

# 奈良市民だより

No. 127

5月21日  
(第3日曜日)は  
家庭の日です。

家族そろって  
楽しい家庭づくりにつと  
めましょう。

ほくも わたしも

## 知っています 守っています

### 交通規則のエチケット



5月22日～5月31日

春の全国交通安全運動

この運動は、最近とくに問題となっている学童、幼児の安全確保、とくに通学通園の安全確保と、ダンプカーなど大型車両の無謀運転の追放を重点において行ないます。

運転するものだけでなく、歩行者も交通規則を知り、おたがいによく理解協力しあって、私たちの町から交通事故をなくしましょう。

歩行者は……

道路を横断するときは横断歩道をわたりましょう。道路上の立ち話しや遊びはやめましょう。

運転する者は……

運転する前に車両の整備をして下さい。

スピードはひかえめに、ブレーキははやめに！

そしていつも安全運転を心がけましょう。



◆おかあさま方へ

「いってまいります」「黄色い腕章つけた？」

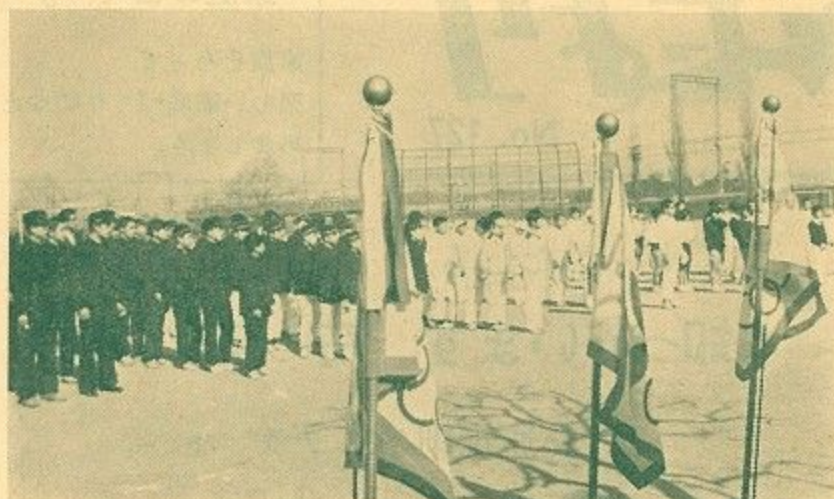
このたび、安田系列4社(富士銀行・安田火災海上・安田生命・安田信託)より市内小学校1年生に黄色い腕章をプレゼントされました。学校へ行くとき、遊びに行くときも、子どもが家を出るときには忘れずにこの腕章をつけてあげて下さい。

≡ 5月1日号 ≡

ぼくらの町に

# スポーツ少年団をつくろう！

【社会教育課】



(スポーツテストに集まった団員)

みなさんの町や村にスポーツ少年団を作ってみてはいかがですか。町の通りやあき地や、村の原っぱで少年少女たちがキャッチボールなどを行っているのをよく見かけます。

そうした子供たちの余暇をスポーツなどによって導き、健全な身心を養うように計画的に活動するのがスポーツ少年団です。

奈良市体育協会のスポーツ少年団本部では、みなさんのスポーツ少年団にいろいろの協力を行ない、相談に応じます。

次のことを理解のうえ、みなさんの町や村にスポーツ少年団の結成をおすすめします。

○スポーツ少年団はもっぱら中学生を中心に小学生、高校生で作って下さい。

○団員の数に制限はありませんが、10人以上、20人あるいは30人が適当です。

○スポーツ少年団には

- 団旗をおくります。
- 団員バッジとワッペンをおくります。
- 奈良市スポーツ少年団本部は運動場、運動用具の世話をしたり、いろいろの援助をします。

× × × ×

スポーツ少年団結成登録は5月31日(水)までに次のところに申し込んで下さい。

奈良市体育協会奈良市スポーツ少年団本部

(市内紀寺町826番地 奈良市教育委員会社会教育課 電話21313番)

× × × ×

このスポーツ少年団では昨年度次のような行事を行なってきました。

- スポーツ少年団旗授与式
- スポーツ少年大会全国大会参加
- キャンプのつどい (鳴川キャンプ場)
- ラジオ体操会
- 奈良市スポーツ少年団バレーボール大会
- 水泳教室
- 歩こう大会(春日奥山)
- スポーツカーニバル
- 奈良県スポーツ少年大会参加
- 奈良公園クロスカンツリー大会
- スポーツテスト

## 日本脳炎の予防接種の申し込みについて

【衛生課】

夏期に流行する日本脳炎の予防接種を6月上旬から7月中旬にかけて行ないます。

この予防接種を希望する方は、下記の申し込み用紙に記入のうえ、切り取って市役所衛生課(市内東寺林町38)に送って下さい。

- 対象者 満1歳以上の者
- 接種の区別 △初回免疫

初めてうける者と昨年うけなかった者

○7日～10日の間をおいて2回接種する。

△追加免疫 昨年接種をうけた者

● 料金 1回分 160円 会場で支払って下さい。

● 申し込み期間 昭和42年5月6日～同5月15日

## 日本脳炎予防接種申し込み書

※印のところは記入しないで下さい。

昭和42年 月 日受け付け

※	地区	住所	町	丁目	号館号	世帯主氏名	
接種をうける人							
※	番号	氏名	生	年	月	日	接種区別 (いずれかを消して下さい)
※		明治 大正		年	月	日	初回免疫 追加免疫
※		昭和 明治 大正		年	月	日	初回免疫 追加免疫
※		昭和 明治 大正 昭和		年	月	日	初回免疫 追加免疫

## 腸チフス、パラチフスの予防接種を引き 続いて行ないます

【衛生課】

予防接種法の規定により、次のとおり定期腸チフス、パラチフスの予防接種を行ないます。

**△対象者**

満3歳以上60歳までの方

●初回免疫

初めて接種をうける者、または昨年うけなかった者……3回接種する。

●追加免疫

昨年初回免疫として3回接種した者、または追加免疫として1回接種した者……1回接種する

△料金 1回につき15円

△希望者は下にある申し込み用紙に記入のうえ、切り取って直接会場に持参して下さい。

なお追加免疫をうける方は3回のうちいずれの日でもけっこうです

△母子手帳のある幼児については母子手帳を持参して下さい。



(5月分)

◆巡回診療

5月12日(金)

(狭川地区) 狭川出張所で

5月19日(金)

(東里地区) 東里出張所で

5月24日(水)

(生流里地区)

天理教分教所で

○対象者 一般市民の方

◆成人と老人の健康相談

5月10日(水)

(飛鳥地区) 西勝寺で

5月26日(金)

(明治地区) 明治小学校で

○対象者 45歳以上の一般市民の方

◆巡回診療と健康相談は……

受付 午後1時30分～3時30分

検診 午後2時～4時

診察とともに検尿、検便、血圧測定、心電図測定を行ないます。

なお巡回診療では歯科検診も行ないます。

●成人病検査カードのある方は持参して下さい。

●大便をマッチ箱に入れ、名前を書いてかならず持参すること。

◆歯の健康手帳による

歯科検診

5月18日(木)

市庁別館と奈良口こうセンター

(西大寺医大分院南隣り)で

受付 午後1時30分～3時30分

検診 午後2時～4時

対象 国民健康保険加入の昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれの幼児

●歯の健康手帳を持参して下さい。

●会場は2か所ですが、近くの会場を利用して下さい。

接種のときとところ

接種月日			時 間	場 所
第1回	第2回	第3回		
5. 15	5. 22	5. 29	14.30 ~ 15.30	飛鳥小学校
5. 16	5. 23	5. 30	14.30 ~ 15.30	済美小学校
			10.00 ~ 11.00	相和小学校
			11.30 ~ 12.00	狭川出張所
			13.30 ~ 14.30	大柳生小学校
			15.00 ~ 15.30	大柳生幼稚園
5. 10	5. 17	5. 24	14.30 ~ 15.30	鶴舞小学校
5. 17	5. 24	5. 31	14.30 ~ 15.30	あやめ池小学校
5. 18	5. 25	6. 1	14.30 ~ 15.30	富雄北小学校
			14.30 ~ 15.00	鳥見小学校
			15.30 ~ 16.00	富雄南小学校
5. 19	5. 26	6. 2	14.30 ~ 15.30	佐保小学校
			10.00 ~ 11.00	柳生小学校
			11.30 ~ 12.00	邑地小学校
			13.00 ~ 13.30	丹生小学校
			14.00 ~ 14.30	水間小学校
			15.00 ~ 16.00	田原小学校

腸チフス、パラチフス予防接種

(初回免疫 追加免疫) 申し込み書

—どちらかを消して下さい—

住所 奈良市 町

世帯主氏名

接種者氏名

年 月 日生

料 金	第 一 回 目	第 二 回 目	第 三 回 目
1回につき15円			

( 地区)

予防接種 第 3 回

住所

(キリトリ) 奈良市 町

接種者氏名

年 月 日生

月	領収済印
日	

( 地区)

予防接種 第 2 回

住所

(キリトリ) 奈良市 町

接種者氏名

年 月 日生

月	領収済印
日	

( 地区)

予防接種 第 1 回

住所

(キリトリ) 奈良市 町

接種者氏名

年 月 日生

月	領収済印
日	



公民館  
だ  
よ  
り

【高円公民館から】

### 家庭料理教室を 開きます

**△会場** 奈良市立高円公民館

**△会期** 5月23日～8月(毎週1回)

**△対象** 家庭の主婦 60人(火曜の組と木曜の組、各30人)

**△受講料** 無料(ただし実習材料代 120円程度を要します)

**△申し込みは先着順です**  
5月15日(月)までに住所、氏名、年齢を書いて市立高円公民館(市内紀寺町 826 電話②9907番)に申し込んで下さい。

この教室の講師は藤田純子先生で次の内容で指導して下さいます。

- ・栄養ゆたかで健康な食事
- ・栄養知識を身につけよう
- ・味のよいきれいな食事
- ・日常の食事
- ・食品の取り扱い
- ・家族構成と献立
- ・家計と食費
- ・食品の上手な買い方
- ・食品衛生
- ・わが家の食生活
- ・バランスの取れた食事作りのコンクール
- ・ブッフエパーティーと終りの会

### だれにでもできる 花作り 庭作り教室!

**△会場** 奈良市立三条公民館

**△会期** 5月19日～7月 毎週  
金曜日午後1時30分～4時

**△対象** 一般市民の方 40人

**△受講料** 無料  
(ただし実習費は徴収します)

**△申し込み方法** 家庭料理教室と同じです。

**△内容** ・花づくりの基礎知識



はちもの作り方 ・菊づくりの基本 ・中菊、小菊の作り方 ・けんがい盆栽の作り方 ・庭園の手入れの仕方 ・かんたんな庭園花壇の作り方 ・学習発表会、各自の作ったはちものを持ちより鑑賞する。

### 高血圧症の方に 健康教室を開きます

—奈良保健所から—

この健康教室は高血圧症で困っておられる方々のために、その予防と治療について指導を行ないます。

**△対象** 市内在住で40歳以上の高血圧症の方。

**△期日と内容**

期 日	内 容
5月11日(木)	高血圧症について 映画と話し合い
5月25日(木)	生活指導 栄養指導

**△会場** 奈良保健所

**△受講料** 無料

この教室の主催は奈良保健所です。受講を希望される方は奈良保健所 予防課(市内西木辻八軒町 電話②6171番)に申し込んで下さい。

なおこの教室の定員は20人ですが毎月第2・第4木曜日に開く予定をしていますので、申し込み多数の場合は次回に受けていただく場合があります。

### 大掃じ用の薬剤をあっせん します

【清掃課】

大掃じのときに利用して、環境衛生の向上役立ててもらえるよう、とくに速効性の殺虫消毒用の散布薬剤を選んであっせんします。

このことについて、町内自治会長より連絡があったことと思いますがまだ知らない方、または申し込みを済ましていない方は自治会長まで申し込んで下さい。

なおこの薬剤あっせんは5月31日までです。

この自衛官に志願する方の資格は各募集月の1日現在で18歳以上25歳未満の日本国籍を有している、中学卒業です。

### 2 等 陸 ・ 海 ・ 空 士

### 自 衛 官 募 集

将来に希望をもつ若い皆さん、より高い技術を身につけ、あなたの前途に明るい道をひらきつつ国を守る自衛隊にどしどし志願し、明日への社会へ飛躍する基礎を固めて下さい。

自衛隊は昔の軍隊とちがって、個人の人間性が高く認められているのはもちろん、明るい生活がいとなまれています。

正しい規律のある共同生活は、皆さんの人間性を立派にみがいてくれると、いろいろと高度の技術を身につけられますので、社会に出てからも大きく役立ちます。

自衛官の身分は国家公務員として国家が保障してくれます。

給与は衣食住官給で諸手あてを含み2士で30,000円ぐらになります。

受け付けは自衛官募集奈良市広報協議会事務局(市役所市民課自治振興係)、または自衛隊奈良地方連絡部(市内高畑町 電話③7001番)でしています。

### 市役所の電話番号は

執務時間中 ②1111～9番  
執務時間外 ②1010番 ②1011番 ②1111番