

# 12.1

1998/NO.885

## 奈良

# しみんだより

市民のうごき(11月1日現在)



人口365,714人  
(前月比16人増)

男174,723人 女190,991人



世帯数135,242



平成10年  
奈良市制

100周年

▶ 12月4日～10日は人権週間。人権について考えましょう。



彩りあざやかに赤い実をつけるヤブコウジ

# 考えよう



奈良墨

# 12.1

1998/NO.885

- 人権を考えよう ..... 2
- ニュース ..... 4
- 行政改革 ..... 5
- 市の施設紹介 ..... 6
- 私の生きがい・東西南北 ..... 7
- ママさん特派員レポート ..... 8
- たのしい保育園 ..... 9
- お知らせ ..... 10
- ストップ！大気汚染 ..... 16

## 奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

## 十二月四日～十日は人権週間

二度の世界大戦における人権の無視や、人類の良心を踏みにじった野蛮行為の反省から、世界人権宣言が国連総会で採択され、今年で五十周年という大きな節目の年をむかえます。そして、国の内外を問わず、各地で世界人権宣言にちなんだ取り組みが展開されています。

この世界人権宣言は、条約のような法律上の拘束力は持っていませんが、地球上の全ての人の人権を保障しなければならぬことを公的に明らかにし、差別の撤廃と人権の確立こそ、恒久平和を実現する確実な

道であることを示しています。また、重大な差別と人権侵害については、地球上のどこで生じようとも、国際社会が積極的に関心をもって改善に取り組んでいくという基本精神を明らかにしています。

このように「人権」ということが、世界的に広がりを見せ、二十一世紀は「人権の世紀」と言われながらも、日本では同和問題をはじめ、さまざまな人権問題があります。

そこで、最近起こった大きな差別事件について紹介します。

### 巧妙に悪質化する差別事象

差別を利用して脅迫を

最近の新聞報道で「差別を利用して脅迫をする」といった事件が明らかになりました。

北関東に住む建設業の社長に対して「同和地区の出身であることから日本中に暴露されたくなかったら即金で五百万円持ってこい」と、はがきで脅迫したというものです。さらに、はがきには追伸として、「日本中に暴露というのは誇張でも何でもない、インターネットを使えば日本中どころか、世界中に宣伝できることを忘れるな」

世界人権宣言五十周年

# 人権について

二十一世紀のキーワードは「人権」と「環境」。子どもたちのすばらしい笑顔をいつまでも。



と、書き添えてありました。

これを裏付けるように、最近では、インターネットの掲示板に露骨な部落差別や民族差別、障がい者差別の言葉が書かれています。

まさに、「差別は」時を経ては自然になくなるどころか、巧妙にしかも悪質化して広がっている」と言えるのではないのでしょうか。

### 発覚した差別身元調査

大阪のある大手調査会社二社が企業から依頼をうけ、就職希望者が、「同和地区出身かどうか、家族は、民族は、思想は何か」といった身元調査を行っていたことが明らかになりました。この調査会社は、親会社、子会社の関係にあり、約千四百社に及ぶ企業が顧客になっていました。また、調査の方法として、「履歴書」にもとづく調査では、現地確認が基本で、聞き込みによる人物評、思想、前の勤務状況、家族の思想と生活などがメインになっています。

### 身元調査お断り



身元調査お断りステッカー

現在、事実解明の段階ですが、「奈良の企業も含まれている」といわれ、身元調査お断り運動を進めている私たちにとっては、断固として許すことのできない行為ではないのでしょうか。

### 人権尊重の社会の実現をめざして

「部落差別なんかはない」、「自然にほっておけば差別はなくなるんだから、あまり啓発なんかしなくても…」という意見があります。本当にそうでしょうか。

今回とりあげた差別事件からも明らかのように、同和地区出身というだけで不利益な扱いや差別に苦しむ人々が現実にも多くいます。また、その他にも老人や子どもに対する虐待・いじめ問題、女性に対するセクハラや暴力行為、障がい者、在日外国人などに対する人権侵害が数多くあります。

これらの人権侵害が社会悪であり、許しがたい行為であると誰もが認識し、人権尊重の社会をめざすためには、一人ひとりが「人権とは何なのか」、「自他の人権を守る」とはどういうことなのかを認識する必要があるのではないのでしょうか。

十二月四日から十日までの人権週間を節目にもう一度、考えてみましょう。

## 苦楽をともに五十年 金婚祝賀会



お祝いの言葉をかけながら参加者全員に祝酒を注ぐ大川市長夫妻



結婚五十年のウエディングケーキに入刀する中村さん夫婦

結婚五十年を迎えるご夫妻を祝う金婚祝賀会が、十一月三日「文化の日」に中央体育館で開かれました。

はじめに大川市長は、戦後まもなく結婚され、日本の復興とともに時代を歩んでこられたことから「今日の日本があるのはみなさんがそれぞれの立場で社会のために頑張ってくれたおかげ」と感謝の言葉を述べ、また「今年が奈良市制百周年、つぎの百年の発展のために若者たちにみなさんの経験や知識を伝えてください。そして、身体

に気をつけて夫婦仲良く、元気で長寿を重ねてください」とあいさつしました。

そして、二人の年齢をあわせて百七十七歳と最高齢の中山町在住の中村信二さん、きくあざんが代表でウエディングケーキに入刀。会場から大きな拍手が送られ、胸を熱くされていました。引き続き行われた茶話会では、柳澤慎一とジャパンスイングオールスターズによる演奏を楽しみながら、連れ添った五十年を振り返り、思い出話に花をさかせていました。



三百二十六組のカップルが、能や音楽などを楽しみ秋のひとときを過ごしました

## 火災予防を呼びかけ 防火パレード



「ぼくたちわたしたちは絶対に火遊びはしません」と幼年消防クラブ員が元気に防火の誓いをしました

十一月九日、十五日の間、「気をつけて はじめはすべて小さな火」を合い言葉に全国秋の火災予防運動が展開されました。市でも「一九九番の日」の周知と市民に火災予防を訴えるため、九日に防火パレードを行いました。出発式で大川市長は「市内に残る多くの文化遺産と市民の財産を守るためにも一人ひとりが火災予防を心がけ、火災のない安全で住みよい町にしましょう」とあいさつしました。また、消防局が募集していた

マスコットキャラクターの愛称の発表があり、市内の小学生せこかずひろくん（七歳）が考えた「なっぴい」くんに決定しました。これは、奈良の火事の火をなくそうという願いから奈良の頭文字と火をもじったもの。そして、一日消防局長に委嘱されたミス奈良三人の合図でパレードに出発。中院町の元興寺から下御門・もちいどの・東向各商店街を通過して近鉄奈良駅まで火災予防を訴えながら練り歩きました。

## 子どもの詩

徒競走

イチョウ、  
どんぐり、  
もみじの葉  
ヒラヒラ、  
コロコロ。  
風といっしょに、  
走っているみたい。  
まるで、徒競走。



富雄南小学校四年  
中野友美子さん



# 行政改革の取り組みについて

奈良市は、市民の代表者からなる奈良市行政改革推進懇話会の提言の趣旨を踏まえ、平成8年10月に「奈良市行政改革大綱」を策定し、庁内の行政改善推進委員会を中心に事務事業、組織・機構の見直しや定員の適正化などを進めています。

また、職員の意識改革を図るため、平成8年3月に「奈良市節約運動推進チーム」を設置し、職員一人ひとりがその推進に取り組んでいるところです。このたび、市民のみなさんに平成9年度の行政改革の実施状況を知っていただくため、その成果を取りまとめました。今後とも、行政改革推進のため、市民のみなさんの理解と協力をお願いします。

## 平成9年度

### 行政改革の成果

#### 1 事務事業の見直し

##### (1) 事務事業の整理合理化

・平成9年度の予算は、経常経費（人件費、扶助費、公債費を除く）において対前年度比10%、市単独事業にかかる工事費などは20%削減することを編成方針としました。

・ならまちセンター、史跡文化センター、体育施設等の施設使用料を、受益者負担の適正化のため改訂しました。  
 ・くらしのカレンダー、市民ふれあい運動における記念品などを廃止しました。

・入札・契約制度改善の一環として、工事請負契約にかかる工事完成保証人制度を廃止しました。

(2) 行政の公正・透明性の確保

・情報公開条例を制定しました。（施行は平成10年4月1日）

##### (3) 広域行政の推進

・災害時相互応援協定を大阪府枚方市ほか13市1町と締結しました。（計17市1町）

・水道事業についても、災害緊急時における応援給水協定を大和郡山市、天理市および生駒市と締結しました。

##### (4) 補助金の見直し

・農林業にかかる事業補助金の削減等を行いました。

#### 2 組織・機構の見直し

##### (1) 内部組織の簡素化・合理化

・宅地造成課を用地課に、及び水道局の施設課を工務課に統合しました。  
 ・地域ふれあい会館の所管の窓口を統合しました。

・文化振興課なら一〇〇年会館開館準備室、市税徴収対策室、水道局工事検

査室、社会教育課生涯学習センター開館準備係を新設しました。  
 ・再開発課の係を減らしました。

##### (2) 市の関連法人の見直し

・奈良市社会福祉協議会に音楽療法推進室を設置しました。



市内の福祉施設で活動する音楽療法士

##### (3) その他

・審議会等委員の選任等の指針を作成しました。

#### 3 定員管理および給与の適正化の推進

(1) 定員適正化計画に基づく定員管理  
 ・定員適正化計画に基づき、定員の管理を推進し、一般事務職の採用試験を実施しませんでした。

##### (2) 職員の適正配置

・予防消防の充実強化を図るため、消防本部の特別消防救助隊員を消防署の子防係に配置換えしました。

#### 4 効果的な行政運営と職員 の能力開発の推進

(1) 専門職の計画的な確保

・保健婦、理学療法士、心理判定員、消防職員などの専門職を計画的に採用しました。

#### 5 行政の情報化の推進等による行政サービスの向上

##### (1) 電子計算処理の推進

・障害福祉・高齢者福祉事務の電子計算処理を推進しました。  
 ・生活保護医療券、児童手当（特例給付）認定通知書等に電子公印を採用しました。

##### (2) 情報管理・処理システムの導入

・農家基本台帳及び農業委員会委員選挙人名簿のOA化、水道マップインクシステム、給水自動監視制御装置、国民年金相談窓口用ディスプレイ等の導入を進めました。



国民年金相談窓口用ディスプレイ

#### 6 会館等公共施設の設置および管理運営

(1) 利用手続等の簡略化  
 ・ならまちセンター等公共施設の利用許可申請書等の申請者押印を全て廃止しました。  
 くわしくは、市役所文書課へ。



青少年野外活動センターの全景

# 行ってみよう

## 青少年野外活動センター (阪原町)



野外炊事場で楽しい飯ごう炊飯



より友情を深めるキャンプファイヤー

**●施設の概要**

豊かな自然に恵まれたこのセンターは、青少年たちが四季折々の変化の中で自然に親しみながら豊かな心を養い、集団生活や野外活動を通じて「規律・協同・友愛・奉仕」の尊さを学ぶ場として平成元年に開所しました。宿泊室も備え、研修、野外活動、スポーツ、レクリエーションなど幅広く利用できる施設です。

一日の利用定員は宿泊・日帰りも含めて百人。心と体を鍛え、夢を広げる自然との「出会いの広場」として利用してください。

**【本館】**

自然に近い雰囲気をかもしだすため、自然の丸太を外壁に利用し、山小屋風につくられた本館の一階には、吹き抜けになっていて多目的に利用できるプレイルームのほか、クラフト室、和室、宿泊室(定員十人二室)、調理実習室、食堂などがあり、浴室も備えています。

二階には、宿泊室(定員八人六室、定員十人二室)、指導

員室(定員六人一室)、講座室(定員三十六人二室、定員二十四人一室)があります。

また、バルコニーが設けられ、野鳥観察や天体観測ができるようになっていきます。

本館のすぐ裏側には営火場があり、キャンプファイヤーも楽しめます。

**【野外炊事場】**

かまどが十二あり、約百人が一度に炊事を行うことができます。飯ごう炊さん、パーベキューなど野外での炊事を楽しんでください。



**【テントサイト・ロッジ】**

五つのテントをゆったりと張ることができます。

テントサイト上の山の斜面には丸太づくりのロッジ(定員6人)が三棟あります。

**【フィールドアスレチック】**

ケーブルスライダーやスイングリングなどで遊びながら体を鍛え、バランス感覚を養います。

**【林間学舎】**

日ごとの授業とはちょっと違う自然の中ならではの学習ができます。

**【その他】**

センターの周りは緑いっぱい。センターを飛び出して、「剣豪の里・柳生」の史跡を訪ねるハイキング、近くの川での水遊び、森林浴など四季を



主催教室「親子で正月飾りづくり」

通じて思い思いの活動を楽しむことができます。

また、年間を通じて独自の教室、講座を開催するほか、夏休みを利用した小学生対象のキャンプをはじめさまざまな主催事業を開催しています。

**【休所日】** 毎週月曜日と祝日(月曜日が祝日と重なる場合は火曜日も休み)、年末年始12月26日～1月5日  
**【申し込み】** 使用したい日の3か月前から7日前までに、所定の申請書(市役所体育課にも備え付け)で直接センター(阪原町25-1 ☎93-0029)へ。電話受付はしません。

# 市民の声 私の生きがい



吉岡順子さん  
(高畑町)

## 患者さんの笑顔と私

「おかげさまで、ずいぶんよくなりました」の言葉と笑顔に支えられ、皮膚科医としての仕事を続けてきました。

そんな日々の中で、時には診断がつかなかったり、思うように治療効果のあがらない患者さんを診た日は、子どもたちにもそれがわかると思います。家に帰って夕食を作りながらも、頭の中は、そのことについて、話しかけられ

てもうわの空。夜遅く帰宅した夫が食事を終えて、一息ついた頃を見計らって相談を持ちかけます。たまには思わぬヒントをくれるものの、夫とは専門が違うので、たいてい直接役には立ちません。しかし、それで私のストレスは半減するのです。

患者さんのどこがどの程度悪いのか、経過がよくなっているのか、あるいは悪くなっているのかは、ドアを開けて

診察室に入ってから見たその表情や動きで多くがわかるものです。気にかかっていた患者さんの表情が明るかったら、それまでの心配は吹っ飛び、私の治療でよかったのだわ、と自信を持って接することができるのです。

難しい病気を診断することができたり、患者さんが順調に治ってくれてうれしいことがあった週末は、私はストレスから解放されて、お気に入りのお菓子やギョーザやハンズドクラフトショップに立ち寄ります。陶器のお皿、草木染め、木工品など生活工芸の一品を思わず買ってしまったりします。

また、本屋さんへ行って、手帳に書き留めておいた読みたい本を買い込みます。これらは、自分へのごほうび。わが家にはそんな品や本が少しづつ増えています。

アメリカ南部の山間部で演奏されはじめ、独特の発達を遂げた素朴な音楽のコンサートです。

# 北東 西南

## ●ブルーグラス音楽サークル 「雑草の集い」30周年記念コンサート

アメリカ南部の山間部で演奏されはじめ、独特の発達を遂げた素朴な音楽のコンサートです。

とき：12月13日(日)午後1時～4時半

▼ところ：史跡文化センター(三条大路二丁目)

▼入場料：無料 ▼問い合わせ：中西正英さん(☎三三三四五四五)へ。

## ●自然食(キムチ漬)講習会

韓国のキムチの味を楽しんでもらおうと市農協が開きます。

とき：1月27日(水)、2月3日(水)、10日(水)、17日(水)の午後1時半～3時

▼ところ：自然食講習会館(北永井町市農協明治支所内) ▼受講料：無料。材料費千円は自己負担

▼定員：各回30人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて、12月18日必着で市農協自然食(キムチ漬)講習会係

(〒630・801柏木町一八五 ☎三三三四一三〇三三三)へ。一人1枚限り。多い場合は抽選。

## ●市音楽フェスティバル 参加者募集

とき：3月28日(日)午後2時

▼ところ：なら一〇〇年会館中ホール(三条宮前町)

▼対象：市内に活動拠点を持つアマチュア音楽団体 ▼参加料：入場券負担により参加料とします ▼申し込み・問い合わせ：12月20日までに同実行委員会の坂本さん(☎三三三三六六八〇)へ。

## ●奈良ワンタクラブジャズ& チャリティーピッコの夕べ

とき：12月4日(金)午後6時半

▼ところ：三井ガーデンホテル(三条本町) ▼チケット：1万円(ティナー付き) ▼問い合わせ：実行委員長の

大西さん(☎二六二六八三五)へ。

## ●全国健称マラソン会 奈良支部会員募集

60歳以上で健康を目的としたランニング愛好者を中心に毎月例会と春・秋に大会を開いています。

問い合わせ：同会の吉田正二さん(〒630・813法蓮町九四八二七 ☎二四一三七六九)へ。

## ●クリスマス集い

市シニアリーダーズクラブとユースホテル協会市支部がレクリエーションいっぱい楽しい集いを開きます。

とき：12月22日(火)午後4時

～23日(祝)午後3時(1泊2日)

▼ところ：カトリック野外礼拝センター(朱雀四丁目)

▼参加料：4千800円(宿泊費を含む) ▼定員：小学生50人 ▼申し込み：はがきかファクシミリで、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年を書いて、12月12日までにユースホテル協会市支部(〒630・813法蓮町一七一六 ☎二二一〇〇四)午後1時～5時(曜二一〇八五八)へ。多い場合は抽選。

## ●放送児童合唱団員募集

対象：幼稚(保育)園年長児・高校生 ▼面接会：12月12日(土)に中央公民館(上三条町)で ▼問い合わせ：12月8日までに同団の田中文字さん(〒630・805五条西一丁目二二二一七 ☎四五四八二二)へ。

## ●歳末助け合い チャリティーパーティー

「ダンスと健康」を合言葉に活動している奈良ボールルームダンス協会が開きます。

とき：12月20日(日)午後1時～4時 ▼ところ：勤労者総合福祉センター(サンアクトイブ奈良 佐保台西町) ▼参加料：500円 ▼問い合わせ：同会の森下一夫さん(☎二二一九六三四)または荒木保夫さん(☎六二一六八五二)へ。



～藤村秀子さん～

## 今日を楽しく生きるために

### 生涯学習センターを訪ねて

最近、生涯学習という言葉をよく耳にします。かつてない高齢化時代に生きる私たちは、男性は一度ならず二度の定年を終え、また、女性は子育てさらには孫育ての時を経てなお、生きる楽しみ、目的を持つ努力が必要になってきました。

そんな中、十月十二日にオープンしたばかりの奈良市生涯学習センターを訪ねてみました。このセンターは、市民のみならず、自分でやりたいことを自由に選び、自分にあつた方法で、学習活動を生涯にわたって行っていたく拠点です。センターを使用するには、生涯学習活動をする自主グループで十人以上の構成員が必要です。

山岡館長の「ご自由にどうぞ」の言葉に甘えて、各部屋をのぞいてみました。

正面入口から入るとガラス張りで三階まで吹き抜けになった明るい雰囲気の交流サロンがあります。ここは図書や雑誌などが備えてあり、市民のみならずがいつでも気軽に利用できるスペースです。また、学習情報コーナーではコンピュータを使用

生涯学習センター正面



交流サロンは市民の憩いの場



った情報提供システム「ならおっと」が、公民館の主催事業、各公民館を利用して行っているサークル・団体の紹介から、文化財や奈良市の行政の内容、中央・西部図書館の本についてまで簡単な操作で画面を通じて提供してくれます。さらに、託児室もあり、子どもさんと一緒に学習に來られた場合、使用者側の責任でこの部屋を利用できます。そして、センター主催の教室では、希望により預かってもらえるそうです。

二階には、センター自慢の団体交流室があり、利用団体は、それぞれ一個のロッカーが無料で使えます。コピー機も備わって（有料）、情報交換、交流の場として期待されています。こちらの部屋も申し込み不要で、空いていればいつでも自由に使えるそうです。また、すでに受講の応募が多数あつたパソコン学習室には二十四台ものパソコン

「多くの人が何かをはじめるとききっかけになれば」と希望を話してくれた山岡館長



ンがあります。パソコンの初歩を中心に講座を開くそうで、広い層の市民が操作を学んでいけることでしょう。そして、ビデオ、十六ミリフィルム、映写機などを貸し出す視聴覚ライブラリーもあります。

三階のクッキングルームは、上下に動く調理台があり、子どもたちにも使いやすい、調理実習だけでなく、食文化の研究開発などに利用できます。奈良の伝統の味を見直したり、新しい奈良の味を考案します。工房には、電気窯も準備され、アトリエとともに明るく使いやすいそうです。地下一階には、防音設備のあるスタジオが二つあり、音楽、ダンスなどの練習ができます。私もコーラスの練習を申し込もうと思っています。こうしてみると、ほとん

どのグループ活動のニーズに対応できるようになっています。センター主催の事業は二階の視聴覚室、三階の学習室一、二、三で主に行われますが、公民館での学習と違うところは、独自の単位制を導入している点です。奈良市生涯学習大学として、取得単位数に応じて「学士号、修士号、博士号」などの称号が取得できます。いつ、だれが一番乗りか今から楽しみます。なにかをしてみたいけれど、とためらっている人は、センターに気軽に声をかけてみてください。あなたのしたいことをすでに始めているグループを紹介してもらえます。時間は午前九時から午後九時まで総勢八人のスタッフが相談のつてくれます。まずは、生涯学習センターを利用してみてください。

生涯学習センター地図



〒630-8357 杉ヶ町23番地 ☎26-8811





子どもの手先は大人と比べ、まだまだ育っていません。口をとがらせながら一生懸命、指を動かす子どもの姿は、自分でやろうとする意欲の表れです。大人は、ハラハラしたり、つい手を出したりしますが、神経と手の筋肉のバランスをとって、手先の器用さや集中力を養う大切な時間なので、励まして見守りましょう。乳児期には、口に入れても安全な手先を使うおもちゃを与えましょう。小麦



●子どもをとりまく環境●

# 子どもの発達をうながすおもちゃ

クリスマス・お正月とおもちゃをプレゼントする機会が多くなります。この頃は、高価な市販のおもちゃがたくさん見られますが、手作りのおもちゃや遊びの良さについて考えてみましょう。

粉粘土は、お薦めのおもちゃです。家庭でも簡単に作れますので、お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか。  
**幼児期からの遊びの特徴とおもちゃ**

手作りおもちゃは人の温もりを感じさせるすてきなものです。毎日の生活の中には、いっぱい手作りおもちゃのヒントがあります。例えば、洗剤のスプレーでガラガラができたリ、乳酸飲料の空き容器でマラカスができます。

もうすぐお正月。日本の伝統の遊びに双六やかると遊び、たこあげがあります。保育園では、牛乳パックでコマを作ったり、ビニール袋で作ったたこをあげたり、段ボールや厚紙で絵合わせカードやカルタを作ったりして、お正月遊びを楽しんでいます。年齢に応じたおもちゃを友達と一緒に工夫して作り出すことを大切にしています。  
 また、子どもたちの大好きな遊びに「手仕事遊び」があります。



## 口に入れても大丈夫！小麦粉粘土

粘土遊びの始めは、手のひらで握る、つくく、指でつまむ、つくくなどの泥んこ遊びをします。

材料・道具…小麦粉（強力粉）、塩、水、食紅、シロップ（着色する場合）

### ●作り方●

- ①強力粉に水を入れながらやや固めによくこねる。
- ②粘りを出すため塩を少々入れる。
- ③食紅やシロップで着色する。  
・保存は丸めて、ラップに包み冷蔵庫へ。

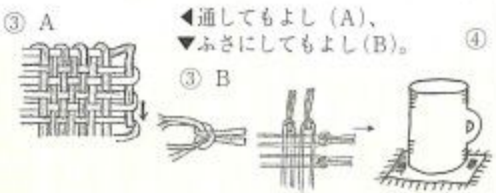


## 手仕事遊び 布を織る

材料・道具…箱、毛糸（麻糸）、ピン、フォーク（くし）

### ●作り方●

- ①中箱にピンをさし、角のくぎに毛糸の端を結び、縦糸を通す。
- ②右から左に向かって縦糸を上下にして交互に横糸を通し、次に左から右に向かって上下を反対にして糸を通す。適当なところでフォークやくしで押し上げながら、これを繰り返す。
- ③最後まで終わったらピンから外し糸の始末する。
- ④コースターのできあがり。花瓶敷きにもなるよ。



す。手仕事遊びで人気があるのは「ひも通し」や「ビーズさし」「おりもの」「ぬいもの」「あみもの」などです。子どもは、自分の手がだんだんと思うように動かせるようになってくると、その可能性を試そうとします。自分でできることが広がるのは、子どもにとって喜びです。

保育園である日、空き箱にピンを止め、縦糸を張り、横糸を裏表に通す「織物あそび」をしました。子どもが一生懸命

作った作品なので大切にします」「花瓶敷きにして大切にしています」という声も聞かれ、子ども達と一緒に喜びました。このような手仕事遊びは、単に手先を器用にするだけではなく、集中力や忍耐力を育てる上でも大切な遊びです。ひとつひとつの作業の積み重ねが大きな仕事になっていくということ、子どもにも体験させる「手仕事遊び」を試してみてください。

## 行政

### 水道漏水調査に協力してください

貴重な水資源の有効利用を目的に水道の漏水調査を実施します。調査は道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、協力してください。

とき：12月上旬、3月上旬（予定）  
の午前8時半～午後5時 ▼調査校区：大安寺、佐保、椿井、済美、済美南、大安寺西、辰市、飛鳥、西大寺北、伏見、伏見南 ▼問い合わせ：水道局漏水対策課（☎三四一五二〇〇）へ。

### 特定疾患患者にお見舞い品を支給

市では、特定疾患患者のみなさんに對してお見舞い品を贈っています。

対象者：市在住で次の特定疾患治療研究事業対象疾患の人 ▼対象疾患：ペーチェット病、多発性硬化症、重症筋無力症、全身性エリテマトーデス、スモン、再生不良性貧血、サルコイドーシス、筋萎縮性側索硬化症、強皮症、皮膚筋炎および多発性筋炎、特発性血小板減少性紫斑病、結節性動脈周囲炎、潰瘍性大腸炎、大動脈炎症候群、ピエール病、天疱瘡、脊髄小脳変性症、クローン病、難治性の肝炎のうち劇症肝炎、悪性関節リウマチ、パーキンソン病（本態性）、アミロイドーシス、後縦靭帯骨化症、ハンチントン舞蹈病、

ウイリス動脈輪閉塞症、ウエゲナー肉芽腫症、特発性拡張型（うっ血型）心筋症、シャイ・ドレーガー症候群、表皮水疱症（接合部型および栄養障害型）、膿疱性乾癬、広範脊柱管狭窄症、原発性胆汁性肝硬変、重症急性膵炎、特発性大腿骨頭壊死症、混合性結合組織病、原発性免疫不全症候群、特発性間質性肺炎、網膜色素変性症、クロイツフェルト・ヤコブ病、原発性肺高血圧症、神経繊維腫症 ▼申し込み：12月25日までに印章と県発行の特定疾患医療受給者証をもって市社会福祉協議会事務局（三条大路南一丁目九一〇）へ。



### 聞こえますか 子どもからの SOS

子どもへの虐待が増えています。親の虐待によって尊い命が奪われる痛ましい事件も起きています。次のようなことに気づいたら虐待が疑われます。

- ・叩く音や叫び声が聞こえる。
- ・不自然な傷が多い。
- ・衣服や体がいつも極端に汚れている。
- ・小さな子どもを置いて頻繁に外出している。

このような時は県中央児童相談所（紀寺町 ☎二六―三七七八）または市役所児童課に早めに連絡・相談してください。

## 市制100周年記念

# 「NHKのど自慢」出場者と入場者募集

奈良市制100周年記念事業実行委員会が、市制100周年となら100年会館の完成を記念し「NHKのど自慢」公開生放送を来年2月7日(日)午後0時15分から同大ホールで開きます。ゲストには歌手の堀内孝雄さんと中村美律子さんをむかえています。

この模様は、NHK総合テレビ、衛星第2テレビ、ラジオ第1で全国に生放送されます。出場と観覧の申し込み方法はつぎのとおりです。

### 出場の申し込み

予選会を2月6日(土)午後1時から同会場で行います。

【対象】16歳以上の人

【申し込み】往復はがきに、歌う曲名（1曲）、歌手名、その歌を選んだ理由、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を書いて、1月10日必着でNHK奈良放送局「のど自慢」出場係（〒630-8540 鍋屋町27 ☎26-3411）へ。一人1枚限り。多い場合は抽選。

### 入場の申し込み

【入場料】無料

【申し込み】往復はがきに、NHKのど自慢入場希望、住所、氏名、電話番号を書いて、1月17日必着で市制100周年記念事業実行委員会事務局（〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111(代)企画第二課内）へ。1枚につき一人。多い場合は抽選。



堀内孝雄さん



中村美律子さん

年末は大型ごみ収集の申し込みが多くなります。申し込みはお早めに。くわしくは、環境清美第一事務所（☎七一九〇二二）へ。

12月18日は、水道料金口座振替日です。

シリーズ 人権4コマまんが  
**てんいち先生**



奈良市人権問題啓発活動推進本部

第18回人権擁護啓発作品から



平城小学校  
郡山 隆志さん

**女性団体・グループの登録募集**

市内を中心に活動している「女性の団体・グループ」の登録を受け付けています。登録された団体・グループには、男女共同参画社会をめざすための研修・講演会などの案内や、女性政策に関する資料など活動に役立つ各種情報を提供します。  
〔登録の要件〕主に市内に活動拠点をお

**特定優良賃貸住宅 入居者募集**

県住宅供給公社による中堅所得者層向けの賃貸住宅（わかさシステム住宅）の入居者募集を行います。家賃の一部を国と県が補助しますので、入居者の家賃負担が軽減されます。  
募集戸数：22戸（西大寺新町）、46戸（西木辻町）  
▼募集期間：12月14日～25日  
▼問い合わせ：市役所住宅管理課へ。

**高年齢者の職業相談**

おおむね55歳以上の人を対象にした職業相談・職業紹介を行っています。奈良市・生駒市・天理市などの求人情報を提供していますので利用してください。また、事業主からの求人受付・雇用相談も行っています。  
高年齢者職業相談室（市役所北棟2階）  
とき：毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分

**催し・教室**

**西老春の家**  
〒631-0024百楽園二丁目九一三  
☎四一三三二五  
年忘れ歌謡ショー とき：12月20日（日）午後1時  
▼内容：鳴崎健司とスイングパールのによるナツメロ演奏と歌  
▼対象：60歳以上の人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

**農業相談会**  
農業に関する悩みごとや困っている問題などの相談会を開きます。  
とき：12月5日（土）6日（日）午前9時～午後3時  
▼ところ：JA本所（柏木町）  
▼問い合わせ：市役所農業委員会事務局へ。

西部出張所（学園北二丁目） とき：毎月第3金曜日午前10時～午後3時  
くわしくは、市役所高年齢者職業相談室（☎三四一七五一八）へ。

12月15日～12月25日は国民健康保険料第7期分の納期です。保険料は医療費を支払う大切な財源です。

## 東老春の家

〒630法蓮町一七〇二一  
☎四一三二五

### 年忘れ素人演芸大会

みて、聴いて、楽しい一日を過ごしましょう。

とき：12月16日(火)午前9時半

対象：60歳以上の人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

## 母子福祉センター

〒630西木辻町一五九二四  
☎六一二五五

### 母子家庭の親子餅つき大会

とき：12月29日(火)午前10時～午後1時  
内容：親子でゲームを楽しみながら、餅つきを体験 ▼対象：母子家庭の母子(高校生まで) 380人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに、住所、母子の氏名、学年、電話番号を書いて、12月18日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

「1998」さよならパーティー  
ゲームやクラフトを楽しみ、友情の輪を広げる愉快なパーティーです。  
とき：12月20日(日)午前9時半～11時  
45分 ▼定員：小学生80人 ▼参加料：無料 ▼内容：ゲーム、アニメ映画、クラフト ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、12月13日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

## 青少年児童会館

〒630西木辻町二〇〇  
☎二一七〇三

### 「1998」さよならパーティー

ゲームやクラフトを楽しみ、友情の輪を広げる愉快なパーティーです。  
とき：12月20日(日)午前9時半～11時  
45分 ▼定員：小学生80人 ▼参加料：無料 ▼内容：ゲーム、アニメ映画、クラフト ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、12月13日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

## 勤労者総合福祉センター

〒630西木辻町二五 ☎七一二四四四  
☎三〇〇〇

### 絵画教室(水彩画・デッサン)

とき：1月12日～3月9日の毎週火曜日  
午後6時半～8時半と2月28日(日)午前10時～午後1時。10回 ▼定員：16人  
在勤も可 ▼受講料：5千800円(教材費を含む) ▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、12月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。また、同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。

※テニスコートの抽選日について  
2月分のテニスコートの抽選は12月19日(土)の午後2時から行います。

## 奈良マーチャントシードセンター

〒630橋本町三二一  
☎二七九四〇〇 ☎二七九四〇一

### パソコン講座

〈初級者のためのパソコンワープロ(M)〉  
パソコンのワープロソフトの基礎知識と基本操作を身につけます。  
とき：1月18日  
(月)・19日(火)・20日(水)  
①午前10時～午後1時(コース番号P31)  
②午後2時～5時(コース番号P32)  
▼定員：各15人 ▼受講料：3千500円(教材費を含む)  
〈初心者のためのパソコン通信〉  
パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。  
とき：1月22日(金)①午前10時～午後1時(コース番号P61) ②午後2時～5時(コース番号P62) ▼定員：各10人 ▼受講料：千円(教材費を含む)  
アプリケーション講座  
へ一歩先を目指すパソコン業務ソフト



### トの紹介

業務にすぐ役立つ仕入・販売・財務・給与管理などのソフトを紹介しします。  
とき：1月29日(金)午後1時～5時(コース番号A21) ▼定員：50人 ▼受講料：無料

「申し込み」往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、12月15日必着で同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局宛メールも可。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

## 世界人権宣言50周年記念「人権ウォーク」

部落差別等撤廃と人権確立を目指す奈良県民会議が、世界人権宣言50周年を記念して「人権ウォーク」を開きます。  
とき：12月10日(木)午後1時 ▼コース：近鉄畷傍御陵前駅(橿原市)→水神社歴史館(御所市) 行程約10km ▼その他：「私の見た人権」をテーマに写真作品を募集しています。  
くわしくは、同県民会議(☎六四一六三二)へ。

エントランスコンサート「クリスマス」  
少し早いクリスマスの夜を楽しんでください。  
とき：12月19日(土)午後6時半～7時半 ▼定員：90人 ▼出演：榎谷直子さん(電子オルガン)、清水佐知子さん(鍵盤ハーモニカ)、中嶋俊夫さん

## 音声館

〒630鳴川町三二一  
☎二七二七〇〇

### エントランスコンサート「クリスマス」

少し早いクリスマスの夜を楽しんでください。  
とき：12月19日(土)午後6時半～7時半 ▼定員：90人 ▼出演：榎谷直子さん(電子オルガン)、清水佐知子さん(鍵盤ハーモニカ)、中嶋俊夫さん

## 「ならまち」探訪

旧元興寺境内を中心とした「ならまち」を探訪しましょう。  
とき：12月13日(日)午前9時～正午。  
ならまちセンター(東寺林町) 正面玄関前広場集合 ▼定員：中小企業に勤める30歳未満の人50人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて、12月9日必着で市役所商工労政課へ。電話も可。多い場合は抽選。

## 名勝大乗院庭園文化館

〒630高畑町一〇八三一  
☎二四一〇八〇

2階展示室で、写真家・入江泰吉氏の写真展「奈良・秋・冬」を開いているほか、1階茶室と和室では、お茶会を開きます。  
入江泰吉写真展「奈良・秋・冬」  
とき：12月25日(金)まで午前9時～午後5時。月曜日と12月24日は休館 ▼入場料：無料  
お茶会 とき：12月13日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：先着100人 ▼お茶券：300円

## 防災講演会

地震に対する知識を広げ、災害時の自主的な防災活動や応急対策などにつ

児童手当 (3歳未満児対象・所得制限がありません) の申請はお早めに。問い合わせは市役所児童課へ。

## 市民マラソン大会

～冬の大和路を走ってみませんか～



【とき】2月11日(祝)午前8時35分スタート。雨天決行  
【コース】鴻ノ池陸上競技場→奈良加茂線→ならやま大通り折り返し

【種別資格】第1部=10km。中学生を除く15歳以上の男女 第2部=5km。中学生以上の男女(未成年者は保護者の承認が必要)。在勤・在学も可 第3部=2.5km。小学4～6年生の男女(保護者の承認が必要)。在学も可 駅伝=10km5区間。男女各中学校2チーム(中学校長の承認が必要)

【参加料】800円。小学生は600円(保険料・ゼッケンとはがき代含む)

【申し込み】市役所体育課、各出張所・公民館に備え付けの用紙に参加料を添えて、1月11日までに市役所体育課へ。

いて理解を深めてもらおうと開きます。  
とき：1月22日(金)午後1時半～3時  
▼ところ：防災センター ▼定員：150人  
▼参加料：無料 ▼テーマ：講師：地震活動期に入った西日本・京都大学理学部長の尾池和夫さん ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月15日までに防災センター(〒630-088八条五丁目四〇四一～三五一―一〇六)へ。多い場合は抽選。

### 応急手当普及講習会

あなたにもできる救命処置  
救急車が来るまでの数分間が命を救うチャンスです。救命に必要な応急手当を覚えよう。  
とき：12月16日(水)午後1時～4時

▼ところ：防災センター ▼定員：30人  
▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：講習会実施の前日までに防災センター(八条五丁目 三五一―一〇六)へ。多い場合は抽選。※各種グループなどの要請に応じて応急手当指導員が向う講習会も実施しています。  
救命技能を維持向上するため、以前に受講された人も再度講習をうけてください。  
また、防災センターでは、各種の災害体験(消火・煙避難・台風・地震)を随時受け付けています。

### 青少年野外活動センター

〒630(函)阪原町二五一  
☎九三二〇二一九  
親子・もちつきと正月飾り作り  
とき：12月23日(祝)午前9時～午後3時  
▼定員：小学生を含む家族約80人 ▼

## スポーツ

### スポーツ教室

内容：正月用のしめ縄や門松の制作と参加者全員による餅つき  
▼参加料：3歳以上500円 ▼申し込み：往復はがきに住所、電話番号、全員の名前、年齢を書いて、12月15日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



＜中央体育館(法蓮町)＞  
ソフトテニス教室 とき：1月19日から火曜日午前9時半～11時半。9回  
▼定員：初心者60人(高齢者を含む)  
バドミントン教室 とき：1月19日から火曜日午後1時～3時。9回  
▼定員：初心者60人(高齢者を含む)  
少年少女バドミントン教室 とき：1月19日火曜日午後4時半～6時。9回  
▼定員：小学3～6年生50人  
勤労者バドミントン教室 とき：1月19日から火曜日午後6時半～8時半。9回 ▼定員：勤労者(初心者)50人

＜中央体育館(法蓮町)＞  
学校5日制開放 とき：12月12日(出)午前9時半～11時半(受付9時半まで)  
▼対象：小学3～6年生。  
一般開放 とき：12月12日(出)午前9時～正午(受付10時まで)・午後1時～4時(受付2時まで)  
【種目】卓球(用具のある人は、持参してください)  
【その他】体育館シューズを使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

### スポーツ施設を開放

操作法教室 とき：1月12日から火曜日午後1時半～3時半。10回 ▼内容：自分でできる肩こり、腰痛などの手入れ法 ▼定員：壮・老年者30人  
【申し込み】往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と保護者名)、性別、電話番号を書いて、12月15日必着で中央体育館(〒630-088法蓮町一五一六 ☎二四一―五〇一)へ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。参加料は無料。(消耗品代は自己負担)



＜中央第二体育館(小体育室)＞  
健康体操教室 とき：1月12日から火曜日午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：初心者(家庭婦人)80人  
少年少女体操教室 とき：1月12日から火曜日午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生50人

＜中央第二体育館(小体育室)＞  
12月20日(出)午前9時～正午・午後1時～4時 ▼種目：陸上競技(投てきは無し)  
▼その他：運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。  
【問い合わせ】いずれも中央体育館(☎二四一―一五〇一)へ。

## 武道、坐禅教室

市武道振興会が募集します。

**剣道教室** (小学生の部・初心者)の部  
とき：1月11日から毎週月、火、金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学1年生以上の初心者30人

**剣道教室** (中学生以上の経験者の部)  
とき：1月11日から毎週月、火、木、金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人

**柔道教室** とき：1月12日から毎週火、木曜日の午後5時半～7時と毎週土曜日午後2時～3時半(週3回)  
▼定員：小学1年生以上35歳まで30人

**なぎなた教室** とき：1月12日から毎週火曜日の午前10時～正午、毎週木曜日の午後4時半～6時、毎週土曜日の午後1時～3時 ▼定員：小学2年生以上20人。高校生以下は木、土曜日のみ

**やり教室** (宝蔵院流) とき：1月16日から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校3年生以上の男性10人

**弓道教室** とき：1月16日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

**坐禅教室** とき：1月10日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

**【受講料】**各教室とも3か月で千500円(武道は傷害保険料含む)。  
**【申し込み】**往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、(学生は学校名・学年)、電話番号、希望教室名



を書いて、12月15日必着で同会(〒630-8580法連町一五三〇 中央第二武道場内 ☎二七二六一六三)へ。多い場合は抽選。

## 創作舞踊発表会

市教育委員会と奈良女子体育研究会が開きます。

とき：12月19日(土)午後3時 ▼ところ：帝塚山小学校体育館(学園南三丁目) ▼対象：幼稚園、小・中・高等学校、大学、社会体育クラブ ▼内容：創作舞踊、リズムダンス、ジャズダンス、フォークダンスなど。1団体10分以内 ▼申し込み：所定の申し込み用紙に必要事項を書いて、12月12日必着で、同研究会事務局(〒635-0864高田市東中一二七 奈良文化女子短期大学 藤善研究室内 ☎〇七四五二二〇四五)へ。

## 公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、締め切り日必着で各公民館へ。はがき1枚に1人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

### 京西公民館

〒630-8044 桑田西一丁目三二四三二二 ☎四四一三六六九

オペラを楽しむ講座

「イタリアンオペラ」を中心に、その歴史・背景などをあらゆる角度から掘り下げ、「オペラ」の楽しみ方を学

びます。

とき：1月10日～3月14日の毎月第2日曜日の午後1時半～3時半。3回 ▼定員：成人50人 ▼講師：帝塚山短期大学教授の藤原道徳さん ▼締め切り：12月15日

### 平城公民館

〒631-0801 秋篠町一四六八 ☎四八一三五七八

ニユーイヤーフアミリーコンサート  
「マリンバ・ソプラノ・ピアノによるポピュラー音楽の調べ」  
とき：1月10日(日)午後1時半～3時

▼出演者：上田道代(マリンバ)、太田裕子(ソプラノ)、川島和子(ピアノ) ▼曲目：剣の舞、冬の歌メドレー、映画タイタニックより他 ▼定員：100人。はがき1枚に1家族、1グループ限り ▼締め切り：12月15日必着

### 西部公民館

〒631-0036 学園北二丁目一四 ☎四四一〇二〇二

囲碁初心者入門  
初心者を対象に、基本から応用まで学びます。  
とき：1月13日～2月24日の毎水曜日午後2時～4時。7回 ▼定員：囲碁を始めようとする成人20人 ▼締め切り：12月15日

### 平城西公民館

〒631-0804 神功四丁目二五 ☎七二一五七二二

パソコン入門(初級)教室 とき：1月22日～2月19日の金曜日午後1時半～3時半。5回 ▼定員：全回受講できる成人10人 ▼内容：ワード98、エクセルの基本操作中心に ▼資料代：千円程度 ▼締め切り：12月15日必着



古都・奈良の歴史ウォーク

奈良はいにしえの都「平城京」があった歴史のまち。身近なところにも歴史を感じさせてくれるものがたくさん残っています。

この教室は、それら古人が歩いたであろう社寺遺跡などを実際に訪ね歩き、情景を思い浮かべながら学習してもらおうと三笠公民館が開いています。

### ●さわやかインタビュー

御主人が定年になって一緒に



きることをしたいと、夫婦で参加している敷島町の中井美智子さんは「ふだん何気なく歩く道の脇にも由緒、いわれのあるものがあり、新しい発見ができて楽しい。これからは公民館の教室に参加していきたい」

# 健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111）  
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111）  
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎33-7876）

## 胃がん検診

検診車の巡回検診です。

- ▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）▶  
 受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は  
 900円。70歳以上と生活保護・住民税非課  
 税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）  
 ▶申し込み…電話で12月18日までに市役所  
 健康増進課へ。

1月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
7(木)	京西公民館
8(金)	高の原駅前団地集会所
11(月)	若葉台二丁目集会所
11(月)	押熊町公民館
12(火)	三井佐保山住宅集会所
13(水)	学園前団地集会所
13(水)	東紀寺三丁目第1自治会集会所
14(木)	杏南隣保館
18(月)	朝日町公民館
18(月)	杏中隣保館
20(水)	奈良保健所
22(金)	休日夜間応急診療所
26(火)	六条緑町集会所
27(水)	八条隣保館
28(木)	西奈良県民センター

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診をお願いします。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

## 予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (百日せきソコブチア破傷風)	平成10年8月 生まれの子	平成10年7月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻疹(はしか)	平成9年11月 生まれの子	平成9年10月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日 ～平成9年10月31日 生まれの子

〈受け方〉 通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください（日曜・祝日と各医療機関の休診日と4月上旬を除く）。予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。通知書がないと受けられませんので、平成10年11月14日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

\*各予防接種を受ける前に「予防接種と子

どもの健康」をよく読んで受けてください。「予防接種と子どもの健康」を持っていない人は、各予防接種取り扱い医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って同課へ来てください。

## 肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶とき・ところ…下表 ▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く）▶受診間隔…年1回  
 ▶料金…読影のみは200円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（内容器代310円）。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は器代のみ。（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で12月18日までに市役所健康増進課へ。

1月

とき	受付時間	ところ
8(金)	14:00	休日夜間応急診療所
22(金)		西奈良県民センター
29(金)	15:00	二名公民館西登美ヶ丘分館

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診をお願いします。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

## 目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…12月8日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター（橿原市）▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の池田さん（☎0744-22-8502）へ。

## 成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。ただし、健診と医院の紹介はできません。

▶とき…12月17日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

## からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談  
 健康について、悩みのある人は利用して

ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき…12月16日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

## 新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。  
 ▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて、郵送するか電話で市役所健康増進課へ。

## 母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。  
 ▶対象…予定日が5・6月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、12月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

1月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
8(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ～ 12:00
14(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
22(金)	楽にお産をするために	
29(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

## 健康講座「心臓病を中心とした生活習慣病について」

総合医療検査センターが開きます。

▶とき…12月17日(水)午後2時～3時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶講師…内科医の矢崎晃広さん ▶参加料…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。

## お父さんとお母さんになるための両親教室

財母子衛生研究会が開きます。

▶とき…12月19日(土)午後1時～4時 ▶ところ…史跡文化センター（三条大路一丁目）▶対象…妊婦とその夫 ▶内容…天理市立病院産婦人科の中島容子さんによる講演「健康なこどもをうむために」、財母子衛生研究会の助産婦による講演「子育ては妊娠中から」と映画「生命創造」など ▶参加料…無料 ▶申し込み…不要。当日直接会場へ ▶問い合わせ…財母子衛生研究会（☎06-941-4651）へ。

# ストップ！ 大気汚染

〜できることから始めましょう

青い空を守るために

十二月は大気汚染防止推進月間です。大気が特に汚れていると言われるこの時期に、これ以上大気を汚さないよう、私たちに何ができるのか一緒に考えてください。  
普段の何気ない行動で大気汚染を防止できることがあります。まずは一步を踏み出してください。ほんのわずかなことでも大勢の人が実践すれば、地球を救う大きな力になります。

○近所での買い物は自転車を利用したり、徒歩で出かけましょう。また、レジでは袋を断り、自分の買い物袋を利用しましょう。



○通勤や週末の外出はマイカーをやめて電車など公共交通機関を利用しましょう。



○車で人を待つときや荷物の積み降ろしはエンジンを切ってアイドリングストップを心がけましょう。



○暖まりすぎた部屋はこまめに暖房器具のスイッチを切るなど適切な温度調節を行いましょう。



## 編集後記

今年も残すところ、あと1か月となりました。奈良市は100周年を迎え、さまざまなイベントを開催しています。今年「古都奈良の文化財」が世界遺産に登録される記念すべき年であり、また、来年1月末にはなら100年会館もオープンし、市民のみなさんが楽しんでいただけるイベントが開催される予定です。(M)今年も、もう終わりです。この1年、いろいろな出来事がありました。暗い話題が多かったように思います。来年こそは・・・と思いながら1998年(平成10年)が終わっていきます。(黒)