6.1
1999/NO.897

奈良しみんだより

市民のうごき（5月1日現在）

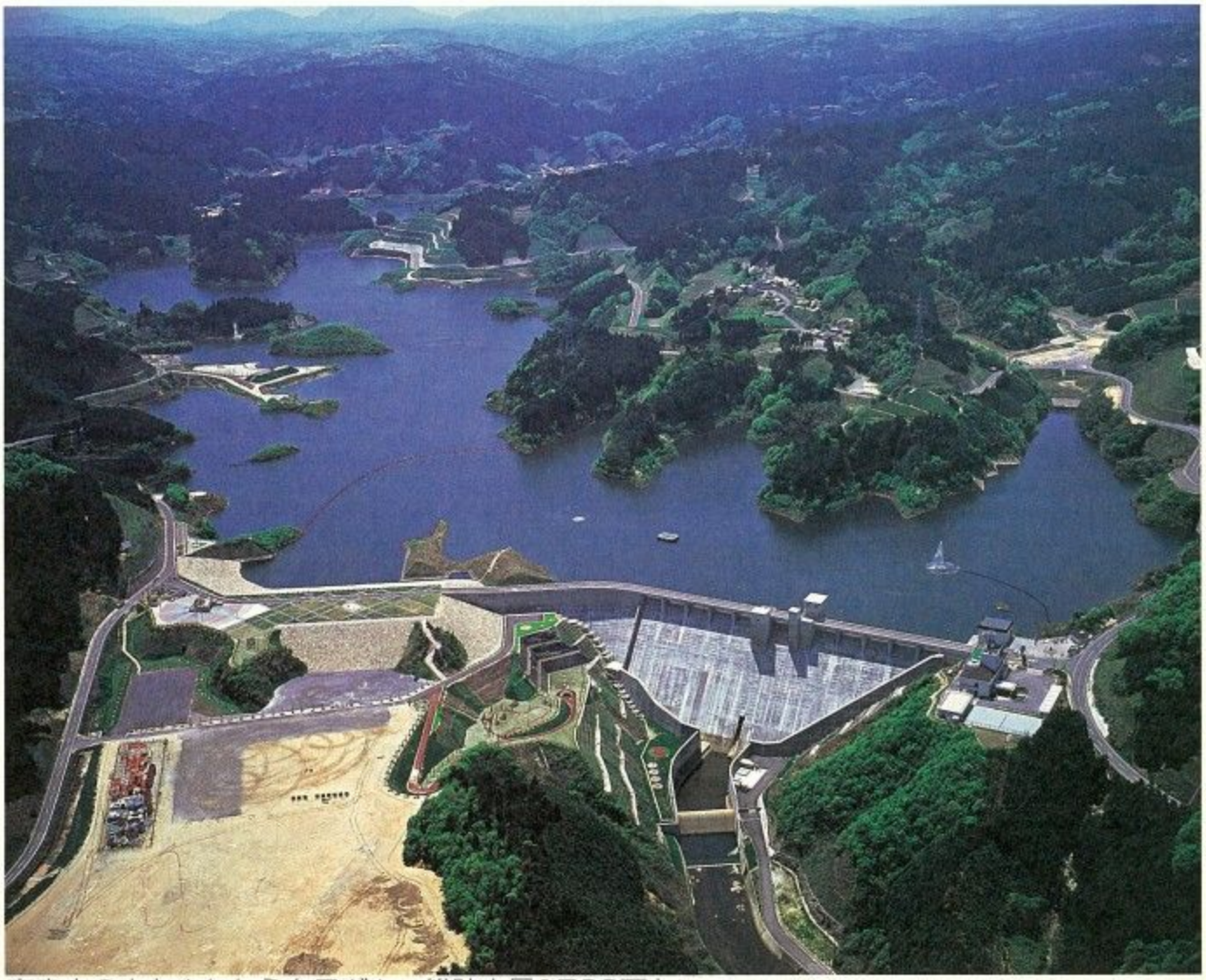
人口366,827人
（前月比836人増）

男175,094人　女191,733人

世帯数136,566

奈良市の花木鳥
ナラヤエザクラ
イチイガシ
ウグイス

▶6月1日～7日は水道週間。一滴の水からつくろう新たな時代



奈良市の水をまかなう布目ダム。総貯水量1730万トン。

6.1
1999/NO.897

目　次

環境基本条例……2
ニュース……4
特集ごみ減量・リサイクル……5
奈良文学散歩・まちのホープ……8
私の生きがい……9
菅原はにわ窯公園……10
お知らせ……11
なら一〇〇年会館主催事業……18
健康のコーナー……19
食中毒に注意……20

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

環境基本条例ができました

世界的文化遺産と歴史、豊かな自然が調和した都市・奈良をめざして

6月は環境月間

私たちが直面している環境問題は、地球規模で世代を超えた広がりを見せています。この問題を解決するためには、環境に負荷を与え続けている私たちの日常生活や事業活動を見直すことから始めなければなりません。

そこで、歴史と文化、自然に恵まれた「古都奈良」にふさわしい、環境に配慮したまちづくりを、市民、事業者、観光客等と市が一体となって進めるため、四月一日に「奈良市環境基本条例」を施行しました。

「環境基本条例」って？

私たちは、水や空気、自然に囲まれ、日々これらの恵みを受けながら生活しています。

しかし、便利さや豊かさを追求する一方で、水やエネルギーなど限りある資源の浪費をはじめ、自動車の排気ガスによる大気汚染など、私たちの生活は地球環境に大きな影響を与えるようになり、地球温暖化や酸性雨、オゾン層の破壊など、地球規模での環境問題を引き起こしています。

環境問題に取り組むため、国では平成五年十一月に環境基本法、平成六年十二月に環境基本計画が定められ、県でもすでに環境基本条例と環境総合計画が定められています。

そして、奈良市においても、豊かな歴史的文化遺産や自然を守り育てながら、市民のみなさんの安全で健康かつ文化的な生活を確保するために制定したのが「奈良市環境基本条例」です。

条例がめざすもの

この条例では、市民のみなさんの生活と調和した、奈良らしい歴史環境の保全と創造をめざすとともに、よりよい環境を将来に継承していくことを基本理念としています。

また、市・市民・事業者・観光客等の責務を明確にし、互いに役割を分担し、連携しながら取り組みを進めていくことを定めています。

そして、施策を展開するための指針として7つの基本方針を定め、環境基本計画の策定をはじめ、世界遺産への措置や環境影響評価、監視体制の整備、環境教育、民間団体などの自発的活動の促進など、必要な施策を行うことを規定しています。

昨年度環境月間ポスター作品展
朱雀小学校　宮政　悠さんの作品

市政テレビ TV

奈良テレビ放送 UHF55

●ふれあいのまち奈良
奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日　午後9：50～9：55
(再) 土曜日　午後8：55～9：00

●いきいきタウン
県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日　午後10：00～10：15
(再) 日曜日　午前11：45～正午

※放映時間は、変更される場合があります。

環境基本条例に掲げる施策の基本方針

①歴史と文化を守り育むこと
多様な文化と数多くの歴史的文化遺産が一体となった「奈良らしさ」を大切にするとともに、豊かな歴史資源をまちづくりに活かします。

②自然や生き物を大切にすること
かけがえのない自然を大切にし、良好な自然環境の維持・創造と、自然と人間が調和したまちづくりを進めます。

③安全で快適な都市環境をつくること
全ての人が安心して、うるおいのある快適な生活を営むことのできるまちづくりを進めます。

④健康に暮らせる生活環境を守ること
市民のみなさんの健康で文化的な生活を保つため、生活環境の保全と公害・環境汚染の発生を防止します。

未来に伝えていきたい「緑豊かな奈良のまち」

美しい環境を守ろう。リバーウォッチング親子の集い

⑤資源の循環的利用を図ること
大量生産・大量消費・大量廃棄の生活様式を見直し、ごみの発生抑制と減量・リサイクルの促進により循環型社会の構築をめざします。

⑥すべての主体の参加と連携を図ること
市民、事業者、観光客等、市の全ての主体が、自主的かつ積極的に環境保全活動に参加し、実践活動の輪を大きく広げます。

⑦地球環境を考えて、世界の人々と手を結ぶこと
地球環境の尊さや大切さを知り、世界の都市や人々と連携して健全な地球環境を守ります。

市民としての役割を果たすために

環境の保全と創造に向け、必要な計画や施策を総合的かつ計画的に策定し、実施するのは市の役割です。しかし、環境への取り組みは市だけで行えるものではありません。

そこで、市民や事業者のみなさんも、各自が積極的に環境保全のための行動に参加し、日常生活や事業活動などの中から、環境への影響を減らすよう努力する必要があります。

例えば、家庭内でのちょっとした節水や節電も、みんなで取り組めば大きな省エネルギー活動になります。

また、出かける時はできるだけ公共の交通機関を利用したり、駐停車時に自動車のエンジンを切るアイドリングストップも、環境への影響を減らすことに大きく貢献します。

安易にごみを作らないために物を大切に使うことや、再生資源となるもののリサイクル活動に取り組むことは、限りある資源を有効に活用するだけでなく、ダイオキシン類など有害物質の発生を抑えることができます。

さらに、ポイ捨てや自転車の放置、迷惑駐車の防止も、快適に暮らせる生活環境を保つためには必要なことです。

「考えは地球規模で、行動は足元から」という言葉が示すように、この地球上で生活する私たち全てが一体となり、自ら進んで環境の保全と創造に取り組むことで、よりよい環境を創ることができるのです。

【問い合わせ】市役所環境交通課（☎二四―一一一一㈹）へ。

市民体育大会で友情・健康・奉仕の輪をひろげる

昨年度優勝チームの京西中学陸上部から優勝杯の返還をうける大川市長

五月九日、新緑につつまれた鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）で、第五十三回市民体育大会春季大会の総合開会式が開かれました。

開会式では、春日・三笠・若草・都南・飛鳥・都跡の各中学校吹奏楽部の演奏に合わせ、三十八団体五千二百四十六人の競技者代表が入場行進しました。

三笠中学陸上部の高田翔士（しょうと）君の炬火点火に続き、大会名誉会長の大川靖則奈良市長が「堂々と入場行進をされた選手のみなさん、その勢いをもって大会スローガンの友情・健康・奉仕の輪をますますひろげてください。また、この大会を支えてくれているボランティアのみなさんに心からお礼申し上げます。がんばってください」と選手をはじめ大会関係者を激励しました。

大会期間中、三十五競技、一万五千四百四十四人が百八会場で熱戦を繰り広げ、交流を深めました。

一斉にボールを掲げ入場行進するバレーボールの代表

トライめざして一直線。熱戦が続いたラグビー会場

シルバーコーラス合同開講式に約千四百人が参加

お手玉をつかって楽しいひととき

四月二十二日、なら一〇〇年会館でシルバーコーラス合同開講式が行われ、平成十一年度の音声館、東・西老春の家のシルバーコーラス参加者約千四百人が一堂に集まりました。

このコーラスは、「歌う街には福きたる」を合い言葉に、だれもが参加できる高齢者の健康増進と生きがいづくりをめざして、市が平成六年からはじめているものです。

はじめに大川市長が「コーラスでもっと多くの友をつくって奈良のまちをシルバーのみなさんで明るくしてください」とあいさつ。荒井敦子音楽療法推進室長も「わらべうたをはじめ、日本のうたを通じてふるさとの心を子どもたちに伝えてほしい」と話しました。

荒井室長や音楽療法士らが歌唱指導しながら大和のわらべうたの「れんげつもか」や唱歌の「春の小川」など春をテーマにした歌を歌い、参加者たちも歌に合わせてお手玉や手話を披露するなど、会場は終始笑顔と感動に包まれていました。

子どもの詩

月

椿井小学校四年
岡堅洋介さん

月って
はずかしがりやだな。
ぼくたちが、
起きてる間は
かくれてて
ねてる間は
出てくる
大きな体を、
どこに
かくしているんだろ。

みんなで協力して ごみの減量とリサイクルをすすめよう！

新しい回収方法の周知、理解と徹底を図るため、新しい分別回収の試行期間を12月末まで延長します。みなさんの一層の協力をお願いします。

みなさん、新しい分別収集が3月から始まりましたが、もう慣れていただきましたでしょうか。「まだちょっと」という人もいるのではないでしょうか。美しい「奈良」を守り、後世に残していくために、これからもみなさんの協力をお願いします。

今回は、新しい分別で、ごみの量がどのように変化したのか、また、分別した資源がどのようになるのかを特集します。

▲新方式の分別収集に取り組むみなさん

市では、平成4年7月から23自治会の協力ではじめた空き缶とガラスびん再生資源の分別収集モデル事業。その後、「容器包装リサイクル法」の制定で回収品目にペットボトル、飲料用紙パックを加えて242自治会約36,800世帯で4品目の再生資源の分別収集を行ってきました。そして、今年3月22日から全世帯を対象に「容器包装リサイクル法」で平成12年から分別収集・再資源化が義務づけられるその他プラスチックを加えた5品目での資源ごみ回収をはじめました。

細かい分別の仕方は、分別チラシや市の環境清美部に問い合わせていただくとして、市民のみなさんが知りたいことのひとつとして分別してからごみの量がどう変わったかということがあるのではないでしょうか。まだ始まったばかりで一概に比べられるものではないかも知れませんが紹介します。

●ごみの総量が約17%も減少！

比較表1（写真下）から、ごみの量について昨年の同時期と比較すると、環境清美工場に搬入されたごみの総量は約17%減少しています。これは、新しい分別回収で市民のみなさんの意識が高まり、再生資源との分別が概ね良好に行われていることの効果の現れだと思われます。

●再生資源ごみは増加

比較表2（写真下）から、ガラスびん、ペットボトル、飲料用紙パックについては昨年の一か月の平均量と比べるとガラスびんとペットボトルは約3倍、飲料用紙パックについては約2・6倍と増加しています。

●これからも協力をお願いします

このように、ごみの総量が減少し、ガラスびん、ペットボトル、飲料用紙パックがリサイクルに流れることは、炉に入るごみの質が良くなり、ダイオキシン類をはじめとする有害物質発生の抑制にも効果がでていると思われます。

ただ、残念ながら、空き缶、その他プラスチックについては異物の混入が見られます。リサイクルは、市民一人ひとりの協力で成り立っています。「少しぐらい」というのではなく、ごみを資源として生かし、リサイクルを円滑にすすめるためにも回収袋・容器への正しい分別排出をお願いします。

新・旧分別の収集量の比較

ごみ搬入量の比較（比較表1）

	H10.3.22~4.20	H11.3.22~4.20	
総搬入量	13,076.07t	10,846.87t	17%減

品目別収集量の比較（比較表2） H10はモデル地区での回収量

	H10年度の1か月平均	H11.3.22~4.20	
ｶﾞﾗｽﾋﾞﾝ	29.07t	94.29t	約3倍
ﾍﾟｯﾄﾎﾞﾄﾙ	3.42t	10.56t	約3倍
飲料用紙ﾊﾟｯｸ	2.20t	5.80t	約2.6倍

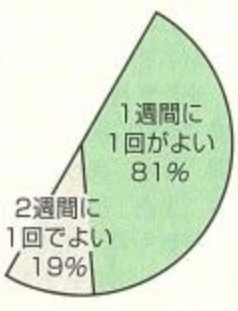
◎アンケートの調査結果

「その他プラスチック」の収集回数の増加と「空き缶」の収集方法について、市民から多くの要望があり、いろいろな意見を参考にするため、次の3つについて二者択一でアンケート調査を行いました。

調査を行った6千982件のうち、5千237件（75%）から回答がありました。

空き缶の収集方法

その他プラスチックの収集回数



その他プラスチックの量

このほかにも、市民のみなさんの意見をいただいています。それらを参考にして新しい分別収集の見直しと徹底、周知を行っていきます。

●容器包装リサイクル法ってどんな法律？

私たちが生活を営むうえで必ず出るのがごみ。特に高度成長期を機に私たちの生活は豊かで便利になりました。その反面、大量生産、大量消費の中で多くの資源をごみとして排出し無駄にしてきました。

最終処分場の逼迫や、処分コストの急騰、焼却によるダイオキシンの発生といった現在のごみ問題はそのつけが回ってきたといえます。

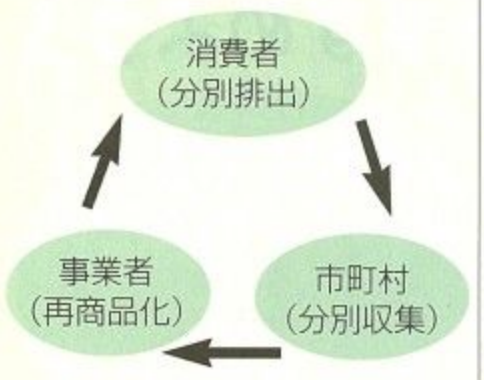
そこで、リサイクルができる缶、びん、紙パック、ペットボトルなどを「分けて、集めて」ごみにせず、正しく処理をして再商品化を進めることで、資源の有効利用と環境問題に配慮していこうというのが「容器包装リサイクル法」なのです。

この法律では、左の図のように容器包装のリサイクルにおいて、ごみとして出す市民、収集・処理する行政、製造・販売する事業者の三者の役割分担と責任分担がはっきり決められています。

それぞれが主役になってリサイクルをすすめ、住みよい環境を守りましょう。

ちなみに、この法律の平成9年4月からの対象品目は7品目で、ガラスびん（①無色透明②茶色③その他）、空き缶（①アルミ②スチール）、ペットボトル（♳マークのついている物）、飲料用紙パックです。平成12年4月からは、その他プラスチック製・紙・ダンボール容器の3品目が加わります。

容器包装リサイクル法での役割分担



リサイクル作業所もみんなで頑張っています

再生資源として回収された空き缶、ペットボトルは、障害者の社会参加と自立をめざす「奈良市手をつなぐ親の会」のリサイクル事業所の所員たちの手で処理されたのち、再生業者に引き渡されています。

せっかく集められた再生資源も不純物が混ざっていては良い資源になりません。所員たちは、丁寧にひとつひとつペットボトルを確認し、不純物を取り除いて、圧縮、結束の機械を使って処理をしています。空き缶についても、自動選別・圧縮処理する機械に入れて業者に引き渡せるように処理しています。

▲リサイクル事業所のペットボトル圧縮・結束作業

所員たちは、リサイクルをすすめるために再生資源となる物は「残り水を利用してゆすいでから、また食用油や洗剤のボトルは、ペットボトルとは別にしてその他プラスチックへ出してくださいネ！」と話していました。

公共施設での「再生資源」回収

市役所や公民館などの公共施設では、「再生資源」としてリサイクルできる次のものを回収しています。再生資源がきちんとリサイクルできるように出す時には下記の点に注意してください。

☆出す時は中をゆすいで出してください
☆キャップなどの異物は取り除いてください
☆回収容器には再生資源となるもの以外は入れないでください。（持ってきた袋ごと入れたり、ごみを入れたりしないでください）

＜回収している公共施設＞

	市役所	公民館	隣保館	出張所	連絡所
空き缶（アルミ・スチール）	○	○	○	○	○
ペットボトル	○	○	○	○	○
飲料用紙パック	○	○	○	○	○
発泡スチロール食品トレー	○	○	○	○	

※公民館の分館では回収していません。

こんなごみはどう出すの？

問．６月以降も黒いごみ袋が残っていますが、使えますか？

答．週２回ある「燃やせるごみ」の収集日に限り、今年１２月末まで家庭で残っている黒いごみ袋を使っていただいても結構です。

ただし、燃やせないごみ、空き缶、その他プラスチックを出す日は、透明か半透明の袋で出してください。

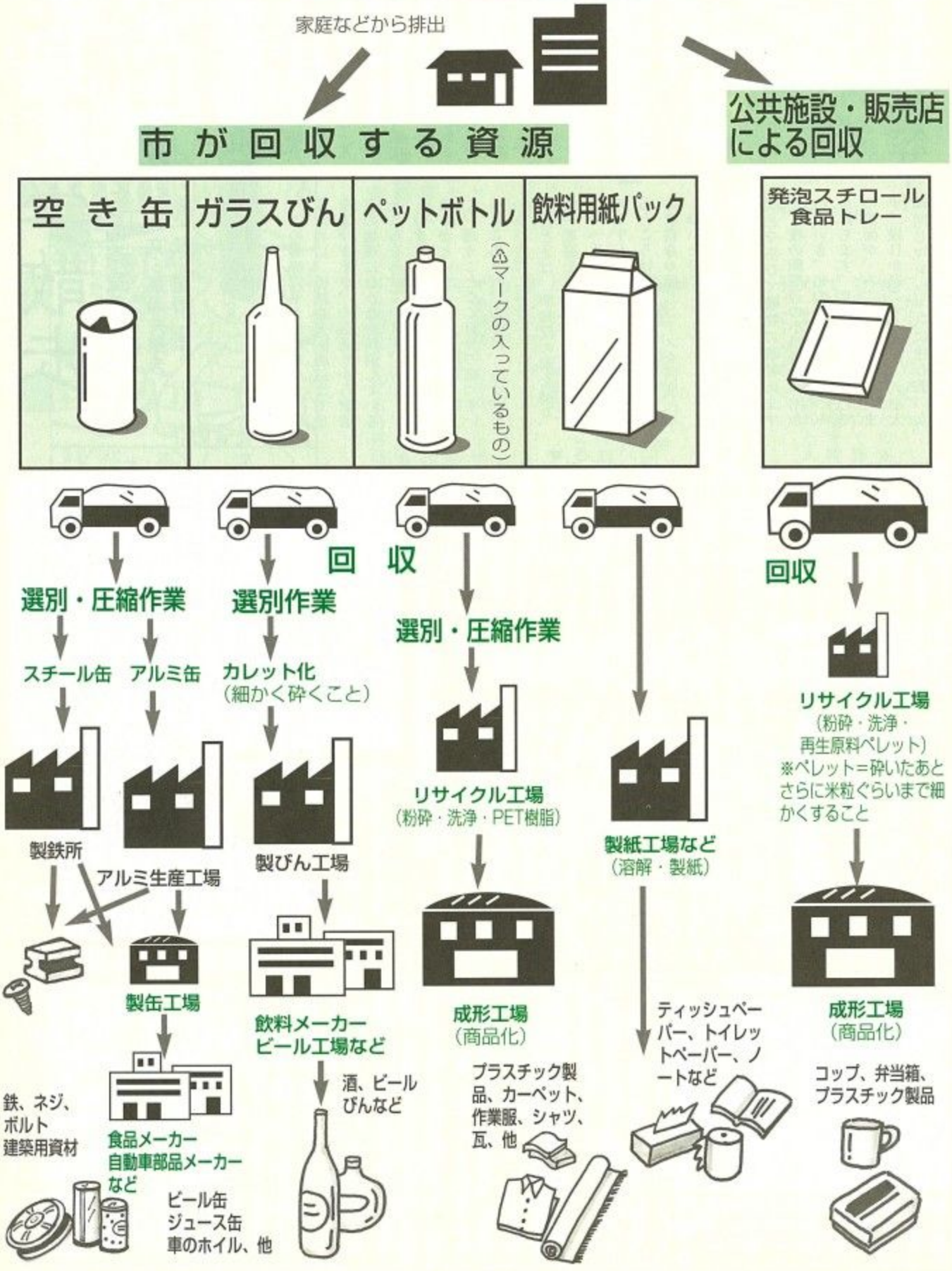
なお、今後ごみ袋を購入する場合は、中身の見える透明か半透明の袋を購入してください。

また、集積場所に車両等駐車されると収集できませんので絶対に駐車しないでください。

問．なぜ、試行期間を延期するのか？

答．まだ、分別に不慣れな人への周知や、品目ごとの収集回数や持ち出し方法などについて検討する必要があり、試行期間を１２月末まで延期します。

分別収集された資源のゆくえ



奈良文学散歩

～もうひとつの奈良をさぐる～

『春の鐘』 立原正秋

文…嘉瀬井整夫
絵…星野　京

奈良市の地理に精通

自分の書斎に炉を切り、お茶を点てるようにしてある人は少ないが、立原正秋はそんな通人の一人でした。彼は能役者・世阿弥の世界に沈潜し、「風姿花伝」は何度も読み返したと思われます。のちに立原美学なるものが確立されますが、おそらくは、その根底には世阿弥の芸術的な世界からの影響を受けているといえるでしょう。

さて「春の鐘」という作品では、友人に請われた鳴海六平太が、佐保路にある佐保美術館長として東京から単身赴任してきますが、その住居は西大寺のマンションということになっています。

この作品が発表された二十数年前は、まだ西大寺周辺には、高層のマンションも少なかったのですが、それだけに周辺の描写には新鮮さが感じられたものです。

そして、近鉄大和西大寺駅構内も、さいきんでは近代化された立派なものになっていますが、この作品が発表された頃とくらべてみますと、今昔の感があることがわかります。

この鳴海六平太は毎日昼食を摂るために、近鉄奈良駅周辺まで足を運びますが、一条通りから駅前迄の地理になかなか精通しているところをみせています。

つまり、どの道を通ればどこに出るかということが頭の中にあって、迷うことなく自分の思っているところへ行けるのは、さすがというべきでしょう。

たとえば、興福院の前を通り、細い道筋を迷わずに、駅周辺のところへ出るには何の苦労もしないのですから、地元の人と何ら変わるところはありません。おそらく、作者自身も同じコースを何度となく歩いたのでしょう。

一日の仕事が終わると主人公は西大寺に帰ってくるわけですが、風呂を浴びて着物に着替えますと、夜の駅周辺の小料理屋へ出かけていき、旬の食べ物に舌つづみを打ちます。立原の美食家としての側面が、みごとに浮上しています。幾日か過ごすうちに、六平太は同じマンションに住む若い女性、石本多恵と知り合います。そして、つい、ずるずるとこの女性と結ばれてしまいます。

この作品の魅力の一つは、やはり立原正秋の大和路への思い入れであるといえるでしょう。「冬の花」というエッセイの中では、「春なれば　いまひとせを生きんとて　小さきみだうに　ここちあづけぬ」という歌を書きつけていますが、彼自身の言葉によりますと、こんな歌が口をついて出るまでには三十数年かかったということです。

また、同じ本の「私のなかの大和路」では、大和路における小さな寺々は、ことごとく短編小説であるとさえ言っています。たとえば、秋篠寺もひとつの短編小説である、と。その他、不退寺、法華寺、あるいは興福寺の南円堂や北円堂、それに三重塔も全て、それぞれが短編になると述べています。

こうした作者の直感からくる鋭い感覚は、永年大和路を歩いて身につけたものから割り出されたものだと思われます。いわば、ここには大和路を究めたこの作者の集大成のようなものがあるのではないでしょうか。

「春の鐘」のおしまいでは、西大寺のマンションを出た二人は隠れ住む秋篠の里へ逃避、やがて二人を探し、彼の妻が現れるのですが、残念ながらその後のことについては書かれておりません。

折から聞こえてくる春の鐘は、この作品を象徴的に盛り上げるものにもなっていますが、常の世界では見られない、それこそ小説の世界でしか見られない、もう一つの奈良の顔があるように思えます。

（「春の鐘」上下、新潮文庫）

▲主人公の住居があった近鉄大和西大寺駅付近

▶古都に息づく甍の屋根

まちのホープ

●ならまちわらべうたフェスタチーム

このチームは、昨年九月に愛媛県新居浜市で開かれた「全国お手玉遊び大会」に出場し、奈良代表として団体戦一般の部で見事二年連続優勝を果たしました。メンバーは昨年、ならまつりの会場で行われた「ならまちわらべうたフェスタ'98　第三回お手玉大会奈良予選」で選ばれた五人で編成。

五人は、趣味で始めたり、奈良市音声館のわらべうた教室や合唱団に参加して始めたりと、きっかけはいろいろですが、お手玉の魅力を「歌いながらいつでも誰とでも気軽に楽しめるところ」そして「一つの技ができるようになると次はもっと難しい技に挑戦したくなるところ」と話してくれました。

優勝が決まり喜ぶ奈良代表の中野雅世さん、吉村利恵さん、湯川紗矢さん、光橋詩生さん、松浦昭洋さんたち。（右から）

市民の声

私の生きがい

なら一〇〇年会館のサポーターとして

藤木　英子さん
（三条添川町）

世界に誇れる文化遺産の豊かな古都奈良の片隅に生まれ育った私は、三十有余年、幼児教育に従事し、その間、毎日の業務に明け暮れ、心の余裕もなく、社会的なふれあいもなく過ごしてきました。

定年間近に退職し、一家の主婦として家事に専念する中、何か自分自身にとっての楽しみとなる趣味でも持とうかなと思っていた折、さまざまな文化交流の場となる、なら一〇〇年会館のサポーターの募集があり、応募したところ、幸にも三十三名の一員として、サポーターの仲間入りをさせていただきました。このような機会を与えていただき、喜びと感謝の気持ちでいっぱいです。私にとって、今まで予想もしていなかった第二の人生の扉が開いたのでした。

ボランティアの活動が始まり、毎日が新鮮で今まで出会うことのできなかった方々との出会い、多くの知識を吸収することができました。

開演時のチラシ渡し、観客の誘導、ドア係や託児の手伝いなどの活動があり、会場の案内をさせていただいた時、「足元にお気をつけて」と言葉をかけると「ありがとう」と言葉を返していただいた時の感動は、私でもまだ役に立っているのだという自信へとつながっていきました。

これからも、自分が歩んできた人生の経験を生かし、サポーターの仲間とともに、少しでも多くの方々に、くつろぎと優雅さのある、ひとときを過ごしていただけるように、精一杯努めていきたいと思います。

東西南北

●ボーイスカウト隊員募集

対象…小・中学生。高校生も可 **▼問い合わせ**…ボーイスカウトわかくさ地区協議会（市青少年児童会館内 ☎二六―四七七七）へ。

●再就職を希望する女性のための講習会

ワープロ・パソコン

初心者を対象に開きます。

とき…7月12日～8月18日の毎週月～金曜日午前9時半～午後3時半。22回 **▼ところ**…エルトピア奈良（西木辻町） **▼受講料**…無料。教材費は自己負担 **▼定員**…50歳未満の人30人 **▼問い合わせ**…県婦人就業サービスセンター（☎二三―五七二九）へ。

●青葉仁会 あおはにクラフト展

とき…6月18日(金)～20日(日)午前10時～午後5時（20日は午後4時まで） **▼ところ**…奈良そごう5階バンケットルーム **▼内容**…知的障害者の授産施設で製作した作品や施設紹介パネルなどの展示、絵画、陶芸、ステンドグラス、羊毛クラフトなどの授産品販売 **▼入場料**…無料 **▼問い合わせ**…青葉仁会（☎八一―〇四二〇）へ。

●市退職女教師会 総合展覧会

とき…6月9日(水)～13日(日)午前10時～午後5時（13日は午後4時まで） **▼ところ**…生涯学習センター（杉ケ町） **▼展示物**…絵画、書芸、写真、手工芸、和洋裁、編物、文芸、製本、生花、リフォーム・リサイクル作品など **▼問い合わせ**…同会の阿片敏子さん（☎七一―九七八三）へ。

●青少年問題フォーラム

奈良「いのちの電話」協会が子どもたちの生き生きとした成長を願って、子育て・家庭教育と青少年問題・教育環境健全化をテーマに開きます。

とき…6月12日～10月9日の土曜日9回 **▼ところ**…中央公民館（上三条町）。同館で教育・子育て相談もあります **▼参加料**…無料。資料代300円 **▼問い合わせ**…同協会（☎三五―〇五〇〇）へ。

●全国難聴婦人研究大会「奈良大会」

とき…7月10日(土)午後1時～5時、11日(日)午前9時～正午 **▼ところ**…なら一〇〇年会館（三条宮前町） **▼テーマ**…社会参加で難聴婦人の輪を広げよう **▼内容・講師**…第1分科会＝情報保障者との関わりの中で。第2分科会＝地域での仲間づくりとは。記念講演＝今、共に生きる幸せを・向野幾世さん **▼参加料**…3千円 **▼問い合わせ**…同大会実行委員長の木瀬さん（☎三三―七八一七・FAX三三―七八一五）へ。要約筆記、手話通訳、磁気誘導ループあります。

●西の京養護学校体験学習と教育相談

体験学習 **とき**…小学部＝6月14日(月)午前9時～午後零時20分。中学部＝6月15日(火)午前9時～午後零時20分 **▼内容**…知的障害のある幼児や児童・生徒と保護者、幼稚園・保育園・施設・小・中学校等の教職員・保育士・指導員・関係者を対象に、学習活動の参観と参加、教育内容の説明、学校施設見学を行います。

教育相談 **とき**…土・日曜日を除く（要電話予約） **▼内容**…就学や療育・教育等について。

【問い合わせ】同校（☎四四―〇一一二・FAX四四―五六八一）へ。

●「けいはんな女性コーラスの集い」出場団体募集

とき…11月21日(日)午後零時半～4時 **▼ところ**…けいはんなプラザメインホール（京都府相楽郡精華町） **▼対象**…けいはんな学研都市内の8市町にある女性コーラス。自選の曲を合唱 **▼問い合わせ**…肥田さん（☎四八―五九八七）へ。

古墳文化の息吹を感じる公園

菅原はにわ窯公園ができました

平成二年の夏、近鉄大和西大寺駅南側の土地区画整理事業区域内から古墳時代後期に埴輪を焼いた窯が発見されました。

古墳文化の中心地である奈良には、数多くの古墳や遺跡が残っていますが、埴輪窯跡の発見はその当時初めてだったので話題になりました。

そこで、重要な遺跡である埴輪窯跡を保存するとともに、地域の歴史にふれながら、みなさんが集うことのできる憩いの場として活用するため、菅原はにわ窯公園を整備しました。

遺跡にふれる公園

埴輪は、四～六世紀ごろ古墳に並べ立てられた素焼の焼物で、円筒埴輪や家、人、動物、道具などを表わした、さまざまな種類の形象埴輪があります。発見された埴輪窯跡は、登窯と呼ばれる焼き物の窯で、円筒埴輪のほかに人、馬、鳥、蓋（貴人にさす傘）、靫（矢を入れる道具）、盾などの形象埴輪の破片が出土しました。

窯は全部で六基発見され、二基は現地で保存していますが、残りは区画整理の道路上にあるため、公園内に移設しています。九六〇㎡ある敷地には、埴輪窯跡に関する解説板や埴輪のレプリカと一緒に、移設した窯のうち一基を展示しており、発見されたときのようすを見ることができます。

また、当時この周辺はなだらかな丘陵地帯で、窯は丘陵の斜面につくられていたことから、公園全体をできるだけ当時の地形に近づけ、自然な状態を復元しています。

公園内には発掘された窯を展示しています。

歴史の舞台　埴輪と菅原

この菅原の地には、かつて「土師」氏と称する一族が住み、のちに「菅原」と姓を改めたことが知られています。

また、日本で最初の勅撰歴史書「日本書紀」には、垂仁天皇の皇后である日葉酢媛命が亡くなった時、土師氏の祖先である野見宿祢が、殉死を廃して初めて埴輪を作り、古墳に立て並べたという物語が記されています。

垂仁天皇の年代が不明確なため、この埴輪窯が物語を作る直接の題材になったとは考えにくいのですが、この地域に住んだ土師氏が物語の主人公であったことは容易に想像できます。

南に垂仁天皇陵、北には日葉酢媛命陵を望むこの公園に立つと、この「菅原」の地が、かつての歴史物語の舞台であることが感じられることでしょう。

菅原はにわ窯公園

☆近鉄「大和西大寺」駅南出口から南へ徒歩15分☆
☆近鉄「尼ヶ辻」駅出口から北へ徒歩12分☆
☆奈良交通バス停「阪奈菅原」から東へ徒歩9分☆

行政

戦没者等の遺族へ特別弔慰金を支給

平成7年4月1日から平成11年3月31日までの間に恩給などを受給する人がいなくなった戦没者の遺族に、6年償還の国債（額面24万円）が支給されます。

請求できるのは、3親等内の遺族までで、先順位者一人です。（3親等の人の場合は、戦没者と1年以上生計関係があった人に限ります）

手続き…平成14年4月1日までに市役所厚生課へ。

市の宅地を分譲

万葉人の息吹きと豊かな自然に抱かれたまち、青山六丁目の分譲地を四宅地、先着順により売却します。

受付…6月14日㈪～来年1月28日㈮。申込書とパンフレットは市役所用地課にありますので、現地を確認し、申し込んでください。

くわしくは、同課へ。

児童手当の現況届は今月中に提出を

5月31日現在、児童手当（特例給付）を受けている人は、市から送付する「児童手当（特例給付）現況届」に必要事項を書いて、6月30日までに市役所児童課へ提出してください。期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても、6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。

なお、勤務先で年金（厚生年金保険など）に加入している人は、同封の年金加入証明書に勤務先で証明を受け、現況届と一緒に提出してください。

高年齢者の職業相談

おおむね55歳以上の人を対象にした職業相談・職業紹介を行っています。奈良市・生駒市・天理市などの求人情報を提供していますので利用してください。

また、事業主からの求人の受付・雇用相談も行っています。

高年齢者職業相談室（市役所中央棟2階）　**とき**…月～金曜日午前8時半～午後5時15分

西部出張所（学園北二丁目）　**とき**…毎月第3金曜日午前10時～午後3時

くわしくは、市役所高年齢者職業相談室（☎三四―七五一八）へ。

農業委員会委員選挙の立候補予定者説明会

市選挙管理委員会では、7月11日㈰に予定されている奈良市農業委員会委員一般選挙の立候補予定者説明会を開きます。

この説明会で立候補届出に必要な書類を渡しますので、立候補を予定している人は必ず出席してください。

とき…6月21日㈪午後1時　▼**ところ**…市役所中央棟6階正庁

児童手当（3歳未満児対象・所得制限があります）の申請はお早めに。問い合わせは市役所児童課へ。

あき地の適正管理をお願いします

今の季節は、雑草がよく伸びます。雑草が伸びると、地域の美観を損ねるばかりでなく、蚊やムカデなどの害虫が発生します。

また、タバコのポイ捨てによる火災が発生したり、交差点などでは見通しが悪いため交通事故の原因となるほか、防犯上の問題もあります。さらに、ごみを不法に投棄されることもあり、雑草が繁茂するとたくさんの問題が発生します。

そこで、あき地の所有者は、定期的に草刈りを行い、投棄されたごみを除去するとともに、不法投棄されないように防護策を講じるよう条例で定めています。

近所の迷惑になりますので、所有しているあき地は、適正に管理してください。

「奈良市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」抜粋

第28条　あき地の所有者又は管理者は、そのあき地に繁茂した雑草、枯草又は投棄された廃棄物を除去し、及びそのあき地への廃棄物の不法投棄を防止する処置を講ずる等、あき地の美観又は近隣住民の生活環境を害しないよう、あき地を適正に管理しなければならない。

問い合わせ…環境清美第二事務所（☎71―3003）へ。

6月15日～30日は市・県民税（第1期分）の納期です。納税は、便利で確実な口座振替を利用してください。

催し・教室

マイカー相談所

「不正改造車を排除する運動」期間中に、自動車の適切な使用への意識を高めるため、自動車ユーザーが気軽に相談できるマイカー相談所を開きます。

とき…6月12日㈯午後1時～4時　**ところ**…奈良ファミリー1階（西大寺東町）　**内容**…自動車の登録・届出、車検の受け方や保険などに関する相談　**問い合わせ**…近畿運輸局奈良陸運支局整備課（☎六一一―六四三六）へ。

ホームヘルパー養成講座（2級課程）

とき…7月23日㈮～12月の28日間（140・5時間）　**ところ**…生涯学習センター、メディカルならなど　**受講料**…無料（テキスト代1万2千75円は自己負担）　**定員**…受講終了後、市社会福祉協議会の登録ホームヘルパーとして活動できる人50人　**申し込み**…市社会福祉協議会備え付けの用紙で6月11日までに同協議会福祉課へ。

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801左京五丁目三一一　☎七一一〇七七五　㊡七一一〇七七三

ふれあい車椅子テニス大会　**とき**…6月26日㈯午前9時～午後4時　**対象**…16歳以上の車椅子使用者で経験者16人。在勤・在学も可　**持ち物**…ラケット（所有者のみ）、昼食など　**その他**…試合はシングルスで実施　**締め切り**…6月19日必着。

ふれあいバドミントン大会　**とき**…7月10日㈯午前9時半～午後4時　**対象**…中学生以上の心身障害者と健常者50人。在勤・在学も可　**持ち物**…体育館用靴、ラケット（所有者のみ）、昼食など　**その他**…試合はダブルス。個人単位で申し込み、当日抽選でペアを決定。　**締め切り**…7月3日必着。

親子体操夏期集中講座　**とき**…体育活動＝7月3日㈯・17日㈯・24日㈯・27日㈫～31日㈯の午後2時～3時半。絵画・工作教室＝8月3日㈫～6日㈮の午後1時半～3時半　**対象**…小学生以上の知的障害児・者と肢体不自由児・者40家族。在勤・在学も可　**持ち物**…体育館用靴、図工用具、その他必要な物　**その他**…絵画・工作教室は、途中からの参加はできません　**締め切り**…6月26日必着。

【申し込み】同所備え付けの申し込み用紙またははがき、ファクシミリに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、障害の有無・種別・程度、バドミントンは初心者か経験者か、親子体操は参加できる期間、保護者名を書いて、各締め切り日までに同所へ。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630-8113法蓮町一七〇二一一　☎二四一三一五一

健康講座「くらし上手は生き上手」　**とき**…6月26日㈯午後1時半　**講師**…県健康生きがいづくり協議会会長の南浦小糸さん　**対象**…60歳以上の人　**申し込み**…不要。

老人保健法の医療制度

～老人保健医療の患者負担額の減額について～

次の内容に該当する人で手続きをしていない人は市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で申請してください。一部負担金などの減額がうけられます（申請した月の初日から対象となります）。

…こんなときは申請を…

◆市町村民税非課税世帯に属する人

入院中の食事代の一部負担が、1日につき650円（入院日数が90日を超えると1日につき500円、再度申請が必要です）に減額されます。また、入院したときに支払う一部負担金の合計額が、医療機関ごとに1か月につき35,400円が限度となります。

申請に必要なもの…健康保険証、医療受給者証、平成11年1月1日以降に転入した世帯は、転入前の市町村が発行する世帯全員の非課税証明書、平成10年6月1日以降91日以上入院している人は6月以降の病院等の領収書、印鑑

◆人工透析治療を行う必要のある慢性腎不全または血友病の治療をしている人

病院等ごとに支払う通院または入院の一部負担金（食事代の一部負担を除く。）と薬剤一部負担金の合計額は、1か月につき10,000円が限度となります。

申請に必要なもの…健康保険証、医療受給者証、医師の意見書

◆老齢福祉年金を受給している市町村民税非課税世帯に属する人

一部負担金は、次のとおりです。

通院	診療等の一部負担金	1日につき530円（月4回限度）
	薬剤の一部負担金	免除
入院	診療等の一部負担金	1日につき500円
	食事代の一部負担金	1日につき300円

申請に必要なもの…老齢福祉年金証書、健康保険証、医療受給者証、平成11年1月1日以降に転入された世帯は、転入前の市町村が発行する世帯全員の非課税証明書、印鑑

【問い合わせ】市役所高齢者福祉課へ。

市庁舎ふれあいコンサート

昼のひととき、市民のみなさんに音楽を楽しんでもらおうと開きます。

とき…6月7日(月)午後零時15分～40分 ▼**ところ**…市役所玄関ホール ▼**出演・内容**…市国際音楽交流協議会の団体会員「ぐるーぷハーモニー」による邦楽コンサート ▼**問い合わせ**…市役所文化振興課へ。

応急手当普及講習会

「あなたにもできる救命処置」

救急車が来るまでの数分間が命を救うチャンスです。救命に必要な応急手当を覚えてもらおうと開きます。

とき…6月16日(水)・27日(日)いずれも午後1時～4時 ▼**ところ**…防災センター ▼**定員**…30人 ▼**内容**…心肺そ生法、大出血時の止血法 ▼**受講料**…無料 ▼**申し込み**…講習会実施の前日までに防災センター（八条五丁目 ☎三五―一一〇六）へ。

※各種グループなどの要請に応じて応急手当指導員が出向く講習会も実施しています。救命技能を維持向上するため、以前に受講された人も再度講習をうけてください。

また、防災センターでは、各種災害の疑似体験（消火・煙避難・台風・地震）もできますので利用してください。

親と子のキャンプ

とき…7月10日(土)～11日(日)1泊2日（小雨決行） ▼**ところ**…市野外活動センター（阪原町） ▼**内容**…野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、クラフトなど ▼**参加料**…4千円（小学生以下は3千円） ▼**対象**…親と子（5歳以上）30組100人 ▼**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん（〒639-0104大和郡山市新町三〇五―七〇 ☎〇七四三―五二―三七六九＝午後6時以降）へ。一枚に1家族限り。多い場合は抽選。

16ミリ映写技師養成講習会

市視聴覚ライブラリーで貸し出している16ミリ映画フィルム、16ミリ映写機の基礎的な知識、操作技術の講習を行います。

とき…6月27日(日)午前9時半～午後5時 ▼**ところ**…生涯学習センター（杉ケ町） ▼**定員**…30人。在勤・在学も可 ▼**受講料**…無料。昼食代、交通費は自己負担 ▼**申し込み**…はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、6月17日必着で市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

母子家庭の海水浴

とき…7月25日(日)・26日(月)の1泊2日 ▼**行き先**…山海海水浴場（愛知県南知多町） ▼**定員**…母子家庭の母と小学生350人（中学生と乳幼児は同伴可） ▼**申し込み**…直接または封書に住所、母子の氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、6月14日必着で市役所児童課へ。

ならまち篝火コンサート

(財)ならまち振興財団が開きます。

とき…6月13日(日)午後6時半 ▼**ところ**…ならまちセンター前コミュニティー広場（東寺林町）。雨のときはならまち喫茶店内 ▼**参加料**…無料。当日直接会場へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301高畑町一〇八三―一 ☎二四―〇八〇八

1階茶室、和室で「お茶席」を開きます。

とき…6月20日(日)午前10時半～午後3時半 ▼**定員**…先着100人 ▼**お茶券**…300円

シリーズ　人権4コマまんが

奈良市人権問題啓発活動及び人権教育推進本部

第19回人権擁護啓発作品から

西大寺北小学校
峯園裕三子さん

6月18日は、水道料金口座振替日です。

6月15日～30日は平成11年度国民健康保険料第1期分の納期です。国民健康保険料の決定通知は6月中旬ごろに発送予定です。

西部図書館

〒631-0022 鶴舞西町一一 ☎四五一五六六九

美術史講座　絵画の探偵術・東西の絵画をスライドとビデオを使いながらちょっと変わった視点から探偵します。

とき…7月17日～10月16日の第3土曜日午前10時～11時半。4回　▼**定員**…成人80人　▼**講師**…第1回＝同志社大学教授の岸文和さん。第2回＝京都工芸繊維大学助教授の並木誠士さん。第3回＝京都精華大学教授の安藤邦洋さん。第4回＝同志社大学教授の太田孝彦さん　▼**申し込み**…往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、6月30日必着で同館へ。多い場合は抽選。受講料は無料。

青少年児童会館

〒630-8325 西木辻町二〇〇 ☎二一一七〇三七

エアロ・健康体操教室　**とき**…6月17日～11月18日の毎週木曜日（8月中、9月16日・23日、11月4日は休み）午後6時半～8時半。15回　▼**定員**…15～25歳の青年25人。在勤も可。

卓球教室　**とき**…6月20日～12月12日の毎週日曜日（7月25日、8月中は休み）午前9時半～11時半。20回　▼**定員**…小学4～6年生25人

書道教室　**とき**…6月26日～11月13日の毎週土曜日（7月24日・31日、8月中は休み）。15回　▼**定員**…午後2時～3時＝小学2～3年生20人。午後3時～4時＝小学4～6年生20人

【申し込み】エアロ・健康体操教室は、はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を書いて、6月11日までに同会館へ。卓球教室と書道教室は住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、6月14日までに同会館へ。電話も可。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒631-0801 左京五丁目三一一 ☎七一一〇七七〇 ㈫七一一〇七七三

陶芸教室　**とき**…6月24日㈭～26日㈯、7月16日㈮・28日㈬の午後1時半～3時半。5回　▼**対象**…障害者12人　▼**内容**…陶芸の基本的指導作品形成（素焼き～釉薬掛け～本焼き～窯出し）　▼**受講料**…無料。（材料費約200円）

パソコン入門教室　**とき**…7月13日㈫・14日㈬・22日㈭・23日㈮・29日

生涯学習センター

奈良市生涯楽習大学

●クッキング講座「食の美を楽しむ」（3回シリーズ）

食べることは、人間にとって最も大切で楽しいことのひとつです。料理に知恵をめぐらせ工夫をこらして、食文化を追求する調理実習講座です。

とき	テーマ
6／25㈮	夏バテ防止の献立ー健康を考える
7／16㈮	ピッツァでパーティー
8／27㈮	会話がはずむ中国料理ー幸せは心ふれあう食卓からー

時間はいずれも午前10時～午後1時

▶**定員**…24人　▶**講師**…奈良佐保女学院短期大学専任講師の柘植美紀子さん　▶**材料費**…1回1,000円　▶**持ち物**…エプロン、三角巾、ハンディタオル

●パソコン講座（初級編）（各4回シリーズ）

パソコンの基本操作から簡単な文書作成までの初心者のための講座です。

パソコン講座3　**とき**…7月14日～8月4日の毎週水曜日午後2時～4時

パソコン講座4　**とき**…7月16日～8月6日の毎週金曜日午後2時～4時

▶**講師**…システムコンサルタントの小出広義さん　▶**定員**…各24人　▶**テキスト代**…1,000円　▶**その他**…内容が同じため10年度と11年度のパソコン講座を受けた人は応募できません。

【申し込み】往復はがきに講座名（パソコン講座は講座名と講座番号）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、生涯楽習大学の受講証を持っている人は受講証番号、託児希望（2歳～就学前）の人はその旨を書いて、6月10日必着で生涯学習センター（〒630-8357杉ヶ町23　☎26—8811）へ。1枚に一人1講座限り。複数の講座受講希望の場合は講座毎に申し込んでください。原則としてシリーズで受講できる人に限ります。受講料は無料。多い場合は6月12日午前10時から同センターで公開抽選。

建築基準法が改正されます

みなさんの住まいなど建物を建築する時には、建築基準法が適用されます。今回、安心と満足の住まいづくり、まちづくりのために次のように法律がかわりました。

より効率的に！

建築確認業務を民間に開放
建築確認や検査業務については、民間の指定確認検査機関でも行えるようになりました。（平成11年5月施行）

より安全に！

中間検査の導入
工事中の検査の徹底と監理の充実により、建築物の安全性を高めます。（平成11年5月施行）

より有効に！

土地の有効利用のための建築規制の緩和
連担建築物設計制度の導入により、市街地での合理的な建築計画が可能になりました。（平成11年5月施行）

よりオープンに！

建築確認・検査などに関する情報の公開
建築物の計画概要、検査実施状況などについての情報公開を進めます。（平成11年5月施行）

より自由に！

建築基準の性能規定化などの見直し
一定の性能を満たせば、多様な材料・設備・構造が採用できるようになります。（平成12年6月施行予定）

【問い合わせ】市役所建築指導課へ。

㈭・30日㈮の午後1時半～3時半。6回　▼**定員**…キーボードの基本操作が可能な身体障害者8人　▼**内容**…既存ソフト（ウインドウズ95と表計算ソフト）の基本指導　▼**受講料**…無料　▼**持ち物**…筆記用具

【申し込み】はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に住所、氏名、年齢、電話（ファクシミリ）番号、障害の種別・程度を書いて、6月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-8217 橋本町三一一　☎二七一九四〇〇　FAX二七一九四〇一

パソコン講座

〈初級者のためのパソコン表計算〉

パソコン表計算ソフトの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき…7月26日㈪～28日㈬①午前10時～午後1時（コース番号P41）②午後2時～5時（コース番号P42）　▼**定員**…各15人　▼**受講料**…3千900円（教材費を含む）

〈初心者のためのパソコン通信〉

パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。

とき…7月9日㈮①午前10時～午後1時（コース番号P71）②午後2時～5時（コース番号P72）　▼**定員**…各10人　▼**受講料**…千円（教材費を含む）

アプリケーション講座

〈パソコン商業簿記入門〉

実務にすぐ役立つパソコン会計ソフトを使用して商業簿記を学習します。

とき…7月12日㈪～14日㈭午前10時～午後3時、昼食1時間休憩（コース番号A11）　▼**定員**…15人　▼**受講料**…4千300円（教材費を含む）

【申し込み】往復はがきに講座名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

勤労者総合福祉センター

（サン・アクティブ奈良）
〒630-8106 佐保台西町二五　☎七一一四四四

パソコン初級教室（水曜日コース）

とき…7月7日～9月1日の毎週水曜日（7月21日を除く）午後6時半～8時半。8回　▼**定員**…10人。在勤も可　▼**内容**…ウインドウズと簡単なソフトの扱い（文書作成）　▼**受講料**…6千500円（教材費を含む）

パソコン初級教室（金曜日コース）

とき…7月9日～8月27日の毎週金曜日午後6時半～8時半。8回　▼**定員**…10人。在勤も可　▼**内容**…ウインドウズと簡単なソフトの扱い（表計算）　▼**受講料**…6千500円（教材費を含む）

華道教室（初級）

とき…7月1日～9月9日の毎週木曜日（8月12日を除く）午後6時半～8時半。10回　▼**定員**…10人。在勤も可　▼**受講料**…1万3千160円（教材費を含む）

【申し込み】往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コースのみ有効。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

スポーツ

女性水泳教室

市水泳連盟が開きます。

とき…6月19日～7月11日の毎週土・日曜日午後1時～4時　▼**ところ**…奈良育英学園プール（法蓮町）　▼**定員**…女性30人　▼**受講料**…3千円　▼**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月15日必着で同連盟の厚井償美さん（〒631-0063 鳥見町四丁目一―二―八―三〇二　☎四八―八二九一）へ。多い場合は抽選。

水泳指導者養成講習会

とき…6月19日～7月11日の毎週土・日曜日午後1時～4時　▼**ところ**…奈良育英学園プール（法蓮町）　▼**受講者**…①18歳以上で水泳に熱意があり、児童・生徒を対象とした水泳教室で指導者をめざす人　②市内の小・中学校の校長、PTA会長などが推薦する人　▼**定員**…30人　▼**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月15日必着で市役所体育課へ　▼**その他**…駐車場がありませんので公共交通機関を利用してください。

県高齢者美術展の出品作品募集

9月1日から5日まで県文化会館で開かれる県高齢者美術展の出品作品を募集します。

対象…満60歳以上のアマチュアの人　▼**種目**…日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真。一人1点　▼**申し込み**…市役所高齢者福祉課、各出張所・連絡所に備え付けの用紙で6月25日までに申し込んでください。作品の搬入などについては、8月中旬ごろに申込者に通知します。

くわしくは、市役所高齢者福祉課へ。

スポーツ施設を開放

鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）

〈学校週5日制開放〉　**とき**…6月12日㈯午前9時半～11時半　▼**対象**…小学生　▼**申し込み**…不要。当日午前9時半までに直接会場へ（雨天中止）。

〈一般開放〉　**とき**…6月13日㈰午前9時～正午・午後1時～4時　▼**種目**…陸上競技　▼**内容**…ジョギング・競技練習（投てきは無し）　▼**その他**…運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

中央体育館（法蓮町）

〈一般開放〉　**とき**…6月12日㈯午前9時～正午・午後1時～4時（受付は午前9時～10時、午後1時～2時）　▼**種目**…バドミントン（用具のある人は、持参してください。体育館シューズを使用してください。学校のクラブ活動は使用できません）

【問い合わせ】中央体育館（☎二四―一五〇一）へ。

6月1日～10日は電波利用保護旬間。無線局に対する混信と妨害の問い合わせは、郵政省近畿電気通信監理局（☎〇六―六九四二―八五三五）へ。

ならやま屋内温水プール

〒631-0801左京五丁目三一一
☎七一-〇七七四　FAX七一-〇七七三

ならやま水泳教室「小学4～6年生の部」
とき…6月30日～10月6日毎週水曜日の午後3時20分～4時15分。12回　▼**対象**…小学4～6年生10人

ならやま水泳教室「女性の部」　**とき**…6月30日～10月6日毎週水曜日の午後2時10分～3時10分。12回　▼**対象**…18歳以上の女性66人
【受講料】6千600円
【その他】参加者は健康診断証明を提出してもらいます
【持ち物】水着、水泳帽子、ゴーグルなど
【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、6月15日必着で同プールへ。多い場合は抽選。

平城・青山両プール アルバイトを募集

期間…7月10日～8月31日（毎週水曜日と祝日の翌日は休み）　▼**勤務時間**…7月10日～7月20日は午後零時半～午後5時、7月22日～8月31日は午前8時半～午後5時　▼**ところ**…平城プール（右京三丁目）、青山プール（青山三丁目）　▼**募集人員**…①監視員30人（40歳まで）②入場係6人③看護婦（要免許）5人　▼**賃金**…①6千800円②5千600円③8千600円（一日あたり）　▼**その他**…サンダル、Tシャツ支給　▼**申し込み**…6月15日までに履歴書に写真を貼って鴻ノ池陸上競技場内㈶市スポーツ振興事業団（法蓮町一五三〇　☎二二一〇〇〇一）へ。
くわしくは、同事業団へ。

武道、坐禅教室

市武道振興会が募集します。

剣道教室（小学生の部・初心者の部）
とき…7月2日㈮から毎週月・火・金曜日の午後5時半～6時半　▼**定員**…小学生以上の初心者30人

剣道教室（中学生以上の経験者の部）
とき…7月2日㈮から毎週月・火・木・金曜日の午後6時半～7時半　▼**定員**…中学生以上の経験者20人

柔道教室　**とき**…7月6日㈫から毎週火、木曜日の午後5時半～7時、毎週土曜日午後2時～3時半。週3回　▼**定員**…小学2年生～35歳の30人

なぎなた教室　**とき**…7月8日㈭から毎週火曜日の午前10時～正午、木曜日の午後4時半～6時、土曜日の午後1時～3時　▼**定員**…小学2年生以上20人。ただし、高校生以下は木・土曜日のみ

やり教室（宝蔵院流）　**とき**…7月3日㈯から毎週土曜日の午前10時～正午　▼**定員**…高校3年生以上の男性10人

弓道教室　**とき**…7月3日㈯から毎週土曜日の午後5時～7時　▼**定員**…高校生以上の初心者20人

坐禅教室　**とき**…7月4日㈰から毎週日曜日の午前7時～8時半　▼**定員**…高校生以上10人
【受講料】各教室とも3か月で千500円（武道は傷害保険料含む）。
【申し込み】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢（学生は学校名・学年）、性別、電話番号、希望教室名を書いて、6月18日必着で同会（〒630-8113法蓮町一五三〇　中央第二武道場内　☎二七一六一六三）へ。多い場合は抽選。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

伏見公民館

〒631-0841青野町一九一一
☎四五-九八六四

伏見ガーデニング講座
山野の四季の草花を栽培・管理する方法を学び、うるおいのある生活の創造と会員相互の親睦を図ります。
とき…6月27日～来年3月26日の毎月第4日曜日午前9時半～11時半。9回　▼**定員**…成人35人　▼**その他**…教材費は自己負担　▼**締め切り**…6月14日。

平城西公民館

〒631-0804神功四丁目二五
☎七一-五七一一

拓本展示会
拓本を楽しむ会と共催で、約40点を展示します。
とき…6月25日㈮～27日㈰午前10時～午後4時

子ども絵画造形教室
絵画造形は、子どもの表現力を豊かにします。
とき…7月21日㈬～25日㈰午前10時～正午。5回　▼**定員**…小学2～4年生20人　▼**講師**…梶野哲さん他　▼**締め切り**…6月15日。

〈シリーズ「これからの福祉について考えよう」〉
右京、神功地区自治連合会・社会福祉協議会と共催で、介護保険制度を中心に、地域におけるこれからの福祉のあり方について学びます。

第1回　介護保険制度について
とき…6月20日㈰午後1時半　▼**講師**…市役所介護保険準備室

第2回　ケアーマネージメントの理解
とき…6月27日㈰午後1時半　▼**講師**…サンタマリア在宅看護支援センターソーシャルワーカーの渓村真治さん

第3回　今なぜグループホームなのか～痴呆性高齢者の新しいケアのかたち～
とき…7月4日㈰午後1時半　▼**講師**…京都大学工学博士の外山義さん　▼**定員**…3回とも参加できる成人40人　▼**締め切り**…6月15日（電話も可）

登美ケ丘南公民館

〒631-0013中山町西二丁目九二一一
☎四七-六三七五

古典文学「伊勢物語」
わかりやすい指導で広く親しんでもらおうと開きます。
とき…6月16日～来年1月19日の毎月第3水曜日午後1時半～3時半。7回　▼**定員**…成人40人　▼**締め切り**…6月9日。

心の探求『仏像古寺巡礼』
物質文明の中で、心のやすらぎを求め仏像を訪ねてみませんか。
とき…6月24日～11月25日の毎月第4木曜日午前9時半～午後4時（8月は休講。9月は第5木曜日）。5回 ▼**定員**…成人40人 ▼**締め切り**…6月13日。

こども料理教室（お菓子づくり）
学校週5日制を生かして、友達と協力して楽しくお菓子づくりを学びます。
とき…6月26日～来年3月11日の毎月第4土曜日午前9時半～正午（7月・8月・12月は休講。9月・3月は第2土曜日）。7回 ▼**定員**…小学生20人 ▼**締め切り**…6月13日。

若草公民館
〒630-8202 川上町五七五
☎二六―〇一三〇

写真入門教室
写真撮影の技術を、現地と館内で学びます。
とき…7月11日～来年2月13日の毎月第2日曜日午前9時半～午後3時。 ▼**対象**…成人30人 ▼**締め切り**…6月15日。

富雄公民館
〒631-0065 鳥見町二丁目九
☎四三一五三八六

万葉の歌を訪ねて
大和の万葉ゆかりの地を訪ね、古代のロマンに心をはせ、ふれあいの場を広げます。
とき…6月16日～11月17日の毎月第3水曜日午前10時～午後4時（8月と9月29日は休講） ▼**定員**…成人50人 ▼**締め切り**…6月10日。

西部公民館
〒631-0036 学園北二丁目一―四
☎四四―〇一〇一

隷書初心者入門
中国の先生の指導により、隷書の特徴と用筆、臨書を学びます。
とき…7月11日～8月22日の毎月第2・4日曜日と8月29日午後1時半～3時半。5回 ▼**定員**…成人20人 ▼**締め切り**…6月15日。

健康体操　自彊術入門
自彊術は、骨格を正し、内臓の位置を整えます。体操を生活習慣にして、健康増進と病気の予防、疲労回復を図ります。
とき…7月14日～9月22日の毎月第2・4水曜日午前10時～11時半。6回 ▼**定員**…中高年の男女20人（心臓疾患や高血圧の人は医師に相談してください） ▼**締め切り**…6月15日。

平城公民館
〒631-0811 秋篠町一四六八
☎四八―三五七八

いっしょに遊ぼう～お母さんやともだちと～
とき…6月30日～来年3月1日の原則として毎月第1・3水曜日午前9時半～11時半。13回 ▼**定員**…平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの幼児と母親20組 ▼**参加料**…千100円（保険料、材料費含む） ▼**申し込み**…幼児の氏名、ふりがな、性別、生年月日を書いて、6月13日までに同館へ。

ならチェンバーオーケストラ 演奏会

身近にクラシック音楽を鑑賞してもらおうと発足したならチェンバーも、今回で50回目の演奏会を迎えます。
今回は、ポピュラーな曲を中心にお届けします

【と　き】7月11日(日)　午後2時半
【ところ】史跡文化センター（三条大路一丁目）
【入場料】1,000円（自由席）。市の老春手帳・障害者手帳を持っている人は無料
【内　容】モーツァルト＝歌劇「フィガロの結婚」序曲 kv・492、モーツァルト＝交響曲第40番ト短調kv・550、ベートーヴェン＝交響曲第3番変ホ長調op・55
【指揮者】飯森範親さん
【申し込み】市役所文化振興課へ。

大滝ダム『川の日』記念 ダークダックスコンサート

『川の日』を記念して、ダークダックスと奈良市シルバーコーラスの歌声を通して、川に親しむ心、水を大切にする気持ちを育んでもらおうと開きます。

【と　き】7月1日(木)午後2時半～4時半
【ところ】なら100年会館大ホール（三条宮前町）
【定　員】1,500人
【入場料】無料
【申し込み】往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月15日までに市役所河川課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

なら１００年会館 主催事業

●ＯＳＫ日本歌劇団　特別公演

「やまと恋散華（こいさんげ）」
～ロミオとジュリエットより～

～シェイクスピア作の「ロミオとジュリエット」を日本風にアレンジ。ＯＳＫのエキサイティングでドラマティックな歌と踊りに加えて、シェイクスピア独特の詩的なセリフを、日本の様式美と幻想的な演出でお届けします。

とき…７月10日㈯午後３時。大ホール　▶**入場料**…Ａ席４,５００円、Ｂ席３,５００円　好評発売中

ＯＳＫ日本歌劇団

●忍たま乱太郎

おなじみの「忍たま」３人組（乱太郎、きり丸、しんべヱ）が、楽しいミュージカルになって大活躍。ドラマチックなストーリーを展開します。

とき…７月18日㈰①午前11時②午後３時。大ホール　▶**入場料**…Ａ席１,８００円、Ｂ席１,２００円
好評発売中

忍たま乱太郎
©ＮＨＫ・尼子騒兵衛・総合ビジョン

●市原悦子ロードショー

おしゃべりと歌と物語で綴るロードショー。民話や説話を題材にした独特の語りとオリジナル・ソングでお届けする「市原悦子の世界」をご期待ください。

とき…８月１日㈰午後２時。中ホール　▶**入場料**…Ａ席４,０００円（指定席）、Ｂ席３,５００円（自由席）　▶**発売**…６月11日㈮午前９時から

市原悦子ロードショー

●人形ファンタジー「ごんぎつね」

～ガイ氏即興人形劇場～

心のふれあいを求める子ぎつね「ゴン」と人間の感動の物語。舞台で咲く彼岸花が、美しく鮮烈で、いつまでも心に残ります。また、和尚さんと小僧のとんちくらべの人形劇も同時上演します。

とき…８月29日㈰①午前11時②午後３時。中ホール　▶**入場料**…１,８００円（自由席）　▶**発売**…６月11日㈮午前９時から

ごんぎつね

【入場券発売】なら１００年会館、史跡文化センター、ならまちセンター、西部出張所、北部出張所、チケットぴあ（☎０６－６３６３－９９９９）、ローソンチケット（☎０６－６３８７－１９００）。電話予約は、なら１００年会館、チケットぴあ、ローソンチケットで　▶**問い合わせ**…なら１００年会館（三条宮前町　☎３４－０１００）へ。

大阪シンフォニカーinなら（6月26日㈯午後6時半）のチケットも好評発売中！S席4千500円 A席3千500円 B席2千500円。

健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1―30　☎34―1111）
奈良診療所（二条大路南一丁目1―28　☎34―1111）
総合医療検査センター（柏木町519―5　☎33―7876）

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）	平成11年2月生まれの子	平成11年1月31日以前の生まれで7歳6か月未満の子
麻しん（はしか）	平成10年5月生まれの子	平成10年4月30日以前の生まれで7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日～平成10年4月30日

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください（日曜・祝日と各医療機関の休診日及び4月上旬を除く）。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成11年5月15日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

＊各予防接種を受ける前に『予防接種と子どもの健康』をよく読んで受けてください。『予防接種と子どもの健康』を持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉

平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って同課へ来てください。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶**対象**…35歳以上の人（妊婦は除く）　▶**受診間隔**…年1回　▶**受診料**…35～69歳は900円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）　▶**申し込み**…電話で6月18日までに市役所健康増進課へ。

7月　受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
1㈭	姫寺団地集会所
5㈪	青垣台集会所
6㈫	学園大和分館
7㈬	大安寺西小学校
7㈬	学園中一丁目公民館
8㈭	あやめ池公民館
13㈫	鳥見小学校
14㈬	休日夜間応急診療所
21㈬	明治小学校
30㈭	西奈良県民センター

▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診をお願いします。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶**対象**…40歳以上の人（妊婦は除く）　▶**受診間隔**…年1回　▶**料金**…読影のみは200円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（内容器代310円）。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ（申し込み時に申し出を）　▶**申し込み**…電話で6月18日までに市役所健康増進課へ。

7月　受付時間は午後2時～3時

とき	受付時間	ところ
9㈮	14:00～15:00	八条隣保館
16㈮		古市児童館
23㈮		東之阪隣保館

▶**その他**…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診をお願いします。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

からだの悩みよろず相談

（老人保健法に基づく成人健康相談）

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶**とき**…6月16日㈬午後1時半～4時　▶**ところ**…奈良診療所　▶**対象**…40歳以上の人　▶**申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

▶**対象**…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児　▶**申し込み**…母子手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で直接市役所健康増進課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください（ただし、健診と医院の紹介はできません）。

▶**とき**…6月17日㈬午前10時～正午　▶**ところ**…保健センター　▶**対象**…40歳以上の人　▶**申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶**対象**…予定日が11・12月で原則として4回受講できる初妊婦45人　▶**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、6月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

7月　場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
2㈮	妊娠中のくらしかた	9:30～12:00
8㈭	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
16㈮	楽にお産をするために	
23㈮	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと。

膠原病の医療講演会と医療相談会

全国膠原病友の会が開きます。

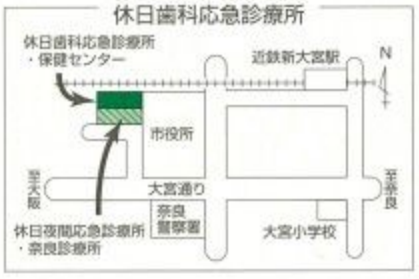
▶**とき**…6月13日㈰午後1時～4時　▶**ところ**…県社会福祉総合センター（橿原市）　▶**参加料**…資料代として500円　▶**内容**…①講演会＝内科医による講演、大阪市立大学の井上隆智さんによる講演②医療相談会と交流会　▶**申し込み**…はがきで同会の窪田由香さん（〒630-0234生駒市萩原町853－205）へ。

休日・夜間の急病診療

■**休日夜間応急診療所**（二条大路南一丁目奈良診療所　☎34－1228）　▶**診療科目**…内科・小児科　▶**診療時間**…休日＝毎日曜・祝日午後1時～7時（受付は午後零時半～6時半）、夜間＝毎日午後10時～翌朝6時（受付は午後9時半～翌朝5時半）。

■**休日歯科応急診療所**（二条大路南一丁目保健センター内　☎34－3144）　▶**診療時間**…毎日曜・祝日午前10時～午後4時（受付は午前9時半～午後3時半）。

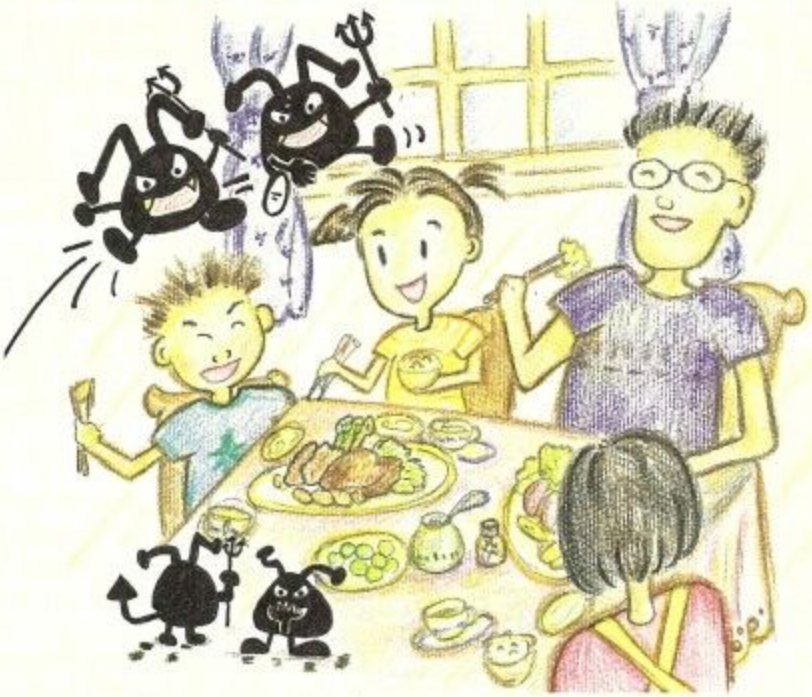
休日夜間応急診療所
休日歯科応急診療所



食中毒多発シーズン到来

家庭でできる食中毒予防

食中毒の原因の多くは、食品の加熱不十分、台所・調理器具から食品への二次汚染、
調理する人の手指からの食品汚染、調理後の長時間放置などによる食中毒菌の付着、増殖が要因になっています。
楽しく安心して食事をするため、家庭でも十分注意しましょう。



食中毒予防のポイント

①食品の購入時

◎賞味期限などを確認し、新鮮な物を購入しましょう。
◎買い物をしたらできるだけ早く帰りましょう。

②家庭での保存

◎食品は早めに使い切るようにしましょう。
◎冷蔵・冷凍庫の温度管理をし、詰めすぎに注意しましょう。

③下準備

◎よく手を洗いましょう。
◎生肉や魚を切った後の包丁やまな板はよく洗い、肉用、魚用など使い分けるとさらに安全です。
◎解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行い、水を使って解凍する場合は、気密性容器に入れ、流水を使いましょう。冷凍、解凍を繰り返すのは危険なのでやめましょう。
◎食器や調理器具などは、使った後すぐに洗剤と流水でよく洗いましょう。包丁、食器、まな板などは、洗った後熱湯をかけ、ふきんは漂白剤に一晩つけ込むと消毒効果があります。たわしやスポンジは、煮沸すればより安全です。

④調理

◎タオルやふきんは乾いて清潔なものと交換しましょう。
◎十分に加熱しましょう。めやすは、75℃で1分以上です。
◎料理を途中でやめるようなときは、冷蔵庫に入れましょう。再び調理するときは、十分加熱しましょう。
◎電子レンジを使う場合は、電子レンジ用容器を使い、調理時間に気を付けましょう。熱の伝わりにくいものは、時々かき混ぜることも必要です。

⑤食事

◎清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつけましょう。
◎食品は、室温で長く保存してはいけません。

⑥残った食品

◎残った食品はきれいな食器を使って保存し、また、早く冷えるように浅い容器に小分けにして保存しましょう。
◎温め直す時も十分に加熱しましょう。
◎時間が経ち過ぎ、また、ちょっとでもあやしいと思ったら、食べずに捨てましょう。

編集後記

アイドリングストップバスを見ました。最近では、配達などの車でも駐車中はエンジンを止めていますね。これから暑くなってきますが、クーラーのつけっぱなしは、体に悪いだけでなく、室外機から出る熱風で余計に外気温度を上げることになるのでは・・・ささいなことから地球にやさしいことをしようと思います。（く）　▶6月は環境月間。奈良市にも環境基本条例ができ、概略を2・3ページで紹介しています。最近、ごみのポイ捨て、放置自転車など自分さえよければいいという人が増えているような気がします。自分の権利を主張することも大切ですが、それが他人の権利を侵していないか考える必要があります。隣人のことを思いやる心が地球環境の保全につながっていくのではと思います。（R）

●奈良しみんだより平成十一年六月一日号●編集・発行　奈良市役所広報公聴課　電話代表☎三四―一一一一　〒六三〇―八五八〇　奈良市二条大路南一丁目一番一号　印刷：明新印刷株式会社

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。