

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に在るものにふさわしい自然と調和に生きましよう。
奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましよう。
奈良は希望のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましよう。
奈良は清浄で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましよう。
奈良はのびのびと、市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまづくりをしましよう。

奈良市民だより

No. 526

市民のうごき

12月1日現在(前月比増)
人口 316,821人(585人)
男 153,491(294)
女 163,330(291)
世帯数 102,008(169)

年末年始を無災害で!

さまざまな出来事があった一九八三年もあと半月を残すばかり。どの家庭でも一年の締めくくりと新年を迎える準備に忙しい時期です。
このあわただしさの中に「うっかり火災」「空き巣ねらい」「ひったくり」などです。また年末年始は忘年会、新年会とお酒を飲む機会が増えるので、心配されるのが飲酒運転とそれによる自動車事故です。
年末年始を市民のみなさんに無災害で、つつがなく過ごしてもらおうと、市消防本部では「歳末火災予防運動」、奈良警察署と奈良防犯協議会では「年末年始防犯運動」をくりひろげ、無火災・無犯罪・無事故の明るい越年、和やかな迎春を願っています。



歳末を前に人の集まるスーパーを真剣に防火査察する消防署員

事故防止

飲酒運転防止

師走になるとまち全体が何となく気ぜわしくなり時間に追われて、運転中ついにはかたがたの考えたり、わき見運転するようになりがちです。これは大変危険です。ちよつとした心のスキが重大事故を招きます。
また、年の瀬は忘年会などでお酒を飲む機会が多くなります。お酒を飲むと、自分では酔っていないと思つていても感覚はまひし、素早い判断や行動ができなくなります。奈良警察署管内でも、今年十一月末までに飲酒運転が原因で六件の死亡事故が発生しています。

飲酒運転を防ぐには、ドライバー自身はもちろんのこと、家族、地域、職場ぐるみの注意が必要です。
◇家庭では――
家のだれかが自動車外出するときは、主婦を中心に

防犯

まず戸締まりを

年末は職場でも家庭でも一段と忙しさが増し、現金や物資の流れ、人の動き、車の走行も激しくなり、それにつけこむかのように人混みをねらうスリやひったくり、強盗、通り魔が横行します。
奈良警察署では「年の暮れ、まず戸締まりをしつかり」とを合言葉に年末年始防犯運動(十二月一日～一月十五日)を展開し、金融機関はもとより事業所、家庭、地域ぐるみで次のような自衛策を講じるよう呼びかけています。
△押し売り・強盗の防止▽
不意に家の中へ入られない

よう、昼間でも出入口にカギをかけておく。
知らない人が訪ねてきたときは「用心クサリ」をかけてたまたま相手を確認、用件を聞き、不用意にドアを開けない。
防犯ベル、簡易な「一二〇番プザー」を備えておく。
△空き巣ねらい・忍びこみの防止▽
就寝前や外出時には、戸締まりを今一度確認。
ちよつとの間の外出でも、必ずカギかけを助行する。
一家そろって外出するとき、近所に声をかける。
△ひったくりの防止▽
サイフは必ず身につけ、買物かごなどに入れない。
必要以上の大金は持ち歩かない。

防火

どきどき火事防止へ

年の瀬のあわただしさに、ついつい火の元もおろそかになりがち。家庭では新年を迎える準備にあわただしく、職場では忘年会など飲酒の機会が多くなるなど、何事につけ気持ちにゆるみがでてしまします。十二月は今年一年の締めくくりの月です。いま一度、気持ちを引き締め、いっそう火の用心に心がけて下さい。
市消防本部では、十二月二十一日から三十一日まで歳末火災予防運動を展開、商店

街等の防火指導、歳末特別警戒を実施して火災防止につとめます。市民の皆さんも除夜の鐘を聞きながら心安らかに行く年、来る年に思いをはせることのできるよう、次の事に十分注意して火難に遭わぬようにしてください。
・放火防止のため、大掃除で出たゴミなどは家のまわりに放置しない。
・ガスもれの危険があるので料理をつくる際、コンロのフル使用はひかえ、煮こぼれなどには十分注意する。
・外出前とか就寝するときには必ず火の元点検をする。
・寝たばこはしない。
・ストーブは、暖房以外の用途(例―洗濯物を乾かすなど)に使わない。

12月定例市議会閉会

21議案は原案通り可決

十二月二日招集された十二月定例市議会は全日程を終わり八日に閉会しました。この議会に提案された案件はつぎの報告一件と議案二十一件で、報告案件の「昭和57年度歳入歳出決算の認定について」は決算特別委員会に付託され閉会中に審議されます。他の議案はいずれも原案通り可決・同意されました。
【報告】昭和57年度歳入歳出決算の認定
【議案】昭和58年度一般会計補正予算(三件)▽同国民健康保険特別会計補正予算▽同老人保健特別会計補正予算▽自動車駐車場条例の一部改正
△農業委員会の委員の選挙区に関する条例の一部改正▽市立学校設置条例の一部改正▽ラポホテル建築等規制条例の制定▽財産の取得(三件)▽財産区有財産の処分▽工事請

継続調査事項

十二月定例市議会では、各常任委員長からつぎの事項の議会閉会中の継続調査の申し出があり、本会議でそのように決定されました。
▽総務財政委員会―財政運営及び公有財産の管理運営に

請願

託にたいして、より慎重に検討を加えるため継続審査することに十二月議会で決定しました。
【教育厚生委員会】老人医療費無料制度の復活と保健事業の早期実施、充実に関する請願書
また、今議会に提出された請願書一件はつぎのとおりです。
点字ブロック、駅前、歩道に自転車等を置かない条例を求める請願書(企画建設委員会付託)

職員給与等の概要

笹川さんは、今秋の叙勲で電気事業功勞により勲三等旭日中綬章を受けましたが、「叙勲を受けられたのも社会あってのもの。何か社会のお役に立ちたいと思って……」と話していました。

きー来年一月十日と三月十二日の毎週火・木曜日午前九時半と午後三時半とところゝ生駒市社会福祉センター三階会議室へ町三一一）▽定員二人。

市役所本庁をはじめ西部・東部・北部各出張所ほか各連絡所の一般業務は年内は十二月二十八日(水)のご用納めでおわり、新春は一月四日(水)で始まります。その他の市の関係機関の年末年始の業務状況はつぎの通りです。

水道局 一般業務は市役所本庁と同じ。水道管の破裂、断水など緊急の場合は水道局サービスセンター(當座)一一八(一)または市の公認業者へ連絡してください。

市立診療所(奈良・田原・柳生各診療所)二十九日から三日まで休診。

年末年始の業務
市の関係機関

休日夜間応急診療所（内科）
と小児科、當院一二八
夜間診療：年末年始とも休み
ません。診療時間は午後十時
～翌朝六時。▽休日診療：三
十日は午後一時～七時、三十
一日は午後一時～七時、三十
一日まで休みます。

（健康保険証持参）
老春の家 二十八日から三
日まで休館。▽「みどり号」
も二十八日から三日まで運
休。▽理容室は二十八日から
六日まで休みます。

木運動場
中ノ川
青少
から五

年末年始の業務市の関係機関

みどりの家・母と子の家
二十八日から三日まで休館。
古市児童館 二十九日から
三日まで休館。

・田原
登美ヶ
京西・
館）

中央体育館・同第二体育館
中央武道場・奈良球場・柏
九日き

休日歯科応急診療所（當院
三三四四）三十日～三日の
午前十時～午後四時に診療。
（健康保険証持参）

黒谷運動場・平城運動場・奈良阪球場・球場 いずれも二十五日まで休みます。
児童会館 二十八日まで休館。
勤労青少年ホーム 二十八日から二十五日まで休館。使用申請の受け付けは一月六日から行います。
市民館（中央・西部・南部・三笠・富雄・柳生・若草・興東・春日・二名・城西伏見・富雄南） 十六日から五日まで休館。
新春一月六日から使用申請は年内十日まで休館。
史跡文化センター 二十六日から五日まで休館。使用申請の受け付けは一月六日から行います。
市営火葬場【年末】 三十一日まで平常どおり。ただしお骨は三十一日午前中に棺を受け付けたものは一月四日午前中にお渡しします。【年始】 四日から平常通り。
不用大引き取り【年末】 平城・辰市・帯解各連絡所は二月二十三日と二十五日に受け付けます。一月二十日以降の使用申請は十四日前から図書館 二十六日から四日まで休館。
十二日、西部出張所は二十三日、東部出張所は十八日、奈良保健所は二十三日の各引き取り日で終わります。【年始】 東部出張所は十六日、奈良保健所は十七日、平城・辰市・帯解各連絡所は十九日、西部出張所は二十日の各引き取り日から平常通り。
し尿及び取り【年末】 三十日正午まで平常どおり（二十五日の日曜日は作業します）。汲み取りと浄化槽清掃の申し込みは二十五日までに清美公社（電話七八二五）へ。
【年始】 六日から平常どおり。

年末年始のゴミ収集と搬入

末 家庭ゴミは31日
年 まで収集します

【ゴミ収集】一般家庭ゴミは三十日(土)まで平常どおり収集▽犬・猫の死体引き取りは、三十一日午前九時半までに清掃事務所(☎③三〇二二)へ申し込んでください。

【ゴミ搬入】市清掃工場(一条高校北二丁、国道二十四号線沿い、☎③三〇〇〇)へ搬入のゴミは年末の混雑を避けるため、なるべく十二月二十

分けて搬入してください。以後の搬入は二十九日(木)・三十日(金)は午前八時五十分～午後四時半、三十一日(土)は午前十一時半まで受け付けます。

始 5日からすべて
年 平常どおり

【ゴミ収集】五日(木)から一般家庭ゴミ収集と犬・猫死体引き取りは平常どおりに行います。

【ゴミ搬入】清掃工場へのゴミ

い。また、やむを得ない事情のある人は、家族が代理で来られても構いません。

【対象特定疾患】ペーチェエツト病▽多発性硬化症▽重症筋無力症▽全身性エリテマトーデス▽スモン▽再生不良性貧血▽サルコイドーシス▽筋萎縮性側索硬化症▽強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎▽特発性血小板減少性紫斑病▽結節性動脈周囲炎▽潰瘍性大腸炎▽大動脈炎症候群▽ビュルガー病▽天疱瘡▽脊髄小脳変性症▽クローソン病▽劇症肝炎▽悪性関節リウマチ▽パーキンソン病▽アミロイドーシス

生涯教育に参加しましょう

館では新しく教室を開きます。各教室とも受講料はいりませんが、材料費などの実費は自己負担。受講希望者はそれぞれの公民館へ往復はがきに希望教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて各締め切り日までに申し込んでください。はがき一枚に一人一教室限り。定員超過のときは抽選。

富雄南公民館

※締め切りは一月七日（必着）。

京西公民館

（市内六条町一五三七）二六
電話二六六九番）

月一日の毎週木曜日午前
半と午後零時半。五回で

了。成人二十人。

回で終了。婦人二十五人。

母子家庭の子に

入学祝い
もちつき大会
「母子家庭の子に
「母と子の家」で

市では、第八回市母子家庭新入学祝賀福もちつき大会をつぎのように開きます。

来年四月に小学校へ入学する母子家庭の子どもを祝い、母親とともにおもちつきを楽しんでもらおうというもので、つくたてのおもちでぜんざいなどをつくって味わってもらい、おみやげに正月用の

夜間中学生募集

春日中学夜間学級で
15日から受付けます

三笠公民館

（市内大宮町二丁目）
電話（〇五一五番）
せん茶教室 一月十一日～
三月十四日の毎週水曜日午後

富雄公民館

（市内島見町二丁目）
電話（五三）八六番）
日本料理教室 一月二十五

春日公民館

(市内南京路町一丁目
電話二二五三番)
バン・お総業作り教室
一月十七日と三月二十七日の毎
週火曜日午前九時半より王千。

十回で終了。婦人三十人。

二月二十四日の毎週金曜日午後一時〜四時。六回で終了。成人二十人。

老春の家

（市内法蓮町一七〇二一）
電話〇三二一五（一）
ゆず湯ふる 公衆浴湯等環

年末年始のゴミ収集と搬入ハ

末 家庭ゴミは31日
年まで収集します

【ゴミ収集】一般家庭ゴミは三十一日(土)まで平常どおり収集▼犬・猫の死体引き取りは、三十一日午前九時半までに清掃事務所(☎③三〇一二・四)へ申し込んでください。

【ゴミ搬入】市清掃工場(一条高校北二丁目、国道二十四号線沿い、☎③三〇〇〇)へ搬入のゴミは年末の混雑を避けるため、なるべく十二月二十八日(水)までに「燃やせるゴミ」「燃やせないゴミ」に分けて搬入してください。以後の搬入は二十九日(木)・三十日(金)は午前八時五十分～午後四時半、三十一日(土)は午前十一時半まで受け付けます。

給 5日からすべて
年 平常どおりに—

【ゴミ収集】五日(木)から一般家庭ゴミ収集と犬・猫死体引き取りは平常どおりに行います。

【ゴミ搬入】清掃工場へのゴミ搬入も五日から平常どおり受け付けます。

患の患者で、該当者は来年一

のまへに、実施が予定されておられ、
【対象特定疾患】ペーチエッ
ト病▼多発性硬化症▼重症
筋無力症▼全身性エリテマ
トードス▼スモン▼再生不
良性貧血▼サルコイドー
ス▼筋萎縮性側索硬化症▼
強皮症、皮膚筋炎および多
発性筋炎▼特発性血小板減
少性紫斑病▼結節性動脈固
閉炎▼潰瘍性大腸炎▼大動
脈炎症候群▼ビュルガー病
▼天疱瘡▼脊髄小脳変性症
▼クローソン病▼劇症肝炎▼
悪性関節リウマチ▼パーキ
ンソン病▼アミロイドー
ジス▼後縦靱帯骨化症▼ハン
チントン舞踏病▼ウィリス
動脈輪閉塞症

特定疾患の方にお見舞

申請者が未成年者の場合は、市ではその精

国民健康保険料（第五期分）

の納期限です

消費生活モニター調べ

くらしの情報

今月の調査でも各品目とも価格は安定しており、中でも野菜類が値下がりしていますが、前年と比べると高値となっています。灯油も値下がりが続いていますが、限りある資源である石油を有効に使うため、1人ひとりが家庭での省エネルギーを心がけることが大切です。(△は値下がり)

品 目	規 格 と 単 位	平均価格	価 格 幅	前月比
まぐろ	刺身用切身 普及品 100 g	341 ^円	208～500 ^円	6 ^円
い か	するめいか 丸 100 g	130	75～249	△ 2
え び	{ 輸入冷凍品 無頭 5 ～ 6 cm パック入り 100 g	417	198～700	10
塩ざけ	切身 辛塩 100 g	351	160～498	18
たらこ	上 100 g	352	198～488	△24
たまねぎ	出回りの多いもの 1 kg	196	100～299	△ 5
ばれいしょ	メークイン 出回りの多いもの 1 kg	189	100～298	△14
はくさい	出回りの多いもの 1 kg	147	70～329	△46
キャベツ	出回りの多いもの 1 kg	163	85～285	△20
だいこん	出回りの多いもの 1 kg	187	80～465	△29
牛 肉	すきやき用スライス 100 g	329	258～448	1 ^円
豚 肉	トンテキ用コース 100 g	214	148～280	9
鶏 肉	ブロイラー モモ骨なし 100 g	131	88～234	△ 4
牛 乳	紙容器入り 1000ml 1 パック	222	185～250	0
鶏 卵	M寸10個入り 1 パック	204	168～230	△ 6
食パン	普通品 1 斤	153	135～170	1
即席中華めん	100 g 入り 1 袋	69	60～80	1
しょう油	ポリ容器入り 1 ℓ 特級本醸造	252	198～290	△ 1
み そ	並 袋入り 1 kg	315	278～340	△ 1
砂 糖	上白糖 袋入り 1 kg	244	200～300	0
サラダ油	ポリ容器入り 700 g 1 本	297	245～378	0
インスタント コーヒー	ビン入り 150 g 1 本	951	900～1,050	0
洗たく用 合成洗剤	無リン 2.65kg 1 箱	911	880～980	1
トイレット ペーパー	60m 4 ロール入り バルブ 1 袋	270	238～280	2
灯 油	白灯油 18 ℓ 配達料込み	1,532	1,490～1,700	△98
クリーニング	男性用カッターシャツ 1 回	153	120～200	△ 2

＜モニターの眼＞

インスタント食品は調理に手間をかけずにすぐ食べられるので手軽に利用しています。油で処理をした食品などは、この油が光・空気・湿気・温度で変質します。酸化は直射日光や蛍光灯でも進行し、酸化した油が体内に入ると腹痛を起こしたりします。買う時は賞味期限が過ぎていないかを確認しましょう。