

市民のうごき

12月15日現在(前月比増)

人口 289,782人(647)

男 140,709 (328)

女 149,073 (319)

世帯数 91,823 (229)

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

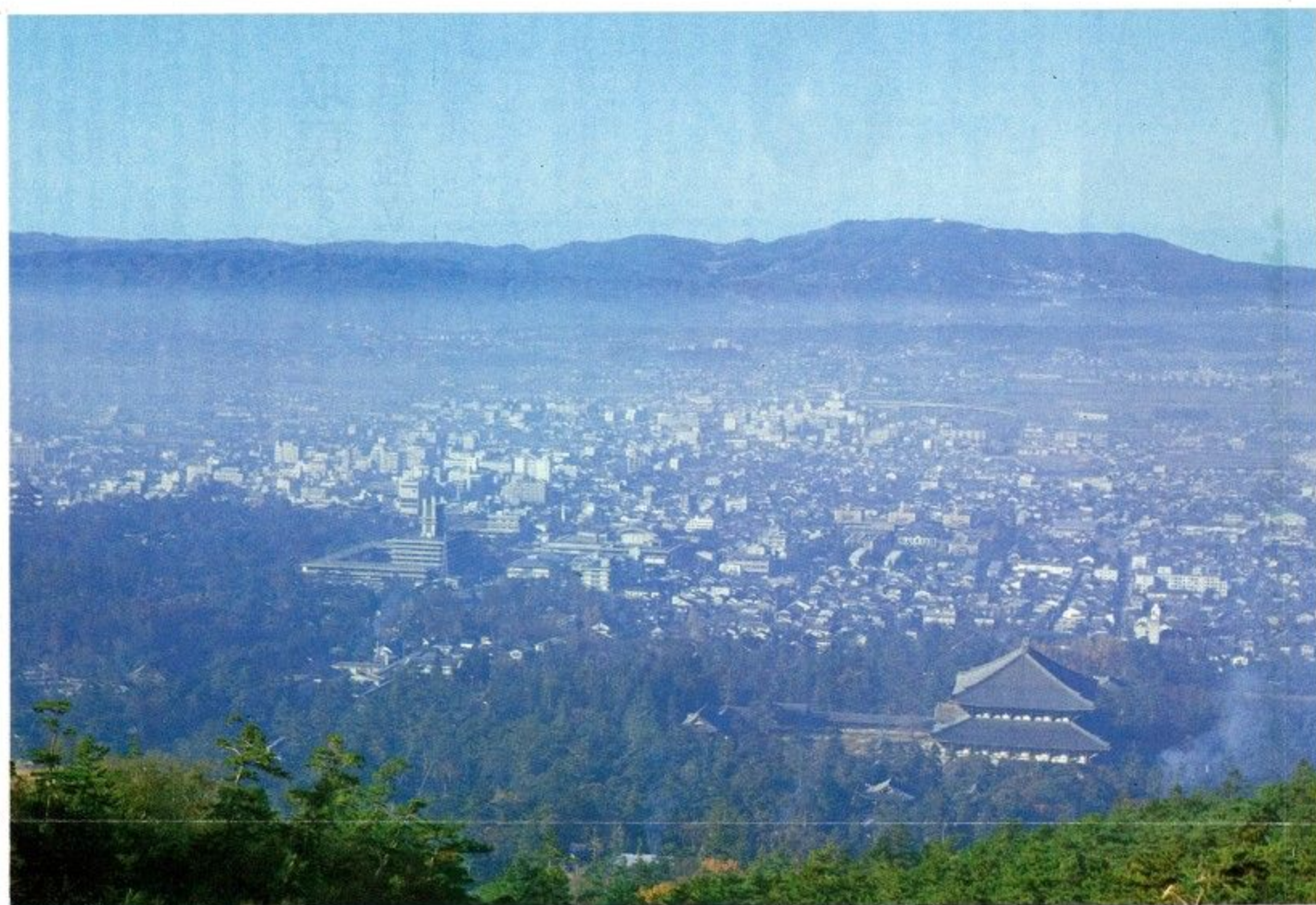
奈良は希望のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清麗で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびのびしたまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

奈良市民だより

No. 431



三十万奈良市の黎明

(若草山頂上から市街地をのぞむ)

1980年 あけましておめでとうございます

輝かしい昭和五十五年の新春を三十万奈良市民の皆さまとともに迎えることができました。誠にめでたうございます。

本年は、一九八〇年代へ第一歩を踏み出す大事な年であり、わが国にとっても大きな転換期を迎える年であると私は考えます。

私は、この八〇年代は、日本人が日本人とどう向き合う時代であり、戦後の不自然と自己喪失から立ち直り、歴史の示すところと中国と相提携して相互繁栄のもと、世界人類のために積極的に貢献すべき時代だと考えます。その際に、日本国の心ふる里であり、中国と特に歴史的にも親密な関係にある



奈良市長

鍵田 忠三郎

奈良市は、国家将来のために大きな使命を果たすべき時代を迎えたと存じます。

その時の奈良市の市政眼目は「求道もって新天平文化の花咲き花におうちづくり」でなければなりません。

それは、人の道を盛んにして道義、福祉、友情の花咲くまちの建設であります。

ために、将来の奈良市の繁栄と末ながい市民の幸せを願い、百年の大計をもって、次の施策を強力に推進してまいりますと存じます。

●人の道を盛んにして、働くに喜びを持つまちづくり。

(1) ごくろうさん・早寝早起運動の強力な推進

三十万市民の皆さま、あけましておめでとうございます。

昭和五十五年の年頭にあたり、奈良市議会を代表いたしまして、鎮んで新年のごあいさつを申し上げます。

ここに希望にあふれた新春を迎えまして、皆さま方のご繁栄とご多幸を心からお祈り申し上げます。

私は昨年五月、議長に就任以来、議会の円滑なる運営と市政の伸展を第一義として努力してまいりました。



奈良市議会議長

岡田 清三郎

顧りみますと、国際情勢はもろろのこと、国、地方自治体におきまして、実に諸事多難な一年ではございましたが、本市におきましてはかきられた財源の中で、教育施設の整備拡充、上下水道の整備、植樹百万本の達成、さらに友好都市提携をいたしました中国・西安市との相互訪問により、友好関係の歴史に意義ある一ページを加えることができましたのであります。

(2) 百万本植樹で、森の中のまちづくりを発展する年。

(3) もっとよい運動を推進し、エネルギーの活用を期す。

●人のために尽くす幸せを教える教育、人の道を盛んにする社会教育の振興と充実。

●文化センターをつくり、西安碑林拓本展などを開催し、人の道文化の中心拠点をつくる。

●保健センターをつくり、予防医療で健康の町づくりの拠点とする。

●平城宮復元整備計画の促進により、日本民族の根を据えるとともに、奈良市観光百年の計を樹立する。

●真に幸せなる福祉都市の建設―難病を治す(日本型福祉社会の建設)。

●国体主会場づくりと、スポーツの振興により一日一回市民みんなが汗を流すことのできるまちの建設。

●新平城京の都市計画を推進し、上水道(布目ダム)・下水道を完備し、国鉄奈良駅西側と西大寺周辺など都市の再開発を画期的にすすめる。

●火事と災害のない平和なまち、差別のない心豊かなまち、ゴミひとつない蚊・ハエの一匹もない心美しい清浄の行きとどいた生きがいのあるまちづくり。

以上を全市民のご理解とご協力のもとにすすめて、市民みんなが働くに喜びを得るまちの建設に、決意を新たに精進努力をしております覚悟であります。

年頭にあたり、三十万市民の皆さまのご健康とご多幸を祈り、奈良市の真なる発展を祈念して昭和五十五年新春のごあいさつとさせていただきます。

これひとえに市民各位のご理解とご協力のたまものであり、ここに深く感謝の意を表する次第であります。

また今日、人口三十万人を目前にする古都奈良市は、恵まれた自然と多くの文化財に囲まれ、名実共に国際文化観光都市としての礎を築いておりますことは、誠に同慶に耐えないところでございます。

しかしながら、市民の福祉を増進し、市民生活の安定をはかるには、なお重要な問題が数多く山積しております。

こうした意味におきまして、一九八〇年代を迎える本年は、歴史の節として、また、その幕開けにふさわしい奈良市躍進の年として、市民の日常生活環境と、福祉向上を図るための諸施策を積極的に推進し、住みよい、豊かな理想都市奈良市の建設にまい進しなければなりません。

したがって、市議会といたしまして、市民各位のご期待に添うよう決意も新たに、いっその努力を重ねる所存でございますので、皆さま方におかれまして、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつといたします。

日本の心“取戻す年代”

鍵田市長 「自主独立の時代に」

経済の高度成長が終りを近づけ、価値観が多様化したといわれる一九七〇年代は、国際的に日中平和友好条約が締結され、日中友好の輪が飛躍的に広がった時代でもありました。

一方、奈良市はこの十年間で、人口二十万から三十万に大きく発展しました。

新春を迎え、今年からふみ込む八〇年代は、

経済の高度成長が終りを近づけ、価値観が多様化したといわれる一九七〇年代は、国際的に日中平和友好条約が締結され、日中友好の輪が飛躍的に広がった時代でもありました。

一方、奈良市はこの十年間で、人口二十万から三十万に大きく発展しました。

新春を迎え、今年からふみ込む八〇年代は、

市長を囲む新春座談会

注：座談会は昨年内に開いたものですが、文中の時間的な表現は一月一日現在にかえてあります。

は北尾義夫市長公室次長。

鍵田市長

という、国全体がどういう立場に置かれているかというところから入らねばならないと思います。

そこで、日本の国全体のことを考えた時、敗戦後三十五年がたち、日本人の心を「取り戻す八〇年代を迎えたんだ」と私は思います。敗戦によってアメリカに占領され、一部は他の国に占領されて、これらの国に強いられ、日本人を失った時代があった、いままでずっとその気分が続いてきたんですが、もうほつぽつ日本人を取り戻して、ほんとうの意味での日本国として事をなすべき時代がやってきたと思います。

奈良市の人口は間もなく三十万に達しようとしています。そこで、三十三万都市奈良に対する皆さんの夢や希望を大いに語っていただきたいと思っています。

まず市長から新年の抱負と市政の基本的な考え方、また具体的な施策などを語っていただきます。

鍵田市長 奈良市の一九八〇年の新年を迎えて思うこと

奈良市の人口は間もなく三十万に達しようとしています。そこで、三十三万都市奈良に対する皆さんの夢や希望を大いに語っていただきたいと思っています。

まず市長から新年の抱負と市政の基本的な考え方、また具体的な施策などを語っていただきます。

鍵田市長 奈良市の一九八〇年の新年を迎えて思うこと

もうひとつは、奈良は中国と親しくしておりますけど、このアジア的な視野に立つてすべてのものを考える時代がやってきたと思います。国としてね。敗戦後のいろいろな経済援助のおかげで日本が立ち直りました。その恩を忘れちゃいけません。自分をとり戻さなければいけません。しかし、今や盲従の時代じゃありません。自主独立の時代です。そういうことが、一九八〇年代の国が考えねばならない大きな課題だと思っています。

その際、奈良市としてなにをすべきかということですが、私は奈良市の施策の基本を三つ決めているんです。

司会 つぎに、皆さん方からご意見なりご希望なりを順次お願いします。

全国からうらやまれる奈良市の福祉

老人は甘えてはいけない

東廣徳治郎氏 昨年京都で全国老人クラブ大会がございまして。その時に奈良市の老人福祉行政の事例発表を奈良市の代表者がされました。寝たきり老人対策とか、高齢者慰問とか、「老春の家」という施設が、皆さん方からご意見なりご希望なりを順次お願いします。



東廣徳治郎氏

友好姉妹都市の青年と交流

西島正子氏 奈良市の人口は約三十万のうちに、われわれ青年は約六万人いると言われているんですが、その多くは昼間は市外へ働きに出て、夜だけ奈良へ帰るというのです。これはもったいないと思うんです。公民館も中学校区すべてに建てていただいています。



西島正子氏

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西



高橋 一郎氏

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

良市政を語る



右回り、氏名横の数字は年齢＝敬称略）
協議会副会長 ▶城田全康（39）佐紀町、奈良青年会議所
Fクラブ連合会長 ▶鍵田市長 ▶高橋一郎（56）四条大
ガールスカウト市地区協議会長

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

奈良市と、姉妹都市の郡山市や小浜市とか、また言葉が通じなくてもトレード、慶州、西

80年代の奈良

(3) 昭和55年1月1日

市民1万人の 無料席も

59年の奈良国体に

城田全康さん 市長さんは
新平城京のまちづくり、真に
幸せなまちづくりを提唱さ
れ、ほかの都市では、とても
じゃないけど味わえないよう
な心暖かい市政をやっていた
だいておりましたが、奈良も人
口が三十万になりましたと、そ
れに見合った都市計画、都市
再開発計画が必要になってく
ると思います。国鉄奈良駅西
側の再開発など、いろいろ計
画があると思いますが、三十
万都市にふさわしい都市づく
りをお願いします。



城田 全康氏

また、五十九年には、国体
が民族の心のふる里奈良で催
されるということで、施設も
新しく造っていただくことにな
ります。これを機会に、奈
良市民みんながスポーツを通
じて健康づくりをやっている
ように、大変意義のある国体
になるんじゃないかと思うので
す。メーンスタジアムなんかの
計画がございまして、披露願
えればと思う

「ごくろうさん」 は感謝のこころ

若い人々に
喚起したい

末廣さん 市長さんが、か
ねてからごろうさん・早寝
早起き運動を強く推進されて
おられますが、私はそれに強
く感激しています。私はそれ
を実行しておりますし、皆さ
んにも申し上げておるんで
す。まずね、いかに老人であ
っても、毎日の生活を強く前
進するということ。
年寄ったからわしはあか
ん、というような気持ちにな
ると、精神的にもからだもダ
メになります。毎日気強く
気分が前進するという気持

ちが大事だと思っています。
それに、今の若い者には
「何を言うとなねん」と思わ
れるかも知れませんが、戦後
生まれのお父さんやお母さん
にね、人に感謝するという気
持ちはないように思います。
もちろん、そんな人はかりじ
やないと思いますが……。
先日、若いお母さんが小
さい子を抱いて、その後をヨ
チヨチ歩きの子がついてい
ました。パタッと倒れたも
んで、私が抱き起こして服を
はらってあげたら、そのお母

さんは曰く、「ほっといて下
さい」と。私は礼を言うて
もらいたいとは思わなければ
ど、礼儀として一言のお礼を
いうべきですね。私は「ご
くろうさん」というのは感謝
の念だと思ふんですが、われ
われ老人が、若者に感謝の念
を植えつけられないかと思っ
ています。
市長 おっしゃる通り、ご
くろうさん運動というのは感
謝の心を起こす運動です。ど
うぞ、あなたたちが中心に
なって推進して下さい。こ
れが八〇年代の大きな仕事で
す。

異常にすくな い交通事故死

「安全なまち」今後

高橋さん 人の命は地球よ
り重いとわかっています。こ
の尊い人命が、年間平均して
人口九千人に一人の割合で交通
事故によって失われていると
いうことです。この計算です
ると、奈良市は人口三十万で
死者は三十三人ほどになる勘
定です。ところが一昨年は九
人、昨年（十二月二十一日現
在）は六人なんです。これは
異常に少ないんです。気味が
悪くなるくらいです。火事が
少ない、交通事故が少ないと
いうのは、平和なまちである
ということ、各関係者が一

いします。
植樹を昨年達成されたとお聞
きました。恐らく百万本
終わったからこれで終わりだ
というんじゃないで、まだま
だこれから続けていっても
らえると思います。
奈良公園の周辺だけでなく、
市内のどこにいても、青
々としたまちがあるというの
は誠に素晴らしいものです。
先ほど説明いただいた国体施
設もみどりの樹木で囲まれる
ということ、木がたかさん
植わってあるということは、
人間の情緒を養うのに大変効
果的ではないかと思ひます。
百万本植樹を達成されまし
たら次は二百万本、三百万本
というように、奈良市内を緑
でおおっていただくよう願
います。

市長 青年会議所も緑をふ
やす運動に協力していただい
てありがとうございます。こ
れから協力してください。
私は心の緑を育てていかな
らんと考えています。心の緑は
これぞよいということはある
かもしれません。生涯、また子孫に伝
えていきたいと思います。
五十二段を登った左側に
川路聖謨（としあきら）の
「植樹之碑」が建っています。
川路聖謨という人は奈良
公園の木を植えた人ですが、
この碑には「子孫は木が枯
れたら補植してくれ」と書い
てあります。私はこれを読
み、その精神に学び植樹百
本運動を起しました。それ
が昨年達成できました。し
かし、なお一歩進めて二百万
本に向かってがんばらうと思
っています。

西島さん 私の属している
中央青年学級は勤労青年ホ
ームを基点にしております
が、山間部の学級とは違って
地域性がないうえ、まわりの
人たちの理解が得にくく、学
級生を集めるのにいつも苦
労しています。
勤労青年ホームの利用者
は多くが一般講座なんかにか
加されているんですが、自
分の講座が終わるとあいつも
せうに帰ってしまわれる方
が少なくありません。あいつ
という基本的なこともせず、
自分さへ学んだら帰っていい
という感じで、仲間意識がな
いと思うんです。ホーム全体
の大きな行事なんかの参加者
も余りにも少ないんです。
今年は国際的な都市づくり
ということですし、国際的な
人間形成のために仲間づくり
を大切にしていきたいと思います。
市長 ほんとに、人に対す
る思いやりが足らんとするん
ですか、人にあいつもせう
と帰っていく、自分さへ習っ
たらいいという人の方が多
いんですよね。それでいいこと
だと思ひます。それは大き
な間違いなんです。
昔は、なんでもさせていた
だく、という考え方をみんな
持っていたんですが、いまは
「してやる」というんです
が、させていたくという気
持ちは失ってしまつてね。
それで、日本人復活とい
うんですか、その日本人復活
の時代が八〇年代であつては
しいと思ひます。
司会 まだまだ足りないと思
ひますが、時間の関係もござ
いますので、このへんで終
らせていただきます。

国際人づくりへ 連帯感を持つよう

自分さへ学んだら帰っていい

市長 みそづくりはね、こ
れからもやっていきます。昨
年末、天皇さまと皇后さまを
奈良へお迎えした時にも食
べていただきました。奈良の
みそをね。
市長 みそづくりはね、こ
れからもやっていきます。昨
年末、天皇さまと皇后さまを
奈良へお迎えした時にも食
べていただきました。奈良の
みそをね。

植樹二百萬本へ前進

「心の緑」育成には休みなし

市長 青年会議所も緑をふ
やす運動に協力していただい
てありがとうございます。こ
れから協力してください。
私は心の緑を育てていかな
らんと考えています。心の緑は
これぞよいということはある
かもしれません。生涯、また子孫に伝
えていきたいと思います。
五十二段を登った左側に
川路聖謨（としあきら）の
「植樹之碑」が建っています。
川路聖謨という人は奈良
公園の木を植えた人ですが、
この碑には「子孫は木が枯
れたら補植してくれ」と書い
てあります。私はこれを読
み、その精神に学び植樹百
本運動を起しました。それ
が昨年達成できました。し
かし、なお一歩進めて二百万
本に向かってがんばらうと思
っています。

東京の会議で 「みそづくり」 が大評判

国内研修

市長 みそづくりはね、こ
れからもやっていきます。昨
年末、天皇さまと皇后さまを
奈良へお迎えした時にも食
べていただきました。奈良の
みそをね。
市長 みそづくりはね、こ
れからもやっていきます。昨
年末、天皇さまと皇后さまを
奈良へお迎えした時にも食
べていただきました。奈良の
みそをね。



出席の方々

（座席左手前から）
西島正子（23）西大寺小坊町、市青年学級連絡協議
理事長 ▶末廣徳治郎（80）下三条町、市万年青年ク
路5丁目、市消防団長 ▶松村啓子（46）高円町、ガ

いたまちなどと感心されまし
て、私たちも大へん喜んでい
るんです。
ただね、それに甘えるだけ
では現代の老人はいけない、
と思うんです。厚生年金なん
かをもらってね、まだ六十歳
代で若いのに、時間をもて余
してパチンコしたり、毎月旅
行したりしている人をよく見
かけます。もったいないこと
だと思ひます。八〇年代は、
われわれ老人も皆さんと協力
して地域社会のために奉仕せ
にゃいかなと思ひます。
市長 いろんな施策ができ



松村啓子さん

女性に自立精神を もたない運動実践も

松村啓子さん 私たち家庭
の主婦がボランティア活動の
ひとつとして、青少年の健全
育成のために、いろいろな心
を配りながら、子どもたちと活
動しているんですが、実際の活
動する上で感じるのは、まず
八〇年代は女性の精神的な自
立が大事だということです。
私たちは、活動の中で公民

が、いまの日本の経済は石油
の上に浮いていると言つても
過言でないくらい、石油はあ
らゆる面で使われていると思
うんです。
特に建築物なんかは、石油
から作られた製品が多く使わ
れています。それで石油を換
約するにはどうしたらいいか
というのを考えると、やはり
物を大切にすることだと思
うんです。
それと、昭和二十三年七月
に施行された国家消防法の
の総則の第一条に、われわれ
消防団の目的がいろいろ掲げ

んからいいところに住んでお
られて幸せですねと言われま
してね。
みそづくりには、いろんな
面で問題があつたかも知れま
せんが、私たち主婦にとりま
して良い施策をしていただき
まして喜んでます。どちら
の市へ行きますとも自慢でき
ますしね。
市長 みそづくりはね、こ
れからもやっていきます。昨
年末、天皇さまと皇后さまを
奈良へお迎えした時にも食
べていただきました。奈良の
みそをね。

一月十二日、市役所正庁で

日午前十時から市中
央体育館（法蓮町鴻
ノ池）で開かれま
す。今年は昭和三十五年中に
生まれた人が該当するので、
この人たちは住民基本台帳を
もとに案内状を郵送しました

◎カゼをひかないコツ
いよいよ冬も本番をむか
え、カゼの流行が心配され
ます。

カゼを予防するために、まず過労や睡眠不足などをさけ、十分の栄養をとる、規則正しい生活を心がけることが大切です。そうすれば、なかなかカゼをひくものではありません、万一ひいても軽くすみま

カゼに強くなる食物としては、ビタミンAの多い緑・黄・赤色の野菜を油といっしょに調理すること。それに良質のタンパク質や脂肪、ビタミンC・B₁を含んだものを多くとることです。

カゼはひきはじめの養生が肝心です。カゼかなと思ったら、すぐ身体をあたたかくしてさっと寝ることです。そして消化のよい暖かいものを食べるようにしましょう。

電話 〇五五一五番

手織み教室 一月二十九日
から二月十二日を除く毎週火
曜日午後一時～三時半、六回

来月11日開く
申込み25日まで

午後一時半、十回で終了。主婦三十人。

家庭料理教室 一月二十四日から毎週木曜日午前十時～午後一時半、十回で終了。主婦三十人。

着物着付け教室 一月二十五日から毎週金曜日午前九時半～正午、九回で終了。婦人二十人。

フランス刺しゅう教室 一月二十九日から毎週火曜日午後一時半～四時、九回で終了。婦人二十人。

和裁教室 一月三十一日から毎週木曜日午前九時半～正午、八回で終了。婦人二十人。

※受講希望者は往復はがきに希望教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢を書いて一月十三日（必着）までに同館へ。一人一教室、一枚のはがきで一人の申し込み。

3 種混合（ジフテリア・百日ぜき・破傷風）の予防接種をつぎのように行ないます。第1期該当児のある家庭へは市衛生課から問診票を送りますので、それを持って必ず受けてください。昭和54年12月10日以後の転入者や、その他の事情で問診票が届かないときは市衛生課（二条大路南1丁目、電話51111番）または最寄りの出張所・連絡所・隣保館へ申し出て問診票をもらってください。問診票がないと受けられません。

【第1期】昭和52年7月1日～同年12月31日生まれた子。ただし昭和52年6月30日以前の生まれで第1期3回目完了予定日が満4歳までの未接種者についても接種します。

【第2期】満2歳～5歳6カ月以内の子で、第1期接種完了後1年以上経過した子（個人あて通知はしません）。

● 接種は、1歳以内に熱性けいれんをおこした方は受けられません。
● 種痘、生ワク・ハンカの予防接種またはBCG接種後4週間、その他
の予防接種を受けて2週間たっていないと受けられません。
● 当日は母子手帳・問診票・スリッパ持参。
● 接種前日は必ず入浴させておいてください。
● 駐車場がないので、車のご来場はご遠慮ください。

第 1 期			時 間	実 施 場 所	対 象 校 区
1 回目	2 回目	3 回目			
	第 2 期				
1.10 (木)	1.31 (木)	2.21 (木)	2:30～ 3:00	飛 鳥 小 学 校	飛 鳥
			2:30～ 3:00	済 美 小 学 校	済 美
			2:30～ 3:00	大 安 寺 小 学 校	大 安 寺
1.11 (金)	2. 1 (金)	2.22 (金)	2:30～ 3:00	伏 見 小 学 校	伏 見
			2:30～ 3:00	西大寺北小学校	西大寺北
			2:30～ 3:00	辰 市 小 学 校	辰 市
1.11 (金)	2. 5 (火)	2.26 (火)	1:30～ 2:00	田 原 公 民 館	田原・水間
1.14 (月)	2. 4 (月)	2.25 (月)	2:30～ 3:00	右 京 小 学 校	右 京
			2:30～ 3:00	あやめ池小学校	あやめ池
			2:30～ 3:00	鼓 阪 小 学 校	鼓 阪
			2:00～ 2:30	精 華 小 学 校	精 華
			3:00～ 3:30	東 市 小 学 校	東 市
1.16 (水)	2. 6 (水)	2.27 (水)	2:30～ 3:00	佐 保 小 学 校	佐 保
			2:30～ 3:00	六 条 小 学 校	六 条
			2:00～ 2:30	明 治 小 学 校	明 治
			3:00～ 3:30	帯 解 小 学 校	帯 解
1.17 (木)	2. 7 (木)	2.28 (木)	1:00～ 1:30	大 柳 生 小 学 校	大 柳 生
			2:00～ 2:30	相 和 小 学 校	相 和
			11:00～12:00	柳 生 小 学 校	柳 生
1.18 (金)	2. 8 (金)	2.29 (金)	2:30～ 3:00	二 名 小 学 校	二 名
	／	／	2:30～ 3:00	鶴 舞 小 学 校	鶴 舞
	／	／	2:30～ 3:00	青 和 小 学 校	青 和
	／	／	2:30～ 3:00	平 城 西 小 学 校	平 城 西
／	2. 8 (金)	2.29 (金)	2:00～ 3:00	西奈良県 センター	鶴舞・青和・ 平城西(学協)
1.23 (水)	2.13 (水)	3. 5 (水)	2:30～ 3:00	鳥 見 小 学 校	鳥 見
			2:30～ 3:00	富雄第三小学校	富 雄 第 三
			2:30～ 3:00	富 雄 南 小 学 校	富 雄 南
			2:30～ 3:00	平 城 小 学 校	平城・平城西 (平城)
1.24 (木)	2.14 (木)	3. 6 (木)	2:30～ 3:00	都 跡 小 学 校	都 跡
	／	／	2:30～ 3:00	登美ヶ丘小学校	登 美 ケ 丘
	／	／	2:30～ 3:00	東登美ヶ丘小学校	東登美ヶ丘
／	2.14 (木)	3. 6 (木)	2:00～ 3:00	西奈良県 センター	登美ヶ丘・東 登美ヶ丘
1.25 (金)	2.15 (金)	3. 7 (金)	2:30～ 3:00	富雄北小学校	富 雄 北
			2:30～ 3:00	椿 井 小 学 校	椿 井
			2:30～ 3:00	大 宮 小 学 校	大 宮

相談は春日中学夜間学級

電話 (62) 二六二九番

（市内東寺林町三八）
電話六五二七番）
中国料理教室 一月二十二
日から毎週火曜日午前十時

第十四回市民マラソン大会が二月十一日の「建国記念の日」に開かれます。

コースは市中央体育館前から市外環状線折返しコースで、スタートは午前十時。

【種別】第一部12歳、第二部6歳、第三部3歳、中学男子の部は駅伝形式で12歳、同女子の部は2歳。

【参加資格】第一部制限なし（十六歳以上の男女、市民以外も可）▽第二部市内在住・在勤・在学者で十六歳以上の男子▽第三部同じく十六歳以上の女子▽中学男、女の部】市内の中学生。

【申し込み】一月二十五日までに参加種別、氏名、年齢、住所、職業、電話番号を書いて市教育委員会体育課（二条大路南一丁目、☎241-111）

寒中参禅会本

市恒例の剣道・柔道寒げい
こと寒中参拝会が一月十八日
から二十日まで三日間、市中
央武道場（法蓮町鴻ノ池、雲
門一〇六）で開かれます。

市民パドミン
トン競技大会

申し込み31日まで

第十八回市スキー教室がつ
この日程で開かれます。正し
スキー技術を身につけても
うとともに、バッジテスト

と芝居に会ふ集

市内の子どもも、
集まって新年を祝
う。「新年子ども
会」がつぎのよう
に開かれます。お
希望者は、それ
の学校や子ど

健康診査
一歳六カ月児

校區は順次掲載）
 1月17日（木）富雄北・富雄南・二名（富雄）・富雄第三各校区Ⅱ西部公民館
 1月21日（月）大宮校区Ⅱ中央公民館
 1月22日（火）伏見・西大寺北両校区Ⅱ西部公民館
 なお、一月十七日の西部公民館では一歳六か月児と妊産婦の歯科健診もあわせて行ないます。

祝日の振替え収集

ゴミ収集

区の「燃やせ

い十六日東地区の「燃やせ

也。農具・耕

校区 1月1日(木)鳥見・糞