

5.15

1999/NO.896

編集・発行

奈良市役所広報公聴課
〒630 奈良市二条大路
-8580 南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより

奈良市の

ナラヤエザクラ
イチイガシ
ウグイス
花木鳥

▶ 広げようふれあいの輪、5月30日は市民ふれあい運動実践活動の日。



春日野の藤

市民の代表

市議会議員に
四十四人が当選

奈良市議会議員選挙が四月二十五日に行われ、四十四人の新市議の顔ぶれが決まりました。今回の選挙では、五十一人が立候補、うち現職三十五人、新人九人が選ばれました。

投票は、四月二十五日午前七時から午後八時まで市内八十六か所の投票所で行われ、午後九時二十分から中央体育館で即日開票されました。

今回の選挙の投票率は全市平均五〇・一七％、(男四九・一七％、女五一・〇四％)、当日有権者数は二八一、〇七二人(投票者数一四一、〇〇四人)でした。

当選された市議会議員のみなさんは、今後四年間市民の代表として活躍されます。



氏名	年齢	当選回数	所属	氏名	年齢	当選回数	所属
浅川 清一	67	7	無所属	橋本 和信	64	8	無所属
池田 慎久	30	2	無所属	原田 栄子	62	4	日本共産党
上原 雋	51	3	無所属	日和佐 穰甫	60	4	日本共産党
大井 國崇	61	3	公明党	藤本 孝幸	42	1	民主党
大谷 督	72	9	無所属	船越 義治	56	4	公明党
大橋 雪子	48	1	公明党	堀田 征男	58	4	無所属
岡田 佐代子	42	3	社会民主党	松石 聖一	49	6	社会民主党
岡本 志郎	57	5	公明党	松岡 克彦	44	1	日本共産党
金野 秀一	51	2	公明党	松田 末作	57	4	無所属
榎木 義秀	60	2	無所属	松村 和夫	51	2	民主党
藏之上 政春	67	2	無所属	森 純男	58	3	無所属
黒川 恵三	47	3	社会民主党	森田 一成	40	2	無所属
小林 照代	59	5	日本共産党	矢追 勇夫	69	4	無所属
高杉 美根子	47	1	公明党	矢野 兵治	58	1	無所属
高橋 克己	48	1	公明党	山口 裕司	33	2	日本共産党
土田 敏朗	53	1	無所属	山口 誠	43	3	民主党
峠 宏明	63	4	無所属	山本 清	61	5	自由民主党
中木 良夫	66	1	無所属	横井 健二	63	8	無所属
中西 義次	75	6	無所属	横田 利孝	58	4	日本共産党
中村 篤子	41	3	日本共産党	吉田 文彦	70	5	無所属
中村 重信	57	5	無所属	米澤 保	70	5	無所属
西本 守直	53	1	日本共産党	和田 晴夫	62	5	無所属

(氏名は50音順。年齢は4月25日現在。敬称略)

国民年金相談

会社員でしたが会社を退職して
自営業をはじめました。

問

国民年金の加入手続きを
教えてください。



答

第1号被保険者と
して手続きをしま
す。

厚生年金の加入者である
会社員は、同時に、国民年
金の第2号被保険者でもあ
ります。

会社を退職すると、厚生
年金保険は自動的に資格を
喪失しますが、国民年金は
60歳未満であれば引き続き
加入しなくてはなりません。
自営業を始める場合は、第

1号被保険者として種別変
更届の手続きをしてくださ
い。

このとき、あなたに扶養
する妻または夫がいる場合、
会社員に扶養される妻また
は夫は第3号被保険者です
が、自営業の妻または夫は
第1号被保険者になるため、
必ず配偶者の種別変更届の
手続きをしてください。
なお、保険料はそれぞれ
が納めることになります。

年金相談

国民年金の相談に応じます。

● 市役所国民年金課 (☎ 三四一一一一)

毎週月～金曜日 午前10時～午後5時15分

● 西部出張所住民課 (☎ 四四一一〇〇一)

毎週月・金曜日 午前10時～午後5時15分

第12回建築文化賞

推薦してください すばらしい建築物！

奈良にふさわしい伝統と調和のとれた都市環境をつくるため、市では昭和63年に「建築文化賞制度」を設け、地域の特性に調和した建築物などを表彰しています。

今年度も次の要領で実施しますので、みなさんが日ごろ目にする建築物やまちなみで印象に残るすばらしいものを推薦してください。

昨年の受賞建築物



平城宮・朱雀門



JR奈良駅前再開発第1ビル

【推薦受付期間】 6月1日～30日

【対象建築物】 奈良らしいすてきなまちづくりに役立っている、次の建築物などが対象になります。

- ▶ 市内で最近できあがった建築物や工作物（橋や看板など）。
- ▶ 奈良らしい都市景観で私たちが誇りに思うもの、また美しいと感じられるもの。
- ▶ 豊かな共用空間（庭、広場、通路など）を設けているもの。

※市が建築した建築物、これまでに受賞した建築物は除外します

【推薦方法】 市役所建築指導課、各出張所、公民館に備え付けの用紙を建築指導課へ提出してください。

市とNHKグループが健康医療関係団体の協力により開きます。家族で健康を考える機会にしてみませんか。みなさん、ぜひ参加してください。

▶とき…6月13日(日)午前9時～午後3時 ▶ところ…なら100年会館(三条宮前町 ☎34-0100) ▶入場料…無料。

フロアイベント

(午前9時半～午後3時)

①相談コーナー

- ▶からだの相談 ▶はの相談
- ▶くすりの相談 ▶ねんきん相談

④自動測定

- ▶身長・体重・肥満度・血圧・体脂肪



②おもしろからだチェック

- ▶足の裏健康測定 ▶ボイスクリニック
- ▶バランスチェックなど

⑤歯のひろば (先着各300人)

- ▶むし歯SOS(危険度)チェック
- ▶歯周病SOS(危険度)チェック
- ▶歯・歯・歯クイズ(粗品を進呈)

③コンピューターによる健康診断

記入していただいたアンケートをもとに、一人ずつコンピューターが健康状態を診断します。

⑥展示

- ▶健康川柳の優秀作品
- ▶歯を守る図画・ポスターの優秀作品

屋外イベント

(午前9時半～午後3時)

①食と栄養展

パネル展示とおやつを試食など

②模擬店

焼きそば、たこ焼き、うどん、ジュースなどの模擬店が並びます。



③農産物の販売

お茶、しいたけなど新鮮な大和の特産品を販売します。

④オリジナルバッチ作り

自分のかいたイラストや文字がバッチになるよ。世界に一つしかないオリジナルバッチを作ってみよう。

「平城宮跡ウォーク」参加者募集

健康フェスティバルの一環として、世界遺産「古都奈良の文化財」の一つに登録された平城宮跡を一周し、世界遺産に登録された意義や平城宮跡に潜む古都奈良のロマンを満喫してもらおうと行います。



▶とき…6月13日(日)午前11時～午後2時ごろ(受付=午前10時から)。小雨決行 ▶参加料…無料。はがきで申し込んで当日直接会場へ ▶持ち物…弁当、水筒、雨具など ▶集合場所…大極殿跡付近 ▶コース…特別史跡平城宮跡を一周(約5km)。平城宮跡資料館、朱雀門、東院庭園、遺構展示館 ▶申し込み…約5km歩ける人ならどなたでも参加できます。はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「平城宮跡ウォーク」と書いて、6月10日必着で市役所世界遺産室(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代)へ ▶その他…車での来場は遠慮してください。

NHK健康フェア 奈良市健康フェスティバル

～「古都奈良の文化財」世界遺産登録記念～

ステージイベント（申し込みが必要）

—《午前の部》—

①オープニングセレモニー（午前9時半～10時）

▶健康川柳の優秀作品表彰 ▶歯を守る図画・ポスターの優秀作品表彰

②名医からのメッセージ

（手話）（午前10時～11時）

＜テーマ＞中高年に多い胃の病気～ピロリ菌にご用心～

＜講師＞杏林大学医学部教授の高橋信一さん



高橋信一さん

昭和51年杏林大学医学部卒業。平成4年に同大学助教授となる。翌年から、ハーバード大学にて2年間ピロリ菌と胃の生理機能について研究。平成11年、杏林大学教授に就任。

③健康エッセイ

（手話）（午前11時～正午）

＜テーマ＞わたしの健康法

＜講師＞女優の有馬稲子さん



有馬稲子さん

大阪府池田市生まれ。昭和23年宝塚音楽学校に入学。その後、映画・テレビ・舞台などで幅広く活躍。芸術祭優秀賞や芸術選奨賞、文部大臣賞など数々の演技賞を受賞。

—《午後の部》—

④歌って元気!!ファミリーコンサート（午後零時半～1時半）

＜出演＞

歌のおにいさん＝細野高裕さん

歌のおねえさん＝あべえみこさん、渡辺かおりさん

♪だんご3兄弟の歌もあるよ♪



細野高裕さん



あべえみこさん



渡辺かおりさん

⑤歌う街には福きたる～わらべうたと音楽療法～（午後1時40分～3時）

▶わらべうたで世代間交流 ▶奈良市がすすめる音楽療法

＜出演＞

荒井敦子（音声館館長、市音楽療法推進室長）

まつぼっくりならまち少年少女合唱団、奈良市シルバーコーラス、

奈良市手をつなぐ親の会りサイクル事業所、音声館、奈良市音楽療法士ほか



【ステージイベントの申し込み】往復はがきに、希望の時間帯（午前・午後・全日）と、希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月31日必着で、市役所健康増進課（〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代）へ。多い場合は抽選。

*（手話）マークのついたイベントは手話通訳があります。

行政

5月31日は国民年金保険料5月分の納期限です。納付には便利な口座振替を利用してください。

新たに選挙人名簿に登録された人の名簿の縦覧

6月2日に新しく奈良市の選挙人名簿に登録された人を記載した書面を6月3日(木)～7日(月)の午前8時半～午後5時に市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)で縦覧できます。
くわしくは、同事務局へ。

中途失明者の生活訓練希望者を募集

県が中途失明者の社会復帰の促進を図るため、障害者の明るいくらし促進事業の一つとして社会福祉法人日本ライトハウス職業・生活訓練センターに委託して実施している事業です。
訓練は、歩行訓練や日常生活動作訓練などを対象者の家庭に指導員を派遣して行います。募集人員は県下でおおむね10人を予定していますが、多い場合は選考により決定します。
希望者は、市役所厚生課備え付けの用紙で5月25日までに同課へ。

盲導犬受給希望者の募集

重度視覚障害者に対して盲導犬を給付します。
これは、障害者の明るいくらし促進事業の一つとして、県が重度視覚障害者の就労など社会活動への参加を図るため、実施しているものです。
募集人員は、県下で一人を予定して

いますが、多い場合は選考により決定します。
受給希望者は、市役所厚生課備え付けの用紙で5月25日までに同課へ。

みどり園通園児の募集

みどり園(総合福祉センター内)では、零歳から就学前の身体の不自由な子どもたちや、言葉の発達に何らかの遅れがみられる子どもたちを対象に、母子通園訓練を行っています。
通園を希望する人、子どもの発達について心配している人は、気軽に相談してください。

くわしくは、同園(☎七一一〇七七〇)へ。

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0801左京区五丁目三丁目
☎七一一〇七七五 〇七七一〇七七三

障害者職業相談 とき：6月11日(金)午後1時半
▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：来館またははがきに住所、氏名、電話番号、障害の種類・程度、生年月日を書いて、6月9日までに同所へ。フアクシミリも可。多い場合は調整。

児童手当受給の所得制限額が決定

児童手当の受給について、5月の申請から対象となる所得が前年所得に変わり、その所得制限限度額が表のとおり決定される予定です。

対象所得は、平成10年中の総所得金額(給与所得者は給与所得控除後の金額)と山林所得金額および譲渡所得金

全国行事「全国森と湖に親しむつどい」

森と湖に親しむ旬間

'99水と緑とまほろばフェスタ in 布目



「森と湖に親しむ旬間」現地実行委員会(建設省、林野庁、奈良県、奈良市など)が、市民に森と湖に親しんでもらい、心身をリフレッシュし、明日への活力を養うとともに森林やダム、河川などの重要性について理解を深めてもらおうと、布目ダム周辺で7月24日・25日に開きます。当日はステージイベント、パゼー、屋台、ダム堤体内見学や水上スポーツなど盛りだくさんのイベントがいっぱいです。お楽しみに!

〇～家族そろってダムサイトで自然を満喫!～ 森林教室参加者を募集

【とき】7月24日(出)午前10時半～午後4時。
7月25日(日)午前10時半～午後2時。

【対象】小学生を含む家族(4人程度まで)

【内容・定員】

- 24日…①ネイチャークラフト動物コース=10家族
②ネイチャークラフト昆虫コース=10家族
③ネイチャークラフト石コース=10家族
④布目川探検コース(魚とりほか)=10家族
⑤桜の里親コース=40家族
⑥体験林業コース(山仕事など)=10家族

25日…⑦ログのベンチ工作コース=30家族

【参加料】無料(25日の「ログのベンチ工作コース」は材料費3,000円が必要。交通費は自己負担)。

【申し込み】往復はがきに、希望のコース番号、住所、氏名、年齢(参加者全員)、電話番号を書いて、6月15日ま

で奈良森林管理事務所「森と湖に親しむ旬間」森林教室事務局(〒630-8012二条大路南四丁目2-1 ☎34-5011)へ。多い場合は抽選。

〇'99水と緑とまほろば **もう始まっているよ!**

ダムスタンプラリーに参加しよう!

奈良県と三重県の10か所のダムのうち、布目ダムを除く4か所以上を回って捺印してください。最後に「'99水と緑とまほろばフェスタ in 布目」当日に布目ダムでスタンプを押してラリーが完成。スタンプ用紙と引き換えに記念品をプレゼントします。

【期間】7月25日(日)まで。記念品の受付は7月24日(出)午前10時半～午後4時、7月25日(日)午前10時半～午後2時。

【ラリーポイント】布目ダム、高山ダム、比奈知ダム、青蓮寺ダム、室生ダム、須川ダム、初瀬ダム、天理ダム、白川ダム、上津ダム。受付は午前10時～午後5時。

くわしくは、スタンプラリー事務局(☎94-0231)へ。スタンプ用紙は市役所河川課のほか各ダムにも設置しています。

額などの合計で、扶養親族などの数は税法上の扶養親族等の数です。

該当する可能性があるのに手当を受けていない人は、市役所児童課へ早めに申請してください。3歳未満の児童を養育し、所得制限額未満である人が受給資格に該当します。勤務先で年金(厚生年金保険など)に加入している場合に限り、所得制限額①を超えていても②の範囲内なら特例として手当が受けられます。

くわしくは、市役所児童課へ。
(単位:万円)

扶養親族等の数	所得制限額①	所得制限額②
0人	178	369
1人	216	407
2人	254	445
3人	292	483
4人	330	521
5人	368	559

自動車税の納付は5月31日までに

問い合わせは、県自動車税事務所(☎六二一七二四三、六一一三〇九五)または県税事務所(☎二五〇七七一)へ。 ※住所を変更した場合は、陸運支局で変更登録が必要です。他府県ナンバーの人はすみやかに奈良ナンバーに変更してください。

奈良県警察官等を募集

【採用予定人数】警察官A:男性17人 程度・女性2人程度 ▼警察行政職(上級) : 1人程度
【受験資格】警察官A:昭和47年4月

2日、53年4月1日生まれの人(4年制大学を卒業した人または、来年3月31日までに卒業見込の人) ▼警察行政職(上級) : 昭和47年4月2日、53年4月1日生まれの人



【申し込み受付期間】警察官A:5月24日(月)~6月21日(月) ▼警察行政職(上級):5月12日(水)~6月4日(金)
【試験日・会場】警察官A:第1次試験 7月11日(日)。県立二階堂高校と県立商科大学 ▼警察行政職(上級):第1次試験 6月27日(日)。県立郡山高校と県立城内高校
【問い合わせ】奈良警察署(☎三三三〇一〇)、奈良西警察署(☎四九一〇一〇)または、最寄りの交番・駐在所へ。

催し・教室

母子福祉センター

〒630-8225 西木辻町二五九-二四 ☎六二一五五三

母子家庭の「母と子の潮干狩り」とき:6月27日(日)午前8時同センター集合 ▼行き先:香良洲浜(三重県香良洲町) ▼対象:母子家庭の母子(高校生まで) 200人
▼参加料:無料 ▼申し込み:往復はがきに住所、母子の氏名、学年、年齢、電話番号(連絡先)を書いて、6月15日必着で同所へ。多い場合は抽選。



手をむすぼう!心をつなごう!ふれあいのまち

市民ふれあい運動

~5月30日(日)は実践活動の日~



市民相互のふれあいを通じて、やさしさとふれあいのある明るく住みよい心豊かなまちづくりを進めましょう。

今月30日の実践大会には、運動推進の重点目標である環境美化を中心に清掃などの実践活動が行われます。

この活動を機会に、あなたのひとつの言葉で、多くのふれあいの輪をひろげ、大きなふれあいの和をつくってみませんか。

【問い合わせ】

市民ふれあい運動推進本部事務局(市役所広報公聴課内)へ。

水道局が マスコットキャラクターの愛称募集!

水道局では、市民のみなさんに水道事業をより身近に感じてもらうと、マスコットキャラクターをつくりました。そこで市民のみなさんから愛称を募集します。このマスコットは水道週間などの行事や、水道局からのお知らせ、また広報紙「奈良すいどうだより」などで活躍する予定です。なお、選考は水道局で行い、選ばれた人には記念品があります。

応募方法…はがきに、愛称、愛称の意味、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月7日必着で市水道局企画課(〒630-8001法華寺町264-1 ☎34-5200)へ。1枚に1点限り。在勤・在学も可 ▶発表…7月15日発行の奈良すいどうだより紙上と本人へ通知。



児童手当(3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに! 問い合わせは市役所児童課へ。

総合福祉センター

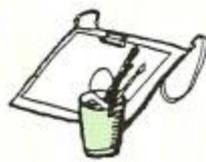
〒630-0501 左京区五丁目三十一番地
☎ 71-0770 〇七〇七三

華道教室(山村御流) とき: 6月

来年3月の第3木曜日。第1部11時午後1時半〜2時半。第2部11時午後2時半〜3時半(8月は休講、9月は9日、12月は25日) ▼対象: 障害者各部9人 ▼受講料: 無料。花代月75円は自己負担 ▼締め切り: 6月5日必着。

絵画教室 とき: 6月〜来年10月の

第3土曜日午前10時〜正午。5回 ▼対象: 障害者15人 ▼内容: 初歩の水彩画 ▼受講料: 無料。水彩用具一式と画材費千円程度は自己負担



締め切り: 6月5日必着。

歴史教室 とき: 6月〜来年12月の

第4土曜日午前10時〜正午(12月は第2土曜日)。7回 ▼対象: 身体障害者25人と健常者15人 ▼内容: 「南都の歴史ロマン」郷土奈良の歴史を各回違う題材で、スライド映写もまじえて学習します ▼受講料: 無料 ▼締め切り: 6月5日必着。

手芸教室 とき: 6月17日〜7月15

日の毎週木曜日。5回 ▼対象: 障害者10人 ▼内容: クロスステッチ刺繍を基本とした小物作り ▼受講料: 無料。材料費は自己負担 ▼締め切り: 6月1日必着。

【申し込み】はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に講座名、住所、氏名、年齢、電話(ファクシミリ)番

号、障害の種別と程度(歴史教室は障害の有無のみ)、華道教室(山村御流)は希望の部を書いて、6月5日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

手話奉仕員(基礎過程)養成講座

聴覚障害、聴覚障害者の生活、福祉制度などを理解し、手話で日常会話のできる人を養成する講座です。

とき: 6月22日〜来年2月1日の毎

週火曜日午後1時半〜3時半。23回 ▼対象: 簡単な手話が理解でき、手話であいさつ、自己紹介程度の会話が可能なおおむね一年の手話活動をしている健聴者40人 ▼受講料: 無料。

手話通訳者養成講座 とき: 6月26

日〜来年3月11日の土曜日午後1時半〜3時半と火曜日午後6時半〜8時半(8月は休講)。20回 ▼対象: 手話で聴覚障害者と日常会話が可能なおおむね一年の手話通訳者をめざす人20人 ▼受講料: 無料

【申し込み】往復はがきに講座名、住

所、氏名、年齢、電話番号、活動年数を書いて、6月5日必着で同センターへ。多い場合は抽選

東老春の家

〒630-0103 法蓮町一七〇二一
☎ 71-0335

演劇公演 とき: 6月6日(日)午後1

時半 ▼対象: 60歳以上の人 ▼内容: 演劇サークル「集」などによる演劇公演 ▼申し込み: 不要。

介護保険制度推進セミナー

来年4月からはじまる介護保険制度について一層の理解を深めてもらおう

史跡文化センター主催事業

森山良子 アコースティックコンサート

さとうきび畑〜夏色の風にゆれてVol. 2

透明感のある歌声と抜群の歌唱力。表現力豊かに繰り広げられる森山良子の世界。



森山良子さん

【とき】 7月23日(金)
午後6時半

【入場料】 4,000円
(全席指定)

【ところ】 史跡文化センター
(三条大路一丁目)

【曲目】 この広い野原いっぱい、アメージング・グレイス、さとうきび畑、明日こそ子どもたちが…、など

入場券発売…5月20日から史跡文化センター、なら100年会館、西部・北部出張所、ならまちセンター、県文化情報センターで ▶電話予約…5月21日から史跡文化センター(☎34-9021)へ。

※チケットの購入は、一人8枚まで。

と開きます。

とき: 6月2日(水)午後1時〜4時

▼ところ: 県文化会館(登大路町)
▼内容・講師: 基調講演・NHK解説委員の村田幸子さん、厚生省介護保険制度施行準備室長の高井康行さん ▼申し込み: 電話で県高齢福祉課介護保険推進室(☎21-1102)へ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630-0105 法蓮町二五 ☎ 71-2444

▼パソコン初級教室(土曜日コース) 前) とき: 6月12日〜7月31日の毎週土曜日午前10時〜正午。8回 ▼定員: 10人。在勤も可 ▼内容: ウィンドウズと簡単なソフトの扱い(表計算)

▼受講料: 6千500円(教材費を含む)
▼パソコン初級教室(土曜日コース) 後) とき: 6月12日〜7月31日の毎週土曜日午後1時〜3時。8回 ▼定員: 10人。在勤も可 ▼内容: ウィンドウズと簡単なソフトの扱い(文書作成) ▼受講料: 6千500円(教材費を含む)

【教材費を含む】



パソコン中級教室(水・金曜日コース)

とき: 6月9日〜7月2日の毎週水・金曜日午後6時半〜8時半。8回 ▼定員: 10人。在勤も可 ▼内容: ウィンドウズと実務的なソフトの扱い(文書作成) ▼受講料: 6千500円(教材費を含む)

▼受講料: 6千500円(教材費を含む)
▼ワープロ初級教室(木曜日コース) とき: 6月24日〜8月12日の毎週木曜

日午後6時半～8時半。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：専用機によるワープロ基礎 ▼受講料：4千700円(教材費を含む)

ワープロ初級教室(日曜日コース)

とき：6月20日～8月8日の毎週日曜日午後1時～3時。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：専用機によるワープロ基礎 ▼受講料：4千700円(教材費を含む)

陶芸教室

とき：6月23日～8月25日の毎週水曜日午後6時～8時45分(7月21日を除く)と7月17日(土)午前10時半～午後5時。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼受講料：8千200円(教材費を含む)



【申し込み】往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、5月25日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

奈良マイチャントシードセンター

〒830-0217 橋本町三丁目
☎27194000 西 ☎27194001

第1回奈良商人塾「世界遺産登録と奈良のまちづくり」

とき：6月9日(水)午後7時～9時 ▼テーマ：商店・家庭の人間関係 ▼講師：県立商科大 学名誉教授の橋爪勝次さん ▼定員：50人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名を書いて、6月2日までに同センターへ。フアクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局あてメールも

可。1枚に一人1講座。多い場合は抽選。受講料は無料。

商業経営相談(各相談とも無料)

経営相談 とき：毎月第2水曜日午後1時～4時 ▼相談員：中小企業診断士

税務相談

とき：10月～来年3月の毎月第1火曜日午後1時～4時(1月は第3火曜日) ▼相談員：税理士
法律相談 とき：毎月第2火曜日午後1時～4時(10月、1月は第3火曜日) ▼相談員：弁護士

ジュニアリーダー養成講習会の参加者を募集

子ども会活動のリーダーを養成しようと思います。とき：内容：6月12日(土)午後1時半～4時半 開講式。7月10日(土)午後1

時半～4時 Ⅱ「キャンプとは」。7月21日(水)23日(金)2泊3日 Ⅲ宿泊研修(キャンプ)。9月11日(土)午前9時～午後4時 Ⅳデイキャンプ。11月13日(土)午前10時～午後4時 Ⅴ閉講式



▼ところ：西部公民館(学園北二丁目)、平城児童センター(歌姫町)ほか。宿泊研修は市青少年野外活動センター(飯原町) ▼定員：初級Ⅱ小学4年生、中学生50人。中級Ⅱ初級修了者。上級Ⅱ中級修了者 ▼内容：子ども会活動に必要なゲームや行事の実技、方法、理論 ▼受講料：無料。食費3千円、保険代200円は自己負担 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、生年月日、性別、血液型、学校

名、学年、電話番号、子ども会に所属している人は子ども会名、保護者氏名を書いて、5月31日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

青少年野外活動センター

〒830-0204 飯原町二丁目
☎9310020

親子・草木染め教室 とき：6月6日(日)午前9時～午後3時半 ▼定員：小学生以下の児童を含む家族約80人 ▼内容：自然の草木を使った草木染めの実習 ▼参加料：3歳以上一人500円 ▼申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、5月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



6月 移動図書館

巡回日程 つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

(駐車時間) A=午後 0:30～2:00 B=午後 2:30～4:00
□ は、中央移動図書館 □ は、西部移動図書館
(☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
6/1(火)	B	東九条町モータープール(東松商店)
6/2(水)	B	八条町 八条駅南側駐留場
6/3(木)	B	四条大路南町 自治会館駐留場
6/4(金)	B	南永井町1-3 児童公園前
6/8(火)	A	奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町宮ノ森住宅集会所前
6/8(火)	A	西部生涯スポーツセンター駐留場
	B	富雄泉ヶ丘ABC公園前
6/9(水)	A	秋篠サンパレス駐留場
	B	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店駐留場
6/10(木)	B	西九条公民館徳文神社前
6/10(木)	A	平城西公民館駐留場
	B	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所広場
6/11(金)	A	川上町ケアハウス万葉駐留場
	B	青山六丁目集会所前
6/11(金)	A	富雄公民館駐留場
	B	富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前
6/15(火)	B	法華寺駐留場
6/15(火)	A	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐留場
	B	ロイヤルヒルズ富雄 第2号街区公園前北
6/16(水)	A	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
6/17(木)	B	総合福祉センター駐留場
6/17(木)	A	三松ヶ丘 第1号児童公園
	B	富雄団地4B号棟前 天の川小径
6/18(金)	B	佐保台二丁目 集会所駐留場
6/18(金)	A	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐留場
6/22(火)	B	菅原町 やまや駐留場
6/23(水)	A	平城第2ショッピングセンター前広場
	B	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
6/24(木)	B	二条町三丁目2番地
6/24(木)	A	伏見公民館あやめ池分館
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐留場
6/25(金)	B	山陵町 信号北側空地
6/25(金)	A	平城東公民館駐留場
	B	右京三丁目 平城3号近隣公園
6/29(火)	A	学園大和町一丁目第1号児童公園
	B	千代ヶ丘一丁目集会所前

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
6月の休館日は、7日、14日、21日、28日、30日。

音声館ギャラリー募集

ならまちの道沿いのギャラリーです。道行く人々の目を楽しませてくれる素敵な作品をお待ちしています。団体でも個人でも応募できます。



▼展示期間：1作品 2週間程度
▼展示スペース
：幅180cm×高さ160cm×奥行き45cm
▼申し込み
：音声館備え付けの応募用紙に必要事項を書き、6月15日必着で同館（〒630-830鳴川町三二一 ☎二七七七〇〇）へ。

週末はならまち邦楽演奏会へ

週末のゆったりとした気分の中で琴や尺八・三味線などの邦楽を楽しんでもらおうと、ならまち振興財団が開きます。

とき：6月11日(金)午後6時半～8時半
▼ところ：ならまちセンター（東寺林町）
▼定員：小学生以上300人
▼内容：「多絃等の魅力を探る」と題して、十七絃・二十絃・三十絃による演奏など
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、5月31日必着で同センター（〒630-832東寺林町 ☎二七一一五二）へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。

奈良を探る 歴史（中・近世）講座

～新視点からみた奈良町の鎌倉・室町・江戸の各時代、明治のはじめの歴史～

奈良は古代の都として栄えましたが、そのあとに生きた奈良の人々もこの町を愛し、懸命に育ててきました。

今回はそれらの様子を、新しい研究の成果を加えて21世紀の奈良を展望しようとするものです。



ならまち篝火コンサート

ならまち振興財団が、気軽に音楽を楽しんでもらい、ならまちの夜ににぎわいをもたらそうと奈良町倶楽部などの協力により開きます。

とき：5月27日(木)午後6時半
▼ところ：ならまちセンター前コミュニティ広場（東寺林町）。雨の時はならまち喫茶内
▼参加料：無料。当日直接会場へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630-830高畑町一〇八三ー一 ☎二四一〇八〇八
2階展示室で、高橋襄輔さんの写真展「万葉の故地を訪ねて」を開きます。
とき：5月25日(火)～7月4日(日)午前9時～午後5時。月曜日休館
▼入場料：無料。

中央公民館主催事業

声でコミュニケーション講座

朗読、録音などのボランティアをはじめ、地域やグループの催しの司会、会議の進行や報告など人前で話をする場面はたくさんあります。ボランティア活動や地域活動をより楽しく効果的に発展させるため、「相手に届くことば」や「よりよいコミュニケーション」について学びます。



とき…6月19日(土)～12月11日(土)の土曜日午前10時～正午。15回
▶ところ…中央公民館 ▶内容…朗読や司会などの基本となる「発声・発音」「読む」「話す」「伝える」「聞く」などの練習や実習を通して、「相手に届くことば」や「よりよいコミュニケーション」について学習します ▶講師…フリーアナウンサーの都築由美さん ▶定員…朗読、催しや会議の司会進行などを行っている人、またはこれから必要となる人30人 ▶参加料…無料 ▶申し込み…往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月1日必着で中央公民館（〒630-8228上三条町23-4 ☎26-6506）へ。多い場合は、6月3日(木)午後2時から同館で公開抽選 ▶その他…託児希望の場合は書いてください。

【とき】6月26日～11月13日の第2・4土曜日 午前10時～11時半。8回

【ところ】南部公民館

【定員】全回参加できる人80人。

【申し込み】往復はがきに講座名、住所、氏名、(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、6月4日必着で南部公民館（〒630-8434山町27-1 ☎62-5931）へ。多い場合は抽選。

学習日	テーマ	講師
6/26(土)	郷民・町民・市民	帝塚山短期大学 名誉教授の安彦勤吾さん
7/10(土)	「もの」から見た奈良	市役所文化財課の森下恵介さん
7/24(土)	奈良奉行と町のようす	県立斑鳩高等学校 教諭の大宮守友さん
9/11(土)	南部周辺の交通路	帝塚山短期大学 講師の関口靖之さん
9/25(土)	奈良のまつり	市役所文化財課の岩坂七雄さん
10/9(土)	春日の信仰	春日大社 主任学芸員の松村和歌子さん
10/23(土)	興正菩薩と美術	帝塚山短期大学 助教授の関根俊一さん
11/13(土)	明治初年の奈良博覧会	県立図書館郷土資料室 室長の山上豊さん

とみの里地域ふれあい会館

〒631-0013 中山町西二丁目10-1
☎51-078・51-1830

教室の受講者を募集しています。

- ①子ども習字（硬筆・毛筆）：第1・3水曜日午後3時～5時（小・中学生）
 - ②幼児かきかた：第2・4水曜日午後3時～5時（3歳以上）
 - ③フラワーアレンジ同好会：第2・4木曜日午後1時～4時
 - ④教育書道：第2・4金曜日午前10時～正午
 - ⑤ツールペインティング：第2・4金曜日午前10時～正午
- くわしくは、同館へ。

スポーツ

ならやま屋内温水プール

〒631-0070 左京区五丁目1-1
☎77-0774 77-0773

学校週5日制行事「無料開放」と

- き：6月12日（土）午前10時～正午 ▼定員：小・中学生とその保護者150人 ▼持ち物：水着、水泳帽子、ゴーグルなど
- ▼申し込み：往復はがきに希望者全員の住所、氏名、学校名、学年、年齢を書いて、6月5日必着で同所へ。多い場合は抽選。



ならやま水泳教室「小学1～3年生の部」とき：6月18日～9月10日の毎週金曜日午後3時50分～4時50分。

- 12回 ▼定員：小学1～3年の児童20人 ▼受講料：6千600円 ▼持ち物：水着、水泳帽子、ゴーグルなど ▼申し込み

申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、6月1日必着で同所へ。多い場合は抽選。 ※参加者には健康診断証明を提出してもらいます。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に1人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

春日公民館

〒630-0141 南京終町二丁目八六一
☎62-2255

「ハーブのある暮らしⅣ」講座

ハーブ（香草）の栽培方法やフラワールレンジメントなどについて楽しく学びます。

- とき：6月10日～8月12日の毎月第2水曜日午前10時～正午。3回 ▼定員：成人20人 ▼締め切り：5月25日

西部公民館

〒630-0030 学園北二丁目1-14
☎44-1001

親子アウトドア入門

アウトドア活動を通して共同生活マナーの習得と親子のふれあいを図ります。

とき・ところ：

- 6月19日（土）午後2時～4時 西部公民館、7月24日（土）



25日（日）午前10時～市野外活動センター（飯原町）、8月21日（土）22日（日）午前10時～県青少年野外活動センター（都祁村吐山）。現地集合（小雨決行） ▼内容：野外炊事・キャンプファイヤー・自然観察ハイキングほか ▼対象：3回とも参加できる小学生とその保護者20組40人 ▼参加料：保護者8千円、小学生6千円（3回分）。交通費は自己負担 ▼締め切り：5月30日。往復はがき1枚に1家族限り。

平城東公民館

〒631-0066 朱雀六丁目九-1
☎77-1967

日本料理教室

食材の活用など日本料理のコツを学び、食生活の充実を図ります。

- とき：6月2日～来年3月1日の毎月第1水曜日午前9時半～午後零時半。9回。8月は休講 ▼定員：成人24人 ▼材料費：1回800円 ▼締め切り：5月25日 ▼その他：昨年度受講者は申し込みできません
- 楽しみませんか「ベタンク」手軽にできる軽スポーツのベタンクをみんなで楽しめます。

とき：6月8日～11月30日の毎月第2・4火曜日午後1時半～3時半。10回。8月は休講 ▼定員：成人18人 ▼締め切り：5月25日

中国語講座 初歩から簡単な会話までの学習を通して、中国への理解と認識を深めます。

- とき：6月10日～12月9日の原則として毎月第2・4水曜日午後7時～9時。10回。8月は休講 ▼定員：成人20人 ▼締め切り：5月25日

奈良市近郊の石仏をたずねる 生き続ける民衆の信仰と歴史を学びます。

- とき：6月15日～11月16日の毎月第3火曜日午前9時半～午後3時半ごろ。5回。8月は休講 ▼定員：成人50人 ▼締め切り：5月25日

押し花教室 美しい草花を押し花にし、小物や額を作ります。

- とき：6月8日～11月30日の毎月第2・4火曜日午前9時半～正午。10回。8月は休講 ▼定員：成人20人 ▼締め切り：5月25日 ▼その他：教材費が必要

おとこの料理教室

手軽でおいしい料理作りの基本から応用まで実習を通して学習します。

- とき：6月12日～来年3月11日の毎月第2土曜日午前9時半～午後零時半。9回。8月は休講 ▼定員：成人男性20人 ▼材料費：1回800円 ▼締め切り：5月25日

現代マナー教室

くらしの中の基本的なマナーを身につけます。

- とき：6月8日～11月30日の毎月第2・4火曜日午後1時半～3時半。10回。8月は休講 ▼定員：成人20人 ▼締め切り：5月25日

親子のふれあい教室

親子がスポーツやもの作りなどの共同作業を通してふれあいを深めます。

- とき：6月20日～来年3月19日の毎月第3日曜日午前9時半～11時半。9回。8月は休講 ▼定員：小学生とその保護者15組 ▼締め切り：6月1日

若草公民館

〒630 二条川上町五七五
☎二六〇三三〇

女性講座

地域の仲間とともに女性の生き方について学びます。

とき：6月8日、来年3月8日の

毎月第2火曜日午後1時半～3時半。

10回 ▼対象：若草中学校区の成人

女性50人 ▼締め切り：5月30日

若草学級

高齢者の自主的な学習による教養の向上と仲間づくりを目的に開きます。

とき：6月17日、来年3月16日の

毎月第3木曜日午後1時半～3時半。

9回 ▼対象：若草中学校区の65歳

以上の人50人 ▼締め切り：5月30日

京西公民館

〒630 六条西二丁目二四三二一
☎四四一三六六九

万葉講座

講義と現地学習を織りまぜながら、「万葉集」を通じて、古代の歴史や自然・風土と親しみます。

とき：6月6日、来年3月5日の

毎月第1日曜日（8月と12月は休講、

9月は第4日曜日、1月は第5日曜

日）午前10時～正午（2回の現地学

習は除く）。8回 ▼定員：成人60人

▼講師：大阪短期大学助教授の笠井

昇さん、相愛女子短期大学教授の北

谷幸冊さん、武庫川女子大学教授の

和田嘉寿男さん ▼締め切り：5月

26日

生きもののばなび講座～昆虫編～

生きもの特に今回

は昆虫について、そ

の生態・種類・食物

など、虫に関するい

ろいろなことを現地

で学ぶとともに、家

族や参加者相互のコ

ミュニケーションを深めます。

とき：6月12日、11月13日の毎月

第2土曜日（8月は休講、10月は第

4土曜日）午前9時半～11時半。5

回 ▼定員：小・中学生とその保護

者20組 ▼講師：県立奈良商業高等

学校教諭の谷幸三さん ▼締め切り

：5月26日



善意銀行

3月 (敬称略)

吉岡耕蔵(山陵町) 五千元

なら山万年青年クラブ 五千元

▼谷村光洋(北之庄町) おもちや

百個 ▼戸津政徳(三条松町) 五

千元 ▼増田才英(若葉台四丁目)

一万円 ▼中川たかあ(西大寺南

町) 三千元 ▼関西化学術研究

都市センター株式会社 八万九百

九十一円 ▼21世紀グループ 十

万五千元 ▼廣田久義(山陵町)

五千元

指定寄付

大阪ガス株式会社小さな灯運動

奈良支部 三十三万三千六十八円

▼株式会社すまい 百万円

奈良市生涯学習情報提供システム

「ならおっと」

このシステムはコンピューター端末を利用して、生涯学習に関する情報を収集し、それを市民のみなさんに提供するものです。学習講座・施設・グループ、視聴覚教材、文化財などに関する情報を生涯学習センター、中央公民館、西部公民館、市役所市民ホール、ならまちセンターの5か所にある端末で見ることができます。また、地区公民館などには学習相談端末を設置しています。

みなさんの身近な学習の案内役として気軽に利用してください。

「ならおっと」への各種情報登録件数

- 学習機会情報…467件
- 団体・グループ情報…1185件
- 施設情報…86件
- 文化財情報…91件
- 伝統行事・イベント情報…124件
- 指導者情報(相談端末のみ)…716件
- 視聴覚教材情報…730件



【問い合わせ】生涯学習センター(杉ヶ町 ☎26-8811)へ。

生涯学習センターだより

生涯学習センターは、市民のみなさんに楽しく学び、楽しく習う「生涯学習」を長く続けることで、人生をより豊かにしてもらおうと昨年10月に開館しました。ここでは、生涯学習に関する情報の収集、提供、発信のほか学習講座の開催などさまざまな事業を行っています。

した。

生涯学習センターや公民館をはじめ市内各所でいろいろな学習活動をしており、生涯学習の輪を広げたいみなさん、奈良市生涯学習情報提供システム「ならおっと」に登録してください。

その情報のなから、みなさんの活動をこのコーナーで紹介していく予定です。

毎月15日号の生涯学習センターだよりをお楽しみに。

す。

赤ちゃんは泣き声で訴えます



赤ちゃんは、お母さんにオッパイをもらったり、おむつを替えてもらったり、抱っこされたりしてかわいがられるうちに自分の欲求を満たしてくれるお母さんが大好きになります。

「なんてかわいいんだらう」と赤ちゃんの目を見て、笑顔で話しかけたり、頭をなでたり、ほおずりしたりすることが、とっても大切な赤ちゃんの心の栄養になります。

いっしょにあそぼう

赤ちゃんはお母さんやお父さんが上手にあやしてあげるとますます心豊かになります。気持ちのよい温かな手が触れるたびに心もからだも大きくなっていきます。赤ちゃんが自分で遊びを求めてきたら、それに応えてあげてください。

のびやかな子どもに育てるための第一歩は、赤ちゃんにもっと遊びたいと思わせることから始まります。次の遊びは、保育園で子どもたちとしているものの一つです。

①でこやまでこちゃんいたずらで（歌に合わせて子どものおでこを軽くたたく）



②けむしを2匹つかまえて（まゆ毛を左右と順につまむ）



③ちょうちょのはねをひっぱって（耳を左右に軽く引っ張る）



④お鼻をべちゃんとおふんづけて（鼻に軽くふれてから「べちゃん」と軽く押す）



⑤あっかんべーして（目の下を押さえて「あっかんべー」をずる）



⑥逃げちゃった。（両ほおを）



質問コーナー



抱きぐせってわるいこと？

いいえ。泣いても抱っこしてもらえないと、そのうち赤ちゃんは泣くのをあきらめてしまい、親に対する不信感が募ってしまいます。

ある児童心理学者は、「抱いて、抱いて、抱きまくって育てれば、将来、問題行動をおこすことが少ない」という学説を発表しています。赤ちゃんは、お母さんやお父さんのあたたかい胸が大好きです。たっぷりと抱っこしてあげてくださいね。



こんにちは
赤ちゃん

●子どもをとりまく環境●

安心感と信頼感は生きる力の源

赤ちゃんは、毎日泣いたり笑ったりしてお母さんやお父さんに世話をしてもらい、かわいがられるうちに自分の欲求を満たしてくれるお母さんやお父さんが大好きになり、絶大な安心感と信頼感を持ちます。

この「安心感と信頼感」がこれからの長い人生を生き抜いていく力の根源になります。

健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

3歳6か月児健診

▶対象…平成7年11月生まれの子。問診票は送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

6月	受付は午後1時半～2時半
と き	と ころ
8日、15日、22日、29日	保健センター

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

1歳6か月児健診

▶対象…平成9年10月生まれの子。問診票は送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導

妊産婦歯科健診

▶対象…妊産婦。直接会場へ ▶内容…歯科診察、口腔衛生指導

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

6月	受付は午後1時半～2時半
と き	と ころ
3日、10日、17日、24日	保健センター

4か月児健診

▶対象…平成11年2月生まれの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機関 ▶持ち物…問診票、母子手帳 ▶料金…無料。

乳児健康相談

▶対象…平成10年10月生まれの子。問診票を送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

6月 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
9日、14日、16日、21日、23日、28日	保健センター

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…6月8日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の池田さん(☎0744-22-8502)へ。

ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉

①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください ④麻疹、風しん、おたふ

くかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります ⑤突発性発しんが治ってから2週間たっていない子 ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・ところ・対象小学校区…下表(他校区は順次掲載) ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツベルクリン検査	判定・BCG	受付時間	実施場所	対 象 小 学 校 区
5/31(月)	6/2(水)	14:00 14:45	保健センター	大安寺・富雄第三・佐保台
6/8(火)	6/10(木)	14:00 14:45	総合医療検査センター(メディカルなら)	大安寺西・都路
6/9(水)	6/11(金)	14:00 14:45	保健センター	平城西・富雄北・朱雀
6/16(水)	6/18(金)	14:00 14:45	保健センター	鳥見・二名・伏見南
6/23(水)	6/25(金)	14:00 14:45	保健センター	飛鳥・三碓

※当日は母子健康手帳を持参してください。

学習会「介護保険で私達のくらしはどうなるか」

来年4月から介護保険制度が施行される予定です。難病患者である私達の介護・看護はどうなるのでしょうか。ともに考えあってみましょう。

▶とき…6月6日(日)午後1時～3時 ▶ところ…県文化会館小ホール ▶講師…大阪千代田短期大学の山本敏賢さん ▶対象…難病患者とその家族 ▶参加料…無料 ▶問い合わせ…県難病連絡協議会事務局の吉川さん(☎26-4675)へ。

食中毒に注意しましょう！

食中毒シーズンをむかえ、正しい予防法を身につけて、食中毒にかからないよう注意しましょう。食中毒防止3原則は「清潔」「迅速」「加熱冷却」です。

●家庭でできる対策

- ①調理の前によく手を洗いましょう。
- ②食品の加熱調理は、中心部まで十分火をとおしましょう。特に食品の解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。
- ③冷蔵庫を過信せず、調理後はできるだけ早く食べるようにしましょう。また、残った食品は思い切って捨てるか、十分加熱して食べましょう。
- ④調理用具は食材ごとに洗剤でよく洗い、熱湯消毒が大切です。また、使用後のタ

オルやふきは清潔なものに交換してください。

- ⑤家族ぐるみで手洗いの奨励と、十分に睡眠を取り、暴飲暴食をさげ、常に健康管理につとめましょう。
- ⑥万一、腹痛・吐き気・下痢等の症状を示したときは、自己判断をせず、速やかに医師の診察を受け、その指示に従ってください。



奈良市O-157阻止対策委員会

みんなですすめよう

ごみの減量とリサイクル

— ごみの分別収集に協力してください —

3月から始まった分別収集は、市民のみなさんの協力により、ごみ減量・リサイクル促進やダイオキシン類をはじめとした有害物質の発生抑制など、安全で快適な生活環境づくりに役立っています。

ごみの分別と減量・リサイクルをより一層進めるため、今後もみなさんの意見を取り入れながら分別収集に取り組んでいきますが、まずはごみの「排出者」であるみなさん一人ひとりの協力が不可欠です。

よりよい地球環境を守り、美しい「奈良のまち」を後世に残すためにも、日常生活の中から「ごみ」のことを見直してみませんか。

ごみの分別と減量・リサイクルをスムーズに進めるため、次のことに注意してください。

①再生資源は水で軽くゆすいでから出しましょう。

これは、再生資源としてきちんとリサイクルするためだけでなく、回収日まで家庭内で衛生的に保管するためにも不可欠なことです。飲んだり食べたりしたままの状態にせず、必ず水で軽くゆすいでください。

なお、「その他プラスチック」は少し汚れた状態でもリサイクルできますが、衛生的な保管という点から、ゆすぐことができるものはきれいにするように心がけましょう。

②回収容器へは正しく分別して出しましょう。

ガラスびんやペットボトルなどを回収する際、コンテナやあみ袋などの回収容器に、回収日の違うものやごみなどが一緒に出されていることがあります。

また、スーパーなどの回収拠点に再生資源となるものを持ち込む際にも、回収できないものが一緒に出されることのあるという苦情が寄せられています。

分別収集やごみ減量・リサイクル活動は、地域や自治会などをはじめ、参加するみなさんの協力があってはじめて成り立ちます。ごみを「資源」として生かし、リサイクル活動を円滑に進めるためにも、回収容器への正しい分別排出をお願いします。

古紙類などの集団回収

新聞、雑誌、ダンボールなどの古紙類や古着などの布類は、リサイクルできる再生資源です。地域・団体の活動に、再生資源の集団回収を取り入れてください。

また、集めた再生資源は再生資源回収業者へ引き渡してください。右の協力業者では、回収・引き取りなどの相談や、一般家庭からの土・日曜日、祝日の直接持ち込みを受けています。

協力業者名	電話番号
㈸よろずや商店	22-3689
奈良紙業所	62-4346
谷商店	33-1117
上嶋商店	62-7368
㈱アライの森	23-0318

【問い合わせ】市企画総務課（☎71-3001）、資源対策課（☎71-9900）、環境清美第一事務所（☎71-3012）へ。

ごみ減量・リサイクルキャンペーン ごみゼロの日・ならリサイクルフェスタ

いろんな掘り出し物が見つかるリサイクルフリーマーケットやごみ処理施設見学会で、「ごみ」のことを考えてみませんか。

【とき】5月29日(土)午前11時～午後2時

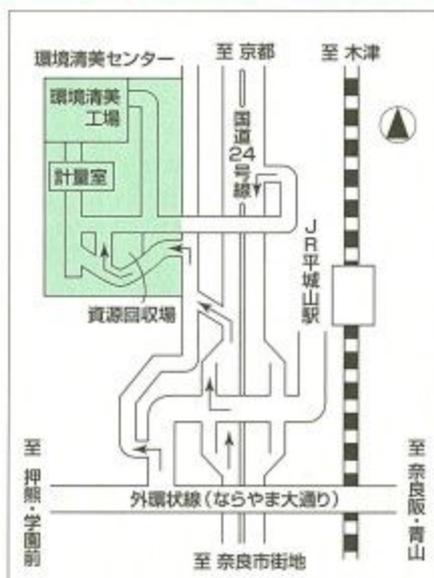
※5月30日の「ごみゼロの日」は、市民ふれあい運動実践活動のため、29日の開催となります。

【ところ】環境清美センター（左京五丁目）

車で国道24号線を北に、一条高校を過ぎて約5分。

JR関西線平城山駅を降りて西へ徒歩10分。

【内容】環境清美工場見学会（午前11時半と午後1時の2回）、リサイクルフリーマーケット、再生資源の分別収集啓発コーナーなど
くわしくは、企画総務課（☎71-3001）へ。



来月の こよみ

6月



竹供養とガン封じの祈祷法要 (大安寺)

古くから、防腐作用があるとして、その皮や葉で餅やチマキを包むなど、日本人の生活に密着してきた竹の徳をたたえ、竹の霊を慰める法要です。

本尊十一面観音像の前に青竹を置き供養法要を行なった後、境内の竹林にしめ縄をはり、祭壇を設けてこれを供養し、育成を祈願します。

また、当日はガン封じに薬効があるといわれる笹酒もふるまわれます。

◆おもな行事予定◆

1火	環境月間、環境月間ポスター・作文展(～30日環境交通課) 水道週間(～7日水道局)	16水	
2水		17木	三枝祭(率川神社)
3木		18金	
4金		19土	
5土	開山忌(～7日唐招提寺) 市立幼稚園「園児のつどい」(指導課)	20日	劇団四季「コーラスライン」(なら100年会館) 中学校総合体育大会(指導課) お茶席(名勝大乗院庭園文化館)
6日	芒種 危険物安全週間(～12日消防局) 演劇公演(東老春の家) エントランスコンサート(音声館) テッサン能(ならまち格子の家) 親子・草木染め教室(青少年野外活動センター)	21月	ならマイカーひとやすみデー・ポイ捨て防止街頭啓発(環境交通課)
7月	市庁舎ふれあいコンサート(文化振興課)	22火	夏至
8火		23水	竹供養とガン封じの祈祷法要(大安寺)
9水		24木	
10木		25金	
11金	入梅 人権を確かめあう日 ならまち邦楽演奏会(ならまちセンター)	26土	ふれあい車椅子テニス大会(サン・アビリティー奈良) 大阪シンフォニーオーケストラ演奏会(なら100年会館) 健康講座(東老春の家)
12土		27日	母子家庭の「母と子の潮干狩り」(母と子の家)
13日	黄金ちまき会式(弘仁寺)	28月	
14月		29火	
15火		30水	