

奈良市民憲章

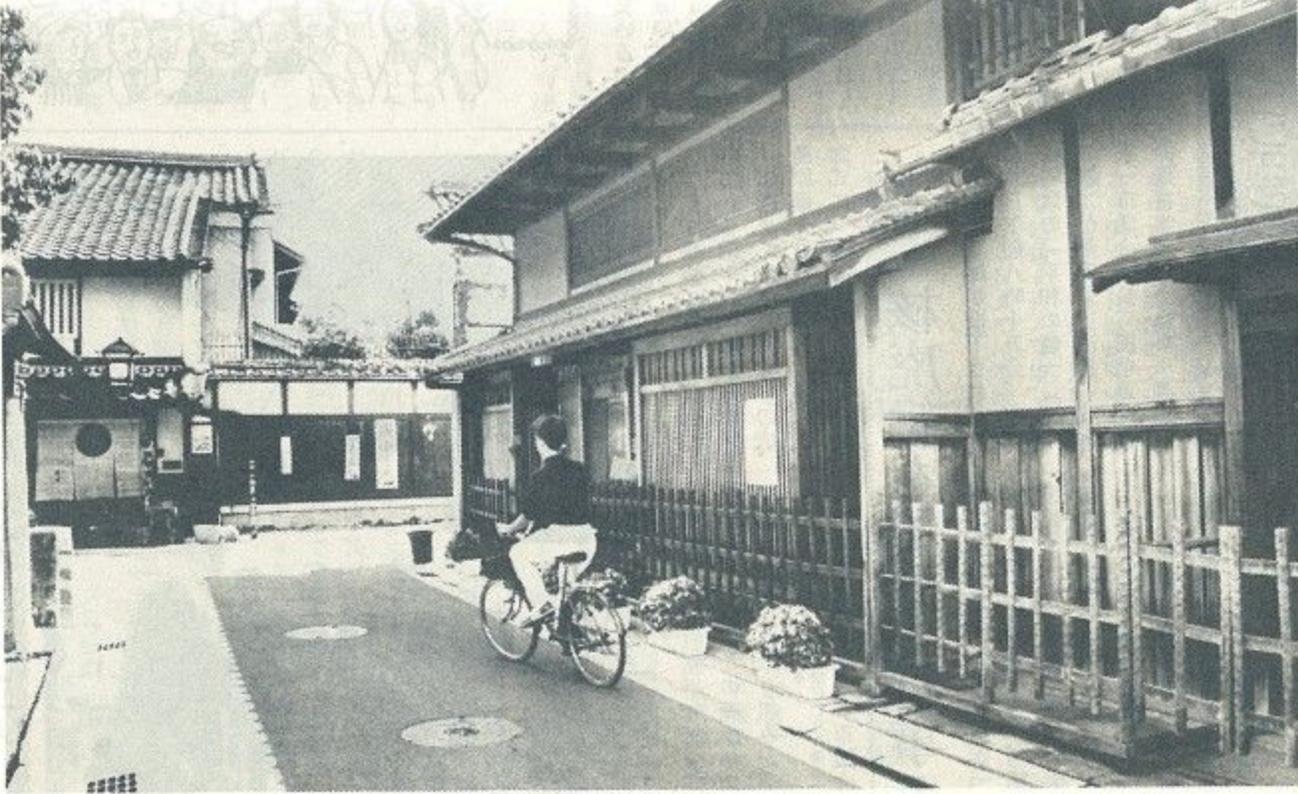
奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。
奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。
奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。
奈良は清澄で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。
奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

奈良市民だより No. 638

市民のうごき
8月1日現在(前月比増)
人口 343,526人 (221人)
男 165,473(101)
女 178,053(120)
世帯数 113,130(111)

町並み保存事業費補助金制度発定

奈良町にのこるしっとりと落ち着いた町家のたたずまい(中新屋町)



奈良町の伝統的町並み保存へ
元興寺周辺・高畑両地区18路線沿いで

奈良の伝統的な町並みを整備・保存しようと、市では今年四月に伝統的な建物の修理や改造に補助金を交付する「奈良市町並み保存事業費補助金制度」を設け、奈良市町並み保存審議会(土井實会長)に諮問して、この制度を奈良町の町並み保存の切り札としてスタートさせました。この制度の概要はつぎの通りです。



私たちの町には、貴重な歴史的・文化的遺産が数多く残されています。中世に成立し発展してきた「奈良町」の伝統的な町並みもそのひとつです。しかし、近ごろミニ開発や

建て替えなどで伝統的な建物が次第に取り壊され、奈良町独特の優雅な町並みが失われようとしています。

ながらのたたずまいをよく留めている元興寺周辺地区と高畑地区で、左図に示すように十八路線に面して町並みの景観を構成する建物に限られます。ただし、都市計画道路杉ケ町高畑線沿いについては、道路の建設予定地内の建物を対象から除いています。

①戦前に伝統的な様式で建てられたもので、市教育委員会が調査のうえ選定したものの二種類に分けて、補助規準を決めています。これらの建物(土塀・門などを含む)を「二階形式」「本二階形式」など伝統的な様式で修理・改造した場合、

失われゆく伝統に歯止めを

市街地の東部をしめる奈良町は、都が奈良にあった時代の道筋をもとにしたが、中世に東大寺・興福寺・元興寺など大きな寺や神社の門前町から発達した長い歴史をもつ町です。江戸時代には、奈良晒などの産業の発展とともに奈良町は大きく広がり、北は奈良阪、西は油阪、南は肘塚、東は新薬師寺のあたりまで町家が建ち並びました。

現在、奈良町の名称は元興寺周辺の狭い範囲に限って使われることが多く、この付近が伝統的な町並みをよく残し奈良町の風情を色濃くとどめている所として知られています。最近では、しっとりと落ち着いた歴史的ななかりを求めて、この奈良町を訪れる観光客が多くなり、新しい奈良の外観部分にかかった費用に對して、①の建物の場合はその六割を、②の建物の場合はその四割を補助します。ただし補助金額が五万円以下になる場合は対象外となるほか、一戸の建物に対する補助の額は五百万円を限度としてしています。

イベントカレンダー

春日野会場=ビッグ・パオ

9月	イベント名
1(木)	ぬいぐるみ人形劇・忍者ハットリくん
2(金)	イベントロードにっぽん・北海道=熊舞など
3(土)	OSK・シルクロードファンタジー
4(日)	NHK公開派遣番組「民謡をたずねて」 日本各地の民謡を北から南へたずねます
5(月)	トリム・イン・シルクロード 観客もいっしょに楽しむトリム体操
6(火)	ふるさとライブ・東吉野村=郷土芸能など
7(水)	ヤング・ミュージック・オンパレード 県内のアマチュアバンドが大集合します
8(木)	ふるさとライブ・広陵町=靴下ファッション ショーなど
9(金)	イベントロードにっぽん・高知県=よさこい 鳴子踊りなど
10(土)	こどもミュージカル・「夢織るシルクロード」
11(日)	小林幸子コンサート
12(月)	雅楽フェスティバル
13(火)	ふるさとライブ当麻町=長尾神社・山口神社 おんだ祭神事芸能など
14(水)	ふるさとライブ・大塔村=惣谷狂言、天誅踊 など
15(木)	上海雑技団公演

シルク博だより
8月31日は
奈良市の日

春日野会場ビッグ・パオへどうぞ

春日野会場の「ビッグ・パオ」は、連日楽しい催しが繰り広げられるイベントステージです。シルクロード沿道諸国の民族芸能あり、歌あり、県内の市町村のイベントありと、国際色豊かで多彩なイベントが好評です。
このステージで八月三十一

市民参加ギャラリー

ふれあい回廊

絵画・写真などいろいろな分野の市民手づくりの作品が展示されています。シルクロードや奈良への想いをじっくり鑑賞してください。

展示期間	展示内容	出展者
9/6~9/11	高田高校OB会美術展	県立高田高校美術部OB会
9/12~9/17	遊人展 房短歌会作品展 まゆこの夢生け花	島田興司 房短歌会 真池坊流

一足はやく閉展する国立博物館

一級文物お見逃しなく

公演は午前十一時と午後二時の二回です。
シルク博の見どころのひとつとして、奈良国立博物館・奈良県立美術館・海のシルクロード館の三会場で開催している「シルクロード大文明展」は人気を博していますが、この三会場のうち、奈良国立博物館での展示が、会期よりもひと足早く、九月四日をもって終わります。
ここでは、「シルクロード・仏教美術伝来の道」をテーマに、インド・パキスタン・中国・韓国の四か国から出展されている百六十二点の一級文物が展示されています。この中には、世界初公開の中国の供養菩薩をはじめ仏教東漸を知るうえで貴重な文物が数多く含まれ、スケールの大きさと質の高さが来場者に大きな感銘を与えています。
この会場は、他の会場とは別に、大人七百円、大・高校生四百円、中・小学生二百五十円の入場料がいらいます。まだ鑑賞されていない方はぜひお見逃しなくご来館ください。月曜日休館で開館時間は午前九時～午後五時（入場は午後四時半まで）。

障害者の心身の拠りどころ

市総合福祉センターを訪ねる

ママさん特派員 綾仁 たか子

(あやめ池南七丁目・38歳)

昭和六十二年の厚生省の調べによると、身体障害者は全国で約二百四十一万人です。奈良市の心身障害者は約六千六百人です。
先日、ある雑誌に「これまで使えなくなった身体障害者用自動車」という特集が載っていましたが、近年は障害者、老人なども、可能な限り地域社会でともに生きるよ

う環境を整えて、あたり前の生活をしようという考え方がなってきたりしています。
この在宅福祉の考え方と、五年がかりで整備された市の総合福祉センターはどのようなのか、またセンターはどのような施設なのか知りたくてセンターを訪れました。



機能訓練に励む人ら

ニータウンの一角にあり、広々とした緑の多い素晴らしい環境にあります。
まず、このセンターの中核施設である「みどりの家」の玄関を入ると、明るく開放的な雰囲気が感じられます。車イスで動きやすいようスロープが設けられていたり、目の不自由

臨時保育さんを募集します

市立保育園の保育が出産とか傷病で長期の休養を必要とする場合の代替保育として市では臨時の保育を募集しています。
満四十五歳までの保育資格を持った人で、臨時保育を希

望する方は市販の履歴書に写真と保育資格取得証明書の写しを添え市児童福祉課(〒630、二条大路南一丁目一一一、☎011-111)へ直接または郵送で申し込んでください。市では産休等代替保育として登録簿に登録し、必要に応じて雇用します。雇用期間は一～六カ月以内。くわしいこととの問い合わせは同課へ。



障害者の心のよりどころとなっている総合福祉センター(左京五丁目)

な人のために点字の案内があるなど細かい心づかいがなされています。
機能訓練室では、脳卒中などで後遺症が残った人たちが各種の器具を使って訓練に汗を流しておられました。病氣や事故で突然からだに不自由になることは誰の身にも起こりうることで、このような場があることで、お互いに励まし合えるように思いました。
このほか、心身の発達が遅れた子どもにも保育指導や機能訓練を行う「みどり園」や点

字図書室、ハリ・キニュー診療所、歯科診療所、作業訓練室、浴室などが備えられています。
この「みどりの家」の隣には、スポーツ施設である「サン・アビリティーズ奈良」や環境清美工場の余熱を利用した「ならやま温水プール」もあります。
これらの建物に比べると、規模も小さい平家の建物が「心身障害者福祉作業所」です。所長さんはこの道一筋という温厚な方ですが、「障害があるために社会的自立ができない人もあります。しかしその人たちも、できる仕事をし、それが生きがいになっ

教育・育児上の心配ごとの相談は
奈良すこやかテレフォンへ
☎35-1002
年中無休
☆月曜日～土曜日 午後6時～9時
☆日曜日と祝日 午前10時～4時
市婦人青少年課

ママさん特派員の眼



奈良市は「清潔・公正かつ市民参加による計画的な市政の推進」を行政理念にかかげ、市民の皆さんが「このまちに住んで良かった」、また子どもたちが「このまちに生まれて良かった」といえるまちをつくるため、さまざまな施策を進めています。

そのために、市ではつねに市民意識の動向をつか



み、これをキメ細かく施策に反映させるよう努力しています。

この市民意識を知る行政活動として大きな比重を占めるのが「公聴」です。

奈良市は三十四万都市として、市民が希望をもって快適に、安心して暮らせる生活の実現をめざし、こ

これらの年間公聴活動としては世論調査を実施するほか、市政懇談会、市政モニター、各種の常設機関による相談など数々の公聴手段をとっています。

以下はそれぞれ六十二年の概要です。

世論調査

その時々市の施策などについて市民はどう受けとり、どのような意見や希望を抱いているかを調査します。その分析結果を市政に反映させて「真に豊かで住みよいまちづくり」の実現に向けての資料とするものです。

意見を述べてもらう定期通信と、自発的に意見をあげてもらう随時通信があります。

また、ママさん特派員制度は、委嘱した五人の主婦に、市のときどきの施策などを、主婦の眼を通じて取材してもらい、「市民だより」に掲載していくものです。

市政懇談会

この調査は昭和四十二年から毎年一回、専門機関によって実施し、二十歳以上の市民の中から無作為に抽出した調査対象の千五百人に調査票を郵送し、その回答を集計・分析するという科学的調査で「市民の声」を集大成するものです。

地区自治連合会が主催して毎年市内各地域で開催しています。

これは、市の幹部が直接現地に出席し、参加した地区住民の代表者から市政に対する建設的な意見などみなさんの声を聞き、これを奈良市政推進の原動力にしようというものです。

すべての市民が希望を持って快適に、安心して暮らせる生活の実現をめざし、直接市民の相談となる公聴活動のひとつとして、昭和四十二年から「市民相談室」を開設、つぎに掲げる八部門にわたる相談業務を行っています。

六十二年度の総相談件数は四千六十一件となっています。

市政モニターとママさん特派員

市民の声を行政に生かす施策のひとつとして、昭和五十六年度から市政モニターとママさん特派員の両制度を設けています。

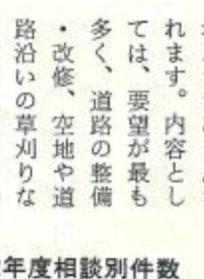
市政モニター制度は、市の主要施策に対して六十人のモニターから意見や要望を聞き、これを市政に反映させるものです。特定の課題につい

新しい市政の動きや市の将来のあり方などをテーマに、市民や各界から代表を選んで市長と話し合ってもらうものです。

年頭に新しい奈良のまちづくりの夢や希望を語りあう新春座談会などを行い、その内

容を「市民だより」などでお知らせしています。

また、ママさん特派員制度は、委嘱した五人の主婦に、市のときどきの施策などを、主婦の眼を通じて取材してもらい、「市民だより」に掲載していくものです。



市長を囲む座談会

市民の現実の姿を市民の皆

施設見学会

さんの目で確かめてもらい、学習してもらおうと、毎年バスで市のいろいろな施設に案内しています。開催のつど「市民だより」で日程などをお知らせします。



施設見学会

市民相談室

市政相談

市民を取り巻く環境の問題

行政相談

国や国の委任を受けて県や市が行っている仕事についての苦情や相談に応じるため開設。六十二年度受け付け件数は五百九十五件となっており、前年度より二十六件減っています。六十二年度の傾向としては、道路の維持管理や建築問題、税金に関する問い合わせが多く見られました。

法律相談

日常生活の中で、法律を知らないうちに思わぬトラブルにまきこまれることがあります。そこで市民の生活を守るため、法律相談を開設しています。この相談は専門的知識を必要とするため、弁護士が相談に応じています。

相続と土地・建物

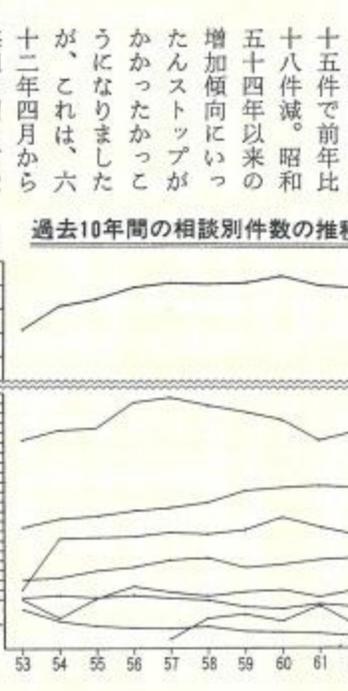
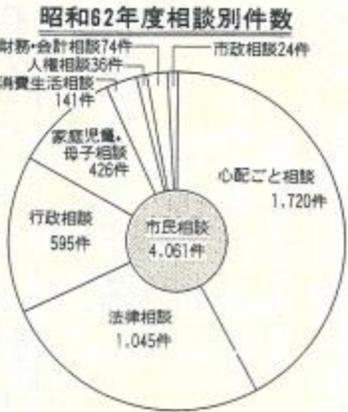
日常生活の中で、法律を知らないうちに思わぬトラブルにまきこまれることがあります。そこで市民の生活を守るため、法律相談を開設しています。この相談は専門的知識を必要とするため、弁護士が相談に応じています。

所得税について

所得税、相続税、贈与税、法人税などあらゆる税について気軽に相談できる窓口となっています。

税金の身近な問題から企業の会計事務などの専門的分野まで広く対応しており、六十二年度の相談は七十四件ありました。

相談内容としては、所得税についてが最も多く、ついで贈与税、法人税の順となっています。



社会的・身体的な原因で完全な夫婦生活に入る前に離婚してしまうケースが目立ちました。

消費生活相談

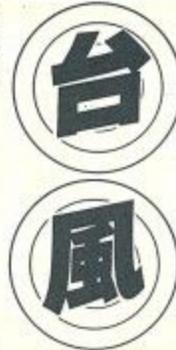
訪問販売・悪質商法へ苦情

近隣の争い、地上げ目立つ

人権相談

家庭児童・母子相談

若年層の離婚や生活の助成



八月下旬から九月にかけては台風のシーズンです。過去の記録を見ても毎年平均三つの台風が日本に上陸し、各地に大きな被害をもたらしてきました。

台風が来る前に

①家屋の内外を点検し、弱いところは修理や補強をしましょう。——かわら屋根はひび割れ、ずれ、はずれの点検を、トタン屋根はゆるんだ所を釘などで固定する。また、アンテナ、看板なども飛ばされないようしっかりと固定しておく。

台風が近づくと

①テレビ・ラジオで正確な気象情報を知るようにしよう。——家の周囲の状況に気をつけること。例えば階段状に造成された住宅地

あなたの家の準備はよいか

小限に食い止めることができません。折しも八月三十日から九月五日は「防災週間」。そこで今回は台風に対する備えについて考えてみました。

①避難はできるだけ身軽にして、軽快に行動しましょう。——非常持出品、貴重品など必要最少限のものを身につける。②ゴム長靴は意外と歩きにくいもの。はきなれた運動靴や革靴でなるべく底の厚いものをはきましょう。③道路が冠水している時は互いにロープを持つなどして離ればなれにならないようにしましょう。

③物干しやベランダのものは風で吹き飛ばされないよう屋内に取り込みましょう。④浸水の恐れがあるときは、重要なものや寝具・家財道具は押入れの上段や二階など高い場所へ移しましょう。さあ、避難です

④誘導者の指示に従い、勝手な判断や行動をしないようにしましょう。

下水道展示会

下水道促進デー

9月10日

奈良ファミリーで 下水道は河川や湖沼の水質汚濁を防止するとともに市民が快適な生活を営むためにも欠かせないのでぜひ実施です。九月十日は「全国下水道促進デー」です。この日は「愛される町にしたいね、下水道」のスローガンのもと、下水道の役割を市民の皆さんに知ってもらい、市と市民が一体となって下水道の整備促進をはかるうとする日です。

市では、この機会に下水道に対する理解と関心を深めて

奈良市の避難場所一覧 (S63. 8. 15現在)

Table with 4 columns: 避難場所, 所在地, 避難場所, 所在地. Lists various evacuation sites across Nara City.

9月1日・防災訓練

あやめ池遊園地駐車場で

市では、防災関係機関の災害時の連携強化と防災知識の普及・高揚をはかるため防災訓練を実施します。

未組織労働者などへは労信協保証で融資

労働組合のない工場や商店で働いている人や、労働組合があってもその組合が労働金庫に加入していない場合の労働者が資金を必要とするときは、県労働者信用基金協会(労信協)の保証によって県労働金庫(労金)から手軽に融資を受けられます。生活・住宅資金融資のほかに入・進学に必要な教育資金の融資には教育ローンの制度もあります。

Table with 7 columns: 種類, 限度額, 利率, 期限, 保証人, 担保, 保証料. Lists financial products and their terms.

「わが家の交通安全」

家族会議の作文募集

交通事故をなくすにはどうしたらよいか。家庭で家族みんなが大いに話し合うべき問題です。その話し合いの中心や模様を「わが家の交通安全」と題する作文にして次のとおり応募してください。

記念切手デザ

インをつのる

入賞作品には記念品が用意されています。郵政省では、世界人権宣言四十周年を機に記念切手を発行しますが、そのデザインをつのるとおり募集しています。

【応募作品】人権の擁護をテーマとした世界人権宣言四十周年記念にふさわしいもの。日本画、洋画、写真、きり絵など手法は自由。個人作品で未発表のもの。【用紙の大きさ】描写寸法二百〇×百五十で厚さ一五程度の用紙。

改正建設業法の説明会

昭和六十三年六月の建設業法改正で、建設工事入札参加資格審査申請に必要な経営事項審査の制度が大きく変更されました。これら改正点について県、(財)建設業情報管理センターが次の日程で説明会を開きます。建設

やめよう

違法駐車

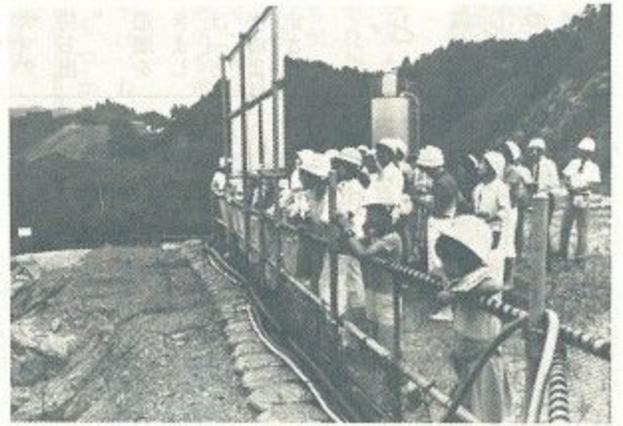
消防活動のさまたげにもなります

業の方は参加してください。とき〓九月五日(月)、六日(火)両日、いずれも午後一時半開場。ところ〓市史跡文化センター(入場自由、いずれの日でも可)。

布目ダムの生々しい建設現場に感銘

親と子の施設見学会

市内の小・中学生とその親に市の施設を実際に見てもらい、市政についての理解を深めてもらうという「親と子の施設見学会」が八月四日に行われ、今年八月一日から同七日までの「水の週間」にちなみ、水資源への理解を深めてもらうため、水資源開発公団との共催で、室生ダム、布目ダム建設現場、緑ヶ丘浄水場を見学。親子五十二人が参加しました。



△工事現場を見る見学者たち

いま建設工事が進んでいる布目ダムでは、全員がヘルメットを着用し、ダム本体部分のコンクリート打ち工事が進む現場を見学。加藤剛四郎建設所所長からダムの仕組み、ダムができるまでの説明を聞きました。

学園北二丁目の田村聡子さん(42歳)は「ダム工事の大変さがよく分かりました」と話し、またお子さんの佐保子ちゃん(奈良女子大附属小四年)は「多くの人の手を通して水ができていて、水の大切さがよくわかりました」と話していました。

参加した人たちは、普段ではめったに行けないダムの工事現場を見ることができ、夏休みの一日としては思わぬ多くの収穫を得ましたと満足していました。写真写真は布目ダ

ふれあい盆踊り

障害者・健常者の輪に1400人が駆け合う

障害者と健常者がともに語り、踊ることによってふれあいの輪を広げる「ふれあい盆踊り大会」が八月七日、市総合福祉センターで行われ、市福祉協議会と市心身障害者・児福祉協会連合会の共催



で行われたもので今年で四回目。センター前の駐車場にやぐらを組み、飾りちょうちんも華やかな会場に市内の障害者、地域の住民ら千四百人が参加しました。

同協議会の会長である西田市長も参加し「この盆踊り大会も年々盛大になって大変うれいことだ」とあいさつするとともに、障害児が学校を卒業したあとの更生と訓練の場をつくらうと、その保護者らが進めている(仮称)社会福祉法人「ならやま会」設立にむけての協力を呼びかけました。

踊り場は、江州音頭が威勢よく流れる中、車イスの人も交えて盆踊りを楽しみました。踊りの輪は二重、三重にも広がり、車イスを押しながらいっしょに踊るなど、健常者と障害者があちこちでふれあいを深めました。

翌日は晴れ間も見え、お母さんといっしょに海水浴。海を満喫して昼すぎに同地を出発し帰路につきました。また、八月七日には市社会福祉協議会主催による「母子センター夏休みの集い」が催され、二百五十人がドリムランドのプールで楽しいひとときを過ごしました。写真二見ヶ浦で海水浴を楽しむ母子と子。

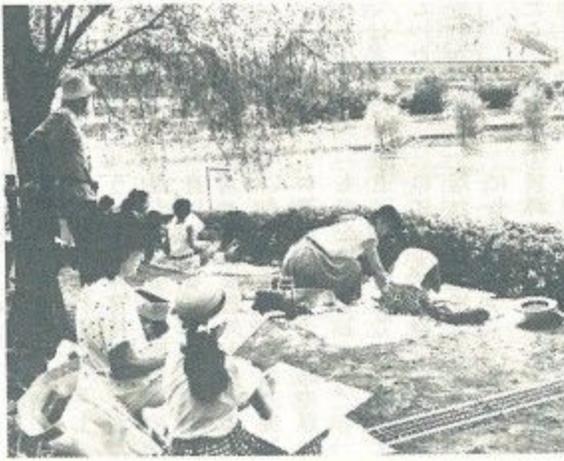
親子の写生楽し

今年も鴻ノ池畔で

夏休みの一日、写生を通じて親子のふれあいを深めてもらうこと、市教育委員会では今年も八月七日に「親子の写生大会」を催しました。

今年、会場を例年の東大寺境内から鴻ノ池運動公園へと移し、市内の幼稚園児・小学生と

今年、会場を例年の東大寺境内から鴻ノ池運動公園へと移し、市内の幼稚園児・小学生と



父兄ら約千百人が参加しました。この大会は、市社会福祉協議会と市心身障害者・児福祉協会連合会の共催で、画用紙を受けとった親子は、ねらいをつけた場所に陣取り、中には夏本番の暑さを木陰に避けて鴻ノ池畔にくつろぎながら、白鳥やアヒルを題材に選ぶなど楽しい風景も見られました。



今年、作品の選定をやめて受けつけた作品はその場で指導者たちが寸評を加え、ほめたり注意したりしたうえ、記念品のスケッチブックとともにその場で作者に返すようにしました。夏休みの宿題が一つ出来上がったと満足そうな親子も見受けられました。写真二見ヶ浦の海水浴を楽しむ親子と子。

楽しかった！ 母子家庭海水浴

二見ヶ浦へ350人

母子家庭のお母さんと子どもたち、楽しい夏休みのひとときを過ごしてもらおうと、今年も市の主催で「母子家庭海水浴」が七月二十四日から二十五日にかけて催されました。

この住宅建設資金貸付制度は、住宅金融公庫の融資を受けて住宅を建設しようとする人で、公庫の融資だけでは資金が不足する場合は、一定の資格要件を満たせば県が金融機関を窓口として資金を貸し出すというものです。融資限度額は一般住宅(五十万円~四百万円)、県産材使用住宅(五十万円~六百万円)で、金利は4.85%~4.9%。

新自治会長

敬称略

【町内自治会長】松陽台三丁目二二番センター・スタブス

市民相談

= 9月 =

市政相談

市役所市民相談室=平日午前9時~午後4時。土曜日は正午まで。

法律相談

市役所市民相談室=毎週月・水曜日午後1時~4時。担当弁護士(敬称略)
5日 黛 千恵子 7日 中川 和男
12日 倉橋 良寿 14日 佐藤 公一
19日 坪田 康男 21日 村嶋 修三
26日 中村 悟 28日 浮田 茂男
電話予約が必要。相談日1週間前受付。定員になれば締切。市広報公聴課(☎1111)へ。
裁判所内弁護士控室(登大路町)=毎週木曜日午後1時~3時。電話(☎2035)予約可。

行政相談

西部公民館=毎月第1・第3火曜日午後1時~4時(☎3978番)

財務・会計相談

市役所市民相談室=毎月第1・第3土曜日午前9時~正午。

人権相談

市役所市民相談室=毎週金曜日午後1時~4時。担当相談員は人権擁護委員。

年金相談

厚生・国民両年金の相談
国民年金課=毎月第1月曜日午前10時~午後3時。
西部公民館=毎月第3月曜日午前10時~午後3時。

心配ごと相談

市役所市民相談室=毎週金曜日以外の平日午前9時~午後4時、土曜日は正午まで。あらゆる心配ごとの相談。

消費生活相談

市役所市民相談室・西部公民館=毎週火・木曜日午前10時~午後4時。

家庭児童・母子相談

市役所市民相談室=毎週金曜日午前9時~午後4時。
児童福祉課=平日午前9時~午後5時、土曜日は正午まで。

戦没者遺族相談

厚生課=毎月第1金曜日午前9時~午後4時。遺族年金などの相談。

高齢者職業相談

市役所高齢者職業相談室=平日午前8時半~午後5時15分。土曜日は12時半まで。対象は55~65歳前後の人。

中小企業相談

商工課=中小企業診断士が相談に応じます。相談希望の方は電話かかけで商工課(☎1111)へ申し込んで下さい。相談日を通知します。

酒害相談

市役所市民相談室=毎月第2・第4土曜日午前9時~正午。

県がマイホーム資金を融資
県が金融機関と協力して県民にマイホーム資金を融資することになりました。

【住まいのリフォームに】増築・修繕・模様替えには、工事費の80%で最高四百四十万円、加算額百万円まで融資が受けられる。金利(固定)は4.65%~4.9%。

【財形貯蓄でマイホーム造り】勤め先で財形貯蓄を一年以上して、貯蓄残高が五十万円以上ある人には、最高三十万円の財形住宅融資が利用できる。金利(変動)は4.35%または4.4%。

住宅金融公庫の長期・低利融資
マイホームづくりやリフォーム用に長期・低利の融資を行っています。

住宅金融公庫の長期・低利融資
マイホームづくりやリフォーム用に長期・低利の融資を行っています。

友好都市児童生徒作品展

市では第十五回奈良市友好・姉妹都市児童・生徒交換作品展をつぎのとおり開きます。

これは奈良市と奈良市の友好・姉妹都市である西安市(中国)、慶州市(韓国)、トレド市(スペイン)、ベルサイユ市(フランス)初出品、小浜市(福井県)、郡山市(福島県)の児童・

9月7日～9日 市中央公民館で

西部公民館

〒631、学園北二丁目一四

着付けと作法教室 9月20日～12月6日の毎週火曜日午後1時半～3時半(10月11日・25日は休み)。婦人三十人。

やりなおし英会話教室 9月20日～12月13日の毎週火曜日午前9時半～11時半(10月11日・25日は休み)。

華道教室 9月30日～12月9日の毎週金曜日午前9時半

温泉水屋内

〒631、左京五丁目三十一

婦人水泳教室 9月7日～11月30日の毎週水曜日午後2時10分～3時10分(11月23日は休み)。

小学生水泳教室 9月7日～11月30日の毎週水曜日(11月23日は休み)。

回千円。 ※受講希望者は往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月3日までに必着で同館へ。

シルクロード特別講演 シルクロード特別講演 演者、西部公民館(学園北二丁目一四、電話〇一〇一)でつぎのとおり開かれます。

シルクロード特別講演 演者、西部公民館(学園北二丁目一四、電話〇一〇一)でつぎのとおり開かれます。

初心者ゴルフ教室 9月22日～12月8日の毎週木曜日(10月27日、11月3日は休み)。

日本料理教室 9月27日～12月20日の毎週火曜日午前9時半～午後1時(10月11日・25日、11月1日は休み)。

フランス刺しゅう教室 9月13日～来年2月28日の毎月12日～14日の毎週土曜日午前9時半～午後1時(10月11日・25日、11月1日は休み)。

富雄南公民館

〒632、中町五〇一三

女性講座 9月20日、10月18日、11月15日の午前10時～11時半。婦人三十人。締め切りは9月3日。

市婦人バレーボール四十路大会

市婦人バレーボール四十路大会(市婦人バレーボール協会主催、市教育委員会後援)が次のように行われます。

抽選。保険料は別に必要。 チーム編成をします。参加料二百円(保険代として当日徴収)。

テニス・スクール 市テニス協会の「テニス・スクール」(市教育委員会後援)が次のように行われます。

伏見公民館

〒632、青野町一九一

手編み教室 9月7日～12月21日の毎週水曜日午前9時半～11時半(11月23日は休み)。

受講希望者は往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月27日までに必着で同館へ。

消費生活モニター調査 8月

今月の調査では、キャベツ、大根、にんじんの野菜類が、冷夏だったせいかかなり値上がりしています。その他の品目は比較的安定しているようです。

Table with 5 columns: 品目, 規格と単位, 平均価格, 対前月比, 価格幅. Lists various food items like carrots, cabbage, and their prices.

〈モニターの眼〉

強い日ざしのあたる所に、ポリ容器入りサラダ油や牛乳パックなどが積まれて売られているのを店頭で時々見かけます。消費者としては、商品管理の良い店でいたみのないものを選びたいものです。

8月31日は 国民健康保険料 (第3期分)

市・県民税 (第2期分) の納期限です。

関西茶業 振興大会

共催で第四十一回関西茶業振興大会が次のように開かれます。

東京大学無料法律相談所 東京大学法律相談所の無料法律相談が市などの後援でつぎのとおり行われます。

8月28日 県文化会館で

40歳以上の市民 に一般健康診査

9月～11月
医療機関で

老人保健法による「一般健康診査」を今年も9月～11月に医療機関で行います。

この診査は、住民の高齢化に伴って、がん、心臓病、脳卒中など、いわゆる成人病の患者が増えてきていることから、その予防と早期発見、早期治療のために行うものです。

対象となるのは40歳以上の人で、国立奈良病院を除く市内の医療機関ならどこでも受けられます。料金は原則として無料です。

一般健康診査の内容は問診、検尿、血圧測定、内科診察、肝機能検査です。そして必要に応じて精密診査(65歳未満の人は有料)も実施します。自営業の人や主婦など、ふだん検診を受ける機会の少ない人は、ぜひこの健康診査を利用してください。

▽満40歳～64歳(大正13年4月1日～昭和24年3月31日生まれ)の人
▽9月1日～11月30日の3カ月にわたって



〒631-1 左京五丁目三十一番地
電話074-775555
MF074-775555

体力測定 とき 9月7日～10月29日の毎週水・金・土曜日午後1時～3時(9月16日・23日は休み) 対象 市内在住・在勤の身体障害者と健康者 持ち物 運動できる服装、体育館用靴 参加費 無料 締め切り 測定希望日の二日前まで。

バスケットボール教室 と

き 9月2日～11月25日の毎週金曜日午後6時半～8時半(9月16日・23日、11月4日は休み) 対象 市内在住・在勤の身体障害者・健康者各十人 持ち物 上靴、タオル 締め切り 8月28日。

卓球教室 とき 9月は毎週木曜日、10月は毎週水曜日、11月は毎週火曜日の午後6時半～8時半(9月15日は休み) 対象 市内在住・在勤の身体障害者二十人と健康者十人(いずれも初心者) 持ち物 上靴、タオル 締め切り 9月18日。

勤労者職場対抗バドミントン大会 とき 9月23日(金) 午前10時～午後3時 対象 市内在住・在勤の身体障害者と健康者 定員 一チーム二人で三十二チーム 持ち物 上靴、タオル、弁当 締め切り 9月18日。

ボランテアの
ことならどうぞ
市社会福祉協議会では、ボランテア活動をしたいと思っている人や、ボランテアの援助を受けたいと思っている人の相談をつぎの通り受けています。

【市保健センターで】
9月6日(火) 鼓阪・済美・済美南・あやめ池・相和・西大寺北・神功各校区
同12日(月) 佐保・東市・鳥見・富雄北・田原・柳生各校区
同19日(月) 大宮・明治・帯解・朱雀各校区
同20日(火) 椿井・都跡・大安寺西・飛鳥・右京・大柳生・佐保各校区
同26日(月) 辰市・鼓阪北・

妊婦のための
母親教室
妊娠5～7カ月までの妊婦のために、次の日程で市保健センター(二条大路南一丁目一、電話074-775555)で開きます。受講希望者(原則として四回受講できる人)は電話で同所へ申し込んでください。定員は各教室四十人。

健康の番人
市保健センター
「老人保健法」による市の保健施策が、この給付は受けられません。交付希望者は、市衛生課または市保健センターへ来てください。

成人健康相談 市保健センター(電話074-775555)で40歳以上の人とその家族を対象に毎月第三水曜日に医師による健康相談を受け付けています。成人病をはじめ健康に関する心配事や、相談がある人は電話で同センターへ申し込んでください。

乳児健康相談
市保健センター(西二条大路南一丁目、電話074-775555)と西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目、電話074-775555)で実施。対象児は昭和63年2月生まれ。身体計測、運動発達観察、診察、問診、育児・栄養の指導。

1歳6カ月児に
健康診査
市保健センター(二条大路南一丁目、電話074-775555)と西部公民館(学園北二丁目)で実施。対象児は昭和62年1月生まれ。身長・体重測定、診察、問診、歯科健診、保健指導があります。該当児には問診票を送りますが、8月1日以降の転入者やその他の事情で届かない人は直接来てください。日程は午前9時半～10時半。母子手帳をお忘れなく。

3歳児健診
西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目、電話074-775555)で実施。対象児は昭和60年4月2日～同9月1日生まれ。問診、検尿、歯科健診、内科診察、身長・体重・胸囲の測定、育児指導があります。受け付けは午前9時～10時半と午後1時～2時半の二回。当日は母子手帳、筆記具持参。時間は各日午前9時半～正午。

母子手帳をお忘れなく。
9月1日(木) 青和・鶴舞・二名各校区
同8日(木) 登美ヶ丘・平城・西・富雄南各校区
同22日(木) 東登美ヶ丘・富雄北各校区
同29日(木) 三磯・鳥見・富雄第三各校区

BCG接種
市保健センター(二条大路南一丁目)でつぎの通り実施します。カッコ内はツ反応判定とBCG接種日。
9月5日(同7日) 右京・神功・朱雀・椿井・佐保台各校区
同12日(同14日) 辰市・伏見・伏見南・富雄第三各校区
対象はツベルクリン判定当日で生後6カ月以上48カ月までの未検査の子と、前一回だけ受けて陽性・疑陽性の子はぜひ受けさせてください。時間は午後2時～3時。