

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きよう。
奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になろう。
奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあおう。
奈良は清浄で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しよう。
奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしよう。

奈良市民だより

No. 523

市民のうごき

10月15日現在(前月比増)

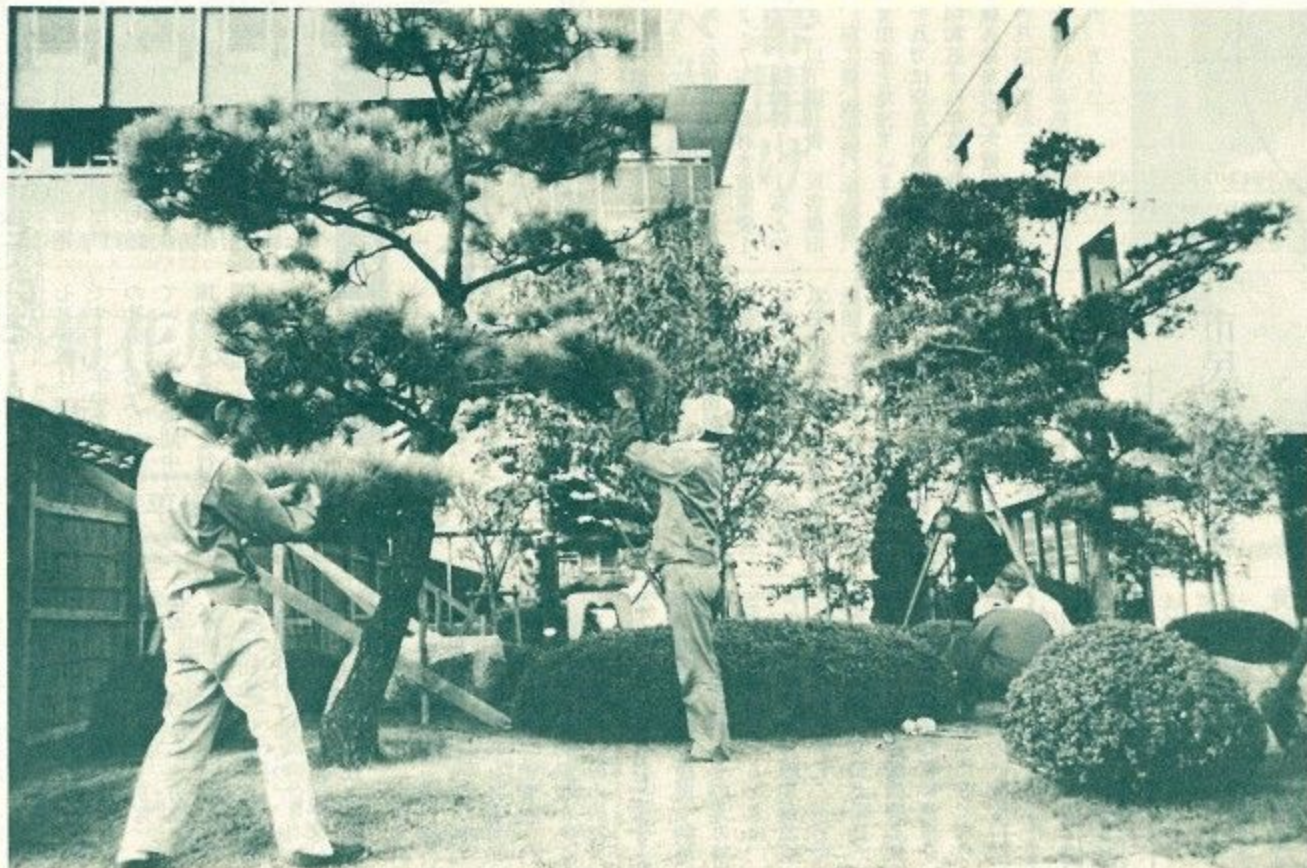
人口 316,058人(308人)

男 153,107(165)

女 162,951(143)

世帯数 101,774(38)

庭木や芝生の手入れに精を出すシルバー人材センター会員の老人



急速に進む高齢化社会に対応し、高齢者の働く場と機会を開発しようと、昭和56年4月に発足した社団法人「奈良市シルバー人材センター」は、発足当初と比べ、会員、事業契約件数とも順調に増えています。同センターから会員を派遣された事業所からは「仕事ぶりがまじめでいいねい」などと会員への評判は良く、会員も「家の外へ出て仕事をすると、世界が広がるし、健康にもよい」と、豊かな経験と能力を仕事に生かして働くことの充実感を味わっています。

ますます盛ん老人パワー

就労契約一年間に倍増

市のシルバー人材センター 喜ばれる仕事ぶり

会社などを定年退職したあと、健康な限り自分の経験や

特技などを生かして働きたいと考えるお年寄りはおおいに増えています。

仕事をしてもいい、事業所などから支払われる報酬(最低賃金を適用)がセンターを通して会員に支払われるようになっていっています。

昭和五十六年四月発足当初の会員は百二十四人であったのが、今年の十月には百八十六人に増えました。事業所との契約延べ件数も五十六年度が六百四十一件、五十七年度が六百六十九件と倍増し、今年度も九月までの半年間で六百八十四件と昨年同期を上回っています。また就労延べ人員は五十六年度に七千五百六十三人であったのが、五十七年度は一万一千四百十三人となり、今年度も九月までに六千二百三十五人が就労しました。

「実のある第二の人生を」

働くお老人いきいき

市役所前庭の芝刈りや植木のせん定をしていただいたシルバー人材センターのお老人に話を聞いてみました。民間会社で経理事務を三十五年間も担当して最近定年退職したという健康そうで温厚な人でした。

「第二の人生といっても、その考え方や過ごし方にもいろいろあると思います。私は金を得て生活にあてようというだけでなく、いろいろな過去の経験をもった方々と知りあいていって、世の中を渡れたらいいな」と思い、市民だよりをみて申し込みました。おかげで現役時代には知らなかった仕事を覚えることができたし、友だちもいろいろできました。よかったと思います。

この老人は、センターへ入ってから習ったというが、松のせん定もなかなかみごとな力仕事を必要としない作業に応じます。

こんな仕事を望んでいます

市シルバー人材センターが扱っている仕事はつぎのようなものです。

◎簡単な大工仕事や修理

簡単な大工仕事や修理など、なかなか引き受け手がいないものです。長い経験と丹念な仕事をする高齢者の技能が尊重されるこのごろです。

◎筆記・毛筆書き・筆耕など

封筒やはがきのあて名書き、証書の毛筆書き、原紙書きなど、若い人にもあまり向かない仕事が高齢者にとって格好の仕事です。

◎屋外の軽易な作業

庭の清掃、除草、植木や盆栽・芝生の手入れから後片付け、置き場の整理など、

電話352999

市消防本部にテレガイド

一一九番の乱用も防ぐ

市消防本部では、新庁舎完成に伴い、通信指令室に災害自動案内装置(テレガイド)を合わせに一一九番を利用する人が時々ありましたが、この装置は火災などが発生したとき、その内容についての市民の問い合せに答えるための迅速で正確な情報を提供します。問い合わせは金を得て生活にあてようというだけでなく、いろいろな過去の経験をもった方々と知りあいていって、世の中を渡れたらいいなと思ひ、市民だよりをみて申し込みました。おかげで現役時代には知らなかった仕事を覚えることができたし、友だちもいろいろできました。よかったと思います。

会員をつのります

資格① 市内に

住む六十歳以上六十五歳未満の人②健康で補助的・短期的な仕事に就き、自分の労働能力を活用することを希望する人③申し込み市役所内の市シルバー人材センター(二条大路南一丁目、電話一一一〇一〇)へ。顔写真二枚(たて三枚、横二・五枚)と印鑑、今年度会費千円を持参のこと。

◎一般事務や経理事務

書類の整理や伝票整理、集計事務や調査事務に高齢者のこまめさと実直さが十分発揮されるでしょう。

◎留守番や子守り、家事の補助

ちょっと外出したとき、誰か信用できる人に頼みたいと考えたことはありませんか。信頼できる高齢者があなたの身近にいます。

わがくさ国体まで
秋大会 346日
夏大会 312日
全国大会 361日

れに海藻を加えると、白ネズミの小腸内でビタミンB₁、B₂のできかたが多くなります。また、二匹の白ネズミのエサに同量の食塩を入れ、一方に海藻も混ぜておくと、海藻を食べた方がナトリウムを多く排せつします。このことから高血圧が心配な人は、海藻をできるだけとるように心がけるとよいことがわかります。また、海藻にはヨウ素も多

第35回全国同和教育研究大会を迎えるにあたって

テーマ 『差別の現実から深く学び生活を高め、未来を保障する教育を確立しよう』

同和教育を全国民のものとするために、部落を解放する内容を創造していこう

奈良大会特別スローガン 『再びむなつき坂をこえて』

△大会を目前にして▽

すでに「市民だより」でお知らせしたように、第三十五回全国同和教育研究大会が十一月二十六日から三日間、奈良県下の各会場において開催されます。一九七三年に三回目の奈良での全国同和教育研究大会が行われてから十年を経て、今年大会を迎えたわけですが、今回は、前大会よりも更に発展して全国各都道府県から一万余人、奈良県下の各市町村から一万余人の計二万余人を超える参加があり、充実した研究大会が行われます。

今年大会で、奈良市には県下全三十三会場のうち十一会場が設けられ、五千人の参加者を迎えることとなります。この機会に私たちは、同和教育の社会的な重要性と奈良市における同和教育の現状を顧みま

なりません。今年大会で、奈良市には県下全三十三会場のうち十一会場が設けられ、五千人の参加者を迎えることとなります。この機会に私たちは、同和教育の社会的な重要性と奈良市における同和教育の現状を顧みま

りがお互いに支え合い、差別のない明るい社会をつくるために、共に手をつないでたくましく生きていくことが最も大切ではないでしょうか。すべての人が、人間として尊重される真の民主主義社会を実現させるために、平和な差別のない社会を私たち自身の努力によってつくりあげなければなりません。喜びも苦しみも共にする「なにか」としての生き方が、今は求められます。私たちは、人権に対する見方、考え方がこれで正しいかどうかを絶えず自分の心に問い直して主観のみに陥ることなく、みんなの意見を謙虚に受けとめ、客観的に科学的に物事をよく考察したうえで向かうべき方向を定めなければなりません。そして、それを地道に実践する

いうことが、同和教育のめざす問題解決への道です。同和教育は、身近な問題にどう対応するかという学習です。人間らしい生き方を保障するといふ大事な問題について全国の多くの人が真剣に取り組んでいることを、私たちはもう一度しっかりと認識し、共に全力を尽くしましょう。

△大会参加者を暖かく迎えるましよう▽
同和教育は三十年余の歴史を積み重ねてきました。私たちは「差別の現実」に深く学び、同和教育の基本的な堅持として、決して形式に陥ることなく、自らを高め、根拠を強く差別解消のために取り組まなければなりません。今回の全国大会を機会に、全国の大会参加者と交流し、すぐれた実践を残す学びとりま

ものを選ぶのがよいのです。が、幼児のいる家庭では、とくに裸火の器具は警戒の要がありそうです。また、電気系統の暖房器具を選ぶときは、使う部屋のコンセントの数なども考慮し、タコ配線にならないようにすることが大切です。つぎに、家の暖房器具は安全・有効に使用せねばなりません。そのポイントとは？

△使い方のポイント▽
①石油・ガス・電気ストーブなど燃えやすい物、特にカーテンのそばには絶対置かない。また、壁に長時間接触させて置くことと熱で火事になることがあります。
②石油ストーブの燃焼室は、室内の空気が燃焼し、排気ガスが室内に放出するタイプのものは室内の空気が汚れやすく、酸欠になりやすいので、このタイプのものは十分換気に注意をしましょう。

同和教育を考える

「同和教育についての市民意識調査」から

△同和教育の生活実態における問題点▽

「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%

「同和教育の生活実態における問題点」を調査した結果、最も多かったのは「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%

「同和教育の生活実態における問題点」を調査した結果、最も多かったのは「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%

「同和教育の生活実態における問題点」を調査した結果、最も多かったのは「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%

「同和教育の生活実態における問題点」を調査した結果、最も多かったのは「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%



全国から参加した人たちがいっぱい全国同和教育研究大会(昨年の鳥取大会)

△奈良市の取り組み▽
市では、同和教育を早急に解決することは行政の重大な責務であると考え、市政の重要な課題として取り組んできました。解放の拠点としての役割をもつ隣保館は各同和教育区にはほぼ完成を見るに至り、同和教育事業は一定の進展が見られるものの、市民意識としての差別観念の払拭には至らず、むしろ潜在化しています。それがため、同和教育の市民への浸透が何よりも大切であると考えられ、現在も諸事業が継続実施されています。私たちはこれらの同和教育

△同和教育の生活実態における問題点▽
「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%

「同和教育の生活実態における問題点」を調査した結果、最も多かったのは「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%

「同和教育の生活実態における問題点」を調査した結果、最も多かったのは「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%

「同和教育の生活実態における問題点」を調査した結果、最も多かったのは「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%

「同和教育の生活実態における問題点」を調査した結果、最も多かったのは「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%

「同和教育の生活実態における問題点」を調査した結果、最も多かったのは「何となく」が29.3%、「地区外で住むことが難しい」が27.1%、「地区外で就職することが難しい」が26.7%、「地区外の人と結婚することが難しい」が55.7%

奈良市恒例の表彰式は、菊かおる「文化の日」の十一月三日午前九時から市史跡文化センターでことしも盛大に挙行政式されます。

国家社会と奈良市政の発展に尽くした有功者十九人、教育・学芸・文化・産業の発展や地域社会、住民福祉に尽くした功労者六十七人、市の公益のために多額の私財を寄付し、また尊い人命を救助するなど、市民の模範となっている善行者十六人の計百二人に表彰状・記念品を贈り、その功績や善行を広く顕彰します。

表彰を受ける方々とその主な事績はつぎのとおりです。

有功者 19人

十二年以上選挙管理委員、公平委員会委員、農業委員会委員（他の職名は省略）の職にある人、またはあった人

井村保太郎 68 団体役員
昭和47年 1月から現在まで11年 11月、市選挙管理委員会の委員として選挙の管理執行と明るい選挙の推進に尽力した。
(秋篠町九一九)

植田喜三郎 64 会社役員
昭和46年 3月から現在まで12年 9月、市公平委員会委員として市の人事行政の民主的、能率的な運営に寄与した。
(紀寺町九四四)

杉田 信雄 70 農業
昭和47年 7月から現在まで11年 5月、市農業委員会委員として地域農業の振興と経営の合理化、農業生産の向上に尽くす。
(二条大路南五丁目五—三三)

豊澤 岩男 64 農業
昭和47年 7月から現在まで11年 5月、市農業委員会委員として地域農業の振興と経営の合理化、農業生産の向上に尽くす。
(高畑町二五)

樋上 義一 73 農業
昭和26年 7月から現在まで11年 5月、市農業委員会委員として地域農業の振興と経営の合理化、農業生産の向上に尽くす。
(高畑町二五)

高橋福治郎 84 菓子製造業
昭和26年 22年8月、奈良市観光協会常任理事となつて、現在奈良市観光の振興に尽くし、現在奈良市観光協会の常任理事に就任。この間奈良市観光協会の常任理事として、奈良大文字保存会常任理事、春日若宮おん祭保存会常任理事を兼ね、奈良市観光の振興と発展に貢献してきた。また奈良県菓子工業組合理事長・顧問として業界に尽くす。

谷口 藤男 53 会社役員
昭和27年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

中川 泰宏 50 農業
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

梅本 輝男 50 農業
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

藤田 正治 56 団体役員
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

山本 正巳 55 無職
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

山本 正巳 55 無職
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

中井 利夫 56 奈良市嘱託
昭和25年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

梅本 輝男 50 農業
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

藤田 正治 56 団体役員
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

山本 正巳 55 無職
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

山本 正巳 55 無職
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

功労者 67人

教育・学芸・文化もしくは産業等の発展または社会福祉の向上についてその功績が顕著な人

荒木直三郎 72 日用雑貨用品販売
昭和36年 10月、奈良商工会議所理事となつて、現在奈良市商店街振興連絡協議会理事として商店街の指導に当たり、数地区自治連合会副会長も務めている。
(手貝町四三)

樋上 義一 73 農業
昭和26年 7月から現在まで11年 5月、市農業委員会委員として地域農業の振興と経営の合理化、農業生産の向上に尽くす。
(高畑町二五)

谷口 藤男 53 会社役員
昭和27年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

中川 泰宏 50 農業
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

梅本 輝男 50 農業
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

藤田 正治 56 団体役員
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

山本 正巳 55 無職
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

山本 正巳 55 無職
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

中井 利夫 56 奈良市嘱託
昭和25年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

梅本 輝男 50 農業
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

藤田 正治 56 団体役員
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

山本 正巳 55 無職
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

山本 正巳 55 無職
昭和28年 6月、市消防団白毫寺分団員となつて現在まで30年6月、その間消防団の第一線にあって精励し、同55年4月副分団長となり、終始奉仕の精神に徹して任に当たっている。
(白毫寺町一〇四五の二)

市の表彰いざなへ人々

氏名の洋数字は十一月三日現在の年齢、以下職業、表彰事績の概要、現住所の順。表彰該当年齢は六ヶ月以上を一年に切り上げ。

市手2年
7月からの
帯解町の農
業委員会
員、同50年

山口 正治 61 農業
昭和47年
7月からの
現在まで11年
5月、市
農業委員会
委員として地域農業の振興と経営の
合理化、農業生産の向上に尽くす。
(今市町三七四の
一)

尾田 利一 71 建設業
昭和39年
奈良商工会
議所議員と
なつてから
常議員を経て
現在議員として19年余にわたり
建設業界の指導的役割を果たして
いる。この間、議所の建設部会
長、地域開発委員会副委員長も歴
任。
さらに奈良県建設業協会の奈良
支部長、副会長なども兼ねるなど
奈良市の建設業界発展に貢献して
いる。(春日野町二)

北郷 敬治 39 自営業
昭和41年
私財を投じて
空手道場を
設立して
空手道の普及
に努めている。同年奈良市空手
道連盟理事長、42年奈良県空手道
連盟理事長となり現在まで勤務。同
44年から今年まで奈良市体育協
理事を務め、その間市体育指導委
員となつて市民体育大会の空手部
門を担当、空手道の普及と奨励に
力し市のスポーツ振興に貢献して
いる。(西木辻町二〇〇)

阪本 裕保 55 教育公務員
昭和37年
から奈良市
体育指導委
員として現
在まで婦人
バレーボール、ソフトボールを担
当、例年開催する市民体育大会は
もとより市主催の各種体育行事の
実施運営に献身的に力している。現
在市体育協会常任理事、市家庭婦
人バレーボール協会理事、市スポ
ーツ振興審議会委員等を兼任、市
のスポーツ振興に貢献している。
(二名町二四七の一・二)

佐川 肇 40 自営業
昭和41年
奈良県ライ
フル射撃協
会員となつ
て、まず県
内で不振だつたライフル射撃競
技の普及に努め、同44年奈良市体
育協会理事となつてから今日まで
市民体育大会のライフル射撃部門
の拡充に献身的に、市主催の各種体
育行事の実施運営に絶大な協力を

小山 恭二 79 会社相談役
昭和21年
奈良商工会
議所の前身
である奈良
県商工会議
所が設立されて以来37年余を同会
議所議員として戦後の郷土経済建
て直しと数々の混乱克服、経済界
発展に身を捧げ、今日なお同会議
所相談役として活躍している。

その間、奈良県経営者協会の設
立に尽力し、同30年その発足とと
もに初代会長に選ばれて、これま
た25年余の長きにわたり郷土商工
業の振興発展に大きく寄与した。

昭和38年1月春日古楽保存会理
事、また同43年12月社団法人南都
楽所の設立と同時にその常任理事
となつて今日まで、演奏活動を広
めつつ後継者の育成に献身した。
現在、奈良県神社本庁雅楽講師
・春日顕彰会理事を兼ね、雅楽の
調査研究、文獻の保存、魔曲の
復活など幅広い活動で雅楽の正し
い継承と振興に尽力してきた。
さらに、中国はじめ台湾、デン
マーク、フィリピン、香港など海
外での演奏活動によって国際文化
の交流に尽くし、奈良の雅楽を世
界の雅楽として進展させた功績は
大きい。(高天市町九)

昭和48年米メトロポリタン美術
館の招きで渡米、かつて日本から
渡つた多数の仏像を修理して5年
5ヵ月滞米した。53年帰国後は奈
良で仏像の修理と制作に専念して
いる。美術院在職以来手がけた多
数の仏像はいずれもわが国美術史
上貴重なものであり、わが国の貴
重な文化財の保存に尽くした功績
は大きい。(奈良阪町三五七)

橋本 武 61 自営業
昭和46年
奈良市観光
協会理事と
なつて12年
3ヵ月、現
在協会常任理事・産業部長として

た。48年米メトロポリタン美術
館の招きで渡米、かつて日本から
渡つた多数の仏像を修理して5年
5ヵ月滞米した。53年帰国後は奈
良で仏像の修理と制作に専念して
いる。美術院在職以来手がけた多
数の仏像はいずれもわが国美術史
上貴重なものであり、わが国の貴
重な文化財の保存に尽くした功績
は大きい。(奈良阪町三五七)

から奈良市茶華道連盟理事をつづ
け、現在同連盟総務理事・会計、
ほかに奈良県茶華道会理事、日本
花芸術協会特別会員など茶華
道界のリーダーとして活躍してい
る。また市観光ウインドーへの挿
花奉仕、福祉大会での茶席招待な
どの市民奉仕をつづけるほか隣保
館、公民館の華道講師として茶華
道による人間形成など社会教育に
も寄与している。(法蓮町九八六
の一四)

秋永 隆壽 72 会社役員
昭和46年
奈良市観光
協会理事と
なつて12年
3ヵ月、現
在協会常任理事・産業部長として

植谷 元 52 団体役員
昭和46年
奈良市観光
協会理事と
なつて12年
3ヵ月、現
在協会常任理事・産業部長として

上田 新一 82 無職
昭和46年
奈良市観光
協会理事と
なつて12年
3ヵ月、現
在協会常任理事・産業部長として

植村 脩平 66 天理教教会長
昭和46年
奈良市観光
協会理事と
なつて12年
3ヵ月、現
在協会常任理事・産業部長として

馬屋原 一人 66 無職
昭和46年
奈良市観光
協会理事と
なつて12年
3ヵ月、現
在協会常任理事・産業部長として

同崎 義一 48 建築家
昭和46年
奈良市観光
協会理事と
なつて12年
3ヵ月、現
在協会常任理事・産業部長として

南紀寺町五丁目
第2自治会長
南紀寺町五丁目
78

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

富雄北二丁目
自治会長
富雄北二丁目
1-3

他人のめい
わくになる
青空駐車は
やめましょ
う

第六面に善行者を
掲載しました。

市が実施
している乳
幼児・児童
の虫歯予防
のフッ素塗
布と乳幼児
科検診の業
務に15年以
上協力し、
市民の歯科
衛生の向上
に貢献した。
(今小路町二二)

市が実施
している乳
幼児・児童
の虫歯予防
のフッ素塗
布と乳幼児
科検診の業
務に15年以
上協力し、
市民の歯科
衛生の向上
に貢献した。
(今小路町二二)

市の表彰にガガやく人々

つづき

善行者 16人

市の公益のため多額の私財を寄付した人

井田 公作 62 会社員

昭和58年 1月、亡父の供養のため市の福祉事業に百万円を寄付した。(法蓮町一八五)

上田 義治 77 自営業

昭和57年 9月、市の福祉事業に百万円を寄付した。(法蓮町一八五)

上田 キクノ 77 自営業

昭和58年 7月、市の福祉事業に百万円を寄付した。(六条町二八七)

浦西 己代治 64 会社員

昭和57年 8月、亡父の供養のため市の青少年健全育成事業に百万円を寄付した。(西大寺野町二丁目八五)

河合 利喜藏 87 無職

昭和58年 8月、米寿の祝いにより市の福祉事業に百万円を寄付した。(今小路町六〇)

公民館チームが囲碁大会

西部公民館が優勝

囲碁を通じて市民の心のふれあいを深めようと、市長杯・市議会議員賞争奪第一回公民館対抗囲碁大会が十月十六日、中央公民館で開かれた。

現在、市内で様々な職業、年齢の人たち約三百人の囲碁愛好者が思い思いに囲碁クラブ

をつくり、毎日曜日に近くの公民館に集まって白・黒の争いを楽しみながら地域住民の連帯を深めている。

このほど、各クラブが一堂に会し、手合わせを通じて親睦をはかり、友情の輪を広めようとの大会が企画されたものである。

中野 重宏 55 会社役員

昭和57年 8月、市の福祉事業に百万円を寄付した。(高畑町一一一)

小林 麻造 77 会社役員

昭和57年 8月、市の福祉事業に百万円を寄付した。(法蓮町二〇)

坂本 亘 52 会社員

昭和58年 6月、亡父の供養のため市の福祉事業に百万円を寄付した。(学園大和町四丁目一〇)

谷本 正恵 89 無職

昭和57年 9月、市の福祉事業に百万円を寄付した。(学園大和町四丁目一〇)

陳 大猷 55 医師

昭和57年 9月、市の福祉事業に百万円を寄付した。(学園大和町四丁目一〇)

廣石 精一 59 無職

昭和57年 12月、市の福祉事業に百万円を寄付した。(法蓮町一〇二)

中村 日吉 45 公務員

昭和57年 11月、市の福祉事業に百万円を寄付した。(春日野町二〇)

長岡 寿美 81 無職

昭和57年 9月、市の福祉事業に百万円を寄付した。(法蓮町九二六の二)

林 清三郎 95 自営業

昭和58年 5月、市立一条高校の林清三郎文庫の内容充実のため二百万円を寄付した。(学園大和町五丁目二〇)

市立西部公民館自主グループが清掃奉仕

市立西部公民館自主グループ連絡協議会(藤本昇司会長)が、十月二十日、近鉄学園駅前広場や駅周辺で清掃奉仕をした。

防犯意識高揚

全国防犯運動終る

「カギかけは家族みんなの合言葉」をスローガンに、全

市内十カ所の市立公民館を拠点とする囲碁クラブから五人ずつの代表選手、計五十人が参加し、三回にわたる総あたる対抗試合で平素の腕を競い合った。対局十五試合の末、西部公民館チームが十二勝と最多勝利をあげて優勝、市長杯・議長賞を獲得した。

対局後開かれた座談会では、互いに試合評をしたり審判長の講評をきいて歓談、楽しく有意義な一日を過ごした。第二回大会は来年四月、西部公民館を会場として開かれる予定です。

十月十一日には、近鉄奈良駅前での街頭広報を行い、木山市長ら市内の防犯関係者が道行く人に今年の重点目標の①侵入盗(空巣ねらい・忍び

込み・事務所荒しなど)の防止
②乗物盗(オートバイ盗・自転車盗)の防止
③少年非行の防止
を訴えました。

また十四日から三日間、西大寺町の奈良ファミリーで「暮らしの防犯と少年非行防止展」を開くなど市内各地で防犯活動が活発に展開されました。さらに十九日には市役所の正庁で「奈良防犯委員・少年指導員研修会」が行われ、東大寺長老清水公照氏が「転心の春」と題し、演説で熱弁をふるい、参加者たちは熱心に耳を傾けていました。

自己の危険をかえりみないで人命を救助した人

道下 誠治 26 会社員

昭和58年 4月5日の夜、大安寺町地内の住宅内でガス自殺を図り、倒れている女性を発見、いち早く室外のガス元栓を閉めて一〇番へ急報し、到着の警察官に協力してベランダから窓ガラスを破り入り、室内で意識を失っているところを救出救助した。時を移さず冷静適切な処置によって一命を救った功績は誠に尊い。(大安寺町八四八の一)

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

西部公民館自主グループが清掃奉仕

市立西部公民館自主グループ連絡協議会(藤本昇司会長)が、十月二十日、近鉄学園駅前広場や駅周辺で清掃奉仕をした。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

【糖尿病とは】私たちが食べ物の糖質は、身体活動のエネルギー源として大切な働きをしますが、この糖質をうまく活用するには、すい臓から出るインシュリンというホルモンが必要です。

糖尿病

週間にちなんだ

警戒すべき成人病

予防と自己診断法

十一月七日から十三日は「糖尿病週間」——。全国の患者数二百万人といわれる糖尿病は、はてさておそろしい病気ではあるまいか。糖尿病の患者の多くは過度な運動、カロリーを調整した食事療法を行なうことで、普通の生活を送ることができるといわれています。

しかし病気がなつたことを知らずにほっておいたり、治療しないではと神経障害、視力障害、脳卒中、じん臓病、心臓病などの生命にかかわる病気を併発します。

【予防法】糖尿病は遺伝との関係が深いといわれていますが、一方で肥満やストレス、特に食事と運動のアンバランスも原因の一つと考えられます。

予防は病気のきつかけをつくらないこと、次のことを心がけてください。

①糖質、タンパク質、ビタミンなどの栄養を適正にとり、暴飲暴食を避けるなどバランスのとれた食生活をします。

②適度な運動を継続的に励行します。

③ストレスをためないようにするとともに、少しのストレスには動揺しない。精神力を養う。

あなたの充実した毎日は、病気を予防し病気を克服するための正しい知識と日ごろの健康管理によって支えられるのです。

犬はかならずつないで飼いましょ

得実の話術で聴衆を酔わせる鈴木アナウンサー

やクッキーがブレゼントされ、会員たちはにやかな笑顔で受け取りました。

澄みきった秋空の下、会員たちの手助けで、園児たちが小さな移植ゴテで一生懸命に土を掘ると大きなサツマイモがつぎからつぎへと顔を出し、子どもたちは大喜び。中には自分の顔と同じぐらいの大きさのイモに目を丸くする子もいて、楽しいひと時を過

