

特集
pick up!

代々受け継がれる奈良のわざ
伝統工芸のある暮らしを楽しむ。

も く じ contents

写真：江戸時代から続く奈良晒の機織りの様子（岡井麻布商店）

生活・経済支援、情報発信等
新型コロナウイルス感染症関連情報 p6-9
10月は里親月間
奈良市は、里親さんを応援しています p29
[田原・柳生・大柳生] 編
身近な旅を求めて、東部地域へ p30-31

生活 p12 健康 p14 子育て p17
シニア p18 しごと・募集・催し p19
スポーツ p21 文化情報 p22
生涯学習 p26



代々受け継がれる奈良のわざ 伝統工芸のある 暮らしを楽しむ。

奈良墨や奈良晒（ならざらし）、赤膚焼（あかはだやき）等の伝統工芸は、奈良の長い歴史の中で生まれ、その技術と伝統の精神が現代にまで受け継がれてきました。

「伝統工芸」と聞くと、どこか日常から遠いところにあるものを想像しますが、実際は古来から人々の日々の暮らしに深く結びついて発展してきたものです。現代の奈良に生きる私たちも、伝統工芸を日常に取り入れ、使い、鑑賞する。そのような楽しみ方が気軽にできるのではないのでしょうか。

伝統工芸を取り入れた暮らし方のヒントを探しに、市内でわざを究める職人と、わざの魅力を引き出す使い手のもとを訪ねました。

（写真）国の登録有形文化財にも指定された
赤膚山元窯の大型登り窯（窯内部：江戸後期）

【本特集に関する問合せ】産業政策課（☎ 34-4741）

なら工藝館
設立 **20** 周年
記念企画

赤膚焼

古くから陶器の産地として知られる西ノ京丘陵（現在の赤膚町）。安土桃山時代、江戸時代に、京都からもたらされた茶の湯の発展とともに、茶道具と茶器が盛んに作られました。今では滑らかな陶器に、特徴のある社寺や鹿等の素朴な「奈良絵」がついた、奈良固有の焼物となっています。



時代の異なる
3基の窯



どんな料理にも合う
赤膚の皿



素朴な奈良絵が輝く
春日鹿皿

自由度の高い焼物が引き立たせる彩りの美。



赤膚山元窯8代目 古瀬 堯三

江戸時代に、大和郡山藩主、そして茶人としても名高い柳澤堯山の御用達として発展した、赤膚山元窯・古瀬堯三。8代目を引継ぎ現在11年目。

亡き父も制作していた工房で、ろくろを回しながら、赤膚焼の制作とその魅力を教えてくれた。

「赤膚焼は『奈良絵』が入った灰白色のものを想像されることが多いですが、純白のものや黒い艶のあるもの等さまざまです。同じ釉薬でも炎や煙の加減で風合いが変わります。ここでは家の裏山で取れた土で作品を作っています」

先代の伝統的な作風と異なり、赤膚焼の自由度を生かし、サイズや色味をお客さんのイメージに合わせてながら新しい作品に挑戦している8代目。「今作っているのは、料亭や旅館等で使う海外宿泊客向けの食器。海外の人は自然で多様な色合いを好むようですね」

窯は3基。それぞれ江戸後期、昭和20年代、昭和50年代に作られたもので、時代の違う窯が3つ現存するのは、日本でも非常に珍しいという。「第二次世界大戦中は、敵の戦闘機に軍事工場と間違われる恐れがあり、上空から火が見えないよう窯を焼いていたそうです」

幅広い形や色で作られる赤膚焼は、食の風景に非常に溶け込むと8代目は語る。「食材によってさまざまな使い方ができるため、和洋問わず食卓の美しい彩りを演出してくれます」



他の作品はこちらから(展示・販売も実施)▶

Column

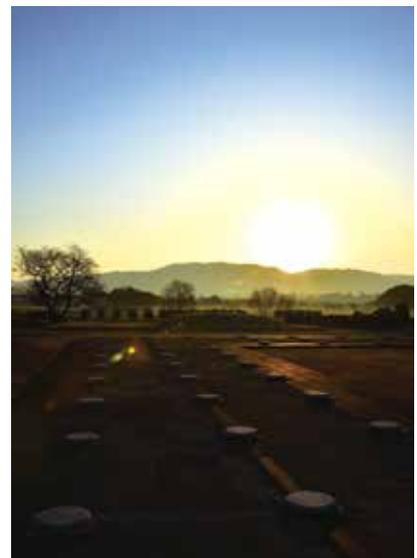
奈良だからこそ生まれた、 唯一無二の「奈良オリジナル」

「伝統産業発祥の地」と言われる奈良には、約1300年にも及ぶ工芸の歴史があります。

いまや全国から多くの観光客が訪れる「正倉院展」。舶来品のイメージが強い正倉院宝物ですが、近年の調査で日本で製作されたものが数多く含まれていることが分かってきました。約1300年前、この正倉院宝物を生み出した優れた技法は、中世に寺社と結びついて隆盛を極め、さらに「ならまち」の中で人々の生活に溶け込んでいくこ

とによって、より深く奈良に根付いていきました。社寺の祭礼や茶の湯の発展とともに成熟していった伝統工芸は、奈良という特殊な土地だからこそ生まれた唯一無二の「奈良オリジナル」と言えるでしょう。

近年、後継者不足や新型コロナウイルス感染症の影響等で、伝統工芸の世界も苦境に立たされています。先人たちが連綿と紡いできた遺産を、絶やすことなく次世代にバトンタッチしていくことが、いま私たちに求められています。



▲正倉院にゆかりの深い聖武天皇が造ったとされる平城宮跡第二次大極殿跡

良質な高級麻織物で、江戸時代中期の奈良町では、住人の約9割が奈良晒に関係しているほどの主要な産業の1つでした。徳川幕府の御用達品として認められたことも奈良晒の名声を高めることになり、武家や町民のぜいたく品として、かみしもや夏のひとえものとして用いられました。



岡井麻布商店
はこちら▶



奈良晒職人 **岡井 大祐**
1863年より続く岡井麻布商店の6代目店主。大学卒業後に織り師として家業を継ぐことを決心。伝統工芸の枠に捉われない商品を生み出す。

ライフスタイルを提案する。

「奈良晒はいろんなことができますよ」そう語る岡井さんにその魅力を尋ねた。「色が染まりやすいこと、そして乾燥しやすいことです。横糸に特徴があるんですが、これを作るのに複雑な技術が必要で、今では作り手がないんです。今使っている横糸は代々作ってきたものです」

その加工のしやすさから、新しいものづくりにも挑戦しているという。「最近だと、コロナ禍で何か社会貢献ができないかと思い、麻のマスクの生産を始めました。他には椅子の座面張りも。ふと思いついたら、従来の型にはまったもの以外も試しているんですよ」

自然あふれる田原の工房で、商品作りへのこだわりを話す岡井さん。「夕方の窓辺で1人の時間をコーヒーとともに。1つの商品を単体で見のではなく、それを使うライフスタイルも提案したい。そんな思いからコーヒーフィルターを作りました。今後も代々培われてきたものを守りつつ、自らも柔軟に成長していきたいです」

一刀彫

元来「奈良人形」とも呼ばれ、平安末期にはじまる春日若宮おん祭で飾られた彩色の人形がその始まりとされています。安土・桃山期には時の権力者（信長・秀吉・家康）に各地から献上され、時代とともにその価値が芸術品の域まで高められることとなりました。



奈良一刀彫作家 **前田 浩幸**
2006年に奈良伝統工芸後継者育成事業第1期生として、3年間の研修を受講。独自の観点から、伝統的な作品以外にもオリジナルの作品を次々と手掛ける。

視覚的な豊かさを日々の生活に。

「自分の手ひとつで完成まで導けるようなことに取り組みたかった」小さい頃からものづくりが大好きで、21歳の時に思い切ったなら工芸館に相談に行ったことで、一刀彫作家の人生がスタート。師匠の神箸東林氏との出会いで始めた一刀彫は、彫刻の楽しさに加えて彩色の魅力も備えた、まさに自分にぴったりの工芸だったとのこと。

作品が生まれるまでを尋ねると、「生活の中で見たり聞いたりしたものを、木で表現したらどうなるのか、常に想像を膨らませながらアンテナをはっていますね。そうしたストックがふとした拍子で組み合わせあった時、これだ!となるんです」

みなさんにも一刀彫を身近に感じてほしいと語る前田さん。「四季雑のような四季を感じられる作品もあるので、薄れつつある四季の感覚を視覚的に楽しんで欲しい。そして伝統工芸が今後も継承されていくためには、小・中学校等に置いてもらえると嬉しいですね。子どもの頃から当たり前そばにあることで、感じられるものがあると思います」



他の作品
や活動は
こちら▼



上(4枚): 作品「四季雑」
下: 作品「黒鬼と白鬼の囲碁対局」

墨

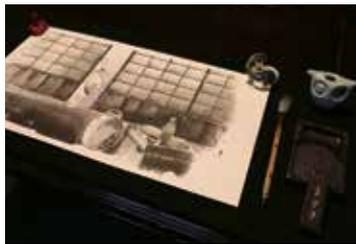
遣唐使であった空海が持ち帰り、その後、興福寺二諦坊で製造され発展した南都墨。他の地域には類を見ない奈良の伝統産業の代表格です。日本の墨の約9割が奈良で製造され、平成30年には、市内で奈良筆に次いで2番目（県内で3番目）に国の「伝統的工芸品」に指定されました。

白と黒の世界に 思いを馳せる。

奈良墨をもっと身近に感じてもらえるよう各地で活動する「妖怪書家」の逢香さん。墨はあっても、石の硯が無い家庭も多い現代で、墨や筆との関わり方を使い手の目線で語ってくれた。「冠婚葬祭の時には、自宅・職場問わず自分の名前をのし袋等に書きますよね。今私のワークショップに参加する人も、名前だけはきれいに書きたい、と来られる人もいます。まず『墨を磨ること』が大変と感じるかもしれませんが、大きな水墨画作品でも少量の墨を磨るだけで描くことができます。意外と簡単に使えることをぜひ知ってもらいたいです」

最近描いた水墨画を前に、制作過程を教えてくださいました。特殊な技法は使わず、書き心地の良い奈良筆（たぬきの毛）の他に、大きな絵はスプレーやほうき等でも描くとのこと。「誰もが使えるようなもので創作することで、墨ってこんなことができるんだと感じてもらいたいです。字を書くだけでなく創作活動にも幅広く使えることを伝えていきたいです」とほほえむ逢香さん。

以前、奈良墨と中国の墨を比べたことがあるという。「製造方法がそもそも違いますが、奈良墨は磨り心地が良く、香りも非常に良いですね。長年奈良で技術を継承してきた作り手のこだわりを感じます。水墨画は白と黒の濃淡のみの世界。墨と水の使い方によって立体感や色を想像してもらうという奥深さを感じることができますよ」と嬉しそうにその魅力を語った。



上：作品「坊やよい子だねんねしな」
中：平城京天平祭でのパフォーマンス
下：実際に使っている書道道具一式



妖怪書家 逢香

奈良教育大学書道科卒。幼い頃から自宅の書道教室で書に触れる。大学の授業で出会った江戸時代の「草双紙」に描かれた妖怪に興味を持ち、妖怪の墨絵を手掛けるようになる。昨年より奈良市観光大使として活動中。

取材・撮影場所：
奈良町にぎわいの家



最近手がけた作品「天狗の襖絵」の制作動画はこちら▶

Information

工芸に触れよう。 今年で20周年の「なら工芸館」

作品の展示・実演、工芸品の販売、そして工芸体験ができる「なら工芸館」は、今年で創立20周年。今年も陶芸や織物、木工等各種工芸の体験教室では、多くの受講生が作品作りに励んでいます。

今回紹介した工芸以外に、奈良筆、奈良団扇、奈良漆器等も展示しています。また、Facebookでは工芸教室の様子や展示作品等を紹介中。実際になら工芸館を訪れて、もしくはWebで工芸を楽しみましょう。



なら工芸館

阿字万字町1-1
☎ 27-0033

Facebookは
こちらから
アクセス▶



動画で見る匠の技

過去に奈良市で制作した工芸の特集動画を「奈良市動画チャンネル」で視聴できます。この時期から本格的に始まる墨造りや正倉院と関わりの深い螺鈿細工の奈良漆器の技等、希少な映像が盛りだくさんです。

動画チャンネルのページはこちら▶



新生児への特別給付金を支給します

申請要

新型コロナウイルス感染拡大の影響が長期化する中、赤ちゃんが生まれた子育て世帯の経済的な負担を軽減するため、国の特別定額給付金の基準日(令和2年4月27日)を過ぎて生まれた乳児を対象に「奈良市新生児子育て応援特別給付金」を給付します。

対象の乳児1人につき **10万円**を給付(1回限り)

申請要件

以下の①～③をすべて満たしている必要があります。

- ① 令和 **2年4月28日**～来年 **3月31日**までの間に生まれた乳児
- ② 出生届の提出時に市へ住民登録を行い、申請日まで引き続き市に住民登録がある乳児
- ③ 対象児(①②を満たす乳児)の誕生日から申請日まで、引き続き市に住民登録がある保護者

※ DV被害により、対象児とともに避難している場合も支給の対象になる場合があるので、できるだけ早く右記まで相談してください

申請方法

給付金の支給には**申請が必要**です。出生届に基づき対象児の世帯へ申請書を送付します。申請受付期間内に必要書類とともに返送してください。

申請受付期間

来年 **5月31日**まで(※当日消印有効)

【問合せ(申請書の送付先)】

〒630-8580

奈良市二条大路南一丁目1番1号

子ども政策課(☎34-4792)



▲市ホームページはこちら

高齢者の外出に **申請不要** タクシー利用割引券を配布します

新型コロナウイルス感染症に係る緊急支援として、医療機関の受診や生活必需品の買い物等に伴う高齢者の外出支援のため、**タクシー利用割引券**(1世帯あたり500円券を4枚)を配布します。

対象者と配布方法

市在住の70歳以上の人(令和2年9月1日現在)

9月下旬に対象者のいる世帯の世帯主あてに送付します。

【問合せ】都市政策課(☎34-4969)

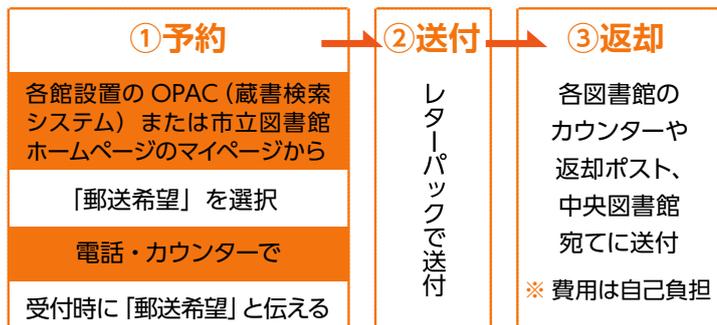
利用期間
来年 **3月31日**まで



図書郵送サービスを開始しています

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来年3月25日まで、市立図書館の**図書・雑誌を郵送で貸し出す**サービスを実施しています。

利用の流れ



注意事項

- ① 予約確保済の図書・雑誌のうち、レターパックで送付可能なもののみ貸し出しができます。(CD等は郵送できません)
- ② 貸し出しは5冊以内、2週間以内です。(配送期間を含みます。送付までに一定の期間がかかります。)
- ③ 次に予約がなければ、さらに2週間の貸し出しの延長ができます。



【問合せ】中央図書館(☎26-6101)



プレミアム付商品券の2次販売を行います

10月から対象を
全世帯に拡大します



市内でお得に買い物ができる「プレミアム付商品券」の対象を、子育て世帯から全世帯に拡大し、2次販売を行います（※ 申込多数の場合は抽選になります）。申込方法等、くわしくは特設サイトや市ホームページ、または10月3日（土）朝刊の新聞折込チラシで確認してください。

▼特設サイトは
こちら

【問合せ】
プレミアム付商品券
コールセンター（☎ 25-2019）
（平日の午前10時～午後5時）



感染防止宣言ステッカーを発行しています

新型コロナウイルス感染症の予防対策*に取り組んでいる市内の店舗や事業者に対して、右のステッカーを配布しています。店舗や施設の入り口に掲示しているので、市内での買い物や食事等をする際は参考にしてください。

*感染症予防対策責任者の設置、従業員や来訪者に対するマスク着用（飲食店を除く）等の予防対策、施設の清掃・消毒・換気等

事業者の申請を受け付けています（全業種が対象です）

本ステッカーは、事業者が「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に基づいた対策を実施し、それを宣言（申請）することで取得できます（申請先：市観光協会）。業種問わず申請可能です。

また、従業員等に感染者が発生したことで、事業に影響が生じた際の「事業再開支援金（消毒費等が対象）」の交付要件の一つにもなっています。



◀ステッカー・事業再開支援金の申請についてはこちら

【問合せ】
産業政策課（☎ 34-4741）

店舗の「密」を防ぐ実証実験を実施中 商店街で取り組む「オープンテラス」

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、市内の飲食店の売上が激減する中、ウィズコロナに対応した新しい生活様式として、市内商店街で道路空間を活用したオープンテラスの実証実験を11月30日まで行っています。現在、下の商店街で実施しています。

きたまち青空テラス
（東向北商店街）



【とき】毎週金・土曜日：午前11時～午後8時
【ところ】東向北商店街沿道 約60m

※雨天中止。一部店舗では他の曜日にも開催。また、営業時間に準じる店舗もあります。

新 花芝商店街と鍋屋町商店会
「青空テラス」



【とき】
毎週土・日曜日：
午前11時半から
土曜日は午後9時、
日曜日は午後6時
まで

【ところ】
花芝商店街沿道
約60m
※鍋屋町商店会は
店舗のみ参加。



Information

今後、三条通ショッピングモールでも実施を予定しています。くわしくは、市ホームページや公式SNS等でお知らせします。

【問合せ】
産業政策課（☎ 34-4741）



毎日午後5時半からラジオで配信 新型コロナウイルス関連情報番組

8月から、県内・市内の新型コロナウイルス関連情報を「ならどっとFM (78.4MHz)」で配信しています。その日の県内・市内の感染者状況や1週間ごとの推移、感染拡大防止に役立つワンポイント情報を届けます。ぜひ予防に活用してください。

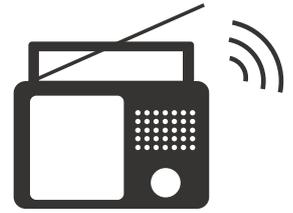
放送時間・内容 毎日午後5時半から

■火～日曜日 (3分番組)

- ・本日発表の県内・市内の感染者状況
- ・感染予防に役立つワンポイント情報

■月曜日 (5分番組)

左記に加えて、県内・市内の陽性者の1週間ごとの推移をお知らせ



しかまろくんが感染予防の啓発等を行うバスが走ります

感染予防や市内での経済消費拡大を啓発するため、奈良交通バスの後部面に、奈良市観光協会マスコットキャラクター「しかまろくん」が登場します。デザインは全部で3種類。ぜひ見つけてみてください。

また、緊急情報やプレゼントが当たるキャンペーン情報等を配信する「奈良市公式LINE」も掲載しています。ぜひ登録をお願いします。



市公式SNSで関連情報を随時発信しています



LINE :
@naracity



Facebook :
naracitypr



Twitter :
naracity_tweets



Instagram :
naracity_official



**ハッシュタグキャンペーン
実施中 (11月30日(月)まで)**

市公式SNSをフォローし、「奈良の楽しいオススメスポット」等の写真を、各SNSにハッシュタグ付き (#ENJOYNARA・#FEELLOCAL) で投稿してください。抽選で毎月10人に市オリジナルグッズ (エコバック等) をプレゼント。



【問合せ】秘書広報課 (☎ 34-4710)

国勢調査の回答はお済みですか?

まだお済みでない方は、お手元の調査書類をご確認の上

10月7日までに
回答をお願いします。

Let's Join!!

#みんなの国勢調査

インターネット回答または紙の調査票でご回答いただけます。

回答期限

10/7

水

全16問

回答時間

10 min

回答義務

調査の対象

全世帯

かんたん便利な
インターネット回答

かんたん

安心・安全

エコ&簡単

国勢調査2020

<https://www.kokusei2020.go.jp/>

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国勢調査の結果は、国産共有の統計データを形成し、社会の持続的な発展を支えます。国産は全世帯での幅広い回答率(回答率)を確保し、SDGsの達成情報としても活用されています。

▲国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。 国勢調査2020

総務省統計局・都道府県・市区町村



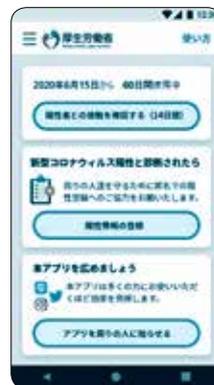
新型コロナウイルス接触確認アプリ

インストールは済んでいますか？

「COCOA」(COVID-19 Contact Confirming Application)

厚生労働省が提供するスマートフォンのアプリケーションで、陽性者と「1メートル以内、15分以上」の接触をした可能性を知ることができます。「利用者が増えること・陽性者が登録すること」によって大きな効果を発揮するため、ぜひダウンロードのうえ、活用してください。

▶ 画面イメージ



Q. どんなメリットがあるの？

接触した可能性が判明することで、帰国者・接触者センターでの検査の受診等、保健所のサポートをいち早く受けられます。

Q. 接触可能性ありと通知された場合は？

1日1回程度の通知がされます。画面に表示される手順に従って自分の症状を選択すると、相談連絡先が表示され、検査の受診等を案内します。

Q. プライバシーは守られるの？

スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用するため、自分の端末にのみ接触情報が記録されます。記録は暗号化されて保存され、自動的に14日後に無効になります。

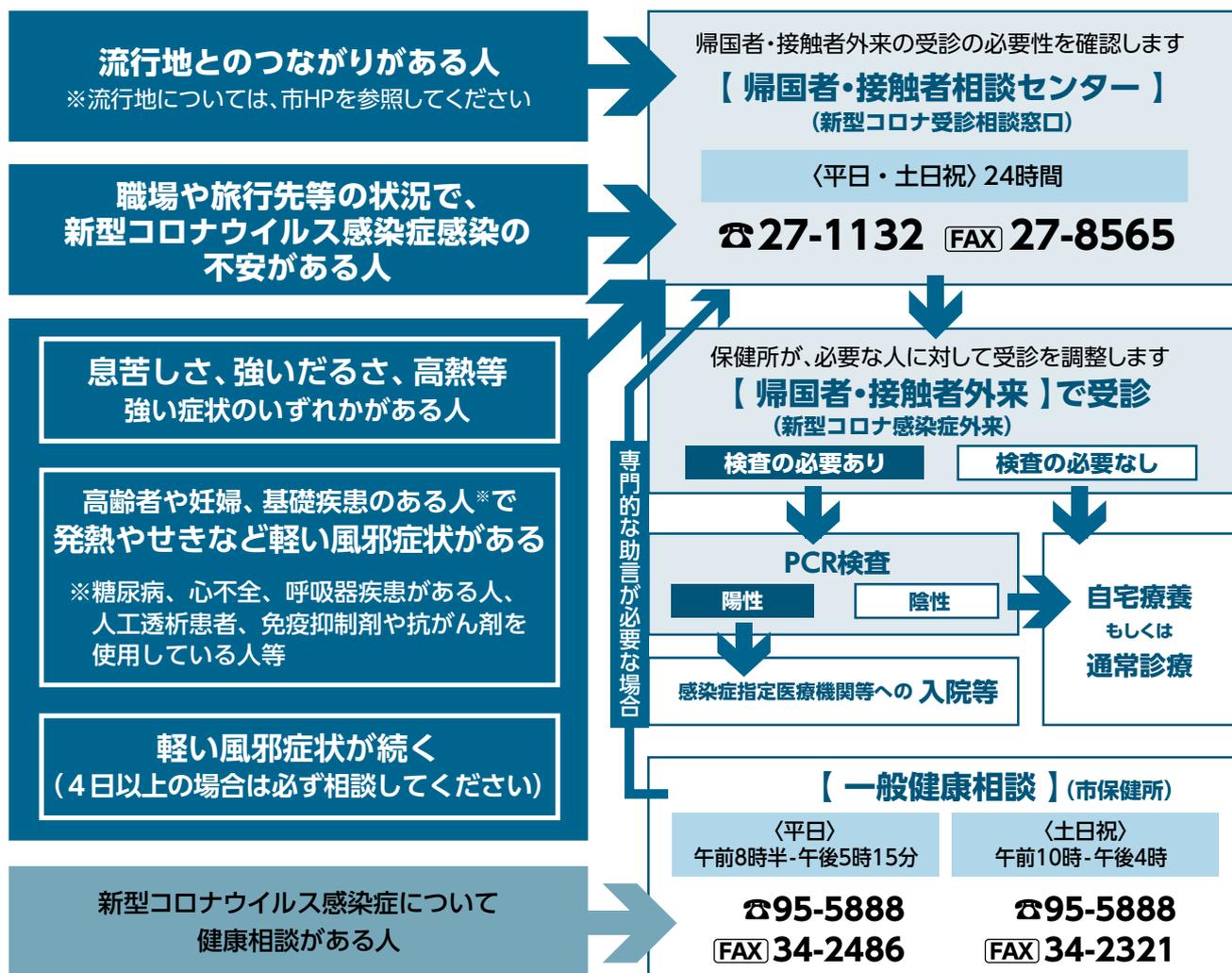


▲
くわしくは
厚生労働省
ホームページ
をチェック

【問合せ】医療政策課 (☎ 93-8392)

新型コロナウイルス感染症関連の連絡先

※ 今後、受診方法が変更になる可能性があります



新型コロナウイルス対策本部会議等の問合せに関すること

医療政策課 ☎ 93-8392
平日の午前8時半～午後5時15分



身近な犯罪に 巻き込まれないために



安全・安心のまちづくり

おはよう おかえり こんにちは 声かけ 気かけ 笑顔かけ

○振り込め詐欺等の特殊詐欺

発生件数 **120**件
(前年同時期比+35件)

被害額 **2億480**万円
(前年同時期比+9,970万円)

〈奈良県下／令和2年1～7月〉



○住宅対象侵入窃盗 (空き巣・忍び込み等)

手口

犯人は、窓ガラスを割ったり、無施錠扉や窓から侵入し、犯行に及びます。特に、就寝時に自宅内に侵入する忍び込みの多くが、無施錠の扉や窓からの侵入です。

対策

外出中だけでなく、在宅時や就寝時も施錠しましょう。雨戸を閉めればなお有効です。犯人は侵入に5分以上かかると犯行をあきらめると言われています。防犯ガラス・フィルムや補助錠、センサーアラーム等の防犯機器を活用しましょう。

また、犯人は人に見られること、声をかけられることを嫌うため、犯罪者の入り込みにくい地域づくりも有効な手段です。県警が提唱する声かけ運動「チャレンジ“絆”」に協力をお願いします。

県民が参画した手口

〈預貯金詐欺〉と 〈キャッシュカード詐欺盗〉

金融機関の職員や警察官をかたる者が「犯人があなたの口座を利用しています。捜査に協力をお願いします」等と言って、被害者宅までキャッシュカードを取りに来る手口です。

封筒にキャッシュカードと暗証番号を記載したメモを入れさせ、あらかじめ用意していた封筒とすり替えます。

〈大手金融会社をかたった 架空料金請求詐欺〉

スマートフォン等に「ご利用料金の支払いの確認がとれておりません。本日中に下記までご連絡ください」等のメールを送り付け、お金をだまし取る手口です。

対策

犯人は、「アポ電」で相手の特殊詐欺に対する警戒心をチェックします。警戒心の低いと思われる人を狙い、オレオレ詐欺等を仕掛けます。知らない番号の電話には出ないようにしましょう。不審な電話に出た場合には、あせらず信頼できる親族・友人や警察に相談してください。特殊詐欺被害防止対策機能付きの電話の設置も効果的です。

10月11日～20日は 全国地域安全運動

防犯に従事する団体・機関や警察との連携と協調を図り、地域安全運動を強化するために毎年実施しています。

犯罪やその予兆を見聞きした時、
地域や自分自身・家族に
危険や不安を感じた時は、
最寄りの交番・警察署に相談を。

- 奈良警察署 (☎ 20-0110)
- 奈良西警察署 (☎ 49-0110)
- 天理警察署 (☎ 0743-62-0110)
- ナポくん相談コーナー (☎ 23-1108)



【問合せ】危機管理課 (☎ 34-4930)

これらに注意！

- ・「風邪で声が変わっている」「電話番号が変わった」の言葉は、電話でよく使われます。
- ・身に覚えのない請求のメールやハガキには返事をしないようにしましょう。
- ・電話口でお金やキャッシュカードの話が出れば詐欺を疑いましょう。
- ・金融機関職員や警察官がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出すことは絶対にありません。



災害への備えを「情報」にも

情報収集ツールを活用してください



10月は近畿地方でも毎年のように台風の接近があり、風水害への警戒が引き続き必要です。市では、さまざまなツールを活用し、命を守る行動の鍵となる気象情報や災害情報を発信しています。食糧等の備蓄に加え、情報収集の備えもお願いします。

市内一斉に音声で伝える。 防災行政無線・確認ダイヤル

市内47箇所に設置した屋外スピーカーから、災害情報や避難情報等を一斉放送します。聞き逃した場合、市ホームページのほか、最新の放送1件をフリーダイヤル(☎0120-090-163)で確認できます。

だれでも簡単に登録可能。 奈良市防災情報メール

地震、風水害等の緊急情報や防災行政無線の放送内容を配信します。右の二次元コードから空メールを送信し登録してください。



スマートフォン・タブレット用



フィーチャーフォン(ガラケー)用

緊急情報を迅速に受け取る。 エリアメール・緊急速報メール

地域の災害情報等をNTTドコモ・KDDI・ソフトバンクモバイルが提供する携帯電話のメール機能を利用して一斉配信します。

日々の防災・防犯情報をチェック。 ならどっとFM (周波数 78.4MHz)

防災・防犯対策、防災士のワンポイント情報等、市に特化した情報を放送します。

番組	放送時間・曜日
奈良市からのお知らせ (各回1分)	平日:午前8時10分・11時半、午後6時10分 土・日曜日:午前8時45分、午後0時7分・6時半
奈良市防災防犯インフォメーション (5分番組)	平日:午前8時半・11時35分、午後2時10分・6時15分 土・日曜日:午前8時50分、午後0時10分・2時10分・6時35分
知っとこ防災防犯情報 (20分番組)	金曜日:午後6時20分 土・日曜日:午後6時40分(再放送)

電源OFFでも自動起動で放送を受信 緊急告知ラジオ

緊急時に自動で電源が入り、防災行政無線屋外スピーカーと同じ放送内容が聴ける「緊急告知ラジオ」をならどっとFMで販売しています。市では購入費の補助を行っています。(先着100台分の購入費補助)



【対象】市在住、市在勤・在学の購入者。市に補助申請をすれば購入費8,800円(税込)のうち4,000円を補助。1年度で1人5台まで
【問合せ】ならどっとFM(☎24-8415)

SNSを利用している人はぜひ登録を。 ホームページ・Twitter・LINE

市ホームページ・危機管理課Twitterで災害情報の伝達や身近な防犯・防災情報等を発信しています。また、6月1日に開設した「奈良市LINE公式アカウント」の友だち登録もお願いします。



友だち登録画面

防災・災害情報をひとつのアプリで。 Yahoo! 防災速報アプリ

緊急地震速報や豪雨予測、避難所開設情報等を配信する無料アプリです。設定したエリアと現地の気象情報等のほか、市からのお知らせも配信します。



アプリダウンロードページ

停電情報をアプリでいち早く。 関西停電情報アプリ

(関西電力送配電提供)

関西全域の停電情報や復旧見通し等の情報を発信しています。停電発生時は電力会社への問合せが増え、電話が繋がりにくくなりますので、ぜひ活用してください。



アプリダウンロードページ

【問合せ】危機管理課(☎34-4930)

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

市民のうごき(9月1日現在)
 総人口: 35万5199人(男
 性: 16万6535人、女性:
 18万8664人、世帯数:
 16万4652世帯)

生活

ごみ収集について

◆収集ボックスの設置は事前に連絡を

深さが65cmを超える等、収集作業が円滑にできないものがあるため、ボックスの購入・設置をする前に必ず連絡してください。費用は利用者で負担してください

◆せん定枝木は大型ごみへ

太さ5cm以下かつ長さ30cm以下に切って、大型ごみまたは持込ごみで申し込んでください

◆10月の燃やせないごみの収集日・収集区域

区域	燃やせる	燃やせない
A・F	月・木曜日	7日・21日
B・E	の地域	水曜日
C・H	火・金曜日	14日・28日
D・G	の地域	水曜日

※A・Dは市の収集区域、E・Hは市清美公社または武田環境・大和清掃共同企業体の区域です。一部地域で

は収集の曜日が違うのでホームページ等で確認してください

【問合せ】収集課(☎71・3012)、市清美公社(☎33・8782)、武田環境・大和清掃共同企業体(富雄川の西側および東側の一部)
 (☎63・2552)

各窓口での戸籍・マイナンバーカード関連業務休止

10月24日(土)は、本庁舎停電により次の業務を休止します

- ①市民サービスセンター(ならファミリー5階)
- ・戸籍全部・個人事項証明書、戸籍の各種証明書等の戸籍関係証明書の交付
- ・奈良市ポイント事業に関する受付

【問合せ】市民サービスセンター(☎36・5913)

②マイナンバーカードセンター(ならファミリー3階)

・マイナンバーカード交付業務

・マイナンバーカード電子証明書の更新作業

【問合せ】マイナンバーカードセンター(☎34・1233)

③コンビニ交付
 ・戸籍に関する証明書の交付

ごみ減量コラム vol.14

食品の廃棄を防ぐ“てまえどり”とは？

昨年10月1日に、食品ロス*の削減を総合的に推進するため、食品ロス削減推進法が施行されました。それに伴い、10月を食品ロス削減月間と定めています。

みなさんは“てまえどり”という言葉を知っていますか？すぐ食べる食品を買う時、陳列棚の手前の商品や販売期限の迫っている値引き商品を積極的に選ぶ購買行動のことです。多くの人が棚の奥から商品を取ってしまうと、手前のはすぐに販売期限がきて廃棄につながります。手前から取ることで、店舗から廃棄される食品ロスが削減され、市内から排出されるごみの減量につながります。

すぐに食べる予定がある食品は、手前から取るようにしましょう。

*食品ロス…まだ食べられるにも関わらず、捨てられてしまう食品のこと

今月のごみ量レポート

今年度の可燃ごみ総搬入量(8月末時点):
 31,378.7トン(前年度同月比:-7.1%)
 さらなるごみ減量へ、ご協力をお願いします。

【問合せ】廃棄物対策課(☎71-3001)

【問合せ】市民課(☎34・4730)
 10月30日まで市役所でマイナンバーカード特設会場を設置しています

受付:午前9時~午後5時
 ▼ところ:市役所中央棟1階子育て相談課前
 ▼内容:電子証明の更新、暗証番号の初期化(ロック解除)、マイナポイント予約・申込
 ▼問合せ:市民課(☎34・4730)

空き家セミナー・相談会

空き家コンシェルジュが、実態や活用事例を交えながら話します。空き家の維持管理や利活用方法等の悩みを気軽に相談できます

とき:セミナー・10月10日(土)午後1時半~2時半
 相談会・午後2時45分~4時15分
 ▼ところ:西部公民館(学園南三丁目)
 ▼定員:セミナー35人、相談会9組
 ※相談会のみ申込要
 ▼申込:空き家コンシェルジュ(☎0744・35)

奈良市空き家バンク

空き家のマッチングをサポートする情報サイト「奈良市空き家バンク」を開設しています。市東部地域にある空き家の「賃貸」や「売却」を考えている人は、登録後に利用希望者とのマッチングまでのサポートを受けられます

対象地域:田原・柳生・大柳生・東里・狭川・月ヶ瀬・都祁
 ▼問合せ:空き家コ



市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

ンシエルジュ（☎ 0744・35・6211）

空き家DIY研修会

とき：① 11月21日(土) ② 11月22日(日)の午前10時～午後4時
 ▼ところ：柳生町※
 詳細は参加者に連絡 ▼内容：建具の製作、室内壁の塗装等 ▼定員：中学生以上で空き家の利活用に興味のある人各日5組10人。未成年の場合は保護者同伴 ▼申込：電話で11月5日まで
 に空き家コンシエルジュ（☎ 0744・35・6211）へ。多い場合は抽選

固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期

11月16日(月)～30日(月)は固定資産税・都市計画税（第3期分）の納期です。納税は口座振替（金融機関の窓口で納期限の1か月前、ゆうちょ銀行は4日前までに手続き要）が便利です
 【問合せ】納税課（☎ 34・4727）

水道の漏水調査について

貴重な水資源の有効利用のための調査です。「奈良市

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

企業局漏水調査業務委託」の腕章をつけた調査員が訪問します。道路に埋設されている水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒をあてて行います
 とき：来年1月下旬（予定）までの午前8時半～午後5時 ▼問合せ：企業局水道計画課（☎ 34・5200代）

10月1日は「浄化槽の日」 浄化槽を正しく管理しましょう

① 保守点検：機能を点検し、装置の調整・修理、清掃時期の判断、消毒剤の補充等を行います。市に登録の保守点検業者に依頼してください
 ② 清掃：年1回以上の清掃が法律で義務付けられています。市長の許可を受けた清掃業者に依頼してください
 ③ 法定検査：適正に管理され、働きが正常に維持されているかを検査します。使用開始から3～8か月後に受ける「7条検査」と、その後毎年1回受ける「11条検査」があります
 【問合せ】① 保健・環境検査課（☎ 93・8477）、県環境保全協会（☎ 0745・22・5161）

61) ② 廃棄物対策課（月ヶ瀬・都祁地域を除く）（☎ 71・3001）、山辺環境衛生組合山辺衛生センター（月ヶ瀬・都祁地域）（☎ 0743・85・0253） ③ 県環境保全協会（☎ 0745・22・5161）

市農業委員・農地利用最適化推進委員の決定

任期満了により、農業委員19人を任命しました。また、農業委員会総会で農地利用最適化推進委員18人を委嘱し、計37人が新しく令和5年7月19日まで活動します

農業委員長：巽一孝 ▼副会長：中田武文、羽坂まさ子 ▼農業委員：川崎待子、熊木丈治、宮城一郎、木村守男、中田憲一、大木博、山下恵子、中川良一、萩原健、窪田弘、西久保一則、堂前喜秀、西浦博文、甲谷浩一、大西啓司、小松紗智 ▼農地利用最適化推進委員：川崎勝則、米澤和男、宮前保男、山村恵章、堀田知、藤本光一、村田守、中尾義永、南善嗣、筒井俊彦、山本雅一、奥田義博、山根誠、増田徳安、今中武臣、小西正信、福島康信、木村好成

【問合せ】農業委員会事務局（☎ 34・4776）

はかり（計量器）の定期検査

10月から月ヶ瀬・都祁地域ではかり（計量器）の定期検査を実施します。商店や事業所等で取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の定期検査を受けることが計量法で義務付けられています※手数料要
 【問合せ】産業政策課（☎ 34・4741）

保留地の売却

JR奈良駅南特定土地区画整理事業区域内の保留地（宅地）を、一般競争入札により売却します。くわしくは、10月1日以降市ホームページに掲載
 【問合せ】JR奈良駅周辺整備事務所（☎ 36・0360）

市役所本庁舎耐震化工事に 関するお知らせ

現在、市役所本庁舎の耐震化工事を行っています。工事に伴う課の移転等について、こちらで随時お知らせします。市民のみなさんにはご不便をおかけしますが、理解と協力をお願いします。

◆所管課の移動について

【長寿福祉課】（10月5日～）

中央棟1階→北棟1階

◆工事の進捗状況について

- ・1階市民ホール西側特定天井、議会棟2階内装 → 12月末まで改修工事
- ・中央棟1階低層階(国保年金課、子ども育成課等の屋上) → 10月末まで屋上防水工事

【問合せ】資産経営課（☎ 34-4724）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

- 生活
- 健康
- 子育て
- シニア
- しごと
- 募集
- 催し
- スポーツ
- 文化情報
- 国・県・団体
- 生涯学習

農業委員会への農地転用申請等の締切日変更

締切日：11月分・11月20日
 (金)、12月分・12月18日(金)※市街化区域内農地の転用届出等は通常通り随時受付
 ▼問合せ：同事務局(☎34・4776)

健康

臨床心理士によるいろいろの健康相談

とき：10月12日(月)・26日(月)の午後 ▼対象：イライラする、何となく憂鬱、人間関係で悩んでいる等このろの不調がある人 ▼申込：電話で保健予防課(☎93・8397)へ※かけ間違いに注意してください

結核住民検診

とき：10月17日(土)午前9時半～10時半 ▼ところ：市総合医療検査センター(柏木町) ※マスク着用要 ▼内容：胸部エックス線検査 ▼定員：65歳以上の10人 ▼申込：電話で10月1日～16日に保健予防課(☎93・8397)へ※かけ間

糖尿病相談窓口

違いに注意してください
 血糖値が高め、肥満で糖尿病が心配な人に、管理栄養士等が相談を受け、生活指導を実施します(医師の診察はなし)
 とき：10月12日(月)・19日(月)・26日(月)、11月2日(月)・9日(月)午後1時、午後2時半(一人約60分) ▼ところ：はぐくみセンター3階 ▼持物：あれば健診結果 ▼申込：電話で健康増進課(☎34・5129)へ

講演「お酒だけがストレス発散になっていませんか？」

とき：10月29日(木)午後2時～4時 ▼ところ：はぐくみセンター9階 ▼内容：お酒が頭と身体に及ぼす影響、酒太り解消メソッド等 ▼講師：広兼医院院長の廣兼元太さん、健康増進課保健師、奈良市断酒会議員、奈良市断酒会家族会さくら会員 ▼定員：お酒が好きな人、最近酒量が増えた人やその家族等80人 ▼申込：電話で10月27日まで

つながつてげんき！すつきりボディ講座「レッツ・ウォーキング！」^{SOP}

に保健予防課(☎93・8397)へ※かけ間違いに注意してください

とき：10月30日(金)午後1時半～4時(受付は午後1時から) ▼ところ：都祁保健センター(都祁白石町) ▼内容：理学療法士による講話とウォーキング、筋トレ・ストレッチの実技。栄養食生活の講話 ▼定員：健康づくりに関心がある人15人 ▼持物：動きやすい服装、履きなれた靴、水分補給できる物、筆記用具、健診・血液検査結果等 ▼申込：10月23日までに同センター(☎0743・82・0341)へ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

健康講座「これだけはおさえおきたい脳卒中に関する知識」

とき：10月30日(金)午後2時～3時25分 ▼ところ：市医師会館(市総合医療検査センター)ヘメデイカルなら(東隣) ▼講師：市立奈

感染性胃腸炎(ノロウイルス等)に注意!

10月下旬～翌年5月頃に感染性胃腸炎が流行します。ウイルスをもらわないよう、次の点に注意しましょう。



ノロウイルスのノロロン(びせいぶつ芸能社)

■ ノロウイルス感染症の特徴

- ・潜伏期間(感染から発症までの時間)：24～48時間
- ・主な症状：おう吐、吐き気、下痢、腹痛、発熱等

■ 注意のポイント

◎適切な手洗い

調理の前、食事の前、外出の後、トイレの後、おう吐物や排せつ物の処理後等は正しい手洗いをを行い、手の汚れをしっかりと洗い流しましょう。

◎食中毒の予防

- ・カキ等の二枚貝の調理は十分に加熱(中心温度が85～90度で90秒間以上)。
- ・二枚貝を扱った調理器具は、熱湯や台所用の塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム溶液)で消毒。

◎おう吐物、便の適切な処理

おう吐物や排せつ物の処理、トイレ清掃時はゴム手袋、マスク、エプロンを着用。0.1%濃度の次亜塩素酸ナトリウム溶液を染み込ませたペーパータオル等で浸すように拭いてから水拭きを。

◎症状がある時は医療機関へ

特に乳幼児や高齢者は、下痢による脱水やおう吐による窒息に注意。

【問合せ】※かけ間違いに注意してください

感染症に関すること：保健予防課(☎93-8397)
 食中毒に関すること：保健衛生課(☎93-8395)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

がん検診（11 月）

申込は電話、FAX で健康増進課へ。市ホームページからも可。都祁保健センター実施分の申込は同センター（☎ 0743-82-0341）へ。受付期間は 10 月 1 日～ 20 日（市ホームページの電子申請は 10 日まで）。生活保護世帯・市区町村住民税非課税世帯の人は無料。申込時に申出要。

◆ 胃・肺セットがん検診

とき	ところ	受付時間	定員
2 日(月)	北部出張所	9:15～9:45	各 8 人
16 日(月)		9:45～10:15	
30 日(月)			
5 日(木)	コープおしくま	9:15～9:45	14 人
18 日(木)		9:45～10:15	13 人
6 日(金)	都跡公民館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
9 日(月)	はぐくみセンター	8:45～9:15	17 人
19 日(木)		9:15～9:45	
26 日(木)			
10 日(火)	都祁保健センター	8:30～10:30 (時間指定あり)	各 30 人
11 日(水)			
20 日(金)	富雄南公民館	9:15～9:45	14 人
		9:45～10:15	13 人
25 日(水)	西部図書館	9:45～10:15	各 10 人
		10:15～10:45	

◆ 肺がん検診

とき	ところ	受付時間	定員
4 日(水)	はぐくみセンター	14:00～14:30	各 30 人
		14:30～15:00	

胃がん検診…胃部エックス線検査（当日バリウムを飲みます）

肺がん検診…胸部エックス線検査（結核の判定も含まれます）

【費用】 1,500 円（胃のみ 1,000 円、肺のみ 500 円）。肺がん検診の問診の結果、喀痰検査実施の場合は 600 円の加算（別途送付費用が必要な場合あり）

【対象】 40 歳以上の人。ただし、妊娠中、胃・肺・腸等の病気で現在治療中か過去に手術を受けた人、バリウムによる過敏症や誤えんをしたことがある人（肺がん検診は可）、前年度に市の胃がん内視鏡検診を受診した人（肺がん検診は可）は対象外

【その他】 授乳中の方は申込時に申出要。検診は年度中 1 回限り。当日の体調や問診により、検診を受けられない場合あり

【問合せ】 健康増進課（☎ 34-5129 FAX 34-3145）

10 月は骨髄バンク推進月間
 白血病、再生不良性貧血等の患者は、骨髄移植により健康を取り戻すことができます。全国で骨髄移植を必要とする患者は、毎年 2 千人以上ですが、ドナー候

良病院脳卒中センター長兼脳神経外科部長の徳永英守さん ▼その他：手話通訳が必要な場合は FAX で 10 月 20 日までに市総合医療検査センター（FAX 33・5800）へ ▼問合せ：市総合医療検査センター（☎ 33・7876）

補者の見つからない患者は約 2 割にもなります。ドナー登録は約 20 分の時間と約 2ml の採血だけで、費用はかかりません。今年から骨髄等を提供した人に「市骨髄移植ドナー支援事業助成金」を交付しています。くわしくは市ホームページに掲載
【問合せ】 保健衛生課（☎ 93・8395）※かけ間違いに注意してください

Title: 健康ノート④

知っていますか？胃がんリスク検診とは

ピロリ菌と胃粘膜の萎縮度を調べる血液検査です。ピロリ菌は胃粘膜に住みつき、粘膜を傷つけ、炎症を起こします。炎症を起こした胃は胃がんになりやすく、その可能性をこの検診で調べます。（胃がんを見つける検診ではありません）

この検診で異常が発見された場合は、医師の診断に基づき、治療や検査を受けてください。

※治療中の疾患によっては、検査結果が正確に判定できないため、胃がんリスク検診の対象外となります



くわしくはこちら

◆受けようがん検診！ 10 月は「がん検診受診率 50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

がんは日本人の死因の第 1 位で、2 人に 1 人はがんになる時代です。早期発見・早期治療が大切です。

※行政と関係団体等が連携・協力してがん検診の普及・啓発活動を行っています



【問合せ】 健康増進課（☎ 34-5129）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

予防接種を忘れずに受けましょう

高齢者
対象

高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

【対象】 接種当日、奈良市に住民登録のある人で

- ① 満65歳以上で接種を希望する人
- ② 満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周辺の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人で接種を希望する人

※②と、入院中・入所中等でやむを得ず市外（県内）で接種を希望する人は、10月1日以降に健康増進課か都祁保健センター窓口で事前の手続きが必要です（市役所本庁では手続き不可）

※県外での接種を希望する場合は、健康増進課でのみ申請手続き可。医療機関に提出する依頼書のみ発行となり、費用は全額自己負担となります

【期間】 10月1日(木)～来年1月31日(日)
(医療機関の休診日を除く)

【費用】 1,700円（1回）

- ※ 登録医療機関以外で接種を受けた場合は全額自己負担
- ※ 生活保護または中国残留邦人等支援給付を受けている人は、事前に保護課で「保護受給証明書」または「中国残留邦人等支援給付に係る証明書」の交付を受け、接種当日に持参した場合、接種費用は免除となります。接種後の手続きや返金はできません

【持物】 健康保険証等の本人確認ができる書類

【注意】 当予防接種はB類疾病のため、自らの意思で接種を希望する人が受けるものです。予防接種を受ける前には、医療機関で配付する予診票の一枚目の「高齢者インフルエンザ予防接種を受ける前に」をよく読んで、十分理解をした上で接種を受けてください※ 黒の消えない筆記具で予診票を記入

【申込】 市内登録医療機関（市ホームページに掲載）に電話で予約してください



接種を受けられない人

- 接種前の体温が37.5℃以上の人
- 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- インフルエンザ予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシー（接種後30分以内に起こるひどいアレルギー反応）を起こしたことがある人
- インフルエンザの予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられた人および全身性発疹等のアレルギーを疑う症状のあった人
- その他、医師が予防接種を行うことが不適当な状態にあると判断した場合

乳児
対象

10月1日からロタウイルス感染症 の予防接種が定期接種になります

【対象】 令和2年8月1日以降に生まれた人

※ 任意接種で既に接種を受けた人は、既に接種した回数分の接種を受けたものとみなします

【接種方法】 ワクチンは2種類あり、それぞれ接種できる期間や回数が異なります。くわしくは市ホームページに掲載

予防接種予診票綴りを
9月下旬に発送しています
(令和2年8月生まれ)



幼児
対象

日本脳炎予防接種開始 (平成29年10月生まれ)

◆ 第1期（初回接種2回、追加接種1回）を受けましょう！ 予診票綴りを確認してください。

【対象】 3歳～7歳6か月になる前日
【接種方法】 標準的に初回接種は1～4週間の間隔をあげ、追加接種は2回目から1年後に行います。



【持物】 予診票綴り、母子健康手帳、健康保険証等の本人確認ができる書類

※ 予診票綴りは黒の消えない筆記具で記入。転入等で予診票綴りがない場合は健康増進課へ

【申込】 予防接種登録医療機関（市ホームページ掲載）に電話で予約してください。接種当日、市に住民登録がない人は接種不可

【問合せ】 健康増進課（はぐくみセンター3階 ☎34-5129）

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

20日ならウォーク SOP 求

新型コロナウイルス感染症
 拡大防止のため、10月20日の
 20日ならウォークは中止し
 ます

【問合せ】健康増進課（☎
 34・5129）

**胃がんリスク検診実施医療
 機関の登録のお知らせ**

・酒井内科医院（南京終町一
 丁目193-5 ☎63・0
 701）

【問合せ】健康増進課（☎
 34・5129）

子育て

**ファミリー・サポート・
 センター**

育児の援助を受けた人と
 援助を行いたい人が会員
 登録し、助け合いを行う組
 織です

◆**説明会（予約要）**

とき：10月15日（木）、11月
 7日（土）午前10時～正午 ▼と
 ころ：はぐくみセンター12
 階 ▼その他：会員登録に
 は、顔写真（縦3cm×横2.5cm）
 2枚と印鑑、身分証明書が必
 要 ▼申込：電話でファミ

リー・サポート・センター（☎
 34・3305）へ

**ファミリー・サポート・
 センター利用料助成事業**

ファミリー・サポート・セ
 ンター利用料の一部を助成
 します（申請要）。10月から
 1世帯ごとの1月当たりの
 利用上限時間を、「延べ10時
 間」から「実利用時間で10時
 間」とする取り扱いに変更

対象：非課税世帯、生活保
 護世帯、多子世帯、ひとり親
 世帯、多胎児世帯の依頼会
 員 ▼問合せ：同センター
 （☎34・3305）

妊産婦乳幼児健康相談

妊娠中の生活、母乳育児、乳
 幼児の発達・育児等について
 相談できます

◆**はぐくみセンター3階
 保健師・助産師による電
 話・来所相談**

とき：平日の午前8時半～
 午後5時15分（助産師は平日
 の午前9時～午後3時）

◆**西部会館2階相談室（学
 園南三丁目）**

助産師による来所相談
 とき：平日の午前10時～午
 後2時（午後1時半まで受付）

※保健師の場合あり
【持物】 母子健康手帳・パス
 タオル

【問合せ】母子保健課（☎
 34・1978）

◆**都祁保健センター**

保健師による電話・来所
 相談
 とき：平日の午前8時半～
 午後5時15分

【問合せ】同センター（☎0743・
 82・0341）

◆**月ヶ瀬健康相談室**

保健師による電話・来所
 相談
 とき：平日の午前9時～午
 後4時半※予約要

【問合せ】同相談室（☎0743・
 92・0480）

**就学援助制度による「新
 入学準備金」入学前支給**

小学校の新入学準備金を
 次の基準に基づき支給しま
 す。兄弟が令和2年度就学
 援助を受給している場合
 も、申請が必要です

申請期間：11月2日（月）～
 12月23日（水） ▼**認定基準**：
 令和2年度市民税所得割額
 の合計が左表以下である市
 内の世帯。家計急変の場合
 は相談要

16歳～19歳未満の扶養親族（*1）				0人	1人	2人	3人
3人	2人	1人	0人				
33,300円	22,200円	11,100円	0円	0人	1人	2人	3人
64,600円	53,500円	42,400円	31,300円	0人	1人	2人	3人
85,900円	74,800円	63,700円	52,600円	0人	1人	2人	3人
107,200円	96,100円	85,000円	73,900円	0人	1人	2人	3人

*1 平成13年1月2日～16年1月1日生まれの人
 *2 平成16年1月2日～令和2年1月1日生まれの人
 例…対象児童1人・中学生1人を扶養する世帯の市民税所得割上限額は
 5万2600円

▼**申請方法**：原則、教育
 総務課へ送付。困難な場合
 は、入学予定の市立小学校
 へ提出 ▼**必要なもの**：申
 請書（就学時健康診断通知
 書送付時に同封か就学時健
 康診断時に配布。市ホーム
 ページにも掲載） ▼**問合せ**
 ：同課（☎34・5337）

**子どものための養育費等
 に関する相談**

◆**養育費等相談**
 とき：10月13日（火）・29日

（木）、11月10日（火）・26日（木）午
 後1時、午後2時、午後3
 時 ▼**内容**：離婚や別居に
 伴う養育費等の子どもをめ
 ぐる専門相談

◆**ひとり親家庭等のための
 弁護士による法律相談**

とき：10月17日（土）、11月
 21日（土）午後1時半、午後2
 時、午後2時半、午後3時、午
 後3時半、午後4時

【**ところ**】 県中小企業会館（県
 商工観光館）（登大路町）

【**対象**】 市在住の母子家庭、父
 子家庭、離婚前の人等

【**その他**】 同一案件について
 の相談は原則一回限り

【**申込**】 その月の相談につい
 て毎月1日（日曜日、祝日の
 場合は翌平日）から実施日ま

で、電話で県母子家庭等就
 業・自立支援センター（スマ
 イルセンター）（☎24・76
 24）へ

【**問合せ**】 子ども育成課（☎
 34・5042）

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

乳幼児の健診

健診名(対象)	とき	ところ
4 か月児健診 (令和 2 年 7 月生まれの子)	満4か月になった日から 6か月になる前日までに 受診してください	市内指定医療機関 ※通常の受診期間は1か月ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の問診期間を2か月としています
10 か月児健診 (令和 2 年 1 月生まれの子)	満 10 か月になった日から 1歳になる前日までに 受診してください	
1 歳 7 か月児健診	内容を一部変更して健診を実施しています。 対象者には個別で通知します。	
3 歳 6 か月児健診	くわしくは市ホームページに掲載しています	

持物：問診票、母子健康手帳。問診票は10月下旬に送付しますが、10月1日以降の転入者等で届かない人は母子保健課へ連絡
【問合せ】同課 ☎ 34・1978

妊産婦・乳幼児のための各種教室等のお知らせ

次の各教室等の開催日時は、市ホームページで確認してください。子どもの離乳食やむし歯予防に関しては「奈良市動面チャンネル健康情報」を参考にしてください

- ・5 か月児ぱくぱく教室
 - ・1歳0 か月児歯びか教室
 - ・むし歯予防のためのフッ化物塗布
 - ・はじめてのママパパサロン
 - ・マタニティ歯っぴいチェック
 - ・40歳からのママ育サロン
- 【問合せ】母子保健課 ☎ 34・1978

預かり保育・認可外保育施設等利用費の請求手続き(7月～9月分)

保育の必要性の認定を受け、預かり保育・認可外保育等の対象施設を利用して支払った利用料は、請求の手続きが必要です。給付認定の手続きは市ホームページを参照してください

申請期間：10月21日(水)～11月2日(月) ※6月以前の利

大和茶授業を通して お茶を次世代に



日本茶インストラクター協会奈良県支部では、会員が講師となって、平成 28 年度から市内の小・中学生を対象に大和茶授業を実施*しています。

授業では、市内に柳生や月ヶ瀬等の茶産地があることを紹介したり、急須を使ってお茶の入れ方を実演し、大和茶を実際に味わいます。子どもたちからは「今まで急須でお茶を飲んだことがなかったけれど、とても美味しかった」「家族にも教えてあげたい」等の感想もあり、お茶本来のおいしさを伝える私たちの励みにもなっています。

お茶(緑茶)は、抗菌作用や抗肥満作用等、多くの効果があると言われています。おいしく健康にも良い奈良の大和茶を、ぜひみなさんの家庭でも楽しんでください。

(日本茶インストラクター協会奈良県支部)



◀昨年に明治小学校で行われた大和茶授業の様子

※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施していません

【問合せ】農政課 ☎ 34-5142

シニア

後期高齢者医療保険料の納期(第4期)は10月15日(木)～11月2日(月)です

【問合せ】福祉医療課 ☎ 34・4754

東福祉センター

〒630-0844 郡法蓮町1702-1
☎ 24・3151 FAX 27・9028

◆総合相談窓口(健康・福祉相談) 暮らしと介護の相談

とき：10月～来年3月① 毎月第2火曜日の午後1時半～3時②偶数月第4金曜日の午後1時半～3時 ▼内容：全体講座(約30分)①日常生活上の健康の不安や心配ごと、地域の気になること②介護保険サービスや成年後見制度、遺言・相続等に関する相談等 ※個別相談

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

（希望者のみ）あり ▼相談員：①若草地域包括支援センター②在宅介護相談センターらくじ苑、コスモス成年後見サポートセンターのケアマネージャー、行政書士等 ▼対象：高齢者、子育て世代の人 ▼申込：電話で同センターへ

北福祉センター

〒631-0871 嵯峨右京一丁目1-4
☎ 71・35001 FAX 71・35488

◆栄養講座「延ばそう！健康寿命」^{20P}（長）

とき：10月27日（火）午後1時半～3時 ▼内容：自立した生活を元気に過ごすための食事と運動等 ▼講師：管理栄養士の菱木純子さん ▼定員：60歳以上の29人 ▼申込：10月17日までに電話か直接同センターへ。多い場合は抽選し、漏れた人のみ連絡

西福祉センター

〒631-0241 百葉園一丁目9-13
☎ 41・31551 FAX 41・31550

◆健康のつどい「健康リズム体操」～足腰丈夫で若さUP！～^{50P}（長）

とき：11月11日（水）午後2

募集

レシピフォトコンテスト

「手軽に野菜がとれる一品料理」の写真とレシピを募集しています

応募資格：市在住。在勤・在学も可 ▼審査方法：ポイント運営事務局ホームページでの市民投票 ▼申込：同事務局ホームページから10月29日までに応募。くわしくはホームページに掲載 ▼問合せ：健康増進課（☎ 34・5129）

※事務局ホームページ



平城宮跡菊花大会

とき：10月17日（土）～11月15日（日） ▼ところ：平城京左京三条二坊宮跡庭園（三条大路一丁目）

◆市民1鉢の部（大菊3本立他）作品募集

対象：県菊花連盟非会員で市在住、在勤の人 ▼作品搬入：10月16日（金）午前9時～午後5時 ▼審査：11月6日（金） ▼作品搬出：11月16日（月） ▼申込：電話で10月9日までに観光戦略課（☎ 34・5135）へ

催し

COOL CHOICE セミナーを実施します

地球温暖化にまつわる話題を専門家が向いて話します

実施期間：来年1月31日まで ▼内容：家庭での省エネのコツや自然エネルギーの活用、市環境ポイント交付事業の紹介等 ▼対象：市在住の10人以上の参加が見込まれる団体。在勤・在学も可 ▼申込：電話で開催希望日の3週間前までに環境政策課（☎

34・4591）へ

奈良市表彰式の中止

例年11月3日（祝）に執り行いますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため今年度の開催を中止します。表彰状等の授与方法については、被表彰者に直接文書で送付します

【問合せ】秘書広報課（☎ 34・4710）

史料保存館

〒630-8337 脇戸町1-1
☎ 27・0169

◆ならまちわらべうたフェスタでクイズに挑戦

とき：10月18日（日） ▼内容：同イベントホームページに掲載したクイズに挑戦 ▼解説付きガイドツアー「もつ」と知りたい。江戸時代の奈良町へ

なら・観光ボランティアガイドの会が案内します

とき：10月31日（土）午後1時～午後4時頃。雨天決行（警報発令の場合は中止） ▼コース：ならまちセンター前広場集合～史料保存館（展示解説）～依水園～東大寺正倉院～春日大社参道奈良晒関係

市立学校教員の講師登録者を募集しています

市教育委員会で、小・中学校の講師を募集しています。特に常勤講師として勤務可能な人急募。くわしくは市ホームページに掲載

【問合せ】教職員課（☎ 34-5299）

奉納燈籠～春日大社若宮神社解散 ▼定員：30人 ▼費用：200円 ▼申込：電話で事業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を10月24日までに同会（☎ 27・9889）へ

◆月曜日（祝日除く）と11月4日（水）・24日（火）、年末年始は休館

生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ボランティアインフォメーションセンター

〒630-8122 三条本町13-1
☎ 93・84335 FAX 34・23336

◆NPO会計講座「初めの一歩」が怪計にならないために」(全3回)

第1回「NPOの基本のキ(NPOを運営するにあたって)」を開催します

とき…10月17日(土)午前10時～11時半
▼内容…NPO会計基準に準拠したサンプルの提示、事業費と管理費について等
▼定員…20人 ▼締切…10月10日(土)

◆NPO会計相談会

年月日	とき
10月17日(土)	①午前9時20分～9時50分 ②午前11時40分～午後0時10分
12月19日(土)	③午前9時20分～9時50分 ④午前11時40分～午後0時10分
来年 2月20日(土)	⑤午前9時20分～9時50分 ⑥午前11時40分～午後0時10分 ⑦午後1時半～2時 ⑧午後2時15分～2時45分 ⑨午後3時～3時半 ⑩午後3時45分～4時15分

締切…各相談日の1週間前

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

前 ▼その他…完全予約制。相談内容によって日程調整の場合あり※より専門性の高い相談員や同センターのボランティアコーディネーターが同席しサポートする場合があります

【講師】NPO会計支援コーディネーターの紙徳真理子さん※相談員も同様

【対象】市で活動するNPO法人、任意団体、自治会等、市民公益活動団体の当事者※1団体につき、代表者と会計担当者2人の参加を推奨

【申込】電話かFAX、Eメール (volunt-info@city.nara.lg.jp) に講座名(○数字の別)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選

男女共同参画センター「あすなろ」
〒630-8245 西之阪町12
☎ 81・31000 FAX 25・06000

①女性のための「仕事に役立つエクセル基礎講座」
とき…10月27日～12月1日の毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～正午。全5回
▼講師…キャリアコン

サルディングより派遣 ▼定員…文字入力ができる女性10人。在勤・在学も可 ▼費用…7千円(テキスト代1500円含む) ▼締切…10月15日

②秋の父子講座「作って学ぶ☆ペンシルロケット」
とき…10月31日(土)午後1時半～3時半 ▼内容…ロケット開発の歴史を学び、父子共同で実物大のペンシルロケットを作る ▼講師…日本宇宙少年団大和まほろば分団の二唐義夫さん ▼定員…小学生と父親6組。在勤・在学も可 ▼持物…牛乳パック2箱、はさみ2本、カッターナイフ、油性ペン、定規、筆記用具 ▼締切…10月20日

③アンガーマネジメントの基礎～職場・家庭で「怒り」と上手に付き合おう～
とき…11月7日(土)午前10時～正午 ▼講師…日本アンガーマネジメント協会ファシリテーターの中西弘典さん ▼定員…30人。在勤・在学も可 ▼締切…10月28日

④あすなろ市民講座「主婦から社長へ、ゼロからの出発」
とき…10月24日(土)午後1時半～3時15分 ▼講師…

クレコス代表取締役会長の暮部恵子さん ▼定員…25人。在勤・在学も可※託児はなし ▼締切…10月14日

【申込】電話かFAXに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、①～③の講座で託児(1歳～就学前)希望者は幼児の名前(ふりがな)・年齢を書いて、各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選

平城京天平祭・秋～天平花絵巻～

とき…10月24日(土)～11月1日(日) ▶ところ…平城宮跡「朱雀門ひろば」(二条大路南四丁目)
▶内容…「奈良時代を今に感じる」をテーマに、美しい花々で往時の様子を再現 ▶その他…イベント内容は変更の場合あり。くわしくは同祭ホームページに掲載 ▶問合せ…平城京天平祭実行委員会 (☎ 25-0707)



昨年度の天平花絵巻の様子



くわしくはこちら

奈良町にぎわいの家

〒630-8106 中新屋町5 ☎ 20・1917

◆「奈良の彩」市立平城西中学校版画作品展

とき…10月5日(月)～25日(日)。最終日は午後4時まで

◆町家講座「奈良町家の素材を知る」(建具)

とき…10月24日(土)午後1時～3時半 ▼講師…塚本建具の塚本進也さん ▼定員…10人 ▼費用…500円 ▼申込…電話かEメール

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

ル (nigivainoie@gmail.com) に講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を書いて開催日の一週間前までに同館へ。多い場合は抽選

◆ついでアート vol.21「たゆとう記憶〜生と終のはざままで」加藤史江展
とき：9月26日(土)〜10月25日(日) ▼内容：未生の世界から現実の世界へ引き継がれる「いのち」をテーマにした紙と墨のインスタレーション作品

◆にぎわいの花咲かそう〜秋〜
とき：10月31日(土)〜11月3日(祝)。最終日は午後4時まで ▼内容：同館スタッフによる館内各所での花の展示

奈良町からくりおもちゃ館
〒630-8333 陰陽町7 ☎ 26・5656

◆からくりおもちゃ製作体験 講座「御来迎」を作ろう
御来迎とは、棒を動かすことで、箱の中から後光に包まれた仏様が出てくるおもちゃです
とき：10月31日(土)午前10時〜正午 ▼定員：小学生

以上12人(低学年は保護者同伴) ▼費用：700円 ▼申込：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年も)、電話番号を書いて10月21日必着で同館へ。1枚に2人まで可。多い場合は抽選。同館ホームページからの申込も可

防災センター

〒630-8145 八条五丁目404-1 ☎ FAX 35・1106

◆ばくもわたしもレスキューチャレンジ
とき：11月15日(日)午前9時半〜正午 ▼内容：ロープ渡り体験、救急車乗車体験、消防ホースのぼし体験、防災体験、消防隊訓練

見学※天候、災害等で内容の変更・中止あり ▼定員：市在住の園児・小学生と保護者12組 ▼持物：こども用軍手、飲み物。マスク着用要 ▼申込：Eメール(shoubou-bousaicenter@city.nara.jp)に子どもの氏名(ふりがな)・年齢、保護者氏名、住所、電話番号を書いて10月19日までに同センターへ。多い場合は抽選

なら工藝館

〒630-0033 阿字方町1-1 ☎ 27・0033

◆工芸制作体験教室(制作基礎技術を学ぶ)「秋篠手織」
とき：11月13日〜来年3月12日の金曜日 午後1時半〜4時半。全14回(初回は午後1時から) ▼定員：10人 ▼費用：3万3600円、材料費8500円 ▼申込：往復はがき・FAXに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月23日必着で同館へ。FAXで申込の場合は、同館からの返信を受信できるFAX番号要。1通に1人限り。多い場合は抽選

◆奈良工芸フェスティバル中止のお知らせ
例年10月末から11月上旬に開催する工芸フェスティバルは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度の開催を中止します

勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)

〒630-8106 保合西町1-15 ☎ 71・2444 FAX 71・9155

パソコン中級教室

①ワード②エクセル
とき：①11月10日〜12月22日の原則毎週火曜日②11月13日〜12月18日の原則毎週金曜日 午後6時半〜8時半。各6回 ▼内容：日商検定(3級)の内容を踏まえ、①段落書式、作表、グラフ、ピボットテーブル等を学ぶ ▼定員：各10人。在勤も可 ▼費用：各7500円

フラワーアレンジメント教室
とき：11月15日〜12月20日の原則毎週日曜日 午前10時〜正午。全5回 ▼内容：テーブルアレンジ・クリスマスリース等 ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：1万5千円

メディカルアロマセラピー入門講座
とき：11月11日(水)・18日(水) 午前10時半〜正午。全2回 ▼内容：安心して始めるための注意事項や利用方法。毎回実習あり ▼定員：15人。在勤も可 ▼費用：3600円

レザークラフト1日教室
①小物ケース②L型ファスナー長財布
とき：11月28日(土)①午前9時半〜正午②午後1時〜4時半 ▼内容：穴があいたレザーキットで作る、刻印を打つ ▼定員：各6人。在勤も可 ▼費用：①5400円②9800円

【申込】往復はがき、FAXに教室名(○数字の別)、住所、氏名、性別、電話番号、勤務先を書いて、10月15日必着で同センターへ。各教室に1人1通限り。多い場合は抽選

スポーツ

奈良クラブJFL2020ホームゲーム

とき：10月24日(土)午後1時 ▼対戦相手：FCマルヤス岡崎 ▼ところ：ならでんフィールド(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同クラブ公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同クラブ ☎ 93・3815 火〜金曜日の午前9時〜午後6時



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

バンビシヤス奈良ホーム
ゲーム 100P

とき：①10月17日(土)午後5時 ②18日(日)午後2時 ③18日(水)午後7時 ▼対戦相手：①西宮ストークス ②佐賀バルナーズ ▼ところ：ならでんアリーナ(法蓮佐保山四丁目) ▼チケット：同チーム公式ホームページに掲載 ▼問合せ：同チーム(☎20・1800 火～金曜日)の午前10時～午後5時

◆バンビシヤス奈良市民デーのお知らせ

10月17日(土)・18日(日)の試合は、市在住、在勤、在学を証明する物(免許証、保険証、学生証等)で本人確認ができ次第、2階自由席を優待価格で招待します

※二次元コードから
事前申込要



文化情報

「チケット情報」窓口のみの扱い：奈良市美術館 北部会館市民文化ホール ならまちセンター 図書館 学園前ホール ▼インターネットでの扱い：SNS チケット e イープラス 楽天チケット L INE チケット ▼販売：同なら100年会館…一般販売日は電話予約およびweb予約のみ(電話予約 ☎34・0111 ※発売初日は午前9時から) [nara 100 Online Ticket] でも購入可 友の会特典あり※電話での扱いは午前9時から。一部の携帯電話・PHSからの利用不可 チケットぴあ(音声予約 ☎0570・02・9999) ローションチケット CNプレイガイド(一般予約 ☎0570・08・9999)

「各館の休館日」特に記載がない場合は、10月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)です

◆なら・あーと・スペース

市中学校美術部合同展
とき：10月24日(土)～12月

NARA HITO+MACHI UNIVERSITY 奈良ひとまち大学
http://nhmu.jp

開校10周年記念! リクエスト大会 Vol.11
奈良公園の鹿のリアルを知ろう
～コロナ禍でも鹿は元気です!～
とき…10月24日(土)午後2時～3時半 ▶ところ…奈良の鹿愛護会事務所(春日野町) ▶定員…15人 ▶費用…500円

開校10周年記念! リクエスト大会 Vol.12
糞虫(ふんちゅう)に熱中!
～聖地・奈良公園で観察ツアー～
とき…10月25日(日)午前10時～正午 ▶ところ…奈良公園 ▶定員…15人

仏像を撮る、ということ。
～文化財撮影の難しさと醍醐味～
とき…10月31日(土)午後2時～3時半 ▶ところ…中部公民館(上三条町) ▶定員…15人

【申込】 往復はがきに授業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月15日必着で同大学事務局へ。1枚に1人1授業限り。同大学ホームページからも可。多い場合は抽選
【問合せ】 「奈良ひとまち大学」事務局(市生涯学習財団内 ☎630-8357 杉ヶ町23 ☎26-5600)

24日(木)午前10時～午後5時半 ▼ところ…奈良市美術館(二条大路南一丁目ミナライ内) ▼問合せ：同美術館(☎30・15110)

入江泰吉旧居

〒630-8208 水門町49-2
☎27・1689

◆入江泰吉さんぽみち～秋の東大寺界隈～

とき：10月11日(日)午後2時～3時 ▼講師：旧居

コーディネーター ▼定員：成人10人 ▼費用：300円(入館料別途)

◆写真美術館出張・作品解説

とき：10月17日(土)午後2時～3時 ▼内容：入江泰吉「万葉大和路」について解説 ▼講師：写真美術館学芸員 ▼定員：成人20人

◆入江泰吉と奈良ゆかりの人々～会津八一編～

とき：10月18日(日)午後2時～3時 ▼内容：入江泰吉と交友があった著名人に

ついて紹介 ▼講師：旧居コーディネーター ▼定員：成人20人 ▼費用：500円(入館料別途)
【入館料】 200円
【申込】 電話かFAX、Eメール(irietaikichi_kyukyo@yahoo.co.jp)に講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を書いて、各講座前日必着で同館へ

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前 8 時半～午後 6 時、土・日・祝日：午前 9 時～午後 5 時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター 2 階）▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

北部会館市民文化ホール
 〒 631-0805 右京一丁目 1-4
 ☎ 71・5747

◆ **平城ニュータウン文化祭**
 と き：11月1日(日)～3日
 (祝)午前10時～午後5時※11月1日は午後1時から、2日は臨時開館、3日は午後4時まで

舞台上演	パネル紹介	作品展示	内容
詩吟、英語で歌おう、中国語で歌おう、朗読の会等を予定(DVDにて同時期に会場で放映)	飛鳥学講座、歌声サロン、英語講座、源氏物語を読む会、詩吟の会、中国語同好会、ゆっくり歩こう会、料理を楽しむ会、ITを楽しむ会、朗読を楽しむ会等	絵画・絵手紙の会、パッチワーク研究会、短歌を楽しむ会、俳句を楽しむ会、わくわくニット、折り紙を楽しむ会、古文書を読む会、硬筆習字万葉書き方教室、トールペイントばらの会、押し花とプリザーブドフラワーを楽しむ会	

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、記念講演会と舞台上演は中止します

なら一〇〇年会館
 〒 630-8121 三条宮前町 7-1
 ☎ 34・0100 (火曜日休館)

◆ **しまじろうコンサート 2020クリスマス公演「しまじろうとふゆのおうじよさま」**
 と き：11月28日(土)①午前10時②午後1時③午後3時40分 ▼費用：指定席3480円※3歳以上有料。3歳未満は保護者1人につき膝上鑑賞可。席が必要な場合有料。**友** ▼チケット：**百**
回 **び** **e** **楽** 10月15日午前10時発売 ▼問合せ：しまじろうコンサートお客様窓口(☎ 0120・9888・883)

名勝大乗院庭園文化館
 〒 630-8301 高畑町 1-083-1
 ☎ 24・08008 FAX 24・08007

◆ **文化サロン・資料展「旧大乗院庭園の土器陶磁器」**
 と き：10月3日(土)～24日(土)
 ◆ **文化講演会「旧大乗院庭園の土器陶磁器」**
 と き：10月24日(土)午後2時～3時半 ▼講師：奈良文化財研究所考古第二研究室長の神野恵さん ▼定員：14人 ▼費用：400

生活 健康 子育て シニア しごと 募集 催し スポーツ 文化情報 国・県・団体 生涯学習

円 ▼申込：往復はがき・FAXに住所、氏名、年齢、電話・FAX番号を書いて、10月16日必着で同館へ。1通に1人限り。多い場合は抽選

学園前ホール
 〒 631-0034 学園南三丁目 1-5
 西部会館3階 ☎ 51・20001

◆ **新・学園前寄席「東西落語名人会」**
 と き：10月18日(日)午後2時 ▼出演：柳家権太楼さん

ん、笑福亭松喬さん他 ▼費用：前売4千円、当日4500円。学発売中
 ◆ **がくコンサート19 中野振一郎チェンバロ・リサイタル**
 と き：11月7日(土)午後2時 ▼出演：チェンバロ奏者の中野振一郎さん ▼費用：前売2千円、当日2500円。学発売中



手話は言語です ～「感情・感覚」編～

手話は耳の不自由な人にとって大切なことばです。市は手話を使って安心して暮らせるまちを目指しています。

◆福祉機器等で生活の音を認識する

生活する中で音は大切な情報ですが、音が聞こえにくい、聞こえない聴覚障害者は、音の代わりに光ったり振動したりする福祉機器等を利用し、生活の音を知ることができます。家の中ではインターフォンや火災警報器の音、赤ちゃんの泣き声等を福祉機器で知ることができます。

また、ノックの代わりに電気スイッチを点けたり消したりして知らせる工夫もあります。

しかし、福祉機器だけですすべての情報が得られるわけではありません。災害等の緊急時には、周囲の配慮が必要です。

覚えてみよう! 「痛い」

5指を折り曲げ、指を上に向けた右手を震わせる

(出典：全日本ろうあ連盟「わたしたちの手話学習事典1」)



【問合せ】障がい福祉課(☎ 34-4593 FAX 34-5080)



生活に関することやイベント情報等、市民のみなさんへのお知らせを掲載しています。特に記載のないものは、費用は無料・申込は不要です。電話番号の市外局番の表記がないものは、0742 です。

ならまちセンター

〒630-8362 東寺林町38 ☎27・1151

◆純瓶の南都落語会〜師匠・鶴瓶との親子共演〜

とき：10月24日(土)午後1時半
▼出演：笑福亭鶴瓶さん、笑福亭純瓶さん他
▼費用：前売3500円、当日4千円
▼チケット：☎10月1日(木)午前10時発売開始



杉岡華邨書道美術館

〒630-8377 藤戸町3 ☎24・4111

◆「奈良万葉の書」第3期展

作品解説会
とき：10月17日(土)午後2時
◆筆書き体験コーナー
とき：10月17日(土)・18日(日)午前9時〜午後5時
【費用】一般300円、団体(20人以上)240円。16歳未満、高校生、市在住の70歳以上の入、障がい者(手帳要)と介護者は無料

国・県・団体

内容・申込・費用等、詳細については各団体にお問い合わせください。問合せ先は圖と表記しています。

■奈良日中友好学院講座 中国語(初級・中級・会話)、文化講座(漢文・太極拳)
とき：10月〜来年3月
▼ところ：中部公民館(上三条町)、西部公民館(学園南三丁目)、西大寺教室(西大寺東町一丁目)、伏見公民館(青野町二丁目) ▼費用：要 圖 同学院(☎27・2722)

■12月開講のハロートレーニング(公的職業訓練)受講生募集
募集期間：10月1日〜30日
▼ところ：ポリテクセンター奈良(橿原市) ▼訓練科：①機械CAD技術科 ②住宅リフォーム技術科 ③住環境コーディネーター科 ④金属加工技術科デュアル(企業実習付) ▼訓練期間：①12月1日〜来年5月28日 ②12月1日〜来年6月30日 ③12月1日〜来年6月30日 ④同センター(☎0744・5226)

■シルバー人材センター入会説明会(60歳以上対象)

とき・ところ：①10月8日(木) 西部公民館(学園南三丁目) ②13日(火) 県人権センター(大安寺一丁目) ③14日(水) 中部公民館(上三条町) ④20日(火) 北部会館(右京一丁目) 午前9時半〜11時半 ▼申込：同人材センター(☎50・4004)へ

■鯨椅子project #6 THE WINDS OF GODJ Yama tokoriyama 2020

とき：10月8日(木)〜12日(月)午後7時
▼ところ：郡山城天守台西側城壁特設野外劇場(大和郡山市) ▼費用：要(中学生以下は無料) ▼締切：前売りは前日までに振込。当日券あり 圖 鯨椅子projectの向井さん(☎090・9116・4885)

■平城宮いざない館歴史講座「平城宮東方官衙・太政官弁官曹司」

とき：10月10日(土)午前10時半〜正午
▼ところ：平城宮いざない館(二条大路南三丁目) ▼費用：要 ▼申込：平城宮跡管理センター(☎36・8780)へ

■奈良再発見・歴史と自然! 静寂の街、ならきたまち散歩(半日)

とき：10月25日(日)午前9時半〜正午(雨天中止。中止の際は前日連絡) ▼ところ：近鉄奈良駅前前行基広場集合 ▼費用：要 ▼申込：10月20日までに「ならなぎ」の千載さん(☎48・2176)へ

■人形劇団プーク公演2題〜東西作家の競演

①現代版「ソップ」約束…(田辺聖子原作)
②「うかうか三十、ちよるちよる四十一」(井上ひさし原作)
とき：10月28日(水)午後6時半、29日(木)午後2時
▼ところ：DMG MORTYやまと郡山城ホール(大和郡山市) ▼費用：要(中学・高校生は無料) ▼締切：10月21日 圖 奈良演劇鑑賞会(☎49・0448)

■駅マエクラフト 奈良ノ空カラ(現代工芸の展示市)

とき：11月1日(日)午前10時〜午後6時
▼ところ：JR奈良駅東口駅前広場(三条本町) 圖 同実行委員会

国・県・団体

■癒しとやすらぎのコンサート〜大安寺国際縁日関連行事〜
とき：11月2日(月)午後3時
▼ところ：大安寺境内(大安寺二丁目) ▼費用：要 圖 Nara Stag Clubの小林さん(☎090・4293・2309)

■「まほろびぎゅーを2020。At This Moment」を奈良テレビで放送

放送日：11月3日(祝)午後5時半 圖 奈良青年会議所(☎26・0112)

■大人のための英会話・韓国語市民講座

とき：11月4日〜12月23日の毎週水曜日。英会話…午後1時45分〜2時45分、韓国語(入門)…午後3時〜4時、(中級)…午後7時半〜8時半。全8回
▼ところ：アクティ奈良(高天町) ▼定員：各10人 ▼費用：要 圖 国際文化交流協会(☎090・6489・2803)

市役所 ▶ 〒 630-8580 二条大路南一丁目 1-1
 市コールセンター ▶ ☎ 36-4894 平日：午前8時半～午後6時、土・日・祝日：午前9時～午後5時
 はぐくみセンター・中央保健センター（はぐくみセンター2階） ▶ 〒 630-8122 三条本町 13-1

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

■学園前アートフェスタ2020 (選抜展 pre-festa)

20 (選抜展 pre-festa)

とき：11月7日(土)～14日

(出)午前10時～午後5時 ▼

ところ：浅沼記念館(学園南二丁目) 園学園前街育プロジェクト実行委員会事務局 (☎41・4659)

■国立国会図書館「関西館書庫ツアー」

とき：11月8日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：同館(京都府精華町) ▼申込：10月16日までに同館(☎0774・98・1224)へ

■行政なんでも相談所

とき：11月27日(金)午前10時半～午後3時 ▼ところ：中部公民館(上三条町) ▼申込：奈良行政監視行政相談センター(☎24・1100 ※予約受付は11月6日から)へ

■県立二階堂養護学校の教育相談・学校見学会・体験学習

①小学部②中学部③高等部
 とき：教育相談(就学・入学相談含む)・・・①毎週月～金曜日の午前10時～11時半、毎週月・金曜日の午後1時～3時。他の曜日は相談要②火・木・金曜日の午前9時



40分～11時40分(個別に随時実施) ③午前9時40分～11時40分(個別に随時実施) 学校見学会・・・③11月26日(木)午前10時～11時半(中1・2のみ) 体験学習・・・①毎週月～金曜日の午前10時～11時半②月・火・木・金曜日③随時。いずれも個別に実施 ▼対象：都祁地区に住む障がいがある子どもと保護者、教職員、保育士等 ▼申込：学校園から事前に同校(☎0743・64・3081)へ

善意銀行

7月分 敬称略

【一般】(故) 松本一恵 6千万円 ▼みらいの家 南紀寺 10万円 ▼松本克子(古市町) 10万円 【指定】中森保男(都祁吐山町) 10万円

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ1,000万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月23日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/23(水)～10/20(火) 抽せん日 10/27(火)

公益財団法人奈良県市町村振興協会 各1枚 300円



クーちゃん

YouTube

奈良市動画チャンネルで "旬" の映像を配信中です

市政に関する情報やイチオシのイベント、新型コロナウイルス感染症に関する注意事項等、さまざまな視点から見る「旬の奈良市」を映像でお届けします。

ぜひチャンネル登録をお願いします。新着動画等の通知が受け取れます。

奈良市のホットな話題、イベント等をお知らせする「奈良市ニュース」

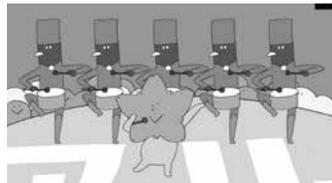


奈良市保健衛生課では、子どもたちの健康に向けて現在準備を進めています。

新型コロナウイルスを予防する「正しい手洗い&咳エチケット」。医師監修による丁寧な解説つき



指をくんで両手の指の間をもみ洗う



その他、人気アーティスト井上涼さんが手掛けたアニメーション「ENJOYNARA」や観光・奈良の名所の動画、健康や子育てに役立つ動画等、さまざまなジャンルを配信しています。



動画視聴はこちらから▶



開催日は原則を掲載、() 内は回数
 ◎定員 ¥費用(材料費、交通費は自己負担)

公民館の情報を掲載しています。

三笠公民館

〒630-8115 大宮町四丁目313-3
 ☎・☎ 33-0515

講座名	開催日・内容	締切
キッズおしごと体験隊～建築士編～	地元の建築士の話聞いて体験する 10/24、10/31 10:00～12:00(2) ◎小学4～6年生10人(在学可)	10/15
今、知りたい! 児童虐待のこと	講演「しつけと体罰の違いを考える」 講師:子育て応援団体「子どもを守る目@関西」 代表の辻由起子さん 10/27 10:00～11:30 ◎成人25人(在勤・在学可)	10/15

田原公民館

〒630-2175 茗荷町1078-1
 ☎・☎ 81-0888

講座名	開催日・内容	締切
プチ田舎暮らし・田原一串柿としめ縄	11/11 柿採り体験と串柿作り 12/16 しめ縄作り 13:30～16:30(2) ◎成人20人(在勤・在学可) ¥1,000円	10/29

柳生公民館

〒630-1237 柳生町340
 ☎・☎ 94-0504

講座名	開催日・内容	締切
柳生を見る・知る・歩く	解説を聞きながら一刀石や家老屋敷等を巡る(約5km、多少のアップダウンあり) 10/29 9:00～11:00 ◎成人15人(在勤可) ¥350円	10/17
柳生地区文化祭	自主グループや児童等の作品展示と菊花展 11/7～11/13 9:00～16:00 ※11/9は休み、11/13は15:00まで ◎入場自由 ※くわしくは同館へ	申込不要
里山を撮ろう	柳生の里を巡り、デジタルカメラでの撮影方法を学ぶ 11/18、12/1 9:00～11:30(2) ◎成人10人(在勤可)	11/7
マストりに挑戦!	自然に触れながら柳生の川でマストりを体験 11/22 9:00～11:00 ◎小学生と保護者5組 ※保護者は見学 ¥子ども1人1,000円	11/14

若草公民館

〒630-8202 川上町575
 ☎・☎ 26-0130

講座名	開催日・内容	締切
イチから学ぶ多聞城2020	多聞城や松永久秀について学ぶ(初心者向け) 10/25 講義 10:00～11:30、11/1 現地 10:00～12:00(2) ◎成人25人	10/15
みんなで歌おう♪楽しいコーラス	初めての人も楽しめる混声合唱 11/17、12/15、来年1/19、2/16、3/16 10:00～11:30(5) ◎成人20人	11/4

都祁公民館

〒632-0251 針町2191
 ☎・☎ 0743-82-1362

講座名	開催日・内容	締切
都祁散策(都祁の氷室)を訪ねて	日本最古の氷室神社と付近の寺院を散策する 10/25 9:30～15:00 ◎成人20人(在勤可)	10/15

中部公民館

〒630-8228 上三条町23-4
 ☎ 26-6506・☎ 26-3263

全2回 ひきこもりクライシス～子どもと向きあう～

新型コロナウイルス感染拡大で長期間学校に通えず、学習の遅れや勉強についていけない等の理由から不登校になるケースが増えています。私たちにできることは何かを一緒に考えてみましょう

とき…10月30日(金)、11月6日(金)
 14:00～16:00 ▶講師…奈良教育大学教授の生田周二さん、奈良スコール代表の宇陀直紀さん、教育支援・相談課職員、二名中学校区地域教育協議会 ▶定員…成人20人(在勤・在学可) ▶締切…10月20日(火)必着



講座名	開催日・内容	締切
島崎藤村と吉野	立命文華会共催講座 講師:島崎藤村学会名誉会長の鈴木昭一さん 10/17 13:30～15:00 ◎成人 ¥500円	申込不要
奈良学セミナー	11/22 西山厚さん、12/13 玉城一枝さん、来年1/17 佐々木香輔さん、2/7 杉本一樹さん 10:30～12:00(4) ◎成人130人(在勤可) ¥800円	11/4

西部公民館

〒631-0034 学園南三丁目1-5
 ☎ 44-0101・☎ 44-0103

講座名	開催日・内容	締切
せいぶ 正倉院講座	正倉院宝物の歴史と魅力を学ぶ 講師:奈良国立博物館学芸部長の内藤栄さん 10/28 19:00～20:30 ◎18歳以上100人(在勤・在学可) ¥300円 場所:学園前ホール(学園南三丁目)	10/20
がくえんまえ サロン・プチ!	健康講座「延ばそう!健康寿命」 10/30 13:30～15:30 ◎65歳以上50人	10/23 20P 長
地域のミカタ～支えあう社会づくり～	地域での関わり上手をめざす 講師:あそびの工房もくもく屋事務局長の田川雅規さん 11/14 10:00～12:00 ◎18歳以上30人(在勤・在学可)	11/4

南部公民館

〒630-8434 山町27-1
 ☎・☎ 62-5931

講座名	開催日・内容	締切
絵本ってステキ! 大人が楽しむ絵本時間	大人向けの絵本の読み聞かせ 10/28 10:00～11:30 ◎成人15人(在勤・在学可)	10/20
グリーンウッドワーク～里山の色鉛筆づくり～	親子で生の木から色鉛筆を作る 10/31 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30 ◎小学生と保護者各8組(2人1組。在学可) ¥1組700円 ※申込時に希望時間帯①②を記入	10/20

生活

健康

子育て

シニア

しごと

募集

催し

スポーツ

文化情報

国・県・団体

生涯学習

長 このマークがある講座は長寿健康ポイント対象事業です。70歳以上の人にポイントを付与します。

ホ このマークがある講座はポイント対象事業です。年齢に関係なく、ポイントを付与します。

平城公民館 〒631-0811 秋篠町 1468 ☎・FAX 48-3578

講座名	開催日・内容	締切
平城歴史ウォーク	西大寺・喜光寺・菅原神社等の史跡を歩く 11/6 10:00～12:00 ◎成人 20人 (在勤・在学も可) ¥200円 SOP ホ	10/29

飛鳥公民館 〒630-8306 紀寺町 984 ☎・FAX 23-2804

講座名	開催日・内容	締切
高畑界限の考古学	講師：狭川真一さん 10/23、11/20 春日山古墳群等の座学 10:00～11:30、12/4 現地学習 13:30～15:30(3) ◎成人 40人 ¥300円	10/15

登美ヶ丘南公民館 〒631-0013 中山町西二丁目 921-1 ☎・FAX 47-6375

講座名	開催日・内容	締切
地域歴史講座	疫病と日本の信仰～民俗・仏教の視点から～ 10/28、11/25 13:30～15:30(2) ◎成人 20人 (在勤・在学も可)	10/17
さがしてみつけろ！ 葉っぱ探偵団	大淵池公園での植物観察とフロッタージュのリース作り 11/1 9:30～12:00 ◎小学生 16人	10/20

平城東公民館 〒631-0806 朱雀六丁目 9-1 ☎・FAX 71-9677

講座名	開催日・内容	締切
平城東公民館開館30周年記念講演会	金春康之さんによる講演「能楽の感じ方、味わい方」 10/31 10:00～12:00 ◎成人 35人 (在勤・在学も可)	10/22

登美ヶ丘公民館 〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目 4162-81 ☎・FAX 43-7431

講座名	開催日・内容	締切
とみがおかずくすくサロン～おやつ作り編～	離乳食後のおやつ作り(調理無し、持ち帰り有) 10/22 10:30～11:30 ◎2～3歳児の母親 6人 ¥800円 *託児可	10/15

*託児…6か月～就学前。事前申込が必要

【申込】 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締切日必着で各館へ。1枚に1人1講座(コース)限り。多い場合は抽選。生涯学習財団ホームページからのWeb申込も可。託児希望(定員あり。託児可の講座に限る)の場合は、「託児希望」と記入



生涯学習財団 HP▶

興東公民館 〒630-1242 大柳生町 3633 ☎・FAX 93-0400

講座名	開催日・内容	締切
興東の自然を撮ろう	興東地域を巡り、自然や景色を撮影する 10/29、11/12 10:00～12:00(2) ◎成人 10人 (在勤・在学も可)	10/20
郷土を知る	狭川地区九頭神社等を訪ねる(約5km) 11/7 10:10～15:00 ◎成人 10人 (在勤・在学も可) ※現地集合・解散	10/27

二名公民館 〒631-0027 学園赤松町 3684 ☎・FAX 46-9113

講座名	開催日・内容	締切
おとうさんジカン～夫婦の絆を育む子育て～	初めての育児を夫婦で楽しむワークと座談会 11/1、11/15、11/29 10:00～11:30(3) ◎両親と第1子(2～12か月) 10組(在勤も可)	10/15

平城西公民館 〒631-0804 神功四丁目 25 ☎・FAX 71-5711

講座名	開催日・内容	締切
平城西公民館秋の作品展覧会	自主グループによる絵手紙等の展示 10/17 10:00～16:00、10/18 10:00～15:00 ◎入場自由 ※くわしくは同館へ	申込不要

伏見公民館 〒631-0841 青野町二丁目 13-4 ☎・FAX 45-9864

講座名	開催日・内容	締切
男性限定ですよ！シニア体操	いきいきした日常を送るための健康体操 10/27、11/17、12/22 9:00～10:15(3) ◎65歳以上の男性 10人 SOP ホ	10/20
素敵な写真を撮ろうかい！	11/19 猿沢池・奈良ホテル・瑜伽山園地での撮影会 9:00～12:00、12/17 講評 13:30～16:00(2) ◎成人 12人	10/29
花育のススメ～アドベントキャンドル～	クリスマスを楽しむキャンドル作り 11/28 13:30～15:30 ◎小学生と保護者 20組(小学4～6年生は子どものみの参加も可) ¥1組 2,500円(1個追加ごとに2,500円)	10/30

富雄南公民館 〒631-0052 中町 501-3 ☎・FAX 48-3066

講座名	開催日・内容	締切
初めての軽登山	登山の基礎知識を学び、矢田山に登る 10/31 座学 14:00～15:30、11/7 登山(現地集合・解散) 10:00～15:00(2) ◎健脚な成人 10人	10/22
からだノート～後期～	体操やヨガで健康づくり 11/5からの第1・3木曜(来年2・3月は第1木曜のみ) ①13:30～14:10、②14:20～15:00(8) ◎18歳以上各10人 ※申込時に希望時間帯①②を記入 SOP ホ	10/27

・・・令和3年度・・・

市立幼稚園・

こども園(1号認定)の 園児を募集します

受付期間：10月19日(月)～23日(金)

午後1時～4時

※ こども園は各園の閉園時間まで

1号認定とは？：満3歳以上の教育を希望する場合のこと。ただし幼稚園は4歳児クラス、こども園は3歳児クラスから希望可(2号認定は満3歳以上で「保育の必要な事由」に該当し保育を必要とする場合、3号認定は0～2歳で「保育の必要な事由」に該当し保育を必要とする場合のこと)

対象 教育標準時間認定(1号認定)希望者で、以下の①②の条件をともに満たす子ども

① 1年保育児：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

2年保育児：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

3年保育児：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ

② 市に保護者(親権者)とその子どもが在住していること、または来年4月1日時点で市に在住予定者 ※ 3年保育児はこども園のみ

願書配布 10月12日(月)以降(土・日曜日、祝日除く)午後1時～4時(こども園は各園の閉園時間まで)に各園で配布。願書は希望する園で受け取り

申込 願書、市在住を証明する住民票(世帯員全員の氏名、続柄が記載された、発行3か月以内のもの)か、転入に関する申立書等を受付期間中に希望する園へ提出。多い場合は抽選

利用者負担額(保育料) 無償 ※ 給食費(こども園のみ)・教材費等の実費徴収分は支払う必要があります

募集園一覧

幼稚園(済美/佐保/大宮/大安寺/明治/富雄北/鳥見/登美ヶ丘/二名/六条/西大寺北/富雄第三 ※ /大安寺西/伏見南) ※ 富雄第三幼稚園は民間移管予定です。くわしくは問合せ要

こども園(富雄南/左京/都跡/青和/都祁/月ヶ瀬/帯解/柳生/高円/神功/若草/朱雀/平城/東登美ヶ丘/辰市/学園南/伏見)

一時預かり(有料) 午前9時～午後2時の前後や夏休み等の長期休業期間に、在園児を受け入れます。

幼稚園：平日の午後2時～5時、長期休業期間は午前9時～午後5時

こども園：平日の午前7時半～9時、午後2時～6時半。長期休業期間は午前7時半～午後6時半。

閉園となる飛鳥幼稚園の(1号認定)利用申込 飛鳥幼稚園は来年3月末に閉園しますが、隣接する極楽坊保育園が来年4月より認定こども園へ移行する事により、1号認定園児募集を行います。募集時期等、くわしくは極楽坊保育園(☎22-4598)へ問合せてください。

公私連携幼保連携型認定こども園(1号認定)利用申込 今年4月に民間移管し開園した、公私連携幼保連携型認定こども園である鶴舞やまこども園(☎45-4753)・右京こだま保育園(☎71-1186)の1号認定園児募集の実施時期等については、各園の移管先法人に問合せてください。

※ 令和3年4月の保育所・こども園(2・3号認定)利用申込は、11月号に掲載予定

【問合せ】 利用申込や利用者負担額について：保育所・幼稚園課(☎34-5086)

再編計画やこども園への移行・公私連携幼保連携型認定こども園について：子ども政策課(☎34-4792)

一時預かりや園の保育内容について：保育総務課(☎34-5493)

申込不要

保育士就職 応援フェア

10月23日(金)午後1時～午後4時
イオンモール高の原2階平安コート
(京都府木津川市)

市内の市立・私立こども園・幼稚園・保育園への就職あっせんや仕事内容、勤務形態等についての説明を行います。



一昨年のフェアの様子



【問合せ】 保育総務課(☎34-5493)



奈良市は、 里親さんを 応援しています。

interview

市では、里親になりたい人や制度を知りたい人への啓発を進めています。数か月、数年子どもを預かる**養育里親**、縁組をして法的にも親子として**生活する養子縁組里親**等、支援のかたちもさまざまです。

今回、市の「さとおやミニ講座」に参加し、**里親登録**をした人や登録目前の人にインタビューを行いました。

陽だまりのような場所を作りたい

——ミニ講座に参加したOさん
養育里親／50代／独身

30年あまり看護師として働いてきましたが、50歳の時、人の役にたち、自分にしかできない事はないかと模索していたところ、ニュースで養育里親を知りました。子育て経験がなく不安でしたが、キャリアも生かせると考え、里親登録に向けて一歩踏み出しました。

実習の初日は緊張で子どもと思うように関われませんでした。翌日手作りの魚釣りゲームを持って行くと、楽しく遊んでくれた事が嬉しい思い出となっています。「養育」という言葉は難しく聞こえますが、子どもに寄り添い



あなたも
里親について
考えてみませんか？



健やかな成長を促す、陽だまりのような場所を作ることだと思っています。多くの人に関心を持っていただき、里親になる人が増えることを願います。

娘の独立を機に、里親登録を決意

——ミニ講座に参加したSさん
養育里親／50代／実子2人

2年前に駅の改札口で手渡されたチラシを見て里親を知りました。社会の一員として、困っている子どもたちのために何かできないかと考え、里親になろうと決心しました。家族も賛成してくれ、娘が独立して部屋が空いたことから、里親登録に向けて動き始めました。

「さとおやミニ講座」では、里親さんや里子さんの生の声が聞け、里親になるためのいろいろな情報を得る機会となりました。50代半ばに入り体力的なことも考え、今がチャンスと感じています。里親になろうか迷っている人は、ぜひ講座等に参加して、はじめの一步を踏み出してみてください！

先輩里親の思いを聞き、感動

——相談に来られたKさん夫妻
特別養子縁組里親／40代

私たち夫婦は子どもに恵まれませんでしたが。年齢のこともあり特別養子縁

組について話し合った結果、里子の迎え入れは夫婦にとつて喜びであり社会貢献に繋がると考え、里親登録を決めました。

研修で先輩里親さんが語った、「委託の電話が入った時が妊娠した時だと思ひ、どのような子でも受け入れると決めていた」という思いを聞き、感動したことが印象に残っています。実習で子どもをお風呂に入れ、髪を乾かしたことを機に打ち解け、スキンシップの大切さを知りました。

研修は、里親になって良かったこと等を深く知ることが出来る場です。里親になることを迷っている人に、ぜひ受けてもらいたいです。

information

個別「里セツ」受付中

里親制度説明会「里セツ」を個別に実施。気軽に連絡してください

【問合せ】児童家庭支援センターてんり (☎0743・85・5567)

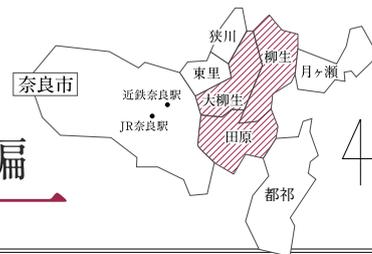


さとおやミニ講座

とき：10月20日(火)午前10時～10時半
▼ところ：はぐくみセンター1階
▼内容：知ってほしい～里親制度について※事前申込要 ▼問合せ：子育て相談課 (☎34・4804)

「新しい生活様式」を意識して、快適な旅を

身近な旅を求めて、 東部地域へ [田原・柳生・大柳生] 編



市中心部から車で約 20 ~ 30 分の東部 7 地域 (田原、柳生、大柳生、東里、狭川、月ヶ瀬、都祁) では、自然や生活文化を生かした「さとやま民泊」で、宿泊・体験・買物・食事を楽しむことができます。市では新型コロナウイルス感染症の対策として、市在住・在学の 100 人の学生を 7 月から臨時雇用しています。今回は市の PR 事業に携わる学生 2 人が、東部地域のスポットを選び、実際に取材・体験をしました。



市在住の大学生、恵阪さん(上)と篠原さん(下)。東部地域に行くのはほとんど初めての 2 人が感じた、地域の魅力を紹介します。



剣聖の里、柳生へ 歴史と古道を巡る



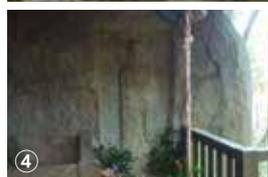
市街地から剣聖の里・柳生～京都・笠置へ続く「柳生街道」や、柳生新陰流の始祖、柳生宗厳が天狗と戦った伝説が残る「一刀石」等、柳生・大柳生地域には見どころのある自然・歴史スポットが多く残っています。



①柳生街道「滝坂の道」。江戸時代に整備された石畳の道が残ります

②円成寺本堂。名勝指定の美しい庭園や、仏師・運慶の最初期作である国宝・大日如来坐像を安置
③夜支布山口神社。大柳生町の氏神。摂社の立磐神社(国指定重要文化財)には、ご神体である磐座が鎮座

④柳生街道「剣豪の道」道中にある、天然痘除けのために作られた「疱瘡地藏」



⑤天石立神社の境内にある「一刀石」。柳生一族の修練の場とされています



東部地域「さとやま民泊」とは？



▲柳生観光協会の黒田さん。民泊の1つ、「奈良柳生邸」も経営し、一緒に東部ならではの食のふるまいや、オススメスポットを紹介してくれます。



これぞ「田舎暮らし」と言う体験ができる民泊はとても魅力的。奈良柳生邸は今、アニメの影響で一刀石に来るコスプレイヤーの宿泊が増えているようです。

宿泊・体験・食事も！体験型観光

「さとやま民泊」では一棟貸しの家や農家民宿に泊まるだけでなく、農業体験や地域の散策、食事や特産品のお買い物等も含めて体験型観光をすることができます。

平成 30 年に、市と連携協定を結んだ(有)オクダ奈良支店により、東部地域の経済の活性化を進めています。東部地域でできる食や宿泊、田舎の手仕事体験等、観光客が東部地域をスムーズに回れるよう、オーダーメイドのツアーを組んだり、地域から新しい体験事業の発掘を行っています。

「さとやま民泊」の体験の予約や詳細情報は、(有)オクダ奈良支店 (☎ 050-5438-7276) まで

田舎暮らしを体験



トント造形教室



奈良の木材を使って、ガラスのオブジェやまな板、時計等、生活に溶け込む木工作品が作れます。



田原ナチュラル・ファーム



田原に魅了され、市街地から移住した福井さんが教える和紅茶作り。茶葉を手で揉み発酵が進むと、徐々に紅茶らしい香りが漂ってきます。シーズンには茶摘み体験も。



ラ・ズッカ発酵ラボ

梅や柿、みそ、納豆等、東部地域の山の幸を生かした、自然の発酵食品づくりができます。季節に合った素材の調理を楽しむだけでなく、収穫から体験も可能。体験後には発酵食品を使ったランチも楽しめます。



意外と丁寧な作業が必要だった梅干し作り。自分で作る楽しさも、食べて美味しいのも、どちらも魅力的でした。

地元の山の幸を満喫



ART&CAFÉ 水仙月

香り高い大和茶をはじめ、地元で採れた野菜や卵、お米等を使った料理が人気。温度計で計りながら、4番茶まで楽しめる煎茶のセットも。



色とりどりの野菜中心、優しい味わいのランチをいただきました。光が差し込む、木の暖かみのある店内も素敵



カントリーカフェ ハーブクラブ

心が落ち着くログハウスのお店。地元野菜や国産の素材にこだわった自家製燻製のベーコンや、地元の有精卵のオムライス等の料理が人気です。



田原やま里市場

産直市場（水・土・日曜営業）には、新鮮な野菜や加工品が並びます。併設する「田原やま里弁当」では、地元野菜の惣菜を中心とした日替わり弁当や、地元産のブランド有精卵を使った親子丼等が人気。



「さとやま民泊」や東部地域をもっと知りたい

奈良市東部地域観光情報サイト
「ならのはるをめざして。」
<https://naranoharu.jp/>



※営業時間・定休日は各施設に問合せてください

「問合せ」
奈良柳生邸 (柳生町383 ☎090-3925-3052)
ラ・ズッカ発酵ラボ (丹生町696 ☎090-3353-0753)
トント造形教室 (横田町345 ☎0742-81-0707)
田原ナチュラル・ファーム (日笠町614-2 ☎090-9994-3298)

カントリーカフェ ハーブクラブ (水間町3020-3 ☎0742-81-0829)
ART&CAFÉ水仙月 (日笠町396-2 ☎0742-81-0188)
田原やま里市場 (茗荷町774-1 ☎090-7553-3251)
田原やま里弁当 (茗荷町774-1 ☎0742-81-0817)

新設橋梁をお披露目 「新斎苑」の供用へ一歩前進

現在、大正5年に開設された東山霊苑火葬場が市内唯一の火葬場として稼働していますが、老朽化に加え火葬炉数が少ないこと等から、近年の火葬件数の増加に対応できていない状況が続いています。

この問題を解決するため、現在横井町に新斎苑を建設中ですが、この度、主要地方道奈良名張線と新斎苑を結ぶ市道北部第818号線の一部区間となる橋梁が完成し、8月24日にお披露目を開催しました。当日は、仲川市長や市議会正副議長をはじめ、関係自治会長や事業者等が参加し、橋梁の完成を祝いました（一般車両の通行は、新斎苑供用開始時を予定しています）。

市では、令和4年春の供用開始に向け周辺環境に配慮し、安全に工事を進めています。進捗については、引き続きしみんだより等で報告します。



▲お披露目会では、仲川市長、市議会議長、関係自治会長によりテープカットを行いました

新型コロナウイルス対策仕様に 患者搬送車両の寄贈を受ける

市ではこの度、奈良トヨタグループより新型コロナウイルス感染症患者搬送車両の寄贈を受け、9月3日、奈良

市役所前で寄贈式を行いました。

当車両には運転席・助手席と後部座席の間にビニールシートが取り付けられ、空間を隔てることにより飛沫の防止が可能となっています。また、エアコンの設定等により、後部座席の空気が前の席に流入するのを防止する対策も施されています。市では今回寄贈された車両を有効に活用し、感染の終息に向けて取り組んでいきます。



写真上) 飛沫防止用シート
写真右) 奈良トヨタグループの菊池攻社長と仲川市長

初動で感染を食い止める 発熱外来で新型コロナウイルス対応

市では9月末、市医師会の運営により、発熱外来を設置しました。通常、体の不調を感じた際には一般診療所を受診しますが、新型コロナウイルス感染症を拡大してしまう懸念がありました。今回設置した発熱外来は、拡大を早い段階で食い止める役割を担っています。

発熱外来では、患者との会話をインターホン経由で行い、アクリルガラスを通じて状態の確認や診察を行う等、接触をできる限りなくしています。また、メディカルならに「CT検査車」を導入し、発熱外来からの紹介にも対応可能となります。

当外来は当面の間、予約制を主として実施します。



▲休日夜間応急診療所に隣接する場所に設置された発熱外来



教室名	と き	事前申込
プラネタリウム「ニージーロと季節の星座たち」(10月) (定員: 各回 12 席)	毎週土・日曜日 ①午前 10 時～ 10 時 20 分 ②午後 1 時半～ 2 時	当日受付
映画上映「シートン動物記 ギザ耳うさぎ」 (定員: 40 席)	10月18日(日) 午後 1 時～ 1 時半	
ミラクル! カガク! 「ペットボトル空気砲であそぼう～ ペットボトルとゴム風船で作れるよ!～」	10月24日(土) ①午前 10 時半～ 11 時 ②午後 2 時 20 分～ 2 時 50 分	10月9日
ナイトプラネタリウム「季節の星空散歩～天体めぐり～」 (定員: 12 席、大人だけの参加可)	10月30日(金) 午後 6 時半～ 7 時 10 分	10月16日
科学実験教室「絹の糸と化学の糸～カイコをお手本に ナイロンの糸を作ろう～」 対象: 5歳以上	11月1日(日) 午前 10 時～ 11 時半	
ものづくり体験教室「木片であそぼう!～パート2～」 参加費: 300 円	11月3日(祝) ①午前 10 時～ 11 時半 ②午後 2 時～ 3 時半	
ものづくり体験教室「どんぐりはかせとあそぼう(奈良 の鹿)」 対象: 小学1年生以上 参加費: 300 円	11月7日(土) 午前 10 時～ 正午	10月23日
おはなしの会	11月7日(土) 午前 10 時半～ 11 時	当日受付
科学実験教室「炭電池を作って電池のつなぎ方を考えよ う」 対象: 小学4年生以上	11月8日(日) 午前 10 時～ 11 時半	10月23日
ものづくり体験教室「平城京カルタ遊びと古代瓦の拓本 づくり」 対象: 小学1年生以上 参加費: 300 円	11月8日(日) 午後 1 時半～ 3 時	
ミラクル! カガク! 「飛ぶタネとミニロケット～グライダー みたいに飛ぶタネもあるんだね!～」	11月14日(土) ①午前 10 時半～ 11 時 ②午後 2 時 20 分～ 2 時 50 分	10月30日
ロボット教室(中級)「音と光のアート作品を作ろう」 使用教材: アーテックロボ ※ロボットは持ち帰り不可	11月14日(土) 午前 10 時～ 11 時半	
宇宙教室「バルーンロケットを飛ばそう」 対象: 小学1年生以上	11月21日(土) 午後 1 時半～ 3 時	11月6日

定員…表に記載のないものは6組(子ども6～10人程度・保護者同伴) ▶**申込**…往復はがきに教室名、実施日、○数字の別(第1、第2希望)、子どもの氏名(ふりがな)・学校園名・学年、保護者か引率者の住所・氏名(ふりがな)、電話番号、ナイトプラネタリウムは参加者全員の人数を書いて、各締切日必着で同センター(〒630-8122 三条本町13-1 ☎36-0401)へ。1枚に1講座限り。兄弟・姉

妹で併記可。多い場合は抽選 ▶**その他**…当日受付は20分前から(定員に達し次第終了)。来館前に検温、必ずマスクを着用し、健康チェックに協力してください。健康状態によっては参加できない場合あり。上記以外の講座も開催することあり。内容や実施日が変更になる場合あり。感染症の拡大状況等により中止となる場合は、申込はがきの返信面でお知らせします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載のイベント等が延期・変更・中止となる場合があります



リニア新駅を奈良市に

リニア
コラム
vol.9

奈良市リニア新駅の役割

リニア開通により東京・名古屋・大阪の三大都市が約1時間でつながることで巨大経済圏（スーパー・メガリージョン）が形成されます。その中で中間駅には、リニアの効果を地方に波及させるという役割があります。奈良市は豊富な観光資源を有し、周辺地域随一の交通結節性の高さに加え、関西のほぼ中心に位置しています。奈良市を訪れた観光客を関西全域へ運ぶことで、中間駅の役割を果たすことが期待されています。



市ではリニア中央新幹線の新駅誘致に向けて、気になる情報や誘致活動について発信していきます。引き続き応援よろしくお願いします！

【問合せ】

観光戦略課

（☎ 34-5607）

今月の主な行事・市の催し

- 1日(木) れいさい 例祭（氷室神社）
かんげつぎんぶつえ 観月讀仏会（唐招提寺）
- 3日(土) こうみょうしんごんどうしゃかじだいほうえ 光明真言土砂加持大法会（～5日 西大寺）
- 5日(月) てがいえ 転書会（手向山八幡宮）
- 11日(日) スポーツ体験フェスティバル(奈良電力鴻ノ池パーク)
人権を確かめあう日
- 15日(木) 大仏さま秋の祭り（東大寺）
- 17日(土) 子ども安全の日
- 20日(火) 20日ならウォークの日
ならマイカーひとやすみデー
- 21日(水) しゃかねんぶつえ 釈迦念仏会（～23日 唐招提寺）

※ 緑字は寺社年中行事

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、記載の行事等が延期・変更・中止となる場合があります。

市長コラム

Vol. 108



先日、奈良市と田原町・吉野町・明日香村の4市町村でコロナ時代の観光を

テーマに対談を行いました。新型コロナウイルスの影響で、各市町村が打ち立てていたこれまでの観光戦略を大幅に見直さざるを得ない状況に対し、「日本人にこそ、もっと日本を知ってもらおう」「地元の人にこそ、奈良を知ってもらおう」と、まずは4市町村が連携して、周遊型の近場観光を盛り上げるため意気投合。近場観光と旅行単位の小規模化の二つの意味で「マイクロ」ツーリズムが鍵になります。

明日香村では星野リゾートがホテル構想を掲げ、田原本町では築70年の醤油蔵を改装したホテルが開業する等、泊まってみたいと思える魅力的な宿泊施設が増えてきた事も好材料。また吉野町では従来の桜と世界遺産に加え、体験型の観光メニュー作り力を入れており、滞在時間の延長につながる動きが県内各地で勃興しています。

今後奈良市がハブとなり、地域全体のポテンシャルを高めていきたいと思えます。

仲川 けん