

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

奈良

市民だより

No. 658

市民のうごき

6月1日現在(前月比増)

人口 347,068人(130人)

男 167,117(15)

女 179,951(115)

世帯数 115,145(166)

奈良市役所は、7月から

第2第4土曜日は

休みとなります。



奈良市役所は、来月から、毎月第2土曜日と第4土曜日を、国や県の行政機関と同じように閉庁させていただきます。

ごみ収集や保育園、公民館、図書館、体育施設など、市民のみなさんの生活に関連の深い業務や施設は、今までどおり休まずに業務を行います。窓口事務などの業務は休みとなります。

7月

8日(第2土曜日)

22日(第4土曜日)

は閉庁となります

第2・第4土曜日を閉庁する部門

- 本庁の各課〔教育委員会を含む〕
- 本庁以外の部門
 - 公害検査センター ・ 連絡所 ・ 診療所 ・ 保健センター
 - 隣保館 ・ 地区改良事務所 ・ シルバー人材センター
 - 企画総務課 ・ 衛生浄化センター ・ 埋蔵文化財調査センター
 - 出張所 ・ 土木管理センター ・ JR奈良駅開発事務所
 - 市史編集室
- 水道局の各課(西部営業所・水質試験所含む)
- 消防本部(総務課・警防課・予防課)

従来どおり開庁する部門

- 福祉関連施設 保育園 ・ 総合福祉センター ・ 老人福祉センター ・ 母子福祉センター ・ 児童館
- 清掃関連施設 環境清美第一事務所 ・ 環境清美第二事務所 ・ 環境清美工場 ・ 土地改良清美事務所
- 社会教育施設 公民館 ・ 中央図書館 ・ 西部図書館 ・ 青少年児童会館 ・ 青年の家 ・ みそ会館
- 史跡文化センター ・ シルクロード博記念館 ・ 平城京左京三条二坊宮跡庭園
- 青少年野外活動センター ・ 集会所 ・ 市民文化ホール ・ 勤労青少年ホーム
- 教育関連施設 小学校 ・ 中学校 ・ 一条高等学校 ・ 幼稚園 ・ バンビーホーム
- 体育施設 陸上競技場 ・ 体育館 ・ 野球場 ・ プール ・ 庭球場 ・ 武道場 ・ 弓道場 ・ 球技場
- 相撲場 ・ コミュニティスポーツ施設
- 衛生関連施設 伝染病棟 ・ 火葬場
- 消防・水道関連施設 消防本部(通信指令室・特別消防救助隊) ・ 消防署 ・ 浄水場 ・ 木津浄水場
- 須川ダム管理事務所



7月2日

ふれあいの輪ひろげよう

第5回市民ふれあい運動推進大会開催

市民ふれあい運動のさらに活発な推進をめざして、「第五回市民ふれあい運動推進大会」が七月二日(日)に、市中央体育館(法連町)で開かれます。

この日は、推進大会に先がけ午前六時から市内各地で自治会・各種団体・グループなどによるさまざまな実践活動が繰り広げられます。今年は、昨年の二百四十四団体、二万七千人を上回る参加が見込まれ、県が展開中の「親切・美化県民運動」とも連動し、「環境美化」を重点目標に展開されます。推進大会は、実践活動のあ



工藤夕貴さん



今いくよ・くるよさん

市消費者モニターによる

消費税小売価格調査から

今年四月一日から消費税が導入されました。便乗値上げがされているのか、また物品税などの廃止による税負担の軽減が、正しく価格に反映されているのかは気になるところです。市では、市消費者モニターによる「消費税導入に係る生活関連物資特別小売価格調査」を導入前(調査日三月一日～三日)、導入後(同五月一日～三日)に行いました。調査は、食料品、耐久消費財、サービスなど二十五品目について行いました。

平均価格で税率3%以上の値上げとなっているのはティッシュペーパー12・2%、写真焼付代12・0%、バンテーストックキング9・8%、などでした。物品税の廃止により、安くなられたという耐消費財は、たとえば電気洗濯機の16・7%値下げなど、おおむね安くなっています。

また、経済企画庁などの調査で、飲食や理・美容関係の便乗値上げが目立つといわれていますが、奈良市内ではカレールイス3・9%の値上げが目立つ程度でした。

なお、消費税の転嫁方法、価格表示の方法については、消費税抜きの価格を表示して消費税分はレジで上乗せするレジ一括方式が大半で、飲食店では消費税が転嫁されていると目立つ程度でした。

また、消費税の転嫁方法、価格表示の方法については、消費税抜きの価格を表示して消費税分はレジで上乗せするレジ一括方式が大半で、飲食店では消費税が転嫁されていると目立つ程度でした。

差別をなくす強調月間 市民・町民集会に参加を!

来月は「差別をなくす強調月間」です。市でも、人権を確かめあう大切さを知ってもらい、部落差別をはじめあらゆる差別をなくすための理解と認識を得てもらうために様々な行事を実施します。市民の皆さんの参加をお願いします。

【人権を確かめあう市民集会】

七月十八日(火)午後一時。市史跡文化センターで。講演「今、生命から」、講師は作家の落合恵子さん(写真)。(次号で詳報)

【差別をなくす町民集会】

▽西之阪地区 七月五日

日(水)午後七時半。杏中隣保館(香町)で。講演「部落差別の現状と解放への課題」、講師は県同和教育講師団講師新澤数秀氏。

▽古市地区 七月六日(木)午後六時十五分。古市隣保館(古市町)で。講演「地域の教育を高めるため」講師は(社)部落解放研究所所長鈴木祥蔵氏。映画。

▽八条地区 七月七日(金)午後七時。八条隣保館(八条町)で。講演「人権について」、講師は落語家露の新次氏。

▽東之阪地区 七月八日(土)午後七時。東之阪隣保館(川上町)で。講演「差別をなくすため地域ぐるみで進路保障の課題に取り組みう」、講師は県同和教育講師団講師成田進氏。映画。

▽西之阪地区 七月十一日(火)午後七時。西之阪隣保館(西之阪町)で。講演「身近なところから差別をなくす」、講師は奈良県同和教育研究会事務局局長寺和男氏。

▽横井地区 七月十二日(水)午後七時。横井隣保館(古市町)で実施。内容は未定。

▽南地区 七月十四日(金)午後七時半。杏南隣保館(香町)で。講演「差別意識をなくす」差別事例から、講師は奈良県同和教育推進協議会会長東浦久治氏。

▽梅園地区 七月十四日(火)午後七時。梅園隣保館(紀寺町)で。講演「差別をなくすまちづくり」、講師は県同和教育講師団講師新澤数秀氏。

▽南紀寺地区 七月十三日(木)午後七時。南紀寺学習室(南紀寺町三丁目)で。映画「小さな指輪」。

※くわしくは市同和对策課(☎2111)へ。

各種調査にご協力を

家庭買物調査

市では、中小企業大学校・奈良県とともに家庭買物調査を実施します。

この調査は、動きの激しい流通の動向を探り、今夏に実施される中小企業大学校による奈良市の商業診断の資料とするためのもので、市内の二千世帯を対象に行います。

調査員証を持った調査員が二十三日までに各家庭を訪問しますので、ご協力をお願いします。問い合わせは市商工課(☎2111)へ。

家屋実態調査

市では、新築・増改築家屋を中心に家屋の実態調査を行っています。この調査は固定資産税の課税に必要なものです。

サービス業基本調査と事業所の統計調査

総務庁が七月一日現在で、サービス業基本調査と事業所の統計調査(変動状況に関する調査)を実施します。

サービス業基本調査は、サービス業事業所の事業活動の実態を調査し、産業、従業者規模などの分布状況と活動の実態を明らかにします。また、事業所統計調査は、事業所の新設・廃業の異動状況を調査し、事業所の変動状況を明らかにします。調査結果は統計を作るだけに使うものでその

市・県民税 国民健康保険料 (第二期分) の納期限です

6月30日は

奈良商工会議所青年部が「大和とくく朝市」をつぎのとおり開催しています。

とき 毎月第一日曜日午前七時～十時(一月・八月は休み)▽ところ JR奈良駅前広場▽出品物 野菜、魚貝類、くだもの、茶、リサイクル用品など。

また、この朝市への出店者も募集しています。くわしくは同会議所青年部(☎2662)へ。

アポイントメント商法

二年前の十八歳の時、「多くの人の中からあなたが選ばれたから会社してほしい」というのがきこられてその会社に行き、「入会すれば海外旅行に安く行ける」と勧められて、約六十六万円のクレジット契約書に署名し、押印を押しました。それ以来これまで支払いを続けて来ましたが、健康を害して失職し、支払い不能となりました。どうしたらよいでしょうか。

またテキストやビデオテープなどが、一括して送られてきていますが利用していません。このセールスマンは「今、入会すれば百万円の海外旅行が62万円でできる」と言っていますが、

おめでとうございませう! 誠にありがとうございます。営業所までお越しください。

大至急、連絡した方がいいので必ずお電話ください!



契約がありました。相談者は、送られた教材を海外旅行に安く行ける会へのおまけと思いきや、セールストークに問題があります。一方、この契約は、契約当初は未成年の契約で、法定代理人の親が同意しない場合には取り消すことができたが、それをしないまま契約者の支払いが続き、成年に達したので今では未成年としての取り消しはできません。相談室では信販会社と交渉、問題点を指摘し、残金の支払いを行わないということで解約の話がまとまりました。

☆ ☆ ☆

この事例のように目的をかくして客を会社と呼び出し、契約を勧める商法をアポイントメント商法といい、昨年十一月に改正された訪問販売法によって指定商品、役務、会員権の契約には規制が加えられました。また英会話教材業界団体では、海外旅行が主目的のように装い、見込み客を誘引することを禁じています。(奈良市消費生活相談室)



市立中央図書館

いよいよ 6月20日に開館



▲ゆったりと欲しい本が選べる一般開架室



情報の集積基地「雑誌・新聞コーナー」

ならまちセンター三・四階の市立中央図書館が、いよいよ六月二十日に開館します。七月一日開館予定でしたが、一日も早い開館を待ちわびる市民の声にこたえ、予定を十日繰り上げたものです。

新装開館となるこの図書館は、床面積二、六六六・一㎡。旧図書館の三倍以上の広さとなり、広々とした一般開架室・児童開架室を中心に、より多くの人が利用できるよう視覚室、対面朗読室、おはなしの部屋などの新構想も実現しました。また、コンピュータの導入と資料の充実など様々なニーズにこたえる近代的な図書館として生まれ変わりました。(この欄は新図書館のめばしい概要です。四・五面でも紹介)

▽開館時間 午前九時半～午後五時

▽休館日 ①国民の祝日(その日が月曜日のときはその翌日) ②月曜日 ③十二月二十八日～翌年一月四日 ④毎月末日(十二月は二十七日。月曜日のときは前日) ⑤その他長期整理期間

ご本のほかに紙芝居も 児童開架室



童心の夢広がるおはなしの部屋(上)と児童開架室(下)

絵本、日本や外国のおはなし、自然科学や社会科学の読み物、伝記など四万冊の児童書がそろっています。

おはなしの部屋では、定期的なおはなし会や紙芝居などを催し、子どもたちの夢と希望を大きく育てます。

◎おはなし会 毎月第一水曜日午後三時半～四時

◎紙芝居 毎月第三水曜日午後三時半～四時

一般開架室

センター四階にゆったりとした空間(一、〇九六㎡)をとり、できるだけ多くの本が並びます。

また、目的の図書を見付けやすいように「文庫・新書コーナー」「大型美術書コーナー」「大活字本コーナー」なども

自由に開く 知識の宝庫

設けて来館者の利便をはかっています。とくに「参考図書・郷土資料コーナー」には調査・研究に役立つように約一万冊の資料図書を備えているほか、最新の情報をお知らせする「雑誌、新聞コーナー」にはスポーツ、音楽、ファッションなど、あらゆる分野の雑誌や情報誌百六十一種と二十種類の新聞をそろえています。

視聴覚室

映像・音楽の最新殿堂

ビデオテープやレーザーディスクで映画などの映像資料、テープ、レーザーディスク、CD盤をそろえています。

◎利用時間 毎週水・土曜日午後一時～四時 日曜日午前九時半～午後四時



好きな音楽(上)映画(下)が楽しめる視聴覚室

電算機導入と蔵書の充実

新しくなった中央図書館では、設備の充実に伴ってサービスの向上もはかれます。

まず、コンピュータの導入によって中央、西部、移動各図書館の本に関する情報をひととに結び、来館者の読みたい本が今どこにあるかなどの情報が即時にわかるようになります。

また、これによって、中央図書館へ求められた本を西部図書館の書架から予約して貸し出すことも可能となりました。



電算機で貸し出し、返却もスピード化



難読の小文字は拡大読書器で

西部図書館

〒631 鶴舞西町一丁目 電話05669番

美術史講座 とき 6月30日 来年3月の毎月第2金曜日 午前10時～正午▽テーマと講師 ①「わからない絵画―ダリの記憶―」近畿大学助教授 岸文和氏▽定員 80人。

受講希望者は電話で6月27日まで同図書館へ。応募者多数の場合は抽選(選外者のみ連絡)。車での来館はご遠慮ください。

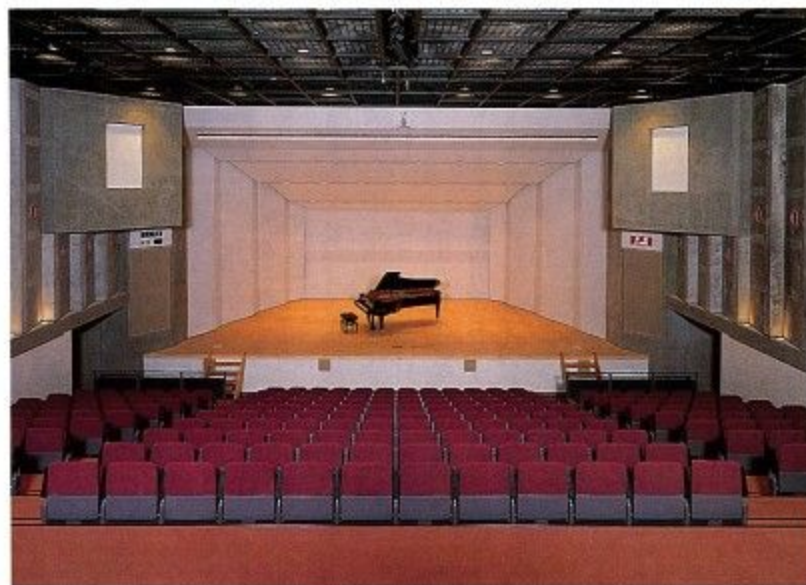
ターご案内

市民文化ホール

電話 (27) 1151



ゆっくりとくつろげるセンター直営の喫茶店（コミュニティー広場）



音楽会・演劇・舞踊劇・演芸・映写会・会議・式典など多目的に利用できる市民ホール。音響、照明などの附属設備もそろっています。



300ある客席は移動式。ボタンひとつで客席が後部に収納できます。



客席を収納すればこのとおり。展示会も開ける平土間ホールに早変わり。

市民ホール以外の主な施設



ジャズダンスなどの軽スポーツに利用できる多目的ホール。ロッカー・シャワーも完備。



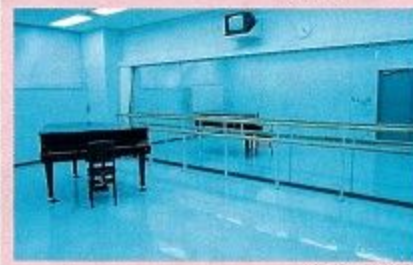
会議室



和室



企画展示コーナー



リハーサル室



ホール自慢のピアノ「ベーゼンドルファー」



ステンドグラスが美しい市民ホールホワイエ。

〈ステンドグラス〉旧市庁舎議事堂の天窓に取り付けられていた、古都の典雅な景色を表現したステンドグラスのあでやかさを、環路(かんろ)の美で包含した空間造形となっています。



市民ホールの絵巻（つづれ織り）

題名「天平の調べ」



中央吹き抜け階段・床レリーフ「宇宙まぼろし いま昔」

古都の古（いにしえ）に想いを寄せ、21世紀への曙を前にして宇宙生誕と、宇宙への大航海時代の到来を表現しています。

のならまちセンター「塔」は、奈良町の永遠性を象徴しています。

し、東寺林連絡所を収容する「ならまちセンター」

案内

で
日に当たるときはその翌日）
日まで

示コーナー
以上使用しようとす
1日」という。の属す
使用日前の10日に当

当たる日から、使用
、又は、多目的ホー
ール、多目的ホール

で（休館日は受け付けません）



ステンドグラス
題名「ギヤマンのゆめ」

前	午 後	夜 間	午前・午後	午後・夜間	全 日
2:00	13:00~16:00	17:00~21:00	9:00~16:00	13:00~21:00	9:00~21:00
0円	13,400円	20,100円	20,100円	33,500円	36,900円
0円	16,000円	24,000円	24,000円	40,000円	44,000円
0円	26,800円	40,200円	40,200円	67,000円	73,700円
0円	32,000円	48,000円	48,000円	80,000円	88,000円
0円	2,400円	2,400円	3,000円	3,000円	3,600円
0円	2,000円	2,000円	2,500円	2,500円	3,000円
0円	1,200円	1,200円	1,800円	1,800円	2,400円
0円	1,200円	1,200円	1,800円	1,800円	2,400円
0円	5,000円	5,000円	10,000円	10,000円	12,500円
0円	10,000円	10,000円	20,000円	20,000円	25,000円
0円	3,000円	3,000円	6,000円	6,000円	7,000円
0円	2,000円	2,000円	4,000円	4,000円	5,000円
0円	2,000円	2,000円	4,000円	4,000円	5,000円
0円	2,000円	2,000円	4,000円	4,000円	5,000円
0円	6,000円	6,000円	12,000円	12,000円	14,000円
0円	4,000円	4,000円	8,000円	8,000円	10,000円
0円	4,000円	4,000円	8,000円	8,000円	10,000円
0円	4,000円	4,000円	8,000円	8,000円	10,000円
0円	2,000円	2,000円	4,000円	4,000円	5,000円
0円	4,000円	4,000円	8,000円	8,000円	9,000円
0円	3,000円	4,000円	5,000円	7,000円	8,000円
0円	6,000円	8,000円	10,000円	14,000円	16,000円
こつき 300円					
こつき 300円に1時間を超える時間30分までごとに150円を加算した額					

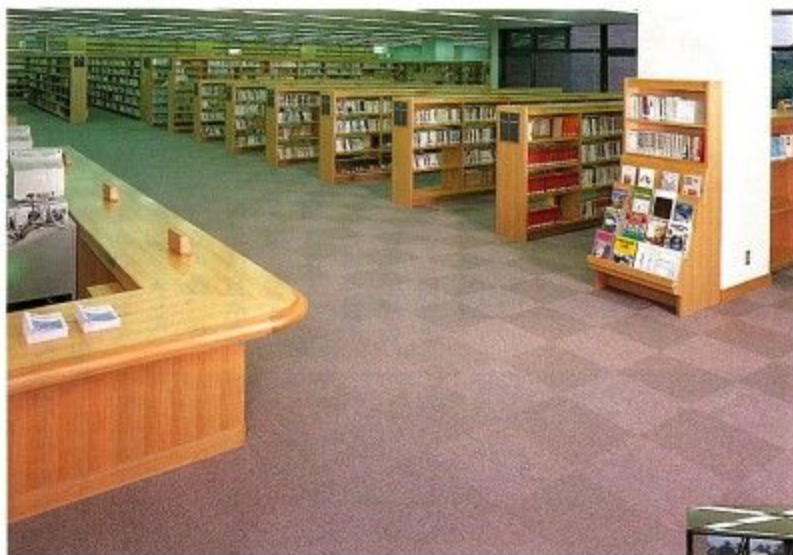
超える入場料を徴収する場合 ②会費又は協力費を徴収する場合 ③会員制度により会員を
招待を発行する場合 ④その他これらに準ずる場合——をいいます。
⑤を認める場合は別途料金が必要です。



市立中央図書館

電話 (26) 6 1 0 1

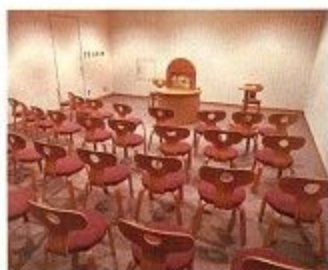
市立中央図書館は6月20日に開館します。そこで、施設の概要について、第3面でも紹介しています。



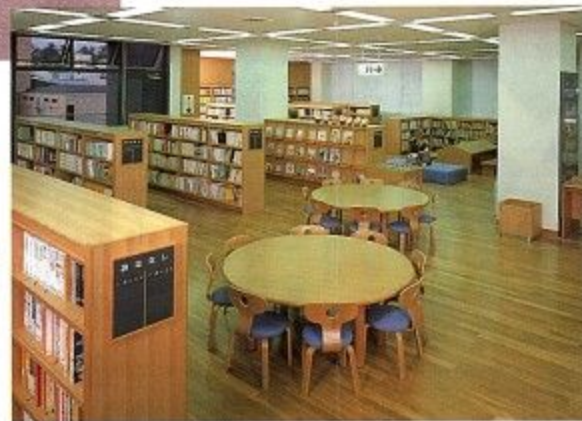
8万冊の図書を擁する一般開架室。「文庫・新書コーナー」、「大型美術書コーナー」などを設け、多様なニーズにこたえる。



ビデオテープ・ディスクで映画など、CDで音楽を楽しむ視聴覚室。



子どもたちのための楽しいおはなしの部屋。

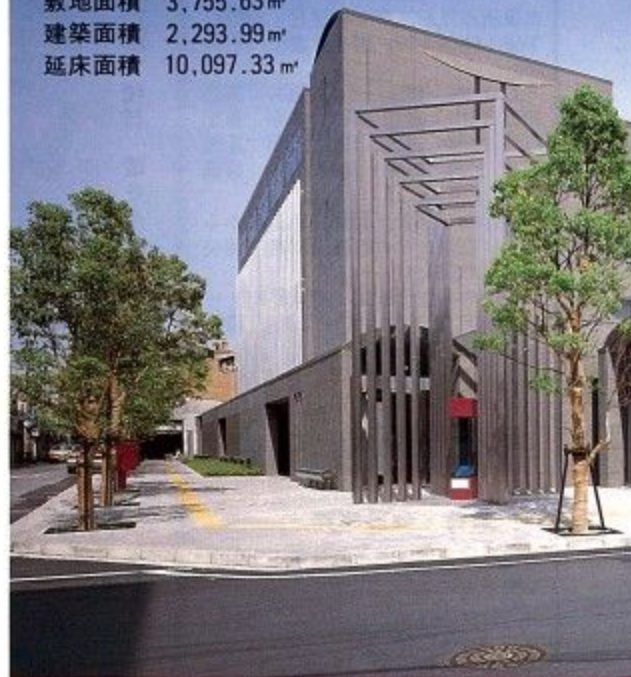
視覚障害者のための対面朗読
室。

4万冊の児童書を持つ児童開架室は、子どもたちの夢や希望をはぐくむスペース。

ならまちセ

＜センターの概要＞

位置	奈良市東寺林町38番地
構造	鉄骨鉄筋コンクリート造
規模	地上4階 一部5階建・地下2階建
敷地面積	3,755.63㎡
建築面積	2,293.99㎡
延床面積	10,097.33㎡

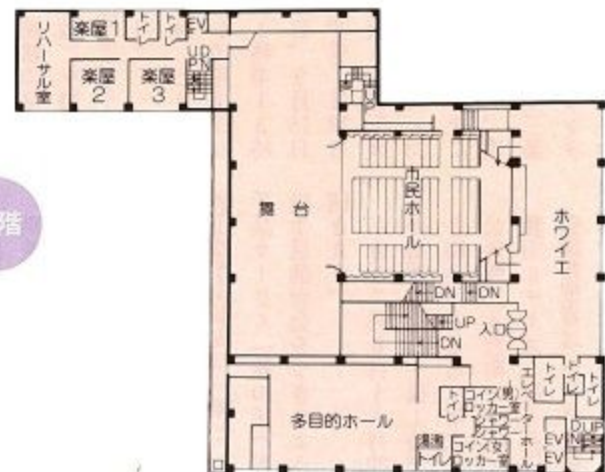
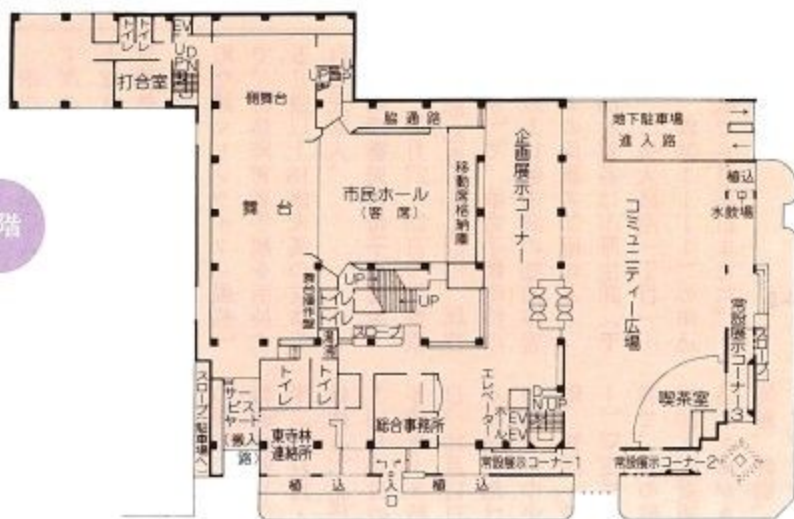


奈良町にふさわしいしっとり落ちついたたたず
センター前のチタン色に輝くモニュメント[®]五

平面图



地下



2階

東寺林
連絡所

電話 (26)2871

住民票、戸籍、印鑑証明、税務証明など各種証明書の交付、国民健康保険や国民年金の保険料の収納など、市役所との各種連絡業務をおこなっています。



中央図書館、市民文化ホ
をカラーグラフで紹介しま

＜市民文化ホール＞

- 1.開館時間 午前9時から午後9時
2.休館日 毎週月曜日（ただし、
12月26日から翌年1月1日まで）
3.申込受付
(1)市民ホール、多目的ホール、企画ホール
使用しようとする日（引続き）の
場合は、その最初の日。以下「
る月の初日前6ヵ月に当たる日」
たる日までの間
(2)会議室・和室
使用日の属する月の初日前1ヵ月
日の前日の間。ただし、市民ホ
ールと併せて使用する場合は、市
の申込期間
4.受付時間 午前9時から午後5時
5.使用料

			午 9:00
市民ホール	入場料等を徴収しない場合	平日 土・日・祝日	
	入場料等を徴収する場合	平日 土・日・祝日	
リハーサル室			
楽 屋		1	
		2	
		3	
多目的ホール	入場料等を徴収しない場合		
	入場料等を徴収する場合		
会議室	入場料等を徴収しない場合	1	
		2	
		3	
		4	
	入場料等を徴収する場合	1	
		2	
		3	
		4	
和 室	入場料等を徴収しない場合		
	入場料等を徴収する場合		
企画展示コーナー	入場料等を徴収しない場合		
	入場料等を徴収する場合		
地下駐車場	駐車時間が1時間以内の場合		
	駐車時間が1時間を超える場合		

【備考】入場料等を徴収する場合とは、①500
招待する場合 ④商品等の売上高による
冷暖房、音響・照明・ピアノなどの

市民相談

= 7 月 =

市政相談

市役所市民相談室=平日午前9時～午後4時。第1・第3・第5土曜日は正午まで。

法律相談

市役所市民相談室=毎週月・水曜日午後1時～4時。担当弁護士(敬称略)

3日 山本 博文	5日 福井 英之
10日 内山 豊碩	12日 本家 重忠
17日 村嶋 修三	19日 西田 正秀
24日 北岡 秀晃	26日 田中 啓義
31日 三住 忍	

電話予約が必要。相談日1週間前受付。定員に達すれば締切。市広報公聴課(☎91111)へ。
裁判所内弁護士控室(登大路町)=毎週木曜日より午後1時～3時。電話(☎2035)予約可。

行政相談

西部公民館=毎月第1・第3火曜日午後1時～4時(☎3978番)

財務・会計相談

市役所市民相談室=毎月第1・第3土曜日午前9時～正午。

人権相談

市役所市民相談室=毎週金曜日午後1時～4時。担当相談員は人権擁護委員。

年金相談

厚生・国民年金の相談
国民年金課=毎月第1月曜日より午前10時～午後3時。
西部公民館=毎月第3月曜日より午前10時～午後3時。

心配ごと相談

市役所市民相談室=毎週金曜日以外の平日午前9時～午後4時。第1・第3・第5土曜日は正午まで。あらゆる心配ごとの相談。

消費生活相談

市役所市民相談室・西部公民館=毎週火・木曜日午前10時～午後4時。

家庭児童・母子相談

市役所市民相談室=毎週金曜日午前9時～午後4時。
児童福祉課=平日午前9時～午後5時。第1・第3・第5土曜日は正午まで。

戦没者遺族相談

厚生課=毎月第1金曜日午前9時～午後4時。遺族年金などの相談。

高齢者職業相談

市役所高齢者職業相談室=平日午前8時半～午後5時15分。第1・第3・第5土曜日は12時半まで。対象は55～65歳前後の人。

中小企業相談

商工課=中小企業診断士が相談に応じます。相談希望の方は電話かきで商工課(☎91111)へ申し込んで下さい。相談日を通知します。

酒害相談

市役所市民相談室=毎月第2・第4金曜日午前9時～正午。

六月十日の「時の記念日」にちなんで、市教育委員会と時の記念日普及委員会が市内の小・中学生から募集したポスターに九百十四点の応募がありました。審査の結果、小学校の部で三十九点、中学校の部で二十三点が入賞しました。うち特選はつぎのみなさんです。(敬称略)

時間は戻らない



時はいつでも



佐保小五年 種村 瞳さん

飛鳥中二年 松井 淳くん

時の記念日ポスター

【小学生】戸谷紫織(佐保二年)▽阿部尊礼(同)▽館野 絵美(佐保四年)▽楠本いづみ(平城西四年)▽藤野行永(紀子(飛鳥三年))

【中学生】横山雄一(富雄南二年)▽松井淳(飛鳥二年)▽谷口良平(若草三年)▽横田敦子(富雄南三年)▽木本 紀子(飛鳥三年)

大人に負けず小学生も大奮闘



みんなの協力で佐保川堤はきれいに



佐保川清掃に3000人

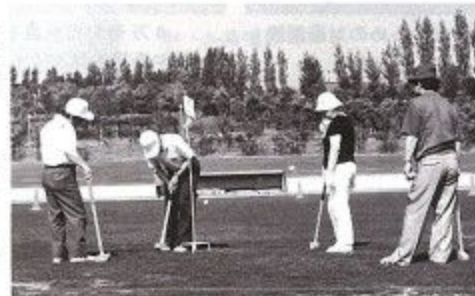
今年で30年の実績

「佐保川の清流を取り戻そう」と佐保川清掃対策委員会(岡嶋重治会長)が五月二十八日、恒例となった佐保川の大掃除をしました。今年には昭和三十四年にこの清掃が始まってから三十周年、作業の前に佐保小学校(法蓮町)で記念式典が開かれ、西田市長、上田知事らもかけつけて激励しました。この後、佐保地区自治会・婦人会・万年青年クラブなどの会員と佐保小学校の児童ら約三千人が清掃活動を行いました。堤防はきれいに保たれ、川の水も清々しくなりました。

グラウンドゴルフでー

慶州市との友好を深める

姉妹都市の韓国・慶州市との親善グラウンドゴルフ大会が五月二十七日、鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)で行われました。慶州市のグラウンドゴルフ協会(団長金在吳慶州市文化観光局長)のメンバー十四人が奈良市の体育指導員を中心とした十六人と対戦。六グループに分かれ、和気あいあいのうちにプレーを楽しみ、親善を深めました。試合では、慶州市の李龍根さんが優勝の栄冠を勝ち取りました。



青空のもと、グラウンドゴルフで友好深める

グラウンド

ゴルフとは

ゴルフをアレンジした軽スポーツで、専用のスティック・ボール・ホールポストを使い、ゴルフのようにボールをスティックで打ち、ホールインするまでの打数の少なさを競い合うものです。距離やポストの数を自由に設定でき、ルールも簡単で、手軽に楽しめます。

障害児へ二つのキャンプ

市が奈良YMCAと協力して次の二つのキャンプを実施します。

▽肢体不自由児療育キャンプ 8月2・3日、鳥羽市浦村町今浦マリナライフ「風船」で。身体障害者手帳を所持する6歳以上18歳未満の肢体不自由児30人。

▽知的障害児の母子療育キャンプ 7月27・28日、滋賀県滋賀郡志賀町字南浜、民宿「山宗」で。療育手帳所持の12歳以上18歳未満の知的障害児とその保護者20組40人。

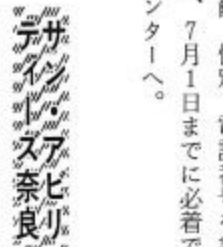
※参加希望者は市厚生課(〒630、二条大路南一丁目一〇一、☎91111)の申込用紙で6月26日までに。



総合福祉センター

〒631 左京五丁目三十一番
電話 ☎07775
FAX ☎0773番

ふれあい囲碁・将棋大会
とき 7月9日(日)、
囲碁は同16日(日)。各午前10時～午後3時半▽定員 市



ふれあいバレーボール大会
とき 7月23日(日) 午前10時～午後3時▽対象 市内在住・在勤の中学生以上の身体障害者と健康者の6チーム(1チーム6人)▽参加費 保険料として一人百五十円。

ふれあいバレーボール大会
とき 7月23日(日) 午前10時～午後3時▽対象 市内在住・在勤の中学生以上の身体障害者と健康者の6チーム(1チーム6人)▽参加費 保険料として一人百五十円。

内在住者各30人▽申し込みはがきに住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無、種別(段・級・年数)を書いて6月30日までに同センターへ。電話申し込み可。

初級手話講習会 とき 7月7日～10月13日の毎週金曜日午後1時半～3時半(8月11・18日、9月15日は休み)、夜の部は7月12日～10月18日の毎週水曜日午後6時半～8時半(8月16・23日、10月11日は休み)▽ところ 昼の部は同センター、夜の部は市中央公民館(上三条町、初回・最終回は同センター)▽定員 市内在住・在勤者で、昼の部は30人、夜の部は50人▽受講料 無料▽申し込みはがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、7月1日までに必着で同センターへ。

参加希望チームははがきに6人の住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無、種別を書いて、7月9日までに同所へ。電話可。

奉仕員養成の 奈良初級手話講習会 県手話奉仕員養成事業の一環として、手話サークル「鹿の子」が初級手話講習会をつぎのように開きます。

とき 7月6日～9月28日の毎週木曜日午後1時半～3時半▽ところ 市立三笠公民館(大宮町一丁目)▽費用 テキスト代三百円。

受講希望者ははがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月29日までに鹿の子の東野つた会長(〒630、大宮町一丁目四一〇、☎5423)あて申し込んでください。

県の高齢者 出品申し込み 素人作品展 6月30日まで

9月1日(金)～5日(火)に県文化会館(登大路町)で開く県高齢者素人作品展の出品作品をつぎのとおり募集します。

応募者 60歳以上の素人の県民▽作品 日本画、洋画、書、手芸(編物を含む)、工芸、写真、一人一点。額装、裱張り、装飾、ひもかけなどをして住所、氏名を明記。

申し込みは6月30日までに市高齢者福祉課(二条大路南一丁目、☎91111)か、市の出張所・連絡所へ備え付け用紙に書いて申し込んでください。



市観光協会が ミス奈良 を募集

市観光協会が国際文化観光都市奈良の魅力をアップを図るため、国際観光事業や公共的諸行事、伝統行事などに市民外交のシンボルとして活躍してもらう「ミス奈良」をつぎのとおり募集します。今年二回目。

△募集▽ミス一人、準ミス二人。
△応募資格▽①市内在住・在勤・在学（未婚の女性）（高校生は除く）②昭和39年4月2日～同46年4月1日に生まれた人③健康であること④市の公式行事、伝統行事に参加できる人。

△応募方法▽市販の履歴書（健康欄に身長・体重を記入）に、6か月以内に写した顔写真と全身写真各一枚（カラー・キャビネ版）を添えて、6月20日～8月10日に同協会事務局（〒630、上三条町二丁目一四、☎5200）へ。

△審査方法▽書類審査の後、コンテストで選考。
△賞品▽賞金、海外旅行（ミスはヨーロッパ、準ミスはシンガポール）、その他賞品。



昨年の「ミス奈良」最終審査会

青空ラジオ体操会

団体など夏休み中は自主開催も



市教育委員会が鴻ノ池陸上競技場（法連町）を中央会場に、8月1日から10日まで「青空ラジオ体操会」を開きます。時間は各日とも午前6時15分から45分まで、多数の皆さんの参加を待っています。参加者には参加章（バッジ）と出席カードを渡します。また、7月21日から8月31日の夏休み中、学校や各種団

ラジオ体操指導者の養成講習会

市の青空ラジオ体操会指導者養成講習会が、市教育委員会の主催で次のように開かれます。

とき▽7月8日（土）午後3時から▽ところ▽市鴻ノ池陸上競技場▽対象▽市青

須川教育 キャンプ場

市教育委員会が今年も7月21日から須川教育キャンプ場を開場します。

このキャンプ場は一度に二百人が野営でき、七歳のハイキングコースも備えています。今年も児童・生徒をはじめ、グループや団体などの利用を待っています。利用要領はつぎのとおりです。

【場所】市内須川町（奈良交通バス笠置行きで須川バス停下車・四岐、または柳生方

キャンパー指導の カウンセラー募集

市の須川教育キャンプ場で青少年キャンパーを指導するカウンセラーを次のとおり募集しています。

期間▽7月16日～8月31日
▽対象▽青少年教育や野外活動に関心のある四年制大

土用がいこ と参禅会

7月14～16日

・なぎなたの土用がいこと
・土用参禅会が
つぎのとおり
開かれます。

とき▽7月14日（金）～16

婦人問題講演会

西独の女性が見た
日本女性について

市・市教育委員会主催の「外国女性による婦人問題講演会」が次のように開かれます。

とき▽7月12日（水）午後1時～3時半▽ところ▽中央公民館五階ホール▽テー

中央武道場

日（日）午前6時～7時（受け付けは5時半）▽会場▽剣道・柔道は中央武道場、なぎなたは中央第二体育館、座禅は「青年の家」▽対象▽中学・高校・短期大学・大学生と一般の人、市内の道場に通っている人、学校・団体の参加者は学年別の参加者数と引率指導者名、個人の参加者は住所・氏名・年齢を書いて、7月5日まで必着で市体育課（〒630、二条大路南二丁目一四、☎5111）へ。

なぎなた教室 7月8日から毎週木・土曜日の午後2時～3時。小学二年生から50歳までの初心者10人。

やり教室 7月8日から毎週木曜日の午後6時～7時と土曜日の午後1時～2時。中学三年生から50歳までの男子初心者10人。

座禅教室 7月2日から毎週日曜日の午前7時～8時半。高校生以上の初心者10人。

弓道教室 7月8日から毎週土曜日の午後5時～7時。高校生以上の20人。

茶道教室（裏千家） 7月6日から毎週木曜日の午後1時～4時。50歳までの初心者20人。

華道教室（芳山流） 7月6日から毎週木曜日の午後1時～4時。50歳までの初心者20人。

市武道振興会の武道各教室（剣道・柔道・なぎなた・やり・弓道）、座禅と茶・華道両教室を次のとおり開きます。

剣道教室 7月3日から毎週月・火・金曜日の午後5時～6時。小学二年生以上の初心者20人。

柔道教室 7月6日から毎週火・木曜日の午後5時半～7時と土曜日の午後2時～3時半。小学二年生から30歳までの初心者20人。

希望者ははがきに住所、氏名、年齢、電話番号、学校名を書いて、7月1日までに必着で市体育課（〒630、二条大路南二丁目一四、☎5111）へ。

剣道一般教室 7月6日から毎週月・火・木・金曜日の午後6時～7時。有段者10人。

柔道教室 7月6日から毎週火・木曜日の午後5時半～7時と土曜日の午後2時～3時半。小学二年生から30歳までの初心者20人。

希望者ははがきに住所、氏名、年齢、電話番号、学校名と学年、電話番号、希望教室名を書いて6月25日までに必着で同振興会（中央武道場内）へ。参加料は各教室とも3か月で千五百円（武道各教室は傷害保険料含む）。茶・華道両教室は別に材料費が必要。

工業技術講座

奈良工業高等学校の学校開放講座「工業技術講座」が次のように開かれます。

【コース】M「自動車の豆知識」7月24日～28日の午前9時～午後3時。10人。VE「ワイプロとパソコン」9月9・16・30日と10月21・27・28日の午後1時～5時。12人。VA「建築製図入門」

三笠公民館

〒630 大宮町一丁目
電話0515番

夏休み親子料理教室 7月30日（日）午前9時半～午後1時。市内在住の親と小学生以上の子12組。

受講希望者は往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月30日までに同館へ。はがき一枚に一人限り。応募者多数の場合は抽選。

登美の丘南公民館

〒631 中山町二丁目二二
電話05375番

グルメ教室 7月7日～11月24日の毎週金曜日の午前9時

市婦人ボランティア協会が平成元年度の会員を次のように募集しています。年会費五百円。

▽託児ボランティア 家庭教育や学級などで母親が勉強をしている間の託児奉仕。

▽映写ボランティア 子どもや老人会などの団体に16リ映画などの映写に奉仕。

市婦人ボランティア協会

市婦人ボランティア協会（杉本玉子会長）が平成元年度の会員を次のように募集しています。年会費五百円。

▽託児ボランティア 家庭教育や学級などで母親が勉強をしている間の託児奉仕。

▽映写ボランティア 子どもや老人会などの団体に16リ映画などの映写に奉仕。

工業技術講座

奈良工業高等学校の学校開放講座「工業技術講座」が次のように開かれます。

【コース】M「自動車の豆知識」7月24日～28日の午前9時～午後3時。10人。VE「ワイプロとパソコン」9月9・16・30日と10月21・27・28日の午後1時～5時。12人。VA「建築製図入門」



成人病予防のー

市保健センターが成人病予防のための「健康まつり」を次のように開きます。

健康まつり

とき 7月7日(金) 午前10時～午後4時

場所 南部公民館(柴屋町)▽内容 講演「成人病を予防するために」(午後2時～3時半)、うす味献立食試食(正午～午後2時)、介護オムツのファッションショー(午後1時半～1時50分)など。

参加希望者は電話で市保健センター(☎59111)へ。

西奈良保健センター 〒631、登美ヶ丘二丁目 電話☎59111

痴呆性老人介護教室 とき 7月10日・17日・24日の午後1時半～3時半▽定員 痴呆性老人の介護にあたっての家族と同じく介護に関心や悩みを持つ人30人▽内容 「老人性痴呆について」「老

4カ月児健診

奈良保健所と西奈良保健センターで

奈良保健所(西木辻町、☎6171)と西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目、☎5911)で実施。受け付けは午前9時～10時。問診、身体計測、内科検診、栄養・離乳食・生活の各指導のほか神経細胞腫について説明と検査紙の発行も。母子手帳持参。

▽奈良保健所 毎週火曜日(第4週を除く)に直接来て下さい。

▽西奈良保健センター 毎月第1・3月曜日。定員は一回30人。西奈良地区在住の方のみ。受診日は電話予約のこと。

市保健センター(二条大路南一丁目、☎5911)と西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目、☎5911)で

実施。対象児は昭和63年12月生まれ。身体計測、運動発達

の観察、問診、育児・栄養の指導。

該当児には問診票を送りますが、6月1日以降の転入者やその他の事情で届かない人は直接来て下さい。日程はつきのとおりで受付時間は午前9時半～10時半。母子手帳をお忘れなく。

【市保健センターで】 7月10日(月) 飛鳥・済美・鼓阪・右京・柳生・大柳生 各校区

同17日(月) 大宮・椿井・大安寺・伏見南・佐保台各校区

同18日(火) 都路・六条・鼓阪北・富雄北・相和・三碓 各校区

同24日(月) 伏見・大安寺西・済美南・あやめ池・鳥見・富雄第三各校区

同25日(火) 平城・東市・西大寺北・神功・朱雀各校区

同31日(月) 佐保・辰市・明治・精華・帯解・田原・富治 各校区

同13日(木) 鼓阪・佐保・伏見 各校区

また、妊産婦健診もこの日程で同時に実施します。

7月6日(木) 飛鳥・済美・椿井・済美南・鼓阪北・大安寺・平城・柳生・大柳生・西大寺北・朱雀各校区

同13日(木) 鼓阪・佐保・伏見 各校区

同20日(木) 全市の未受診者

見・明治・辰市・東市・精華・右京・田原・相和各校区

7月20日(木) 大宮・都路・伏見南・六条・椿井・大安寺・神功・佐保台各校区

同27日(木) あやめ池・鳥見・富雄北・富雄南・鶴舞・青和・二名・登美ヶ丘・東市・平城西各校区

健康診査

1歳6カ月児に

妊産婦健診も

三種混合予防接種

百日せき・ジフテリア・破傷風 二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)

三種混合(沈降精製百日せき・ジフテリア・破傷風)予防接種の第1期(3～8週間間隔で3回)と第2期(1回)を次の日程で行います。

第1期該当児には問診票を送ります。平成元年6月1日以降の転入者やその他の事情で問診票の届かない人は市衛生課(二条大路南一丁目、☎59111)または近くの出張所・連絡所・隣保館へ取りにきてください。

【該当児】第1期=昭和62年1月10日～同62年7月6日生まれの幼児、および昭和62年1月9日以前の生まれで、第1期完了予定日が生後48カ月までの未接種児▽第2期=生後24カ月から66カ月以内で第1期3回目完了後1年以上経過した子(通知しません)。

【受けられない子】ポリオ・種痘・はしか・風しん・おたふくかぜ・みずぼうそうの予防接種またはBCG接種を受けて4週間、その他の予防接種を受けて2週間たっていない子▽1年以内にけいれんをおこした子▽はしか・おたふくかぜ・風しん・水ぼうそう・リンゴ病・手足口病にかかった子どもは、それが治ってから4週間、突発性発疹・とびひは同じく2週間すぎている子▽2カ月以内に免疫グロブリンを注射した子▽接種当日、体温が37℃以上の子。

【その他】会場へは母子手帳・問診票をお忘れなく▽接種前日は入浴させておいてください▽車でのお来場はご遠慮ください▽問い合わせは市衛生課へ▽48カ月～満72カ月以内で三種混合第1期を受けていない子、66カ月～72カ月以内で三種混合第2期を受けていない子、他市で二種混合(ジフテリア・破傷風)を受けて第1期を完了していない子または第2期を受けていない子も同課へ問い合わせてください。

第1期			実施場所	対象校区
1回目	2回目	3回目		
第2期				
7/6(木)	7/27(木)	8/17(木)	右京小学校	右京・神功・朱雀・佐保台
7/7(金)	7/28(金)	8/18(金)	市保健センター	椿井・済美・辰市
7/10(月)	7/31(月)	8/21(月)	市保健センター	大安寺・平城・平城西(平城)
7/11(火)	8/1(火)	8/22(火)	市保健センター	佐保・明治・大安寺西
7/12(水)	8/2(水)	8/23(水)	市保健センター	飛鳥・鼓阪北・西大寺北
7/13(木)	8/3(木)	8/24(木)	西部公民館	あやめ池・鶴舞・青和
			南部公民館	東市・帯解・精華
7/14(金)	8/4(金)	8/25(金)	市保健センター	大宮・済美南
			西奈良県民センター	二名(学園)・東登美ヶ丘・登美ヶ丘・平城西(学園)
7/17(月)	8/7(月)	8/28(月)	市保健センター	鼓阪・六条・伏見南
7/18(火)	8/8(火)	8/29(火)	市保健センター	都路・伏見
			西部公民館	三碓・富雄北・二名(富雄)
7/20(木)	8/10(木)	8/31(木)	西部公民館	鳥見・富雄南・富雄第三
			田原診療所	田原・水間
7/12(水)	8/2(水)	8/23(水)	阪原診療所(広石医院)	大柳生
			相和小学校	相和
			柳生小学校	柳生

※時間は午後2時～3時。ただし、田原・水間は午前11時半～正午、大柳生は午前9時～10時、相和は午後1時～1時半、柳生は午後1時半～2時。右京小学校へはスリッパを御持参下さい。

乳がん検診 満30歳以上の人を対象に、奈良保健所(西木辻町、☎6171)と西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目、☎5911)で実施しています。受診希望者は電話で申し込

んでください。検診料は四百五十円です。▽奈良保健所 毎月第2・4月曜日午後1時から。定員50人。▽西奈良保健センター 毎月第1月曜日午後1時半から。定員100人。

乳がん検診 満30歳以上の人を対象に、奈良保健所(西木辻町、☎6171)と西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目、☎5911)で実施しています。受診希望者は電話で申し込

んでください。検診料は四百五十円です。▽奈良保健所 毎月第2・4月曜日午後1時から。定員50人。▽西奈良保健センター 毎月第1月曜日午後1時半から。定員100人。



はいきしゅ 肺気腫 60歳以上の男性 10～20%が罹病

わたしたちは、呼吸運動によって無意識のうちに酸素を吸い、炭酸ガスを吐いています。肺には、肺胞という小さな袋のようなものが約三億個もあり、ここで吸った酸素を血液に与え、全身を回って帰ってきた汚れた血液の中の炭酸ガスを呼吸として吐きだします。つまり、肺胞は酸素と炭酸ガスのガス交換の役割をしています。

ところが、肺気腫になると小さな肺胞同士の境界が破れ、診断は、症状で大体わかりますが、肺のレントゲン写真をとると、肺に空気がいっぱい詰まっているので、肺全体が大きく黒っぽく写ります。横隔膜が下へ押し下げられ、心臓も細く長く写ります(滴状心)。この病気の患者さんは一般にやせた人が多く、横隔膜が見ると胸かきがビール樽のようにふくらんでみえます。肺気腫は残念ながら完治する病気ではありません。しかし、進行は食い止められます。タバコを吸う人はまず禁煙することです。冬に悪くなる人が多いので、急激な温度変化を避け風邪をひかないようにする、日ごろから鼻でゆっくり息を吸い、吐くときは口からゆっくり出す腹式呼吸の練習をし、横隔膜を強化することも大切です。

資料は県医師会提供