

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと、美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびのびのまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

# 奈良市民だより

No. 299

市民のうごき	
(6月15日現在)	
人口	246,296人(850)
男	119,582(400)
女	126,714(450)
世帯数	76,526(209)



(左) 陣頭指揮の鍵田市長 (左端) (上) 土のう積みくい打ち工法に懸命の消防団員たち

## 災害へ鉄壁の布陣成る

### 実戦しのぐ水防訓練

#### 早朝、消防団員ら780人

#### 鍵田市長「訓練は災害を克服する」

「安心と希望にみちたまちづくり」をめざす奈良市では、あらゆる災害から市民の生命と財産を守るため、水害シーズンをはかえた六月十五日早朝、鴻の池運動公園で防災服で身を固めた鍵田市長陣頭指揮のもと大々的な水防訓練を行いました。午前六時そよ風の作業服、ヘルメット、ゴム長姿の林則良団長以下消防団の精鋭七百五十人、市消防職員二十人、合計七百七十人が朝日を背に会場に整列。市の部長ら十五人も防災服で参加しました。

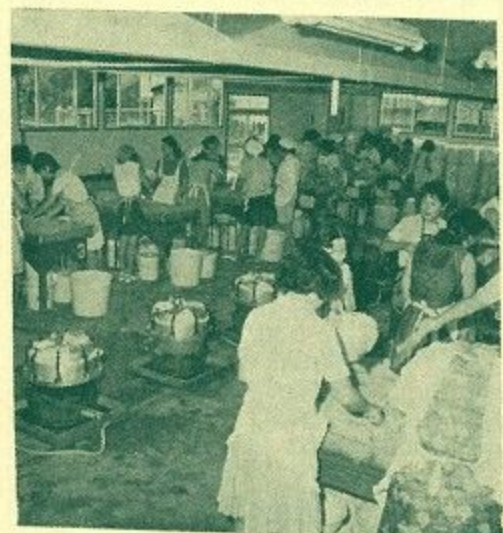
訓練にさきだち、鍵田市長は「備えあれば憂いなしといわれているが、日ごろから訓練を重ね自信を持っていると災害は起こらないものである。奈良市は日本一火事の少ないまちを五年間続けているが、あらゆる災害のない、平和な、希望のもてるまちにしたいと願っている。そのために、きょうは実践同様の真剣な訓練を行ない災害に備えてもらいたい。そして、自分のまちは自分で守るという意気でもって、ともに市民の生命・財産を災害から守ろう」と訓示しました。

訓練は「前日からの連続的集中豪雨によって、市内の各河川やため池が増水している。とくに佐保川では警戒水位をこえ、一部では浸水地区が発生している」との想定。

ただちに市内各地区消防団員で編成する六分隊百二十人が現場到着。一せいにスコップで現場の土をけずって土のうづくり。出来た土のうは溢水箇所へ運ばれ積み上げられる。三段に積まれた土のうに

はタイが打ち込まれ堤防が強化される。河川の溢水を想定した積み土工法による水防訓練は、実践さながら確実に行なわれました。

このあと、十一本のホースをつないで、水源近くはなれた火災に立ち向う消火訓練、化学消防隊のアツによって火を消しとめる高発泡消火実技が披露され、午前八時訓練は終了しました。〓六面に関連写真を掲載。



熱心にみそづくり講習を受けるご婦人

二万世帯普及を目標にことしの「みそづくり」講習会が、連日みそ会館(市内大宮町一丁目)で開かれています。市ではみそづくりの推進をさらに進めるため、この四月生活安定課を発足させ力を入れています。ことしの受講希望者はふえる一方で六月二十二日現在で一万一千二百人に達し

ました。一日七十人が受講できる専用講習会場「みそ会館」を中心に、市内の公民館まで利用、また近くみそ会館に冷房設備もとりつけて夏場を涼しく講習を受けてもらうようにしますが、殺到する受講希望に応じ切れず、いま申し込みをしても来年の一月以降にならないと受講できない

な訓練を行ない備えを固めていますが、それと同時に万一災害が発生した場合、市民の生命・身体・財産を守るため、平素から防災対策、あるいは水防計画を立てて万全を期しています。

ことしの梅雨は後半に集中豪雨があるとの予報に、早くも六月二十日に水防対策会議を開き、関係者が今年度の水防計画を確認し、態勢をととのえました。この計画は、洪水による水害を警戒し、防御して、被害を最小限度におさえる目的で立てられています。従って市内各河川、ため池の監視、予報、警戒など水防上必要なあらゆる面の実施

項目がキメ細かく決められており、この計画に基づいて防災に取り組んでいるところで

また、大雨注意報などが発令され、災害が発生する恐れがあると判断される時、ただちに鍵田市長を本部長とする水防本部が庁舎別館に設置され、職員が待機設備につき防

また今月十日からは市が提唱している「こくろうさん・早寝早起き運動」の趣旨にあわせ七面別項のように「早朝みそづくり講習会」を開くことになりました。

鍵田市長の発案で昭和四十六年にはじまった「みそづくり」行政は、いまや全国的に注目されるようになり、しょう油産地の高砂市をはじめ、近くの市や婦人団体、大学の自然食品研究グループなどからの見学者が続いています。

鍵田市長が訪中した際にもすでに奈良市のみそづくりについて中国の人たちによく知られていましたが、手紙や電話による問い合わせも遠くはアメリカに住む邦人をはじめ、全国各市から数千件をかぞえ、そのつど一件一件にみそづくりパンフレットを送り普及につとめており、内外ともにおおわらわらした状況です。市では来年度はさらに四万世帯と飛躍的に普及目標を伸ばし、将来は全世帯に「五徳みそ」を愛用してもら

盛況ぶり。

また今月十日からは市が提唱している「こくろうさん・早寝早起き運動」の趣旨にあわせ七面別項のように「早朝みそづくり講習会」を開くことになりました。

鍵田市長の発案で昭和四十六年にはじまった「みそづくり」行政は、いまや全国的に注目されるようになり、しょう油産地の高砂市をはじめ、近くの市や婦人団体、大学の自然食品研究グループなどからの見学者が続いています。

鍵田市長が訪中した際にもすでに奈良市のみそづくりについて中国の人たちによく知られていましたが、手紙や電話による問い合わせも遠くはアメリカに住む邦人をはじめ、全国各市から数千件をかぞえ、そのつど一件一件にみそづくりパンフレットを送り普及につとめており、内外ともにおおわらわらした状況です。市では来年度はさらに四万世帯と飛躍的に普及目標を伸ばし、将来は全世帯に「五徳みそ」を愛用してもら


また、大雨注意報などが発令され、災害が発生する恐れがあると判断される時、ただちに鍵田市長を本部長とする水防本部が庁舎別館に設置され、職員が待機設備につき防

御態勢をととのえます。不幸にして被害が出ると、全職員を動員して救助活動にあたり

ます。このように奈良市は、あらゆる災害から市民の生活を守り、市民が安心して暮らせるまちをつくるため、いま市の総力をあげて懸命に防災活動に取り組んでいます。

7月7日参議院議員通常選挙  
みなそろって投票しましょう

参院選  
祈りをこめて  
この一票



第十回参議院議員通常選挙の投票は七月七日に行なわれます。主権者であるわたくしたちが、政治に参加できるのは、この日にその一票を行使して、信ずる人を国会に送るといふこと以外にありません。政治を正し、狂勝物価を安定させ、わたしたちの暮らしをよくするかどうか、この貴重な一票にかかっているのですから、棄権するわけにはいかないでしょう。

こんどの選挙での市内有権者(六月十三日現在選挙人名簿登録者)は十六万七千二百三十五人(男七万九千二百八十四人、女八万七千九百五十一人)で、前回参議院選挙当日有権者(四十六年六月)より二万二千三百四十人ふえています。これにともなう市内投票所も前回より九カ所ふえて全市六十七カ所となりま

投票区別選挙人名簿登録者数  
(6月13日現在、◎印は投票所変更)

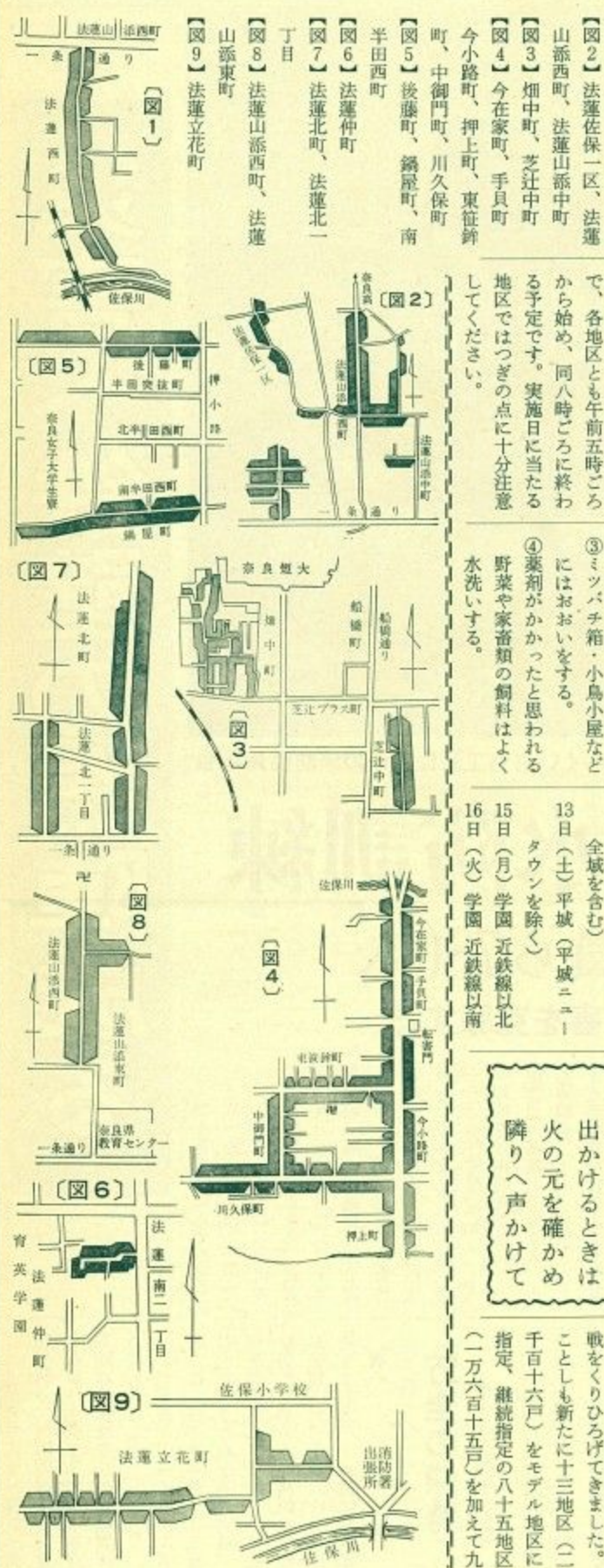
投票区	投票場所	有権者数
1	奈良少年刑務所演武場	1,874
2	東之阪町児童会館	881
3	鼓阪小学校講堂	4,744
4	西勝寺本堂	1,330
5	飛鳥小学校講堂	9,358
6	紅梅殿神社社務所	3,201
7	済美小学校講堂	5,401
8	梅谷大教会体育館(旧警察学校)	2,975
9	称名寺本堂	2,806
10	佐保小学校講堂	6,396
11	一条高等学校講堂	2,203
12	大宮小学校講堂	6,076
13	三条会館	2,558
14	市庁舎別館大集会室前廊下	3,510
15	椿井小学校講堂	2,533
16	都跡公民館佐紀分館	2,685
17	都跡公民館	3,749
18	西の京町公民館	3,613
19	山陵町公民館	2,187
◎20	秋篠町公民館	1,895
21	中山町公民館	1,793
22	伏見小学校講堂	2,795
23	市伏見地区連絡所会議室	5,559
24	伏見公民館あやめ池分館	4,077
25	市立西部公民館講堂	6,310
26	鶴舞団地中央集会所大ホール	4,788
27	西門寺本堂	2,328
28	ひかり幼稚園保育室	1,320
29	富雄北小学校講堂	3,487
30	富雄中学校講堂	1,786
31	鳥見小学校講堂	5,456
32	富雄南小学校講堂	2,999
◎33	大安寺小学校講堂	4,232
34	八条隣保館	497
35	辰市小学校講堂	2,654
◎36	杏中隣保館	682
37	神殿町公民館	2,524
38	市立南部公民館ホール	3,006
39	市精華地区連絡所事務所	433
40	地福寺本堂	200
41	上の坊本堂	342
42	北古市町市民館	1,361
43	市立東市公民館	2,305
◎44	市立田原公民館	1,442
45	誓多林町公民館	115
46	水間町公民館	487
47	市立柳生公民館	796
48	柳生公民館邑地分館	366
◎49	丹生保育園保育室	265
50	大柳生小学校講堂	893
51	大柳生幼稚園保育室	327
52	大柳生小学校大平尾分校教室	134
53	相和小学校講堂	360
54	北村町公民館	183
55	市鳴川教育キャンプ場会議室	338
56	狭川公民館狭川分館	609
◎57	西部公民館学園大和分館	4,744
58	西奈良県民センターホール	2,844
59	住宅公団中登美団地集会所ホール	5,998
60	正強高等学校食堂	3,175
◎61	京終町農家組合会所	2,945
62	住宅公団平城第2団地集会所	3,011
◎63	平城西中学校講堂	876
◎64	六条小学校講堂	2,366
◎65	横井隣保館	875
◎66	二名小学校講堂	1,911
◎67	東登美ヶ丘小学校講堂	1,267
合	計	167,235

下水道  
処理区域広がる

奈良市の公共下水道工事が進み、六月十一日から新たに下記の区域で浄化そうのいない水洗便所が使用できるようになりました。対象戸数は五百四十六戸で、いままでの分を合わせて一万四千戸が下水道の恩恵を受けることとなります。

処理可能区域でくみ取り便所を水洗にする場合、市では一件四千円の助成金を出し、別に希望により九万円を限度とした無利息融資も行なっています。ご利用ください。

新たに処理可能となった区域は下記の各町の一部(略図アミ目部分)です。



薬を地上散布  
今月中 家庭でご注意

蚊・ハエ撲滅に  
蚊・ハエを撲滅するため、市ではことしも動力噴霧機による薬剤の地上散布を下記の日程で七月中に実施します。散布区域は山間部を除く全市域で、各地区とも午前五時から開始、同八時ごろに終わる予定です。実施日に当たる地区では下記の点に十分注意してください。

- ①発生源のゴミ箱・下水溝などは薬剤がよくかかるようにふたをとっておく。
- ②飲食物・食器類には薬剤がかからないよう整理し、井戸や水がめ・金魚池などにはふたをする。
- ③ミツバチ箱・小鳥小屋などにはおおいをする。
- ④薬剤がかかったと思われる野菜や家畜類の飼料はよく水洗いする。

⑤食料品販売、飲食・喫茶、染色洗いや張り・クリーニング、小鳥・養蜂・養鶏・養魚などの品物に薬剤がかからないよう十分に注意してください。

なお、雨の日は中止し、その日が実施日に当たる地区は七月二十九日以後に順次実施します。

- 9日(火)平城ニュータウン、都跡(佐紀全域)
- 10日(水)都跡(佐紀町を除く)
- 11日(木)伏見(若葉台全域を除く)
- 12日(金)あやめ池(若葉台全域を含む)
- 13日(土)平城(平城ニュータウンを除く)
- 15日(月)学園近鉄線以北
- 16日(火)学園近鉄線以南

留守中の火事が  
がふえている  
出かけるときは火の元を確かめ隣りへ声をかけて

指定地区98に  
蚊・ハエ撲滅モデル地区  
駆除効果80%と好調

蚊・ハエ撲滅モデル地区の活動報告と今年度の事業計画説明会が、六月十八日市内登大路町、県文化会館で開かれ各モデル地区から六十人が出席しました。

市では昭和四十四年に「蚊・ハエをなくす六カ年計画」をたて各地域にモデル地区を指定し、地域ぐるみの撲滅作戦をくりひろげてきました。これまでも実績として、各地区とも七〇・八〇%の駆除効果があったとしており、モデル地区指定を今後とも続け

十八地区、戸数では目標の一万户を上回る一万二千七百三十一戸で蚊・ハエの一掃作戦を実施することになりました。

これらモデル地区では、市から無償で提供する薬剤や噴霧器などを使って、毎年六月下旬から十月初旬にかけて薬剤散布などで発生源を重点的に封圧します。

これまでの実績として、各地区とも七〇・八〇%の駆除効果があったとしており、モデル地区指定を今後とも続け

事故で急逝  
奈良市議会議員亀田信男氏  
は六月二十三日午後十一時過ぎ事故のため急逝されました。

亀田信男氏  
氏は立命館大学卒業後、昭和二十三年に東大阪市役所へ入り、昭和四十二年一月に退職までに広報課長・産業民生部次長などを歴任。昭和四十六年四月、奈良市議会議員(無所属)に当選、総務財政委員、議会運営委員、教育厚生委員として市政に貢献されました。大正十五年十月二十九日生れの四十七歳。市内富雄中町に夫人、子ども二人、実母の遺族がおられます。

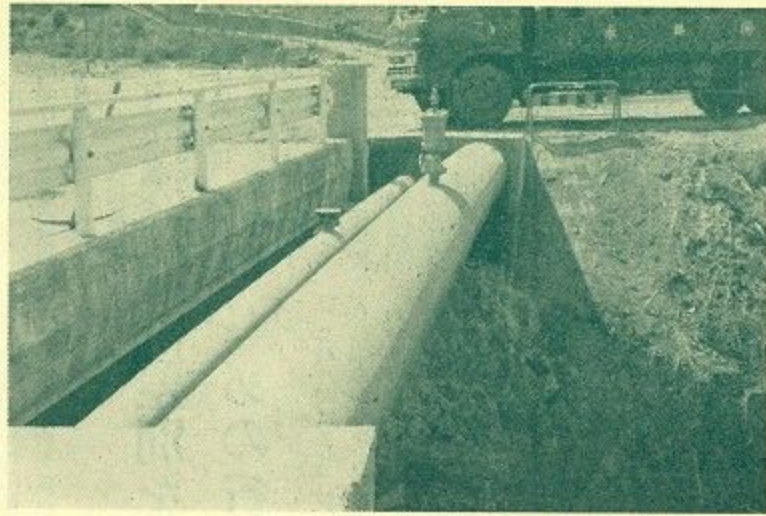
税の相談日  
5・15・25日は  
奈良税務署

# 三十万人給水へ

## 県営水道を受水

### 十日から皆さんのご家庭へ

去る四十六年から工事を進めてきた市水道の県営水道受水設備は順調にはかどり、予定どおり七月十日から県水を皆さんのご家庭へお送りする



完成した口径700<sup>mm</sup>の水管橋 (天理市岩屋町の高瀬川で)

ことが出来るようになりまして、これで今夏の水の需要をまかなうのに十分な水源が確保されることとなります。

県営水道は、正式には奈良

が完了する昭和五十年年度には、この県水受水を入れて人口三十万人まで給水できる水道施設が完備するはずになっています。

### 一部地区で 水が濁る?

人体に無影響

七月十日の県水受水にそなえて、市では配水管の洗浄作業を十分にして濁水などが出ないよう万全の手を尽くしますが、既設配水管の中で水の流れが急に変わるので、どうしても一時的に濁水が出る場合があります。これは時間がたてば自然に解消し、人体に影響はありません。

奈良市が受ける水は宇陀川の水で、室生ダムで貯留されたのち導水トンネルを通り、板井浄水場でろ過され送水管で送られてきます。この水を天理市岩屋町の名阪国道天理インターチェンジ付近で口径七百<sup>mm</sup>の導水管に接続して市内に給水します。

### ベニス市長来寧

#### 鍵田市長と親しく歓談

水の都で知られるイタリアの古都ベニス市のロンゴ市長と同市ナレディ子算部長が六月二十八日午前十一時役所に鍵田市長を訪問。

去る六月一日から七日まで行なわれた第十六回全国水道週間、市水道局が「水を大切に」のキャンペーン活動にあわせて「水」をテーマに募集した標語・図画・写真は応募者八百十一人、作品一千六十二点上りました。審査の結果つぎの人が選ばれました。(一位のみ、敬称略)

【標語】小学生「おいしい水、元気な子供の育つ町」  
古本貴世子(青和五年)▽  
中学生「一滴の水に広がるくらしの輪」西川博子(登美ヶ丘三年)  
【作文】小学生「水のつかい方」笹木優子(大宮二年)▽  
中学生「水の大切さを知ろう」殿坂浩志(若草二年)▽  
【写真】特選「水と光」酒井清(中辻南方町)



乗り捨てられた自転車 (近鉄新大宮駅で)

### 自転車盗難首位へ

#### カギかけよう・名を書こう

犯罪も時代とともに移りまわられるにつれて、庶民の足は自転車に頼るようになり、

サイクルブームが復活してきました。これに伴って最近自転車盗難がウナギのぼり。奈良署管内では、いまや窃盗事件のトップを占めています。昭和四十六年中に二百八件

### 宮崎さん100歳に

#### 市内の最高齢者

市内学園朝日町に住む宮崎ことさんは、六月二十日で百歳の誕生日を迎えられました。ことさんは明治七年生まれで、これまでの奈良市での最高齢者であった清水町多賀マサさん(百歳)がことし三月十二日亡く

なられた現在では、市内の最高齢者。市では赤ジンベセツトとようかんを贈りその百寿を祝いました。

### “うっかり火災”絶滅へ

#### 夏バテを克服して防火

##### 夏火災防止月間

発生原因のうちは、人間が関係している要素を分析すると、疲労が原因の一ばん深い関係にあるといわれます。とくに夏バテは防火にとって危険信号となっています。暑さのため睡眠不足になり勝ちな夏場は、忘れる・感ちがいする・危険をおかすので、火の取り扱いも粗雑になり、つい「うっかり火災」を招くこととなります。

そこで、消防本部では七月一日から三十一日までの夏火災防止月間に当って、つぎのような行事を展開、市民に夏火災の追放を呼びかけます。

- ▽おもちや用花火販売店の調査
- ▽市内の花火取り扱い店を対象に、花火の保管と販売の際の取り扱いが適正であるかを調査し指導する。
- ▽花火の取り扱い指導パトロール
- ▽赤バイなどで民家の密集地、国宝・重文指定社寺周辺を重点にパトロールして、花火遊びによる火災を防ぐ。
- ▽学校などへの立入り検査
- ▽夏休み前の学校に立入り検査を実施して、防火管理体制を指導する。
- ▽一般家庭の防火診断
- ▽一般家庭を訪問して防火診断するとともに、防火思想の徹底をはかる。
- ▽夕涼み座談会
- ▽小単位の防火座談会を数多く開いて、夏火災に多い「うっかり火災」の実態を知ってもらい火の取り扱いの注意をよび

また、市内の最高齢者である宮崎さん(100歳)の誕生を祝う行事も開催されます。

市内の最高齢者である宮崎さん(100歳)の誕生を祝う行事も開催されます。

市内の最高齢者である宮崎さん(100歳)の誕生を祝う行事も開催されます。

**ご存じ? 住宅積立貯金**  
近くの郵便局へ

他人のめい わくになる 青空駐車は やめましょ

このたびは毎月一定の金額を三〜五年にわたって積立てると、郵政省が住宅金融公庫からの融資をあっせんし、公庫から有利な割増し融資が受けられます。有利な内容の割に案内知られていません。

行の表彰、家計簿の配布、記帳奨励などを行なっています。

盗まれた自転車は、犯人が挙げにくく、なかなか返ってきません。自転車にはりつけの名札用ステッカー(名前が消えず、なかなか剥げにくい)は市防犯協議会(市内東寺林町、市役所自治振興課内)で一枚十三円であっせんしていただけますのでご利用ください。

盗まれた自転車は、犯人が挙げにくく、なかなか返ってきません。自転車にはりつけの名札用ステッカー(名前が消えず、なかなか剥げにくい)は市防犯協議会(市内東寺林町、市役所自治振興課内)で一枚十三円であっせんしていただけますのでご利用ください。

# 自由と平等めざして

## 同和問題解決への市民運動

七月一日から三十一日まで一カ月間は、こんど初めて差別をなくす月間です。県をはじめ県下市町村が足なみをそろえて同和問題解決のための運動を展開します。

同和問題は人類普遍の原理である「自由と平等」に関する問題であり、わが国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題です。そしてその早急な解決は、国をはじめ地方公共団体の責務であり同時に国民的課題でもあります。

七月一日から三十一日まで一カ月間は、こんど初めて差別をなくす月間です。県をはじめ県下市町村が足なみをそろえて同和問題解決のための運動を展開します。

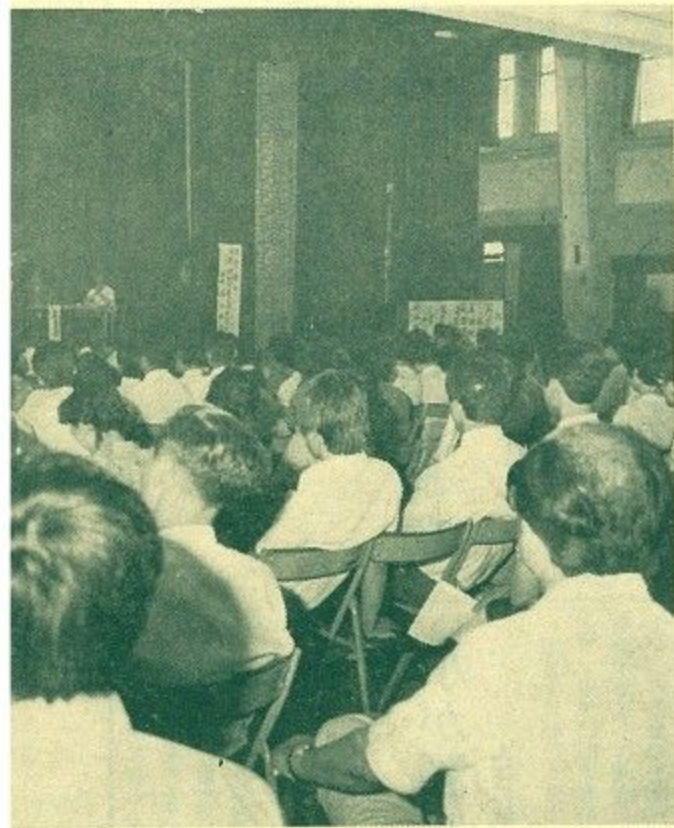
同和問題は人類普遍の原理である「自由と平等」に関する問題であり、わが国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題です。そしてその早急な解決は、国をはじめ地方公共団体の責務であり同時に国民的課題でもあります。

### 差別をなくすための行事の数々

- この月間によって実施される行事のおもなものはつぎのとおりです。
- ◎人権相談 五日市庁舎別館 サロン、十九日東之飯隣保館、古市隣保館、市庁舎別館サロン、西部公民館等。
  - ◎差別をなくす市民集会 十日(金)午前九時三十分～午後四時、県文化会館大ホール。①大阪市立大学
  - ◎差別をなくす市民集会 十日(金)午前九時三十分～午後四時、県文化会館大ホール。①大阪市立大学
  - ◎写真パネル展 十五日～十七日と二十五日～二十七日の各三日ずつの二回市庁舎別館と各隣保館で展示します。
  - ◎その他 教育関係者の研修会、あるいは各学校で人権作文や人権ポスター、人権標語などの作成を通して各校での同和教育の実践を点検し、課題を明らかにする。
  - ◎テレビ対談 十四日午後七時三十分～八時、UTN奈良テレビ「テレビ県民室」で同和教育の推進について対談。対談者県教育長ほか。
  - ◎その他 教育関係者の研修会、あるいは各学校で人権作文や人権ポスター、人権標語などの作成を通して各校での同和教育の実践を点検し、課題を明らかにする。

# 心育をぬく

なくす月間



差別をなくす市民集会

### 詩 無題

—西口敏夫先生著  
詩集「水平社宣言讃歌」から

人の苦しみを、見逃がしている人、それは人間の良心の貧困。

人の被差別を、何とも思わぬ人、それは人間の倫理の頹廃。

すべての人の幸せをねがい、すべての人のくらしを高める、これこそ人間の文化の創造。

差別をなくし、専制と、れい従をなくす、これこそ人間の文明の創造。

### 解説

#### 同和对策審議会答申と 同和对策事業特別措置法

部落差別は、いま 治四年の解放令によって、身も生きています。明 分差別は法律上廃止され、し

かも日本国憲法によって、法の下の平等が保障されている今日においてです。こうしたなかで、解放運動は人間の尊厳をよりどころに人間の生きる権利を主張して、みずからたたかてきました。戦後も憲法の精神をたてとし、民主主義を心としてたたかっています。ところが、いまだに差別はなくならない。このためついに「部落解放の行政をうちたてよ」という国民的大行進をおこし、国会に請願しました。国会はこの請願を満場一致で採択し、昭和三十六年、同和对策審議会を設置し、具体的な国の政策をたてはじめました。

同和对策審議会は、四年間の年月をついやして全国的に実態調査をし、部落解放に必要な対策をたて、昭和四十年八月十一日「同和对策審議会答申」として総理大臣に提出しました。同和問題は「人類普遍の原理である人間の自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題」としてその「早急な解決」は「国の責務」であり、「国民的課題」であることを明らかにしたことは画期的なことです。答申は、「同和問題の認識」「同和对策の経緯」「同和对策の具体案」を述べ、「結論」として「同和行政の方向」で結んでいきます。それは「以上に述べた認識に立脚し、その具体策を強力かつすみやかに実施に移すことが国の責務である。したがって、国の政治的課題として同和对策を政策のなかにも明確に位置づけるとともに、同和对策としての行政施策の目標を正しく方向づけることが必要である」と述べています。

この答申の完全実施を要求する解放運動のたかまりのなかで、昭和四十四年七月十日「同和对策事業特別措置法」が公布施行されました。この法律は日本国憲法、同和对策答申の精神にのっとり、「国民の責務」「事業の目標」「国の施策」などを定め、「対象地域における経済力の培養、住民の生活の安定及び福祉の向上等」を完遂して、早急に問題を解決するため、「昭和五十四年三月三十一日限りその効力を失う」と法律の期限を切っています。この法律は、部落を解放する法律ですが、全国民にとっても大きな価値があるのです。それ

#### 同和对策事業特別措置法

(目的) 第一条 この法律は、すべての国民に基本的人権の享有を保障する日本国憲法の理念にのっとり、歴史的社会的理由により生活環境等の安定向上が阻害されている地域(以下「対象地域」という。)について国及び地方公共団体が協力して行なう同和对策事業の目標を明らかにするとともに、この目標を達成するために必要な特別の措置を講ずることにより、対象地域における

(国及び地方公共団体の責務) 第四条 国及び地方公共団体は、同和对策事業を迅速かつ計画的に推進するように努めなければならない。

(同和对策事業の目標) 第五条 同和对策事業の目標は、対象地域における生活環境の改善、社会福祉の増進、産業の振興、職業の安定教育の充実、人権擁護活動の強化等を図ることによって、対象地域の住民の社会的経済的地位の向上を不当にはむき要因を解消する

(特別の助成) 第七条 同和对策事業でこれに要する経費について国が負担し、又は補助するものに対するその負担又は補助については、政令で特別の定めをする場合を除き算定の範囲内で、三分の二の割合をもって算定するものとする。

第十条 同和对策事業につき地方公共団体が必要とする経費の財源に充てるため起こした地方債で自治大臣が指定したものに係る元利償還に要する経費は、地方交付税法(昭和二十五年法律第二十一号)の定めるところにより、当該地方公共

#### 乳児の健康相談

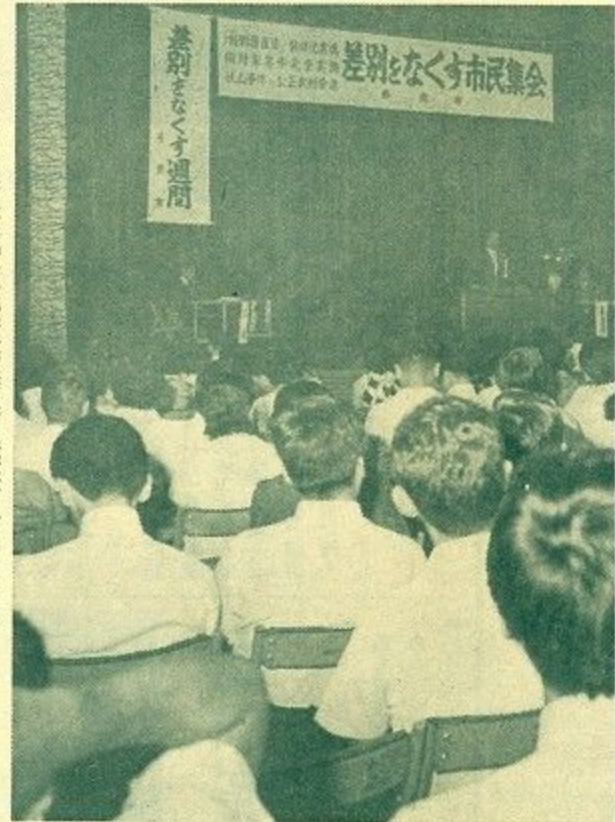
- ◎対象 生後3カ月前後の乳児(先着50人)
- ◎相談日 毎月第1・2・3火曜日午前中(受付は午前9時から)
- ◎場所 奈良保健所(市内西木辻八軒町) 電話 6171番

は日本の政治の根本体質を改めていく意味をもっています。国民が政治の主人公として、この法律を自分たちのものとして完全に具体化するようにならなければなりません。そのために総点検し、今までしてきたことに間違いはなかったか、見直し、みずから考え方を改めていかなければならないのです。

わたしたちは、「同和对策答申」や「同和对策事業特別措置法」の精神を正しく認識し、差別を許さない人間としての生き方を貫く努力が何よりもたいせつです。

# 部落差別を許さ

## 7月には差別を



昨年7月の差別

### 同和对策審議会答申 抜粋

【前文】

「いうまでもなく同和問題は人類普通の原理である人間の自由と平等に関する問題であり、日本国憲法によって保障された基本的人権にかかわる課題である。したがって審議会はこれを未解決に放置する

ことは断じて許されないこととあり、その早急な解決こそ国の責務であり、同時に国民的課題である。」

#### 第一部 同和問題の認識

「いわゆる同和問題とは、日本社会の歴史的発展の過程において形成された身分階層構造に基づく差別により、日本国民の一部の集団が経済的、社会的、文化的に低位の状態におかれ、現代社会においても、なおいじめるしく基本的人権を侵害され、とくに近代社会の原理として何人にも保障されている市民的権利と自由を完全に保障されていないという、もともと深刻にして重大な社会問題である。」

#### 「ざるどじょう」

げんざい、奈良県のはとんどの学校で、同和教育をすすめるために「ななま」という本がつかわれています。その六年生用につきぎのような文(要約)がのせられています。

「ざるどじょう」ということが、広島県の山のほうにありますが、むかしからあることばで、いまでもなにかのおりにいわれるそうです。それは、こういうことです。どじょうをすくってきて、ざるの中にいれておきます。朝のみそ汁にでもいれてたべようというわけです。どじょうは、ざるの中であわをふきながら上になり下になりしてあばれています。みていると、小さなどじょうは、大きなどじょうにくらべ、はねる力がずつと弱く、そのために、小さなどじょうは、ざるのそののほうに、大きなどじょうはそののほうに、大ききなどじょうはそのの上ののっかかります。おなじとらわれの身でありながら、小さな弱いどじょうは、大きな強いどじょうによって、おしつけられてしまうのです。広島県の農民たちの祖先は、ど

な特別の措置を講ずることにより、対象地域における経済力の増進、住民の生活の安定及び福祉の向上等に寄与することを目的とする。

【国民の責務】  
第三条 すべての国民は、同和对策事業の本旨を理解して相互に基本的人権を尊重するとともに同和事業の円滑な実施に協力するように努めなければならない。

【国の施策】  
第六条 国は、第一条の目的を達成するため、次の各号に掲げる事項について、その政策全般にわたり、必要な施策を総合的に講じなければならない。

【地方債】  
第九條 同和对策事業につき地方公共団体が必要とする経費については、地方財政法(昭和二十三年法律第九号)第五條第一項各号に規定する経費に該当しないものについても、地方債をもってその財源とすることができ。

【施行期日】  
この法律は、公布の日から起算して六月を超えない範囲内において、政令でこれを三分の二とするものとする。

「ざるどじょう」  
「ざるどじょう」ということばが、たをつくづくみていて、「ざるどじょう」ということばをつくりました。それはそのことばをつくった農民たちじしんのすがたでした。農民は領主におさめられていました。領主は、農民が汗水ながしてつくった米の大部分をとりあげました。天気のごうや虫の害のために、とりいれがおもわしくなくとも、きめてあるだけはおさめなければなりません。あまりくるしいので、どこかよへ行くこうとしても、つかまればきつくばつせられます。いつてみれば、農民はざるの中にとらわれたどじょうのようなものでした。

「ざるどじょう」  
その農民は、ざるの中でひしめきさわいでいるどじょうをみつめながら、そうつぶやいたのです。人間がざるの中のどじょうになっははいけない。おなじとらわれの身で強いものが弱いものをおさえようかなことをしてはいけない。人間は、おたがいに手を取りあつて、人間をくるしめるものとた

「ざるどじょう」  
あなたをたのくらしのなかに、ざるの中のどじょうのようなすがたはないでしょうか。たすけ合つていかなければならないものどじょうが、おたがいに上になり下になりして、あらそっていることはないでしょうか。力を合わせていかなければならないものあいだで、すこしばかりお金をもっているからといって、まずしい人を金であしらって、すこしい役目や地位についているからといって、ほかのものを

「ざるどじょう」  
あなたをたのくらしのなかに、ざるの中のどじょうのようなすがたはないでしょうか。たすけ合つていかなければならないものどじょうが、おたがいに上になり下になりして、あらそっていることはないでしょうか。力を合わせていかなければならないものあいだで、すこしばかりお金をもっているからといって、まずしい人を金であしらって、すこしい役目や地位についているからといって、ほかのものを

市民ぐるみで  
部落差別を撤廃しよう

子もりうた (一)  
雪が降る、静かなる夜。  
幼いころ、母がうたった子もり唄、  
心耳の底からきこえてくる。  
悲痛なひびきをこめて――  
つらい世帯――  
――むごい差別――  
――せめてこの児に來ぬように――  
遠い、幼いころ、  
母が唄った子もりうた、  
重々しい呂律にのせて、  
シーンと、心耳の底から、よみがえる。  
木立ちの風騒のように――  
――西口敏夫先生著  
詩集「水平社宣言讃歌」から

奈良県同和教育推進協議会編、成人用「ななま」第二集から



国際友好都市

### 西安

② 西安の大学 西安市には現在13の大学があり、労働者・農民・兵士出身の学生が真剣に学んでいる。教育内容はすべて生産活動と結合しており、また絶えず質の向上がはかられている。—写真は西安交通大学での物理学授業

## 迫真の消火・水防訓練

写真 (上) 懸命の放水作業 (中) 高発泡消火実技の披露 (下) 土のうづくりに懸命の消防団員たち



## 総決起集会開く

部 落 解 放 同 盟 県 連 行 動 隊

部 落 解 放 同 盟 奈 良 県 連 合 会 が 六 月 十 二 日 午 後 三 時 三 十 分 の 県 内 行 動 隊 ( 米 田 富 県 連 委 理 事 者 ・ 議 員 ・ 職 員 ら 多 数 が 一 行 約 三 百 人 )



市職員らの拍手に迎えられて総決起集会会場に入る行動隊員

## 西安使節団を誠心歓迎約束

婦人団体幹部研修会 婦人団体幹部としての資質を向上し、人間性ゆたかな地域づくりに貢献しよう。奈良市教育委員会・同地域婦人団体連絡協議会では、六月十八日市立三笠公民館で婦人団体幹部研修会を開き、約百五十人が集まりました。午前中は「奈良・西安友好都市締結について」の鍵田市長の記念講演を聞き、友好への意識を高め、この秋(十月下旬)来寧予定の西安の使節団を市民あげて接待しようとの約束しました。午後は婦人会運営の諸問題について四分会で活発な意見を交換し、全体会でこれをまとめました。最後に安達市社会教育課長から指導・講評があり、あすへの健全な婦人会づくりに発展を約束しました。

## 早く大きくなあれ 幼稚園児が苗植える



さつまいもさん— こともちが 土に親しみ、自然のふれあいから、ものを育てるよるこびを体得してもらおうと、市立佐保幼稚園と同幼稚園PTA協議会では、六月二十一日さつまいもの苗植えをしました。同幼稚園横の畑に園児四百人とお母さん百人が出て、さつまいもの苗五百本を植え

ました。かわいい手を土まみれにしながら苗を植えた園児たちは、一日も早くイモの実る日を楽しみにしていました。さつまいものほか大豆や花づくりにあはげんていませう。—写真はいも苗を植える可愛い子ら

## 初の選手権大会

今月十四日、中央体育館で

卓球 市教育委員会では市卓球協会と共催で、第一回奈良市卓球選手権大会をつぎのよう

に開きます。卓球の市チャンピオンを競うもので、各職場、学校、サークルなどで日ごろみがかいた腕を発揮する機会として多数の参加を待っています。市内在住・在勤・在学ならだれでも参加できます。参加料はいりません。

▽とき七月十四日(日) 中学・高校生は午前九時〜午後五時、一般は午前十一時〜午後五時。

▽申し込みはがきに住所・内法連町(鴻池) 持ち物ラケット・運動靴・白以外の体操服・べんとう。

▽申し込みはがきに住所・氏名・年齢・学校名・学年・職場名・職業・所属サークル名・電話番号を書いて七月十日までに市教育委員会保健体育課卓球選手権係(市内紀寺町八二六)へ。

## 手をつなぎ 築こう

「手をつなぎ 築こう非行のない社会」 七月一日から三十一日まで、ことしも「社会を明るくする運動」がくりひろげられます。昭和二十六年から始められたこの運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない明るい社会を築こうとするもので、ことしで二十四回目。ことは、とくに青少年の非行を防止し健全な育成を図るための地域社会の活動強化を重点目標とし、ポスターの掲示、公開ケース研究会、講演会等の啓発行事が展開されます。 奈良県実施委員会では、明るく住みよいまちづくりのため市民のみならず、この運動に積極的に参加して下さるよう呼びかけています。

7月1日〜31日

社会を明るくする運動

## 新自治会長

6月20日現在 (順不同・敬称略) 【地区自治連合会長】辰市市広瀬岩一 【町内自治会長】東城戸町大西一男 山之上町植谷元 上高畑町中嶋伊太郎 東十輪院町宇野幸蔵 東紀寺町一丁目佐長勉 東木辻町猪岡章郎

## 子宮がん検診

子宮がん検診 毎月第一火曜日午後一時〜二時 第二・第四月曜日午後一時〜三時 検診料 一律百円 受診申込み 往復はがきに受診科目・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて市内西木辻八軒町、奈良保健所へ

奈良保健所

### 日中友好 歴史教室

#### 今月から各公民館で

友好都市西安市を理解して友好の輪を広げようと、市教育委員会では、「日中友好歴史教室」を市内八地区公民館で開設します。

内容は「奈良と西安」に関するもので、講師は木村博一奈良教育大学教授。開講期間は七月と十二月。時間は各日午後一時三十分～同三時三十分。

分(講義二時間、質疑一時間)で受講料はいりません。開講日程はつぎのとおりです。希望する会場へ申し込んでください。定員は一会場につき百人。

七月九日(火) 高門公民館(紀寺町八二六電話四〇三六番) 七月十六日(火) 西部公民館(学園北二丁目)

## 市政に関する世論調査

### 7月中に実施 1,300人から意見を聞く

「住みよいまちの建設」それは住みよいまちを願う市民の声にかかっています。市では、そのため各種公聴活動を行ない、市民の願いを市政に反映してまいりました。世論調査もその一つで、昭和

四十二年から毎年行なっています。昨年の調査結果では、住みよさについて「住みよしい」人は市民の過半数を示し、「一方「住みにくい」と答えた人は約一三%でした。

ことしも、より住みよいまちの建設のため、八回目の奈良市政についての世論調査を七月に行なうことになりました。

この調査は、とくに奈良市の人口が今年度中に二十五万人に達するのを契機に、さらに近代的理想都市建設の諸施策をおしすすめるため、緑化推進をはじめ市政に対する協力と関心、広報公聴活動など八項目三十二問についてみなさんの率直な批判・意見をおたずねします。

調査の方法は、昨年と同じく選挙人名簿から、くじ引き

のような方法(無作為層化二段抽出による標本調査法)で調査する人千三百人を抽出し、これらの人へ調査票を郵送して所要事項を記入して返送してもらいます。

七月二十日ごろまでに、調査票を郵送しますので、受けとられたらさっそく自分で答えを記入し、同封の封筒でお名前を書かず、市役所内広報公聴課「世論調査係」までご返送ください。回答された方のお名前やお答えの内容は絶対に他にみれる心配はありません。一つ一つの問いに正直にお答え下さい。全調査票の回収を待って集計・分析しますので期日までに必ずご返送くださるようお願いいたします。

定員は一回二十五人で、個人・団体(十人以上)を問いません。参加希望の方は、奈良市役所広報公聴課施設見学会係(電話四一一一)へはがきで希望コース・住所・氏名・年齢・連絡先を書いて申し込んで下さい。

▽とき 八月から厳寒期を除いて毎月第二・第四火曜日、午前九時～午後四時。  
A・Bいずれかのコース。  
▽見学コース

### 保母養成講習会

#### 七月一日から受付

電話〇一〇一(番) 八月十三日(金) 富雄公民館(鳥見町二丁目電話五三三八番) 九月十三日(金) 南部公民館(柴屋町電話五九三二番) 九月二十日(金) 田原公民館(横田町電話〇〇〇一(番)) 九月二十七日(金) 三笠公民館(大宮町一丁目電話〇五一五番)

このほか十一月には「柳生公民館」、十二月に「若草公民館」で開設しますが、両公民館とも現在建設中のため、追って日程をきめます。

## 市の施設見学会

### 来月から月二回ずつ

市政の実態を広く市民のみなさんに見ていただくため、毎年開いている施設見学会は、ことしは奈良市の人口が二十五万人に達する機会に、史跡等を通じて古い奈良を味わってもらい、また市の施設を通じて新しい奈良を考えてもらおうと月二回回数をもやし、次の要領でA・B二コースを計画しました。

【Aコース】 平城宮跡(資料館等) 清掃工場 大安寺下水処理場 老春の家・みどりの家 武道場建築現場

【Bコース】 柳生の里(円成寺) 須川ダム 緑ヶ丘浄水場 中央体育館 武道場建築現場

▽持参品 弁当・水筒・メモ用具

## 早起き運動に合わせ 朝7時半からみそづくり

### 奈良市が進める好評

奈良市が進めている好評の「みそづくり講習会」を、くろうさん・早寝早起き運動の中に取り入れて、早朝の涼しい時に受けてもらおうと、夏場に限り「早朝みそづくり講習会」をすすめています。

すでにみそづくり参加申し込みをした初心者で、まだ受講決定の通知を受けていない方が対象。受講したい方は市生活安定課(市内東寺町)へ電話かハガキで申し込んで下さい。

## 幼稚園 採用試験

### 出願は十五日～三十一日

市教育委員会では、昭和五十年年度の市立幼稚園教員採用試験を、七月十五日(日)から八月三十一日(日)まで、毎日(日曜日を除く)、午前七時三十分～正午、市立立見公民館(市内大宮町一丁目)で実施します。

▽受験資格 幼稚園教諭普通免許状のある方、または取得見込みが確実な方(昭和五十年三月に大学または短期大学卒業見込み者を含む)

▽昭和十四年四月二日以降の出生者。

なお学校教育法第九條各号(校長・教員の欠格事由)および地方公務員法第十六條各号(欠格事項)に該当しない方。

▽採用人員 約二十人。

▽試験内容 筆記(一般教養・音楽)・面接。

▽試験日と場所 八月六日(火)・七日(水)、市立飛鳥小学校(市内紀寺町七八五)。

▽出願手続き 試験申込書(所定用紙)、最終出身校の成績証明書および卒業証書の会費をあらわした会費図案をつぎの要領でつづいて下さい。フレッシュな感覚にあふれた作品を寄せて下さい。

▽内容 市子ども会を象徴する会旗の図案。大きさ・色彩は自由で未発表のもの。▽応募資格と点数 市内在住・在勤の方ならどなたでも。一人一点に限る。

▽応募方法 住所・氏名・年齢・職業・連絡先(電話番号)とともに市内紀寺町八二六、奈良市教育委員会社会教育課へ。

▽締切り 七月三十一日(水) 審査 同会に依頼した審査委員で審査し、入賞者若干人に記念品を贈ります。

▽その他 応募作品は返却せず、最優秀作品の版権は同会に帰属。くわしいことは市教育委員会社会教育課(電話六五一四番)へお問い合わせください。

## 日米対抗女子 バレーボール

日・米対抗女子バレーボール試合奈良市大会が七月三十日(火)午後六時から市中央体育館で開かれます。アメリカ代表チームとユニチカ貝塚チームが対戦します。

入場前売り券は七月十日から市中央体育館・市保健体育課・西部公民館で発売します。

30日、中央体育館で

## 会旗の図案 募集

奈良市子ども会育成連絡協議会では、明るくたくましく育つ子どもを育てるため、市子ども会育成連絡協議会会旗の図案を募集しています。

募集期間は七月二十日(土)まで。市教育委員会社会教育課(電話六五一四番)へ申し込んでください。

## 農地転用には

農地を農地以外(宅地・山林など)に転用するときは、かならず市農業委員会の手続きをとってください。

市街化区域内は届出を、市街化調整区域内は許可申請をしてそれぞれ受理または許可を受けてもらわなければなりません。無断で転用すると違法行為になりますのでご注意ください。くわしいことは市農業委員会事務局(電話〇六二〇番)へ。

## 16ミリ映写技師再講習会

奈良市教育委員会・市教育協議会視覚教育部の共催で、免許証をもっている十六ミリ映写機操作技師の再講習会を七月二十六日(金) 市内大宮町、市立勤労青少年ホームで開きます。

受講資格 免許保有者で更新を要する人。▽講習時間 午前九時～午後五時(土曜日は正午まで)。なお郵送のときは七月三十一日付けの消印あるもので有効。

1974 行事予定	
7月	【月間】夏火災防止月間、第24回社会を明るくする運動、愛の血液助け合い運動、夏季食品いっせいで締め切り月間、河川愛護月間、差別をなくす月間
1日(月)	国民安全の日、全国安全週間(～7日)・49年度特異者講習会(～2日、県立短大)
2日(火)	大型ゴミ破砕機完成式(清掃工場) 田原地区市政懇談会(田原公民館)
3日(水)	水難救助訓練(～4日、あやめ池遊園地プール) 済美地区住民実態調査(～4日)
7日(日)	たなばた、参議院議員選挙投票日 花の市(行基噴水広場・西部公民館横広場) 青年学級体育大会卓球の部(中央体育館)
9日(火)	柳生地区市政懇談会(柳生小学校) 蚊・ハエ撲滅のための薬剤地上散布はじまる(～27日) 水難救助訓練(二条町簡易保険センタープール)
10日(水)	第26回国土建設週間(～16日) みそづくり早朝講習会はじまる(～8月31日、みそ会館)
11日(木)	警防対策訓練(二名町)
14日(日)	第1回市民卓球選手権大会(中央体育館)
15日(月)	県中体連ハンドボール大会(～16日、中央体育館)
16日(火)	大柳生地区市政懇談会(大柳生小学校)
19日(金)	警防対策訓練(富雄中町)
20日(土)	土用の入り、第34回海の記念日、勤労青少年の日
21日(日)	自然に親しむ運動(～8月20日)
22日(月)	市剣道土用いこ(～23日、中央体育館)
23日(火)	大暑、土用うし 狭川地区市政懇談会(狭川公民館)
26日(金)	東里地区市政懇談会(相和小学校) 第26回西日本医科大学学生総合体育大会剣道の部(～27日、中央体育館)
28日(日)	スポーツ青年団バレーボール(中央体育館)
29日(月)	奈良一慶州姉妹都市親善バドミントン大会(中央体育館)
30日(火)	日米対抗女子バレーボール奈良市大会(全アメリカ対ユニチカ、中央体育館)

### 四つのスポーツ教室

#### 主婦や勤労青少年歓迎

暑さをふっ飛ばして強い体力とねばりのある精神力を養ってほしいと、市教育委員会主催のスポーツ教室は、こどもつぎの四つのコースで開かれ、スポーツに親しむ機会が少ない主婦や勤労青少年の参加を待っています。

参加希望の方は、往復はがきで希望教室名と住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を書いて各締切り日までに市内紀寺町、奈良市教育委員会保健体育課(電話六五二一〇三番)へ申し込んでください。いずれも先着順で、受講料はいりません。

【母と子の体力づくり教室】  
母と子の体力づくりにあわせ、親子のつながりをよめることがねらい。歩く、走るとぶ、投げなどの基本運動から、ボールやナワを使った運動まで親子がそろってできる運動を指導します。

【女子の体力づくり教室】  
25日(日)②西部公民館、8月17日(土)18日(日)のみ七日間。午前九時三十分〜十二時三十分。最終日(25日)は市民卓球のついでに参加し、講習の成果をためていただきます。

【女子の体力づくり教室】  
25日(日)②西部公民館、8月17日(土)18日(日)のみ七日間。午前九時三十分〜十二時三十分。最終日(25日)は市民卓球のついでに参加し、講習の成果をためていただきます。

## 三種混合予防接種

ジフテリア・百日ぜき・破傷風混合予防接種をつぎの日程でおこないます。該当児のある家庭へは市衛生課から通知書に添えて問診票を送ります。ことし6月1日以後の転入者とかその他の事情で通知書が届かない方は、市衛生課出張所・連絡所で問診票をもらってください。問診票がないと受けられません。

【第1期】 昭和48年10月1日〜昭和49年3月31日生まれ、ただし昭和47年10月1日〜昭和48年9月30日生まれでまだ接種していない方も受けられます。(3〜8週間の間隔で3回接種)。

【第2期】 第1期3回目を昭和48年1月1日〜同年6月30日まで接種した方。今回1回だけ接種。

※注意事項 種痘・生ワク・ハンカの子防接種またはBCG接種を受けた人は1カ月、その他の予防接種を受けた人は2週間たないと受けられません。▶接種前日は必ず入浴してください。▶会場へは母子手帳とスリッパを持参。

第1期			校 区	時 間	場 所
1回目	2回目	3回目			
7・8 (月)	7・29 (月)	8・19 (月)	都 跡	2.00〜3.30	都跡小学校
			伏 見	2.00〜3.30	伏見幼稚園
			登美ヶ丘 東登美ヶ丘 名	2.00〜3.30	西奈良県民センター
			精 華	2.00〜2.30	精華小学校
			東 市	3.00〜3.30	東市連絡所
			相 和	10.00〜11.00	清水医院
7・9 (火)	7・30 (火)	8・20 (火)	"	1.30〜2.00	狭川幼稚園
			大柳生	9.00〜10.00	広石医院
			柳 生	11.00〜12.00	邑地町柳生診療所
			水田 間原	1.30〜2.00	田原公民館
			柳 生	11.00〜12.00	柳生町柳生診療所分院
7・10 (水)	7・31 (水)	8・21 (水)	平 城	2.00〜3.00	平城幼稚園
			右 京	2.00〜3.30	右京小学校
			あやめ池	2.00〜3.00	あやめ池小学校
			佐 保	2.00〜3.30	佐保小学校
7・11 (木)	8・1 (木)	8・22 (木)	富雄南	2.00〜3.00	富雄南小学校
			六 条	2.00〜3.00	六条小学校
7・12 (金)	8・2 (金)	8・23 (金)	大 宮	2.00〜3.30	三笠公民館
7・15 (月)	8・5 (月)	8・26 (月)	濟 美	2.00〜3.30	濟美小学校
			鶴 舞	2.00〜3.30	西奈良県民センター
			飛 鳥	2.00〜3.30	飛鳥小学校
7・16 (火)	8・6 (火)	8・27 (火)	大安寺	2.00〜3.00	大安寺小学校
			辰 市	2.00〜3.00	辰市小学校
			鳥 見	2.00〜3.30	鳥見小学校
7・17 (水)	8・7 (水)	8・28 (水)	鼓 阪	2.00〜3.00	鼓阪小学校
			明 治	2.00〜2.30	神殿町公民館
			帯 解	3.00〜3.30	南部公民館
7・18 (木)	8・8 (木)	8・29 (木)	富雄北 二名一部	2.00〜3.30	富雄北小学校
7・20 (土)	8・10 (土)	8・31 (土)	椿 井	2.00〜3.30	奈良市役所

とき・ところ①中央体育館、7月20日・9月7日②市内北新町松木氏コート、7月27日・8月3日・10日・17日・24日・31日(以上いずれも土曜日)の八日間。午後一時〜五時。▽定員成人男女五十人▽申し込み七月十五日まで。

③中央体育館▽定員母子二人組(四歳以下)▽申し込み八月二日〜八月十六日まで。

④中央体育館(保険料一人百円、期間中有効)に入っています。

夏休みの体力づくりとあわせて、バレーボールに対する関心を深めてもらおうと開くもの。

とき・ところ①中央体育館、8月22日(木)・23日(金)午後一時〜四時、26日(月)・27日(火)・29日(木)・30日(金)午前九時〜正午②西部公民館、8月24日(土)・25日(日)

午前九時〜正午、計八日間。▽定員小学五年以上の男女五十人(男女各二十五人)。▽申し込み八月十七日まで。

受講者全員に傷害保険(保険料一人百円、期間中有効)に入っています。

### スポーツ指導員養成講習会

日本体育協会主催でスポーツ指導員養成講習会の水泳コース(実技)がつぎのように開かれます。地域や職場でのスポーツ指導者を養成するもので、すでに指導者として活躍する人はもちろん新たに指導者を志す人も歓迎。講習終了者には認定書が渡されます。

受講希望の方は、はがきで住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて七月十五日までに市内紀寺町、市教育委員会保健体育課内市体育協会事務所に申し込み(ソフポートボール、他の種目)。

### 青空ラジオ体操会

市教育委員会主催の第二十三回「青空ラジオ体操会」は、ことしも例年どおり八月一日から十日まで(午前六時二十分〜同四十分)催されます。市民運動の一環として展開している「こくろうさん・早寝早起き運動」実践の一つの機会として、家族そろって参加してください。

中央会場は佐保・鶴舞・二名各小学校で、各校区・地域団体では近くの広場を利用し

**市民スポーツ開放日**

とき七月十三日(土)

午前九時〜午後四時

種目①卓球

資格①市民一般(学校のクラブ活動などは認めません)

費用①無料

その他①用具ある方は持参・運動くつも

市中央体育館

**身障者の将棋大会**

市身体障害者福祉センター「みどりの家」では、市内在住の身体障害者のための、盛夏将棋大会を、つぎのように催します。

参加したい方ははがきに住所・氏名・年齢(段・級のある方は付記)・電話番号を書いて七月二十日までにみどりの家(市内法蓮町、電話五七五七番)へ申し込んでください。参加無料。

とき七月二十八日(日)

午前十時〜午後四時。▽ところ①みどりの家。

**乳幼児検診**

乳幼児検診をつぎの日程で行ないます。今回受けてもらう赤ちゃんは昭和四十八年四月二日〜昭和四十九年四月一日生まれ。問診のほか体重・身長・胸囲の測定、小児科医・整形外科医の診察と栄養指導があります。検診は無料。

時間はいずれも午後二時〜同三時半。会場へは母子手帳・スリッパを持参してください。(カッコ内は受検場、他の校区は順次掲載します)。

7月12日(金) 鳥見校区(富雄団地事務所)

7月17日(水) 東市校区(神殿町公民館)

**健康教室**

奈良保健所(市内西木辻八軒町)の「健康教室」が同保健所でつぎのように開かれます。高血圧症に悩む人とその家族は進んで聴講してください。

とき七月十五日(月)午後一時〜三時

テーマ①高血圧症と心臓病の人の生活

**健康のよき**

暑さに強くなりましょう

つゆ明けになると気温が急に高くなって暑さが身にこたえる季節です。焼けつくような暑さと、むしろ入ったような暑さがあります。また最低気温二十五度というような寝苦しい夜も出てきます。こんな夜、扇風機をつけ放しにして眠らないようにしましょう。

そして住や衣服に工夫して暑さを少しでもやわらげましょう。

◎子どもの日射病に注意しましょう

受験勉強やテレビの見すぎなどで睡眠不足したとき、あつた日射病が多いものです。十分休養をとらせるようにしましょう。

◎食欲のなくなる時期は栄養を

暑くなるにつれて胃腸や肝臓の働きが弱って食欲が衰えてきます。冷たいものやあつさりしたものをおみまですが、こんな時期こそ栄養が大切です。献立や調理法を工夫して食欲の進むような、そして栄養のあるものを食べるようにしましょう。

◎夏ばてには休養を十分

十分な栄養と休養(睡眠)をとって夏ばてを防ぎましょう。

**市役所へのいろいろなご用は**

便利な電話サービスセンターへ

電話24-3001-6番