

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は情厚で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

奈良市民だより

No. 665

市民のうごき

9月15日現在(前月比増)

人口 347,956人(321人)

男 167,555(165)

女 180,401(156)

世帯数 115,547(132)

第2回奈良市建築文化賞

新しいまちづくりの手本となる建物・町並み5件

☆ 建築文化賞 ☆

関西電力奈良営業所ビル (大宮町七丁目)



奈良の景観と調和したすぐれた建築物や町並みに贈る第2回奈良市建築文化賞の審査結果がこのほどまとまり、建築文化賞に関西電力奈良営業所ビルが選ばれました。

また、部門賞の景観賞に奈良スポーツ振興センター・倶楽部クラブハウス、町並み賞に奈良青山団地、そして奈良教育大学講堂と国際奈良学セミナーハウスが奨励賞に選ばれました。

市では、十一月三日の奈良市表彰式に合わせてそれぞれを表彰することとしています。

☆ 景観賞 ☆

奈良スポーツ振興センター・倶楽部
クラブハウス (忍辱山町)



めぐまれた環境に囲まれ、ゆったりと流れるような大屋根が古都奈良にふさわしい景観をつくっている。

☆ 町並み賞 ☆

奈良青山団地 (青山三丁目)



凹凸のある変化に富んだ建物、整備された広場などの共同スペースが新しい感覚の町並みをつくっている。

☆ 奨励賞 ☆

奈良教育大学講堂 (高畑町)



ギリシア神殿を思わせるような、西洋の古典的建築をイメージし、大学のキャンパスとうまく調和させている。

☆ 奨励賞 ☆

国際奈良学セミナーハウス (登大路町)



木造かわらぶき二階建ての純和風のこの建物は、奈良公園の入口にふさわしい、いかにも古都奈良らしい建物となっている。

国際文化観光都市「奈良」として、魅力ある都市環境づくりを進めようとする市が昨年始めた建築文化賞の第二回入賞作品がきました。

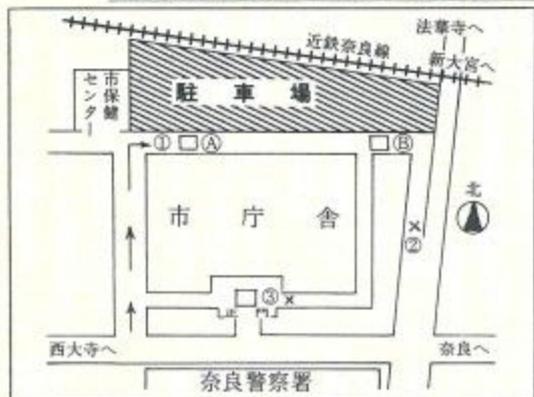
この制度は、古都奈良の風格と伝統を生かし、地域の特性と調和したまちづくりの手本となるような新築建築物や町並みを市民に推薦してもらい、その中からすぐれたものを選び表彰するものです。

この賞の対象となるのは、市内で三年以内に新築されたもので、建築文化賞は、まわりの景観と調和し、将来にわたって市民の誇りとなるような建物。また、部門賞は、屋根、玄関周り、庭、広場などが周辺の景観と調和し、すぐれている建物や町並みとなっています。

前年度実施の第一回建築文化賞には県の新公会堂(春日野町)が選ばれ、景観賞と町並み賞は該当がありませんでした。

第二回は、今年六月に市民から推薦のあった三十五件の建物や町並みの中から、同賞審査委員会によって別記の通り各賞が選ばれました。

今回、建築文化賞に選ばれた関西電力奈良営業所ビル



市役所駐車場に整理券制

現在の市役所の庁舎が狭く、月二十日から取りかかります。増築することになり、狭くなりました。工事は、十月二十日から取りかかります。

市民の皆さまにご迷惑をおかけしますが、市役所へお越しの場合、自動車は駐車場整理券によって十月二日から整理させていただきますので、よろしくご協力をお願いします。

利用される方は、駐車場入口ゲート(図A)で駐車整理券を受けとり、所用の課でスタンプを受けた上、お帰りの際出口で係員

10月

奈良市役所閉庁日

14日(第2土曜日)

28日(第4土曜日)

全案件成立 九月定例市議会が閉会

奈良市議会九月定例会は、九月十三日に開会され、会期十日間にわたって慎重審議し、二十二日閉会しました。

この議会上程された案件はつぎの報告三件と議案二十七件で、いずれも原案どおり可決または認定・同意されました。

【報告】昭和六十三年度奈良市宅地造成事業費特別会計決算認定▽昭和六十三年年度奈良市水道事業会計決算認定▽昭和六十三年年度奈良市



家庭ガスの取り扱いについて

コックをひねれば、すぐ使用できる——手軽で便利なガスはあまりに身近なため、ついその危険性を忘れてしまいがちです。

今年に入って奈良市内ではガス器具の取り扱いを誤ったため、ガス爆発が起こり、多くのけがが出るという事故が起こっています。また、県下でも、四階建ての町営住宅でガス爆発があり、死傷者が出るという惨事が起こっています。

ガス爆発は、一瞬にして多くの物を破壊し、尊い生命を奪ってしまう恐ろしいものです。しかし、正しく取り扱いさえすれば、ガス自体は決してこわいものではありません。

次のチェックポイントに留意し、ガスと上手につきあいましょう。

- ① 日常のガスの扱い方
 - ① 使用する元コックだけを開く。
 - ② ガス器具に点火したら、その場を離れない。
 - ③ ガスをつけたら換気を忘れない。
 - ④ 使用しない元コックには必ずキャップをつける。
 - ⑤ ガスのゴム管は定期的(二年前後)に取りかえる。
 - ⑥ ガス器具の手入れをする。
 - ⑦ ガスもれ警報器をつける。
- (ガスもれに気づいたら)
 - ① 窓や戸を開け、ガスを追い出す。プロパンガスは空気がより重く、低いところにたまるので、玄関のドアなどを開け、ほうきで掃き出す。天然ガス(都市ガス)は空気がより軽くて、上の方にたまるので窓を開けはなしてガスを追い出す。
 - ② 引火爆発の危険があるので換気扇など電気のスイッチを入れない。
 - ③ ガスもれを必ず近所へ知らせ、火の使用を中止してもらう。

年四月分以降の退職年金等の年額の改定に関する条例の制定▽昭和五十一年七月分以降の退職年金等の年額の改定に関する条例の一部改正▽奈良市消防団員等公務災害補償条例の一部改正▽奈良市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部改正▽財産取得▽工事請負契約の締結(十件)▽委託契約の締結▽市道中部第一六六号線拡幅用地内の工作物の除却等請求に関する訴えの提起▽損害賠償の額の決定▽平成元年年度奈良市水道事業会計補正予算

市政フォーラム(公開討論会)

奈良市では、市民の皆さんの意見を聞く機会として以前から市政懇談会を開催してきました。この懇談会をより良いものにするため本年から市内を大きく4地区に分けてそれぞれの地域の実情に合った「市民と共に考える市政フォーラム」を開催する事になりました。

今回の市民と共に考える市政フォーラムは西・北部地区を対象に「人と自然の調和のとれた21世紀を目指したアメニティー(快適)都市奈良創り」をつぎのとおり開催します。

- <とき> 10月14日(土)午後1時~5時
<ところ> 西部公民館(学園北二丁目1番4号)
<内容>
- ▶ 基調講演 西田栄三市長
 - ▶ フォーラム
 - コーディネーター 鷲野隆之氏 東登美ヶ丘地区自治連合会会長
 - パネラー 烏井静夫氏 京都大学大学院出身、医学博士、元日本生命保険会社専務取締役、現(財)日本生命済生会兼(医)日本生命ヘルスコンサルタント理事長
 - サブテーマ: 西北部地区の高齢者に対応できるアメニティー(快適)地区の予想図提案
 - 伊吹 卓氏 神戸大学文学部出身、元(株)電通で広告・マーケティング担当、アメリカ留学、現(株)商売科学研究所社長、著書数十冊、経済評論家
 - サブテーマ: 西北部地区における消費生活に対するベネフィット(便益)アップ対策
 - 湯川利和氏 京都大学大学院出身、工学博士、現奈良女子大学教授、住環境計画学専攻、一級建築士、著書多数
 - サブテーマ: 21世紀に対応できる市民優先の奈良の保存と開発について
 - 岩田 誠氏 京都大学社会学科出身、現日本経済新聞社企画調査部長、編集委員、講演パネラー等で活躍中
 - サブテーマ: 新しい目で見たこの地区批判とアメニティー地区にするには
- 奈良市側出席者 西田市長、駒谷助役、大川助役、久保田教育長、池田企画部長、佐野福祉部長、辰野都市整備部長、中尾市民部長、河村西部出張所長
- このフォーラムについての問い合わせは市自治振興課(電話31111)。

三市のまつり・芸能を紹介

京都市・大津市・奈良市の三市で構成する京・津・奈良域観光連絡協議会が「地域に伝わるまつり・芸能を紹介とスタンピング」を十月一日から来年九月三十日まで催します。

これは三市のまつり・芸能で、伝統を持ちながら一般に知られていないものを紹介しようというもので、同時にスタンピングの紹介もしています。

これらは三市連絡協議会が発行するガイドブック(A5判64ページ二色刷り)にすべて紹介されています。

また、ここに紹介されている三市のまつり(芸能はのぞく)の中から各市三件以上(計九件以上)のまつりをまわり、ガイドブックにスタンピングを押し印した人には参加記念品を、さらにその中から抽選で三市三十人に賞品(一万円相当の旅行券)が贈られます。

ガイドブックを希望する人は市観光課(二条大路南一丁目、332-1111)、近鉄奈良駅、JR奈良駅、猿沢池各観光案内所でもらってください。(問い合わせは同課へ)。

併催イベント決まる

先号でお知らせした「奈良工芸フェスティバル'89」の併催イベントなどが次のように決まりました。

▽奈良町工房「奈良人形一刀影の実演と展示」(中新屋町今来邸)

十月二十七日(金)午後一時~五時、二十八日(土)午前九時~午後五時、二十九日(日)午前九時~午後一時。

▽併催イベント

▽元興寺(中院町一、332-1377)

秋季特別展「復元される文化財」十月二十九日(日)十一月十一日(土)午前九時~午後五時。元興寺文化財研究所各部門の成果を展示公開、十一月三日(金)午後一時には講演会も開かれます。

▽市ならまちセンター(東寺林町)コミュニティ広場

「歴史の味・奈良の味展」十月二十七日(金)~二十九日(日)、二十七日は午前十一時~午後六時、二十八日は午前九時~午後六時、二十九日は午前九時~午後三時。

▽誠美堂ギャラリー(中院町町四三、332-360)

一刀彫展十月二十七日(金)~二十九日(日)午前九時~午後六時。古典から現代までの作家の作品を一室に展示。



奈良オリエント館内部の陳列

法の日
10月1日

戸籍・住民票の正しい利用を 人権・プライバシー守るため

戸籍や住民票は旅券や年金の請求、自動車運転免許を取得する時など社会生活の中で必要とされる場合が多く、毎日相当数の戸籍の謄抄本、住民票の写しが発行されています。この戸籍、住民票には本籍地、出生地、父母名、続柄、現住所などが記載されているため、使用目的によっては、人権やプライバシーの侵害につながる場合があります。

ときはこれを拒むことができない」と規定されています。あわせて、奈良県では「身元調査をしない、させない運動」を展開しており、奈良市もこの運動を推進しています。市民課や各出張所では、戸籍や住民票の交付請求に厳しく対応しています。

とくに人権やプライバシーの侵害につながる使用のための交付請求、たとえば結婚相手と交換するための戸籍請求、就職のため会社へ提出する戸籍の請求(労働省職業安定局長、労働大臣から経営者団体などに戸籍の謄抄本の提出を求めないよう要請文が出されています)などの場合は、たとえ自分の戸籍を請求される場合でも、これに応じることができません。

奈良弁護士会が 無料で法律相談

「法の日」にちなんで、奈良弁護士会が、無料法律相談をつぎのように行います。

不起訴が不審な ら 検察審査会へ

交通事故や詐欺、傷害など

奈良の印象は?

高校の修学旅行以来六、七回目ぐらいかしら。以前は、大仏さまや奈良公園など奈良らしい建物や場所に興味があった。



落合恵子さん

落合さんは作家活動のかたわら、広場感覚の子ども・女性の本の専門店「クレヨンハウス」(ミズ・クレヨンハウス)を開いています。

って、そういうものに注目してたんですけど、「人権」を語るために各地を回るようになってからは、以前のような意味あいで奈良には興味が薄れました。むしろ、過去・

「人のためではなく、自分らしく、自分を生きるためにがんばりたい」と語ってくれた言葉が印象的でした。

全国防犯運動

地域・家庭・職場の防犯第一

犯罪や少年非行のない明るいまちづくりをめざし、「全国防犯運動」が十月十一日から二十日まで展開されます。奈良市内で昭和六十三年中に発生した刑法犯罪の発生件数は五千三百三十九件(警察調べ)のうち約九〇%は窃盗罪、一日およそ十五件の犯罪が毎日起こっているといふことになりました。



しかし、こうした犯罪の中には、家庭や職場、地域で十分注意を払うことにより、未然に防げるものも少なくありません。

- ① 家庭では：
 - ① 施錠設備の点検と家族みんなで鍵かけの習慣を。
 - ② 自転車には防犯登録と記名を。
 - ③ オートバイを駐車する時は、

このため、奈良・奈良西両地区防犯協議会や両警察署では次のように呼びかけています。

キーを抜き、ハンドロックを。

防犯設備の点検と金品保管は十分に。

高齢者に働く場を 10月は雇用促進月間です

十月は「高齢者雇用促進月間」です。

高齢者の中には、健康な体力と優秀な技術・技能を持ちながら、就職できない方がたくさんおられます。奈良公共職業安定所へは、常時千人以上の高齢者の求職申し込みがあります。就職できる人はごくわずかです。

しかし、日本の人口の高齢化は世界に類をみない速度で進んでおり、これに伴い、労働力人口も急速に高齢化していき傾向にあり、高齢者の就職の機会確保と環境の整備は社会的課題となっています。

わが国の昭和六十一年の労働人口は、約六千万人で、うち五十五歳以上の人は約一千万

人(一八%)となっています。が、きたる平成十二年には、全体六千五百万人のうち五十五歳以上は千四百八十五万人(二二%)にもなると予測されています。さらに二十一世紀に入ると労働人口の約四分の一が五十五歳以上の人で占められると見込まれます。これに対応して高齢者の能力を生かせる社会を早急に用意する必要があります。

現在、高齢者を雇用すると一定の条件のもとに助成金が支給されますので、事業者の雇用促進への協力をお願いします。

奈良公共職業安定所

奈良・大和郡山両公共職業安定所が主催で、高齢者対象集団選考会を次のように開きます。これは人材を求めている事業所と、仕事を求めている人とが集団見合い方式で一堂に会して行われるものです。

とき：十月十八日(水)午後一時半から四時

奈良・大和郡山両公共職業安定所が主催で、高齢者対象集団選考会を次のように開きます。これは人材を求めている事業所と、仕事を求めている人とが集団見合い方式で一堂に会して行われるものです。

とき：十月十八日(水)午後一時半から四時

奈良公共職業安定所

奈良・大和郡山両公共職業安定所が主催で、高齢者対象集団選考会を次のように開きます。これは人材を求めている事業所と、仕事を求めている人とが集団見合い方式で一堂に会して行われるものです。

とき：十月十八日(水)午後一時半から四時

歴史への旅 埋蔵文化財は語る

貴族の宅地

奈良時代、平城京の人々は、碁盤目状に区画された街の中に、位や身分によって一定の広さの土地を与えられて住んでいました。高い位の者は広い敷地の邸宅をもっていました。

大略や小路の道路で囲まれた一辺約二五メートルの四角い区画(面積は約一六〇〇㎡)を「坪」と呼びますが、皇族である親王や大臣級の貴族ともなると、「坪」四つ分(約六七〇〇㎡)とか、「坪」八つ分(約一三四〇〇㎡)といった大邸宅の例さえありました。

その一方で、下級の役人や庶民たちは、ひとつの「坪」を細かく分割した一六分の一(約一〇〇〇㎡)あるいは三分の一(約五〇〇㎡)といった宅地が与えられたにすぎなかったのです。五〇〇㎡

この邸宅の規模は、奈良さごう百貨店の敷地内で発見された話題になった左大臣長屋王の邸宅跡と同じ規模なのです。したがって、邸宅の主は親王や大臣級の貴族であったと思われ、残念ながらまだはっきりしていません。



国の合同庁舎建設地の発掘現場(昭和六十三年十月 東方から撮影)

奈良さごう百貨店の敷地内で発見された話題になった左大臣長屋王の邸宅跡と同じ規模なのです。したがって、邸宅の主は親王や大臣級の貴族であったと思われ、残念ながらまだはっきりしていません。

この邸宅の規模は、奈良さごう百貨店の敷地内で発見された話題になった左大臣長屋王の邸宅跡と同じ規模なのです。したがって、邸宅の主は親王や大臣級の貴族であったと思われ、残念ながらまだはっきりしていません。

秋の交通安全運動

漫才や演奏会などで 安全第一盛り上げる

「秋の全国交通安全運動」が九月二十一日から三十日まで全国いっせいに行われました。

奈良市でも、さまざまな行事を通じて交通事故の絶滅を呼びかけました。

初日の二十一日には、あやめ池遊園地野外劇

場で交通安全市民決起大会が行われ、市民千五百人が参加しました。大会では市が募集した交通安全作文の特選作が発表され、交通安全宣言が行われたほか、人気漫才コンビの宮川大助・花子さん、OSKのメンバーも参加し、歌とトークで交通安全を呼びかけました。

このほか、二十二日には中



小さい時から交通ルールを守る習慣を
(22日、中登美保育園で)

登美保育所で園児を対象にした交通安全教室、二十六日にはOSKのスター有希見さんが奈良西署の一日署長になったほか、富雄南幼稚園では交通安全コンサートを開きました。さらに二十七日には二代目ミス奈良・井上真弓さんが奈良署の一日署長となり、市内各事業所へ出向いて交通安全を訴えました。



交通安全作文を発表する
松倉美香さん(決起大会で)



千五百人市民が交通安全を誓った決起大会
漫才で交通安全を訴える大助花子(決起大会で)

こどもたちの眼

みんなで守ろう交通安全

富雄北小六年 松倉 美香

今は、みんなゆとりがなく、なつていそがしそうです。自分のことしか考えていないように思えます。

例えば、私の家の近くでは、駐車場でない所に車がたくさん止められています。だから、車が通る時に見通しが悪かったり、せまくて通りにくかったりします。歩いている人の道ではなくて車だけの道路のように思えることがあります。

このころでは、オートバイがすごいスピードで通って行きます。

私が小さい時、住んでいた大阪の交野市でオートバイの事故を見たことがあります。

また幼稚園に行っていない時でしたが、とてもこわかったのを覚えています。

今も、いろんな所で事故が起きています。スピードの反、飲酒運転、無免許、わきみ運転など、これらは大げがをして命にかかわることになります。もし、私の家族のだけ

交通安全応募作文から

が、交通事故にあたりし、とでも悲しくつらいことだろうと思います。

人の命は地球よりもおもしろいという言葉があります。せっかくの平和な世の中、みんなで大切に守っていかなくては

私の交通安全

平城小六年 村田 草平

ぼくは、自分のために交通事故になったことが四回あります。二年生で一回、三年生で一回、五年生で一回です。いずれもぼくの不注意でなつた事故です。大きくなるほどけががひどくなるので気を付けたいと思います。ひかれた人が悪くて責任を負うのはだいたい車に乗っている人

ばならないと強く感じます。私たちが、自転車の二人乗り、急な飛び出し、信号無視などしないように、交通の規則をきちんと守って、行きたいと思えます。

たまには、車やバイク、自転車などに乗らないで、ゆっくりと歩くのも、いろいろな景色があげわえて楽しいものです。

「あのおばちゃん、こわいわ」

とか言っていたけれど、よく考えてみれば、ぼくたちのために言ってくれたんだから、そんなこと言っていたらだめだと思えました。

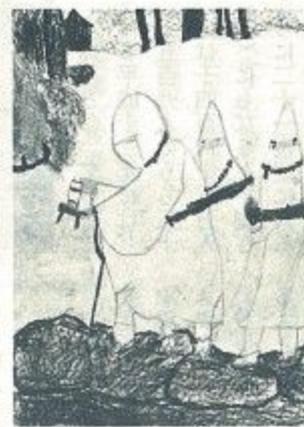
ぼくももう六年生なんだから、道路であぶないことをやっていたら、

「そんなことやってたらあぶないよ」

と注意してあげる立場にならなきゃいけないと思います。交通安全を守るためには、一人ひとり注意しあつていかないと、絶対に交通安全は守れないと思います。ぼくも注意していきたいです。

友好姉妹都市児童・生徒交換作品展

紙上



▲ 小浜市 年中行事の水送り



▲ 奈良市 おなじみ、東大寺の大仏さま

郡山市 行ってみたいくなるような美しい風景ですね



奈良市の国内外の友好・姉妹都市の児童・生徒の絵や習字などの作品を一堂に集めた「友好・姉妹都市児童・生徒交換作品展」(市教育委員会主催)が、九月六日から八日まで、上三条町の市中央公民館で開かれました。この作品展は毎年行われ今年で十六回目。出品されたのは中国西安市、韓国慶州市、スペイン・トレド市、フランス・ベルサイユ市、福島県郡山市、福井県小浜市、奈良市の子どもの作品計九百八十九点。ここでは各国の特徴ある作品を紹介しました。



▲ ベルサイユ市 さすがフランス・芸術の香りがそこはかとなく...



▲ 慶州市 どこか懐かしさの感じられる風景



▲ 西安市 水墨画、とてもこどもの作品とは思えない風格が...



▲ トレド市 スペインの古都らしいたたずまい

九月は奈良市の福祉月間。前号で紹介した市の高齢者慰問を皮切りに、さまざまな行事や事業が行われました。

「敬老の日」の九月十五日には、お年寄り千人がやすらぎの道「歳を元気に歩く」「万青年大行進」、そして、これら万青年と福祉関係者や市民五千人が集い、福祉の向上を願う「福祉大会」が開かれました。

大行進には、あやめ池北一丁目の九十九豊勝さん(95歳)を筆頭に八十五歳以上の万

間 月 福 祉

ニ グ ラ フ

青年六十八人も参加、健脚ぶりを見せました。そして福祉大会では、下記の七人・七団体の福祉功労者に西田市長から感謝状が贈られました。

このほか、心身障害者がその障害に負けず見事にものにした作品を集めた「心身障害者・児作品展」や、ボランティア意識の高揚をはかるボランティア大会、市視覚障害者協会の会員らによるお年寄りへのハリ・マッサージの無料奉仕などもありました。

約千人のお年寄りが元気いっぱい歩いた万青年大行進



約千人のお年寄りが元気いっぱい歩いた万青年大行進



アトラクションの龍の舞を楽しむ参会者

福祉大会



福祉大会を盛り上げた朱雀小学校のドラムコー



西田市長から花束を贈られる最高齢の九十九さん



視覚障害者協会会員による無料マッサージ(老春の家で)



ボランティア大会で西田市長から感謝状を受けらるボランティアグループの代表(中央公民館で)

福祉大会

【感謝状を受けた人】

●順不同・敬称略●

【個人】和田庸子▽宮川徳三郎▽広田久義▽平山一子▽森田フミエ▽野村静枝▽井上今子

【団体】奈良仏教徒・キリスト教徒有志一同▽奈良ライオンズクラブ▽奈良技術コンサルタント▽椿井地区民生児童委員協議会▽手話サークル鹿の子▽奈良カトリックおもちゃライブラリー▽あかね会



力作が並ぶ障害者・児作品展(市総合福祉センターで)

ボランティア大会

【感謝状を受けたグループ】

●順不同・敬称略●

メルヘン▽ひまわりの会

【ふれあい作文・ポスター優秀賞を受けた人】

●敬称略●

【作文】最優秀賞●稲葉民子(平城小六年)▽優秀賞●坂田裕樹(椿井小五年)、上田智宏(大安寺小五年)

【ポスター】最優秀賞●春日香苗(大安寺小六年)▽優秀賞●戴中ルリ子(椿井小四年)、尾野佐恵子(同五年)

二代目ミス奈良の栄冠 井上直弓さんに



写真中央がミス奈良の井上さん、右が準ミスの宮島さん、左が同川畑さん

二代目ミス奈良に西登美ヶ丘四丁目の井上直弓さん(22歳、大学生)が選ばれました。

ミス奈良は、国際文化観光都市・奈良のイメージを高め、市民外交のシンボルとして活躍してもらおうと、市観光協会が昨年開始したものです。

第二回ミス奈良コンテストの最終審査は九月九日、あやめ池遊園地で行われ、書類審査で残った二十五人が出場。写真家の入江泰吉審査委員長はじめ大川市助役らによる二回の審査を経て、ミス奈良に井上直弓さんが、準ミスに高畑町の宮島美代子さん(22歳、家事手伝い)と天理市柳本町の川畑美紀さん(21歳、大学生)が選ばれました。

ミス奈良の栄冠に輝いた井上さんは、「自分の名前が呼ばれても信じられません」と話していました。

井上さんら三人は、一年間、市の観光イベントやキャンペーン、その他さまざまな催しに「奈良の顔」として活躍します。

宮島さんは「生まれ育った奈良ですが、知らない所や行事もたくさんあるので、自身、勉強しながらPRにとめたい」、また川畑さんは「一人でも多くの人に奈良の魅力を伝えたいですね。三人で力を合わせてがんばります」と話していました。

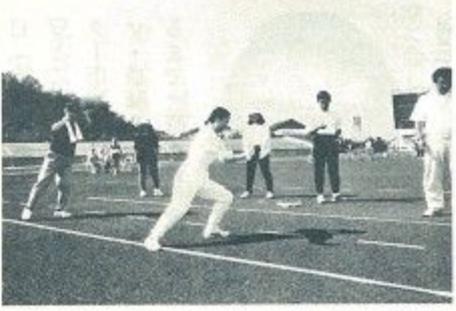
秋晴れにスポーツ楽し 体力テストと親子リレー

九月十七日(日)、鴻ノ池陸上競技場で壮年の体力テストと親子リレー大会が開かれました。

午前十時からの体力テストには、三十歳から七十三歳までの男女六十人が参加。反復横とび、ジグザグドリブルなど五種類のテストで、日ごろの体力度をチェックしました。

体力テストのあと、トラックでは親子リレー大会が開かれ、親子四人の四チームが四百メートルのタイムを競いました。結果は、中山町の奥村秀男さん親子が61秒93の好タイムで、見事前回に続いて二連覇をはたしました。

またこの日、中央体育館で



反復横とびで敏しように性をチェック

岩本潤三さんが百万円寄付

ボランティア基金へ右京四丁目の岩本潤三さん(55歳、会社経営)が九月六日、「ボランティア基金へ積み立ててください」と百万円を寄付しました。

岩本さんのボランティア基金への寄付は今回で四回目。ほかにも福祉関係へ多額の寄付をし、社会福祉に貢献しています。

このほどつぎの各町の一部で計二百九十二戸が浄化槽のいらない水洗便所を使用できるようになりました。市内でこれまでの分と合わせ五万五千五百八十五戸が下水道施設の便益を受けることになりました。なお、排水設備工事をする場合は、市公認の業者に依頼してください。

神殿町▽北永井町▽西九条町三丁目▽法華寺町▽西大寺北町三丁目▽秋篠新町▽秋篠三和町一丁目▽学園南一丁目▽足田町三丁目▽あやめ池南六丁目▽菅原町二丁目



中央公民館

〒630 上三条町三三四 電話055066番

奈良学セミナービデオ放映
10月に実施の奈良学セミナーの第9・10回講義内容のビデオテープをつぎのように放映します。

とき第9回分は10月8日(日)、第10回分は10月22日(日)。各午後1時から。▽申し込み電話で同館へ。

また、この講義を録音したカセットテープも各公民館に備えてありますので、希望者は各公民館へ。

西部公民館

〒631 宇陀市一丁目一四 電話070101番

秋季文化祭記念講演 とき10月20日(金)午後1時半〜3時▽講師三浦美佐子さん(随筆家)▽演題感動する心を磨いて▽定員300人。

※受講希望者は直接または電話で同公民館へ。

三笠公民館

〒630 大宮町一丁目 電話05515番

▽作品展示10月21日午前10時〜午後4時、22日午前10時〜午後3時。書道、版画、生け花、木目込人形、絵画など。

▽芸術発表10月21日午前10時半〜午後2時。詩吟、扇舞、さわやか体操、手話など。

▽料理バザー10月21日午前11時〜午後3時、22日午前11時〜午後2時。山菜おこわ、栗ぜんざい。

▽お茶席10月21日午前10時〜午後2時。 版画教室(賀状づくり) 11月14日〜12月12日の毎週火曜日午後1時半〜4時。成人

芳本美代子コンサート

市文化祭 NHKヤングフェスティバル



芳本美代子

第八回市文化祭(9月15日号既報)のNHKヤングフェスティバルの演目は「芳本美代子 ライブコンサート」

総合福祉センター

〒631 左京五丁目三十一 電話07770番 FAX07773番

ふれあい講演会 10月22日(日)午後1時半〜3時。テーマは「ストレス社会と心の健康管理」、講師は臨床心理学者の有吉實さん。心身障害者・児とその家族200人。

り、つぎのように行われます。とき11月7日(火)午後6時半(開場は5時半)▽ところ市史跡文化センター(三条大路一丁目)▽定員800人▽入場料無料(整理券が必要) 入場希望者は往復はがきに住所・氏名(返信用にも)、

20人。 ※受講希望者は往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月15日までに必着で同館へ。

奈良学セミナー

〒631 中登美ヶ丘一丁目 電話07431番

子ども読書教室 11月12日〜来年3月18日の毎月第1・3日曜日午前9時半〜11時半。小学1〜4年生30人。 ※受講希望者は往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日までに必着で同館へ。

楽しいお話の時間 11月5日〜来年3月18日の毎月第1・3日曜日午前9時半〜11時。幼児・小学3年生30人。保護者同伴可。

若草公民館

〒630 川上町五七五 電話0130番

ならまちセンター市民文化ホール▽内容講演「あすを創る、今を生きる」講師は埼玉短期大学教授の深尾凱子さん、フリートーカーグ▽定員150人 参加希望者は、10月16日までに電話で市婦人青少年課(070111)へ。

水墨画教室 11月2日〜来年3月15日の毎月第1・3日曜日午前9時半〜11時半。成人20人。 ※受講希望者は往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて10月20日までに同館へ。

青少年児童会館

〒630 西本止町 電話07037番

親子の手作り教室 廃材などを利用して日用品を作り直す。とき10月22日〜11月19日の毎週日曜日午後1時〜3時。小学3〜6年生とその保護者30組。材料費のみ実費負担。

参加希望者は教室名、住所、氏名、学年、電話番号を書いて10月15日までに同館へ。電話申し込みも可。応募者多数の場合は抽選。

中央図書館

〒630 東寺町三八 電話06101番

なら・シルクロード講座「シルクロードの民族とくらし」 10月12日(木)午後1時半〜3時。「シルクロードを掘る」樋口隆康・立権原考古学研究所長 11月21日(火)午後1時半〜3時。「トルコ族の歴史と現在」遊牧生活の側面から」松原正毅国立民族学博物館助教 12月12日(火)午後3時〜4時半。「未定」森安孝夫大阪大学助教 1月20日(土)午後1時半〜3時。「未定」長澤和俊早稲田大学教授

会場市ならまちセンター市民文化ホール(東寺林町38) 1月20日は市史跡文化センター▽対象300人。▽

合は提示を求めてください。また、問い合わせは資産税課(070111)へ。

締め切り各回とも開催日の一週間前

文学講演会 とき11月1日(水)午後2時〜3時半▽ところ市ならまちセンター市民文化ホール▽テーマ講師「私が作家になるまで」直木賞作家の難波利三さん(写真)▽定員300人▽締め切り10月25日(必着)



受講を希望する人は、往復はがきに講座名・開催日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて(返信用にも住所・氏名、記入)、それぞれの締め切り日までに必着で同館へ。 応募者多数の場合は抽選。

願書提出は

10月16日から 10月20日まで

市立各幼稚園ではつぎのように園児を募集します。入園希望者は10月16日(月)〜10月20日(金)の午後1時〜4時に希望する幼稚園へ願書を提出してください。

幼稚園募集

- 【1年保育】昭和59年4月2日〜同60年4月1日の出生児
【2年保育】昭和60年4月2日〜同61年4月1日の出生児
▶市内在住を証明できる書類(たとえば住民票・健康保険証など)を持参してください。▶入園願書は10月11日(水)から各幼稚園で午後1時〜3時に渡します。(土・日曜日は除く)
▶面接と健康診断は各幼稚園で行います。

平城宮跡 菊花大会



市と県菊花連盟共催の「平城宮跡菊花大会」が今年も10月17日から11月24日まで市庁舎玄関前広場で開かれます。 菊は千二百余年の昔、遺唐使によって中国から奈良へもたらされたものといわれ、これにちなんで昭和46年からこの大会が開かれるようになり、今年で19回目。 市ではこの大会に出展する市民の菊花作品を募っています。出品は大菊三本立て一人鉢で、10月13日までに市観光課(070111)へ申し込んでください。 なお、11月8日には心身障害者を大会々場に招待し、菊花を楽しんでもらいます。

市・県民税

10月15日〜10月31日は(第3期分)の納期です

東部山間の秋祭



写真は長尾神社(阪原町)の相撲神事

10月8日(日)放映

午後1時〜2時 奈良テレビ(55ch)

再放送は10月11日午前零時15分〜1時15分(10日深夜)

史跡文化センター催し案内

ジャン=マルク・ルイサタ

ピアノ・リサイタル

第11回ショパンコンクール入賞

12/3(日)2:00

入場料2,500円(全席指定)

- (曲目)
フォーレ:夜想曲No.2ロ長調op.33-2
同 No.7嬰ハ短調op.74
ショパン:アンダンテ スピアナートと華麗な大ポロネーズ ほか



(お願い)幼児の同伴はご遠慮ください。(前売り)10月6日(金)から、史跡文化センター、県文化会館、中央公民館、西部・北部両出張所で発売。電話予約(0709021)は10月7日から。

〈主催〉奈良市文化振興センター

乳ガン検診医療機関

Table with 6 columns: 医療機関名, 住所, 電話番号, 医療機関名, 住所, 電話番号. Lists various medical institutions for breast cancer screening.

医療機関による乳ガン検診

市では左表の医療機関で乳ガン検診を行っています。早期発見のため、年に一回はぜひ受診しましょう。

胃ガン検診

胃ガンの早期発見・治療をめざし、検診車による検診を下記の通り行います。

- 受診者 35歳以上の人 (6カ月以内に胃腸X線撮った人と妊婦は除く)
同10月20日までに市衛生課または同保健センター

子宮ガン検診

子宮ガン検診を実施しています。早期発見・治療のため、一年一回は受診してください。

- 市では、一般医療機関による子宮ガン検診を実施しています。
同10日(金) 学園大和分館

3歳児健診

奈良保健所で

健診会場は奈良保健所(西木辻町、☎6171)。対象児は昭和61年3月2日〜昭和61年9月1日生まれ。

市保健センター

〒630 奈良市西木辻町

成人健康相談 とき 10月18日(水) 午後1時半〜3時半

成人歯科健康相談

とき 10月19日(木) 午前10時〜正午

母子手帳をお忘れなく。対象は市内在住の30歳以上の人で、料金は30歳〜69歳が千円(医療機関で支払う)。



子宮内膜症

35〜40歳に多発し生理時に激しい痛み

問診と内診と超音波検査をうけ、子宮内膜症と診断され、ホルモン療法を開始。月経周期の五日目より四カ月前、毎日内服しました。

信半疑でしたが、服用しだした最初は少しあった生理もなくなり、あれだけ悩まされてきた生理痛が解放されて、食欲も出て少し体重も増えてきました。

痛があっても、月経困難症は年と共に強くなり、過多月経、貧血、不妊を併発することもあります。

10月の収集はつぎの地区を予定しています(事情により若干変更することもあります)。

大型「ゴミ」収集 10月10日(火)の「体育の日」は「燃やせるゴミ」の収集を休みます。

子宮内膜症はホルモンの作用で子宮の内層に子宮内膜が過剰に増殖し、出血をくり返して、これをくり返して現れます。

治療はホルモン療法が効果的で月経を無くして症状を軽減にさせます。

10月10日(火)の「体育の日」は「燃やせるゴミ」の収集を休みます。該当地区は10月13日(金)に収集します。

10月10日(火)の「体育の日」は「燃やせるゴミ」の収集を休みます。該当地区は10月13日(金)に収集します。



卓球教室 勤市スポーツ振興事業団が卓球教室をつぎのとおり開きます。

Advertisement for '日本サッカーリーグ' (Japan Soccer League) match between Yanmar and Nippon Tech. Includes date (10/22), time (2 PM), venue (Horiuchi Rinko), and ticket prices.

国民健康保険料 (第4期分) の納期です。10月10日(火)は「体育の日」のため、10月13日(金)に納付してください。

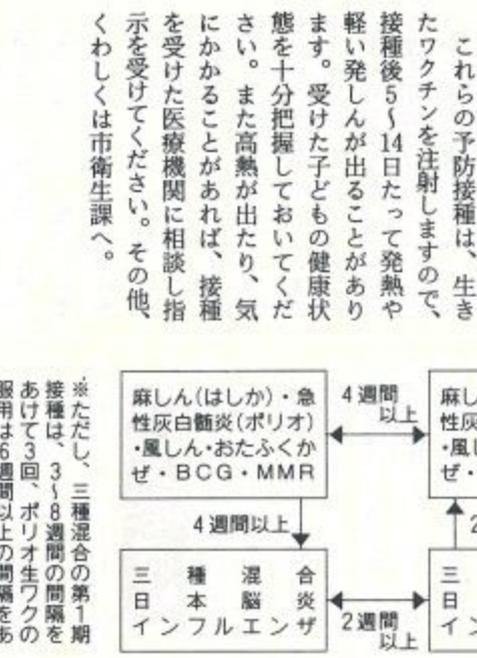
はしかの予防接種はこの医療機関で

Table listing medical institutions and their addresses for the Hib vaccine. Columns include region (地区), medical institution (医療機関), location (所在地), and phone number (電話). The table is organized by region: 大阪, 飛鳥, 鳥取, 済美, 橿井, 佐保, 大宮, 大安寺, 都, 跡, 平城, 伏見.

来年3月まで「はしか」「MMR」の予防接種

麻しん(はしか)の予防接種を10月1日から次のように個別接種方式で実施します。また、今回から麻しん・おたふくかぜ・風しんの予防が1回でできる「MMR」と呼ばれる新ワクチン注射が受けられます。効果は単独の場合と変わりません。

麻しん(はしか)の予防接種。料金はかかりません。この期間(平成元年10月1日〜昭和63年1月31日)に生まれた子の通知書を送ります。通知書を送るには、該当児には通知書を送りますので通知書を持って取り扱い医療機関へ行ってください。



その他、医師が予防接種をすることを不適当と認めたり、また、他の予防接種との間隔も下表のようにあけなければなりません。これらの予防接種は、生き生きとしたワクチン注射しますので、接種後5〜14日たって発熱や軽い発しんが出る場合があります。受けた子どもの健康状態を十分把握しておいてください。また高熱が出たり、気にかかるとあれば、接種を受けた医療機関に相談し指示を受けてください。その他、くわしくは市衛生課へ。

なお、体調が悪い時に予防注射を強行すると効果が十分ではありません。他の予防接種との間隔も十分に考え、体調の良い時に受けましょう。

「声」を募集
市政に対して平素お考えのこと、ご意見や要望をお寄せください。四百字までにおねがいします。奈良市二条大路南一丁目奈良市役所広報課「声」係あて

10カ月児教室
奈良保健所で10カ月児の身体計測、発育状態の観察をし、その母親に保健婦・栄養士・歯科衛生士が集団保健指導を行います。毎月第2・3火曜日の午後1時から。定員は1回50人。受講希望者は、電話で奈良保健所(西木辻町、☎6171)へ申し込んでください。