

奈良市民憲章

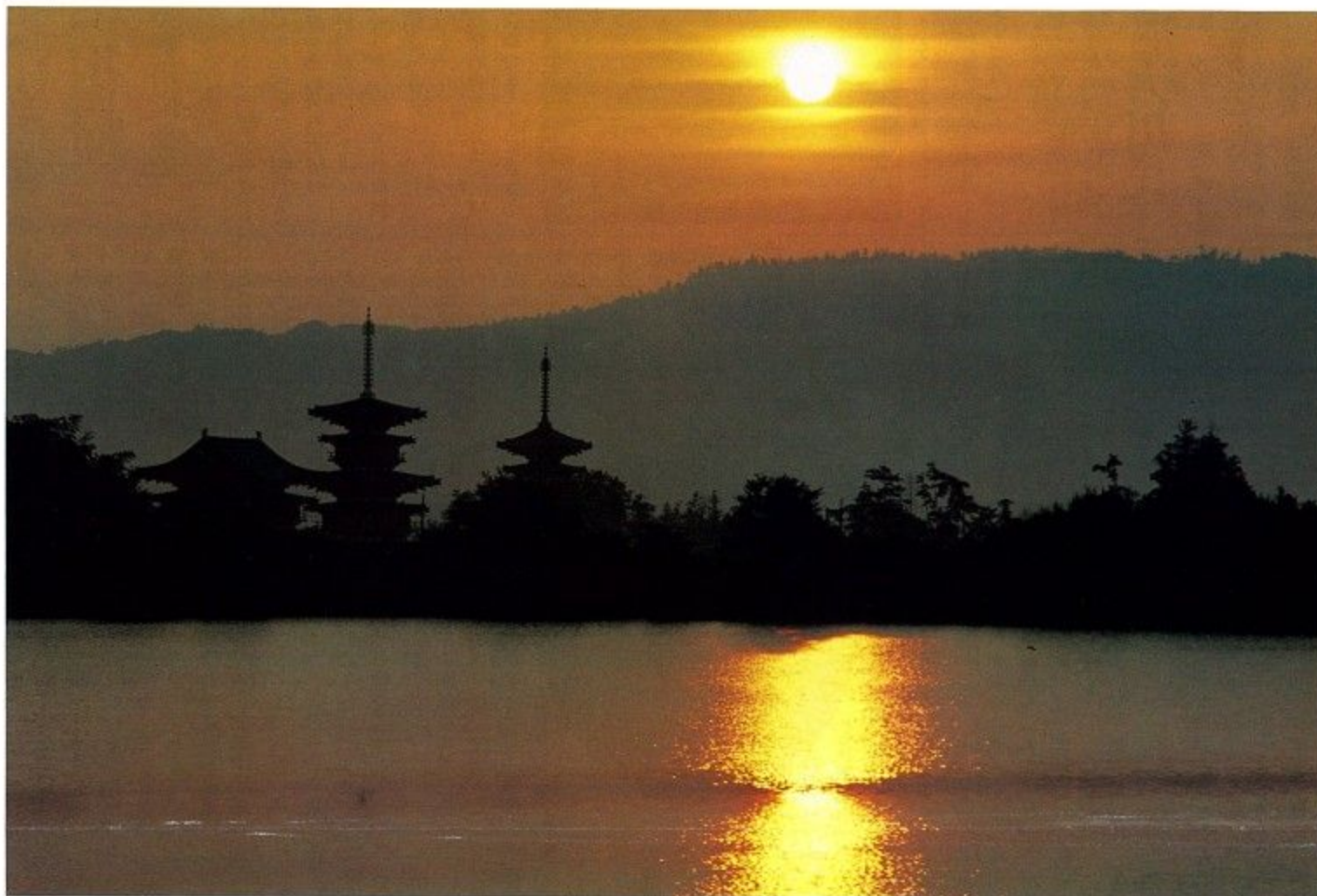
奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きよう。
奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。
奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、わたがいに助けあいましょう。
奈良は活潑で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。
奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

奈良市民だより

No. 647

市民のうごき

12月15日現在 (前月比増)
人口 344,725人 (188人)
男 166,063 (93)
女 178,662 (95)
世帯数 113,525 (25)



大池から見る薬師寺の朝あけ
(入江泰三氏撮影)



奈良市議会議長
岡本栄一

新年を迎え、皆さま方にはご健勝のことと存じます。日ごろは市政に対し温かいご理解と絶大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
昨年、市制施行九十周年を記念して開催された「なら・シルクロード博」は有形、無形の数々の大きな成果を残し、盛會裡にその幕を閉じました。
新たな国際交流の時代を迎え日本の役割が強調される中で、シルクロード博の残したものは将来にわたって真価を発揮し続けるものと期待されます。
さて、今日の地方自治体をとり巻く諸情勢は高齢化、情報化、国際化等により、地方公共団体の果たすべき役割と責任はますます高まっております。このような状況の中で、地域の真の声を酌み上げ、施策に反映させる市議会の役割は非常に大きいものと存するのであります。
今日我が国は、人口の高齢化が急速に進みつつあり、



奈良市長
西田栄三

市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと存じます。
さて、昨年は市制九十周年という記念すべき年を、市民の皆さまとともに祝福することができましたことを心から喜んでおります。
とくに記念事業の「なら・シルクロード博」は、シルクロード沿線の国々から貴重な文物をお借りでき、成功裡に実施できました。これはひとえに市民ならびに市議会の皆さまのご協力の賜と、心から深く感謝いたしてお

という魅力と活力のある、真に住みよいまちにしたいと決意を新たにしております。
奈良市を取り巻く環境も関西国際空港・関西文化学術研究都市の建設等、近年急激に変化してきております。そこで、私はこれら情勢に対応すべく「奈良市観光対策構想」を策定し、奈良市の「日本文化の源流としての都市」という資源を生かしながら、新たな魅力を創出するとともに、多くのうずもれた観光素材の発掘と宣伝を活発にし、日本の奈良・世界の奈良として認識してもらえようと思っています。
また、古都奈良の玄関口ともいえるJR奈良駅周辺地区に、複合的で高度な都市機能の集積を図り、二十一世紀に向けての奈良市の核を形成していくとともに、近鉄西大寺駅周辺の市街地整備事業を進め、副都心としての都市機能の整備を図ってまいります。
その他、関西文化学術研究都市構想で古代文化ゾーンと位置づけられている平城宮跡では朱雀大路の復元整備を促進し、東西住民の交流の場・憩いの場として活用を図っていくとともに、教育文化の振興、福祉の充実、都市基盤の整備、産業の振興、差別をなくすまちづくりなどの推進に全力を傾注してまいりたいと存じており、市民の皆さまのご理解とご協力をとくにお願いするものであります。
皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げまして新年のごあいさついたします。
来るべき二十一世紀に向けて、豊かで活力のある社会を構築していくことが大きな課題となっております。
将来を展望した理想的な都市づくりを目指していくためには歴史的、伝統的文化に根ざした地域の特性を生かしながら、安定感のある人間尊重、生活優先の総合的な都市環境をつくり上げていくことが肝要であります。
こうした中で、本年は「市制百年に向けての第一歩の年」として、歴史を生かした日本を代表する国際文化観光都市をキャッチ・フレーズに、住みよい豊かな県都づくりを目指し、二十一世紀を展望したまちづくりを積極的に進めていかなければなりません。
当面の最大課題である駅前再開発、その要であるJR奈良駅周辺の整備事業、「歴史と未来がふれあうまち、シルクロードタウン21」再開発プランは「関西新空港」「関西文化学術研究都市」と近畿復興の二大プロジェクトとの関連整備として期待されることとあります。
あと十数年、二十一世紀を迎えるまでに、奈良町の保全など生きがいと調いのある奈良らしいまちづくりのために、精進努力いたしている所存であります。
どうか、本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう心からお祈り申し上げますとともに、皆さま方のご多幸をお祈りいたしまして年頭のごあいさついたします。

町並み保存への補助第一号

シックな姿に復帰

外観部分にかかる費用に補助

奈良の昔ながらの町並みを整備・保存しようと、市では昨年四月に伝統的な建物の修理や改造に補助金を交付する「町並み保存事業費補助金制度」をスタートさせたが、十二月五日、その第一号として福智院町三丁のすし店「正悟屋」の改修が出来上がり、補助金約二百五十万円が交付された。



この制度は、二階建ての建物を取り壊され奈良町独特の優雅な町並みが失われるのを防ぎ、この町並みを市民共有の財産として整備・保存しようというものである。

この制度の対象となる区域は、奈良町でもとくに昔ながらのたたずまいをよく留めている元興寺周辺地区と高畑地区で、両地区内の道路十八路線に面して町並みの景観を構成する建物に限られる。

さらに対象となる建物は、①戦前に伝統的な様式で建てられたもので、市教育委員会が調査のうえ選定したもの、②それ以外の建物やこれから新築する建物の二種類に分けて補助基準が定められています。



改修後(上)、改修前(下)

1月10日は110番の日

緊急通報する時の心得は?

「何がいつ・どこで」など

交通事故やけんかの発生、泥棒の被害にあったときなど、警察に通報するときにはほとんどの人が「一一〇番」を使うでしょう。昭和六十三年一月から十一月までの奈良・奈良西両署管内の一一〇番通報件数は九千二百七十九件で、一日平均約二十八件にも上っています。

しかし、「こんなちっぽけなことでは通報してはいけないのではないか」とためらったが、せっかく掛けても、あわ

ていてるため要領を得なかったりする場合もあります。

一月十日は「一一〇番の日」です。この機会に、事件や事故の際の正しい一一〇番のかけ方は?奈良・奈良西両署では次のように順を追って注意してくれています。

①何がいつ・どこで、交通事象、強盗など

②いつ、どこで発生時間、場所、近くの目撃者など

③犯人の手がかり・人数、人相、着ていたものなど

④逃げた方向・〇〇駅、××通りなど

⑤何で逃げたか・自転車、バイク、自動車など

⑥通報者の名前、現在地など

「一一〇番のときには、これらの内容を係員が尋ねますので、落ち着いて正確に答えるようお願いいたします」といっており、また、いたずらで一一〇番へかけるのは、他の緊急通報の妨害になるから絶対に慎んでほしいと要望しています。

十二月市議会終わる

助役大川氏、収入役駿河氏

市議会の同意得て就任

昨年十二月二日開会した十二月定例会市議会は、会期十五日間にわたって慎重審議し十二月十六日閉会しました。

この議会に提案された案件は前号既報分と追加提案されたつぎの案件を含む報告一件と議案二十件諮問一件で、いずれも本会議で原案通り認定または可決・同意されました。

【議案】昭和六十三年度市一般会計補正予算(昭和六十三年度市水道事業会計補正予算)市一般職の給与に関する条例及び市企業職員の給与の種類及び基準に関する条

例の一部改正(委託契約の締結)監査委員の選任(固定資産評価員の選任)助役の選任(収入役の選任)

【諮問】人権擁護委員の候補者の推薦

去る十月五日に井上愛作助役(当時)が任期満了により退任して以来一名空席となっていた助役の選任は、十二月定例会市議会最終日の十二月十六日の本会議に提案され、助役には収入役の大川靖則氏が、またその後任の収入役には水道事業管理者の駿河武氏がそれぞれ議会の同意を得、十二月十九日就任しました。



大川靖則氏

近畿大学 短期大学部 卒業。昭和二十三年旧平城村役場に就任。二十六年合併により奈良市職員となり福祉第二課



駿河 武氏

近畿大学 経済学部中退。昭和二十一年奈良市役所に就任。水道局総務課長、管財課長、財政課長、教育委員会事

長、福祉第一課長、社会福祉事務所長、市長公室長を経て六十二年十月から収入役。現住所は秋篠町。五十七歳。

謹迎新春

奈良市議会では、虚礼廃止の一環として年賀状の任意自粛を申し合わせております。

また、監査委員・固定資産評価員も同日の本会議で、監査委員に中野重宏氏(60歳、高畑町)の再任が、固定資産評価員に駒谷秋次氏(62歳、市助役)の選任がそれぞれ同意されました。

亡父の遺志で百五十万円を寄付

北市新道町の石田さん(58歳)が「亡父石田脩さん(58歳)が」

大西茂さん 社会教育に文相表彰 功労者

県青少年会館常務理事の大西茂さん(64歳、法蓮町)が、十一月二十一日に社会教育功労者として文部大臣表彰を受けました。

西部公民館自主グループ連が10万円寄付

「福祉に役立ててください」

二名公民館バザーの収益金も寄付される

二名公民館が十一月五日開いた同館創立十周年記念学習会のチャリティーバザー収益金十六万九千四百八十円が、同館利用者や地区住民によって地もとの二名・青和両地区社会福祉協議会へ寄付されました。

やめよう
違法駐車
消防活動の
さまたげにもなります

奈良大和路キャンペーン

「藤ノ木」に興味集中

講演に五百人、現地見学百人



藤ノ木古墳発掘現地の様子を紹介した写真展示に
食い入るように吸いつけられた参加者

奈良大和路キャンペーン「歴史の素顔に出逢いたい」(市・市観光協会共催)が昨年十二月十五日からスタート。このキャンペーンは、観光客の落ち込む冬場に、より多くの観光客に来てもらおうと昭和五十七年から毎年行われていたもので今回で七回目。

十六日には三大イベントのひとつ、藤ノ木古墳文化講演会と現地見学会が開かれ、北は福島県から南は佐賀県まで全国からの観光客と熱心な市民らが参加。

講演会では市史跡文化センターで開かれ、同志社大学教授森浩一さんの「藤ノ木古墳と

NOxを抑えよう

住環境を守るために
暖房をチェックして

冬季は上空の寒気に押され、大気が入れ替わりにくく、暖房のための燃焼が増えるため、季節的に大気中の窒素酸化物(NOx)の数値が上昇します。

窒素酸化物は窒素と酸素の化合物で、石油やガスなどを

考古学」と題した講演を五百人の参加者は熱心に聴講、このあと参加者のうち百人が斑鳩町の藤ノ木古墳へ現地見学に。古墳は調査が続けられて

いるため、石棺は見学することはできませんでしたが、前の扉に展示されている調査現場の写真を見たり、記念写真を撮るなど、ロマンへ思いをはせていました。

大和路キャンペーンの特別イベントに四年前から毎回参加しているという名古屋市の小池やすえさん(57歳、主婦)は「冬の奈良が一番好き。今日は話題の藤ノ木古墳についてとてもいい講演を聞き、この目で古墳を見たときは感激しました。とても楽しい一日でした。また一月に訪れたい」と話していました。

キャンペーンは今年三月十八日まで続けられ、奈良町ウオークや特別イベント、社寺の特別公開など盛り沢山の内容でくりひろげられます。

お忘れなく 防寒着を 水道管を守ろう

厳冬の季節になると水道管が凍燃やすと発生し、空気中の湿度が上がることで人体に悪影響を与える有害物質です。最近では、暖房温度を以前より高めに設定する傾向があり、年々大気汚染が進んでいます。

県内の窒素酸化物の環境濃度は、現在のとて大都市圏のように深刻ではありません。でも、この良い住環境を守るためには、一人ひとりが協力しあって公害を未然に防

結し、時には破裂することがあります。異常寒波が襲った昭和五十六年二月二十七日(最低気温マイナス七・五度)には、水道管の破裂などで水道局に千九十八件の連絡が入りました。こういったこと

いではないかなければなりません。過度の暖房は、大気を汚し資源の無駄使いになるだけでなく、外気との寒暖差が大きすぎると健康上も決して良いとはいえません。

冬将軍もいよいよ猛威をふるうので、つつい室温も上げ勝ちですが、もう一度室温についてチェックしてみてください。

【凍結・破裂を防ぐには】水道管や蛇口の部分を布ぎれ、なわ、フェルトなどを巻きつけ、その上から防水のためにビニールなどで覆ってください。

【水道管が凍ったとき】タオ

【水道管が破裂したとき】止

【水道管が破裂したとき】止

ルか布をかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけて溶かします。急に熱湯をかけると水道管や蛇口が破裂することがあります。

【水道管が破裂したとき】止

【水道管が破裂したとき】止

【水道管が破裂したとき】止

【水道管が破裂したとき】止

【水道管が破裂したとき】止

前回、前々回を通して人間らしい豊かな心をつくる事が人権尊重の精神を根づかせる上で大切であると書いてきました。もうすこし追求したいと思っています。

豊かな生活体験 と同和教育

ところが、現実にはあちこちに人間疎外をあらわす困った現象があらわれています。そうした現象を生みだしていることは、一人ひとりの生活のすみずみまで想像力をひきたてるようにすることです。

ところが、現実にはあちこちに人間疎外をあらわす困った現象があらわれています。そうした現象を生みだしていることは、一人ひとりの生活のすみずみまで想像力をひきたてるようにすることです。

ところが、現実にはあちこちに人間疎外をあらわす困った現象があらわれています。そうした現象を生みだしていることは、一人ひとりの生活のすみずみまで想像力をひきたてるようにすることです。

ところが、現実にはあちこちに人間疎外をあらわす困った現象があらわれています。そうした現象を生みだしていることは、一人ひとりの生活のすみずみまで想像力をひきたてるようにすることです。

ところが、現実にはあちこちに人間疎外をあらわす困った現象があらわれています。そうした現象を生みだしていることは、一人ひとりの生活のすみずみまで想像力をひきたてるようにすることです。

市長と語る新春座談会

皆さんは「南都八景」というのをご存知でしょうか。

これは江戸時代から奈良の名所としてまたに伝えられてきたもので、南都の藤・猿沢池の月・春日野の鹿・三笠山の雪・東大寺の鐘・雲井坂の雨・森橋の行人（旅人）・佐保川の螢の八景です。これらは奈良のよさを知らずために選定されたものだろうと言われているが、中には、雲井坂の雨や森橋の行人のように今ではもうその土地の姿が失われているものもあります。

そこで、この元日号では、奈良を撮らせてはこの人という、写真家入江泰吉さんに今様南都八景を選んでいただき、それを題材に西田奈良市長と奈良のロマンについて大いに語り合っていました。

聞き手は、落語家の露の新次さんです。

なお、この模様は一月一日午前九時から同三日の午前十時から各三十分間、奈良テレビ放送（55チャンネル）で放映されますのでご覧ください。文中敬称省略。三葉の風景写真は入江さん撮影によるものです。

まず「大池から見る薬師寺」

飛火野の憩い・春日奥山の神々しさも

露の 今日、今様南都八の
景ということ、お二人にお
話をお伺いするんですが、そ
と

市長 私は朝早くの奈良公



西田市長

の前に、市長さんから好きな
場所を聞かしていただきたい
と思います。

入江 ええ、私も同感で
す。とくに、飛火野は景観も
さることながら、寺々を回っ
て一息つきたいところ
にあって、憩いの場として欠
くことのできないものですよ
ね。

露の 名勝古刹（さつ）が
よくあっても、ホッとす
る場所があるということでは
ないかと。

入江 先生が選ばれた「南都八景」
を紹介していただきまし
う。



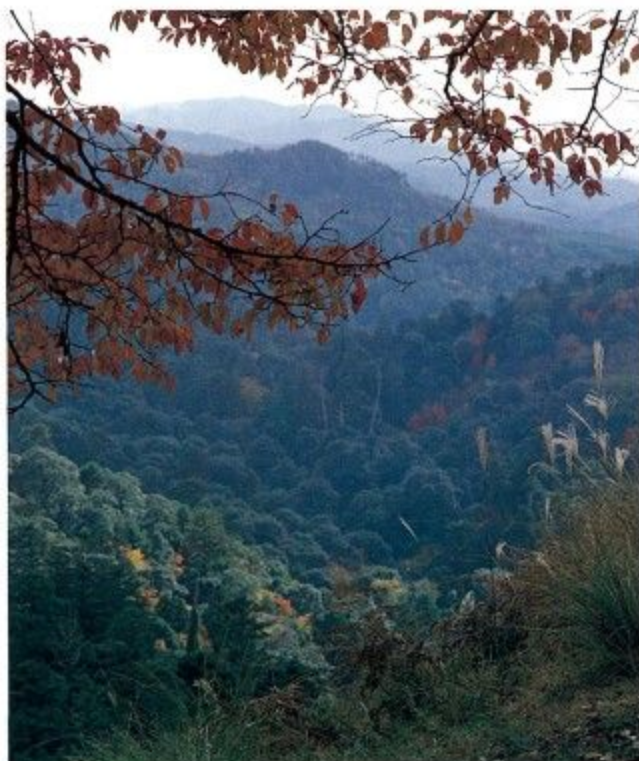
入江泰吉さん

前にそびえている。さらに、
大池まで参りますと、ちょ
どそれらが池にうつる姿が美
しいんですね。

これは、本当に代表的な奈
良の風景だと思いま
す。

市長 同じような
古都である京都に行
っても絶対に見られ
ませんからね。京都
では個々の庭を見る
ことはできても、大
きな修景の中でのポ
イントというのはな
いわけですから。

露の つづいて二
番目は飛火野と春日
奥山ですが、これは、
先生がさきほどおっ
しゃったように、ホ
ッとする場所でもあ
るんですね。



若草山から見る高円山

高円山周辺に公園を

取り戻したい佐保の清流

露の 三番目は、五色橋と
か萩で有名な白毫寺の裏と高
円山を選んでおられますが、

入江 高円山というのは、
平城京の時代の都人たちの、
今というレクリエーションの
場であったわけですね。あるい
は狩猟する場所でもあったの
ですね。そういう歴史的背景
もありですが、春日山と並ん
で山そのものも美しいたず
まいで好きなのですね。

市長 私のほうでは、あの周
辺にある営林署の土地を買い
受けて、そこを公園とし
て整備し、市民に開放してい
こうと考えています。

入江 しかも、春日山は原
始林であるとともに神々の自
然なんですね。あのふもと
に春日大社がありますが、あ
れが御神体山なんです。そこ
に、太古の時代のたずまい
そのものを感じさせるものが
あります。

露の シルク博では、あそ
こにようけの人が来られたん
ですが、あとの利用とい
うか、復元も大変と思うん
です。

市長 以前のままに復元し
て、観光客に開放していくこ
とにしているわけですから、
完全に元通りにするととも
に、さらに前よりよくして
いただきたいと思いますね。

ロマンチックな
名の歌姫街道ノ

露の そして七番目が歌姫
街道。私思うんですけど、名
前がよろしいですね。

入江 僕もあなたと同感な
んですよ。それだけでいいと
いう訳ではないんですが。

あの方々は、奈良時代に
各地から貢ぎ物を持って来た
人たちが往還した場所なんで
すよね。言わば、そういう古
代の人々の息吹が感じられ
る場所なんですね。

露の これは平城ニュータ
ウンの方へつながっている道
ですね。

入江 ええ、山城、つまり
京都へ抜ける旧道なんです。
露の そうすると、市長さ
ん、京阪奈学術研究都市構想
にもつながっていくわけだ
ですね。

市長 ええ、そうですね。
しかし、歌姫街道といいま
しても、平城ニュータウンの方
へ入ってしまえば、もう新し
い道になっていきますから、そ
こへ出るまでの所がね。竹や
ぶなんかもあったりして。

奈良まちに町
民文化が結集

地元で保存の熱意
さらに市の助成も

露の 六番目は奈良町の元
興寺界わいですね。

入江 ここは、おそらく元

露の 学研都市という一つ
の知的なまちづくりと、歌姫
街道というロマンチックな名
前を持つこの風景のいい所と

いた古都奈良の景観

の「新奈良八景」中心に語る



園が好きです。ここは四季を
通じていいし、晴れでも雨で
もいいし、霧がわいてもいい
ですね。それと、西ノ京の夕
暮れの薬師寺も好きですね。
この二つは、奈良へ来て泊ま
らないと見られない場所とし
て私は宣伝しているんです。
露の 今、市長さんがおっ

入江 ええ、私も同感で
す。とくに、飛火野は景観も
さることながら、寺々を回っ
て一息つきたいところ
にあって、憩いの場として欠
くことのできないものですよ
ね。

市長 ええ、佐保川の清流
をとりととそうと、毎年五月
ごろ、付近の皆さんが朝早く
から川の清掃作業をやってく
れているんです。幼稚園の子
どもからお年寄りまで二、三
千人が出てくれています。

入江 最近、そこに住んで
おられる方たちで奈良町を保
存しようという運動が起こっ
ているんじゃないですか。

第二福祉作業所開所 障害者の勤労意欲を満たす

市が左京五丁目の総合福祉センター内に建設していた第二福祉作業所が完成し、開所しました。

心身に重度の障害があつて仕事に機会が限られていた心身障害者が、軽作業を通して機能回復訓練を行うための施設で、鉄骨造り平屋建て、延べ床面積百五十平方メートルです。

同様の施設として昭和六十一年に総合福祉センター内に定員約五十人の福祉作業所が開所しており、一般企業で雇用されることが困難であるが、働く意欲を持つ者が入所しています。ここでは軽印刷、織物、陶芸、傘くぎ作り、筆ペンなどの袋詰めなどの軽作業を行

い、障害者の自立と生きがい

の場となつていきます。ところが、養護学校の卒業生で入所を希望する人が年々増え、定員オーバーとなることとが予想されるため、増設を計画し、第二福祉作業所を建設したものです。

第二作業所の作業訓練室には可動床も備え付けられています。これは起き上がった作業をする際の困難な人が作業しやすいよう配慮されているもので、必要に応じて配置を変更することが出来ます。運営は市心身障害者(児)福祉協会連合会(田宅正会長)が行い、このほどまず十七人



福祉作業所の水口純一所長は「入所者の数が定員近くまで増えてきたので、第二作業所ができるのを心待ちにしていました。これからも、障害者の社会的自立と生きがいの場となるよう、いろいろな作業を行っていきます」と話していました。

下水道大宮分水幹線シールド発進式 延長約一キロ、集水域約百六ヘクタール

大宮地区の浸水解消をはかるためこのほど工事が始まった市の公共下水道大宮分水幹線のシールド工事発進式が十九日、三条添川町の工事現場で行われました。

この分水幹線は、大宮町・芝辻町周辺で大雨時におこる浸水を解消するためのものです。同地区は宅地化が進み、遊水池の役割を果たしていた田畑が減ってきました。そのため、大雨が降ると一時に大量の水が下水道に流れこんで



作動ボタン押す市長(左)

目までの約一キロ。現在ある奈良幹線と芝辻幹線に接続し、同時に両幹線の容量不足を補うパイパスともなり、集水域は約百六ヘクタールです。工事は泥土圧式シールド工法が用いられ、市の下水道管としては最大の口径二・四メートルの管を敷設していきます。来年度

未完成の予定です。市では下水道の普及を市政の重点課題として、昭和二十六年に下水道事業に着手し、整備を進めてきました。さらに昭和五十六年度から下水道整備十カ年計画を推進し、より多くの市民が下水道の便益を受けられるよう事業を行っています。今年度は大幅に事業費をふやし、下水道管渠(きょ)整備事業としては新たに敷島幹線に着手するほか、都跡・大安寺・あやめ池北などの各幹線整備、支線・枝線を整備し処理区域の拡大を図っています。

これにより、今年度末には普及率五八・一％、処理区域面積二〇六九・三ヘクタールとなる見込みです。また、昭和六十五年年度末には普及率七〇％を目指し、国際文化観光都市にふ

さわしい都市基盤の整備に積極的に取り組み、衛生的で快適な市民生活ができるようになっていきます。

シールド工事発進式には西田市長や工事関係者、地元住民らが出席。西田市長が作動ボタンを押しシールド機がスタート。そのあと、西田市長が「この幹線が完成すると周辺地区の都市基盤の整備が進むこととなります。一日も早く無事故で完成してほしい」と述べました。

時代行列にぎわう 「おん祭」に15万人

古都奈良の年中行事の最後を飾る春日大社若宮おん祭が十二月十五日、十六日の四日間執り行われ、十七日の「おん祭り式」には約十五万人の見

古都奈良の年中行事の最後を飾る春日大社若宮おん祭が十二月十五日、十六日の四日間執り行われ、十七日の「おん祭り式」には約十五万人の見

物客が沿道につめかけました。おん祭は、平安時代末期の保延二年(一一三六)に洪水飢饉(ききん)に苦しんでいた

この祭りの呼びものは「おん祭り式」で、今年も平安朝から江戸時代に至る時代色豊かな装束をまとった約千人の荘重な時代行列が午後零時半に県庁前を出発。大宮通り、三

条通りを経て、春日大社一の鳥居までの約三キロを練り歩きました。一の鳥居をくぐった影向(ようこう)の松の下では松の下儀が行われ、流鏝馬(やぶさめ)などが演じられました。見物客は華麗な時代絵巻にしばし時を忘れていました。



△春日大社の参道で行われた松の下儀



開所した第二福祉作業所



△時代行列を一目見ようと集まった観光客や市民で三条通りも人の海に



△馬上ゆたかに時代装束で行列に参加した西田市長(右)と岡本議長(左)



△外国人も行列に参加して、大人気

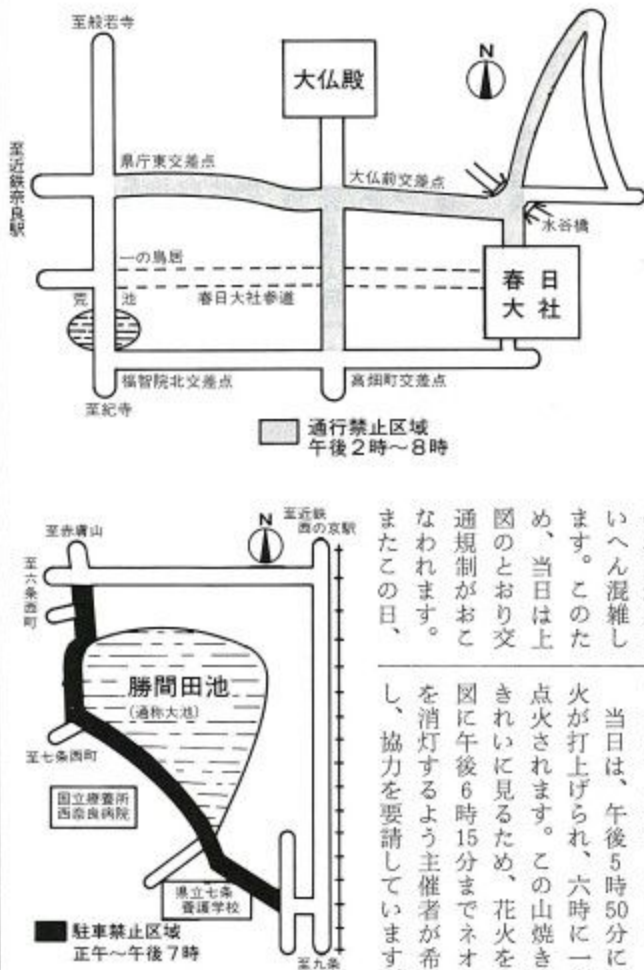


△見事の中。観衆の中からひとときわ高い歓声と拍手がわきおこる(流鏝馬=やぶさめ)



ださい。

同26日 中登美ヶ丘一丁目の匿名の方からマツトレス・ごさ各四枚、ポット一個。



若草山焼き

奈良の冬の火の祭典「若草山焼き」が、今年も1月15日「成人の日」に行われます。この山焼きには、毎年およそ十万人の見物客が訪れ、会場周辺がたいへん混雑します。このため、当日は上図のとおり交通規制が敷かれます。またこの日、

当日は、午後5時50分に花火が打上げられ、六時に一斉点火されます。この山焼きをきれいにみるため、花火を合図に午後6時15分までネオンを消灯するよう主催者が希望し、協力を要請しています。

飛鳥公民館

〒610、飛鳥町九八四
電話 二八〇四番
デコパージュ教室 2月1日～3月15日の毎月第一・第三日 午後1時半～3時半
火曜午後1時半～3時半
(3月21日は休み)。成人二十人。締め切りは1月12日。

和の歴史教室 1月17日～3月28日の毎週火曜午後1時半～3時半(3月21日は休み)。成人三十人。締め切りは1月12日。

城公民館

〒630、秋篠町一四六八
電話 三五七八番
初心者のための英会話教室 1月17日～3月28日の毎週火曜午後1時半～3時半(3月21日は休み)。成人三十人。締め切りは1月12日。

現代マナー教室 1月20日～3月31日の毎週金曜午前9時半～11時半(3月24日は休み)。成人三十人。締め切りは1月12日。

和佐又山雪

二名公民館(〒631、中耐寒登山 二名町三六九三、電話九一一三)と登美ヶ丘公民館が共催で、つぎのとおり「和佐又山雪中耐寒登山」を行います。

三水曜午前10時～午後3時。婦人二十五人。ペン習字教室 1月24日～3月14日の毎週火曜午前10時～正午。成人二十五人。家庭料理教室 1月27日～3月31日の毎月第二・第四金曜午前9時半～午後零時半。婦人二十人。

史跡文化センター催し案内

仲道郁代ピアノリサイタル
ピアノ界の新星
待望の帰国リサイタル
3/5(日)
午後2時～4時
入場料(全席指定) 1,500円(6歳以上)

モーツァルト：ピアノソナタ第12番
ショパン：バラード第3番、スケルツォ第2番
シューマン：謝肉祭

角笛シルエット劇場

こどもの心にいつまでも残る楽しい影絵劇
ないた赤おにほか
3/23(木) 11:00～12:45
14:00～15:45
入場料(指定) 500円(4歳以上)

前売入場券はいずれも同センター、県文化会館、中央公民館、西部・北部出張所で1月21日から発売。
電話予約(☎34-9021)は22日から受付。

今日の山水三人展

一村上華岳・小野竹喬・田村一男
1月7日(土)～2月5日(日)
16日(月)は開館・翌17日(火)休館
〈入場料〉一般600円 大・高生400円 中・小生300円

ルノアール展

2月18日(土)～4月9日(日)
〈入場料〉一般 1,000円(800円)
大・高生 700円(500円)
中・小生 400円(200円)
()は前売券

新年子ども大会

21日、中央公民館で
市教育委員会・市児童文化研究会・市子ども会育成連絡協議会が共催で新年子ども大会

住宅用地異動と償却資産の申告

〇住宅用地の異動申告
土地にかかる固定資産税は「住宅用地」と「それ以外(非住宅用地)」に分けて課税されます。

寒げいと参禅会

20日～22日
新春恒例の剣道・柔道・なぎなたの寒げいと参禅会が、つぎのとおり開かれます。

住居用紙の請求や詳細は市

資産課(二条大路南一丁目、☎41-111)へ。

ガールスカウト

来年度団員募集
ウトナ
来年度団員募集
ウトナ

ガールスカウト

来年度団員募集
ウトナ
来年度団員募集
ウトナ

市保健センター

〒630、二条大路南一丁目
電話 24-1111

成人健康相談 とき 1月18日(水) 午後1時半～3時半
▽相談者 40歳以上の成人またはその家族(電話で同センターへ予約)▽内容 成人病など健康についての相談。希望者には血圧測定、検尿なども実施、全員に健康手帳を渡します。

成人歯科健康相談 とき 1月19日(木) 午前10時～正午
▽相談者 40歳以上の成人とその家族(電話で予約を)▽内容 歯の健康などに関する相談。

B・C・G接種

市保健センター(二条大路南一丁目)でつぎの通り実施します。カッコ内はツ反応判定とBCG接種日。
1月25日(同27日) 辰市・伏見・伏見南・富雄第三各校

2月15日(同17日) 右京・神功・朱雀・椿井・佐保台各校

対象はツベルクリン判定当日で生後6カ月以上48カ月までの未検査の子と、前回一回だけ受けて陽性・疑陽性の子はぜひ受けてください。

時間は午後2時～3時。直接市保健センターへ。母子手帳をお忘れなく。問い合わせは市衛生課(電話 24-1111)へ。他校は順次掲載。

【受けられない子】①種痘・ポリオ・麻疹・風しん・おたふくかぜの予防接種から各四週間、その他の予防接種から二週間以上たっていない子②一年以内にひきつけ(けいれん)を起こした子③麻疹・風しん・おたふくかぜ・水ぼうそう・リンゴ病・手足口病が治ってから四週間以上たっていない子④突発性発疹・とびひが治ってから二週間以上たっていない子⑤免疫グロブリンの接種から二カ月以上たっていない子。

胃がん検診

申し込み21日まで

胃がんの早期発見・治療をめざし、検診車による検診をつぎの通り行います。
受診者 40歳以上の成人(6カ月以内に胃部X線を撮った人と妊婦は除く)▽申し込み 1月21日までに市衛生課または同保健センター(いずれも電話 24-1111)へ電話で▽時間 各日とも午前9時半～10時半▽料金 40歳～69歳は五百円、70歳以上(必ず健康手帳持参)と生活保護・市民税非課税世帯は無料(申し込み時に申し出を)。

2月13日(月) 三井佐保山住宅集会所
同14日(火) 三松ヶ丘集会所
同15日(水) 高の原駅前団地集会所
同16日(木) 平城西公民館
同17日(金) 東紀寺三丁目第一自治会集会所
同20日(月) 六条小学校

三種混合予防接種

百日せき・ジフテリア・破傷風
二種混合予防接種(ジフテリア・破傷風)

三種混合(沈降精製百日せき・ジフテリア・破傷風)予防接種の第1期(3～8週間間隔で3回)と第2期(1回)を次の日程で行います。

第1期該当児には問診票を送ります。昭和63年12月1日以降の転入者やその他の事情で問診票の届かない人は市衛生課(二条大路南一丁目、電話 24-1111)または近くの出張所・連絡所・隣保館へ取りにきてください。

【該当児】第1期=昭和61年7月7日～同62年1月9日生まれの幼児、および昭和61年7月6日以前の生まれで、第1期3回目完了予定日が生後48カ月までの未接種児。▷第2期=生後24カ月から66カ月以内で第1期3回目完了後1年以上経過した子(通知しません)。

【受けられない子】▷ポリオ・種痘・はしか・風しん・おたふくかぜの予防接種またはBCG接種を受けて4週間、その他の予防接種を受けて2週間以上たっていない子。▷1年以内にけいれんをおこした子▷はしか・おたふくかぜ・風しん・水ぼうそう・リンゴ病・手足口病にかかった子どもは、それが治ってから4週間、突発性発疹・とびひは同じく2週間以上たっていない子。▷2カ月以内に免疫グロブリンを接種した子。▷接種当日、体温が37℃以上の子。

【その他】会場へは母子手帳・問診票をお忘れなく▷接種前日は入浴させておいてください▷車でのご来場はご遠慮ください。▷問い合わせは市衛生課へ。▷48カ月～72カ月以内で三種混合第1期を受けていない子、66カ月～72カ月以内で三種混合第2期を受けていない子、他市で二種混合(ジフテリア・破傷風)を受けて第1期を完了していない子または第2期を受けていない子も同課へ問い合わせてください。

第1期 1回目	第2期 2回目	第3期 3回目	実施場所	対象校
1.9(月)	1.30(月)	2.20(月)	市保健センター	佐保・伏見南・平城西(平城)
1.10(火)	1.31(火)	2.21(火)	市保健センター	飛鳥・大安寺
1.11(水)	2.1(水)	2.22(水)	西部公民館	鳥見・富雄第三・二名(富雄)・三雅
1.12(木)	2.2(木)	2.23(木)	市保健センター	大宮
1.13(金)	2.3(金)	2.24(金)	南部公民館	東市・帯解・精華
1.14(土)	2.4(土)	2.25(土)	西奈良県民センター	青和・東登美ヶ丘・二名(学園)
1.15(日)	2.5(日)	2.26(日)	市保健センター	六条・伏見
1.16(月)	2.6(月)	2.27(月)	西奈良県民センター	鶴舞・登美ヶ丘・平城西(学園)
1.17(火)	2.7(火)	2.28(火)	市保健センター	済美・辰市・椿井
1.18(水)	2.8(水)	2.29(水)	西部公民館	富雄北・あやめ池・富雄南
1.19(木)	2.9(木)	3.1(木)	市保健センター	鼓阪北・都跡・済美南
1.20(金)	2.10(金)	3.2(金)	右京小学校	右京・神功・朱雀・佐保台
1.21(土)	2.11(土)	3.3(土)	市保健センター	平城・大安寺西
1.22(日)	2.12(日)	3.4(日)	市保健センター	明治・鼓阪・西大寺北
1.23(月)	2.13(月)	3.5(月)	市保健センター	田原・水間
1.24(火)	2.14(火)	3.6(火)	田原診療所	田原・水間
1.25(水)	2.15(水)	3.7(水)	阪原診療所(広石医院)	大柳生
1.26(木)	2.16(木)	3.8(木)	相和小学校	相和
1.27(金)	2.17(金)	3.9(金)	柳生小学校	柳生

※時間は午後2時～3時。ただし、田原・水間は午後2時～2時半、大柳生は午前9時～10時、相和は午後1時～1時半、柳生は午後1時半～2時。

健康テレホン

1月 24-8181 奈良県保険医協会

月	火	水	木	金	土
チ	あなたに合った靴	腰痛と健康	人工歯根(インプラント)の話	妊娠中の性生活	おしっこが近い時

※1月3日までは特別テーマ「おもちがノドに詰まったら死ぬよ」1本になります。



男性・若い女性にも多くなってきた

『冷え症』

昔から「冷え症」は中高年の女性に多く、また同じ気温でも、春より秋に多いとされてきましたが、最近では男性

や若い女性にも現れ、夏でも「冷え」を訴える人が少なくありません。

「冷え症」とは、健康な人

なら冷たく感じない環境なのに、体のある部分、たとえば手足や腰や肩が、いつも冷たく感じて不快感を伴う症状をいいます。この原因は単なる卵巣機能の異常というよりは自律神経機能の失調が血管運動神経をおかし、冷感部位の毛細血管のれん縮のために血のめぐりが悪くなって、冷たく感じるというわけになっています。また、生活様式の西洋化が冷え症をつくりやすいう原因の一つで、たとえばクーラー、冷蔵庫、薄着の一般化、果物や生野菜を好むなど、すべて冷えを助長するものばかりです。その他、病気になる貧血や

栄養障害(蛋白質、脂肪、鉄分の不足)、婦人科の慢性疾患、皮膚疾患、まれにレイノ病、甲状腺機能低下症などの病気がかくれている場合もあります。ですから医師に相談してください。それ以外にも、心と感情のもつれから何となく自分自身が重い病気にかかっていることを医師に認めさせようと「冷える、冷える」と大変な剣幕で訴えてくる人もときどきあります。

治療は、もとの病気があればまずそれを治療すること。自律神経性冷え症であれば血管拡張剤、ホルモン療法、漢方療法などが用いられています。漢方では「冷え症」を新陳代謝が低下して熱産生能の

児十二人。材料費のみ自己負担。締め切りは1月20日。

料理教室 料理の基礎と栄養指導 とき 1月25日(土) 3月29日の第一・四水曜日(3月22日は29日に変更) 午前10時～午後2時、五回▽定員 12名。健康者八人▽

受講料 材料費のみ自己負担。締め切りは1月20日。

新春囲碁・将棋大会 2月5日(日) 午前10時～午後3時半。心身障害者各三十人。締め切りは1月25日。

※参加希望者はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、

と2月24日、3月4日の午後1時半～3時半。心身障害者・障害者十二人、健康者八人▽

受講料 材料費のみ自己負担。締め切りは1月20日。

新春囲碁・将棋大会 2月5日(日) 午前10時～午後3時半。心身障害者各三十人。締め切りは1月25日。

※参加希望者はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、

障害の種類と程度(囲碁・将棋大会は囲碁・将棋の別、段・級も)を書いて、各締め切り日までに必着で同館へ。電話も可。応募者多数の場合は抽選。

市・県民税 (第4期分) の納期です

大型「ゴミ」収集

1月

1月の収集はつぎの地区を予定しています(事情により若干変更することもあります)。収集日は約1週間前に該当自治会へ通知します。

なお、有害ゴミ(蛍光管など)は「有害」と表示して、大型ゴミと区別して出してください。

富雄(一部)・学園三(一部)・二名(一部)・青和(一部)・富雄北・鳥見・椿井・東市・帯解・明治(一部)・済美・大安寺西(一部)・佐保(一部)

ゴミ収集

1月16日(月)の「成人の日」の振替休日は「燃やせるゴミ」の収集を休みます。該当地区は1月19日(木)に収集します。