

10.1

1999/NO.905

奈良

しみんだより

市民のうごき(9月1日現在)



人口367,401人
(前月比256人増)

男175,389人 女192,012人



世帯数137,147

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ



ウグイス



イチイガシ

▶ 10月は「体力づくり強調月間」です。みんなでスポーツに親しみましょう。



古寺に咲き乱れるコスモス(般若寺)

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きますように。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあひましよう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

目次	
介護保険制度	2
ニュース	4
人権に関する市民意識調査	5
埋蔵文化財調査センター新館完成	5
奈良文学散歩・まちのホープ	6
私の生きがい・東西南北	7
女性特派員いきいきレポート	8
ならまちわらべうたフェスタ	9
お知らせ	10
健康のコーナー	19
工芸フェスティバル	20

10.1

1999/NO.905

来年4月から介護保険制度が始まります

要介護認定申請受付を開始

社会の高齢化が進み、老後の大きな問題になっている介護をみんなで支えようという、介護保険制度が平成12年4月から始まります。この制度による介護サービスを受けるには、要介護認定申請が必要です。前号でもお知らせしたように10月1日からその受付を開始しますが、奈良市では、混乱を避けるため、10月～12月で誕生日ごとに区分して受付します。

現在サービスを利用されている人や、介護が必要な人は申請してください。

なお、申請は本人や家族のほか、介護保険施設や指定居宅介護支援事業者などに頼むことができます。また、地域の民生児童委員や近くの在宅介護支援センターにも相談してください。

介護が必要な人はあなたの誕生日と受付月を確認して申請してください

申請者の 誕 生 月		1～4月 生まれの人	5～8月 生まれの人	9～12月 生まれの人
申 請 の 受 付 月		10月	11月	12月
受 付 場 所	市役所1階正面玄関ホール	1日(金)	1日(月)	1日(水)
		4日(月)	2日(火)	2日(木)
		5日(火)	4日(木)	3日(金)
		6日(水)	5日(金)	6日(月)
		7日(木)	8日(月)	7日(火)
	西部公民館	6日(水)	4日(木)	3日(金)
		7日(木)	5日(金)	7日(火)
	東部出張所	1日(金)	1日(月)	1日(水)
	北部出張所	4日(月)	2日(火)	2日(木)

※介護が必要となったときは、それぞれの誕生日による受付月以降、いつでも申請できます。

【申請できる人】

○第1号被保険者＝来年4月1日時点で六十五歳以上の人（昭和十年四月二日以前に生まれた人）で要介護状態及び要支援状態である人

①寝たきりや痴呆などで、常に介護を必要とする状態（要介護状態）の人

②常時の介護までは必要ないが、家事や身したくなどで、日常生活に支援が必要な状態（要支援状態）の人

○第2号被保険者＝来年4月1日時点で40歳以上の人（昭和35年4月2日以前に生まれた人）で医療保険に加入し

ており、次の15種類の疾病が原因で、要介護状態および要支援状態である人。

①筋萎縮性側索硬化症②後縦靱帯骨化症③骨折を伴う骨粗鬆症④シャイ・ドレーガー症候群⑤初老期における痴呆⑥脊髄小脳変性症⑦脊柱管狭窄症⑧早

老症⑨糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症⑩脳血管疾患⑪パーキンソン病⑫閉塞性動脈硬化症⑬慢性関節リウマチ⑭慢性閉塞性肺疾患⑮両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

【受付時間】午前九時～午後四時

【申請に必要なもの】四十～六十四歳の第2号被保険者は医療保険証、六十五歳以上の人は必要ありません。

【申請用紙】市役所介護保険課（北棟六階）と西部・東部・北部出張所に配置しています。

※西部公民館は駐車場が大変狭いため、車での来場は遠慮願います。この日程以外でも、市役所介護保険課で申請ができます（平日の午前八時半～午後五時十五分）。

何ものにもかえがたい私たちの健康とすばらしい歴史的文化遺産を車の排気ガスから守るため、アイドリングストップ条例が九月市議会会で可決されました。地球温暖化防止にもつながるこの条例は来年四月から施行されます。皆様のご協力で美しい地球を後世に引き継ぎましょう。

「奈良市アイドリングストップ条例」を制定



奈良市長
大川靖則

要支援・要介護の状態区分と利用限度額

〔在宅サービス〕

在宅サービスの場合は、要介護度によって利用できるサービスの限度額が決められます。(左表) サービスを利用する人は、原則としてその限度額内で利用したサービス費用の1割を自己負担します。

なお、一割の自己負担額が定額以上の場合は申請により、高額介護サービスとして所得段階に応じた払い戻し制度があります。(施設サービスも同じ) 今のところ、介護報酬単価が正式に決定されていませんので、今後変更になる可能性があります。また、地域により加算措置があります。(施設サービスも同じ)



主治医(かかりつけ医)の意見書について
要介護認定申請をされる
と、主治医の意見書が必要
となるため、申請書には主
治医名を書いてください。
意見書作成の依頼は、市か

主治医(かかりつけ医)の意見書について

ら主治医に行います。
また、主治医のいない人
は、市で指定する指定医の
診断を受けていただきます。



状態区分	利用限度額	利用者負担額
要支援	64,000円	利用額の1割
要介護1	170,000円	
要介護2	201,000円	
要介護3	274,000円	
要介護4	313,000円	
要介護5	368,000円	

〔施設サービス〕

施設サービスの場合は、要介護度や施設の種類などによって、利用額も利用者負担額も変わります。平均的な利用額および利用者負担額は、下表の通りです(食費を含む)。

施設	平均利用額	平均利用者負担額
特別養護老人ホーム	325,000円	50,000円
老人保健施設	354,000円	53,000円
療養型病床群	431,000円	60,000円

指定居宅介護支援事業者追加指定

(県介護保険推進室資料 平成11年9月20日)
※県では今後も追加指定を予定しています。

9月15日号奈良しみんだよりで、指定居宅介護支援事業者の一覧を掲載しましたが、奈良県において追加指定がありました。なお、申請代行などの業務は市外の事業者でも行うことができます。

法人・施設名	所在地・電話番号	法人・施設名	所在地・電話番号
(有)アシストコーポレーション	法蓮町2-1101 豊光ビル1階 ☎23-6541	鶴拓生会訪問看護ステーション サクライ	今小路町4 ☎26-0330
医輝峰会 堀池医院	西登美ヶ丘五丁目3-8 ☎43-3359	(有)奈良ケアサービス	南魚屋町14 ☎23-5866
財信貴山病院ハローケア訪問 看護ステーション学園前	学園北一丁目13-10 ☎51-4112	(有)ハヤシ奈良営業所	三条栄町4-7-401 ☎36-7776
臨新仁会 奈良春日病院	鹿野園町1212-1 ☎24-4771	(社)万葉福祉会 万葉苑 介護保険総合相談センター	川上町281 ☎27-3308

「備えあれば憂いなし」防災講演会に千三百人



市の防災講演会が九月三日、なら一〇〇年会館で開かれ、約千三百人の市民が集まりました。

まず、主催者を代表して、大川靖則奈良市長が「市民のみなさん一人ひとりに防災意識を持っていただくことが大切です。『備えあれば憂いなし』を合い言葉に、これから安心して暮らせる市政を進めま

すので御協力をお願いします」とあいさつ。
続いて、アナウンサーの宮田修さんが「阪神大震災、その日私は…」と題して講演。「災害は、二重、三重の予防を

阪神大震災当日の震災関連ニュースを担当したときのエピソードなどを交えながら講演する宮田修さん

の日は…」と題して講演。「災害は、二重、三重の予防を

近鉄学園前駅南北地下自由通路が完成



近鉄学園前駅南北地下自由通路が完成し、九月三日から供用開始になりました。

この事業は、奈良市が施行する近鉄学園前駅南地区第一種市街地再開発事業に併せて街並み・まちづくり総合支援事業として整備を行ったもので、鉄道によって分断されていた南北の駅前広場が自由に行き来できる通路でつながり、安全で便利に通行できるようになりました。

通路は幅四・四メートル。高齢者や身体の不自由な人た

ちにも配慮して、幅一・二メートルのエスカレーターと十五人乗りのエレベーターを備え、始発から終電までの間、利用できます。
学園前駅周辺は、同日オーブンした駅ビル「ル・シエル学園前」をはじめとする施設が集まり、同駅の利用者は現在一日約八万人。今後も全体の再開発事業が完成すれば、さらに往来が増えるものと予想され、この通路の完成はこれらの利用者にとっても利便性の高いものになりそうです。

子どもの詩

リレー

スタートのかけ声で
いっせいにとびだす
あせを流して

チームワークで1位をめざす
どんべでもいいから
さいごまでおもしろく走れ
こけてもあきらめずに走った
どきどきのけっかはつびよう
「やったー。」

1位ははくのところだ



大安寺小学校四年
末光徳之さん

訓練では、消防職員・車両が出動。同会館屋上からはしこ車を使って避難者を救出しました。
また、関西電力、大阪ガス、NTT西日本、自衛隊による展示、市消防局による応急手当普及講習などもあり、参加者たちは地震に対する知識や防災活動についての理解を深めていました。

会場には、備蓄食料や非常用持出袋などいろいろな防災用品の展示もあり、多くの市民が興味深く見入っていました。





人権が尊重される
ふれあいのある社会をめざして

根強く残っている差別の現実

昨年七月に、住民基本台帳から系統無作為抽出した十六歳以上の奈良市民六千人を対象に実施した「人権に関する市民意識調査」の分析ができました。その内容を七回シリーズで市民のみなさんに紹介します。

ぜひ、この分析結果から人権問題について考えていただき、ともに「人権が尊重されるふれあいのある社会」の実現をめざしましょう。

人は、誰もが自由と平等を願い、幸せを求めて懸命に生きています。あらゆる差別のない社会をつくることは、市民一人ひとりの共通の願いです。

これらの差別をなくすため、市の全組織を挙げてさまざまな取り組みを進めています。差別の解消には、まだまだほど遠いといえます。

一九九三年（平成五年）にも同様の意識調査を行っています。その調査結果と今回の調査結果とを比較すると、差別が「あると思う」と答えている人は、前回調査に比べ、「同和地区住民に対する差別」をはじめ、どの差別についても四・四％～六・七％減少しています。このことから人権意識は高まってきたかに見えますが、全体の六割をこえる人が、「差別がある」と自覚して

おり、まだまだ差別が根強く残っているといえます。

一方、「わからない」と答えている人は、どの差別に対しても一・四％～三・九％増加しています。このことは、人権問題に対する無関心層が増えているからではないかと危惧しています。家庭や地域・職場などで一度、考えてみてください。

差別に対する自覚（数字はすべて％）

	あると思う	ないと思う	わからない	不明
同和地区住民に対する差別	66.1(71.4)	12.9(11.7)	18.3(14.4)	2.7(2.5)
女性に対する差別	61.3(65.7)	24.3(23.2)	10.9(8.5)	4.0(2.8)
韓国・朝鮮人などの日本に住む外国人に対する差別	60.3(75.9)	13.6(10.1)	13.2(11.2)	4.0(2.8)
障がい者に対する差別	64.3(69.7)	20.4(18.9)	11.1(8.7)	4.2(2.7)
HIV（エイズ）感染者に対する差別	61.0(66.6)	8.4(5.4)	26.2(24.8)	4.3(3.2)

差別に対する自覚は6割をこえる人が「ある」と答えており、差別は根強く残っています。

市民意識調査
分析結果から
①

埋蔵文化財調査センターの新館が完成

完成した埋蔵文化財調査センターの新館



奈良市には古代日本の都であった平城京をはじめ、日本の歴史と文化を物語る埋蔵文化財（遺跡）が数多く残されています。埋蔵文化財調査センターは、このような市内の埋蔵文化財の発掘調査や出土品を整理、保存し、活用するための拠点施設として昭和58年に設置しました。

その後、年々調査量が増えて手狭になり、施設の一部が老朽化してきたことから、平成10年から2年計画で整備工事を行い、このたび新館が完成しました。

新館には出土品の展示室や講座室があり、市民のみなさんの利用をお待ちしています。

【交通案内】奈良交通バス恋の窪町行き「大安寺西二丁目」下車すぐ。国道24号線柏木町交差点を東へ300メートル

【開館時間】午前8時半～午後5時15分

【入館料】無料

【休館日】土・日曜日、祝日、年末・年始

【問い合わせ】埋蔵文化財調査センター（〒630-8135大安寺西二丁目281 ☎33-1821 図33-1822）へ。



奈良文学散歩

もうひとつの奈良をさぐる

「処女講演」 小林秀雄

文：嘉瀬井整夫
絵：星野 京

批評の神様、都落ち

昭和三年三月、東大仏文科を卒業した小林秀雄は、ほつとした気持ちになったことでした。卒業は仏文による「アルチュール・ランボオ」論でした。

でも、口頭試問では散々。担当のクロード先生や辰野隆の質問には何も答えられず、魚のようにだまっていた。あげくの果「君はフランス語

を話すか」といわれ、かろうじて、「はい、少しだけ」と答えたことは有名な話です。

その小林が奈良にやってきたのは同じ年の五月のことでした。宿は春日参道南側の江戸三の亭にきまり、そこで朝と夜の二度だけ食事をとりました。

ある夏の夜、蚊取り線香をひっくり返して、もう少しで

火事になるところでした。このころは、ある女性から逃れるため、奈良にやってきたのでした。そして、志賀直哉の家に出入りして、目をかけてもらっていたようです。

なにしろ東京をたつときは着の身着のまま、のちの批評の神様も、経済的にはひどく行き詰まっていた。それでも、精神だけは高く持ち、悠然としていたようです。

そんなとき、従弟の西村孝次から文芸講演の話が出ます。さつそく、その講師を買って出て、なかば強引に決めてしまふあたりは、いかにも小林らしいところだ。

西村は関西学院に在学していた、文芸委員であったところから、誰か著名な人を東京から呼ばうと思っていたところ、変なのを呼ぶのなら俺を呼べということになったのでした。

さて、とうとう講演に行くことになりましたが、着ていくものがありません。そこで、志賀さんの甥の洋服を着ていくことになりました。

いよいよ講演になり、景気をつけようとビールを飲んで始めたところ、自分でも何をしゃべっているのかわからなくなり、このへんで終わりますといつて区切りをつけたのですが、不評であったよう



東大寺二月堂

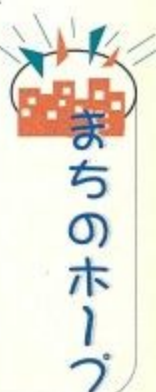
です。

その後、一週間ほど帰ってこなかったもので、志賀さんの甥はどこへも行けず、シャツとパンツだけで鴛池で絵を描いていたそうです。

ほかにも、こんなエピソードがあります。夏の二月堂の茶店の床几にくつろぎながら、京大の伊吹武彦から借りたブルーストの原書を読んでいたとか、酔っぱらったすえに、街灯を一つ一つ破って歩いたということを読んだ覚えがあります。

後年、批評の神様と呼ばれ、「ドストエフスキイの生活」や「ゴッホの手紙」、晩年には「本居宣長」を発表したのですが、若いころは浅草の八卦屋がいったように「二十五歳から衰運に向って」いたのです。でも、それをみごとにね返したところは、さすがに神様ですね。

『小林秀雄全集』第三巻、新潮社



●奈良高校アーチエリート

八月二日・五日に岩手県で開催された全国高等学校総合体育大会（インターハイ）に出場。みごと団体戦で優勝しました。メンバーは、小寺功さん、高崎真一さん、木次将史さん、深野智さんの四人。

小寺さんは、市内の春日中学出身で、中学のときに学校紹介で奈良高校が全国二位になっているのを知って「自分も全国大会に出場できるようなことをやりたい」と入学し、入部しました。メンバーはそれからの付き合いで、顧問の富田康弘先生によると「いいライバル関係で、互いに競い合って、チームワークもいい」とのことです。

優勝について「ベスト8ぐらいを目標にしていたが、まさか優勝できるとは」と選手のみなさん。全員進学希望ですが、これからもアーチエリートは続けたいとのことで、世界に通用する選手になりたいと夢はふくらみます。



優勝したときの記念写真。左から高崎さん、小寺さん、木次さん、深野さん

市民の声 私の生きがい

市交通安全指導員として



木村 稜子さん
(恋の窪一丁目)

奈良市に暮らして、はや四分の一世紀の歳月が過ぎました。子どもも手を離れ、専業主婦の役得とばかり、公民館活動や各種ボランティアに励む毎日です。できるだけ多くの人と出会うこと、できるだけいろいろな話を聞くこと、日々感謝の気持ちを忘れずに過ごすことをモットーにしております。

奈良市交通安全指導員として、市の環境交通課のお手伝いをさせて頂いていることは、生きがいの一つとなっています。毎月二十日の「ならマイカーひとやすみデー」には、各所の駐車状況を調べに行ったり、春・秋の交通安全運動の折には、いろいろと啓発活動に協力するなど、微力ながら社会に貢献できることが最大の喜びです。決して人権のない性格を活かし、誰よりも大きなよく通る声を響かせ、おばちゃんぶりを大いに

發揮して、ドライバーや歩行者の方に、機会あることに交通安全を呼びかけています。

毎年四月の小学校入学式の日には、通学路で新一年生を誘導しますし、また幼稚園での交通指導のため、お手伝いに行ったりします。その子ども達が成人式を迎えても、「交通安全のおばちゃん」を忘れずあいさつしてくれたいときなど、本当にうれしく感謝しています。

古都の奈良も、観光シーズンは大渋滞が発生するなど、昨今は車社会であることを証明しています。ちょっとした油断が事故を引き起こします。ドライバーだけでなく歩行者もよく気をつけて、命を大切にしたいと思っています。

交通事故のないやすらぎの大和路をめざして、その一翼を担えるよう努めていくつもりです。

北東 西南

●東大寺転害門 ムーンライトコンサート

とき：10月16日(土)午後6時～7時半 ▼ところ：東大寺転害門東側参道(雨天時は鼓阪小学校) ▼出演：正田歩(ピアノ)、上垣典子(フルート) ▼入場料：無料 ▼問い合わせ：同実行委員会事務局(☎二六二一七八〇)へ。

●解放のまつり

「市民の交流と連帯の輪を広げ、人権文化の花を咲かせよう！」をテーマに、部落解放同盟奈良市支部協議会が開きます。

とき：10月2日(土)・3日(日) ▼ところ：勤労者総合福祉センター ▼内容：前夜祭、カラオケ大会、各種イベント、バザー、模擬店、作品展示など ▼問い合わせ：同協議会(☎七二二〇二二〇)へ。

●なかよしファミリー劇場

奈良市形刺連絡協議会が開きます。

とき：10月24日(日)午前11時、午後1時 ▼ところ：音声館 ▼出演：人形劇団ギグ、人形劇団どんぐりころころ ▼入場料

：3歳以上300円 ▼問い合わせ：同協議会の吉水育子さん(☎・☎〇七四四一四三二六六七六)へ。

●奈良県経営者協会青年 経営者部会公開講演会

奈良県経営者協会青年経営者部会が開きます。

とき：10月22日(金)午後6時半 ▼ところ：奈良商工会議所 ▼内容：宇野正美氏が世界を語る「日本再生のシナリオ」 ▼定員：250人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：電話かファクシミリで10月14日までに同協会事務局(☎二二二二〇〇一・☎二六二二〇〇二)へ。多い場合は抽選。

●朱雀門・東院庭園見学と文化 遺産に関するシンポジウム

㈲日本造園学会関西支部が開きます。

とき：10月16日(土)午後零時半～5時 ▼ところ：平城宮跡資料館 ▼定員：100人 ▼参加料：千円 ▼申し込み：往復はがきで10月10日までに奈良国立文化財研究所埋蔵文化財センター(〒630-8577二条町二一九一) ☎三四三三九三二へ。多い場合は抽選。

●小・中学生の絵画展

「絵で伝えよう！わたしの町のたからもの」と題して市ユネスコ協会が開きます。

とき：前期：10月8日(金)～12日(火)、後期：11月3日(木)～7日(日) いずれも午前10時～午後5時

▼ところ：前期：奈良ファミリー六階、後期：奈良そごう三階 ▼入場料：無料 ▼問い合わせ：同協会の吉田新子さん(☎四四二〇三五)へ。

●全国統一パイロット ウォーク

アルツハイマーや事故などが原因の、脳関連の障害を持つ人々を支援しようといわれます。

とき：10月17日(日)午前10時半(雨天決行) ▼参加料：大人千円、子ども500円 ▼ところ：県庁前・若草山 ▼問い合わせ：奈良パイロットクラブの藤野幸子さん(☎三三三八七六二)へ。

●花木の展示即売会

とき：10月23日(土)・24日(日)、11月20日(土)・21日(日)、12月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後5時 ▼品目：花木、植木、盆栽など ▼問い合わせ：県農協平城支店(☎四五二四六二二)へ。

●自然食(キムチ漬)講習会

とき：11月10日(木)・17日(木)、12月8日(木)・15日(木)・22日(木) 午後1時半～3時 ▼ところ：自然食講習会館(北水井町明治農協内) ▼材料料：千円 ▼定員：各回30人 ▼申し込み：往復はがきで10月20日までに県農協奈良地区センター自然食講習会係(〒630-8031柏木町一八五) ☎三四一三〇三三へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

女性特派員 いきいき レポート

奈良市の観光を市民の手で盛り上げよう

観光ボランティアガイドの 活動にふれて



竹ノ内喜代子さん

奈良市では、昨年八つの文化遺産群がユネスコの世界遺産に登録されました。古都奈良が国際文化観光都市として発展するために、また、奈良の良さを知ってもらうために、どのようなことが取り組まれているのか、私たちも関心を持つことが大切

なのではないかと思っています。そこで今回、奈良市の観光を市民の手で盛り上げていこうと発足された「なら・観光ボランティアガイドの会」を訪ねてみました。

どのような活動をしておられるのか、上三条町にある奈良市観光センターの事務所で、会長の中田紀子さんにお話を伺いました。



▶英語と日本語で、丁寧にガイドする観光ボランティアガイドの永瀬順一さん

同会は、地域づくりのリーダーを育てるまほろば未来塾などで勉強された方たちが集まり、平成九年五月に結成され、十一月からボランティアガイドの活動をはじめました。発足当時は何もかも手探りの状態だったようですが、人から人へ伝え聞いた方たちの依頼やみなさんのいろいろ

な働きかけで軌道に乗り、約七十人の方たちが活動しておられます。来年三月には、新しく募集された四十七人の方たちも加わるそうです。

会としては、きめ細やかなガイドをするため、奈良市内を東西に分け、小グループの方々を案内をされています。「みなさん本当に良く勉強されています。それぞれ独自に資料を集めた案内には創意工夫がなされています」とのことでした。みなさんが熱心に取り組んでおられるのが伝わってきます。「奈良が好きで、人とふれあうのが大好きだからできるのでしょう。私たちは、ホスピタリティ（おもてなしの心）を大事にしていきたい」とも話しておられました。

ガイドをしておられるところを見せたいと、暑い日が続く八月、少しだけ同行させてもらいました。ガイドは、永瀬順一さん。銀

平成八年からはじまったインターネットを使った観光情報案内。いまでは一月八千件以上のアクセスがあるとのこと



行を退職され今年一月からボランティアをはじめられたとのことですが、奈良についての勉強は、かなり以前からされていて、奈良大学の聴講生もしておられたそうです。

今回案内されるのは、アメリカの大学院生クリスティンさんと、高槻市在住のホストファミリー山村さんご夫妻。新聞で紹介された記事を見ての依頼で、奈良公園、朱雀門、西ノ京と回られるところを、東大寺付近をご一緒させていただきました。

永瀬さんの案内の基本は「観光客の方の行きたい所に連れて行ってあげて、そこで何かを感じてもらえれば、説明するよりそれが一番なのです」ということでしたが、クリスティンさんの日本人より日本を知ろうとす

る精力的な行動や質問、山村さんの資料を片手の鋭い質問に、英語と日本語で、一生懸命、丁寧に答えておられました。

「角きりをしたあとの角はどうするのですか」「東大寺鐘樓の鐘をつきたい」など、クリスティンさんの面白い質問に、和気あいあいと私も奈良にいながら、改めて奈良を知ると同時に、すばらしい方たちとの出会いを楽しませていただきました。

ガイドをされる人たちにとっても、このような心と心のふれあいや、奈良に来て良かったと思ってもらえること、それが、ボランティアとしてのエネルギーになっていると同時に、奈良の観光も支えているのだと感じました。

もう一つ、市役所の二階にある観光課にもお邪魔して、課長補佐の浅野さんにもお話を伺いました。

「観光課では、インターネットで奈良の観光案内をしています。また、パソコンで見られるCD-ROMもあり、これは修学旅行誘致を図るため、学校などに配付しています」とのことでした。四季折々の風景や、仏像などが色鮮やかに美しく出てくるのには感動しました。奈良のくわしいパンフレットもありますので、みなさんも奈良を知るために一度寄ってみてはいかがでしょう。

わらべうたをならまちから発信

ならまちわらべうたフェスタ'99

《10月16日(土)》

＜ならまちセンター会場（東寺林町）＞

▶ならまち篝火コンサート（午後6時）…18人のビッグバンドによる子どもから大人まで楽しめるジャズコンサート

＜奈良町物語館会場（中新屋町）＞

▶町家のつくりや生活の知恵の説明 ▶奈良町物語館改修時のパネル展示 ▶燻製や焼き芋などの製作販売
※時間はいずれも午前10時～午後4時



わらべうたコンサート

《10月17日(日)午前10時～午後4時》

＜ならまちセンター会場（東寺林町）＞

▶わらべうたコンサート（午前11時～午後1時、入場自由）…各市町村からのグループ参加による、映像やわらべうたで「ふるさとを感じられる」コンサート ▶昔のおもちゃと遊びのコーナー ▶おはなし広場 ▶ペイゴまわし、竹トンボづくり、あめ細工、演芸、イベントDJ、そうめん打ち実演など



大紙芝居

＜音声館（鳴川町）＞

▶大紙芝居、民話の語り ▶変わりお手玉作りと遊び ▶お手玉の展示コーナーなど

＜元興寺極楽坊会場（中院町）＞

▶じょりとばし・はねつき（午前中） ▶大縄跳び大会（午後1時、申し込み必要・当日参加も可） ▶当て物、食べ物などの模擬店

＜あしびの郷（脇戸町）＞

▶みんなでつくろうわらべうたコンサート（午前10時半、午後2時） ▶楽市楽座・物産販売など

＜大乗院庭園文化館（高畑町）＞

▶お茶席（一席300円） ▶お手玉作りコーナー

＜奈良町物語館会場（中新屋町）＞

▶町家の造りや生活の知恵の説明 ▶奈良町物語館改修時のパネル展示 ▶燻製や焼き芋などの製作販売 ▶木を使っのアクセサリ作り（申し込み必要）

＜マーチャントシードセンター会場（橋本町）＞

▶イベント紹介コーナー

＜ならまち周辺（もちいどの通りなど）＞

▶移動パフォーマンス ▶模擬店など

【参加者募集】

大縄跳び大会 参加資格…1

チーム12人以上（縄を回す人を含む） ▶申し込み…往復はがきにチーム名と人数、代表者の住所、氏名、電話番号を書いて、10月10日までにならまち振興財団（〒630-8317井上町11）へ。



大縄跳び大会

木を使っのアクセサリ作

り 対象…小学3年生～中学生30人 ▶参加料…

300円 ▶申し込み…電話またはファクシミリで奈良町物語館（☎26-3476 機27-0969）へ。

－わらべうた版画展－

▶とき…10月6日(水)～24日(日)午前9時～午後5時（月曜休館） ▶ところ…ならまち格子の家（元興寺町）

▶入場料…無料

－わらべうたディスプレイ－

▶とき…10月9日(土)～17日(日) ▶ところ…南都銀行本店観光ウィンドー（橋本町）

ならまちわらべうたフェスタ
プレイベント

ならまち大学祭

＜ならまちセンター会場＞

▶10月10日(日)…帝塚山大学演劇部による演劇公演（午後1時） ▶10月11日(月)…奈良大学雅楽研究会による雅楽（午前9時半）、奈良大学・奈良教育大学・帝塚山大学のバンドによるコンサート（午後1時） ▶

両日とも…奈良女子大学によるウェディングドレス試着と記念写真撮影、帝塚山大学美術部・写真部・奈良女子大学カンボジア救済チャリティ活動の展示、その他大学と大学祭のPRコーナー

＜大乗院庭園文化館会場＞

▶10月11日(月)…帝塚山大学茶道部によるお茶会（午前10時） ▶10月

6日(水)～11日(月)…奈良教育大学版画部による展示

【問い合わせ】ならまち振興財団（☎27-1820）へ。

行政

老齢福祉年金・障害基礎年金(無拠出分)の所得制限

今年8月から、老齢福祉年金・障害基礎年金(無拠出分)の支給にかかる所得制限額が左表の通り変更されました。

くわしくは市役所国民年金課へ。

本人所得制限額

単位:円

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	一人増すごとに
老齢福祉年金	1,595,000	1,975,000	2,355,000	2,735,000	380,000 加算
障害基礎年金	半額停止 3,398,000	3,778,000	4,158,000	4,538,000	
	全額停止 4,363,000	4,743,000	5,123,000	5,503,000	

老齢福祉年金 配偶者及び扶養義務者所得制限額

単位:円

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	一人増すごとに
一部支給停止	3,401,000	3,650,000	3,863,000	4,076,000	213,000 加算
全額支給停止	6,287,000	6,536,000	6,749,000	6,962,000	

(老齢福祉年金と、他の公的年金の併給限度額は 710,000 円です)

巡回婦人相談室

女性の持つさまざまな問題に関する相談を県婦人相談所が開きます。

とき: 10月18日(月)午前10時~午後4時

▼問い合わせ: 市役所福祉部相談室(☎二二四〇八三)へ。

奈良一日合同行政相談所

総務庁では、10月17日から1週間を「行政相談週間」と定め、全国各地でさまざまな行事を実施します。市内では土地や住宅の登記、税金、年金、雇用保険のほか行政全般について相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守します。

とき: 10月19日(火)午前10時~午後4時

▼相談機関: 奈良地方方法務局、大阪国税局税務相談室奈良分室、奈良社会保険事務所、奈良公共職業安定所、奈良土木事務所、奈良県、奈良市、行政相談委員、奈良行政監察事務所

買い物にはマイバッグ(マイ物袋)を

ならマイバッグキャンペーン(買い物袋持参運動)

ごみの減量・資源の節約のため、生活を見直し環境に配慮した暮らしの実践を心がけましょう。一人ひとりの行

10月15日~11月1日は、国民健康保険料第5期分の納期です。保険料は、医療費を支払う大切な財源です。

国民健康保険

わたしたちはいつも願っています。
家族みんながすこやかで豊かな生活を!

病気やケガは突然やってきます。そのようなとき、もし、すべての医療費を自分で支払うとしたら大変です。みんなでお金を出し合い、おたがいに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。国保に加入しなければならないのに届け出が遅れると、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって(最長2年まで)納めなければならなくなります。

※こんな時には届け出を(世帯主が14日以内に)

	こんなとき	必要なもの
国保に入るとき	他の市町村から転入してきたとき(職場の健康保険等のない人)	印鑑・他の市町村の転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑・職場の健康保険をやめた証明書
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑・職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑・生活保護廃止決定通知書
	子供が生まれたとき	印鑑・国保の保険証
国保をやめるとき	他の市町村へ転出するとき	印鑑・国保の保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑・国保の保険証・職場の健康保険証
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑・国保の保険証・職場の健康保険証
	生活保護を受けることになったとき	印鑑・国保の保険証・生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑・国保の保険証
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑・国保の保険証・年金証書(新・旧)
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑・国保の保険証
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑・国保の保険証
	出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑・国保の保険証
	修学のため、子供が他の市町村に下宿し別の保険証が必要なとき	印鑑・国保の保険証・在学証明書
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑・使えなくなった国保の保険証

10月15日～11月1日は、市・県民税（第3期分）の納期です。納税は便利で確実な口座振替を利用してください。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

第19回人権擁護啓発作品から

五年 浦田雅子

友情

富雄第三小学校
浦田 雅子さん

動が、大きな成果を生みます。そのため、買い物の際、袋を持っていくという身近なところから始めませんか。奈良県環境県民フォーラムと県が提携しています。

期間：10月1日～31日 ▼ **内容**：①市民のみならず、買い物袋（マイバッグ）の持参、レジ袋・紙袋の辞退など②事業者・来店者への呼びかけ、オリジナル袋の普及など。

キャンペーンは1か月間ですが、それで終わることなくこれを機にライフスタイルを見直してください。

【問い合わせ】 市役所環境交通課へ。

国民の祝日・休日のごみ収集

市では、国民の祝日・休日（該当日が土・日曜日にあたる場合は除く）も、ごみ・再生资源の収集を行っています。

10月11日（月）の「振替休日」もごみ収集をしますので、該当地区の人は定められた場所に平常どおり出してください。

また、この日は環境清美センターへ

のごみ・再生资源の持ち込みも受け付けます（受付時間は午前9時～午後4時半）。

【問い合わせ】 再生资源の収集・持ち込みは資源対策課（☎七二一九九〇〇）、ごみの収集は環境清美第一事務所（☎七二一三〇二二）、ごみの持ち込みは環境清美工場（☎七二一三〇〇〇）、大型ごみの申し込みは専用番号（☎七二一九〇二二）へ。

受信環境クリーン月間

10月1日～31日は「受信環境クリーン月間」です。ルールを守らない不法・違法無線局をなくし、クリーンな電波利用環境にしましょう。

○ **受信障害（テレビ・ラジオ）に関する問い合わせ**：近畿電気通信監理局（☎〇六六九四二一八五六七）へ。

○ **不法・違法無線局、混信・妨害に関する問い合わせ**：同監理局（☎〇六六九四二一八五六七）へ。

くわしくは、同監理局へ。

「なら100年会館」第2期サポーター募集

（財）市文化振興センターが運営する「なら100年会館」では、会館のサポーターとして、ホール活動に協力していただける人を募集します。活動はボランティアを基本とします。

現在、第1期サポーター33人には、「なら100年会館ファン」として、それぞれの経験を生かし、幅広くホール活動に協力していただいています。

【サポーターの役割と活動】 ①ホールの公演情報や一般の文芸情報を各々の地域や職場で伝える②公演の反響や地域での文芸趣向を報告する③会館で催す当センター主催事業の公演などの受付、観客の誘導、ドア係、クローク業務などの手助け④公演種目のチラシ、ポスターの配送や配達など、広報・宣伝活動の手助け。

※活動に要する経費は、原則として本人の自己負担となります。

【応募要項】 ①定員＝約30人②条件＝県内に在住の20歳以上の人で、文化・芸術に関心があり、月2回以上活動できる人③登録期間＝3年間④事前研修＝12月～来年2月（月1・2回程度）

【選考方法】 書類と面接

【申し込み】 なら100年会館、各出張所・連絡所・公民館等で配布する応募用紙に必要事項を書いて、10月25日までに封書でなら100年会館（〒630-8121三条宮前町7-1 ☎34-0100）へ。



打ち合わせをするサポーターのみならず

10月18日は、水道料金口座振替日です。

里親になつて下さい

里親制度とは、親の病気、家出、離婚などが原因で生活の基盤を失った子どもを預かり、家庭的雰囲気の中で育てていく制度です。里親には次の3種類があります。

●短期養育里親：実の親が引き取る見込みのある子どもで、施設より家庭でのきめ細かな関わりが必要だと思われる場合、1・2週間から半年、長くとも1年間の世話を委託します。

●養子里親：親に引き取られる見込みがない子どもを養子として育てていきたいと考えておられる場合、縁組が成立するまで、世話を委託します。

●週末里親・季節里親：親が面会にこられない施設入所の子どもの世話を、週末や盆、正月等に委託します。

【里親の認定基準】

①里親申込者とその家族が、児童の養育について理解と熱意、豊かな愛情を有すること。

②家庭生活が、精神的にも物質的にも健全に営まれていること。

【子どもの養育委託】

家庭に恵まれない子どもを養育委託する場合、児童相談所は、子どもまたはその保護者の意見を十分に聞いたうえで、認定された里親の中から子どもに適した家庭を選定し、委託します。

【養育の費用】

短期養育里親と養子里親には、里親として子どもを養育する場合、受託支度金、生活費、教育費、医療費、里親手当等の養育費が支給されます。

くわしくは、市役所児童課または県

中央児童相談所 ☎ 261-3788 へ。

催し・教室

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)

☎ 630-8106 佐保南町二五 ☎ 771-1444

パソコン初級教室 (日曜日コース)

とき：10月24日・12月12日の毎週日曜日午後1時～3時。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：ウインドウズと簡単なソフトの扱い (表計算)

▼受講料：6千500円 (教材費を含む) ▼申し込み：往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月13日必着で同センターへ。1枚に1人限り。多い場合は抽選。

西老春の家

☎ 631-0024 百楽園二丁目九一三 ☎ 411-1151

第1回高齢者福祉講座

とき：10月16日(土)午後1時～3時半 ▼講師：テ

ーマ：弟子教会牧師の金沢泰裕さん「イレズミと十字架」神様にスカウトされた男 ▼申し込み：不要。当日、直接同所へ。

母子福祉センター

☎ 630-8328 西木辻町一五九二四 ☎ 611-1155

母子家庭の秋の行事「みかん狩り」

とき：10月31日(日)午前9時半出発

▼行き先：橘香園 (大阪府岸和田市)

▼定員：母子家庭の母と子 (高校生まで) 250人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに、住所、母子の氏名、学年、年齢、電話番号を書いて、10月20日までに同センターへ。多い場合は抽選。

史跡文化センター自主事業

懐かしの名作映画会

二十四の瞳

【とき】12月11日(土)午後2時 (上映時間2時間40分)

【監督】木下恵介

【出演者】高峰秀子、月丘夢路



伊豆の踊子

【とき】12月12日(日)午後2時 (上映時間1時間30分)

【監督】西河 克巳

【出演者】吉永小百合、高橋英樹



【入場料】500円 (全席指定)

【入場券】史跡文化センター、なら100年会館、ならまちセンター、西部・北部出張所で10月7日(木)から発売開始。電話予約は10月8日(金)から史跡文化センターへ。

【問い合わせ】史跡文化センター (三条大路一丁目 ☎ 34-9021) へ。

なら100年会館自主事業

なら100年会館からのクリスマスプレゼント

リトルクリスマス
～クッキーズスペシャル～

全国で活躍中のクッキーズが、歌あり、ゲームあり、ミュージカルありのクリスマスコンサート&ミュージカルをお届けします。手作りの夢や感動あふれるクリスマスショーを楽しんでください。



【とき】12月19日(日)午後2時

【ところ】なら100年会館大ホール

【入場料】A席1500円、B席1000円

【入場券】なら100年会館、史跡文化センター、ならまちセンター、西部・北部出張所、チケットぴあ ☎ 06-6363-9999、ローソンチケット ☎ 06-6387-1900 で10月8日(金)午前9時から発売開始。なら100年会館の電話予約は10月9日(土)午前9時から。

【問い合わせ】なら100年会館 (三条宮前町 ☎ 34-0100) へ。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目二丁目
☎71-0770 Fax 71-0773

陶芸教室 とき：11月11日(木)・13日(土)・25日(木)、12月2日(木)午後1時半～3時半。5回 ▼定員：障害者12人

▼内容：陶芸の基本的指導(作品形成・素焼き・釉薬掛け・本焼き・窯出し) ▼材料費：約250円 ▼申し込み：はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月19日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630-8113 法蓮町一七〇二一
☎24-3115

演劇公演 とき：10月3日(日)午後1時半～3時 ▼対象：60歳以上の人とその家族 ▼内容：演劇ボランティア劇団「集」によるプレヒト作「ある旅の話」ほか ▼申し込み：不要。当日、直接同所へ。

初心者向け絵手紙教室 とき：11月～来年3月の毎月第2・4火曜日午前10時～正午 ▼定員：60歳以上の人20人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢、性別、絵手紙教室希望と書いて、10月16日までに同所へ。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-1702 橋本町三丁目
☎27-9400 Fax 27-9401

ファッションディスプレイセミナー 衣料品を魅力的に見せるためのファッションテクニクや、ディスプレイ効果を高めるためのショウイングセオリーなどの実習です。

とき：11月9日(火)午前11時～午後3時 ▼講師：デコレーターの高梨倫子さん、コーディネーターの古賀浩子さん ▼定員：25人 ▼テキスト代：千500円 ▼申し込み：往復はがきにセミナー名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、10月27日必着で同センターへ。1枚に1人限り。ファクシミリも可。多い場合は抽選。

パソコン講座
〔初級者のためのパソコンデータベース〕 データベースソフトの基本を理解し、データ操作を身につけます。
とき：11月15日(月)・17日(水)・19日(金)
①午前10時～午後1時(コース番号P61) ②午後2時～5時(コース番号P62) ▼定員：各15人 ▼受講料：3千900円

〔初心者のためのインターネット〕 インターネットの基礎知識と基本操作を身につけます。
とき：11月5日(金)午前10時～午後1時(コース番号P81) ▼定員：10人 ▼受講料：千円

アプリケーショントレーニング講座
〔パソコン商業簿記入門〕 実務にすぐ役立つパソコン会計ソフトを使用して商業簿記を学習します。
とき：11月8日(月)・10日(水)午前10時～午後3時(コース番号A11) ▼定員：15人 ▼受講料：4千300円

〔申し込み〕往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、10月15日必着で同センターへ。1枚に1人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。なお、パソコン講習は、毎回応募が多くあり抽選になります。

写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22-9811 Fax 22-9722

10月からの展示

展示室AB…入江泰吉 懐古奈良・大和路 第2章

▶期間…10月2日(出)～12月23日(祝)

▶内容…入江泰吉が奈良・大和路の撮影を始めたのは、昭和20年のこと。以来、平成4年に亡くなるまで「日本人の心のふるさと」である奈良・大和路の美を追及してきました。今回は入江の試行錯誤の時代だった昭和20～30年代の作品100点を選びました。戦後まもない、貧しくとも美しい奈良・大和路の作品は、大和の美しさ、心にしみる奈良とは何か、私たちに語りかけてくれることでしょう。

▶開館時間…午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

▶休館日…月曜日、祝日の翌日(10月12日、11月4日・24日は休館)、ただし10月11日は開館

▶観覧料…大人500円/高校・大学生200円/小・中学生100円(第2・4土曜日は小・中学生、高校生は無料) ▶その他…第2土曜日午後2時から、当館学芸員による作品解説があります。



白毫寺界わい

世界遺産登録記念「奈良文学賞」作品募集

世界遺産登録の意義を考え、世界の宝となった市内の文化財を全国にアピールするため、奈良を題材とした小説を募集します。

テーマ…奈良、特に「古都奈良の文化財」としてユネスコ世界遺産に登録された8資産群の一部を題材としたもの ▶応募方法…400字詰め原稿用紙100～150枚(日本語・縦書き)。ワープロ原稿の場合、A4版のマスのない紙に印字し、400字詰め原稿用紙換算の枚数を書いてください。応募作品に題名、氏名(本名・ふりがな)、住所、性別、年齢、電話番号を書いた別紙をつけて、来年1月14日(金)までに市役所世界遺産室へ。郵送可。応募資格は問いません。作品は自作で未発表のものに限ります ▶審査員…黒岩重吾(直木賞選考委員)、津本陽(直木賞選考委員)、青山茂(奈良学研究者) ▶表彰…大賞＝1編(賞金100万円)、佳作＝2編(賞金20万円) ▶発表…来年3月初旬に新聞紙上などに発表。入賞者本人にも通知します。大賞作品については単行本を作成し、奈良しみんだよりに掲載 ▶その他…応募原稿の返却、選考に関する問い合わせには応じられません。なお、入賞作品の著作権は、奈良市に帰属します ▶問い合わせ…市役所世界遺産室へ。

青年の家交楽館

〒630-8111 半田開町一八二
☎ 三三二四二二

青空コンサート

とき：10月17日(日)
午前11時～午後零時半
▼内容：Y・S・Kシンフォニックアンサンブルの演奏、交楽館女声合唱団アンタンの合唱、イントロクイズやゲームなど
▼申し込み：不要。当日直接同館前広場へ
▼その他：雨天の場合は当館プレール室で開催



とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目一〇二二
☎ 五二一八二〇、五二一〇二七

教室の受講者を募集しています。

- ①とみの里気功体操の会：第1・2・3月曜日前10時～正午②3B体操：第1・2・3・4水曜日前10時～正午③実用書道：第1・3水曜日前10時～正午④水彩画：第1・3水曜日前10時～正午⑤中国篆刻：第2・4水曜日前10時～正午⑥同好会話し方入門：第1・2・3木曜日前10時～正午⑦中国書法：第1・3土曜日前10時～正午⑧水墨画：第1・3土曜日前10時～正午

くわしくは、同館へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-6302 高畑町一〇八三
☎ 二四一〇八〇

文化講演会「大乗院文化サロン」

興福寺と大乗院 とき：11月10日(水)
午後1時半～3時半
▼ところ：興福寺本坊(登大路町)
▼講師：興福寺貫首の多川俊映さん
▼内容：講演

会と天平伽藍復元発掘現場見学

興福寺と天平文化 とき：11月17日(水)午後1時半～3時半

▼ところ：興福寺会館(登大路町) ▼講師：興福寺執事の森谷英俊さん

▼内容：講演会と五重の塔拝観

名勝旧大乗院庭園 とき：11月25日(木)午後1時半～3時半

▼ところ：名勝大乗院庭園文化館(高畑町) ▼講師：奈良国立文化財研究所埋蔵文化センターの加藤允彦さん

▼内容：講演会と旧大乗院庭園散策

【参加料】 無料

【定員】 3回とも参加できる人100人

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、10月20日必着で同館へ。1枚に一人限り。

多い場合は抽選。

防災センター

〒630-8455 八条五丁目四〇四一
☎ 三三二一〇六

応急手当普及講習

命を救う応急手当の正しい知識や技術を身につけていただくため定期的に開いています。

とき：10月13日(水)・24日(日)いずれも午後1時～4時

▼定員：30人 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法

▼受講料：無料 ▼申し込み：講習日の前日までに防災センターへ。

他にも、各種グループ等の要請に応じて指導員を派遣しますので問い合わせてください。

体験学習「地震だ！その時どうしますか」

日本は世界有数の地震国ですが、いつどこで地震が起こるか予測することは難しいことです。しかし、日頃から

の心構えや準備によって被害を最小限に抑えることは可能です。

防災センターでは、台所を模した起震装置で震度1～7までの揺れを起こしたり、関東大震災をはじめとする過去の主な大地震の揺れを再現し、地震の際の注意点や行動などを学ぶことができます。また、そのほか災害の模擬体験(消火・台風・避難)もできますので利用してください。

開館時間：午前9時半～午後4時半

▼入館料：無料。団体利用のみ要予約

▼休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)、祝日

帝塚山学園学舎

オープン記念公開講座

近鉄奈良線学園前駅南側で市が進めている再開発事業で建設されるビルのうち学園棟が9月にオープンしました。これを記念し「駅と市民と都市の空間」とを統一テーマに、市民のみなさんに新しい将来の都市像について考えてもらおうと市と帝塚山学園が開きます。

とき：11月20日(土)午後1時～5時

▼ところ：帝塚山学園(近鉄学園前駅南再開発ビル) ▼講師：内容：帝塚山大学学長の岩井宏實さん「都市形成の核としての駅」、大阪市立大学助教授の橋爪紳也さん「都市計画と駅前フアッション」、帝塚山大学教授の紙野桂人さん「情報化社会と都市の駅」

▼定員：200人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、10月12日～11月10日に帝塚山学園法人室(〒631-0034 学園南三丁目一三 ☎ 四一五六一五)へ。

ならまち写生会

ならまち振興財団が、小・中学生にならまちをよく知ってもらおうと開きます。

とき：11月13日(土)午前8時半～9時に受付、午後3時までに作品提出。場所は、元興寺極楽坊(中院町)。

雨の場合は14日(日)に順延 ▼ところ：元興寺極楽坊境内とならまち一円(小学5年生以下は元興寺極楽坊境内のみ) ▼持ち物：画板、クレヨン、絵の具など(画用紙は当日渡します)

▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、10月31日必着で同財団(〒630-8317 井上町十一 ☎ 二七一一八二〇)へ。小学校低学年は保護者同伴のこと。

写真美術館

〒630-6302 高畑町六〇〇一
☎ 三三二九八二、三三二九七三

中級写真講座

一眼レフカメラとズームレンズを使い、講義、撮影、作品講評を通じて、構図、ピント、露出の基本と応用を学びます。

とき：講義Ⅱ 11月20日(土)午後2時～4時、撮影Ⅱ 21日(日)午前10時～午後4時、作品講評Ⅱ 27日(土)午後2時～4時

▼ところ：講義と作品講評は写真美術館講座室。撮影は橿原市今井町(近鉄八木西口駅に集合) ▼定員：3回とも参加できる成人30人。在動も可

▼指導：写真家の森本康則さん ▼参加料：無料。昼食、交通費は自己



生涯学習センター 生涯学習大学

◎奈良を考える講座「近世の奈良を考える」(5回シリーズ)

現在の奈良に特に影響を与えた近世の奈良に焦点をあて、21世紀の奈良のあり方を考える講座です。市内の各大学から講師を招き、一味ちがう楽しい学習です。

とき	テーマ	講師
11/27(土)	おかげまいりと おかげおどり	帝塚山大学長の 岩井安實さん
12/4(土)	芭蕉と奈良	奈良大学教授の 永井一彰さん
1/22(土)	近世の奈良の庶民教育	奈良教育大学教授の 梅村佳代さん
2/19(土)	近世奈良町のくらし ～奉行・町役人・町民～	帝塚山短期大学名誉教授の 安彦勲吾さん
3/4(土)	奈良の老舗	県立商科大学長の 三島康雄さん

時間はいずれも午後2時～午後4時

定員…各120人

◎古典文学講座「万葉のうた」(5回シリーズ)

万葉の古典に親しみ、いにしへの心を味わう講座です。

とき	テーマ	講師
11/12(金)	大化の改新と有間皇子	帝塚山短期大学 名誉教授の 猪股静彌さん
12/10(金)	壬申の乱と高市挽歌	
1/21(金)	藤原京・平城京造営	
2/25(金)	慈仁京遷都の前後	
3/10(金)	大仏開眼と万葉終焉	

時間はいずれも午後2時～午後4時

定員…各120人

◎パソコン講座初級編(各4回シリーズ)

パソコンの基本操作から簡単な文章作成までの初心者のための講座です。

講座名	とき
パソコン講座7	11/10～12/1の毎週水曜日(4回)
パソコン講座8	11/12～12/3の毎週金曜日(4回)

時間はいずれも午後2時～4時

定員…各24人 ▶講師…システムコンサルタントの小出広義さん ▶テキスト代…1000円 ▶その他…学習内容が同じですので、10年度と11年度のパソコン講座を受けた人は応募できません。

【申し込み】 往復はがきに講座名(パソコン講座は講座名と講座番号)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳～就学前)の人はその旨を書いて、10月12日必着で生涯学習センター(〒630-8357 杉ヶ町2-3 ☎26-8811)へ。1枚に一人1講座限り。原則として毎回受講できる人に限ります。受講料は無料。多い場合は10月16日午前10時から同センターで公開抽選。

世界遺産「古都奈良の文化財」現地学習講座

「ふだん見れない興福寺」探訪

世界遺産となった興福寺で、楽しく学んでみませんか。

文化の秋に、ふだん公開されていない三重塔、北円堂、南円堂、五重塔、大湯屋を巡ります。きつと、興福寺を知る新しい発見があります。

負担 ▼持ち物：一眼レフカメラ(コンパクトカメラ、レンズ付きフィルムは不可)、ズームレンズ、リバーサルフィルム、筆記用具、ノート。11月21日(日)は撮影機材、リバーサルフィルム。雨天決行 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月25日必着で同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

親と子のスペイン講座

親子そろって姉妹都市トレド市のあ

とき：10月31日(日)午後1時～4時。雨天決行 ▼ところ：興福寺会館(登大路町) ▼内容：講話「興福寺執事の森谷英俊さん」「興福寺の歴史と建造物」。見学「三重塔(国宝)、北円堂(国宝)、南円堂(重文)、五重塔(国宝)、大湯屋(重文)」 ▼定員：50人 ▼参加料：無料 ▼その他：スニーカーなど歩きやすい靴で参加してください。来場は公共交通機関を利用してください ▼申し込み：往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、興福寺現地学習講座と書いて、10月15日までに市役所世界遺産室へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

るスペインという世界をのぞいてみて、自分たちの生活との違いから、新しい発見をしてみませんか。

どんぐりの集い

社会教育課へ。多い場合は抽選。

市と市青少年ボランティア育成協会が、子どもたちと自然とのふれあい活動の一環として開きます。

とき：11月14日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：平城児童センター(歌姫町) ▼定員：小学生50人(1～4年生は保護者同伴) ▼参加料：300円(材料・保険代) ▼内容：どんぐりを使ったクラフトや自然観察など ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、学年、生年月日、電話番号を書いて、10月20日までに同協会の川井隆史さん(〒630-8333 大安寺五丁目十一三)へ。多い場合は抽選。

とき	テーマ	内容
12/11(土)	スペインのクリスマスを楽しもう	スペインのクリスマスを楽しむ
11/13(土)	スペインをもっと知ろう	スペインをもっと知ろう
10/23(土)	スペインをたべよう	スペインをたべよう

とくろ：生涯学習センター(杉ヶ町) ▼対象：小学生と保護者30人 ▼講師：トレド大学夏期講座留学生、スペイン語指導助手 ▼申し込み：はがきに住所、氏名(親子とも)、学年、電話番号を書いて、10月12日までに市役所

薩摩琵琶コンサート

昌宏庵 鶴祐 響の世界

夕映えの栄える晩秋のなまち。野外ならではの風の音・虫の音に包まれたのコンサート。夜の訪れとともに篝火が灯され、コンサートは佳境を迎えます。めずらしい薩摩琵琶野外コンサートを、ご家族でお楽しみください。

とき：11月3日(祝)午後4時半～6時

▼ところ：あしびの郷(雨の時は音声館エントランスホール) ▼出演：薩摩琵琶奏者の昌宏庵 鶴祐さん ▼入場料：大人2千円、小学生以下千円(甘酒つき) ▼定員：150人 ▼入場券販売：市役所文化振興課、音声館、ならまちセンターの各窓口

くわしくは、音声館(☎二七二七七〇〇)へ。

再就職を希望する女性のための講習会

ワiproとパソコン

コン とき：11月4日、12月6日の毎週月・金曜日午前9時半～午後3時半。22日間

▼ところ：婦人就業サービスセンター(西木辻町) ▼定員：募集月の時点で50歳に達していない30人 ▼内容：ワープロ機能の使い方から表計算ソフトを使った練習(初心者対象)



医療事務 とき：11月18日、来年2月29日の毎週火・木曜日午前9時半～午後3時半。21日間 ▼ところ：婦人就業サービスセンター(大森町 奈良

総合庁舎1階) ▼定員：20人 ▼内容：診療報酬請求事務

【受講料】無料。教材費は自己負担

【申し込み】10月6日・7日の午前9時半～午後3時半に、本人が80円切手の貼った返信用定型封筒を持参して県婦人就業サービスセンター(西木辻町エルトピア奈良 ☎三三二五七二一九)へ直接来所してください。

野外活動体験教室

「秋の自然に親しむネイチャークラフト」をテーマに、大自然の中で活動することの楽しさ体験してもらおうと市教育委員会と市野外活動協会が開きます。

とき：11月7日(日)午前9時～午後2時半 ▼ところ：県青少年会館(半田開町) ▼定員：5歳以上30人 ▼参加料：300円 ▼申し込み：往復はがきに住所、全員の氏名、電話番号、年齢、性別を書いて、10月18日までに同協会体験教室係の村上奈奈さん(〒631-0836 西大寺竜王町一丁目四三三)へ。多い場合は抽選

くわしくは、市役所体育課へ。

スポーツ

スポーツ施設を開放

中央体育館(法蓮町)

学校5日制開放 とき：10月9日(土)午前9時半～11時半、受付は午前9時半までに直接会場へ ▼対象：小学3～6年生 ▼種目：バドミントン(用

西部公民館文化祭

西部公民館と同自主グループ連絡会が開きます。日頃の学習成果の発表、趣向をこらしたバザーなど楽しい催しが盛りだくさんです。

- 記念講演会 とき…10月23日(土)午後2時～3時半 ▶テーマ…「ブラウン管の向こう側」ーテレビの舞台裏を教えますー ▶講師…NHK大阪放送局アナウンサーの寺谷一紀さん(「夕方5時です先客万来」キャスター) ▶定員…200人 ▶申し込み…10月15日までに電話で同館へ。手話通訳、要約筆記があります。多い場合は抽選。
 - リサイクルバザー とき…10月22日(金)午前10時～午後2時
 - 料理バザー とき…10月22日(金)～24日(日)午前11時～午後3時 ▶内容…ぜんざい・喫茶(22日～24日)、ちらしずし(22日・24日)、カレーうどん(23日)
 - 学習作品展 とき…10月22日(金)～24日(日)午前9時～午後5時(24日は午後3時まで) ▶内容…書道、華道、手芸、拓本、絵画、和裁、アートフラワー、写真、篆刻、盆石景など。
 - 学習発表会 とき…10月24日(日)午前10時～午後2時 ▶内容…コーラス、太極拳、着物着付、マンドリン・ギター合奏、トリム体操、舞踊など。
 - 体育発表会 とき…10月28日(木)＝卓球、10月29日(金)・31日(日)＝バドミントン、10月30日(土)＝バレーボール。時間はいずれも午前9時～午後5時
- 【問い合わせ】西部公民館(学園北二丁目1-4 ☎44-0101)へ。



寺谷一紀さん

南部公民館主催事業

万葉の歌姫がうたう珠玉の万葉集

みやびうたコンサート

深まりつつある秋の一日、天に向かって伸びてゆくような美しく澄んだソプラノの歌声で、時空をこえ、いま万葉人の心情がよみがえります。

【とき】10月31日(日)午後1時半～3時半

【定員】100人

【出演】ソプラノ＝歌枕直美さん。ピアノ・シンセサイザー演奏＝作曲家の網澤僚さん

【曲目】●明日香風・志貴皇子●高円の秋萩・笠金村●非歌～二上山によす・大伯皇女●かざろひ・柿本人麻呂●三輪山・額田王●船出の歌・額田王●明日香慕情・山部赤人／網澤僚作曲、●さ蕨萌ゆ・志貴皇子●つらつら椿・坂門人足・春日蔵首老／須賀寿江作曲、●来む来む・坂上郎女／寺田重弥子作曲

【申し込み】往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月20日までに南部公民館(〒630-8434山町27-1 ☎62-5931)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



歌枕直美さん

具のある人は持参してください)

一般開放 とき: 10月9日(土)午前9時～正午・午後1時～4時、受付は午前9時～10時・午後1時～2時 ▼種目: バドミントン(用具のある人は持参してください)

〔鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)〕 とき: 10月17日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目: 陸上競技 ▼内容: ジョギング、競技練習(投てきはなし) 〔その他〕 体育館では体育館シューズ、競技場では運動靴を使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

〔問い合わせ〕 中央体育館(☎二四一五〇二)へ。

平城京新春マラソン

市陸上競技協会が開きます。

とき: 1月9日(日)午前10時スタート。雨天決行 ▼ところ: 平城宮跡資料館前広場 ▼対象: 小学生以上 ▼参加料: 小学生200円、一般千円 ▼種目: 2km(小学生のみ。当日受付)、5km、10km ▼申し込み: 12月9日までに所定の申込票で最寄りの郵便局へ

▼問い合わせ: 同協会の源邦夫さん(☎631-0033あやめ池南五丁目七―三三三 ☎四三二四七五二)へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

登美ヶ丘南公民館

〒631-0013 中山町西二丁目九二―一 ☎四七二六三七五

楽しい油絵教室

子どもの頃から絵を描くことが好きな人、今までに油絵を少しでも描いた経験がある人を対象に開きます。

とき: 11月9日～来年3月14日の火曜日午後1時～4時。9回 ▼定員: 成人25人 ▼締め切り: 10月15日

奈良の伝統行事現地学習会

昔から奈良に残されて来た伝統行事を、現地で実際に見ながら学習します。

とき: 10月24日(日)鹿の角きり、12月15日(木)大宿所祭、2月6日(日)飛鳥坐神社御田祭。3回 ▼定員: 3回とも出席できる成人40人 ▼締め切り: 10月12日

富雄南公民館

〒631-0058 中町五〇―一三 ☎四八八三〇六六

シルクロード講演会「玄奘三蔵の道をとどる」

勉学を終えた玄奘の中国への帰路を、調査記録により映像写真で解説します。

とき: 10月23日(土)午前9時半～正午 ▼定員: 130人 ▼講師: 滋賀県立大学教授の菅谷文則さん ▼締め切り: 10月16日

平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目二五 ☎七二一五七一

自主グループ作品展覧会

日ごろの活動の成果を発表します。絵画、書道、水墨画、銅板、生け花、洋裁、短歌、俳句など多種多様な力作を全館一杯に展示します。

とき: 10月22日(金)～24日(日)午前9時半～午後4時半。24日は12時半まで。

平城東公民館

〒631-0808 朱雀六丁目九一―一 ☎七二一九六七七

きもの着付けとマナー教室

いざというときに役立つきものの着付けを基本から学ぶとともに、いろいろな場面に応じたマナーを学びます。

とき: 10月22日～来年3月24日の毎月第2・4金曜日午後1時半～3時。10回 ▼定員: 成人女性20人 ▼締め切り: 10月13日 ▼その他: 昨年度の受講者は申し込みできません

平城東公民館まつり

善意銀行

6・7月分

谷村光洋(北之庄町) おもちや

二百個 ▼落合呉服店(天理市) 三万一千五百円 ▼吉岡耕蔵(山陵町) 一万円 ▼花木水会有志一同 三千九百五十二円 ▼パチンコジャンボ7フリーマーケット企画midor

i 六百九十一円 ▼戸津政徳(三条松町) 一万円 ▼「楽歌声」歌謡祭 一万八千八百九十九円 ▼ごみゼロの日リサイクルフェスタ参加者一同 三万七千五百六十三円 ▼増田才英(若葉台四丁目) 一万円 ▼奈良ボ

イス歌謡学院 三万八千七百六十六円 ▼廣田久義(山陵町) 一万円 ▼なら山万年青年クラブ 一万円 ▼春日ダンス教室 十七万三千六百四十三円 ▼阪口照夫(富雄元町四丁目) 衣類 ▼宗白神教本部 十六

万五千六百円 ▼匿名 百万円 ▼市公立保育園長会 三万円 ▼ボイスカウト奈良第18団 五万円 ▼三木義文(右京二丁目) 六万四千二百七十七円 ▼柏本和巳(敷島町一丁目) 有川吉則(大和郡山部市) 車椅子 ▼奈良アマチュア歌謡祭実行委員会 十二万七千二百四十四円 ▼県農業協同組合富雄支店・富雄南幼稚園 一万円 ▼市東老春の家書道同好会 五千七百七十七円 ▼海下玉枝(宝来二丁目) 十万円 ▼財団日本社会福祉弘済会 二千六百元 ▼ハ

ーモニー 二万円 ▼機ミフク美容室 五万七千五百円 ▼奈良モラロジ事務所 五万円

指定寄付

Dr. Roger Gendrin (宇治市) 四十万円 ▼匿名 三十万円 ▼山本富三郎(若葉台一丁目) 三万円 ▼保科隆一(足田町) 五万円 ▼近藤昭子(三松ヶ丘) 五十万円

自主活動グループが、日頃の学習成果を出し合って交流を深め、やさしさとぬくもりのある地域社会づくりを進めようとしています。

記念講演

とき: 11月7日午前10時～11時半 ▼テーマ: 講師: 「いま、考古学は楽しい」奈良大学学長の水野正好さん ▼定員: 成人50人 ▼締め切り: 10月13日必着

学習発表会

とき: 11月6日(土)午前10時～午後5時、11月7日(日)午前9時～午後3時 ▼内容: 自主活動グループによる学習成果の発表、展示、料理バザーなど。入場自由。

子育て真っ最中のみなさん、一緒に遊びませんか！ 親子であそぼう！「にこにこランド」

市立保育園の部屋を遊び場として開放します。保育士が楽しい遊びをたくさん用意していますので、気軽にお越しください。

子どもと一緒に遊びながら、遊び方のヒントを見つけたら、子どもの成長を確かめてください。

また、子育てについてちょっと心配なこと、不安なことも、一緒に考えてみましょう。

【と き】10月31日(日)午前10時～11時半

【と ころ】大宮保育園(三条大宮町 ☎ 33-1355)

【対 象】0～2歳の子どものとその家族

【内 容】ままごと遊びの部屋、作って遊ぼうの部屋、絵本・ふれあいの部屋、知育玩具で遊ぼうの部屋など

【申し込み】往復はがきに住所、子どもの名前、年齢、保護者名(同伴者名)電話番号を書いて、10月12日までに市役所保育課へ。



今年七月、厚生大臣から「結核非常事態宣言」が出されました。日本では、結核は「過去の病気」と思われていますが、WHO(世界保健機関)によると、世界では十七億人の感染者があり、二千年には患者は一千万人、死者は三百五十万人に達すると推定されています。



結核予防7つのポイント

1. 長引くせきは赤信号
2. 乳児のうちにBCG
3. 進んで受けよう健康診断
4. 患者が出たらそろって検診
5. 薬はやめず継続して
6. こわれた肺はもどらない
7. 結核検診で肺ガンが見つかることも

ひょっとして、その「せき」結核かも…
結核は、今まさに存在する健康問題です

生涯学習センター開館1周年記念

～いきいき～ 生涯学習 ～ふれあい～

生涯学習センターが生まれて10月で1年になります。これからも、市民のみなさんの生涯学習とともに歩んでいきます。

あなたにとって生涯学習とは？

じっとしていないで

この機会に一度センターを訪ねてみたら

違う自分が発見できるかも

来てみて、見てみて、やってみて…

いろいろ体験できるよ

●センター利用団体・自主グループ

ふれあい作品展

とき…10月6日(木)～10月19日(火)午前9時～午後5時 ▶ところ…1階ギャラリー ▶出品者…センター利用団体・自主グループ ※自由に見学できます。(月曜日、祝日は休館)

●見学と体験ゾーン

とき…10月17日(日)午前10時～午後5時

【地階】スタジオ1(音楽体験ゾーン)＝音楽の練習風景の見学と体験 ▶スタジオ2(ダンス体験ゾーン)＝ダンスの練習風景の見学と体験

【1階】情報コーナー＝生涯学習情報提供システム「ならおっと」による生

涯学習情報の提供※自由に触ってください

【2階】視聴覚室(親子シネマ・ビデオシアター)＝視聴覚ライブラリーにある映画(ビデオ)を上映

【3階】工房(陶芸体験ゾーン)＝陶芸の練習風景の見学と体験(先着50人)

▶学習室1・2・3(奈良の食文化体験ゾーン)＝うまさ発掘ごっつお展。奈良の優れた食材の紹介、料理の開発、普及を通じて新しい食文化を全国に発信(今回のメインテーマは「大和肉鶏」)。展示と試食(午後1時～5時)

【費用】無料

【問い合わせ】生涯学習センター(杉ヶ町 ☎ 26-8811)へ。

※駐車場が狭いため、車での来館は遠慮ください。



健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111）
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111）
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎ 33-7876）

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

- ▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く） ▶
 受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は
 900円。70歳以上と生活保護・住民税非課税
 世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）
 ▶申し込み…電話で10月20日までに市役所
 健康増進課へ。

11月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1月	休日夜間応急診療所
2月	田原公民館
5月	興東公民館
5月	阪原町中央公民館
8月	都跡小学校
9月	平城第2ショッピングセンター前広場
10月	奈良保健所
11月	奈良女子大学講堂前
12月	西部生涯スポーツセンター

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人や過去に手術を受けた人、精密検査になった人は、主治医に相談してください。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

- ▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く） ▶
 受診間隔…年1回 ▶料金…読影のみは200円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（容器代310円含む）。ただし、70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ（申し込み時に申し出を） ▶申し込み…電話で10月20日までに市役所健康増進課へ。

11月 受付時間は午後2時～3時

とき	受付時間	ところ
5月	14:00～15:00	興東公民館
12月		休日夜間応急診療所

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診は必要ありません。また、現在治療中の人や過去に手術を受けた人、精密検査になった人は、主治医に相談してください。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

〈受け方〉 通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。（日曜・祝日と各医療機関の休診

日および4月上旬を除く）予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成11年9月15日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

各予防接種を受ける前に、「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。「予防接種と子どもの健康」を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って同課へ来てください。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (B型肝炎ワクチン接種)	平成11年6月 生まれの子	平成11年5月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻しん(はしか)	平成10年9月 生まれの子	平成10年8月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日 ～平成10年8月31日 生まれの子

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配のある人は気軽に相談してください（ただし、検診と医院の紹介はできません）。

- ▶とき…10月21日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。 ▶定員…予定日が3・4月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、10月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

11月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
5月	妊娠中のくらしかた	9:30
11月	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
19月	楽にお産をするために	12:00
26月	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦がいますので、気軽に利用してください。

- ▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子手

帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で直接市役所健康増進課へ。

すこやか健康教室

健康保険組合連合会・NHK文化センター・NHK奈良放送局が開きます。

- ▶とき…11月10日(木)午後1時～3時半 ▶ところ…ならまちセンター（東寺林町） ▶内容…軽体操＝シェイプアップ体操インストラクターの望月紀美子さん「健康の秘訣、それは体操」、講演＝杏林大学教授の石川恭三さん「あなたの健康はあなたが守る」、音楽（唱歌、童謡、ふるさとの歌）＝NHKテレビの眞理ヨシコさん ▶参加料…無料 ▶定員…300人 ▶申し込み…はがきにすこやか健康教室、氏名、郵便番号、住所、電話番号を書いて、10月26日までにNHK奈良放送局（〒630-8540鍋屋町27）へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選 ▶問い合わせ…NHK文化センター「すこやか健康教室」事務局（☎0120-033582）へ。

第19回奈良県歯科保健大会

県、県歯科医師会が開きます。80歳になっても自分の歯を20本以上保ち、健康で充実した高齢化社会を送るため「8020運動」を行っていきます。

- ▶とき…11月7日(日)午後1時～4時 ▶ところ…県歯科医師会館（二条町） ▶内容…講演＝料理研究家の加藤敏彦さん「健康は歯から」（午後1時50分～）、チャリティバザー、フッ素塗布（満3～12歳対象、定員200人） ▶申し込み（フッ素塗布のみ）…往復はがきにフッ素塗布、住所、電話番号、子どもの氏名、年齢を書いて、10月20日までに県歯科医師会（〒630-8002二条町二丁目9-2）へ ▶問い合わせ…同会の向井さん（☎33-0861）へ。

からだの悩みよろず相談 (老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

- ▶とき…10月20日(木)午後1時半～4時 ▶ところ…奈良診療所 ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

- ▶とき…11月9日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター（橿原市） ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の池田さん（☎0744-22-8502）へ。

～つくる つかう つたえる～

奈良工芸フェスティバル'99

心のゆとりが求められている昨今、伝統工芸への関心も年々高まっています。11回目を迎える今年は、作り手たちの「伝統の技」を感じてもらおうと、様々な催しを考えました。

あなたも、奈良の伝統工芸を見て、体験して、体感してみませんか？

開会式

▶とき…11月13日(土)午前9時半～10時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…主催者あいさつと木工(カンナ削り)紹介

工芸相談

工芸の作り手になりたいと思っている人のための無料相談です。

▶とき…11月13日(土)・14日(日)午前10時～午後5時(14日は午後4時まで) ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町)

展示

現代奈良工芸の作り手たちの、「伝統の技」が冴える作品の展示です。

▶とき…11月9日(火)～14日(日)午前10時～午後5時(14日は午後4時まで) ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶入場料…無料



工芸ばざー(販売)と絵手紙展

現代の奈良工芸の作り手たちの作品をフェスティバル価格で販売(売り切れ次第終了)。絵手紙の展示・お試しコーナー、筆の水書きお試しコーナーもあります。

▶とき…11月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時(14日は午後3時まで) ▶ところ…奈良町物語館(中新屋町) ▶入場料…無料

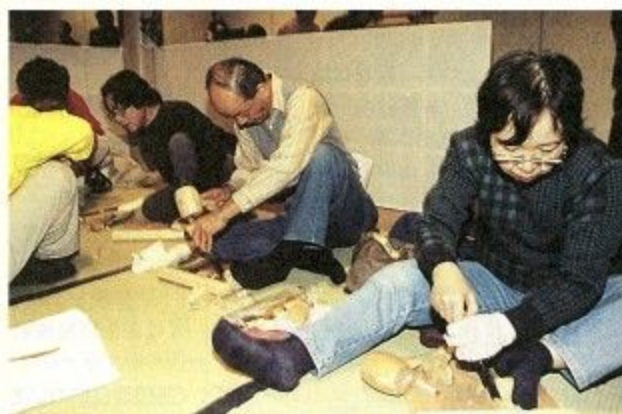
※絵手紙展の出展作品を募集します

▶テーマ…自由 ▶規格など…はがきサイズで、原則として筆と墨を使った手書きのもの(補色可)

▶申し込み…作品に直接切手を貼り、住所、氏名、電話番号を表に書いて、10月25日までに同事務局へ。応募作品は返却しません。展示当日のアンケート人気上位者には後日工芸品をプレゼント。

編集後記

最近、奈良市民となった友人(主婦)と久しぶりに話をしていると、毎回しみんだよりはをとても楽しみにしていると言ってくれました。作成している者にとってもうれしい一言でした。これからもご愛読のほどを。(く)しみんだよりはを編集しているパソコンの調子が悪く、せつかくの苦労が水の泡となってしまうことがよくあります。何か良い方法を知っておられる方、機会があれば教えてください。(T)



奈良の伝統工芸「一刀彫」の体験

奈良工芸に親しむ

実演

筆、とんぼ玉作りの実演見学です。作り手たちの伝統の技をご覧ください。

体験

①一刀彫一日体験…一刀彫で来年の干支(辰)作りを体験します(材料費1,500円)。

②カンナ削り体験…木をカンナで削り、その長さを体験します。長く削られた上位者に工芸品をプレゼント。削り華で笛もできます。

③秋篠織体験…コースター作りを体験します(材料費300円)。

④陶芸体験…手回しロクロで手びねりを体験します(材料費1,500円)。

⑤茶杓作り体験…茶道具の茶杓作りを体験します(材料費1,000円)。

⑥古楽面体験…面の彩色を体験します(材料費1,500円)。

⑦紙漉き体験…紙漉きで和紙のはがき作りなどを体験します(材料費…1,300円)。

▶とき…実演と体験①～③は11月13日(土)・14日(日)午前10時～午後3時、体験④～⑥は同日午前10時～正午と午後1時～3時、体験⑦は14日(日)午前10時～正午と午後1時～3時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、実施日(午前、午後の部のあるものはどちらかを明記)、希望のプログラムを書いて、10月22日までに同事務局へ。多い場合は抽選。実演、カンナ削りは申し込み不要。



秋篠織体験

【問い合わせ】奈良工芸フェスティバル'99実行委員会事務局(市役所商工労政課内〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代)へ。