

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましよう。
奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間にならましよう。
奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましよう。
奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましよう。
奈良はのびのびなまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましよう。

奈良市民だより

No. 594

市民のうごき

10月1日現在 (前月比増)
人口 332,336人 (386人)
男 160,563 (160)
女 171,773 (226)
世帯数 107,776 (92)

「聴かせる防火」市消防音楽隊誕生

演奏活動通じ防火意識向上へ

音楽を通じて市民の防火意識の向上を図ろうと奈良市消防音楽隊が十月一日に誕生しました。
県下で初めてのこの音楽隊は、六十三年の奈良市制九十周年記念行事や同年四月からの「なら・シルクロード博」での演奏へ向けてウデを磨きますが、出初め式をはじめ市の公式行事などには進んで出演し、「聴かせる防火」をアピールしようと気をはませています。

「シルクロード博」登場へ

隊員二十五人、県下初の編成

奈良市は世界に誇る文化財の宝庫であり、古社寺を中心とするたくさん文化財をかかえています。こうした貴重な文化財や古都のよさを次代に引き継ぐために、わたしたちは恐ろしい火災からそれらを守らなければなりません。奈良市が日本で火災の少ない文化財や古都のよさを次代に引き継ぐために、わたしたちは恐ろしい火災からそれらを守らなければなりません。奈良市が日本で火災の少ない文化財や古都のよさを次代に引き継ぐために、わたしたちは恐ろしい火災からそれらを守らなければなりません。



晴れの舞台夢見て早くも猛練習

消防音楽隊は奈良県下では初めてですが、全国的には各都道府県で設置され、火災予防広報や消防職員の士気向上だけでなく、演奏活動を通じて市民との交流を深め、明るいまちづくり大きく寄与しています。

また、奈良市はこれまで、市体育祭や万青年大行進などの市主催の行事には市立中学校のブラスバンドや小学校の鼓笛隊の協力を得ていましたが、これは学校側の都合もあって、となく不便をかこっていました。加えて、二年後の六十三年には市制九十周年記念行事や「なら・シルクロード博」などの大きなイベントが控えてお

ほとんどが素人

音楽隊のメンバーは、消防本部七人、東消防署七人、中消防署七人、西消防署四人の計二十五人。女性職員一人



「この音をしっかりと」... 渋谷さん(右端)の指導は厳しい

市議定数検討に特別委員会設置

九月定例会を閉会

九月十七日開会した九月定例会市議会は追加提案された市一般会計補正予算を含む報告五件と二十一議案をすべて原案通り承認・認定・可決しました。また、議員定数については、九月三十日閉会しました。また、議員定数については、あらためて慎重に検討を加えるため、同定例会で議員定数検討特別委員会が新

しく設置されました。これは、昨年の国勢調査の結果により、奈良市の法定議員定数が現行の四十四人から四人増の四十八人へと変更するこの際にあらゆる角度から検討を加えようというものです。また、同定例会で「奈良市議会議員の定数を三十六人とする条例の制定を求める請

願書」が提出されており、これも同特別委員会に付託されました。
【議員定数検討特別委員会委員】
委員長 川井恵三 副委員長 大谷督 委員 和田晴夫、米澤保、藤原好雄、田中幸夫、今中せつ子、浅川清一、猪井政之、真鍋四郎、花井隆郎、小嶋高年、廣岡宇三郎、森本三郎、荻田義雄、横井健二、城本幸夫、大西富雄

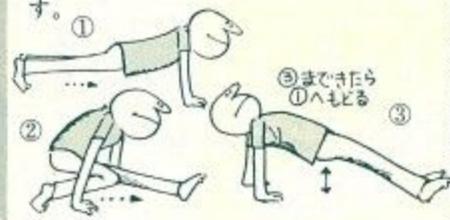
「市制90周年めざし練習積む」
新生の市消防音楽隊を指導する渋谷吉美さん(南紀寺

町)のはなし
「月・水曜日の週二回指導する予定です。音楽を通じて多くの人に火災予防の広報活動が行なえるよう頑張ります。今のところ、とりあえず市制九十周年記念行事で素晴らしい演奏ができるよう取り組んでいきたいと思ひます。音楽を楽しむ以前に多くの苦しみがあると思ひますが、メンバーとともに乗り越えていかねばなりません。市民の皆さんのお力添えをお願いします」
渋谷さんは現在、奈良吹奏楽団などの団員として活躍されています。
消防音楽隊長の南哲也さんのはなし
「ほとんどが楽器演奏の未経験者で、まず基礎練習に多くの時間をかけなければいけません。早くドリル演奏を手がけていけるよう頑張ります」
隊員の紅一点山本里美さんのはなし
「クラリネットを担当します。小学校の時吹いたリコーダーのようにうまく音が出ず、ときどき音がかすれます。リズムや読符の勉強もあるので、パートの皆さんと力を合わせて頑張りたいと思ひます」

どうして運動が できないのですか？

テスト1 腕立て足ぬき

腕立て伏せをして、両手の平を床につけたまま、腰を床につけないで両足を前に出し、腕立て仰臥の姿勢になる。これができたら逆の動きで、もとの腕立て伏せにもどる。できる人は両足をそろえてやること。腕立て伏せと腕立て仰臥の姿勢になったときは、うんとからだを伸ばす。



できない人は、ふとり過ぎか、関節の硬化、筋肉の老化でしょう。

テスト1ができない人はこの運動を



▶立ち足ぬき

両手の指を組み合わせて、前で円をつくり、それを片足ずつまたいで、両足を前に出し、逆の方法でもとに戻る。

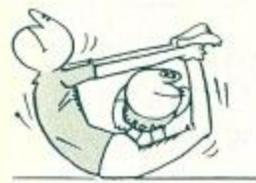


▶腕立て支え

正座、あぐら、腰かけなどの姿勢をとり、両手でからだを支えて全身を上にあげ、浮かせる。そのまま5秒がんばろう！

テスト2 ゆりかごぐり

はらばいになって、両手で両足首を背中でつかみ、からだをできるだけそらせて背面で大きな円をつくる。その円の中を、他の人が四つばいになり、円をついている人のからだにふれないようにぐりぬける。足首を持って上に引きあげるように、大きくそらせよう。



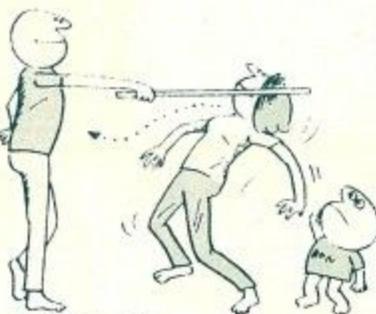
できない人は、からだが硬いか、引っぱる力がない、がんばる力がない人でしょう。

テスト2ができない人はこの運動を



▶そり橋

仰むけに寝て、両手を頭の両わきにつき、からだを上にあげ、そらせて両手、両足で支える。できた人は、その姿勢で前後に歩いてみよう。

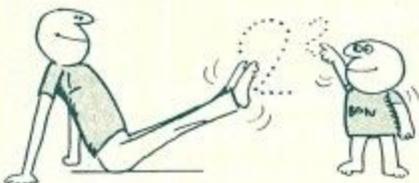


▶そりくぐり

2人が組みになって、1人が腕を伸ばし、もう1人がからだをそらせてその下をくぐる。高さをだんだん低くしよう。

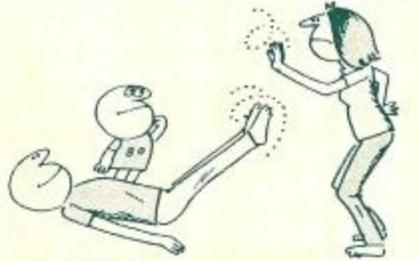
テスト3 数字かき

両足を伸ばして座り、手を後方につき、両足をあげて足先で1、2、3……と数字を順にかく。15まで休まずにかき続けられるかどうか？ 数字は両手の先をつけて円を作ったくらいの大きさに。ひびは曲げないように努力する。



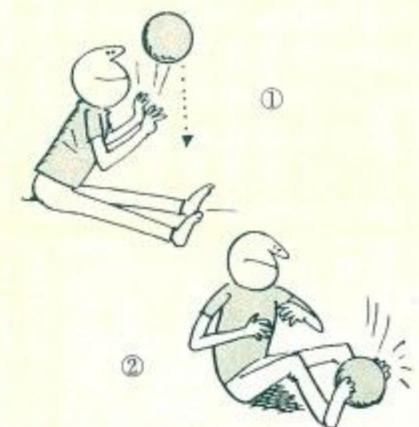
できない人は、腹筋力がない、ももの力が足りない、持久力のおとろえている人です。

テスト3ができない人はこの運動を



▶魔法使い

2人が組みになって、1人が仰臥して両足をそろえてあげ、相手が手を動かしたとおりに両足を動かす。



▶ボールはさみ

両足を伸ばしてすわり、手でボールを上へ投げ、両足のうらではさんでつかむ。



10月は市民スポーツ月間

家族みんなためたためしてみましよう
テスト1・2・3みんなできましたか。
「運動するひまがね」とおつしやるお父さん、お母さん。「体がこわれそう」と悲鳴をあげていませんか。スポーツや運動は、楽しく長く続けることが大切。できなかった人のため、気軽にできる運動を紹介しました。みんながんばってください。

デイ・サービスを追う

ママさん特派員 玉井 好子(大森町)

在宅の寝たきりのお年寄りは、どんなに外の空気に触れたがり、またおふろへ入りたいでしょう。そして家族の方も、そんなお年寄りの気持ちを察して「何とかしてあげたい」と思うが、できない孤立感に悩んでおられることでしょう。そんな願いを受けて、昨年一月から特別養護老人ホーム「平城園」が市の委託を受けて、寝たきり老人を対象としています。私は、デイ・サービスを受ける五人の方と「平城園」で一日を過ごしました。

午前九時に同園を出発した二台の車がそれぞれ寝たきり老人の家に直接迎えに行きます。一台の車には最高三人が乗れます。私が同乗した車は、平城園の技能員の中辻さ

十時半「平城園」着。お年寄りの方は清潔な休養室でゆったりと横たわりしばらく休憩。軽症の方はこの時間バスを並べたり、リハビリ室で歩く訓練を受けられます。私は、脳血栓でことばま

で不自由なTさんの車いすを奥さんと交替で押して屋上に行きました。Tさんは、十年前脳血栓に襲われたそう

で昨年十二月から月一回デイ・サービスを受けられていません。屋上では、周囲の山の緑を眺めてTさんは満足そう

です。デイ・サービスのメインは何といっ

でも入浴サービスです。寝たきりのお年寄りの介護者自身も年をとられている場合が多く、寝たきり老人を自宅のおふろに入れてあげることにはなかなか難しいことです。特に、お年寄りだけの家庭の場合には深刻です。

休養室からタオルケットですっぽり包んで浴室へ。お年寄りはすべて寝たまの姿勢で、平城園の職員の方が汗だくで全身を洗ってあげられます。なみなみと湯のあふれる特殊な装置の浴槽があればこそなのですが、お世話される職員の方の真剣な表情と機敏な動作の中に、寝たきり老人へ明るく声を掛けられる姿には本当に心を打たれました。さっぱりした表情で、入浴後やわらかくなったツメを切ってもらおうお年寄りの声も切

帰るも迎えの時と同様、車で。Tさんの家に近づくころから急に強く雨が降り出しました。ストレッチャーの上をタオルで覆い自分たちはずぶぬれになりながらもお年寄りがぬれないように家の中へ運ぶ寮母さんたちの気づかいと思いやりの心を目のあたりに見て、身の引き締まる思いでした。

高齡者は今後ますます増えますが、家庭で療養する寝たきり老人とその家族も見落とすことなく、行政のきめ細かい目が届くのを祈らずにはおられませんか。

☆ ☆



ママさん特派員の眼

デイ・サービスで入浴を楽しむお老人



リサイクル運動に 10モデル地区設定

ごみを資源として見直し、ごみの減量と資源の再利用をはかろうと、奈良市では市民の手による「リサイクル運動」を三カ年計画で推進しています。

初年度の今年は、この運動の地域の基盤作りとして市内十カ所にモデル地区を設定し十月一日から活動をスタートさせました。今後モデル地区を拡大し、六十

三年には市内全域で実施されるよう運動を展開していきます。

今回指定された十カ所のモデル地区では、毎月一回程度新聞や雑誌、布類の集団資源回収の実施に加え、あき缶などの金属類、びん・ガラス類の回収も実験的に推進していきます。

なぜ今 リサイクルか?

最近では生活様式の変化からゴミの質も多様化し、ゴミの量も随分増えてきました。毎日山のようには排出されるゴミは、その性質にあ

わせ、適正な処理・処分をしていかなければなりません。これを合理的・効率的におこなうため、奈良市では各家庭で「燃やせるゴミ」「燃やせないゴミ」「大型ゴミ」「有害ゴミ」に四分類してもらったうえ回収し、それぞれ焼却や埋立てなどの処分・処理をおこなっています。

リサイクルとは?

「リサイクル」が最も合理的で有効な方法なのです。

「リサイクル」とは廃棄物の中から資源になるものを回収し再利用することを利用することを利用して、それぞれに工夫をこらし、リサイクルされているものもたくさんあることとでしよう。日曜日などによく巡回して来る廃品回収業者や新聞や雑誌を出したり、地域で開かれる不用品の交換会への出品や不用の衣類を使っ

ゴミの中の宝探し

23%が再度のお役に
年間4億4千万円が浮く

家庭から排出されるゴミの二〇%〜三〇%が資源として再利用できると言われています。昨年市がおこなった家庭ゴミの組成分析(家庭から実際に排出されたゴミ袋を抽出

交通遺児のために とバザール売上金

奈良ザレン倶楽部
「交通遺児のため役立ててください」と十月二日、奈良ザレン倶楽部楠本正文会長から奈良県交通災害遺族会中水四郎会長に十九万四千八百円が手渡されました。

このお金は、九月二十七日、二十八日に同倶楽部がバステ

消費生活講座

賢明な消費者への道
賢明な消費者への手ほどきとして、つぎの通り市恒例の消費生活講座を開きます。

10月29日(水) 開講式▽「くらしのトラブルを防ぐために」(弁護士浅岡美恵氏)

11月5日(水) 「クレジツト時代の生活設計」奈良文化女子短期大学助教村井昭一氏

11月12日(水) 「円高と私たち」(のくらし)同志社大学助教藤原秀夫氏

11月19日(水) 「高齢化社会とこれからの消費者」武庫川女子大学助教林郁氏

会場は10月29日と11月19日

七周年記念で講演・映画の会

奈良いのちの電話
社会福祉法人奈良「いのちの電話」協会が開局七周年を記念して、つぎのとおり講演と映画の会を催します。

【とき】十一月八日(土)午後一時半〜四時

【ところ】南都銀行本店六F大会議場(橋本町)

【講演】「人生なげてはいかん」私の草魂人生」元近鉄

花木の展示即売会

市農協花木専門部会が花木の展示即売会をつぎのように開きます。

とき 十一月八日(土)・九日(日) 午前九時〜午後五時

ところ 市農協平城

市・県民税(第三期分)の納期限です

10月31日は
市・県民税(第三期分)の納期限です

身障者書道・写真全国コンテスト

応募締め切り11月1日
財団法人日本障害者リハビリセンタ協会の身体障害者書道・写真作品全国コンテストは十二月九日〜二十一日に東京で開かれ、その出品を募集しています。応募できるのは、身体障害者手帳所持者で作品規格はつぎの通りです。

【作品規格】①書道 Ⅱサイズ半紙型(33×3cm×24cm) ②写真 Ⅱ白黒またはカラー Ⅰ、サイズ四ツ切(30×5cm×25×4cm) Ⅱ応募先、お問い合わせは市厚生課(二条大路南一丁目、電話一〇一一)か市総合福祉センター(歌姫町、電話〇七七〇)。

奈良TVで放映
市民スポーツのついでに十月十日に行われた「第九回奈良市民スポーツのついで」の様子が奈良テレビでつぎのとおり放映されます。

放映日時 十月十七日(金)午後六時半〜同七時「奈良市アワー」再放送は十月二十六日(日)午後六時半〜同七時。▽放映 奈良テレビ(UHF55チャンネル)。

しかしゴミ処理過程で発生する公害が深刻な社会問題となる現在では、ゴミ処理には不可欠な埋め立て地などの確保が困難な状況となっており、そのため現在ある施設をできるだけ長く有効に活用していかなければなりません。

それには、分別収集の徹底による適正な処理はもとより、ゴミそのものを見直し、少しでも量を減らしていくかなければなりません。そのためにはゴミとして出す前に、資

け高く引き取ってくれます。また売却金は地域の交流や親睦を深める活動に有効に利用しているところがあります。

地域ぐるみの「集団回収」は、ごみを減らし、資源として生かし、あわせて地域の環境保全、地域住民の交流に役立つ一石何鳥かのリサイクル運動です。

し、その内容を種類別に重量で比較したものの結果を見てもその二、三%が紙類、鉄・アルミなどの金属類、ビン類とりっぱに資源として再利用できるものです。

一家庭で見ればわずかの量の資源でも市全体ともなると大きな「宝」となります。年間に排出されるゴミは約八万九千トナですから、そのうち約二万トナが資源化できるゴミというわけです。しかも、この貴重な資源を処理するのに多額の公費を費やしていることになり、ついでに、多くの「ゴミの宝」を多くのお金をかけてムダにしていることになり、これらがリサイクルされれば、さらにゴミの量が減るわけですから、当然ゴミの処理費は軽減されます。

一トンのゴミ処理に要する経費を二万二千元として、年間四億四千万円も削減できる計算になります。

今回モデル地区として指定された十団体(うち一団体は予定)、六百七十一世帯では新聞、雑誌、ダンボール、鉄、アルミ、ブリキ、布類、空きビン・ガラス類など資源ゴミの発掘に取り組み、団体ごとに月一回程度回収業者に引き渡すことにしています。

市はこれらの活動を援助(回収容器、清掃用具、空き缶プレス機、ビニールシートなど「ゴミの宝」を多くのお金をかけてムダにしていることになり、これらがリサイクルされれば、さらにゴミの量が減るわけですから、当然ゴミの処理費は軽減されます。

は西部公民館、11月5日と同12日は中央公民館。時間はいずれも午後一時半〜三時。受講できるのは全講座に出席できる婦人七十人。応募者多数の場合は抽選。

受講希望者ははがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて十月二十五日(土)までに市商工課(二条大路南一丁目一番一)へ。

バファローズ投手鈴木啓示氏

【映画】「生命創造」(仏)

【定員】二百五十人

【申し込み】協力金五百円を添えて直接同協会(近鉄西大寺駅北側三和ビル三F、電話〇五〇〇)へ。

【後援】市・市教育委員会、県・県教育委員会、NHK奈良放送局

サン・アビリティーズ・奈良 10月1日待望の開館

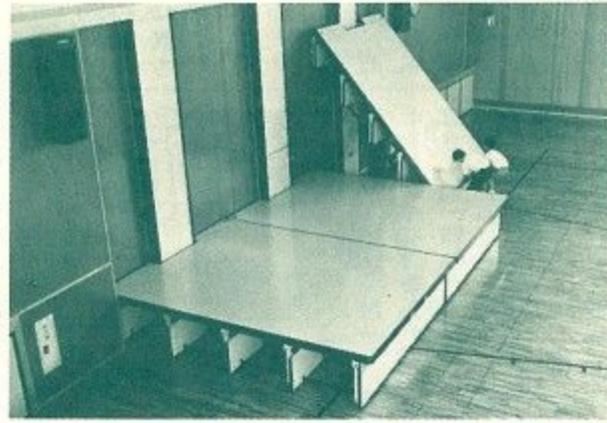
市総合福祉センター内に完成した障害者体育館「サン・アビリティーズ奈良」の落成式が10月1日、同センターで開かれました。

この体育館は、雇用促進事業団が設置主体となり、「奈良勤労身体障害者教養文化体育施設」として建設されたもの。

まず同館入口で西田市長、岡本章市心身障害者(児)連合会会長らがテープカット。引き続き、開館を記念して、奈良ディア車イスバスケットクラブと市車イスバスケットクラブの交歓試合が行われ、招待者200人も観戦。車イスを巧みに操り、スピーディーな熱戦を展開する障害者たちに称賛と驚嘆の拍手がおくられました。

この後、会場を「みどりの家」三階集会室に移して、式典が行われました。席上、西田市長は「残された機能をのばし、愛情を伴った人間関係をつくり、感性豊かな心を養う」という目的をもって自分の幸せの実現のために、この新しい施設を大いに利用してください」とあいさつ。西村議長らの祝辞があり、最後に障害者を代表して岡本会長が「この施設を大いに活用し、残された機能をさらに鍛え、劣えた機能を回復させ、また地域の人たちとの交流をもっと活発にしたい」と謝辞を述べました。

▶ 収納ステージを引き出せば
集会・講演会の演壇に



◀ 車イスのまま使用できる
シャワー室



▶ バレーボールコート二面がとれる広い体育室



▲ 盲人卓球台をも備えた多目的室



▶ 西田市長(左から二人目)らによる落成式のテープカット

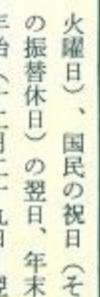


▲ ④ 広々とした情報展示ふれあいコーナー
⑤ 体育館専用を用意された車イス



▶ 落成記念に催された車イスバスケットボール交歓試合

施設を知らない



【概要】

- 鉄筋コンクリート(一部鉄骨)造平屋建て。
- 敷地面積 二七九五・九七㎡。
- 建築面積 一五五一・〇八㎡。

【各室内】

- 体育室 Ⅱ バスケットボール、バレーボール、バドミントン、テニス、卓球、ゲートボールなどのスポーツのほか集会、講演会などにも利用できます(収納ステージもあります)。
- 多目的室 Ⅱ 会議、研修、トレーニング、盲人卓球などいろいろ利用できます。
- 相談室兼休養室 Ⅱ 期日を定めて職業や就職などに関する相談にも応じます。
- 情報展示・ふれあいコーナー Ⅱ 情報の提供と利用者の親ほくに利用できます。
- ミーティングルーム Ⅱ スポーツ時の打ち合わせなどに利用できます。

【利用の案内】

- 利用時間 Ⅱ 午前九時～午後九時。
- 休館日 Ⅱ 月曜日(月曜日が国民の祝日にあたる時は)

【利用料金】

- 障害者と社会福祉事業、社会福祉活動、雇用促進事業関係者の利用は無料です。
- それ以外の方の利用料は左表の通り。

申し込み受付 Ⅱ 障害者は利用しようとする日の三カ月前から、その他の人は同じく一カ月前から受け付けます。

利用申し込み Ⅱ あらかじめ窓口で所定の申込書を提出し、利用の承認を受けてください。

申し込み受付 Ⅱ 障害者は利用しようとする日の三カ月前から、その他の人は同じく一カ月前から受け付けます。

火曜日、国民の祝日(その振替休日)の翌日、年末年始(十二月二十九日と翌年一月三日)。

体育室・多目的室利用料

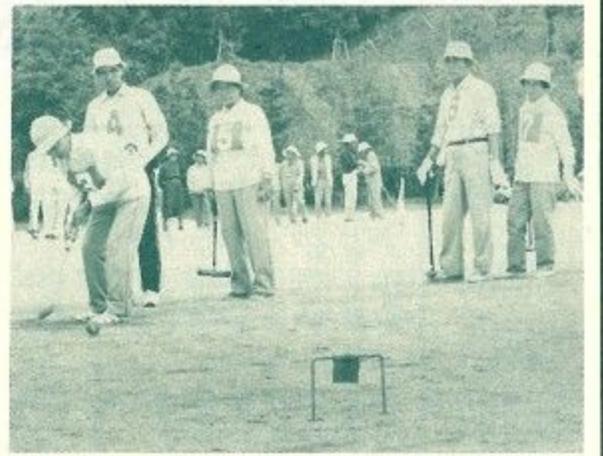
区 分		午前	午後	夜間	全日
		(9:00-12:00)	(13:00-17:00)	(18:30-21:00)	(9:30-21:00)
体育室	独占利用	1,500	2,500	3,000	6,000
	部分利用 (床面積の2分の1を利用)	750	1,250	1,500	3,000
	個人利用 (1人当たり)	150	150	150	
多目的室	独占利用	450	600	750	1,800
	個人利用 (1人当たり)	150	150	150	

- 利用時間を超えたときの利用料は、1時間(1時間に満たないときは、1時間とみなす)につき、当該利用料の額の1時間相当額とする。
- 小学校の児童、中学校及び高等学校の生徒並びにこれらに準ずる者が利用する場合における利用料は、当該利用料の額の2分の1に相当する額とする。
- 準備又は撤去のために利用する場合の利用料は、当該利用料の額の2分の1に相当する額とする。

器具利用料

種 類	単 位	午前・午後・夜間 各1回につき	全日
バスケットボール用具	1組	300	750
バレーボール用具	1組	150	380
テニス用具	1組	150	380
バドミントン用具	1組	80	180
卓球用具	1組	80	180
アーチェリー用具	1組	200	500
放送設備	1式	1,500	3,750

さわやかな秋、万青ゲートボール大会にはじける笑顔



「よくねらって…」と真剣な表情のお年寄りたち。

さわやかな秋風の吹く十月三日、鴻ノ池運動公園にお年寄りたちの朗らかな歓声と笑い声が響きました。

今やお年寄りのスポーツの代名詞となったゲートボール、この日行われたのは春秋恒例となった市万青年クラブ連合会(末廣徳治郎会長)主催の市万青年クラブゲートボール大会。同大会は今回で十二回目。市内四地区、約二百五十クラブの中から激戦を勝ち抜いてきた「強豪」四十八チーム三百五十人が勢ぞろいし、トーナメント戦形式で試合が進められました。

秋の大会は上位六チームが県大会に出場できるとあって、プレイにも応援にも力が入ります。と言っても、大会は各チームの親睦も大きな目的で、和気あいあいの雰囲気自然に生まれてきます。破れてくやし気な表情の選手も、次の試合が始まるとニコニコ顔で他チームの応援にまわるといふ風景もあちこちでみられました。

明治Aチームの監督をつとめる水野千重さん(62歳)は「私たちのところは新しい住宅地です。ゲートボールはお仲間をつくり親睦を深めるために大変役立っているんです。チームは三年ぐらいい前にできたんですが、メンバーのほとんどは女性、ゲートボール以外の活動もチームの皆さんと一緒にすることが多いんですよ。ホントに楽しく和気あいあいやついでに、近鉄奈良駅近辺ビル前では西田市長、西村市議会議長が通勤・通学の人々



審判もする水野さん

「私たちのところは新しい住宅地です。ゲートボールはお仲間をつくり親睦を深めるために大変役立っているんです。チームは三年ぐらいい前にできたんですが、メンバーのほとんどは女性、ゲートボール以外の活動もチームの皆さんと一緒にすることが多いんですよ。ホントに楽しく和気あいあいやついでに、近鉄奈良駅近辺ビル前では西田市長、西村市議会議長が通勤・通学の人々

市民相談

= 11月 =

市政相談

市役所市民相談室—平日午前9時～午後4時。土曜日は正午まで。
西部公民館—毎月第2・第4・第5火曜日午後1時～4時。(電話☎3978番)

法律相談

市役所市民相談室—毎週月曜日午後1時～3時。担当弁護士(敬称略) 10日 鈴木 辰行 17日 木本 繁

裁判所内弁護士控室(登大路町)—毎週火・木曜日午後1時～3時。

行政相談

中央公民館—毎月第2・第4火曜日午後1時～4時、3階相談室。担当相談員(敬称略) 近東弘七 喜多貞雄 柳 好知
西部公民館—毎月第1・第3火曜日午後1時～4時(電話☎3978番)。担当相談員(敬称略) 竹 博美 石橋 執 羽淵幹夫

財務・会計相談

市役所市民相談室—毎月第1・第3土曜日午前9時～正午。

人権相談

市役所市民相談室—毎週金曜日午前9時～午後4時。担当相談員は人権擁護委員。

年金相談

厚生・国民年金の相談
西部公民館—毎月第3月曜日午前10時～午後3時。
国民年金課—11月4日(火)午前10時～午後3時。

心配ごと相談

市役所市民相談室—毎週金曜日以外の平日午前9時～午後4時。土曜日は正午まで。あらゆる心配ごとの相談。

消費生活相談

市役所市民相談室・西部公民館—毎週火・木曜日午前10時～午後4時。

家庭児童・母子相談

市役所市民相談室—毎週金曜日午前9時～午後4時。
児童福祉課—平日午前9時～午後5時。土曜日は正午まで。

戦没者遺族相談

厚生課—毎月第1金曜日午前9時～午後4時。遺族年金などの相談。

高齢者職業相談

市役所高齢者職業相談室—平日午前9時～午後4時。土曜日は正午まで。対象は55～65歳前後の人。

中小企業相談

商工課—中小企業診断士が相談に応じます。相談希望の方は電話かきで商工課へ申し込んで下さい。相談日を通知します。

年の暮れに向け 善意呼びかけ

共同募金始まる

「わかちあう幸せ」をスロ

「わかちあう幸せ」をスローガンに、共同募金運動が十月一日から全国いっせいに始まりました。初日の一日には、市内の募金関係者やボランティアら約八十人が駅やバスターミナルなど十四カ所で雨にもめげず募金活動を繰り広げました。近鉄奈良駅近辺ビル前では西田市長、西村市議会議長が通勤・通学の人々の活躍が期待されます。



今年も曲水亭寄席「米朝・枝雀親子会」が市文化体育振興センターの主催でつぎのとおり催されます。とき 12月7日(日)午後一時半開演▽ところ 市史跡文化センター(三条大路一丁目、電話☎九〇二二)▽出演者 桂米朝・枝雀・米平▽演目

曲水亭寄席 米朝・枝雀親子会

今年も曲水亭寄席「米朝・枝雀親子会」が市文化体育振興センターの主催でつぎのとおり催されます。とき 12月7日(日)午後一時半開演▽ところ 市史跡文化センター(三条大路一丁目、電話☎九〇二二)▽出演者 桂米朝・枝雀・米平▽演目

家庭婦人ら 70人が真剣に 老人看護まなぶ

この教室は、高齢化社会が進むなか、市民一人ひとりが家庭看護の技術を身につけて在宅福祉の推進に役立てよう

この教室は、高齢化社会が進むなか、市民一人ひとりが家庭看護の技術を身につけて在宅福祉の推進に役立てよう

下水道処理 市の下水道区域に23戸 工事が進み、

このほどつぎの各町の一部二十三戸で浄化槽のいらない水洗便所が使えるようになり、市内でこれまでの分と合わせて四万三千二百八戸が

幅広い話に二三 人がうなづく

「これからの生活と暮らしを見つめ直そう」とのテーマで政治、経済から教育、家庭までの幅広い話題をユーモアを交えて語りました。

消費者のつどい

九月二十五日、市中央公民館で開かれました。このつどいは毎年行われているもので、今回の講師はNHK記者の小浜雅人さん。私

鴻ノ池陸上競技場開放日

とき 10月26日(日)午前九時～正午は体力測定とジョギング、午後一時～四時は陸上競技経験者の競技練習

施設見学会

奈良市恒例の施設見学会を...

これは市民のみならず、実際に市の施設を見学して...

とき十一月十三日(木) 午前九時市役所玄関ホール集合...

来月13日に須川ダムも

合福祉センター環境清美工場...

参加希望者ははがきに住所、氏名...

た人々古代日韓文化交流史NHK奈良放送局記者...

勤労青少年ホーム (大宮町一丁目一〇一)

市内在住・在勤の二十五歳までの勤労青少年...

おなじみのたくあん漬を年末に

10キロ2千円

「五徳たくあん」と市民に好評を得ているたくあん漬を...

購入方法は一世帯一タテ単位でつぎのように二通りあります...

西部図書館

(鶴舞西町一丁目)

人二十四人申し込み往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号...

児童文学講演会 とき十一月三十日午前九時半...

陸上競技記録会 11月3日鴻ノ池競技場

陸上競技協会が記録会 (市教育委員会後援)を次のよう

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

作品展示発表 二十五(土) 二十六(日) 午前十時〜午後四時...

陸上競技記録会 11月3日鴻ノ池競技場

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

芸術発表 二十五(土) 午前九時〜午後九時...

陸上競技記録会 11月3日鴻ノ池競技場

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

市美術家協会が写生会 とき十一月十六日(日)

市美術家協会が写生会 とき十一月十六日(日)

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

特産皮革と はきもの市 10月24日〜29日

特産皮革と はきもの市 10月24日〜29日

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

市移動図書館巡回日程 11・12月

市移動図書館巡回日程 11・12月

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

パーティを考える 十一月一日〜十日

11・12月 市移動図書館巡回日程

市立図書館(高畑町)が遠隔地区へのサービスとして、移動図書館を巡回させています...

【駐車時間】A=午後0:30~2:00、B=午後2:30~4:00

Table with columns: 巡回日, 駐車時間, 駐車場所. Lists dates and locations for mobile library tours.

