

11.15

1999/NO.908

編集・発行

奈良市役所広報公聴課
〒630 奈良市二条大路
-6580 南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

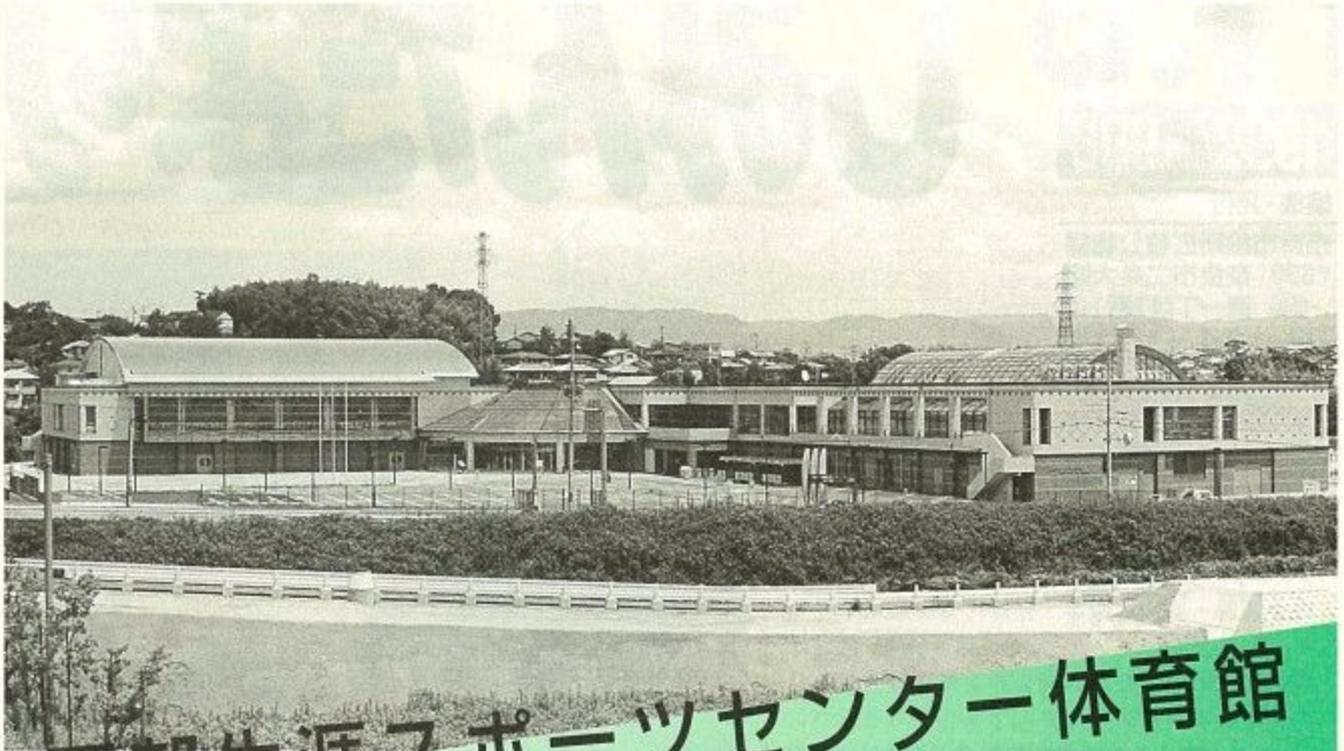
ウグイス

イチイガシ

▶ 11月は国民年金推進月間です。年金はあなたの大切な財源です。



深まりゆく秋の風情



西部生涯スポーツセンター体育館 2月1日オープン

使用開始は2月3日から

奈良市では、市民スポーツの振興と体育・スポーツの拠点づくりとして、地域別スポーツセンターの整備を進めています。このたび、中町に「西部生涯スポーツセンター体育館」が完成します。みなさんの利用をお待ちしています。

【概要】

▼アリーナ（千94㎡・200人分の観客席あり）：バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントン、テニスなどに使用できます。

▼ダンススタジオ（300㎡）：ジャズダンス、社交ダンスなどに使用できます。

▼トレーニングルーム（280㎡）：各種トレーニングができます。

▼軽運動室（466㎡）：親子体操、卓球などに使用できます。

▼会議・研修室（180㎡）：100人程度の会議や研修会ができます。

【所在地】中町四八六〇番地

【開館時間】午前9時～午後9時

【申し込み】12月2日(木)から受付開始。

全面使用は2か月先の月末まで、部分使用は翌月の9日まで受付。受付期間内で空いている場合は随時受付。受付時間は午後5時まで。

12月の抽選日は2日、全面使用は2月3日、29日の分を受付、部分使用は今回受付しません。来年1月の抽選日は6日、2月以降は毎月5日が抽選日（休館日の場合は翌日）。

抽選時間は午前9時から整理券を配布し、9時半から抽選を行います。抽選会場は体育館2階会議・研修室。抽選対象施設は、アリーナ、軽運動室、ダンススタジオ、会議・研修室です。なお、電話での申し込みはできません。

【使用料】使用料金は、前納制（納入後、取り消しの場合返金しません）。

使用料金の詳細は、申請時に確認してください。

【休館日】毎週水曜日（休日の場合は翌日）と年末年始

【交通】

*近鉄富雄駅から奈良交通バス1番のりば「若草台」行き「砂茶屋」バス停下車徒歩8分

*近鉄学園前駅から奈良交通バス2番のりば「若草台」行き「熊取」バス停下車徒歩8分

*県道枚方大和郡山線「砂茶屋交差点」南へ400m

【問い合わせ】市役所体育課、西部生涯スポーツセンター体育館（☎52110100）へ。



行政

税金に関する説明会

源泉所得税の年末調整説明会 とき
 11月29日(月)午前の部 10時～正午、
 午後の部 1時半～3時半 ▼ところ
 …… 史跡文化センター (三条大路一丁目)
 ▼内容: 年末調整の仕方、法定調書の
 書き方など

平成11年分の所得税の決算説明会
 とき: 12月7日(火)午後1時半～4時半
 ▼ところ: 中央公民館(上三条町) ▼
 内容: 青色申告・白色申告の決算の仕方
 くわしくは、奈良税務署(☎二六一
 二〇二)へ。

徘徊で困っている人は 相談してください

市社会福祉協議会では、老人性痴呆
 症や初老期痴呆症などによる徘徊で困
 っている人を対象とした「徘徊者早期
 発見事業」を開始します。
 この事業は、端末器を携帯すること
 により、行方不明になった人の居場所
 をPHS電話網を使って確認し、徘徊
 者の早期発見、保護を図るものです。
 くわしくは、同協議会総務課(☎三
 四一四七五八)へ。

休日保育を試行

日曜・祝日など保護者の就労によ
 り、児童の保育ができない場合の休日
 保育の需要に対応するため、佐保山保
 育園とあけぼの会夜間保育所で10月か

ら試行的に休日保育を実施していま
 す。各園10人程度で、費用は、一日千
 400円のほかに給食代、おやつ代など実
 費が必要です。

くわしくは、佐保山保育園(法蓮町
 ☎三三二五五二二)、あけぼの会夜間保
 育所(白毫寺町 ☎三三一六九九)へ。

臨時保育士を募集

市立保育園の保育士補充として、臨
 時的に子どもたちの保育を担当する保
 育士を募集しています。

満50歳までの保育士資格を持
 った人で、臨時保育士を希望する人は、
 履歴書に写真と保育士資格取得
 証明書の写しを添えて、市役所保育課へ
 持参または郵送で申し込んでください。
 くわしくは、市役所保育課へ。

バンビーホームの 指導員を募集

バンビーホームで子どもたちと楽し
 く生活できる熱意ある指導員を募集し
 ます。

採用は臨時職員で、指導員に欠員が
 出た場合、登録者の中から随時選考し
 ます。教員・保育士の免許があり、子
 どもの好きな45歳までの人で、名簿に
 登録を希望する人は、履歴書に資格証
 の写しを添えて市役所保育課へ提出し
 てください。

子育て電話相談室を開設

子育てについて不安や心配を持って
 いる人のために、子育て電話相談室
 「安心子育てダイヤル(☎〇七四四一

二一〇八五二二)が開設されました。
 県の要請により結成された、子育て
 についての知識や経験豊富なボランテ
 アグループが、育児について一緒に考
 えます。相談の秘密は、固く守ります。

【相談日・時間】毎週火・木曜日の午
 前10時～午後8時(祝日は午後1時～
 5時)と毎週土・日曜日の午後1時～
 5時(12月28日(翌年1月4日は休み)。

【相談内容】育児相談、乳幼児の健康
 や発育、育児の悩みや不安。子育て関
 連情報、保育施設の情報、専門相談窓
 口の情報。

新しく選挙人名簿などに 登録された人の名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿および在
 外選挙人名簿に登録された人を記載し

た書面を、12月3日(金)～7日(火)の午前
 8時半～午後5時に、市選挙管理委員
 会事務局(市役所北棟3階)で縦覧で
 きます。

来年の成人式は 1月10日に開きます

今年「国民の祝日に関する法律の一
 部を改正する法律」が施行され、来年
 から「成人の日」が1月の第2月曜日
 になります。市の成人式も、例年の1
 月15日から、来年は1月10日に開催日
 が変わります。市内の該当者には、12
 月はじめに案内のしがきを送ります。
 とき: 来年1月10日(月)午前11時～正
 午 ▼ところ: 中央体育館(法蓮町)
 くわしくは、市役所社会教育課へ。

指定居宅介護支援事業者の追加指定

介護保険制度において、要介護認定申請の申請代行や介護
 サービス計画(ケアプラン)を作成することのできる指定居
 宅介護支援事業者として、次の事業者が追加指定されました。

法人・事業所名	所在地・連絡先
医岡谷会 ホームヘルプステーション	西木辻町200-27新谷ビル2階 ☎20-5757
医康仁会 ロイヤルフェニックス 在宅介護支援センター	六条町99-2 ☎35-1315
財沢井病院 在宅介護支援センター	船橋町8 ☎20-2811
船聖ヨゼフホーム サンタ・マリア	朱雀四丁目3-10 ☎71-7733
医奈良愛心会 京終クリニック	南京終町19-1 ☎26-7272
船奈良市和楽園 在宅介護支援センター和楽園	古市町1886-1 ☎63-5505
船福寿会 ならやま園在宅介護支援センター	山陵町1085 ☎41-8088
船福寿会 平城園在宅介護支援センター	秋篠町1567 ☎45-9588
医松本快生会 西奈良中央病院 在宅介護支援センター	百楽園五丁目2-6 ☎43-3013
医松本快生会 西奈良中央病院 訪問看護ステーション「さわやか」	中登美ヶ丘四丁目3-1 ☎40-1600
医松本快生会 西奈良中央病院 訪問看護ステーション「なでしこ」	百楽園五丁目3-11メゾン三浦3-1 ☎47-6012

(県介護保険推進室資料 平成11年10月29日)

児童手当(3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに。問い合わせは市役所児童課へ。

11月30日は国民健康保険料第6期分の納期限です。納付には便利な口座振替をご利用してください。

焼却はできるだけしないように！

焼却行為は、「悪臭がする」「目、のどが痛い」などの被害となることがあります。実際、市にも近隣住民の焼却行為に困っているとの苦情が多く寄せられています。焼却はできるだけしないよう、またやむを得ず焼却する場合は次のことに気をつけてください。

○風向きや焼却量などを考慮して、近隣に迷惑がからないように適正に処理してください。

○プラスチック、ビニールなどの化学製品を燃やすと、一般に有害物質を排出するとされていますので、絶対にやめてください。

○特に野焼きは被害が顕著に表れ、火災の危険性もあるため、しないよう心掛けてください。

よりよい環境づくりのためには、一人ひとりの環境への深い理解と協力が必要で、人に迷惑をかけるような焼却行為をなくすため、協力をお願いします。くわしくは、市役所環境交通課へ。

催し・教室

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801左京五丁目三二一
☎71-0775 機セー0773

ふれあい宣言タイムマラソン大会

とき：来年1月9日(日)午前9時半～

午後1時 ▼コース

：市総合福祉センター

1周辺道 ▼定員：

障害者・児と健常者

400人 ▼内容：シヨ



12月 移動図書館

巡回日程 つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

(駐車時間) A=午後 0:30~2:00 B=午後 2:30~4:00
 は、中央移動図書館 は、西部移動図書館
 (☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
12/1 水	B	東九条町モータープール(東松商店)
12/1 水	A	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店駐車場
	B	秋篠サンパレス駐車場
12/2 木	B	八条町 八条隣保館駐車場
12/2 木	A	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
12/3 金	B	西条大路南町 自治会館駐車場
12/3 金	A	富雄公民館駐車場
	B	富雄北三丁目 児童公園前
12/7 火	B	南永井町 第1児童公園前
12/7 火	A	平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
12/8 水	A	奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
12/8 水	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
12/9 木	B	西九条公民館 徳文神社前
12/9 木	A	富雄泉ヶ丘 第3号児童公園(ABC公園)前
	B	西部生涯スポーツセンター駐車場
12/10 金	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
12/10 金	A	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
	B	平城第2ショッピングセンター前広場
12/14 火	B	法華寺駐車場
12/14 火	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
12/15 水	B	総合福祉センター駐車場
12/15 水	A	千代ヶ丘一丁目 集会所前
	B	学園大和町一丁目 第1号児童公園
12/16 木	B	伏保台二丁目 集会所駐車場
12/16 木	A	伏見公民館あやめ池分館
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
12/17 金	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
12/21 火	B	菅原町 やまや駐車場
12/21 火	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	平城東公民館駐車場
12/22 水	B	二条町三丁目2番地
12/24 金	B	山陵町 信号北側空地

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
 12月の休館日は、6日、13日、20日、23日、26日～31日。

1トコース(約1.5キロ、全員参加可)・ミドルコース(約2キロ、車椅子のみ)・ロングコース(約4.5キロ、車椅子以外)、餅つき、雑煮 ▼参加料：無料 ▼申し込み：同所備え付けの申し込み用紙またははがき、フアクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の有無・種別・程度、走るコースとその宣言タイムを書いて、12月15日までに同所へ。視覚障害者のみ電話申し込み可。多い場合は抽選 ▼その他：大会当日の参加申し込みはできません。80分以内で走れるコースを選択してください。

ふれあいアーチェリー大会 とき：12月11日(土)午前9時半～正午 ▼定員：18歳以上の身体障害者と健常者で経験者14人。在勤・在学も可 ▼持ち物：体育館用靴、用具(ある人) ▼申し込み：同所備え付けの申し込み用紙

総合福祉センター

〒631-0801左京五丁目三二一
☎71-0770 機セー0773

障害児ファミリークリスマス会

とき：12月5日(日)午前10時～正午 ▼対象：18歳以下の障害児とその家族 ▼内容：ゲーム、サンタクロース登場など、プレゼントを用意しています ▼申し込み：不要。

ダンス・バラタイス99 とき：12月11日(土)午後6時～8時 ▼定員：18歳以上(今年4月1日現在)の障害者と健常者150人(介護者含む) ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に

住所、氏名、年齢、電話(フアクシミリ)番号、電話番号、障害の有無とその種別・程度を書いて、12月5日必着で同センターへ。多い場合は抽選。視覚障害者のみ電話申し込みも可。参加者にはパスポート(整理券)を発行します ▼その他：センター送迎バスみどり号(東・西)を午後8時20分に臨時運行します。

版画教室 とき：12月7日(火)、8日(水)、14日(火)、15日(水)午後1時半～3時半。4回 ▼定員：障害者14人 ▼内容：版画(はがき大)の基本的指導 ▼参加料：材料費などは自己負担 ▼申し込み：はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に住所、氏名、年齢、電話(フアクシミリ)番号、性別、障害の種別・程度を書いて、12月1日必着で同センターへ。視覚障害者のみ電話申し込みも可。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒630 橋本町三十一
☎二七一九四〇〇 傳二七一九四〇一

第6回奈良商人塾「世界遺産登録と奈良のまちづくり」
とき：12月8日(水)午後7時～9時

▼講師・テーマ：能力開発インストラクターの日比野勤さん・「販売スタッフの能力開発」
▼定員：50人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、12月1日までに同センターへ。1枚に一人限り。フアクシミリも可。多い場合は抽選。

週末は

「ならまち」コンサート

ならまち振興財団と市音楽協会が開きます。
とき：12月18日(土)午後6時半～8時半

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼定員：小学生以上300人 ▼内容：市音楽協会によるクリスマス・コンサート。ピアノ、マリンバ、フルート、チェロ、クラリネットによる独奏とアンサンブル、クリスマスソングメドレー、ロシア民謡など ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月6日までに同センター(〒630、8362東寺林町三八 ☎二七一一一五一)へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。

ならまち写真生会作品展

（財）ならまち振興財団が、小・中学生を対象に実施した写生会の入賞作品の展示会を開きます。

とき・ところ：11月23日(祝)～28日(日)ならまちセンター(東寺林町)、12月2日(水)～23日(祝)ならまち格子の家(元興寺町)、いずれも午前9時～午後5時(月曜日と11月24日は休館)。入場自由 ▼問い合わせ：同財団(☎二七一一八二〇)へ。



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630 佐佐木町二五 ☎二七一一四四四

勤労者ゆとりセミナー

「健康づくり」をテーマに、ゆとりある生活のために役立ててもらおうと開きます。
とき：12月9日(木)第一部 午後6時半～7時半、第二部 午後7時半～8時半 ▼定員：勤労者40人。在勤も可 ▼受講料：無料 ▼講師・テーマ：スポーツインストラクターの小野順行さん「私たちの身体と運動」 ▼申し込み：はがきにセミナー名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月1日必着で同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：第2部は第一部受講のうえで自由参加のトレーニング指導。
※12月9日(木)午後7時半以降は、事業実施のため図書室は利用できません。また、11月19日(金)～23日(祝)は、事業実施のため図書室は利用できません。

音声館

〒630 鳴川町三十一
☎二七二七二〇〇

創作ミュージカル「二月堂良弁杉」

オフ・ブロードウェイをめざす音楽館のオリジナルミュージカル、21回目のロングラン公演です。間近に迫る舞台を楽しんでください。
とき：12月12日(日)午後2時半 ▼定員：90人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月1日必着で同館へ。多い場合は抽選。

「古都奈良の文化財」世界遺産登録一周年記念写真展

昨年12月に、市内の貴重な文化財が「古都奈良の文化財」としてユネスコ世界遺産に登録されて一周年を迎えることを記念して開きます。
とき・ところ：11月30日(火)～12月5日(日) 生涯学習センター(杉ヶ町)、12月7日(火)～12日(日) ならまちセンター(東寺林町) いずれも午前9時～午後9時(最終日は午後7時) くわしくは、市役所世界遺産室へ。

人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開きます。くわしくは、市役所社会教育課へ。

▶定員…各回100人 ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。直接会場へ。

地区	とき・ところ	講師・演題
明治辰市	11月25日(木) 午後7時～9時 杏南隣保館	高取町教育長の大西照雄さん 「生き方・生きがい 豊かな人生を送るために」
平城	12月2日(水) 午後7時～9時 平城公民館	市同和教育推進室指導主事の松原成和さん 「人権文化」の創造をめざして」
富雄南学園三碓	12月3日(金) 午後7時～9時 富雄南公民館	県同和教育講師団講師の田中正紀さん 「人を講える」心根を」

奈良の四季・伝統行事 紹介写真コンクール

市内の四季を通じて、美しい風景や伝統行事を紹介しようと、奈良の四季風景と伝統行事の写真を集めます。

募集期間：11月20日～来年1月31日

▼応募規定・資格：カラープリント(六、四つ切)アマチュアカメラマンに限りです ▼賞：推薦1点(賞状・賞金10万円・副賞)、特選2点、準特選10点、入選20点(予定) ▼申し込み：(社)市観光協会(〒630、8228上三条町二二三四 ☎二七一一八八六六)へ ▼その他：応募作品は未発表のものに限り、使用権が第三者に帰属していません。また、応募作品は返却しません。発表は来年3月上旬、入選者のみに通知します。

11月30日は、下水道事業受益者負担金(第2期)の納期限です。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301 高畑町一〇八三二
☎四一〇八〇八

お茶席 とき：11月21日(日)午前10時
半～午後3時半。▼定員：先着100人
▼お茶券：300円。

東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二二
☎四一三二五二

年忘れ素人演芸大会出場者募集
とき：12月19日(日)午前9時半～午後3時
半 ▼定員：60歳以上の入80組 ▼演
芸種目：舞踊、民謡、詩吟、謡曲、カ
ラオケ、民謡、手品、ダンスなど(一
人一回、持ち時間3分) ▼申し込み
：往復はがきに種目、演題、出演人数、
住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、
11月28日必着で同所へ。多い場合は抽
選。当日参加はできません。

西老春の家

〒631-0024 百楽園二丁目九二二三
☎四一三二五二

99年忘れ歌謡ショー とき：12月5
日(日)午後1時 ▼内容：嶋崎健司とス
イングパールによるナツメロ演奏と歌
▼対象：60歳以上の人とその家族
▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

青少年野外活動センター

〒630-8244 阪原町二五一
☎九三二〇〇二九

親子・もちつきと正月飾り作り
正月用のしめ縄や門松の製作と、参
加者全員による餅つきです。
とき：12月23日

(祝)午前9時～午後
3時 ▼定員：小
学生を含む家族80
人 ▼参加料：3



歳以上500円 ▼申し込み：往復はがき
に住所、電話番号、全員の氏名、年齢
を書いて、12月15日必着で同センター
へ。多い場合は抽選。

とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目一〇二二
☎五一一一八三〇、五一一〇二七八

ふれあいみずえ展 とき：11月22日
(月)～27日(土)午前10時～午後5時(初日
は午後1時～5時、最終日は午後4時)
▼内容：水彩画展示 ▼その他：11月
23日(祝)も開催します。

スポーツ

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京五丁目二二
☎七一一〇七七四 ☎七一一〇七三三

学校週5日制行事
「無料開放」 とき
：12月11日(土)午前10
時～正午 ▼定員：
小・中学生と保護者
150人 ▼参加料：無
料 ▼持ち物：水
着、水泳帽子、ゴー
グル、タオルなど



▼申し込み：往復はがきに全員の住
所、氏名、学校名、学年、年齢を書い
て、12月4日までに同所へ。多い場合
は抽選。

ならやま水泳教室「小学1～3年生
の部」 とき：来年1月7日～3月31
日の金曜日午後3時50分～4時50分。

12回 ▼定員：小学1～3年生10人
▼受講料：6千600円 ▼持ち物：水
着、水泳帽子、ゴーグル、タオルなど
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、

生涯学習センター だより

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から生
涯学習センターで活動しているグループを紹介し、入会手続
きなど詳細についてはそれぞれの連絡先へお願いします。

【トールペイントクラブ】(内) トールペイント(数) 10人、女
10人(入) 子ども連れでも気軽に参加してください(連) ☎
27-6140 代表の浅井優美子

【奈良レスキューサポート・バイクネットワーク(奈良RB)】
(内) バイクを通して震災時における情報伝達、救援活動支援
(数) 67人、男54人・女13人(入) バイクが好きで社会に役立ち
たいと思っている人はぜひ参加してください(連) ☎22-8420
代表の小橋主典

【琴鈴会】(内) 大正琴(数) 11人、男1人・女10人(入) 興味
のある人大歓迎です(連) ☎33-0314 代表の川崎充子

【なごみの会】(内) 小物、セーターなど、手芸・編み物一般
(数) 15人、女15人(入) 年齢は問いません(連) ☎49-1853代
表の手岡千代子

略字の説明…(内) =活動内容、(数) =会員数(男・女)、(入) =入
会情報、(連) =連絡先

【問い合わせ】生涯学習センター(☎26-8811)へ。

創作舞踊発表会

市教育委員会と奈良女子体育研究会
が開きます。

とき：12月18日(土)午後2時 ▼とこ
ろ：帝塚山小学校体育館(学園南三丁
目) ▼対象：幼稚園、小・中・高等
学校、大学、社会体育クラブ ▼内容
：創作舞踊、リズムダンス、ジャズダ
ンス、フォークダンスなどで1団体10
分以内 ▼申し込み：所定の申し込み

公民館

各公民館の教室への申し込みは、
往復はがきに教室名、住所、氏名
(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号
を書いて締め切り日必着で各公民館
へ。1枚に一人1教室。多い場合は
抽選。受講料は不要。材料費・交通
費は自己負担。

用紙に必要事項を書いて、12月10日ま
でに同研究会事務局(〒635-0066 大和高
田市東中一七奈良文化女子短期大学
藤善研究室内 ☎〇七四五―五二一〇
四五一・☎〇七四五―三三―三五七
七)へ。

南部公民館

〒630-8434 山町二七一
☎六二一五九三二

美術鑑賞への誘い

絵画の技法、画家の生いたち・主義、作品の見どころ、描かれた時代背景などの鑑賞方法について学習します。

とき：12月4日（来年2月19日の土曜日午前10時～11時半。6回）
▼講師：美術家の南城守さん
▼定員：成人30人
▼締め切り：11月25日

と き	内 容
12/4(出)	近代美術の歩み
12/18(出)	現地学習・奈良県立美術館
1/8(出)	アッサン芸術について
1/22(出)	油彩画について
2/5(出)	フランス近代美術の歩み
2/19(出)	フォーヴィスムとキュビスム

平城公民館

〒631-0811 秋篠町一四六八
☎四八一三五七八

リフレッシュ・イングリッシュ

初心者を対象に、数少ない単語を有効に使って話せるように学習します。

とき：12月10日（来年3月24日の第2・4金曜日）（2月は第3・4金曜日）
午後1時半～3時半。8回
▼定員：成人20人
▼締め切り：11月30日

柳生公民館

〒630-1237 柳生町三四〇
☎九四一〇五〇四

しめ縄づくり教室

西暦二〇〇〇年を手作りしめ縄で迎えますか。

とき：12月12日（日）午前9時半～11時半
▼定員：成人20人
▼締め切り：11月26日

京西公民館開館20周年記念 わいわい“生涯楽習”広場 ～自主グループによる一日体験教室～

開館20周年を記念し、当公民館で活動している自主グループの協力で、「一日体験教室」を開きます。この機会に、あなたの「生涯楽習」を見つけてみませんか。

12月4日(土)

種 目	実施内容	時 間	定 員
真 美 体 操	健康体操の実技指導	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	成人女性 各回20人
園 芸	植物全般に関する何でも相談（盆栽・草花など）	13:00～16:00	成人20人
七 宝 焼	クリスマスツリーの額作り	13:30～15:30	小学生以上の人 20人
俳 句	句会を開き、俳句を楽しむ	10:00～12:00	成人10人
囲 碁	対局による実技指導	13:00～17:00	初心者から1級 までの人10人
生 花	伝統花・現代花を生ける	9:00～12:00	成人10人
組 ひ も	ネックレス作り	9:30～11:30	成人女性10人
フランス刺繍	コースター作り	13:00～15:00	小学4年生以上 の人15人
編 み 物	ミニマフラーを編む	13:00～16:00	メリヤス編みのできる人10人
料 理	皮から作る「水餃子」	9:30～12:30	成人女性15人
大 正 琴	簡単な曲の練習（さくらさくら）	① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00	大正琴に興味のある人 各回10人
パッチワークキルト	クリスマススタベストリー作り	13:00～16:00	成人女性10人

【と き】12月4日(土)・5日(日)

【参加料】無料。材料費などは自己負担。

【申し込み】往復はがきに「わいわい生涯楽習広場」、希望日、種目名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、11月26日必着で京西公民館（〒630-8044 六条西一丁目3-4 3-2 ☎44-2669）へ。一枚に1種目限り。多い場合は抽選。

なお、実施時間が複数部に分かれている種目（体操、大正琴、煎茶、ソフトテニス）は、当選時に時間帯を通知します。

12月5日(日)

種 目	実施内容	時 間	定 員
藤 編 み	ベルを作る	9:00～12:00	小学4年生以上の人 20人
リビング体操	ソフトエアロビクスとストレッチの指導	① 13:00～14:30 ② 15:00～16:30	年齢を問わず体を 動かしたい人20人
ちぎり絵	花・風景などの技術指導	9:00～12:00	成人15人
アートフラワー	台付小花の布ブローチを作る	13:30～15:30	親子および小学4 年生以上の女性 15人
着物着付	着物着付けと帯結びの体験指導（着物持参）	9:30～11:30	成人女性7人
煎 茶	大福茶手前の体験指導	13:00～16:00 (1人約40分。時間は 当選時に通知)	成人 (1回4人×4部) 計16人
大和草木染	杉・びわなどを使った技術指導	9:30～17:00	成人15人
生 花	自由に花を生ける	13:30～15:30	成人女性10人
ソフトテニス	初心者への実技指導	① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00	小・中学生と成人 各回15人

このように電子計算機を利用しています

市では効率的な行政運営を行うため、事務の一部をコンピューター処理しています。これによって、窓口業務の迅速化や本庁と各出張所のオンライン化など市民サービスの向上を図っています。ここでコンピューター処理される個人情報には「奈良市電子計算組織処理に係る個人情報の保護に関する条例」によって保護されています。現在、市がコンピューターで個人情報等を処理している業務は、下記のとおりです。くわしくは、市役所電子計算課へ。

…………… コンピューター処理している業務 ……………

●汎用電子計算機によるもの

- ▶住民記録・住登外住民記録・印鑑の業務…住民票・住登外住民記録、印鑑登録証明、外国人登録
- ▶選挙の業務…選挙人名簿、投票所入場券
- ▶成人式の業務…成人式通知
- ▶市県民税・固定資産税・償却資産・法人市民税・軽自動車税の業務…課税台帳、課税状況処理、納税通知、車種、標識番号台帳
- ▶収納・消込の業務…市税・国保・年金の収納日計、滞納処理、口座振替、納税組合員名簿、決算調書
- ▶各種予防接種・健康診断の業務…各種予防接種・健康診査通知、乳児・1歳6か月児問診票
- ▶就入学・就学援助の業務…就入学・就学援助者名簿、就学通知、口座振替依頼書
- ▶幼稚園の業務…園児名簿、入園料・保育料
- ▶住居表示の業務…住居表示該当者名簿
- ▶世論調査の業務…世論調査該当者名簿
- ▶各種医療手当の業務…所得現況調査、乳幼児医療費受給資格証
- ▶国民健康保険料・レセプト処理の業務…被保険者名簿、保険料賦課台帳、納付組合員名簿、高額療養費
- ▶国民年金保険料・福祉年金の業務…被保険者名簿、納付組合員名簿、所得現況届提出通知、納付通知
- ▶高齢者医療・福祉の業務…老人基本台帳、医療証、優待乗車証
- ▶財務会計の業務…支出負担行為何、支出命令、相手方登録、調定票
- ▶保育の業務…保育児童台帳、保育料徴収台帳、入所決定通知、措置費支弁台帳
- ▶下水道受益者負担金の業務…申告書、賦課徴収、納入通知
- ▶住宅新築資金貸付・償還の業務…貸付金・償還金台帳、納入通知
- ▶道路占用の業務…占用許可、占用期間満了通知、継続申請、納付書
- ▶上下水道料金の業務…納入通知、口座振替、上下水道使用者・量水器索引簿

- ▶水道給水管理の業務…給水装置工事台帳
- ▶奈良市地域振興券交付の業務…地域振興券交付申請書、特定事業者登録

●オフィスコンピューターによるもの

- ▶生活保護の業務…被保護者世帯名簿、支給台帳、決定・停止・廃止通知
- ▶図書館の業務…蔵書統計、目録、貸出、登録者一覧表
- ▶市営住宅管理の業務…管理台帳、調定、収納・督促通知
- ▶消防局の業務…指令業務、各種講習会業務、各種台帳管理、消防団管理、罹災証明
- ▶児童手当の業務…認定請求処理、各種届出受付・通知
- ▶高齢者福祉の業務…在宅福祉サービス、老人ホーム入所者管理
- ▶障害福祉の業務…身障・療育手帳、補装具・日常生活用具等支給
- ▶農業委員会の業務…農家・農地基本台帳、各種証明書、農業者年金
- ▶生涯学習情報提供の業務…団体・グループ情報、掲示板情報

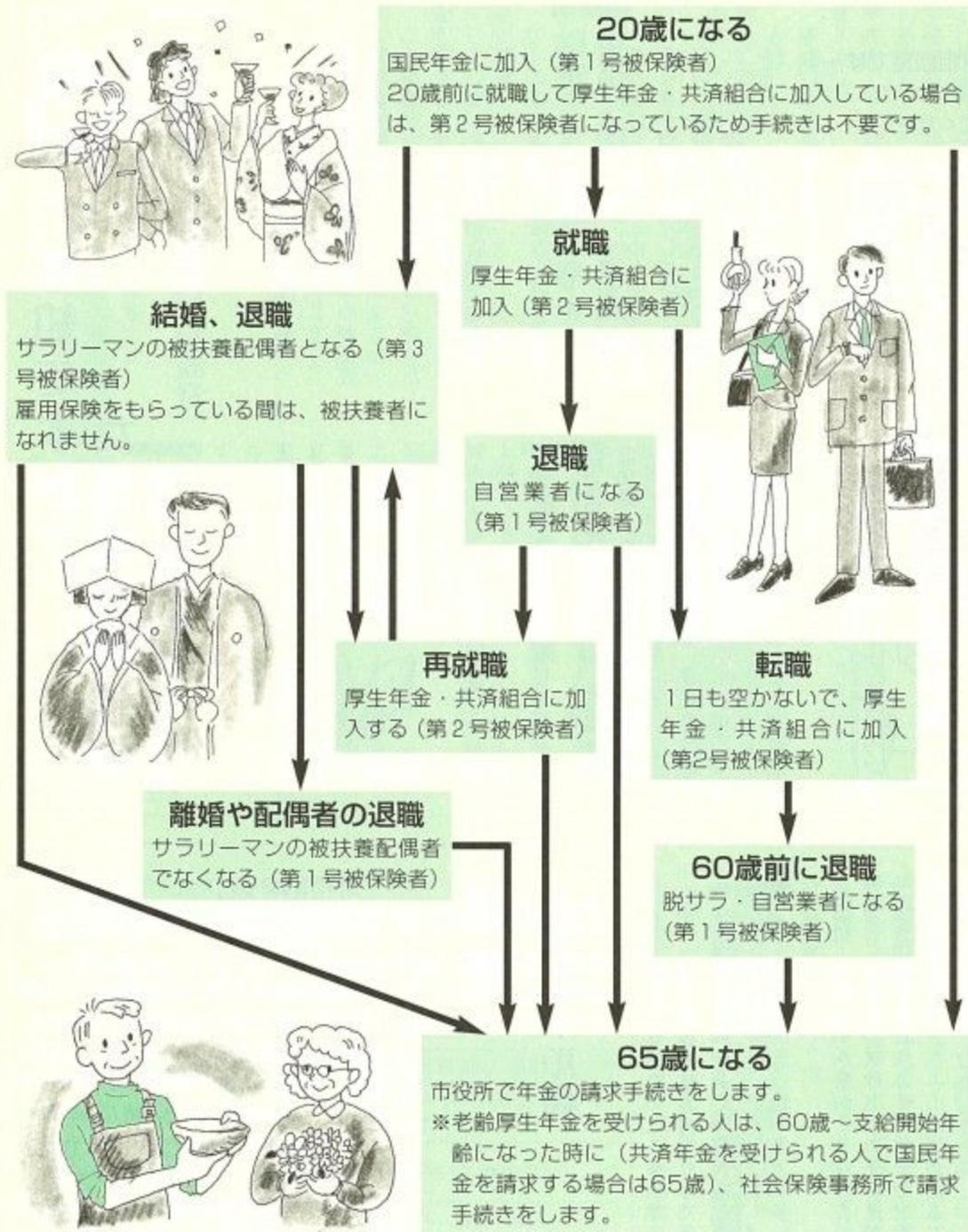
●パーソナルコンピューターによるもの

- ▶水田管理の業務…地区別・使用者別台帳
- ▶教育指導の業務…各学校ごとに各種教育指導の資料を作成
- ▶小作地台帳・農地転用の業務…地区別台帳管理、農地転用
- ▶水道修繕工事費の業務…納入通知、調定明細
- ▶建築確認支援の業務…確認通知書、仮使用承認通知書、台帳記載証明書、検査済証
- ▶生産緑地地区指定の業務…所有者住所氏名一覧表、地区別調査表
- ▶開発指導支援の業務…開発許可、工事完了届出、工事検査済証、各種申請
- ▶休日夜間応急診療所の業務…診療報酬・医療費請求、医療証、医療資格証
- ▶公園管理の業務…公園台帳、建築物等調書、植栽調書

11月30日は国民年金保険料11月分の納期限です。納付には便利な口座振替を利用してください。

11月は年金推進月間です

長い人生、こんな時には必ず年金の届出・手続きを



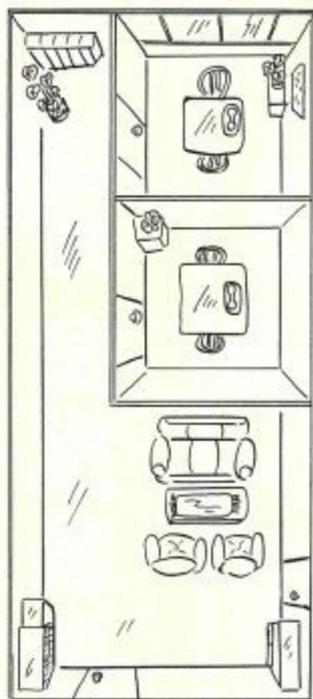
あなたの加入する国民年金は…

- **第1号被保険者（20歳～60歳未満）**
自営業者、自由業者、農業従事者、無職の人、遺族年金受給権者、学生、障害年金受給権者とその配偶者、老齢（退職）年金の受給資格期間を満たしている人とその配偶者、老齢（退職）年金受給権者の配偶者
- **第2号被保険者（就職時～65歳未満）**
厚生年金加入者、共済組合員、船員
- **第3号被保険者（20歳～60歳未満）**
厚生年金加入者・共済組合員・船員の配偶者（扶養されている人に限る）



届け出をしないと年金を受けるための資格を満たせなかったり、年金額が少なくなってしまうことがあります。市役所国民年金課・各出張所の窓口で、年金手帳・印鑑・健康保険証などを持参して、必ず手続きしてください。
くわしくは、市役所国民年金課（☎三四一—二一一代）へ。

～ここが女性問題相談室です～
あなた一人で悩まないで、
気軽に相談してください。



「こんなこと、どこに相談に行ったらいいんだろう？」そんなとき、誰でも気軽に相談に行けるのが女性問題相談室です。

相談室のドアを開けると、ゆったりとしたソファが待ち合いになっていて、その奥に相談室が2つあります。

ここでは、単に悩みを聞いて答えを出すとか、相談員が教える論議ということとはしません。相談員は、相談者の気持ちを受けとめながら、相談者自身が問題を整理していくのを手伝い、自分の生き方を自分で決められるよう援助します。相談者が自信を取り戻し、自分を大切にしながら



ご存知ですか？ 女性問題相談室

「女性問題相談室」ってどんなところですか？

生きられるよう、女性の視点からサポートしています。

相談は、直接来訪するか電話でできます。予約は必要ありません。費用は無料で、秘密は厳守します。

くわしくは、市役所女性政策課へ。

【相談日時】毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時（正午～午後零時45分は休憩）

【場所】市役所北棟2階女性問題相談室（相談専用番号 ☎三四—一三七八）



犯罪捜査に 協力してください

◆「事件かな」と思ったら迷わず110番
いま、地下鉄サリン事件など殺人、強盗などの凶悪事件をはじめ、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などで指名手配されている者は、約3,000人にのぼります。再び犯行を繰り返すおそれがあり、早期に検挙しなければなりません。市民のみさんの情報提供が犯人検挙のきっかけになりますので、協力をお願いします。

◆被害にあったときは必ず届出を

不幸にして被害にあったときは、諦めずに必ず届け出てください。特に暴力団からの被害を受けた場合は、「仕返し怖い」などの理由で、届出をしない人がいますが、警察が被害者の身の安全を守りますので、被害の拡大を防止するためにも、勇気を出して、警察に届け出るようお願いいたします。

【問い合わせ】

奈良警察署 ☎33-0110
奈良西警察署 ☎49-0110

健康

メニエール病

「ふらつき」を含めた広い意味での「めまい」は、脳や内耳の病気だけでなく、心臓をはじめ全身の病気で起こります。しかし、「めまい」と言えば、まずメニエール病を思い起こす人が多いのではないのでしょうか。

実際、メニエール病がそんなに多い病気かというと、統計上はめまい患者の10%弱でしかありません。また、めまい症状のないメニエール病があることも、あまり知られていません。

メニエール病の典型的な症状は、天井や地面が回るようなめまい、耳鳴り、難聴です。自律神経の乱れにより起こる嘔吐や顔面蒼白などは見られますが、しびれなど他の神経症状はありません。めまいの持続時間は数分と短いこと



が多いのですが、発作が経年的に反復し、徐々に聴力障害が進行することもあるやっかいなものです。

精神的、肉体的ストレスが、発作を誘発することが多く、三十～四十代の女性に多いとされていますが、最近では初めてこの病気にかかる年齢が高齢化する傾向があります。

メニエール病の治療は、発病してからの時期で異なりますが、診断を兼ね、利尿剤を使用することもあるのが、他のめまい疾患の治療と違う点です。

薬による治療で発作を抑えきれない場合には、専門病院に手術を依頼することもありますが、治療を適切に行ってくれるかかりつけ医を持つことが大切です。

奈良県医師会

健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111)

奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111)

総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎ 33-7876)

「健康へ励まし合って若い二人」宮原日朗さん (奈良市健康フェスティバル健康川柳の優秀賞)

ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉

①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない)②ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください④麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑤突発性発しんが治ってから2週間たっていない子⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子

▶とき・ところ・対象小学校区…下表(他校区は順次掲載) ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

受付は午後2時～2時45分

ツベルクリン反応検査	判定BCG	実施場所	対象小学校区
12/1(木)	12/3(金)	保健センター	平城西・富雄北・朱雀・大柳生・相和
12/6(月)	12/8(水)	保健センター	鳥見・二名・伏見南
12/22(木)	12/24(金)	保健センター	飛鳥・三碓

*当日は母子健康手帳を持参してください。

乳児健康相談

▶対象…平成11年4月生まれの子。問診票を送りますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

12月 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
6日、8日、13日、15日、20日、22日	保健センター

4か月児健診

▶対象…平成11年8月生まれの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機

関 ▶持ち物…問診票、母子手帳 ▶料金…無料。

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

1歳6か月児健診

▶対象…平成10年4月生まれの子。問診票は送りますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導

妊産婦歯科健診

▶対象…妊産婦。直接会場へ ▶内容…歯科診察、口腔衛生指導。

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

受付は午後1時半～2時半

と き	と ころ
12/2、12/9、12/16、1/6	保健センター

3歳6か月児健診

▶対象…平成8年5月生まれの子。問診票は送りますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

12月 受付は午後1時半～午後2時半

と き	と ころ
7日、14日、21日	保健センター

すくすく相談

友達とうまく遊べない、動き回って落ち着かないなど、子どもの心や体の発達で、ちょっと気になることはありませんか。また、子どもとの遊び方や育児など、心理相談員が子育てを応援します。

▶とき…11月24日(木) (一人30分程度) ▶ところ…保健センター ▶対象…1歳から就学前までの幼児 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込みの際に連絡します ▶持ち物…母子手帳。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。
▶とき…12月14日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の池田さん(☎0744-22-8502)へ。

健康講座「高血圧と上手につきあうコツ」

総合医療検査センターが開きます。
▶とき…11月30日(火)午後2時～3時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶講

師…内科医の森田隆一さん ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。

エアロビクス教室 (初心者向け) 受講者募集

▶とき…1月10日～3月13日の月曜日午後2時～3時。10回 ▶ところ…総合医療検査センター ▶定員…50歳代まで30人 ▶受講料…4,500円 ▶申し込み…はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、性別、講座名を書いて、12月3日必着で同センターへ。多い場合は抽選。くわしくは、後日連絡します ▶問い合わせ…同センターへ。

関西アルコール関連問題学会 奈良大会記念講演

▶とき…11月28日(日)午後1時～3時半 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…アルコール依存症について ▶講師…精神科医の広兼明さん ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…同実行委員長の植松直道さん(☎45-7501)へ。

8・9月分
善意銀行
(敬称略)

谷村光洋(北之庄町) おもちゃ二百個
▼小林マリ子(帝塚山南一丁目) 百車椅子
▼匿名(登美ヶ丘六丁目) 百円
▼匿名(大森町) 五千元
▼三条検町 一万円
▼匿名(大森町) 五千元
▼日本ボイスカウト奈良県連盟奈良第19団ビル
▼カブスカウト隊 一万六千三百円
▼大柳生地区婦人会 六万七

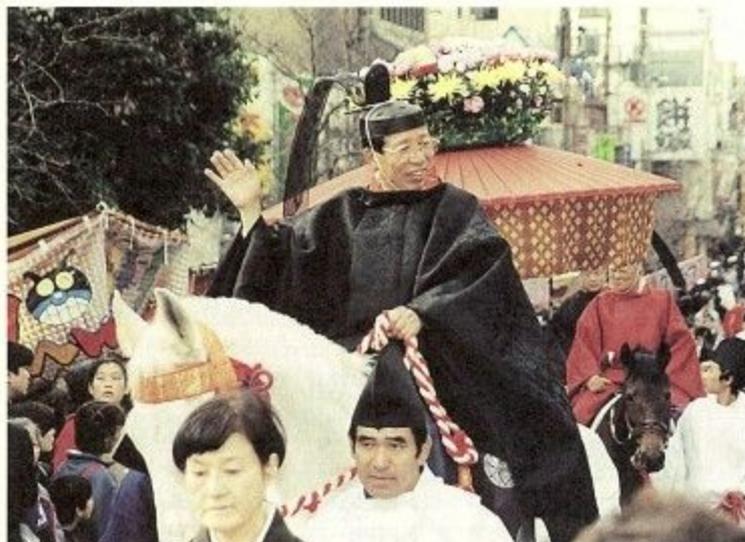
千二百五十円 ▼吉岡耕蔵(山陵町) 一万円 ▼岩本潤三(右京四丁目) 百円
▼廣田久義(山陵町) 一万円
▼関西電力(株)奈良営業所納涼祭参加者有志 二万五千四百二十円
▼国際ゾク奈良ゾククラブ 車椅子 ▼金光教高蒲池教会 雑巾 ▼大宮まつり実行委員会 十万円 ▼中川たかゑ(西大寺南町) 二千元
指定寄付
南都大安寺内奈良遍路会 お手玉・手芸品 ▼上中一郎(三条町) 焼却炉・自動給茶器・卓球台

来月の こよみ

12月



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



春日若宮おん祭 (春日大社)

春日大社の摂社若宮神社の例祭。平安末期の保延2年(1136)9月17日、関白藤原忠通が五穀豊穡を祈って始めたと言われていいます。

夜中に境内の明かりが消され、若宮の神さまは春日参道脇のお旅所に向かわれます。日中はここに参詣する人々のお渡り行列が行われます。夕方からは神楽・舞楽・猿楽・田楽・細男などの芸能が奉納されます。

これらの神事芸能は国の重要無形民俗文化財に指定されています。なお、18日にはお旅所で後宴の能が催されます。

◆おもな行事予定◆

1水	地球温暖化防止月間 大気汚染防止推進月間 人権学習講座(社会教育課)	16木	
2木	ならまち写生会作品展(～23日ならまち格子の家) 人権草の根講演会(社会教育課)	17金	市民環境講座「奈良の音環境」(環境交通課)
3金	人権草の根講演会(社会教育課)	18土	ならまちコンサート(ならまちセンター) エントランスコンサート(音声館)
4土	人権週間(～10日) 人権学習発表会「なかまのつどい」(古市隣保館)	19日	年忘れ素人演芸大会(東老春の家)
5日	デッサン展(ならまち格子の家) 年忘れ歌謡ショー(西老春の家) 障害児ファミリークリスマス会(総合福祉センター)	20月	ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発(環境交通課) 歳末火災予防運動(～31日消防局)
6月		21火	
7火	大雪	22水	冬至 市立幼稚園終業式(学務課) 冬至祭<中風封じ祈禱>(正暦寺)
8水		23木	天皇誕生日 ならチェンバーアンサンブル演奏会(文化振興課) 親子・もちつきと正月飾り作り(青少年野外活動センター)
9木		24金	市立小・中・高等学校終業式(学務課)
10金	人権映画・講演会「こだまの集い」(八条隣保館)	25土	
11土	人権を確かめあう日 ふれあいアーチェリー大会(サン・アビリティーズ奈良) 懐かしの名作映画会「二十四の瞳」(史跡文化センター)	26日	
12日	お茶席(名勝大乗院庭園文化館) 創作ミュージカル「二月堂良弁杉」(音声館) 懐かしの名作映画会「伊豆の踊子」(史跡文化センター)	27月	
13月		28火	
14火	仏名会(東大寺)	29水	母子家庭の「親子餅つき大会」(母と子の家) お身めぐい(薬師寺)
15水	お身拭い(唐招提寺) 春日若宮おん祭(～18日春日大社)	30木	
		31金	カウントダウン2000 in NARA(～1日企画課) 除夜の鐘(市内各寺院) ライトアップ(～1月1日薬師寺) 大級式(護国神社) 御火焚祭(～1月3日護国神社) 徹宵座禪(～1月1日三松寺)

表紙写真：入江泰吉「正暦寺付近の村里」 奈良市写真美術館所蔵