

10.15

1999/NO.906

編集・発行

奈良市役所広報公聴課

〒630 奈良市二条大路

-8580 南一丁目1番1号

TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより

奈良市のシンボル



▶ 10月は「リサイクル推進月間」ごみにしないでリサイクル！



霧たちこめる大仏殿への小径

11月1日は国民年金保険料10月分の納期限です。納付には便利な口座振替をご利用してください。

市議会九月定例会

九月八日に開会された市議会九月定例会は、十七日間にわたって慎重審議し、九月二十四日に閉会されました。

この議会に市長提案した案件はすべて可決または同意、認定されました。案件は次のとおりです。

〈報告〉

平成十年度市宅地造成事業費特別会計決算の認定 ▼平成十年度市水道事業会計決算の認定 ▼平成十年度市簡易水道事業会計決算の認定

〈議案〉

平成十一年度市一般会計補正予算
▼平成十一年度市下水道事業費特別会計補正予算 ▼平成十一年度市老人保健特別会計補正予算 ▼平成十一年度

みなさんの願いをこめた

「平和の折り鶴」

ご協力ありがとうございました。



世界平和
の願い
をこめた
折り鶴

市役所一階連絡通路で展示しました

八月に世界の恒久平和と核兵器廃絶を願い、市民のみなさんに協力を呼びかけた「平和の折り鶴」が十萬二千六百六十九羽寄せられました。そこに込められた一人ひとりの平和への思いを世界の人人に届けるため、この折り鶴は、広島平和記念公園内の平和モニュメントに捧げさせていただきます。

市役所広報公聴課

行政

都市計画道路・大和中央道(秋篠工区)が開通

都市計画道路・大和中央道の秋篠工区(延長423m)が完成し、10月25日(月)午後1時から2車線で供用開始します。今回、開通するのは平城中学校西側交差点から奈良工業高等学校東側市道までの区間です。くわしくは、市役所街路課へ。



年金・雇用・労務無料相談

社会保険労務士会が開きます。
とき：10月24日(日)午前10時～午後4時
▼ところ：奈良そごう(二条大路南一丁目)、サンタウン高の原(右京一丁目) ▼問い合わせ：同会(☎三五九一〇〇)へ。

11月4日・5日に第二阪奈有料道路で交通規制

より一層の安全確保を図るため、第二阪奈有料道路阪奈トンネル内の防災設備点検を全線夜間通行止めに

催し・教室

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801左京五丁目二丁目
☎七〇七五 七〇七五

障害者職業相談 とき：11月12日(金)午後1時半 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：来館または、はがきに住所、氏名、電話番号、障害の種類・程度、生年月日を書いて、11月10日までに同所へ。フアクシミリも可。多い場合は調整。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106佐保岡町二五 ☎七二一四四四

ワープロ初級教室(火・木曜日コース) とき：11月18日・12月16日の毎週火・木曜日(11月23日を除く) 午後6時半～8時半。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：専用機によるワープロ基礎 ▼受講料：4千700円(教材費を含む) ▼申し込み：往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月28日必着で同センターへ。

一枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-0217 橋本町三丁目
☎7194000 〃7194001

第5回奈良商人塾

年間テーマ「世界遺産登録と奈良のまちづくり」

とき：11月10日(水)午後7時～9時

▼テーマ：大不況に打ち勝つ強い商店の条件 ▼講師：中小企業診断士の石川史雄さん ▼定員：50人 ▼受講料：無料 ▼締め切り：11月3日必着

POP広告作成講習会 とき：11月22日(月)午後2時～5時 ▼内容：商品の値札や販促チラシ、ポスターなどを手書きするときのPOP文字の書き方、レイアウトなどの実技講習 ▼テキスト・材料費：3千円 ▼定員：40人 ▼締め切り：11月10日必着

「申し込み」往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、同センターへ。1枚に一人1講座限り。ファクシミリも可。多い場合は抽選。

関西本線沿線探訪ツアー

関西本線沿線にある自然と歴史的遺産の魅力を沿線住民に理解してもらい、同線の利用を促進するため、関西本線奈良亀山間複線電化促進同盟会が開きます。

奈良マーチャントシードセンター

とき：11月14日(日)午前10時15分まで

にJR新堂駅前に集合。午後4時頃JR新堂駅前解散。雨天決行 ▼行き先：さるびの温泉、グラスミューズラ

ンド、モクモク手づくりファーム(貸切バスで移動) ▼定員：200人(小学生以下は保護者同伴) ▼参加料：弁当代500円。新堂駅までの交通費は自己負担 ▼持ち物：水筒、敷物、雨具など ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月5日までに上野市役所企画総務課(〒518-8501上野市丸之内一六 ☎0595-244-4970)へ。多い場合は抽選。

写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎3198111 〃3197731

講座・第6回「入江泰吉の眼を歩く」

とき：11月6日(土)午前10時(興福寺国宝館前集合)午後3時、雨天決行

移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

(駐車時間) A=午後 0:30～2:00 B=午後 2:30～4:00
□は、中央移動図書館 □は、西部移動図書館
(☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
11/2(火)	B	東九条町モータープール(東松商店)
11/4(木)	B	八条町 八条橋保館駐車場
11/4(木)	A	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店駐車場
11/4(木)	B	秋篠サンパレス駐車場
11/5(金)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
11/5(金)	A	富雄公民館駐車場
11/5(金)	B	富雄北三丁目 児童公園前
11/9(火)	B	南永井町 第1児童公園前
11/9(火)	A	平城西公民館駐車場
11/9(火)	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
11/10(水)	A	奈良ハイタウン東入口
11/10(水)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
11/10(水)	A	富雄北一丁目 第2号街区公園前北(ロイヤルヒルズ富雄)
11/10(水)	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
11/11(木)	B	西九条公民館 倭文神社前
11/11(木)	A	富雄泉ヶ丘 第3号児童公園(ABC公園)前
11/11(木)	B	西部生涯スポーツセンター駐車場
11/12(金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
11/12(金)	B	青山六丁目 集会所前
11/12(金)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
11/12(金)	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
11/16(火)	B	法華寺駐車場
11/16(火)	A	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
11/16(火)	B	平城第2ショッピングセンター前広場
11/17(水)	B	総合福祉センター駐車場
11/17(水)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
11/17(水)	B	三松ヶ丘 第1号街区公園
11/18(木)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
11/18(木)	A	千代ヶ丘一丁目 集会所前
11/18(木)	B	学園大和町一丁目 第1号児童公園
11/19(金)	B	菅原町 やまや駐車場
11/19(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
11/25(木)	B	二条三丁目2番地
11/25(木)	A	伏見公民館あやめ池分館
11/25(木)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
11/26(金)	B	山崎町 徳号北側空地
11/26(金)	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
11/26(金)	B	平城東公民館駐車場

＜中央・西部図書館からのお知らせ＞

11月の休館日は、1日、3日、8日、15日、22日、23日、29日、30日。

くわしくは、市役所企画課へ。

写真美術館

〒630-8301 高畑町六〇〇一
☎3198111 〃3197731

講座・第6回「入江泰吉の眼を歩く」

とき：11月6日(土)午前10時(興福寺国宝館前集合)午後3時、雨天決行

▼内容：入江泰吉の撮影場所を訪ね

て、写真家の心を追体験します。お話「興福寺と入江泰吉」興福寺国宝館長の小西正文さん、「入江さんの思い出」東大寺長老の筒井寛秀さん、現地での解説「写真美術館相談役の井岡重信さん、写真家の上田隆さん」▼定員：成人40人。在動も可 ▼参加料：無料。拝観料と昼食は各自負担 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて、10月25日までに同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

青少年フェスティバル

青少年が一堂に集い、互いの交流とふれあいを深めようと開きます。

とき：10月31日(日)午前10時～午後2時 ▼ところ：鴻ノ池運動公園補助競技場(法蓮町) ▼内容：①ステージ

ならまち格子の家

〒630-8332 元興寺町四四
☎3194820

ギャラリー格子「人形作家栗辻早重展」

健康で明るく楽しげな織物に包まれた人形たち、見ているだけで元気を与えてくれるような人形の作品展です。

とき：10月31日(日)～11月28日(日)午前9時～午後5時(月曜、11月4日・24日は休館) ▼入場料：無料 ▼問い合わせ：財ならまち振興財団(☎271-8200)へ。

11月1日は市・県民税(第3期分)の納期限です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

11月1日は国民健康保険料第5期分の納期限です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

ならヒストリーウォーキング(清澄の里を訪ねて)

恵まれた自然のなかを、約11kmウォーキングし、途中、ボランティアガイドが主要ポイントの案内をします。ゴールでは、素敵な景品があたる抽選会も行います。

とき：11月23日(祝) 奈良公園浮雲園地(県新公会堂前) 午前10時出発
行き先：春日大社、新薬師寺、白毫寺、円照寺、弘仁寺 ▼参加料：無料 ▼定員：300人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を書いて、11月10日までに市役所観光課へ。多い場合は抽選。

とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 山崎町西二丁目二〇二二
☎五二一八二〇、五二一〇七八

教室の受講者を募集しています。

- ①歌謡クラブ(カラオケ)：第1・2・3・4月曜日午後1時～5時②おえかきくらぶ：第1・3月曜日午後2時～3時、午後3時～4時(2・7歳)③筆ペン字同好会：第1・3火曜日午前10時～正午④親子リトミック：第1・2・3木曜日午前10時～正午(3歳)⑤とみの里ダンスサークル：第1・2・3・4金曜日午後1時～2時半(入門・初級クラス)午後3時～4時半(中・上級クラス)⑥えいごくらぶ：第1・2・3・4金曜日午後2時～3時、午後3時～4時(2・7歳)⑦サタデイクラブ(カラオケ)：第1・2・3・4土曜日午前10時～正午、午後1時～3時⑧絵画・イラストクラブ：第2・4土曜日午前10時～正午(小・中学生)

環境基本計画推進講演会

くわしくは、同館へ。

みんなで奈良市の環境を考えませんか
市民、事業者、観光客などと市(行政)が協力し合って行動し、環境の保全と創造を図るため、それぞれの役割や行動、奈良市の望ましい環境や未来について考えようと思います。

とき：11月18日(木)午後1時半 ▼ところ：なら一〇〇年会館中ホール(三条宮前町) ▼内容：講演「環境カウンセラーでバイオリニストの萩由美子さん」「オゾン層破壊から子ども達を守るために」。バイオリンとピアノ(ピアノは伊与田令子さん)。パネルトークショー「テーマ「奈良の環境を！未来を語ろう」、コーディネーターはトキキングブランナーの坪内美樹さん。

パネラーは華厳宗管長で東大寺別当の上司永慶さん、関西外国語大学教授で市環境審議会会長の渡辺仁治さん、奈良青年会議所の中村光良さん、萩由美子さん ▼入場料：無料 ▼定員：400人 ▼申し込み：往復はがきかファクシミリ(☎三六一五四六六)で講演会名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月31日までに市役所環境交通課へ。多い場合は抽選。1枚に複数名も可。

家庭教育講座

子どもの表現を通して子どもの心理について学び、望ましい家庭教育のあり方について考えます。

とき：11月10日(水)午前10時～正午 ▼ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)

カウントダウン2000 IN NARA ～2000年の幕開けを共に歌い祝う～ 音楽隊(合唱団員)を募集

西暦2000年の新しい幕開けを祝うとともに奈良のすばらしさを世界へ発信しようと奈良青年会議所と市などが、今年の大晦日に若草山、奈良公園周辺で開きます。

未来へ夢と希望を託し、新しいまちづくりとともに取り組もうと計画したこの事業への参加者とサポーター(協力者)を募集します。

●合唱団員募集

12月31日午後10時から奈良公園春日野グランドコンサート会場で、2000年の幕開けを祝い、参加ミュージシャンと大合唱します。

▶定員…1000人 ▶曲名…「上を向いて歩こう」「遠い世界に」ほか

●人文字参加者募集

若草山に登り人文字をつくりまわします。

▶定員…1000人

●サポーター募集

カウントダウン事業のPR、準備、運営への協力

▶定員…200人



【申し込み】はがきまたはファクシミリで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望の部を書いて、11月5日までに(社)奈良青年会議所(〒630-8213登大路町36-2 奈良商工会議所4階 ☎26-0112、☎23-5519)へ。

児童手当（3歳未満児対象・所得制限があります）の申請はお早めに。問い合わせは市役所児童課へ。

「古都奈良の文化財」の世界遺産登録を記念し、新しい文化創造のひとつの試みとして、日本人の心ふるさと「奈良」を、文化的に地域の首都としてめざすため、フォーラムを開きます。

とき：11月1日(月)午後1時半

ところ：なら一〇〇年会館中ホール（三条宮前町）

▼定員：400人

▼内容：第1部 基調講演、講師は文化人類学者の山口昌男さん。第2部 2部ゲストコナー、E.U.ジャパンフェスト代表「欧州文化首都事情」第3部 パネル

21世紀の奈良・文化首都への創造

「古都奈良の文化財」の世界遺産登録を記念し、新しい文化創造のひとつの試みとして、日本人の心ふるさと「奈良」を、文化的に地域の首都としてめざすため、フォーラムを開きます。

とき：11月1日(月)午後1時半

ところ：なら一〇〇年会館中ホール（三条宮前町）

▼定員：400人

▼内容：第1部 基調講演、講師は文化人類学者の山口昌男さん。第2部 2部ゲストコナー、E.U.ジャパンフェスト代表「欧州文化首都事情」第3部 パネル

世界遺産登録記念 フォーラム

市視聴覚ライブラリーで貸し出ししている16ミリ映画フィルム、16ミリ映画機の基礎的な知識、操作技術の講習を行います。

とき：11月13日(土)午前9時半～午後5時

▼ところ：生涯学習センター（杉ケ町）

▼定員：30人。在勤・在学も可

▼受講料：無料。昼食代、交通費は自己負担

▼申し込み：はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、11月4日必着で市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

16ミリ映写技師養成講習会

▼講師・テーマ：同志社大学講師の東宏美さん「子どもの心と家庭教育」

▼定員：120人

▼受講料：無料

▼申し込み：はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月27日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。受講者には講座案内を送ります。

住みよいまちづくりと女性の地位向上に貢献してきた市地域婦人団体連合協議会が、50年という大きな節目を迎え、記念事業を開きます。

とき：10月31日(日)午前10時～午後2時

▼ところ：史跡文化センター（三条大路一丁目）

▼内容：記念式典、OSK公演・地婦連まつり（模擬店、花・野菜の即売など）

▼問い合わせ：市役所女性政策課へ。

住みよいまちづくりと女性の地位向上に貢献してきた市地域婦人団体連合協議会が、50年という大きな節目を迎え、記念事業を開きます。

とき：10月31日(日)午前10時～午後2時

▼ところ：史跡文化センター（三条大路一丁目）

▼内容：記念式典、OSK公演・地婦連まつり（模擬店、花・野菜の即売など）

▼問い合わせ：市役所女性政策課へ。

お茶席 とき：10月17日(日)午前10時半～午後3時半

▼定員：先着100人

▼お茶券：300円

名勝大乗院庭園文化館

〒630-0300 高畑町一〇八三

☎四一〇八〇八

児童文学講演会 とき：11月20日(土)午前10時～11時半

▼講師・テーマ：「二年一組せんせいあかね」著者の鹿島和夫さん・「子どもの心に学ぶ」

▼定員：80人

▼申し込み：往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、11月6日必着で同館へ。多い場合は抽選。

西部図書館

〒631-0022 鶴舞西町一

☎四五五五六六九

ディスカッション、「21世紀の奈良・文化首都への創造」、作曲家の一柳慧さん、奈良国立博物館館長の内田弘保さん、演出家の木戸敏郎さん、画家の前田常作さん

▼入場料：無料

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、フォーラム希望と書いて、10月22日までに市役所世界遺産室へ。多い場合は抽選。

ごみ減量・リサイクルキャンペーン

環境フェスティバル

いろいろな掘り出しものが見つかるリサイクルフリーマーケットをはじめ、参加するみなさんが創る「環境フェスティバル」で、あなたもリサイクルを楽しんでください。



昨年のリサイクルフリーマーケット

【とき】 10月31日(日)午前10時～午後3時。小雨決行

【ところ】 奈良そごう屋上（二条大路南一丁目）

【内容】

- ・リサイクルフリーマーケット（50組の出店予定）
- ・リサイクル体験工房
- ・ごみ減量・美化等ポスター優秀作品表彰式
- ・ごみ減量・リサイクル実践優良団体等「地球環境賞」表彰式
- ・ごみ減量・美化等ポスター優秀作品展

*表彰式は、手話通訳があります。

その他にも、家族・友達そろって楽しめるイベントが盛りだくさんです。

くわしくは、市企画総務課（☎71-3001）へ。

人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開きます。

くわしくは、市役所社会教育課へ。

【定員】 各回100人

【受講料】 無料

【申し込み】 不要。直接会場へ。

地区	とき	ところ	講師・演題
平城西 東登美ヶ丘 登美ヶ丘	10月22日(金) 午後2時～4時	東登美ヶ丘 小学校	桃山学院大学教授の徐龍達さん 「共生社会の実現をめざして 一定住外国人の人権から考える」
神功 右京	10月26日(火) 午後7時～9時	平城西公民館	市少年指導センターの森創さん 「子どものSOSが聞こえますか」
佐保 朱雀 左京	10月26日(火) 午後7時～9時	平城東公民館	東葉の郷施設長の北岡和子さん 「高齢者社会と人権 —介護保険制度を含めて—」
二ツ園 鶴舞 青	10月29日(金) 午後2時～4時	西部公民館	市聴力障害者協会会員・ 市役所厚生課手話通訳者 「共に生きるを考える」
都六 条	11月4日(木) 午前10時～正午	京西公民館	奈良文化女子短期大学教授の 藤掛水良さん 「子どもの人権—いま、大人に 問われているもの—」

土井實さん収集拓本による 大和の金石文展

大和の金石文研究の第一人者として、また奈良県の文化財保護の諸分野でも活躍された故土井實さん（奈良文化女子短期大学名誉教授・前奈良市文化財保護審議会会長）が収集された拓本の中から十数点を展示して、大和の文化財を金石文からたどります。

とき：11月2日(火)・14日(日)の午前9時～午後5時。月曜日と休日の翌日は休館

▼入場料：無料
くわしくは、市役所文化財課へ。



柳生徳政碑文拓本

市ママさんコーラス発表大会

市とママさんコーラス協議会が開きます。

とき：10月29日(金)正午 ▼ところ：史跡文化センター（三条大路一丁目）

▼申し込み：不要。当日直接会場へ

▼問い合わせ：同協議会の小国さん（☎四五一六四〇五）へ。

スポーツ

ならやま屋内温水プール

〒631-0801 左京区白旗二丁目

☎七七一〇七七四 曜七～〇七三三

学校週五日制行事「無料開放」

とき：11月13日(土)午前10時～正午

▼定員：小・中学生と保護者150人
参加料：無料 ▼持ち物：水着、水泳帽子、ゴーグルなど ▼申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、学校名、学年、年齢を書いて、11月6日必着で同所へ。多い場合は抽選。

スポーツ教室 (フオークダンス)

市教育委員会（体育指導委員）が開きます。

とき：11月13日・27日、12月4日・18日の土曜日午後1時半～4時半。4回

▼ところ：鼓阪小学校体育館（雑司町） ▼講師：市フオークダンス協会

▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月28日までに同委員の

嶋田昌之さん（〒630-8238 高天市町八八 ☎三三二一〇六）へ。▼その他：運動のできる服装、体育館用運動靴を必ず使用してください。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。1枚に1人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

二名公民館

〒631-0027 学園赤松町三六八四

☎四六九一九一三

年末料理教室

クリスマスやお正月にふさわしい料理を学びます。

京西公民館開館20周年記念

レストフルコンサート ～エレウテリア・イン・KEISEI～

開館20周年を記念し、コンサートを開催します。スクリーンミュージックやアニメソング、今流行りの「癒しの音楽」まで、「エレウテリア」の奏でる調べにあなたもレストフルな体験をしてみませんか。

とき：11月14日(日)午後1時半～3時半 ▶出演…アンサンブルエレウテリア（大阪フィルハーモニー交響楽団OB） ▶演奏曲目…「秋」に贈る名曲集（夕焼けこやけ、もみじ、小さい秋見つけた、どんぐりころころなど）。クラシック・ポピュラー集（カノン、美しく青きドナウ、ユーモレスク、レット・イット・ビーなど）。スクリーンミュージック・アニメソング集（太陽がいっぱい、サウンド・オブ・ミュージックメドレー、となりのトトロ、ドラえもんなど）。「癒しの音楽」集など ▶定員…家族参加（幼稚園児以上の子どもとその保護者）、個人参加（小学3年生以上の人）あわせて90人 ▶入場料…無料 ▶申し込み…往復はがきに「レストフルコンサート」、住所、氏名、電話番号、年齢（家族参加の場合は全員の氏名、年齢）を書いて、10月29日必着で京西公民館（〒630-8044 六条西一丁目3-4 3-2 ☎44-2669）へ。多い場合は抽選。

生涯学習センター だより

市生涯学習情報提供システム「ならおっと」の登録の中から生涯学習センターで活動しているグループを紹介いたします。入会手続きなど詳細についてはそれぞれの連絡先へお願いします。

【あしび陶芸クラブ】(内) 陶芸(数) 9人、女9人(入) 陶芸に興味のある初心者も可(連) ☎45-8650 代表の加藤弘子

【奈良すみれコーラス】(内) コーラス(数) 27人、女27人(入) 50歳以上の熟年女性、大歓迎(連) ☎23-2689 代表の高阪重子

【ふらっと絵手紙】(内) 絵手紙(数) 16人、女16人(入) 気軽に自由な発想で描いてみませんか(連) ☎26-8345 代表の吉富公子

【若草ソーシャルダンスサークル(若草S・D・C)】(内) 社交ダンス(数) 14人、男4人、女10人(入) 夫婦での加入大歓迎。興味のある人の体験入会も可(連) ☎62-2898 代表の竹中又一

略字の説明…(内) = 活動内容、(数) = 会員数(男・女)、(入) = 入会情報、(連) = 連絡先

【問い合わせ】生涯学習センター(☎26-8811)へ。

～奈良市に世界遺産登録認定書～ 「古都奈良の文化財」保護へ決意を新たに



世界遺産登録認定書伝達式で文化遺産の保護・保全に向けて決意を語る大川市長

昨年12月に「古都奈良の文化財」が世界遺産一覧表に記載されたことにより、ユネスコ世界遺産委員会では「世界遺産登録認定書」を発行し、その伝達式が9月29日、外務省で行われ、奈良市に認定書（複製）が贈られました。

式典に出席し、認定書を受け取った大川市長は「奈良市制100周年の年に世界遺産に登録され、大変喜んでいます。世界遺産に登録された今、『古都奈良の文化財』は日本だけでなく世界人類共通の財産になったと言えます。私達は世界遺産が身近にある奈良市に住んでいることに誇りを持ち、平和のシンボルとして次の世代に引き継がなければなりません」とあいさつしました。

とき：11月9日（火）、12月7日（火）・21日（火）の午前10時～午後1時。3回 ▼ 定員：成人女性16人 ▼ 材料費：4千500円 ▼ 締め切り：10月31日

ワードでハガキ印刷
パソコンソフト「ワード」で、年賀状などのハガキ印刷を学びます。

とき：11月16日（火）・19日（金）・24日（水）・26日（金）・30日（火）の午前9時半～11時半。5回 ▼ 定員：全回出席できる成人10人 ▼ 教材費：千円 ▼ 締め切り：10月31日

エクセル入門教室
パソコンソフト「エクセル」で簡単な表計算をします。

とき：11月17日（水）・18日（木）・24日（水）・25日（木）、12月1日（水）の午後1時半～3時半。5回 ▼ 定員：全回出席できる成人10人 ▼ 教材費：千円 ▼ 締め切り：10月31日

菓子作り教室
デコレーションケーキなどの菓子づくりを学びます。

とき：11月18日～来年3月16日の毎月第3木曜日午前9時半～正午。5回 ▼ 定員：成人24人 ▼ 材料費：2千円 ▼ 締め切り：10月31日

三笠公民館
〒630-8115 大宮町二丁目二〇二二 ☎三三三〇五二五

家庭料理教室
楽しい食生活の創造をめざし、日本料理、西洋料理、中華料理、お菓子づくりの基本を学びます。

とき：11月12日～3月10日の毎月第2・4金曜日。午前9時半～午後1時。8回 ▼ 定員：女性24人 ▼ 参加料：材料費は自己負担 ▼ 締め切り：10月30日

介護保険要介護認定申請受付を充実

奈良市では、10月1日から要介護認定申請受付を開始しましたが、市民サービスの向上のため、市役所1階正面玄関ホールでの受付の日を増やすとともに、介護保険課での平日の受付時間を次のとおり延長します。

○11月、12月は第1土・日曜日、文化の日も受付を実施

申請者の誕生月が5～8月生まれの人

11月1日（月）から8日（月）までの毎日

申請者の誕生月が9～12月生まれの人

12月1日（水）から7日（火）までの毎日

▶ ところ…市役所1階正面玄関ホール

▶ 時 間…午前9時～午後4時

申請者の誕生月が1～4月生まれの方は、現在、介護保険課で受付中

○介護保険課での受付時間の延長

▶ ところ…北棟6階の介護保険課

12月28日まで…月～金曜日（祝日を除く）午前8時半～午後8時半

※なお、1月4日以降は平常どおり、月～金曜日（祝日を除く）午前8時半～午後5時15分に介護保険課で受け付けます。

【問い合わせ】市役所介護保険課へ。

申請者の誕生月		5～8月生まれの人	9～12月生まれの人
申請の受付月		11月	12月
受付場所	市役所1階正面玄関ホール	1日（月） 2日（火） 3日（水） 4日（木） 5日（金） 6日（土） 7日（日） 8日（月）	1日（水） 2日（木） 3日（金） 4日（土） 5日（日） 6日（月） 7日（火）
	西部公民館	4日（木） 5日（金）	3日（金） 7日（火）
	東部出張所	1日（月）	1日（水）
	北部出張所	2日（火）	2日（木）

※介護が必要となったときは、それぞれの誕生月による受付月以降、いつでも申請できます。



●自立心の旺盛な三歳児

三歳になると、子どもは多くの単語を覚え、自由に使いこなすようになることで、少し長い言葉も話せるようになります。

また、「○○したい」「○○してほしい」という自分の気持ちを言葉で相手に伝えられるようになるため、二歳の時は、嫌なことはたとえ些細なものであっても、ただ駄々をこねるばかりだった子どもが、それまでとくらべて少し素直になります。

さらに、いろいろな遊びにも興味を持ち始め、遊び方なども自分で考え、自ら進んでいろいろな体験をしたくな



子どもの自立心を育むために

0～2歳児と違い、自立心が強くなる3歳児は、何事に対しても「自分でやってみたい」という意識が芽生えてくる頃です。

そんな子どもの心を育むために、身の回りのことから「できること」をどんどんさせてあげましょう。



＜自分で着替えてみよう＞

今まで親が手伝っていた着替えも、いざ一人でやってみると、ボタンをかけ間違えたりしてなかなかうまくできません。

でも、最初は誰だって同じこと。ちゃんとできるまで、暖かく見守ってあげましょう。

＜後片づけをしてみよう＞

家族そろってごはんを食べた後は、食器の後片づけを手伝ってもらいましょう。

最初は、危なっかしくてヒヤヒヤするかもしれませんが、家族の一員として、いろいろな家の用事を手伝ってもらいましょう。



●子どもの言葉に

耳を傾ける時間を持つとう

これらは全て自立心の表れで、一人の人間として成長する過程の一つで

つてきます。

しかし、どんな物事でも、まずは自分で考えようとする反面、何事に対しても「どうして？」という疑問を持つようになってきます。

す。自立心の旺盛な子どもに対して、大人は共通の話題について子どもとよく話し合い、子どもの言葉や考えていること、感じていることなどに、耳を傾けてあげる時間をできるだけ多く持つように心がけましょう。

そして、子どもの意欲や自立心という大切な芽を摘み取ることなく、暖かく育てていきましょう。

子どもの生活に 時間とゆとりを持って関わろう

子どもたちは、ゆとりのある時間を与えられることによって、心から遊びを楽しみ、遊び方を工夫し、のびのびと個性や創造性を伸ばすことができます。

質問コーナー

いろいろなことに「なんで？」「どうして？」と聞いてきます。忙しい時は怒鳴ったり、どう答えたらよいかわからない時があるのですが…



子どもが疑問を持つことは大切なことです。三歳ぐらいになると「なんで？」をくりかえし、大人にもわからないことがいっぱいあります。

でも、答えられない時に、怒ったり話をそらしてしまうのはよくありません。子どもは、正しい答えを求めているわけではありません。わからない時は、「なんでかな？」お母さんも調べてみるね」と答えるだけで満足します。

奈良県知事選挙

～奈良県政 一人ひとりが 主役です～

投票日 11月7日(日)

奈良県知事選挙が、10月21日(木)告示、11月7日(日)投票日の日程で行われる予定です。

この選挙は、今後4年間の県政をまかせる人を選ぶ極めて重要な意味を持つ選挙です。

私たちが地方政治に対して意思表示のできるこの機会をのがさず、投票日には主権者の誇りと責任をもって、大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

<投票できる人>

昭和54年11月8日までに生まれた日本国民で、平成11年7月20日以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、かつ居住している人。

<市内転居の人>

平成11年10月9日以後に市内転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票してください。

<県内転出の人>

平成11年7月7日以後に奈良市から県内の他の市町村へ転出した人は、転出先住所地の市町村長の「引き続いて住んでいることの証明書」があれば、転出前に奈良市で住んでいた住所地の投票所で投票できます。ただし、県内の市町村を2回以上移転した人は、どちらの住所地でも投票できません。

<県外転出の人>

この選挙は県の選挙ですので、投票日までに県外へ転出した人は投票できません。

<選挙通知書>

選挙通知書(はがき)は、郵便でお届けします。この通知書は、投票所などのお知らせをする一方、投票事務を円滑に行うためのもので、投票所へは必ず持参してください。もし届かなかったり、紛失した場合、または投票所へ持参するのを忘れたりした場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば通知書を再発行します。

<投票時間>

投票日の午前7時～午後8時です。

<不在者投票>

投票日当日に仕事や用事などがあると見込まれる人は、10月21日(木)から11月6日(土)まで不在者投票ができます。

不在者投票は、前記の期間中、曜日に関係なく毎日午前8時半から午後8時まで投票できますので、選挙通知書(届いている場合)を持って次の場所で手続きしてください。

◇奈良市役所(二条大路南一丁目)北棟3階不在者投票記載場所＝選挙人名簿に登録されている市内全域の有権者が対象。

◇西部出張所(学園北二丁目)1階不在者投票記載場所＝

選挙人名簿に登録されている西部出張所所管区域の有権者が対象。

※病院や老人ホームなどでの不在者投票

指定施設として指定された施設に入院、入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

<郵便による不在者投票>

「郵便投票証明書」の交付を受けている人で、郵便投票をする人は、投票日の4日前[11月3日(木)]の午後5時までに、市選挙管理委員会へ投票用紙と投票用封筒を請求してください。この郵便投票証明書の有効期間は、交付の日から7年です。(ただし、平成10年5月31日以前に交付されたものについては、有効期間は4年です)

有効期間が満了している人は、新規の証明書に切りかえてください。切りかえには、現在手もとにある郵便投票証明書と身体障害者手帳を持参のうえ、市選挙管理委員会事務局で手続きをしてください。

また、新たに交付を受けようとする人は、同事務局に問い合わせのうえ(障害の程度等が法で定められているため)手続きしてください。

<代理投票>

身体の障害などにより、自分で字を書くことのできない人は、投票所の係員に申し出てください。係員が代筆します。

<点字投票>

盲人の人で点字投票をされる場合は、投票所の係員に申し出てください。

<選挙公報>

この選挙は、選挙公報が発行され、投票日前2日までに配布することになっています。(届かない場合は、市選挙管理委員会事務局へ連絡してください)

<開票>

即日開票で午後9時20分から市中央体育館(法蓮町)で行われる予定です。

<問い合わせ>

市選挙管理委員会事務局(☎34-1111代)へ。

生活習慣病予防教室

ワッハッハ体操で元気づくり

～仲間と一緒に楽しく心と体をほぐそう～

心と身体で感じてみよう！

秋も終わりに近づき、寒いから早く家に帰ってテレビでも見ようかなあと、つい家に閉じこもってしまうあなた。体を動かすことから健康づくりをめざした教室に参加しませんか。この教室に参加すると、こんな楽しい体験が得られます。

1. 思わず、おなかの底からワッハッハと笑いがあふれだす体験
 2. 一人ですより仲間と運動するほうが楽しいんだなあという実感
- 今回の体験を生活の中に取り入れることで、より生きがいのある生活を送ってみませんか。



時 間	内 容
午後1時半 ～2時半	<講演会>「ワッハッハ体操講義編」 ーいきいき元気づくりをめざした運動講座ー
午後2時45分 ～3時45分	<運 動>「ワッハッハ体操実技編」 ーみんなと笑いながら体を動かすと、 身も心も楽しくなりますー <個別相談>

【と き】11月16日(火)午後1時半～4時

【と ころ】サンアビリティーズ奈良（左京五丁目 総合福祉センター内）

【定 員】講演会＝200人、運動＝200人、個別相談（一人約15分程度）＝10人

【申し込み】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、個別相談希望の人はその旨を書いて、10月30日までに市役所健康増進課へ。電話も可。多い場合は抽選。

みなさんの協力のおかげです

進んでいます！ 再生資源の分別収集

今年3月から開始した、再生資源の分別収集に協力いただきありがとうございます。

分別収集を開始以降、7月までに集まった再生資源（ガラスびん・空き缶・ペットボトル・飲料用紙パック）の量はおよそ833トンで、奈良の大仏さん2つ以上（1つ約360トン）の重さになります。

みなさんの協力により、これまでごみとして処理していたものを「資源」として活用するだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生を減らし、ごみ処理施設の延命化にもつながっています。

今後も、再生資源を出すときには次の点に注意して、引き続き協力してください。

①再生資源は中をゆすいでください

これは、リサイクルだけでなく家庭で保管する際にも必要です。汚れがひどい場合は軽く水洗いしてください。

②回収容器へ正しく入れてください

コンテナや網袋には、色別・種類別に正しく分けてください。また、袋などに入れて持ってきたときは、袋から出して再生資源だけを入れてください（袋などは必ず持ち帰りましょう）。

③材質の違うものは出さないでください

ガラスびんの回収容器に茶碗などの陶磁器類を入れるなど、回収できないものを出さないでください。また、キャップ・王冠などの異物は、手で取れる範囲で取り除いてください。



リサイクルするため圧縮保管されているペットボトル

【問い合わせ】市資源対策課（☎71-9900）、企画総務課（☎71-3001）へ。

健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)

奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)

総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

1歳6か月児健診と
妊産婦歯科健診

1歳6か月児健診

▶対象…平成10年3月生まれの子。問診票は送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導

妊産婦歯科健診

▶対象…妊産婦。直接会場へ ▶内容…歯科診察、口腔衛生指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

11月 受付は午後1時半～2時半

と き	と ころ
4日、11日、18日、25日	保健センター

3歳6か月児健診

▶対象…平成8年4月生まれの子。問診票は送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

11月 受付は午後1時半～2時半

と き	と ころ
2日、9日、16日、30日	保健センター

4か月児健診

▶対象…平成11年7月生まれの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機関 ▶持ち物…問診票、母子手帳 ▶料金…無料。

ジフテリア・破傷風
(二種混合) 予防接種

ジフテリア・破傷風の予防接種を、市内の各小学校において小学6年生を対象に11月上旬から12月中旬まで実施します。

市外への通学者などで接種を希望する人は、市役所衛生課へ。

ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉

①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、

みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)のワクチン接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください ④麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります ⑤突発性発疹が治ってから2週間たっていない子 ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・ところ・対象小学校区…下表 ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

*当日は母子健康手帳を持参してください。受付時間はいずれも午後2時～2時45分

ツ反 応 検 査	判定 BCG	実施場所	対 象 小学校区
11/8(月)	11/10(水)	保健センター	大安寺・富雄第三・佐保台・田原・水間・柳生
11/16(火)	11/18(木)	総合医療検査センター	大安寺西・都路
12/1(水)	12/3(金)	保健センター	平城西・富雄北・朱雀・大樹生・相和
12/6(月)	12/8(水)	保健センター	鳥見・二名・伏見南
12/22(水)	12/24(金)	保健センター	飛鳥・三雄
1/12(水)	1/14(金)	保健センター	富雄南・あやめ池・青和
1/17(月)	1/19(水)	保健センター	六条・石京
1/31(月)	2/2(水)	保健センター	平城・清美南・鶴舞
2/16(水)	2/18(金)	保健センター	伏見・大宮・鼓阪
2/21(月)	2/23(水)	保健センター	東市・西大寺北・豊隆・明治
2/28(月)	3/1(水)	保健センター	佐保川・清美・東登美・丘
3/8(水)	3/10(金)	保健センター	左京・鼓阪北・佐保・神功
3/14(水)	3/16(金)	総合医療検査センター	全校区
3/22(水)	3/24(金)	保健センター	阪谷・登美・丘・藤井・精華

すくすく相談

友達とうまく遊べない、動き回って落ち着かないなど、子どもの心や体の発達で、ちょっと気になることはありませんか。また、子どもとの遊び方や育児の仕方などについても心理相談員が子育てを応援します。 ▶とき…10月25日(月) (一人30分程度) ▶対象…1歳から就学前までの幼児 ▶ところ…保健センター ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。時間は申し込みの際連絡します ▶持ち物…母子手帳。

市民健康講座「福祉フォーラム・
デンマークの高齢者福祉に学ぶ」

▶とき…10月30日(土)午後3時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶講師・内容…①午後3時10分～3時半=医療と福祉のコーディネーターのサワド・ナツコ・プラントさん、「デンマークの概要」 ②午後3時半～4時半=ロスキレ市長のヘネリック・クリスチャンセンさん、「デンマークの自治体における高齢者福祉政策」

③午後4時45分～5時45分=ロスキレ市プライエム施設長のエミー・レイントフテさん、「ロスキレ市の福祉の現場から」 ▶受講料…無料。当日直接会場へ

▶その他…当日手話通訳有り ▶問い合わせ…市医師会(☎33-5235)、総合医療検査センター、市役所衛生課へ。

成人歯科教室

8020運動 80歳で20本の歯を保とう!

口はからだの入口です。あなたの歯と歯肉は健康ですか。自分の口の状態を正しく理解し、今後の口の健康について歯科医師の講義を受け、歯科衛生士と共に正しい歯みがき方法について実習してもらいます。

場所はいずれも保健センター

と き	内 容	時 間
12日(金)	・検査(調べよう自分の口の様子と唾液の性質) ・歯みがき実習(歯磨きで守る自分の口の健康)	9:30 ↓ 12:00
25日(木)	・歯科医師の講義(歯周病・むし歯) ・検査結果について	

▶対象…2日間受講できる40歳以上の人 ▶定員…20人。多い場合は抽選 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月5日必着で市役所健康増進課へ。

乳児健康相談

▶対象…平成11年3月生まれの子。問診票を送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

と き	と ころ
10日、15日、17日、22日、24日、29日	保健センター

尿失禁(尿もれ)市民公開講座

▶とき…10月30日(土)午後2時～3時半 ▶ところ…奈良商工会議所(登大路町) ▶講師・内容…①国立奈良病院泌尿器科医師の山本雅司さん、「排尿のしくみ」 ②県立奈良病院泌尿器科医長の平山曉秀さん、「尿失禁の治療」 ▶参加費…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…県医師会泌尿器科部会(☎0744-22-8502=月曜日～金曜日の午前9時～午後5時まで)

アルコール問題奈良市民講座
「アルコール関連問題のひろがり」

▶とき…10月28日(木)午後2時～4時半 ▶ところ…中央公民館 ▶講師…県精神保健福祉センター所長の平尾文雄さん ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…アルコール問題奈良市民講座事務局の藤井勝さん(☎61-4786)へ。

来月の こよみ

11月



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。限りある資源を大切にしましょう。



金婚祝賀会 (中央体育館)

11月3日の文化の日に、結婚50周年を迎えるご夫婦をお祝いする金婚祝賀会を中央体育館で開きます。

今年は、昭和24年中に結婚されたご夫婦を招きます。

当日は、大川奈良市長夫妻から祝酒が参加者全員に注がれ、また柳澤慎一とジャパンスイングオールスターズのみなさんによる歌などでお祝します。

この祝賀会には、家族・市民のみなさんも参加できますので、一緒にお祝いしましょう。

◆おもな行事予定◆

1月	14日	杏南解放文化祭(～15日杏南隣保館)
2火	15日	七五三 市川猿之助歌舞伎公演(なら100年会館)
3水	16火	同和教育ブロック別研修会(～19日社会教育課)
4木	17水	蔵字・市民の集い(社会教育課) 写経会(唐招提寺) 大東院文化サロン(興福寺別館)
5金	18木	環境基本計画推進講演会(環境交通課) 日本学書展(～23日指導課)
6土	19金	横井解放文化祭(～22日横井隣保館)
7日	20土	ならマイカーひとやすみデー 中級写真講座(・21・27日写真美術館) 「名曲の花束」ソフィア・ゾリステン&ミラ・グオルギエヴァ(なら100年会館)
8月	21日	お茶席(名勝大東院庭園文化館) 桂米朝独演会(史跡文化センター)
9火	22月	ポイ捨て防止街頭啓発(環境交通課)
10水	23火	勤労感謝の日 小雪 曲水のひびき(文化振興課) ならまち写生会作品展(～28日ならまちセンター)
11木	24水	大東院文化サロン(名勝大東院庭園文化館) 人権草の根講演会(社会教育課) 女性問題講演会(女性政策課)
12金	25木	市民環境講座「暮らしの中から地球環境保全」(環境交通課) ならまち邦楽演奏会(ならまちセンター)
13土	26金	ふれあい人権フェスティバル(～14日古市隣保館) 部落解放八条文化祭(～13日八条隣保館)
	27土	ふれあいカーニバル(保育課)
	28日	
	29月	
	30火	

表紙撮影：入江泰吉 奈良市写真美術館所蔵