

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと、美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に生かすものにふさわしい発展と誇りに生きよう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は歴史のまち。みんなのしあわせのために、わたがいに助けあいましょう。

奈良は清濁で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

奈良市民だより

No. 474

市民のうごき

10月1日現在(前月比増)

人口 304,318人 (459)

男 147,649 (205)

女 156,669 (254)

世帯数 97,298 (79)

「わかき国体」へ市国体委員会設立総会で体制固まる



「わかき国体」シンボルマーク

「わかき国体」へ万全の体制づくり

「わかき国体」は、奈良市の鴻ノ池運動公園陸上競技場がメイン会場となります。奈良市内では同競技場での陸上競技をはじめ

七競技が開かれ夏季・秋季両大会を合わせて約一万一千五百人の選手・役員らが奈良市を訪れます。全国各地から来

る関係者を暖かく迎え、心のふれ合いを通じて「国際文化観光都市奈良」を紹介し、大会がスムーズに運営されるよ

う、さる九月二十八日市役所正庁で奈良市国体委員会を設立し、その初総会が同時に開かれました。

このあと、市国体委員会の会則を制定し、その会則により会長となった木山市長から委員など八百二十人の構成員が委嘱されました。つづいての初総会では、市内で開く団体競技会の年度別・部門別計画をつくる、競技用具の調査、関連施設の整備促進、輸送に

ついでの基本調査など五十六年度の事業計画(十一項目)と予算を決めたあと、同国体の基本計画などの報告を受けました。

市の国体委員会が決めた基本計画によると、「わかき国体」の実施目標はつぎのようになっています。

「わかき国体」は、鴻ノ池運動公園の整備など競技場関係の直接工事とは別に、大会がスムーズに運営されるための交通・宿泊機関、案内業務など受け入れ体制を整えるための業務にあたります。また、ここでは形のうえだけの受け入れだけでなく、「心のふるさと奈良」として、全国からの参加者を親切に、暖かく迎えるために、市民運動を起すことも計画されています。

奈良市国体委員会設立 市長以下八百二十人の大陣容

この「わかき国体」に

対する奈良市議会では

昭和五十五年の六月定例会で奈良市国体特別委員会(岡崎貞次郎委員長)を

発足させ、市教育委員会事務局内にも国体準備室(現国体事務局)を

同時に設け、関係機関や団体の協力を得ながら準備にあ

たってきました。

市国体委員会は木山市長を会長に七百七十二人の委員、十八人の顧問、十二人の参与で構成された大世帯の機構となっています。(役員氏名は

二面に掲載)委員には市議会、市行政委員会・監査委員、体育・スポーツ、官公署、産業・経済、医療・福祉、宿泊・観光、輸送・交通、防災、自治会、社会教育、学校、労働団体など各機関関係者および市職員らが、顧問には県選出国会議員、市選出県会議員、名誉市民、また各界の関係者が網羅され、市民の総力で「わかき国体」をさらに盛りあげ、スムーズに運営していこうというもの

です。設立総会で開会のあいさつに立った木山市長は「三十万市民の協力で、国民的なスポーツの祭典の主会場としての役割をはたしていきたい。国体を契機として市民のスポーツ意識を高め、全国から参加する人たちに国際文化観光都市・日本のふるさと奈良を十分に知ってもらいたい。市内で開かれる七種目の競技についても、みなさんの力の結集をもってぜひ成功させたい。ご協力をお願いします」

市市民みんなが参加できるスポーツの機会をあげ、健康の増進と体力の向上をはかり、心身ともに調和のとれた豊かな市民生活に寄与する。

「わかき国体」は、鴻ノ池運動公園の整備など競技場関係の直接工事とは別に、大会がスムーズに運営されるための交通・宿泊機関、案内業務など受け入れ体制を整えるための業務にあたります。また、ここでは形のうえだけの受け入れだけでなく、「心のふるさと奈良」として、全国からの参加者を親切に、暖かく迎えるために、市民運動を起すことも計画されています。

お知らせ 三・四・五面にスポーツ関係記事を集めました。

はばたこう。

シンボルマーク わかき国体

市内で七競技を開催

「わかき国体」を迎え、奈良市内で開催される七つの競技と会場はつぎのとおりです。

▽夏季大会――

▽水泳 競泳(成年男子・同女子) 少年男子・同女子

▽奈良県営プール、水球

▽奈良県立高プール

▽秋季大会――

▽陸上競技(成年男子・同女子、少年男子・同女子)

鴻ノ池陸上競技場

▽自転車 競輪(成年男子・同女子) 競輪(少年男子・同女子) ロードレース(大仏前を出発、県下十市町村約四百四十キロを走る)

▽軟式野球(成年男子) 奈良県立奈良商業運動場・同平城運動場・奈良教育大運動場

▽ライフル射撃(成年) 県警本部けん銃射撃場

▽剣道(成年男子・少年男子) 市中央体育館

▽スポーツ芸術 県文化会館



「わかき国体」は、奈良市の鴻ノ池運動公園陸上競技場がメイン会場となります。奈良市内では同競技場での陸上競技をはじめ

七競技が開かれ夏季・秋季両大会を合わせて約一万一千五百人の選手・役員らが奈良市を訪れます。全国各地から来

る関係者を暖かく迎え、心のふれ合いを通じて「国際文化観光都市奈良」を紹介し、大会がスムーズに運営されるよ

う、さる九月二十八日市役所正庁で奈良市国体委員会を設立し、その初総会が同時に開かれました。

このあと、市国体委員会の会則を制定し、その会則により会長となった木山市長から委員など八百二十人の構成員が委嘱されました。つづいての初総会では、市内で開く団体競技会の年度別・部門別計画をつくる、競技用具の調査、関連施設の整備促進、輸送に

ついでの基本調査など五十六年度の事業計画(十一項目)と予算を決めたあと、同国体の基本計画などの報告を受けました。

市の国体委員会が決めた基本計画によると、「わかき国体」の実施目標はつぎのようになっています。

「わかき国体」は、鴻ノ池運動公園の整備など競技場関係の直接工事とは別に、大会がスムーズに運営されるための交通・宿泊機関、案内業務など受け入れ体制を整えるための業務にあたります。また、ここでは形のうえだけの受け入れだけでなく、「心のふるさと奈良」として、全国からの参加者を親切に、暖かく迎えるために、市民運動を起すことも計画されています。

お知らせ 三・四・五面にスポーツ関係記事を集めました。

はばたこう。

シンボルマーク わかき国体

「わかき国体」は、奈良市の鴻ノ池運動公園陸上競技場がメイン会場となります。奈良市内では同競技場での陸上競技をはじめ

七競技が開かれ夏季・秋季両大会を合わせて約一万一千五百人の選手・役員らが奈良市を訪れます。全国各地から来

る関係者を暖かく迎え、心のふれ合いを通じて「国際文化観光都市奈良」を紹介し、大会がスムーズに運営されるよ



平城第3号
近隣公園

山崎町1865、☎4109
 ▷広 さ 競泳用プール(25m 7コース) 375㎡、ファミリープール524㎡、幼児プール274㎡
 ▷使用期間 7月10日～同20日午後1時～同5時、7月21日～8月31日午前9時～午後5時
 ▷休 場 日 期間中の水曜日。



平城運動場

歌姫町、☎5662
 ▷広 さ 多目的広場10,716㎡、テニスコート4面3,880㎡
 ▷使用時間 午前9時～午後5時
 ▷申し込み 運動場事務所で偶数月の1日(1日が休場日の場合は2日)に2ヵ月先まで受け付ける(印鑑持参)。
 ▷休 場 日 毎週水曜日(水曜日が祝日のときはその翌日)と12月26日～翌年1月5日。

学校の運動施設を開放

市では下記の市立小・中学校の体育施設を学校が休みの日(日曜、祝日、春・夏休みなど)に市民(団体)に開放しています。申し込みと問い合わせは小学校の場合は希望する学校へ、中学校の場合は市体育課(二条大路南一丁目、☎1111)へ。時間はいずれも午前9時～午後5時。

学 校 (電話番号)	開放している施設		
	運動場	体育館	テニスコート
三笠中学校(☎1472)	○	○	○
興東中学校(☎07429 ☎0050)	○	○	
二名中学校(☎9570)	○	○	
京西中学校(☎5810)	○	○	○
鶴舞小学校(☎7321)	○	○	
登美ヶ丘小学校(☎2661)	○	○	
六条小学校(☎2606)	○	○	
鳥見小学校(☎4723)	○	○	
青和小学校(☎2668)	○	○	
右京小学校(☎1014)	○	○	
二名小学校(☎3810)	○	○	
富雄第三小学校(☎9568)	○	○	
佐保小学校(☎7065)	○	○	
大宮小学校(☎0031)	○	○	
精華小学校(☎9206)	○	○	
相和小学校(☎07429 ☎0202)	○	○	
大安寺西小学校(☎6163)	○	○	
朱雀小学校(☎5220)	○	○	
あやめ池小学校(☎7461)	○	○	
三穂小学校(☎1546)	○	○	

あなたの生活にスポーツを

市内の体育施設ご案内 No.1

健康と体力保持へ

スポーツに親しもう

体力は二十代の半ばから低下すると言われています。今日では、職場でももちろん家庭生活の面でも電化や機械化が進み、わたしたちの暮らし

はたいへん便利に、そして楽になりました。その反面、わたしたちの体を動かす機会は以前に比べて極端に少なくなり、階段はエ

スカレーターやエレベーターに変わり、ちょっとした外へ出るにも乗用車ということになっていきます。その結果、知らず知らずのうちに運動不足に陥り、年齢からくる体力の低下に一段と拍車をかけるという悪影響をもたらします。運動不足は、単に筋肉の動

きや衰えさせるばかりでなく、神経、心臓や血管などの循環器系にまで悪影響を及ぼし、心身のバランスを崩す原因になります。総理府の「体力・スポーツ世論調査(昭和五十四年)」によると、健康に注意を払っている人が健康・体力増進

のために心がけていることは、第一に「食事・栄養」、第二に「休養・睡眠」、そして第三が「スポーツ」でした。また「運動不足を感じ」と答えた人は約六割にも

のぼっています。このことはNHKが五年に一度実施している「国民生活時間調査(昭和五十五年度)」にもはっきり現れています。一日のうちでスポーツを行った人は、土曜日で百人あたり七人、日曜日でさえわずか九

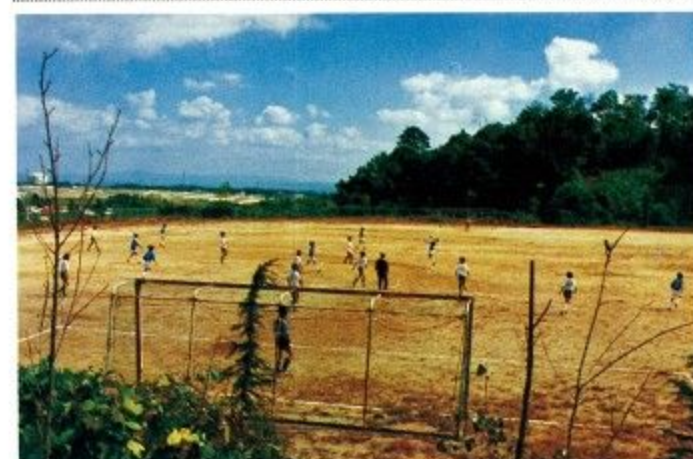
留守火事は出さないように
ご注意!

十月は市の市民皆スポーツ月間です。スポーツは体力の維持向上、健康の増進といった肉体的効果とともにストレスの解消や互いのコミュニケーションを深める効果も見逃せません。今回は健康・体力づくり、スポーツとコミュニケーションの関係をともに、昭和五十九年の「わかくさ国体」をめざす鴻ノ池運動公園をはじめとして、市内のスポーツ施設を紹介しつづけます。さまざまなスポーツ施設を十分に活用して、自分の体にあった、マイペースの健康づくりを実践してみませんか。



柏木運動場

柏木町255-1、☎3585
 ▷広 さ 多目的広場11,000㎡、テニスコート6面(うち2面はバレーボールコート兼用) 4,800㎡、相撲場31.36㎡
 ▷使用時間 午前9時～午後5時
 ▷申し込み 運動場事務所で偶数月の1日(1日が休場日の場合は2日)に2ヵ月先まで受け付ける(印鑑持参)。
 ▷休 場 日 毎週水曜日(水曜日が祝日のときはその翌日)と12月26日～翌年1月5日。



黒谷運動場

中町2877、☎0723
 ▷広 さ 多目的広場11,649㎡、テニスコート2面2,340㎡
 ▷使用時間 午前9時～午後5時
 ▷申し込み 運動場事務所で偶数月の1日(1日が休場日の場合は2日)に2ヵ月先まで受け付ける(印鑑持参)。
 ▷休 場 日 毎週水曜日(水曜日が祝日のときはその翌日)と12月26日～翌年1月5日。

その他の公営施設

施設名	所在地	申込先	内 容
泉春日野運動場	春日野町	泉公園管理事務所 ☎0247	テニスコート2面 グラウンド、プール
泉大洲池公園 体育館	中山西1丁目	西奈良県民センター ☎0118	
西奈良県民センター テニスコート	登美ヶ丘1丁目	同 上	テニスコート1面 卓球台4台
泉宮大宮プール	三条大路1丁目	泉宮大宮プール事務所 ☎4065	屋外: 50m 9コース 屋内: 25m 7コース(温水)
泉トリムマラソン コース	平城ニュータウン 運動公園内	申し込み不要	1.5キロ、3キロ・6キロ 各コース
大阪営林局大谷谷 グラウンド管理事務所	赤 膚 町	大阪営林局大谷谷 グラウンド管理事務所 ☎2989	テニスコート3面・グラ ウンド
須川教育キャンプ場	須 川 町	市体育課 ☎1111	キャンプ場(200人収容) 7月20日～8月31日開場

公園完成予想図



市内の体育施設ご案内 No.2

＝既設の分＝

中央体育館

(☎②1501)

▷構造 鉄筋コンクリート造り2階建て

▷広さ 延べ6,002㎡

▷収容人員 1階3,450人、2階2,550人、計6,000人

▷可能な競技 バレーボール・テニス・バスケットボール＝3面、バドミントン＝10面、卓球＝30面、ハンドボール＝1面、体操＝全種目

▷使用時間 午前9時～午後9時

▷申し込み方法 休館日を除く午前9時～午後5時に同館へ(印鑑持参)

▷休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日のときはその翌日)と12月26日～翌年1月5日

中央第2体育館

(☎②0264)

▷構造 鉄筋コンクリート造り

▷広さ 延べ1,273㎡

▷可能な競技 バレーボール＝2面、バスケットボール・テニス＝1面、バドミントン＝4面、卓球＝10面

▷使用時間 午前9時～午後9時

▷申し込み方法 休館日を除く午前9時～午後5時に同館へ(印鑑持参)

▷休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日のときはその翌日)と12月26日～翌年1月5日

中央武道場

(☎②1060)

▷構造 鉄筋コンクリート造り2階建て

▷広さ 主道場＝延べ1,832㎡、小道場＝延べ362㎡

▷収容人員 550人

▷可能な競技 剣道、柔道、なぎなたなど

▷使用時間 午前9時～午後9時

▷申し込み方法 休館日を除く午前9時～午後5時に同館へ(印鑑持参)

▷休館日 毎週水曜日(水曜日が祝日のときはその翌日)と12月26日～翌年1月5日

スポーツと市民の
コミュニケーション

奈良女子大学助教授

江刺 正吾

かつて小泉信三氏(元慶応義塾塾長)は、「スポーツは友という宝を人に与える」と述べ、またオリンピック憲章は、「深い相互理解と友情によって、平和な世界の建設に寄与する」と規定しています。

スポーツはこれのように、人々との出会い、相互理解、一生の友人を得ることなどの機会を多く持つ一つの余暇活動といえます。このような人間的なコミュニケーションを得る縁と機会は、何もスポーツに限ったことではないかもしれません。しかしスポーツは、「身体活動」であるが故に、人間の最も根源的なスキンシップを体験できること、日常生活から解放された「あそび」であるために利害がともなわないこと、そして多くのスポーツが「競争」をとまなうが故に、味方同士は協力しあい、また競争相手を尊重しなければゲームが成立しえないことなどの理由から、人びとを結びつけ深く理解するための契機を多分に含んでいるといえます。

奈良市の人口は約三十万人ですが、その半数以上は新市民であるといわれます。生き生きとした住み良い奈良市をつくるためには、このような多くの市民の意思疎通が不可欠の条件といえます。スポーツは、前述の理由から、この市民相互のコミュニケーションに大い

弓道場

- ▷構造 鉄骨造り
- ▷広さ 2,402㎡(敷地)
- ▷使用時間 午前9時～午後9時
- ▷申し込み方法 中央第二体育館と同じ
- ▷休場日 毎週水曜日(水曜日が祝日のときはその翌日)と12月26日～翌年1月5日

奈良球場

(☎7035)

- ▷広さ 44,000㎡
- ▷収容人員 内野5,400人、外野24,600人、計30,000人
- ▷施設の改築などのため、来年3月まで休場

=工事中の分=

陸上競技場

- ▷広さ 約40,000㎡(東西約179m、南北約238m)
- ▷トラック 1周400m、8コースで全天候舗装、3,000m障害物施設
- ▷フィールド 芝生張り、走幅跳・三段跳などの跳躍競技、ハンマー・砲丸・円盤などの投てき競技、サッカー競技等各施設
- ▷メインスタンド 鉄筋コンクリート造り3階建て、延べ3,829㎡、収容人員5,000人
- ▷バックスタンド 土盛り芝生張り、5,258㎡、収容人員12,830人
- ▷サイドスタンド 土盛り芝生張り、4,906㎡、収容人員12,170人
- ▷完成予定 58年3月

補助競技場

- ▷広さ 約20,000㎡
- ▷トラック 1周400m、6コース
- ▷完成予定 58年3月

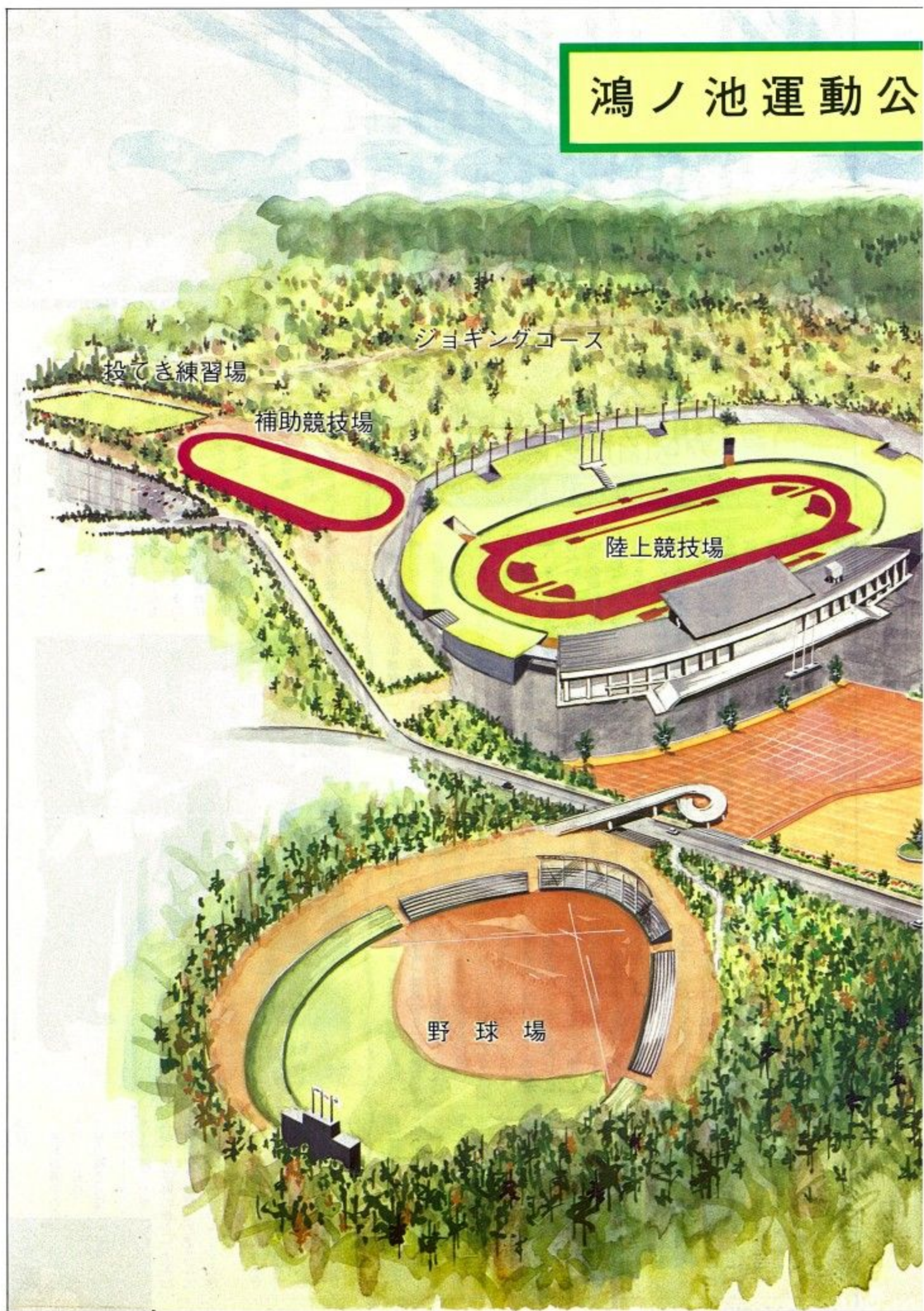
投てき練習場

- ▷広さ 6,600㎡
- ▷ハンマー・砲丸・円盤・やり投げの練習用
- ▷完成予定 58年3月

ジョギングコース

- ▷約3キロの車にわずらわされない緑のコース
- ▷完成予定 59年3月

鴻ノ池運動公



に貢献することと思っています。

たとえば、テニスクラブでのスポーツ活動を想定してみよう。あちこちの町から市民がテニスをするために集まります。軽いウォーミングアップをしてゲームに入りますが、このゲーム中、プレーヤーは自分の個性を丸出しにし、観戦する者は珍プレーに笑い、ナイスショットには拍手をおくり、そして接戦には手に汗をにぎります。「ゲームセット」の審判の声でプレーヤーは、お互いの健闘をたたえて握手をしてわかれまゝ。またコート周辺では、おやつを食べながらよもやま話で花がさいています。「もっと子どもの遊び場がほしい」、「あそここの店は値段が安い」、「あの飲み屋のママさんは美人だよ」、「給料が安いのに税金が高いのではないか」、「奈良は公害が少ないが、これは絶対守りたい」、「そのためには…」などの話とばかり、情報を交換し、相手を理解し、よりよい生活を模索し合います。

このように、テニスではプレーするコートの中だけでなく、コートの外でも人びとのコミュニケーションの輪が広がっていきます。これが、スポーツの持つ一つの効用かと思えます。

気候も良いようです。高齢者の方も、体の不自由な方も、みな外に出て思いきり手足を伸ばし、汗を流してみませんか。思いがけない「友人」を得ることができるとも思えません。(体育社会学専攻)

同和对策事業特別措置法強化・改正を国に求める



600人が参加して同和对策事業特別措置法の強化・改正を強力に要求した決起集会

要求実行委が決起集会

有効期限がいよいよあと半年に迫った同和对策事業特別措置法の強化・改正を国に求めていくための、「同和对策事業特別措置法」強化・改正要求奈良実行委員会決起集会が九月三十日市役所正庁で市民ら六百人が参加して開かれました。

集会は同実行委員会会長の西田市助役の司会で、西田市長は「部課の全面解放のためには特別措置法の強化・改正が必要で、この強化・改正がなければ、同和对策事業特別措置法の強化・改正要求奈良実行委員会委員長の米田富さんのあいさつのあと、差別解消に取り組む市同和教育推進協議会など三団体代表が同法の強化・改正への



あなたの善意をみんなのために

「共同募金にご協力ください」赤い羽根で親しまれている共同募金運動がことしも十月一日から全国いっせいにスタートしました。

奈良市でも、初日の一日には午前七時半から近鉄奈良駅前をはじめ各ターミナルなど市内十一カ所で、木山市長や共同募金会奈良市支会長の岡田市議会議長ら六十六人が出て、道行く通勤・通学の人たちに募金と呼びかけました。この募金は今年「やさしさを



募金、個人募金など様々なかたちをとって市民の善意に訴えます。同募金会（市議会議長）とともに登校の女生徒に募金を訴える木山市長（右）

西安市微爆医療技術考察団

市役所へ表敬訪問

奈良市の友好都市である西安市の微爆医療技術考察団（団長・雲時中華医学会西安分会付理事長）の一行五人が十月一日米寧、市役所に木山市長、岡田議長らと談話、また、さきに西安市で中国針灸技術を学んで現在市立「みどりの家診療所」で難病者にハリ・キョウ治療を行っている武藤達吉医師とも、医療の立場からの話がはずみま

ありがとうございます！ハリ・マッサージの奉仕に感謝



福祇月間中の九月二十五日、市視力障害者協会のハリ・マッサージ師五十人、法連町の市立「老春の家」で七十歳以上の老人百七十人にハリとマッサージの無料奉仕をしました。この無料奉仕は、目の不自由な方が自分たちの技術で社会へ奉仕しようということ、毎年行われているもので、今年で十三回目。

お祝い電報は予約申込みを

結婚シーズンになって週末・大安日の115番は非常にこみ合い、ご不便をおかけすることがあります。便利な予約申込みをご利用ください。予約は配達日の10日前から受けつけます。3日以前の予約は電報料が150円引きされます。＜奈良電報電話局＞

他のめいわくになる青空駐車はやめましょう

働くご婦人に育児休業制

あなたの職場にも導入を

働くご婦人は、近年増加の一途をたどっており、現在では全国雇用者全体の三分の一を占めるほどになりました。そのうちの六割以上が既婚婦人ですが、その中には、仕事を続けたいと思いつつも出産、育児のため退職せざるを得ない人も多いためです。これは、企業にとっても、勤労婦人にとってもマイナスであるといえます。

このような実情を改善するため、勤労婦人福祉法では育児休業を実施するよう事業主に呼びかけています。この制度は乳幼児をもつ勤労婦人が希望した場合、職場での身分や地位を失うことなく、一定期間休業して育児に専念した後、復職することができるとい

度です。しかし、現状は限られた職種だけが実施している程度で、大部分の職種で普及していないのが実情です。そのため労働省では、この制度を普及させるために、つぎのような奨励金を支給しています。

①育児休業奨励金▽支給対象は、次の条件で育児休業制度を新たに設けた事業主。①労働協約や就業規則に定めていること。②子どもが二歳になるまで育児休業ができること。③雇用している婦人のすべてに適用されること。▽支給額は一企業あたり中小企業三十万円、大企業二十五万円（制度導入時に一企業一回限り）。

特定職種の業務に従事させたこと。▽支給額▽育児休業した婦人一人一ヶ月当り三千二百七十四円▽支給期間▽制度を設けた日から一年以内に勤労婦人が育児休業した場合、育児休業を始めた月から終わるまでの月数（二企業一回限り）。

くわしいことは奈良婦人少年室（登大路町、☎〇六〇五）へ。

婦人労働問題の特別相談所

「婦人労働問題」に

十月三十一日～同三十一日は、職場で男女平等の実現をめざす「婦人労働週間」です。この期間に合わせ、奈良婦人少年室ではつぎのように婦人労働問題の特別相談コーナー

市・県民税（第三期分）の納期限です

三六戸が下水処理区域に水道工事がすすみ、十月一日からつぎの各町（日曜日は休み、土曜日は午前中）▽ところ▽県合同庁舎内奈良婦人少年室（登大路町、☎〇六〇五）▽相談員▽婦人雇用コンサルタント小室直人、勤労婦人母性健康管理指導医井上正二両氏はか。

消費生活モニター調査
くらしの情報

＝10月＝

毎月、少しずつ上昇している灯油が今月も値上がりしています。夏場の供給減で値上がった鶏卵が、今月も需要増加で前月について上昇しています。野菜は大根、キャベツとも出回りが順調で値上がりしていますが、たまねぎは計画出荷の影響で高値をつけています。

品目	規格と単位	平均価格	価格幅	前月比
まぐろ	きわだ 刺身用 100g	414	278～680	0
いか	するめいか 100g	102	52～230	+13
えび	冷凍 バック包装 100g	362	245～484	-5
塩ざけ	塩 100g	328	228～460	0
たらこ	紅塩 100g	346	265～448	-10
たまねぎ	1kg	261	144～390	+47
ばれいしょ	マークイン 1kg	245	158～330	+14
はくさい	1kg	168	90～239	+15
キャベツ	1kg	111	54～200	-30
大根	1kg	150	78～280	-46
牛肉	すきやき用スライス 100g	323	248～498	+4
豚肉	トンテキ用ロース 100g	200	160～250	-1
牛乳	紙容器入り 1,000ml	229	223～240	0
鶏卵	M寸10個入り 1パック	276	240～305	+43
食パン	普通品 1斤	141	105～160	+1
即席中華めん	100g入り 1袋	61	58～65	0
しょうゆ	【特級本醸造 濃口】 ポリ容器入り 1l	260	245～298	+2
みそ	並 袋入り 1kg	331	258～345	+3
砂糖	上白糖 袋入り 1kg	276	258～320	+3
サラダ油	ポリ容器入り 700g	330	215～420	+6
洗たく用 合成洗剤	無リン 2.65kg	997	900～1,050	-7
トイレット ペーパー	60m4ロール入り	273	250～295	-1
灯油	配達料込み 18l	1,690	1,600～1,800	+37

＜モニターの眼＞

主婦にとって、毎日、口にする食品の安全性や衛生面には、いくら神経質になっても過ぎるということはありません。店頭でお金の受け払いをしたそのまゝの手で生鮮食品を扱われたり、食肉店で豚肉をさわった手で生食用のハムを取り扱われたりするものは気持ちの悪いものです。こまめに手をよく洗い、洗うなりしてはいいもの。

小売店の従業員皆さんのちょっとした心づかいで、食品の取り扱いを清潔で衛生的に行っていただきたいものです。

	奈良県立高等職業訓練校	奈良総合高等職業訓練校
訓練科	機械製図科、電子工学科、 経理事務科、第一建築科	機械科 (フライス盤専攻)
募集人員	各科 20人	15人
受付期間	昭和56年10月1日 ～同57年3月20日	1次：昭和56年10月1日 ～同11月10日 2次：昭和56年11月24日以降

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**高卒職業訓練
生を募集**
奈良県立
高等職業訓練校（
四四四四〇五五五）と雇用
促進事業団奈良総合高等職業
訓練校（
四四四四二五二二）では、左表のように高
卒者コース（一カ年制）の職
業訓練生を募集しています。

**高卒職業訓練
生を募集**
奈良県立
高等職業訓練校（
四四四四〇五五五）と雇用
促進事業団奈良総合高等職業
訓練校（
四四四四二五二二）では、左表のように高
卒者コース（一カ年制）の職
業訓練生を募集しています。

**市民
スポーツ開放日**
●卓球 十月二十四日（土）
午前九時～正午は自由、
午後一時～四時は時間
制。
【注意】学校などのクラブ
活動は認めません。運動
グッズを必ず使用。用具の
ある方は持参してください。
（
五五五五〇一）

中央体育館
県特産皮革
はきもの市
の開催で
「第三回
県特産皮革
はきもの市」が
県特産皮革
はきもの市
の開催で
「第三回
県特産皮革
はきもの市」が

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**文化財の臨地学習
と市の施設見学会**
市では文化財の臨地学習と
市の施設見学会をつぎのよう
に開きます。
日ごろ何気なく見過ごしが
ちな市内の文化財について現
地で学習し、またあわせて水
道施設などを見学します。
とき：十一月十五日（日）
午前八時半市役所玄関前集
合、午後四時ごろ解散。見
学コース：市役所・柳生家
老屋敷・陣屋跡・田成寺・
須川ダム・緑ヶ丘浄水場・
鴻ノ池運動公園・市役所
（解散）▽持ち物：弁当、
筆記用具など。
参加希望者はがきに住
所、氏名、年齢、電話番号を
書いて十一月十日（必着）ま
でに市広報課（二条大路
南二丁目、
二二二）へ
申し込んでください。

市民相談
＝11月＝
●市政相談
本庁相談室＝平日午前9時～午後4時。土曜日は正午まで。
西部公民館＝毎週火曜日午後1時～4時。（電話3978番）
●法律相談
本庁相談室＝毎週月曜日午後1時～3時は弁護士との直接相談。平日は午前9時～午後4時に「相談カード」を渡します。
担当弁護士（敬称略）
2日 本岡 末吉 9日 村嶋 修三
16日 佐藤 真理 30日 西田 正秀
●行政相談
本庁相談室＝毎週水曜日午前9時～午後4時
担当相談員（敬称略）
4日 羽瀧 幹夫 11日 竹 博美
18日 桜井 利雄 25日 石橋 眞
●人権相談
本庁相談室＝毎週金曜日午前9時～午後4時
担当相談員（敬称略）
6日 東雲 茂男 13日 植松 宗平
荒木 武子 小川 松田 明俊
小川 武子 小川 松田 明俊
20日 米浪 勝之助 27日 赤堀 綾子
赤堀 綾子 高石 武一郎

**市民
スポーツ開放日**
●卓球 十月二十四日（土）
午前九時～正午は自由、
午後一時～四時は時間
制。
【注意】学校などのクラブ
活動は認めません。運動
グッズを必ず使用。用具の
ある方は持参してください。
（
五五五五〇一）

**市民
スポーツ開放日**
●卓球 十月二十四日（土）
午前九時～正午は自由、
午後一時～四時は時間
制。
【注意】学校などのクラブ
活動は認めません。運動
グッズを必ず使用。用具の
ある方は持参してください。
（
五五五五〇一）

**市民
スポーツ開放日**
●卓球 十月二十四日（土）
午前九時～正午は自由、
午後一時～四時は時間
制。
【注意】学校などのクラブ
活動は認めません。運動
グッズを必ず使用。用具の
ある方は持参してください。
（
五五五五〇一）

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

**市役所の始業時間
がかわります**
来月1日から
奈良市役所の始業時間が
十一月一日から今までより
二十分遅く、午前八時五十
分になります。終業時間は
従来通り午後五時（土曜日は
午後零時半）で変わります。

五徳はん漬

お正月用に希望家
庭へおわけします

申し込みは
来月2～11日

自然食品普及の一環として市では、こ
ともし家庭用の「五
徳はん漬」を年末
に次の要領でお分けします。
用意したのは、入り三千タ
ルで、価格は一タ
ル千八百円（現品と引換え払い）。な
お、前年度の空タ
ルを持参され
ると、前記料金から空タ
ル代（押し付けた二百円、タ
ルだけ二百円）を値引きします。
購入希望者は所定の期日まで
に申し込んでください。

共同購入一世代一タ
ル単位で十タ
ル以上の共同購入
方式（十二月十五日～同二
十五日に代表者宅へ配達）。

共同購入一世代一タ
ル単位で個人または一タ
ル以下の共同購入。これは
指定場所でお渡しし
ます。タ
ルを入れるビニ
ール袋持参のこと。市農協
奈良支所（三条本町、市内
環大森町バス停前）▽市農
協平城支所（秋篠町）▽市
西部みそ会館（学園北二丁
目）

申し込み共同購入の場合
は往復はがきに代表者と申
し込み者の住所、氏
名、電話番号▽小口申し込
みは往復はがきに住所、氏
名、電話番号を書き、氏
名、電話番号を書いて、い
ずれも十一月二日～同十一
日（消印有効）に市農協同
組合平城支所「五徳はん漬
（一）受付係（秋篠町一二四
一）へ（下記記入要領参
照）。申し込みが三千タ
ルを超えた時は公開抽選。
引き渡しは十二月十五日～
同二十五日。

空タ
ル回収前記のとおり
配布場所での買い取りと、
共同購入代表者宅へ配達時
に回収。

くわしくは市農協平城支所
（電話四六二二）か市生活安
定課（電話一一一一）へ問
い

平城西公民館

（市内平城四丁目四〇一四）
電話五七一〇（一）
料理教室 十一月十一日
来年三月二十四日の各月第二
・四水曜日の午前九時～午後一
時。十回で終了。婦人二十四
人。

富雄公民館

（市内富雄二丁目）
電話五三六六（一）
子ども映画会 とき十一月
十五日（日）午前九時～正
午▽定員富雄・富雄南両中
学校区在住の小学生九十人▽
内容アニメーションなど。

南部公民館

（市内南部二丁目）
電話五九三二（一）
ふるさと見学会 とき十一
月三日（火）午前九時～下
午三時▽定員南部公民館
所ドコロ南寺、正勝寺、
弘仁寺、五つ塚公園、四
百円（拝観料）▽持ち物懐
中電灯、昼食▽申し込み不要。

三笠公民館

（市内三笠二丁目）
電話五〇五五（一）
文化祭 十一月七・八日の
両日、一年間の学習成果を
表します。内容はアートフ
ラワー、生花、楽面などの作品
展示（両日午前九時～午後四
時）、民謡などサークル、高
齢者学級などの芸能・学習の
発表会（八日午前九時～午
後四時）、卓球、バドミント
ン（七日午前九時～午後三
時）、料理バザー（両日午前
十一時半～午後三時）、お茶
席（両日午前九時～午後四時）
を発表します。書道、俳画、

二名公民館

（市内二名三三九三）
電話九一一三（一）
秋の学習発表会 十一月六
・七両日、一年間の学習成果
を発表します。書道、俳画、

市立図書館

（市内東寺林町三八）
電話六〇一〇（一）
文学講演会 とき十一月二
十九日午後二時～四時▽こ
ろ中央公民館（東寺林町）
第三講座室▽講師有明夏夫
さん（「大浪花諸人往来」で
直木賞受賞）▽テーマ「近
代小説としての捕物帳」

胃集団検診

胃がんの早期発見、早期治
療のための胃集団検診をつ
ぎの日程で行います。胃の調子
の悪い人、食欲のない人も
もちろん、健康状態の良い人も
ぜひこの機会に受診してくだ
さい。三十五歳以上の人（六
カ月以内に胃腸X線をとった
人と妊婦は除く）ならだれ
でも受けられます。受診希望
者は十月三十一日までに市保
健センター・衛生課（電話一
一一）へ電話で申し込み、検
診当日の受け付けは午前九
時半～十時半までです。

母親教室

妊婦のための
「母親教室」がつぎの日程
で奈良保健所（西木辻八軒
町、電話六一七一）と西奈良
保健センター（登美ヶ丘二丁
目、電話五九一一）で開かれ
ます。妊娠二十八週までの妊
婦のための教室で、時間は
午後一時～三時半。受
診希望者は電話で希望の会場
へ申し込み、当日は母子
手帳と筆記用具を持参のこと
と。受講料は無料。定員各三
十人。（カコ内は西奈良保
健センターの日程）
11月4日（月）「妊娠
中のくらしかた」
11月11日（月）「妊娠
中の衛生」「妊娠中の
たべもの」

健康診査

一歳六カ月児
妊産婦健康診査も
つぎの日程で行います。場所
は市保健センター（二条大路
南一丁目、電話一一一一）と
西部公民館（学園北二丁目）
で時間はいずれも午後一時半
～二時半。
対象は昭和五十五年三月生

三歳児健診

奈良保健所で
三歳児健康診査をつぎの日
程で行います。対象児は昭和
五十五年四月二日～同年十月
一日生まれの子。場所は奈良
保健所（西木辻八軒町、電話
六一七一）、受け付け時間は
各日午前九時～十一時、午後
一時～三時の二回。母子手帳
持参。

障害の方の運動会

心身障害者
（児）の体力
維持と機能の
向上を図るた
めの市心身障
害者（児）運
動会を今年も
つぎのように開きます。この
運動会は今年で十回目。家族
そろって参加してください。
とき十一月一日（日）午
前九時半～午後四時（雨天
中止）▽ところ飛鳥小学
校運動場（紀寺町）▽種目
玉入れ、パン食い競争、
綱ひきなど▽送迎バス
「みどり号」が近鉄奈良駅
行基壇前から会場まで午
前九時と同九時半の二回運
行。

県が心身障害者の実態調査

奈良県厚生課では、心身障
害者福祉行政の資料作成のた
め、身体障害者手帳、療育手
帳所持者から抽出して、日常
生活の状況・実態を調査しま
す。
調査は十月十五日～十一月
上旬に行われ、調査員証を持
った身体障害者相談員、精神
障害者相談員が訪問します。
お問い合わせは市福祉第二課
（電話一一一一）へ。

恒例のチャリ
ティーバザー

手をつなぐ親の会
市手をつなぐ親の会（岡田
利栄会長）のチャリティーバ
ザーが今年もつぎのように開
かれます。収益金は奈良福祉
作業所（学園朝日町、電話七
一〇二）の運営資金などにあ
てられます。
とき十月二十七日（火）
午前九時～午後一時▽ところ
奈良ファミリア一階モ
ール
くわしくは同作業所または
同会事務局山田氏宅（電話六
五一〇）へ。

奈良保健所

（市内西木辻八軒町、
電話六〇一〇）
健康教室 高血圧と心臓病
についてつぎの日程で開講し
ます。各日午後一時～三時。
受講料は無料。定員は三十
人。受講希望者は十一月十一
日までに電話で同保健所へ。
11月12日「高血圧と心臓病の
知識」
11月19日「食事指導」
11月26日「生活指導と救急看
護」

西奈良保健センター

（市内登美ヶ丘二丁目、
電話五九一一）
離乳食教室 とき十一月
六日（金）午前九時～正午△
受講者離乳食を始めよう
とする母親とその家族三十人△
内容県健康増進車による調
理の実演指導と講義▽申し込
み電話で同センターへ。

地区	月日	時 間	実 施 場 所
鼓 阪	10.26 (月)	9:30~10:10	黒髪奈保町八田栄二郎氏宅前
		10:20~11:00	般若寺町植村医院前
		11:10~11:50	般若寺町市営住宅内
		12:00~12:40	般若寺町市営住宅内
大 宮	10.27 (火)	9:30~10:20	三条栄町奈良ハイッ公園前
		10:30~11:20	三条栄町奈良ハイッ公園前
		11:30~12:20	三条栄町奈良ハイッ公園前
		12:30~1:20	三条栄町奈良ハイッ公園前
宮 城	10.28 (水)	9:30~10:20	西之阪保館駐車場
		10:30~11:20	西之阪保館駐車場
		11:30~12:20	西之阪保館駐車場
		12:30~1:20	西之阪保館駐車場
平 城	11.6 (金)	1:30~2:20	大宮町4丁目グリーンコーポ前
		2:30~3:20	大宮町4丁目グリーンコーポ前
		3:30~4:20	大宮町4丁目グリーンコーポ前
		4:30~5:20	大宮町4丁目グリーンコーポ前
平 城 ニュータウン	11.2 (月)	9:40~10:20	神功1丁目11号館東側
		10:30~11:10	神功1丁目16号館前
		11:20~12:00	神功2丁目児童公園前
		12:10~12:50	神功3丁目児童公園前
佐 保	11.5 (木)	9:40~10:20	法華寺新町アベ洋品店前
		10:30~11:10	法華寺新町アベ洋品店前
		11:20~12:00	法華寺新町アベ洋品店前
		12:10~12:50	法華寺新町アベ洋品店前
あ や め 池	11.10 (火)	9:40~10:20	あやめ池南5丁目中島食料品店前
		10:30~11:10	あやめ池南5丁目中島食料品店前
		11:20~12:00	あやめ池南5丁目中島食料品店前
		12:10~12:50	あやめ池南5丁目中島食料品店前

くわしいことは市福祉第二課（二条大路南一丁目、電話一一一一）へお問い合わせください。

恒例のチャリ
ティーバザー
手をつなぐ親の会
市手をつなぐ親の会（岡田利栄会長）のチャリティーバザーが今年もつぎのように開かれます。収益金は奈良福祉作業所（学園朝日町、電話七一〇二）の運営資金などにあてられます。
とき十月二十七日（火）午前九時～午後一時▽ところ奈良ファミリア一階モール
くわしくは同作業所または同会事務局山田氏宅（電話六五一〇）へ。

奈良保健所
（市内西木辻八軒町、電話六〇一〇）
健康教室 高血圧と心臓病についてつぎの日程で開講します。各日午後一時～三時。受講料は無料。定員は三十人。受講希望者は十一月十一日までに電話で同保健所へ。
11月12日「高血圧と心臓病の知識」
11月19日「食事指導」
11月26日「生活指導と救急看護」

西奈良保健センター
（市内登美ヶ丘二丁目、電話五九一一）
離乳食教室 とき十一月六日（金）午前九時～正午△受講者離乳食を始めようとする母親とその家族三十人△内容県健康増進車による調理の実演指導と講義▽申し込み電話で同センターへ。