

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きよう。
奈良は未来をひらくまち。若少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になろう。
奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあおう。
奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しよう。
奈良はのびのびなまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住まいづくりをしよう。

奈良市民だより

No. 514

市民のうごき

6月1日現在（前月比増）

人口 314,679人（456）

男 152,439（229）

女 162,240（227）

世帯数 101,546（203）

心身障害者福祉センター（仮称）着工

心身障害者福祉センター（仮称）の完成予想図



「うるおいと生きがいのあふれる福祉」を目指す奈良市では、福祉の輪を広げるための大きな役割を果たす一大福祉基地「奈良市総合福祉センター」（敷地約二万平方メートル）の建設計画を進めてきたが、六月十一日に同センターの中核施設「心身障害者福祉センター」（仮称）の起工式が左京五丁目の建設地で行われ、

「総合福祉基地」建設へ第一歩

式には木山市長、橋本副市長ら市関係者と、センター完成を心から待っている障害者ら約百七十人が出席、木山市長がスキールを行いました。
「奈良市総合福祉センター」は、近年極めて複雑多様化した障害者のニーズに対応するため、去る四十五年五月開設された身体障害者福祉セ

ンター「みどりの家」の機能を飛躍発展させ移転するもので、①機能と生活訓練の場②障害者の生きがいと憩いの場③障害者団体とボランティア活動の拠点④スポーツを通じて体力の維持・増進の場⑤地域社会とのコミュニケーションの場——といった機能を結集した奈良市の障害者福祉運動の拠点として計画されているものです。今回第一期工事として建設が開始された「心身障害者福祉センター」（仮称）を中心に、つづいて体育館、屋内温水プール、温室・菜園などの作業所、多目的広場、ゲートボール場が建設されます。



建設は年次計画によって進められ、心身障害者福祉センター以外の周辺施設も、センター完成後順次建設にかかる予定です。
この奈良市総合福祉センターの各施設は、一般にも開放され、健康者と障害者とのふれあいの場ともなります。

新鋭の設備

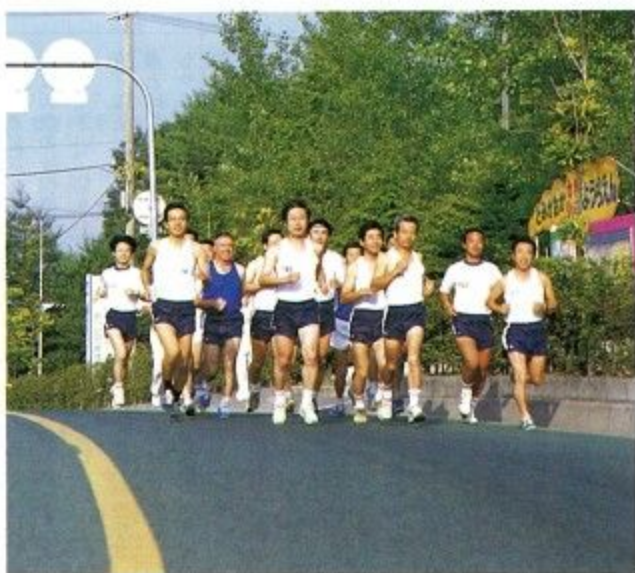
障害者へ細心の配慮

起工式が行われた「心身障害者福祉センター」は「奈良市総合福祉センター」の第一期工事として着工されたもので、「わかくさ国体」までに完成する見込みです。
同センターは、鉄筋コンクリート造り三階建て（一部地下）で、延べ床面積約五千五百平方メートル、完成予想図に見られるような文化施設、生活訓練施設、生活訓練室、作業室、料理室が設置されるほか、障害者のための歯科診療所、点字図書印刷・製本ができる印刷・製本室、録音室なども設けられます。

二階には、在宅肢体不自由者の機能回復訓練を行う訓練室、重度心身障害者が社会に復帰・適応できるようにするための訓練室、音楽が楽しめるリズム室・視聴覚室、作業室、料理室が設置されるほか、障害者のための歯科診療所、点字図書印刷・製本ができる印刷・製本室、録音室なども設けられます。

三階には、家庭で入浴することが難しい寝たきりの重度障害者用の入浴施設もあり、会議・研修用の会議室・集客室が五室あります。
このほか、点字ブロック、誘導チャイムなど障害者が全施設を利用しやすいように細かく配慮されているほか、万一の際の緊急避難に備えらせん状の滑り台形式の避難路がつけられ、災害に際しても障害者が安心して処置できるよう万般の設備が整えられます。

ごくろうさん・早寝早起き運動「わかくさ国体」を成功させる市民運動



スポーツを楽しみながら心のふれあいを深める

早朝実践・推進大会 開く

7月10日 全市で約一万人参加

市では、健康増進のもとである早寝早起きを実践し、「ごくろうさん」の合言葉で心の触れあいを深め、コミュニティを密にして市民の連帯感を高めてもらおうと、昭和四十五年から「ごくろうさん・早寝早起き運動」を推進してきました。

さらに今年は、来年度奈良市を主会場として開かれる国体に向けていま展開している「わかくさ国体」を成功させる市民運動にこの「ごくろうさん・早寝早起き運動」を連動させて行うことにし、市民一人ひとりが国体成功に向けて積極的な活動を展開するとともに、国体開催を契機として市民みんながスポーツ活動に参加する機会を拡大し、健康で活力のあるまちづくりをめざします。

七月十日午前六時を期して全市域で開かれる両運動の早朝実践大会には百団体約一万人が参加、つづいて午前九時から市史跡文化センターで同じく推進大会が開かれ、これには市内各種団体代表約八百人が参加します。

早朝実践大会では、運動項目を①ごくろうさん・早寝早起き運動の推進②「わかくさ国体」を成功させる市民運動の推進とし、さらに次の具体的な実践目標を掲げます。
清掃のいきとどいた清潔なまちづくり運動
もったいない運動
道路を広くつなぐ運動
旅行者にはあたたかく親切に接する運動
スポーツを楽しむ健康な身体をつくる運動
早朝の実践大会は、市内三十五地区に結成されている地区推進委員会と各種団体を中心とした市民の自主的活動が約六十カ所で展開されます。さらにつづく推進大会では、運動の模範となる人や団体の「ごくろうさん賞」表彰、「わかくさ国体」に向けての決意表明、「わかくさ国体」愛唱歌の紹介などのほか、青山茂帝塚山短大教授の「奈良その潜在的な活力」をテーマとした講演があります。

わかくさ国体まで

おもしろい

秋季大会 485日

夏季大会 451日

500日

全国身体障害者スポーツ大会

参議院議員選挙 26日投票

第十三回参議院議員通常選挙が六月二十六日投票で行われます。この選挙は八十年代後半の国政の行方を決める重要な選挙です。

この選挙では、比例代表選出議員選挙（今回から政党名で投票する一旧全国区）と選挙区選出議員選挙（従来どおり候補者個人名で投票する一旧地方区）の二つの選挙の投票をしていただきます。

投票できる人
昭和三十
八年六月二
十七日まで

めのもので、投票所へ必ず持参してください。もし届かない場合は投票時に忘れられた場合、選挙人名簿に記載されて

市内転居の人
昭和五十
八年五月二
十四日以後

市外から転入の人
昭和五
十八年三月二日以後

選挙通知書
（はがき）は
郵便でお届けします。この通

選挙制度が変わりました

全国区

比例代表選挙
政党に投票します。

地方区

選挙区選挙
個人に投票します。

投票は



いれば通知書を再発行します

投票時間
午後六時から

不在者投票
に仕事や病

代理投票・点字投票
身体が不自由

開票
午後七時四十分

選挙公報
選挙区とも選挙公

郵便による不在者投票
「郵便投票証明書」の交付

結婚相談所を開設していま
す。相談希望者は希望する相

期間、交付の日から四年で

はのうち18・1%（約一・

六円）。たとえば、マイルド

セブン一箱で約三十一円が奈

良市の財源となります。

このように、たばこ消費税

は買った土地の市町村に納め

られることとなっているた

め、奈良市民が奈良市でたば

こを買い、市の財政に貢献

することになるわけ、逆に

市外で買えば、その分だけ他

の市町村に税金を納めている

こととなります。とくに奈良

市は人口の割にたばこの販売

量が少なく、五十六年度の奈

良市の一人当たりの税相当額

を県下のそれと比べてみる

と、奈良市は三千六十六円

で、県全体は四千九百二十五

円。およそ千九百円もの差が

完成が待たれます。

薬師如来像はひのきの

寄木造り、丸顔で伏目がち

な表情をしており、全体に

おっとりとした雰囲気は平

安時代後期の特徴です。し

て、村を一望できる高台

にお堂を建立したのがこ

の寺の始まりです。

庫裏（くり）内には本尊

の阿彌陀如来像（旧西念

寺本尊、室町時代）が安置

されています。このほか、同

じ庫裏内には、薬師如来像

一尊と阿彌陀如来像二尊

（いずれも県指定文化財、

平安時代）も仮安置されて

います。これらは、庫裏の東

の薬師堂にあったもので、

境内にはこの他にも、石

どうろう（明応三年一四

九四年）や阿彌陀石仏（大

永二年一五二二年）など

があり、狭川の古い歴史が

しのばれる寺です。

写真は県指定文化財

の阿彌陀如来像の

一尊

【あし】国鉄・近鉄両

奈良駅から設置行きバ

スで「狭川」停留所下

車、徒歩十分。

▽南登美ヶ丘一丁目三番三

番二丁目三番三番三番三番

二丁目三番三番三番三番

二丁目三番三番三番三番

二丁目三番三番三番三番

二丁目三番三番三番三番

近隣騒音

隣人に迷惑を かけてませんか

夏場に向けて再チェックを

あなたが、軽やかに、かなでるピアノの調べも、マイク片手の、名調子も、いったん屋外に流れ出して他の人の耳に届けば、たまたま騒音にすぎません。夏場に向けて家が開放されればなおのこと、無理に閉められる側にしてみれば、とても我慢できない騒音なのです。

騒音地獄

「ちよつと耳障りなんです、何とかしてもらえないかなあ」と気軽に言い合えるぐらいの近所づきあいを普段からしていれば、そう深刻な問題にならないが、その「ちよつと」というひとことが言えず、お互いに不満を自分の内に押し込めてそれがストレス



スとなり、飽和点に達して爆発、殺人や傷害に到った例もあります。自分の家がこのようにな近所迷惑の騒音を出してないだろうか、もう一度チェックしてみよう。

一方で、現にこうい問題で悩んでいる人は、公害苦情相談制度を利用してください。これは、都道府県や市町村の公害担当窓口がその衝に当たっており、公害苦情の相談が持ち込まれると、公害苦情相談員が被害の実態や原因などを調査し、関係者に改善のための指導や助言を行う制度です。



低血圧とは？ どうすればよいか

「低血圧みたいだが、どうすればよいだろうか」と心配される人が案外多いようです。今回はその「低血圧」について考えてみましょう。

低血圧とは最大（高）血圧が100以下、最小（低）血圧が60以下のものをいいます。こ

いてあまり心配はいりません。低血圧症は大きく二つに分けて考えることができます。

一つは「本態性低血圧症」といって、特別な原因となる病気がなく、単に低血圧であるという場合。そして、もう一つは「症候性低血圧症」といって、低血圧を起す原因となる病気がある場合です。

この原因となる病気はいくつもありますが、感染症や心臓・血管の病気、内分泌疾患等が挙げられます。

「症候性低血圧症」の場合は、必ず医師の診察を受けて、低血圧症の原因となる病気の有無を確かめ、医師の診察に従うことが大切です。

これに対して「本態性低血圧症」の場合はもとより心配なものではありません。心配なものではありません。無症状の場合はあまり気にすることなくつぎのような養生法で自己療養ができます。

【本態性低血圧症の一般療法】医師の診察を受けた結果、低血圧症の原因となる疾患のない、すなわち本態性低血圧症とわかったら、あまり心配しないことです。そして適度の運動、十分な睡眠、規則正しい生活と食事、規則正しい便通のあるように心がけるのが大切です。立ちくらみがあるならゆっくり立ち上がるようにするのが良いでしょう。

また夜、寝る時には上半身を少し高く保つとよい場合もあります。下肢に血液がプールの採血の場合、成人なら量では二時間後、また質では一週間後には元にもどります。

健康なとき、人は自分の体の中を巡る血液のことをあまり考えることはありません。しかし血液の病気や手術・交通事故などで輸血を必要とする人にとって、血液は、命の絆（きずな）です。



あなたのそしてわたしの その一滴が命を救う

健康なとき、人は自分の体の中を巡る血液のことをあまり考えることはありません。しかし血液の病気や手術・交通事故などで輸血を必要とする人にとって、血液は、命の絆（きずな）です。

また、献血することによって、自分自身の健康状態も知ることができます。肝機能・総たん白・尿素・コレステロールなどの生化学検査と、ABO式・Rh式の血液型を献血した人全員に、県赤十字血液センターから通知します。

はつらつとしたあなたの健康な血を、血液に恵まれない人への少し分けてあげて

市内ではつぎの場所で、定期的に献血を受け付けています。

◎奈良ファミリー横断車場
毎月第一土曜日午前10時～午後四時

◎国鉄奈良駅前
毎月第三土曜日午前九時半～午後四時

◎近鉄学園駅前
毎月第四土曜日午前九時半～午後四時

また、職場や地域で二十人以上程度集まれば採血車が出向いて来てくれます。県業務課（電話二〇一〇）で相談ください。

商品取引にご注意



より契約の内容を明確にし、顧客が契約を強要された場合でも、クーリング・オフ（契約解除）が可能となり、従来のような契約をめぐるトラブル（例えば注文もしていない取引の押しつけや、解約拒否など）の苦情解消をはかるうとするものです。

しかし、通産省では「海外商品取引所の取引は、時々刻々変わる海外相場を確認することが難しいこと、為替相場の変動も考慮に入れなければならぬことなどから、一般の方にとっては極めて危険なものであり、参加しないことが賢明です。また、取引をする意思がない場合は、あらかじめ定められています。これに

注文もしない書物が
さて！
どうすれば
よいかな？

このところ、海外商品取引所の金・石油・砂糖・大豆などの取引に一般委託者が無理やり引き込まれ、悪質業者に大金を巻き上げられるケースが増えています。悪質業者の手口としては、

①必ずしもかかるかのごとく勧誘し、長時間ねばる。

②顧客が頼んでもいないのに、勝手に取引をし、これに

注文もしない書物が
さて！
どうすれば
よいかな？

注文もしない書物が
さて！
どうすれば
よいかな？

注文もしない書物が
さて！
どうすれば
よいかな？

を顧客に押しつける。

③顧客の注文を海外商品取引所に引き渡すに引き受けよう。

④架空の相場を用いて損金を発生させる。

などがあつた。こうした悪質業者の行為の規制を目的に「海外商品取引所に関する法律」が施行され、香港商品取引所の金・砂糖と大豆が政令で指定されました。この法律では

①香港商品取引所の金・砂糖・大豆について取引の勧誘・契約をする時は、書面で説明し契約書を交付する。

②個々の売買注文や売買成立に際しては、書面を交付する。

③業者は、海外先物取引契約を締結した日から十四日を経過した日以後でなければ顧客の注文を受けてはならないこと。

などを定めています。これに

注文もしない書物が
さて！
どうすれば
よいかな？

注文もしない書物が
さて！
どうすれば
よいかな？

奈良町の歴史

旧奈良市街は平城京の外京にあたり、当時の条坊が現在も街路として残っており、平城京の都市構造を基盤としつつ、中世に新たに発達した町です。

都が長岡京に移ると、平城京は荒廃しましたが、寺院はそのまま奈良に残り法燈を守り続けました。特に東大寺や興福寺周辺には寺の仕事をたずさわる人たちが住みつき、藤原氏の奈良まいりの宿もできました。一一一世紀ごろには人も増え、やがて「郷」と呼ばれるまちができました。

鎌倉時代に入ると、大寺院の保護のもとに北市（今の北市町付近）と南市（今の紀寺町付近）が、室町時代には中市（今の南市町付近）が開かれ商業が発達しました。さらに社寺と結びついた手工業も発達し、郷に住む人たちの経済力、政治力が向上しました。

下廻上の風潮がさかんにみられた室町時代の後半には支配層が混乱し、郷に住む人たちは自治意識を高め、しだいに社寺の支配を離れて町民として自立し、江戸幕府の支配権が確立するまで、町民の自治的な動きがありました。

安土桃山時代には、郡山城に入った豊臣秀長の支配下におかれました。秀長は郡山の繁栄をはかり、興福寺の勢力を抑えるため、奈良町の商業に統制を加えました。その結果、奈良町は沈滞してしまいました。

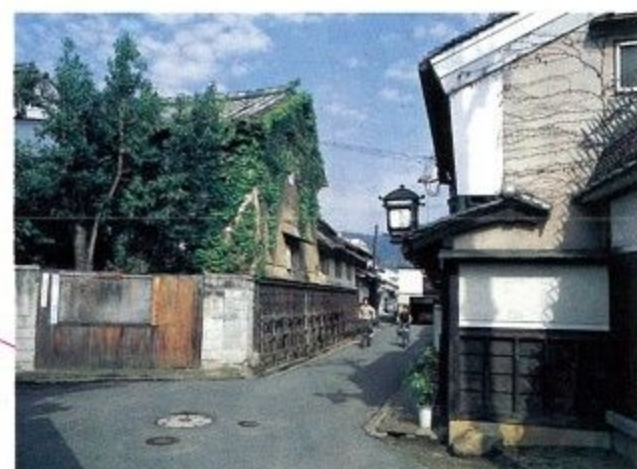
江戸時代に入って奈良町奉行が置かれると、晒や酒などで産業の町として活気を呈します。しかし江戸時代中ごろからは墨を除いては衰え、大仏や春日大社参拝の門前町としてようやく命脈を保ちます。

明治になると、奈良町にも文明開化の波がおし寄せ、牛肉店、洋髪の散髪屋、カステラ屋などができました。そして一八八九年（明治二年）には町制が、一八九八年（明治三十一年）には市制が施行されました。

＜近世の民俗で特色ある庚申さんの「身代わりザル」＞



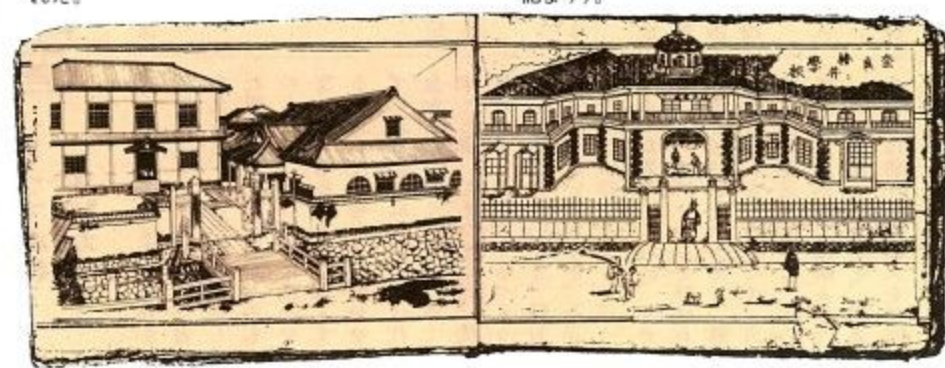
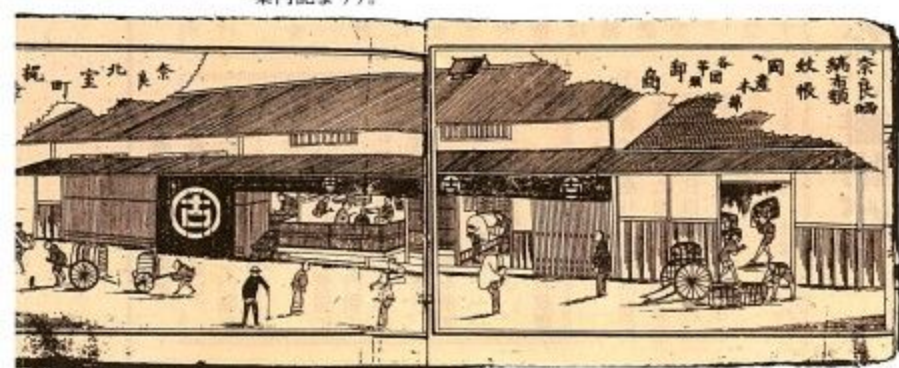
△町家造りの格子もゆかしい町並み



▽明治10年代の奈良町の代表的産業であった数張の卸商（大和名勝豪商案内記より）。

▽市制施行当時の市役所。町役場がそのまま使われた。

▽明治17年ごろの梅井小学校（大和名勝豪商案内記より）。



町並調査結果

江戸末期から明治にかけての「奈良町」の面影を伝える町並や町家は、戦火をまぬかれ、旧市内のあちこちに残っています。太い木材をふんだんに使った趣深い格子の建物、間口が狭く、奥行きが深い中二階の町家、辻子と呼ばれる袋小路など、今も当時の名残りをとどめています。しかし、これらの町並や町家も、生活環境・経済的基盤の変化によって次々に消えていく傾向にあるため、市では四カ年計画でこれらの調査を行い、記録を残し、将来の保全計画に役立てることにしています。

調査は五十七年度から始められ、同年度には奈良町の中地区（梅井・飛鳥・済美各校区の一部）を外観調査し、その中から五十軒を選び内部調査を行いました。

外観調査では建築年代の推定、主として景観的な評価を行い、その結果、道に面した表側が著しく改造されているにもかかわらず、建物の骨組みは、今なお昔のまま残っているものが多いことがわかりました。

内部調査の対象に選ばれたのは、正面の改造が少なく、旧状をよく保持しており、建築年代が古いと思われる家五十軒で、その基本的な構成は左図のようになっています。調査の結果十八軒が江戸時代に建てられたもの、明治時代が十六軒、大正・昭和が十六軒でした。

今年引き続き、柳生街道につながる清水通り沿いを中心とした地区を調査します。



り造りをそのまま現代に生かしている。



町家造りの知恵

町家はいわゆる町人の住まいとしてつくられた民家で、個々の家には多少の違いはあるものの、基本的な構造は間口は狭く、奥行きが深いというものであり、それがまた特徴でもあります。これは、かつて間口の広さによって税金がかけられたということのほか、みんなの「表通りに面したい」という願いを、できるだけ多くかなえるための知恵でもあります。

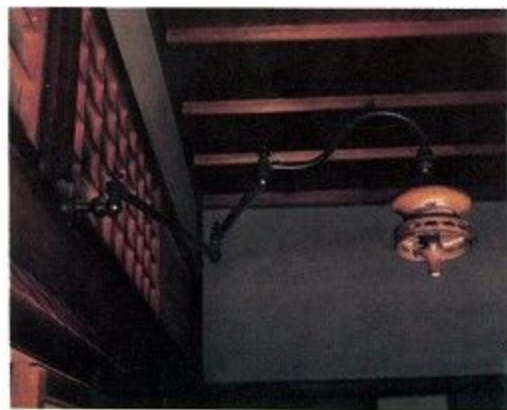
町家を外からながめてみましょう。日射や風量の調節に役立つ格子があります。商家の格子戸の横にはあげ床几と部があります。あげ床几はおろすと商品の陳列台となり、部はあげると店の間が道路に面します。

家の中に入ると奥深い土間、通り庭があります。通り庭は南北の家には東側に、東西の家には南側にあり、隣家と部屋を接することなく、プライバシーが保護されていました。家の中ほどまで進むと部があります。見あげると、煙拔きが屋根から突き出ています。竈に煙突がつくのは明治になってからで、まきなどを燃やした煙はすべてここから外へ出ていました。そして、この煙によって、太い梁などの材木は虫に食われることなく、家を支えてきました。

座敷にあがらせてもらいましょう。中の間にある二階への階段は箱階段となっており、いくつもの引き出しや戸だながついています。奥の間の向うには中庭があります。中庭の位置もある程度決っており、細長く重なりあう家々の通風や採光に配慮されています。

このように町家は、その長い歴史の中で、限られた土地や空間を十分生かし、プライバシーを守りながら町全体の環境を損わず、町民の連帯感を培ってきました。

代表的町家の透視図



△ガス灯 明治43年に奈良ガス会社ができると裕福な家庭ではガス灯を座敷にまで引いた。



△かまど 「くど」や「へっつい」ともいわれ、煙突がつくのは明治になってから。



△煙拔き 横にあるのは煙突で、これは銅板で屋根をつくったイキなもの。



△明りとり 通り庭の吹きぬきには明りとりがあり、採光と通風をはかった。



△中庭 邸下の左手には風呂や便所がある。奥には蔵がある。離れ座敷の場合もある。



△箱階段 空間をムダなく使う先人の知恵。



△あげ床几 おろしたところ。



△あげ床几 たたんだところ。

奈良町家



△商人宿の

「お元気で長生きを」 高齢者千四百余人慰問

市では八十五歳以上の高齢者を対象に年二回の慰問を行い、一年分のお米と祝着、寝具などを贈り、長寿を祝う高齢者慰問制度を実施しています。夏の高齢者慰問が六月三日から始まり、四日には八十五歳以上の高齢者千四百余人を慰問しました。



木山市長から花束を受ける丸谷さん

レビでは相撲を見るのが楽しみだとのこと。
木山市長が「体に気をつけ、長生きしてくださいね」と花束を渡すと、丸谷さんは顔をほころばせてうなずいていました。この後、木山市長は市内十一番目の高齢者小竹はなさん(97歳、中登美ヶ丘二丁目)を慰問しました。

五百日前パレード

千三百人が盛りあげる

第三十九回国民体育大会「わかさ国体」を五日後にひかえ、六月三日、県国体委員会と身障者スポーツ大会実行委員会主催で「わかさ国体」に向けて県民の意識をさらに盛り上げようと参加者千三百人をこす大パレードが展開されました。

わかさ国体

県庁玄関前広場での出発式では、国体記念愛唱歌「風が光る時」を帝塚山大学コーラス部が合唱。上田知事のあいさつについて木山市長は、「わかさ国体まで残すところ五百日と迫り、リハサル大会も近く開かれます。わかさ国体成功に向かって、県民みんなの一致協力、最後まで頑張ります」とあいさつを述べました。

熱戦 少年野球大会

▽部活解放への仲間づくり

少年の健全な心身育成と部活解放への仲間づくりをめざして「第十八回少年野球大会」が、市同和対策推進協議会(荒木武男会長)の主催で五月二十二日、柏木グラウンドと奈良商業高校グラウンドで行われました。

午前八時四十分、参加した小学生五チーム、中学生七チームの選手約百七十人が柏木グラウンドに整列。荒木会長があいさつ。東之阪Aチームの南口雅夫君が力強く選手宣誓。



南口君の力強い選手宣誓

梅雨控え水防訓練

西・中両消防署で実施

梅雨入を前に、河川のはんらんなど万一の事態に備えて市消防署では、水防工法技術の基本工法訓練を六月五日、市内三町の富雄川右岸(旧阪奈道路下)で行いました。

訓練には西消防署員三十一人のほか、富雄分団員三十人が参加。救急車など四車両が出動しました。まず、堤防からあふれる水に対応するための積土俵工法



中消防署の水防訓練(佐保川で積土俵工法)

7回目の親善試合

奈良・小浜両市の軟式庭球

姉妹都市小浜市との親善軟式庭球大会が、小浜市から二十五人の選手・役員を迎え、六月五日二条大路南三丁目の松本氏コートで開かれました。この大会は小浜・奈良両市で毎年交互に開かれていて今年で七回目。伊丹徳三郎奈良・山本伝三小浜両市長のあいさつに続いて、小浜の糸田さとみ、奈良の小久保和美両選手が仲良く並んで選手宣誓。「親善第一、成績第二」で進められた試合は十三試合すべてダブルスコア。予定していた試合のあと、オープン戦として十四試合が行われるなど和気あいあいの親善大会。大会が終わるころには参加

よる放水を行い全日程を終わりました。また同消防署でも、五月八日佐保川の下長慶橋下流で水防訓練を行いました。同署の水防訓練は同署員五十六人、九車両が出動して行われ、土俵づくりから始まり、土俵のなみの輪工法、むしろ張り工法、積土俵工法を行い、日ごろの成果を見せました。

下水道処理区

域に二一六戸

市が進み、次の各区域の一部で六月一日から浄化槽のいらない水洗便所が使えるようになります。対象戸数は二百十六戸で、これまでの分を合わせると市内三万五千六百三十三戸が下水道の便益を受けることになります。

奈良市民合唱団 新団員を募集

奈良市民合唱団(会長近東弘七氏)では来年九月の創立十周年に向けていっそうの飛躍を目指し、つぎのように新団員を募集します。

入団希望者は土曜日の練習日に直接同合唱団の練習場所である西部公民館(学園北二丁目)へ来てください。問い合わせは大熊進一さん(帝塚山二丁目、電話六八七二)の方へ。

資格：歌を歌うのが好きな高校生以上の男女(経験不問) 練習：毎週土曜日の午後六時半～八時半、西部公民館で費用：二千元(二ヶ月分)その他実費。(入団金は不要)

「時の記念日」ポスターに836点

六月十日の「時の記念日」にちなんで、さきに市教育委員会が市内の小・中学生から募集したポスターに八百三十六点の応募があり、審査の結果、小学生の部で百一点、中学生の部で十六点が入選しました。そのうち入賞したのはつぎのみなんです。(敬称略)

【小学生】①平沢玲子(平城西六年)②井上絵里(同五年)③杉野さとみ(明治六年)④堂前紀美江(大柳生二年)、奥村美佳(平城西四年)、村松千絵里(同六年)

【中学生】①正田達也(伏見三年)②河本博子(同一年)、谷口幸代(同三年)③西村エリ(同一年)、山中里織(同二年)、若林典子(同三年)

市民相談

7月

市政相談

本庁相談室＝平日午前9時～午後4時。土曜日は正午まで。
西部公民館＝毎週火曜日の午後1時～4時。(電話3978番)

法律相談

本庁相談室＝毎週月曜日の午後1時～3時。担当弁護士(敬称略)
4日 山田四郎 11日 佐藤真理 18日 加藤孝之 25日 吉田恒俊
毎週火・木曜日には裁判所内弁護士控室で弁護士による法律相談があります。それに必要な相談カードは平日午前9時～午後4時に本庁相談室で渡します。

行政相談

本庁相談室＝毎週水曜日の午前9時～午後4時。担当相談員(敬称略)
6日 石橋 敦 13日 喜多貞雄 20日 近東弘七 27日 羽瀧幹夫

財務・会計相談

本庁相談室＝毎週土曜日の午前9時～正午。担当相談員(敬称略)
公認会計士 飯田 一

人権相談

本庁相談室＝毎週金曜日の午前9時～午後4時。担当相談員(敬称略)
1日 東雲 茂男 8日 植松 宗男 15日 青木 貞子 22日 細田 明俊 29日 米浪勝之助 22日 狭川 明俊 29日 小川タニ子 29日 法務局職員 倉橋 良壽

年金相談

厚生・国民年金の相談
西部公民館＝毎月第3月曜日の午前10時～午後3時。
国民年金課＝毎月第1月曜日の午前10時～午後3時。

心配ごと相談

本庁相談室＝毎週金曜日の平日午前9時～午後4時、土曜日は正午まで。

消費生活相談

本庁相談室・西部公民館＝毎週火・木曜日の午前10時～午後4時。

家庭児童・母子相談

本庁相談室＝毎週金曜日の午前9時～午後4時。
福祉第二課＝平日午前9時～午後5時。土曜日は正午まで。

戦没者遺族相談

福祉第一課＝毎月第1金曜日の午前9時～午後4時。遺族年金などあらゆる相談。

高齢者職業相談

本庁高齢者職業相談室＝平日午前9時～午後4時、土曜日は正午まで。対象は55～65歳前後の人。

電話サービス

電話1211(代)
・市政への問い合わせ・要望・苦情
・戸籍謄抄本・附票の写し、住民票の写しの交付予約など。



他人のめい
わくになる
青空駐車は
やめましょ
う

青空ラジオ体操会

全市域朝の緑陰で鍛える

早寝早起運動の一環として、この夏も早朝のラジオ体操会を催しましょう。と、市教育委員会では、七月二十一日から八月三十一日までの夏休み中、全市いたるところで「青空ラジオ体操会」を自主的に開いてもらうよう学校や自治会、子ども会など各種団体に呼びかけています。同時に同教育委員会と各自

百日ぜき・ジフテリア・破傷風の三種混合予防接種が七月から八月にかけて行われます(日程・該当児などは別表を参照)。予防接種を受ける前に、どんな病気なのか頭に入れておきましょう。

百日ぜき(百日ぜき菌)によって起こる伝染病です。患者や保菌者のせきやくしゃみから感染します。かかり始めは

百日ぜき・ジフテリア・破傷風の三種混合予防接種が七月から八月にかけて行われます(日程・該当児などは別表を参照)。予防接種を受ける前に、どんな病気なのか頭に入れておきましょう。

3種混合接種 にあたって 病気の様子 と注意事項

普通のかぜと変わりませんが、そのあと、けいれん性のせきが次第にひどくなり、息を吸うことも困難になります。高熱は出ませんが、食欲がおとろえたりします。

【ジフテリア】ジフテリア菌によって起こる伝染病です。患者や保菌者のせき、くしゃみから感染したり、ハンカチや食器についたジフテリア菌

接種を受ける時注意したいのが、接種回数を必ず守るということです。前回の接種があきすぎたからといって途中でやめなくてください。

三種混合ワクチンを接種した後、免疫の低下を防ぐ意味から、十二歳でジフテリアと破傷風の混合ワクチンを一回接種します。

三種混合ワクチンの副作用については、昭和五十六年秋以降改良ワクチン(沈降精製ワクチン)が使用されるようになってから、発熱は非常に少なくなりました。また、注射後一週間ぐらいまでにしこりができたり、赤くなった

3種混合予防接種

7~8月中に実施します

三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)予防接種(沈降精製)は第1期(3~8週間間隔で3回)と第2期(1回)を次の日程で行います。第1期該当児には問診票を送ります。6月1日以降の転入者やその他の事情で問診票が届かない人は市衛生課(二条大路南1丁目、電話1111)または近所の出張所・連絡所・隣保館へ取りにきてください。

【該当児】第1期-昭和56年1月1日~同6月30日生まれの幼児(昭和55年12月31日以前の生まれで、第1期3回目完了予定日が満4歳までの未接種児)▶第2期-満2歳から5歳6か月以内で第1期3回目完了後1年以上経過した子(通知しません)。

【受けられない子】ポリオ・種痘・はしか・風しん・おたふくかぜの予防接種またはBCG接種を受けて4週間、その他の予防接種を受けて2週間たっていない子。▶1年以内にけいれんをおこした子。▶はしか・おたふくかぜ・風しん・水ぼうそう・リンゴ病・手足口病にかかった子どもは、それがなおってから4週間、とびひは同じく2週間すぎない子。

【その他】会場へは母子手帳・問診票をお忘れなく。▶接種前日は入浴させておいてください。▶車でのご来場は御遠慮ください。▶問い合わせは市衛生課(二条大路南1丁目、電話1111)へ。

第1期			時 間	実施場所	対象校区
1回目	2回目	3回目			
第2期			時 間	実施場所	対象校区
1回目	2回目	3回目			
7.6(水)	7.27(水)	8.17(水)	9:00~10:00	阪原町広石医院	大柳生
			1:30~2:00	田原診療所	田原・水間
			2:00~2:30	相和小学校	相和
			2:00~3:00	奈良市保健センター	済美・済美南・都路
7.7(木)	7.28(木)	8.18(木)	2:00~2:30	柳生公民館	柳生
			2:00~3:00	奈良県民センター	登美ヶ丘・東登美ヶ丘
7.8(金)	7.29(金)	8.19(金)	2:00~3:00	奈良県民センター	鶴舞・二名(学園)・青和(学園)・平城西(学園)
7.11(月)	8.1(月)	8.22(月)	2:00~3:00	奈良市保健センター	飛鳥・椿井・辰市
7.12(火)	8.2(火)	8.23(火)	2:00~3:00	奈良市保健センター	明治・大安寺北・西大寺北
			2:00~3:00	西部公民館	鳥見・富雄第
7.13(水)	8.3(水)	8.24(水)	2:00~3:00	西部公民館	三雄・富雄北
7.14(木)	8.4(木)	8.25(木)	2:00~3:00	右京小学校	右京・神功・朱雀
			2:00~3:00	奈良市保健センター	鼓阪・平城・大安寺
7.15(金)	8.5(金)	8.26(金)	2:00~3:00	南部公民館	大帯解・東市・精華
7.18(月)	8.8(月)	8.29(月)	2:00~3:00	奈良市保健センター	佐保・伏見・平城
7.19(火)	8.9(火)	8.30(火)	2:00~3:00	奈良市保健センター	大宮・六条
7.20(水)	8.10(水)	8.31(水)	2:00~3:00	西部公民館	富雄南・二名や

同二十日 鼓阪地区連合婦人会から十万円。
同二十四日 雲雀ヶ丘万年青年クラブから二千五百四十

【青少年児童会館】(市内西本町二〇〇) 電話二〇三三七番 茶華道教室(松月御流・裏千家流)五月二十日の開講ですが、定員に余裕がありますので申し込んでください。

夏休み中の児童・生徒をはじめ、グループ・団体など多数の利用を待っています。利用要項は下記の通りです。▶場所 奈良市須川町三三三六(奈良交通バス等置き場)

【教育委員会】七月二十一日から八月一日まで須川教育センターを開設します。野外での規律ある共同生活を通じて青少年が創意と工夫の心を学び、心と体を鍛えながら友情・健康・奉仕の精神を養おうというものです。六万七千平方メートルの敷地が、一度に二百人が野営でき、七ヶ丘及びハイキングコースもあります。

【利用】七月二十一日から八月三十一日まで。利用の一回間隔は、申し込みより一日から受け付けます。利用の一週間前までに市教委体育課(二条大路南1丁目、電話1111)へ問い合わせください。

【式典放送】ナウンサー 国体など募集 県国体事務局では「わかくさ国体」と、さらに引きつづき開かれる身障者スポーツ大会両方の式典を放送するアナウンサーを募集しています。

【郵便局へも移転届を】 引っ越しをしたとき市役所へ転入届や転出届、また転居届を出すことはだれでも知っていますが、意外と知られていないのが、郵便物の転居届です。郵便局へ転居届を出して、おなかのつぶれに「転居先不明」で差し出し人に返送される郵便物は奈良・奈良西両郵便局あわせて一日に約二百五十通にものぼっています。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【水曜日休館】へ。 とき 六月二十六日(日) 午前十時~午後二時▶ところ 東大寺南大門前集合(雨天のときは三条大路一丁目、市史跡文化センター) ▶受講者 満十六歳以上の市民(実技に必要な用具は各自持参) ▶参加料 無料 ▶展示 八月下旬に作品展を開く予定▶指導者 松井牧牛、辰巳文一、阪本勝則、鈴木正教、高瀬善明各氏

【教育キャンプ場ひろく】 市教育委員会は七月二十一日から須川教育センターを開設します。野外での規律ある共同生活を通じて青少年が創意と工夫の心を学び、心と体を鍛えながら友情・健康・奉仕の精神を養おうというものです。六万七千平方メートルの敷地が、一度に二百人が野営でき、七ヶ丘及びハイキングコースもあります。

【式典放送】ナウンサー 国体など募集 県国体事務局では「わかくさ国体」と、さらに引きつづき開かれる身障者スポーツ大会両方の式典を放送するアナウンサーを募集しています。

【郵便局へも移転届を】 引っ越しをしたとき市役所へ転入届や転出届、また転居届を出すことはだれでも知っていますが、意外と知られていないのが、郵便物の転居届です。郵便局へ転居届を出して、おなかのつぶれに「転居先不明」で差し出し人に返送される郵便物は奈良・奈良西両郵便局あわせて一日に約二百五十通にものぼっています。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

【市・県民税(第一期分)の納期限です】 北部両出張所にある届け用紙に記入して、近くのポストに入れるか郵便局へ届けておけば、新・旧住所の郵便局間に連絡がつくようになっていきます。

