Nara City Community newspaper



奈良市公式ホームページのアドレスが3月1日から http://www.city.nara.lg.jp

しみんだより

続いていますか?あなたの節電=



5 子育て支援事業

2

6 国民健康保険・ 介護保険料、長寿医療制度 平成24年度の 各種健診(検診)

10 お知らせ (暮らし・スポーツ)

19 虹のひろば

20 生涯学習

22 文化情報

24 健康

28 ならっ子だより

30 今月の主なできごと

平成24年(2012年) No.1099



原子力発電所の運転停止が続き、今年の夏も全国的に電力供給能力 の低下により、電力不足が予想されます。電力不足にならないようにす るためには、引き続きみなさんの節電へのご協力が必要です。電気製 品の使い方の工夫や、ごみの減量など、身近なことからライフスタイル を見直しましょう。 (問合せ)環境政策課 ☎0742-34-4591

続いていますか? あなたの節電

<夏の日中(14時頃)の消費電力(全世帯平均)>

その他 10%

出典:資源エネルギー庁推計(数値は最大需要発生日を想定)

エアコンは 家庭で消費する 雷力量の 約半分を消費



待機電力 4% パソコン 0.3% 温水洗浄便座 0.8%-照明 5% → テレビ 5% -

Tアコン 53%

家にいなくても…

冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などで、 全体の約3割の電力を消費します!

そこで…具体的な節電の方法は?

消費電力 エアコン 1位

室温は28℃、 つける時間は短めに 温度設定を2℃上げると… 家庭で使う電気の約10% を削減できます!

- ※熱中症などには十分注意して、 無理のない範囲で節電に取り組 みましょう。
- ★フィルターをきれいにすると、 さらに節電

消費電力 2位

冷蔵庫

冷蔵庫 23%

- ●設定温度を「強」から「中」に
- ●食品を詰め込まず、開閉を少なく

家庭で使う電気の約2%を削減できます!

テレビ

省エネモードに設定し、見る時間を 2/3に 本体の主電源はOFF!

家庭で使う電気の約2%を 削減できます!

照明

買い替え時はLED電球などの省エネ型に 日中は照明を消して、夜間の照明は 必要なところだけ

家庭で使う電気の約5%を 削減できます!

みなさんの省エネへの取り組みは··· ■市民意識調査(平成23年度実施)結果

▶冷暖房の設定温度に 配慮している

いつもしている…60.1% 時々している……28.2%

★テレビなどの電気製品の 主電源をこまめに切る

いつもしている…38.2% 時々している……36.0%

★省エネルギー型の 製品を選ぶ

> いつもしている…37.7% 時々している……30.3%

ルル人からの提案

日中は、なるべく外出してみませんか?

公民館、美術館やショッピングセンターなど、家族・友達と お出かけしましょう。

▶各家庭でのエアコンやテレビなどの消費電力の 節電につながります。



ルリくん

奈良公園には、シカの糞(ふん)を コツコツ処理して土に戻してくれ ているルリセンチコガネと呼ばれ るきれいなコガネムシがいます。 そこで、奈良市の環境をイメージ し、循環型社会を象徴するキャラ クーとして、ルリセンチコガネの 、「ルリくん」が誕生しました。

雑がみは資源回収へリサイクルしませんか?

《リサイクルできる紙類》

- ●パンフレット、カタログ ●紙袋
- ●封筒、ハガキ ●お菓子の箱
- ●コピー用紙や学校からのプリント
- ●トイレットペーパーの芯
- ●包装紙 ●教科書、ノート
- ●折り紙 ●画用紙
- ●紙製の卵パック など

燃やせるごみに捨てるのではなく 雑がみとして雑誌類と一緒にリサイクルしましょう。

- ※ティッシュの箱や窓付き封筒はセロハン部分を取り除いてください。
- ※カレンダーは金属部分を除いてください。
- ※メモ用紙や小さい紙片などは、封筒や紙袋に入れるか雑誌に挟んでください。
- ※紙袋の取手が紙製でない場合は取手部分を取り除いてください。
- ▶紙ごみの減量で、環境清美工場のごみ 焼却量が減り節電につながります。

生ごみの水切りをしてみませんか?

水切りをするとごみが軽くなります。 三角コーナーや入れ物に水切り袋を使い、そのまま 絞ったり口を縛って外で干したりしてください。

★水きり時のポイント `

流しの横に水切り袋

かご等に入れて風通しのよい所で干してください。 乾き切らないと、腐ることがあるので、たくさん入れ過ぎないでください。虫や臭いにおいが発生しやすくなるので、野菜くずや 果物の皮のみにしてください。肉や魚を入れないでください。

▶生ごみの減量が紙ごみの減量と同様 節電につながります。

> 回収の時に袋が破れても収集場所が 汚れにくくなります。また、腐りにくく、 臭いが少なくなります。



でみの焼却にも 電気が使われて いるんだよ。



口を縛って乾燥

かごに入れてつるす

エコクッキングしませんか?

エコクッキングとは、「買い物」「料理」「片付け」を、エコにつなげることです。 ごみを出さずに食材を使いきる「料理」で、楽しくおいしくエコしましょう。



- ●ブロッコリーの芯は一緒に湯がき、千切りにして野菜炒め、みじん切りにして チャーハンにできます。
- ●キャベツやレタスの一番外側は千切りやみじん切りにすると炒め物やスープの 具材になります。

「ごみ減量が節電につながります」



次ページへ

※ごみの減量に関する問合せは企画総務課(☎0742-71-3001)

◆奈良市の取り組み◆

補助金制度

【家庭用ソーラーパネル・雨水タンク設置補助】

予算の範囲内で補助します。 ※各補助金の交付は同一の住宅につき1回限り

- ●家庭用ソーラーパネル
- ≪対象≫次の要件をすべて満たす人
- ①自分が住む市内の住宅(共同住宅を除く)に家庭用ソーラーパネルを設置 した人か家庭用ソーラーパネルが設置された市内の住宅を自分が住むた めに購入した人
- ②今年2月1日以後に太陽光発電普及拡大センター(J-PEC)が行う住宅 用太陽光発電導入支援対策費補助金の交付決定を受けた人
- ③市税の滞納がない人
- ※景観の規制を受ける場合があります。ソーラーパネルの設置前に必ず 景観課(☎0742-34-5209)でご確認ください。
- 《補助額》50,000円 《補助件数》400件(定員に達し次第終了)
- 《その他》補助金の交付を受けた人は1年間、奈良の環境家計簿への ご協力をお願いします。
- ●雨水タンク
- ≪対象≫次の要件をすべて満たす人
- ①今年4月1日以降に自分が住む市内の住宅(共同住宅を除く)に、地上据え 置き型で貯水容量が100ℓ以上の市販の雨水タンクを設置した人
- ②市税の滞納がない人
- ③設置したタンクを適切に維持管理し、貯留した雨水を散水等に利用できる人 《補助額》タンクの購入費・配送費の2分の1

(上限30,000円。予算額に達し次第終了)

交付申請の受付 環境政策課、出張所、行政センターに備え付けの用紙 (ホームページ http://www.city.nara.lg.jpにも掲載)に必要事項を書いて、6月1日~来年3月29日(午前9時~午後5時。土・日曜日・祝日は除く) に環境政策課へ持参。必要書類等くわしくは、お問い合わせください。

【LED照明導入補助】

地球温暖化対策推進のために、街路灯などをLED化した市内の商店街に 対し補助を行います。

(問合せ)環境政策課 ☎0742-34-4591







ごみ減量キャラバン 参加者募集

さまざまなごみ減量活動に取り組んでいる市民 団体のごみ懇談会と一緒に、市内の公民館を回っ てごみの減量の手法の紹介や提案をします。

日時	ところ	締切
6月14日(木) 午後2時	伏見公民館	6月12日
6月28日(木) 午後2時	二名公民館	6月18日
7月11日(水) 午前10時	西部公民館	6月22日

【定員】各約50人

【申込】電話かFAXに住所、氏名、電話番号を書いて、 各締切日までに企画総務課へ。

☎0742-71-3001 FAX 0742-71-1621

グリーンカーテンの普及

- ●市庁舎や市内の学校などにゴーヤを植えます。
- ●6月3日の環境フェスティバル(環境清美センター: 左京五丁目2)で、ゴーヤの苗を配布し、各家庭に グリーンカーテンの普及を図ります。

グリーンカーテンは、つる性の植物を壁面や窓の外にはわせた植物のカーテンで、夏の強い日差しを和らげ、室温の上昇を抑えます。

昨年度に庁舎でグリーンカーテンを設置したところ、日差しが厳しい時間帯で平均1.5℃程度気温を下げる効果がみられました。

打ち水大作戦

打ち水をすると、水の気化熱 により地面の熱がうばわれ、

涼しくなることから、ヒートアイランド対策や節電などの効果が期待されます。実際に、晴れの日の12~13時台に打ち水を実施すると、概ね1~2℃の気温低下が観測されています。そこで、広く環境に対する意識を高めることを目的とし、

「打ち水大作戦」を8月1日~7日の 水の週間に開催します!

※打ち水には水道水を使用せず、風呂の残り湯や雨水などを利用します。

※グリーンカーテン普及事業及び打ち水大作戦については、全国モーターボート 競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

エコスタイル

今年度も、地球温暖化防止及び省エネルギー対策 として、冷房の温度設定を28°Cにし、軽装を励行する 「エコスタイル」を10月31日まで実施しています。

6月は「環境月間」です!!

6月5日は環境の日です。これは、1972年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。また、6月の1か月を「環境月間」としています。節電の取り組みとともに、地球温暖化防止のため、地球温暖化の原因であるCO2などの温室効果ガスの排出を減らすエコライフを心がけましょう。

子育て親子の 集いの場へ ようこそ!

概ね0歳~3歳の子とその保護者が気軽に集い、交流や情報交換をしたり、遊び や子育てに関する講習が受けたりできる「子育て支援事業」を開催しています。

気軽にお立ち寄りください。くわしくはホームページにも掲載

【問合せ】子ども育成課(☎0742-34-5042)

申込不要

地域子育て支援センター

専門職による相談や地域に出向いての支援も行います。 講座や子育てサークルへの援助等もあります。

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
アイリスキッズ	はぐくみセンター	月~金曜日	0 7 4 2 -
	2階(三条本町)	9時~17時	3 3 - 5 5 6 0
奈良	佐保山保育園	月~土曜日	0 7 4 2 -
	(法蓮町)	9 時~ 17 時	2 7 - 0 7 2 5
中登美	中登美団地 D21 号館	火~土曜日	0 7 4 2 -
	(中登美ヶ丘一丁目)	8 時~ 17 時	4 4 - 2 2 5 0
ゆめの丘SAHO	奈良佐保短期 大学3号館 (鹿野園町)	月~金曜日 10時~16時 第2土曜日 10時~12時	0 7 4 2 - 6 1 - 5 1 3 0
とみお	三松三丁目	月~金曜日	0 7 4 2 -
	659-4	10 時~ 16 時	4 0 - 2 2 5 5
Saya	パラディ学園前 Ⅱ	火~土曜日	0 7 4 2 -
	6階(学園北一丁目)	11 時~ 17 時	4 7 - 7 8 3 7

*いずれも祝日は休み

つどいの広場

子育てに関する相談や講座も行っています。

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
ぶらんぶらん	すずらん館2階 (右京一丁目)	月~土曜日 (木曜日を除く)	0 7 4 2 - 7 2 - 1 9 4 1
ノル			0 7 4 2 - 2 4 - 3 3 0 5
お陽さま	富雄元町一丁目 22- 12 タワーア・ラ・ モード B 階 5 号室	火~土曜日	0 7 4 2 - 4 1 - 5 8 8 8
ぶんタン	奈良文化女子 短期大学 (中登 美ヶ丘三丁目)	月~金曜日	0 7 4 2 - 9 3 - 5 5 4 5
マザーリーフ	二条町二丁目 2-8 2階	火・木・土曜日	0 7 4 2 - 3 3 - 3 0 3 0

*いずれも時間は10時~16時、祝日は休み

※ 子育てスポットすくすく広場

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ		
ぷーさん	東福祉センター (法蓮町)	火~土曜日	0 7 4 2 - 2 4 - 3 1 5 1		
こあら	西福祉センター (百楽園一丁目)	火~土曜日	0 7 4 2 - 4 1 - 3 1 5 1		
まんまる	北福祉センター (右京一丁目)	火~土曜日	0 7 4 2 - 7 1 - 3 5 0 1		
ぽっぽ	南福祉センター (南永井町)	火~土曜日	0 7 4 2 - 6 2 - 3 7 3 0		

*いずれも時間は10時~15時、祝日の翌日は休み

※ 児童館の子育て支援事業

名称	ところ	開催日時	☎ 問合せ
あゆみの広場	大宮児童館 (西之阪町)	第1・3月曜日 (祝日は休み) 10時~11時半	0 7 4 2 - 2 7 - 2 2 2 0

一学 子育てスポット

地域の身近な施設に遊びのスペースを開設します。子育 てに関する相談も行っています。

> *公民館の子育てスポットは21ページに掲載 日時変更の場合あり

24	1. 7. 7	日時変更の場合あり
名称	ところ	開催日時
ミルクハートミルク	京西公民館平松分館 (平松一丁目)	第2水曜日 9時~12時
	伏見南幼稚園 (宝来五丁目)	第 4 水曜日 13 時半~ 16 時半
育児サロンおびとけ	帯解幼稚園 (田中町)	木曜日(月2回) 9時~12時
子育てサロン 天使の広場	伏見幼稚園(菅原町) (旧バンビーホーム)	第1·3金曜日 9時~12時
いないいないばあ	済美幼稚園 (西木辻町)	(月1~2回) 第1水曜日 13時~16時 第3月曜日 9時~12時
あい♡あい	大宮幼稚園 (大宮町二丁目)	水曜日(月1~2回) 13時~16時
ぽっぽの会ジュニア	飛鳥幼稚園 (紀寺町)	火曜日(月2回) 12時半~15時半
ぽかぽか組	あすならホーム富雄 (鳥見町三丁目)	第2水曜日 9時~12時
つげ子育て広場	都祁福祉センター (藺生町)	第1·2木曜日 9時半~12時半
月ヶ瀬親子で遊ぼう	月ヶ瀬福祉センター (月ヶ瀬尾山)	第 2 · 4 木曜日 9 時半~ 12 時半
はぁと	西部公民館 (学園南三丁目)	第2·4水曜日 9時~12時
ぱふ	富雄第三幼稚園 (帝塚山南二丁目)	第 4 火曜日 9 時半~ 12 時半
子育てサロン♡ バンビ♡	東之阪児童館 (川上町)	第1水曜日 13時~16時 第3水曜日 9時~12時
子育てサロン♡	古市児童館 (古市町)	第1水曜日 9時~12時
バンビ♡パートⅡ	東市地域ふれあい会館 (古市町)	第3水曜日 13時~16時
ママ・はぐ	辰市地域ふれあい会館 (西九条町)	第1木曜日 9時~12時
44.197	辰市幼稚園 (東九条町)	第3水曜日 13時~16時
ピッコロ	平城東公民館 (朱雀六丁目)	第2·4木曜日 13時~16時
子育て広場1・2・3	西大寺北幼稚園 (西大寺赤田町)	木曜日(月1~2回) 9時~12時
ことり組 ※新たに開設しました	右京幼稚園 (右京四丁目)	月2回 9時~12時
どんぐり広場 ※6月6日に開設します	旧佐保台幼稚園 (佐保台三丁目)	毎週水曜日 13 時~ 16 時

*いずれも問合せは子ども育成課へ。

平成 決まりまし \widehat{o} 民健 た 康保険料 (医療分・支援金分・介護納付金分) の算定方式が

軽減制度

されます。 世帯に対しては均等割と平等割の減 額措置(7割・5割・2割)が適用 平成23年中所得が一定基準以下 \dot{O}

介護納付金分保険料※2

(対象:40歳~65歳未満の人)

〈介護納付金分〉

②被保険者1人あたり16,200円

なし

(1)+(2)

12万円

 \times 2 / 100

総所得金額等は

①所得割賦課標準額※1

会社都合で職を失った人の軽減措置

険料を計算します。 年分の給与所得を30%に軽減して保 すると保険料の計算の基礎になる前 国民健康保険に加入した場合、申請 リストラなどの非自発的失業者が

です。 いる人 【対象】 月~その月の属する年度の翌年度末 軽減期間は離職日の翌日の属する 次の条件をすべて満たして

後期高齢者支援金分保険料

〈支援金分〉

②被保険者1人あたり7,200円

(1)+(2)+(3)

14 万円

 \times 2 / 100

1所得割賦課標準額※1

③ 1 世帯あたり 6,000 円

給与・年金・事業所得等と分離課税として申告された株式の譲渡所得や配当所得・土地等の譲渡所得・

40歳以上65歳未満の人で、厚生労働省令で定める「適用除外施設」に入所している人は当分の間、

所得割賦課標準額…前年中の総所得金額等-33万円(市・県民税基礎控除額)。

①離職時の年齢が満65歳未満 離職の理由が次のいずれか 用保険受給資格者証の提示が必 用保険の受給資格者 (雇 (雇

山林所得等の合計額になります。なお、退職所得金額は含まれません。

介護納付金分の保険料はかかりませんので、ご連絡ください。

どによる離職 等の事業主都合による離職 特定理由離職者 特定受給資格者 (雇い (倒 産 解 め な 雇

医療給付費分保険料

〈医療分〉

②被保険者1人あたり26,400円

(1)+(2)+(3)

51 万円

③1世帯あたり24,600円

 \times 8.2 / 100

①所得割賦課標準額※1

所得割

均等割 平等割

保険料 限度額

> 分の保険料 65歳に到達する人の介護納付金年度途中に40歳に到達する人と

料がかかります。 誕生日の人はその前月分) る人は、40歳に到達する月(1日が 平成24年4月以降に40歳に到達す から保険

料を通知します。 介護納付金分を含めた国民健康保険 達する人は、40歳に到達した翌月に 平成24年6月2日以降に40歳に到

ら通知します(次ページ参照)。 到達後の介護保険料は介護福祉課か の保険料がかかります。なお、65歳 が誕生日の人はその前々月分)まで る人は、65歳到達月の前月分(1日 平成24年4月以降に65歳に到達す

保険料(医療分、支援金分) 年度途中に汚歳に到達する人の

す。 度へ移行しますので、 者医療制度に該当)する人は、誕生 ら後期高齢者医療保険料を通知しま す。75歳到達後は後期高齢者医療制 月の前月分までの保険料がかかりま 年度途中に75歳に到達(後期高齢 福祉医療課か

を計算して、他の人の保険料と合わ 75歳に到達する人がいる場合、その 付してもらいます。 せ、納期ごと (10回) 人の保険料は誕生月の前月までの分 なお、2人以上の国保加入世帯で

年度途中で資格を取得・喪失したとき

めてもらいます。 た時はその前月分までの保険料を納 の月から、年度途中で資格を喪失し 年度途中で資格を取得した時はそ

納付方法

中旬に送付します。 国民健康保険料決定通知書は6

●普通徴収

2 日) 日曜日にあたるときは翌月の1日か 納期限…月末(12月は28日。土・ 納付回数…6月~来年3月の10回 口座振替や納付書による納付)

します。 普通徴収)。 ます(年金額が18万円以下の場合は は特別徴収か普通徴収の選択ができ 国保加入者全員が65歳~74歳の場合 ❷特別徴収(年金からの支払い) 世帯主が国保の被保険者で世帯の 対象者には事前に通

納付場所

替も利用できます。 ストアで納付してください。 銀行等の金融機関、 ー、連絡所、市民サービスセンター、 国保年金課、出張所、行政センタ コンビニエンス

※口座振替の手続き

関等でお申し込みください。 と印鑑を持って、口座のある金融機 保険証か納付書、 金融機関の通

65歳以上 のみなさんの

※介護保険料決定通知書は6月中に送付します。 【問合せ】 介護福祉課 34

が

り

23 0742

. 5422

※特別徴収(年金天引き)の人は前年の所得が確定するまでは仮算定した保険料を4月・6月から徴収しています。 合計所得金額…所得の種類に応じてそれぞれ前年中の収入金額からその収入を得るために要した経費 などを差し引いて算出。公的年金等収入(障害年金、遺族年金等は含みません)の場合は年金収入 額ではなく、公的年金等控除額を差し引いた額で、医療費控除などの所得控除をする前の金額 老齢福祉年金…明治 44 年 4 月 1 日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や他の年金を受給 できない人に支給される年金

対象

世帯全員が市町村民税非課税で老齢福祉年金を受けている人

世帯全員が市町村民税非課税で、本人の公的年金等の収入金額

世帯全員が市町村民税非課税で、第1・2段階に該当しない人

本人が市町村民税非課税で、公的年金等収入金額と合計所得金額

の合計が80万円以下の人(同一世帯に課税されている人がいる)

本人が市町村民税非課税で、第4段階の1に該当しない人

本人が市町村民税課税で、合計所得金額が 125 万円未満の人

本人が市町村民税課税で、合計所得金額が200万円未満の人

本人が市町村民税課税で、合計所得金額が 400 万円未満の人

本人が市町村民税課税で、合計所得金額が800万円未満の人

本人が市町村民税課税で、合計所得金額が800万円以上の人

平成23年度中 額減額認定証の交付を受けている 祉医療課 (期限) **-請**…被 平成24年度も非課税世帯に 保険 の限度額適用・ 出張所、行政センター 者証と印鑑を持つ (平成24年7月末有 標準負担

保険料所得

段階区分

第1段階

第2段階

第3段階

第4段階

の 1

第4段階

の2

第5段階

第6段階

第7段階

第8段階

第9段階

生活保護を受けている人

と合計所得金額の合計が 80 万円以下の人

(同一世帯に課税されている人がいる)

外来 入院 食事代 -部負担金 部負担金 (一食あたり) (月額) (月額) П 24,600円 210円 所得区分 8,000円 I 15,000円 100円

区分 Ⅱ:世帯員全員が市町村民税非課税の人 区分I:世帯員全員が市町村民税非課税で一定 基準以下の人(例:年金収入80万円以

所得割額

〈被保険者の所得に

下のみの人等)

代が軽減されます(非課税世帯の人のみ) 外来時の医療費、 入院時の医療費と食事

帯に属する人

認定証を交付します。 できる限度額適用・標準負担額減額 入院時の一部負担金と食事代を減額 この認定証を被保険者証とともに 申請すると外来時の一時村民税非課税世帯に 村民税非課税世 部負担金、

医療機関に提示すると、

次の金額で

用できます

平成 24 年度保険料

25,400円

25.400円

39,500円

50,800円

56,500円

64,900円

70.600円

84,700円

98.800円

112,900円

算定方法に基づいて決定します。 保険料の決定通知は7月 今年度と来年度の保険料率は 中 旬 に

*税法上の扶養家族に属する人、 申請不要です。7月末に福属することが確認できる人 害・遺族年金のみを受給している 課から新しい証を送付します。 てください。 人等は確認できませんので申請 7月末に福祉医

障

保険料率が改定されます

送します。

年間保険料 (賦課限度額 55万円)

均等割額 負担〉 44.200 円

〈加入者全員で

応じて負担〉 (総所得金額-33万円)×8.1%

※所得割額の計算例:

- ・収入が公的年金のみの人(収入金額が330万円未満の場合) 所得割額=(年金収入-公的年金控除 120 万円-基礎控除 33 万円) ×8.1%
- ・確定申告している人

所得割額=(総所得金額-基礎控除 33 万円)×8.1%

奈良しみんだより 平成24年(2012年)6月

*

療は

後期高齢者

矢

平成 24 年度

健診 (検診) のご案内

次のとおり実施しますので、希望する人は内容を確認して受診してください。 対象者で通知時期を過ぎても通知がない場合は各課へお問い合わせください。

※〈費用〉は、記載のないものは無料。健診(検診)の種類によって結果の通知が遅くなることがあります。

◆福祉医療課 ☎0742-34-4754

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用:500円〉	持物	申込	受診場所
●健康診査〈7月~来年1月末〉 後期高齢者医療被保険者(75歳以上等)	基本項目…問診、身体計測、理学的検査(診察)、 血液検査、尿検査、血圧測定 詳細項目(対象者のみ)…貧血検査、心電図、眼底	受診券、 質問票、 保険証	対象者に通知 (6月下旬)	県内登録 医療機関

◆国保年金課 ☎0742-34-4736

項目〈実施期間〉・対象	内容〈費用〉	持物	申込	受診場所
②特定健康診査〈7月~来年1月末〉 4月1日現在の市国民健康保険加入者 (40~74歳)(4月2日以降の加入者で 受診希望の場合はお問い合わせください)	基本項目〈1,000円※〉…問診、身体計測、理学的検査(診察)血液検査、尿検査、血圧測定詳細項目(対象者のみ)〈120円※〉…眼底追加健診…貧血検査、心電図等 ※市民税非課税世帯の人は無料	受診券、 質問票、 保険証	対象者に通知 (6月下旬)	県内登録 医療機関
③頭部MR I 検査〈7月~来年3月末〉②を受診した人で申込時に保険料の 未納がない人	頭部MRI検査 〈7,480円〉	健康診査結果 表、利用券(申	電話か国保年 金課窓口へ (7月1日~来 年2月末受付)	総合医療検

◆長寿福祉課 ☎0742−34−5439

項目〈実施期間〉・対象	内容	持物	申込	受診場所
◆生活機能評価(介護予防健診)⟨7月下旬~来年1月末⟩65歳以上の要支援・要介護認定のない人で、5月に送付した基本チェックリストの結果、生活機能低下が予測された人	生活機能チェック…問診、身体測定、理学的検査、 血圧測定 生活機能検査…反復嚥下テスト、心電図、血液検査 (貧血検査、血清アルブミン検査)	エーッカリフ	7月末頃までに 対象者に通知	市内登録 医療機関

◆健康増進課(はぐくみセンター内(三条本町)) ☎0742-34-5129

項目〈実施期間〉・対象(平成25年3月31日の年齢)	内容〈費用※ 1〉	持物	申込	受診場所
6健康診査〈7月~来年1月末〉40歳以上の保険未加入者 (生活保護受給者等)	基本項目…問診、身体計測、理学的検査(診察)、 血液検査、尿検査、血圧測定 追加健診…貧血検査、心電図 等	健康診査質問 票兼記録票	健康増進課へ(7月〜受付)	市内登録医療機関
⑤肝炎ウイルス検診〈7月~来年2月末〉・40歳の人・41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	C 型肝炎検査(H C V 抗体検査)、B 型肝炎検査(HBs 抗原検査)。選択可 〈1,000円〉 *対象外の人で B 型・C 型肝炎感染に不安がある人は保健 予防課(☎0742-93-8397)実施の B 型・C 型肝炎検査が無料で受けられます。	肝炎ウイルス 検診問診票兼 記録票	健康増進課へ(7月~受付)	総合医療検 査センター、 月ケ瀬・都祁 診療所
⑦胃がん検診 〈∼来年3月末〉 35歳以上の人	問診、胃部レントゲン撮影〈1,000円〉	通知はがき	健康増進課へ (毎月のしみんだ より「健康」の ページの「がん 検診」欄を参照。 7月実施分は25 ページに掲載)	集団検診 (検診車が 市内17か 所を巡回)
③肺がん検診〈~来年3月末〉40歳以上の人	問診、胸部レントゲン撮影〈500円〉、喀痰検査(必要な人のみ。〈600円加算。別途送料が必要な場合あり〉)	通州はから		
⑨胃がん・肺がんセット検診 〈∼来年3月末〉 40 歳以上の人	問診、胃部・胸部レントゲン撮影〈1,500円〉、喀痰検査(必要な人のみ。〈600円加算。 別途送料が必要な場合あり〉)	通知文書		
⑩大腸がん検診⟨7月~来年2月末⟩40歳以上の人	問診、便潜血検査〈1,000円〉 *がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診(27ページ参照)	受診票 (はがき)	対象者に通知 (6月下旬)※2	市内登録医療機関※2
⑪子宮がん検診 〈7月~来年2月〉 20歳以上の偶数年齢の女性(奇数年齢 で昨年度未受診の人は申出を(受付は7月~))	問診、視診、細胞診 ①頸部検診〈2,000円〉②頸部・体部検診〈2,900円〉 *がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診(27ページ参照)	受診票 (はがき)	対象者に通知 (6月下旬)	県内登録 医療機関
⑫乳がん検診⟨7月~来年2月末⟩40歳以上の偶数年齢の女性(奇数年齢で昨年度未受診の人は申出を(受付は7月~))	問診、乳房エックス線(マンモグラフィ)、視触診〈2,000円〉 *がん検診推進事業対象者は無料クーポン券で受診(27ページ参照)	受診票 (はがき)	対象者に通知 (6月下旬)	市内登録医療機関
❸骨粗しょう症検診 〈7月~来年2月末〉 40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診、骨塩定量検査 〈1,200円〉	受診票 (はがき)	対象者に通知 (6月下旬)	総合医療検 査センター
●歯周疾患検診 〈7月~来年2月末〉40・50・60・70歳の人	問診、歯周組織検査 〈1,000円〉	受診票 (はがき)	対象者に通知 (6月下旬)	市内登録歯 科医療機関

- ※1 生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人は無料(事前に申出を)。⑩~⑫は受診票の検診料を確認し、無料になっていない人 は受診票を交換しますので健康増進課にお問い合わせください。
- ※2 ⑩…国民健康保険加入者は❷と同封、後期高齢者医療保険加入者は❶と同封で送付。なお、県立奈良病院では受診できません。

早期発見

健康管理の指標と

して、1年に1回

の健診(検診)を

受診しましょう。

水害に備えて 〜梅雨の季節がやってきました〜

この時期は集中豪雨や長雨に注意が必要です。特に、 集中豪雨は短時間のうちに狭い地域に集中して多くの 雨が降るため、水害や土砂災害などの大きな被害も予 想されます。

被害を最小限にするためには、一人ひとりの「水害に対する心構えや準備」が大切です。日ごろから家庭や地域ぐるみで対策を立てておきましょう。

◆普段の心がけ

・気象情報等に注意しましょう。

〈奈良地方気象台ホームページ〉http://www.jma-net.go.jp/nara/

- ・停電や断水、避難する場合に備えて、非常食や持ち出 すものを準備しておきましょう。
- ・家のまわりを点検し、屋根、雨どい、雨戸、窓、外壁 などに異常がある箇所は修理、補強などをしておきま しょう。

◆災害発見時の連絡・相談先

電話で連絡・相談する場合は住所、氏名、電話番号 もお伝えください。

- ●危機管理課(平日の午前8時半~午後5時15分)☎0742-34-4930
- ●管財課 庁舎管理係(土・日・祝日と上記時間外)☎0742-34-1111代
- ●消防局(24時間対応)
 ☎119、☎0742-35-1191



」「住宅用火災警報器」は 自分の命、大切な家族の命を守ります

奈良市では平成21年6月1日から住宅用火災警報器の設置を義務付けています。

早期に火災に気付くことで、スムーズに避難することや初期消火ができます。また、住宅用火災警報器を設置していたことで、「命が助かった」「大火事にならずに済んだ」など、住宅用火災警報器が効果を発揮した事例が数多く報告されています。

※取り付ける場所などはホームページにも掲載してます。

◆警報器のおかげで…

- ・新聞配達員が住宅用火災警報器の音を聞き、隣りの 人も協力して裏口から入りコンロの火を止めた。
- ・住宅用火災警報器の音を聞き、台所の片手鍋から炎が上がっているのを発見し消火器で消火した。
- ◆悪質業者にご注意を!消防職員・消防団員が販売することは絶対にありません!
- ・「消防署から来ました」などと言って、公的機関の職員を装い無理やりに売りつける。
- ・契約内容を言わずに高額な金額を請求する。



*国の規格に適合し、日本 消防検定協会の検査に合 格した住宅用火災警報器 には、「NSマーク」が 添付されています。

【問合せ】消防局予防課 ☎0742-35-1192、最寄りの消防署

ハチは草木の害虫であるチョウやガの幼虫などを食べたり植物の受粉の手助けをしたりするなど、 自然界のバランスを保つ重要な働きをしています。

最近、人の生活圏にハチが巣を作るようになり、人が巣を刺激してハチに刺されることがあります。 しかし、本来はおとなしい昆虫です。種類と特徴を理解し、できる限りそのままにしてあげましょう。 だだし、スズメバチは、巣への小さな刺激でも攻撃をしてくることがありますので、注意が必要です。



07

よく見かけるハチの種類と特徴

- ●ミツバチ…4~5月に巣別れをし、新しい巣が見つかるまで3日間ほど1か所で群がります。 駆除しようとすると散らばるので、そっとしておきましょう。
- ●アシナガバチ…おとなしいハチです。花壇や茂みに六角形の穴がたくさん開いた巣を作ります。
- ●スズメバチ…巣を刺激しなければ襲うことはありませんが、秋になるとより警戒心が強くなり 巣に近付くと危険です。マーブル状の模様の巣を作ります。

刺されないために

・ ①巣に近づかない。 ②巣をむやみに刺激しない。 ③庭木のせん定などのときは、巣がないか注意する。

◯ 刺されたとき

- ①傷口から毒を強くしぼり出します。針が残っているときは、必ず取り除いてください。
- ②流水で洗い、氷などで冷やす。
- ③医療機関での受診をおすすめします。数か所を刺された場合や体に異常を感じた場合、
- アレルギー体質の人は、ただちに医師の診察を受けてください。

巣の駆除

土地の所有者か管理者の責任で行ってください。

スズメバチの巣等を駆除することが難しい場合は、専門駆除業者(有料)にご依頼ください。

※くわしくは、ホームページにも掲載

【問合せ】保健所生活衛生課 ☎0742-93-8395

児童虐待かなと思ったら迷わず子育て相談課(おび・3・5597)へ連絡を!緊急時は警察へ。



場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

市民のうごき

(5月1日現在)

総人口 366,815人 (男 173,111人・女 193,704人) 世 帯 156,598 世帯

振り込め詐欺にご注意を 息子を名乗る不審な電話

うご注意ください。 うとする電話が相次いでいます。 子だと名乗り、 に確認するなど、被害に遭わないよ 県下で、高校の卒業生の両親に息 不審な電話がかかってきても冷静 お金を振り込ませよ

ださい。 0番か最寄りの警察署へ通報してく 少しでもおかしいと感じたら11

0742 • 34 • 5 3 5 1 【問合せ】防犯・交通 安全課

クリーンセンター 計画策定委員会の傍聴 建設

ところ…市役所北棟6階第22会議
とき…6月27日似午後6時 ▼ ▼内容…施設整備のあり方な **定員**…50人 ▼申込…電話か

あやめ池北地区とJR奈良駅周辺 事後評価シートの公表

地区で市が進めている都市再生整備 くり方策をまとめた「事後評価シー は、昨年度が最終年度となりました。 計画事業(旧まちづくり交付金事業) ト」を公表します。 そこで事業の成果や今後のまちづ

曜日と祝日を除く)、ホームページ 4 7 4 8 で閲覧できます。 所・行政センター・連絡所(土・日 **俭に都市計画課・文書法制課・出張** 【問合せ】都市計画課(な 内容は6月1日金~来年6月28 0742 34

市街化区域などの 変更案に関する公聴会

域・高度地区 市街化調整区域との区分②用途地 するため、次のとおり開催します。 【都市計画の種類】①市街化区域と 県と市で都市計画の変更案を作成

石木町の各一部 **【対象区域】**七条西町一丁目·二丁目、

関覧

画室(県ホームページ http://www. 執務時間内 とき…6月19日火~7月3日火 ▼ところ…①県都市計 0)

号を書いて、6月2日必着で施設課 はがき・FAXに住所、氏名、電話番 (〒631-0801左京五丁目二 ☎742·71·3 民か利害関係者に限る)は県都市計公聴会で意見を述べたい場合(市 pref.nara.jp にも掲載) 公述申出書の提出

都市再生整備計

日必着で①県都市計画室(〒63-8501年出書に必要事項を書いて、7月4

登大路町30)②市都市計画課へ。

公聴会(公述申出書の提出がなかっ

た場合は開催しません)

▼

画室か市都市計画課で配布する公述

074227・7520) ②市都市計画課(**27**・7520) ②市都市計画課(**27**・0742・ ころ…市役所中央棟6階正庁 とき…7月15日回午後1時

今月中に提出を 児童手当の現況 届 は

も育成課へ提出してください。 事項を書いて、6月23日までに子ど も手当)を受けている人には「児童 手当現況届」を送付しますので必要 5月31日現在で児童手当(旧子ど

なる場合があります。 る要件があるかどうかを確認するた を記載し、児童手当を引き続き受け ても6月以降の手当が受けられなく がないと、引き続き受給資格があっ めの大切な届です。期日までに提出 年金加入者(国民年金加入者は除 この届は毎年6月1日時点の状況

か市都市

会員説明会・スキルアップ講座 ファミリー・サポート・センター

10

以上の心身ともに健康な人 小学6年生の子がいる人 援助会員…育児の経験がある20歳 **依頼会員**…おおむね生後3か月~

兼ねたい人 **両方会員**…依頼会員と援助会員を

①説明会

鑑が必要 顔写真(縦3㎝×横25㎝)2枚と印 員は後日講習会あり。会員登録には 託児あり 午 **▼対象**…依頼・援助・両方会員。 とき…6月19日火午前10時~正 ▼その他…援助・両方会

2講習会

後 4 時 の対策、心構え と接し方、病気・けがなどの応急時 ▼内容…子どもの成長・発達・生活 とき…6月21日休午前9時半~午 ▼対象…援助・両方会員

③スキルアップ講座

…子どもの遊び(紋切り遊び) に興味がある人。託児あり ▼内容 |対象::援助・両方会員、この事業 とき…7月12日休午前10時~正午

条本町) J目)23はぐくみセンター2階(I 【ところ】①西部公民館 (学園南三

3 タ 1 5 つ 1 5 つ 742 1 34 3 ・ の 3 【申込】 ファミリー・サポート・セン



相談時間は後日連絡

教育相談課 (**4**207·3·8197)

保育園(所)を通じてか直接 **▼申込**…7月20日までに幼

ど特別な支援を必要とする子に関す わりの子との関わりが持ちにくいな えにくい、手足が不自由、 本町) **▼内容**…見えにく

発達が気 い、聞こ

になる、言葉がはっきりしない、ま

ころ…はぐくみセンター6階(三条とき…8月8日似・29日) ▼と

育相談を行います。

…2歳以上の子と保護者

·申込…

▼ 半 対 **対 3**

とき…7月13日金午前9時半~

★○七四二十二七十二三二〇 〒33-25西之阪町五十一

▼内容…親子3B体操

の

となどで心配事がある保護者への教来年小学校に入学する子どものこ

未来をひらく子どもワークショップ 参加者募集

奈良市の将来像について子どもたちの意見や思いを 聞くため、ワークショップ参加者を募集します。

【とき】夏休みを中心に年6回程度

【定員】今年4月1日現在で満10~16歳の人30人 【申込】電話かはがき・FAX・Eメールに住所、氏名 (ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を書いて、 6月4日~29日必着で子ども政策課へ。多い

場合は抽選 【問合せ】子ども政策課 ☎0742-34-4792

 $\blacksquare 0742 - 34 - 4798$

E メール: kodomoseisaku@city.nara.lg.jp

「お買い物環境に関するアンケ-にご協力ください

高齢者で日常の買い物に困難を感じている人たちの 状況を把握するため、65歳以上で構成された世帯の人 5,000人を無作為に抽出し、アンケートを6月中に送 付します。届いた人は同封の封筒でご返送ください。

【問合せ】商工労政課 ☎0742-34-4741

合は抽選

組限り。

で同館へ。

ら子育て相談課に変わりました。 決定に関する窓口が障がい福祉課 放課後等デイサービスなど)の支給 177 34・4804 MM2・34 満の障害児通所支援(児童発達支援、 新しい受給者証 児童福祉法の改正に伴い、 (オレンジ色) 18 が

とき…6月24日印午前10時 ▼ところ…防災センター 11 (八条

組千円 ▼申込…往復はがきに催れ 頃の子と保護者各25組 …首のすわった生後3か月~1歳半 協会会長の田中由美子さん を育む ▼講師…日本ベビーダンス ことの楽しさと親子のスキンシップ 十2午後1時~2時 とき…7月7日出 ▼費用…1

電話番号を書い て、6月22日必着 (ふりがな)、年齢、 親子の氏名 1 枚に 多い場 住

① ② の別、

106)へ ▼問合せ…消防局救急…電話で同センター(☎42・35・1家族・出産予定の家族10組 ▼申込 課(**公**0742 35·1190) ガの処置(誤飲・熱性けいれん等)、 心肺蘇生法 丁 É 内容…乳幼児に多 ▼定員…乳幼児のいる

北部会館市民文化ホ ĺ

みんなでいっしょに!! ベビーダンス教室 ☎○七四二一七一一五七四七 〒63-88-右京一丁目一-午 **▼内容**…踊る 前 11 ▼定員 時

> 上40歳以下。高校生不可)、看護師(要 高校生不可)、監視員10人(18歳以

若者就労支援のため キャリアカウンセリング ഗ

…おおむね45歳までの人と家族1日 市役所 タントによる就職相談など ▼定員 人1時間以内。要予約 ▼ところ… 月第3火曜日、午後1時~5時。 とき…6月19日火~来年3月の毎 ▼内容…キャリアコンサル 1

バイト Ī の

募集

時半~. ブール (青山三丁目) ▼募集…切符係4人 18歳以上60歳以下。 期間 月31日の午前 ▼ところ…青山 - 午後 5 時 15 8 :7 月 21

丁目五―一 鴻ノ池陸上競技場内業グループ(〒63-80法蓮佐保山四までに市総合財団スポーツ・武道事 ★07・22・0001)へ。書類審査丁目五── 鴻ノ池陸上競技場内 のうえ、説明会・水上安全講習会受 6千80円、看護師1万2千円 **あたり)**…切符係 5千60円、監視員 講後に採用決定 込…履歴書に写真を貼り、6月11日 ている人などは不可 免許)2人。日本国籍を有しない人 で在留資格において就労が制限され ▼賃金(1日 ▼申

奈良しみんだより 平成24年(2012年)6月

▼申込…電話で商工労政

〒33-88西木辻町九三一六(エルトピア奈良内) 二二四-55回 1405三二四-55宝

就労相談や就業情報の提供などを ワンストップサービスで行って 気軽にご利用ください。 (センター(スマイルセンター) 母子家庭等のひとり親家庭の

> 氏名 不可)

(ふりがな)、

電話番号

も参加できる体力がある人。高校生

▼申込…往復はがきに住所、

や文化財に興味があり、

野外活動に

て考古学の基礎を学ぶ

定員…全

出席できる18歳以上25人(考古学

を書いて、

6 月 15

日消印有効で同セ

後5時 **25** 0742 とき…月~土曜日の午前9時~午 34 • 4 8 0 問合せ…子育て相

> 1人限り。 ンター

多い 1 枚に

場

合は抽選

月ヶ

瀬福祉センタ

施できるよう訓練を行います。 迅速で的確な消火活動等を実 火災時に関係機関が緊密に

受け付けます。

面談

(要予約)、

F

A X

福祉の相談窓口につきがせ

☎ ○七四三一九二一○二○四

MO七四二十九二一〇九六七

二四四

〒63-202月ヶ瀬尾山

ボランティア相談

とき…毎月第1火

· 土曜

障がい福祉相談

とき…毎月第2火

嶉

行(県庁~若草 とき…6 (小雨決行。 ところ…若草山二 当日 月7日 警報発令時などは中 山山頂駐車場) シャトルバスを運 (米午前) 10時半~ 一重目付近

問合せ…消防 内容…市消防局・消防団による消火 リコプターによる空中消火など 1 1 9 3 奈良県・ 局消防課 滋賀県の消防防災へ ****** 0742

(時間)

午後2時~4時

)子育て相談

とき…毎月第3火・

土曜

とき…毎月第4火・十

雇

☆ 5 七四 8 1

市民考古学講座

ころ…同センターほか (水) の とき…7月11日水~ 毎月1 <u>\</u>2 回。 全 13 回 来年3月6 ·内容··· 市と \exists

ゴルフ、ミニサッカー・

バスケット

パター

ルの利用

高齢者の福祉施設利

·申込…団

定員…子育て

ンドゴルフ、ゲートボー 年末年始)を除く 日、祝日の翌日(日・火曜日は開館)、

▼内容…グラウ

午前9時~午後5

休館日

とき…7月1日~来年3月3日

健康づくりに月ヶ瀬

文化財専門職員の講義・実習を通

用者と付添者30

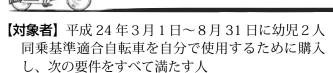
大安寺西I _ | | | | | | 丁旦八

埋蔵文化財調

査センタ

幼児2人同乗基準適合自転車の購入補助 <前期分>

子育て家庭に対する経済的負担の軽減を図るため、予算の範囲内で費用 の一部を補助します。



- ①市内に住所があり、居住している人
- ②市町村民税の滞納がない人
- ③自転車の購入時に自らが養育する 6歳未満の子が2人以上いる人
- ④本人か同一世帯の人が幼児2人 同乗基準適合自転車購入補助金 を受けていない人

【対象経費】

- 幼児2人同乗基準適合自転車(幼 児用座席を2つ備えたもの。中古 品、転売品は対象外)
- ・上記自転車と同時に購入した幼児 用ヘルメット

【補助額】対象経費の2分の1の額(100円未満切り 捨て)。限度額は 20,000 円



補助の対象にな る自転車には、 このマークが付 いています。

【必要書類】

- ・領収書(申請者の氏名と購入品目(適合自転車・ 幼児用座席) の名称が明記されているもの) ※ 対象経費のすべての領収書を添付
- ・製造メーカーの保証書の写し(車名、型番、製造 番号、保証期間、申請者の氏名・住所等が明記され、 購入先が分かるもの)
- ・平成23年1月2日以降に奈良市に転入した人は、 転入前の住所地で発行された平成 23 年度分(平 成22年中所得分)の市町村民税の納税証明書か 非課税証明書
- 【申 込】子ども育成課、出張所、行政センターに備え 付けの用紙(ホームページにも掲載)に必要事項を 記入・押印し、必要書類を添えて、6月1日~9月 14日に子ども育成課へ。送付不可。多い場合は抽選

▲ 9月1日以降の購入分は後期分とし て受付を行いますが、8月31 日までに購入した 人は後期分に申請できません。

【問合せ】子ども育成課 **☎**0742-34-5042



~なら燈花会を自分たちの手で!~

8月5日(三)~14日(火)の午後7時~9時45分に奈良公園 内を中心に開催する「なら燈花会」で、主にろうそくの準備・ 点灯・消灯・カップ回収、運営に関する手伝い(一部)のボ ランティアを募集します。期間中は何日でも可

【とき】期間中の午後5時~10時15分頃で希望日

【受付】午後4時に県庁前広場集合。午後7時半からも可

【定員】各日 300 人。16 歳未満の人は保護者同伴

【申込】はがきに希望日と受付時間(午後4時か7時半)、 住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月5日必 着で「なら燈花会の会」事務局へ。ホームページ、 携帯サイトからも可

R L: http://www.toukae.jp/

携帯サイト: http://www.toukae-sp.com/i/

※午後4時受付の人には軽食を用意。交通費は自己負担 【問合せ】同事務局 〒 630-8244 三条町 5 4 7

☎0742−21−7515

(午前10時~午後4時。土・日曜日、祝日は休み) E メール: info@toukae.jp

サポーター専用ダイヤル 2090-4278-0039

伝統工芸の技術・技法を後世に

なら工藝館 〒630-8346 阿字万字町 1 - 1 **☎**0742-27-0033

伝統工芸後継者の研修生を募集(奈良一刀彫・赤膚焼・奈良漆器)

奈良伝統工芸の後継者を育成・支援 します。3年間の研修を受けてもらい、 奨励金を支給します(研修費は無料。 材料費は自己負担)





【定員】後継者になる意志があり、次の いずれにも該当する人3人

- ・今年 10 月 1 日現在で満 30 歳未満の人
- ・受けたい研修科目の基礎技術を取得している人

【申込】同館備え付けの申請書、履歴書、研修計画書に制作 作品のカラー写真などを添えて、6月30日までに 同館へ。審査により選考

子ども工芸教室 ~陶芸~

とき… 7月 14 日出・15 日间のいずれか①午前 10 時~ 正午②午後2時~4時 ▶内容…茶碗、湯飲み、貯金箱な どの制作 **▶定員…**①小学 1 ~ 3 年生 25 人。保護者同伴② 小学4~6年生25人。兄弟で申込の場合は①②どちらでも **▶費用**…1,000 円 **▶申込**…往復はがきに教室名、住所、 氏名、学年、年齢、保護者名、電話番号、希望日、①②の 別を書いて、6月20日必着で同館へ。1枚に1人限り(兄 弟で申込の場合は1枚のはがきで可)。多い場合は抽選 現代創作展

6月12日(火)から開催します。

※作品入替等のため、6月5日以~11日別は休館します。

必要事項を記す施設単位で、同 週間前までに同センターへ。 気をつけよう!食中毒 とき…6 選 月 入し、 同 八し、利用希望日の四館備え付けの用紙 一丁目九一 FAX O超 一品 多い

≟

吾

Ξ

協力:

出演…アンサンブル

Á

い歌をみんなで楽しく歌う

「 の 2 紙 に

うたごえサロン

き::6月29日

(金)

午

後

1 時

3

内容…歌声

喫茶の雰囲気で懐

管理認定看護師の食中毒予防の講話 内容…西奈良中央病院感染 12日火午後1時半~2 予防のポイン

とき…6月16日出午後1時半〜演劇公演「博士が愛した数式」

時半~3

内容…初めての人でも作れるワイ とき…6月26日火午前10時~正午

「アメリカンフラワー講習会」

導:声楽家の中橋怜子さん) 60歳以上の人と家族

セ ンタ

手工芸講座 ☎0七四一六二三七三0 MQ七四一六二三七八0 〒33-244南永井町四五十一

> で開催の同 県高齢者美術 出品作品を 集展

|歳以上のアマチュア |資格…平成24年4月 月31日~9月5日に県文化会館 展への 24 出品作品を募集し ▼**部門**…日

1

写

場合は抽選 6月12日必着で同センターへ。 うがな)、 申込…往復はがきに住所、氏名(ふ 樹脂を使 **定員**…60歳以 った造花 電話番号を書 上の 人費 10 角

月初旬には作品の搬す 0742合せ…長寿福祉課(含) 月29日までに申し込んでくださ、に出品料の振込受付書を添えて、 行神宮前支店 手数料を除く) ▼申込…長寿福祉課、 か長寿センター のに限る 行政センターに備え付けの用紙 奈良県社会福祉協議会 連絡 入などは8 費用…1点千円 ▼問 事 通 局長 すこや 連絡 田 6 宏

奈良しみんだより 平成24年(2012年)6月

につ き1 1 振込先…南都銀 点 2 0 7 5 7 未発 振込

育てられないなら増やさない。ペットの不妊・去勢手術も愛のひとつ 動物も家族の一員。捨てられた動物たちは泣いています。

北福祉センター

〒33-885右京一丁目1-四(北部会館A階)

▶阿波踊りステージ

踊り同好会「大仏連」 ▼対象…60時半 ▼出演…奈良徳島県人会阿波 歳以上の人と家族 ▼申込…不要 とき…6月16日出午後1時半~2

◆やさしいオカリナ教室

必着で同センターへ。多い場合は抽 年齢、電話番号を書いて、6月15日 機関をご利用ください。 りがありますので、来場は公共交通 選 ▼その他…駐車場(有料)に限 に教室名、住所、氏名(ふりがな)、 器・教材費等 ▼申込…往復はがき 員…60歳以上の人20人 ▼費用…楽 3金曜日の午前10時半~正午 ▼定 ション)、7月~来年2月の第1・ とき…6月29日金(オリエンテー

入江泰吉記念奈良市写真美術館 ★0七四十三十九二 M0七四十三十九七三十30-300高畑町六〇〇十一

◆高畑デジタル写真倶楽部

(水) 10月24日冰、11月13日 月21日火、9月11日火、 とき…7月2日火、8 12月12日冰、来年1月8日火、

2月5日伙、3月5日火①午前10時 ラーレス、一眼レフ)、 …デジタルカメラ(コンパクト、ミ 定員…全日参加できる成人各30人。 基礎知識 ▼指導…同館技術員 デジタルカメラの撮影テクニック、 ~正午②午後2時~4時 ▼費用…3千円 ▼持物 取扱説明書 ▼内容…

> 多い場合は抽選 9日必着で同館へ。1枚に1人限り。 氏名(ふりがな)、年齢、電話、F AX番号、①②の別を書いて、 ▼申込…往復はがきに講座名、住所、 7 月

ふらデコ

美術館を花で装飾します。 ~ Flowers Decoration ~

陽瞳さん(安達流) ラワー) ②6月15日金~17日印川本 回・窪田佐江子さん(アメリカンフ とき・出展…16月6日水~10日

| ボランティアインフォメーションセンター

★○七四二九三一八四三五 MO七四二十三四十二三三六 「日の一記」三条本町一三一一(はぐくみセンター1階)

・ボランティア養成講座 「はじめてのボランティア講座」

city.nara.lg.jp)に講座名、住所、氏 話かFAX・Eメール(volunt-info® ボランティア協会ボランティアコー 半 ▼内容…ボランティア活動の基 20人。在勤・在学も可 **▼申込**…電 ディネーターの梅田純平さん **▼定** 礎知識や情報を習得 ▼講師…大阪 着で同センターへ。多い場合は抽選 名、電話番号を書いて、6月23日必 員…ボランティア初心者・未経験者 とき…7月1日间午後2時~3時

くる」(25分)②「心を結ぶ愛のハー 生涯現役」(31分)、「健康は自らつ 込…不要 ネス」(55分) 午後3時 **▼内容**::①「人生楽しく・ とき…16月9日出26月23日出 ▼定員…15人

> 受給している世帯を除く)。 の一部を減免します(生活保護世帯、 中国残留邦人等への生活支援給付を 人は申請後に承認されると、納付額 している世帯で次の条件に該当する 奈良市に住民登録か外国人登録を

次の世帯 【対象】メータの口径が13~25 mm で

以 3	,	1 25	世帯人数 亚
八増すごとに3万円を加算した額)	デリスド (2)人)易合。	5万円以下	平成23年中の世帯全員の合計所得金額

1に相当する額(税込) [減免額] 口径別基本料金の2分の ※いずれも非課税所得を含む

25	20	13	[征] 圣 m)
924 円	656 円	383 円	8㎡以下	1か月の
手 233 円	861 円	488 円	8㎡超	1か月の使用水量

減免期間

毎年申請が必要です。 承認された月分~翌年7月分

※8月分からの減免は7月20日まで に申請してください。

◆映画上映会

※現在、減免承認を受けている人に は申請書類を送付します。

> 同所に持参(受付時間は午前9時半 を書いて、必要書類と印鑑を同課

正午、午後1時~4時

(減免方法)

●毎月の水道料金から減免額分を差 し引きます。

※現在、減免承認を受けている人 水道局から各戸に料金を請求して 免額分をまとめて還付します。 は、減免期間中の水道料金の支払 いを領収書等で確認した後に、 いない集合住宅等に住んでいる人 で、今年7月分までの水道料金 手続をしてください。 の支払いが済んだ人は至急還付 減

①世帯全員の住民票(続柄入) 外国人登録原票記載事項証明書 か

②世帯全員の所得証明書

③非課税所得 (遺族年金、障害年金、 は金額が確認できる書類かその 雇用保険の給付など)がある人

営業所に備え付けの申請書(水道局 ※①②は不要の場合がありますので、 ホームページにも掲載)に必要事項 申請】水道局料金お客様課・西部 事前にお問い合わせください。

【問合せ】使用者番号か水栓番号をお知らせください。

> 奈良しみんだより 平成 24年 (2012年) 6月

理金の形念手続きの中間

6月20日冰から開始します(土・日曜日、

祝日を除く

勤労者総合福祉センター (サン・アクティブ奈良)

〒93-98 (集会町 | 五 ☎ 0七四 | 七十 | 1 | 四四

◆社交ダンス教室

①入門教室(未経験者対象)

ルツ・ルンバ②スローフォックスト 可 ▼費用…①3千50円②5千円 ンスシューズ。室内用スニーカーも 男女各15人。在勤も可 ▼持物…ダ ロット・チャチャチャ 40分~正午。各10回 ▼内容…1ワ とき…7月21日出・29日间、 **▼定員**…各

・パソコン入門教室 ワード

基本的なビジネス文書作成 水曜日、午後6時半~8時半。6回 ▼内容…ローマ字入力、漢字変換、 とき…7月4日~8月8日の毎週

▼パソコン入門教室 エクセル とき…7月6日~8月10日の毎週

金曜日、午後6時半~8時半。6 ▼内容…データ入力・計算式・簡単 基本関数、書式設定な 口

(費用) 各7千50円 (定員) 初心者各15人。 在勤も可

▼ヨガ教室

回 ▼内容…日頃の疲れを癒し、肩毎週土曜日、午前10時半~正午。10 こり・腰痛等を緩和 **▼費用**…5千円 **▼定員**…15

◆韓国語「入門」講座

6 千 512 円 …初心者20人。在勤も可 とき::7月3日~9月11日の原 ▼内容…文字から学ぶ ▼定員 午後7時~8時半。10 月3日~9月11日の原則 ▼費用…

◆絵画教室(水彩画)

10回 ▼定員…16人。在勤も可 ▼毎週火曜日、午後6時半~8時半。 **費用…**3千740円 とき…6月2日~9月11日の原

ダンス教室は①②の別)、住所、氏名、 1教室限り。多い場合は抽選 日必着で同センターへ。1枚に1人 電話番号、勤務先を書いて、 【申込】往復はがきに教室名(社交 6 月 14

▼社交ダンス(フリータイム)

時半。午後2時~3時は講師常駐、29日间、8月5日间午後1時半~4回、7月8日回・16日網・21日出・ 6月16日と7月21日は30分の団体 スシューズ。室内用スニーカーも トナーチェンジあり **▼持物**…ダン レッスンあり ▼**費用**…各日1人500 とき…6月9日出・16日出・24日 **▼申込**…不要 **▼その他**…パ 可 1

総合福祉センター

★0台四一七二-0七0 M0台四一七三-0七三

パソコン入門教室

時 10 分 味がある障がい者10人。同センター 費用…約50円 ▼申込…往復はがき のパソコン教室未受講者を優先 (対・29日 金午前 10時 10分~午後零(対・29日 金子前 10時 10分~午後零 ▼定員…パソコン操作に興

は全員に通知)

男女共同参画センター 〒63(-824)西之阪町一二 「あすなら」

☎○七四二十二一三〇○ MO七四二二五一○六○○

◆自立した「わたし」に! とき…6月27日似、7月11日似・ セルフコーチングセミナー

復はがきに講座名、住所、氏名(ふ**▼費用**…千∞円 ▼申込…電話か往役の喜田菜穂子さん ▼定員…24人 りがな)、年齢、 るためのコミュニケーション術 …聴く力、 ムページの電子申請からも可。 6月20日までに同センターへ。ホー 関係の築き方など自立した女性にな 場合は抽選 25日 ⋈午後1時半~3時半 ▼内容 会話力、質問力、人間 電話番号を書いて、

地婦連ふれあいフェスティバル とき…6月17日旧午前10時~午後

部

コース

時間

定員

期間

費用

月

曜

午

2時 ▼内容…フリーマーケット、 即売店など

絵本といやしのひととき

▼内容…童話の読み聞かせ、紙芝居、 ばと開きます とき…6月2日 似午前10時~正午 国際ソロプチミスト奈良―まほろ

童謡など **▼対象**…3歳までの子と

▼申込…不要

障がいの種別・等級を書いて、6月 りがな)、年齢、 は14日午前10時から公開抽選(結果 13日必着で同センターへ。多い場合 かFAXに教室名、住所、 電話・FAX番号、 氏名

水泳教室

〒63-052中町四八六○

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール

成人				園 児			園児·小学生			小学生					
	火	木	金	月	火	木	金	月	火	木	金	月	火	木	金
į	曜	曜	曜	曜	曜	曜	曜	曜	曜	曜	曜	曜	曜	曜	曜
F後1時~2時			午往	後3₽	\$~ 4	時	午往	後4 日	\$~ 5	時	午往	後5₺	寺~ 6	時	
18歳以上 各コース 30人				各コ	。 歳児 ース 人	į	4	小学		_		各コ	学生 ース 人		

○月曜日コース…9/3~ 12/10(9/17 と 10/8 を除く。13 回)16,380 円

○火曜日コース…9/4 ~ 12/11 (9/18 と 10/9 を除く。13 回)16,380 円

○金曜日コース…9/7~12/14(11/23を除く。14回)17,640円

○木曜日コース…9/6 ~ 12/13(15 回)18,900 円

年齢、学校園名、学 多い場合は抽選。 いて、6月12日必美 部とコース名(第2 「申込」往復はがき



断書が必要

有で同プールへ。	1希望まで)を書字年、電話番号、Cに住所、氏名、
奈良しみんだより	6 🖯

6月3日印に環境清美センター(左京五丁目)で環境フェスティバルのを開催します。くわしくは、5月号に掲載 【問合せ】企画総務課(☎37・7・3001)

か同競技場へ。多い場合は抽選 を書いて、6月30日までに同プー 01)に備え付けの用紙に必要事項 大人35円、中学生以下20円 ▼申込 ▼ところ…青山プール(青山三丁目) ▼定員…小学生以上50人 ▼費用… とき:7月16日祝午前 雨天時はお問い合わせください 10時~11時

南部生涯スポーツセンター 〒63-85杏町四六七——

◆グラウンド・ゴルフ ふれあい広場 とき…7月5日休午前9時~11時 ☎·MO七四二一六一一七〇二九

氏名、電話番号を書いて、同センター 午。混雑時は交代制 ▼費用…20円 【申込】電話かFAXに全員の住所、 ▼バドミントン ふれあい広場 とき…7月8日印午前9時~正 雨天中止(当日午前8時半に決 ▼定員…50人 ▼費用…10円

▼ならやま水泳教室

▼ ならやま屋内温水プール

、、小学生以下は保護者同伴

学生の部=午後3時2分~4時15 時②午後2時10分~3時10分、B小 水曜日A女性の部=①午後1時~2 とき…7月4日~9月12日の毎週 (女性の部・小学生の部) ▼**定員**…A18歳以上の

> 月10日必着で同プールへ。多い場合 話番号、Aは12の別を書いて、6 …往復はがきに教室名、住所、氏名 生18人 ▼費用…5千50円 ▼申込 は抽選。受講時に健康診断書が必要 女性①21人②16人、B小学4~6年 (ふりがな)、年齢(Bは学年も)、電

| | 西部生涯スポーツセンター

☎○七四二一五二一○一○○ 〒631-056中町四八六〇

◆卓球・バドミントン・

番号を書いて、同センターへ。 時は交代制 かFAXに全員の住所、氏名、 同伴 ▼費用…20円 ▼申込…電話 ※体育館シューズを必ず使用し、 ▼定員…50人。小学生以下は保護者 とき…6月17日间午前9時~正午 ビーチボールバレー体験広場 混電 話 用



· 坐禅教室

| 剣道教室(小学生の部)

員…小学生30人 **▼費用**…6千円 金曜日の午後5時半~6時半 ▼定 >剣道教室(親子体験の部) とき…7月2日月から毎週月・火・

児と保護者15組。子どものみの参加 前9時~10時 ▼定員…5歳~6歳 も可▼費用…2千円 25日、9月8日・15日の土曜日の午 とき…7月14日・28日、8月11日・

剣道教室(中学生以上の部)

火・木・金曜日の午後6時半~7時 とき…7月2日月から毎週月・ **▼費用**…4千円 ▼定員…中学生以上の経験者20

柔道教室(小学生の部

曜日の午後5時~6時半、土曜日の 午後1時半~3時 ▼定員…小学生 20人 ▼費用…4千50円 とき…7月3日似から毎週火・木

◆柔道教室(親子体験の部)

ものみの参加も可 **▼費用**…2千円 曜日の午後3時半~4時半 ▼定員 午後2時半~4時 ▼定員…中学生 曜日の午後6時~7時半、土曜日の …5歳~6歳児と保護者15組。子ど ◆柔道教室(中学生以上の部) とき…7月3日似から毎週火・木 とき…7月12日休から第2・3木

~40歳20人 ▼費用…4千50 ◆なぎなた教室

3時。高校生以下は木・土曜日のみ の午前10時~正午、木曜日の午後4 ▼定員…小学生以上20人 時半~6時半、土曜日の午後1時~ とき…7月5日闲から毎週火曜日

◆やり教室(宝蔵院流)

の午前10時~正午 ▼定員…高校生 ◆弓道教室(中・高校生の部) 以上の男性10人 ▼費用…6千円 とき…7月14日出から毎週土曜日

曜日の午後4時半~6時半 ▼定員 …弓道部がない学校に在籍する中 とき…7月2日月から毎週月・金

▼費用…6千円

◆弓道教室(高校生以上の部)

以上の初心者20人 ▼費用…3千円 の午後5時~7時 とき…7月1日间から毎週日曜日 とき…7月7日出から毎週土曜日 ▼定員…高校生

生以上10人 ▼費用…2千円 の午前7時~8時半 ▼定員…高校 【その他】費用は3か月分

中央第二武道場内)へ。多い場合は 書いて、6月13日必着で市総合財団 校名、学年も)、性別、電話番号を (〒63-818法蓮佐保山四丁目六─三 氏名(ふりがな)、年齢(学生は学 【申込】往復はがきに教室名、住

坐禅教室は中央武道場(四42・26・ 第二武道場(☎0742・6163) 1060)。柔道、弓道教室は中央 **【問合せ】**剣道・なぎなた・やり・

|青少年野外活動センター

☎·FAX○七四二一九三一○○二九 〒33-124阪原町二五一一

▼ランタン作り&蛍のタベ

jp)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、 同センターへ。多い場合は抽選 性別、電話番号、学校園名、学年、 時半 ▼定員…小学生以上50人 ▼ 保護者名を書いて、6月16日までに X・Eメール(chiiki-manabi@kcn 費用…千円 ▼申込…電話かFA とき…6月23日出午後3時半~8





燃やせないごみの収集日

(㈱市清美公社の収集地域を除きます)

燃やせるごみが

火·金曜の収集地域

14日(木)

月·木曜の収集地域



過積載防止のため、この日やプラスチック製容器包装、燃やせるごみの日の収集時間が午後3時を過ぎることがあります。 ご理解とご協力をお願いします。

※ごみカレ ンダーで収集日を 確認してお出しください。

【問合せ】 🌵

収集課 (☎0742-71-3012)

別が歳以き以下 選電話 ラフト 動雨 内容 とき… H セ 639 市電 F は (日) 行 1054野話住 2 タ 語番号を書い 30組 100人 後 30 千 ▼ の 野 後四大 1 活 組 500 費 観 外 月 3 0743和 ところ: 動 100円用察 炊 時 郡 以 20 日 52 Щ 協 原 会の いの 市 町 手 て、氏 定 3 7 新 多 名申員500観 池 ヤ 町 集 小 6 円察 ンプフ 西 込 泊 6 合 年 年 正治され 月 9 野 往 15 齢 子 日 40 五. 復 外 ア 解 外 日 • 5 生ク んま性は イ散活小り





多重債務無料相談(事前予約制)

とき…6月12日(火午前9時半~午後5時 ►ところ…近畿財務局奈良財務事務所(登大路町) ►問合せ…同事務所総務課(☎0742-27-3161)

身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・ 聴導犬)の貸与

対象…盲導犬=視覚障害 1 級の人、介助犬=肢体不自由 1 級か 2 級の人、聴導犬=聴覚障害 2 級の人。いずれもその他の条件があります ▶締切…6月 29日 ▶問合せ…障がい福祉課(☎0 7 4 2 − 3 4 − 4 5 9 3)

中途失明者等生活訓練の指導員派遣

対象…在宅の視覚障害 1 級か 2 級の 人 ▶内容…歩行訓練、コミュニケー ション訓練等の生活訓練 ▶締切…6 月 29 日 ▶問合せ…障がい福祉課(☎ 0 7 4 2 - 3 4 - 4 5 9 3)

全国一斉「子ども人権 110番」 強化週間 電話相談

とき…6月25日(月)~29日(金午前8時半~午後7時、6月30日(土)・7月1日(日)午前10時~午後5時 ▶内容…子ども人権委員(人権擁護委員)による相談。いじめ・体罰・不登校・児童虐待など子どもの人権に関わる問題全般。秘密厳守 ▶対象…児童・生徒と保護者 ▶相談電話…∞0120-007-110。携帯電話・PHS可、IP電話不可 ▶問合せ…奈良地方法務局(☎0742-23-5457)

食品表示 110番

食品の偽装表示や不審な食品表示の 情報を受け付けています。また、食品 表示の質問等も受け付けています。

専用電話…近畿農政局奈良地域センター(☎0742-32-1877)

奈良文化財講座 – あなたのもっと 知りたい「やまと」(そのⅡ) –

とき…6月19日(火午前10時~11時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶内容…古事記と日本書紀 記紀の世界(そのⅢ)三種神器 ▶講師…同志社女子大学特任教授の寺川眞知夫さん ▶費用…500円 ▶問合せ…奈良文化財同好会の金澤さん(☎0742-23-3265)

"ガイドと巡る"古都奈良の伝統行事「なら町の地蔵盆」

とき…7月23日/月午後2時~5時頃 ▶集合場所…近鉄奈良駅行基噴水前(午後1時半受付) ▶コース…興福寺~率川地蔵~汗かき地蔵~福智院~頭塔~十輪院~十念寺~伝香寺解散(約4km) ▶定員…100人 ▶費用…600円(老春手帳持参200円) ▶問合せ…なら・観光ボランティアガイドの会(☎0742-27-9889)

2012 ナイトウォーク

「明日香路から大峠越えで宇陀路へ」

とき… 7月 28 日出午後 9 時半~ 29 日 日 年前 6 時半 ▶コース…近鉄飛鳥駅 ~榛原駅(約 27 km) ▶費用…1,500 円 ▶定員…40 人 ▶締切… 7月 20日 ▶問合せ…ユースホステル協会奈良市支部(☎0742-22-0004。月・火・金・土曜日の午後1時~5時)

県断酒連合会 40 周年・ 市断酒会 25 周年記念大会

とき…7月1日 旧午後零時半~4時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮 前町) ▶内容…専門医の講演と体験談 ▶問合せ…県断酒連合会事務局の高橋 さん(☎0743-20-2634)

膠原病医療講演会・医療相談会

とき…6月24日(日)午後1時~4時半 ▶ところ…県社会福祉総合センター(橿原市) ▶内容…ひがみ病院副院長の樋上聡美さんの講演「膠原病とは~日常生活の注意点」 ▶締切…6月20日 ▶問合せ…全国膠原病友の会奈良支部の大森さん(☎0744-42-0699)

柳生の里写真コンクール作品募集

内容…柳生の自然や行事を撮影したもの **▶資格**…アマチュアカメラマン (カラープリント四つ切り以上、A 4 サイズ・組写真可) **▶応募点数**…1 人1点 **▶締切**…来年1月31日 **▶問合せ**…柳生観光協会(☎0742-94-0002)

子鹿公開 赤ちゃん鹿大集合!

とき…6月1日 (金) 7月1日 (日) 午前11 時~午後2時(入場は1時半まで) トところ…鹿苑(春日大社境内) ト内容…母子鹿を観覧席から見学 ト費用 …大人300円(障がい者100円)、高校生100円、中学生以下無料 ト間合せ…奈良の鹿愛護会(☎0742-22-2388)



【申込】バサラ祭りのホームページ (http://www.basaramatsuri.com) に掲載の申込用紙に必要事項を記入して、6月30日までにバサラ祭り実行委員会事務局へ。

【問合せ】同事務局

8090-9046-1999 **8**0742-36-7329

E メール: odoritai@basaramatsuri.com

産業廃棄物関連のお知らせ ~各種届出・報告書の提出期限は7月2日です~

一部の届出等は電子申請での提出も可。届出等の様式はホームページ(http://www.city.nara.lg.jp)にも掲載 【問合せ】産業廃棄物対策課 ☎0742-34-4592

③前年度の特別管理産業廃棄物の総排

出量が50トン以上の事業場を市内に

②資本金が4千万円以上の建設業者

ン以上の事業場を市内に有するもの

で、市内で工事を行うもの

④医療法に定める許可病床数が150

床以

で、

で生じる産業廃棄物を排出場所の外

自ら保管しようとする事業者は、

廃棄物処理法に基づき、

有するもの

上ある病院を市内に有するもの

昨年度新たに多量排出事業者となっ

さい

あらかじめ市長あてに届け出てくだ

※保管しようとする場所

0)

面 積

30㎡以上の場合に限る。

た場合は、今年度の処理計画書を提

出してください。

書にかかる実施状況報告書と今年度 理計画作成指導要綱」に基づき、 ください。 内の産業廃棄物多量排出事業者は昨 処理計画書を市長あてに提出して 一度に提出した産業廃棄物処理計画 市

(理計画書・実施状況報告書 廃棄物処理法と「市産業廃棄物処

みなさんへ 業廃棄物多量排出事業者の

産

排出事業者(産業廃棄物中間処理産業廃棄物·特別管理産業廃棄物 業者を含む)のみなさんへ

産業廃棄物管理票交付等状況報告書 廃棄物処理法に基づき、 前年度

い。 報告書を市長あてに提出してくださ ※電子マニフェストを活用して 3月31日の交付状況です。 管理票(マニフェスト)交付等状況 産業廃棄物・特別管理産業廃棄物の 対象は平成23年4月1日~24年

事業者は提出不要。

ば多量排出事業者となります。

次の

1~4のうち一つでも該当すれ

〈奈良市での多量排出事業者とは〉

①前年度の産業廃棄物の総排出量が50ト

の排出事業者のみなさんへ 建設工事に伴い生じる産業廃棄物

産業廃棄物の自社保管に関する届出

通年受付

建設工事

は法律で禁止されています 「野焼き」 ~環境保全と安心・快適なまちづくりのために~

光化学スモッグにご注意を 発生しやすい季節になりました

土地所有者はご注意を

建設資材置き場や残土仮置き場に

遊休土地の活用を考えている

等を市長あてに届け出てください。

正処理を行うことになりますのでご

最悪の場合、土地所有者が自ら適

法」に基づき、

PCB廃棄物を市内

る事象が多発しています。

間放置され、

廃棄物処理法違反とな

解体工事等による建設廃棄物が長期 使用すると称して賃借契約を結び、

その保管状況

正な処理の推進に関する特別措置

ポリ塩化ビフェニル廃棄物の

適

保管状況等の届出

廃棄物の保管事業者のみなさん

リ塩化ビフェニル

(PCB

に保管する事業者は、

工場、事業場や自動車から排出される化学物質 と太陽光線との反応で作り出される「光化学オキ シダント」の濃度が高くなると、空に白いモヤが かかったような「光化学スモッグ」という現象が 起きます。「光化学オキシダント」の濃度に応じ、 予報、注意報等が発令されますが、その場合はで きるだけ屋外での運動を避けてください。また、 目がチカチカする、のどが痛む等の症状が出た場 合は、洗眼やうがいをしてください。

9月末日まで光化学スモッグによる健康被害を防 止するため、市ホームページ等で案内しています。

環境省ホームページ「そらまめ君」(http:// soramame.taiki.go.jp/) で市内の光化学オキシ ダント濃度などが確認できます。また、県ホーム ページ「エコなら」(http://www.eco.pref.nara jp/)に登録すると、注意報等の情報がメールマガ ジンで配信されます。

大気汚染物質の排出量を削減するため、「自動 車・バイクの運転を控える」「工場・事業場の排出 ガス削減」など、ご協力をお願いします。

【問合せ】環境政策課 ☎0742−34−4591

〈野焼きとは〉 法律で定められた焼却設備を用いず廃棄物を 焼却する行為。地面に穴を掘っての焼却、設備のない簡易 焼却炉、ドラム缶、ブロックで囲んだ中での焼却等のこと

「野焼き」は一部の例外を除き、「廃棄物処理法」で 禁止され、建設廃材等の廃棄物を野焼きすると法律に より罰せられます。

例外とされている焼却でも、「悪臭がする」「目にしみ る」「のどが痛む」「洗濯物が汚れる」「火の粉が飛んでき て危険」など周辺住民に被害を及ぼすことがあります。

家庭ごみは野焼きせずに適正に分別し、収集日に出 してください。なお、家庭でせん定した枝木は環境清 美センターに自己搬入するか「大型ごみ」としてお申 し込みください。

大型ごみ申込専用電話

- ●市収集地域 ☎0742-71-9011
- ●清美公社収集地域 **☎**0742-33-8782

【問合せ】

-般廃棄物(家庭ごみ・せん定した枝木等)の野焼き …企画総務課 ☎0742-71-3001

産業廃棄物 (建設廃材等)の野焼き

…産業廃棄物対策課 ☎0742-34-4592

毎月11日は 「人権を確かめあう日」

飞岛四多先生



人権擁護啓発作品から 奈良市人権教育・啓発推進本部



柳生中学校 浦 明香さん

<mark>七つの色が存在しあうからこそ</mark>美しい虹のように… 互いの違いを認め合う「共生の社会」をめざして



であるたがいる おたしがいる 未来があるの

平成 24 年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

男女共同参画社会基本法の公布・施行日である6月23日~29日は 「男女共同参画週間」です(内閣府男女共同参画局)。

性別に関わりなく、職場や学校、地域、家庭等でそれぞれの個性や能力を発揮 できる社会が「男女共同参画社会」。この社会がめざすイメージを、これまでの男 女共同参画週間のキャッチフレーズから考えてみましょう。

> その力 共に活かそう 参画社会 (平成 14 年度) ゆめ育て 人を育てる 共同参画(平成17年度) 参画で 職場に活気 家庭にゆとり(平成18年度) わかちあう 仕事も家庭も 喜びも (平成20年度) 話そう、働こう、育てよう。いっしょに。(平成22年度)

男性だからこんな仕事、女性だからあんな仕事というように性別によって役割 分担するのではなく、対等なパートナーとして互いに尊重し、責任を分かち合い、 個人の個性や能力を発揮できる社会がイメージできるのではないでしょうか。

「男女共同参画社会」の推進は一人ひとりの豊かな人生のために必要なことなの です。

女性問題相談室 ~ひとりで悩んでいませんか?~

自分自身の生き方を見直したい…

- *家庭のこと、夫や妻のこと、恋人のこと
- *子育てのこと、からだのこと、性のこと
- *職場での人間関係のこと

など

いろいろな思いをだれかに聞いてもらいたいときは「女性問題相談室」を ご利用ください。男性も相談できます。

<面接相談・電話相談>

- ●男女共同参画センター ☎0742-81-3102 毎週月・火・水・金・土曜日 午前 10 時~正午、午後 1 時~ 4 時
- ●西部出張所 ☎0742-46-3978 毎週月・水曜日 午前10時~正午、午後1時~4時

人権ふれあいのつどい ~7月は「差別をなくす強調月間 ~

24時間テレビでおなじみ立木早絵さんのトーク&コンサート

【と き】7月7日出 午後1時半~3時半

【ところ】学園前ホール(学園南三丁目)

【内容】講演とピアノの弾き語り、人権啓発パネル展 【定員】300人

【申 込】往復はがきに催し名、住所、氏名、電話番号を書いて、6月28日必着で人権政策課 (〒630-8106 佐保台西町114-3) へ。手話・要約筆記希望者はその旨を明記。 1枚に1人限り。多い場合は抽選

立木早絵さんのプロフィール

1992 年生まれ、和歌山県出身。2008 年、2009 年にテレビ番組で津軽海峡横断リレー、2010 年トライアスロン完走。2011 年はキリマンジャロに初挑戦、見事登頂を果たし、全盲の少女の前例のないチャレンジが話題になる。また、ピアノの弾き語りも放 映され注目を集める。現在、講演と弾き語りのステージを精力的に行っている。

【問合せ】人権政策課 ☎0742-72-1510

南部公民館

〒 630-8434 山町 27-1 **☆** • FAX 0742-62-5931

	□ · IM 0/42-02	2-3931
講座名	開催日・内容	締切
子育てひろば	親子で楽しく体を動かして遊ぶ	申込
	6/22 10:00 ~ 11:30	不要
で楽しく!~	◎0~3歳児と保護者。入場自由	小安
	心を穏やかに子育てを楽しくする方法を学ぶ	
サプリ	(講師:親業訓練インストラクターの中川淑子さん)	6/16
~イガイガココロ	6/28 10:00 ~ 12:00 * 託児可	0/10
がまるくなる!~	◎成人 30 人。在勤・在学も可	

*託児…6か月~就学前。事前申込が必要

中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 ☎ 0742-26-6506 • ₩ 0742-26-3263

奈良大学共催講座~夏の夜話2012~

厳しい経済状況の中、若者は一昔前とは違った価値観を見出し ています。「若者の現在(いま)を問う」というテーマで、現代 の若者は今何を考えているのか、どのように物事を考えているの かを学びます。

とき	講師・テーマ
7月 13 日金	社会学部社会調査学科准教授の尾上正人さん 「若者論の系譜学 〜困った人たち?かわ いそうな人たち?頼もしい人たち?〜
7月 20 日儉	社会学部社会調査学科准教授の吉村治正さん 「風太郎・プータロー・フリーター:『働 く人』の外側にいる人」
7月 27 日金	社会学部社会調査学科教授の清水哲郎さん 「食生活・食料消費からみた若者」

【時 間】19:00~20:30 【定員】成人60人

【締 切】6月29日

西部公民館

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5 ☎ 0742-44-0101 • ₩ 0742-44-0103

せいぶ市民カレッジ 奈良大学文化講座 **~乱世に活躍した人たち~** <全5回>

とき	講師・テーマ
7月28日(土)	文学部史学科教授の下坂守さん
1/1/20 [7(17)	「乱世を駆けぬけたバサラ大名」
8月4日(土)	文学部史学科教授の角谷常子さん
0月4日(山)	「漢帝国をつぶした逆臣~王莽~」
8月24日金	文学部史学科教授の小林丈広さん
0月 24 口(速)	・ ・・・・・・・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
9月1日(出)	文学部史学科教授の河内将芳さん
9月1日田	「織田信長、京都に死す」
9月8日(土)	名誉教授の水野正好さん
	「藤原仲麻呂の乱-東大寺から西大寺へ-」

【時 間】10:00~11:30 【ところ】学園前ホール

【定員】全回受講できる人300人

【締切】7月7日

■平城東公民館

〒 631-0806 朱雀六丁目 9-1

1 7707142	古・ M 0742-7]	1-9677
講座名	開催日・内容	締切
一動かんつし	赤ちゃんと一緒に体を動かす 7/6 10:00 ~ 12:00 ◎ 1 ~ 2 歳児と保護者。入場自由 ※午後からフリースペース有	申込不要
素敵な女性のきれい術	6/28: フレグランス 7/26: ライフデザイン 8/23: 藍染体験 9/27: 温泉の話 10:00 ~ 12:00 (4) ◎成人女性 20 人。在勤・在学も可 ¥3,000 円	6/15

申込方法は21ページの〈申し込み〉欄をご確認ください。

開催日は原則を記載、()内は回数 ○定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担) ※詳細は事前に各館へご確認ください。

生涯学習情報(市生涯学習財団ホームページ) URL http://manabunara.jp

■生涯学習センター

〒 630-8357 杉ヶ町 23 ☎ 0742-26-8811 • ₩ 0742-26-8813

留学生と学ぶ世界の文化

日本の文化を学び、奈良教育大学の留学生と交流し世界の文化を 学び、音楽を通じた交流活動を行います。

<全2回>

【と き】7月21日出、7月28日出 $10:00 \sim 11:30$

【定員】小学生30人。在学も可

【締 切】7月11日



講座名	開催日・内容	締切
みんな集まれ!	伝統行事「たなばた」を工作や音楽で楽しむ	申込
たなばた	$7/7$ 13:00 \sim 16:00	不要
まつり!	○入場自由	一个安
	文学としての「古事記」-神々の系譜-	
古典文学	6/26、7/24、9/25、10/30、11/27	6/16
講座	$14:00 \sim 15:30 (5)$	0/10
	¥1,487 円 ◎成人 120 人。在勤·在学も可	
春日中ギター	ギターとマンドリンのコンサート	申込
マンドリン部	マンドリン部 6/17 14:00 ~ 15:00	
コンサート	○入場自由	不要
ワード	Word を基礎から学習してチラシを作成	
2007	6/27、7/4、7/11、7/18(4) ¥500円	6/19
入門講座	① 9:30 ~ 11:30 *託児可 ② 13:30 ~ 15:30	0/19
(*)	◎マウス操作可能な人各 24 人 ※既受講者不可	
エクセル	Excel を基礎から学習・家計簿の作成	
2007	6/29、7/6、7/13、7/20(4) ¥500円	6/20
入門講座	入門講座 ① 9:30 ~ 11:30 *託児可 ② 13:30 ~ 15:30	
(*)	◎マウス操作可能な人各 24 人 ※既受講者不可	

※①60歳未満対象 ②60歳以上対象 *託児…6か月~就学前。事前申込が必要

三笠公民館

〒 630-8115 大宮町四丁目 313-3 ☎·₩0742-33-0515

講座名	開催日・内容	締切
子ども	体をいっぱい動かして、楽しいストリートダンスに挑戦	
ストリート	$7/15$, $7/22$, $8/5$, $8/19$ $13:00 \sim 14:00 (4)$	6/20
ダンス	◎小学生 15 人	
三笠キッズ	マジシャンのジャスパー瀧口さんによるマジック体験	
	$7/24$, $8/7$, $8/22$, $8/25$ $13:30 \sim 15:30$ (4)	6/20
に挑戦!~	◎小学生 15 人 ¥500 円	
パソコンで	デジタルカメラの画像処理・アルバムづくり	
デジカメ	7/7、7/8 13:30~16:00(2) ¥500円	6/21
活用術	○パソコンの基本操作ができる成人 20 人	

●● 子育てスポット事業 ●

来年3月まで毎月開催しています。 くわしい日程は各館へお問い合わせください。

(公民館以外で開催している子育てスポットは

5ページに掲載)



●中部公民館

〒 630-8228 上三条町 23-4 ☎ 0742-26-6506 · M 0742-26-3263

名称	概要
かわり (未就園児と保護者が一緒に遊べるフリースペース 原則第2・4火曜日 10:30 ~ 15:00 ◎未就園児と保護者

京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2

名称	概要
λοια χοια ΦΦ	読み聞かせや親子の交流、子育ての情報交換など 原則第 1・3 水曜日 9:00 ~ 12:00 ◎ 0 ~ 3 歳児と保護者

登美ヶ丘公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81

☎·₩ 0742-43-7431

名称	概要
とみがおか	ふれあい体操やヨガなど楽しいフリースペース
すくすく	原則第 2 水曜日 9:00 ~ 12:00、第 4 土曜日 13:30 ~
サロン	16:30 ○ 0 ~ 3 歳児と保護者

富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3 ☎ · M 0742-48-3066

名称	概要
富雄南 とっとこ広場	読み聞かせ、親子体操など親子の広場 ○ 0 ~ 3 歳児と保護者 原則第 3・4 木曜日 9:30 ~ 12:30

興東公民館

〒 630-1242 大柳生町 3633

☎ · M 0742-93-0400

	0742-93-0400
名称	概要
なかよし クラブ	子育て中の親子が楽しい時間を過ごすフリースペース 原則第 1 ・ 3 火曜日 9:00 ~ 12:00 ○未就園児と保護者

平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468 ☎·₩ 0742-48-3578

名称 概 おやこ 読み聞かせなど親子で楽しむフリースペース ふれあい 原則第2水曜日・第4火曜日 9:00~12:00 ひろば 未就園児と保護者

春日公民館

〒 630-8141 南京終町一丁目 86-1

☎· MM 0742-62-2253

	名称	概 要
ĺ		育児相談もできる親子で楽しむフリースペース
	子育て	原則第1か第3火曜日 10:00~14:00、
	のんびり空間	原則第4水曜日 13:00 ~ 16:00
		○0~3歳児と保護者 ※子どもの飲物持参

都跡公民館

〒 630-8032 五条町 204-1 ☎· MM 0742-34-5954

名称	概 要
	手遊び、歌遊び、読み聞かせ、親子体操、バルーン、
みあと	ミニ運動会など
子育てサロン	原則第3水曜日・最終火曜日 9:00 ~ 12:00
	○0~3歳児と保護者

二名公民館

〒 631-0027 学園赤松町 3684

☎·₩ 0742-46-9113

名称	概要
二名	ヨガ、救急救命法、ベビーマッサージなど
すくすく	原則第1・3水曜日 9:30~ 12:30
水よう日	○未就園児と保護者

若草公民館

〒 630-8202 川上町 575 ☎ • FAX 0742-26-0130

		. 0100
講座名	開催日・内容	
入門!	刃心者向けに史料を読む。現地学習あり	
~多聞城と	6/30、7/28、9/29、10/27、11/24 10:00~12:00 (5) ◎ 18 歳以上 20 人。在勤・在学も可	6/20
松永久秀~	◎ 18 歳以上 20 人。在勤・在学も可	

■登美ヶ斤公民館

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81

	25 · MU / 42-43	5-7431
講座名	開催日・内容	締切
とみがおか	3 B体操で身体を思いきり動かす	申込
	6/30、7/7、7/21、8/4 11:15 ~ 12:15	甲込 不画
3 Bたいそう	◎概ね幼稚園児~小学生。入場自由	小安

京西公民館

〒 630-8044 六条西一丁目 3-43-2

☎·₩ 0742-44-2669

	2 3 07 12 1	1 2000
講座名	開催日・内容	締切
聞かせの	子どもを楽しく絵本の世界へ導くコツを学ぶ 7/3、7/10、7/24、7/31 13:30 ~ 15:00(4) ◎成人 10 人 * 託児可	6/15

*託児…6か月~就学前。事前申込が必要

富雄南公民館

〒 631-0052 中町 501-3

☎·M 0742-48-3066

講座名	開催日・内容	締切
フレッシュ	リコーダーグループ「カナデル」のコンサート	中17
コンサート・	$6/27 14:00 \sim 15:00$	不西
夏	○入場自由	一个安

平城公民館

〒 631-0811 秋篠町 1468

	~~_	25 · M U / 42-48	5-3578
講	座名	開催日・内容	
おや	っこで	手ごねパンを作る	
ノペ:	ンを	$7/1 9:30 \sim 13:00$	6/20
つく	ろう!	○小学生と親8組 ¥1人500円	
		介護予防 ―生活習慣を見直そう	
か	らだ	(講師:高の原中央病院理学療法士の石橋睦仁さん)	6/20
元気	講座 1	6/29 13:30 ~ 15:00	0/20
		◎成人 50 人。在勤・在学も可	
		もの忘れ ― 認知症について	
か	らだ	(講師:高の原中央病院医師の森下真次さん)	7/3
元気	講座2	$7/12 13:30 \sim 15:00$	1/3
		◎成人 50 人。在勤・在学も可	

※からだ元気講座の申込は1枚に2人まで可

■生涯学習センターギャラリー展示案内

彩友会作品展

展示期間…6月13日(水)~17日(日) 展示時間…9:00~17:00 (13 日は 13:00 から、17 日は 16:00 まで)

〈申し込み〉

往復はがきに講座名(コースがある場合はコース名 も併記)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話 番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講 座(コース)限り。多い場合は抽選。財団ホームペー ジからの申込も可。託児希望(年齢制限あり、託児可 の講座に限る)の場合は、申し込み時に「託児希望、 名前、性別、月齢」をご記入ください。

※車での来館はご遠慮ください。

杉岡華邨書道美術館 (☎ 0742-24-4111)

〒 630-8337 脇戸町3

HP http://www3.kcn.ne.jp/~shodou/

書道文化講座 「書家の毎日」

- \mathcal{O} 6月23日出 午後2時
- 内 臨書、思索、創作、読書、展覧会と 書壇への奉仕などを通して、書家の 日常と日々の書への取り組みの話
- 日本書芸院理事長の杭迫柏樹さん

往復はがきか E メール (shodou@ Ticket m3.kcn.ne.jp)に住所、氏名、年齢、 は 電話番号を書いて、6月15日必着 で同館へ。多い場合は抽選





杭迫柏樹

「古谷蒼韻と興朋会選抜展」 作品解説会

- 6月16日出 午後2時 (J)
- 内 同展について同館学芸員の解説 *申込不要 *同展(~7/16)の詳細は、しみんだより4月 号に掲載
- 一般 300 円、団体(20 人以上) 240 円。 16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の人、 障がい者(要手帳)とその介護者は無料

学園前ホール (☎ 0742-51-2001)

〒 631-0034 学園南三丁目 1-5 西部会館 3 階 HP http://www.gakuenmaehall.com

夏休み「宇宙の講演会」~はてしない宇宙の中で…~

- 8月22日(水) 午後2時 (J)
- (内) 最新の観測機器や理論が明らかに してきた、はてしない宇宙の話
- 大阪市立科学館の石坂千春さん
- 500円(当日600円) *全席自由 ¥





学 ◆6月9日発売



音声館(☎0742-27-7700)

〒 630-8335 鳴川町 32-1

HP http://onjokan.city.nara.nara.jp

エントランスコンサート

◆入場自由

- \mathcal{D} 6月10日(日) 午後2時
- 彩音(フルート・ピアノ)と同館スタッフによ 内 るコンサート

やわらぎコンサート

- (7)・ 6月17日(目) アマネセルアンディーノ(アンデス音楽)
- 7月1日(日) カノン (フルート・チェロ・ピアノ) 時間は午後2時~2時45分

ギャラリー

泥の会 作陶展

- (J) 6月7日(水)~17日(日) (最終日は午後4時まで)
- 土の力強さ、繊細さに魅せられた仲間6人によ る陶芸作品展。茶碗や食器、花器など約50点

三笠フォトクラブ 写真展

- (J) 6月27日(水)~7月8日(日)(最終日は午後4時まで)
- 写真が趣味のメンバーによる四季折々の風景の 例 写真約30点



北部会館市民文化ホール (☎ 0742-71-5747)

〒 631-0805 右京一丁目 1-4

HP http://www.hokubu-hall.city.nara.nara.jp

山口朋子終の詩~古典三昧~

- \mathcal{O} 6月24日(日) 午後2時
- Þ ながらの春、御山獅子
- 三弦:山口朋子さん、尺八:辻本公平さん
- 1.000 円 *全席自由、未就学児入場不可 ¥
- Ticket 北、山口朋子さん(☎ 0742-72-0555) ◆発売中

アンサンブルとおん室内楽コンサート~なんとなく 聴いたことがあるかも…という曲を集めてみました~

- ① 7月22日(日) 午後2時
- モーツァルト:アイネ・クライネ・ナハトムジーク、 ベートーヴェン:ヴァイオリン・ソナタ第5番第 1楽章、エルガー:愛の挨拶、モンティ:チャルダッ シュ、日本の四季メドレー ほか
- フルート: 東美和さん、ヴァイオリン: 島崎 悠気さん、ピアノ:尾辻尚子さん
- 一般 2,000 円、5歳~大学生 1,000 円、親子ペ ¥ ア 2,500 円 *当日各 500 円増。全席自由
- Ticket 北、アンサンブルとおん(2080-3804-4480)
 - ◆発売中

前民**フェスティバル2012 ☆輝☆出会の 人。夢。希望≈**

出演者募集

この1年の成果を披露しませんか? *1組1人~30人程度

9月8日生 秋篠音楽堂 (ならファミリー6階)

①音楽部門:生演奏(ピアノ、声楽、 管弦打、合唱、邦楽ほか)

9月22日紀 なら 100 年会館 ②舞踊民謡部門:日舞·新舞踊、民舞、 民謡、134以外の内容

9月23日(日) なら 100 年会館

③子供部門:中学生以下、種目自由 ④ダンス部門:フラダンス、フラメンコ、 創作ダンス、ヒップホップ ほか

- ①2 各 30 組程度、 3 4 各 20 組程度 出演時間はステージ出入りを含め1組の人数が ▲ 4人以下: 5分以内 B 5人以上: 10分以内 *在勤・在学も可(団体は代表者と3分の2 以上の参加者が市在住か在勤・在学である こと)。重複出場不可。出場時間、照明仕様 等は運営委員会が指定。所作台は使用不可
- 1組 ▲5.000 円 №10.000 円 ¥

*会場・舞台備品使用料以外は出場者負担

- 各部門で最優秀部門賞に選出されると最終日 【賞】 の最終審査に出演。市長賞などを授与
- はがきに①~4の別、団体名、発表内容(ヴァ イオリン、新舞踊など)、代表者名、住所、電 話番号を書いて、7月31日までになら100 年会館(〒630-8121三条宮前町7-1)へ。 多い場合は抽選
 - 同運営委員会事務局(☎0742-24-1281 (?) 奈良交通 営業推進部内)

なら100年会館(☎0742-34-0100)

〒 630-8121 三条宮前町 7-1 IPP http://www.nara100.com 休 火曜日 ※友の会特典あり(夏休みワクワク課外授業を除く)

松本太郎尺八コンサート 渡津海鱗宮

- 7月7日出 午後6時半 (J)
- 尺八:松本太郎さん、ピアノ:宮川真由美さん 朗読:畔柳佳子さん ほか
- 2.000 円(当日 2.500 円) *未就学児入場不可 ¥
- 尺八で日本を語る会(20080-5333-9375) (?)
- Ticket 百 学 北 、尺八で日本を語る会 ◆6月3日発売

夏休みワクワク課外授業

すぎさわ先生の理科教室 イケモンを見つけよう! ~奈良のため池にすむプランクトンウォッチング~

- 7月27日 金 対象: 小学4.5年生 ①午前 10 時~ 11 時半 ②午後 2 時~ 3 時半
- 奈良女子大学附属小学校教諭の杉澤学さん

かわた先生の算数教室~数のきそくや形のしくみをみつけよう~

- ① 7月28日(土) 対象: 小学3~5年生 ③午前10時~11時半 4午後2時~3時半
- 奈良女子大学附属小学校教諭の河田慎太郎さん

おおのぎ先生の工作教室 5~あざやか変身、マジックカード~ ⑥~紙コップで作る、動きのあるかんたんおもちゃ~

- 7月29日(日)
 - 5午前 10 時~ 11 時半 対象: 小学3·4年生 ⑥午後2時~3時半 対象:小学1·2年生
- 東大阪市立意岐部小学校教諭の大野木位行さん
- (定) ①2各20人 3~6各50人
- 各 500 円 * 5 6 は別途 100 円要(当日徴収) ¥

【持物】 筆記用具(①~⑥)、色鉛筆・はさみ・のり(⑤⑥)、油性: サインペン(5) *保護者も受講する場合は入場券要

Ticket 百 学 □ ◆6月9日発売

w-inds. LIVE TOUR 2012

- \mathcal{D} 8月6日(月) 午後6時半
- 4歳以上 6,800 円 ¥ (指定席・補助席) * 4 歳未満入場不可
- サウンドクリエーター (☎ 06-6357-4400) ?
- 百 ぴ □ e ◆6月23日発売 ※1人4枚まで
 - ※初日特別電話あり
 - び ☎ 0570-02-9550 (Pコード 168-262)
 - □ ☎ 0570-084-691 (Lコード 51338)

※6月17日のみ午前9時~ 百窓口のみ先行発売

ウルトラマンエキサイトステージ2

- 8月19日(日) ①午前11時半 ②午後2時半
- 中学生以上 1,800 円、 ¥ 3歳以上1,200円

*2歳以下でも座席が必要な場合は有料



手嶌葵コンサート~心揺さぶる天使の歌声をあなたに~

- 9月8日出 午後5時半 **(J**)
- ¥ 3歳以上 5,500 円

Ticket

- ジェイエムピー (☎ 0742-70-5720) (?)
- Ticket 百 ぴ ロ e ◆6月9日発売



グリーンホール (☎ 0742-45-7407)

〒 631-0003 中登美ヶ丘三丁目 1994-10

*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

懐かしの名画鑑賞会 ~家族~

- 6月10日(日) 午後2時~3時45分頃 \mathcal{D}
- 家族をテーマにした山田洋次監督作品 内
 - ◆入場自由(満席時、入場制限の場合あり)

市役所玄関ホール

市庁舎ふれあいコンサート

◆入場自由

- (J) 6月15日金 午後零時15分
- 例 市国際音楽交流協議会団体会員の「琴苗会」に よる大正琴の演奏
- (?) 文化振興課(☎0742-34-4942)

名勝大乗院庭園文化館 (☎ 0742-24-0808)

〒 630-8301 高畑町 1083-1

庭園講座「日本庭園の現場から〜地形と石立て〜」

- 6月30日出 午後2時~3時半
- 庭舍 MAKIOKA 代表の牧岡一生さん
- 300円 ② 30人 ¥
- 往復はがきかFAX(MO742-24-0807)に 住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、 6月20日必着で同館へ。1枚に1人限り。多 い場合は抽選

チケットインフォメーション かけ間違いにご注意ください

- **百** なら100年会館 0742-34-0111 (電話予約)
- び 電子チケットぴあ 0570 - 02 - 9999 (音声予約) ■ ローソンチケット 0570 - 000 - 777 (問合せ)
- プCNプレイガイド 0570 - 08 - 9999 (一般予約) http://www.cnplayguide.com/
- ■イープラス http://eplus.jp
- < 100 年会館> 窓口・電話予約ともに午前9時から (発売初日の電話予約は午前 10 時から)
- <ぴあ、□一ソン、CN > 午前 10 時から(電話は、一部の携帯 電話・PHS からは利用できません)

<イープラス> インターネットによる購入

- 学 曽 園 前 ホ ー ル
- 北北部会館市民文化ホール
- 美 奈 良 市 美 術 館
- サ 市民サービスセンター
- なならまちセンター
- 声 音音 館
- 文文 振 化 興
- 月月ヶ瀬行政センター
- 都都祁交流センター
- ※上記の取扱いは窓口のみ

- の とき
- 配 ところ
- 例 内容
- ♪ 曲目
- ▲ 出演・出展
- 定 定員
- ¥】費用
- 休館日
- ② 問合せ
- Ticket チケット 取り扱い所・ 申込



ころ…総合医療検査センター 予防課へ。 月16日出午前9時半~10時半 対象…65歳以上の人 ▼とき…6 ▼申込…電話で前日までに保健 ▼内容…胸部エックス線検 伯木 **▼**

う! 胃がんについて」 健康講座 「もっと知ろ

33 • 5 8 0 0 査センター 話通訳が必要な場合は6月15日まで の松尾英城さん ▼申込…不要(手 に申出を) ▼講師…県立奈良病院消化器内科医 ~ちゃんと知ってちゃんと対策~ とき…6月27日州午後2時~3時 総合医療検査センター東隣) ▼ところ…市医師会館 **3** 0742 ▼問合せ…総合医療検 33 7 8 7 6 (柏木

結核住民検診 はぐくみセンター (三条本町 13 - 1) 中央保健センター (健康増進課 ☎ 0742-34-5129) 月ヶ瀬行政センター(月ヶ瀬尾山 🕿 0743-92-0480)

都祁保健センター(都祁白石町 🕿 0743-82-0341) 市立奈良病院 (東紀寺町一丁目 ☎ 0742-24-1251)

> 接種が未完了の7歳6か月未満の子 まれの子 ▼その他受けられる子…

・ 結核(BCG)

~7年4月1日生まれの人 ◆日本脳炎

まれの子 ※3歳~7歳6か月未満で通知書が 今月通知する子…平成21年6月生

票・母子健康手帳をご持参ください。 もの健康」を読んで、通知書・予診 機関で接種日を予約し、予診票をも 市外で接種希望の人は保健予防課 ません。転入などで通知書がない人、 ください。通知書がないと受けられ ③④の人は送付した通知書をご確認 らってください。「予防接種と子ど **【受け方】**通知書を持って取扱医療 お問い合わせください。 ない接種希望者は、保健予防課へ

各種予防接種

日本脳炎予防接種

特例措置

対象…日本脳炎第1期の予防接種

〈次の予防接種を個別方式で行います〉

*ジフテリア・百日せき・破傷風 (三種混合)

今月通知する子…平成24年3月生

生まれで7歳6か月未満の子 了していない平成19年3月31日以 上の人②1回か2回接種し、3回完 月1日以降に生まれた7歳6か月以 を①3回完了していない平成7年6

●日本脳炎第2期

対象…平成7年6月1日~15年4

の子③平成11年4月2日~12年4月 18年4月2日~19年4月1日生まれ 未接種の①1~2歳未満の子②平成 まれの子 ▼その他受けられる子… まれの子 **▼その他受けられる子**… 未接種の生後3~6か月未満の子 麻しん・風しん **今月通知する子**…平成23年6月生 日生まれの人④平成6年4月2日 **今月通知する子**…平成24年3月生 M R 防接種を3回完了している人 月1日生まれで日本脳炎第1期の予 G接種済みの子 未満で、2回服用していない、 程等くわしくは、 に保健予防課へご連絡ください。 【**受け方】**接種を希望する人は事 *ポリオ予防接種(集団方式) 対象…生後3か月以上7歳6か月 6月中旬まで実施しています。

リオ予防接種が変更になる予定です。 内容が決まり次第、お知らせします。 〈単独〉 の導入) により、 9月以降のポ 国の方針(不活化ポリオワクチン

【問合せ】保健予防課

ごと講座 子どもの医 の心 配

FAX・Eメールに住所、

氏名、

雷

話番号、子どもの名前(ふりがな)・

6

Е

歳~就学前)の場合は電話かはがき・ ところ…市役所中央棟6階正庁 …6月23日出午後2時半~4時 に関心のある人。在勤も可 対象…子育て中の保護者・子育て 子どもが急病のときどうするの? 市立奈良病院副院長兼小児科 ▼申込…不要。託児希望 ▼とき

lg.jp)

へ。託児希望者が多い場合は

▼その他…来場

用ください。当日の出入 は公共交通機関をご利

口は北・東出入口のみ

月15日までに子ども政策課(**☎**742・ 年齢(月齢も)・性別を書いて、

乳幼児の 健診 **持物**…問診票、母子健康

ВС

4月号に掲載

H

手帳。問診票は6月中旬に 送付しますが、6月1日以 降の転入者などで届かない 人は当日直接会場へ(4か 月児健診は健康増進課へ連 絡) ▶問合せ…健康増進課

健診名 (対象)	とき	ところ
4 か月児健診 平成 24 年 3 月 生まれの子	満4か月になった日から 1か月以内に受診してく ださい	市内指定医療機関
1歳7か月児健診 平成22年11月 生まれの子	7/5・7/12・7/19・7/26 の木曜日 受付は 13:15 ~ 14:15 番号札は 12:45 から配布	中央保健センター
3歳6か月児健診 平成20年12月 生まれの子	7/3・7/10・7/24・7/31 の火曜日 受付は 13:15 ~ 14:15 番号札は 12:45 から配布	中央保健センター

がん検診(7月)

- *申込は電話、FAX で健康増進課(都祁保健 センター実施分は電話で同センター)へ。 インターネット不可
- *受付期間:6月1日~20日
- *生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。 申込時に申出を。
- *持物…健康手帳(持っていない人には当日発行)

◆ 胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員	
2 (月)	西奈良県民センター	$9:00 \sim 10:00$	30人	
6 (金)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人	
11(水)	都祁保健センター	8:30~10:30	30人	
12 (木)	はぐくみセンター	$8:45 \sim 9:45$	33人	
13 金	西奈良県民センター	9:00~10:00	30人	
17 (火)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人	
18 (水)	富雄南公民館	9:15~10:15	27 人	
19休	興東公民館	9:30~10:30	24 人	
23 (月)	北部出張所	9:00~10:00	30人	
24 (火)	富雄公民館	9:15~10:15	27 人	
25 (水)	休日夜間応急診療所	9:00~10:00	30人	
26 (木)	はぐくみセンター	$8:45 \sim 9:45$	33人	
27 金	平城公民館	9:15~10:15	27人	
30 (月)	西奈良県民センター	9:00~10:00	30人	
※百則カットですが、 差切に上り思のカ				

※原則セットですが、希望により胃のみ、 肺のみでも受け付けます。申込時に申し 出を。

【費用】1,500円(胃のみ1,000円、肺の み500円)。肺がん検診の問診の結果、喀 痰検査実施の場合は600円の加算(別途 送付費用が必要な場合あり)

◆ 肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
27 金	休日夜間応急診療所	$14:00 \sim 15:00$	60人

【費用】500円。問診の結果、喀痰検査実 施の場合は 600 円の加算(別途送付費用 が必要な場合あり)

対象…40歳以上の人(胃がん検診のみ の場合は35歳以上)。妊娠中、胃・肺・ 腸の病気で現在治療中か過去に手術を受 けた人、バリウムによる過敏症の人(肺が ん検診は可)、勤務先等で同様の検診があ る人は除く ▶その他…精密検査を受け た人、ペースメーカーを使用中の人、腸閉 塞・憩室炎・腸ねん転の既往がある人は主 治医に相談を。授乳中の人は申込時に申出 を。検診は年度中1回限り ▶問合せ…健 康増進課(☎0742-34-5129)

育児の心配ごとや母乳育児の

談

火午前9時半

新生児訪問 桘

※連絡がない場合は子育て相談課 て情報の案内等(30分~1時間) 内容…体重測定、 (20742・34・4804) へご連絡 育児相談、 子育

乳児のための各種

合は直接訪問することがあります。 話連絡しますが、連絡が取れない場

対象(平成24年生まれ)

連絡の時期

3月生まれの子 4月生まれの子

5月生まれの子

8月頃 7 月頃 6月頃

話

が訪問します。 全家庭を助産師、

対象者には事前に電

▼こんにちは赤ちゃん訪問

の生 変 経 4

た訪問している (である) (であり) (であ

の子

師が訪問します(希望制)

した緑色の「新生児はがき」

か電話

申込…母子健康手帳と一緒に交付

赤ちゃんがいる家庭を助産師か保健はありませんか?生後4か月未満の

生後4か月未満の赤ちゃんがいる

保健師、

看護師等

離乳食の話、 保護者 フレットなど 児健診の問診票に同封の離乳食リー 対象…平成24年2月生まれの子と 5か月児ぱくぱく教室 **▼持物**…母子健康手帳、 ▼とき: 7月1日(水・25日 保健師による子育ての ▼内容…栄養士による (離乳食) 4 か 月

◆10か月児きらきら教室 護者 ▼とき…7月10日以・24. 対象…平成23年9月生まれの子 **▼内容**…生え始めた …7月10日火・24日 子と

クッキング講座プレママのため

の

(木)

みセンター8階 ▼内容…妊娠中の10時~午後1時 ▼ところ…はぐく妊婦20人 ▼とき…6月15日俭午前妊婦20人 ▼とき…6月3日份午前 食生活 物…エプロン、三角巾、ふ づくり体験 (講座・調理実習)、 **▼費用**…約500円 三角巾、ふきん、茶**賀用**…約50円 ▼**持**調理実習)、離乳食調理実習のでは、

びと特徴、生活リズムなど 歯の手入れの話・実習、 …母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃ 子どもの

名、住所、氏名、生年月日、出産予定日、わん ▼申込…電話かFAXに事業

ん用歯ブラシ、ガーゼなど 【ところ】中央保健センター

どもの氏名・生年月日、住所、 (申込)電話かFAXに教室名、 【定員】各教室各日40人 電話番号、希望日を書いて、

保護

▼持物 子

2	7/7	6/27	A
	(土)	(水)	日程
	8 /4	7/25	B
	(土)	(水)	日程
	(*初妊婦と夫)	(*初妊婦) 先輩ママとの交流と講義	内容(対象)

多い場合は別の日

妊娠16週~36週未満、全日受講できること 8/9 (木) | 栄養講義など (初妊婦) | 歯科講義・健診、歯みがき実習・

25 組 ろ…中央保健センター ▼定員…各 ンターネットでA6月20日B7 時間…午前9時半~正午 夫の参加の有無を書いて、 ▼申込…電話かFAXに住 年齢、 電話番号、出産予 ▼とこ 1

日までに健康増進課

健康増進課へ。多い場合は抽選 電話番号を書いて、6月8日までに はじめてのパパマ

奈良しみんだより 平成24年(2012年)6月 午後1時半~3時半)

11時半

(* は

※その他、

健康增進課·西部会館相

談室でも保健師・助産師による相

妊産婦 • 乳幼児健

妊娠中の生活、 母乳育児、

康相談 乳幼児

※申込不要。 などについてご相談ください。 の発達・発育 へ母子健康手帳をご持参ください。 各相談時間内に各会場 (体重・身長測定可

年月日、

電話番号を記入)で6月1

25

日に健康増進課

F

A X

(事業名、

子どもの氏名、

生

歯みがき指

導あり ▼申込…電話、 ▼その他…歯科健診、

タ

オル

子健康手帳、

歯ブラシ、

コッ

保健師による巡回相談

								Г	_
٤	6月 (5日以前は5月号に掲載)							Ħ —	7
=	()	12 (火)	13 (水)	21 (末)	26 (火)	27 (水)	28 (末)	3 (火)	5 木)
古市児童館(おやこプチ講座あり)	伏見公民館*	若草公民館	平城公民館(おやこプチ講座あり)	富雄南公民館	三笠公民館	春日公民館*	富雄公民館(おやこプチ講座あり)	登美ヶ丘公民館(おやこプチ講座あり)	二名公民館二名分館(おやこプチ講座あり)

4歳6か月児発達相談

に在籍している子で、 稚 |園・保育園等の4歳児クラス 集団生活など

で生じた発達上の不安などについ

7

(O-157・O-111 など)

▼ 内 容

ところ…中央保健センター

保育士、保健師、

心理相談

9日川午後1時~。

とき…6月11日月・ 別相談を実施します。

1 人約 60 份、

7

月

分

食中毒が発生しやすい時期です。腸管出血性大腸菌感染症の感染を防ぎましょう。

|別相談 ▼申込…電話で健康増進

時間は申込時に連絡

管理栄養士、

教育関係者による

《腸管出血性大腸菌感染症の特徴》

- ・感染力が強く食物にほんの少し付いていても感染 するほか、タオルの共用などで人から人へ感染す る危険がある。
- ・潜伏期が長く(3日~5日間)感染源が特定しにくい。
- 体内で増殖するときに強力な「ベロ毒素」を作り 腎臓や脳などに重い障害を起こすことがある。

※抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は特に注意!

《予防方法》

…7月20日 金午前9時半

11

時半 とき の子

内容…短時間でできる朝食メニュ

時間…午前9時半~午後

1

時

実習と試食

▼講師…市食生活改

ところ…中央保健センター

(3歳の誕生月まで申込可) **対象**…平成21年11月生

ま

れ ▼

29 (金)

都祁保健センター

18 人

20 人

富雄南公民館 一笠公民館 問合せ】健康増進課

ئة

)歯予防

D

ため

6月

22 (金)

西部公民館

30 人 20 人 20 人 20 人 定

20 (水)

生涯学習センター 京西公民館

-城東公民館

ツ化物塗

にも掲載

問い合せください。 談を実施しています。

ホームページ

時間等はお

ح

き

会

場名

員

9 (土)

朝ごはんクイックメニュ

実習

食推うま

も の

料理

- レバーなどの内臓や食肉は十分に加熱 (菌は肉の中心温度が 75℃ 1 分間で死滅します)
 - *これからバーベキューや焼肉をする機会が増える季 節です。生肉の調理には専用のトングや箸などを使 い、食べる箸と使い分けましょう。
- 調理の前後や用便後には必ず手洗い *特に生肉を触った後はよく手を洗いましょう。
- ■調理器具はこまめに洗って消毒し、清潔に
- ●調理した食品は早めに食べる

牛などの動物の腸管内に住む菌です。飲み物や食 物に菌が少量でも付いていればどれも感染源となり ます。特に食肉を生(生レバー等)や加熱不足で食 べると感染する危険性が高いです。

また、トイレやお風呂などを介して、感染した人 から人へと感染します。

知って得する健康講座

「親が知っておきたい〇157から子どもを守る方法 ~新鮮=生でも安全??~」

とき…6月 18 日例午前 10 時~ 11 時半 ▶ところ …はぐくみセンター ▶内容…食中毒菌の生態を知り、 食中毒菌から家族を守る調理方法を学ぶ ▶講師…食品 衛生監視員(生活衛生課職員) ▶定員…小学3年生ま での子の保護者 40 人 ▶申込…電話、インターネッ ト、FAXに事業名、住所、氏名、年齢、電話番号を書 いて、6月13日までに保健総務課(☎0742-93 -8392 風0742-34-2482) へ。多い場 合は抽選し、漏れた人のみ連絡

【問合せ】保健予防課 ☎0742-93-8397 生活衛生課 ☎0742-93-8395 健

康

検診名 対象者の年齢(生年月日) **内容**…子宮頸がん検診は子宮**実施期間**…7月~来年2月 20歳(平成 3年4月2日~ 4年4月1日) 25歳(昭和61年4月2日~62年4月1日) 子宮頸がん検診 30歳(昭和56年4月2日~57年4月1日) (女性) 35歳(昭和51年4月2日~52年4月1日) 40歳(昭和46年4月2日~47年4月1日) 40歳(昭和46年4月2日~47年4月1日) 乳がん検診 45歳(昭和41年4月2日~42年4月1日) (女性) 50歳(昭和36年4月2日~37年4月1日) 大腸がん検診 55歳(昭和31年4月2日~32年4月1日) 末 (男性・女性) 60歳(昭和26年4月2日~27年4月1日) H

通知します。 検診手帳を対象者に6月下旬 診を無料で受診できるクーポ

用ください。

ださい。来場は公共交通機関をご利

▼その他…当日欠席はご遠慮く

がん検診推進

所…登録医療機関 診受診票の両方を持参) 血 **微触診の併用。** 検査 (大腸がん検診受診の際は ポン券と同封の 大腸がん検診は便潜 問合せ…健 大腸がん検

申込…電話かFAXに事業名、持物…エプロン、三角巾、ふきん

善推進員

協

議

、 ふき500 ん 円

乳がん検診はマンモグラフ

番号を書いて、

各開催日の

1 週間

前

年齡、

性別、

電話 会場

*は6月6日)

までに健康増進課

月下旬 クーポン券と・大腸がん検 がん

平成 23 年度の寄付

【寄付金】 17,231,915円 〈内訳〉 一般 10,843,592円 6,388,323円

【寄付物品】17件

みなさんからの善意の寄付は社会福 祉の推進のため、地区社会福祉協議会、 福祉団体などへの支援をはじめ、広く 社会福祉に役立つよう有効に活用しま した。ありがとうございました。

都祁小山 ▼ボランティアグループウィンドウ井上良文(都祁友田町)10万円 2 万 円 グリップ付体重計 戸町) 東賢太郎 10 (都祁白石 大谷行夫

円 ▼廣田久義(山陵町) 5 美ヶ丘地区社会福祉協議会 指定寄付 ▼吉岡耕藏 谷村光洋 (山陵町) (北之庄 5 千 円 おもち 5 千 円 9 干

▼

727 登



おいしく食べて豊かな心 イキイキ元気 奈良市民

■ココロとカラダが元気になる食べ方

鍵は"よく噛む"こと

よく噛んで食べると…

肥満防止 満腹感が得やすく食べすぎを防げます。 消化酵素が十分に分泌され消化を助け ます。

脳に適度な刺激 あごをしっかり動かすと頭がす っきりします。

他にもいいことがたくさん!

くわしい情報は6月10日(印)にはぐくみセンター 開催する歯っぴいフェスティバルで! (5月号に掲載)

■噛みかみレシピ

ゆかりちりめん (4人分) *学校給食メニュー引用・改変 ①たくあん 65g を刻んで汁気をきり、さっと水をかけ る。ちりめんじゃこ 55g をさっとゆでて水気をきる。 キャベツ 120g はせん切りにする。

■食育月間啓発展示

【と き】6月18日月~22日金

【ところ】市役所1階連絡通路

【内容】食育のパネル展示、リーフレットの配布など

その他ホームページでも食に関する情報を掲載!

…食育ひろば…

料理レシピや食育情報紙などの食育実践のためのさま ざまな情報を発信しています。

…21 健康づくり応援団…

外食の栄養表示やヘルシーメニューの提供など市民の みなさんの健康づくりを進めているお店や施設一覧を掲 載しています。

- ②サラダ油少々でたくあん、じゃこ、キャベツの 順に炒め、しそふりかけ小さじ 4/5 と調味料 (砂糖小さじ1・3/5、みりん小さじ1、しょうゆ小 さじ1)を加えてさらに炒める。
- ③味を整え、白ごま大さじ1をふり入れて仕上げる。 ★噛みかみ食材のおいしい組み合わせ

【問合せ】保健総務課 ☎0742-93-8392





月 21 日 の 金 環 日 食 に 続 き、 う年は他にもいくつかの不思議な 天文現象が起こります。

ご紹介します。

ず大人の人と一緒に観察してね。



この夏の不思議な天文現象

^{奪いにち} 毎日、夜空を見上げていると、さまざまなことに気付きます。

- ●目によって月の形が変わって見える
- ●間じ時刻でも月の位置が少しずつ変化している
- ●夜空に広がるたくさんの屋も季節や時刻によって 見える位置が変わる

考えてみると不思議なことばかりです。

この夏、奈良の夜空でも、地球に一番近い天体である月 がみせる何十年に一度という珍しい天文現象を観察するこ とができます。

はぐくみセンター (三条本町) のプラネタリウム では、今年起こる話題の天体ショ を体験!また、月食や金星食の様子 も満天の星空とともに楽しむこと ができるよ。

みんな、素てね!





6月4日(月)「部分月食」【時間とともに形が変わる満月】

突然ですが質問です。満月はどのような形でしょう?

「まん丸」を覚いずかべた人もないことでしょう。しかし、6月4日、東の空に [※]昇ってくる満月は時間とともに形が変わります。そして、夜の 9 時過ぎには丸い 満月にもどります。太陽と地球と月が一直線上に並び、月が完全に地球の影に入 る現象を「皆既月食」といいますが、この日に見られる月食は、月の一部分が地 球の影に入る現象なので「部分月食」と呼びます。



資料提供:アストロアーツ



8月14日火「金星食」【月の横に削るい星が出現】

金星が月の裏側に隠れて地球から見えなくなることを金星食といいます。とて も珍しい現象で、前回は23年前(1989年12月2日)、次に見られるのは51年後(2063 年5月31日)になります。今回、奈良市では、真夜中の2時半頃~3時半頃に金星が 月に隠れて、また。現れるところを観察できます。

今回の見どころは、東の空に昇ってくる月の横に、突然、明るい星が現れるところで す。日食とは違い、特別な道具を使わずに観察できることも魅力です。

合言葉に、8点とは、8点にとなるという。 育目 ち

どもたちにとってよりよ しく生きる子どもの育成しく生きる子どもの育成して 標にかかげています。 ながら、 の方々 人の教職員が今日も の方々のご支援・六条小学校は地域 協力 心豊かに 夢ゅた をも だき

ちが登下校しています。 また、 れながら、 に書かれているコメントの 保護者や地で 830

る地域の方々、本の読み聞かせどもたちと一緒に遊んでくださ アの方々もいらっしゃいます。 活動を支えてくださるボランテ ん玉などの遊び道具を使いいから。」と、竹馬やお手に ・本の修理などを通し、 「子どもたちの笑顔 読が書ませ

駐車禁止 で

子どもたち

を呼びかけるコーンに貼られ

駐車禁止の協



【問合せ】教育支援課 ☎0742-36-0401

名誉市民・杉岡華邨氏 を偲んで

お別れの会

笑みをたたえる杉岡さんの遺影の前は冥福

を祈る献花で埋め尽くされました。

列しました。 ルで開かれ、全国から約千50人が参んのお別れの会が大阪市北区のホテ 5 月 6 日 名誉市民の杉岡 華邨さ

亡くなられました。お別れの会では られましたが、去る3月3日、9歳で 館初代館長に就任し、書道教育と書 成12年には奈良市杉岡華邨書道美術 第一人者として活躍されました。平 芸術院会員を務めるなど、かな書の 天皇皇后両陛下のご弔意や皇太子同 冥福を祈りました。 の代表者が弔辞を述べ、 「両殿下のご弔文が披露された後、 杉岡さんは文化勲章を受章し日本 市長をはじめ、芸術、教育など各 市民文化の振興に貢献してこ 杉岡さん

からくりおもちゃで江戸 時代にタイムスリップ が平城

平城京天平祭2012

奈良町からくりおもちゃ館開館

7)が開館しました。 良町からくりおもちゃ館」(陰陽町 ならまちに新たな観光施設「奈1ールデンウィーク初日の4月28

2千50人が訪れ、世代や地域を越え 見て・触れて・作ることができます。 も楽しんだ「からくりおもちゃ」を 間のなかで、 町家を活用し、 ゴールデンウィーク期間中には約 同館は市に寄贈された明治時代の 交流していました。 江戸時代の子どもたち 昔の雰囲気が残る空

日等です。 時、 同館の開館時間は午前9時~午後 休館日は水曜日と休日の翌々

5



殿を優雅に練り歩く華やかさに、た がっていました。 くさんの来場者からは感嘆の声が上 た総勢50人が朱雀門から第一次大極 の天皇や貴族、女官の衣装をまとっ 京天平祭2012が開催されました。 初日の天平行列では平城京の時代 月3日~6 Ĕ 平城宮跡で平城

ある中国・西安市や韓国からのステ は国際色豊かな天平の風が吹き抜け ージパフォーマンスもあり、会場に 和太鼓演奏などのほか、友好都市で また、期間中は万葉けまり、鷹狩り



色とりどりの天平衣装にうっとり

人がいます。 辰野金吾博士という 明治期の建築家に

地に残されています。 設計した辰野博士の作品は現在も各 学んだ後、東京駅や日本銀行本店を 入学。イギリスで最新の建築技術を 在の東京大学工学部の一期生として 唐津市の出身で、 身で、現 佐賀県

観光客に親しまれています。 し、30年前から人々を癒し続けてきですが、この楼門は大正4年に完成 雄温泉の楼門。武雄は奈良時代の肥 奈良ホテル本館が現存しています。 前国風土記にも記された歴史ある街 た名湯のシンボルとして今も多く その一つが佐賀県武雄市にある武 方、 奈良市にも辰野建築である

連携を図ることになりました。 の樋渡市長から提案があり、 ックな優雅さを漂わせています。 られ、古都奈良にふさわしいクラシ 建築をテーマにした観光交流・ 桃山御殿風の同館は明治42年に建て 先日、その縁に着目された武雄 両市で

や建築物にも注目が集まっています。 町をはじめとした近世以降の町並み 社寺はもちろんのこと、最近は奈良 他市との連携を積極的に進めてい に新たな観光資源の発掘や商品化、 奈良市では今回の連携をきっかけ 奈良観光といえば世界遺産などの

たいと考えています。

没 没後20周年特集 200

奈良を愛し撮り続けた写真家・入江泰吉の作品をピックアップして紹介します。

入江泰吉記念奈良市写真美術館 (高畑町) ☎0742-22-9811



奈良時代、日本の留学僧らの強い願いに応じて、仏法のため五 度の挫折と苦難を乗り越えて渡来した鑑真和上ゆかりの寺です。 今もなお、天平の文化の香りと和上の思いが境内に漂い、その 感動を歌人や文士、芸術家たちは、さまざまに表現してきました。 「若葉して…」という芭蕉の俳句、金堂の列柱を詠んだ会津 八一の短歌は広く知られ、境内に碑も建てられています。

この作品は、和上が亡くなった天平宝字7 (763)年5月6日 (旧暦) を受けて、若葉が薫る初夏を選んで撮影したようです。

今月の主な行事・市の催し(

1日金 水道週間 (~7日 水道局経営管理課) 環境月間(~30日環境政策課)

4日例 歯の衛生週間 (~10日 健康増進課)

5日火 開山意〈舎利会〉(~6日 唐招提寺) 御影堂特別公開(~7日唐招提寺)

11日(月) 人権を確かめあう日

13 日妹 黄金ちまき会式(弘仁寺)

16日生) 田の虫おくり (小倉観音寺)

17日田 子ども安全の日 三枝祭 〈ゆり祭〉(率川神社)

20日(水) 20日ならウォークの日 ならマイカーひとやすみデー

23日出 男女共同参画週間 (~29日男女共同参画課)

たけくようがん 竹供養癌封じ夏祭り(大安寺)

25 日(月) 誕牛祭と覺替え神事(菅原天満宮)

※緑字は寺社等の年中行事

<ならどっと FM 78.4 MH z >

フロムなら(5分番組)

毎週月~金曜日…午前11時半 毎日…午後6時半

市長の「げん気トークNARA」(30分番組)

毎月第1金曜日…午後2時10分 (再放送は翌日の土曜日…午後6時)

なら防災防犯情報ナウ(10分番組)

毎週月~金曜日…午前11時35分 毎日…午後6時35分

巾

市

政

広

報

番

組

市長が直接、市民のみなさんの声を聴く 場として開催しています。

※公務の都合により、日程が変更になる 場合があります。

(個人的な要望や陳情などに関する事項は、お受 けできません。)

【と き】6月22日金 午後2時~3時

【ところ】 市役所玄関ホール

【問合せ】広報広聴課

申込不要

50742-34-4710

公務の都合により、中止します。 7月開催分は7月号に掲載します。

PARTA PHITOP MACHINE PROPERTY 本良Uとまち大学

「奈良ひとまち大学」ホームページ http://nhmu.jp

市長と若者のトークセッション 第 70 回 ~「未来の奈良市」を語り合う~ 仲川市長

とき…6月23日出午後6時~8時 ▶ところ…帝塚山 大学学園前キャンパス(学園南三丁目) ▶定員…30 歳 代までの人 30 人

一枚の布から学ぶ、エコな暮らし ~オシャレで便利な風呂敷のお話~

とき…6月24日(回)午前10時~正午 ▶ところ…名勝 大乗院庭園文化館(高畑町) ▶定員…15人

奈良で生まれた優しいドーナツ 第 72 回 ~人気ドーナツ店のヒミツ~

とき…6月24日印午後2時~4時 ▶ところ…町家貸 スペース ぼたん(南市町) **▶定員**…15 人

【申込】往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢、電話番号を書いて、6月15日必着で同大学事務 局へ。1枚に1人1授業限り。ホームページからも可。 多い場合は抽選

【問合せ】同大学事務局(市生涯学習財団内) 〒630-8357 杉ヶ町 23 20742-26-5600