

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものによきわしい自然と誇りに生きよう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間にならねよう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあひよう。

奈良は清浄で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しよう。

奈良はのびのびと。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよきまちづくりをしよう。

奈良市民だより

No. 664

市民のうごき

9月1日現在(前月比増)

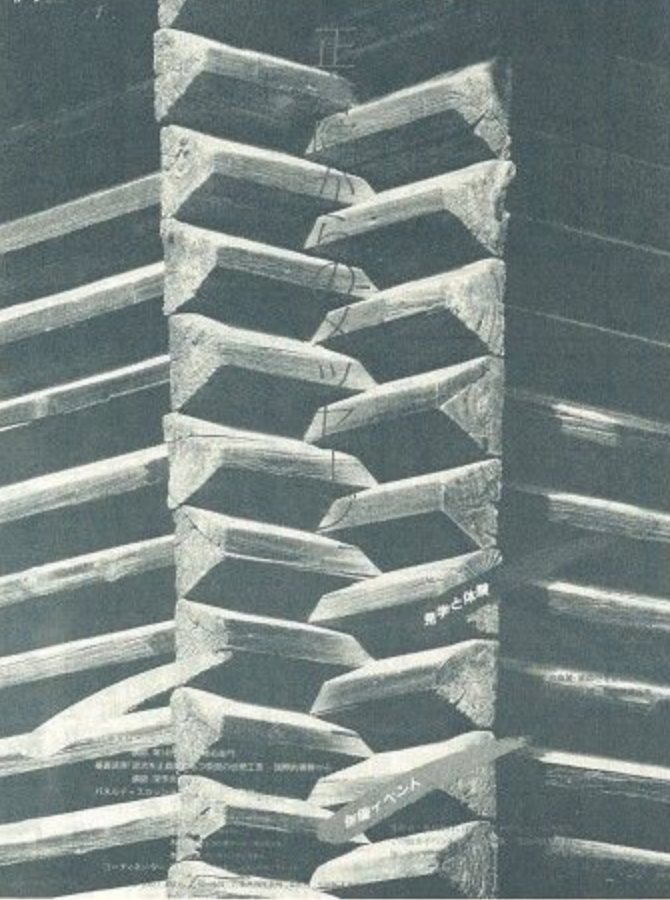
人口 347,833人(322人)

男 167,490(163)

女 180,343(159)

世帯数 115,490(107)

10/27-28-29 奈良工芸フェスティバル'89



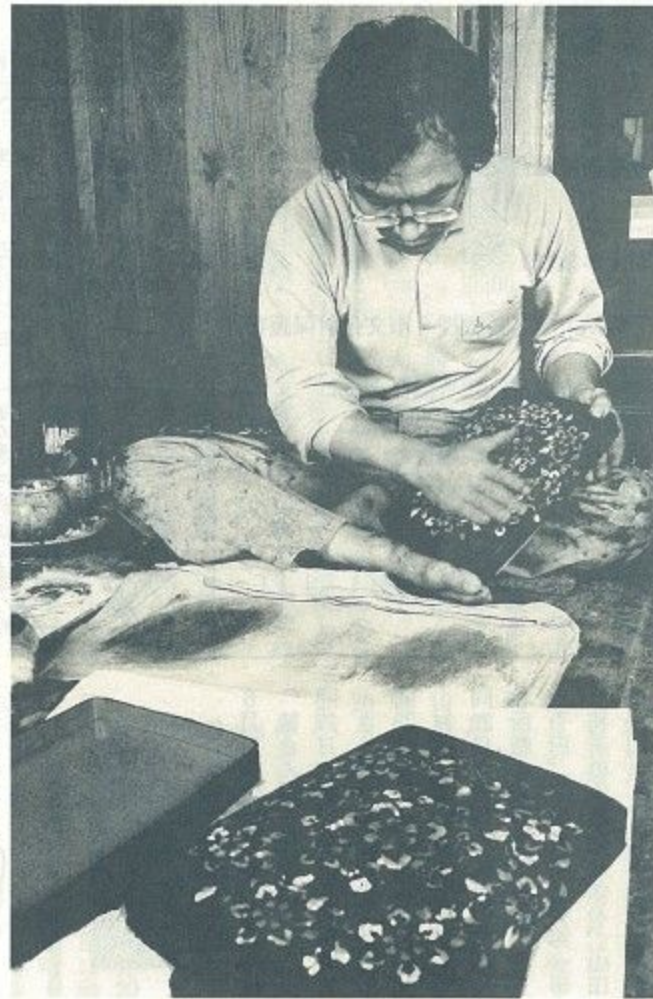
奈良工芸フェスティバル'89ポスター

奈良工芸

フェスティバル'89開催

『正倉院からのメッセージ』をテーマに

奈良の伝統工芸の可能性を、良工芸フェスティバル'89(市探り、産業として、文化として)奈良工芸フェスティバル'89で積極的に振興しようという「奈良協賛委員会共催」が「正倉院



正倉院宝物のデザイン・技法を受け継ぐ奈良漆器づくり

10月29日 27日から

の三日間、市ならまちセンター(東寺林町)、奈良町元興寺界隈を主会場に開催されます。

奈良市は西暦七〇年に都が置かれて平城京として栄え、京都に遷都してからも社寺の町として、また商業の町として着実に歩みを続けた歴史ある都市です。

この歴史に立脚した多くの文化財や伝統行事が今に伝えられ、内外の人々から日本文化のふるさととして愛されています。

奈良漆器や墨・筆などの伝統工芸品もその一つです。

シルクロードの終着駅として結集された正倉院には、天平時代にシルクロードを通じて交わった東西文化の結晶ともいえる多くの貴重な工芸品が伝えられており、それ

奈良工芸の可能性探る

講演・展示・見学など多彩

十月二十七日(金)とき

午後一時四十分四十五分

▽会場市ならまちセンター

一(東寺林町)▽開会式。

特別講演

「伝統に生きる」、講

師第十四

代酒井田柿

右衛門氏(重要無形文化財総合指定受ける「写真」▽記念能「羽衣」出演▽金春流金春晃実師ほか。

十月二十八日(土)とき

午前十時半午後五時

▽会場市ならまちセンター

師明治学院大学教授

▽基調講演「源流を正倉院にもつ奈良の伝統工芸」

▽開会式。

十月二十九日(日)とき

午前九時正午▽見学と

体験▽三コースに分かれ、

市役所へお越しの場合は電車・バスなどのご利用を

奈良市役所では市庁舎の増築を三カ年計画で行いますが、これに伴う事前発掘調査が来月下旬から始まります。

このため庁舎裏駐車場が狭くなり、混雑することがあります。

10月下旬から

(あかしや工場見学)一菅原神社(筆の始祖蒙恬に感謝する筆祭り)で知られる一薬師寺。

▽Cコース(バス)一正倉院正倉(校倉外構見学)一平城宮跡(遺構展示館)一赤膚焼(窯元見学)。

各コースとも定員は百二十人。拝観料などの実費は自己負担。

※参加希望の市民(原則として三日間とも参加可能な人に限る)は、はがきに住所氏名、年齢、電話番号(見学・体験はコース名も)を書いて十月九日までに必着で市商工課(〒630、二条大路南二丁目、☎二二二)へ。応募者多数の場合は抽選。問い合わせも同課へ。

十月二十七日(二十九日)とき

午前九時午後五時

▽展示「正倉院工芸と奈良の伝統工芸との関係」。

会場はならまちセンター。正倉院宝物の複製品約十数点とその技法・デザインを受けつぐ奈良の伝統工芸百数十点。

◎現代工芸品(ガラス・陶芸など約二十点)の展示。奈良デザイン協会会員の作品を展示。会場は奈良町鶴屋倶楽部ギャラリー。

※いずれも入場自由。なお、併催イベントについては次号で詳しく紹介します。

発行=奈良市役所広報公聴課(奈良市二条大路南一丁目1番1号) 電話(34)1111番 〒630 毎月1日・15日発行 全戸配布

印刷=明新印刷株式会社

市政フォーラム

21世紀を展望したまちづくり

奈良市では、市民の皆さんの意見を聞く機会として以前から市政懇談会を開催してきました。この懇談会をより建設的なものとするため本年から市内を大きく4ゾーンに分けてそれぞれの地域の実情に合った「市政フォーラム」を開催することにしました。

まず、第1回の市政フォーラムは、JR奈良駅や奈良町周辺の地域の方々を対象として「21世紀を展望したまちづくり—世界建築博覧会—」をテーマに下記のとおり開催します。

なお、各地域の要望については、文書で提出してもらい文書回答します。

＜とき＞10月3日（火）午後1時～4時半
 ＜ところ＞ならまちセンター市民文化ホール（東寺林町38）
 ＜テーマ＞21世紀を展望したまちづくり
 サブテーマ＝世界建築博覧会
 ＜内容＞

概要説明

西田栄三市長

基調講演

黒川紀章氏（建築家・世界建築博覧会プロデューサー）

フォーラム

○コーディネーター

由比 凌氏（奈良県立短期大学教授）

○パネラー

土井 實氏（奈良文化女子短期大学名誉教授・市文化財保護審議会会長）
 阪本龍児氏（関西銀行頭取・奈良県経営者協会会長）
 梶谷博行氏（建築家・奈良商工会議所建設部会長）
 木原勝彬氏（奈良まちづくりセンター理事長）
 辰野一郎市都市整備部長

このフォーラムについての問い合わせは市調整課（☎1111）へ。



事故の撲滅へ 市民決起大会

秋の交通安全運動

「秋の交通安全運動」が九月二十一日から三十日まで全国一斉に行われます。

奈良・奈良西警察署管内では今年に入ってから人身事故が九百四十二件発生し、十四人が死亡しています（八月末現在）。昨年同期と比べると、人身事故件数は四十九件増、死亡者は七人増と極めて悪い状況となっています。

奈良市でも、こういった悪状況に歯止めをかけようとしてさまざまな行事を行い、子どもからお年寄りまで幅広く交通事故撲滅を呼びかけます。

期間中の主な行事は下記の通りです。

九月二十一日（木）交通安全市民決起大会（午前九時

同二十七日（水）この日はミス奈良が一日警察署長を務めるほか安全メッセージリレー（午前十時～午後四時、奈良警察署管内各事業所）もあります。

九月二十六日（火）OSK「有希見」の一日警察署長と交通安全コンサート（午前十時～十一時半、三碓幼稚園）。

同二十七日（水）この日はミス奈良が一日警察署長を務めるほか安全メッセージリレー（午前十時～午後四時、奈良警察署管内各事業所）もあります。

九月二十一日（木）交通安全市民決起大会（午前九時

同二十七日（水）この日はミス奈良が一日警察署長を務めるほか安全メッセージリレー（午前十時～午後四時、奈良警察署管内各事業所）もあります。

九月二十六日（火）OSK「有希見」の一日警察署長と交通安全コンサート（午前十時～十一時半、三碓幼稚園）。

同二十七日（水）この日はミス奈良が一日警察署長を務めるほか安全メッセージリレー（午前十時～午後四時、奈良警察署管内各事業所）もあります。

九月二十一日（木）交通安全市民決起大会（午前九時

同二十七日（水）この日はミス奈良が一日警察署長を務めるほか安全メッセージリレー（午前十時～午後四時、奈良警察署管内各事業所）もあります。

九月二十六日（火）OSK「有希見」の一日警察署長と交通安全コンサート（午前十時～十一時半、三碓幼稚園）。

同二十七日（水）この日はミス奈良が一日警察署長を務めるほか安全メッセージリレー（午前十時～午後四時、奈良警察署管内各事業所）もあります。

九月二十一日（木）交通安全市民決起大会（午前九時

同二十七日（水）この日はミス奈良が一日警察署長を務めるほか安全メッセージリレー（午前十時～午後四時、奈良警察署管内各事業所）もあります。

九月二十六日（火）OSK「有希見」の一日警察署長と交通安全コンサート（午前十時～十一時半、三碓幼稚園）。

同二十七日（水）この日はミス奈良が一日警察署長を務めるほか安全メッセージリレー（午前十時～午後四時、奈良警察署管内各事業所）もあります。

九月二十一日（木）交通安全市民決起大会（午前九時



三條町・大森町・大安寺町・八条町・二名町・三碓町各1部に15ヵ町

町の名称の変更と設定

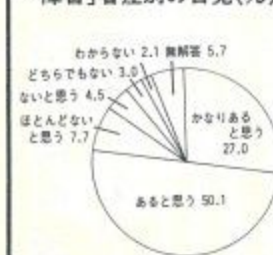
十月二日から三は十五ヵ町です。これにより設定される町名は、三條町、大森町、大安寺町、八条町、二名町、三碓町の各一部につきのとおり新町名が設定されます。

（図①）は、面積約〇・六

6月26日 三條町の戸津政徳さんから五千元。
 同27日 狭川東町の岡田嘉文さんから老人福祉センター三万円。
 同28日 登美ヶ丘六丁目の北村操さんから三千元。
 同29日 市環境清美第一事務所職員親睦会から十二万五千円。▽市環境清美第一事務所の中尾政一さん、山田豊司さん、岡本三好さんから玉ねぎ50kg。
 同30日 山崎町の広田久義さんから五千元。▽西大寺野上町二丁目の川添秀雄さんから四千元。▽川上町飯守の川瀬清志さんから電動キヤッチャット一台と紙おむつ百枚。▽行基噴水喜捨金三千四百円。
 7月10日 四條大路二丁目の

吉岡ミツさんから一万円。
 7月15日 北登美ヶ丘二丁目の鍋島慶次郎さんから自動マッサー一台。▽右京二丁目の竹中克介さんから「世界の名作」図書四十五巻。
 同24日 西登美ヶ丘二丁目の伊藤俊夫さんから下着など衣料二十七点。
 同26日 鶴舞東町の中原弘道さんから松葉杖二本。
 同28日 山崎町の広田久義さんから五千元。
 同29日 ガールスカウト奈良第二十一団から一万五千二百三十三円。▽行基噴水喜捨金二千二百九十六円。
 6月13日 O・D・C一同から五万六千六百円。
 ※6月末で基金累計は九千六十万八千二百円となりました。

「障害」者差別の自覚(%)



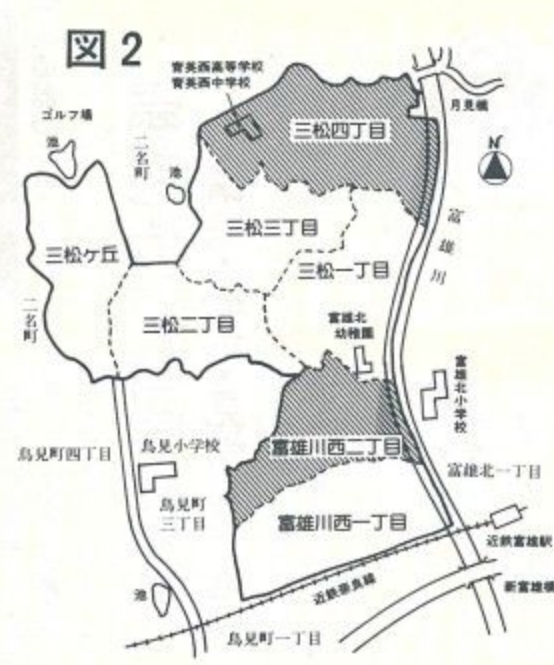
の。高景気でも人手不足だと言娘え、まだそんな状況な

われているのに... 父 そう。「障害」者の雇用促進法があるけれども、定められた雇用率を達成していない企業が奈良県で四割近くある。しかもね、重度の「障害」者ほど雇用率が低く、仮に雇用されていても、零細な企業に勤めている比率が高い。今こそ企業の社会的役割を考えた時だと思ふ。会社の経営を成り立たせるためには利潤をあげることが必要だが、そのためには何をしてもよいということではない。例えば、南アフリカ共和国のように、アパルトヘイト政策により人権を踏みにじっている国との貿易は人種差別を助長することにつながっていくんだ。黒人や女性を差別するような広告もやめるべきだ。今のままでは、日本は国際的にますます孤立すると思うよ。

父 さらに、今日では社会問題の解決のために、企業としても積極的に取り組むことが求められている。企業の社会的責任と言ってもよいかもしれないね。

娘 そこで人権問題に対する姿勢が問われているのね。父 今回の調査で、「障害」者の雇用についても、積極的にすすめるべきだと回答した人は六割をこえている。これに答えるべきだと思うね。健全な経営、消費者にとって良い商品を生産するだけではない、差別をなくすために積極的に努力していることが「優良企業」の基準になる。

娘 そのためには、消費者も人権の観点から商品を選択することが必要ね。父 近い将来、そういう時代がきつて来ると思うよ。





ママさん特派員の眼

自然の宝庫―青少年野外活動センター―

ママさん特派員 山本光代

富雄北一丁目

今年の夏、奈良市青少年野外活動センターが、旧「青少年土に生きる家」の跡地にオープンしました。

さっそく夏休みの一日、このセンターをたずねてみました。

近鉄奈良駅から車でおよそ三十分。静かで緑豊かな山あいにはこのセンターがあります。

前の青少年土に生きる家を知っておられる人は、その変わりようにまずびっくりされるでしょう。

玄関を入ると、すぐに広い修も可能なようです。

このセンターの特色のひとつは、すべて自炊ということだそうだが、一階にある食堂と調理室は広く、食器、おなべはもちろん、大型の冷蔵庫、圧力鍋など、調理に必要なものはほとんど備わっていました。ここを使って、子どもたちがあふんのかいし手つきで料理する様子が目に浮かびます。

外に出ると、中庭にキャンブファイアーをする所があり、お昼過ぎからバンビホームのお父さんたちが薪(まき)を組んでおられました。今晩はきつと、赤々と燃えるファイアーを囲んで、楽しくゲームをしたり、歌をうたったりすることでしょう。

この広場の横には炊事場つき、きのこ村など屋外施設があります。少し高い山の斜面にはいかにも山小屋といったロッジが三棟。そしてその下にはテントサイト。ガールスカウトの子らがここで二泊三日を過ごすそうで、汗だくになりながらテント四張を張っていました。

雨天でも利用できる野外炊事場では、子どもたちが飯ごうでご飯を炊くためお米を洗ったり、煙をいっばいに出しながら火をおこしたり、にぎやかに夕食の準備をしています。うまくご飯が炊けるかどうかと心配。

ガールスカウトのリーダーにこの感想を聞いてみました。「市内から近く、自然がいっぱいで施設が小じんまり整っているのがいいですね。道具類もほとんど貸していただけるので助かります」とのことでした。

ボランティア活動を体験して

ママさん特派員 岡村幸枝

中山町西三丁目

身体が不自由なほか、常時の介護を必要とするお年寄りのための特別養護老人ホーム「長曾根寮」では、毎週火曜と金曜の午後に入浴時間が設けられています。夏の暑い日にはお年寄りにとって待ちに待った楽しい時間ですが、中には寝たきりの方もおられ、お世話する寮母さんたちにとってはなかなか骨の折れる仕事です。

「あじさいの会」ではもう十年以上前からこの仕事を手助けする活動が続けています。聞いて、活動ぶりを見せていただくとうかがいました。あじさいの会のメンバーは市内の主婦を中心に三十三人。三人ずつでグループをつくって週二回の入浴をお手伝いするほか、七夕祭りや盆踊りなどの特別行事のお世話もしているそうです。

ボランティアの入浴時の仕事は、お年寄りを風呂場まで連れて行ったり、衣服の着がえを手伝ったりしながら、お年寄りの話を聞いてあげられるのも大事な役目だそうです。

私も、お風呂上がりのおばあちゃんからだをふき、おやつのかんの皮をむいてさしあげました。おばあちゃんには動きにくい口元を一生懸命動かして、手を合わせて何度も感謝の意を表してくださいました。その真剣な姿にとても感動しました。また、小さなボタンを何度も何度もやり直しながら、一つ一つかけていく姿に、つい手を貸してしまいく姿になるのですが、お年

寄りが自力でできるようにと精進していらっしゃるのに手を出すのはかえってその人を失望させることもあるそうです。自分でできることは自分です。自分のできることは自分です。自分のできることは自分です。

「この笑顔に会うのを楽しみに毎週通っているんです。」



ママさん特派員の眼



お風呂上がりで懸命にシャツのボタンをかけるおばあちゃんにボランティアの激励が飛び

歌のポスト

二十一点が入選

市がJR・近鉄奈良駅など市内四カ所に設置している「歌のポスト」をこのほど開きました。

市文書課

ことし一月六日～六月三十日の半年間に奈良を訪れた全国の観光客が、大和路の印象や思い出をうたった歌心の数々を取り出しましたが、短歌二十二首、川柳二十七句、俳句九十二句の計百四十一点上りました。

審査によって計二十一点の入選作が選ばれ、優秀・佳作には記念品、選外者には奈良市の観光パンフレット、投稿者全員に入選作品集が贈られました。

優秀作品はつぎのとおりです。(敬称略)

【短歌】

田原本町 山田 善朗

若草山視野にひとりの佇立て

て成人の日の寒気をまとう

美濃市 梅田 朝雄

外国の人も訪れ萬葉の歌口ず

さみ假名をよみけり

【俳句】

秩父市 中村 愛子

しゆくしゆく春月上る二月

堂

宇治市 本城 満智子

頭塔ある町に泰山木の花

【川柳】

御所市 中村 福太郎

迷途羅刹折羅に曝すちいさい

ちいさい我

八尾市 高杉 鬼遊

君は来ないかシルクロードへ

つづく町





ハルカコンサート

11月3日(金・文化の日) 午後7時

料金 大人・小人(中学生以下)とも 2,500円

心あたたまるとときを
あなたに
●曲目 「なごり雪」他



早川一光講演会 「人生80年時代」を生きる

11月14日(火) 午後3時

講師 早川一光氏
(医師・元京都堀川病院院長)

●整理券/応募締め切りは10月28日



(ピアノ)
ヘルムート・ドイチェ



鮫島有美子

ソプラノ・リサイタル
(ピアノ) ヘルムート・ドイチェ

11月21日(火) 午後6時30分

料金 大人 2,000円
小人(中学生以下) 1,000円

曲目 「女の愛と生涯」「待ちぼうけ」
「ちんちん千鳥」他
※小学生未満は入場できません。

第8回 奈良市文化祭

市では、「芸術の秋」・「文化の秋」に市民の皆さんに芸術・文化の息吹きにふれてもらおうと、今年も市文化祭をご覧のように催します。皆さんの参加をお待ちしています。

〈会場〉特記以外は市史跡文化センター(三条大路一丁目)

〈入場方法〉 有料=10月1日から市史跡文化センターで前売り開始。電話予約(☎34-9021)は2日から。

整理券=往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、行事名(返信用にも住所、氏名)を書いて、市文化課(〒630 二条大路南一丁目1-1、☎34-1111)

へ申し込んでください。いずれも締め切り日

までに必着で、はがき1枚に

1人限り。応募多数

のときは抽選。

NHKヤングフェスティバル ライブ・コンサート

11月7日(火) 午後6時30分

●入場整理券応募締め切りは10月24日、詳細は次号

NHKコーラスフェスティバル イン・奈良

11月5日(日) 午後1時
11月6日(月) 午前11時

沼田曜一 民話の世界

俳優沼田曜一が語る民話を通じて日本の心にふれる。

11月19日(日) 午後2時

料金 大人 1,000円
小人(中学生以下) 500円

演目/「あづきまんまの唄」「月見草の嫁」他

NHKラジオ ひるの散歩道

公開録音

11月9日(木) 午後6時15分

●入場整理券・応募締め切りは10月26日
●出演者 山川 豊、大月みや子
ケー ウンスク



ドボルザーク 名曲の夕べ

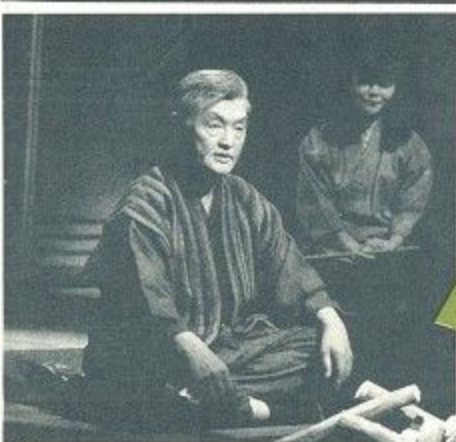
指揮 デービッド・ハウエル
演奏 関西フィルハーモニー管弦楽団
(チェロ独奏) 竹内良治

11月18日(土) 午後6時30分

料金 大人 2,000円
小人(中学生以下) 1,000円

曲目 「スラブ舞曲」「チェロ協奏曲口短調作品104」「交響曲第9番新世界よりホ短調作品95番」

※小学生未満は入場できません。



沼田曜一 民話の世界

俳優沼田曜一が語る民話を通じて日本の心にふれる。

11月19日(日) 午後2時

料金 大人 1,000円
小人(中学生以下) 500円

演目/「あづきまんまの唄」「月見草の嫁」他



八重桜祭 市民文化フェスティバル

11月11日(土)

11月12日(日)

両日とも午前10時

●文化サークル・グループなどの発表会

第8回 奈良市美術展

日本画・洋画・
彫刻・工芸・書・
写真

11月7日(火)~
14日(火)

午前10時~午後4時
(13日休館)

市中央公民館5F
共催/奈良市美術家協会

入場自由

サークル登場

平城太鼓の さつき会

平成元年二月、奈良の地に誕生した太鼓愛好会「さつき会」はメンバー八人、スタッフ三人の社会人グループです。スタートと同時に三カ月、大阪若駒(桜田舟先生)に師事して急ピッチで練習に練習を重ね、この夏までに大小合

わせて五回の披露舞台を経験しました。いろいろな所に出演し、太鼓を通じて広く社会に奉仕したい、また福祉のために役立ちたい—そんな願いをこめて始めた男女混成グループですが、これからはメンバーを倍に増やし、「平城太鼓」をじっくりと育てていきたいと思っています。グループの親睦を深め、互いの情報交換に努めるとともに、人間形成と健康増進、さらにはストレスの解消と、五役を果たすには全身で太鼓をたたき私たちのサークルが最適。練習は毎週金曜午後一



披露舞台に響いたたくましい太鼓の音

私の待つ素敵な半日

大安寺西二丁目 野口 八重子

奈良に引っ越して来て五年目になりますが、アルバイト主婦の私にとっても気軽に入っている時間があります。それはバイトが休みの土曜日、夫と子ども達を送り出したあと、手早く家事を済ませて自転車で行きます。行き先は私



好きな本が選べる閲覧室

【NARA散策】みなさんのお気に入りの場所やコース(奈良市内)を紹介してみませんか。紹介文は八百字以内、登場いただいた方には図書券を差し上げます。

【サークル登場】市民のみなさんが自主的に運営されているユニークなサークルを紹介しています。会員登録などにもご利用ください。紹介文(五百字以内)、活動の様子を撮った写真を添えてご連絡ください。

【サロン】あなたが日ごろ感じておられること、ちょっといいなと思ったことなどを自由に語っていただくコーナーです。テーマは自由で、六百字以内はまとめてください。採用分には図書券を差し上げます。



【NARA散策】みなさんのお気に入りの場所やコース(奈良市内)を紹介してみませんか。紹介文は八百字以内、登場いただいた方には図書券を差し上げます。

図書館を出ると、つぎの私の楽しみが待っています。猿沢池のあたりの素敵な景色、私の好きな喫茶室でお茶を飲み、精神的に充実した時が流れてゆきます。こういう日は学校から帰る子ども達をゆったりとした気分で見守ることが出来、私の好きな素敵な半日です。

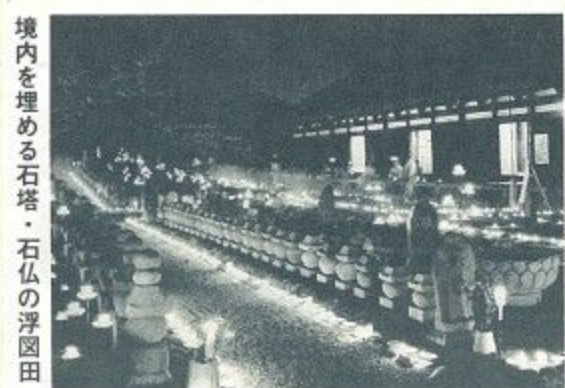
NARA散策

桑原 英文 35歳

(写真家・中庭町)

居ながらの極楽だ!

すっかり寝入ってしまった。慣れない所で寝ると、目覚めた時、一瞬そこがどこか解らないことがある。深い軒が見えた。横へ眼をやると石仏群。元興寺だ。散歩にきて禅室の縁側にゴロリと横になったのだが、いい気分です。猿沢池から南へ五分ほど歩



境内を埋める石塔・石仏の浮田

【サロンの】あなたが日ごろ感じておられること、ちょっといいなと思ったことなどを自由に語っていただくコーナーです。テーマは自由で、六百字以内はまとめてください。採用分には図書券を差し上げます。



【サロンの】あなたが日ごろ感じておられること、ちょっといいなと思ったことなどを自由に語っていただくコーナーです。テーマは自由で、六百字以内はまとめてください。採用分には図書券を差し上げます。

【サロンの】あなたが日ごろ感じておられること、ちょっといいなと思ったことなどを自由に語っていただくコーナーです。テーマは自由で、六百字以内はまとめてください。採用分には図書券を差し上げます。

市民相談

= 10月 =

市政相談

市役所市民相談室＝平日午前9時～午後4時。第1・第3・第5土曜日は正午まで。

法律相談

市役所市民相談室＝毎週月・水曜日午後1時～4時。担当弁護士（敬称略）

2日 喜多 芳裕 4日 本多久美子
9日 北岡 秀晃 11日 田中 啓義
16日 以呂免義雄 18日 山本 博文
23日 福井 英之 25日 内山 豊碩
30日 本家 重忠

電話予約が必要。相談日1週間前から受付。定員になれば締切。市広報公聴課（☎1111）へ。

裁判所内弁護士控室（登大路町）＝毎週水曜日午後1時～3時。電話（☎2035）予約可。

行政相談

西部公民館＝毎月第1・第3火曜日午後1時～4時（☎3978）

中央図書館＝毎月第2・第4火曜日午後1時～4時（☎6101）

財務・会計相談

市役所市民相談室＝毎月第1・第3土曜日前午9時～正午。

人権相談

市役所市民相談室＝毎週金曜日午後1時～4時。担当相談員は人権擁護委員。

年金相談

厚生・国民年金の相談

国民年金課＝毎月第1月曜日前午10時～午後3時。

西部公民館＝毎月第3月曜日前午10時～午後3時。

心配ごと相談

市役所市民相談室＝毎週金曜日以外の平日午前9時～午後4時。第1・第3・第5土曜日は正午まで。あらゆる心配ごとの相談。

消費生活相談

市役所市民相談室・西部公民館＝毎週火・木曜日午前10時～午後4時。

家庭児童・母子相談

市役所市民相談室＝毎週金曜日午前9時～午後4時。

児童福祉課＝平日午前9時～午後5時。第1・第3・第5土曜日は正午まで。

戦没者遺族相談

厚生課＝毎月第1金曜日午前9時～午後4時。遺族年金などの相談。

高齢者職業相談

市役所高齢者職業相談室＝平日午前8時半～午後5時15分。第1・第3・第5土曜日は12時半まで。対象は55～65歳前後の人。

中小企業相談

商工課＝中小企業診断士が相談に応じます。相談希望の方は電話かきで商工課（〒630 二条大路南1丁目1-1、☎1111）へ申し込んで下さい。相談日を通知します。

家庭教育相談

中央公民館＝毎月第1・第3火曜日午後1時半から。対象は幼・小・中・高校生（中退者も）の保護者、専門学校・大学生。電話予約必要（☎6506）。

酒害相談

市役所市民相談室＝毎月第2・第4金曜日午前9時～正午。

懸命に負傷者の救護



市民による初期消火訓練



特別消防救助隊員の肝冷やす空中離れわざ



総指揮をとる西田市長



給水車で断水地区へ水配給



古畳による水防訓練に励む消防団員



防災訓練ミシラ

「防災の日」である九月一日、奈良市でも鴻ノ池運動公園（法蓮町）で総合防災訓練が行われました。市、市消防本部、市消防団、ガス・電力・電信などの民間機関、地元佐保地区住民ら六百六十九人が参加しました。

県北東部県境付近を震源としたマグニチュード六・九の地震が起こり、様々な被害が発生したと想定で行われたこの訓練、西田市長は「終始キビキビとした行動で非常によかった。これからも訓練を重ね、非常の際に市民の生命、財産を守れるように」と講評しました。

さて、あなたのおうちの防災対策は？ この機会に、わが家の防災訓練をしてみよう。

高齢者の慰問はじまる



西田市長からお祝いの花束を受ける吉本晴一翁

八十五歳以上のお年寄りを訪ねます市の高齢者慰問が九月一日から始まりました。初日には西田市長が米寿（88歳）を九月三日に迎えた吉本晴一さん（あやめ池北二丁目）を自宅に慰問しました。

西田市長がお祝いの置時計や花束などを手渡ししながら、「お元気ですね。とても八十八歳には見えませんね」と声をかけると、吉本さんは「奈良には二十年前から住んでいます。とてもいいところなので満足しています」と笑顔で答えていました。

市では、八十五歳以上のお年寄り二千五百五十四人を十月三十一日までに慰問し、うち八十八歳の二百九十四人には米寿祝いの品を贈ります。

東消防署佐保出張所が新築移転

東消防署佐保出張所がこのほど近くの法蓮町九二六―四に新築、移転しました。昭和二十六年に同町九八六―一に建設された旧出張所が老朽化し、狭くなったのと、消防力のいっそうの充実を図るためのものでした。

新出張所は鉄筋コンクリート二階建てで、延べ床面積は三百九十九平方メートル、旧出張所の三倍に拡張されました。同出張所が管轄するのは、

新築強化された佐保出張所



中央武道場

〒630 法蓮町一五二六

電話☎1060番

市武道振興会の武道各教室（剣道・柔道・なぎなた・や・弓道・座禅と茶・華道）を教室をつぎのとおりに開きます。期間は三ヶ月。

剣道教室 十月九日から毎週月・火・金曜日の午後五時～六時。小学二年生以上の初心者二十人。

柔道教室 十月七日から毎週火・木曜日の午後五時半～七時と土曜日の午後二時～三時半。小学二年生から三十歳までの初心者二十人。

なぎなた教室 十月十二日から毎週木・土曜日の午後二時～三時半。小学二年生から五十歳までの初心者二十人。

座禅教室 十月八日から毎週日曜日の午前七時～八時半。高校生以上の初心者十人。

弓道教室 十月七日から毎週土曜日の午後五時～七時。高校生以上の十人。

茶道教室（裏千家） 十月十二日から毎週木曜日の午後二時～四時。五十歳までの初心者二十人。

華道教室（池ノ坊龍生派） 十月十二日から毎週木曜日の午後一時～四時。五十歳までの初心者二十人。

希望教室名を書き添えて九月二十五日まで必着で同振興会（中央武道場内）へ。参加料は各教室とも三ヶ月で千五百円（武道各教室は傷害保険料含む）。茶・華道両教室は別に材料費が必要。

勤労青少年ホーム

〒630 大宮町一丁目一〇二

電話☎0516番

手編み教室 十月三日～来年一月三十日の毎週火曜日の午後六時半～八時四十五分。二十人。

着物着付け教室 九月二十八日～十二月二十一日の毎週木曜日の午後六時半～八時四十五分。二十人。

ペン習字教室 十月五日～来年一月一日の毎週木曜日の午後六時半～八時四十五分。二十人。

料理教室 十月六日～来年二月二日の毎週金曜日の午後六時半～八時四十五分。三十人。

華道教室 十月二日～十二月四日の毎週月曜日の午後六時半～八時四十五分。二十人。

茶道教室 十月三日～十二月五日の毎週火曜日の午後六時半～八時四十五分。二十人。

希望教室名を書き添えて九月二十五日まで必着で同振興会（中央武道場内）へ。参加料は各教室とも三ヶ月で千五百円（武道各教室は傷害保険料含む）。茶・華道両教室は別に材料費が必要。

希望教室名を書き添えて九月二十五日まで必着で同振興会（中央武道場内）へ。参加料は各教室とも三ヶ月で千五百円（武道各教室は傷害保険料含む）。茶・華道両教室は別に材料費が必要。

希望教室名を書き添えて九月二十五日まで必着で同振興会（中央武道場内）へ。参加料は各教室とも三ヶ月で千五百円（武道各教室は傷害保険料含む）。茶・華道両教室は別に材料費が必要。

妊婦のための 母親教室

妊娠5〜7カ月の妊婦のため、次の日程で市保健センター(二条大路南一丁目、☎6111)で開きます。受講希望者は、電話で同センターへ申し込みください。4回受講できる人40人。当日は母子手帳、筆記用具持参。時間は各日午前9時半〜正午。なお、お子様同伴の受講は遠慮してください。

4カ月児健診

奈良保健所と西奈良保健センターにて

乳児健康相談

市保健センター・西奈良保健センターにて

美南・富雄北・田原・大柳生各校区
10月17日(火) 大宮・帯解・相和・明治・富雄南・右京各校区
同23日(月) 都跡・辰市・佐保台・西大寺北・富雄第三・鼓阪北各校区
同30日(月) 六条・大安寺・大安寺西・三雄・伏見南各校区
同31日(火) 平城・伏見・柳生・神功・朱雀・東市各校区
【西奈良県民センターで】
10月24日(火) 鶴舞・青和・平城西・二名・登美ヶ丘・東登美ヶ丘各校区
10月9日(月) 鼓阪・飛鳥・済美・精華・あやめ池・鳥見各校区
同16日(月) 椿井・佐保・済美

南一丁目、☎6111)・西部公民館で実施。対象児は昭和63年2月生まれ。身長・体重測定、診察、問診、歯科健診、口腔衛生指導があります。当該児には問診票を送りますが、9月1日以降の転入者やその他の事情で届かない人は直接来てください。日程はつぎのとおりで受付時間は午前9時半〜午後2時半。母子手帳をお忘れなく。

また、妊産婦歯科健診もこの日程で同時に実施します。【市保健センターで】
9月28日(木) 鼓阪・飛鳥・済美・伏見・辰市・右京・田原・柳生・大柳生・西大寺北各校区
10月12日(木) 椿井・佐保・大安寺・朱雀・済美南・平城・帯解・大安寺西・神功・精華各校区

10月19日(木) 大宮・鼓阪北・伏見南・都跡・六条・東市・明治・相和・佐保台各校区
【西部公民館で】
10月5日(木) あやめ池・鳥見・富雄北・富雄南・鶴舞・青和・二名・登美ヶ丘・東登美ヶ丘・富雄第三・平城西・三雄各校区

妊婦5〜7カ月の妊婦のために、次の日程で市保健センター(二条大路南一丁目、☎6111)で開きます。受講希望者は、電話で同センターへ申し込みください。4回受講できる人40人。当日は母子手帳、筆記用具持参。時間は各日午前9時半〜正午。なお、お子様同伴の受講は遠慮してください。

奈良保健所(西木辻町、☎6111)と西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目、☎5911)で実施。受け付けは午前9時〜午後10時。問診、身体計測、内科検診、栄養・離乳食・生活の各指導のほか神経細胞腫について説明と検査紙の発行も。母子手帳持参。

▽奈良保健所 毎週火曜日(第4週を除く)に直接来てください。
▽西奈良保健センター 毎週月曜日(第5週を除く)。定員は一回30人。西奈良地区在住の方のみ。受診日は電話予約のこと。

1歳6カ月児に健康診査
妊産婦歯科健診も
市保健センター(二条大路南一丁目、☎6111)にて

健康テレホン 10月
☎24-8181
奈良県保険医協会
月 子宮筋腫
火 髪の毛抜け
水 歯周病の話 その2
木 痔と直腸癌の見分け方
金 中絶と産後ケア
土 日 中絶と産後ケア

この状態が長くつづくと、腎臓病、腎結石、高血圧症、心臓病、糖尿病、肥満症などの全身的な内臓の病気を引き起こします。適切な治療が行われない場合、尿毒症や心筋梗塞などのため死亡することもあります。

尿酸は、牛や鳥、魚などの食物、ことに内臓が人体の中で分解された結果生ずるもので、この尿酸がたかさんつくられるか、腎臓からの尿酸の排泄が悪くなると体内に尿酸がたまり、その割合が一定以上になった状態を高尿酸血症と呼んでいます。また、とくに症状のない場合は、無症候性高尿酸血症と言っています。

尿酸は、前記食べ物のほか、肥満、アルコール飲料とりわけビール、運動等によっても体内で増えますが、最近では洋風の食事が多くなり、多忙でストレスがたまりやすく、このような生活状況も原因と考えられています。したがって、予防としてはこれらの原因をたかきることですが、現実的でない場合が多く、個人に依りて無理にならない程度に制限を行ってください。特にビールの過剰摂取を禁じ、水分を多くとり、たくさん尿を出してください。

老春手帳バス優待乗車証を更新

新券は今月中旬に郵送

70歳以上の老人に使用してらるる市「老春手帳バス優待乗車証」は9月末で期限切れとなります。10月から使用する新しいバス優待乗車証は9月下旬に該当者に郵送します。

現在お持ちの乗車証は10月になると使用できませんので、市高齢者福祉課または各出張所・連絡所へお返しください。問い合わせは市高齢者福祉課(☎6111)へ。

受講者 心身障害者・児30人
▽申し込みは9月30日まで。電話も可。

カラオケ教室 とき 9月30日〜10月28日の毎週土曜日午後1時半〜3時半▽募集 心身障害者・児20人。応募者多数の場合は抽選▽申し込みは9月26日まで。電話も可。

センター体育館▽参加者 県内在住で身体障害者手帳の交付を受けた人(大会に参加できる健康状態の人)▽申し込み 10月5日まで 各身体障害者協会または市厚生課(☎6111)へ。競技種目や参加区分などは問い合わせください。

市心身障害者・児福祉協会連合会が福祉作業所運営の資金を得るため、チャリティーバザーを10月20日(金)に奈良ファミリーで開きます。これに備えて、同連合会ではこのバザーに出す品物を一般の寄付に求めることにし、つぎのとおり呼びかけています。

ライオネス クガバザー
奈良ライオネスクラブが次のようにチャリティーバザーを行います。バザーの収益金は社会福祉のために使われます。

市心身障害者・児福祉協会連合会が福祉作業所運営の資金を得るため、チャリティーバザーを10月20日(金)に奈良ファミリーで開きます。これに備えて、同連合会ではこのバザーに出す品物を一般の寄付に求めることにし、つぎのとおり呼びかけています。

総合福祉センター

〒631 左京五丁目三二一
電話 ☎7700
FAX ☎7733

歴史教室(平城宮を掘る) とき 10月8日、11月12日、12月10日の午前10時〜正午▽

とき 10月29日(日) 午前9時半〜午後4時半▽ところ 県心身障害者福祉センターグラウンド(磯城郡田原本町宮森34-4)。雨天の場合は県心身障害者福祉

対象 身体障害者手帳の交付を受けている人▽作品 ①書道の部(半紙サイズ33・3cm×24cm) ②写真の部(四つ切サイズ30・5cm×25・4cm)

対象 身体障害者手帳の交付を受けている人▽作品 ①書道の部(半紙サイズ33・3cm×24cm) ②写真の部(四つ切サイズ30・5cm×25・4cm)

寄贈受付期間 9月24日〜10月15日午前9時〜午後3時(月曜を除く)。直接市総合福祉センターへ持参ね

無料調停相談
(財)日本調停協会連合会主催の無料調停相談が次のように行われます。

とき 10月3日(火) 午前10時〜午後3時▽ところ 市中央公民館(上三条町)▽相談内容 交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭問題

9月23日(土)の「秋分の日」は、「燃やさないゴミ」の収集は休みます。該当地区は9月30日(土)に収集します。



高尿酸血症

重くなると腎障害・尿毒症などの恐れも
尿酸は、牛や鳥、魚などの食物、ことに内臓が人体の中で分解された結果生ずるもので、この尿酸がたかさんつくられるか、腎臓からの尿酸の排泄が悪くなると体内に尿酸がたまり、その割合が一定以上になった状態を高尿酸血症と呼んでいます。また、とくに症状のない場合は、無症候性高尿酸血症と言っています。

