

9.1

1999/NO.903

奈良

しみんだより

市民のうごき(8月1日現在)



人口367,145人
(前月比37人増)

男175,301人 女191,844人



世帯数137,025

奈良市のシンボル



ナラヤエザクラ

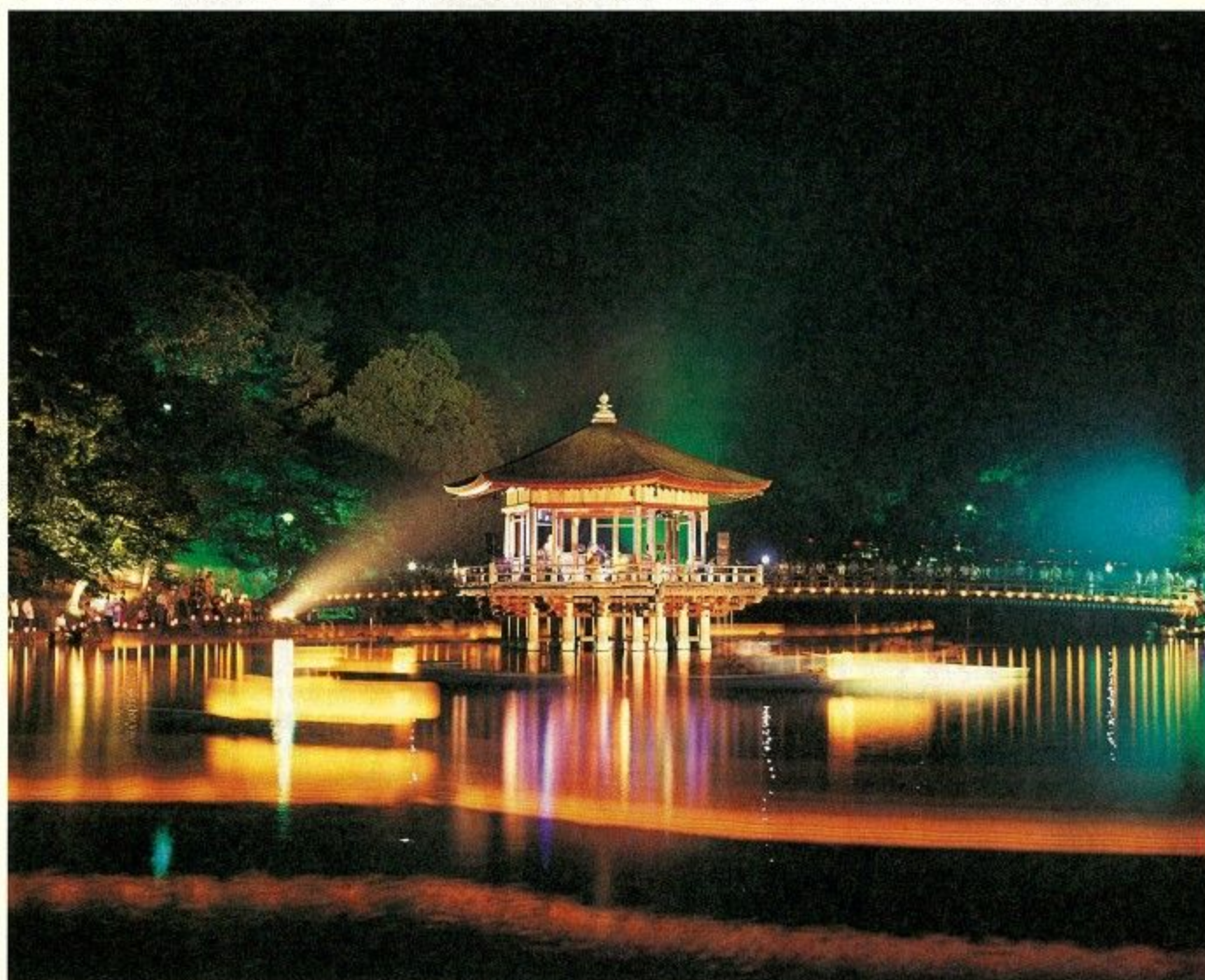


ウグイス



イチイガシ

▶ 9月は奈良市の福祉月間です。「敬老の日」を中心に多彩な行事



ライトアップされた浮見堂を舞台に音の灯火コンサートが開かれました。

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住きむものにふさわしい自覚と誇りに生きましよう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましよう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましよう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましよう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまづくりをしましよう。

目次

9.1

1999/NO.903

9月は奈良市の福祉月間	2
ニュース	4
奈良市は「中核市」をめざします	5
奈良文学散歩・まちのホープ	6
私の生きがい・東西南北	7
女性特派員いきいきレポート	8
保育園だより	9
お知らせ	10
市民スポーツのつどい	18
わが家・わが町の地震対策	20
動物愛護週間	21
健康のコーナー	22
ごみの分別収集	24

9月は奈良市の福祉月間



お年寄りを中心に子どもたちも元気に参加する万年青年大行進

● 万年青年大行進

九月十五日(祝)午前八時に市消防音楽隊、佐保・佐保川・鼓阪の各小学校マーチングバンド、ボーイスカウト、ガールスカウトの先導で県庁前公園を出発。近鉄奈良駅から高天交差点、やすらぎの道を通り中央体育館までの約二・二キロメートルを行進します。

参加予定者は千三百人。雨天中止。

Ⅱ 通行規制に協力してくださいⅡ

この万年青年大行進のため、行進コースは午前八時から九時まで、一部通行規制しますので、協力してください。

くわしくは、市役所高齢者福祉課へ。

昭和四十七年、奈良市は全国に先がけて福祉都市宣言を行いました。

そして、その精神をより多くの人に伝えるため、毎年9月を福祉月間として、さまざまな取り組みを行っています。

今年も、九月十五日の「敬老の日」を中心に次のような取り組みを行います。

高齢化社会を迎え、福祉の重要性は増すばかりです。この機会に福祉を一人ひとりに関わる問題として考えてください。

市政テレビ
TV 奈良テレビ放送
UHF 55

●ふれあいのまち奈良
奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日 午後9:50～9:55
(再) 土曜日 午後8:55～9:00

●いきいきタウン
県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00～10:15
(再) 日曜日 午前11:45～正午

※放映時間は、変更される場合があります。

お年よりに感謝

九月は福祉月間

まだまだ
ピリツと
きかせて
下さい。



大 九



奈良市長
大川靖則

～「敬老の日」を中心に多彩な行事～

結婚50年の記念に 金婚祝賀会

結婚50年を迎えるご夫婦をお祝いする「金婚祝賀会」を、11月3日(祝「文化の日」)に中央体育館(法蓮町)で行います。今年、昭和24年中に結婚(事実上の結婚を含む)されたご夫婦を招き、柳澤愼一とジャパンスイグオールスターズのみなさんによる歌などでお祝いします。

出席を希望される夫婦は、9月30日までに市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で申し込んでください。

この祝賀会に家族・市民のみなさんも参加し、一緒にお祝いしてください。



参加者に祝酒を注ぐ大川市長夫妻

約四千五百人が集まった昨年の市民ふれあい福祉大会



●市民ふれあい福祉大会

福祉への関心を高め、やさしさとおふれあいのある、明るく住み良いまちづくりをめざそうと開きます。

【とき】 九月十五日(祝)午前九時半

【ところ】 中央体育館(法蓮町)

【内容】 感謝状贈呈、保育園児による演技、女声合唱団によるコーラスなど

【大会終了後】 ふれあいバザール(農産特産物等の即売会)、ふれあいリサイクルショップ(リサイクル商品の展示、販売)中央第二体育館

くわしくは、市役所広報課・厚生課(☎三四一一一一代)へ。

はり・マッサージの無料奉仕

市視覚障害者協会の協力で、はり・マッサージの無料奉仕を実施します。

【とき】 10月1日(金)午前10時から

【ところ】 東老春の家(法蓮町)

【定員】 70歳以上(9月1日現在)の人。
はり=20人、マッサージ=80人

【申し込み】 往復はがきに希望する施術名(はりまたはマッサージ)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月14日までに市役所高齢者福祉課(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代)へ。多い場合は抽選。

●長寿お祝い

九月中旬までに、八十五歳(大正三年生まれ)以上の高齢者、約五千三百人のお宅を地区担当の民生委員が訪問し、長寿お祝いを贈ります。

なお、お祝いの品の一部は、九月中旬以降に別に送ります。また、同時に、市内の養護老人ホーム、特別養護老人ホームなどに入居されているお年寄りを慰問します。

くわしくは、市役所高齢者福祉課へ。

奈良から世界へとどけ、平和の鐘の音



市役所屋上塔屋で市長らが「平和の鐘」を撞鐘



平和祈念碑に献花し、市内の中学生たちが平和への願いを込めて折った千羽鶴を捧げる大川市長

八月六日、戦争で犠牲になった人たちのご冥福と世界の恒久平和を願い、広島原爆投下時刻午前八時十五分に合わせて、大川市長、横井市議会議長、市在住の県原爆被害者の会会員らが市役所屋上塔屋で「平和の鐘」を撞鐘。市内の寺院・教会の鐘も一斉につき鳴らされ、古都奈良から世界の空へ平和の祈りを込めた鐘の音を響かせました。

このあと、市役所前庭平和祈念碑前で平和祈念の献花を行い、大川市長が「世界遺産という人類共

有の財産をもつ奈良市には、世界に向かつて平和を訴える使命があります」とあいさつ。また、県原爆被害者の会の田崎堯夫さんは自らの被爆体験を話し、「世界の恒久平和は被爆者はもちろん、全人類の願いです」と平和の大切さ、人の命の尊さを訴えました。

九日にも長崎原爆投下時刻午前十一時二分に合わせて「平和の鐘」の撞鐘を行ったほか、「平和映画劇場」、「被爆記録写真展」、「被爆記録ビデオの放映」、「平和の折り鶴の募集」など「非核平和都市宣言」の主旨をふまえた平和祈念行事を行いました。



市内の寺院・教会でも恒久平和を願って「平和の鐘」がつき鳴らされました（薬師寺）

四市交流事業で、友情の輪を広げました



東大寺では清掃ボランティアを体験しました

奈良市と同じく平成十年に市制百周年を迎えた青森市、大津市、尾道市の子どもの交流を深めようと、八月十日・十二日の間、四市交流事業が行われました。この事業は、自分たちのまちの良さを見つめ直し、二十一世紀へ向けてともに連携し、力強く成長してもらおうとはじめて開かれました。

市役所で行われた歓迎会「市長さん こんにちは」で大川市長は「みんなのまちは同じ年に百周年を迎えました。この出会いを大切に、次の百年に飛躍してほしい」とあいさつ。各市

の児童代表は「いろんな体験を通じて、たくさん友達をつくり、楽しく過ごしたい」とこれにこたえていました。

一行は、春日大社や東大寺など世界遺産を見学・清掃ボランティアも体験しました。青少年野外活動センターでは、古都・古代体験クラフトと題した、筆づくりや勾玉づくりを通じて奈良の良さを体験し、また、キャンプファイヤーなどで互いに楽しく交流を深めました。

この交流事業は、四市持ち回りで、毎年開かれる予定です。

子どもの詩

けしごむ



東市小学校四年 高橋泉実さん

えんぴつは多いのに
ほくだけ一人
でもえんぴつでかかれて
まちがったらばくのでばん
でもまちがわなかったら
でばんはない
いつも早く
でばんはないかなあと
まつほく
ぜったいまちがう人のところ
いきたくないあと
まつほく
だれか早く
つかってほしいなあ

奈良市は中核市をめざします

行政サービスの向上のために

奈良市がめざす中核市について、今回は移行に伴う効果や移行の手続きを紹介いたします。なお、具体的な内容は改めてお知らせします。

中核市になると どんないいことがあるの？

答

①市民サービスの向上

市が窓口、県が許認可、といった二重の事務を、市が一括して処理できるため、事務手続きが簡素化、迅速化されます。

②奈良らしいまちづくりの展開

屋外広告物の規制などの事務が県から市へ移され、「世界遺産都市奈良」にふさわしい景観をそなえたまちづくりを進めることができます。

③市独自の保健所の運営

県保健所と分担していた各種の保健サービスが一本化されることにより、これまで以上に効率的で、きめ細かなサービスを提供することができます。

④都市としてのイメージアップ

中核市に位置付けられることにより、政令指定都市に次ぐ都市としてのイメージアップを図れます。

わたしたちの身近な市役所でいろいろな手続きができるようになるのね。便利になるわ。



中核市になると、数多くの事務が県から移されます。市では現在こうした事務を行っています。

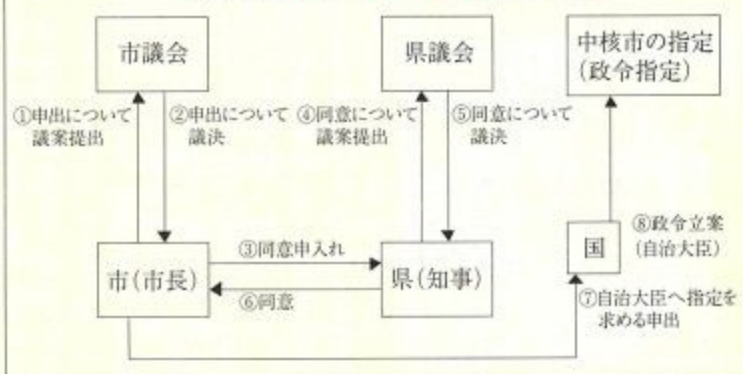


中核市になるにはどのような 手続きがいるの？

答

中核市は政令によって指定されます。このため、市議会の議決と県の同意（県議会の議決が必要）を得た後、国に対して奈良市が指定の申出を行い、国が政令を交付するという、法律に基づく一連の手続きが必要です。

中核市指定までの手続き



【問い合わせ】

市役所中核市推進室（☎34-1111代）
奈良市が中核市へ移行するための調整、県や
国との連絡、情報の収集などを行っています。

奈良文学散歩

もうひとつの奈良をさぐる

『奈良いまは昔』 北村信昭

文…嘉瀬井整夫
絵…星野 京

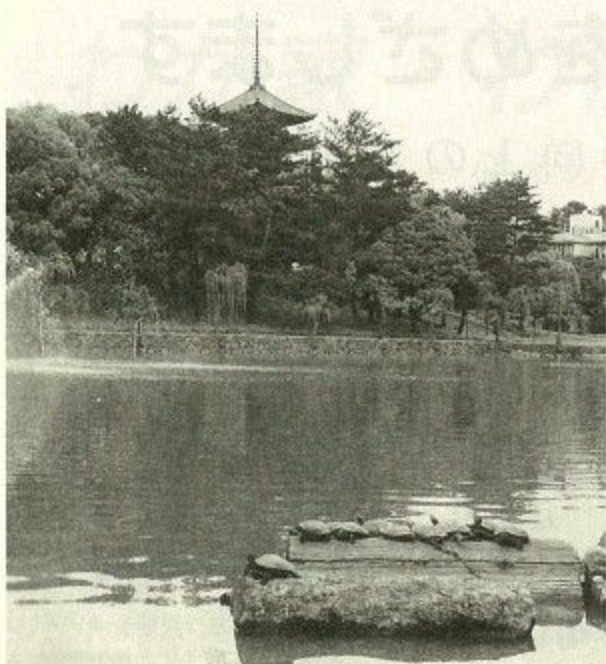
奈良の生き辞引き的存在

さる七月十九日、随筆家・郷土史家として活躍された北村信昭氏は、九十二歳の天寿を全うされました。

生前の北村さんにお会いしたのは、わずか数回にしかすぎませんでしたが、その温顔はいつまでも忘れることができません。

北村さんは、地元紙にコラムを書いておられました。晩年は猿沢池のカメについてウンチクを傾けられ、猿沢池のカメ博士という異名を与えられていたようです。

一度だけ、紀寺の公団住宅を訪ねたことがありました。両側の書棚には書物がギッシリと並んでいました。



猿 沢 池 畔

リと並んでいたのを覚えていいます。たしかその折にエスペラント語のことや、民俗学のことなど、うけたまわったことを記憶しています。

北村さんのもつとも充実していたのは、大和五條の作家、兵本善矩のことを追跡調査していたときではないでしょうか。その報告が毎回地元紙のコラムに載り、それがそのまま作家の尾崎一雄に届いていたことでした。

兵本善矩がほんとうに死んだのか、といったのは評論家の小林秀雄でした。さっそく、その任に当たったのが北村さんで、以来遺族をさがし当てて、やっとその死亡が確認されたという、「事実」は小説より奇なり」を地で行ったのでした。

のちに、北村さんの原文を引用し、尾崎一雄は「あの日この日」に収載、ユニークな文壇史として脚光を浴びたことはいまでもありません。いつてみれば、『あの日この日』も、このエピソードがなければ、価値も半減したでしょう。北村さんは、再び健筆をふるわれ、『奈良いまは昔』という大著を出版されました。A4判布クロスの堂々たる造本で、北村さんの学識のすべてがこの一冊に収録されていると思



ニホンオオカミ

います。

たとえば、ニコライ・ネフスキーのことを書いた『プレトネルとその周辺』などは、味わいのある好エッセイになっています。余談ながら加藤九祚の『天の蛇』ニコライ・ネフスキーの生涯」が大仏次郎賞を受賞したのも深い縁を感じさせます。

また、『久八が射ち取った雄狼』という、江戸末期のニホンオオカミのエピソードは、学術的にも高い価値の記事として光を放っていることはいまでもありません。

わたしは、いまあらためて不世出の随筆家である北村さんを偲ぶとともに、これからこの本から学んでいきたいと思っています。

末筆ながら、心より北村さんのご冥福をお祈りいたします。

（『奈良いまは昔』 奈良新聞社）

まちのホープ

●平城東中学囲碁将棋部
田賀健三さん

田賀さんは、七月二十二日に富雄中学で行われた奈良市中学校囲碁連盟主催の第一回中学生本因坊戦で記念すべき初代優勝者になりました。県内の少年少女囲碁大会で二位になり、八月には全国大会にも出場。奈良県代表として活躍しました。

家の近くに囲碁教室があり、小学一年のときに通うようになったのが、囲碁をはじめきつかけになりました。中学生になってから力がつき、囲碁が楽しくなってきたといいます。

囲碁の魅力を「奥が深く、相手の石をとるのが面白い」と話してくれました。

趙治勲棋聖・名人が好きで少しでも近づきたいとのことでした。めざせ、将来の名人。



真剣なまなざしで次の一手を考える田賀さん

市民の声 私の生きがい

被爆者の会のお手伝いと 英会話の勉強



高原 稔さん
(東登美ヶ丘二丁目)

昭和二十年(一九四五)八月六日午後、当時、学徒動員で陸軍輸送隊の運転手をしていた私は広島郊外に到着、そこで見たのはまさに、この世の地獄ともいふべき、トボトボと歩く、服は焼け、破れ、出血し、埃にまみれ、東の方へ逃れて行く悲惨極まりない被爆者の集団でした。

翌七日午後、やっと電車道の一応の整理ができ、焦土と化し、負傷者や死者の横たわる市内に入り、無傷のトラックでしたので輸送業務につきました。原爆・放射能・爆心地も全く分からず原爆ドームの側の相生橋には黒焦げの死体が数多く横たわっていました。

奈良の被爆者の会に入り、くわしく診察していただいた被爆者検診で大腸の腫瘍が早期発見され摘出手術、一命を取りとめました。

これを契機に十一年前、会社を退職し、同会のお手伝いをすることになりました。

英会話の勉強

市・県・生協などの御支援と会員の御協力で会報の発行、総会の開催、検診の連絡、被爆者の方の相談の対応、小学校や諸団体の要請による被爆体験の話、平和関連行事への参加などが主な内容です。市内の被爆者の平均年齢は既に七十一歳をこえ、高齢化、多病化もすすみましたが、恒久平和、核兵器廃絶のため、多少なりとも、お役にたてればと思っています。

もう一つ今の生活で重要なことに英会話の学習があります。退職後、頭の老化防止のため、熱心で楽しい級友と月二度の授業に出ています。年齢的に記憶力は低下し、まさに右から左といったところですが、毎回、五分程度のスピーチの時間があり、せめて英検二級程度を保持したいと、やや無駄とも思える抵抗をしています。



●奈良ライオネスクラブ チャリティバザー

とき：9月19日(日)午前11時
ところ：中央公民館(上三条町)
内容：会員の寄贈による品約千500点の販売
問い合わせ：同クラブ事務局(中院町元興寺内) ☎二二七七一へ。

●奈良ゾククラブ チャリティコンサート

ゾクより愛をこめて松本真理子お月見コンサート
10周年を記念して開きます。
とき：9月22日(水)午後6時半
ところ：県新公会堂(春日野町)
入場券：3千円(自由席)
問い合わせ：実行委員長の西田さん(☎二二二九〇一)へ。

●チャリティーバザー 出品物の寄贈を

心身障害者(児)福祉協会連合会が9月29日(木)ならファミリィ一階らくだ前広場と11月14日(日)総合福祉センターふれあい大

会で開くチャリティーバザーの出品物を求めています。寄贈は9月1日、10月29日に同会(左京五丁目 総合福祉センター内) ☎七二〇七七〇(午前9時、午後3時)へ。

●奈良矯正展開催

奈良少年刑務所、奈良少年院、奈良少年鑑別所が刑務作業製品を展示即売します。
とき：9月25日(土)午前10時
午後4時と26日(日)午前10時午後3時
ところ：奈良少年刑務所(般若寺町)
問い合わせ：奈良少年刑務所(☎二二四九六〇)へ。

●中国語・中国文化講座

10月から来年3月に開きます。
【中国語講座】入門、初・中・上級講座。テキスト代等：2万6千円
【中国文化講座】漢文：テキスト代等1万7千円。水墨画：テキスト代等1万6千円
【太極拳講座】テキスト代等：4千円(1か月)
くわしくは、奈良日中友好学院(☎二二六四六五)へ。

●改定・大検制度の 説明・相談会

高卒と同等の学力認定の道をひらく大学入学資格検定制が改定されました。この説明と相談会を県下で初めて開

きます。

とき：9月25日(土)午後1時半～4時半
ところ：生涯学習センター(杉ヶ町)
参加料：無料。電話予約が必要
問い合わせ：財団法人産業開発青年協会・大検情報センター(☎二二〇一五五〇一八)へ。

●環境問題セミナー・ ISO取得セミナー

奈良商工会議所青年部がゴミ問題を考えようといひます。
とき：9月12日(日)午後4時15分～5時45分
ところ：なら一〇〇年会館。大ホール
環境問題セミナー、中ホール
ISO取得セミナー、中ホール
講師：京都大学教授の高月紘さん
環境問題セミナー
定員：環境問題セミナー110人、ISO取得セミナー400人
入場料：無料
問い合わせ：同青年部事務局(☎二二六二二二)へ。

●不動産の無料相談

(社)奈良県不動産鑑定士協会が開きます。
とき：10月1日(金)午前10時午後3時
ところ：中小企業会館(登大路町)
内容：不動産一般相談、税務相談など
問い合わせ：同協会(☎三五二六九六四)へ。

女性特派員 いきいき レポート

稼働率日本一をめざす「なら一〇〇年会館」

未来への可能性を秘めた 文化情報発信の拠点



仲西紀子さん

◀大ホール入口にある絹谷幸二画伯によるアフレスコ画「光ふる街・奈良」の前で。



◀「自分のいままでの経験が活かせる」と応募しました。いろいろな年代の人たちと仕事ができるので楽しい」とサポーター最高齢の向出一夫さん。

小ホールは、自由に舞台や客席を設けられるため、ギャラリィや、集会、展示会、会議など目的に合わせて気軽に利用できます。

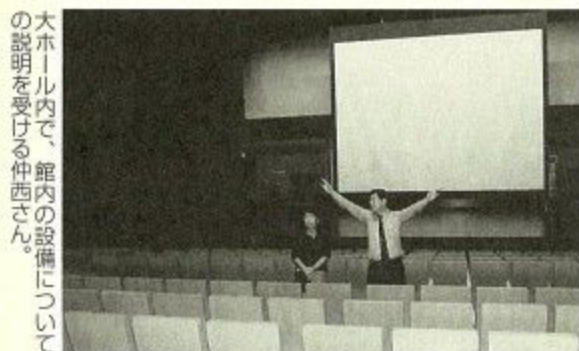
この素晴らしい会館の運営は、市の委託を受けた財団法人文化振興センターが行っています。事業としては、自主事業と貸館事業があり、稼働率も良好に推移しているとのこと。

自主事業のときには一般公募で募集されたサポーター三十三人の方たちができる限り駆けつけてくれます。職員の方も「サポーターの方たちが支えてくれるのでとても助かります」と話されています。

サポーターは、基本的にボランティアで観客の誘導や広報・宣伝の手助けなど幅広くホールの活動に協力してくれる人たちで、いわば「なら一〇〇年会館のファン」。イベントでの客の反響を報告するなど、運営上重要な役目を果たしています。

五月三十日現在で、すでに十万人が来館しました。会館としても、「どんどん利用してほしい。稼働率日本一をめざしています。それが市民文化の振興、地域の発展にもつながると思います」とのことでした。

なら一〇〇年会館はみんなの会館です。「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録され、このような会館もできて、奈良のまちは国際文化観光都市として、未来に向かってますます発展していくことでしょう。



大ホール内で、館内の設備について説明を受ける仲西さん。

奈良市の新しいシンボル、そして、世界へ向けた奈良市の新しい文化情報発信拠点「なら一〇〇年会館」は、市制百周年を記念して建設され、今年二月一日に開館しました。JR奈良駅西口から徒歩三分、近鉄新大宮駅から徒歩十五分程のところにあります。

半円状の穏やかな滝に迎えられ、前方を見たとき、巨大でシックな円形のドームに息をの

みます。外装はダークグレーの燻し調瓦タイルを十五万枚使用し、東大寺や唐招提寺のような寺院建築の大屋根をイメージしたシルエットで瓦の波に浮かぶ船のようでもあります。

中に入ると玄関部分の天井は、ガラスの屋根で覆われ、光溢れるゆつたりとしたスペースになっています。

この会館は、世界的にも有名な建築家の磯崎新氏の設計によるもので、世界でも珍しい、電車のパンタグラフのように棟を持ち上げる「パンタドーム構法」を採用して建てられました。そして、この構法で側壁部分と屋根を同時に持ち上げたのは、この会館が世界初だそうです。この六月には財団法人建設技術協会主催の平成十年度「全建賞」に市町村の事業としては唯一選ばれたそうです。

開館から八か月たった今も、市内外から突然の見学希望者や問い合わせがたくさんあり、会館ではこういった希望者のために、毎月一回ホールを使っているときを利用して市民見学会

を開き、館内をゆっくりと見学してもらおうようにしているとのことでした。

自慢の施設は大・中・小の三つのホール。特に大ホールは客席千七百二十席（最大）で、「可変空間」をテーマにしたステージは八通りに変化します。二階席は可動式になっており、ステージの使い方によって移動させることができます。また、公立文化施設としては日本ではじめて移動式の三十五面マルチビジョンを備えています。これらによって今までにない新しい演出によるコンサート、演劇、古典芸能などの上演ができるということです。

また、四室の同時通訳ブースも設けられ、国際的なコンベンションや講演会などにも幅広く対応できます。親子室や託児室もあります。さらに、ホール入口には、奈良市出身の絹谷幸二画伯の「光ふる街・奈良」と題

されたエネルギッシュなアフレスコ画が壁一面に飾られています。これは一見の価値があります。

中ホールは、客席数四百四十六席で、「凍れる音楽」をテーマにしたガラス張りのホール。ガラス一枚ずつ大きさや角度を微妙に調整し、音響に配慮されているとのこと。クラシックの室内楽や合唱などに向いている落ち着いた雰囲気です。

大ホールも、中ホールもやさしい色合いのフローリングで暖かい感じ。客席には、一部ループが設置されていて、難聴者の方々が音楽や講演会を楽しむことができます。また、車椅子で入場できるスペースも用意されていて、至る所に思いやりが感じられます。各エントランスも広々として素敵です。

心を豊かにするために



●自我の強い二歳児期

二歳児は、だだをこねたり自分でやろうとしてうまくいかずにかんしゃくを起こしたかと思えば、いろんな要求を出したり、べったり甘えたりと心が不安定になりやすい時期です。

「よく動き回って目が離せないし、何でも聞きたがってうるさいんです」とよく耳にしますが、親の都合を話せば、子どもは少しずつ待つことができようになります。まずは、子どもに言い聞かせることが大切です。



●親子の信頼関係に育まれる

子どもたち

子どもが親に、遊んでほしいとせが

家族みんなで、からだいっぱい使って遊ぼう

からだ全体を使って遊ぶと心がほぐれます。家族みんなで和気あいあいと、ふれあいながら遊びましょう。



バカバカお馬



でんぐりかえり



ひこうき



手押し車

＜ルールのある遊び＞

友だちとのやりとりが深まる時期なので、複雑なごっこ遊びなどルールのある遊びもできるようになります。親も、時には子ども役で参加してみましょう。



たとえ小さくても

一人の人間としてつきあおう

大人の温かい心につつまれて、子どもは安定して育ち、外の世界にとび出していきます。

んできても、用事などですぐに遊んであげられないことがあります。そんな時、親は子どもに「これが終わるまで待ってね」と言い聞かせますが、この約束をきちんと守り続けることで、親子の信頼関係が深まります。

でも、子どもが約束を守ろうとしていないのに、親の都合や気分ですらないことがあります。それが重なる、子どもは「聞いてもらえない」という気持ちになり、言うことを聞かなかった

り、自分のわがままを通そうとするようになります。そんな時、大声で叱ったり、たたくことで聞かそうとしたり、逆にわがままでも何でも聞いてしまうことがないでしょうか。これでは、自分で考え、納得して行動する子どもに育ちません。約束を守ることや解るようにつくりと話して聞かせることなど、小さい子どもであっても、一人の人間として接することが大切です。

質問コーナー

二歳半の子どもが、兄弟や他の子と遊んでいて、すぐけん力をするのですが。



「一歳半～二歳は、「○○ちゃんが自分です」「これは○○ちゃんの」と、自己主張が強くなります。でも、お互いにつつきあう中で、相手の気持ちを解っていくので、決してわがままではありません。兄弟同志も同じで、すぐ大人が入って納めてしまわず、見守ることも大事です。そして、気持ちが通じ合わない時は、互いの気持ちを伝えてあげるようにしましょう。

奈良市文化祭

【会場】 史跡文化センター、(奈良市美術家展のみ中央公民館)

【入場券発売】 有料事業については、すべて自由席で9月20日(月)午前9時から史跡文化センターで発売開始。
電話予約は、21日(火)午前9時から同センター(☎34-9021)へ。ただし、水曜日(祝日にあたるときは翌日)と祝日の翌日は休館。

【問い合わせ】 市役所文化振興課へ。

奈良市美術家展

10月22日(金)～27日(水) 10:00～19:00

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・建築など、奈良市美術家協会員の作品約80点を展示します。

祝日・月曜日は休館。最終日は17:00まで。入場自由。



「113コンサート」クラシックとジャズによるコンサート

11月3日(祝) 18:00～20:00

「YSKシンフォニック・アンサンブル」「なら楽友協会」「奈良アマチュアジャズ協会」のみなさんによるクラシックとジャズの祭典です。

▶入場料…800円



世界音楽の架け橋 「奈良とドイツの音楽祭」

11月7日(日) 17:30～19:00

ドイツ・ダルムシュタット・アンサンブルと奈良市国際音楽交流協議会のジョイントコンサートです。

▶入場料…1,000円

市民文化フェスティバル

11月13日(土)・14日(日) 9:30～20:00

舞踊・民謡・演芸・コーラスなど、市民のみなさんが日ごろ練習された芸能の成果を発表します。入場自由。

NHKコーラスフェスティバル

10月24日(日) 11:00～17:00

NHKとの共催で、コーラスフェスティバルを開きます。入場自由。

『夕弦のしらべ』ギターとマンドリンと邦楽のコンサート

11月6日(土) 18:00～20:00

奈良で活躍中の「あすか邦楽アンサンブル」「アンサンブル・マーレ」「奈良新堀ギター音楽院」の3つのグループによる音楽コンサートです。

▶入場料…500円



県音楽芸術協会によるコンサート 『曲水のひびき』

11月23日(祝) 17:00～19:00

ピアノ二重奏、弦楽四重奏、マリリンバ、オペラといろいろなジャンルでお送りします。

▶入場料…1,000円

行政

手話通訳者を派遣

聴覚障害者の自立と社会参加の促進を目的に、手話通訳者を派遣しています。

対象：聴覚障害者、聴覚障害者とのコミュニケーションを必要とする人（市内に事務所または事業所を有する個人・法人その他の団体も含む）
派遣日時：午前9時～午後5時（土・日曜、祝日、年末年始を除く）
派遣場所：奈良市内 ▼ **費用：**無料
申し込み：10日前までに市役所厚生課 備え付けの用紙で同課へ。
 くわしくは、市役所厚生課へ。

子育て支援短期利用事業を実施

市では、次の事業を実施しています。
短期入所生活援助事業（ショートステイ）

保護者が出産、疾病など社会的事由で一時的に家庭で児童を養育できない場合に、児童福祉施設で、7日間を限度として24時間児童を預かります。

夜間養護事業（トワイライトステイ）

父子家庭などで、仕事などの事由で帰宅が恒常的に夜間にわたり児童の養育に困難を生じている場合に、児童福祉施設への通所により生活指導、夕食の提供などを行います。期間は6か月の範囲内で、一日4時間を限度として、午後2時～10時に利用できます。

利用料金は、所得に応じて決定します。
 くわしくは、市役所児童課へ。

病没家庭等児童激励金

病気などで父または母を亡くした、義務教育終了前の児童に激励金が支給されます。ただし、事実発生後3か月以内に申請された場合に限りです。
 （児童一人3万円、二人以上5万円）
 くわしくは、市役所児童課へ。

水道漏水調査に協力してください

貴重な水資源の有効利用を目的に水道の漏水調査を行います。調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。市水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、協力してください。

とき：9月上旬～12月上旬（予定）

午前8時半～午後5時

調査校

区：伏見、伏見南、都路、右京、朱雀、平城、左京、佐保、台、佐保川、佐保、大宮、大安寺西、椿井、済美、鼓阪北、鼓阪、飛鳥の小学校区

問い合わせ：市水道局漏水対策課（☎三）



環境カウンセラーを募集

環境庁が、環境保全活動を行なおうとする市民や事業者などに、自らの知識や経験を活かして助言などを行なう人材を環境カウンセラーとして募集します。

募集期間：9月1日～30日 ▼ **募集内容：**①市民部門 ②事業者部門 ▼ **活動内容：**①市民部門 ②市民、市民団体が行う環境保全活動などに対する助言、環境学習講座の講師など ③事業者部門 ④事業者が行う環境保全の具体的な対策などに関する助言など ▼ **申請：**一次審査（申請書と指定テーマによる論文）、二次審査（面接）。審査には、実績、経歴、資格が考慮されます。申請書は市役所環境交通課にあります。手数料は無料。
 くわしくは、同課へ。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

第19回人権擁護啓発作品から

人権を守ろう



登美ヶ丘中学校

田名後 潤さん

みんななかま

9月15日～30日は、国民健康保険料第4期分の納期です。保険料は、みなさんの健康を守る大切な財源です。

児童手当(3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに。問い合わせは市役所児童課へ。

9月10日は「屋外広告の日」

屋外で広告物を提出しようとするときは知事の許可が必要です。電柱、街路樹などにポスターや立看板を出すことは禁止されています。

ポスター、立看板、広告塔などの屋外広告物は私たちにさまざまな情報を提供してくれます。しかし、無秩序に氾濫すると街の美観風致が損なわれます。

県と市では9月10日の「屋外広告の日」に美観風致を阻害する違反広告物を取り除き「サインからすてきな夢の街づくり」を合い言葉に「大和路違反広告物クリーンキャンペーン」を行います。美しいまちづくりのために協力してください。

くわしくは、県風致保全課(☎二二二-一一〇二)または市役所計画課へ。

小作地の状況の縦覧

小作地の所有状況を記載した書類を縦覧できます。

とき：9月1日(水)～30日(木)午前9時～午後5時(土・日曜、祝日は除く)

▼ところ：市農業委員会事務局(市役所北棟2階)

住民実態調査に協力してください

この調査は、住民基本台帳の正確性の確保を目的としています。

市役所市民課・出張所の職員が調査に伺いますので協力をお願いします。係員は、調査員証を持っています。不

審な場合は、提示を求めてください。

くわしくは、市役所市民課・出張所へ。

警察相談は#9110番へ

「9月11日は「警察相談の日」」

緊急の事件や事故以外で、警察に相談や助けを求めるときは、「110」の前に「#9」を付けて、局番なしの「#9110」に電話してください。

家庭の電話(フッシュ回線)や公衆電話、携帯電話、PHSで「#9110」をフッシュすれば、警察総合相談窓口につながります。ただし、ダイヤル回線の電話からは#9110番につながりませんので、総合相談(☎二二二-一一〇八)または奈良警察署(☎三三三-一一〇〇)、奈良西警察署(☎四九一-一一〇〇)の「困りごと相談窓口」にかけてください。

全国青少年健全育成強調月間はがき絵を募集

総務庁が提唱する「全国青少年健全育成強調月間(11月)」にちなんで、はがき絵を募集します。

作品のテーマ：非行防止や健全育成に対する関心を高めることを目的とした作品

▼対象：小・中・高校生、一般

▼用紙：はがきまたははがきサイズ(10cm×14.8cm)の画用紙

▼画材：自由

▼展示場所・期間：市役所1階連絡通路で11月1日(月)～12日(金)に展示。また、パンフレットなどにも掲載予定

▼申し込み：住所、氏名、学年(年齢)、電話番号を書いて、10月22日必着で市役所少年指導センターへ郵送

市役所事務室への直通電話のダイヤルイン化にともない一部事務室の電話番号が変わりました

8月2日から市役所事務室の直通電話をダイヤルイン方式にしたことにより、次の事務室の電話番号を変更しました。

※新しい電話番号

- ▶文化振興課…34-4728
- ▶市税徴収対策室…34-4769
- ▶児童課…34-4796
- ▶介護保険準備室…34-4806(新設)
- ▶住宅建設課…34-4871
- ▶再開発課…34-4821
- ▶公園緑地課…34-4827
- ▶開発指導課…34-4829
- ▶東部下水道課…34-4837
- ▶施設課…34-4857
- ▶文化財課…34-4859
- ▶体育課…34-4862
- ▶少年指導センター…34-4863

くわしくは、市役所管財課(☎34-4724)へ。



「采女祭」のお稚児さんを募集

市観光協会と采女祭保存会が、「采女祭」稚児行列の参加者を募集します。

とき：9月24日(金)午後4時半～6時

▼コース：JR奈良駅前～猿沢池

▼対象：3歳～小学3年生

▼参加料：装束料として5千円

▼申し込み：市観光センター備え付けの用紙に必要事項を書いて、装束料を添えて9月17日までに直接同センターへ

▼問い合わせ：同センター(上三条町 中央公民館一階 ☎二二二-三九〇〇)へ。

県心身障害者作品展の出品作品を募集

12月4日～9日に県文化会館で開かれる県心身障害者作品展の出品作品を募集します。

出品資格：心身障害児・者

▼作品種目：絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイプライター(縦12m、横1.8m、奥行1.5m以内)

▼出品点数：一人1点

▼申し込み：9月17日までに市役所厚生課備え付けの用紙で同課へ。

市民法律講座

市と奈良弁護士会が開きます。

とき・内容：①10月5日(火)相続・遺言、②10月12日(火)破産、③10月19

日火曜離婚問題、④10月26日(火)交通
事故、⑤裁判傍聴(日程時間未定)。
①④は午前10時～11時50分 ▼とこ
ろ①④は中央公民館(上三条町)。
⑤は奈良地方裁判所(登大路町) ▼
定員:全回受講できる人60人 ▼受講
料:無料 ▼申し込み:往復はがきに
住所、氏名、(ふりがな)、年齢、電話
番号、「奈良市会場希望」と書いて、
9月15日までに奈良弁護士会(〒630-
8213 登大路町五 ☎二二一〇三三五)へ。
多い場合は抽選。

「法の日」週間記念 無料法律相談

とき:10月5日(火)午前9時～正午、
午後1時～4時 ▼ところ:奈良弁護
士会(登大路町) ▼申し込み:9月
20日～10月1日に電話で同会(☎二二
一〇三三五)へ。

催し・教室

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801 左京五丁目三二
☎七二一〇七七五 ☎七二一〇七七三

ふれあいゲートボール大会 とき:
10月2日(土)午前9時～正午 ▼ところ:
総合福祉センター。雨の時はサン・
アビリティーズ奈良 ▼定員:18歳以
上の身体障害者と健常者30人。在勤・
在学も可 ▼持ち物:スティック(あ
る人のみ)、帽子など。雨の時は体育
館用靴 ▼申し込み:同所備え付けの
申し込み用紙またははがき、ファクシ
ミリに、住所、氏名、電話番号、生年
月日、障害の有無・種別・程度を書い

て、9月21日必着で同所へ。多い場合
は抽選 ▼その他:チーム単位または
個人で受け付けますが、試合でのチ
ム編成は主催者側で行います。

東老春の家

〒630-8113 法連町一七〇二二
☎二四一三二五

全館無料開放 とき:9月15日(祝)午
前9時～午後5時 ▼対象:60歳以上
の人 ▼その他:音響ビデオルームは
除く。

秋季囲碁・将棋大会



とき:9月26日(日)午前
10時～午後3時 ▼定
員:60歳以上の人各60
人 ▼参加料:無料
▼申し込み:9月2日
～19日に電話または直接来館。

市障害者・児作品展 作品募集

11月11日(木)～17日(水)に総合福祉セン
ターで開催します。

出品資格:障害者・児。市内の施設
に在籍している人も可 ▼部門:書
道、絵画、写真、工芸、手芸の5部門
▼出品点数:過去1年以内に完成した
作品で1部門1点。何部門でも可 ▼
作品搬入:10月21日(木)～11月3日(祝)の
午前9時～午後8時に、センター備え
付けの出品申込書を添えて同センター
(☎七二一〇七七五 ☎七二一〇七七三)
へ。水曜日は午後4時半まで。月曜日
休館 ▼作品規定:どの部門も、展示
は150cm×100cm×50cm以内。書道の部は、
表装した作品は、原則として受付しま
せん(仮表装は可) 写真の部は、六

つ切以上半切以内 ▼その他:他の作
品展で入賞した作品、職業または指導
にあたっての人の作品、当作品展で
過去3年以内に同一部門で金賞を受
賞、また3年連続入賞している人の作
品は、審査対象になりません。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三二
☎七二一〇七七五 ☎七二一〇七七三

料理教室 とき:10月15日～12月17
日の第1・3金曜日 ▼定員:障害者
12人、健常者3人 ▼内容:手軽にで
きる総菜、簡単な栄養学、食品につ
いて ▼参加料:材料費として1回千円
▼申し込み:はがきまたは備え付けの
用紙に、住所、氏名、年齢、性別、障
害の種別・程度を書いて、9月21日必
着で同センターへ。多い場合は抽選。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-8106 佐保西町二五 ☎七二一〇四四四



陶芸教室 とき:
10月6日～12月15日
の毎週水曜日(11月
3日・24日を除く)
午後6時～8時45
分、10月30日(土)午前
10時半～午後5時。
10回 ▼定員:16人。在勤も可 ▼受
講料:8千200円(教材費を含む)
茶道教室(初心者) とき:10月1
日～12月10日の毎週金曜日(10月8日
を除く) 午後6時半～8時半。10回
▼定員:16人。在勤も可 ▼内容:基
礎知識、略盆のお点前 ▼受講料:7
千900円(教材費を含む)
華道教室(未生流・初級) とき:

10月7日～12月16日の毎週木曜日(11
月4日を除く) 午後6時半～8時半。
10回 ▼定員:16人。在勤も可 ▼受
講料:1万3千160円(教材費を含む)
【申し込み】往復はがきに教室名、コ
ース名、住所、氏名、電話番号、勤務
先を書いて、9月14日必着で同センタ
ーへ。1枚に一人1教室限り。同一教
室での複数応募はできません。多い場
合は抽選。

防災センター

〒630-8145 八条五丁目四〇四一
☎三五一〇一〇六

応急手当普及講習
命を救う応急手当の正しい知識や技
術を身につけてもらおうと定期的に開
いています。



とき:9月8
日(水)・26日(日)い
ずれも午後1時
～4時 ▼定員
:30人 ▼内容
:心肺蘇生法、
大出血時の止血
法 ▼受講料:無料 ▼申し込み:講
習日の前日までに防災センターへ。
他にも、各種グループ等の要請に応
じて指導員を派遣しますので問い合
わせてください。

体験学習

各種災害の学習や疑似体験(消火・
煙避難・台風・地震)を通じて、正し
い知識と確かな技術を学べます。
開館時間:午前9時半～午後4時半
▼入館料:無料。団体利用のみ要予約
▼休館日:月曜日(祝日の場合はその
翌日)、祝日

9月20日は、水道料金口座振替日です。

9月は「オゾン層保護対策推進月間」です。フロンガスが出ない製品を使用しましょう。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三ー一
☎ 三三七九四〇〇 三三七九四〇一

姉妹都市山形市物産フェア

福島県山形市の特産物の展示即売や
観光パンフレットの配布などを行います。

とき：9月24日(金)午前10時～午後8時

▼出品：薄皮まんじゅう、磐梯豆、民芸品など。

パソコン講座

＜初心者のためのパソコン入門＞

パソコンの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：10月4日(月)・5日(火)・6日(水)

①午前10時～午後1時(コース番号P11)

②午後2時～5時(コース番号P12) ▼定員：各15人 ▼受講料：3千200円

＜中級者のためのパソコン表計算＞

簡単な表計算だけではなく、データ分析などの応用を身につけます。

とき：10月18日(月)・19日(火)・20日(水)

①午前10時～午後1時(コース番号P51)

②午後2時～5時(コース番号P52)

③午後6時～9時(コース番号P53) ▼定員：各15人 ▼受講料：3千100円

＜初心者のためのパソコン通信＞

パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：10月8日(金)①午前10時～午後1時(コース番号P71)

②午後2時～5時(コース番号P72) ▼定員：各10人 ▼受講料：千円

▼アプリケーショントレーニング講座

＜時代に対応できるパソコン事例研究＞

セミナー

事務OA化の進め方やパソコンの選び方などを最新事情に基づいて事例を交えながら学習します。

とき：10月22日(金)午後6時～9時

(コース番号A21) ▼テーマ：仕事に生かせるインターネット活用 ▼定員：30人 ▼受講料：500円

【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を書いて、9月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。なお、パソコン講習は、毎回多数の応募があり抽選となります。

シルバー人材センター

〒630-8012 二条大路南一丁目1-130
☎ 三三七四〇〇四

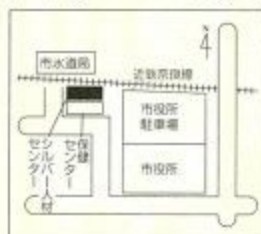
刃物研ぎ

家庭用包丁

(ステンレス製は除く)などの刃物研ぎを行っています。

とき：毎週月曜日午前9時～11時(祝日は休み)

▼受付は随時受付 ▼料金：包丁650円。刃こぼれ、柄の取り替えは実費



友好・姉妹都市

児童生徒交換作品展

奈良市と友好・姉妹都市の子どもの作品を展示します。それぞれの都市の特色あるのびのびとした子どもたちの作品を楽しんでください。

とき：9月9日(木)～12日(日)午前10時

秋のダム見学会

水道局では市民のみなさんに水道水のふるさとを知ってもらおうと、今年4月から供用が開始された奈良市の重要な水源比奈知ダム(三重県名張市)の見学会を開きます。



とき：10月7日(木)午前9時半～午後4時半ごろ ▶集合時間・場所：午前9時・市役所6階正庁 ▶コース：市役所→比奈知ダム→室生寺→近鉄奈良駅前→市役所(バス利用) ▶定員：200人 ▶参加料：1,000円 ▶その他：車での参加は遠慮してください。昼食は用意します ▶申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月13日必着で市水道局企画課(〒630-8001 法華寺町264-1 ☎ 34-5200)へ。1枚に二人限り。多い場合は抽選。

史跡文化センター自主事業

曲水亭寄席

桂米朝独演会

【とき】11月21日(日)午後2時

【入場料】2,000円(全席指定)

【演目・出演者】

桃太郎	桂歌々志
牛ほめ	桂米二
眼鏡屋盗人	桂米朝
算段の平兵衛	桂米朝
まめだ	桂米朝



【入場券発売】

9月9日(木)から史跡文化センター、なら100年会館、ならまちセンター、西部・北部出張所、県文化情報センターで発売。

【電話予約】

9月10日(金)から史跡文化センター(三条大路一丁目 ☎ 34-9021)へ。

午後4時半(9日は午後1時から) ▼ところ: 史跡文化センター(三条大路一丁目)

▼内容: 奈良市、西安市、慶州市、トレド市、ベルサイユ市、キャンベラ市、小浜市、郡山市から出品された児童生徒の図画・習字約800点を展示 ▼入場料: 無料 ▼問い合わせ: 市役所指導課へ。



むかしのおもちゃをつくらう! 参加者募集

「わらべうたフェスタ'99」での体験コーナー「むかしのおもちゃをつくらう!」の参加者を募集します。

とき: 10月16日(土)午後2時 ▼ところ: ならまちセンター(東寺林町)

▼定員: 小学3・6年生30人 ▼材料費: 500円 ▼内容: 木、竹、紙を使ったからくりおもちゃ「紙つばめ」を作ります ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、9月30日必着でならまち振興財団(〒630-8317 井上町十一 ☎二七一一八二〇)へ。

ならまち篝火コンサート

ならまち振興財団が、奈良町倶楽部の協力により開きます。

とき: 9月7日(火)午後6時半〜8時半 ▼ところ: ならまちセンターコミュニティ広場(東寺林町)。雨天中止 ▼内容: 雅楽・龍笛・三味線によるコンサート ▼参加料: 無料。当日

直接会場へ ▼問い合わせ: 同財団(☎二七一一八二〇)へ。

まつぼっくりならまち少年少女合唱団員募集

わらべうたからミュージカルまで楽しくうたいましょう。国際交流やわらべうたを訪ねての合宿など、歌声を通じたふれあいを求めて活動します。

とき: 見学会 9月11日(土)午前9時〜9時45分。説明会 同日午前9時50分〜11時。面接 9月25日(土)午後1時 ▼ところ: 音声館(鳴川町) ▼対象: 小・中学生 ▼問い合わせ: 音声館(☎二七一一七〇〇)へ。

文化遺産保護協力事務所開設記念セミナー

(財)ユネスコ・アジア文化センターが文化遺産保護協力事務所を奈良市に開

設したのを記念し、アジア太平洋地域の世界遺産など文化財保護協力の推進の重要性と文化財保護意識を高めようと開きます。

とき: 9月23日(木)午後1時〜4時

▼ところ: 県新公会堂(春日野町)

▼内容: ①講演「アジア太平洋地域の文化財保護について」 ②奈良国立博物館館長の内田弘保さん、「アンコール遺跡の発掘・保存について」 ③上智大学教授の石澤良昭さん④対談 ⑤内田弘保さん、石澤良昭さん、ユネスコ・アジア文化センター文化遺産保護協力事務所長の金関勉さん ▼定員: 500人 ▼申し込み: 往復はがきで9月10日までに同事務所(〒630-8113 法蓮町七五七 県法蓮庁舎内 ☎二〇一五〇〇一、☎二〇一五七〇一 E-mail: nara@accu.or.jp)へ。ファクシミリ、Eメールも可。多い場合は抽選。

思春期セミナー

小学生の子どもを持つ保護者を対象に奈良保健所と市教育委員会が開きます。思春期における身体的、精神的な変化への心構えを学び、子どもとの関わりについて考えます。

とき: ところ: 内容: 左表 ▼定員: 100人 ▼参加料: 無料 ▼申し込み: 電話で奈良保健所地域保健課(☎二二一六二一)へ。

2回目	1回目	とき・ところ	演題・講師
9月17日(金) 午後1時半〜3時半 中央公民館	9月16日(木) 午後1時半〜3時半 生涯学習センター	「思春期の心とからだ」 立命館大学教授の 高垣忠郎さん	「この問題から 親の対応を考える」 関西大学心理相談室の 石田陽子さん

生涯学習センター 生涯学習大学

◎生涯学習番組利用講座

県教育委員会が、奈良テレビを通してみなさんに提供している生涯学習番組の利用・普及を図るため、番組ガイドや年間放送計画などの説明と、大和の文化財に関する講演などにより、生涯学習の推進に役立てようとする講座です。

とき: 10月15日(金)午後1時半〜4時 ▼定員: 120人 ▼内容: テレビ番組大和の文化財「桜井周辺の祭礼と宮座」の視聴。講演「祭礼から見た奈良の歴史」(講師=県立民俗博物館主任学芸員の浦西勉さん)

◎油絵初級講座(12回シリーズ)

油絵の基礎的な技法を学び油絵を描く楽しさと喜びを求める初級者講座です。

回	とき	テーマ
1	10/ 5(火)	油絵について(試し塗り)
2	10/19(火)	ボトル(写生)
3	11/ 2(火)	ボトル(写生)
4	11/16(火)	花(写生)
5	12/ 7(火)	干魚(写生)
6	12/21(火)	干魚(写生)
7〜12回は後日受講生に通知		受講生と相談のうえ決定

定員: 25人 ▼講師: 市美術家協会の久保見さん ▼持ち物: 油彩具一式、木炭、ボロ布(木綿)、ティッシュペーパーなど ▼教材費: 自己負担

【申し込み】

往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望(2歳〜就学前)の人はその旨を書いて、9月10日必着で生涯学習センター(〒630-8357 杉ヶ町23 ☎26-8811)へ。油絵初級講座はシリーズで受講できる人に限ります。受講料無料。多い場合は9月16日午前10時から同センターで公開抽選。

古都奈良から暴力をなくそう

日本弁護士連合会民暴対策奈良大会
暴力追放奈良県民大会

民事介入暴力(暴力団などが暴力を背景に違法な利益をむさぼる)の被害にあった時の恐怖感は大いいものです。「お金ですむなら」などと安易な解決をしようと、違法集団などに手を貸すこととなります。民暴被害は個人だけでなく社会全体の問題です。あらゆる暴力を追放し、やさしさとふれあいのある平和で住みよい古都奈良を実現するために、ぜひ参加してください。

とき：9月22日(木)午後1時～4時

ところ：なら一〇〇年会館大ホール

内容：大会アピール。マリンパ演奏＝松本真理子さん。ドリル演奏＝警察音楽隊。演劇「勇気ある証言」

問い合わせ：奈良弁護士会(☎二二一〇三三五)、財団法人奈良県暴力団追放県民センター(☎二四一八三七四)へ。

なら一〇〇年会館「正倉院の響き」の開演時間の変更

「とき：11月2日(火)午後2時、11月4日(木)午後2時」は「とき：11月2日(火)午後6時、11月4日(木)午後6時」に変更されました。

スポーツ

ならやま屋内温水プール

〒631-0601 左京五丁目三十一番地
☎七二一〇七七四 曜七二一〇七七三

ならやま水泳教室「障害者の部」

とき：10月8日～来年3月31日の毎週金曜日。1コース＝午後1時半～2時20分、2コース＝午後2時半～3時20分。23回 ▼対象：18歳以上の肢体・内部・聴覚言語・視覚の障害者。ただし、介添えの必要な障害者は同伴のこと ▼定員：各コース20人

ならやま水泳教室「障害児の部」

とき：①中学生・高校生＝10月6日～来年3月29日の毎週水曜日午後4時20分～5時。22回②小学生＝10月8日～来年3月31日の毎週金曜日午後4時55分～5時40分。23回 ▼定員：小学生・高校生の知的障害児と保護者各10組。計20人

「申し込み」はがき、

ファクシミリ、または同プール備え付けの参加申込書に氏名、住所、年齢、電話番号、障害級別(障害者の部の場合は種別・等級をくわしく)、障害児の部の場合は学年を書いて、9月19日必着で同プールへ。多い場合は抽選。

「参加料」無料



「持ち物」水着、水泳帽子、ゴーグルなど。「その他」かかりつけの医師と相談して参加してください。医師の入水許可がない場合は参加できません。

ならやま水泳教室「小学1～3年生の部」とき：10月1日～12月17日の毎週金曜日午後3時50分～4時50分。12回 ▼定員：10人

ならやま水泳教室「小学4～6年の部」とき：10月13日～来年1月19日の毎週水曜日午後3時20分～4時15

分

上方舞の鑑賞会

上方舞を気軽に鑑賞してもらおうと、ならまち振興財団が開きます。今回は第10回を記念してより充実した内容でおとどけます。



とき：10月9日(土)1部＝午後1時、2部＝午後4時 ▶ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▶演目・演者…地歌「狸々」立方＝山村若織さん、地歌「こすの戸」立方＝山村若女さん、地歌「たぬき」演奏＝菊重精峰さん、地歌「蛙」立方＝山村若織・山村若女さん、三絃＝菊重精峰さん、胡弓＝菊南文子さん ▶定員…各部40人 ▶入場料…無料 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望の部を書いて、9月20日必着で同財団(〒630-8317 井上町11 ☎27-1820)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

～「友好の翼訪欧団」参加者募集～ 姉妹都市トレドを訪ねて

『古都奈良の文化財』がユネスコの世界文化遺産に登録されたのを機に、市国際交流協会では、姉妹都市トレド市をはじめ世界遺産を巡る「奈良市友好の翼訪欧団」(団長奈良市長)への参加者を募集します。

市民のみなさん、一緒に参加して、人類の宝にふれてみましょう。



【とき】10月17日(日)～25日(月)

【主な訪問都市】ローマ(イタリア)、トレド(スペイン)、サンティアゴ・デ・コンポステーラ(スペイン)、パリ(フランス)

【参加料】428,000円

【申し込み】往復はがきに「奈良市友好の翼訪欧団参加」と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月17日までに市国際交流協会事務局(市役所国際交流室内)へ。

分。11回 ▼定員：10人

ならやま水泳教室「女性の部」と

き：10月13日～来年1月19日の毎週水曜日から午後1時～2時。11回 ▼定員：18歳以上66人

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、小学生の部に参加する場合は学年を書いて、9月16日までに同ブールへ。多い場合は抽選。

【受講料】小学1～3年生の部は6千600円、小学4～6年の部と女性の部は6千500円

【持ち物】水着、水泳帽子、タオル、ゴーグルなど

【その他】参加者には健康診断証明を提出してもらいます。

スポーツ施設を開放

＜中央体育館（法蓮町）＞ とき：9月11日（土）午前9時～正午、午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時） ▼種目：卓球（用具のある人は持参してください） ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校のクラブ活動での使用はできません

学校週5日制実施に伴う開放（鴻ノ池球場（法蓮町）） とき：9月11日（土）午前9時半～11時半 ▼種目：野球（用具のある人は持参してください） ▼対象：小学3～6年生 ▼内容：初歩的な技能、簡単なゲーム ▼申し込み：不要。当日午前



9時半までに直接会場へ ▼その他：クラブ活動での使用はできません。運動靴を必ず使用してください。雨の時は中止することがあります。

【問い合わせ】中央体育館（☎二四一五〇一）へ。

軽スポーツ教室（ターゲットバードゴルフ、囲碁ボール）

市体育指導員協議会が成人、高齢者を対象に開きます。

とき：9月22日（水）・29日（水）、10月6日（水）・13日（水）・20日（水）の午前9時～正午 ▼ところ：済美地域ふれあい会館

【参加料】無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月20日までに同会館（南京町二〇一）へ ▼問い合わせ：市体育指導員の吐山さん（☎二三一七二七）へ ▼その他：駐車場を使うため、車での来場は遠慮してください。用具は主催者側で用意します。

市武道振興会が募集します。

剣道教室（小学生の部） とき：10月4日（月）から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学1年生以上の初心者・経験者30人

剣道教室（中学生以上の経験者の部） とき：10月4日（月）から毎週月・火・金曜日の午後6時半～7時半 ▼

武道、坐禅教室

市武道振興会が募集します。

剣道教室（小学生の部） とき：10月4日（月）から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学1年生以上の初心者・経験者30人

剣道教室（中学生以上の経験者の部） とき：10月4日（月）から毎週月・火・金曜日の午後6時半～7時半 ▼



定員：中学生以上の経験者20人

柔道教室 とき：10月5日（火）から毎週火・木曜日の午後5時半～7時と毎週土曜日の午後2時～3時半（週3回）

▼定員：小学2年生以上35歳まで30人

なぎなた教室 とき：10月5日（火）から毎週火曜日の午前10時～正午、毎週木曜日の午後4時半～6時、毎週土曜日の午後1時～3時 ▼定員：小学2年生以上20人。高校生以下は木・土曜日のみ。

やり教室（宝蔵院流） とき：10月2日（土）から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校3年生以上の男性10人

弓道教室 とき：10月2日（土）から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

坐禅教室 とき：10月3日（日）から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

【受講料】各教室とも3か月で千500円（武道は傷害保険料含む）

【申し込み】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢（学校名・学年）、性別、電話番号、希望教室を書いて、9月16日必着で同会（〒630-8113 法蓮町一五三〇 中央第二武道場内 ☎二七一六二二）へ。多い場合は抽選。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に1人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費・交通費は自己負担。

西部公民館

〒631-0036 学園北二丁目一四 ☎四四一〇二〇

プロフェッサーの時事講座

現在の社会現象を、経済・社会問題を中心にわかりやすく学びます。

とき：10月8日～12月10日の毎月第2金曜日と来年1月21日、2月4日午前10時～11時半。5回 ▼講師：同志社大学商学部教授の杉江雅彦さん ▼定員：成人120人 ▼締め切り：9月14日

三笠公民館

〒630-8115 大宮町二丁目一〇二 ☎三三三〇五二

初心者のための囲碁教室

基本から応用までを学び、地域の仲間づくりをする場として開きます。

とき：10月14日～来年3月9日の毎月第2・4木曜日（12月23日は休講）午前9時半～11時半。10回 ▼定員：囲碁を始めようとする成人20人 ▼締め切り：9月16日

絵手紙教室

絵手紙に興味を持ってもらおうと開きます。

とき：10月8日（金）・15日（金）、11月12日（金）・26日（金）、12月10日（金）午前10時～11時半。5回 ▼定員：成人20人 ▼締め切り：9月10日

都跡公民館

〒630-8032 五条町二〇四一 ☎三三三〇五二

ヨガ入門教室

ヨガによる心と体の健康法。

とき：9月28日～12月21日の毎週火曜日から午後1時半～3時半。12回 ▼定員：20人 ▼締め切り：9月14日

17 奈良しみんだより



参加申し込み

はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号（ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名）など必要事項を書いて、9月13日までに市役所体育課（〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代）へ。水泳は、往復はがきで市水泳連盟事務局の厚井償美さん（〒631-0065鳥見町四丁目1-2-8-302）へ。ゲートボールは、市ゲートボール協会事務局の中芳久さん（〒630-1102下狭川町1602）へ。心身障害者・児ふれあいスポーツは、障害者と健常者のペアまたは個人で受付。はがきに住所、氏名、生年月日、障害の有無・種別・程度を書いて、サン・アビリティーズ奈良（〒631-0801左京五丁目3-1 ☎71-0775 〆71-0773）へ。ファクシミリも可。
なお、当日雨天時の問い合わせは、（開会式はテレドーム ☎0180-997-003・広場については ☎22-0332）へ。

ミニバスケット

（中央体育館）

小学生でミニバスケットボールの活動をしているまたは活動しようとするチーム。1チームは原則として10人以上で編成。トーナメント形式。主管団体で抽選します。問い合わせは、井岡俊郎さん（辰市小 ☎61-3737）へ。
▶競技開始…午前9時。

テニス

（鴻ノ池・柏木・西部生涯コートほか）

＜1部＞中学生以上の男・女各ダブルスでトーナメント方式。前回までの市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加できません。試合球（ダンロップフォート・イエローニューボール2個）持参のこと。

＜2部＞初心者テニス教室（鴻ノ池コート）10月10日のみ開催（午前＝基本練習。午後＝ダブルスゲーム）。
▶競技開始…10月3日・10日午前9時半。雨天順延。
申し込みは1部・2部いずれかを必ず書いてください。当日参加は、2部のみ可。



ソフトテニス

（柏木コート）

一般男・女、夫婦、親子、100歳以上の4部制。100歳以上の部はペア合計年齢が100歳以上で、男子は50歳以上、女子は実年齢に15歳加算できます。（100歳組は生年月日を明記）
＜小学生ソフトテニススクール＞教室形式での指導とゲーム（定員25人）当日参加は、小学生スクールのみ可。
▶競技開始…午前9時。雨天中止。

サイクリング

（奈良ドリームランド 入口）

奈良ドリームランド入口から田辺の休庵まで往復約46kmを走ります。弁当、水筒は各自持参。当日直接会場へ。
▶出発時間…午前10時。雨天中止。

バドミントン

（南部生涯スポーツセンター体育館）

＜婦人クラブ対抗（17日）＞1チーム3ダブルス（6人）ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限る。
＜小学生の男子・女子（17日）＞個人戦。3年生以上で学

年別の男女別トーナメント（参加人数によって学年を合わせる場合があります）。

＜混合ダブルス（10日）＞親子・夫婦・男女のペアであれば、年齢を問いません。

▶競技開始…10月10日・17日午前9時。

ちびっこ野球

（鴻ノ池補助競技場・投てき練習場他）

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内などの単位。1チーム10～20人。ブロック別のトーナメント方式（Aブロックは6年生を含む。Bブロックは5年生以下）。9月14日（火）、市役所第21会議室で午後6時から抽選会。

▶競技開始…午前8時半。雨天順延。

水泳

（ならやま屋内温水プール）

種目は①親子リレー（50・100m）②救助競技（親子・50m）③夫婦リレー（50・100m）④浮輪競技（子ども・25m）⑤おんぶ水歩競技（親子・25m）⑥2分間リレー（自由形・50m）⑦玉入れ競技（紅白）。対象は保護者と幼稚園・保育園児、小学生100人。在勤も可。1家族2種目（玉入れを除く）以内。当日参加も可。

▶競技開始…午前9時。

太極拳

（鴻ノ池運動公園中央広場）

気軽に参加してください。初めての人も基本から指導します。

＜経験者の部＞簡化24式太極拳他・交流と練習

＜初心者・子どもの部＞入門太極拳・入門長拳（カンフー体操）

▶競技開始…午前10時。雨天中止。当日直接会場へ。運動のできる服装・帽子・タオルを持参のこと。

グラウンド・ゴルフ

（鴻ノ池陸上競技場）

ゴルフをアレンジしたスポーツでホールインするまでの打数を競います。1チーム2～6人。当日参加・個人参加可。

▶受付開始…午前10時。

心身障害者・児ふれあいスポーツ

（サン・アビリティーズ奈良）

実施種目はラージボール卓球。

▶競技開始…午前10時。

10月10日は 市民スポーツのつどい

スポーツの秋恒例の「市民スポーツのつどい」です。「体育の日」を中心に気軽にスポーツを楽しめる20のスポーツ広場を開きます。初心者大歓迎です。市在勤・在学の人でも参加できますので職場やサークルでぜひ参加してください。

軽スポーツとスポーツテスト (鴻ノ池陸上競技場)

気軽に楽しめます。個人参加可。

〈ターゲットバードゴルフ〉バドミントンのシャトルコックとゴルフボールを合体させたボールを使用し、ゴルフと同じくホールに入れるまでの打数を競います。

〈囲碁ボール〉五目並べとバタールゴルフが一緒になったゲームで、49個の目(穴)に白黒各10個のボールを打ち込みます。

〈ベタンク〉目標の球に金属製のボールを投げ合い、より近づけることにより得点を競います。

〈スポーツテスト〉握力、背筋力、反復横跳びなどで体力を測定します。当日参加も可。

▶競技開始…午前10時。雨天中止。

ジョギング (鴻ノ池陸上競技場 ジョギングコース)

コースは3kmと6kmです。マイペースで走りましょう。当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

オリエンテーリング (平城宮跡覆屋横広場スタート)

地図上に示されたコントロールを、指定された順序で見・通過し、所要時間を競います。上級、中級、初級の3コースで、初心者も気軽に参加できます。コンパスは貸し出しますが、帽子、タオル、赤ボールペンを持参してください。申し込みには経験の有無を記入のこと。当日参加も可。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

バレーボール

〈一般の部(一条高校体育館ほか)〉

市立小学校区単位で編成された9人制。同地域に在住の既婚または25歳以上の女性と、同地域に在住・在勤者3人以内の男性を含む混合チームとする(男性は1~2人常時出場)。ただし、各チームの監督・コーチが選手として参加する場合は、市在住・在勤であること。なお、学生は除く。

〈小学生の部(二名小学校体育館)〉

1学校2チームまで。6人制男女別。

〈ソフトバレーボールの部(二名小学校体育館)〉

小学生のみのチームまたは、小学生とその保護者。1チームは、4~8人(4人の場合は、大人2人以内)。当日参加は、ソフトバレーボールのみ可。

▶競技開始…午前10時。(一般は9時)。

卓球 (中央第二体育館)

当日参加も可。ブロックリーグとトーナメント。

〈小学生の部〉

〈ダブルスの部〉どんなペアでも参加できます。(高校の卓球部員を除く) パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可。

〈ラージボール卓球〉初心者や高齢者のため、大きいピン球を使った競技です(高校の卓球部員を除く)。

▶競技開始…午前10時。

ゲートボール (鴻ノ池補助競技場)

1チーム5~8人で参加してください。競技方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーもあります。気軽に参加してください。当日参加は、初心者コーナーのみ可。

▶競技開始…午前10時。雨天中止。

柔道・剣道・なぎなた

(中央・中央第二武道場・佐保小学校体育館)

柔道・剣道は、クラブ・団体ごとに申し込んでください。当日参加も可。

▶競技開始…午前10時。

弓道 (鴻ノ池弓道場)

初めてでも気軽に参加してください。正しい技術を指導します。当日参加も可。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

ソフトボール (柏木球技場)

成年男子、成年女子で編成されたチーム。1チーム15人以内で2試合を行います(男女混成および高校生は認めません)。

▶競技開始…午前9時。雨天中止(午前7時半に会場で決定)。

ミニサッカー

(二名中学校運動場ほか)

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム。

〈小学生の部〉トーナメント形式。

〈中学生の部〉ミニゲーム形式。当日参加は、中学生の部のみ可。

▶競技開始…午前10時。(午前9時集合) 小雨決行。



わが家・わが町の地震対策

～備えあれば憂いなし～

私達の住む日本では、「地震が起こらない」地域はありません。そして、その地震はいつ、どこで起こるのか予測することも難しい状況でどうすれば被害を最小限に食い止められるのでしょうか。

私達一人ひとりが「地震は身近で起こるかも」という意識を常に持ち、防ぐことができないものなら、個人や地域社会で十分な備えをしておくことが最大の防御ではないでしょうか。

くわしくは、市役所企画課へ。

火事を防ぐ

- 「グラッときたら火の始末」を合言葉に地震が起きたら火を消す習慣を身に付けておきましょう。

ただし、地震発生直後に火の始末ができない場合は、揺れがおさまってからすぐに火の始末をしましょう。

- 風呂や洗濯機に水をためておき、万一の火事でも初期消火に努めましょう。

- わが家の火の始末を済ませたら、隣近所の安全を確認しあい、町ぐるみで防火に努めましょう。

- 火事を見したら大声で周囲に知らせ、町ぐるみで初期消火に努めましょう。



※風呂や洗濯機

にためておいた水は、消火だけでなく断水時の生活用水としても利用できます。

けがをしない

阪神・淡路大震災の発生直後、就寝中に家具などが転倒し、亡くなられたり負傷した人が多数ありました。

家具などの転倒を防ぐには、次のような備えをしておきましょう。

- たんすや食器棚、本棚などは、転倒防止器具などで固定し、転倒を防ぎましょう。

- 冷蔵庫やピアノなども、転倒・移動を防ぐため、固定しておきましょう。

- 照明器具は落下しないよう天井に固定しておきましょう。

- ガラスには飛散防止フィルムを貼り、ガラスの飛散を防ぎましょう。



非常持出品の準備

①一次持出品

(地震発生直後、避難するときまず最初に持出すべきもの)
貴重品、携帯ラジオ、懐中電灯、予備電池、応急医薬品、非常食(乾パン、缶詰等)、下着やタオルなどの生活用品

②二次持出品

(災害復旧までの三～五日間自足できるだけのもの)
調理せずに食べられるか、簡易な調理で食べられる非常食品、飲料水、携帯用コンロ、トイレトペーパーや洗面用具などの生活用品

隣近所の協力体制づくり

大きな災害が発生した場合、個人の力だけではどうにもならないことが多くあります。

「いざというときには、隣近所が助け合わなければ」という意識を、日常の近所づきあいの中で築きましょう。

- 非常用品の備えや火事などの協力体制などについて、日ごろから世間話として話題にしておきましょう。

- 高齢者や体の不自由な人がいる家庭に対して、いざというときに駆けつけ、手助けできるよう情報交換しておきましょう。



避難場所を確認しましょう

①広域避難地(火災が広域的に及ぶ場合の避難地)

奈良公園、鴻ノ池運動公園、平城宮跡、奈良国際ゴルフ倶楽部、飛鳥カンツリー倶楽部

②一次避難地(地域住民の集結場所や広域避難地への中継地)

青山近隣公園、柏木公園、大湖池公園、登美ヶ丘近隣公園、黒谷公園、平城第3号近隣公園、平城第2号公園、平城第1号近隣公園、佐保山近隣公園

③市内102か所を避難所に指定しています。くわしくは、8月1日号のしみんだよりに掲載しています。

9月20日～26日は動物愛護週間です ～動物は正しく飼いましょう～

犬や猫の好きな人ばかりではありません。飼い主には当たり前と思っていることでも、思わぬところで他人に迷惑をかけているかもしれません。

動物の行動には十分注意して、他人への迷惑を少なくし、動物が一方的に悪者にされることのないよう気をつけましょう。

人と動物が共存する、うるおいのある地域社会を築くために、動物と人間との関係についてもう一度考えてみましょう。くわしくは、市役所衛生課へ。



動物の保護及び管理に関する法律（抜粋）

（基本原則）

第2条 何人も動物をみだりに殺し、傷つけ、または苦しめることのないようにするのみでなく、その習性を考慮して適正に取り扱うようにしなければならない。

（適正な飼育及び保管）

第4条 動物の所有者又は占有者は、その動物を適正に飼育し、又は保管することにより、動物の健康及び安全を保持するように努めるとともに、動物が人の生命、身体若しくは財産に害を加え、又は人に迷惑を及ぼすことのないように努めなければならない。

（犬及びねこの繁殖制限）

第9条 犬又はねこの所有者は、これらの動物がみだりに繁殖してこれに適正な飼育を受ける機会を与えることが困難となるようなおそれがあると認める場合には、その繁殖を防止するため、生殖を不能にする手術その他の措置をするように努めなければならない。

（罰則）

第13条 保護動物を虐待し、又は遺棄した者は、三万円以下の罰金又は科料に処する。

いじめないで！（虐待禁止）

動物をいじめたり捨てたりしないで、仲良くしましょう。しつけをすることで仲良く暮らすことができ、心が豊かになります。

また、動物の飼育場所やエサ、飲み水などにも注意してあげてください。

長いつきあいで！（終生飼育）

家族の一員として、終生飼育続けましょう。家族の仲間とすることは、動物愛・人類愛に通じます。

でも、どうしても継続して飼育することができなくなった場合は、保健所に相談してください。

ふやさないで！（繁殖制限）

自分で飼えないほど、子犬や子猫が生まれたらどうしますか？飼い主に捨てられた犬や猫の気持ちになってみましょう。

新しい飼い主が見つからない場合は保健所に相談してください。手術を済ませた動物は、繁殖行動によるトラブルがなくなり、飼いやすくなります。



なら動物愛護フェスティバル

動物愛護週間中のイベントとして開きます。動物好きの人も苦手な人も参加してみませんか。

【と き】 9月23日(祝)午前9時半～午後2時半
(小雨決行)

【と ころ】 県浄化センター公園（大和郡山市）

【問い合わせ】 県生活衛生課（☎22-1101代）

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111)
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎ 33-7876)

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください(ただし、健診と医院の紹介はできません)。

▶とき…9月16日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

からだの悩みよろず相談

(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき…9月22日(木)午後1時半～4時 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で直接市役所健康増進課へ。

基本健康診査と大腸がん検診

脳卒中や心臓病など生活習慣病の早期発見、循環器、肝疾患の予防をめざして、老人保健法の規定に基づき実施します。

▶とき…9月1日～12月20日 ▶ところ…市内の登録医療機関(県立奈良病院を除く)

▶内容…①基本健康診査＝問診、検尿、血圧測定、内科診察、肝機能検査、血糖検査、心電図検査、眼底検査(医師の判断で一部省かれることがあります) ②大腸がん検診＝病院で容器を渡します ▶対象…40歳以上の人(昭和35年3月31日以前に生まれた人)。8月下旬に通知書を郵送しますので、切り離さずに医療機関に持参してください。自営業の人や主婦などふだん健診を受ける機会のない人は、特にこの機会に受けるようにしてください。 ▶受診料…無料

●寝たきりの人に訪問基本健康診査

▶対象…40歳以上の寝たきりの人 ▶申し込み…代理の人が直接市役所健康増進課へ。

●希望者に健康手帳を渡します

各種検診受診の記録などを書いて、健康管理に役立ててください。

▶対象…40～69歳の人 ▶料金…無料。交付を希望される人は、市役所健康増進課へ。

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。(日曜・祝日と各医療機関の休診日と4月上旬を除く) 予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平

成11年8月14日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。

「予防接種と子どもの健康」を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉

平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って同課へ来てください。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (旧ポリオワクチン)	平成11年5月 生まれの子	平成11年4月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻しん(はしか)	平成10年8月 生まれの子	平成10年7月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日 ～平成10年7月31日 生まれの子

くわしくは、市役所衛生課へ。

リウマチ医療講演会

旧日本リウマチ友の会奈良支部が、創立20周年を記念して開きます。

▶とき…9月19日(日)午後1時～4時10分 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町) ▶講演内容…「関節リウマチとその外科的治療」県立医科大学整形外科の高倉義典さん、「膠原病の新しい治療法」県立医科大学第1内科の土肥和敏さん

▶参加料…無料(申し込みは不要) ▶問い合わせ…同会小林さん(☎43-9063)へ。

健康 腸炎ビブリオ食中毒



食中毒を起こす菌として、ブドウ球菌やボツリヌス菌、病原性大腸菌、サルモネラ菌、カンピロバクター菌などがあります。中でも「腸炎ビブリオ」による食中毒は、十年前の五倍以上に増えています。

腸炎ビブリオは、夏の海水中に発見される菌で、海水を好み、真水では繁殖できません。毒素を出す菌でなく、腸内で多量に増殖することで発病します。七月九月の集団発生が目立ちますが、散発的な発生もかなりあります。

水揚げされたあとの取り扱いが悪い魚介類で、特にアジ、カレイ、イカ、タコ、イワシ、シラス干しや、タイラギ、バカリ、岩ガキなどに付いて繁殖し、生で食べると、十二、二十四時間ぐらいの潜伏期間をおいて症状が出ます。上腹部の痛み、はきけ、おう吐、激しい下痢、ときに血便、発熱などが主な症状です。

脱水症状には、点滴輸液、病原菌には化学療法を行うことで、通常は五、六日で治ります。死亡することはめったにありませんが、高齢者では重症になることもあります。

この菌は、大腸菌より増殖スピードが速いのですが、十度以下では、繁殖しにくいという特徴があります。ですから、購入後はできるだけ早く冷蔵庫などに保存して、長く置かず、早めに食べて下さい。駐車場の車の中に長時間も置くなどのもつてのほかです。

腸炎ビブリオは、夏季に多発する食中毒なので、この時期の魚介類は加熱処理して食べるか、生で食べるときは、流水でよく洗うことが大切です。

なお、この菌が付着した野菜、塩漬などでも発病するため、魚を調理したあとの包丁やまな板は、十分に流水で洗いましょう。

奈良県医師会

健康のコーナー

健康川柳「会釈して知らぬ同志の万歩計」鳥本幸子さん（奈良市健康フェスティバル健康川柳の優秀作品）

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

- ▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）▶
 受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は
 900円。70歳以上と生活保護・住民税非課
 税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）
 ▶申し込み…電話で9月20日までに市役所
 健康増進課へ。

10月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1(金)	七条西町記念集会所
5(火)	六条小学校
6(水)	西大寺北小学校
7(木)	二名ヶ丘公民館
12(火)	休日夜間応急診療所
15(金)	三笠中学校
19(火)	伏見小学校
21(木)	ならまちセンター前
22(金)	西奈良県民センター
25(月)	大宮小学校
25(月)	鼓阪小学校
26(火)	富雄中学校

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

- ▶対象…予定日が2・3月で原則として4回
 受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復は
 がきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予
 定日、「母親教室」希望と書いて、9月20日
 までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

10月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
1(金)	妊娠中のくらしかた	9:30
7(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
15(金)	楽にお産をするために	12:00
22(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しており、将来がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

- ▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く）▶
 受診間隔…年1回 ▶料金…読影のみは
 200円。問診の結果、喀痰検査実施の場合
 は更に810円（内容器代310円）。ただし、
 70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は
 容器代のみ（申し込み時に申し出てください）
 ▶申し込み…電話で9月20日までに
 市役所健康増進課へ。

10月 受付時間は午後2時～3時

と き	受付時間	と ころ
1(金)	14:00～15:00	西奈良県民センター
8(金)		平城東公民館
15(金)		富雄公民館
22(金)		登美ヶ丘南公民館

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診願います。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診は必要ありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

ポリオ生ワクチン服用

小児マヒ予防のため、ポリオ生ワクチンの服用を次の日程で行います。ポリオ生ワクチンは6週間以上の間隔をおいて2回服用します。これは毎年春と秋の2回実施しています。

- ▶対象…1回目は平成11年1月1日～6月
 27日生まれの子。2回目は平成10年6月26
 日～12月31日生まれの子（平成10年6月25
 日以前の生まれで生後90か月未満の子で今
 ままでに1回も服用していない子と1回だけ
 服用した子）。

〈受けられない子〉

①接種前の体温が37.5℃以上の子②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな子③ポリオ予防接種に含まれる成分で、アナフィラキシーを起こしたことがある子④2～3日前から下痢をしている子⑤接種前1年以内にけいれん（ひきつけ）をおこしたことがある子（単純性熱性けいれんと診断された場合はこの限りではない）⑥麻しん（はしか）、BCG、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子⑦B型肝炎（HB）ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください⑧麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病

気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります⑨突発性発疹が治ってから2週間たっていない子⑩その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

〈その他〉

①接種当日は母子健康手帳を必ず持ってきてください②会場で全員検温と予診票を書いてもらいますので、体の状態のよくわかる人が一緒にきて下さい③車での来場は遠慮してください。

月日	実施施設	対象（小学校区）
9/27(月)	保健センター	大安寺
9/28(火)	富雄公民館	鳥見・富雄第三
9/29(水)	保健センター	西大寺北
9/30(木)	東大公民館	大御生・相和
10/1(金)	西奈良県民センター	二名・平城西
10/2(土)	保健センター	伏見南
10/3(日)	西部公民館	あやめ池
10/4(月)	保健センター	大宮
10/5(火)	総合医療検査センター	大安寺西
10/6(水)	西部公民館	富雄北
10/7(木)	保健センター	伏見
10/8(金)	平城東公民館	朱雀・佐保台
10/9(土)	中央公民館	飛鳥
10/10(日)	保健センター	佐保・鼓阪北
10/11(月)	田原公民館	田原・水間
10/12(火)	柳生公民館	柳生
10/13(水)	西部公民館	三礎
10/14(木)	保健センター	平城
10/15(金)	南部公民館	東市・精華・帯解
10/16(土)	西奈良県民センター	青和
10/17(日)	平城西公民館	右京・神功
10/18(月)	総合医療検査センター	都路
10/19(火)	京西公民館	六条
10/20(水)	保健センター	佐保川
10/21(木)	中央公民館	鼓阪・済美南
10/22(金)	西奈良県民センター	鶴舞・東登美ヶ丘
10/23(土)	春日公民館	済美
10/24(日)	平城東公民館	清京
10/25(月)	中央公民館	椿井・明治
10/26(火)	保健センター	辰市
10/27(水)	西部公民館	富雄南
10/28(木)	西奈良県民センター	登美ヶ丘

受付時間は午後2時～2時45分（田原公民館は午後2時～2時半。柳生公民館は午後3時～3時半）

くわしくは、市役所衛生課へ。

もう使われましたか？地域振興券

地域振興券の有効期限（9月30日）が迫っています。

【問い合わせ】市役所商工労政課（☎34-1111(代)）

ごみの分別収集

「その他プラスチック」「空き缶」などの出し方が

8月23日から変わりました

ごみ減量・リサイクルをより一層すすめるため、3月22日から分別収集の方法を変更しました。また、より多くのみなさんに、ごみと再生資源の分別に慣れていただくとともに、収集回数や持ち出し方法などを検討するため、12月末までを試行期間としています。

来年から本格実施に向け、みなさんからの意見や要望も取り入れ、より円滑に分別収集をすすめていくため、8月23日から次のように変更しました。

●「その他プラスチック」の収集が週1回(水曜日)になりました

4週間に2回(指定の水曜日)収集の「その他プラスチック」を、毎週水曜日に収集します。ごみ袋はこれまで通り、透明または半透明の中身の分かる袋を使用してください。

●「空き缶」の収集が「ガラスびん」などと一緒になりました

4週間に1回(指定の水曜日)収集の「空き缶」を、「ガラスびん」「ペットボトル」「飲料用紙パック」と一緒に月1回収集します。空き缶は、コンテナと一緒に市から配付する網袋に入れてください。

●「燃やせないごみ」の収集日が変わりました

4週間に1回(指定の水曜日)収集の「燃やせないごみ」を、月1回(指定の木曜日または金曜日)収集します。ごみ袋はこれまで通り、透明または半透明の中身の分かる袋を使用してください。

なお、収集日は、区域によって異なりますので注意してください。

「燃やせないごみ」の収集日は次の通りです

「燃やせるごみ」の収集日	「燃やせないごみ」の収集日
月・木曜日の場合	指定する金曜日…9/17(金)、10/15(金)、11/19(金)、12/17(金)
火・金曜日の場合	指定する木曜日…9/16(木)、10/14(木)、11/18(木)、12/16(木)

※(株)奈良市清美公社(☎33-8782)の収集地域は除きます。

【問い合わせ】

市企画総務課

(☎71-3001)へ。

編集後記

いつしかセミの声が遠のき、こおろぎや鈴虫の音色に秋が静かに忍び寄ってくるのを感じる季節になりました。9月の別名は長月というそうです。秋の夜長、虫たちの奏でる協奏曲に耳を傾けながらグラスを片手に読書にふけるのもいいものです。(一) ▶スポーツの秋がやってきました。「市民スポーツのつどい」が今年も開かれます。そういえば昨年、運動不足を顧みずジョギングに参加し苦しかったのを思い出しました。でも、完走後の気持ちよさは何ものにもかえがたいものがあります。おながが少し気になってきた貴方、ぜひ一度参加してください。(R)

表紙撮影：中村公彦

