

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きよう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になろう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあおう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しよう。

奈良はのびのびしたまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしよう。

奈良市民だより

No. 626

市民のうごき	
2月1日現在 (前月比増)	
人口	340,548人 (383人)
男	164,172 (189)
女	176,376 (194)
世帯数	111,240 (154)



開会の冒頭を飾って「塔の春」を大合唱する市内小学生318人の連合合唱団



元気に鴻ノ池陸上競技場を飛び出す記念の市民マラソン第二部選手

記念の市民マラソンには千二百人

二月十一日、中央体育館での市制九十周年記念式典に先立って、鴻ノ池陸上競技場では、市制九十周年記念の第二十二回市民マラソン大会が開かれました。

この記念大会には、過去最高の千二百九人が参加。鴻ノ池陸上競技場からならやま大通り(外環状線)折



歴代市長として記念品と花束を西田市長から受ける鎌田(右)・木山元市長

返り、さらに百年に向け、新しい歴史の第一歩を踏み出すこの式典にあたり、心を新たに市発展のため一層の精進をいたす覚悟です」と式辞を述べたあと、戦後の奈良市隆盛の礎を築いた元市長の鎌田忠三郎・木山弘阿氏に記念品を贈りその功をたたえました。つづいて岡本栄一市議会議長のおいさつがあつて上田知事ら来賓から次々と祝辞が述べられました。奈良市の友好・姉妹都市のうち福島県郡山市からは青木久市長、福井県小浜市からは吹田安兵衛市長が祝いに来寧、祝辞を述べ、海外の韓国・慶州市、スペイン・トレド市、中国・西安市、フランス・ベルサイユ市からは映像でのメッセージが贈られ大スクリーンに各市の市長が登場し、お祝いの言葉とともにすばらしい街の風景や市民からのメッセージが披露されました。またこの

日、お祝いのため来寧した馬龍津慶州市長が成映子夫人とともに出席、式典に華を添えました。

そして最後に、奈良市の誕生と同じ日に生まれ、明治・大正・昭和と激動の時代を生きて来られた北袋町の小西ヒデさんに「これからますます奈良の成長を見届けてください」と西田市長からお祝いの花束が贈られました。

式典のしめくくりは、なら・シルクロード博の成功を祈って消防音楽隊が「シルクロードのテーマ」を演奏。スクリーンにはシルク博の紹介ビデオが映し出され、暗黒の会場にレーザー光線が描く「成功させるようシルクロード博」の輝く文字がパッと浮かび上がると、満場拍手の渦に包まれ、奈良市は市制百年へ、そして二十一世紀へ飛躍の熱意に沸き上がりました。

部門別優勝者

今大会での各部門別優勝者は次のとおりです(順不同・敬称略)。

【男子】男子総合優勝 佐藤明(NTT関西) 女子総合優勝 佐藤知昭(橿原高) 男子市民の部優勝 細川幸男(平城高) 女子市民の部優勝 デイル・バックスタッフ(奈良市民走ろう会)

【五・男子】総合優勝 藤次利之(高円陸上部) 十代優勝 藤次利之(二十代) 川本真浩(奈良県庁JC)

【三十代】田田政雄(奈良市役所RC) 四十代優勝 池部勝美(奈良市民走ろう会) 五十代優勝 島崎竹治(奈良マスダース) 六十代優勝 北沢広志(奈良少年刑務所RC)

【五・女子】総合優勝 向山知江(平城高) 十代優勝 向山知江(平城高) 大西美智代(奈良市役所RC)

【三十代】島崎方子(奈良マスダース) 四十代優勝 都南A

【中学男子】北川智子(飛鳥中)

3月29日
13日

春の全国火災予防運動

での二週間繰り広げられます。冬から春先にかけてのこの時期は大気の乾燥が著しく、火災が発生しやすくなります。去年も市内で二月に四件、三月に三件の火災が発生しています。

火災発生率

市消防本部がまとめた昭和六十二年中の市内の火災の概要は次の通りです。

別項の昭和六十二年中の火災状況を見てもわかるとおり、火災はかけがえない生命や財産を灰にしてしまっています。起こってしまったからでは取り返しがつきません。この機会に家庭、職場、地域で火災防止について話し合ひましょう。

去年一年間に発生した市内の火災は五十六件で、前年に比べ、三件の減少となっています。種類別でみると、建物火災が二年連続して減少し二十七件となりました。林野火災なども減少する中で、車両火災なども減少しています。

市消防本部がまとめた昭和六十二年中の市内の火災の概要は次のようになります。

去年一年間に発生した市内の火災は五十六件で、前年に比べ、三件の減少となっています。種類別でみると、建物火災が二年連続して減少し二十七件となりました。林野火災なども減少する中で、車両火災だけが十七件と前年より五件増加し、過去十年の最高となっています。損害額は前年に比べ、六百九万二千円減少して一億一千六百五十九万五千円となっています。火災による死傷者は、死者が四人減って一人に、負傷者が二人増えて七人となっています。

原因別では、現在調査中のもの、不明のものを除き、火

市恒例の市施設見学会をつぎのように開きます。

市民のみなさんに、実際に市の施設を見学してもらい、市政への理解をより深めていただこうとするものです。

とき〓三月三日(木)午
前九時市役所玄関ホール集
合、午後四時ごろ同所で解
散▽コース〓消防本部―柳

< 18 >

同和問題の 解決をめざして

＜18＞

子どもたちの
作文から

⑧

活だそうです。だから、私たちの学校へ転校してきたのは十五回目です。Aさんは本を

いそうでています。それにおかあさんす。飯場も、住む家が十五回もかわつてゐるのに、Aさんの家へ遊びにいったときは、ニコニコあしてゐて、とてもいいおかあさんでした。こうして、Aさ

は、土工です。その学校で学習の進みかたがちがうのです。このように、Aさんの学習のおくれば、おとうさんの仕事と強くむすびつ

は、土工です。その学校で学習の進みかたがちがうのです。このように、Aさんの学習のおくれば、おとうさんの仕事と強くむすびつ

二学期になってからは、Aさんは学校をよく休むようになりました。みんなは、Aさんがよく休むようになったことに気づいてきました。学校へきても、早引きすることが続きました。ある日、だれかが日記に「なぜ、Aさんが休むのか、おしえてほしい」と書きました。そこで先生は、

Aさんと一番仲のよかった春子ちゃんに聞かれました。春子ちゃんは「Aちゃんのおかあさんが病氣だから、弟や妹の世話や、おとうさんの世話をしなければならぬそうです」といいました。そのあと、先生は「春子ちゃんの言ったとおり、Aさんはおとう

今、子どもたちは自分たちの周りにあるいろいろな悩みや苦しみを小さな胸のポケットに入れて生活をしていきます。そんな子どもたちの問題を、私たち、大人がどうとらえ、どう解決していくのかを考えると、先生は「春子ちゃんの言

× × ×

先生の仕事やおかあさんの病氣のために、学校を休まなければならぬのです。私たちが力を合わせて、このAさんを支えていくことこそが大切なのです」といわれました。そして、学級会でAさんの口から家での生活を聞きました。

家庭破壊・非行・いじめ：子どもたちは疲れ、傷ついています。

その背景にあるものの一つとして「学歴偏重社会」が考えられます。周知のように、子どもたちは「学歴社会」のなかに投げこまれ、とりわけ学校の成績や受験・進路選択とかかわって悩み、あるいは友だちづき合いや教師との人間関係で苦しみ、未来への展望を失って絶望し、荒れてゆくのです。

もう一つは、高度成長とそれによって促進された都市化現象のもとで、子どもの育成環境が一変させられ、子どもの独自の生活様式は崩壊し、

受験の成功を目的とする「個性栽培」型の子育て・教育が支配的になったことがあげられます。いいかえれば、高度成長のもたらした物質的な富裕さと引き換えに、自然・遊び・労働・仲間・ゆとりといった「子どもの領分」が、子どもたちから奪いとられてしまったのです。

こうした課題を地域全体でしっかりとらえ、子どもたちの育成環境・土壌づくりを今、周りの大人たちが考えていかなければなりません。大人の責任について十分考え合いたいものです。

順不同
敬稱略

【町内自治会長】東城戸町
新堂源一▽登大路二番町二区
・三区▽大庭静▽上清水町
下口留男▽中院町▽中尾誠一
▽毘沙門町▽椿井義文▽中清
水町▽吉田精吾▽不審ヶ辻子
町▽森岡泰雄▽東笹鉾町▽柳

法務大臣から委員

地域で人権擁護にあたる人権擁護委員に一月十五日付けで大西利明(再)、谷口光明(再)、中谷富士夫(再)、西口治(再)、米田政雄(再)、藤本

氏 名	住 所	電 話
寺 沢 堯 運	二条大路南四丁目 4 番17号	33-3329
小 川 邦 子	高畑町809	22-9363
狹 川 明 俊	水門町100	23-3281
細 田 宏	南京終町744—2	61-8808
青 木 貞 子	三碓町三丁目 3 番12号	43-0181
大 西 利 明	樽井町13	22-2204
谷 口 光 明	西大寺芝町一丁目 1 番 9 号	45-4610
中 谷 富士夫	押熊町331—1	45-3460
西 口 治	大豆山町 8	22-3725
米 田 政 雄	窪之庄町320	62-5978
藤 本 真 典	杏町111	62-0348

（第4期分）
の納期限です……

時（午後四時）に人権相談を行っています。

男 柳生町 奥勇 柳生下町 市場喜徳 興ヶ原町 辻岡安明 邑地町 南出博 大保町 樺善清 丹生町 堂土裕一 北野山町 北村勝美 北村町 吉田仁一 西狭川町 岡田英司 下狭川下町 吉田義明 広岡町 大矢博章 上三条町 今西康雄 法蓮町 南二丁目 寺田政治 能登川町 豊田善一

(第6期分)
の納期限です。

SILK ROAD '88 開幕まであと 69日

沿道10ヵ国649点の出展本ざまり

Silk Road Exposition, Nara, 1988

シルクロード大文明展膳立て整う

シルクロード沿道諸国のうち十ヵ国の貴重な古代文物が展示される「シルクロード大文明展」は、シルク博最大の見どころです。

この大文明展へは、すでにソ連、シリア、インド、中国、アフガニスタン（仏・ギメ美術館所蔵品）、イラク、パキスタン回教共和国の七ヵ国からの出展が確定しています。その上に、このほど韓国、イタリア、

イラン（日本国内からの出展）三国からの出展交渉がまとまり、これで十ヵ国すべての出展文物が決まったことになりました。

これでこの四月には、シルクロードの壮大な東西文化の交流を物語る六百四十九点の「シルクロード大文明展」は大きな話題を呼びそうです。

韓国から165点

韓国からは、仏教東漸を象徴する仏像、正倉院宝物とのつながりや西域との交流を物語る文物が出品されます。この中には、鉄製如来坐像など海外での公開が初めてという国宝級の文物が多く含まれています。

これら重要文物については、大統領の出展許可があるため、いまは内示の段階ですが、最終的には五十点が出展されます。

＜鉄製如来坐像＞

忠清南道瑞山普賢寺出土。高さ百五十センチ。八世紀。鉄製。

中国盛唐期につくった特徴がよく現われている。と同時に温かな面立ちや均斉のとれた堂々とした体軀などには統一新羅時代最盛期の洗練された造形がよく感じられる。高麗時代に流行するようになった

＜装飾短剣＞

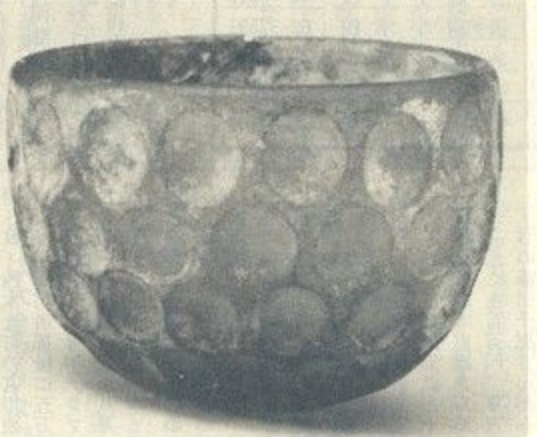
慶州市鷄林路出土。全長三十六センチ。四～五世紀。

この短剣は、木部は腐食して脱落しているが、サヤと柄を飾っていた金とルビーなどがよく残っており、華麗な全体を推測することができると推測されている。

ササン朝ペルシアなどで四～五世紀に流行したもので、ステップルットによって同世代のシリアのガラス容器とともに慶州にもち込まれたものの。

イランは日本国内所蔵の39点

イランからの出展は、現在の情勢からみて困難なため、日本国内の天理大学附属天理参考館、大原美術館（倉敷市）、岡山市立オリエント美術館、古代オリエン



円形切子ガラス碗

＜帝王狩獵文鍍金銀皿＞

天理大学附属天理参考館所蔵。直径二十四・四センチ。七～八世紀。銀製。

馬に乗り、振り返って獣に弓を射るこの皿の図柄はバルティアンショットと呼ばれる。ササン朝ペルシアの銀皿



帝王狩獵文鍍金銀皿

＜円形切子ガラス碗＞

天理大学附属天理参考館所蔵。直径六・二センチ。五～六世紀。ガラス製。

伊から皇帝像が30点

イタリアからは、ギリシア・ローマ美術のコレクションで有名なカピトリノ美術館（在位一六二～一八〇年）は、所蔵の古代ローマの彫像など五点が出品されます。

その中に、ローマが誇る皇帝像でとくに貴重とされている「皇帝マルクス・アウレリウス像」が含まれています。これは世界初公開ということらしい文物といえます。



皇帝マルクス・アウレリウス像

＜皇帝マルクス・アウレリウス像＞ 高さ百九十九センチ。大理石。カピトリノ美術館蔵。

頭部は巻毛で、髭のある帝の特徴をよくあらわしている。身に着けている鎧は古い形式と考えられているロリカと呼ばれるもの。

＜コロッセオの模型＞

直径百五十センチ。木製。剣闘の行われた円形競技場の模型で、ローマ建築の空間のとりえ方を知るうえで大変重要なもの。外部のアーチは、東方の国々ともさまざまな形式の貿易を行った多くのギルドの集会所でもあった。

記念メダル売り出す



なら・シルクロード博の記念メダルが二月一日から発売されました。

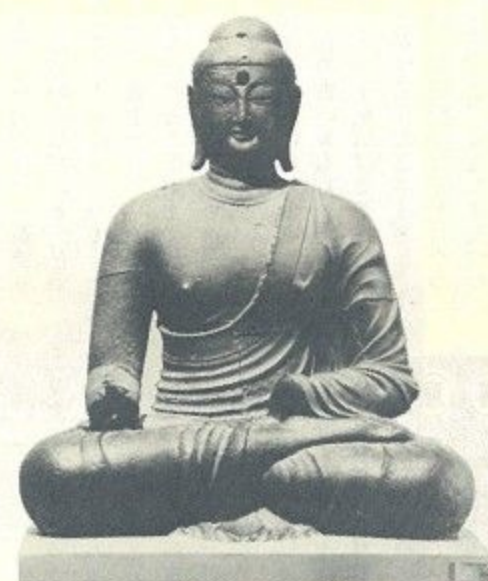
この記念メダルは、同博協会が発行したもので、金・銀・銅の三種類。いずれも、表には平山郁夫画伯のデザインによる優雅な「飛天」が、裏には同博のシンボル

金メダルは直径二・二センチ（百円硬貨と同じ）写真実寸、厚さ二・五ミリの純度一〇〇％。銀メダルは直径四センチ、厚さ三ミリの純度一〇〇％。銅メダルは直径四センチ、厚さ二・七ミリの純度九二％の青銅。いずれも大蔵省造幣局で製造されたものです。

発売価格は、金が十二万円、銀が二万五千円、銅が五千円、三点セットは十五万円となっています。

販売店などかわしくは、なら・シルクロード博メダル記念品協会（☎一三四四）へ照会してください。

金・銀・銅3種類



鉄製如来坐像



装飾短剣

シルクロード博 なら・シルクロード博 民族の英知とロマン

快いバンビーホームの空気

ママさん特派員の眼

ママさん特派員 金子芽美 (28歳)
(桂木町)

私は現在三歳の女児を育てている新米ママです。そろそろ主体性が現れてきたわが子を前に、いつもおろおろの連続です。



おやつ時間一年上の子が年下の子の面倒を見ている

う、私自身、子どものころはカギツ子でした。そこで今回は、現在の「カギツ子」たちはどうしているのかなという興味から、バンビーホーム取材させていただきました。

午後一時四十分。一番乗りの子どもが「ただいま」と元気よくホームに帰ってききました。先生たちが「おかえりなさい」とこたえます。続いて次々と子どもたちが帰って来て、ホームは子どもたちの熱気でいっぱいになりました。昔の古いおもちゃで遊ぶ子、ノートを広げる子、友だちと話す子などさまざま。

きる子に育てる。このモットーに沿って、先に述べたような日々の運営がなされていますが、これとは別に季節行事や行事や野外活動も行われます。近くの畑を提供してもらって、おひもを作ったりもしています。行事も子どもたちが主体にな

って行い、二時間あまりの行事の司会なども四年生が十分こなすとのことでした。

おり、家庭とも学校ともちがった集団生活を楽しんでいるように見えました。たくさん洗っていた男の子、お茶をこぼしてはしゃいでいた女の子、そしてアルバムの写真の中でいちごをつまみポーズを取っている女の子。そのいづれも嬉々とした眼を覗き込んでみると印象に残りました。

同19日 市環境清美第一事務所親睦会から成美学寮、東大寺整肢園に各四万円とみどり園へ三万六千円。▽学園緑ヶ丘一丁目の藤本輝夫さんから至徳会へりんご十粒、仔鹿園へ同二十粒。▽芝辻町三丁目の大西まき子さんと小西ミサ子さんから生駒愛染寮へりんご・みかん各一箱と菓子一ケース。



善意銀行
【昨半年】

11月27日 帝塚山南四丁目の仲谷千代二郎さんから老人福祉会に一万円、日本赤十字社に五千円。

同28日 匿名の方から千円。▽奈良セントラルライオンズクラブからボランティア基金に三万円。

同29日 県自動車販売店協会からボランティア基金に十萬六千六百円。▽奈良ライオンズクラブからボランティア基金に二十万円。

同30日 オーナー・ドライバー・クラブからボランティア基金に四萬三千五百円。▽山崎町の田久義さんから愛の定期便五千円。▽奈良もちいどのセンター街協同組合から仔鹿園へ模造キツバ百個。▽行基噴水喜捨分三千九百二十円。

12月1日 芝辻町二丁目の筒井熊治郎さんから拾得金満期交付金三萬千八百四円。

同2日 一条高校生徒会からバザー売上金一萬二千二百五十円。

同3日 奈良YMCAからボランティア基金にバザー売上金の一部二十万円。

同4日 秋篠町の嶋田幸世さん、考代さん、有加さんから一萬円。▽大安寺町の花村敦夫さんから長曾根寮へ車イス、ギャツジベッド各一台。▽二条大路南五丁目の藤谷秀吉さんから長曾根寮へギャツジベッド一台。

同5日 あやめ池地区民生児童委員協議会から善意の小箱義金一萬八千八百七十二円。

同6日 鶴ヶ岡一丁目の市総合福祉センターへ障害児リスマス用弁当五百個。

同7日 青和小学校P・T・Aからボランティア基金へ一萬六千八百円。▽高畑町の辻了さんから拾得金満期交付金千円。

同8日 西木辻町の宮川徳三郎さんから障害者福祉に五萬円。▽平城地区青年青年クラブ連合会から一円玉募金二十八萬三千八百三十四円。

同9日 四條大路一丁目の今城アサエさんから亡き恩義のため障害者福祉に三十萬円。▽西紀寺町の百済善一郎さんから市福祉作業所へくつ下四千足。▽市農協婦人部からボランティア基金に十萬円。

同10日 鳥見町二丁目の上川喜孝さんから亡き恩義のため金婚式記念に十萬円。▽百楽園四丁目の藤田千恵さんから老人福祉に四千七百三十円。

同11日 西部公民館自主グループ連絡会からボランティア基金に十萬円。▽法華寺北町の匿名の方からボランティア基金に五十萬円。

同12日 市環境清美第一事務所親睦会から成美学寮、東大寺整肢園に各四万円とみどり園へ三万六千円。▽学園緑ヶ丘一丁目の藤本輝夫さんから至徳会へりんご十粒、仔鹿園へ同二十粒。▽芝辻町三丁目の大西まき子さんと小西ミサ子さんから生駒愛染寮へりんご・みかん各一箱と菓子一ケース。

同13日 ガールスカウト奈良第七団から一萬四千四百八十八円。▽帝塚山南の五十鈴会から歳末助け合いに三萬五千九百九十五円とぞうきん三十五枚。▽鶴舞西町一丁目の堀井貞夫さんから手をうなぐ親の会へ五十萬円。▽三条松町の戸津政徳さんから老人福祉に五萬円。▽西奈良社交ダンス教室からボランティア基金に十萬四千二百二十円。▽ガールスカウト奈良第十一団から街頭募金一萬六千四百四十五円。▽芝辻町の上田新七さんから拾得金満期交付金一萬円。▽法蓮町の具竹春老会から歳末助け合いに八千九百四十七円。▽東市地区青年青年クラブ連合会から一円玉募金を東市地区社会福祉協議会へ二十萬円、歳末助け合いに五萬五千五百六十一円。

同14日 奈良バイロットクラブから市福祉作業所へバザー売上金二十萬円。▽大安寺西萬年青年クラブ棒壘会から二萬四千九百三十七円。▽同三笠会婦人部から二萬四千四百円。▽同恋の森陸会から一萬八千九百七十五円。▽同大森親和会から五萬円。▽同恋の森あけぼの会から三萬三千四百円。▽ボイス・スカウト奈良第二十四団から歳末助け合い運動に一萬三千九百八十八円。▽西大寺新町の匿名の女性から三萬円。

同15日 京終地方西側町の安本イソさんから和楽園へ六千六十八円。▽ボラ奈良販売所からチャリティー・バザー売上金七萬六千六百四十七円。▽立正佼成会奈良教区から三萬二千六百六十二円。▽普賢町の小南スミ枝さんから老人福祉に二萬円。

同16日 雑司町の鍵田富子さんから歳末助け合いに五千七百七十三円。▽東之阪町の山村正栄さんからボランティア基金に遺産相続の一部二十萬円。▽済美地区民生児童委員協議会から善意の小箱義金一萬九千六百八十六円。▽ボイス・スカウト奈良第二十六団から五萬三千四百四十四円。

留守家庭の愛児にバンビーホーム 新入生を募る

留守家庭の小学校児童(一〜三年生)を放課後に預かり、楽しい集団生活の中で規則正しい習慣づけをしながらかつて、新入生を募ります。

健全育成をはかるバンビーホームが、六十三年度の新規入所児童を受け付けています。

奈良市内バンビーホーム一覧

ホーム名	場所	電話
飛鳥	飛鳥幼稚園	22-0567
飛鳥	飛鳥少年児童会館	26-1039
佐保	佐保小学校	22-8585
佐保	佐保小学校	22-3883
大宮	大宮小学校	33-3381
大宮	大宮小学校	62-4343
鶴舞	鶴舞小学校	44-3080
伏見	伏見幼稚園	43-1312
都跡	都跡小学校	33-0761
平城	平城小学校	43-2007
富雄	富雄北小学校	43-4724
鳥見	鳥見小学校	43-4722
辰市	辰市小学校	61-1260
六条	六条小学校	43-9066
右京	右京小学校	71-0835
登美ヶ丘	登美ヶ丘公民館	46-0359
大安寺	大安寺小学校	61-7850
西大寺北	西大寺北小学校	46-3151
明治	明治小学校	62-7318
青和	青和小学校	47-1783
神功	神功小学校	71-6392
大安寺西	大安寺西小学校	33-7782
朱雀	朱雀小学校	71-1244
三碓	三碓小学校	44-0206
済美南	済美南小学校	62-7591
あやめ池	あやめ池小学校	48-2284
伏見南	伏見南小学校	48-2254
平城西	平城西小学校	49-1972

サークル登場

奈良を探る会

私たちの会は、奈良の自然・文学・産業などについて広く学習し、教養を高めるとともに、会員相互の親睦を図ることを目的とした楽しいグループです。西部公民館の郷土学習学級を母胎にして生まれてもう十年以上たちます。西奈良を中心とする同好の士が集まり、現在は約百二十人の会員がいます。

「奈良点描」の著者長田光男先生を講師に招いて、月一回、市中央公民館で研修会、その翌月には現地見学会を開催しています。現地見学会は奈良市内はもちろん、市外の日帰り可能な所へも足を伸ばし

今年奈良市が誕生して九十周年、なら・シルクロード博が開催されます。自然に囲まれた美しい環境の郷土。そこに住む人たちのふれあいを通じてふるさとづくりのできる楽しいグループに盛りあげたいと思っています。



講師の説明に熱心に耳を傾けるメンバーたち



大池と薬師寺堂塔

残したい背景の眺め
主婦 森下しのぶ

勝間田の池は我知る蓮なし
然言う君が聲無き如し
(萬葉集卷十六)

奈良時代萬葉集にうたわれた勝間田池は、薬師寺から西へ十五分ほど歩いた所にある大池であるといわれています。歌の中で「聲(ひび)無き君」と呼ばれた新田部親王の邸宅が唐招提寺の位置にあり、大池に近いこと、大池が

「ガルマタ池」と呼ばれていたことが根拠になっているらしい。「カツマタ」が「ガルマタ」になったというのだ。が、「ガルマタ」は、「カエルマタ(蛙股)」であり、池の形によるといわれています。

この大池が奈良時代の勝間田池であったかどうかは別として、池の西南から池越しに



名刺の郷愁

大森富士子
(51歳・佐紀新町)

ばらばらと名刺をめぐって
いたら、藤原秀行氏のもの

できた。六十年代、つまり二十年ほど前の偶像的歌手西田佐知子のヒット曲の大部分の作曲家だが、その死亡記事は小さかった。先生にお目にかかったのは、それが最初で最後だったが、雨の明石であった。

同じ日に藤原氏の曲の踊りの振付をなさった花柳寛十郎氏の名刺もいただいたが、貴公子然とした美青年で、OSKの講師というのをあとから知ってさすがと思った。

私がはじめて名刺をつくった時、肩書きがなかったため、作詩家協会の先輩から「肩書きを……」

夜は医院の受付をしていたころ、「A医院の人や」と子どもが近づいてくると、「何いや夕顔の花が浮かんでくる。」と母親が叱った。肩書きや服装にまどわされない子供

の正直な目。
白い藤原秀行氏の名刺を見ていると、アカシアやエリカや夕顔の花が浮かんでくる。こんな名刺を私が持てるのはいつの日のことだろう。



町は大きく変わった
が人の親切変わらぬ
明治三十一年二月一日の市

奈良市がこの二月一日で満九十歳の誕生日を迎えたのにちなんで、市の誕生と同じ日に生まれたお二人に話をうかがいました。



「おふろに行ったらみんな親切にしてくれてほんまにありがたかった。奈良の町も大きくなったけど、親切な人が多いのは昔とちっとも変わってません」と。

新聞は毎日すみからすみまで読んでおられるとか、卒寿の今も大変元気なおばあちゃん。市制百周年の誕生日も元気で迎えられるよう長生きしたい。

奈良市が誕生して九十周年、なら・シルクロード博が開催されます。自然に囲まれた美しい環境の郷土。そこに住む人たちのふれあいを通じてふるさとづくりのできる楽しいグループに盛りあげたいと思っています。

投稿歓迎

このページの各コーナーへみなさんの参加をお待ちしています。「サークル登場」は紹介文(五百字以内)、活動の様子を撮った写真を添えて、「サロ」はテーマ自由で六百字以内、「NARA散策」は八百字以内にとまとめていただきます。ご連絡は市広報公聴課(二条大路南一丁目、電話一一一)まで。



薬師寺の金堂・東西両塔の伽藍の美しい背景に白いビルがふえていく

薬師寺の塔が見える風景は、カメラマンの撮影ポイントになっていて、一月十五日の若草山焼きの日などは、昼すぎから場所とりでゴったがえしています。ここしばらくは、堤防の改修工事



ないのは残念です。薬師寺の背景は美しい春日山で、四季の移ろいを如実に感じさせてくれます。私には薬師寺の堂塔が春日山のひき立て役のように思われます。この風景は絶景というより、さりげないところがまた良いのです。若葉が萌(も)える初夏や、もの寂しげな晩秋の風情(ふぜい)は胸にじんときますし、国立西奈良病院の桜が咲くころには、桜の下に腰をおろして万葉の昔を偲(しの)ぶ、都人の恋心にひたるのもまた一興でしょう。

ただ遠望する春日山、東西両塔はじめ薬師寺伽藍とその背景をなす興福寺五重塔、大仏殿などとの中間に白っぽいビルがここ数年増加してきたことが少し気になります。奈良で生まれ育つ私の娘には、この美しい風景も見なれた日常の風景としか映らないのでしょうか。そうではあっても、娘が成長した時も、こうした奈良にしかない景観がそのまま残っていて欲しいと思います。

市民相談

= 3 月 =

市政相談

市役所市民相談室=平日午前9時～午後4時。土曜日は正午まで。

法律相談

市役所市民相談室=毎週月曜日から金曜日まで午前1時～4時。担当弁護士(敬称略) 7日 坪田 康男 14日 中川 和男 28日 相良 博美

電話予約が必要。相談日1週間前の月曜日から金曜日まで市広報課(☎1111)へ。裁判所内弁護士控室(登大路町)=毎週火・木曜午後1時～3時。

行政相談

中央公民館=毎月第2・第4火曜日から午後1時～4時、3階相談室で。西部公民館=毎月第1・第3火曜日から午後1時～4時(☎3978番)

財務・会計相談

市役所市民相談室=毎月第1・第3土曜日午前9時～正午。

人権相談

市役所市民相談室=毎週金曜日から午前9時～午後4時。担当相談員は人権擁護委員。

年金相談

厚生・国民年金の相談 西部公民館=3月22日(火)午前10時～午後3時。国民年金課=毎月第1月曜日から午前10時～午後3時。

心配ごと相談

市役所市民相談室=毎週金曜日から午前9時～午後4時。土曜日は正午まで。あらゆる心配ごとの相談。

消費生活相談

市役所市民相談室・西部公民館=毎週火・木曜日午前10時～午後4時。

家庭児童・母子相談

市役所市民相談室=毎週金曜日から午前9時～午後4時。児童福祉課=平日午前9時～午後5時。土曜日は正午まで。

戦没者遺族相談

厚生課=毎月第1金曜日から午前9時～午後4時。遺族年金などの相談。

高齢者職業相談

市役所高齢者職業相談室=平日午前8時半～午後5時15分。土曜日は12時半まで。対象は55～65歳前後の人。

中小企業相談

商工課=中小企業診断士が相談に応じます。相談希望の方は電話かきで商工課へ申し込んで下さい。相談日を通知します。

酒害相談

市役所市民相談室=毎月第2・第4土曜日から午前9時～正午。

和楽園のおもちつき

市長もキネ振る

養護老人ホーム和楽園(紀寺町、坪井洞住理事、入園者百五十人)で、旧正月の二月一日恒例の「もちつき・ぜんざい会」が開催されました。



西田市長(左)と坪井理事長のコンビでベッタン・ベッタン

「婦人と行政」学ぶ

市婦人大会へ三百人

第十七回市婦人大会(市地城婦人団体連絡協議会主催)が二月五日、市中央公民館五階ホールで開かれました。

この大会は、婦人の社会参加が進むなか、婦人と社会や行政とのかわりについて学習しました。

西田市長の祝辞のあと、奈良行政監察事務所の千葉善隆氏の講演「行政と私たちの生活」を聴きました。参加の婦人は約三百人、熱心に学習していました。

若さあふれる

力作一四八点

市青年作品展好評

市青年作品展が一月二十九日から三十一日までの三日間、市中央公民館五階ホール

思いやり 譲りあい 生活騒音

最近、「近所の犬のはえ声」がうるさくて安眠できない」「隣の家のステレオの音が大きすぎて、子どもが勉強できない」「などといった生活騒音に対する苦情が、多く寄せられています。

また、生活騒音による被害感、隣近所との日ごろのつきあいの程度に反比例する(つきあいの深いほど被害感(薄い)という調査結果も出ています。さらに生活騒音については、一人の人が被害者にもなれば加害者にもなります。一人ひとりのモラルの向上をはかり、また地域での話し合いを深めることも必要です。下表のチェック表であなたの身のまわりの騒音を点検し、改善を試みましょう。

私たちは自分の生活を大切にしますが、それと同じくらい他の人たちの生活にも思いやりを持つべきでしょう。生活騒音を防ぐには、音を出す側の工夫と心がけがい

身のまわりの騒音を点検しよう

点検項目	チェック欄	改善方法
1. 深夜、早朝に長時間車のアイドリングをする。		1. 深夜、早朝は車のアイドリングは必要最少限にしましょう。燃費の節約にもなります。
2. 寝る前に浴槽の水を抜く。		2. 深夜は風呂、台所など、できるだけ排水しないようにしましょう。
3. 団地の室内や階段の昇り降りで大い足音をたてる。		3. 階段を駆け昇ったり、駆け下りるのはやめましょう。お子さんにも注意してください。
4. 夜遅くまで、にぎやかにゲームなどをすることが多い。		4. 窓やドアを閉めるなど、音がもれないよう工夫しましょう。
5. テレビ・ステレオを大きな音で聴く。		5. 深夜、早朝は特にボリュームをさげてください。ヘッドホンの利用もよいでしょう。
6. 勢いよくドアや窓を開閉する。		6. 乱暴な開閉はやめましょう。特に早朝、深夜は気をつけてください。
7. ピアノを弾くが、防音対策は考えていない。		7. 窓やドアを閉めたり、ピアノの向きを変えるなどの防音対策をしてください。また弾く時間も考えましょう。
8. 洗濯機のモーターの音が大きい。		8. 設置場所に注意し、音がもれないようにしましょう。
9. 犬などのペットが長時間ほえたり、鳴いたりする。		9. 運動不足、不規則な食事などが原因になることがあります。飼いはじめから愛情をもって、訓練や世話をしましょう。
10. エアコンを深夜までつけている。		10. 設置場所をよく考え、できれば深夜の使用は控えましょう。買い換えるときは、低騒音機を選んでください。

次の表で、心あたりがある場合はチェック欄にマルをつけてください。

下水道処理区域

市の

四万八千七百二十五戸が下水道の便益を受けることになりました。

工事が進み、このほどつぎの各町の一部分計六百十三戸で浄化槽のいらない水洗便所が使えるようになりました。市内でこれまでの分と合わせて

法蓮町▽東紀寺町三丁目▽高畑町▽南宮町二丁目▽大宮町四丁目▽三条添川町▽三条大路二丁目▽四條大

路二丁目▽学園朝日元町二丁目▽鶴舞東町▽中山町▽西大寺町▽学園南二丁目▽定田町二丁目▽六条一丁目▽横井町▽西九条町三丁目▽富雄元町一丁目▽帝塚山一丁目▽同二丁目▽同三丁目▽同四丁目▽同五丁目▽同六丁目

平城発明冒険クラブがクラブ員募集

平城児童センター(社会福祉法人宝山寺福祉事業団)の「平城発明冒険クラブ」がクラブ員をつぎのとおり募集しています。

期間 四月から一年間(作業日・毎月第一・四日曜日)

内容 熱気球製作、アスレチック迷路、野宿体験など

定員 小学生四年生以下

費用 年費五千元(保険料含む)

参加希望者は電話かきで三月十五日までに同センター(歌姫町一〇〇、☎2716)へ。応募者多数の場合は抽選。また説明会は三月二十日午前九時、同センターで。

ジュニア・アクト・スクール四月に開校

青年会議所が生徒募集

奈良青年会議所(登大路町三六二、商工会議所内、☎1111)が、子どもたちに

キャンプなどの体験学習をしてもらおうと、恒例のジュニア・アクト・スクールをつぎのとおり開校します。

開校期間 四月十一日の休日(月)～二回(対象は市内在住の新四・五・六年生各二十四人) 一万四千円(別にサマーキャンプ費として一万円程度必要) 申し込みはがきに住所、氏名、学校名、学年、生年月日、性別、保護者名、電話番号を書いて三月十五日までに同会議所へ。

また、このリーダーとして活動したい中・高校生は同会議所へ。

63年度県老人大学北和教室 五月

来年三月、十五回とところ県文化会館他科目一般教養(百人、歴史(百人)、ちぎり絵(三十人)、スポーツ(三十人)、民謡(五十人)、川柳(五十人)のうち一科目

受講者は県内に居住で六十歳以上の人(昭和六十三年四月一日現在)。ただし、すでに受講した科目は再受講できません(民謡・川柳は除く)

受講料 無料(教材費は実費負担)

受講希望者は往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、教室名・科目を書いて県高齢福祉課(登大路町)へ三月一日～同三十一日に申し込んでください。応募者多数の場合は抽選。問い合わせは同課(☎1111)へ。

下水道事業

2月29日は

受益者負担金

(第3期分)

の納期限です

お水取りの
お勉強会3月4日に市中央公
民館と二月堂で開く

市中央公民館では、大和の
伝統行事として有名な東大寺
修二会（お水取り）の学習会
を次のように開きます。

とき 3月4日（金）午後
3時から 市中央公民館と東大寺二月堂
講師 華厳宗管長・東大寺別
当の狭川宗文氏 内容 午後
3時～5時は公民館で映
画と講演があり、そのあと
午後6時から二月堂でおた
いまつと初夜の行法を見学
・拝観し、あと随時解散
定員 二百人。二月堂内陣
での見学は五十人（希望者
多数の場合は抽選） 受講
料 無料

受講希望者は、はがきに住
所、氏名、年齢、電話番号を
書いて2月25日までに市中央
公民館伝行事係（上三条町

中央体育館

（法蓮町一五〇一）
電話 二五〇一（一）

硬式テニス教室 とき 3
月20日・21日・27日の午前9
時～午後3時、予備日4月3
日（柏木コート） ところ 鴻
ノ池コート 定員 市内在住
・在勤・在学の小学五年生以
上の初心者六十人。
受講希望者は往復はがきに
住所、氏名（小学生は保護

23-4、電話六五〇六へ。

西部公民館

（学園北二丁目一四）
電話 四〇一〇（一）

料理教室 パーティー料理
と季節料理を作りましょう。
とき 三月の毎週火曜日の午
前9時半～午後1時 募集
員 三十六人
申し込みは往復はがきに住
所、氏名、年齢、電話番号を
書いて2月25日までに必着で同
館へ。定員超過の場合は抽選。

京西公民館

（六条西一丁目一三）
電話 二六六九（一）

シルクロード文化講座 3
月8日（火）午前10時～同11
時半。テーマは「シルクロ
ードの文化と奈良」、講師は帝
塚山短期大学青山茂教授。定
員 八十人。
※受講希望者は2月25日まで
に電話で同館へ。

富雄南公民館

（中町五〇一）
電話 三〇六六（一）

シルクロード文化講座
3月20日（日）午後1時半か
ら。テーマは「洋の東西、歯
と顔についてのおもしろ話」
私の生涯教育の一端、講師
は大阪歯科大学歯学理事の医

者名も、年齢、電話番号
を書いて、2月29日までに
必着で中央体育館へ。応募
者多数の場合は抽選。消耗
品代千円は自己負担。

第12回市バド
ミントン大会

市バドミントン協会主催、
市教育委員会後援で次のよう
に開きます。
とき 3月13日（日）午前

学博士杉本茂春氏。定員は成
人六十人。
※受講希望者は電話で3月6
日までに同館へ。

なら
チェンバー・アンサンブル
3月12日 第4回演奏会
史跡文化センターで

奈良市民の室内楽団「なら
・チェンバー・アンサンブル」
の第4回演奏会が、つぎのと
り開かれます。
とき 3月12日（土）午後
6時半開演
ところ 史跡文化センター
演奏曲 ヴォーカル・ソング「デ
イ・ベル・タイム・メント・ニ・長調」
「ヨハン・シュターミッツ
「クラリネット協奏曲変ロ
長調」 ヴォーカル・ソング「弦
楽のためのセレナードホ長
調」
指揮 ヴァービッド・ハウエ
ル
申し込みは往復はがきに住
所、氏名（返信用にも）、年
齢、電話番号を書いて3月1

九時半 ところ 市中央体
育館 参加者 市内在住・
在勤・在学者、市内の学校
クラブ員で市バドミントン
協会の62年度登録者（未登
録者は当日登録できます）。
小・中学生は登録不要。 種
目 ①小学生の部（三年
生以上）シングルス・学年
別・男女別 ②大人の部（中
学生・社会人）ダブルス、
合計年齢別：A75歳未満、

日までに必着で、市文化課
（二条大路南一丁目一、
電話 一一一一）へ。はがき一
枚に一人。応募者多数の場合
は抽選（定員八百人）。
市立図書館
（高畑町一〇八三）
電話 六二〇一（一）
休館のお知らせ 図書整理
のため、2月28日（日）から
3月14日（月）まで休館しま
す。
移動図書館も 3月中は運
行しません。

市立図書館

（高畑町一〇八三）
電話 六二〇一（一）

児童文学講演会 とき 2
月25日（木）午後2時～4時
演題と講師 「こどもたち
を絵本の世界へ」松井直氏
聴講定員 八十人 申し込み
2月23日までに電話で同館
へ。定員超過の場合は抽選
（返外者のみ連絡）。
臨時休館 蔵書点検のため
2月28日（日）～3月25日
（金）まで休館します。
図書貸出し停止 2月23日
（火）から停止。2月21日ま
でに借りた図書は2月27日
（土）までに返却してください。

西部図書館

（鶴舞西町一）
電話 五五六九（一）

16歳 映写技師 市教育
の養成講座 委員会の
16歳映写技師養成講習会は次
のとおりです。
とき 3月4日（金）午前
9時～午後7時、午後5時
～7時（午後5時以降は希
望者のみ）、3月5日（土）
午前8時半～午後5時 ところ 青年の家（半田開町）
申し込みは往復はがきに住
所、氏名、年齢、電話番号を
書いて2月25日までに必着で
市中央公民館へ。定員超過
の場合は抽選。

参加希望者は、はがきに学
校名（クラブ名）、学年、年
齢、氏名、性別、電話番号を
書いて3月5日までに必着で
法蓮町一五〇一、市中央体
育館内麻田ふみ子さんあて申
込んでください。混合の部は
当日申し込み可。問い合わせ
も同氏（電話 二五〇一）へ。

B75～85歳未満、C85歳以
上 ①一般男子の部（中学生
・社会人）ダブルス、合計
年齢別：A60歳未満、B60
歳～80歳未満、C80歳以上
④混合の部（親子・夫婦・
きょうだい、その他男女ベ
ア、ダブルス 参加料 小
学生三百円、中学生以上は
五百円、二種目に出場する
場合は一人八百円（登録料
は高校生以上二百円）

消費生活モニター調べ

くらしの情報

= 2 月 =

年末から正月にかけてのころより、今月は、各品目とも価格は安定してきています。
野菜類は、平均価格で前日より値上がりしているものもありますが、モニター通信によ
ると出回りも豊富で価格も落ち着いているようです。（前回は△印は値下がり）

（一〇メモ）貝類は生きていて臭いのないもの、また、むき身は身が厚くつやのあるも
のが新鮮でしょう。

品 目	規 格 と 単 位	平均価格	対前月比	価 格 幅
まぐろ	刺身用・切身 100g	379	円 8	248～680
たまねぎ	出回りの多いもの 1kg	191	4	135～240
ばれいしょ	メークイン 1kg	256	24	150～350
白 菜	出回りの多いもの 1kg	159	△19	80～280
大 根	出回りの多いもの 1本	145	△19	80～236
にんじん	出回りの多いもの 1kg	270	△1	160～390
バナナ	出回りの多いもの 1kg	200	△5	150～290
りんご	出回りの多いもの 1個	147	△7	70～258
牛 肉	スライス・中 100g	350	16	240～418
豚 肉	トンテキ用ロース 100g	214	5	170～260
鶏 肉	ブロイラー・モモ肉 100g	123	5	68～180
牛 乳	紙容器入り 1000ml 1パック	223	10	178～250
鶏 卵	Mサイズ10個入 1パック	150	9	100～190
食パン	普通品 1斤	164	1	110～200
しょうゆ	ポリ容器1ℓ入り 特級本醸造 1本	262	△5	198～348
サラダ油	1500g ポリ容器入り 1本	523	△13	325～676
マーガリン	450g入り 1箱	280	9	225～315
マヨネーズ	500g入り 1本	310	20	275～338
洗たく用 合成洗剤	無リン 2.65kg 1箱	940	33	880～1,385
クリーニング	男性用カッターシャツ 1回	164	△2	100～250

〈モニターの眼〉

スーパーなどの鮮魚・精肉コーナーでは、担当者のほとんどは白衣を着て三角巾などで
髪をつんで仕事をしていますが、そうでない人も見かけます。

衛生面ではとくに気をを使う売り場ですから、服装もきちんとしてほしいものです。

電話相談員の
養成講座奈良「いのちの
電話」協会開講

人生のわ
ざらわし
に打ちめ
されて、生
きる望みや
勇気を失
いつつある
人、電話で
相談に乗り
実績を挙げ
ている奈良
「いのちの
電話」協会
（西大寺東
町二丁目、
電話 五〇
五〇）が相
談ボランティア
を志す人を
対象に、第
十二期「電
話相談員養
成講座」を
つぎのと
おり開講し
ます。

受講希望者は3月1日～4
月2日までの間に電話または

直接申し込んでください。
開講日 4月8日～11月18
日の毎週金曜日午後6時～
8時半 開講場所 親愛幼
稚園（登大路町奈良キリス
ト教会内） 定員 五十人
※詳細は同協会事務局へ問
合わせてください。

教育・育児上の心配ごとの相談は

奈良すこやかテレフォンへ

☎ 35-1002

年中無休

☆月曜日～土曜日 午後6時～9時

☆日曜日と祝日 午後1時～4時

<市婦人青少年課>

須磨海浜水 族園を見学

3月13日に
母と子の家

市母子福祉センター「母と子の家」(西木辻町一五九二四、電話二五五二)が次のように見学会を催します。

とき 3月13日(日) 午前9時、同センター集合(雨天決行) 行き先 神戸須磨海浜水族園 対象 母子家庭の母と高校生までの子

その他 昼食は用意します。

はがきに住所、母子の氏名、子の年齢、電話番号を書いて3月5日までに必着で同センターへ。

総合福祉センター

(左京五丁目三十一番地)
〇七七〇番MFの〇七三三

カラオケ教室 とき 2月27日、3月26日の毎週土曜日

午後1時半～3時半 定員 市内在住の心身障害者二十五人

希望者ははがきに住所、氏

希望者ははがきに住所、氏

希望者ははがきに住所、氏

希望者ははがきに住所、氏

結核住民検診

市の結核住民検診(62年度後期分)をつぎの日程で実施します。みなさんの家の近くまでレントゲン車が巡回しますので、この機会にぜひ受診してください。レントゲン撮影はボタンや金具のない服装なら着ままで受けられます。ただし、15歳以上の人(中学・高校生、勤務者、妊婦は除く)に限ります。受診料は無料です。(他校区は順次掲載)

校区	月日	時 間	実 施 場 所
椿井	3. 1	9:50~10:20 10:30~11:00 11:10~11:40	市川神社前 市川神社前 市川神社前
済美	(火)	1:30~2:00 2:10~2:40 3:10~3:40	済美小学校南側 済美小学校南側 済美小学校南側
済美南	3. 2	9:50~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50	桂木小学校南側 桂木小学校南側 桂木小学校南側
大宮	(水)	1:40~2:10 2:20~2:50 3:10~3:40	大宮4丁目南側 大宮4丁目南側 大宮4丁目南側
辰市	3. 3	9:50~10:20 10:30~11:00 11:10~11:40	辰市小学校西側 辰市小学校西側 辰市小学校西側
明治	(木)	1:30~2:00 2:10~2:40 3:10~3:40	明治小学校東側 明治小学校東側 明治小学校東側
飛鳥	3. 4	9:50~10:20 10:30~11:00 11:10~11:40	飛鳥小学校南側 飛鳥小学校南側 飛鳥小学校南側
東市	(金)	1:30~2:00 2:10~2:40 3:10~3:40	東市小学校南側 東市小学校南側 東市小学校南側
鼓阪北	3. 7	9:50~10:20 10:30~11:00 11:10~11:40	鼓阪北小学校西側 鼓阪北小学校西側 鼓阪北小学校西側
鼓阪	(月)	1:30~2:10 2:20~2:50 3:00~3:30	鼓阪小学校東側 鼓阪小学校東側 鼓阪小学校東側
大安寺	3. 8	9:50~10:20 10:30~11:00 11:10~11:40	大安寺小学校南側 大安寺小学校南側 大安寺小学校南側
大安寺西	(火)	1:20~1:50 2:00~2:30 2:40~3:10 3:20~3:50	大安寺西小学校南側 大安寺西小学校南側 大安寺西小学校南側 大安寺西小学校南側
佐保	3. 9	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50	佐保小学校南側 佐保小学校南側 佐保小学校南側
伏見	3.10	10:00~10:30 10:40~11:10 11:20~11:50	伏見小学校南側 伏見小学校南側 伏見小学校南側

乳児健康相談

市保健センター・西
奈良県民センターで

とき 2月27日(土) 午後2時半～4時半 ところ 西奈良県民センター(登美ヶ丘二丁目)

同9日(水) 佐保・済美南・鳥見・富雄北各校区

同14日(月) 大宮・明治・精華・富雄南・田原・西大寺北各校区

同15日(火) 都跡・大安寺西・伏見・柳生・大柳生・鼓阪北各校区

同22日(火) 平城・東市・帯解・辰市・相和・神功各校区

【西奈良県民センターで】
3月8日(火) 鶴舞・青和・平城西・二名・登美ヶ丘・東登美ヶ丘各校区

【市保健センターで】
3月1日(火) 鼓阪・飛鳥・大安寺・三雄・朱雀・伏見南各校区

同7日(月) 済美・椿井・六条・あやめ池・右京・富雄第三各校区

健康相談

市保健センター(二条大路
南一丁目、電話一一一)と

西部公民館(学園北二丁目)で実施。対象児は昭和61年7月生まれ。身長・体重測定、診察、問診、歯科健診、口腔衛生指導があります。該当児には問診票を送りますが、2月1日以降の転入者やその他の事情で届かない人は直接来

【市保健センターで】
3月10日(木) 鼓阪・飛鳥・大安寺・平城・右京

健康診査

市保健センター(二条大路
南一丁目、電話一一一)と

西部公民館(学園北二丁目)で実施。対象児は昭和61年7月生まれ。身長・体重測定、診察、問診、歯科健診、口腔衛生指導があります。該当児には問診票を送りますが、2月1日以降の転入者やその他の事情で届かない人は直接来

【市保健センターで】
3月10日(木) 鼓阪・飛鳥・大安寺・平城・右京

【市保健センターで】
3月10日(木) 鼓阪・飛鳥・大安寺・平城・右京

【市保健センターで】
3月10日(木) 鼓阪・飛鳥・大安寺・平城・右京

【市保健センターで】
3月10日(木) 鼓阪・飛鳥・大安寺・平城・右京

【市保健センターで】
3月10日(木) 鼓阪・飛鳥・大安寺・平城・右京

【市保健センターで】
3月10日(木) 鼓阪・飛鳥・大安寺・平城・右京

【市保健センターで】
3月10日(木) 鼓阪・飛鳥・大安寺・平城・右京

【市保健センターで】
3月10日(木) 鼓阪・飛鳥・大安寺・平城・右京

【市保健センターで】
3月10日(木) 鼓阪・飛鳥・大安寺・平城・右京



ご婦人に多い 顔面神経麻痺

◇でも、治りは早い◇

ある日突然、顔のどちらか半分が麻痺して一方の顔のしわが消え、眼が閉じられないうわが、ほったらかしにしておくと、顔面神経麻痺をおこす病気に罹る。顔面神経麻痺は十二対ある脳神経のうちの一つで、顔面の運動や表情に関係する顔面筋に分布している運動神経です。顔面神経麻痺をおこす病気に罹る。顔面神経麻痺は十二対ある脳神経のうちの一つで、顔面の運動や表情に関係する顔面筋に分布している運動神経です。顔面神経麻痺をおこす病気に罹る。顔面神経麻痺は十二対ある脳神経のうちの一つで、顔面の運動や表情に関係する顔面筋に分布している運動神経です。

症状は冒頭に記したほか、口笛が吹けないとか「パピブペボ」などの唇音がうまく言えないなどの言語障害、お茶や汁が麻痺側からこぼれる、食べた物が頬(ほお)と歯の間にたまりやすい、また、まばたきができなくなったり、目が閉じられないため結膜炎・角膜炎をおこすなどの症状が見られます。

治療はステロイド剤・ビタミン剤などの薬物療法・理学療法、交感神経に直接注射をするブロック療法・手術療法などがあります。

この病気の予後はきわめてよく、早い人で一カ月、おそくとも三カ月で八〇%の人が治ります。しかも早く治療をはじめた方が治癒率も高いといえますので、恥ずかしがらずに一日も早く神経内科、脳外科、ペインクリニックまたは耳鼻咽喉科で受診してください。資料は県医師会提供

肺がん検診

奈良保健所(西木辻町、電話六一七一)で検診。受診希望者は電話で同保健所へ。

とき 毎週月曜日から土曜日の午後1時から 対象 原則として40歳以上の人、一回二十人 検診料 千二百円。

【受けられない子】①種痘・ポリオ・麻疹・風しん・おたふくかぜの予防接種から各4週間、その他の予防接種から2週間以上たっていない子

②1年以内にひきつけ(けいれん)を起こした子③麻疹・風しん・おたふくかぜ・水ぼうそう・リンゴ病・手足口病が治ってから4週間以上たっていない子④突発性発疹・とびひが治ってから2週間以上たっていない子⑤免疫グロブリンの接種から2カ月以上たっていない子。

【妊婦のための母親教室】
同23日「産後の暮らしかた」
「赤ちゃんの育てかた」

同24日「妊娠中の歯の衛生」
「妊娠中のたべもの」

同25日「妊娠中のたべもの」
「妊娠中のたべもの」

同26日「妊娠中のたべもの」
「妊娠中のたべもの」

同27日「妊娠中のたべもの」
「妊娠中のたべもの」