

特集

奈良めぐり 「近代建築を見つけに！」

2



うぐいす
鶯の滝 (春日山原始林内)

水音がウグイスの声のように聞こえると
いわれたことから、その名が付けました。

目次(ページ)

6 夏休みイベント特集	22 文化情報
10 差別をなくす強調月間	24 健康
12 お知らせ (暮らし・スポーツ 講座・イベント)	28 安全・安心のまちづくり
18 長寿医療制度・国民年金	29 市政ニュース
20 生涯学習	30 今月の主な行事

7

平成24年(2012年)
No.1100

月



奈良めぐり



近代建築を見つけに！

近代建築とは、明治から昭和初期に建てられた建物です。洋風のものばかりでなく、古都奈良では伝統的な要素を取り入れた和洋折衷のものや和風のものがたくさん建てられました。

普段何気なく通り過ぎて
いる建物かもしれません。
今回はその一部を紹介します。

ノスタルジックな奈良を
見つけにいきませんか。

① JR奈良駅旧駅舎（市総合観光案内所）

【※近代化産業遺産に認定】 建築年代:昭和9年

瓦葺の屋根や相輪など、随所に寺院建築の意匠が採り入れられています。
平成16年に建物を北へ約18メートル移動して保存されました。

②



奈良警察署旧鍋屋連絡所 （旧鍋屋交番 きたまち案内所）

建築年代:昭和3年

交番として利用された洋風意匠の建物で、奈良女子大学記念館(⑧)の影響が見受けられます。
7月1日に地域の案内所として生まれ変わります。きたまの観光案内や地域のまちづくりの拠点など、様々な活用をめざしています。



▲ 正面列柱の柱頭部。
この他にも、いろいろな所に装飾が
ほどこされています。

③

奈良ホテル



【※近代化産業遺産に認定】

建築年代:明治42年

内外の賓客を迎えるために建設されたホテル。日本銀行本店や東京駅など日本を代表する洋風れんが造建築を設計した辰野金吾博士が関わった数少ない和風木造建築のひとつ。アインシュタインが弾いたピアノや、歴史展示室もあります。

近代建築物語 ～ 奈良・武雄の古館(こかん)追想 ～

武雄市(佐賀県)と連携して観光客の誘客促進を図ります！



平成24年5月2日午前10時から武雄市で奈良市長、武雄市長(右から2番目)が同席し、連携して誘客促進を図る旨の「奈良市・武雄市連携誘客宣言」を行いました。

辰野金吾博士設計の「武雄温泉楼門、新館」が現存する武雄市と近代建築遺産というつながりで連携し、観光振興に取り組みます。今年度は辰野金吾博士ゆかりの東京駅のリニューアルオープンに伴うプロモーション活動と「奈良ホテル」・「武雄温泉楼門」の周遊ツアーなど誘客に向けた取り組みを行います。

くわしくは、ホームページにも掲載
HPアドレス: <http://www.city.nara.lg.jp>
【問合せ】観光戦略課
☎0742-34-4739

※近代化産業遺産…経済産業省が日本の近代化の過程を物語る建物施設、機械装置などを命名したもので全国に1,115件を認定しています。

6



旧奈良県物産陳列所 (奈良国立博物館仏教美術資料 研究センター) ※重要文化財

建築年代:明治35年

奈良の古刹寺修理を指導した建築史家関野貞氏の設計。全体の構成は平等院鳳凰堂を模し、細部は西洋建築や日本の古建築から引用、インド・イスラム風の窓も用いています。昨年耐震補強工事が完成し、内部の一部を復原。水・金曜日に仏教美術に関する図書や写真の閲覧等ができます。

5



旧帝国奈良博物館本館 (奈良国立博物館なら仏像館)

建築年代:明治27年 ※重要文化財

木骨れんが造り、モルタル装、石貼りの本格的洋風建築。設計者の片山東熊氏は最初の日本人建築家4人のうちの1人で現迎賓館等を設計した宮廷建築家。竣工時は洋風意匠が不評だったといい、以後奈良では和風の近代建築が多く建てられました。

4



日本聖公会奈良基督教会堂

建築年代:昭和5年

※登録有形文化財



教会建築の様式に則った構成ですが、周囲の景観に合わせて和風意匠を採用。屋根に十字架があります。

9



南都銀行旧手貝支店

建築年代:昭和15年

国宝転害門に隣接。周辺環境を考慮して、外観は町家風ですが、内部は銀行らしく吹き抜けの営業室がありました。

《「きたまちエリア」の拠点となる観光案内所として改修し活用予定》

8



旧奈良女子高等師範学校本館 (奈良女子大学記念館)

建築年代:明治42年

ヨーロッパの木造建築の形式であるハーフティンバーを採用した華麗な木造洋風建築。春秋に一般公開されるほか、各種イベント会場として使用されることもあります。校内には、昭和3年の佐保会館(登録有形文化財)もあります。

7



大仏鉄道佐保川鉄橋跡



建築年代:明治31年
奈良駅と加茂駅を結んでいた大仏鉄道(関西鉄道大仏線、明治40年休止)の鉄橋跡が佐保川の底に残っています。

12



旧奈良市水道計量器室

建築年代:大正11年

市水道創設時に建てられた、れんが造りの小さな、かわいい建物。正面には幾何学的なデザインが施されています。「水」の字をあしらったようなデザインも。市民生活の近代化を物語る建物のひとつ。

11



旧奈良県監獄署 (奈良少年刑務所)

建築年代:明治41年

れんが造りの美しい明治建築。監獄の近代化に取り組んだ明治政府が整備した五大監獄の1つ。正門はヨーロッパの古城を思わせます。当時の受刑者がほとんどの施工をしました。毎年9月の矯正展の際は門の中に入れます。

10

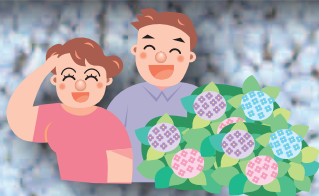


鼓阪小学校本館・講堂

建築年代:昭和11年

昭和9年の室戸台風で校舎が破損し、堅牢なコンクリート造で再建されました。東大寺境内にあり、転害門や正倉院に近いので、周囲の景観に調和するように、和風の意匠とされました。

次ページへ



3

奈良しみんだより
平成24年(2012年)7月



15



旧大阪電気軌道富雄変電所

建築年代:大正3年

元近畿日本鉄道の変電所。奈良の交通の近代化を物語る建物のひとつ。赤いれんがと白い花崗岩のコントラストが美しいれんが造りの建物です。現在レストランとして活用されています。

【問合せ】

文化財に関する問合せは
文化財課 ☎0742-34-4859
観光案内所に関する問合せ(①②⑨)は
観光振興課 ☎0742-34-5135



14



近鉄佐保川変電所

建築年代:昭和10年頃

近畿日本鉄道の変電所。大正初めの富雄変電所とは大きく異なるコンクリート造。窓の庇等に装飾的な要素がみられます。

13



植村牧場牛舎

明治時代に建てられたという古い木造の牛舎が現在も使われています。

17



南都銀行本店

※登録有形文化財



建築年代:大正15年
西洋建築の古典様式を採用した銀行建築。正面に古代ギリシアの建築様式のひとつであるイオニア式の列柱が並んでいます。

16



小川又兵衛商店ならまち店

建築年代:大正15年 ※登録有形文化財

元興寺門前にある伝統的な町家ですが、土間から敷地奥までトロッコのレールが50mほど続いています。現在トロッコ列車は活躍中。



ロマンチックな近代建築を見ながら
お子様と夏休みウォーキングを
しましょう!





ごみ減量キャラバン



さまざまなごみ減量活動に取り組んでいる市民団体「ごみ懇談会」のみなさんと一緒にごみの減量方法の紹介や提案をします。

内容…ごみのお話「どうしたらごみが減らせるの?」、分別ゲーム、よろず相談室。質疑応答あり

定員…約 50 人（※ 都祁公民館は 30 人）

申込…電話か F A X に住所、氏名、電話番号を書いて、各締切日までに

企画総務課（☎ 0 7 4 2 - 7 1 - 3 0 0 1 FAX 0 7 4 2 - 7 1 - 1 6 2 1）へ。



とき	ところ	締切
7 月 18 日(木) 午後 2 時	都祁公民館	7 月 12 日
7 月 24 日(木) 午後 2 時	月ヶ瀬公民館	7 月 13 日
8 月 1 日(木) 午後 2 時	柳生公民館	7 月 20 日
8 月 10 日(金) 午前 10 時	春日公民館	7 月 31 日
8 月 22 日(木) 午前 10 時	田原公民館	8 月 15 日

街の商い繁盛プロジェクト事業 **ならまちのシェフ特製デザートと可愛い小物大集合!! 2012 奈良まちなか市場**

ならまちの大きな魅力となっている料理店の特製デザートを集めて販売するとともに、小物を一堂に集めて展示紹介します。

とき… 7 月 21 日(土)・22 日(日)午前 10 時～午後 4 時 **ところ**…市観光センター（上三条町）

【問合せ】 商工労政課 ☎ 0 7 4 2 - 3 4 - 4 7 4 1



※イメージ

中央・西部・北部図書館合同企画

夏休み子どもおとぎばなし大会

とき… 7 月 27 日(金)午後 1 時半～3 時

ところ…北部会館市民文化ホール（右京一丁目）

※来場は公共交通機関をご利用ください。

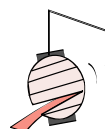
内容…おはなし、人形劇、パネルシアター、紙芝居、手遊びなど

定員…200 人（申込不要）

【問合せ】 北部図書館 ☎ 0 7 4 2 - 7 2 - 2 2 9 1

夏のならまち

ナイトカルチャー 2012



真夏の暑さを忘れさせる「ゾクゾク…」とした演目（落語と講談の二本立て）をお届けします。

とき… 7 月 20 日(金)・21 日(土)・27 日(金)・28 日(土)・29 日(日)午後 8 時～9 時

ところ…ならまちセンター（東寺林町）

出演…落語：笑福亭純瓶さん、露の團四郎さん

講談：旭堂南青さん、旭堂小二三さん

※演者・演目はお問い合わせください。

費用…500 円 **定員**…各日 100 人

申込…当日の午後 7 時までに「ならまちナイトカルチャー」受付窓口へ。予約可（☎ 0 7 4 2 - 2 7 - 1 8 2 0。月曜日を除く）

ふれあい盆踊り大会

障がいのある人もない人も、ともに踊り交流の輪を広げ、楽しいひとときを過ごしましょう。

とき… 8 月 4 日(土)午後 6 時～8 時半（受付・模擬店は午後 5 時 15 分、踊りの練習は午後 5 時半から）雨天時、中止の場合あり

交通…駐車場に限りがありますので、来場は公共交通機関をご利用ください（臨時バスあり）。午後 6 時～8 時半は敷地内車両通行禁止

盆踊り教室

とき… 7 月 26 日(木)午前 10 時 10 分～正午

内容…江州音頭、河内音頭、ならばやし等

申込…不要

【ところ】 総合福祉センター（左京五丁目）

【問合せ】 同センター ☎ 0 7 4 2 - 7 1 - 0 7 7 0

FAX 0 7 4 2 - 7 1 - 0 7 7 3

奈良大文字送り火見学会

はぐくみセンターで奈良の伝統行事、高円山に浮かぶ幻想の灯り奈良大文字送り火を見学します。

とき… 8 月 15 日(木) 午後 8 時 **定員**…200 人

申込…往復はがきか E メールに催し名、住所、全員の氏名、電話番号を書いて、7 月 25 日必着ではぐくみセンターへ。1 枚に 2 人まで可。多い場合は抽選

【問合せ】 保健所・教育総合センター管理課

〒630-8122 三条本町 1 3 - 1（はぐくみセンター内）

☎ 0 7 4 2 - 3 4 - 2 3 0 3

E メール：hagukumi-daimonji@city.nara.lg.jp

ならやま屋内温水プールは、ふれあい盆踊り開催のため8月4日(土)は臨時休館します。

【問合せ】総合福祉センター（☎ 0742・71・0770）



節電



無料になる施設と時間帯



●入江泰吉記念奈良市写真美術館●

(高畑町 ☎0742-22-9811)

7月28日(土)～8月31日(金) 正午～午後5時

*展覧会の案内は22ページに掲載



●杉岡華邨書道美術館●

(脇戸町 ☎0742-24-4111)

7月21日(土)～8月31日(金) 正午～午後5時

*展覧会の案内は22ページに掲載



●青山プール●

(青山三丁目 ☎0742-26-2996)

7月23日(月)～8月31日(金)の

月・火・木・金曜日 午後1時～5時

*土・日曜日は通常料金。ロッカー代は有料

半額になる施設と時間帯



●梅の郷月ヶ瀬温泉●

(月ヶ瀬尾山 ☎0743-92-0388)

7月23日(月)～8月31日(金)の平日

午前10時～午後8時半。当日券のみ適用

*土・日曜日は通常料金

夏休み期間中、電力需要がピークになる時間帯に、入江泰吉記念奈良市写真美術館、杉岡華邨書道美術館、青山プールの観覧料・利用料を無料に、梅の郷月ヶ瀬温泉の利用料を半額にします。
家族全員でお出かけし、楽しいひとときを過ごして絆を深めるとともに、家庭のエアコンをオフにして節電につなげましょう。



夏休みイベント特集

エアコンを消して家族みんなで出かけよう！



夏休み期間を利用してさまざまな体験、教室、キャンプなどを開きます。
夏の楽しい思い出をたくさん作りましょう！

青山プール 〒630-8101 青山三丁目2

☎0742-26-2996

- ・青山住宅行バス「青山二丁目」か「奈良阪」下車、徒歩5分
- ・州見台八丁目行バス「奈良阪」下車、徒歩5分

7月21日(土)からオープンします

競技用(25m、7コース)、幼児用プール

【期間】7月21日(土)～9月2日(月) (水曜日休館)

【入場料・時間】*混雑時は入場制限あり

区分		①午前	②午後※
個人	大人	300円	400円
	小人	150円	200円
団体	大人	240円	320円
	小人	120円	160円

①午前9時～正午
(9時～11時)

②午後1時～5時
(1時～4時)

()内は切符販売時間

※節電対策：平日の②は無料

*小人＝3歳以上中学生以下

*団体は30人以上で、責任者の引率が必要

*市在住の65歳以上の入場料は無料(官公庁発行の住所、年齢確認できるものを提示)

【その他】・ロッカー代1回50円

- ・小学生以下、140cm以下の中学生は要保護者同伴



杉岡華邨書道美術館 〒630-8337 脇戸町3

☎0742-24-4111

夏休みクイズ

高校生以下(観覧無料)を対象に展示作品に関するクイズを行います。正解者には杉岡華邨作品の絵葉書を進呈。クイズ参加者の引率者・同伴者も観覧無料。

とき…7月28日(土)～9月2日(月)

午前9時半～午後5時。月曜日休館

*期間中、グループ等に漢字の成り立ちやかな書の歴史等を解説します(要事前申込)。

青空ラジオ体操会に参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開く団体に出席カードを渡します。

申込…7月6日までにスポーツ振興課(☎0742-34-5376)へ。カードは7月11日以降に渡します。



西部生涯スポーツセンター屋内温水プール 臨時休業のお知らせ

漏水改修工事のため臨時休業しています(約1か月)。再開が決まり次第お知らせします。ホームページにも掲載

【問合せ】スポーツ振興課(☎0742-34-4862)



夏休みイベント特集

北部会館市民文化ホール

〒631-0805 右京一丁目1-4
☎0742-71-5747

夏休みこども体操教室

とき…8月2日(木)・3日(金)

①6～9歳：午前9時半～10時半

②3～6歳：午前10時45分～11時45分

内容…ストレッチ、リズム体操、レクリエーション・アクティビティなど

講師…日本フィットネス協会公認インストラクターの山本三歌代さん

定員…全日参加できる子各20人。要保護者同伴

費用…2,000円

申込…往復はがきに催し名、①②の別、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月21日必着で同館へ。多い場合は抽選

防災センター 〒630-8145 八条五丁目404-1

☎・FAX 0742-35-1106

夏休み子ども消防隊体験フェア

とき…7月28日(土)・29日(日)

午前9時45分～午後零時15分

内容…消防ポンプ車を使用した放水体験、簡単な応急手当体験、煙体験、消防車搭乗体験(雨天時は変更あり)

定員…園児・小学生各日30人と保護者

申込…往復はがきかEメール(shoubou-bousaicenter@city.nara.lg.jp)に希望日、住所、子どもの氏名(ふりがな)・性別・学年、電話番号、保護者の氏名を書いて、7月16日までに同センターへ。多い場合は抽選



くろかみやま自然塾～自然と遊ぶ・自然に学ぶ～

インディアンのキャンプ

とき…7月21日(土)～22日(日)。1泊2日

内容…テントをたてる、インディアンの料理、キャンプファイヤー

費用…1,600円

締切…7月12日



竹で遊ぼう

とき…8月26日(日)午前10時～午後3時

内容…竹を切る、竹工作、流しそうめん

費用…800円

締切…8月16日

【ところ】黒髪山キャンプフィールド(奈良阪町)

【講師】ボーイスカウト指導者、奈良・人と自然の会、奈良まほろばネイチャーゲームの会ほか

【定員】小学生各60人

【申込】往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、保護者名を書いて、各締切日必着で同自然塾(〒630-8106 佐保台西町139)へ。多い場合は抽選。兄弟姉妹で申込の場合は1枚の往復はがきで可

【問合せ】地域教育課(☎0742-34-5366)

西部図書館 〒631-0022 鶴舞西町1-1

☎0742-45-5669

わくわく科学あそび

とき…8月1日(木)午前10時～正午

内容…もぐもぐカモシカを作ろう

定員…小学生3・4年生30人

持物…油性ペン、はさみ、セロハンテープなど

申込…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を書いて、7月15日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

青少年野外活動センター

〒631-1241 阪原町25-1

☎・FAX 0742-93-0029

サイエンスキャンプ

とき…7月15日(日)午前9時～16日(月)午後3時半。

1泊2日

内容…教育センターでプラネタリウム鑑賞、水生生物の観察調査、天体観測など

定員…小学3年生以上50人。小学1～2年生は両日とも日帰り参加可

費用…5,000円。日帰りは各1,000円

申込…電話かFAX・Eメール(chiiki-manabi@kc.n.jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、保護者名を書いて、7月7日までに同センターへ。多い場合は抽選

入江泰吉記念奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1

☎0742-22-9811

夏休み親子で作るピンホールカメラ教室

ピンホールカメラ(針穴写真機)を作り、印画紙を使って撮影・現像しましょう。

とき…カメラ製作=8月4日(土)午後2時～4時

撮影・現像・プリント=8月5日(日)

午後1時～4時

定員…小学3～6年生と保護者15組

費用…カメラ1台につき500円

締切…7月25日

高畑探検隊 ～身近な昆虫をさがしてみよう～

身の回りにいるさまざまな昆虫や動物を楽しい話で解説。奈良公園で昆虫を探しながら、鹿や植物について質問に答えます。

とき…8月20日(月)午前9時半～正午。

当日は同館有料駐車場利用不可

ところ…同館～奈良公園

講師…(株)淡水生物研究所理事の谷幸三さん

対象…小学生。3年生以下は保護者同伴

持物…虫捕りアミ 費用…1人100円

締切…8月10日

【申込】往復はがきに催し名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、学校名、学年を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に1組限り。在勤可。多い場合は抽選





音声館 〒 630-8335 鳴川町 3 2 - 1
☎ 0 7 4 2 - 2 7 - 7 7 0 0

夏休み子ども制作教室 in 音声館

押し花アート体験教室～押し花まんげきょうを作ろう！～

とき…8月5日(日)午前10時～11時半
講師…西村美幸さん
定員…小学生20人
持物…はさみ等
費用…700円
締切…7月20日



科学工作教室～何が電気を通すかな？通電スイッチを作って実験しよう！～

とき…8月19日(日)午後1時～3時半
講師…加来やよいさん
定員…小学生20人
持物…単3電池2個など
費用…600円
締切…7月29日



【申込】往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、学年、電話番号を書いて、各締切日必着で同館へ。1枚に2人限り。多い場合は抽選

なら工藝館 〒 630-8346 阿字万字町 1 - 1
☎ 0 7 4 2 - 2 7 - 0 0 3 3

子ども工芸教室

透かし染彫り

とき…7月28日(土)①午前10時～正午 ②午後2時～4時
内容…吉野杉製の製品に透かし彫りを入れる
講師…中瀬悦さん
定員…小学生各20人

織物 A 秋篠手織「綿織物」B 奈良晒「麻織物」

とき…8月18日(土)①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③午後2時～3時 ④午後3時～4時
内容…織機を使ってテーブルセンターを織る
講師…A 小野瑛子さん B 岡井孝憲さん
定員…小学生各5人

【費用】各1,000円

【申込】往復はがきに教室名（織物はA・Bの別）、住所、氏名、学年、年齢、電話番号、保護者名、希望日時（①～④の別）を書いて、7月12日必着で同館へ。1枚に1人1教室限り。多い場合は抽選

【その他】小学1～3年生は保護者同伴

公民館の夏休み中の催しは、生涯学習のページ（20・21ページ）に掲載しています。

親と子のやさしいアート体験

※いずれも小学生以下は保護者同伴。親子ペアで追加参加の場合は1人につき（ ）の額を加算



— 高円高校（白毫寺町）で開催 —

光泥・光る玉を作ろう

とき…7月21日(土)午前9時半～午後零時半
内容…しっくい技法で光る玉を作る
定員…幼～中学生30組
費用…親子ペア1,500円（1,500円）、個人1,500円
講師…和治裕美さん、市美術家協会の杉村仁さん
締切…7月13日

粘土で楽しい造形

とき…7月22日(日)午前9時半～午後零時半
内容…合成粘土で昆虫や動物を作る
定員…幼～中学生40組
費用…親子ペア1,000円（1,000円）、個人1,000円
講師…市美術家協会の杉村仁さん、瀬井徳司さん
締切…7月13日

来年の干支・巳を作ろう

とき…7月29日(日)午前9時半～午後零時半
内容…粘土（素焼き）で来年の干支を作る
定員…幼～中学生40組
費用…親子ペア1,500円（1,500円）、個人1,500円
講師…和治裕美さん、杉村仁さん 締切…7月20日

— 中部公民館（上三条町）で開催 —

墨で自由に描く

とき…8月4日(土)午前11時～午後3時
内容…大きな紙に墨で人や自然などをのびのびと描く
定員…幼～中学生20組
費用…親子ペア1,500円（1,000円）、個人1,500円
講師…市美術家協会の安藤康行さん 締切…7月27日

竹と和紙で作る楽しい造形

とき…8月4日(土)午前10時～午後4時半
内容…伝統的な和の素材を使って自由な発想で作る
定員…小～高校生15組
費用…親子ペア1,000円（500円）、個人1,000円
講師…市美術家協会の竹股桂さん 締切…7月27日

こども建物デザイン体験

とき…8月4日(土)午後1時半～4時半
内容…夢の住まいや建物をデザインし、紙模型を作る
定員…小学4年～高校生15組
費用…親子ペア1,000円（1,000円）、個人1,000円。
材料費約500円
講師…市美術家協会の倉本宏さん 締切…7月27日

空き缶による造形

とき…8月19日(日)午後1時半～4時
内容…清涼飲料水の空き缶で、カラフルな飛行機や花などを作る
定員…幼～高校生20組
費用…親子ペア1,000円（500円）、個人1,000円。
材料費300円
講師…市美術家協会の遠藤賢治さん 締切…8月10日

【申込】往復はがきに講座名、郵便番号、住所、全員の氏名・年齢（学年）、電話番号を書いて、各締切日までに市美術館（〒630-8012 二条大路南一丁目3-1 ☎0742-30-1510）へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選



夏休みイベント特集



ならの文化財ホリデースクール

①奈良の麻織物－奈良晒ワークショップ－

とき…7月29日(日)、8月5日(日)午前9時～午後4時
ところ…ロマンピア月ヶ瀬(月ヶ瀬長引)。市役所からバスで移動か直接現地へ

内容…県指定文化財の伝統技法で麻糸作りと機織りを体験し、麻のコースター作りに挑戦

講師…月ヶ瀬奈良晒保存会 ＊昼食持参

②奈良公園の自然－川の生きものと樹木の観察－

とき…8月4日(土)午前9時～正午

ところ…春日大社境内、飛火野周辺の小川

内容…飛火野で川の生きもの(プラナリアなど)、春日大社境内でイチイガシの巨樹(市指定文化財)などを観察。雨天時は一部変更

講師…奈良文化女子短期大学教授の磯辺ゆうさん

持物…長靴、帽子、飲物など

【定員】 小学3年生～中学生と保護者各10組20人程度。在学も可。①は両日とも参加できること

【申込】 往復はがき(複数応募不可)に①②の別、住所、子どもと保護者の氏名・年齢、電話・FAX番号を書いて、7月19日必着で文化財課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-5369)へ。多い場合は抽選

【その他】 警報発令時は①②とも中止

男女共同参画センター「あすなら」

〒630-8245 西之阪町12

☎0742-81-3100



母娘で学ぶ子宮頸がん&健康ストレッチ

とき…7月18日(木)午後1時～4時

内容…予防できるがん、子宮頸がんを学ぶ

講師…県立医科大学臨床教授の島本郁子さん ほか

定員…30人(親子以外の参加も可)

締切…7月11日



夏休み!父子で楽しくクッキング

とき…7月28日(土)午前10時～午後1時

ところ…生涯学習センター(杉ヶ町)

内容…トマトライス、コンソメスープ、クレープ、ヨーグルトサラダ

定員…小学生と父親10組20人。在勤・在学も可

費用…1組1,000円、別途材料費約1,500円

締切…7月20日

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・性別・年齢を書いて、各締切日までに男女共同参画センターへ。電話、ホームページの電子申請からも可。多い場合は抽選



夏休みの宿題の題材に

教育センター キッズ学びのフロア

※子どものみの参加はできません。

〒630-8122 三条本町13-1 (はぐくみセンター9階)

☎0742-36-0401

教室名	とき	締切
ものづくり体験教室【木工工作】	7月28日(土) 午前10時～11時半	7月18日
科学実験教室 【デルタ多面体を探ろう…3D万華鏡づくり】	7月28日(土) 午後1時～2時半	7月18日
ものづくり体験教室【竹細工づくり】	7月29日(日) 午前10時～11時半	7月18日
ものづくり体験教室【透かし彫り体験】	8月11日(土) 午後1時～2時半	8月1日
星空教室【かさ袋ロケット工作】	8月18日(土) 午前10時～正午	8月8日
科学実験教室【糸電話でお話しよう】	8月18日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	8月8日
ものづくり体験教室【ケナフで作るミニうちわ】 (費用:300円)	8月19日(日) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半	8月8日
科学実験教室【ラーメンセミナー】	8月25日(土) ①午後1時～2時半 ②午後3時～4時半	8月15日
ものづくり体験教室【竹細工づくり】	8月26日(日) 午前10時～11時半	8月15日
科学実験教室【光の不思議を体験しよう】	9月8日(土) 午後1時～2時半	8月29日

【定員】 子どもと保護者が責任の持てる引率者各15組30人

【申込】 往復はがきに教室名、①②の別、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者が引率者の氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、各締切日必着で教育センターへ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選

※これら以外にも事前申込不要の教室を開催しています。くわしくは、センターの館内チラシ、ホームページにも掲載

7月～8月

プラネタリウム

神秘の天体ショー
 「金星食」、「七夕の星空」
 の話 ほか

申込不要

— 7月は「差別をなくす強調月間」 —

人権が尊重されるまちづくりの実現を

「差別をなくす強調月間」は、人間の尊厳を大切にしたい一人ひとりの人権が尊重される社会をつくり、さまざまな人権問題の解決をめざすために設けられました。毎年、県や各市町村が、あらゆる差別をなくす啓発事業を企画しています。市でも、講演会やポスター・標語展などを行います。

豊かな人間関係で差別をなくしていこう

◆「違い」から「排除」へと…

人間は、人種や民族、性別、身体の様子、思想信条などさまざまな「違い」がありますが、私たちはこの「違い」をどうとらえているのでしょうか。

私たちは、周りにいるみんなと同じであることが正しく、違いがあると変わっている・おかしいことであると考えてしまいがちです。そのため、「違い」を理由に相手を受け入れることができなくなり、偏見や差別を生みだしてしまいます。

◆童謡から「違い」について考えてみましょう

「咲いた、咲いた」の歌い出しで始まる、みなさんご存知のチューリップの歌。

この歌では、いろいろな色のチューリップが咲いて違いはありますが、その違いを認めた上で、「みんなきれい」といっています。

◆「違い」を豊かな人間関係に

地域社会には、性別や身体の様子だけでなく、生き方や考え方、性格などの異なる人々が一緒に暮らしています。お互いどこかに違いがあり、一人として同じ人はいません。だからこそ、「こうあるべきだ」と型にはめることなく、「違う」ことを当たり前のこととして受け止めていくことが大切です。

日常生活の中で、一人ひとりがお互いの違いを認め合い、理解し、思いやることで、それぞれの個性が活かされ、さまざまな人権問題に気付くことができるのではないのでしょうか。

違いを豊かな人間関係に変え、お互いの人権を守ることにつながていきましょう。



〇●〇 杏・人権を考える集い 〇●〇

【と き】 7月5日(木) 午後7時～8時半

【ところ】 南人権文化センター(杏町)

【テーマ】 大切にしたいこと一人権のまちづくりのために

【講師】 畿央大学の平岡譲さん

【問合せ】 同センター(☎0742-61-2029)

※申込不要

登美ヶ丘中学校
池田翔祐さん



奈良市人権教育・
啓発推進本部
人権擁護啓発作品から

人権啓発ポスター・標語展開催

小・中学生のポスターや標語で人権尊重を訴えます。

と き	と ころ
7/2(月)～7/6(金)	市役所1階玄関ホール
7/10(火)～7/13(金)	生涯学習センター(杉ヶ町)
7/18(水)～7/24(火) ※23日を除く	北部図書館(右京一丁目)
7/25(水)～7/31(火) ※30日を除く	西部公民館(学園南三丁目)

人権擁護特設人権相談

人権に関わる相談を受けます。

【と き】 7月27日(金) 午後1時～4時

【ところ】 市役所中央棟1階市民なんでも相談窓口、
北部会館市民文化ホール、都祁行政センタ
ー、東人権文化センター、興東公民館

【相談員】 人権擁護委員

てんいち先生



【問合せ】 人権政策課 ☎0742-72-1510

7月は「社会を明るくする運動」 「青少年の非行問題・被害防止全国強調月間」

犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ

2012 市民の集い・夏のコンサート

犯罪や非行のない、
安全で安心な社会をつくりましょう

【と き】7月28日(土) 午後1時半
【ところ】ならまちセンター(東寺林町)
【内 容】平城中学校吹奏楽部の演奏、
まつぼっくり少年少女合唱団、
奈良保護観察所長の講話、
講演会など
【定 員】300人(申込不要)
【問合せ】福祉政策課
(☎0742-34-4994)
学校教育課
(☎0742-34-4863)

●○ 青少年の非行問題、

悩みごとに関する連絡・相談機関 ●○

ヤング・いじめ110番 県警少年サポートセンター
(☎0742-22-0110)
すこやかテレフォン 奈良いのちの電話協会
(☎0742-35-1002)
あすなろダイヤル 県立教育研究所
(☎0744-34-5560)
こどもと家庭テレホン相談 県中央こども家庭相談センター
(☎0742-23-4152)

●○ 地域での非行防止・健全育成活動、

家出等に関する相談機関 ●○

奈良警察署生活安全課
(☎0742-33-0110(代))
奈良西警察署生活安全課
(☎0742-49-0110(代))
天理警察署生活安全課
(☎0743-62-0110(代))

●○ 学校生活・家庭生活・

不登校に関する相談機関 ●○

県中央こども家庭相談センター
(☎0742-26-3788)
市教育委員会
学校教育課(☎0742-34-4863)
教育相談課(☎0742-93-8199)



世界の平和を願って 非核平和都市－奈良

世界の恒久平和は私たちみんなの願いです。市では、昭和60年12月に市議会が決議した「非核平和都市宣言」の主旨をふまえ、世界平和の実現に向けて次のような催しを行います。この機会に平和の大切さをいま一度考えてみましょう。

◆◆◆ 平和映画劇場 ◆◆◆

【と き】8月10日(金)
①午前10時半～正午②午後2時半～4時
【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)
【内 容】「ゼノーかぎりなき愛にー」
【定 員】各300人
【申 込】往復はがきに住所、氏名、年齢、人数(1枚に4人まで可)、①②の別を書いて、7月27日までに人権政策課へ。多い場合は抽選

<映画の内容>

長崎で被爆し、戦後困窮する人々を救済する活動に半生を捧げた修道士・ゼノ・ゼプロフスキーさんの実話を映画化した作品。1930年にポーランドから来日し、45年に被爆したゼノさんは、「ゼノ、死ヌヒマナイ」と日本中を駆け回り、戦災孤児など生活に苦しむ何万人もの人々を救いました。目の前で困っている人を放っておけなかった、そんな彼のかぎりなき愛、優しさを現代に伝えます。

(上映時間 74分)

【問合せ】人権政策課 ☎0742-72-1510
〒630-8106 佐保台西町114-3

気づいてください 子どもからの SOS

子どもへの虐待が増えています。
親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。

次のことなどに気づいたら虐待が疑われます。

- ・ 叩く音や叫び声が聞こえる
- ・ 不自然な傷が多い
- ・ 衣服や身体の清潔が保たれていない
- ・ 小さな子どもを置いて頻繁に外出している



このようなときは、市子育て相談課か県中央こども家庭相談センター(紀寺町 ☎0742-26-3788)に早めに連絡、相談してください。

「虐待でなかったらどうしよう」と不安を感じる必要はありません。連絡した人の秘密は守ります。

あなたの一報が子どもの命を救います。

【連絡・相談先】子育て相談課

☎0742-34-5597



暮らし



スポーツ

お知らせ



講座



イベント

市民のうごき (6月1日現在)	
総人口	366,638人
(男 173,016人・女 193,622人)	
世帯	156,637世帯

ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新

ひとり親家庭等医療費受給資格証は7月末で期限が切れます。新しい資格証は7月末に送付します。母子家庭・父子家庭で資格証を持っていない人は申請してください。

対象…ひとり親家庭かそれに準ずる家庭で市内に居住し、18歳未満の児童(18歳になった日以降の最初の3月31日までの児童も含む)を扶養している人とその児童(両者とも何らかの健康保険に加入していること)。生活保護を受けている人は対象になりません。▼申請…印鑑、健康保険証、ひとり親家庭を確認できる書類、養育者の口座のわかるものを持って、子ども育成課(☎0742・34・5042)へ。

災害時要援護者の訪問調査

実施期間：7月上旬～9月下旬

災害時の安否確認や避難誘導等の支援を迅速・円滑に行えるよう、ひとり暮らしの高齢者など援助が必要な人が、地域のどこで、どのように暮らしているかを事前に把握するため、民生委員と連携し、災害時要援護者名簿を作成しています。

今年度も新たな登録者を把握するために調査します。すでに名簿登録されている人には「救急医療情報キット」を配布します。

名簿を有効活用するには、関係機関との情報共有が必要になりますので、名簿への登録・名簿提供の同意(任意)を得るため、民生委員が対象者の自宅を訪問調査します。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】福祉政策課(☎0742・34・4994)

外国人重度障がい者・高齢者への特別給付金

1 外国人重度障がい者への特別給付金
障害基礎年金を受けることができない重度障がい者の外国人から外国人であった人に、特別給付金(月額2万円)を支給しています。



対象…外国人から外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をし、同日前に重度心身障がい者(身体障害者手帳1)

3級か療育手帳A所持者)で20歳に達していた人。

※次の人は対象となりません。

①生活保護が中国残留邦人等支援給付を受けている人

②社会福祉施設に入所している人

③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額します)

④平成23年中の所得が障害基礎年金の支給停止限度額を超えている人

2 外国人高齢者への特別給付金
国民年金の給付を受けることができない外国人高齢者に、特別給付金(月額2万円)を支給しています。

対象…大正15年4月1日以前に生まれた外国人から外国人であった人で、昭和57年1月1日現在、日本国内に居住地登録をしていた人。

※次の人は対象となりません。

①生活保護が中国残留邦人等支援給付を受けている人

②社会福祉施設に入所している人

③年額24万円以上の公的年金を受給している人(年額24万円未満の年金を受給している場合は給付額を減額します)

④平成23年中の所得が老齢福祉年金の支給停止限度額を超えている人

⑤外国人重度障がい者特別給付金を受給している人

【申請】①は障がい福祉課、②は長寿福祉課に備え付けの用紙に、外国人登録済証明書か住民票の写し、本人、配偶者と扶養義務者の平成23

7月15日～31日は固定資産税・都市計画税(第2期分)の納期です。納税は便利な口座振替(銀行窓口で手軽にできます。)をご利用ください。

認知症の相談に 応じています

認知症について気軽に相談できるよう伏見地域包括支援センター(西大寺南町)に認知症地域支援推進員を配置しています。

また、各地域包括支援センターや医療機関でも相談に応じています。

◆専門医による認知症もの忘れ相談
「もの忘れがひどくなった」など認知症の初期段階の相談に専門医が応じます。

とき…8月8日(水)午後1時～4時

▼ところ…西部公民館(学園南三丁目)

▼対象…もの忘れ・認知症が気になる人かその家族若干名

▼申込…電話で8月1日までに伏見地域包括支援センター(☎0742・45・1660)へ。多い場合は抽選

【問合せ】長寿福祉課(☎0742・5439)



行財政改革評価会議 市民評価委員を募集

市の行財政改革の取り組みや進捗状況に関して、客観的・専門的な視点で評価や必要な助言等を得るために行財政改革評価会議を設置します。この会議で市民の視点からの評価や必要な助言等を行う委員を募集します。

【定員】 行財政改革や市の事業・業務に関心があり、年2回程度開催する会議に出席できる18歳以上の人2人以内。市内に住所を有する人に限る 【任期】 2年

【募集要項・応募用紙】

7月2日(月)から行政経営課、出張所、行政センターで配布。ホームページにも掲載

【選考方法】 1次選考：提出論文等による書類審査
2次選考：個別面接

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入し、応募動機(600字程度、様式自由)を添付して、7月27日必着で行政経営課へ。送付、Eメールも可

【その他】 くわしくは、募集要項をご確認ください。選考結果は応募者全員に通知します。応募書類は返却しません。

【問合せ】 行政経営課 ☎0742-34-5609
FAX 0742-34-5614
Eメール：gyoseikeiei@city.nara.lg.jp

国民健康保険被保険者証を発送

8月1日から保険証が更新になります。

保険証を確実に届けるために簡易書留郵便で7月下旬に各世帯へ発送します。配達時に不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」(不在通知書)が入りますので、郵便局へお問い合わせください。

- 世帯主あてに世帯全員分(後期高齢者医療制度該当者は18ページを参照)の保険証を送付します。
- 不在等で7月31日までに受け取れなかった場合は、国保年金課にお問い合わせください。
- 被保険者証を受け取ったら、すぐに内容をご確認ください。
- 事故防止のため「転送不要」で送付しますので、郵便局へ転送届を出している人には配達されません。
- 特別な事情がないのに保険料を滞納している世帯には、有効期限の短い保険証が資格証明書を交付する場合があります。資格証明書は国民健康保険の被保険者であることを証明するだけのもので、保険証とは異なり、医療を受ける際は医療費を一旦全額自己負担してもらうことになります。

【問合せ】 国保年金課 ☎0742-34-4991



ファミリー・サポート・センター会員説明会

依頼会員：おおむね生後3か月～小学6年生の子がいる人

援助会員：育児の経験がある20歳以上の心身ともに健康な人

両方会員：依頼会員と援助会員を兼ねたい人

とき：7月17日(火)午前10時～正午

▼ところ：はぐくみセンター2階(三条本町)

▼対象：依頼・援助・両方会員

▼その他：会員登録には顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚と印鑑が必要

▼申込：ファミリー・サポート・センター(☎0742-34-3305)へ。託児(就学前)の申込は1週間前まで



音楽療法室

〒630-8335 鳴川町三ツ一四
☎0742-117001

◆音楽活動による子どもの発達支援「クレモン」

音楽療法士が発達に遅れのある子の心身の発達を促し、社会的関わりを広げていけるよう支援します。

とき：8月～来年2月の原則第1・3火曜日、午後3時半～4時半。7月31日(火)午前10時から保護者説明会あり

▼ところ：総合福祉センター(左京五丁目)

▼定員：医師の診断か療育手帳を持つ、平成18年4月2日～20年4月1日生まれの発達障がい児約10人

▼申込：同

発達障がい児約10人



みんなで楽しく夏祭り

とき：8月3日(金)午前10時～正午

▼ところ：はぐくみセンター2階(三条本町)

▼内容：フラダンスの鑑賞と体験、ファミリー・サポート・センター会員によるゲーム・歌・手遊びなど

▼定員：3歳未満の子と保護者、ファミリー・サポート・センター会員計80人

▼申込：電話かFAX・Eメールに氏名、電話番号、参加人数を書いて、7月20日までにファミリー・サポート・センター(☎0742-34-3305)へ。

室に備え付けの用紙(<http://www.narashi-shakyu.com>にも掲載)に必要事項を書いて、7月24日必着で同室へ。送付可。多い場合は抽選



排水設備工事責任技術者の更新講習

とき：9月19日(水)午後1時半～4時

▼ところ：かしはら万葉ホール(橿原市)

▼対象：来年1月31日に責任技術者証の有効期間が満了する人

▼費用：4千円(責任技術者証交付手数料含む)

▼申込：7月9日～20日に下水道総務課(☎0742-34-5248)へ。

※駐車場に限りがあります。来場は公共交通機関をご利用ください。

0742・34・3305 FAX 0742・34・3307
Eメール：ik-familysupport-nara@2121.nichi.biz へ。多い場合は抽選し、当選者のみに連絡

〈臨床心理士によるこころの健康相談〉 面接Ⅱ7月23日(月)の午後(要予約)、電話Ⅱ7月2日(月)・9日(月)・30日(月)の午後【問合せ】保健所保健予防課(☎0742・93・8397)



埋蔵文化財調査センター

〒630-8135 大和郡西丁目二八
☎0742-213111・1121

◆夏季発掘調査速報展

〜平氏隆盛の頃の腰刀と轡〜

とき：7月9日(月)〜8月31日(金) 午前9時〜午後5時(土・日・祝日は休館)

▼内容：武家政治へ移行していく平安時代末頃の墓から出土した黒漆塗の腰刀を、一緒に出土した青磁碗・皿とともに紹介。同時代の市内で出土した轡も展示・紹介



上：腰刀 下：轡



南福祉センター

〒630-8443 南永井町四五
☎0742-211111・FAX 0742-211110

◆分かりやすい遺言書講座

とき：7月19日(木)午後1時〜2時

▼内容：遺言書のことを分かりやすくクイズ形式等で学びます ▼講師：行政書士の藤本忠相さん

◆和太鼓＆フラダンス

とき：7月28日(土)午後1時〜2時半

▼内容：龍由鼓による迫力満点の和太鼓演奏とアロハサークルによる華やかなフラダンス

【対象】60歳以上の人と家族
【申込】不要



北福祉センター

〒631-0805 京丁目一四(北部会館2階)
☎0742-217111・1130

◆ご存知ですか？成年後見制度

とき：7月21日(土)午後1時半〜3時

▼講師：司法書士の山岸憲一さん
▼定員：60歳以上の人と家族80人
▼申込：不要(当日先着順)



西福祉センター

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎0742-211111・FAX 0742-211110

◆ロビーコンサート

とき：7月24日(火)午後1時〜2時

▼出演：市国際音楽交流協議会会員ハワイアンバンド「Puapua」
▼対象：60歳以上の人と家族 ▼申込：不要



東福祉センター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-211111・FAX 0742-211110

◆暮らしに役立つ講座

「知っておこう！相続税」

とき：7月27日(金)午後1時半〜3時

▼内容：税理士による相続税に関する基礎知識講座 ▼対象：60歳以上の人 ▼申込：7月21日までに同センターへ。電話も可



日本学書展作品募集

部門・出品作品：題材は自由。作品はすべて毛筆。1人2点以内。第1部Ⅱ小学生、第2部Ⅱ中学生、第3部Ⅱ高校・大学生の漢字、第4部Ⅱ高校・大学生の仮名・漢字仮名交じり ▼賞：文部科学大臣賞(賞状、

役員候補者・手話通訳者の募集

※くわしくは、募集要項をご確認ください。

●生涯学習財団の役員候補者

【募集人数】

常務理事(事務局長兼務) 1人
*生涯学習財団の運営・管理全般の統括

【採用期間】(再任あり)

平成24年11月1日から2年以内

【受験資格】

法人等で役員やマネジメント業務の経験が5年以上かそれと同等の経験がある人
*法人法に規定する役員になれない人、破産者、日本国籍を有しない人、在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

【採用試験】

第1次Ⅱ8月30日(木) 書類審査
第2次Ⅱ9月30日(日) 面接審査

【受験手続】

送付Ⅱ7月12日(木)〜8月6日(月)(消印有効)
持参Ⅱ8月7日(火)〜10日(金)の午前9時〜午後5時に財団事務局へ。

【試験案内・申込用紙】

7月3日から財団事務局で配布。

【問合せ】

同財団事務局(☎0742・26・5600) 〒630-8357 杉ヶ町23 生涯学習センター内)

●非常勤派遣手話通訳者

【募集人数】若干名

【採用期間】(更新あり)

平成24年9月1日〜25年3月31日

【受験資格】

奈良市への通勤が可能で次の要件を満たす人
①平成24年4月1日現在で満20歳以上の人

②手話通訳士登録証・奈良県手話通訳者証のいずれかの交付を受けた人か手話通訳者統一試験に合格した人
③1か月の勤務可能日数がおおむね8日見込める人(応相談)

*日本国籍を有しない人で在留資格において就職等が制限されている人は受験できません。

【採用試験】

8月9日(木)午前10時半 面接審査

【受験手続】

7月23日〜31日の午前9時〜午後5時(土・日曜日を除く)に障がい福祉課へ。送付可

【試験案内・申込用紙】

7月23日から障がい福祉課で配布。送付請求可(※)

【問合せ】

障がい福祉課(☎0742・34・4593)

(※) 要項の送付請求は、封筒の表左下に「応募申込用紙請求」と赤字で書き、120円切手(1部の場合)を貼った宛先と郵便番号を明記した返信用封筒(角型2号、長さ33・2cm、幅24cm程度。折曲可)を同封して各問合せ先へ。

犬の登録内容に変更（転居・死亡など）があった場合は届出をお願いします。【問合せ】保健所生活衛生課（☎0742・93・8395）



住宅耐震・吹付けアスベスト等 分析調査等への補助金

5月号に掲載しましたが、募集件数に満たなかったため、引き続き申込を受け付けています。

※診断・改修・調査の前に申請してください。

あなたの家は大丈夫？ 耐震診断・耐震改修に補助金

いつ起きてもおかしくない大地震に備え、住宅や建築物の耐震化を促進するため、建築物の耐震診断や耐震改修工事に対し補助します。

【対象】昭和56年5月31日以前に建築された住宅、建築物。ただし、昭和56年6月1日以降に増築した住宅、建築物は除く。

診断・補助事業名	内容・補助額
無料耐震診断 ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	耐震診断員を派遣し、一般耐震診断を行う（募集件数：55件）
耐震改修工事補助 ※木造住宅（専用か併用の一戸建て住宅）	構造評点を1.0以上とするために施工する耐震改修工事に要した費用に3分の1を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は50万円（募集件数：7件）
耐震診断補助	住宅 （専用住宅か併用住宅の一戸建て住宅）
	長屋住宅・共同住宅
	特定建築物 （学校、病院等多くの人が利用する一定規模以上の建築物）
	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は86,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。
	・耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。
	・木造長屋住宅か木造共同住宅のみ一般診断法で行う場合、耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額。限度額は一戸につき30,000円
	耐震診断に要した費用に3分の2を乗じて得た額（1,000円未満切り捨て）。限度額は133万3,000円。ただし、木造は精密診断法に限る。

【申込】建築指導課に備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要書類を添えて、同課へ。件数に達し次第終了

吹付けアスベスト等分析調査に補助金

【対象】吹付けアスベスト等が施工されている可能性のある市内の建築物

【募集件数】4件

【補助額】吹付けアスベスト等の分析調査に要した経費（1,000円未満切り捨て）。限度額は25万円

【申込】建築指導課に備え付けの申込用紙（ホームページにも掲載）に必要事項を書いて、同課へ。件数に達し次第終了

【問合せ】建築指導課 ☎0742-34-4750



奈良市美術館

〒630-8012 奈良市二条大路南一丁目1-1 奈良市美術館
☎0742-213011

講座作品展「テーマ：平城宮跡」

絵画Ⅱ 7月24日(火)～8月5日(日)

写真Ⅱ 8月7日(火)～19日(日)

ギャラリートーク

絵画Ⅱ 8月5日(日) 辰巳文一さん

写真Ⅱ 8月12日(日) 大上豊さん

時間は午後2時。申込不要

ころ…市美術館

とき…12月13日(木)～16日(日) ▼と

◆日本学書展

318)へ。送付も可

カッパ)ほか ▼費用…1点につき

第1・2部は500円、第3・4部は700

円 ▼申込…10月12日までに費用を

添えて、学校教育課(☎0742・34・5

◆市民実技講座

絵画講習会「人物を描く」(画材自由)

①コスチュームの部 ②ヌードの部

とき…7月28日(土)午前10時～午後

4時半 ▼定員…成人各35人 ▼費

用…3千500円 ▼指導…市美術家協

会の白石道夫さん、南城守さん、松

本秋美さん、山本和也さん ▼締切

…7月20日

書の講習会 ③漢字の部 ④仮名の部

とき…8月19日(日)午前10時～午後

4時半 ▼定員…高校生以上各20人

▼費用…2千円。別途紙代要 ▼指

導…市美術家協会の深井万象さん

(漢字)、山本高邨さん(仮名) ▼

締切…8月10日

【ところ】中部公民館(上三条町)

【申込】往復はがきに講座名、①～

④の別、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、各締切日までに市美術館へ。1枚に1講座限り。多い場合は抽選



ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条町二丁目1番6号
☎0742-931845 FAX 0742-341133

◆ボランティアグループ講座「組織をつくり、メンバーの力を引き出そう」

とき…7月30日(月)午後1時～5時

▼内容…ボランティア団体の組織づ

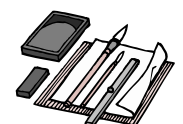
くりとメンバーのやる

気の引き出し方などを

ワークシヨップ形式で

学ぶ ▼講師…ホリス

ティック教育実践研究



所の金百合さん ▼定員…主に市内で市民公益活動をしている人、市民公益活動に関心のある人30人。在勤・在学も可 ▼申込…電話かFAX・Eメール(volunt-info@city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、7月17日必着で同センターへ。多い場合は抽選

◆映画上映会

とき…①7月14日(土)②7月28日(日)

午後3時 ▼内容…①街で生きる障

害者と共に(30分)、わすれるもん

か！(40分)②「10万時間」どう生

きますか(25分)、生涯学習で自立・

共生(27分) ▼定員…各15人 ▼申

込…不要

危険です！飼犬の散歩の際は、しっかりリードにつないでください。

市民体育大会 夏季大会「水泳競技会」



【と き】8月26日(日) 午前9時開会式
【と ころ】西部生涯スポーツセンター屋内温水プール(中町)

【参加資格】中学生以上。在勤・在学も可

- 中学・高校男子…自由形 100 m・400 m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m・200 m、個人メドレー 200 m、リレー・メドレーリレー 400 m
- 中学・高校女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m・200 m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー 200 m
- 30歳未満男子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 100 m、個人メドレー 200 m
- 30歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 50 m、個人メドレー 200 m
- 30歳以上40歳未満男子…自由形・平泳ぎ 100 m、背泳ぎ・バタフライ 50 m
- 30歳以上40歳未満女子…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 50 m
- 40・50・60・70・80歳以上の男女…自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ 25 m・50 m
- 一般男子・女子…リレー・メドレーリレー 200 m

【出場制限】リレー・メドレーリレーを除き、1人1種目。
団体からの出場は1種目2人以内(リレー・メドレーリレーを除く)とし、超える場合は個人参加。各種リレーは1団体1組

【申 込】スポーツ振興課備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を書いて、7月17日必着で同課へ。個人の場合は、はがきも可(住所、氏名、年齢(大会当日の満年齢。中・高校生は学年)、性別、電話番号、勤務先名・学校名とその住所・電話番号、出場種目、種別、エントリータイムを記入)

【問合せ】市水泳連盟の上阪さん

☎090-8369-1151

※当日は同プールの一般利用はできません。

困ったときは、ひとりで悩まず 市消費生活相談センターへ

訪問販売での契約・解約などのトラブル、クリーニングなどの商品に関する苦情、悪質商法、多重債務、ネットトラブルなどの相談に消費生活相談員が応じます。

電話相談(☎0742-34-4895)も受け付けます。

【と き】平日の午前9時～午後4時

【ところ】消費生活相談センター(市役所北棟2階)



ボランティアセンター

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎0742-161170 FAX 0742-161103

ボランティアサロン

と き: ①7月14日(土) ②8月11日(土)
午前10時～正午 ▼内容: ①大人も子どもも楽しめる創作紙しばい、すめたいやきくん ②視覚障がい者の理解・点字体験してみよう ▼申込: 不要



勤労者総合福祉センター

〒630-8106 篠原町二五
☎0742-171440

パソコン初級教室

①ワード実務

と き: 7月31日～9月11日の原則毎週火曜日。6回 ▼内容: 日商検定 Basic (4級)を踏まえ、タ

ブ・箇条書き・作表・画像等、実務で必須の基本機能の習得

②エクセル実務

と き: 8月2日～9月6日の毎週木曜日。6回 ▼内容: 日商検定 Basic (4級)を踏まえ、書式設定・関数・グラフ・データベース等、実務で必須の基本機能の習得

③定員

基本的な文書が表の作成ができる人各15人。在勤も可

④費用

各7千500円

⑤パソコン一日教室(基本～中級)

と き: 7月28日(土)
▼内容: タブ設定、インデント、箇条書き、文字揃え、ビジネス文



書支援機能

②エクセル 書式設定

と き: 7月29日(日) ▼内容: 行列の書式設定、表示形式、セル内の配置、フォント、塗りつぶし

③ワード 罫線・作表

と き: 8月4日(土) ▼内容: 作表・表の挿入、セルの結合・分割、セル内の配置、線種の変更、網掛けの色、表の配置

④エクセル 関数

と き: 8月5日(日) ▼内容: オートSUM、SUM関数、基本統計関数、IF関数、VLOOKUP関数

⑤時間

午後1時～5時

⑥定員

基本的な文書が表の作成ができる人各15人。在勤も可

⑦費用

各2千500円

フラダンス教室

①入門教室(未経験者対象)

②初級教室

と き: 8月7日～11月27日の原則毎週火曜日 ①午前9時20分～10時35分 ②午前10時45分～正午。各12回 ▼内容: フラのリズムに乗って楽しく踊る ▼定員: 各16人。在勤も可 ▼費用: 各7千400円

【申込】往復はがきに教室名(各教室○数字の別)、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、7月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選



7月16日(海の日) もごみ収集業務を行います。

【申込】往復はがきに教室名、コース名、時間(○数字)の別(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)を記入し、市役所へ送付してください。

教室名	コース・と き	費 用	定 員
中・高齢者 水中 ウォーキング	月曜日コース…9月10日～12月10日 12回	10,440円	50歳以上各25人
	火曜日コース…9月11日～12月11日 12回		
	金曜日コース…9月14日～12月7日 12回		
水中 ウォーキング ソフト ストレッチング	いずれも ①午前10時～11時 ②午前11時半～午後零時半③午後2時～3時	10,440円	40歳以上各25人
	9月13日～11月29日の木曜日 12回		
	①午前10時～11時②午前11時半～午後零時半		
成人女性 ダンベル チューブ体操	9月14日～12月7日の金曜日 12回	5,520円	腰痛、肩凝り等を 改善したい成人各35人
	①午後1時半～2時半②午後2時45分～3時45分		
	月曜日コース…9月10日～12月10日 12回		
	火曜日コース…9月11日～12月11日 12回		
	金曜日コース…9月14日～12月7日 12回	6,720円	成人女性各14人 ※ダンベルとチューブを 使った簡単な体操 (用具は用意します)
	いずれも ①午前11時～正午②午後1時～2時		

◆スポーツ教室


西部生涯スポーツセンター
 〒631-0062 中町四八六〇
 ☎0742-2151000

年齢、電話番号を書いて、7月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。水中ウォーキング教室は受講時に健康診断書が必要


**小学生タグラグビー
ふれあい広場**

とき：7月19日(木)



午後6時半～8時半、7月29日(日)午前9時半～11時半

ところ…中央体育館
▼対象…小学生、親子参加も可
▼持物…室内用運動靴、運動できる服装

費用…1人各200円
▼申込…不要
▼問合せ…市ラグビー協会の森田さん(☎090・6208・8395(午後6時～8時)、Eメール…kendochourai1538@yahoo.co.jp)

市内の店舗・事業所で銀聯カード(中国銀聯が発行するデビットカード)の取り扱いを開始する場合に、導入経費の一部を補助しています。

中国からの観光客の受入整備 銀聯カード補助金

市内の店舗・事業所で銀聯カード(中国銀聯が発行するデビットカード)の取り扱いを開始する場合に、導入経費の一部を補助しています。

【対象者】市内で観光施設・宿泊施設・飲食店・小売店などを営み、今年度中に銀聯カード決済システムを導入する事業者

【補助対象】①銀聯カード取り扱いのための端末機の購入経費、加盟料、工事費
②銀聯カード決済システムのアプリケーションの導入経費、加盟料、工事費

【補助額】端末機1台につき対象経費の金額の2分の1(限度額は4万円。100円未満切り捨て)

【申請】観光戦略課に備え付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要書類を添えて、来年3月15日までに同課へ。予算額(250万円)に達し次第終了

【問合せ】観光戦略課
☎0742-344739


**スカイクロス・ソフト
バレーボール教室**

とき・ところ…①7月21日(土)三碓小学校(西千代ヶ丘二丁目)②7月28日(土)富雄南小学校(中町)③8月4日(土)富雄第三小学校(帝塚山南二丁目)の各体育館。時間は午前9時半～正午

▼持物…体育館シューズ ▼申込…電話かFAXに氏名、電話番号を書いて、7月15日までにスポーツ推進委員協議会の早野さん(☎・FAX 0742・43・6746)へ。



土用稽古・参禅会

とき…7月6日(金)～8日(日)午前6時～7時(受付5時半) ▼ところ…剣道Ⅱ中央武道場、柔道・坐禅Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央体育館(8日のみ中央第二体育館)、槍Ⅱ中央武道場(中道場)、弓道Ⅱ弓道場 ▼対象…市在住・在勤・在学か市内の道場に通っている小学生以上の経験者 ▼申込…当日受付

▼問合せ…市総合財団(☎0742・27・6163)



7月 燃やせないごみの収集日

(※市清美公社の収集地域を除きます)

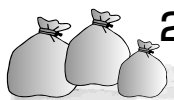
燃やせるごみが

火・金曜の収集地域

19日(木)

月・木曜の収集地域

20日(金)



過積載防止のため、この日やプラスチック製容器包装、燃やせるごみの日の収集時間が午後3時を過ぎることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレンダーで収集日を確認してお出ください。

【問合せ】収集課(☎0742-71-3012)

今年度の保険料が決定

保険料決定通知書は7月中旬に送付します。4月から年金天引きができなかった人等は、納付書を同封しますので、お近くの金融機関等で納付をお願いします。

なお、便利な口座振替の申請書も同封していますのでご利用ください。

※4月から特別徴収（年金大引き）している人で、年間の保険料額を上回る額を仮徴収した人には、後日還付の案内をします。

8月からの新しい保険証を送付

現在の保険証の有効期限は7月31日までです。新しい保険証は7月中旬に「簡易書留」で発送します。不在等で受け取れなかった場合は、8月9日以降に本人確認できる書類・印鑑を持って、福祉医療課へお越しください。

なお、今年度の市町村民税課税所得により、一部負担金割合が変わる場合があります。

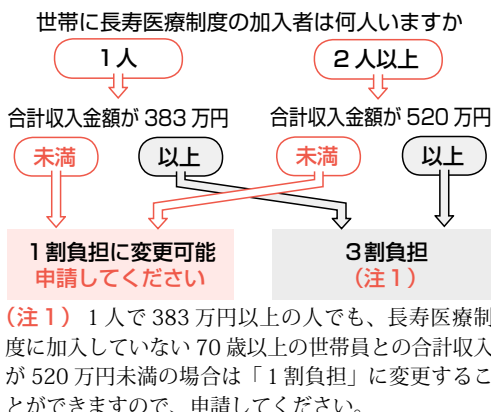
市町村民税非課税世帯の人で、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要な人は、申請してください（くわしくは、6月号に掲載）。

7月末までの限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人で、平成24年度も市町村民税非課税世帯に属することが確認できる人には、7月下旬に新しい認定証を送付します。

基準収入額適用申請

3割負担の人で条件を満たす場合は、申請すると1割負担になります。

8月1日からの負担割合（新しい保険証）が3割負担の人で、世帯の被保険者の合計収入金額が基準内であれば、申請すると負担割合等が申請月の翌月から変更になります。



※収入金額：所得とは異なり、必要経費等を差し引く前の金額のこと。生命保険の満期金や分離課税の上場株式等の売却金額等も含まれます。

【申請場所】 福祉医療課、出張所、行政センター
【必要なもの】 保険証、印鑑、平成23年中の収入金額が確認できる書類（確定申告書の控え）

国民年金のお知らせ

保険料の申請免除・納付猶予の受付を7月1日から開始

今年度の国民年金保険料は月額1万4千980円です。

経済的な事情などで保険料の納付が困難な人のために免除・猶予制度があります。

●国民年金保険料申請免除

※（ ）内は月額保険料

- ・全額免除（0円）
 - ・4分の3免除（3千750円）
 - ・半額免除（7千490円）
 - ・4分の1免除（1万千240円）
- 全額免除以外は、承認を受けても保険料を納付しないと、その期間は未納扱いになります。

●国民年金保険料若年者納付猶予

30歳未満の第1号被保険者は、申請して承認されると、保険料の納付（期間内に30歳になる人は誕生日の前月まで）が猶予されます。

【追納】 保険料納付を免除・猶予され、将来負担できるようにになった時点（ただし10年以内）で追納できます。

【受付】 7月1日から国民年金係へ。

【承認期間】 7月～来年6月

【必要なもの】 年金手帳、印鑑、世帯主（猶予申請者は不要）・免除（猶予）申請者・配偶者の平成23年中の所得を証明するもの（課税証明

か税務署の受付印のある確定申告書の写し。ただし、平成24年1月1日現在で奈良市に住民登録をし、確定申告・市県民税申告済の人は不要。

人は不要。

※退職者の特例申請の場合は、雇用保険の「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」の写し、離職者支援資金の貸し付けを受けた場合は、「貸付決定通知書」の写し（いずれも平成23年3月31日以降の離職日・事業廃止に限る）も必要。

【審査・承認】 世帯主（猶予申請者は不要）・申請者・配偶者の平成23年中の所得をもとに、日本年金機構が審査し承認します。

【継続免除・猶予】 失業等特例承認以外の全額免除承認者・納付猶予承認者で継続を希望する人は、来年度以降の免除申請・納付猶予申請を継続審査できます。

任意加入

次の人も希望すれば加入することができます。

- ・20歳以上65歳未満で、海外に滞在している日本人
- ・国内に住所のある60歳以上65歳未満の人（60歳以降も厚生年金に加入している人を除く）

65歳まで任意加入しても受給資格を満たせない人は、特例として70歳まで加入できます。

【必要なもの】 年金手帳、預貯金通帳、届出印

※60歳以上の任意加入は口座振替が原則です。

保険料の支払いは口座振替も可（各金融機関の窓口、年金事務所で受付）。くわしくは、奈良年金事務所（☎0742・35・1370）へ。



年金の手続き・相談

とき…平日の午前8時半～午後5時15分 ▶ところ…街角の年金相談センター奈良（大宮町四丁目） ▶内容…国民年金・厚生年金の記録確認・相談・請求手続き等 ▶問合せ…同センター（☎0742-36-6501）

こころの講演会

とき…7月22日(日)午後1時半～4時半 ▶ところ…西部公民館（学園南三丁目） ▶内容…精神科医・相談員の講演と当事者の体験談。要申込（当日参加も可） ▶費用…500円。障がい者無料 ▶問合せ…寧楽ゆいの会後援会事務局（☎0742-35-0726）

犯罪被害者支援ボランティアを募集

募集期間…7月2日(月)～8月6日(月) ▶募集人員…約20人 ▶応募資格…県内在住の成人 ▶その他…書類選考、面接、講習を実施 ▶問合せ…なら犯罪被害者支援センター（☎0742-26-6935 平日の午前10時～午後4時）

平和のための奈良市の戦争展

とき…7月26日(木)～29日(日)午前9時～午後5時 ▶ところ…生涯学習センター（杉ヶ町） ▶テーマ…原発と核兵器、沖縄・基地・安保 ▶問合せ…同実行委員会（☎0742-31-2760）

外国人観光ボランティアガイド説明会

とき…8月3日(金)午前10時～正午 ▶ところ…市観光センター（上三条町） ▶対象…週1回以上の活動が可能で、英検2級程度以上の語学力を持ち、県下の観光スポットの説明ができる人 ▶締切…7月23日 ▶問合せ…奈良SGGクラブ（☎0742-22-5595）

茂山狂言会による真夏の狂言会

とき…7月15日(日)午後1時半 ▶ところ…県新公会堂（春日野町） ▶演目…呼声、金藤左衛門、靱猿 ▶費用…5,000円 ▶問合せ…NPO法人県青少年文化振興協会（☎0742-93-7464）

奈良少年少女合唱団 夏のホームコンサート～明日という日が～

とき…7月22日(日)午後1時半～3時 ▶ところ…中部公民館（上三条町） ▶問合せ…同団の森田さん（☎090-1441-3274）

NaFu!

国際交流サマーキャンプ2012

とき…7月15日(日)～16日(月)泊2日 ▶ところ…国立曽爾青少年自然の家（宇陀郡曽爾村）。貸切バス利用 ▶内容…外国人参加者との交流キャンプ ▶定員…中学生以上30人 ▶費用…9,000円 ▶締切…7月6日 ▶問合せ…国際交流ならふれあいの会の野原さん（☎090-6062-1718）

夏休みお天気教室

とき…7月26日(木)午前10時～午後3時半 ▶ところ…中央図書館（東寺林町） ▶内容…簡単な気象実験、雨量計などの仕組みがわかる展示物やパネル、ビデオ上映。参加者体験コーナー、「天気」に関する本の展示もあり ▶問合せ…奈良地方気象台（☎0742-22-4445）

平城宮跡スタンプラリー（子ども 歴史教室）

とき…7月29日(日)午前9時～10時集合。雨天中止 ▶ところ…平城宮跡資料館講堂（佐紀町） ▶定員…100人 ▶内容…スタッフと一緒に宮跡内のチェックポイントを回る。完歩者にはプレゼントあり ▶問合せ…NPO平城宮跡サポートネットワーク（☎0742-34-7713）

県内高校に通う留学生のホストファミリー募集

期間…8月28日から約5か月間か約10か月間 ▶締切…7月31日 ▶問合せ…（公財）AFS日本協会奈良支部の松岡さん（☎080-3235-2149）

ガイド付きツアー「ぶら～りならまち歴史散策」

とき…7月～9月の毎週日曜日、午前9時半（9時15分～受付。定員になり次第出発） ▶定員…各日20人 ▶コース…市総合観光案内所（JR奈良駅旧駅舎）前集合～開化天皇陵～浄教寺～采女神社～猿沢池～道祖神社～奈良町資料館～庚申堂～ならまち格子の家～御霊神社～元興寺塔跡～元興寺極楽坊～頭塔～浮見堂解散（約4km 約2.5時間） ▶問合せ…NPO法人なら・観光ボランティアガイドの会（☎0742-27-9889）

奈良きもの日和実行委員会

●留学生に浴衣着付けと燈花会点灯体験会

とき…8月5日(日)午後3時着付け開始 ▶ところ…県新公会堂（春日野町） ▶定員…留学生男女各5人

●浴衣で燈花会おでかけ日和

とき・ところ…8月12日(日)午後5時15分に猿沢池集合。着付け希望者（定員24人）は午後3時～5時に町家貸スペース「ぼたん」へ ▶内容…浴衣を着て燈花会や夜の奈良を散策 ▶費用…着付け500円

【問合せ】奈良きもの日和実行委員会（☎080-6145-1012）

バトントワリング体験教室

とき…8月23日(木)午前9時半～正午 ▶ところ…佐保川小学校 ▶定員…小学生30人 ▶費用…500円 ▶締切…7月31日 ▶問合せ…県スポーツバトン協会の奥埜さん（☎090-2700-1712）

国の天然記念物「奈良のシカ」保護啓発ポスターコンクール作品募集

期間…7月1日(日)～9月15日(土) ▶対象…小学生 ▶テーマ…奈良のシカの愛護（キャッチコピーの文字を入れること） ▶画材…四つ切白無地画用紙（縦横自由） ▶応募点数…1人1点 ▶その他…入選作品は授賞式・記念品と作品展示あり ▶問合せ…財奈良の鹿愛護会（☎0742-22-2388）

生・涯・学・習

南部公民館

〒630-8434 山町 27-1
☎・FAX 0742-62-5931

星空教室～めざせ！天体博士～

金環日食などの天体現象や星座の学習と星空観望会を開催します。自分だけのプチプラネタリウムも作りましょう！
(雨天・曇天時は室内で学習)

【と き】7月28日(土) 18:30～21:00

【ところ】東市地域ふれあい会館、古市公園(古市町)

【講 師】九鬼立明さん

【定 員】小学生15人(保護者同伴)。在学可

【費 用】1人800円

【締 切】7月18日

【その他】申込時に同伴する保護者の氏名(ふりがな)も記入



講座名	開催日・内容	締切
南部 サマー クラブ	簡単にできて楽しく遊べるおもちゃを作る 8/5 13:30～15:30 ◎4歳児～小学2年生と保護者12組。 在園・在学可 ¥1人200円	7/21

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
☎・FAX 0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
三笠キッズ ～パソコン 入門編～	パソコンのローマ字入力を楽しみながら学ぶ ※Windows Vista、Office 2007 対応 8/2、8/3 9:30～11:30(2) ◎小学生20人 ¥500円	7/20

田原公民館

〒630-2175 茗荷町 1078-1
☎ 0742-81-0888・FAX 0742-81-0001

親子なかよし木工工作

木の温もりにふれながら、親子で小さな椅子を組み立てましょう。

【と き】7月28日(土) 10:00～12:00

【講 師】青葉仁会日笠ワークスのスタッフ

【定 員】小学生と保護者10組。在学可

【費 用】1組2,000円

【締 切】7月18日



講座名	開催日・内容	締切
夏休み探検隊！ ヘリポートって どんなところ？	ヘリコプターでの救難救助・防災活動などを学 び、見学する 8/1 10:00～11:30 ◎小学生と保護者15組。在学可	7/19

柳生公民館

〒630-1237 柳生町 340
☎・FAX 0742-94-0504

講座名	開催日・内容	締切
あゆ つかみに 挑戦！	自然に触れながら柳生の川であゆつかみを体験 する ※保護者は見学 7/22 12:30～15:30 ◎小学生と保護者10組 ¥500円(子ども1人)	7/14

若草公民館

〒630-8202 川上町 575
☎・FAX 0742-26-0130

講座名	開催日・内容	締切
夏休み☆ こども 体験教室	黒米カレーや木の実を使ったリースを作る 8/10 10:00～13:00、8/24 10:00～12:00(2) ◎小学生15人。在学可 ¥1,000円	7/27

興東公民館

〒630-1242 大柳生町 3633
☎・FAX 0742-93-0400

講座名	開催日・内容	締切
夏休み 絵手紙を かこう	友達に暑中見舞いを書こう 8/2 9:30～11:30 ◎小学生30人 ¥100円	7/20

申込方法は21ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数

◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ)

URL <http://manabunara.jp>

生涯学習センター

〒630-8357 杉ヶ町 23
☎ 0742-26-8811・FAX 0742-26-8813

奈良偉人伝

幕末の奈良奉行だった川路聖謨について、現存する当時の書物や手紙から学びます。

【と き】8月26日(日) 13:30～15:30

【講 師】川路聖謨を講える会会長の孝田有禅さん

【定 員】成人120人。在勤・在学可

【費 用】100円

【締 切】8月11日

【その他】託児可(6か月～就学前)

講座名	開催日・内容	締切
サロンコンサート ～ピースフェスタ inなら～	平和のための市戦争展実行委員会によるピース フェスタ 7/29 13:30～15:30 ◎入場自由	申込 不要
夏休み こども えいがまつり	マンドリンミニコンサートと映画上映会 8/4 13:30～14:00:ミニコンサート 14:00～16:00:映画上映 ◎入場自由	申込 不要
天平の匠シリ ーズ～古都奈良の 名工を訪ねて～	宮大工の世界から見た古建築 8/25 13:30～15:00 ◎成人100人。在勤・在学可 ¥300円	8/7

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

中部公民館

〒630-8228 上三条町 23-4
☎ 0742-26-6506・FAX 0742-26-3263

講座名	開催日・内容	締切
夏休み こども映画 まつり	夏休みの始まりに映画を見て楽しむ 7/21 10:00～12:00、13:00～15:00 ◎入場自由 ※内容はお問い合わせください	申込 不要
夏休み "どきどき" 体験くらぶ	科学実験や工作、公民館探検をして楽しむ 8/22、8/23、8/24 10:00～12:00(3) ◎小学生20人。在学可 ¥1,000円	8/8

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
☎ 0742-44-0101・FAX 0742-44-0103

親子 DE リズムダンス♪

夏休みの期間に親子で楽しく運動できる講座です。リズム遊びや簡単なダンスにチャレンジして、親子でさわやかな汗を流しませんか。

<全4回>

【と き】7月28日(土)、8月4日(土)、8月18日(土)、8月25日(土)
13:30～15:00

【講 師】ダンスインストラクターの竹内みなみさん 他

【定 員】5～12歳児と保護者20組

【締 切】7月18日

【その他】託児可(6か月～就学前)

飛鳥公民館

〒630-8306 紀寺町 984
☎・FAX 0742-23-2804

教えて!面白サイエンス工作

風力発電機を作って電子メロディーを鳴らしましょう!またドイツの再生可能なエネルギーについて映像を見て学びます。

【と き】7月25日(水) 9:30～12:00

【講 師】NPO 法人の街塾 おおぞらじゅく

【定 員】小学3～6年生 20人

【費 用】840円

【締 切】7月18日

講座名	開催日・内容	締切
夜のこわいおはなし会	臨場感あふれるこわい話を楽しむ 7/20 18:30～19:45 ◎お話を楽しめる人。入場自由	申込不要
私だけの絵本づくり	世界に一つしかない絵本をつくる 8/19、8/26 9:30～12:00(2) ◎小学生と保護者15組 ￥1組400円	7/27

都跡公民館

〒630-8032 五条町 204-1
☎・FAX 0742-34-5954

めざせ!虫博士

さあ、夏休み!虫博士から虫の生態をいろいろ学んだ後、自然豊かな公園へ出かけ、実際にカブトムシやクワガタムシを探してみよう。

【と き】8月4日(土)

16:00～17:00 講義

19:00～20:00 観察会

※観察会は大洲池公園(中山町西1丁目)で実施

【講 師】橿原市昆虫館学芸員の島田正吾さん

【定 員】5～9歳児と保護者15組

【締 切】7月25日



講座名	開催日・内容	締切
みあとケチャップ職人～万能ソース作り～	旬の完熟トマトを使ったソース作りとケチャップ料理の講習 ※ケチャップのお土産付き 7/25 10:00～13:30 ◎18歳以上16人。在勤・在学も可 ￥1,500円	7/18

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目 921-1
☎・FAX 0742-47-6375

講座名	開催日・内容	締切
チャレンジキッズ	いろいろな体験や工作等にチャレンジ 7/27、8/10、9/15 9:30～11:30(3) (8/10は12:30まで) ◎小学生16人 ￥2,000円	7/18

平城東公民館

〒631-0806 朱雀六丁目 9-1
☎・FAX 0742-71-9677

講座名	開催日・内容	締切
わくわく映画まつり	子ども向け映画の上映 7/21 10:00～12:00 ◎小学生。入場自由	申込不要
すくすく広場	育児中のママと子どものフリースペース 8/3 13:00～15:00 ◎0～2歳児と保護者。入場自由	申込不要

＜ 申 し 込 み ＞

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に一人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームページからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望」とご記入ください。

※車でのご来館はご遠慮ください。

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81
☎・FAX 0742-43-7431

大人も子どもも!昔あそび大会

一緒に昔なつかしい遊びを思いっきり体験しよう!

【と き】7月29日(日) 10:00～12:00(①は9:30～)

【内 容】①竹の水鉄砲作り*

②囲碁を使った遊び

③将棋を使った遊び

④新聞紙遊び・おり紙・あやとり・お手玉など

⑤なわとび・けんけんぱ・わなげなど

※スタンプラリーも開催

【対 象】小学生と保護者(在学も可)

*①は要申込(定員:20人。小学1～3年生は保護者同伴。)

締切:7月20日。費用:200円)

入場自由

講座名	開催日・内容	締切
親子で挑戦!季節のお料理	フォカッチャ、かぼちゃのカポナータなど 7/28 10:00～13:00 ◎小学生と保護者24人。在学も可 ￥750円	7/20
とみがおかこどもシアター	「忍たま乱太郎」、「ドラえもん」など 8/3 10:00～12:00 ※飲み物持参 ◎主に就学前の幼児と小学校低学年。入場自由	申込不要

春日公民館

〒630-8141 南京終町一丁目 86-1
☎・FAX 0742-62-2253

講座名	開催日・内容	締切
かすがサマーシアター	映画上映と奈良の民話・紙芝居など 7/24、7/31 13:30～15:30 ◎幼児・小学生と保護者。入場自由。在学も可	申込不要
かすが子どもリサイクル工作隊	ペットボトルでオリジナルスノードームを作る 7/31 9:30～12:00 ◎小学3～4年生10人。在学も可 ￥300円	7/20
かすが子どもふしぎ発見隊	顕微鏡を使って身近にある不思議を学ぶ (講師:奈良教育大学元講師の園部勝章さん) 8/2 9:30～11:30 ◎小学生15人。在学も可	7/24

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町 3684
☎・FAX 0742-46-9113

講座名	開催日・内容	締切
夏だよ!竹で流しそうめん大会	竹を使って器を作り、流しそうめんを楽しむ 7/26、8/9 9:30～12:00(2) ◎小学生30人 ￥300円	7/18

京西公民館

〒630-8044 六条西一丁目 3-43-2
☎・FAX 0742-44-2669

講座名	開催日・内容	締切
子どもお天気教室	天気予報の聞き方、天気と森林の関係と温度計作り 7/27 9:30～11:30 ◎小学3～6年生20人 ￥200円	7/20

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目 25
☎・FAX 0742-71-5711

講座名	開催日・内容	締切
デーキャンプ in 平城西	工作や流しそうめんに挑戦 7/29 10:00～15:00 ◎小学生20人。在学も可 ￥800円	7/20
サマーコンサート	おとなも子どもと一緒にリズム遊びを楽しむ 8/4 14:00～15:30 ◎入場自由	申込不要
夏休み親子映画まつり	親子でゆっくり映画に親しむ 7/21 9:30～12:00 ◎幼児・小学生と保護者。入場自由	申込不要

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)
〒630-8337 脇戸町3
HP <http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/>
* 同館開館 12 周年記念に 8 月 4 日の観覧者先着 100 人に杉岡華邨作品の絵葉書セット（複製）を進呈
* 7 月 17 日(火)～20 日(金)は臨時休館

杉岡華邨追悼 私を選ぶ代表作品展

- ① 7 月 21 日(土)～9 月 30 日(日)
- ② 書や美術芸術分野の第一線で活躍する研究者・評論家がそれぞれの視点で選んだ杉岡華邨の代表作を中心に、選定理由も交えて紹介



香具山

列品解説講座

- ① 8 月 8 日(水) 午後 2 時
- ② 出展作品を中心に、杉岡華邨作品の書風や特徴、その変遷などを解説します。
- ③ 大東文化大学教授の高木厚人さん
- ④ 往復はがきか E メール (shodou@m3.kcn.ne.jp) に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7 月 27 日必着で同館へ。多い場合は抽選

「古谷蒼韻と興朋会選抜展」 作品解説会

- ① 7 月 14 日(土) 午後 2 時
- ② 同展について同館学芸員の解説（申込不要）
- ③ * 同展（～7/16）の詳細は 4 月号に掲載
- ④ 一般 300 円、団体（20 人以上）240 円。16 歳未満、高校生、市在住の 70 歳以上の人、障がい者（要手帳）とその介護者は無料
- ⑤ 7 月 21 日～8 月 31 日の正午～無料。6 ページ参照

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (☎ 0742-22-9811)
〒630-8301 高畑町 600-1 HP <http://www1.kcn.ne.jp/~naracmp>
* 7 月 9 日(月)～27 日(金)は臨時休館
(問合せ：文化振興課 ☎ 0742-34-4942)

記紀・万葉プロジェクト「入江泰吉 神宿る大和」展

- ① 7 月 28 日(土)～9 月 30 日(日)
- ② 編纂 1300 年を迎えた『古事記』をテーマに、ゆかりの地を入江作品で紹介し、神話に彩られた大和の魅力に迫る
- ③ 一般 500 円、高校～大学生 200 円、小・中学生 100 円、市在住の 70 歳以上、障がい者手帳・療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳を持っている人は無料
- ④ 8 月 31 日までの正午～無料。6 ページ参照



かんきびみわやま 神南日三輪山

ふらデコ～ Flowers Decoration ～ ◆入場自由

- ① 7 月 4 日(火)～8 日(日)
- ② 美術館を季節の草木花で装飾
- ③ 岩本知星さん（草月流）

夕景・夜景の撮りかたワンポイントアドバイス

- ① 7 月 28 日(土)～8 月 31 日(金) ◆入場自由
- ② 夕景や夜景撮影のポイントを分かりやすくパネルで解説します。
- ③ * 8 月 11 日(土)・12 日(日)の午後 1 時・3 時に同館技術員による解説あり（申込不要）

【開館時間】 午前 9 時半～午後 5 時（入館は 4 時半まで）

なら 100 年会館 (☎ 0742-34-0100)
〒630-8121 三条宮前町 7-1 HP <http://www.nara100.com>
① 火曜日

三原剛プロデュース

モーツァルト作曲オペラ「魔笛」魅力探訪講座

- ① 8 月 19 日(日) 午後 5 時
- ② 「魔笛」の早分かり講座。オペラのハイライトシーンの生演奏もあり
- ③ 万葉オペラ・ラボスタジオ、同館こどもコーラス教室ほか
- ④ 1,000 円 * 5 歳未満入場不可
- ⑤ 7 月 7 日発売



しまじろう コンサート 2012

しまじろう おとぎのくにの だいぼうけん

- ① 10 月 8 日(祝)
- ② ① 午前 11 時半 ② 午後 2 時半
- ③ 3 歳以上 1,900 円、2 歳以下無料（膝上鑑賞。席が必要な場合は有料）※友の会特典あり
- ④ 7 月 14 日発売



© Benesse Corporation /しまじろう

SEKAI NO OWARI HALL TOUR 2012 「Entertainment」

- ① 9 月 16 日(日) 午後 6 時
- ② 3 歳以上 5,000 円（指定・補助・立見）
- ③ GREENS (☎ 06-6882-1224)
- ④ 7 月 14 日発売
- ⑤ * 1 人 4 枚まで
- ⑥ ① ☎ 0570-02-9560 (P コード 167-611)
- ⑦ ② ☎ 0570-084-653 (L コード 59233)
- ⑧ ③ ☎ 0570-03-9911
- ⑨ * 7 月 7 日のみ 午前 9 時～ ⑩ 窓口のみ先行発売



舞台芸術による地域活性化事業～オペラで街を元気に！～ウィーンの森 Bühne バーデン市劇場 オペラ「トスカ」スーパーレッスン①～オペラ・アリアを原語で歌おう～

- ① 7 月 28 日(土) 午後 2 時
- ② オペラ・アリアを原語で演奏するにあたり、同館万葉オペラ・ラボ「スタジオ」メンバーが受けるレッスンを一般公開します。助成：(財)地域創造
- ③ 杉本長史さん
- ④ ◆聴講自由 * 未就学児入場不可

なら工藝館 (☎0742-27-0033)

〒630-8346 阿字万字町1-1

HP <http://www15.ocn.ne.jp/~azemame>**伝統工芸納涼展**

- ① 7月1日(日)～8月12日(日)
午前10時～午後6時(入館は午後5時半)
- ② 奈良伝統工芸品の展示販売

デザイン教室

- ① 8月12日(日) 午後1時半～4時頃
- ② 美男美女に撮るコツ。簡単な撮影実習もあり
*カメラ持参(全自動カメラ可。カメラの解説はなし)
- ③ 20人 ④ ¥ 3,000円
- ⑤ 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、7月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多い場合は抽選

北部会館市民文化ホール (☎0742-71-5747)

〒631-0805 右京1-1-4

HP <http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp>**キッズスペシャルコンサート**

- ① 9月2日(日) 午後2時～3時
- ② 0歳児から入場できるコンサート。テレビ等でおなじみの曲を楽しいトークを交えて演奏
*おむつ替え・授乳コーナーあり
- ♪ 天国と地獄、となりのトトロより「さんぽ」「ねこバス」、アンパンマンのテーマ、自然シリーズメドレー ほか
- ③ かりんからん
(フルート：東美和さん、ヴァイオリン：西村綾香さん、ヴィオラ：野村初葉さん、チェロ：北山悠祐さん、ピアノ：岡野弥生さん)



④ ¥ 2歳以上800円 *全席自由

⑤ 北口 ◆7月6日発売

音声館 (☎0742-27-7700)

〒630-8335 鳴川町32-1

HP <http://onjokan.city.nara.nara.jp>**エントランスコンサート**

◆入場自由

- ① 7月8日(日) 午後2時
- ② セントシンディアンサンプル木管四重奏、同館スタッフ

やわらぎコンサート

◆入場自由

- ① 7月15日(日) Y. Brother's (ギターデュオ)
- ・ 7月16日(祝) 飯田喬子さん(ピアノ)
- ② 7月22日(日) Sound Cute(大正琴アンサンブル)
- 時間は午後2時～2時45分

エントランス小劇場

- ① 7月29日(日) ③ 午前11時半 ④ 午後2時
- ⑤ 劇団「良弁杉」
- ⑥ 大紙芝居「二月堂良弁杉」「飛鳥山の地蔵」ほか
- ⑦ ¥ 一般300円、小学生100円、幼児無料

ギャラリー

◆入場自由

橋中初男 水彩画展「飛び出せ!昆虫」

- ① 7月19日(木)～27日(金)(最終日は午後4時まで)
- ② コルクボードに描かれた昆虫たち。今にも飛び出してきそうな迫力ある絵の展示

押し花アート教室作品展「花に癒されて」

- ① 8月1日(木)～12日(日)(最終日は午後4時まで)
- ② 自然界の草花を押し花にして額に入れ、絵のような作品に仕上げた作品を展示

グリーンホール (☎0742-45-7407)

〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ～チャップリンの独裁者～

- ① 7月8日(日) 午後2時～4時頃
- ② チャップリンの脚本・監督作品
- ◆入場自由(満席時、入場制限の場合あり)

CDプレゼント

奈良ばやし、奈良小唄、奈良音頭等を収録したCD
「奈良の唄 ～明治、大正、昭和…奈良の花街で歌い継がれた懐かしい唄～」を100人にプレゼントします。

【応募】 往復はがきに「CD希望」、住所、氏名、電話番号を書いて、7月19日必着で文化振興課(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎0742-34-4942)へ。1人1枚限り。多い場合は抽選

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- ① なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- ② 電子チケットぴあ 0570-02-9999 (音声予約)
- ③ ローソンチケット 0570-000-777 (問合せ)
- ④ CNプレイガイド 0570-08-9999 (一般予約)
<http://www.cnplayguide.com/>
- ⑤ イープラス <http://eplus.jp>

- <100年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から
(発売初日の電話予約は午前10時から)
- <ぴあ、ローソン、CN> 午前10時から(電話は、一部の携帯電話・PHSからは利用できません)
- <イープラス> インターネットによる購入

- ① 学 学 園 前 ホ ー ル
- ② 北 北部会館市民文化ホール
- ③ 美 奈 良 市 美 術 館
- ④ サ 市民サービスセンター
- ⑤ な ならまちセンター
- ⑥ 音 音 声 館
- ⑦ 文 文 化 振 興 課
- ⑧ 月 月 ヶ 瀬 行 政 セ ン タ ー
- ⑨ 都 都 祁 交 流 セ ン タ ー
- ※上記の取扱いは窓口のみ

- ① とき
- ② ところ
- ③ 内容
- ④ 曲目
- ⑤ 出演・出展
- ⑥ 定員
- ⑦ 費用
- ⑧ 休館日
- ⑨ 問合せ
- ⑩ チケット
取り扱い所・申込



結核住民検診

対象…65歳以上の人 ▼**とき**…7月21日(土)午前9時半～10時半 ▼**ところ**…総合医療検査センター(柏木町) ▼**内容**…胸部エックス線検査 ▼**申込**…電話で前日までに保健予防課へ。



健康講座

「新しい痛みめの治療」

～ペインクリニックでの診療～
とき…7月25日(水)午後2時～3時25分 ▼**ところ**…総合医療センター(柏木町) ▼**講師**…麻酔科医の河田圭司さん ▼**申込**…不要(手話通訳が必要な場合は7月13日までに申出を) ▼**問合せ**…総合医療検査センター(☎ 0742-33-7876 FAX 0742-33-5800)



各種予防接種

※次の予防接種を個別方式で行います

◆ジフテリア・百日せき・破傷風(三種混合)
今月通知する子…平成24年4月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…接種が未完了の7歳6か月未満の子

◆結核(BCG)
今月通知する子…平成24年4月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…未接種の生後3～6か月未満の子

◆麻しん・風しん(MR)
今月通知する子…平成23年7月生まれの子 ▼**その他受けられる子**…未接種の①1～2歳未満の子②平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子③平成11年4月2日～12年4月1日生まれの子④平成6年4月2日～7年4月1日生まれの子

◆ジフテリア・破傷風(二種混合) 第二期
今月通知する子…平成12年4月2日～13年4月1日生まれの子

◆日本脳炎
今月通知する子…平成21年7月生まれの子

※3歳～7歳6か月未満で通知書がない接種希望者は、保健予防課へお問い合わせください。

【受け方】通知書を持って取扱医療機関で接種日を予約し、予約票をもたせてください。「予防接種と子どもの健康」を読んで、通知書・予約票・母子健康手帳をご持参ください。③④の人は送付した通知書をご確認ください。通知書がないと受けられ

ません。転入などで通知書がない人市外で接種希望の人は保健予防課へご連絡ください。

◆日本脳炎予防接種 特例措置

対象…日本脳炎第1期の予防接種を3回完了していない平成7年6月1日以降に生まれた7歳6か月以上の人

◆日本脳炎第2期

対象…平成7年6月1日～15年4月1日生まれで日本脳炎第1期の予防接種を3回完了している人
【受け方】接種を希望する人は事前に保健予防課へご連絡ください。



特定疾患医療受給者証の更新期限

平成24年度特定疾患医療受給者証の更新手続きの期限が迫っています。10月1日からの新しい受給者証の交付を希望する人は7月31日までにお手続きください。

対象…今年9月30日までの承認期間がある特定疾患の医療受給者証の交付を受け、個別通知されている人
▼**方法**…通知内容を確認し添付書類を添えて、保健予防課へ。送付可



乳児のための各種教室



持物…問診票、母子健康手帳。問診票は7月中旬に送付しますが、7月1日以降の転入者などで届かない人は当日直接会場へ(4か月児健診は健康増進課へ連絡) ▶**問合せ**…健康増進課

◆5か月児ばくばく教室(離乳食)

対象…平成24年3月生まれの子と保護者 ▼**とき**…8月8日(水)・22日(水)午前10時 ▼**内容**…栄養士による離乳食の話、保健師による子育ての話 ▼**持物**…母子健康手帳、4か月児健診の問診票に同封の離乳食リフレットなど ▼**定員**…40人

健診名(対象)	と き	ところ
4か月児健診 平成24年4月生まれの子	満4か月になった日から1か月以内に受診してください	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成22年12月生まれの子	8/2・8/9・8/23・8/30の木曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成21年1月生まれの子	8/7・8/21・8/28の火曜日 受付は13:15～14:15 番号札は12:45から配布	中央保健センター

がん検診（8月）

*申込は電話、FAXで健康増進課（都祁保健センター実施分は電話で同センター）へ。

インターネット不可

*受付期間：7月2日～20日

*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出を。

*持物…健康手帳（持っていない人には当日発行）

◆胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
6(月)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
7(火)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
8(水)	都祁保健センター	8:30～10:30	30人
13(月)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人
14(火)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
16(木)	休日夜間応急診療所	9:00～10:00	30人
20(月)	北部出張所	9:00～10:00	30人
23(木)	柳生小学校	9:30～10:30	24人
24(金)	南部公民館	9:15～10:15	27人
31(金)	西奈良県民センター	9:00～10:00	30人

※原則セットですが、希望により胃のみ、肺のみでも受け付けます。申込時に申出を。

【費用】1,500円（胃のみ1,000円、肺のみ500円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

◆肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
13(月)	休日夜間応急診療所	14:00～15:00	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実施の場合は600円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）



対象…40歳以上の人（胃がん検診のみの場合は35歳以上）。妊娠中、胃・肺・腸の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症の人（肺がん検診は可）、勤務先等で同様の検診がある人は除く ▶その他…精密検査を受けた人、ペースメーカーを使用中の人、腸閉塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主治医に相談を。授乳中の方は申込時に申出を。検診は年度中1回限り ▶問合せ…健康増進課（☎0742-34-5129）



すくすく相談

対象…1歳～就学前の幼児がいる保護者 ▼とき…7月23日(月)、8月20日(月)午後1時半～4時。1人約30

【申込】電話かFAXに教室名、子どもの氏名・生年月日、住所、保護者名、電話番号、希望日を書いて、健康増進課へ。多い場合は別の日で受付

【ところ】中央保健センター

35人

◆10か月児きらきら教室
対象…平成23年10月生まれの子と保護者 ▼とき…8月7日(火)・28日(火)午前9時半 ▼内容…生え始めた歯の手入れの話・実習、子どもの遊びと特徴、生活リズムなど ▼持物…母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃん用歯ブラシ、ガーゼなど ▼定員…35人



20日運推ウォーク

～奈良めぐり 西大寺・大宮コース～
運動習慣づくり推進員協議会のボランティアと開催します。

とき…7月20日(金)午前9時半～正午（集合は9時15分）。雨天中止（前日午後6時55分NHKの天気予報で奈良県北部の降水確率が50%以上の場合） ▼コース…近鉄新大宮駅南口集合～県立図書館情報館～喜光寺～西大寺解散。約7.1kmのウォーキング ▼費用…100円 ▼申込…不要 ▼問合せ…健康増進課



むし歯予防のためにフッ化物塗布

対象…平成21年12月生まれの子（3歳の誕生日まで申込可） ▼とき…8月17日(金)午前9時半～11時半 ▼ところ…中央保健センター ▼持物…母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル ▼その他…歯科健診、歯みがき指導あり ▼申込…電話かFAXに事業名、子どもの氏名、生年月日、電話番号を書いて、7月1日～25日に健康増進課へ。



健康づくり教室「ストレッチング教室」

とき…7月23日(月)午前9時40分～10時30分 ▼ところ…総合医療検査センター（柏木町） ▼講師…同センター運動指導スタッフ ▼定員…15人 ▼費用…600円 ▼申込…はが



4歳6か月児発達相談会

幼稚園・保育園等の4歳児クラスに在籍している子で、集団生活などで生じた発達上の不安などについて個別相談を実施します。

とき…7月18日(水)午後1時～。1人約60分 ▼ところ…中央保健センター ▼内容…医師、保育士、保健師、心理相談員、管理栄養士、教育関係者による個別相談 ▼申込…電話で健康増進課へ。時間は申込時に連絡

き、FAXに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号を書いて、7月9日必着で同センター（〒630-8031 柏木町五一九-15）☎0742-33-7876 FAX 0742-33-5800へ。多い場合は抽選



妊産婦・乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳幼児の発達・発育（体重・身長測定可）などについてご相談ください。

※申込不要。各相談時間内に各会場へ母子健康手帳をご持参ください。

助産師による相談

〈西部会館2階相談室（来所相談）〉

とき：平日の午前10時～午後2時

〈健康増進課（電話・来所相談）〉

とき：平日の午前9時～午後3時

保健師による電話・来所相談

〈健康増進課〉

とき：平日の午前8時半～午後5時15分

◆保健師による巡回相談

とき	7月 (5日以前は6月号に掲載)										
	6(金)	11(水)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	24(火)	26(木)	27(金)	31(火)	8月 1(水)
ところ	平城東公民館*	南部公民館	京西公民館平松分館* (おやこプチ講座)	京西公民館	富雄南公民館	平城西公民館	三笠公民館(おやこプチ講座)	富雄公民館	中人権文化センター*	都跡公民館	古市児童館
											伏見公民館*

時間：午前9時半～11時半（*は午前10時～11時半、*は午後1時半～3時半）

【問合せ】健康増進課



知って得する健康講座

「考えてみませんか？安全で快適な住まいに暮らすために」

シックハウスと住まいの害虫

とき：7月19日(木) 午後2時～3時半(受付は午後1時半～)

ところ：はぐくみセンター3階

内容：シックハウスや蚊・ダニ・チャドクガ・スズメバチ等の知識と対処

処：講師：生活衛生課職員

定員：30人

申込：電話、FAX(事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)、インターネットで7月13日までに保健総務課(☎0742-93・8392 FAX0742-34・2482)へ。

多い場合は17日に抽選し、漏れた人のみ連絡。



(敬称略)

谷村光洋(北之庄町) おもちゃ

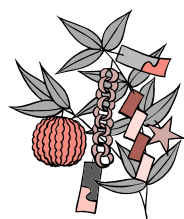
吉岡耕蔵(山陵町) 5千円

▼廣田久義(山陵町) 5千円

指定寄付

福島康信(針町) 10万円

▼三浦金成(月ヶ瀬石打) 5万円



献血にご協力ください！！

◆「愛の血液助け合い運動」街頭キャンペーン

【とき】7月7日(土)

午前10時～正午、午後1時～4時

【ところ】ならファミリー中央駐車場
(西大寺東町二丁目)

*骨髓バンク登録会も行います。

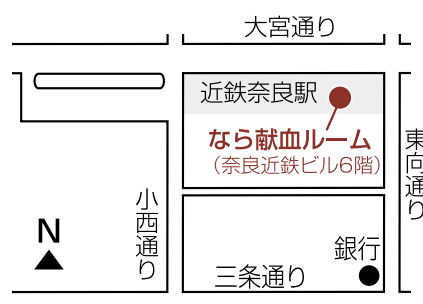
◆はぐくみセンター献血

【とき】7月31日(火)午前9時半～11時半

【ところ】はぐくみセンター

《採血基準》

献血の種類	全血献血		成分献血	
	200ml 献血	400ml 献血	血しょう	血小板
1回採血量	200ml	400ml	200～600ml	400ml 以下
男性	16～69*歳 体重 45kg 以上	17～69*歳 体重 50kg 以上	18～69*歳 体重 45kg 以上	
女性	16～69*歳 体重 40kg 以上	18～69*歳 体重 50kg 以上	18～69*歳 体重 40kg 以上	18～54 歳 体重 40kg 以上



なら献血ルーム(東向中町)では定例献血を行っています。

受付は毎日午前10時～午後1時・午後2時～6時(成分献血は5時まで)です。☎0742-22-2122

※65歳以上の人は、60～64歳に献血経験がある人に限ります。他にも血圧、血色素量等の基準や、服薬中の人は献血できないなどの条件があります。



【問合せ】保健総務課 ☎0742-93-8392

ごみ減量大作戦！！

～材料使い切りレシピ～

ブロッコリーの芯のきんぴら

材料を使い切ることでごみの減量につながります。
普段、ブロッコリーの芯を捨ててしまっていないか？

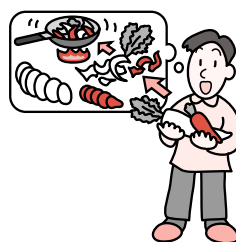
- 【材 料】 □ ブロッコリー 1 房の芯
□ ちりめんじゃこ 大さじ 1
□ 調味料（A）
しょう油…大さじ 1
酒…大さじ 1
砂糖…小さじ 1

【作り方】

- ①ブロッコリーの芯は皮を厚くむき、5mmの斜め切りにして、さらにせん切りにする。
- ②フライパンにごま油をひき、ちりめんじゃこと①を炒める。
- ③Aを入れて調味料がなくなるまで炒り煮する。



大根の皮でもきんぴらが作れます！
ピーラーでむいてごま油で炒めてください。



○ ● 簡単！美味しい！！ エコクッキング ● ○

熱中症 ～ご存じですか？予防・対処法～

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

■ こんな日は熱中症に注意

- * 気温が高い * 湿度が高い * 風が弱い
- * 急に暑くなった

■ こんな人は特に注意

- * 高齢者・幼児 * 暑さに慣れていない人
- * 持病のある人 * 体調の悪い人 * 肥満の人

【高齢者の注意点】

- のどが渇かなくても水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る
- 高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

【幼児の注意点】

- 幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。
- 晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

◇ 熱中症の予防法

- * 日傘・帽子 * 涼しい服装 * 日陰を利用
- * こまめに休憩 * こまめに水分補給
- * 塩分の補給（汗をかいた時）

◇ 熱中症の対処法

- 《めまい、立ちくらみ、頭痛などの症状があったら…》
- * 涼しい日陰やクーラーの効いた部屋へ移動する
 - * 衣類をゆるめて休む * 身体を冷やす
 - * 水分を補給する

- ※ 意識がない、けいれんなどの重い症状は、医療機関へ
- ※ 気温が高い日や湿度の高い日は、適度に扇風機やエアコンを使用してください。





安全・安心のまちづくり

「おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ」

振り込め詐欺多発警報が発令されました！

今年になってから振り込め詐欺被害が多発しています。不審な電話がかかってきたら冷静に確認するなど被害に遭わないよう注意し、少しでもおかしいと感じたら110番か最寄りの警察署に通報してください。

以下のチェック項目に注意して詐欺被害に遭わないようにしてください。

… 共通 …

- ☐ 高齢者や子どもだけの留守番にならないようにしている
- ☐ 家族や友人関係の仕事先をほとんど把握している
- ☐ 家族の1日の行動を把握している
- ☐ 所有する自動車等の車種・ナンバーを覚えている
- ☐ 「オレオレ」に対して「どなたですか？」と尋ねている
- ☐ 家族間の合言葉を決めている

… オレオレ詐欺 …

- ☐ 身に覚えのないはぎや電子メールは無視するか関係機関に相談する
- ☐ 情報サイトを見るときは必ず利用規約を確認している
- ☐ はぎや電子メールに書かれている番号に電話したり、アドレスにアクセスしたりしない

… 架空請求詐欺 …

- ☐ 融資前に保証金等の名目でお金を振り込ませることがないことを知っている
- ☐ 自分の携帯や口座（通帳）を売買することは犯罪であることを知っている
- ☐ 貸金業者の登録番号が無かったり、連絡先が携帯番号の場合は詐欺を疑う

… 融資保証金詐欺 …

- ☐ 電話で還付金等の連絡があった時は、詐欺を疑うことにしている
- ☐ 警察・保険会社・弁護士等が現金振り込みを指示する事はないことを知っている
- ☐ 還付金等をATM機で手続きするのは詐欺だと認識している

◆ 市暴力団排除条例の施行

平成24年4月1日に施行されました。

行政・警察・市民の皆さんの連携した取り組みで、暴力のない住みよい市の実現にご協力ください。



その他の身近な犯罪
安全安心度チェックをホームページから
ダウンロードできます。
HP: <http://www.city.nara.lg.jp>



【問合せ】防犯・交通安全課 ☎0742-34-5351



なら子どもサポートネット

「子どもの安全確保に関する情報」をメールで配信中



不審者情報や登下校時刻などの情報を、登録者へメールで配信しています。
また、ホームページで過去の不審者情報を閲覧することができます。

【登録方法】

- ①携帯電話、パソコンのインターネット接続画面を表示します。
- ②登録用サイトアドレス
<http://supportnet.naracity.ed.jp> にアクセス。
(右記のQRコードでも可)
- ③必要事項を入力すると、登録完了です。

【注意】

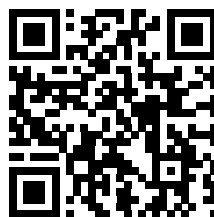
- ・メールの受信制限（迷惑メール、なりすましメール対策）をしていると受信できない場合があります。設定を変更してください。
- ・毎年新規登録をしないと、次年度からの受信ができません。



<登録用サイトアドレス>

<http://supportnet.naracity.ed.jp>

<QRコード>

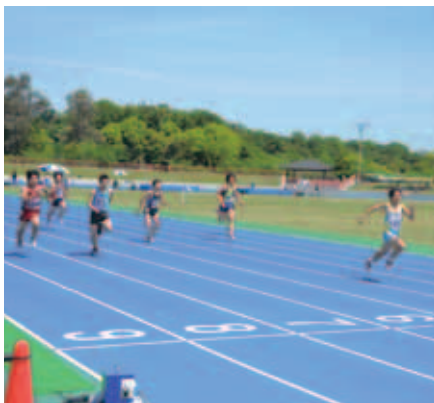


【問合せ】学校教育課 ☎0742-34-4863

守ろう、地域の子どもたち 毎月17日は「子ども安全の日」です。

友情・健康・奉仕の 精神の高揚を！

市民体育大会



精一杯駆け抜ける姿に拍手

5月13日を中心に、市民体育大会春季大会が鴻ノ池運動公園など市内89会場で35競技が行われました。

午前8時からの総合開会式では、元氣に入場する選手や東大寺学園高校の浅井準也さんの力強い選手宣誓に大きな拍手が送られました。また、顕著な成績をあげた選手や、長年市スポーツの発展に寄与された人の表彰も行われました。晴天にも恵まれ、選手たちの爽やかな笑顔とともに大会が始まりました。

大会期間中は、子どもから高齢者まで約1万5千人が参加し、観客の大きな声援を受けながら、日頃の練習の成果を披露し、熱戦を繰り広げました。

楽しい！おいしい！ みんなで収穫

苺狩りイベント

5月21日、高円・帯解・都南保育園の園児59人が萩原苺農園で園児たちが農業体験の一環としていちご狩りをしました。

このイベントは、若手農業者で組織する市4Hクラブが、奈良の特産品の一つであるいちごの消費を拡大するとともに、地域農業に対する理解を深めることを目的に毎年行っています。

かごいっぱいいちごを摘んだ後、園児たちは甘くて美味しいいちごを頬張っていました。



みんなで収穫！ みんなでパクッ！

ごみ減量への意識を 高めよう！

環境フェスティバル2012



リユースでものを大切に

6月3日、「ごみ減量・リサイクルキャンペーン」の一環として「環境フェスティバル2012」が開催されました。

初夏の開催として15回目となる今回はリサイクルフリーマーケット、グリーンカーテンの相談・ゴーヤの苗の無料配布やリサイクル機関車「100年号」の運行などがあり、家族連れなどで賑わいました。

節電に向け、より一層のごみ削減の取り組みが求められることから、リユースコーナー等に高い関心が寄せられました。

市長コラム

Vol. 16



先日、京都市・大津市・奈良市の3市長が集い、「みやこサミット」を開催しました。

3市はいずれも京都の平安京、大津の近江大津宮、そして奈良の平城京とかつて都が置かれた地であり、歴史や自然などの観光資源にも恵まれています。

かつては定期的に交流が図られていましたが、その後絶えていたものを復活させようと、門川京都市長の呼びかけに応え、今回のサミットが実現しました。

会談では特に観光分野での連携が重要であるとの合意に至り、海外からの誘客プロモーションや観光分野の人材育成など、できることから進めたいと考えています。また、行政だけでなく各市の観光協会をはじめ、官民あげての連携を進めていくことを確認しました。

関西では、かねてから広域連合の話題が議論されていますが、いずれにしても人口減少・財政難の中で、さらなる自治体間の連携が求められているのは間違いないと思います。

そして、地域のさまざまな取り組みの主体となるのは基礎自治体（市町村）です。より効率的・効果的な行政サービスを実現するために、これからも水平連携を強化したいと思っています。

中川 哲

「入江泰吉」が魅せられた奈良

奈良を愛し撮り続けた写真家・入江泰吉の作品をピックアップして紹介します。

入江泰吉記念奈良市写真美術館（高畑町）☎0742-22-9811



*福島県郡山市立美術館で7月29日まで展示中

水に映る薬師寺東塔

(1967年頃撮影)

薬師寺東塔が逆さまに…。一瞬驚きますが、これは西塔が再建される前の塔心礎のくぼみに水が溜まり、映り込んだものです。

この構図は昭和20年代に入江が白黒写真で発表し、話題になりましたが、それをカラーで撮り直したものです。

風が止み、水面にくっきりとあらわれた瞬間をとらえた、入江の感性が光る作品です。入江と親交のあった薬師寺住職・高田好胤師は、入江の作品を「入江節」と評していました。

市政広報番組

<ならどっとFM 78.4 MHz>

フロムなら（5分番組）

毎週月～金曜日…午前11時半

毎日…午後6時半

市長の「げん気トークNARA」(30分番組)

毎月第1金曜日…午後2時10分

(再放送は翌日の土曜日…午後6時)

なら防災防犯情報ナウ（10分番組）

毎週月～金曜日…午前11時35分

毎日…午後6時35分

市長と気軽にトーク

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる場合があります。

(個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受けできません。)

【とき】①7月10日(火) ②7月24日(火)
午後2時～3時

【ところ】市役所玄関ホール

申込不要

【問合せ】広報広聴課

☎0742-34-4710

●今月の主な行事・市の催し●

7日(土) 弁才天供（興福寺）

11日(水) 人権を確かめあう日

14日(土) ライトアッププロムナード・なら2012
(～9/30 奈良公園ほか)

16日(祝) 夏のえんまもうで（白毫寺）

17日(火) 蓮華会式（法華寺）

19日(木) 市立幼稚園終業式（学務課）

20日(金) 市立小学校・中学校・高等学校終業式（学務課）

20日ならウォークの日

ならマイカーひとやすみデー

23日(月) 帯解子安地藏会式（～24日 帯解寺）

夏祭り子安地藏大会式（～24日 龍象寺）

地藏会〈着せ替え法要〉（伝香寺）

地藏夏祭り（福智院）

地藏盆（十輪院）

28日(土) 解除会（東大寺大仏殿）

※緑字は寺社等の年中行事



NARA
HITO+MACHI
UNIVERSITY

奈良ひとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ <http://nhmu.jp>

第73回 俳優が雑貨店オーナーになった！
～ならまちのバリ雑貨店の裏話～

とき…7月28日(土)午前9時半～11時半 ▶ところ…
ならまちセンター（東寺林町）▶定員…20人

第74回 農を仕事にする、ということ
～やりがいのある「仕事」って？～

茶摘体験
あり

とき…7月28日(土)午前9時15分近鉄奈良駅集合～午後4時半
▶ところ…健一自然農園（下深川町）▶定員…14人
▶費用…3,500円

第75回 ゲストハウスは文化発信基地
～「泊まる奈良」を体験しよう～

とき…7月28日(土)午後3時～29日(日)午前10時。1泊2日
▶ところ…奈良ウガヤゲストハウス（奥子守町）
▶定員…20人 ▶費用…2,500円、別途食事代等

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、7月18日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局（市生涯学習財団内）

〒630-8357 杉ヶ町23 ☎0742-26-5600