

4.1

1999/No.893

奈良

しみんだより

市民のうごき (3月1日現在)



人口366,307人
(前月比95人増)

男174,953人 女191,354人



世帯数135,577

奈良市の

カラヤエザクラ
イチイガシ
ウグイス
花鳥

▶統一地方選挙～みんなそろって投票しましょう



古都奈良の春を彩る満開のサクラ



木工芸

4.1

1999/No.893

- ニュース 2
- JR奈良駅周辺のまちづくり 3
- ごみの分別収集 4
- 世論調査 6
- 保育園だより 9
- 市の施設紹介 10
- 私の生きがい・東西南北 11
- お知らせ 12
- 公民館新年度の教室 18
- 市民体育大会 21
- 放置自転車をなくしましょう 24

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

世界遺産都市の保存と開発を考える奈良セミナー

世界遺産のある十一都市の市長らが意見交換



世界遺産のある十一都市の代表者が集まり意見交換をしました。

「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録されたことを記念して、「世界遺産都市の保存と開発を考える奈良セミナー」が、三月五日、七日になら一〇〇年会館で開かれました。このセミナーは奈良市とユネスコ世界遺産センターが開いたもので、大川靖則奈良市長が会議の冒頭「保存と開発は市の最重要課題。これからも、人類共通の課題として環境を守る意識を高めていきたい」

とあいさつ。

セミナーには世界十か国から十一の世界遺産都市の代表が集まり、「世界遺産都市の個性」「市民と行政の連携のあり方」などをテーマに各都市の取り組みを報告。そのなかで「遺産があることへの誇りがまちづくりへの出発点になる」「保存はマイナスではなく、経済的にもプラスと理解すれば保存にも積極的になる」との意見も出されました。

最終日の七日には、ユネスコ世界遺産センターアジア・太平洋部長のヤン・ミンジャさんなどの基調講演に続き、奈良学研究家の青山茂さんや漫画家の里中満智子さんらによるパネルディスカッション「どうまもりどう活かす世界遺産都市・奈良」を開き、会場に集まった約四百五十人は、奈良の世界遺産を観光や市民生活にどう活かしていくかをともに考えました。



主催者を代表して大川市長は「人類共通の課題として環境を守る意識を高めていきたい」と語りました。

JR奈良駅周辺のまちづくり

世界建築博覧会の中止とこれからのまちづくり

●保存と開発の調和のとれたまちづくり

悠久の歴史と豊かな自然に囲まれた奈良市にとって、「保存と開発の調和のとれたまちづくり」は永遠のテーマです。そのため、新しい都市づくりを進めている「JR奈良駅周辺」と古い町並みが残る「ならまち」を会場として、「歴史と未来の共生」をテーマに、十年前の平成元年に世界建築博覧会を計画しました。

この博覧会は、仮設のパビリオンを建てるのではなく、まちづくりの途中経過そのものを多くの方々に紹介させていただこうとしたものです。



整備が進むJR奈良駅周辺

●これまでの投資の経過

市では、世界建築博覧会の第一会場となるJR奈良駅周辺を国際文化観光都市・奈良の玄関口にふさわしいものにしようと、次のような事業を進めてきました。



再開発ビルとJR奈良駅西口駅前広場

- ・コミュニティ住宅の建設
- ・再開発ビルの建設
- ・地下駐車場の建設
- ・なら一〇〇年会館の開催
- ・西口駅前広場の整備
- ・区画整理事業と都市計画道路の建設
- ・また、第二会場となるならまち周辺では、無秩序な開発から守るため、公共用地を積極的に取得するとともに、町並みの保存と活性化を図るため、次のような事業を進めてきました。
- ・ならまちセンターと同駐車場の建設
- ・写真美術館・ならまち格子の家・音

●経済情勢の変動と世界建築博覧会の中止

世界建築博覧会の中止

このようなまちづくりを進める一方、博覧会のプレイベントとして、建築トリエンナーレを開催してきました。世界の著名な建築家が参加した「現代建築家展」は国内外から高い評価を得るとともに、「ならまち歴史展」「ならまち文化歴史回廊」など多彩なイベントは、ならまちのにぎわいに大きな成果を残してきました。しかしながら、バブル経済崩壊後の長引く不況により、今、国と地方自治体の財政状況及び民間による施設建設が厳しいものとなってきました。

また、市民をはじめ各界各層の皆様からも世界建築博覧会の開催に慎重な声があがってまいりました。

このため、わが国の経済が好転しないなか、今後も世界建築博覧会開催に向けた力を注いでいくことは、市政運営に大きな影響を及ぼすと判断し、誠に残念ではありますが、同博覧会の中止を決定しました。

しかし、今まで継続してきました投資は決して無駄になったのではなく、奈良市のまちづくりには欠かすことのできないものであったと確信しております。

声館・ならまち振興館・史料保存館などの建設

・都市計画道路杉ヶ町高畑線の開通
・奈良町都市景観形成地区の指定

右から、なら一〇〇年会館、都市計画道路
芝江大森線、「コミュニティ住宅」



●これからのまちづくり

世界建築博覧会中止ですが、これまで進めてきた国際文化観光都市・奈良としてのまちづくりは、継続して実施していきます。

皆様ご存じのとおり、昨年12月2日には「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録されました。それぞれの遺産には、すべての学術、芸術、技術の粋が集まり、奈良のまちの発展に結びついております。私たちは、そのことによく学び、誇りとし、その歴史にあやかりながら新たなまちづくりを創造してまいります。そして、次の一〇〇年に向けて、大きく飛躍したいと決意を新たにしております。

これからも市民の皆様とともに、まちづくりに取り組みたいと存じますので、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

奈良市長

大川靖則

ごみの分別収集に協力してください

市では、ごみを適正に処理するために昭和52年10月から分別収集を開始し、以降も再生資源となるものの分別回収等の様々なごみ減量・リサイクル事業を展開してきました。

しかし、あくまでごみを「燃やす・埋める」ことを基本とした現在のごみ処理では、限りある資源を浪費させるだけでなくダイオキシン類をはじめ生物や環境に悪影響を及ぼす物質を発生させる恐れがあります。

そこで、容器包装リサイクル法の制定に代表されるように「ごみ」に関する状況が大きく変化してきました。市では、これにあわせて3月22日からごみの分別を一部変更し、みなさんに協力をお願いしています。

その中で、問い合わせの多かった内容は次のとおりです。ごみ分別の参考にしてください。

これはどうするの？ Q & A

問. 透明袋ってどの程度が透明なの？

答. 中身が確認できる程度なら、色がついた半透明袋でも結構です。

問. 家に残っている不透明な袋は？

答. 試行期間中は、家庭内の在庫を「燃やせるごみ」の袋として使ってください。

問. スーパーのレジ袋に生ごみや女性用品を入れてから大きい袋に入れていたんですが？

答. レジ袋単体を出す際は「その他プラスチック」になりますが、小袋として使う分は従来通りで結構です。

問. 紙おむつなどはどこへ出すの？

答. 汚物を取ってから「燃やせるごみ」へ出してください。

問. びんやペットボトルのラベルなどは？

答. キャップや王冠など手で簡単に取れる範囲のものは取り除いてください。手で取れないものはそのまま

で結構です。

問. 「再生資源」はどのくらい洗うの？

答. 水で軽くゆすぐ（食べ物が入っていたものは軽く洗う）をお願いします。これは収集日まで保管する際にも必要なことです。



「問い合わせ」市企画総務課
(☎77-1300)、市資源対策課
(☎77-1990)、環境清美第一事務所
(☎77-1300)へ。

紙上消費者講座 こんなとき Junkinon?

問

七十八歳の一人暮らしの方が、夕方、トイレの水洗タンクが水漏れしていることに気がつき、新聞の折り込みチラシなどに「二十四時間対応」の広告を出している業者に修理の依頼の電話をしました。すぐに来訪。

夜間で割高になると言われましたが、水漏れをこのままにしておくこともできず修理を依頼しました。十五分くらいで修理が終わり、業者は「取りあえず様子を見てください。明日、また来ます」と言って帰り、翌日来訪。「水漏れをするかもしれないのでタンク内の部品、給水管の取り替えをします」と言って、すぐに工事にかかりました。工事に要した時間は約一時間位。取替え部品費、作業費、出張費等四十五万円要求され、五万円だけ支払い残りは銀行に振り込みすることで振込用紙を渡されました。知人に尋ねたら高額すぎると言われました。

このケースのポイント
この相談の場合、相談者から業者を呼んでいますので、訪問販売法のクーリングオフが適用されません。

しかし、翌日必要でもない追加工事についてはクーリングオフが適用できるとされています。給水管、タンク内の部品の取り替えが必要であったかどうか疑問があります。

トラブルを避けるためにも指定給水装置工事業者に依頼されたらよいでしょう。

この相談のように水道工事をめぐるトラブルが急増しており、最近、費用の一部をだましとった疑いで業者が逮捕されています。「二十四時間対応」「見積点検無料」などの広告を出し、特に一人暮らしの高齢者を狙い外

答

な料金を請求する悪質業者が多いです。
料金については、交渉の結果、部品の取り替え等は承諾を得ていないということで工事完費分の八万円とし、残り三万円を銀行振り込みすることで解決しました。

法外な料金を請求された水道工事

●消費生活相談（電話でも可）
月・水・金・土曜日
午前10時～午後4時

奈良マーチャントシードセンター
（橋本町 ☎二七一九四〇六）

火・木曜日
午前10時～午後4時

市役所市民相談室
（☎三四一一一一）

国民健康保険

わたしたちはいつも願っています。
家族みんながすこやかで豊かな生活を！

病気やケガは突然やってきます。そのようなとき、もし、すべての医療費を自分で支払うのは大変なことです。みんなでお金を出し合い、おたがいに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。

国保の保険証がかわります

**4月1日からは、新しい保険証で
受診してください。**

国民健康保険被保険者証（水色）
国民健康保険退職被保険者証（ピンク色）

3月15日に各世帯あてに郵送しましたが、届いていない場合は市役所保険課（☎34-1111代）へ連絡してください。

うぐいす色・オレンジ色の保険証は古い保険証となりますので市役所保険課、各出張所、各連絡所まで返してください。



保険証を大切に

国民健康保険被保険者証（保険証）は国保の加入者であることの証明であり、国保で医療を受けるための受診券といえます。大切にしましょう。

- 交付されたら記載内容を確認し、間違いがあれば届け出ましょう。勝手に書き直すと無効になります。
- お医者さんに預けたままにせず、必ず手元に保管しましょう。
- 他人との貸し借りは絶対にしないでください。法律により罰せられます。
- 紛失したり、破れて使えなくなったときはすぐに届け出て、再交付を受けましょう。

こんな時には届け出を（世帯主が14日以内に）

国保に加入しなければならないのに届け出が遅れると、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって（最長2年まで）納めなければならなくなります。

	こんなとき	必要なもの	
国保に入るとき	他の市町村から転入してきたとき（職場の健康保険等のない人）	印鑑・他の市町村の転出証明書	すでに国保に加入している世帯の人は、国保の保険証
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑・職場の健康保険をやめた証明書	
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑・職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書	
	生活保護を受けなくなったとき	印鑑・生活保護廃止決定通知書	
	子どもが生まれたとき	印鑑・国保の保険証	
国保をやめるとき	他の市町村へ転出するとき	印鑑・国保の保険証	
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑・国保の保険証・職場の健康保険証	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑・国保の保険証・職場の健康保険証	
	生活保護を受けることになったとき	印鑑・国保の保険証・生活保護開始決定通知書	
	死亡したとき	印鑑・国保の保険証	
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑・国保の保険証・年金証書（新・旧）	
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑・国保の保険証	
	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑・国保の保険証	
	出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑・国保の保険証	
	修学のため、子どもが他の市町村に下宿し別の保険証が必要なとき	印鑑・国保の保険証・在学証明書	
	保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑・使えなくなった国保の保険証	

▶ 届け出は市役所市民課、または近くの出張所へ。

21世紀へ まちづくりの方向を探る

平成10年度

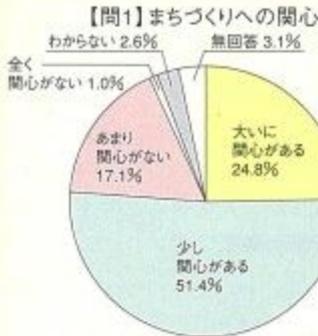
世論調査結果

その2

百分の合計は、小数点第二位を四捨五入しているため、100パーセントにならない場合があります。

◆まちづくりへの市民参加について

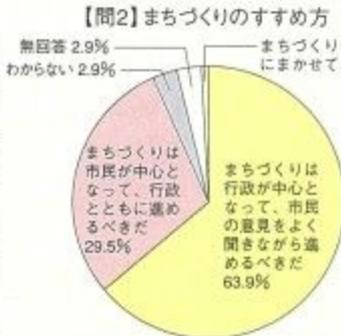
【問1】まちづくりへの市民参加について、どの程度関心を持っていますか。



「大いに関心がある」と「少し関心がある」を合わせると76・2%と4分の3が関心を持っています。属性別で見ると、「大いに関心がある」は男性の方が多く28・8%、女性は21・5%です。属性別・年齢層別にみると、男性は年齢層が上がるにつれてまちづくりへの市民参加について関心が高くなる傾向があります。女性も同様の傾向ですが、65歳以上の高齢層では若干関心が下がります。

【問2】まちづくりをどのように進めるべきだと思いますか。

「大いに関心がある」と「少し関心がある」を合わせると76・2%と4分の3が関心を持っています。属性別で見ると、「大いに関心がある」は男性の方が多く28・8%、女性は21・5%です。属性別・年齢層別にみると、男性は年齢層が上がるにつれてまちづくりへの市民参加について関心が高くなる傾向があります。女性も同様の傾向ですが、65歳以上の高齢層では若干関心が下がります。



属性別・年齢層別にみると、女性では「行政中心で」が男性より若干多く65・2%、全ての年代層で60%を超え、年齢による違いは少なく、おおよそ

むね若い年齢層ほど「市民中心で」が多い傾向があります。男性では「行政中心で」が40歳代で51・3%と低くなり、「市民中心で」が44・2%と最も多くなっています。65歳以上では「行政中心で」が70%を超え、「市民中心で」が15・4%と最も少なくなっています。

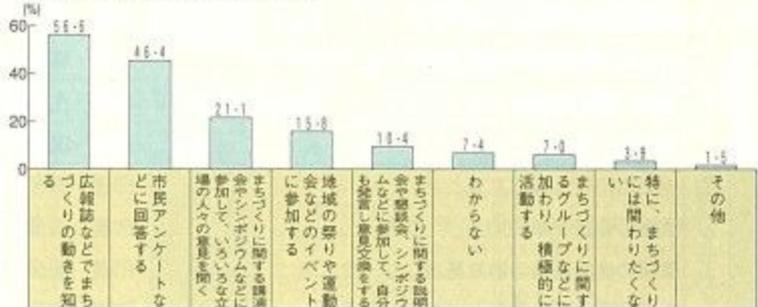
【問3】まちづくりにどのように関わりたいと思いますか。(2つ選択)

「広報誌などでまちづくりの動きを知る」は女性が59・7%で男性より6・7ポイント高く、「地域の祭りや運動会などのイベント参加」も女性が16・7%で男性より2・0ポイント高くなっています。反対に、「説明会や懇談会、シンポジウムなどに参加して、自分も発言し意見交換をする」は男性が15・1%で女性より8・6ポイント高くなっています。「イベント参加」は男女ともに30歳代が3割近くあり、年齢層の中で最も多くなっています。

【問4】現在何か具体的なまちづくり活動を行っていますか。(全て選択)

現在、特に活動していない人が7割以上を占めます。活動を

【問3】まちづくりへの関わり方



属性別・年齢層別にみると、「文化・芸術」では、男性は60歳代前半、女性は50歳代で多くなっています。「体育・スポーツ」では、男性が4・0%、女性が2・6%と男性の方が多く、男性の40歳代では7・7%と高くなっています。

【問5】問4で「現在特に活動していない」については

「高齢者福祉」については男性では65歳以上、女性は40歳代以上の年齢層で活動する人が多くなっています。

【問4】現在おこなっているまちづくり活動



動していない」を選んだ人は活動していない理由として当てはまるものを選んでください。(全て選択)

属性別にみると、「時間的余裕がない」は、男性が61・8%と女性より6・9ポイント高く、中でも20歳代が最も多く、続いて50歳代が続く。女性では20歳代、30歳代と若い層に多くなっています。「経済的な余裕がないから」は、女性は若い年齢層の方が多く、男性も同様ですが65歳以上で若干多くなっています。

【問5】問4で「現在特に活動していない」については

「高齢者福祉」については男性では65歳以上、女性は40歳代以上の年齢層で活動する人が多くなっています。

【問6】問4で「現在、特に活動していない」以外を選んだ人は活動している理由として当てはまるものを選んでください。(全て選択)

男性は「社会や地域のため」が必要だからが23・7%と多く、女性は「友人や知人ができるなど新しい人間関係が

【問5】まちづくり活動をしていない理由



す。「活動したいテーマが見つからない」は男性では30歳代、40歳代で多く、女性では60歳代前半で多くなっています。

【問6】まちづくり活動をしている理由



もてるから」が25・8%と多くなっています。男女とも20歳代では「社会や地域のために必要だから」は10%をきり最も低いが、「関心のあるテーマだから」は30%を超え最も高くなっています。

【問7】今後、まちづくり活動に参加してみたいと思いませんか。(全て選択)

「参加したいとは思わない」は全体で4分の1程度で男性25・4%、女性24・8%と性

【問7】参加してみたいまちづくり活動



別による差はあまりありません。ただ、男性は20歳代で41・1%、30歳代で36・7%と若い年齢層で「参加したいとは思わない」が多くなっています。

男性の希望が多い分野は「美化・環境・景観」、「体育・スポーツ」、「防犯・防災・交通安全」であり、女性の希望が多い分野は「高齢者福祉」、「子ども・子育て・児童福祉」、「文化芸術」となっています。

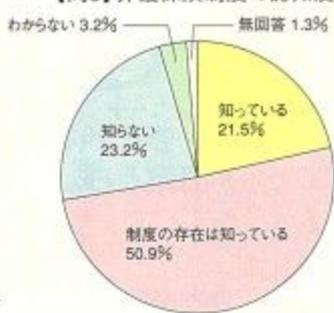
◇介護保険制度について

【問8】介護保険制度について知っていますか。

属性別で見ると、「知っている」は男性21・6%、女性21・4%と変わりませんが、「制度の存在は知っている」を合わせると男性75・2%、女性70・1%と男性の方が若干認知率は高くなっています。

年齢別にみると男女とも20歳代で低く、40歳代、60歳代前半で高くなっています。

【問8】介護保険制度の認知度



【問9】問8で「知っている、存在は知っている」と答えた人は、介護保険制度では65歳以上が第1号被保険者、40歳以上が第2号被保険者となり、それぞれ保険料を納めることになることを知っていますか。

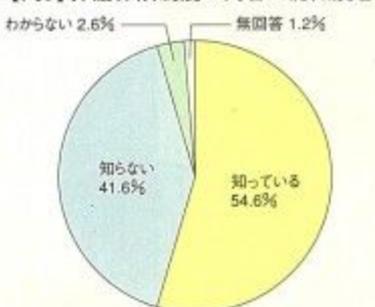
属性別では、「知っている」は男性44・3%、女性43・

となっています。

年齢別にみると、認知度は60歳代前半で最も高く、男性は72・5%、女性63・2%と高くなっています。若い年齢層では認知度が低く、男性の20歳代で32・8%、30歳代で41・3%、女性の20歳代で46・9%、30歳代で44・6%となっています。

居住年数別では、居住年数が長い方が認知度が高くなっています。

【問9】介護保険制度の内容の認知度①



【問10】問8で「知っている、存在は知っている」と答えた人は、介護保険制度では介護が必要であるという認定を受け、介護サービスを受給することになりますが、サービスの受給にあたり、1割の利用者負担を支払うことになりました。このことを知っていますか。

属性別では、「知っている」が男性44・3%、女性43・

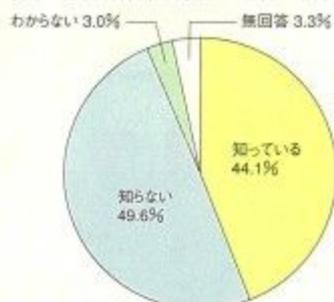
8%と若干男性の方が認知度高くなっています。

年齢別にみると、男性は年齢により認知度の違いが大きく、60歳代前半で62・3%と最も高く、20歳代で20・3%と最も低くなっています。

女性は最も認知度が低い20歳代で32・1%、最も高い65歳以上で50・8%と男性より認知度の違いは小さくなっています。

居住年数別では、いずれも40%台であり、居住年数による認知度の大きな違いはみられません。

【問10】介護保険制度の内容の認知度②



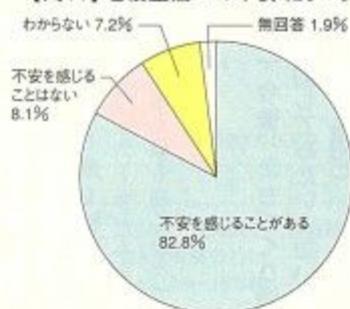
◇ 老後生活への不安について

【問11】老後の生活について不安を感じることがありますか。(20～64歳の人が対象)

男性は20歳代を除く年齢層で8割以上が不安を感じています。女性も同じ傾向ですが

50歳代で92・4%と最も多くなっています。

【問11】老後生活への不安(20～64歳)

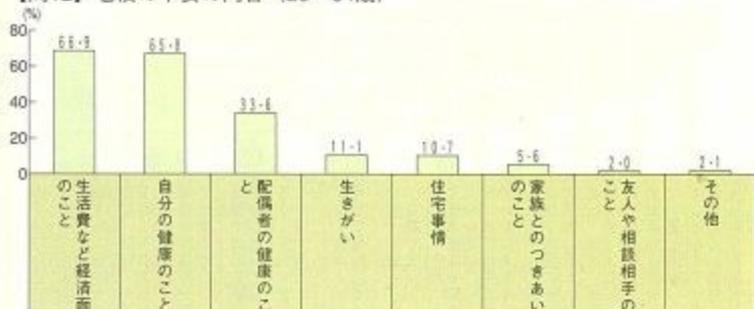


【問12】問11で「不安を感じる」と答えた人に該当するものはどれですか。(2つ選択)

属性別で見ると、男性は「配偶者の健康のこと」が女性より4・1ポイント高く、「生活費など経済面のこと」は、女性の方が男性より5・5ポイント高くなっています。男女ともに40歳代以上では「自分の健康のこと」が7割を超え、とくに女性の60歳代前半では9割近くとなっています。また、男女とも若い年齢層ほど「生活費など経済面のこと」が多く、20歳代では8割を超えています。

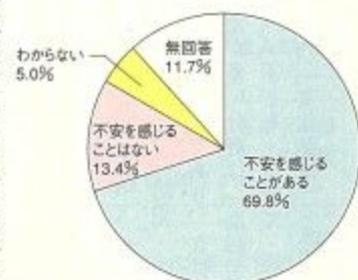
【問13】現在または近い将来において、不安を感じることがありますか。(65歳以上の人が対象)

【問12】老後の不安の内容(20～64歳)

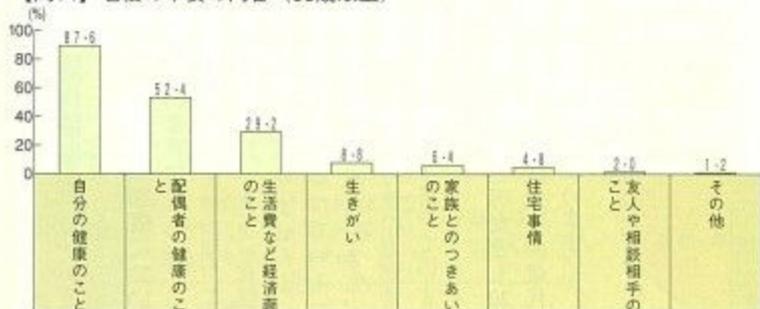


【問13】老後生活への不安(65歳以上)

属性別で見ると、男性は65・7%、女性は73・8%と8・1ポイント女性の方が不安が高くなっています。



【問14】老後の不安の内容(65歳以上)



【問14】問13で「近い将来において不安を感じることがある」と答えた人に該当するものはどれですか。(2つ選択)

不安の内容を属性別で見ると、男女とも「自分の健康のこと」がトップだが、男性より女性が4・4ポイント高い。逆に「配偶者の健康のこと」は男性が女性より17・3ポイント高くなっています。女性の方が多いものは他に、「住宅事情」、「家族とのつきあい」、「友人や相談相手」となっています。

【問15】介護サービスの希望



【問15】あなたやあなたの家族が介護を必要とする状態になったとき(現在介護を要する人も含む)特に望むことは何ですか。(2つ選択)

「できるだけ自宅で生活できるような介護サービスの充実」は、男女とも60歳代前半、65歳以上で7割と高齢層で多くなっています。「安心して入所できる施設サービス」については、年齢層別で見ると男性は年齢層が高くなるほど多くなりますが、女性は40歳代で65・8%と多いのが目立っています。



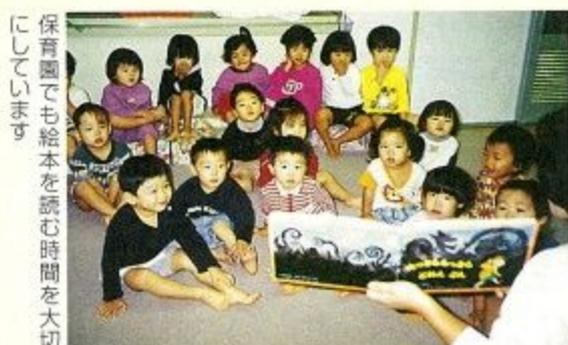
●子どもをとりまく環境●

絵本で育つ子どもの心

「絵本」は子どもが最初に出会う本であり、絵本に触れることで、本に親しむ習慣や感性が育っていくと思えます。そして、絵本と接した時の感動や「読んでもらった」「読んだ」という幸せな気持ちは大人になってもいつまでも失うことなく心に残ります。人間として成長するための大切な要素になります。

●子どもといっしょに絵本の世界へ入ってみよう。

大好きなお父さん、お母さんが、落ち着いた雰囲気の中で楽しく「心」をこめて読んであげるとき、絵本の言葉と絵は赤ら



保育園でも絵本を読む時間を大切にしています

やんの心に静かに自然に届きます。そして、絵の色の美しさを感じる、イメージを広げて楽しむ、自分で表現して喜ぶなど生活以外や未知のことに対しての感動や情緒を取得するのです。また、子どもは成長するにしたがって耳から入る「ことば」から自分なりのイメージや創造力を豊かに広げ、読んでもらった物語などに親しみ興味を持って聞き、そして想像する楽しさを味わうことにより感性を身につけていくのです。

●絵本を読むときに次のことを大切にしましょう。

- ① 気持ちがいらいらしていたり、他の事を考えたりしないで落ち着いて読みましょう。
- ② テレビを消して静かな環境にしましょう。(おもちゃ・食べ

物を目の届く所には置かない)

- ③ 親の都合に合わせるのではなく聞く子どもの状態に合わせてみましょう。
- ④ 心に語りかけるようにゆっくりとした読み方で、大きな口を開けて一語一語はっきりと読みましょう。
- ⑤ 出しっぱなしにしないできちんと置く場所を決めて大切に扱う習慣をつけましょう。絵本に対する愛情を育てます。
- ⑥ 同じ絵本をくり返し読みましょう。

絵本をどのように見なければならぬというきまりはありません。子どもにはそれぞれ個性があり、楽しんでる中身はちがうのです。大切なことは、親が押しつけるのではなく親子で絵本を楽しむという気持ちで読んであげてください。



ゆったりとした親と子の関係のなかでこそ、子どもは絵本のなかにたくさんの楽しみを発見し喜びを感じていきます。

絵本の世界は、それぞれの夢や理想を紡ぎながら、一人ひとりの心の中に「愛」を織りなしていくものです。それは、ゆったりとした時間の流れの中でかわされる共感の瞬間(とき)であり、喜びのひとつでもあり

ます。

二十一世紀は「こころ」を大切にする時代ともいわれます。小さいころから絵本に親しみ、人間の喜びや悲しみを感じるやさしい心を育んでほしいものです。

また、私達の周りにはお金を使わなくても喜びや感動を伝えるものがたくさんあります。子どもたちは、絵本に接したり、友達や親子のふれあいなど、生活の中にある素朴な事柄からいろいろなものを感じとることが出来ます。家庭・親子関係・地域の関係を今一度見直してみましょう。

目まぐるしいスピードで通り過ぎる情報の波にのり遅れまいとがんばりすぎているような現在、絵本に接することで心にゆとりを持ちましょう。



生涯学習の新しい拠点「生涯学習センター」



各種教室などに参加し、学習するみなさん

行ってみよう

生涯学習センター (杉ヶ町)

●施設の概要

このセンターは、生涯学習の拠点として、市民のみなさんに楽しく学び、楽しく習う「生涯学習」を長く続けてもらおうと、生涯学習に関する情報の収集、提供、発信のほか学習講座の開催などさまざまな事業を行っています。

【スタジオ1】防音構造で、コーラス、器楽、ロックなどの音楽練習ができます。

【スタジオ2】鏡やストレッチバーを備え付けています。防音構造で、伝統舞踊、エアロビクス、ダンス、健康体操などの練習ができます。

また、更衣室、シャワー室もあり、運動後の汗を流すことができます。

【交流サロン】来館者憩いの場として利用できる二階まで吹き抜けの広く明るいサロンです。会話も弾み交流が深まります。

【図書コーナー】生涯学習関係書物、雑誌などを閲覧できます。

【相談室1・2】生涯学習に関する学習相談に使用します。

【託児室】子どもぐれで学習活動や講座に参加する人のための託児室です。

【視聴覚室】視聴覚の設備を備え、各種視聴覚学習に利用できます。定員は、三十七人。

【ビデオ編集室】ビデオ編集、視聴覚教材の制作・編集などに利用できます。

【視聴覚ライブラリー】16ミリ映画フィルム、ビデオ、映写機など視聴覚教材の貸し出しをします。

【団体交流室】団体やグループ

ます。

【ギャラリー】絵画、書道、工芸など学習の成果を発表する場として利用できます。

【学習情報コーナー】コンピュータを通じて生涯学習情報をタッチパネルで提供するシステム「ならおっと」を設置しています。画面に触り、メニューを選択するだけで生涯学習に関する各種講座や催し物、学習施設などについて最新の豊富な情報が簡単に、早く手に入ります。

【図書コーナー】生涯学習関係書物、雑誌などを閲覧できます。

【相談室1・2】生涯学習に関する学習相談に使用します。

【託児室】子どもぐれで学習活動や講座に参加する人のための託児室です。

【視聴覚室】視聴覚の設備を備え、各種視聴覚学習に利用できます。定員は、三十七人。

【ビデオ編集室】ビデオ編集、視聴覚教材の制作・編集などに利用できます。

【視聴覚ライブラリー】16ミリ映画フィルム、ビデオ、映写機など視聴覚教材の貸し出しをします。

【団体交流室】団体やグループ

奈良市生涯学習センター

至JTB奈良駅

大森町バス停

大森町交差点

大森町バス停 (市内循環)

大森町図書館

墨協会館

関西電力奈良支社

病院

東消防署

清美小学校

【休館日】毎週月曜日と祝日(祝日が月曜日のときはその翌日)、年末年始12月26日～翌年1月5日

【開館時間】午前9時～午後9時

【申し込み・問い合わせ】生涯学習センター(〒630-8357 杉ヶ町23番地 ☎26-8811 傳26-8813)へ。

の事業の企画、打ち合わせなどに活用してください。また、情報交換、交流の場としても利用してください。

【パソコン学習室】センターの学習講座でパソコンに親しんでください。

【アトリエ】絵画などの創作活動に利用できます。

【工房】工芸、陶芸などの創作活動に利用できます。

【クッキングルーム】調理実習や食文化の研究開発などに利用できます。

【学習室1～4】学習室1は、定員二十四人、学習室2は、四十五人、学習室3は三十人で、間仕切りをはずすと百二十人の学習室としても使えます。学習室4は、定員三十人。各種学習などに利用できます。

**登録しませんか
あなたのグループ**

生涯学習センターでは、生涯学習に関する情報を収集し、コンピュータ(生涯学習情報提供システム「ならおっと」)を通じて市民のみなさんに提供しています。

その情報の一つに、文化、スポーツ、教育、福祉などの学習活動を行っているグループに関する情報があります。

当センターや公民館を学習の場として利用しているグループや市内で活動しているグループは、その活動内容等の情報をこのシステムを通じて発信することができます。また、今後しみんだよりへの掲載も予定しています。

ただし、営利を目的とした活動をしたり、特定の政党・宗教と利害関係があったり、私塾化した活動を行っているグループは登録できません。くわしくは、同センターへ。

市民の声
私の生きがい



山中 良秋さん
(尼辻西町)

白寿記念華展に思う

六十余年にわたる華道への関わりを振り返る時、自然の植物にあこがれ、愛を感じ、たまたま会社で同年代のお花を愛する人といけ花を習い始めることになりました。これが永久の友となりました。四、五人で習い始め、交わりができ、華展をすることになりましたが、美しい花をよりきれいにさせるために出生を学び、お花そのものをよく観察することになり喜びを感じ、声明の尊さを学び、あわれを知ることにりました。

また、命有るお花を切るといふ事に供養しなければと思ひ立ち関係者の皆様と五輪塔を建てたことが、いい思い出となり、印象に残っています。このたび、うれしいことに白寿を迎えることになりましたが、門弟たちがこれを記念して白寿記念華展を催してくれました。この華展を通して感じたことは、継承されたいけ花とともに新しい息吹を感じられる作品が数多く出展され、私の努力してきたことが子孫に伝わっていつていくことを実感することができました。

お互いに良きことは、しっかり取り入れ、それが奈良から全国へそして世界へとつながっていくことを念じます。これを節目にして人と人のふれあいを密にしてさらなる華道の発展を希望してやみません。

北東
西南

●なら・友愛コンサート

社会奉仕事業の一環として、豊かな市民生活を実現するための支援を目的に開きます。

とき：4月10日(土)午後2時半

▼とこころ：ならまちセンター(東寺林町) ▼入場料：無料

▼問い合わせ：奈良ロータリークラブ事務局(高畑町奈良ホテル内 〇二六―一三〇〇)へ。

●弁護士会の無料相談

「遺言の日」記念行事

①講演会 とき：4月15日(休)午前11時～正午 ▼とこころ：奈良弁護士会(登大路町) ▼演題：役に立つ遺言の知識 ▼講師：川村容子弁護士

②無料法律相談 とき：4月15日(休)午後1時～3時 ▼とこころ：奈良弁護士会(登大路町)

▼内容：相続・遺言に関する面接相談一人30分。要予約。

【申し込み】4月5日、12日に同会(〇二二―一〇三五)へ。

●女性の権利110番

とき：4月17日(土)午前10時～午後2時 ▼とこころ：奈良弁護士会(登大路町) ▼内容：妻・恋人への暴力、女性の権利に関する電話相談(〇二二―一〇三五)へ。

●市女性ボランティア協会会員募集

ボランティア活動の促進を図り、明るい豊かな地域社会を築くために4グループに分かれ活動をしています。

託児グループ：講座受講時などでの小さな子ども託児保育

映写グループ：子ども会・自治会などでの16ミリフィルムの映写

文化財ガイドグループ：観光客に市内の文化財を案内

バンダ病棟グループ：国立療養所西奈良病院バンダ病棟の筋ジストロフィー患者の介添えと学習の手伝い

●「介護講談」の公演

高齢者介護を講談師の田辺鶴英さん自らの介護体験をもとに、笑いやユーモアを交えた公演。

とき：5月7日(金)午後2時

▼とこころ：県婦人会館(登大路町) ▼問い合わせ：(株)呆け老人をかかえる家族の会県支部事務局(〇四一―一〇二六)へ。

●再就職を希望する女性のための講習会

医療事務 とき：5月11日、7月19日の毎週火・木曜日午前9時半～午後3時半。21回 ▼

●自然食(キムチ漬)講習会

韓国のキムチの味を楽しんでもらおうと市農協が開きます。

とき：4月22日(木)・28日(木)5月12日(木)・19日(木)・26日(木)の午後1時半～3時 ▼とこころ：自然食講習会館(北水井町市農協明治支所内) ▼受講料：無料。材料費千円は自己負担 ▼定員：各回30人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて、4月12日必着で市農協自然食(キムチ漬)講習会係(〒630・御柏木町一八五(〇三四―一三〇三三))へ。多い場合は抽選。

●奈良女子大学記念館一般公開と特別展示

奈良の近代洋風建築を代表する奈良女子大学記念館(重要文化財)の一般公開と奈良市名誉市民で同大学名誉教授故岡潔氏の遺品をはじめとする特別展示を開きます。

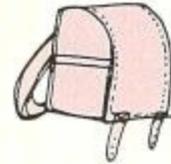
とき：4月29日(初)～5月5日(祝) ▼とこころ：奈良女子大学記念館(北魚屋西町) ▼入館料：無料 ▼問い合わせ：同大学庶務課(〇二二―一三〇〇四)へ。

児童手当（3歳未満児対象・所得制限があります）の申請はお早めに。問い合わせは市役所児童課へ。

行政

市の就学援助費の申請は 5月10日までに

市教育委員会が小・中学生に対する学用品費・給食費などの就学援助費を、次の基準で支給します。支給希望者は4月12日～5月10日に子どもの就学している市立学校または市役所学務課へ申請してください。前年度に引き続き受給したい家庭も改めて申請が必要です。



認定基準：平成10年度市民税所得割課税額が3万1千円（特別減税前）以下の世帯 ▼ **必要書類**：各市立学校、市役所学務課備え付けの就学援助費受給申請書

はり・きゅう等 施術料助成券の交付

市では、心身障害者・児の健康を目的とし、4月からのはり・きゅう等施術料助成券（12枚綴）を交付しています。

対象：身体障害者手帳1～3級所持者と療育手帳A所持者 ▼ **申し込み**：身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持って市役所厚生課へ。

福祉タクシー利用券の交付

市では、重度心身障害者・児に4月からの福祉タクシー券（48枚綴）を交

統一地方選挙

奈良県議会議員選挙は、
4月11日(日)投票予定
奈良市議会議員選挙は、
4月25日(日)投票予定
みんなそろって投票しましょう

付しています。

対象：身体障害者手帳所持者で、下肢、体幹、内部（心臓・腎臓・呼吸器など）、視力の障害程度が、1・2級の人。療育手帳A所持者 ▼ **申し込み**：身体障害者手帳または、療育手帳、印鑑を持って市役所厚生課へ。

図書館の利用時間が 変わります

中央・西部図書館の利用時間が4月6日(火)から変わります。
利用時間：午前9時半～午後7時
(日曜日は、午後5時まで) ▼ **休館日**：月曜日、国民の祝日(その日が月曜日の時はその翌日)、月末にあたる日、年末年始、長期整理期間。休館日は、従来と変更ありません。
なお、両図書館は、館内の電算機器

地域振興券の申請手続きが 済んでいない人へ

地域振興券の交付対象者で交付申請が済んでいない下記の方は、4月5日(月)から市役所商工労政課で受付を行いますので、申請手続きをしてください。

- ①平成11年1月1日において「15歳以下の児童がいる世帯の世帯主」の人で、転入により他の市町村で地域振興券を受領していない人
- ②①以外の交付対象者のうち、転入により他の市町村で地域振興券を受領していない人および奈良市で受付期間中（3月4日～3月10日）に申請手続きを済ませていない人
- ③奈良市の交付対象者で奈良市の地域振興券がまだ届いていない人

転入者は、転出元の市町村で地域振興券の交付日前に奈良市へ転入された場合に限りです。また、申請手続きの際に、転出元の市町村で発行される「未受領証明書」が必要です。なお、交付対象要件によっては、非課税（課税）証明書等の書類が必要になる場合があります。



入れ替えのため、4月5日(月)まで臨時休館します。

老春手帳で喜光寺を 拝観できます

四月一日から老春手帳で無料入場できる施設が一か所増えます。
ところ：喜光寺（菅原町 ☎四五一四六〇三） ▼ **時間**：午前9時～午後4時 ▼ **問い合わせ**：市役所高齢者福祉課へ。

健康フェスティバル 健康川柳募集

市とNHKが、6月13日(日)に、市健康フェスティバルをなら一〇〇年会館で開きます。その中のイベントとして健康川柳を募集します。
日ごろの健康への思いを五・七・五

の川柳に託してみませんか。優秀作品を当日表彰します。

▼ **応募方法**：はがきに、川柳（1枚に3点まで）、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月30日までに市役所健康増進課へ。※川柳は楷書で、ふりがなをつけてください ▼ **問い合わせ**：市役所健康増進課へ。

催し・教室

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ会館)
〒630-8580 後援町二五 ☎七二一(四四四)

茶道教室(初心者) とき：5月7日～7月9日の毎週金曜日午後6時半～8時半。10回 ▼ **定員**：10人。在勤も可 ▼ **内容**：基礎知識、略盆のお点前 ▼ **受講料**：7千700円(教材費を含む)

4月19日は、水道料金口座振替日です。

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動推進本部

第18回人権擁護啓発作品から

六年 伊藤奈津美
平等精神

六条小学校
伊藤奈津美さん

▼申し込み：往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良
〒630-0155 奈良市大宮三丁目1番1号
☎71-0775 71-0773

▼対象：小学生以上

▼対象：小学生以上上の知的障害児・者と肢体不自由児・者50家族。在勤・在学も可 ▼持ち物：上靴 ▼その他：1部または2部だけの参加も可 ▼締め切り：4月13日必着。

バドミントン教室 とき：4月16日



6月25日の毎週金曜日午後6時半～8時半。10回 ▼対象：中学生以上の心身障害者と健常者50人。在勤・在学も可 ▼持ち物：上靴、ラケット（ある人） ▼締め切り：4月13日必着。

陸上教室 とき：4月～来年3月の日曜日午前10時～正午（毎月1回。初回は4月29日）。12回 ▼ところ：総合福祉センター多目的広場（雨の時はサン・アビリティーズ奈良） ▼対象：中学生以上の知的障害児・者30人。在勤・在学も可 ▼持ち物：上靴（雨の時の時） ▼締め切り：4月20日必着。

【申し込み】同所に備え付けの申し込み用紙またははがきに教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の種類・程度、保護者名を書いて、各締切日必着で同所へ。多い場合は抽選。フアクシミリも可。

障害者職業相談 とき：4月9日（金）午後1時半 ▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員 ▼申し込み：来館または、はがきに住所、氏名、電話番号

号、障害の種類・程度、生年月日を書いて、4月7日まで同所へ。ファクシミリも可。多い場合は調整します。

ならまちわらべうた教室 受講生の追加募集

5月から音声館で開講予定の「ならまちわらべうた教室」の受講生を追加募集します。

おかあさんと一緒クラス とき：毎週木曜日午前10時45分～11時半 ▼定員：1～3歳児と母親10組

幼児（さくら）クラス とき：毎週木曜日午後2時45分～3時半 ▼定員：4～6歳児20人

小学生クラス とき：毎週水曜日午後3時半～4時15分 ▼定員：小学生5人

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、



年齢、電話番号と希望クラスを書いて、4月14日必着で音声館（〒630-0804 町三二一） ☎71-7700）へ。多い場合は抽選。

上方舞の鑑賞会

ならまち振興財団が、山村流上方舞の鑑賞会を開きます。

とき：4月25日（日）1部 午後1時、2部 午後4時 ▼ところ：ならまち格子の家（元興寺町） ▼演目・演者：①地歌「鐘ヶ岬」・立方 山村若織さん、②地歌「松の寿」・立方 山村若女さん 地方は三絃 菊重精峰さん、箏 菊寿満正美さん ▼定員：各部40人 ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、1部・2部の別を書いて、4月18日必着で同財団（〒630-0804 町三二一） ☎71-7700）へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

応急手当普及講習会

救急車が来るまでの数分間が命を救うチャンスです。救命に必要な応急手当を覚えましょう。



▼とき：4月14日(水)・25日(日)いずれも午後1時～4時
▼ところ：防災センター ▼定員：30人
▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：講習会実施の前日までに防災センター(八条五丁目 ☎三五一一二〇六)へ。多い場合は抽選。

※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向く講習会も実施しています。救命技能を維持向上するため、以前に受講された人も再度講習を受けてください。また、防災センターでは、災害の疑似体験(消火・煙避難・台風・地震)もできますので利用してください。

東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二一
☎二四一三三二五

初心者向け教室を開きます。各教室とも基本指導です。

絵手紙教室

とき：5月～9月の毎月第2・4火曜日午前10時～正午 ▼定員：20人

民謡教室



とき：5月～来年3月の毎月第4金曜日午前10時～正午 ▼定員：30人

社交ダンス教室

とき：5月～来年3月の毎月第2木曜日の午後1時～正午 ▼定員：30人

太極拳教室

とき：5月～来年3月の毎月第2・4水曜日午前10時～午後3時 ▼定員：50人

民謡教室

とき：5月～来年3月の毎月第4火曜日午前10時～正午 ▼定員：30人

【対象】60歳以上の人

【参加料】無料(教材費等は自己負担)
【申し込み】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望教室名を書いて、4月16日必着で同所へ。一人1教室限り。多い場合は抽選。

春季囲碁・将棋大会

とき：4月25日(日)午前10時 ▼定員：60歳以上の人。囲碁・将棋各60人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：4月18日までに電話または直接来館してください。

西老春の家

〒630 百楽園二丁目九一三三
☎四一三三二五

歌謡舞踊教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3火曜日午後1時～2時半 ▼定員：20人

囲碁基礎入門教室

とき：6月～来年3月の毎週水曜日午前10時～正午 ▼定員：初めて囲碁をする人14人

社交ダンス教室

とき：6月～来年3月の毎月第1・3水曜日。初心者コースⅡ午後1時～2時半。経験者コースⅡ午後2時半～4時 ▼定員：各コース60人

絵手紙教室 とき：6月～来年3月

写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
☎22-9811 展22-9722

4月からの展示 入江泰吉「花」

—花は美の究極である—

▶期間…4月3日(土)～6月27日(日) ▶内容…晩年の入江泰吉は、奈良・大和路に咲く花を意欲的に撮影しています。万葉集や古今集に収められている花に寄せた歌心を表現しようと、野や山に人知れず咲く花を数多く観察し、心傾けました。そして「花は美の究極である」と考えるようになりました。今回は見た目の美しさだけでなく、古代びとが花に寄せる思いを表現しようとした作品117点で構成しています。



ふたりしずか

▶開館時間…午前9時半～午後5時(入館は午後4時半まで) ▶休館日…月曜日、祝日の翌日(4月30日(金)、5月6日(土)は休館)。5月3日(祝)は開館 ▶入場料…大人500円/高校・大学生200円/小・中学生100円(第2・第4土曜日は小・中学生、高校生は無料) ▶作品解説…毎月第2土曜日午後2時。

わらび座「菜の花の沖」

原作・司馬遼太郎、脚本・演出・ジェームス三木、美術・妹尾河童による「菜の花の沖」を公演します。内容は、江戸時代末期、ロシアとの民間外交に乗り出した高田屋嘉兵衛の出会い、友情、情熱を通して、「人はどう生きるのか」ということをテーマに繰り広げられる舞台です。



菜の花の沖

とき…5月16日(日)午後2時 ▶ところ…なら100年 会館大ホール ▶入場料…S席=5,000円、A席=4,000円、B席=2,500円 ▶入場券発売日…4月3日(土)午前9時から、なら100年会館、史跡文化センター、ならまちセンター、西部出張所、北部出張所で発売開始。電話予約は4月5日(日)から、なら100年会館へ ▶問い合わせ…なら100年会館(三条宮前町 ☎34-0100)へ。

生涯学習大学

◎奈良を考える講座『近世の奈良を考える』

—奈良市内5大学連携講座— (5回シリーズ)

現在の奈良に、特に影響を与えている近世の奈良に焦点をあてて学習し、21世紀の奈良のあり方を考える講座です。

今回は、市内の5大学から講師を招き、一味ちがう楽しい学習をしてもらいます。

▶定員…120人

とき	テーマ	講師
5/15(土)	ならまちの絵師たち	奈良教育大学学長の赤井達郎さん
6/19(土)	奈良町を描く絵図	奈良女子大学教授の上野邦一さん
7/18(日)	江戸時代の奈良の都市化と観光開発	奈良大学教授の鎌田道隆さん
8/7(土)	奈良の祭りと芸能	帝塚山大学教授の森永道夫さん
9/4(土)	江戸時代の旅と奈良名所	県立商科大学助教授の田中豊さん

※時間はいずれも午後2時～4時

◎古典文学講座「万葉のうた」 (5回シリーズ)

万葉の古典に親しみ、いにしへのころを味わう講座です。

▶講師…帝塚山短期大学名誉教授の猪股静彌さん ▶定員…120人

とき	テーマ
5/14(金)	額田王をめぐる渦まき
6/11(金)	清流・草壁大津大伯皇女
7/9(金)	高市と十市・穂積と但馬
8/20(金)	持統女帝と人麿の合流
9/10(金)	清流・志貴皇子

※時間はいずれも午後2時～4時

◎パソコン講座初級編 (各4回シリーズ)

パソコンの基本操作から簡単な文書作成までの初心者のための講座です。

○パソコン講座1

とき…5月12日～6月2日の毎週水曜日午後2時～4時。

○パソコン講座2

とき…5月14日～6月4日の毎週金曜日午後2時～4時

【定員】各24人

【講師】システムコンサルタントの小出広義さん

【テキスト代】1,000円

【その他】パソコン講座は、いずれも内容が同じなので、10年度に受講された人は応募できません。

〈申し込み〉往復はがきに、講座名(パソコン講座は講座名と講座番号)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、生涯学習大学の受講証のある人は受講証番号、託児希望者はその旨を書いて、4月15日必着で生涯学習センター(〒630-8357杉ケ町2-3 ☎26-8811)へ。1枚に一人1講座限り。一つの講座への複数応募はできません。複数の講座受講希望の場合は、講座毎に申し込むこと。原則として、シリーズで受講できる人に限ります。受講料は無料。多い場合は、4月20日(火)午前10時から公開抽選。

の毎月第1・3木曜日午後1時～2時半
 ▼定員：30人
太極拳教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3金曜日。経験者コース(簡化24式) 午前10時～11時半。初心者コース(入門・初級) 午後1時～2時半
 ▼定員：各コース60人
川柳教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3土曜日 午前10時～正午
 ▼定員：30人
生け花教室 とき：6月～来年3月の毎月第1・3土曜日 午後1時～2時半



▼定員：30人
囲碁教室(初段を目指して) とき：6月～来年3月の毎月第1・3日曜日 午後1時半～3時半
 ▼定員：1級～4級の人数24人
茶道教室 とき：6月～来年3月の毎月第2・4火曜日午後1時～2時半
 ▼定員：20人
詩吟教室 とき：6月～来年3月の毎月第2・4木曜日午後1時～2時半
 ▼定員：30人
カラオケ教室 とき：6月～来年3月の毎月第2・4日曜日。1部 11時～10時 正午。2部 11時～1時半 3時半
 ▼定員：各50人

【対象】60歳以上の人
 【受講料】無料(教材費等は自己負担)
 【申し込み】往復はがきに教室名(一人2教室まで。はがき一枚に一教室)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望教室名を書いて、4月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。
名勝大乗院庭園文化館
 〒630高畑町一〇八三
 ☎二四一〇八〇
 1階茶室、和室で「お茶席」を開きます。
 とき：4月18日(日) 午前10時半～午後3時



時半 ▼定員：先着100人 ▼お茶券：300円
青少年児童会館
 〒630西木辻町一〇〇
 ☎二一七〇三七
たのしい英語教室
 歌やイラストで英単語や英語表現を学び、自然な形で英語を身につけます。
 とき：4月18日～7月25日の毎週日曜日 午前10時～11時半。15回 ▼対象：小学2～3年生40人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、4月11日までに同会館へ。電話も可。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒630-0001 左京区下自見二丁目
☎77-0470 福七-04711

点訳ボランティア養成講座 とき：5月～10月の毎週木曜日午前10時～正午。8月12日・19日・26日と9月16日・23日は休講。20回 ▼定員：20人

在勤・在学も可 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤・在学者はその旨を書いて、4月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

ふれあい将棋大会

とき：5月8日(出)午前10時～午後3時半

▼対象：身体障害者・児と健常者あわせて48人 ▼参加料：無料 ▼その他：参加者全員に昼食と参加賞があります



▼申し込み：はがきまたはセンター備え付けの用紙に住所、氏名、年齢、電話(フアクシミリ)番号、障害の有無とその種別・程度、棋力(段・級)二段・級の無い人は経験年数で自己判断してください。最下級は8級です)を書いて、4月20日必着で同センターへ。当日参加はできません。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-0177 橋本町三丁目
☎27-9400 福二七-9400

ワープロ講座

＜初心者のためのワープロ基礎＞

ワープロの基礎知識と基本・応用操作を身につけます。

とき：5月24日(月)・25日(火)・26日(水) ①午前10時～午後1時(コース番号W

11) ②午後2時～5時(コース番号W12) ▼定員：各10人 ▼受講料：2千円

パソコン講座

＜初心者のためのパソコン入門＞

パソコンの基礎知識と基本操作を身につけます。



とき：5月10日(月)・11日(火)・12日(水)

①午前10時～午後1時(コース番号P11) ②午後2時～5時(コース番号P12) ▼定員：各15人 ▼受講料：3千200円

＜初心者のためのパソコン通信＞

パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：5月14日(金) ①午前10時～午後1時(コース番号P71) ②午後2時～5時(コース番号P72) ▼定員：各10人 ▼受講料：千円

▼申し込み：往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。なお、受講料には、教材費用が含まれています。

スポーツ

スポーツ施設を開放

＜鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)＞ とき：4月18日(日)午前9時～正午・午後1時～4時 ▼種目：陸上競技 ▼内容

奈良学セミナー

奈良古代史の再発見

古代史の舞台である奈良を今一度いろいろなテーマで学びます。今回は古代史について10回シリーズで開きます。

【ところ】 中央公民館
【定員】 400人
【受講料】 無料。資料代2,000円。
【申し込み】 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いて、4月18日までに必着で中央公民館(〒630-8228上三条町23-4)へ。多い場合は4月21日午後2時から同館で公開抽選。

とき	演題	講師
5/16(日)	藤ノ木古墳と法隆寺	法隆寺長老 高田 良信
5/30(日)	三輪山の信仰	京都教育大学教授 和田 萃
6/13(日)	石上神宮の祭祀と伝統	京都大学名誉教授 上田 正昭
6/27(日)	大和古墳群と大和政権 —三輪山・男屋・天神山、下道山古墳から—	奈良県考古学研究所研究部長 河上 邦彦
7/11(日)	遣隋使と遣唐使	京都府立大学教授 坂元 義種
7/25(日)	終末期古墳と古代史	考古学者(同志社大学名誉教授) 森 浩一
9/12(日)	行基の道	国語日本文化研究センター教授 千田 稔
9/26(日)	万葉集と渡来の文化	大阪女子大学学長 中西 進
10/17(日)	道鏡と称徳天皇	京都大学名誉教授 上田 正昭
10/31(日)	古代の宮都	京都産業大学教授 井上 漢郎

時間は、いずれも午後1時半～3時半。

オリエンテーリングのびび

初心者・ファミリー向けオリエンテーリングのついで

地図と磁石を片手に、目標を捜し求めて森の中を駆け巡るオリエンテーリングを初心者、家族向けに市野外活動協会が開きます。

とき・ところ：5月9日(日)奈良公園(県庁前広場)集合。午前9時から受付 ▼定員：100人(未成年者は保護者の同意が必要) ▼参加料：大人500円、

オリエンテーリング

インストラクター講習会

オリエンテーリングの普及と地域住民の体力づくりに寄与するため、市教育委員会と市野外活動協会がオリエンテーリング理論と実技についてインストラクター講習会を行います。

とき：5月8日(土)・9日(日)、6月20日(日) ▼ところ：県青少年会館(半田

中学生以下300円(当日徴収します)

▼申し込み：はがきまたはフアクシミリで参加者全員の氏名、年齢、性別、代表者の氏名と電話番号、参加希望クラスを書いて、5月5日までに市野外活動協会の城内敏美さん(〒631-085七条二丁目六-九 ☎ 福四六-131-三八)午後7時～9時)へ。

国民年金保険料は 忘れずに納めましょう

平成11年度の保険料の額は、平成10年度と同じです。

平成11年度国民年金保険料

種別	月額	年額	割引額	前納額
定額	13,300円	159,600円	3,850円	155,750円
付加	400円	4,800円	120円	4,680円
定額+付加	13,700円	164,400円	3,970円	160,430円

前納の取り扱いは、

4月30日までに
納めた場合に限りです。

開町 ☎二一五五
四〇) ▼定員: 25
人 ▼受講料: 6千
円 (他に食費は実
費)。当日会場で徴
収 ▼申し込み: は
がきに住所、氏名、
生年月日、性別、電話番号、コンパス
の借用(要・不要)、昼食の申し込み
(要・不要)を書いて、4月26日まで
に同協会の久保繁樹さん(〒631-003あ
やめ池南一丁目七-101三〇二)へ
▼その他: 筆記用具、運動のできる服
装、着替え、雨具などを用意してくだ
さい。



民踊講習会

市レクリエーション協会が開きま
す。

とき: 4月19日
(月)午前10時~午後
3時 ▼ところ:
中央第二体育館
(法蓮町) ▼持
ち物: 運動靴、手
ぬぐい、扇子、弁
当 ▼申し込み: 当日自由参加。講習
料は無料。



子どもの詩

春

春はとつてもきれいだな
いろんな虫が飛んだりはねたり
春はとつてもいい季節
耳をすませば

ほら

花が歌っておどっているよ
ずっと聞いていると

うれしくなって

こつちも歌っておどっちゃう
私はそんな春が大好き



西大寺北小学校六年
錦 綾子さん



オペラを 楽しもう講座

イタリアンオペラを中心にオペラ
がなりたってきた歴史・背景などを
あらゆる角度から掘り下げ、映像と
音響を交えながら、オペラの楽しみ
方を学ぼうと京西公民館が開いた講
座。講師の音楽全般にわたる楽しい
お話に引き込まれていきます。

●さわやかインタビュー

青垣台一丁目の阿部信行さんは
「クラシックには子どものころから親



しんできました。クラシックに関心
が高まり、これだけたくさんの方が
受講されているのに少し驚いていま
す。この講座のように少し専門的な
講座をこれからも開催してもらい、
それにチャレンジすることで心や体
に刺激を与え続けたいです」



公民館 新年度の教室

【申し込み】 往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）電話番号を書いて、各締め切り日必着で各館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要で、材料費、交通費、入館料は自己負担。※表中「とき」欄の（ ）内の数字は回数。

春日公民館

☎62-2253
〒630-8141 南京終町一丁目86-1

教室名	内容	とき	定員	締切
女声コーラス教室	心と体の健康と仲間づくりを兼ねた教室	5/7～来年3/24 第1・2・4金曜(30) 13:30～15:30	女性80人	4/16
子ども料理教室	調理の基礎やマナーを学ぶ	5/8～来年3/11 第2土曜(10) 10:00～12:30	小学5・6年生30人	
春日婦人学級	女性が興味を持つテーマについて学ぶ	5/11～来年3/14 第2火曜(10) 13:30～15:00	女性60人	
山野草教室	山野草の楽しみ方、育て方や鉢の選び方を学ぶ	5/16～11/21 第3日曜(6) 9:30～12:00	成人20人	4/23
春日高齢者ときめき教室	共に考え、企画し仲間と共に楽しく学ぶ	5/21～来年3/17 第3金曜(10) 13:30～15:00	春日中学校区の65歳以上60人	
奈良大和路古典芸能講座	奈良にかかわりのある能・文楽・歌舞伎の鑑賞と現地学習	5/25～11/30 第4火曜(6) (11月のみ第5火曜) 13:30～16:00	成人50人	

西部公民館

☎44-0101
〒631-0036 学園北二丁目1-4

教室名	内容	とき	定員	締切
女性講座	教養と魅力あふれる女性としての生き方を学ぶ	5/13～来年2/10 第2木曜(10) 10:00～11:30	成人女性120人	4/15
なら歴史探訪(前期)	社寺、史跡など歴史的文化の現地学習会	4/27・5/20・6/17 9:00～16:00	成人60人	
着付作法入門	着付と作法を通じて、誇るべき着物文化の心を学ぶ	5/14～9/24 第2・4金曜(10) 10:00～12:00	成人女性35人	
寿学級	楽しみや活力ある暮らしと仲間づくりの輪を広げる	5/26～来年2/23 第4水曜(10) 13:30～15:00	65歳以上120人	4/30
万葉講座	万葉集を通じていにしえびとの情に触れ、心を豊かにする	5/23～来年2/27 第4日曜(10) 10:00～11:30	成人120人	

富雄公民館

☎43-5386
〒631-0065 鳥見町二丁目9

教室名	内容	とき	定員	締切
高齢者学級	地域社会へ参加し、ふれあいの中から多くを学ぶ	5/13～来年3/9 第2木曜(11) 13:30～16:00	富雄中学校区の65歳以上60人	4/20
大和古墳めぐり	県内の古墳をめぐり、ふれあいを広める	5/26～来年3/24 第4水曜(10) 9:30～16:00 (現地学習)	成人50人	
大和路歴史ハイク	大和のロマンを散策し、ふれあいを深める	5/27～来年1/21 第3木曜(8) 9:30～16:00 (現地学習)	成人50人	
子どもリズム体操教室	音楽のリズムにのって楽しくおどる	5/8～来年3/11 第2土曜(10) 10:00～12:00	富雄中学校区の小学生30人	

三笠公民館

☎33-0515
〒630-8115 大宮町一丁目10-2

教室名	内容	とき	定員	締切
女性学級	地域の特質と生活課題を生かしたテーマで学習	5/13～来年3/9 第2木曜(10) 13:30～15:30	三笠中学校区の成人女性50人	4/10
高齢者学級	高齢者が生きがいを感じるテーマで学習	5/7～来年3/3 第1金曜(10) 13:30～15:30	三笠中学校区の65歳以上100人	
子ども習字教室	習字の基礎的練習と講義	5/8～来年2/14 第2土曜(8) 9:30～11:30	小学3～6年生20人	4/15
メルヘンを楽しむ集い	童話の語り聞かせと仲間づくり	5/8～7/10 第2土曜(3) 10:00～11:30	小学生と園児(保護者同伴)60人	
親子の自然ふれあい教室	自然に親しみながら身近な動植物の生活を観察	6/5～12/4 第1土曜(5) 14:00～16:00	小・中学生とその保護者30組	4/20
家庭料理教室	日本・西洋・中華料理とお菓子づくりの基本	5/14～9/24 第2・4金曜(8) 9:30～13:00	成人女性24人	
書道(かな)教室	いろはの基礎練習、変体仮名の書き方など	6/10～11/11 第2・4木曜(8) 10:00～11:30	成人20人	

伏見公民館

☎45-9864
〒631-0841 青野町191-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
歴史探訪教室	豊かな歴史と、有形・無形の文化財を訪ねる	5/13～来年3/9 第2木曜(10) 9:00～16:00	成人55人	4/15
子ども料理教室	料理を作る楽しさを体験し、仲間づくりをする	5/8～来年3/11 第2土曜(10) 9:00～13:00	小学4～6年生24人	
大和の峠を歩く(Ⅲ)	自然に親しみ大和の峠・古道を散策する	4/30～来年3/2 第1木曜(12) 8:30～17:00	成人55人	

京西公民館

☎44-2669
〒630-8044 六条西一丁目3-43-2

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女性セミナー	教養・趣味などの学習を通じて魅力的な女性の生き方を学ぶ	5/7～来年3/3 第1金曜(10) 9:30～11:30	京西中学校区の女性60人	4/14
高齢者学級	喜びと生きがいのある生活を送るための学習と仲間づくり	5/13～来年3/9 第2木曜(10) 13:30～15:30	京西中学校区の高齢者60人	
大自然見てある紀行	自然観察・史跡めぐりと仲間づくり	5/6～11/4 第1木曜(6) 9:30～17:00	成人50人	
古典文学講座～竹取物語～	“かくや姫”の物語を題材に古典文学に親しむ	5/27～来年3/23 第4木曜(10) 10:00～12:00	成人40人	

平城西公民館

☎71-5711
〒631-0804 神功四丁目25

教室名	内 容	と き	定 員	締切
調理教室	子どもの健康を考えた食事の献立と実習	5/9～12/12 第2・4日曜(10) 10:00～12:00	子どもを持つ保護者24人	4/15
子ども琴教室	“琴”にふれ、心豊かに演奏する	5/22～来年3/11 第2・4土曜(15) 10:00～12:00	小・中学生18人	
さわやか女性教室	すてきな生き方のできる女性としての教養向上	5/14～来年3/10 第2金曜(8) 10:00～11:30	成人女性25人	
子ども音楽教室	歌声づくりからミュージカルまで楽しく歌う	5/22～来年3/11 第2・4土曜(15) 10:00～11:30	幼稚園児(年長組)と小学生35人	
すこやか学級	高齢者が心豊かに生きるために必要な学習と仲間づくり	5/21～来年3/17 第3金曜(9) 13:30～15:30	60歳以上35人	
幼児わらべうた教室	わらべうたを中心とした幼児教室(子育て応援講座も実施)	5/28～来年3/11 毎週金曜(35) 10:00～11:30	平成7年4/2～8年4/1生まれの幼児と保護者15組	
子ども日本舞踊教室	日本舞踊にふれ親しみ、表現力を身につける	5/26～来年3/11 第1・3水曜(17) 14:30～16:00	幼稚園児と小学生15人	
アロマテラピー入門講座	香りのリラクゼーションを楽しむ	5/12～来年3/8 第2・4水曜(16) 10:00～11:30	成人20人	

中央公民館

☎26-6506
〒630-8228 上三条町23-4

教室名	内 容	と き	定 員	締切
歩いて知る大和路	奈良の古い町並や古社寺を訪ねる	5/25～来年3/14 第2・4火曜(10) 8:30～16:30	成人40人	4/15
高齢者セミナー	社会の変化に対応する知識や生活態度を身につける	5/19～来年3/15 第3水曜(10) 13:30～16:00 (現地学習は8:30～17:30)	65歳以上90人	
女性セミナー	国際化・高度情報化・高齢化社会の進展にともなう現代的課題を中心に学習	5/28～来年3/25 第4金曜(10) 13:30～16:00 (現地学習は8:30～17:30)	女性70人	

都跡公民館

☎34-5954
〒630-8032 五条町204-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
万葉散歩教室	万葉集の歌碑を訪ねる文学・歴史教室	5/6～12/2 第1木曜(7) 10:00～13:00	成人50人	4/20
はがき添絵教室	自筆の絵を添えた風情あるはがきづくり	5/2～来年2/6 第1日曜(9) 10:00～12:00	成人20人	
親子の料理教室	料理を学びながら親子でコミュニケーション	5/8～来年2/12 第2土曜(9) 10:00～13:00	都跡中学校区の小学生と保護者10組	
男性料理教室	料理の腕を磨いて人生を豊かにする	5/2～来年3/5 第1日曜(8) 13:30～16:30	成人20人	

飛鳥公民館

☎23-2804
〒630-8306 紀寺町984

教室名	内 容	と き	定 員	締切
幼児体操教室	体操を通じて親子のふれあいと仲間づくり	5/13～来年2/10 第2・4木曜(14) 10:00～12:00	3・4歳児と保護者20組	4/15
健康気功教室	気功を通じて気の力を養い、心身を整える	5/16～来年3/26 毎週日曜(43) 13:00～16:00	成人20人	
パン工房教室	パンづくりを通じて、仲間づくり	5/21～10/15 第3金曜(5) 9:30～12:00	成人20人	
古典文学教室	わが国中世の随筆文学である徒然草に親しむ	5/21～来年3/3 第1・3金曜(17) 13:30～15:30	成人40人	
小学生書道教室	書道を通じて仲間づくり	5/8～来年3/11 第2・4土曜(16) 10:00～12:00	小学生30人	
ジュニアリズム体操教室	体操を通じて仲間づくり	5/9～来年1/9 第2・4日曜(12) 10:00～12:00	小学生20人	
青少年空手教室	武道を通じて、心と体を高め青少年健全育成をめざす	5/9～来年3/26 毎週日曜(44) 13:00～16:00	小学生以上20人(保護者も歓迎)	
世界遺産ウォーク	文化財保護への関心を高める	5/13～11/11 第2木曜(5) 10:00～14:00	成人30人	

南部公民館

☎62-5931
〒630-8434 山町27-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
語源講座 (仏教用語 について)	何げなく使われている 仏教用語の本来の意味を 探る	5/13～11/11 第2木曜(6) 9:30～11:30	30人	4/15

平城公民館

☎48-3578
〒631-0811 秋篠町1468

教室名	内 容	と き	定 員	締切
平城女性 セミナー	女性共通の問題 について学ぶ	5/11～来年3/14 第2火曜(10) 9:30～11:30	平城中学校 区の成人女 性50人	4/15
高齢者の 集 い	いろいろな学習 と仲間づくり	5/21～来年3/17 第3金曜(10) 13:30～15:30	平城中学校 区の65歳以 上50人	
高 齢 者 すこやか 健康体操	楽しいレクリエ ーションや運動 と仲間づくり	5/1～来年3/4 第1土曜(10) 10:30～12:00	65歳以上 30人	

二名公民館

☎46-9113
〒631-0027 学園赤松町3684

教室名	内 容	と き	定 員	締切
野 山 を 歩 こ う	自然・史跡・山 野草に親しみな がら野山を歩く	5/19～来年3/15 第3水曜(8) 9:00～16:00	成人55人	4/15
大 和 の 自然散策	四季折々の自然 に触れ、史跡・ 草木に親しむ	5/26～来年3/22 第4水曜(8) 9:00～16:00	成人55人	
シ ニ ア 健康体操	軽快な音楽に合 わせ、筋肉を楽 しく鍛える	5/15～来年3/18 第3土曜(9) 9:00～10:30	65歳以上 35人	
菊 作 り 教 室	1年を通しての 心配りにより秋 の開花を楽しむ	5/16～来年3/19 第3日曜(10) 9:30～11:30	成人25人	
菓子作り 教 室	種々の菓子の作 り方を修得し生 活を豊かにする	5/13～10/14 第3木曜(5) 9:30～12:00	成人24人	

富雄南公民館

☎48-3066
〒631-0052 中町501-3

教室名	内 容	と き	定 員	締切
短 歌 入門教室	歌づくりに生き がいを見つける	4/21～12/15 第1・3水曜(12) 13:30～15:30	成人24人	4/14
万葉ゆか りの地を 訪ねて	美しい自然の中 で、万葉歌を鑑 賞する	4/23～来年1/28 第4金曜(9) 9:30～16:00	健脚な成人 60人	4/15
水 彩 画 入門教室	楽しく手軽な水 彩画の基礎を学 習する	4/25～12/9 第2・4日曜(13) 9:30～11:30	成人24人	
川 柳 入門教室	川柳づくりの基 本を学ぶ	5/6～12/2 第1・3木曜(13) 13:30～15:30	成人40人	4/20
野 山 の 植物探訪	500m級の山に 登って貴重な草 花や樹木を観察	5/13～12/8 第2木曜(7) 9:30～16:00	健脚な成人 60人	



登美ヶ丘公民館

☎43-7431
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-76

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女性教室	共に学び、話し 合って今日の諸 問題を考える	5/11～来年3/14 第2火曜(10) 10:00～12:00	成人女性 50人	4/15
絵 手 紙 入門講座	感性を一枚の手 紙に描く	5/18～11/2 第3火曜(6) 10:00～12:00	成人30人 10年度受講者を除く	
やさしい 中国語 講 座	初心者を対象に、 日常会話や挨拶 を学ぶ	5/6～10/7 毎週木曜(18) 10:00～12:00	成人20人 10年度受講者を除く	
英 会 話 入門講座	基礎から学ぶ簡 単な英会話	5/8～10/2 毎週土曜(18) 10:00～12:00	成人30人 10年度受講者を除く	
男性料理 教 室	料理の作り方と、 食物の栄養や効 能を学ぶ	5/8～7/10 第2・4土曜(5) 10:00～13:00	成人男性 20人 10年度受講者を除く	
初めての パン作り 教 室	パン作りのコツ を学ぶ	5/7～6/18 第1・3金曜(4) 10:00～13:00	成人24人 10年度受講者を除く	
川柳入門 教 室	入門程度で、川 柳のおもしろさ を学ぶ	5/13～10/28 第2・4木曜(10) 13:30～15:30	成人20人 10年度受講者を除く	

平城東公民館

☎71-9677
〒631-0806 朱雀六丁目9-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
高 齢 者 学 級	社会の変化に対 応する力を養い、 健康保持をはか る	5/14～来年3/10 第2金曜(10) 13:30～15:30	平城東中学 校区の60歳 以上50人	4/15
女 性 セミナー	くらしと生活設 計など、共に学 び生きる力を高 める	5/13～来年3/9 第2木曜(10) 9:30～11:30	女性50人	
奈良の歴 史と文化	奈良の歴史と文 化の学習を通し 奈良を愛する心 を育む	5/19～10/20 第3水曜(5) 9:30～11:30	成人60人	
子どもの 習 字	筆の持ち方など 初歩から毛筆に 親しみを持つ学 習	5/22～来年3/11 第2・4土曜(16) 9:30～11:30	平城東中学 校区の児童 生徒20人	
グラウンド ゴルフ教室	技術とマナーを 学び仲間づくり をはかる	5/21～11/5 第1・3金曜(10) 9:30～11:30	平城東中学 校区の成人 50人	

5月9日(日)

参加してください

市民体育大会

第53回市民体育大会を5月9日(日)に開きます。総合開会式が午前7時35分から法蓮町の鴻ノ池陸上競技場で行われ、そのあと35競技が市内の各会場で繰り広げられます。

参加資格…市在住・在勤・在学の人 ▶**申し込み**…くわしくは**市役所体育課備え付けの実施要項**をみて、所定の申込書(2通)に①団体参加者=参加競技、種目、種

別、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加メンバーの住所・氏名 ②個人参加者=参加競技、種目、種別、住所、氏名、電話番号を書いて、4月9日必着で市役所体育課内同大会事務局(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111)へ申し込んでください。電話での申し込みはできません。

《競技と種別(種目)》

●陸上競技

＜クラブ対抗競技＞

【男子】一般…100m、400m、1,500m、5,000m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ▶**中学1年**…100m、1,500m、400mリレー、走り幅跳び ▶**中学2・3年**…100m、200m、400m、800m、3,000m、800mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ

【女子】一般…100m、200m、3,000m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ▶**中学1年**…100m、200m、400mリレー、走り幅跳び ▶**中学2・3年**…100m、200m、800m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ

＜年齢別対抗競技＞

【男子】9～11歳…100m、走り幅跳び ▶**18～24歳・25～34歳・35～44歳**…100m、5,000m、走り幅跳び、砲丸投げ(5.443kg)、▶**45歳～54歳・55歳以上**…100m、5,000m、走り幅跳び、砲丸投げ(4kg)

【女子】9～11歳…100m、走り幅跳び ▶**18～24歳・25～34歳・35歳以上**…100m、5,000m、走り幅跳び、砲丸投げ(4kg)

●**軟式野球競技** 一般、中学校、スポーツ少年団

●**高校野球**

●**ソフトボール** 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

●**ソフトテニス 個人(ダブルス)**…一般男子(35歳未満)、成年男子(55歳未満)、シニア男子(55歳以上)、一般女子(45歳未満)、シニア女子(45歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、高校男女 ▶**団体**…中学男女

●**テニス(ダブルス)** 一般・高校・中学の各男女

●**卓球 個人**…一般男女、小学男女 ▶**学校対抗**…高校・中学の各男女

●**ハンドボール** 一般・高校・中学の各男女

●**バスケットボール** 一般・高校・中学・少年の各男女

●**サッカー** 一般、高校(学校対抗)、中学(学校対抗)、少年

●**バドミントン** 一般・中学(1・2年、3年)・小学の各男女、家庭婦人

●**柔道 個人**…一般(初段・二段以上・段外)、女子(一般の部=高校生以上)、高校(有段・段外)、中学(3年生の部・2年生以下の部)、小学(4～6年)男女 ▶**団体**…一般(有段・段外)、高校、中学(3年生の部・2年生以下の部)、小学

●**剣道** 一般、高校・中学の各男女、少年

●**相撲 個人**…一般、高校、中学(1・2年、3年)、小学(1～3年、4～6年) ▶**団体**…一般、高校、中学

●**空手道 組手**…青年・高校・中学の各男子、青年(中学以上)の女子、小学5・6年・小学3・4年・小学1・2年の男女 ▶**型**…青年男女、中学男女、小学高・中・低学年の各男女、団体型、新人戦小学生、新人戦中学生以上

●**少林寺拳法 組演舞**…少年(白黄、緑、茶黒)、中学、高校、女子、段外、初段、二段、三段以上 ▶**団体**…一般、少年

●**体操** 一般(健康体操)、中学男子(全学年)、中学女子(1・2年、3年)、小学男子(全学年)、小学女子(1～3年、4～6年)

●**アーチェリー** 男子、女子(連盟のグリーンバッジ所持者または同等の技量の者)

●**ライフル射撃** 一般、少年

●**クレー射撃(トラップ・スキート)** 一般

●**ウェイトリフティング** ウェイトリフティングの部(スナッチ・ジャック)、パワーリフティングの部(スクワット・ベンチプレス・デットリフト)

●**なぎなた 演技**…大学・一般(有段・段外)、高校、小学

▶**試合**…高校・大学・一般、小学

●**バレーボール** 一般・中学・小学・ソフトバレーボール(小学生、一般)の各男女、婦人

●**弓道 団体・個人**…一般・高校の男女(近的・遠的)

●**ボウリング** 成年(18～49歳)・シニア(50歳以上)・ジュニア(18歳未満)・協会登録の各男女

●**ラグビーフットボール** 壮年(40歳以上)、一般、中学、小学(4～6年、1～3年)

●**銃剣道 個人**…少年 ▶**団体**…一般

●**ゲートボール** 一般

●**フェンシング 個人**…一般・高校の各男女 ▶**団体**…高校男女

●**ホッケー** 一般男女、高校男女、中学男女(大学生は一般に含む)

●**サイクリング** 一般

●**フォークダンス** 一般

●**レクリエーション** 一般

●**グラウンドゴルフ** 少年・一般・シニアの各男女

●**太極拳** 入門・初級・24式太極拳ほか



予防接種取扱医療機関一覧

地区	医療機関名	所在地	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎	地区	医療機関名	所在地	電話番号	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎		
大阪	関谷会佐保川診療所	今在家町38	22-3201	○	○	○	○	伏見	田村クリニック	西大寺小坊町5-1	41-2002	○	○	○	○		
	桜井病院	今小路町2	26-0277	○	○	○	○		入江診療所	西大寺新町一丁目6-7	30-5151	○	○	○	○		
	柴田医院	佐保台三丁目902-22	71-2234	○	○	○	○		あやめ池	安田小児科医院	あやめ池南二丁目2-9	44-0385	○	○	○	○	
	植村医院	般若寺町170	26-5395	○	○	○	○			賀川ビル2F	あやめ池北三丁目1-26	47-2366	○	○	○	○	
	相沢医院	青山四丁目2-3	27-4858	○	○	○	○		酒井クリニック	あやめ池南二丁目2-8	46-5381	○	○	○	○		
	東大寺整技園	鎌司町406-1	22-5577	○	○	○	○		西尾外科医院	あやめ池南二丁目2-9	48-1509	○	○	○	○		
	奈良	関谷会高畑診療所	高畑町716-8	23-3202	○	○	○		○	大西内科医院	あやめ池南二丁目2-9	45-0002	○	○	○	○	
		原田医院	紀寺町607	26-4752	○	○	○		○	中川内科医院	あやめ池南二丁目2-9	45-5381	○	○	○	○	
		国分医院	南紀寺町五丁目53-1	22-2266	○	○	○		○	平和会	あやめ池診療所	あやめ池南六丁目1-7	45-0460	○	○	○	○
		国立奈良病院	東紀寺町一丁目50-1	24-1251	○	○	○		○	学園	おがわ小児科診療所	鶴舞東町2-26 第2岡田ビル1F	44-1155	○	○	○	○
松倉病院		川之上交差点15	26-6941	○	○	○	○	はしもと産婦人科	学園北一丁目11-13		41-8199	○	○	○	○		
西脇クリニック		東紀寺町二丁目7-13	27-3033	○	○	○	○	河原診療所	学園朝日町10-6		45-4741	○	○	○	○		
石崎医院		高畑町1116	22-2186	○	○	○	○	山家小児科医院	学園北一丁目16-30-124		44-5378	○	○	○	○		
矢道医院		高畑町1112	22-2225	○	○	○	○	岩佐クリニック	中山町西三丁目44-1		40-5331	○	○	○	○		
和歌山		関谷病院	西木辻町200	23-4537	○	○	○	○	松尾医院		学園大和町一丁目26	46-3381	○	○	○	○	
		坂口医院	瓦堂町18	22-4514	○	○	○	○	森川診療所		鶴舞東町1-46-101	45-4877	○	○	○	○	
	三宅医院	南京線町四丁目378-57	62-1661	○	○	○	○	森田診療所	学園南一丁目2-1		45-0603	○	○	○	○		
	松岡医院	南城戸町67	22-5091	○	○	○	○	森内科クリニック	学園北一丁目11-4		49-6663	○	○	○	○		
	森井小児科医院	元興寺町32	24-3161	○	○	○	○	中井医院	学園大和町四丁目31		45-4623	○	○	○	○		
	須基内科医院	南京線町一丁目109-1	61-5111	○	○	○	○	辻本小児科医院	学園南一丁目1-2	49-0805	○	○	○	○			
	八軒町診療所	西木辻町110-4	22-8235	○	○	○	○	東井医院	鶴舞東町2-26 第2岡田ビル1F	44-3030	○	○	○	○			
	つかもと整形外科	花芝町28 丸谷ビル1F	23-5680	○	○	○	○	八木医院	百楽園一丁目5-11	45-0937	○	○	○	○			
	奥医院	東城戸町53	22-6113	○	○	○	○	衛藤医院	学園南一丁目1-17	43-2525	○	○	○	○			
	久保医院	梅井町37	22-5495	○	○	○	○	登美ヶ丘	花本診療所	西登美ヶ丘三丁目18-3	46-0731	○	○	○	○		
佐野内科医院	小西町10	22-3277	○	○	○	○	斎藤医院		中登美ヶ丘二丁目1984-58	44-3656	○	○	○	○			
大西クリニック	漢国町10	22-7203	○	○	○	○	糸井医院		西登美ヶ丘一丁目6-13	45-5710	○	○	○	○			
三条通診療所	三条町472	27-0228	○	○	○	○	松下クリニック		登美ヶ丘二丁目5-21	48-6022	○	○	○	○			
竹村医院	梅井町33	22-4617	○	○	○	○	前川医院		東登美ヶ丘一丁目12-3	46-2246	○	○	○	○			
服部医院	角塚町15 ハットリビル2F	22-4567	○	○	○	○	中登美診療所		中登美園地D-16-1	45-7785	○	○	○	○			
岡田医院	西包永町24	22-4188	○	○	○	○	中平医院		西登美ヶ丘二丁目1-28	43-2468	○	○	○	○			
斎藤医院	法蓮町969	26-5168	○	○	○	○	登美ヶ丘クリニック		北登美ヶ丘四丁目6-16	41-6556	○	○	○	○			
森田医院	高天市町32	22-3836	○	○	○	○	島村医院		西登美ヶ丘一丁目7-5	45-5610	○	○	○	○			
前田医院	西新在家町2-6	27-1233	○	○	○	○	堀池医院		西登美ヶ丘五丁目3-8	43-3359	○	○	○	○			
林医院	奥芝町2-1	22-3022	○	○	○	○	鈴木医院	西登美ヶ丘五丁目3-10	46-7740	○	○	○	○				
大宮	あさお小児科医院	大宮町四丁目303-1 パークテラス新大宮1F	34-5433	○	○	○	○	富雄	やすい小児科医院	富雄元町一丁目12-1 オルサム富雄4F	43-2587	○	○	○	○		
	よしかわ小児科	大宮町四丁目250 西園第一ビル1F	35-3393	○	○	○	○		永野クリニック	鳥見町二丁目11-8	45-3550	○	○	○	○		
	永田医院	芝辻町四丁目13-1	34-7025	○	○	○	○		山田胃腸科紅門科	鳥見町一丁目1-1	47-3870	○	○	○	○		
	吉本医院	大宮町六丁目5-15	33-5111	○	○	○	○		小木外科内科医院	三鐘一丁目3-13	48-2811	○	○	○	○		
	山本内科医院	三桑本町9-1 三桑通りガーデンハイイツ1F	34-5577	○	○	○	○		西奈良中央病院	百楽園五丁目2-6	43-3333	○	○	○	○		
	松井医院	三桑松町19-4	35-1310	○	○	○	○		折橋診療所	鳥見町三丁目11-1-56-102	45-4777	○	○	○	○		
	村嶋小児科医院	芝辻町二丁目11-7 大島ビル2F	35-3327	○	○	○	○		前田小児科医院	富雄元町四丁目8-14	46-3113	○	○	○	○		
	大和診療所	大宮町二丁目6-9	36-5600	○	○	○	○		大徳病院	大徳町5-5	48-1515	○	○	○	○		
	中井医院	大宮町三丁目4-33	33-7785	○	○	○	○		徳野医院	千代ヶ丘一丁目3-7	44-1301	○	○	○	○		
	辻小児科医院	三桑町512-3 カーサフムラ1F	27-1606	○	○	○	○		竹谷内科医院	富雄元町二丁目1-19 奥川ビル2F	45-2011	○	○	○	○		
飯田医院	三桑浜町3-3	34-0333	○	○	○	○	中瀬診療所	帝塚山南四丁目11-4	46-2351	○	○	○	○				
北山医院	芝辻町一丁目9-5	33-6383	○	○	○	○	島田医院	富雄北一丁目2-23	44-8338	○	○	○	○				
林皮膚科クリニック	芝辻町二丁目10-26-102 新田村ビル1F	35-2054	○	○	○	○	富雄医院	富雄元町三丁目1-2	45-0178	○	○	○	○				
大牟田	済生会奈良病院	八条四丁目643	36-1881	○	○	○	○	平和会とみお診療所	三鐘二丁目1-3 大神ビル1F	45-7480	○	○	○	○			
	中畑医院	大牟田三丁目10-13	62-1046	○	○	○	○	三木クリニック	帝塚山一丁目1-33 ツインコート帝塚山1F	41-8833	○	○	○	○			
	和田医院	恋の窪三丁目7-3	35-1771	○	○	○	○	神功	江崎内科外科医院	神功三丁目7-29	71-3336	○	○	○	○		
	たけうち小児科医院	六条西一丁目12-59	43-1086	○	○	○	○		神功診療所	神功二丁目14-11	71-5158	○	○	○	○		
	伊藤医院	五条町9-43	35-5557	○	○	○	○		竹田クリニック	神功二丁目4-18	71-3755	○	○	○	○		
	広岡西部診療所	赤唐町1032	45-7451	○	○	○	○		ならやま診療所	右京三丁目2-2	71-1000	○	○	○	○		
	国立療養所西奈良病院	七条二丁目789	45-4591	○	○	○	○		ひまわりクリニック	右京一丁目4 ひまわり館4F	72-1583	○	○	○	○		
	山崎医院	佐紀町2762-4	34-3675	○	○	○	○		右京診療所	右京四丁目14-24	71-5338	○	○	○	○		
	西村クリニック	四条大路一丁目1-30 東亜シティプラザ2F	36-1241	○	○	○	○		後藤医院	右京三丁目19-1	71-1180	○	○	○	○		
	石洲会病院	四条大路一丁目9-4	34-6300	○	○	○	○		荒木小児科医院	右京四丁目12-8	71-0922	○	○	○	○		
辰巳内科医院	六条一丁目3-39	46-9330	○	○	○	○	高の原中央病院		右京一丁目3-3	71-1030	○	○	○	○			
田村医院	四条大路一丁目7-19	33-0635	○	○	○	○	田中小児科医院		右京四丁目14-14	71-6660	○	○	○	○			
京都	田北クリニック	佐紀町2 ならファミリー 別館3号館2-3F	36-5551	○	○	○	○	朱雀	ありまこども クリニック	朱雀六丁目20-1 中島ビル1F	71-0115	○	○	○	○		
	白井内科医院	六条二丁目10-20	46-0657	○	○	○	○		まえだ医院	朱雀四丁目1-5	71-1221	○	○	○	○		
	庄野整形外科	六条二丁目19-8	46-1235	○	○	○	○		清水内科医院	朱雀四丁目1-26	71-3599	○	○	○	○		
	福山医院	尼辻中町11-3	33-5135	○	○	○	○		谷口医院	朱雀五丁目3-8	71-8001	○	○	○	○		
	桜橋医院	平松一丁目31-24 池田ビル2F	44-1735	○	○	○	○		平塚診療所	朱雀三丁目8-2	71-5315	○	○	○	○		
	和田内科外科医院	六条緑町三丁目8-48	41-2000	○	○	○	○		左京	塩谷内科診療所	左京一丁目13-37	71-3950	○	○	○	○	
	奈良	松井内科医院	秋篠早月町9-1-104 秋篠サンパレス1F	33-2163	○	○	○		○	嵐山	奈良東九条病院	東九条町752	61-1118	○	○	○	○
		津田外科診療所	秋篠新町269-4	47-7082	○	○	○		○		保田クリニック	東九条町718-3	61-2235	○	○	○	○
		喜多野西大寺診療所	西大寺新田町1-12	46-6347	○	○	○		○		伊藤医院	南永井町377-5	61-3677	○	○	○	○
		吉田病院	西大寺赤田町一丁目7-1	45-4601	○	○	○		○		三谷医院	神殿町171-4	61-5057	○	○	○	○
今井医院		西大寺北町三丁目1-1	45-7030	○	○	○	○	谷掛整形外科診療所	神殿町644-1		62-7577	○	○	○	○		
森田内科循環器科 クリニック		宝来三丁目16-2	47-5177	○	○	○	○	薄葉医院	古市町1823		61-2072	○	○	○	○		
泰医院		西大寺国見町二丁目1-13	45-0822	○	○	○	○	吉川診療所	榮屋町4		61-7913	○	○	○	○		
西大寺診療所		西大寺新町一丁目8-6	33-0925	○	○	○	○	塩田医院	此瀬町358-1		81-0002	○	○	○	○		
西脇医院		菅原町506	44-8866	○	○	○	○	田原診療所	茗荷町1078		81-0027	○	○	○	○		
石田医院		西大寺本町5-8	33-3786	○	○	○	○	柳生診療所	畠地町2786-1		94-0210	○	○	○	○		
竹沢医院	西大寺北町三丁目4-6	44-0567	○	○	○	○	大柳生	飯原診療所	飯原町577	93-0010	○	○	○	○			

健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111）
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111）
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎33-7876）

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）▶
 受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は
 900円。70歳以上と生活保護・住民税非課
 税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）
 ▶申し込み…電話で4月20日までに市役所
 健康増進課へ ▶その他…検診の結果、精
 密検査の必要な人は、すみやかに受診を
 お願いします。勤務先などで同様の検診を
 受診された人は、受診の必要はありません。
 また、現在治療中の人、過去に手術を受
 けた人や精密検査になった人は、主治医に
 相談してください。

5月 受付時間…午前9時半～10時半

とき	ところ
7(金)	奈良少年刑務所前
10(月)	奈良女子大学講堂前
11(火)	伏見連絡所
12(水)	六条緑町集会所
19(水)	西之阪隣保館
20(木)	富雄中学校
24(月)	米谷町集会所
26(水)	奈良保健所
28(金)	休日夜間応急診療所

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。
 将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占
 めると予想されます。年に一度は肺がん検
 診を受け、早期発見し、健康に努めましょ
 う。

▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く）▶
 受診間隔…年1回 ▶料金…談影のみは200
 円、問診の結果喀痰検査実施の場合はさら
 に810円（内容器代310円）。ただし70歳以
 上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代
 のみ。（申し込み時に申し出を）▶申し込み…
 電話で4月20日までに市役所健康増進課へ
 ▶その他…検診の結果、精密検査の必要な
 人はすみやかに受診をお願いします。勤務
 先などで同様の検診を受診された人は、受
 診の必要はありません。また、現在治療中
 の人、過去に手術を受けた人や精密検査に
 なった人は、主治医に相談してください。

5月 受付時間…午後2時～3時

とき	受付時間	ところ
7(金)	14:00～15:00	休日夜間応急診療所
14(金)		西之阪隣保館
21(金)		平城第2ショッピングセンター前広場
28(金)		休日夜間応急診療所

機能訓練教室

仲間と共に心と体を動かしてみませんか。
 ▶とき…6月～11月の毎週金曜日午後1時
 ～4時 ▶ところ…総合医療検査センター
 ▶内容…自主訓練と集団訓練（集団体操、
 レクリエーション、手作業など）、情報交
 換ができる座談会や講演会 ▶対象…脳卒
 中等の疾患で身体機能に障害があり、集団
 での機能訓練が必要な40歳以上の人。通所
 は各自をお願いします ▶定員…30人 ▶
 申し込み…市役所健康増進課に備え付けの

の申込書・誓約書に主治医の意見書を添え
 て、4月30日までに同課へ。多い場合は次
 回に回ってもらう場合があります。くわし
 くは、市役所健康増進課へ。

歯のフッ素塗布

むし歯予防のため実施します。

▶対象…1回目の塗布は平成7年10月1日
 ～8年3月31日生まれの子。2回目の塗布
 は昨年5月に保健センターで1回目の塗布
 を受けた子 ▶とき…5月中旬（日程は5
 月上旬に直接通知します）▶ところ…保
 健センター ▶定員…300人 ▶申し込み…
 往復はがきに住所、世帯主名、幼児名、生
 年月日、電話番号、フッ素塗布希望と書い
 て、4月15日までに市役所健康増進課へ。
 多い場合は抽選。2回目は申し込み不要。

成人ポリオワクチンの追加接種（任意接種）

昭和50年から52年に生まれた人について
 ポリオの免疫を保有している人の割合が、
 他の年齢層に比べて低いことが厚生省の調
 査でわかりました。

近々ポリオウイルス常在国に渡航を予定
 している人や、子どものある人で、その子
 がポリオワクチン接種を受ける人は再度ポ
 リオワクチンの追加接種を受けることを勧
 めます。接種を希望する人は、予約制のた
 め、はがきで申し込んでください。

▶とき…5月10日(月)・12日(水)・19日(水)・20
 日(木)いずれも午後3時15分～4時15分 ▶
 ところ…奈良診療所 ▶料金…1回4千円
 ▶申し込み…はがきに住所、氏名（フリガ
 ナ）、性別、年齢、生年月日、電話番号、
 希望日、ポリオ申し込みと書いて、4月15
 日までに市役所衛生課へ。日時は後日通知
 します。多い場合は、医療機関の都合で希
 望日を変更することがあります。くわしく
 は同課へ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
 ▶対象…予定日が9・10月で原則として4
 回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往
 復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、
 出産予定日、「母親教室」希望と書いて、
 4月20日までに市役所健康増進課へ。多い
 場合は抽選。

5月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
7(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ～ 12:00
13(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
21(金)	楽にお産をするために	
28(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと。

からだの悩みよろず相談

（老人保健法に基づく成人健康相談）
 健康について、悩みのある人は利用して
 ください。医師による個別相談が受けられ
 ます。希望者に健康手帳を渡します。
 ▶とき…4月21日(水)午後1時半～4時 ▶と

ころ…保健センター ▶対象…40歳以上の人
 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さ
 ん、助産婦に相談してみませんか。助産婦
 が伺いますので、気軽に利用してください。
 ▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生
 後28日までの新生児 ▶申し込み…母子手
 帳にはさまれている妊婦はがき、または新
 生児はがきに必要事項を書いて、郵送する
 か電話で市役所健康増進課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯
 槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごと
 のある人は気軽に相談してください。ただ
 し、健診と医院の紹介はできません。

▶とき…4月15日(水)午前10時～正午 ▶と
 ころ…保健センター ▶対象…40歳以上の人
 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…4月13日(火)午後2時～3時 ▶と
 ころ…県医師会メディカルセンター（橿原
 市）▶問い合わせ…県医師会内県眼科医
 会の池田さん（☎0744-22-8502）へ。

予 防 接 種

個別方式で行います。日本脳炎は有料
 （1回500円）。その他は無料です。

〈受け方〉 通知書を持って取り扱い医療機
 関に行き、接種日を予約し予診票をもらっ
 てください。（日曜・祝日と各医療機関の
 休診日及び4月上旬を除く）予約日には、
 通知書と予診票、母子健康手帳を持って、
 子どもの健康状態のよくわかる人が同行し
 てください。通知書がないと受けられませ
 んので、平成11年3月16日以降の転入者
 や、他の事情で通知書の届かない人は、市
 役所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に「予防接種と子
 どもの健康」をよく読んで受けてください。
 『予防接種と子どもの健康』を持っていな
 い人は各予防接種取り扱い医療機関または
 市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉平成5年1月5日以
 前に生まれた子で接種が完了していない人
 は、通知書を発行しますので、母子健康手
 帳を持って同課へ来てください。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 （百日せき・ジフテリア・破傷風）	平成10年12月 生まれの子	平成10年11月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻疹（はしか）	平成9年7月 生まれの子	平成10年2月28日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん	平成4年4月2日 ～平成10年2月28日 生まれの子	平成4年4月2日 ～平成7年4月1日 生まれの子
日本脳炎	平成7年4月2日 ～平成8年4月1日 生まれの子	平成4年4月2日 ～平成7年4月1日 生まれの子

放置自転車をなくしましょう

街角や歩道に放置されている自転車は、まちの景観を悪くするばかりか、通行の妨げとなり歩行者にとってたいへん危険なものです。市では、放置自転車をなくすための鉄道主要駅に自転車等放置禁止区域を設けています。

●禁止区域に放置すると...

禁止区域では、奈良市自転車等の安全利用に関する条例および施行令により放置自転車を即時移動できます。移動作業時にチェーン錠を切ることがありますが、一切の責任は負いません。また、移動後六十日を経過しても受けとれない場合は処分します。自転車等の駐輪には各駅周辺の自転車駐輪場を利用してください。

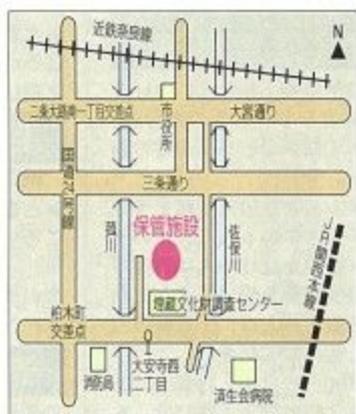
●放置自転車を返還します

〔返還受付時間〕

月・金曜日と第二土曜日
午前九時～午後四時半
(休日と十二月二十八日～一月四日は除く)

〔住所〕

大安寺西二丁目
334-1454



〔返還時に必要なもの〕

鍵、印鑑、住所と氏名が確認できるもの

〔移動費・保管費〕

移動費一千元、保管費千円(保管費は、移動の日から十四日以内は無料)。ただし、利用者等が移動前に警察署に盗難の被害届を提出しているときは徴収しません。

くわしくは、市役所環境交通課(333-4111)へ。

自転車等放置禁止区域一覧

				Pは自転車等駐輪場
近鉄あやめ池駅周辺	近鉄新大宮駅周辺	JR奈良駅周辺	近鉄奈良駅周辺	
近鉄西の京駅周辺	近鉄高の原駅周辺	近鉄西大寺駅周辺	近鉄富雄駅周辺	近鉄学園前駅周辺

編集後記

まちを歩いていると、空き缶やタバコの吸殻などがよく目に付きます。商店街や駅の周辺には、自転車やバイクが放置されていたりします。目や足の不自由な人、高齢者などにはとても危険で通れません。また、空き地や夜人通りが少ない道路の脇には自動車置き去りにされていることもあります。景観を損ねるだけでなく、もしもの時に救急車や消防車が通れないということもあります。違法駐輪もそうです。私たちのまちは世界遺産「古都奈良の文化財」を含む多くの文化財を有する素晴らしいまち。観光客も多く訪れます。一人ひとりがマナーを守って住みよい美しいまちにしましょう。(N)