナウンサーの福森ひとみさん ▼**定員**…24人。在勤・在学も可 ▼**費用**…2千円 ▼**締切**…10月18日

◆女性のためのアサーティブトレーニング（自己表現）講座
とき…11月５日～19日の毎週月曜日、午後１時半～３時半 ▼**内容**…自分も相手も尊重する自己表現法を学ぶ ▼**講師**…きくみるはなす縁坐舞台「シアター・坐・フェンス」代表の橋本久仁彦さん ▼**定員**…女性24人。在勤・在学も可 ▼**費用**…千500円 ▼**締切**…10月29日

◆女性のための就職・再就職準備講座
とき…①11月10日㈯・17日㈯②11月24日～12月８日の毎週土曜日、午前10時～正午 ▼**内容**…①面接マナー講座・面接必勝法講座②エクセル基礎講座 ▼**講師**…キャリアコンサルティング㈱ ▼**定員**…①20人②10人（両方受講可）。在勤・在学も可 ▼**費用**…①千円②５千円 ▼**締切**…11月１日
【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、託児（１歳～就学前）希望者は子どもの名前（ふりがな）、性別、年齢を書いて、各締切日までに男女共同参画センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選

和服でならまちウォーク

とき…11月２日㈮～４日㈰午前10時～午後４時 ▼**ところ**…ならまちセンター（東寺林町） ▼**内容**…着物姿で町を散策し“ならまち”の風情を楽しむ（衣装・着付け有） ▼**費用**…2千500円 ▼**申込**…電話で同実行委員会の高木さん（☎090・5466・9907）へ。

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町一三一一（はぐくみセンター１階） ☎〇七四二－九三－八四三五 FAX〇七四二－三三－三六

◆映画上映会

とき	内容
10/13㈯	・地震防災待ったなし！～今、この備えがあなたを守る～（21分） ・森を創る～森の名手・名人～（32分）
10/27㈯	・世界遺産 古都奈良の文化財（20分） ・五條～知られざる悠久都市（23分）

時　　間…午後３時 ▼**定員**…各15人 ▼**申込**…不要

奈良市美術館

〒630-8012 二条大路南一丁目三-一 イトーヨーカドー奈良店五階 ☎〇七四二-三〇-一五一〇

◆市民実技講座　風景写生講習会

とき…11月4日(日)午前9時半～午後3時。雨天時は11月11日(日)　**▼ところ**…東大寺戒壇院周辺（雑司町）　**▼指導**…市美術家協会の辰巳文一さん、岡崎浩さん　**▼定員**…幼児～成人40人。小学生以下は保護者同伴　**▼費用**…千円、中学生以下500円　**▼締切**…10月26日

◆市民実技講座　写真講習会

とき…11月18日(日)午前10時～午後3時。雨天決行　**▼ところ**…正暦寺境内（菩提山町）　**▼指導**…市美術家協会の大西としやさん、小川光三さん、後藤親郎さん、塚原紘さん　**▼定員**…高校生以上50人　**▼費用**…2千円　**▼締切**…11月9日

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに同館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保台西町一一五 ☎〇七四二-七一-一四四四

◆パソコン一日教室（基本～中級）

①ワード　段落書式

とき…10月27日(土)　**▼内容**…タブ設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文書支援機能

②エクセル　書式設定

とき…10月28日(日)　**▼内容**…行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶし

③ワード　罫線・作表

とき…11月3日(祝)　**▼内容**…作表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色、表の配置

④エクセル　関数

とき…11月4日(日)　**▼内容**…オートSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数

【時間】午後1時～5時

【定員】基本的な文書か表の作成ができる人各15人。在勤も可

【費用】各2千500円

◆パソコン入門教室　エクセル

とき…11月10日～12月22日の原則毎週土曜日。6回　**▼内容**…データ入力・計算式・簡単な表の作成、基本関数、書式設定など

◆パソコン入門教室　ワード

とき…11月11日～12月16日の毎週日曜日。6回　**▼内容**…ローマ字入力、漢字変換、基本的なビジネス文書作成

【時間】午後1時～3時

【定員】初心者各15人。在勤も可

【費用】各7千500円

◆パソコン初級教室

日商検定Basic（4級）を踏まえ、実務で必須の基本機能の習得

①エクセル実務

とき…11月13日～12月18日の原則毎週火曜日、11月28日(水)。6回　**▼内容**…書式設定・関数・グラフ・データベースなど

②ワード実務

とき…11月15日～12月20日の毎週木曜日。6回　**▼内容**…タブ・箇条書き・作表・画像等

【時間】午後6時半～8時半

【定員】基本的な文書か表の作成ができる各15人。在勤も可

【費用】各7千500円

◆書道教室

とき…11月7日～来年3月20日の原則毎月第1・3・5水曜日、午前10時～正午。10回　**▼内容**…漢字・かなの基本と年賀状　**▼定員**…20人。在勤も可　**▼費用**…3千円

◆フラワーアレンジメント教室

とき…11月4日～12月16日の毎週日曜日、午前10時～正午。7回　**▼内容**…テーブルアレンジ・クリスマスリースなど　**▼定員**…16人。在勤も可　**▼費用**…1万5千400円

【申込】往復はがきに教室名（パソコン一日教室・初級教室は○数字の別）、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月14日必着で同センターへ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

◆社交ダンス（フリータイム）

とき…10月6日(土)・8日(祝)・※20日(土)・28日(日)、11月4日(日)・10日(土)・※18日(日)・23日(祝)、12月2日(日)午後1時半～4時半。午後2時～3時は講師常駐、※は30分の団体レッスンあり　**▼持物**…ダンスシューズか室内用スニーカー　**▼費用**…各日500円　**▼申込**…不要　**▼その他**…パートナーチェンジもあり

伝統芸能や文化の鑑賞、工芸体験を日替わりで…

ならまちナイトカルチャー

●伝統芸能・文化鑑賞

時間…午後8時～9時　**定員**…各日100人

申込…当日の午後7時までに市総合財団へ（予約可）。

※市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）でもチケット販売

とき	内容〈費用：各500円〉
10/28(日)、11/4(日)	ならまち能（金剛流シテ方植田恭三師）
10/30(火)、11/2(金)	落語（ならまち芸能企画研究会）
10/31(水)	ならまち文化講座（シルクロードを渡り上方舞に寄与した舞の文化）
11/1(木)・11/6(火)	雅楽（奈良雅楽アンサンブル）
11/8(木)・11/9(金)	狂言（大蔵流狂言会奈良篠基会）＊費用：1,000円
11/7(水)	ならまち文化講座（正倉院展見どころ講座）

●奈良の思い出作り工芸体験　＊申込不要

とき…10月27日(土)、11月3日(祝)　午後6時～8時

内容〈費用〉	
	・匂い袋／お香〈1,100円〉・ガラス細工ストラップ〈500円〉 ・握り猫（陶器）〈800円〉・鹿角ストラップ〈1,500円〉 ・透かし楽彫り〈500円〉・奈良筆〈1,575円〉

【ところ】ならまちセンター（東寺林町）

【問合せ】市総合財団ならまち振興事業部 ☎0742－27－1820（月曜日を除く）

危険です！飼い犬の散歩の際は、しっかりリードにつないでください。／動物も家族の一員。捨てられた動物たちは泣いています。

10月8日（体育の日）もごみ収集業務を行います。【問合せ】収集課（☎0742・71・3012）

10月 燃やせないごみの収集日

（㈱市清美公社の収集地域を除きます）

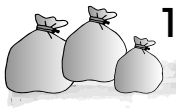
燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

18日㈭

月・木曜の収集地域

19日㈮



この日や毎週水曜日は一日ですべての地域を収集するため、遅い地域では収集時間が午後3時を過ぎることがあります。
ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出しください。

【問合せ】収集課（☎0742－71－3012）

ごみの分別・収集にご協力ください

●ペットボトル・飲料用紙パックは、再生資源収集日に出してください。

●収集場所付近に駐車しないでください。飛び散った汚水や汚物で車を汚すおそれがあるため、収集場所付近に駐車してあるときは収集できない場合があります。

【問合せ】収集課　０７４２－７１－３０１２

庭木の枝葉、落葉、草などは大型ごみです

●太さ直径５㎝以下、長さ30㎝以下に切ってください。

●１人で持てる重さで、束にするかごみ袋にまとめてください。

●ごみ袋は45リットルまでの大きさの透明か半透明のものをご使用ください。その他のごみ袋は使用できません。

～○～●～かけ間違いにご注意ください～●～○～

市収集地域の申込専用電話

…☎０７４２－７１－９０１１

受付時間…月～金曜日の午前８時～午後３時

㈱清美公社収集地域の申込専用電話

…☎０７４２－３３－８７８２

受付時間…月～金曜日の午前８時半～午後５時

～●～○～●～○～●～○～●～○～●～○～●～

◎申込は１軒につき２か月に１回、６点まで
（２世帯以上の同居の場合は１軒とみなします）

◎引越しなどのごみは収集しません
自分で環境清美センター（左京五丁目）へ持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者に依頼してください。

◎ 10月８日（体育の日）も業務を行います
大型ごみの電話申込も通常どおり受付けます。

【問合せ】まち美化推進課
☎０７４２－７１－３００３

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇ー一
☎〇七四二ー二二ー九八二一　FAX〇七四二ー二二ー九七二二

◆初心者のためのデジタルカメラ教室（パソコン編）

	Ⓐ	Ⓑ
講義	11/20(火)・12/18(火) 午前10時～正午	11/20(火)・12/18(火) 午後2時～4時
撮影（浮見堂～東大寺）	11/25(日) 午前10時～午後3時	11/27(火) 午前10時～午後3時
作品講評	12/11(火) 午前10時～正午	12/11(火) 午後2時～4時

内容…デジタルカメラに関わるパソコンの基本的な使い方 ▼**指導**…写真家の平岡雅之さん ▼**定員**…全日参加できる成人各20人。在勤も可 ▼**持物**…デジタルカメラ、取扱説明書、ノートパソコン（持参できない人は聴講のみ）、筆記用具 ▼**費用**…千500円 ▼**その他**…撮影日は雨天決行、昼食持参 ▼**申込**…往復はがきに講座名、ⒶⒷの別、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、パソコン持参の有無を書いて、11月7日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

グラウンド・ゴルフふれあい広場

とき…11月8日㈭午前9時～11時半（受付は11時まで。雨天中止は当日午前8時半に決定） ▼**ところ**…平城第二球技場（朱雀二丁目） ▼**定員**…50人（小学生以下は保護者同伴） ▼**費用**…100円 ▼**申込**…電話かFAXに住所、全員の氏名・年齢、電話番号を書いて、11月1日までに平城第二球技場（☎・FAX0742・71・5662）へ。多い場合は抽選。定員に満たない場合は当日参加可。用具のある人は持参

おどりの発表会

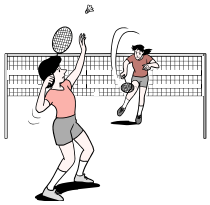
とき…10月20日㈯午後1時 ▼**ところ**…中部公民館（上三条町） ▼**内容**…関の鯛つり唄など ▼**問合せ**…市レクリエーション協会の廣本さん（☎0742・22・0816）

南部生涯スポーツセンター

〒630-8454 杏町四六七ー一
☎・FAX〇七四二ー六一ー七〇二九

◆バドミントン教室

とき…11月5日～12月10日の毎週月曜日、午後6時半～8時半。6回 ▼**内容**…基礎練習・フットワーク等 ▼**定員**…中学生以上18人。初心者も可（中・高校生は保護者の同意が必要） ▼**費用**…4千500円 ▼**申込**…往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、10月28日必着で同センターへ。多い場合は抽選



平城京新春マラソン大会

とき…来年1月13日㈰午前9時40分スタート（受付は午前8時半～9時20分）。雨天決行　▼**ところ**…平城宮跡資料館（佐紀町）東側広場集合　▼**種目（対象）**…2.5㎞（小学生）、5㎞・10㎞（男子39歳以下・40歳～59歳・60歳以上、女子39歳以下・40歳以上）　▼**費用**…小学生千円、中学生以上2千500円　▼**申込**…スポーツ振興課に備え付けの申込用紙に必要事項を書き、12月7日までに費用を添えて郵便振替で申込　▼**問合せ**…市陸上競技協会の源さん（☎0742・43・4753）

善意銀行

7月分

（敬称略）

大安寺西小学校6年生児童・保護者一同　清拭布185枚　▼谷村光洋（北之庄町）　おもちゃ　▼吉岡耕藏（山陵町）　5千円　▼田中神武（鳥見町）　2万円　▼廣田久義（山陵町）　5千円

指定

ボーイスカウト奈良第18団　4万5千円　▼あやめ池婦人会　4万円

家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。ご家庭のせん定ごみは「大型ごみ」です。ごみの分別に関することは企画総務課（☎0742・71・3001）へ。

ごみ減量・リサイクルキャンペーン

ならクリーンフェスタ

リサイクルフリーマーケットやごみ処理施設見学会で「ごみ」のこと、一緒に考えませんか。

と　き…10月21日㈰　午前10時～午後1時（開門午前9時半）。雨天中止
＊開催の問合せ：テレドーム　☎0180－997－003。当日午前8時～
ところ…環境清美センター（左京五丁目）
内　容…ごみ減量・リサイクルに関する表彰式、民間団体による3Rの取り組みの紹介、せん定チップ配布、衛生浄化センター肥料「畑楽」抽選配布、環境啓発コーナー、同センターの見学、リサイクルフリーマーケット、リサイクル機関車100年号運行　等

3R
- **R**educe（リデュース）＝発生抑制　ごみになるものは貰わない、買わない
- **R**euse（リユース）＝再使用　使えるものは捨てずに繰り返し使う
- **R**ecycle（リサイクル）＝再生利用　もう一度「資源」になるよう努める

ご家庭の不用食器・鞄・靴・ぬいぐるみを回収・交換します！

持ち込みのみ、持ち帰りのみもOK！

もったいない陶器市

○**持ち込めるもの**…まだまだ使える家庭で不用になった陶磁器製食器のみ（きれいに洗ったもの）
×**持ち込めないもの**…業務使用品、欠けたり割れたりしているもの、焼き物、土鍋、花瓶、ガラス・プラスチック・金属・木製・コレール製の食器、ゴム底や取っ手等が付いているもの（取り外せば可）。
問合せ…NPO法人日本ワンディッシュエイド協会奈良市支部　☎0742－34－5109

靴・鞄・ぬいぐるみの交換コーナー

問合せ…わかくさこみこみくらぶの倉本さん　☎090－7097－6604

ごみ減量キャラバン

と　き	ところ	締　切
10月30日㈫　午後2時	若草公民館	10月25日
11月15日㈭　午前10時	平城東公民館	11月　9日

内容…ごみのお話「どうしたらごみが減らせるの？」、よろず相談室、質疑応答あり
定員…各50人程度

ごみ減量と環境を考える講演会

とき…10月25日㈭　午後1時半
ところ…中部公民館（上三条町）
講師・演題…容器包装の3Rを進める全国ネットワーク運営委員の中井八千代さん「ごみゼロ社会をめざして」
定員…70人程度　**締切**…10月19日

【申込】電話かFAX・Eメールに催し名、氏名、電話番号を書いて、各締切日までに企画総務課へ。

【問合せ】企画総務課　〒631-0801 左京五丁目2　☎0742－71－3001
FAX0742－71－1621　Eメール：kan-kikaku@city.nara.lg.jp

鹿の角きり

とき…10月6日㈯～8日㈷正午～午後3時（チケット販売は2時半まで）**▶ところ**…春日大社境内鹿苑角きり場（春日野町）　**▶費用**…大人1,000円、小学生500円　**▶問合せ**…㈲奈良の鹿愛護会（☎０７４２－２２－２３８８）

国際縁日　そうだ、大安寺へGo!!

とき…10月14日㈰午前10時半～午後4時　**▶ところ**…大安寺（大安寺二丁目）　**▶内容**…留学生を中心とした国際交流イベント。県内留学生・大学生・民間店・団体による食文化の紹介、コンサート、パフォーマンス、源流講演会　**▶費用**…講演会のみ1,000円（拝観券付）　**▶問合せ**…Nara Stag Clubの小林さん（☎０７４２－９４－５５５６）

奈良文化財講座　「やまと」は国のまほろば－あなたのもっと知りたい「やまと」（そのⅡ）－

とき…①10月16日㈫②11月20日㈫午前10時～11時半　**▶ところ**…中部公民館（上三条町）　**▶講師・内容**…①帝塚山大学教授の関根俊一さん「正倉院宝物」②春日大社宮司の花山院弘匡さん「大和の神々（そのⅢ）春日社と竜神信仰」　**▶費用**…各500円　**▶問合せ**…奈良文化財同好会の金澤さん（☎０７４２－２３－３２６５）

なら・観光ボランティアガイドの会

●ガイド付きツアー「記紀万葉ウォーク佐保・佐紀路―万葉歌碑と御陵を訪ねて―」

とき…10月6日～12月16日の毎週土・日曜日、午前9時半（9時15分～受付。定員になり次第出発）　**▶コース**…市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）前集合～西方寺～佐保川（万葉歌碑）～興福院～不退寺～ウワナベ・コナベ古墳～磐之媛命陵～第一次大極殿～近鉄大和西大寺駅解散（約7㎞。約2時間半）　**▶定員**…各日40人

●ガイドと歩くひと味違った奈良「大仏さまも見たくなる東大寺　PartⅡ」

とき…11月20日㈫午前9時～正午頃　**▶コース**…東大寺大仏殿中門前集合～大仏殿（講話あり）～手向山八幡宮～まんなおし地蔵～大仏池～三面僧坊～五劫院ほか～県庁前解散（約5㎞）　**▶受付**…10月10日～25日（先着80人）　**▶費用**…200円と志納金

【問合せ】なら・観光ボランティアガイドの会（☎０７４２－２７－９８８９）

姉妹都市・小浜市口名田（くちなた）地区ＰＲイベント

とき…10月25日㈭午前11時半～午後零時半（試食がなくなり次第終了）　**▶ところ**…市役所玄関ホール　**▶内容**…小浜市立口名田小学校児童による同地区紹介（パネル展示）、「食の世界遺産『味の箱舟』」に認定された「谷田部ねぎ」の紹介とそれを用いたパンの試食（100食）　**▶問合せ**…観光戦略課（☎０７４２－３４－４７３９）

マーブル祭り

とき…10月20日㈯午前10時～午後2時　**▶ところ**…炭火焼肉「鶴兆」駐車場（秋篠町）　**▶内容**…手作り品販売、バザー、模擬店など　**▶問合せ**…生活介護まーぶる（☎０７４２－４３－４６５７）

あるくん奈良スタンプラリー

とき…10月27日㈯～11月12日㈪午前9時～午後6時　**▶ところ**…近鉄・JR奈良駅、ならまち、きたまち周辺　**▶内容**…正倉院展の開催期間中、まちなかでスタンプを3個集めると、奈良のすてきな景品が当たる抽選が1回できます　**▶問合せ**…㈱まちづくり奈良（☎０７４２－２７－１１１１）

エリアメール・緊急速報メールをテスト配信します！

10月25日㈭　午前11時

・携帯電話にテストメールを一斉配信します。
・市内に滞在しているNTTドコモ・au・ソフトバンク利用者が対象です。

＜ご注意ください＞

●マナーモードに設定していても、着信音が鳴ります。
●携帯電話の電源が入っていない場合は着信できません。

【問合せ】危機管理課（☎０７４２－３４－４９３０）

復興支援 プレミアム商品券

● 11,500円分の商品券を10,000円で販売します。
● 収益の一部は被災地への復興義援金に使われます。

＜1セット内容＞
1,000円券×10枚＋500円券×3枚

＜販売開始＞
10月15日㈪
購入は1人10冊まで

＜有効期限＞
10月15日～
来年1月31日

【問合せ】
㈱市商店街振興会
☎0742－22－1581

◆販売場所　午前9時から販売開始（※は午前10時～）。完売次第終了

販売場所	電話番号
もちいどの商店街　OKest前（餅飯殿町）	0742－22－2164
東向商店街事務所（東向中町）	0742－24－4986
小西通商店街　奈良ビブレ前（小西町）	0742－27－1865
東向北商店街コミュニティ会館（東向北町）	0742－26－3993
西寺林商店街　西寺林スイーツ（西寺林町）	0742－24－2984
下御門商店街　光学堂時計眼鏡院（下御門町）	0742－22－3387
東木辻 ビッグ・ナラ（東木辻町）	0742－24－2081
賃貸のマサキＪＲ奈良駅前店（三条町）	0120－002－729
キタダビル（富雄北一丁目）	090－5970－2341
ならファミリー　1階らくだ広場特設会場※	0742－33－1202
パラディ学園前　北館2階イベントスペース※	0742－41－3535
サンタウンプラザすずらん館　特設会場※	0742－71－3639

◆商品券使用可能店舗

店頭に「取扱店ステッカー」の貼ってある店舗でのみ利用できます。
取扱店舗は㈱市商店街振興会ホームページ（http://www.nara-shoushinkai.or.jp）にも掲載しています。
商振会の加盟店でない百貨店、大型電気店、量販店、スーパー等では利用できません。

10月1日～7日は「公証週間」

大切な契約や遺言は公証役場で

「遺言と任意後見で老後の安心設計を」

とき…毎週月～金曜日（祝休日を除く）の午前9時～正午、午後1時～5時　▶**ところ**…奈良合同公証役場（内侍原町）　▶**問合せ**…同役場（☎０７４２－２２－２９６６）

県行政書士会

●電話無料相談

とき…10月1日㈪～31日㈬の月～金曜日（10月8日を除く）の午前10時～午後4時半

●行政奈良なんでも無料相談（要予約）

とき…10月11日㈭・25日㈭午前10時～午後4時　▶**ところ**…県行政書士会（高天町）

【内容】相続、農地、帰化、建設・運送業の許可に関する相談

【問合せ】県行政書士会（☎０７４２－９５－５４００）

税理士による税の無料相談

とき…毎週月・水・金曜日の午後1時～4時（祝日等を除く）　▶**ところ**…奈良納税協会会館（登大路町）　▶**問合せ**…近畿税理士会奈良支部（☎０７４２－２６－１６５５）

不動産無料相談会

とき…10月13日㈯午後2時～5時　▶**ところ**…西部公民館（学園南三丁目）　▶**内容**…弁護士、司法書士、税理士などによる不動産に関するさまざまな相談　▶**問合せ**…奈良不動産専門家協会（☎０７４２－３５－６３６３）

年金・雇用・労務　無料相談会

とき…10月21日㈰午前10時半～午後4時　▶**ところ**…イトーヨーカドー奈良店4階、ならファミリー1階、イオン高の原ショッピングセンター4階　▶**内容**…社会保険労務士による相談。年金に関する資料（日本年金機構発行のもの）を持参　▶**問合せ**…県社会保険労務士会（☎０７４２－３５－９１００）

モラロジー生涯学習セミナー

とき…10月17日㈬・18日㈭午後7時～9時半　▶**ところ**…県護国神社（古市町）　▶**内容**…講演「楽しい家庭は笑顔から」　▶**費用**…2,000円　▶**問合せ**…奈良モラロジー事務所（☎０７４２－２３－４４７０）

特定の血液製剤によりC型肝炎ウィルスに感染した人への給付金

請求手続は来年1月15日までです

出産や手術で大量出血等の際に特定の血液製剤を投与され、C型肝炎ウィルスに感染した人には給付金が支給されます。

【問合せ】厚生労働省相談窓口（☎０１２０－５０９－００２。平日の午前9時半～午後6時）

国際協力を考える集い・パートⅡ ～エキスパートから学ぶ！～

とき…10月21日㈰、11月18日㈰午後1時～4時　▶**ところ**…はぐくみセンター1階（三条本町）　▶**内容**…事例報告と国際コンサルタント専門家の講義　▶**定員**…50人　▶**費用**…300円　▶**問合せ**…奈良国際協力サポーターの上嶋さん（☎０７４５－２３－２２４５）

市人権教育推進協議会指導者講座

とき…11月1日㈭午前10時～正午　▶**ところ**…春日野荘（法蓮町）　▶**講師・演題**…若草中学校教諭の田村隆幸さん「今、教育現場では―夜間中学校の窓から見えること―」　▶**問合せ**…市人権教育推進協議会事務局（☎０７４２－７２－１５０３）

「福祉職 de あいフェア」～就職面接会～

とき…11月11日㈰午後1時～4時　▶**ところ**…都祁交流センター（都祁白石町）　▶**内容**…都祁・山添・福住地域の福祉事業所の合同就職面接会　▶**対象**…看護職、介護職など福祉職に就職希望の人、介護職に関心がある人（資格・経験不問）　▶**問合せ**…ハローワーク奈良（☎０７４２－３６－１６０１）

岩元綾　公開講演会

とき…11月11日㈰午後2時～4時　▶**ところ**…学園前ホール（学園南三丁目）　▶**演題**…ことばが生まれるとき～ダウン症がある私から～　▶**費用**…500円　▶**定員**…200人　▶**締切**…10月20日　▶**問合せ**…日本ダウン症協会奈良北支部の平井さん（☎０７４２－４１－６６８５）

化石掘りと地層の学習会

とき…10月7日㈰　▶**ところ**…和歌山県湯浅町（市内で集合し、バスで移動）　▶**定員**…小学4年生以上の子と保護者（1人）20組。中・高校生は子どものみの参加も可　▶**費用**…1人3,000円　▶**問合せ**…県青少年文化振興協会（☎０７４２－９３－７４６４）

楽しい奈良暮らしのフェアー

とき…10月16日㈫午前10時～午後3時　▶**ところ**…県生衛会館（三条大宮町）　▶**内容**…ネイルケア・ハンドエステの無料体験、おいしいコーヒーの入れ方の実演と販売、バザーなど　▶**問合せ**…㈱県生活衛生同業組合連合会（☎０７４２－３３－３１４０）

ならさほ元気っずクラブ

とき…①月曜日コース：10月29日～12月17日②水曜日コース：10月31日～12月19日③金曜日コース：10月26日～12月21日。原則隔週、各4回。時間は①午後1時半～2時15分②③午前11時15分～正午　▶**ところ**…奈良佐保短期大学（鹿野園町）　▶**内容**…親子で運動遊び　▶**定員**…全日参加できる2歳前後～未就園児と保護者各20組（受付は10月2日～）　▶**問合せ**…奈良佐保短期大学体育研究室（☎０７４２－６１－９７８０）

母と子のハッピータイム

とき…10月12日㈮午前11時～正午　▶**ところ**…ホテル日航奈良6階（三条本町）　▶**内容**…音楽（歌、ピアノ、打楽器等）、人形劇、手遊び、親子体操等　▶**定員**…未就園児と保護者20組　▶**問合せ**…国際ソロプチミスト奈良－まほろばの胎中さん（☎０７４２－５３－０５１１）

市障連チャリティーバザー

とき…10月18日㈭午前11時～午後2時　▶**ところ**…総合福祉センター体育館（左京五丁目）　▶**問合せ**…市心身障害者・児福祉協会連合会（総合福祉センター内　☎０７４２－７１－０７７０）

平城宮跡みまもり隊パトロール「歩きタバコ　ポイ捨て禁止」

とき…①10月27日㈯②11月24日㈯③12月15日㈯午後1時半～3時。雨天中止　▶**ところ**…平城宮跡資料館前（佐紀町）集合　▶**内容**…喫煙、不法投棄、バーベキュー、花火遊び、落書き、犬の放し飼い・ふん始末等の禁止行為のパトロール。ごみ袋・手袋等用具貸与　▶**問合せ**…同事務局（☎０７４２－３０－６７３６）

高山サイエンスタウンフェスティバル

とき…11月10日㈯午前10時～午後3時　▶**ところ**…高山サイエンスタウン（生駒市）　▶**内容**…子どもたちが楽しめる体験プログラム、デモ体験コーナー、各種科学実験教室とパネル＆ポスター展示、ミニ鉄道、フリーマーケット。一部要申込　▶**締切**…10月22日　▶**問合せ**…奈良先端大支援財団（☎０７４３－７２－５８１０）

市文化芸術祭　市文化協会会員の発表

●舞台部門

とき…11月18日㈰午前11時～午後4時半頃　▶**ところ**…ならまちセンター（東寺林町）　▶**問合せ**…事務局の藤間さん（☎０７４２－２４－３３７２）

●展示部門

とき…10月26日㈮～28日㈰　▶**ところ**…市美術館（イトーヨーカドー奈良店5階）　▶**問合せ**…事務局の金澤さん（☎０７４２－４４－６７８０）

生・涯・学・習

申込方法は 19 ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。
開催日は原則を記載、（ ）内は回数
◎定員 ￥費用（材料費、交通費は自己負担）
※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報（市生涯学習財団ホームページ）
URL http://manabunara.jp

南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

講座名	開催日・内容	締切
発見！南部の宝	江戸時代に流行した「和算」とその魅力を学ぶ 11/2　13:30 ～ 16:00、11/16・11/30　13:30 ～ 15:00 (3) ◎成人 45 人。在勤・在学も可　￥200 円	10/19
山の辺の道「奈良道」ハイキング	万葉集と万葉の花をテーマに春日大社から護国神社まで解説を聞きながら歩く 11/17　9:00 ～ 15:00 ◎成人 20 人。在勤・在学も可　￥900 円	10/31

三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠いきがい体験	10/23：コーラス、11/10：健康体操、 11/24：アメリカンフラワー、12/15：日本民謡 13:30 ～ 15:30 (4)　◎成人 10 人　￥500 円	10/16
初めての異文化交流～ネパールの魅力～	ネパールの文化・衣装・食・音楽を楽しく学ぶ 11/14、11/21、12/5　13:30 ～ 15:30 (3) ◎成人 16 人　￥500 円	10/23
三笠公民館 40 周年記念事業	アコーディオン演奏会、40 年の歩みの上映 10/21　9:00 ～ 12:00 ◎入場自由	申込不要

田原公民館

〒 630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

講座名	開催日・内容	締切
今年は手作り！我が家のお正月	11/17：串柿作りと柿採り体験、 12/15：しめ縄作り　13:00 ～ 16:00 (2) ◎成人 20 人。在勤・在学も可　￥600 円	10/31

富雄公民館

〒 631-0065 鳥見町二丁目 9
☎・FAX 0742-43-5386

講座名	開催日・内容	締切
富雄公民館開館 40 周年記念祭	記念式典、コンサート、落語、発表、展示、料理バザー、テニス体験など　◎入場自由 10/27　10:00 ～ 16:00、10/28　10:00 ～ 15:30	申込不要

柳生公民館

〒 630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
私流アンチエイジング	表情筋ストレッチや呼吸法、イメージトレーニングを学ぶ　10/27、11/17　13:30 ～ 15:30 (2) ◎成人女性 15 人。在勤も可	10/16

若草公民館

〒 630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
奈良まほろばソムリエと学ぶ奈良の歴史	奈良の歴史と文化を楽しみながら知識を深める 11/9、12/14、来年 1/11　13:30 ～ 15:30 (3) ◎成人 20 人。在勤・在学も可 ※西部公民館の同名講座との重複申込不可	10/25

興東公民館

〒 630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
歴史を探る	興東エリアのお寺と神社を散策 11/11　9:00 ～ 14:00 ◎成人 15 人	10/31

春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
〝かすが〟秋の舞台発表会	コーラス、大正琴、フラダンスなどの自主グループの発表会 11/4　13:00 ～ 17:00　◎入場自由	申込不要

生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

講座名	開催日・内容	締切
幻の大仏鉄道をゆく☆	幻の大仏鉄道の魅力を発見し仲間づくりをする 10/26：講座、11/2・11/9：散策 13:30 ～ 15:30 (3)　◎ 60 歳以上 50 人。在勤も可	10/16
ワードで名刺を作ろう！	ワードの基礎・操作を学び名刺を作る 11/8、11/15　13:30 ～ 15:30 (2) ◎マウス操作・文字入力可能な人 24 人 ￥約 500 円　※既受講者不可　＊託児可	10/30
寧楽教育講座～秋季講座会～	奈良の古い自然災害～地形・地質・遺跡から知る～ 11/10　13:30 ～ 15:00 ◎入場自由　※会場：奈良教育大学（高畑町）	申込不要
生涯学習ボランティア養成講座	講座と実技で生涯学習ボランティアを養成する 11/17、11/24、12/1、12/15、12/21、12/22 原則 13:30 ～ 15:00 (6) ◎ 18 歳以上 15 人。在勤・在学も可	11/1
天平の匠（たくみ）シリーズ～古都奈良の名工を訪ねて～	唐招提寺金堂修理よもやま話を知る （講師：県文化財保存課の山田宏さん） 11/24　13:30 ～ 15:00 ◎成人 100 人。在勤・在学も可　￥300 円	11/6

※パソコン講座は WindowsVista、Office2007 対応
＊託児…6か月～就学前。事前申込が必要

中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

フルマラソンに挑戦！！
～ 42.195㎞走りきる極意教えます～

「女性のためのマラソントレーニング」、「実践ランニング読本」の著者で大阪国際女子マラソンの TV 解説歴 25 年の豊岡示朗さんの講演会。42.195 ㎞を走りきる極意を学び、フルマラソンに挑戦しましょう！

【と　き】11 月 11 日(日)　14:00 ～ 15:30
【講　師】大阪体育大学教授の豊岡示朗さん
【定　員】成人 300 人。在勤・在学も可
【締　切】10 月 30 日

西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ正倉院講座	歴史と文化を学び「正倉院展」の見所を知る （講師：奈良国立博物館の内藤栄さん） 10/31　19:00 ～ 20:30 ◎ 18 歳以上 70 人。在勤・在学も可	10/19
奈良まほろばソムリエと学ぶ奈良の歴史	奈良の歴史・文化を楽しみながら知識を深める 11/17、12/15、来年 1/19　18:30 ～ 20:30 (3) ◎成人 20 人。在勤・在学も可 ※若草公民館の同名講座との重複申込不可	10/25

【生涯学習センター・公民館の10月の休館日】1日・8日・9日・15日・22日・29日

富雄南公民館

〒631-0052 中町501-3
☎・FAX 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ発表会	舞台発表、模擬店、野菜市、不用品バザーなど 10/27　9:20～16:00 ◎入場自由	申込不要

平城公民館

〒631-0811 秋篠町1468
☎・FAX 0742-48-3578

講座名	開催日・内容	締切
書を楽しむ	毛筆書道に親しみ、干支色紙などを作る 11/8、11/22、12/6、来年1/10、1/24 13:30～15:30(5) ◎成人15人。在勤・在学も可　￥1,000円	10/19
平城公民館文化祭	自主グループによる作品展示、発表、模擬店 10/27　10:00～16:00、10/28　10:00～14:00 ◎入場自由	申込不要

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
となりのお地蔵さん－信仰と美術－	地蔵信仰の広がりや美術的な見所を学ぶ 10/24・11/28　13:30～15:30、 11/7　10:00～15:00(3) ◎18歳以上30人。在勤・在学も可	10/16
町の成立ちを探る－宇陀松山と大和郡山－	現地学習から奈良と他の町との違いを探る 10/27　13:30～15:30、 11/17・12/1　12:30～15:30(3) ◎18歳以上30人。在勤・在学も可	10/17

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
平城東公民館まつり	記念講演（10日のみ。講師：奈良学園セミナーハウス館長の北森貞次さん）、体験、作品展示、舞台発表など　◎入場自由 11/10　10:00～17:00、11/11　10:00～15:00	申込不要
親子で体を動かそう1～2歳編	赤ちゃんと一緒に体を動かしてHAPPYに！ 11/2　10:00～12:00　※午後からフリースペース有 ◎1～2歳児と保護者。入場自由	申込不要

月ヶ瀬公民館

〒630-2302 月ヶ瀬尾山2815
☎0743-92-0346・FAX 0743-92-0347

講座名	開催日・内容	締切
月ヶ瀬文化祭	地域の文化・夢・未来をテーマにした作品展示、バザー、舞台発表 11/4　9:00～15:30 ◎入場自由　※作品展示は月ヶ瀬小学校体育館	申込不要

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
☎・FAX 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
つげまつり2012	作品展示、菊花展、★舞台発表、★バザー、★物産展 11/3、11/4　9:00～17:00（★は4日のみ） ◎入場自由　※場所：都祁交流センター、都祁体育館	申込不要

〈申し込み〉

往復はがきに講座名（コースがある場合はコース名も併記）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座（コース）限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望（年齢制限あり、託児可の講座に限る）の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
にみょうウォーク	奈良・トレド姉妹都市提携40周年記念事業 約10kmを歩く　◎成人30人 10/27、11/24、12/1　9:30～13:00(3)	10/16
二名音楽玉手箱	奈良・トレド姉妹都市提携40周年記念事業 女声合唱コンサート♪（アンサンブルAi） 10/28　13:30～15:00　◎入場自由	申込不要
二名カフェ～ふれあいサロン～	コーヒー・紅茶・中国茶・煎茶のおいしい入れ方を学ぶ 11/18、12/15、来年1/19、2/23　14:00～15:30(4) ◎成人12人　￥3,200円	10/31

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
赤膚焼を作ろう！	赤膚焼の窯元で抹茶茶わん作り 10/26　14:00～16:00 ◎成人15人　￥3,150円	10/18

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
自主グループ作品展示会	自主グループによる作品展示会　◎入場自由 10/13　10:00～16:00、 10/14　10:00～15:00	申込不要
平城西オータムコンサート	バイオリンとチェロの生演奏を楽しむ 10/14　13:30～14:30 ◎入場自由	申込不要

伏見公民館

〒631-0841 青野町191-1
☎・FAX 0742-45-9864

講座名	開催日・内容	締切
伏見公民館まつり～30周年記念祭～	記念講演（講師：元興寺文化財研究所長の水野正好さん。定員80人、11/8までに申込要）、ジャグリングショー、体感型コンサート、発表、展示、バザーなど　◎入場自由 11/17　10:00～16:00、11/18　10:00～15:00	申込不要

都跡公民館

〒630-8032 五条町204-1
☎・FAX 0742-34-5954

都跡公民館まつり

自主グループの協力で体験学習を開催します。
気軽に楽しく体験しましょう！　入場自由

とき	内容
10月23日(火)	午前：実践体操　リフレッシュ体操 午後：コーラス　朗読　体育あそび
10月24日(水)	午前：自彊術体操　コーラス　パッチワーク　衣類等のリフォーム　民謡 午後：ヨガ　★生け花（￥1,300円）　★茶道（￥150円） 夜間：詩吟　キッズダンス
10月25日(木)	午前：日本舞踊　書道　★3B体操 午後：謡曲
10月26日(金)	午前：★親子ふれあい遊び 午後：太極拳 夜間：社交ダンス　英会話　詩吟
10月27日(土)	午後：★フォークダンス
10月28日(日)	落語会（出演：演芸風組）　チャリティーバザー 舞台発表　うどん（100食限定）など

〈作品展示〉26日～28日9:00～17:00
（26日は13:00から、28日は15:00まで）

【申込】★印は要申込。電話、ＦＡＸも可。多い場合は抽選
【締切】10月16日　※詳細はお問い合わせください。

文化情報

北部会館市民文化ホール
（☎０７４２－７１－５７４７）
〒631－0805 右京一丁目１－４
http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

平城ニュータウン文化祭
●講演会「魅惑する飛鳥」
～文明開化を告げる遺産群～
とき…11月3日㈷　午前10時半～正午
講師…東京学芸大学名誉教授の木下正史さん

●作品展示
とき…11月2日㈮～4日㈰　午前10時～午後5時（最終日は4時まで）
内容…絵画、俳句、写真、短歌、古文書、パッチワーク、園芸、川柳、料理、手編み、グループ紹介のパネル展示、押し花・トールペイント・折り紙の体験可

●上演
とき…11月3日㈷　午後1時半～4時
内容…箏曲、詩吟、英語で歌おう、中国語で歌おう、歌声サロン　ほか

とき…11月4日㈰　午後1時～3時40分
内容…民謡踊り、津軽三味線、草笛とハーモニカ、あそびうた、フラダンス

桝貴志バリトンクリスマスリサイタル
とき…12月22日㈯　午後2時
曲目…平山康三郎：スキー、トスティ：祈り、トーメ：クリスマスソング、レハール：メリーウィドーワルツ　ほか
出演…バリトン：桝貴志さん、ソプラノ：林祐子さん、ピアノ：小柳るみさん

費用…1,000円
＊全席自由、未就学児入場不可
ticket 口 北　◆10月5日発売

栗原ひろみピアノリサイタル
「響き合う音と空間」～ヴァイオリニスト ダヌーツ・マーニャさんを迎えて～
とき…10月28日㈰　午後2時
曲目…ドビュッシー：夢、亜麻色の髪の乙女、月の光、ラヴェル：夜のガスパール、マスネ：タイスの瞑想、ポルムベスク：バラーダ　ほか
費用…2,000円（当日2,500円）
＊全席自由、未就学児入場不可
問合せ…スタジオミューズ
（☎0774－98－3903）
ticket 北、スタジオミューズ　◆発売中

ならまちセンター
（☎０７４２－２７－１１５１）
〒630－8362 東寺林町38
http://www17.ocn.ne.jp/~naramcnt

ならまち篝火コンサート　◆入場自由
とき…10月6日㈯　午後6時半～8時
出演…ビッグバンドジャズオーケストラ

グリーンホール
（☎０７４２－４５－７４０７）
〒631－0003 中登美ヶ丘三丁目1994－10
＊駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会「秋日和」
とき…10月14日㈰
午後2時～4時10分
内容…晩春に続く小津監督の代表作
◆入場自由（満席時、入場制限の場合あり）

学園前ホール
（☎０７４２－５１－２００１）
〒631－0034 学園南三丁目1－5　西部会館3階　http://www.gakuenmaehall.com

奈良フィル・ボーカルカルテット クリスマスコンサート　クリスマス＆クラシック名曲ファンタジー
とき…12月23日㈷　午後2時
曲目…アヴェマリア、ジングルベル　ほか
出演…ソプラノ：大原末子さん、アルト：栗木充代さん、テノール：坂口寿一さん、バリトン：今泉仁志さん、ピアノ：山田陽子さん
費用…大人2,000円、高校生以下1,000円、親子券（大人・3歳～小学生各1人）2,500円
＊当日各500円増、3歳未満入場不可
ticket 学、奈良フィル事務局（☎0743－57－2235）　◆10月6日発売

なら１００年会館
（☎０７４２－３４－０１００）
〒630－8121 三条宮前町7－1
http://www.nara100.com　火曜日休館

EIKICHI YAZAWA CONCERT TOUR 2012　JAMMIN' ALL NIGHT
とき…11月22日㈭　午後7時
費用…S席10,000円、A席7,000円、立見5,000円
＊未就学児入場不可
問合せ…ソーゴー大阪
（☎06－6344－3326）
ticket 百 ぴ ロ プ e　◆10月6日発売
＊1人4枚まで
※初日特別電話あり
ぴ ☎0570－02－9550 Pコード：177－384
ロ ☎0570－084－653　Lコード：59356
プ ☎0570－03－9911

注意事項 http://www.eikichiyazawa.com を必ず参照してください。

こども人形劇場
とき…12月9日㈰
①午前11時　②午後2時
内容…ポリチーノのけっこんしき、かさじぞう（各25分程度）
費用…中学生以上800円、3歳以上500円、2歳以下無料
＊当日200円増
ticket 百 ロ 学 北 ◆10月6日発売
※友の会特典あり

Sukimaswitch 10th Anniversary 2003-2013　スキマスイッチ TOUR2012-2013 "DOUBLES ALL JAPAN"
とき…12月16日㈰
午後5時半
費用…小学生以上6,300円（指定・補助・立見）

問合せ…GREENS（☎06－6882－1224）
ticket 百 ぴ ロ e ◆10月27日発売
＊1人4枚まで　※友の会特典あり
※初日特別電話あり
ぴ ☎0570－02－9560 Pコード：175－134
ロ ☎0570－084－653　Lコード：54238
＊10月20日のみ午前9時～ 百 窓口のみ先行発売

ticket チケット情報
百：なら100年会館（電話予約 ☎0742－34－0111）
…窓口・電話予約ともに午前9時から（発売初日の電話予約は午前10時から）
学：学園前ホール　北：北部会館市民文化ホール
音：音声館　文：文化振興課　…窓口のみの扱い
ぴ：電子チケットぴあ（音声予約 ☎0570－02－9999）
ロ：ローソンチケット（問合せ ☎0570－000－777）
プ：CNプレイガイド（一般予約 ☎0570－08－9999）
… 午前10時から　＊一部の携帯電話・PHSからは利用不可
e：イープラス（http://eplus.jp）…インターネット購入

休館日の記載がない文化施設の10月の休館日は月曜日（10月8日は開館）、10月9日です。

マークのある催し…市在住の70歳以上の人は、チケットを取り扱う文化施設でのチケット購入が2割引になります（年齢等が確認できるものを持参）

なら工藝館

（☎０７４２－２７－００３３）
〒630－8346 阿字万字町１－１
http://www15.ocn.ne.jp/~azemame/
※奈良工芸フェスティバル中は無休

奈良工芸フェスティバル2012 ～伝統の美を紡ぐ…～

とき…10月27日㈯～11月4日㈰
午前10時～午後6時

〈期間中の催し〉

●特別企画展示
一刀彫・赤膚焼等の奈良工芸品の新たな取り組みを展示

●奈良工芸品販売
一刀彫・赤膚焼等の奈良工芸品を期間限定で特別価格で販売

●工芸相談
工芸品に関する質問や、工芸作家をめざす人に工芸作家等の専門家が相談に応じます。

●制作実演
一刀彫…10月30日㈫・31日㈬
奈良筆…11月3日㈷・4日㈰
陶芸…10月28日㈰・29日㈪
奈良漆器…11月1日㈭・2日㈮
時間…午後零時半～4時半

●制作体験　＊申込不要
透かし楽彫り（木製コースター等の制作）
10月27日㈯・28日㈰、10月30日㈫～11月1日㈭　午前10時半～午後4時半（所要時間は30分）
費用…500円～
奈良筆（穂先をフノリで固め成形）
11月3日㈷・4日㈰　午後零時半～4時半（所要時間は20分）
費用…500円～

●その他
・お楽しみ抽選会　（期間中随時）
奈良工芸品が当たります
・箏十七弦尺八コンサート
10月27日㈯　正午～
・お茶席
10月27日㈯　午後零時20分～
・奈良伝統工芸後継者育成研修事業修了生作品展
10月27日㈯～11月1日㈭　午前10時～午後6時（最終日は午後4時まで）
・Glass Studio Hand とんぼ玉作品展
11月3日㈷・4日㈰ 午前11時～午後6時

●申込が必要な制作体験
＊〈 〉内は所要時間。日時変更の場合あり

一刀彫（来年の干支「巳」づくり）
10月27日㈯～29日㈪
午前10時〈6時間〉
定員…30人　**費用**…2,500円

秋篠手織（木綿のテーブルセンターづくり）〈1時間〉
10月27日㈯～11月4日㈰
①午前10時　②午前11時
③午後1時半　④午後2時半
定員…各5人　**費用**…1,000円

奈良晒（麻のテーブルセンターづくり）
11月4日㈰　〈1時間〉
①午前10時　②午前11時
③午後1時半　④午後2時半
定員…各5人　**費用**…1,000円

とんぼ玉〈1時間〉
11月3日㈷・4日㈰
①午前10時半　②正午
③午後1時半　④午後3時
定員…各4人　**費用**…2,500円～

楽しい絵手紙（秋の素材や来年の干支「巳」等を描く）〈30分～1時間半〉
11月2日㈮・3日㈷
①午前10時半　②午後1時
定員…各10人

古楽面（不空羂索観音の彩色）
11月3日㈷　〈2時間半〉
①午前10時　②午後1時半
定員…各15人　**費用**…2,500円

木工（組子細工）
11月4日㈰　午前10時〈5時間〉
定員…10人　**費用**…3,000円

陶芸（粘土1kgで湯のみや茶わん等の自由制作）〈2時間〉
11月1日㈭・2日㈮
①午前10時　②午後1時半
定員…各10人
費用…2,500円（小学生2,000円）

竹細工　10月29日㈪〈2時間〉
定員…各10人
Ⓐ茶杓づくり…午前10時
費用…1,500円
Ⓑお箸づくり…午後1時半
費用…700円

【申込】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、制作体験名（竹細工はⒶⒷの別）、希望日時（第3希望まで）を書いて、10月13日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

工芸制作体験教室「秋篠手織」（制作基礎技術を学ぶ）

とき…11月9日～来年3月1日の金曜日　午後1時半～4時半（初日は1時～）。14回
費用…28,000円、材料費8,000円
定員…10人
＊日程終了後、生徒作品展を開催
申込…往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

音声館

（☎０７４２－２７－７７００）
〒630－8335 鳴川町32－1
http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート　◆入場自由

とき…10月14日㈰　午後2時
内容…大北恭子さん・乾野富代さん（箏・三絃）、同館スタッフによるミニコンサート

ギャラリー

＊最終日は午後4時まで　◆入場自由

●万葉スケッチ展
とき…10月24日㈬～28日㈰
内容…万葉・故地の風景、神社仏閣などの水彩画スケッチ展

●髙倉富美子　日本画作品展「仏と紋様」
とき…10月31日㈬～11月11日㈰
内容…自由に描く仏の姿、いろいろな紋様を描いた作品展

やわらぎコンサート　◆入場自由

とき・出演…
①10月27日㈯　楽（らく）・楽（らく）（二胡アンサンブル）
②10月28日㈰　奈良アコーディオン愛好会（アコーディオンアンサンブル）
③11月3日㈷　ハウオリーズ（フラダンス）
④11月4日㈰　HIJIRI（手話コーラス）　＊時間は午後2時～2時45分

奈良の民話ミュージカル

とき…11月25日㈰　①午前11時　②午後2時
内容…奈良の民話のオリジナルミュージカル「へっこんだの釜」
出演…劇団「良弁杉」
費用…中学生以上500円、小学生以下200円、3歳以下無料
ticket 音 文　◆10月2日発売

休館日の記載がない文化施設の10月の休館日は月曜日（10月8日は開館）、10月9日です。

市総合財団 ならまち振興事業部門

（☎０７４２－２７－１８２０）
〒630－8362 東寺林町38　ならまちセンター3階 http://www7.ocn.ne.jp/~narazai

ならまちからわらべうたを発信 ～ならまちわらべうたフェスタ20周年記念コンサート～

とき…10月20日㈯　午後2時～3時
ところ…ならまちセンター
内容…「わらべうたフェスタ20年のあゆみ」と題し、映像や話を織り交ぜた、わらべうたのコンサート
出演…荒井敦子さんとまつぼっくり少年少女合唱団ほか　**定員**…300人
申込…電話等で同実行委員会（同事業部門）へ。

ならまちわらべうたフェスタ2012

「わらべうた」を後世に継承しましょう
とき…10月21日㈰　◆入場自由
午前11時～午後5時
ところ…近鉄奈良駅～音声館の道筋を「わらべうたロード」と題し、ならまちセンターをメーン会場とする「ならまち」界隈
内容…模擬店、物産展、竹トンボ作り・輪投げ・お手玉段位認定コーナー・折り紙教室・お手玉作りなど昔のおもちゃで遊べるコーナー、自転車紙芝居、大道芸

上方舞鑑賞会

とき…11月4日㈰　午後2時～3時
ところ…ならまち格子の家（元興寺町）
内容…山村流上方舞の鑑賞
出演…山村若女さん・若乙女さん
費用…500円
申込…電話で同事業部門へ。

市庁舎ふれあいコンサート

とき…10月19日㈮　午後零時15分
ところ…市役所玄関ホール
出演…市国際音楽交流協議会団体会員「Brilliant Bloom Gospel Choir」（ゴスペル）　◆入場自由
問合せ…文化振興課（☎0742－34－4942）

名勝大乗院庭園文化館

（☎０７４２－２４－０８０８）
〒630－8301 高畑町1083－1

庭園鑑賞「お茶席」

とき…10月21日㈰午前10時半～午後3時半　**費用**…350円
内容…庭園を愛でながらお茶を楽しむ
＊「ならまちわらべうたフェスタ」のくじ引きや風車作りもあり（入場自由）

杉岡華邨書道美術館

（☎０７４２－２４－４１１１）
〒630－8337 脇戸町3
http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/
※10月1日～5日は臨時休館、10月29日、11月5日・12日は臨時開館
開館時間…午前9時～午後5時（入館は4時半まで）

杉岡華邨追悼　華邨と同時代の作家展

とき…10月6日㈯～来年1月14日㈷
内容…華邨が書風を開花させ円熟純化させていった昭和61年～平成12年に焦点を当て、現代書道二十人展で活躍した18人の作家を通し、杉岡華邨の書業と時代性を振り返る

賜玉

＊10月27日㈯午後2時から同館学芸員の解説あり（申込不要）

書道文化講座「美しいかな」

とき…11月10日㈯　午後2時
内容…同展出品者で日展参事の榎倉香邨さんが日本的な美の感覚や自らの制作理論を交えながら、かな書の美しさを講演
申込…往復はがきかEメール（shodou@m3.kcn.ne.jp）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月2日必着で同館へ。多い場合は抽選

【費用】一般300円、団体（20人以上）240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、障がい者（要手帳）と介護者は無料

入江泰吉記念奈良市写真美術館

（☎０７４２－２２－９８１１）
〒630－8301 高畑町600－1
http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp
※10月1日～5日は臨時休館
開館時間…午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）

没後20年「入江泰吉の心象風景 古色大和路」

東大寺僧坊跡暁秋

とき…10月6日㈯～12月24日㈪
内容…「古色」をテーマにカラーの代表作約100点を紹介
費用…一般500円、高校・大学生200円、小・中学生100円、市在住の70歳以上・障がい者（要手帳）と介護者は無料。団体（20人以上）は2割引。土曜日は高校生以下無料

ふらデコ～Flowers Decoration～

美術館を花で装飾します。◆入場自由
とき…10月26日㈮～28日㈰
内容…須山法香斎（大和未生流家元）

秋の撮りかたワンポイントアドバイス

とき…10月27日㈯～12月9日㈰
内容…秋の紅葉や夕景撮影のポイントを分かりやすくパネルで解説
◆入場自由
＊11月17日㈯・18日㈰・23日㈷・24日㈯の午後1時・3時に同館技術員による解説あり（申込不要）

奈良市美術館

（☎０７４２－３０－１５１０）
〒630－8012 二条大路南一丁目3－1 イトーヨーカドー奈良店5階
http://www.museum.city.nara.nara.jp
開館時間…午前10時～午後5時半（入館は5時まで）

市美術家展　◆入場自由

とき…10月6日㈯～21日㈰
内容…市美術家協会会員の日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・建築各分野の新作・近作約70点を展示

ギャラリートーク　＊申込不要
時間は①＝午後2時、②＝午後3時
10月6日㈯　①杉村仁さん（彫刻）　②岡川孔さん（日本画）
10月8日㈷　①辰巳文一さん、松本秋美さん（洋画）　②大塩正義さん、北村昭斎さん（工芸）
10月13日㈯　①小川光三さん（写真）　②倉本宏さん（建築）
10月14日㈰　①深井万象さん（書）

10月10日は目の愛護デー

目が疲れやすい・不快感がある・乾いた感じがする・重たいなどの症状はありませんか？早期発見・定期検査が大切です。異変を感じたら眼科を受診しましょう。
また、日頃から目に優しい生活を心がけましょう。

10月は骨髄バンク推進月間

日本で骨髄移植を必要とする患者は毎年2,000人以上、その約2割はドナー候補者が見つかっていません。
約20分の時間と約2㎖の採血で骨髄バンクにドナー登録できます。みなさんのご協力をお願いします。

【問合せ】保健総務課　☎0742－93－8392

毎月11日は「人権を確かめあう日」

奈良市人権教育・啓発推進本部

人権擁護啓発作品から

大安寺西小学校
森尾　舞さん

虹のひろば

七つの色が存在しあうからこそ美しい虹のように…
互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして

Say no to racism
人種差別にノーと言おう

スポーツの祭典から人権を学ぶ

この夏のロンドンオリンピック、それに続くロンドンパラリンピックの熱がさめる間もなく、2014年にリオデジャネイロで開催されるFIFAワールドカップ（TM）予選が再開されました。

私たちは、連日、世界のトップアスリートたちの熱い戦いに感動し、その活躍に歓喜し、スポーツの素晴らしさに魅了されています。

その世界最大のスポーツの祭典といえるオリンピックで、他国の選手に対して人種差別的な発言を行った選手が追放処分を受けるという事件がありました。

◆スポーツを行うことは一つの人権

オリンピックの憲法ともいうべき「オリンピック憲章」には“スポーツを行うことは人権だ”とうたわれています。

憲章の前文に続く「オリンピズムの根本原則」の第4項では「スポーツを行うことは人権の一つである。すべての個人はいかなる種類の差別もなく、オリンピック精神によりスポーツを行う機会を与えられなければならず、それには、友情、連帯そしてフェアプレーの精神に基づく相互理解が求められる。」と、スポーツが差別により妨げられてはならないことを定めています。

◆FIFA反人種差別デー

反差別の取り組みはオリンピックだけではありません。サッカーワールドカップでも、2001年から反人種差別の取り組みが行われています。

2006年のドイツ大会からは、準々決勝のキックオフの前に各チームの主将が「われわれはサッカーがすべての性別、人種、宗教、国籍を一つにできると信じている」と人種差別反対を各国語で宣言します。

きっかけは、ヨーロッパでの有色人種の選手に対する激しい差別的なブーイングでした。ヨーロッパで活躍するアフリカ出身の選手が増加する中、2006年6月28日、FIFAはユニセフと共に「Say no to racism」（「人種差別にノーを」）を掲げ、「FIFA反人種差別デー」を開始し、サッカーの代表者を通じて人種差別に反対する姿勢を示したのです。

◆人権の視点でスポーツを

スポーツには元来、フェアプレーの精神という優れた道徳倫理があります。私たちがスポーツを観戦するとき、選手の技や試合結果などに注目しがちになります。スポーツをフェアプレーの精神にのっとった、人権の視点で観ることも大切ではないでしょうか。

【問合せ】人権政策課　☎0742－72－1510

10月1日は浄化槽の日
浄化槽を正しく管理しましょう

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を処理するため、微生物が活動しやすい環境を保つよう維持管理が必要です。維持管理には**保守点検・清掃・法定検査**があり、法律で定期的に実施することが義務付けられています。

●**保守点検**…機能を点検し、装置の調整・修理、清掃時期の判断、消毒剤の補充などを行います。市に登録の保守点検業者にご依頼ください。
問合せ…市環境政策課（☎0742・34・4933）、㈳県環境保全協会（☎0745・22・5161）

●**清掃**…適正に使用していても、微生物の死骸や汚泥が溜まって、処理が不十分になったり、悪臭の原因になったりします。そのため、年1回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者にご依頼ください。
問合せ…市企画総務課（都祁・月ヶ瀬地域を除く　☎0742・71・3001）、山辺環境衛生組合山辺衛生センター（都祁・月ヶ瀬地域　☎0743・85・0253）

●**法定検査**…適正に管理され、働きが正常に維持されているかを検査します。使用開始から3～8か月後に受ける7条検査と、7条検査実施後に毎年1回受ける11条検査があります。
問合せ…㈳県環境保全協会

はぐくみセンター（三条本町13－1）
中央保健センター（健康増進課☎0742-34-5129）
月ヶ瀬行政センター（月ヶ瀬尾山☎0743-92-0480）
都祁保健センター（都祁白石町☎0743-82-0341）
市立奈良病院（東紀寺町一丁目☎0742-24-1251）

結核住民検診

対象…65歳以上の人 **▼とき**…10月20日㈯午前9時半～10時半 **▼ところ**…総合医療検査センター（柏木町） **▼内容**…胸部エックス線検査 **▼申込**…電話で前日までに保健予防課へ。

各種予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

◆ジフテリア・百日せき・破傷風（三種混合）
今月通知する子…平成24年7月生まれの子 **▼その他受けられる子**…接種が未完了の7歳6か月未満の子
※四種混合は11月から導入予定です。決まり次第お知らせします。

◆結核（BCG）
今月通知する子…平成24年7月生まれの子 **▼その他受けられる子**…未接種の生後3～6か月未満の子

◆急性灰白髄炎（ポリオ）
対象…接種が未完了の生後3か月～7歳6か月未満の子
※9月から不活化ポリオワクチンの予防接種が始まりました。

◆麻しん・風しん（MR）
今月通知する子…平成23年10月生まれの子 **▼その他受けられる子**…未接種の①1～2歳未満の子②平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子③平成11年4月2日～12年4月1日生まれの人④平成6年4月2日～7年4月1日生まれの人

◆ジフテリア・破傷風（二種混合）第2期
対象…平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人

◆日本脳炎
今月通知する子…平成21年10月生まれの子
※3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、保健予防課へお問い合わせください。

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予診票をもらってください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予診票・母子健康手帳をご持参ください。③④の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられません（ポリオは不要）。転入などで通知書がない人、市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎（特例措置）
対象…日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年6月1日以降に生まれた7歳6か月以上の人
※平成16年4月2日～17年4月1日生まれの子には通知書を送付しますので、接種歴を確認して、不足分を受けてください。

◆日本脳炎第2期
対象…平成7年6月1日～15年4月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人
【受け方】接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。
【問合せ】保健予防課

子どもの医療の心配ごと講座「子どもの予防接種」

とき…11月10日㈯午後2時半～4時 **▼ところ**…市役所北棟6階第22会議室 **▼講師**…市立奈良病院副院長兼小児科部長 **▼定員**…子育て中の保護者、子育てに関心のある人60人。在勤も可 **▼申込**…往復はがき、Eメールに住所、氏名、電話番号、質問事項（ある人）、託児希望（1歳～就学前。定員15人）は子どもの名前（ふりがな）・年齢（月齢も）・性別を書いて、11月2日までに子ども政策課（〒630-8580 二条大路南一丁目一一 ☎0742・34・4792 Eメール：kodomoseisaku@city.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選 **▼その他**…来場は公共交通機関をご利用ください。当日は閉庁日のため出入口は北側と東側のみ。

乳幼児の健診

持物…問診票、母子健康手帳。問診票は10月中旬に送付しますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ（4か月児健診は健康増進課へ連絡） **▶問合せ**…健康増進課

健診名（対象）	とき	ところ
4か月児健診 平成24年7月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成23年3月生まれの子	11/1・11/8・11/15・11/29の木曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成21年4月生まれの子	11/6・11/13・11/20・11/27の火曜日 受付は13：15～14：15 番号札は12：45から配布	中央保健センター

はじめてのママパパ教室

	内容（対象）	10/24㈬	11/10㈯	11/15㈭
Ⓐ日程	先輩ママとの交流と講義（*初妊婦）			
Ⓑ日程	沐浴実習と講義（*初妊婦と夫）			
	歯科講義・健診、歯みがき実習、栄養講義など（*初妊婦）	11/14㈬	12/1㈯	12/6㈭

*妊娠16週～36週未満、全日受講できること

時間…午前9時半～正午 **▼と**

がん検診（11月）

＊申込は電話、FAXで健康増進課へ。
　インターネット不可
＊受付期間：10月1日～19日
＊生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。
　申込時に申出を。
＊持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
5(月)	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人
6(火)	富雄公民館	9：15～10：15	27人
7(水)	休日夜間応急診療所	9：00～10：00	30人
19(月)	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人
20(火)	休日夜間応急診療所	9：00～10：00	30人
21(水)	西部公民館学園大和分館	9：15～10：15	27人
22(木)	都跡公民館	9：15～10：15	27人
26(月)	北部出張所	9：00～10：00	30人
27(火)	富雄南公民館	9：15～10：15	27人
28(水)	はぐくみセンター	8：45～　9：45	33人
29(木)	休日夜間応急診療所	9：00～10：00	30人
30(金)	西奈良県民センター	9：00～10：00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
15(木)	休日夜間応急診療所	14：00～15：00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

対象…40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く　▶**その他**…精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出を。検診は年度中1回限り　▶**問合せ**…健康増進課（☎0742－34－5129）

むし歯予防のためのフッ化物塗布

対象…平成22年3月生まれの子（3歳の誕生月まで申込可）▶**とき**…11月16日(金)午前9時半～11時半　▶**ところ**…中央保健センター　▶**持物**…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル　▶**その他**…歯科健診、歯みがき指導あり　▶**申込**…電話かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、10月1日～25日に健康増進課へ。

ところ…中央保健センター　▶**定員**…各25組　▶**申込**…電話、インターネットの電子申請かFAXに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、夫の参加の有無を書いて、Ⓐ10月20日Ⓑ11月12日までに健康増進課へ。

妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）などについてご相談ください。

※申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳を持参

◆助産師による相談

〈西部会館2階相談室（来所相談）〉
とき…平日の午前10時～午後2時（受付は1時半まで）

〈健康増進課（電話・来所相談）〉
とき…平日の午前9時～午後3時

◆保健師による相談

〈健康増進課（電話・来所相談）〉
とき…平日の午前8時半～午後5時15分

◆保健師による巡回相談

とき	ところ
10月（5日以前は9月号に掲載）10(水)	南部公民館
16(火)	平城公民館
18(木)	若草公民館
23(火)	富雄南公民館
24(水)	三笠公民館
25(木)	春日公民館＊（おやこプチ講座）
11月 1(木)	富雄公民館
2(金)	二名公民館二名分館
	平城東公民館＊

時間…午前9時半～11時半（＊は午後1時半～3時半）
【問合せ】健康増進課

乳児のための各種教室

◆5か月児ぱくぱく教室（離乳食）

対象…平成24年6月生まれの子と保護者　▶**とき**…11月14日(水)・28日(水)午前10時　▶**内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話　▶**持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リーフレットなど　▶**定員**…各日40人

◆10か月児きらきら教室

対象…平成24年1月生まれの子と保護者　▶**とき**…11月13日(火)・27日(火)午前9時半　▶**内容**…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど　▶**持物**…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど　▶**定員**…各日35人
【ところ】中央保健センター
【申込】電話かFAXに教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

4歳6か月児発達相談会

幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子で、集団生活などで生じた発達上の不安などについて個別相談を実施します。

とき…10月15日㈪・31日㈬午後1時～。1人約60分　▼**ところ**…中央保健センター　▼**内容**…医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者による個別相談　▼**申込**…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

アルコール関連問題懇談会市民大会

お酒で困っていませんか？
～アルコール依存症とは～

とき…10月25日㈭午後1時半～4時半　▼**ところ**…生涯学習センター（杉ヶ町）。来場は公共交通機関をご利用ください　▼**内容**…保健所職員「アルコール関連問題の広がり」、医師の廣兼元太さん「アルコール依存症とは」、断酒会員「お酒をやめた体験談」。個別相談あり　▼**申込**…不要。個別相談希望者は電話で北和地域産業保健センター（☎0742・33・5235）へ。当日受付も可　▼**問合せ**…同会事務局（保健予防課内）

成人歯科教室

とき…11月8日㈭午前9時半～11時半　▼**ところ**…はぐくみセンター3階　▼**内容**…講義「歯周病とむし歯あなたはどっち!?～あなたにあったデンタルケア提案します～」、歯周病・むし歯の簡易検査など　▼**講師**…市歯科医師会の北折忠嗣さん　▼**定員**…50人　▼**申込**…電話、はがき・FAX（教室名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入）、インターネットで11月1日までに健康増進課へ。多い場合は2日に抽選し、漏れた人のみ連絡

健康講座

◆高齢者のメンタルヘルスと認知症

とき…10月24日㈬午後2時～3時25分　▼**ところ**…市医師会館（柏木町　総合医療検査センター東隣）　▼**講師**…吉田病院院長の永松孝志さん　▼**申込**…不要。手話通訳が必要な場合は10月12日までに申出を　▼**問合せ**…総合医療検査センター（☎0742・33・7876　FAX0742・33・5800）

がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン　10月1日～31日

～自分自身やあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受けましょう！～

国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

がんは早期の段階では症状が出ることがほとんどなく、多くは相当進行した段階で初めて出てきます。早期がんの発見に非常に有効なのが**「がん検診」**です。

今年度の大腸がん・子宮がん・乳がん検診の対象者には受診票か無料クーポン券を送付しています。

また、胃がん・肺がん検診は毎月実施していますので、しみんだより、ホームページ等でご確認ください。

※各種検診一覧はしみんだより6月号8ページに掲載

◦●◦キャンペーン月間啓発展示◦●◦

10月1日㈪～5日㈮　市役所1階連絡通路
10月9日㈫～12日㈮　はぐくみセンター1階

【問合せ】健康増進課
☎0742－34－5129

高齢者インフルエンザ予防接種（個別方式）

※**対象**…①接種当日満65歳以上の人
②接種当日満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

※②の人と入院・入所中の人で市外（県内）で接種を希望する場合は、事前に保健予防課で手続きが必要

※**期間**…10月15日㈪～12月28日㈮（休診日を除く）

※**受け方**…市内取扱医療機関（ホームページにも掲載）で接種日を予約してください。

※**費用**…1,500円。接種回数は1回。生活保護世帯の人は保護受給証明書（保護第一課・第二課で交付）を接種当日医療機関に持参した場合は無料

※**持物**…本人確認ができるもの（健康保険証等）

＊予防接種を受ける前に医療機関から渡される予診票の説明をよく読んでから受けてください。

〈受けられない人〉①接種前の体温が37.5℃以上の人②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人③インフルエンザ予防接種の成分によって、アナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）をおこしたことがある人④インフルエンザ予防接種を受けた後2日以内に発熱や全身性発疹等のアレルギーを疑う症状をおこしたことがある人⑤その他、予防接種を受けるのが不適当と医師が判断した場合

【問合せ】保健予防課　☎0742－93－8397

健康増進課 〒630-8122 三条本町13-1 ☎0742-34-5129 FAX0742-34-3145

健康づくり教室

◆ウォーキングの教室
～楽しく歩いて健康づくり～

とき…11月19日(月)午前9時20分～10時40分 ▼**ところ**…総合医療検査センター ▼**講師**…同センター運動指導スタッフ ▼**定員**…15人 ▼**費用**…600円 ▼**申込**…はがきかFAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号を書いて、10月31日必着で総合医療検査センター（〒630-8031 柏木町五一九―五 ☎0742・33・7876 FAX0742・33・5800）へ。多い場合は抽選

20日運推ウォーク

◆大渕池周回　大渕池～登美ヶ丘散策

運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

とき…10月20日(土)午前9時15分（近鉄あやめ池駅北口集合）～正午（学研奈良登美ヶ丘駅解散）。雨天中止（前日午後6時55分NHKの天気予報で県北部の降水確率が50％以上） ▼**内容**…約6.4kmのウォーキング（大渕池公園東地区～松伯美術館） ▼**費用**…100円 ▼**申込**…不要 ▼**問合せ**…健康増進課

子宮がん検診 登録医療機関の追加

個別通知している子宮がん検診受診の登録医療機関が追加されました。

●すぎはら婦人科クリニック
中登美ヶ丘六丁目 ☎0742・46・4124

【問合せ】健康増進課（診療時間等は直接実施医療機関へ）

食品中の放射性物質対策について学ぶ

とき…10月19日(金)午後1時半 ▼**ところ**…学園前ホール（学園南三丁目） ▼**内容**…食品中の放射性物質の新基準値や健康への影響、農業生産現場での対応などを関係省庁から情報提供。意見交換もあり ▼**定員**…200人 ▼**申込**…市生活衛生課（はぐくみセンター内）に備え付けの用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、10月9日必着で県消費・生活安全課（〒630-8501 登大路町三〇 FAX0742・22・0300 Eメール：syouhi@office.pref.nara.lg.jp）へ。多い場合は抽選（当選者のみ通知） ▼**問合せ**…市生活衛生課（☎0742・93・8395）

見て、聞いて、考えて、動いてみよう！

すこやかフェスタ2012

～広がる健康、はじける笑顔～

スタンプラリー実施！
各ブースでスタンプを押してもらおう！

10月13日(土)
12：30～16：00
（受付は15：30まで）
申込不要 **はぐくみセンター**

警報発令時は中止

運動

- **カラダ遊びだ全員集合**　午後1時半～
  レクリエーション・リズム体操を楽しみましょう
- **そのコリほぐします**　午後3時～
  日頃の疲れを癒やす全身のストレッチ
  定員…各50人
  時間…各30分（開始30分前に整理券を配布）
  ※運動しやすい服装、靴でお越しください。

体験

- **きき水にチャレンジ！**　どの水がおいしい？
- **顕微鏡をのぞいてみよう！**　カビ類を顕微鏡で観察
- **どれがにおうかな？**　においをかいで当てよう
- **pH測定実験**　簡単な実験をしてみよう
- **薬剤師会による薬に関する体験コーナー**
- **あなたのストレス度は？**
  ストレスチェックと自殺予防啓発の展示
- **ＡＥＤを用いた心肺蘇生法の実演**

【問合せ】保健総務課　☎０７４２－９３－８３９２

遊

- **親子で楽しむミニアスレチック**
  室内で大きな遊具を使って身体を動かしましょう
  対象…3歳～小学3年生

聞

- **なんでも相談コーナー**
  医師による健康相談、薬の相談、ペット（犬・猫）の飼い方相談（ペットの入場不可）

他にも・・・

▶クイズ・展示コーナー
- クイズで学ぼう！食中毒予防
- エイズに関するクイズとパネル展示
- 放射能測定機の展示
- ヘルシーメニューの紹介
- たばこのパネル展示（ミニ講座）

▶献血
▶奈良産の新鮮な農作物等の展示販売

ならっ子だより

奈良公園の紅葉

奈良公園には、たくさんの種類の生物が生息しているんだよ。奈良公園の自然を注意深く観察して、季節の移り変わりを身近に感じてみよう。

夏の間、山を覆っていた木々の緑は、秋になると少しずつ紅葉していきます。もちろん、マツやスギのように冬の間も葉が緑色のままの常緑樹もありますが、冬に葉を落とす落葉樹にとって、紅葉と落葉は冬に向けての大切な備えです。

写真提供：奈良市観光協会

みなさんは、紅葉と聞くとどのような木を思い浮かべますか？

紅葉といえばイチョウやモミジなどが有名ですが、美しい紅葉を楽しむことができる場所が市内にはいくつもあります。奈良公園もそのひとつで、もみじ狩りに訪れる人がたくさんいます。また、奈良公園ではイチョウやモミジの他にも、サクラやケヤキなど、たくさんの種類の木の紅葉が見られます。

おだやかな秋晴れの日、みなさんも、さまざまな木の美しい紅葉の観察に出かけてみませんか。

自然観察に出かける時は、おうちの人と出かけよう。また、皮膚がかぶれたりすることがあるので、木の葉や木の実は手でさわったり、すりつぶしたりしないようにしよう。

紅葉の仕組み

植物の葉の中には、栄養を作るための葉緑素という緑色の色素があります。そのため、植物の葉は緑色をしています。しかし、紅葉する樹木の葉は、寒くなると葉の中の葉緑素がなくなり緑色が消えてしまいます。そして、もともと葉の中にあった黄色い色素が目立つようになり、葉の色が黄色に変わります。

また、木によっては葉緑素が無くなるとともに、葉の中の糖分などの栄養分が赤色の色素に作り変えられることがあります。この場合、葉は赤くなります。夏の間、緑色をしていた葉は、このような色素の変化で美しく紅葉するのです。

写真提供：奈良市観光協会

学校紹介

明治小学校の巻

本校は、明治6年に文勇舎として設立され、翌年4月10日に北永井小学校として創立しました。明治23年の市町村制発布により村名が「明治村」となり、村立明治尋常小学校と名前が変わりました。今年で創立138年を迎える歴史と伝統のある学校です。

「自らの生活を切りひらく児童の育成」を教育目標に、子どもたちが「学校って楽しいな。勉強って面白いな。たまにはけんかもするけれど友達っていいな。」と思えるような学校づくりに取り組んでいます。

本年度から「放課後子ども教室」が完全実施され、6月に開催したミニ運動会には、百数人の子どもたちと、60人を越える運営委員や安全管理員など協力者の参加がありました。

今年も、保護者の方々との「対話」と「連携」を大切にしながら、地域のご協力もいただき、「学校ぐるみ」・「保護者ぐるみ」・「地域ぐるみ」の教育をめざしています。

【問合せ】教育支援課（はぐくみセンター内） ☎0742－36－0401

村田選手、希望と感動をありがとう！

市民栄誉賞授与

今夏のロンドンオリンピックで、奈良市出身の村田諒太選手がボクシング競技で48年ぶり、ミドル級では日本人初の金メダルを獲得しました。この功績をたたえ、8月27日、村田選手に市で初めてとなる市民栄誉賞を授与し、母校である伏見中学校で記念式典を行いました。

輝く金メダルを首にかけた村田選手が登場すると、お祝いに駆け付けた生徒や保護者たちからは、大きな歓声があがりました。

式典では、仲川市長が「頑張れば強くなれるという希望と夢を青少年に与えてくれた。心から祝福したい。」というお祝いの言葉とともに賞状と記念品を贈りました。

中学時代に体育を受け持っていた同校の坪井校長からは、優勝が決まった時に思わずガッツポーズが出たというエピソードを交え、「村田選手の成長に驚いた。これからの活躍にも期待したい」という激励の言葉が、また、生徒代表からは「村田選手の活躍を見て、学校を誇りに思う気持ちが強くなった。この感動を忘れずに自分たちも頑張っていきたい。」と偉大な先輩を称える言葉が贈られました。

村田選手からも「多くの人の支えのおかげでメダルを取ることができた。人との出会いを大切にしてほしい。」と感謝の言葉が語られました。

※村田選手からの市民のみなさん・子どもたちへのメッセージをホームページの動画チャンネルに掲載しています。ぜひご覧ください。

金メダルを誇らしげに見せてくれた村田選手

←緊張した表情も、母校の後輩からの花束で笑顔に…。

校庭でキンモクセイの記念植樹も行われました。→

プールにキャンプ外で遊ぶの楽しいな

リフレッシュNARA

8月20日～24日、東日本大震災で被災した、奈良市の姉妹都市である福島県郡山市の子どもたちに奈良でのびのびと過ごしてもらおうと、「リフレッシュNARA PART3」を開催し、71人の子どもたちを招待しました。

まず最初に市役所でせんとくんがお出迎え。初めて見るせんとくんを最初は不思議そうに見ていた子どもたちでしたが、気が付くと仲良しに。

その後、子どもたちはプール遊び、お寺体験学習、キャンプ、奈良町散策や東大寺大仏殿見学などを通し、奈良の自然や文化を思い切り楽しんでいました。

夏空の下でのプールは、気持ちいい！

市長コラム

Vol. 19

市役所には毎日たくさんの配達物が届きます。暑い日も雪の日も、当たり前のように正確に届くサービスには日本人の気質を感じます。

数ある配達物の中でも目を引くのが直筆の手紙です。特に、大きくメリハリのあるイラストが描かれた絵手紙は印象的で、そのまま額装したくなるような見事な作品に出会うこともあります。

絵手紙といえば、かつて「しみんだより」にも掲載されていたことをご記憶の方も多いと思います。当時の大川市長が平成11年～16年に月1回のペースで作品を発表され、その数は65回にも上ります。

一方、毎年奈良市では日本絵手紙協会公認講師全国大会が開催され、今年で4回目を迎えました。毎回300人を超える参加者が全国から集まり、奈良での創作活動を楽しみます。

なぜ奈良を会場に選ばれたのかと伺うと、何度来ても描きたい素材に事欠かないから、とのこと。その言葉に、かくも奥深く魅力的な街に暮らす私たちが、いかに恵まれているかを再認識しました。

葉書いっぱいに古都奈良の風景や仏像がいきいきと描かれた絵手紙が、また誰かの手元に奈良の風を運んでくれるに違いありません。

仲川げん

奈良市ホームページ（http://www.city.nara.lg.jp）に「Channel Nara　奈良市動画チャンネル」を開設しました。

没後20周年特集
「入江泰吉」が魅せられた奈良

奈良を愛し撮り続けた写真家・入江泰吉の作品をピックアップして紹介します。

入江泰吉記念奈良市写真美術館（高畑町）☎0742-22-9811

霧たちこめる大仏殿への小径　（1969年頃撮影）

＊10月6日～12月24日に同館で展示（22ページ参照）

入江のカラー初期作品の代表作の一つです。東大寺講堂跡付近で撮影されたもので、霧の濃淡で演出された紅葉と小径がとても印象的な作品です。

カラー写真を撮り始めた頃、入江は「実際以上に美しく写る場合もあったが、きれいなだけで情感も雰囲気もない」と悩み、試行錯誤を重ねました。そして大和路の美の本質をとらえるには色調を抑えた方がよいと考え、雨上がりや霧、霞などの空気感を巧みに取り入れて撮影しました。この作品は“入江調”と呼ばれる作風が定まった頃のもので、入江自身も気に入っていました。

●今月の主な行事・市の催し●

1日(月)　例祭夕座の舞楽（氷室神社）
3日(水)　光明真言土砂加持法要（～5日 西大寺）
5日(金)　転害会（手向山八幡宮・転害門・東大寺〈勧進所〉）
6日(土)　塔影能（興福寺）
　　鹿の角きり（～8日 鹿苑）
7日(日)　市民スポーツのつどい（スポーツ振興課）
　　スポーツ体験フェスティバル（スポーツ振興課）
8日(祝)　翁舞（奈良豆比古神社）
　　天武忌〈万燈会〉（薬師寺）
11日(木)　人権を確かめあう日
12日(金)　題目立（八柱神社＜上深川町＞）
14日(日)　秋の大茶盛式（西大寺）
15日(月)　大仏さま秋の祭り（東大寺）
17日(水)　子ども安全の日
　　大般若経転読会（興福寺）
20日(土)　20日ならウォークの日、ならマイカーひとやすみデー
21日(日)　ならまちわらべうたフェスタ（ならまち界隈）
　　田楽よことび（丹生神社）
　　釈迦念仏会（～23日 唐招提寺）
27日(土)　第64回正倉院展（～11/12 奈良国立博物館）

※緑字は寺社等の年中行事

市政広報番組

＜ならどっとFM 78.4 MHz＞

フロムなら（5分番組）
毎週月～金曜日…午前11時半
毎日…午後6時半

市長の「げん気トークNARA」（30分番組）
毎月第1金曜日…午後2時10分
（再放送は翌日の土曜日…午後6時）

なら防災防犯情報ナウ（10分番組）
毎週月～金曜日…午前11時35分
毎日…午後6時35分

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。
※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。
（個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。）

【と　き】①10月10日(水)　②10月26日(金)　午後2時～3時
【ところ】市役所玄関ホール
【問合せ】広報広聴課　☎0742－34－4710

申込不要

■ 編集後記 ■　ホームページでインターネット動画の配信を9月から始めました。公式Twitterや Facebookも8月に開設し、新たなコミュニケーションツールを活用しています。新しいツール（手段）だから伝わること、「しみんだより」だから伝わること…それぞれの特性を生かした広報とは…試行錯誤の連続です。（M）

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ　http://nhmu.jp

第85回　猫の目線でまちを歩こう ～ならまちで暮らす、ということ～
とき…10月27日(土)午前10時～正午　▶**ところ**…ならまち一帯（元興寺町）　▶**定員**…20人　▶**費用**…200円

第86回　紅葉の名所「錦の里」探訪 ～自然に囲まれた美しい古刹へ～
とき…10月27日(土)午後2時半～4時半　▶**ところ**…正暦寺（菩提山町）　▶**定員**…20人　▶**費用**…500円

第87回　昔ながらの職人技、鯛焼き ～一丁焼きに熱き思いを込めて～
とき…10月28日(日)午前10時～正午　▶**ところ**…こたろう（小太郎町）　▶**定員**…10人　▶**費用**…300円

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、10月16日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局（市生涯学習財団内）
〒630-8357 杉ヶ町23　☎0742－26－5600

奈良市のホームページ　http://www.city.nara.lg.jp に奈良しみんだよりを掲載しています。