

10.15

1998/No.882

編集・発行

奈良市役所広報公聴課
〒630 奈良市二条大路
-8580 南一丁目1番1号
TEL. 34-1111



平成10年
奈良市制
100周年

奈良

お知らせ号

しみんだより

▶ みんなでつくろう、安全で住みよいまち



黄金色に輝き、水面に映える木々の色づき

11月2日は国民健康保険料第5期分の納期限です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

九月定例市議会

九月九日に開会された九月定例市議会は、十七日間にわたって慎重審議し、九月二十五日に閉会されました。

この議会に市長提案した案件はすべて可決または同意、認定されました。案件は次のとおりです。

〈報告〉

平成九年度市宅地造成事業費特別会計決算の認定 △平成九年度市水道事業会計決算の認定 △平成九年度市簡易水道事業会計決算の認定

〈議案〉

平成十年度市一般会計補正予算
△平成十年度市下水道事業費特別会計補正予算 △平成十年度市国民健康保険特別会計補正予算 △平成十年度市土地区画整理事業特別会計補正予算 △町の区域及び名称の変更に伴う関連条例の整理に関する条例の制定 △財産の交換、譲与、無償貸付等に関する条例の一部改正 △市国民健康保険条例の一部改正 △市公民館条例の一部改正 △市火災予防条例の一部改正 △財産の取得▽工事請負契約の締結(四件) △損害賠償の額の決定 △町の区域の変更

市制100周年記念市民公募アイデアイベント

秋篠川リバーウォッチング ウォーキング大会

「秋篠川源流に千本の桜を」の一環として、11月15日(日)に大湖池公園東地区で市制100周年記念事業実行委員会と登美ヶ丘カトリッククラブが開きます。

参加者同志のふれあいを目的に、秋篠川の水質や水辺の生き物、草花などを自然観察したり、周囲の景観を見ながら歩くイベントです。

【とき】11月15日(日)午後零時半

【コース】大湖池公園東地区を起点に約6kmの秋篠川沿いを周回します

【定員】500人。(小学生以下は保護者同伴)

【参加料】無料

【申し込み】はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月5日までに同クラブ「ウォーキング大会」係(〒631-0003 中登美ヶ丘一丁目A6-116=白石雅紀さん方)へ。多い場合は抽選

【問い合わせ】同クラブの白石雅紀さん(☎47-7339)へ。



行政

土地区画整理審議会 委員の選挙

JR奈良駅周辺土地区画整理審議会と近鉄西大寺駅南土地区画整理審議会の委員の任期満了に伴う選挙を次の日程で行います。

JR奈良駅周辺土地区画整理事業施行区域および近鉄西大寺駅南土地区画整理事業施行区域内の宅地の所有者と借地権者が、選挙権、被選挙権を行使できます。

なお、所有者または借地権者が共有の場合には代表者選任通知書を、また死亡している場合は相続届出書(相続人が複数の時は代表者選任通知書を併せて)を提出してください。この提出があった場合に限り、選挙に関する権利が生じます(すでに申告した人は不要)。

- (1) 選挙人名簿の縦覧：10月27日(火)～11月9日(月)午前8時半～午後5時15分
 - (2) 立候補届の受付：11月24日(火)～12月3日(木)午前8時半～午後5時15分
 - (3) 選挙期日：12月20日(日)
- 【問い合わせ】市JR奈良駅区画整理課(三条本町 ☎三三六〇三六〇)、市近鉄西大寺駅南土地区画整理事務所(西大寺南町 ☎四三三六三八八)へ。

市立飛鳥幼稚園 創立70周年記念式典

とき：11月8日(日)午前10時半～正午
ところ：飛鳥幼稚園(紀寺町)

奈良公共職業安定所が 「ワークプラザなら」を新設

問い合わせ：70周年記念事業実行委員会(同幼稚園内 ☎三三四二四九)へ。

ところ：大宮町四丁目二九六一～白鳥ビル1階 ☎三三六八〇一〇

業務内容：①奈良パートバンクIIパートタイムで就業を希望する求職者とパートタイム就業形態で労働者を雇用する求人者に対する総合的な職業紹介サービス提供 ②奈良学生職業相談室II大学生などへの総合的な職業紹介サービス提供 ③奈良高齢期雇用就業支援コーナーII在職中の中高年齢者に対する職業生活設計の指導・助言と中高年齢者を雇用しようとする事業主への情報提供など ④若い人対象の職業紹介コーナーIIおおむね24歳までの求職者に対し、求人情報の提供と職業紹介。

ハローワーク集団面接会

ハローワーク奈良が開きます。

ハローワーク中高年齢者面接会
とき：10月27日(火)午後1時～3時半
ところ：泉新公会堂(春日野町)

ハローワーク障害者面接会
とき：11月25日(水)午後1時～3時半
ところ：総合福祉センター(左京五丁目)

※参加事業所は、各面接会とも約40社の予定です。当日履歴書3通程度と筆記具を持参してください。

【問い合わせ】ハローワーク奈良(奈良公共職業安定所 ☎三六一一六〇一)へ。

定期婦人出張相談室

女性の持つ様々な問題に関する相談会を県婦人相談所が開きます。

とき：10月19日(月)午前10時～午後4時

▼問い合わせ：市役所福祉部相談室

▼問い合わせ：同所 (☎二一四〇八三)へ。

年金・雇用・労務 無料相談会

社会保険労務士会が開きます。

とき：10月18日(日)午前10時～午後4時

▼とこころ：奈良そごう(二条大路南一丁目)、サンタウン高の原(右京一丁目)

▼問い合わせ：同会 (☎三五九一〇〇)へ。

東・西老春の家 臨時休館・開館

臨時休館：11月3日(祝)

臨時開館：11月4日(水)

くわしくは、東老春の家(☎二四一三一五二)または西老春の家(☎四一三二一五二)へ。

催し・教室

写真美術館

〒630 高畑町六〇〇-1
☎二二一九八二二 西三一九七三三

「入江泰吉の眼を歩く」西ノ京・塔のある風景

とき：11月7日(土)午前10時～午後3時

雨天決行 ▼内容：入江泰吉の撮影場所を訪ねて写真家のこころを追体験

11月2日は市・県民税(第3期分)の納期限です。

験します。講話Ⅱ「業師寺と入江泰吉」・業師寺副住職の安田暎風さん、散策と解説(西ノ京周辺)Ⅱ写真家の

牧野貞之さん ▼定員：成人40人。在

勤も可 ▼参加料：無料(拝観料500円

は自己負担) ▼その他：昼食は各自

持参。入江泰吉西ノ京の絵はがきを進

呈。

写真講座 とき：撮影Ⅱ11月14日(土)

午前10時～午後4時。雨天決行。作品

講評Ⅱ11月28日(土)午後2時～4時

とこころ：撮影Ⅱ飛火野・春日大社・東

大寺境内ほか。作品講評Ⅱ同館 ▼定

員：成人30人。在勤も可 ▼講師：写

真家の出合明さん ▼内容：古都奈良

を彩る紅葉をテーマに写真を撮ります

▼参加料：無料。撮影機材(レンズ付

きフィルムは不可)、フィルム、昼食

は各自用意してください。交通費など

は自己負担。

【申し込み】往復はがきに講座名、住

所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を

書いて、10月26日までに同館へ。1枚

に一人限り。多い場合は抽選。

市民実技講座作品展

「市民実技講座」受講者による作品展を開きます。

とき：10月28日(水)31日(土)午前10時

～午後5時(最終日は午後3時まで)

とこころ：中央公民館(上三条町)

▼内容：絵画(油彩、水彩など)、ガ

ラスによる造形、木による造形、空

笛による造形、彫塑、写真、書(漢字、

かな) ▼問い合わせ：市役所文化振

興課へ。

史跡文化センター主催事業 優秀映画鑑賞会〈青い山脈〉

戦後民主主義の一つの理念であった女性解放を
明朗快活なユーモアのうちに描いた大ヒット作品。

監督・脚色…今井正

出演者…原節子、小暮実千代、池部良など

とき…12月6日(日)午後2時 ▶とこころ…史跡文化センター(三条大路一丁目) ▶入場料…500円(自由席)
▶上映時間…約3時間 ▶入場券発売…10月15日(木)から史跡文化センターで。電話予約も可 ▶問い合わせ…同センター(☎34-9021)へ。



同和教育ブロック別研修会(後期)

「差別意識の克服」をテーマに、市教育委員会と市同和教育推進協議会が開きます。差別事象の背景を考え、差別意識を克服する生き方について考えるとともに、同和問題解決のための課題を探ります。

参加方法…直接各会場へ ▶研修方法…小グループによる話し合い学習 ▶時間…各会場とも午後7時～9時 ▶問い合わせ…市役所社会教育課へ。

とき	ところ	ブロック	地区名
11/4(水)	田原公民館	東部Ⅰ	田原、水間
	西部公民館	西部Ⅱ	平城、伏見、西大寺北、あやめ池、学園南
11/5(木)	都跡公民館	中部Ⅱ	大安寺西、都跡、六条、伏見南
11/6(金)	平城東公民館	北部	佐保台、神功、右京、朱雀、左京
	中央公民館	南部Ⅰ	済美南、大安寺、明治、辰市
11/10(火)	興東公民館	東部Ⅱ	柳生、大柳生、東里、狭川
	西部公民館	西部Ⅰ	登美ヶ丘、三名、青和、平城西、東登美ヶ丘、鶴舞、学園北
11/11(水)	中央公民館	中部Ⅰ	椿井、飛鳥、鼓阪、済美、佐保大宮、佐保川、鼓阪北
11/12(木)	富雄公民館	西部Ⅲ	富雄北、富雄南、鳥見、富雄第三、学園三雄
11/13(金)	南部公民館	南部Ⅱ	東市、帯解、精華

児童手当(3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに。問い合わせは市役所児童課へ。

青少年フェスティバル

青少年が一堂につどい、お互いの交流とふれあいを深めようと開きます。
 とき：11月1日(日)午前10時～午後2時
 ▼ところ：鴻ノ池運動公園補助競技場(法蓮町) ▼内容：①ステージでの催し：鼓笛隊、一輪車演技、合唱、警察犬模範演技、バンド演奏、バルーンアートほか
 ②広場の催し：各種クラフトと遊びのコーナー ③模擬店：ヨーヨーすくい、わたがし、フライドポテトなど ④「家庭の日」ポスター特選者表彰式と特入選作品展
 ▼参加料：無料。模擬店は有料
 ▼問い合わせ：市役所社会教育課へ。



ならまち面白講座

ならまち振興財団が、「忘れられた信仰資料」と「世界遺産登録と元興寺の関係」をテーマに開きます。
 第2回 とき：11月17日(火)午後1時半～3時 ▼内容：中世庶民の願い・祭文と和合、離別、まじないの世界
 第3回 とき：12月4日(金)午後1時半～3時 ▼内容：世界遺産と古寺・寺院の歴史とその創建、発展と衰退
 第4回 とき：来年1月16日(土)午後1時半～3時 ▼内容：文化財と寺院の保存と修理
 【講師】いずれもならまち振興館二階和室(井上町)
 【講師】元興寺住職の辻村泰善さん

11月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

【駐車時間】A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
 □は中央移動図書館 □は西部移動図書館
 (☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
11/4(水)	B	東九条町モータープール(東松商店)
	A	富雄公民館駐車場
11/4(水)	B	富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前
11/5(木)	B	八条町 八条隣保館駐車場
	A	中登美ヶ丘一丁目 中央集会所前広場
11/5(木)	B	平城西公民館駐車場
11/6(金)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
	A	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店駐車場
11/6(金)	B	秋篠サンパレス駐車場
11/10(火)	B	南永井町1-3 児童公園前
	A	奈良ハイタウン東入口
11/11(水)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
11/11(水)	B	三松ヶ丘 第1号児童公園
11/12(木)	B	西九条公民館 倭文神社前
	A	ロイヤルヒルズ富雄 第2号街区公園前北
11/12(木)	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
11/13(金)	B	青山六丁目集会所前
11/13(金)	B	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
11/17(火)	B	法華寺駐車場
	A	富雄泉ヶ丘 ABC公園前
11/17(火)	B	西部生涯スポーツセンター駐車場
11/18(水)	B	総合福祉センター駐車場
	A	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
11/18(水)	B	平城第2ショッピングセンター前広場
11/19(木)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
11/19(木)	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
11/20(金)	B	菅原町 やまや駐車場
11/25(水)	B	二条町三丁目2番地
	A	伏見公民館あやめ池分館
11/25(水)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
11/26(木)	B	山陵町 信号機北側空地
	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
11/26(木)	B	平城東公民館駐車場
	A	千代ヶ丘一丁目 集会所前
11/27(金)	B	学園大和町一丁目 第1号児童公園

〈中央・西部図書館からお知らせ〉
 11月の休館日は2日、3日、9日、16日、23日、24日、29日、30日。

ならまち格子の家

〒630-8580 元興寺町四四
 ☎三三二四八二〇

ギャラリー「格子」坂茂展「紙の建築、行動する」

ならまち振興財団が、神戸の「紙の教会」や難民キャンプでの活動で知られる建築家坂茂さんの作品展を開きます。

とき：11月1日(日)～27日(金)午前9時～午後5時(月曜日、11月4日・24日は休館、23日は開館) ▼内容：「紙の建築、行動する」―震災の神戸からルワンダの難民キャンプまで― ▼入場料：無料 ▼問い合わせ：同財団

週末は「ならまち邦楽演奏会」へ

週末のゆったりとした気分の中で琴や尺八・三味線などの邦楽を楽しんでもらおうと、ならまち振興財団が開きます。

とき：11月13日(金)午後6時半～8時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼定員：小学生以上300人

申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、10月31日必着でならまちセンター(〒630-8580 東寺林町三八 ☎二七一一五二)へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
 〒630-8580 猿橋本町二五 ☎二七一一二四四四

ワープロ初級教室(火・木曜日) ▼とき：11月19日、12月17日の毎

週火・木曜日(11月24日を除く)午後6時半～8時半。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：専用機によるワープロの基礎 ▼受講料：4千700円(教材費を含む) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、10月29日までに必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。同一コースでの複数応募はできません。多い場合は抽選。



奈良マーチャントシードセンター

〒630-8580 橋本町三一
 ☎二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

第5回奈良商人塾 「商店街と地域社会の活性化をめざして」を年間テーマに8回のカリキュラムで行います。とき：11月11日(水)午後7時～9時

▼定員：50人 ▼テーマ：戦って勝つ販売戦略の立案と展開法 ▼講師：経営コンサルタントの岡田実さん ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名を書いて、11月4日までに同センターへ。フアクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局あてメールも可。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

青少年野外活動センター

〒530 函館原町二五〇一
☎九三二〇〇一九

親子きこ教室 とき：11月3日(祝)午前9時～午後3時半 ▼定員：小学生を含む家族約80人



▼内容：午前中にきのこの採取、午後からは菌の植え付けをします ▼参加料：3歳以上一人500円 ▼申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月24日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

一条高校人文科学コース 市民公開フォーラム

倭国女王 卑弥呼と鏡

市教育委員会、一条高校が開きます。とき：11月22日(日)午後1時 ▼ところ：一条高校(法華寺町) ▼定員：400人 ▼参加料：無料 ▼講演会：①講師・テーマ「天理市教育委員会の泉武さん・黒塚古墳が語るもの」②講師・テーマ「毎日新聞社特別編集委員の岡本健一さん・今、邪馬台国論争は」③講師・テーマ「奈良大学学長の水野正好さん・邪馬台国はやはり大和」④

講師・テーマ「二上博物館長の石野博信さん・女王卑弥呼の居館」 ▼申し込み：往復はがきに市民公開フォーラム、住所、氏名、電話番号、希望人数を書いて、11月13日必着で一条高校(〒630 函法華寺町一三五二)へ。

女性問題講演会

介護問題を通して男女の固定的な性別役割分担意識を問い直し、性別にとられない生き方を考えます。

とき：11月17日(火)午後1時15分～3時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼テーマ：介護から始まる老いの変革 ▼講師：ノンフィクション作家の沖藤典子さん ▼定員：300人 ▼参加料：無料 ▼託児：2才から就学前の子ども30人(無料) ▼その他：要約筆記・手話通訳があります ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前、年齢、人数、手話通訳が必要な人はその旨を書いて、10月30日までに市役所女性政策課へ。電話も可。多い場合は抽選。

100地婦連まつり

市地域婦人団体連絡協議会が、市制100周年を記念して、地域社会活動の活性化を図ろうと行います。とき：10月31日(土)午前10時～午後3時 ▼ところ：中央体育館、第二体育館(法蓮町) ▼内容：模擬店(食べ物・お茶席など)、即売店(農産物など)、芸能発表、作品展、バザー、リサイクルショップ、抽選会 ▼問い合わせ：市役所女性政策課へ。

11月6日～12日は「年金週間」です。明日のあなたをを考えて…年金はあなたが主人公です。

施設見学会

- 【とき】11月19日(木)午前9時(市役所玄関ホール集合)～午後4時ごろ解散予定
- 【コース】生涯学習センター→JR奈良駅周辺整備事業区域→防災センター→環境清美工場
- 【定員】80人
- 【持ち物】弁当、水筒、筆記用具など
- 【申し込み】往復はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月30日必着で市役所広報公總課へ。多い場合は抽選。



生涯学習センター

文化財教室

瓦は、古代では寺院や都城などの限られた建物や地域にのみ使用されていたので、寺院跡などの発掘調査では大量に出土します。瓦から一体どんなことがわかるのか。今回の講座は古代瓦から歴史をのぞいてみる絶好の機会です。

▶テーマ…かわらのロマン～古代からのメッセージ～
▶講師…帝塚山大学教授の森郁夫さん ▶対象…全回参加できる人70人 ▶受講料…無料 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月24日必着で市役所文化財課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

月日	時間/場所	内容
11/2 (月)	14:00～14:30 14:30～16:00 マーチャントシードセンター	○開講式 ○講義「瓦づくりの歩み」
11/9 (月)	14:00～15:30 マーチャントシードセンター	○講義「瓦づくりの人々」
11/16 (月)	14:00～15:30 マーチャントシードセンター	○講義「瓦づくりと寺」
11/25 (水)	9:30～12:00 平城宮跡資料館・東院庭園	○現地見学「瓦見て歩き」
11/30 (月)	14:00～15:30 15:30～16:00 マーチャントシードセンター	○講義「瓦づくりの工夫」 ○閉講式

大型ごみの申し込みは環境清美第一事務所(☎七一九〇二)へ。一部地域の人は市清美公社(☎三三八七八二)へ。

サン・アビリティーズ奈良

〒830-0155 左京区五丁目三十一番地
☎七一九〇七五 傳七一九〇七三

障害者職業相談 とき：11月13日(金)午後1時半
▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員
▼申し込み：11月11日までに来館または電話で。在勤も可。

家庭教育講座

思春期を迎えた子どもたちの行動を通して子育てについての問題点をさぐり、家庭教育のあり方について考える講座を開きます。

とき：11月13日(金)午前10時～正午

▼ところ：中央公民館(上三条町)

▼テーマ：親と子の育ち合いそして、向き合い、ぶつかり愛

▼講師：奈良県中央児童相談所の上田庄一さん

▼定員：200人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、10月30日までに市役所社会教育課へ。

スポーツ

スポーツ施設を開放

〈中央体育館(法蓮町)〉

とき：11月7日(土)午前9時～正午

午後1時～4時

▼種目：卓球(用具のある人は、持参してください)

▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。

学校のクラブ



ならやま屋内温水プール

〒830-0155 左京区五丁目三十一番地
☎七一九〇七四 傳七一九〇七三

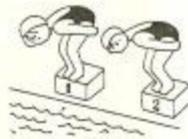
学校週五日制行事「無料開放」

とき：11月14日(土)午前10時～正午

▼定員：小・中学生と保護者150人

▼参加料：無料 ▼持ち物：水着、水泳帽子、ゴーグルなど

▼申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、学校名、学年、年齢を書いて、11月7日必着で同プールへ。多い場合は抽選。



野外活動体験教室

「はくらは森の探検隊」奈良公園を再発見しよう。をテーマに、大自然の中で活動することの楽しさを体験してもらおうと市教育委員会と市野外活動協会が開きます。

とき：11月3日(祝)午前9時～正午

▼ところ：興福寺五重の塔前集合

▼定員：満18歳以上の15歳以上の親子30人。在勤・在学も可

▼参加料：一人300円、幼児、小・中学生は200円

(資料代、材料費、地図代などを含む)

▼申し込み：はがきまたはフアクシミリに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月27日までに同協会の

城内敏美さん(〒630-0871 七条一丁目六

九 ☎四六四一三三三八)午後7時

～9時)へ。多い場合は抽選。

くわしくは、参加者に連絡します。

市制100周年記念 とっておきコンサート "Theアカペラinせいぶ"

"ACAPPELLA"(無伴奏コーラス)を通して、より多くの人々に音楽の歓びと感動、そして楽しい語らいをおとどける夜の集い。声だけの世界の心地良さをあじわってください。

とき…11月22日(日)午後6時半～8時予定 ▶ところ…西部公民館

▶出演者…チキンガーリックステーキ(神戸で生まれ、関西を中心にライブイベントで活躍中のアカペラグループ)

▶曲目…スタンド・バイ・ミー、アンチエインドメロディー、未来予想図II、ラブ・ラブ・ラブ、CMソング、オリジナル曲ほか

▶定員…300人 ▶入場料…無料 ▶申し込み…往復はがきに「とっておきコンサート」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書

いて、11月5日必着で西部公民館(〒631-0036 学園北二丁目1-4 ☎44-0101)へ。多い場合は抽選。1枚に二人限り



ごみ減量・リサイクルキャンペーン 環境フェスティバル

いろいろな掘り出しものが見つかるリサイクルフリーマーケットをはじめ、参加するみなさんが創る「環境フェスティバル」で、あなたもリサイクルを楽しんでください。

【とき】10月24日(土)午前10時～午後3時。小雨決行

【ところ】奈良そごう屋上(二条大路南一丁目)

【内容】リサイクルフリーマーケット(70組の出店予定) リサイクル体験工房
ごみ減量・美化等ポスター優秀作品表彰式
ごみ減量・リサイクル実践優良団体等「地球環境賞」表彰式
ごみ減量・美化等ポスター優秀作品展



その他にも、家族・友達そろって楽しめるイベントが盛りだくさんです。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

平城西公民館

〒631-0604 神功四丁目五
☎七二一五七二一

自主活動グループ作品展示会

約20の自主活動グループが日ごろの活動の成果を発表します。
絵画、書道、水墨画、パッチワーク生け花、洋裁、短歌、俳句など多種多様な力作を展示します。

とき：11月6日(金)～8日(日)午前9時
半～午後4時半(8日は正午まで)

二名公民館

〒631-0202 学園赤松町三三八四
☎四六一九二二三

菓子作り教室(後期)

12日～来年3月11日の第2木曜日午前9時半～正午。5回

▼内容：アコレーションケーキなどの菓子作りを楽しみます

▼定員：成人24人

▼材料費：2千円(5回分)

▼締め切り：10月31日

初級パソコン教室

パソコンの基礎的な運用能力を養成します。

【Aコース】 とき：11月17日(火)・25日(水)、12月1日(火)・8日(火)・9日(水)・15日(火)の午前9時半～11時半

【Bコース】 とき：11月19日(木)・26日(木)の午後1時半～3時半



日(木)、12月3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)の午後1時半～3時半
【定員】各コース成人10人
【テキスト代】千円程度
【締め切り】10月31日

伏見公民館

〒631-0804 青野町一九一
☎四五一九八六四

伏見の里秋まつり

自ら学んで得た技術・技能を発表することで、互いの交流を図ります。

とき：11月7日(土)・8日(日) 両日も午前9時～午後4時

▼内容：①自主活動グループによる発表、展示会、模擬店 ②整形外科医による医療相談(8日午前) ③キーボードアンサンブル「こんべいと」による特別演奏会(8日午前)。当日直接会場へ。

平城東公民館

〒630-0808 朱雀六丁目九一
☎七二一九六七七

着物の着付けとマナー教室

着物の着付けを基本から学ぶとともに、場面に応じたマナーも学習します。

とき：11月10日～来年3月23日の原則として毎月第2・4火曜日午前9時半～正午。10回

▼定員：成人女性20人

▼締め切り：10月23日

【平城東公民館まつり記念講演「日本の衣食住」】大昔から将来まで、縄文時代から現代、さらには将来の日本の衣食住について学びます。

とき：11月14日(土)午後1時半～3時

▼講師：国立歴史民俗博物館長の佐原真さん

▼定員：成人50人



紙上消費者講座

こんな質問

問

昨日、駅前で男の人からチラシを渡され「くじに当たったから来てください」と誘われ、近くのビルの一室の特設会場に連れていかれました。すでに何人かの人達が集まっています。「この商品はいい人」という声に手を上げると、ただで日用品などをプレゼントされ次々に品物を示し繰り返され、我先に手を上げる雰囲気になっていました。そんな中で「この羽毛布団セット」と示され、つい手を上げ、七十万円の購入契約をしてしまいました。すぐに販売員が羽毛布団を持ってタクシーで自宅まで着いてきました。高額であり解約したいが解約できるでしょうか。

答

クーリングオフが認められていた期間内であり、内容証明文書で契約解除を申し出るよう相談員が指導しました。業者が羽毛ふとんを自宅まで引き取りに来て、無事解決しました。

催眠商法

ポイント

このような商法を催眠商法(SF商法)といいます。話術巧みな販売員が熱狂的な雰囲気を作り上げ冷静な判断力を失わせ、商品を買わせるというものです。商品を自由に選べる店舗販売とは異なり、営業所等以外の販売で訪問販売等に関する法律の指定商品に該当し、同法の適用が受けられます。契約日を含めて八日間はクーリングオフ、無条件で契約解除ができます。SF商法のターゲットは主にゆとりのあるお年寄りが狙われています。注意しましょう。

●消費生活相談(電話も可)

月・水・金・土曜日

午前10時～午後4時

奈良マーチャントシードセンター

(橋本町 ☎二七一九四〇六)

火・木曜日

午前10時～午後4時

市役所市民相談室

(☎三四一一一一)

市制一〇〇周年記念

ふれあいスポーツまつり

11月22日(日) 於：鴻ノ池運動公園

●総合開会式 午前9時から中央体育館

気軽に参加できる広場ばかりです。多くの広場を楽しんでください。

チームを組んできても良いし、会場で仲間を見つけなくても良い。もちろん個人参加OK！初めての人も楽しく体を動かし、さわやかな汗を流しましょう！

市制一〇〇周年にちなんで、チャレンジ一〇〇コーナーも設けました。みなさんで挑戦してみてください。

なお、雨天時の問い合わせは、テレドーム(☎〇一八〇一九七七一〇三三)または臨時電話(☎三三一一〇五一)へ。

1.ふれあいゲートボール広場

鴻ノ池補助競技場 9:30~15:30

- (1)試合コーナー
チーム毎の対戦ですが、個人の参加もOK！
(当日会場でチームを作ります。)
- (2)体験コーナー
小さい子どもからお年寄りまで、みんなでゲートボールを体験してみませんか。



2.ふれあいサッカー広場

中央第二体育館

9:30~12:00

- (1)リフティングコーナー
 - (2)ドリブルコーナー
- ※これからサッカーを始めようとする人も一緒に楽しみましょう。親子そろって気軽に参加してください。



3.ふれあいフォークダンス広場

中央第二体育館 13:00~15:30

ふれあいの輪を広げるのに最適なフォークダンスです。昔なつかしいフォークダンス、未知のダンス、曲のリズムにあわせて体を動かしてみましょ。

4.ふれあいソフトバレーボール広場

中央体育館 9:30~12:00

- (1)試合コーナー
ファミリー、小学生、仲良し、即席の部といろいろな組み合わせで行います。チームは4人1組ですが、当日会場でチームを作ってもOKです。
- (2)体験コーナー
初めてソフトバレーボールに触れる人を中心に、楽しく遊びましょ。



5.ふれあいバスケットボール広場

中央体育館 9:30~12:00

- (1)3 on 3コーナー
3人1チームです。当日、会場でチームを作ってもOKです。
- (2)フリースローコーナー
さあ、あなたは何本入るかな。



6.ふれあい体操広場

中央体育館 13:00~15:30

フラフープを使って遊びはもちろん、いろいろな体操も楽しめることをご存知ですか？フラフープで体をほぐしてトランポリンなどの体操にも挑戦しよう。



7.ふれあいなわとび広場

中央体育館 13:00~15:30

なわとびには基本跳びから、難度の高い跳び方までいろいろあります。どれだけクリアできるか挑戦してみよう。

8.ふれあいソフトテニス広場

鴻ノ池コート 9:30~15:30

(1)中学基礎コーナー

今年入部した、あるいはこれから入部しようとしている中学1年生を対象に基礎技術の向上をはかります。

(2)初心者体験コーナー

小さな子どもから大人まで、ソフトテニスを始めようとしている人、親子そろって気軽に参加してください。



鴻ノ池コート

9.親子ふれあい広場

陸上競技場正面玄関前広場

9:30~15:30

親子で基本技から難度の高い技まで挑戦してください。腕に自信のある人、大歓迎!

・こままわし ・ヨーヨー ・けんだま



10.ふれあい

グラウンドゴルフ広場

鴻ノ池陸上競技場 9:30~15:30

一度やってみるとはまってしまふ今人気のゴルフをアレンジした軽スポーツです。16ホールを親子で挑戦してみてください。ホールインワンコーナーもあるよ。



鴻ノ池補助競技場

鴻ノ池陸上競技場

中央第二体育館

中央体育館

- 室内での広場には、体育館シューズを持参してください。
- マイボールなど、自分のものがあれば持参してください。
- 参加章 有
- 広場開催時間中は、自由に参加できます。

当日参加もできますが、運営をスムーズに行うためにできるだけ申し込みをお願いします。右の申し込み要領にしたがい、はがきで11月13日までに市役所体育課(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代)へ申し込んでください。

申し込み要領 (チーム参加の場合は代表者) [ふれあいスポーツまつり参加申込書]

氏名 (代表者名) _____ (歳) (参加人数 人)

住所 _____
電話番号 _____

参加希望広場 (番号を○で囲んでください。複数可)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

生活習慣病予防教室

ワッハッハ体操で元気づくり

～仲間と一緒に楽しく頭と体をほぐそう～

心と身体で感じてみよう!



秋も終わりに近づき、寒いから早く家に帰ってテレビでも見ようかなあ…と、つい家に閉じこもってしまうあなた。体を動かすことから健康づくりをめざした教室に参加しませんか。

この教室に参加すると、こんな楽しい体験が得られます。

- 1) 思わずおなかの底からワッハッハと笑いがあふれだす体験。
- 2) 一人でするより仲間と運動するほうが楽しいんだなあ…という実感。

今回の体験を生活の中に取り入れることで、より生きがいのある生活を送ってみませんか。

「ワッハッハ体操で元気づくり教室」プログラム

	時 間	
	午後1時半～2時半	午後2時45分～3時45分
① 講演会	「ワッハッハ体操講義編」～いき生き元気づくりをめざした運動講座～ 奈良佐保女学院短期大学 助教授の関智美さん	
② 運動	「ワッハッハ体操実技編」～多くの人と笑いながら体を動かすと、身も心も楽しくなります。～ (1回目)	「ワッハッハ体操実技編」～多くの人と笑いながら体を動かすと、身も心も楽しくなります。～ (2回目)
③ 個人相談	医師による個別相談 「先着順で一人当たり約15分程度」	
休憩所	名付けて…「ゆったりルーム」 アロマテラピー（ラベンダー）の香りを楽しみながらハーブティ リラックス音楽なども、用意しています。	

【と き】 11月17日(火)。

午後1時半～4時半

【と ころ】 サンアビリティーズ奈良

(左京五丁目 総合福祉センター内)

【定 員】 ①講演会…50人

②運動…各100人

③個人相談…30人

(一人約15分程度)

【申し込み】 電話または往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望のコース(①～③)を書いて、10月30日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

※時間の都合上、①講演会と②運動の両方を希望する人は、③個人相談は受けられません。

くわしくは、同課へ。

健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

1歳6か月児健診と 妊産婦歯科健診

1歳6か月児健診

▶対象…平成9年3月生まれの子。問診票は送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導。

妊産婦歯科健診

▶対象…妊産婦。直接会場へ ▶内容…歯科診察、口腔衛生指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

受付は午後1時半～2時半

と き	と ころ
10/29、11/5、11/12、11/19	保健センター

3歳6か月児健診

▶対象…平成7年4月生まれの子。問診票は送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

受付は午後1時半～2時半

と き	と ころ
11/10、11/17、11/24、12/1	保健センター

4か月児健診

▶対象…平成10年7月生まれの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機関 ▶持ち物…問診票、母子手帳 ▶料金…無料。

ジフテリア・破傷風 (二種混合)予防接種

市内の各小学校において、小学6年生を対象にジフテリア・破傷風の予防接種を10月下旬から12月中旬まで実施します。

市外通学者で接種を希望する人は、市役所衛生課へ問い合わせてください。

ツベルクリン反応検査 ・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)のワクチン接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください ④麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります ⑤突発性発しんが治ってから2週間たっていない子 ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶受付時間…いずれも午後2時～2時45分 ▶とき・ところ・対象小学校区…下表 ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

予防接種	接種BCG	実施場所	対象小学校区
11/2 (月)	11/4 (水)	保健センター	東登美ヶ丘・鶴舞・大安寺西
11/11 (水)	11/13 (金)	保健センター	富雄南・あやめ池・佐保
11/25 (水)	11/27 (金)	保健センター	平城・西大寺北・平城西
12/2 (水)	12/4 (金)	保健センター	大安寺・清美南・鼓阪二名
12/7 (月)	12/9 (水)	保健センター	都路・伏見南・鳥見・大樽生
1/6 (水)	1/8 (金)	保健センター	六条・東市・富雄第三・帯解
1/11 (月)	1/13 (水)	保健センター	伏見・三礎・椿井・相和
2/1 (月)	2/3 (水)	保健センター	右京・神功・飛鳥・田原
2/8 (月)	2/10 (水)	保健センター	富雄北・朱雀・辰市・水間
2/17 (水)	2/19 (金)	保健センター	大宮・鼓阪北・佐保台・清美
3/3 (水)	3/5 (金)	保健センター	齊和・佐保川・精華・柳生
3/8 (月)	3/10 (水)	保健センター	登美ヶ丘・左京・明治
3/24 (水)	3/26 (金)	保健センター	全校区 (ポリオ生ワクチンが済んだ子)

※当日は母子健康手帳を持参してください。

健康講座「いい汗かいて健康 づくり～適切な運動方法～」

総合医療検査センターが開きます。

▶とき…10月29日(木)午後2時～3時半
 ▶ところ…総合医療検査センター(柏木

町) ▶講師…メディカルなら健康増進室ヘルスケアトレーナーの嶋崎昌浩さん
 ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。当日会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。

心の健康づくり 県民フェスティバル

県精神保健福祉センターが開きます。

▶とき…10月22日(木)午後零時半～3時50分 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶内容…京都大学医療技術短期大学部助教授の山根寛さんによる講演会「精神障害者の生活支援を考える～心の病とその障害について～」、シンポジウム、トーンチャイム演奏と詩の朗読など ▶定員…300人 ▶参加料…無料 ▶申し込み…不要 ▶問い合わせ…同センター(☎0744-43-3131)へ。

乳児健康相談

▶対象…平成10年3月生まれの子。問診票を送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

11月 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
2日、4日、9日、11日、16日、18日、25日	保健センター

膠原病医療相談会

奈良保健所・郡山保健所が開きます。

▶とき…11月15日(日)午後1時～4時半
 ▶ところ…中央公民館(上三条町) ▶対象…膠原病患者とその家族及び保健関係者 ▶内容・講師…講演会「膠原病とは…病気、治療について」、県立医科大学第一内科の藤本隆さん、「妊娠・出産・更年期症状を中心に」、同産婦人科の山崎峰夫さん ▶申し込み…11月10日までに電話で奈良保健所(☎23-6171)へ。

休日夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎34-1228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療時間…休日＝毎休日・祝日午後1時～7時(受付は午後零時半～6時半)、夜間＝毎日午後10時～翌朝6時(受付は午後9時半～翌朝5時半)。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144) ▶診療時間…毎休日・祝日午前10時～午後4時(受付は午前9時半～午後3時半)。

来月の こよみ

11月



七・五・三 (市内各神社)

11月15日は、七・五・三の祝いで、子どもを連れて神社に参詣することが広く行われています。七・五・三という年齢が子どもの成長のうえで大切な節目であるという考えは、昔からの習慣としてありました。例えば三歳の祝いは、丸ぞりにしていた頭髪を初めて結髪にして着物も帯をつけるようにしたり、五歳の祝いは、盆カタビラといって母親の里からカタビラを贈るなどの習わしがあります。七・五・三が終わると、幼児から子どもの仲間へ入ると考えられていました。

◆おもな行事予定◆

1日	十三夜 エントランスコンサート(音声館) ①青少年フェスティバル(社会教育課)	15日	七五三 ①秋篠川源流に千本の桜を(企画第二課) ②曲水亭奇席落語(史跡文化センター) 杏南解放文化祭(~16日杏南隣保館) お茶席(名勝大乗院庭園文化館) 演劇公演(東老春の家)
2月	文化財教室(9・16・25・30日文化財課)	16月	
3火	文化の日 市表彰式(広報公聴課) 金婚祝賀会(高齢者福祉課) ①二月堂良井杉東大寺奉納公演(企画第二課) ②113コンサート(文化振興課) 秋の味覚狩り(母と子の家) 畑中地区文化祭(~4日畑中隣保館) 親子きご教室(青少年野外活動センター) 文化の日舞楽演奏会(春日大社神苑)	17木	①奈良工芸フェスティバル'98(~22日商工労政課) 女性問題講演会(女性政策課) 写経会(唐招提寺)
4水	同和教育ブロック別研修会(~6日・10~13日社会教育課) 音楽激励慰問(東老春の家)	18水	
5木		19木	日本学書展(~23日指導課)
6金		20金	ならマイカーひとやすみデー、ポイ捨て防止街頭啓発(環境交通課)
7土	東之版文化祭(~9日東之版隣保館) 解放文化祭(~8日梅園隣保館) 講座「入江泰吉の眼を歩く」(写真美術館) ①夕弦のしらべ(文化振興課)	21土	
8日	立冬 部落解放杏中文化祭(~9日杏中隣保館) 部落解放西之版文化祭(~9日西之版隣保館)	22日	小雪 ①ふれあいスポーツまつり(体育課)
9月	①全国青少年健全育成強調月間キャンペーン(~13日少年指導センター) 秋季火災予防運動(~15日消防局)	23月	勤労感謝の日 ①奈良とイタリアの音楽祭(文化振興課)
10火	①建築写真家展~歴史都市の建築風景~(~23日世界建築博覧会協会)	24火	
11水	人権を確かめあう日 税を知る週間(~17日市民税課)	25水	
12木	①障害者・児作品展(~18日総合福祉センター)	26木	
13金	国保のつどい(保険課) ならまち邦楽講演会(企画第二課) ふれあい人権フェスティバル(~15日古市隣保館) 部落解放八条文化祭(~14日八条隣保館) 慈恵会(薬師寺) 十夜柿供養まつり(慈恵寺)	27金	
14土	①まちづくりシンポジウム(世界建築博覧会協会) 学校週5日制「無料開放」(ならやま屋内温水プール) 写真講座(写真美術館) ならチェンバーオーケストラ定期演奏会(文化振興課) 16ミリ映写技師養成講習会(~15日社会教育課) 横井解放文化祭(~16日横井隣保館) ②ボランティアフェスティバル(ボランティアセンター)	28土	全国同和教育研究大会(~30日社会教育課) 写真講座(写真美術館)
		29日	
		30月	

①マークは市制100周年記念行事です。

表紙撮影 中村 公彦