

10.1

1998/No.881

奈良

しみんだより

市民のうごき(9月1日現在)



人口365,692人
(前月比206人増)

男174,820人 女190,872人



世帯数135,060



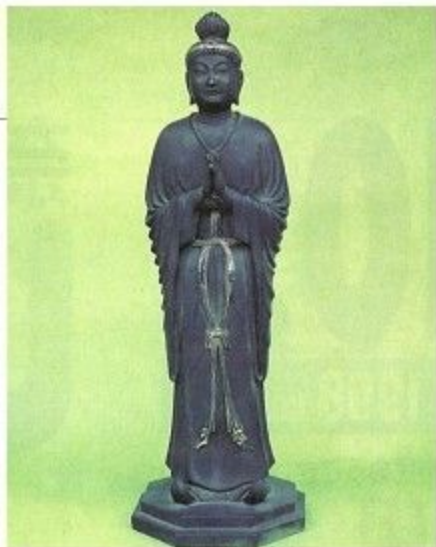
平成10年
奈良市制

100周年

▶ 10月は市民スポーツ月間です。みんなでスポーツを楽しみましょう



秋晴れのもと、古寺に花を咲かせるシオン



乾 漆

10.1

1998/No.881

- 生涯学習センター開館 2
- 市制100周年記念イベント 6
- ニュース 8
- ママさん特派員レポート 9
- 市の施設紹介 10
- 私の生きがい・東西南北 11
- お知らせ 12
- 保育園だより 22

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあひましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

奈良市生涯学習センター

あなたも「学ぶ楽しみ」をみつけてみませんか

「生涯学習」……。なにか堅苦しいイメージのあることばですが、もっと気楽に考えてみませんか。楽しく学び、楽しく習う「生涯学習」というのはどうでしょう。

自分でやりたいことを自由に選び、自分にあつた方法で、なにかをはじめてみませんか。今までも、自分にできそうだな、やってみようかな、と思ったことが、たくさんあつたはずですよ。

これからは、思うだけでなく、かたちに出してみませんか。なにかをやってみる。なにかに参加してみる。そのなにかを生涯学習センターでみつけてください。そして、仲間の輪を広げてください。そこには、充実した楽しい人生が待っていることでしょう。市民のみなさんに、そのようなことを実現していただくため、生涯学習センターは、生涯学習推進の拠点施設として、その役割を果たします。さあ、おこしくください。

施設の概要

「スタジオ1」防音構造で、コーラス、器楽、ロックなどの音楽練習ができます。

「スタジオ2」防音構造で、伝統舞踊、エアロビクス、ダンス、健康体操などの練習ができます。(鏡やストレッチバーを備えています。)また、更衣室、シャワー室もあり、運動後の汗を流せます。

「交流サロン」来館者の憩いの場

「ギャラリー」絵画、書道、工芸など学習の成果の各種展示・発表に利用できます。

「学習情報コーナー」学習情報コーナーでは、生涯学習に関する各種講座や催し物、学習施設などについて最



スタジオ2

10月12日に開館（オープニングセレモニー）



新の豊富な情報がコンピュータ（タッチパネル）で簡単に、早く手に入ります。

【図書コーナー】生涯学習関係書物、雑誌などを閲覧できます。

【相談室1・2】生涯学習に関する学習相談に使用します。

【託児室】子どもづれで学習活動や講座に参加する人は託児室を利用できます。

【視聴覚室】視聴覚の設備を備え、各種視聴覚学習に使用します。

【ビデオ編集室】ビデオ編集、視聴覚教材の制作・編集などに利用できます。

【視聴覚ライブラリー】16ミリ映画フィルム、ビデオ、映写機など視聴覚教材の貸し出しをします。

【団体交流室】団体やグループの事業の企画、打ち合わせなどに活用。また、情報交換、交流の場です。

【パソコン学習室】パソコンに親しむための学習などに使用します。

【情報機器室】生涯学習情報提供システムに関する情報機器を収納。

【アトリエ】絵画などの創作活動をします。

【工房】工芸、陶芸などの創作活動をします。

【ッキングルーム】調理実習や食文化の研究開発などに利用します。

【学習室1〜4】各種学習などに使用します。

【学習室1〜4】各種学習などに使用します。



視聴覚室



ッキングルーム

利用してください

生涯学習センター

●開館後の日程

- 【開館式】10月12日(月)
- 【開館記念事業「公民館学習者作品展」】
10月14日(水)～16日(金)
- 【講座公開抽選】10月17日(土)

【姉妹都市奈良・キャンベラ5周年記念キャンベラ芸術家展】
10月24日(土)～30日(金)

※施設見学は10月13日(火)以後自由にできます。

●事業・講座紹介

生涯学習センターでは、今後、いろいろな事業を行うとともに市民のみなさんが楽しめる講座や催しを開きます。少しでも興味のある講座があれば、気軽に申し込んでください。また、1階の交流サロン、情報コーナー、図書コーナーは、自由に利用できます。気軽に立ちよってください。

奈良市生涯^{がく}学習大学

楽しく習い、楽しく学びましょう。時代の流れに沿った新しい課題や、体系化された各種の高度な学習講座を開催します。

センター独自の単位制を導入し、その取得単位数に応じて「学士号・修士号・博士号」などの称号を取得することができます。

奈良再発見学

ふだん気付かないふるさと奈良の良

さを再発見して、伝統に学び、新しい奈良を創造する講座。

とき：11月4日(水)、12月2日(水)、1月20日(水)、2月17日(水)、3月6日(土)の午後1時半～3時半。5回
▼講師：奈良学研究家の青山茂さん
▼定員：120人

パソコン講座

パソコンの基本操作や応用操作を学ぶ講座。

とき：①11月6日(金)～12月4日(金)の毎週金曜日。5回。②11月11日(水)～12月9日(水)の毎週水曜日。5回。③1月

～10月13日(火)から受付開始～

●センターの開館時間・位置●

- 【開館時間】午前9時～午後9時
- 【休館日】毎週月曜日・国民の祝日（祝日が月曜日のときは、その翌日）・12月26日～翌年1月5日
- 【交通の便】市内循環バス大森町下車徒歩約3分
※駐車場が狭いため、車での来館は遠慮してください。



〒630-8357 杉ケ町23番地 ☎26-8811
生涯学習センターの電話番号を覚えてね！
生き生きと・生涯学習センターで
不老のこつは・やっぱ人人
26 - 8811

●使用申込●

- 【使用できる施設・使用時間】施設…スタジオ1・スタジオ2・ギャラリー・アトリエ・工房・キッチンルームなど ▶時間…午前＝9時～正午、午後＝1時～5時、夜間＝6時～9時
- 【受付期間】使用日の14日前から前日までの間（ギャラリーは、使用日の3か月前から前日までの間）
- 【受付時間】開館している日の午前9時～午後5時
- 【申込手続き】使用許可申請書に、所定事項を書いて、センター受付へ。
- 【使用料】無料
- ※開館当初の手続き
 - ①10月13日(火)から受付開始
 - ②センターを利用する自主グループ（10人以上）として登録
 - ③使用許可申請書の提出（使用できる日は、開館事業などの関係で11月1日からになる予定です）
 - ④申込者が多い場合は、抽選などにより調整くわしくは、同センターへ。

「老後の真の生きがいについて考えよう」
 高齢者時代をかしこく、いきいきと
 生きるための講座。

高齢者講座

差別をなくし人権を大切にすくらしと文化をめざす講座。
 とき：12月10日(木)午後1時半～3時半、2月18日(木)午前9時半～11時半。
 2回 ▼講師：元登美ヶ丘北中学校長の
 大西寛さん、元富雄中学校長の田和
 貞保さん ▼定員：100人

人権文化講座

「万葉のうた」
 万葉の古典に親しみ、いにしえのこ
 ころを味わう講座。
 とき：11月13日(金)・12月11日(金)・1
 月8日(金)・2月12日(金)・3月12日(金)の
 午後1時半～3時半。5回 ▼講師：
 帝塚山短期大学名誉教授の猪股静彌さ
 ん ▼定員：100人

古典文学講座

「万葉のうた」
 万葉の古典に親しみ、いにしえのこ
 ころを味わう講座。
 とき：11月13日(金)・12月11日(金)・1
 月8日(金)・2月12日(金)・3月12日(金)の
 午後1時半～3時半。5回 ▼講師：
 帝塚山短期大学名誉教授の猪股静彌さ
 ん ▼定員：100人



生涯学習センターでは、生涯学習に関する相談や、生涯学習ボランティアの育成なども行います。

生涯学習センターについての問い合わせは、同センター(☎26-8811)へ。

※視聴覚ライブラリーについて
 今まで市役所社会
 教育課で16mmフィルム・ビデオ・映写機
 などの貸し出しをして
 いましたが、10月
 13日(火)から生涯学習
 センターで貸し出し
 ます。

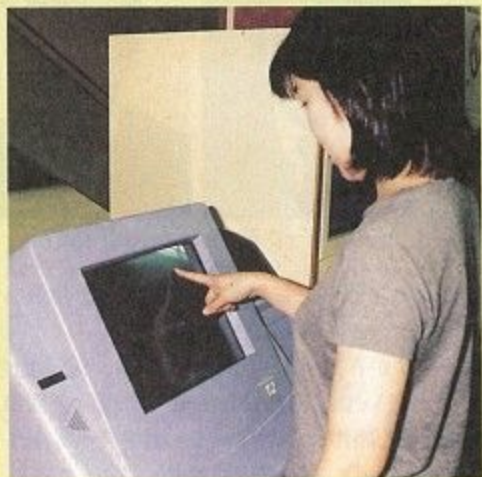


とき：1月19日(火)、2月16日(火)、3
 月24日(火)の午後1時半～3時半。3回
 ▼講師：桜井女子短期大学講師の前田
 一郎さん ▼定員：100人
【申し込み】
 往復はがきに講座名(パソコン講座
 は講座名と講座番号)、住所、氏名、
 電話番号を書いて、10月15日必着で同
 センター(〒630-8571 杉ヶ町二二三)へ。
 1枚に一人1講座(複数の講座受講希
 望の場合、講座毎に申込みこと)。
 多い場合は、10月17日に抽選。受講料
 は無料。

奈良市生涯学習情報提供システム

「ならおっと」

奈良で習うためのネットワークシステム「なら(奈良・習)おっと(ネット)」。
 あなたも、「習らってんの」…。私も、「ならおっと」。
 市民のみなさんに気軽に付き合っていただきたい意味を込めてネーミングしました。
 この「ならおっと」は、生涯学習センターを中心に、生涯学習に関する情報を収集し、コンピ
 ュータを通じて、生涯学習を進める上で必要な情報を市民のみなさんに提供しようとするものです。



どんなことを

お知らせできる情報は、学習講座、施設、グループ、視聴覚教材、文化財など。学習相談用の端末では、指導者情報もお知らせできます。

どこで

公開端末を設置してある場所(5か所)…生涯学習センター・中央公民館・西部公民館・市役所1階市民ホール・ならまちセンター

学習相談用の端末を設置してある場所(24か所)…生涯学習センター・各公民館(21館)・市役所(社会教育課・体育課)

どのように

公開端末はタッチパネル方式です。自由に触ってください。

かんたん操作でラクラク検索

学習相談用の端末は直接施設の窓口か、電話で問い合わせてください。
 気軽に利用してください。

市制100周年記念市民公募アイデアイベント

わらべうた世界の子どもアートフェスティバル

わらべうたを歌って遊び、うたのイメージを描いた絵を展示します。

市制100周年記念事業実行委員会とわらべうた世界の子どもアートフェスティバル実行委員会が開きます。

【とき】10月14日(木)～10月18日(日)午前9時～午後5時

【ところ】音声館(鳴川町)。

【展示作品】①韓国慶州市と奈良市の子どもたちが描いた絵 ②古市児童館・鼓阪小学校体育館で開催した「わらべうた世界の子どもアートフェスティバル」で子どもたちが描いた絵 ③子どもたちの絵を石に彫った作品

【問い合わせ】同フェスティバル実行委員会の杉村さん(☎26-1032)へ。



わらべうたのイメージを絵にすることもたち

市制100周年記念市民公募アイデアイベント

奈良あかり博

—東大寺慶讃^{かがり}箒能のあかり—

市制100周年記念事業実行委員会と奈良あかり塾が開きます。

池に浮かぶ舞楽台の篝火、提灯、フットライトなどのあかりと野外で行う御能を組み合わせることによって伝統芸能にふさわしいあかりを創出します。

【とき】10月15日(木)午後1時半～6時10分頃
(火入れは4時半から。雨の場合は火入れ中止。)

【ところ】東大寺大仏殿前鏡池(雑司町)

【内容】能三番、狂言一番のうち能一番のあかり

【問い合わせ】演能、番組については東大寺(☎22-5511)、箒能のあかりについては同塾代表の植田秀美さん(〒630-8101青山三丁目1-4-202 ☎・FAX 27-3990)へ。

市制100周年記念市民公募アイデアイベント

花と緑の四季彩まつり

秋の花々(パンジー、マリーゴールド、日々草など)で奈良にふさわしい絵を作り、展示します。市制100周年記念事業実行委員会と花と緑



の四季彩まつり運営委員会が開きます。記念写真やスナップ写真のスポットにいかがでしょう。

【とき】10月16日(金)～26日(月)

【ところ】JR奈良駅東側広場

【問い合わせ】同運営委員会の池田さん(☎43-8579)へ。

日経奈良経済セミナー

市制100周年を迎え、来るべき21世紀に向けた奈良のまちづくりを考えるセミナーを日本経済新聞社と奈良市、奈良商工会議所が開きます。

【とき】10月22日(木)午後1時半～4時

【ところ】奈良商工会議所(登大路町)

【テーマ】21世紀 奈良の街づくりを考える

第1部「奈良の街づくりを考える—新旧2つの顔を持つ奈良これからの街づくり—」と題して

講師…日本経済新聞社編集委員の脇本祐一さん

第2部「こころときめく観光へのサービス対応—東京Disneyランドの経営体験から—」と題して

講師…レジャー施設経営会社顧問の山下亮さん

【定員】120人

【参加料】無料

【その他】参加者全員に小冊子「ビッグバンの衝撃」を渡します。

また当日会場でのアンケートに回答した人に記念品があります。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「セミナー希望」と書いて、10月12日必着で市役所企画第二課(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111代)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



脇本祐一さん



山下亮さん

楽しい催しがいっぱい!

100周年記念イベント

ストリート・ライブ

こま回しや紙芝居などの大道芸をはじめ、ピエロやパントマイムなどのストリートパフォーマンスが、にぎわいのある奈良を創出します。

【と き】10月24日(土)・25日(日)

午前10時半～午後3時半(随時開催)

【ところ】JR奈良駅前、三条通り(旭水公園)、
近鉄奈良駅前

【内容】24日=ジャグラー、バルーンパフォーマンス、紙芝居、パントマイムほか大道芸など、25日=こま回し、ピエロマジック、パントマイムほか大道芸など(当日の天候などで変更することがあります)

【問い合わせ】市制100周年記念事業実行委員会事務局(市役所企画第二課内 ☎34-1111代)へ。



楽しいストリートパフォーマンスが繰り広げられます。

市制100周年記念市民公募アイデアイベント

天平音楽のロマン～シルクロード芸能の祭典～

チケット発売中

アジア各国と日本の芸能グループによる様々な楽器での演奏・歌・踊り等の芸能により世界文化交流をはかります。市制100周年記念事業実行委員会と市国際音楽交流協議会が開きます。

【と き】10月25日(日)午後4時～7時

【ところ】県文化会館(登大路町)

【出演者】歌=オユンナ(モンゴル)、古箏演奏=姜小青(中国)、サントゥール演奏=フーリー・アナビアン(イラン)、古典舞踊=シャクティ(インド)、伝統舞踊=トゥルソリ(韓国)、オリジナル作品演奏(尺八・箏・十七弦)と合唱=同協議会会員

【入場料】2,000円(自由席)

【チケット発売所】同協議会事務局(下三条町奈良銀行本店内 ☎26-5711)、同記念事業実行委員会事務局(市役所企画第二課内 ☎34-1111代)、県文化会館(☎23-8921)

【問い合わせ】同協議会事務局へ。



オユンナ(モンゴル)



姜小青(中国)



フーリー・アナビアン(イラン)



シャクティ(インド)



トゥルソリ(韓国)



市国際音楽交流協議会

市制100周年記念「100歳都市交流」開催



奈良市市長、尾道市長、青森市長、大津市長、山田大津市長、佐々木青森市長
活発な意見を交換した、左から大川奈良市長、尾道市長、青森市長、大津市長、山田大津市長、佐々木青森市長



尾道市が披露した勇壮なベッチャー太鼓

明治三十一年に市制施行した青森、大津、尾道、奈良の四市長が集まり、奈良市制100周年記念「100歳都市交流」が、九月六日、史跡文化センターで開かれました。

開会にあたって大川市長は「全国に六百七十市あるうち、今年百歳を迎えるのは四市だけ。独自の歴史、文化、伝統を大切に、今後もよりよいまちづくりを進めたい」とあいさつ。この後、「百年の歴史と二十一世紀に向けたまちづくり」をテーマに四市長サミットが開か

れ、各市長はそれぞれのまちづくりについて活発な意見を交換しました。

最後に四市長は、今後の四市の発展のため、さらなる連携を深めることと二十一世紀を担う子どもたちの交流を進めることを誓い合いました。

引き続き行われた郷土芸能の公演では、青森市は青森ねぶた祭、大津市は大津絵の実演と踊り、尾道市はベッチャー太鼓、奈良市はわらべうたと春日舞楽を披露し、会場は大きな拍手と歓声につつまれました。



東北三大祭りとして知られる青森市のねぶた。

万一の災害に備えて防災訓練



市民による初期消火訓練

九月四日、防災訓練がならまちセンター周辺で行われました。県北東部に大地震が発生し、大きな被害が出たとの想定で行われ、住民による初期消火訓練をはじめ、水道、電気、電話などの復旧訓練、ビルからの救出訓練、元興寺での文化財搬出・消火訓練、救助物資の搬送などが繰り広げられました。

災害対策本部長の大川市長は「備えあれば憂いなしを合い言葉に、市民一人ひとりが万一の災害に備えることが大切です。」

これからも市民のみなさんが安心して暮らせる市政を進めますので協力をお願いします」と講評を述べました。

訓練には、市、市消防団、ならまち地区住民、済美地区女性防災クラブ、椿井・飛鳥・済美地区自治連合会、元興寺、奈良警察署、NTT、大阪ガス、関西電力、陸上自衛隊、奈良レスキューサポートバイクネットワーク、日赤奉仕団、防災協定都市・企業などから約五百四十人が参加しました。

子どもの詩

ごはんを食べてみたい

大仏さんの手のひらで

ごはんを食べてみたい。

何人くらいいっしょに食べられるかな。

大仏さんと、いっしょに食べたいな。

どんなに大きいおにぎり食べるんだろう。

どれくらいのおかず食べるんだろう。

大仏さんはいつもすわってばかり。

あまりおなかがすかないかな。

いっばいでいっしょに食べたらいいよ。



都跡小学校三年 美馬大樹さん



～山本厚子さん～

古代の土を踏みしめたこと、 ありますが

市埋蔵文化財調査センターを訪ねて

奈良市には、数多くの遺跡や史跡、その他数多くの埋蔵文化財が残されているのは周知の通りです。その数は九百余りにも

なるそうです。この道の下にも、この家の下にも、田畑の下にも、文化財が埋もれているのです。神秘的ですよ。



発掘現場を訪れました。わたしたちが生活している奈良市の地下には遺跡が数多くあります。

その神秘に触れたくて、奈良市埋蔵文化財調査センター（大安寺西二丁目）を訪ねました。このセンターは、昭和五十八年に市の発掘調査の拠点として設置され、奈良国立文化財研究所、県立橿原考古学研究所とともに協力して、数々の発掘調査・復原整備を行ってきました。最近完成した平城宮跡の朱雀門復原は国が、そして、その前を通る朱雀大路跡の調査・復原は市で行われたそうです。

センターの中は、まさに歴史の宝庫。発掘された遺物は実に細かな破片まで全て持ち帰ら

れ、復元へ向けての作業が始まります。洗浄され、乾かされた土器の一片一片に記号が書き込まれています。発掘場所、地点、地層、月日などが記されているので、どこまででもじつに細かな作業です。一か所から数百、数千の遺物が出てくるのですから。そして、貴重な資料となりうる物から復元されていくのです。ジグソーパズルを組み立てるように合わせさせていき、足りない部分は石膏でつなぎ合わせて。完成していく様は見事と

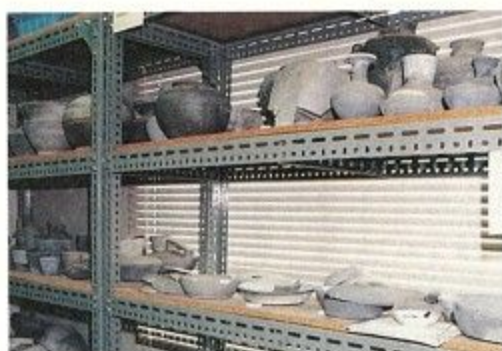
言うほかなりません。

復元された遺物は実測図や拓本などが作成され、その記録は永久に資料記録収納室で保存されます。また、整理完了した遺物は収蔵庫で保存されます。天井に届かんばかりのずらりと並



発掘され、乾燥中の土器のかけら。これから復元作業がはじまります。

復元された土器など。当時の生活の断片がよみがえります。



んだ棚に、コンテナに詰められた歴史の証人たちは眠っています。その数二万四千箱余り。木製品は、傷みやすいので永久保存するためには、薬に浸し、水分を保ちながら冷蔵保存されます。金属製品は、腐食が進まないように処理され、保管庫へ。敷地内はこれらの遺物で手狭の一言。そこで現在、増改築工事が行われています。来秋完成予定で、整理室はもちろん、展示室、講義室なども建てられるので神秘にふれるチャンスも増えることでしょう。

さて、奈良市内では、年間どれぐらいの発掘調査が行われていると思いますか。約百件だそうです。私の住んでいる大安寺地区でも発掘調査が行われ、大安寺旧境内の様子が浮かび上が

りました。この史跡内では、遺跡を守るため、現状変更する場合（例えば改築など）、届け出て発掘調査をしなくてはならないそうです。ほかの埋蔵文化財があると思われる場所でも調査しています。今回案内していただいた柏木町のビル建設予定地でも業者の依頼で発掘調査が行われていました。

現地では、職員二人、作業員十三人、学生アルバイト二人で発掘に汗を流されていました。シヨベルカーで近代に盛られた土を取り除いたその下に、奈良時代の生活面が出てきました。それからは根気のいる作業が始まります。スコップで薄皮をはぐように土を削っていくけば、違う色の四角や丸の土跡発見。それが柱の建っていた跡。その延長上をたどると、次々と同じ柱の跡が出てきます。ここは集落のあった場所。家が建っていたということは井戸もあり、道も作られている。茶碗か壺か、ひよっこり顔を出していた土器を見て、この足元に遺物が眠っていると思うと、心なしかそっと歩いている自分におかしくもありません。どんな遺物が出てくるのか楽しみにしながら、そして、発掘、復元に向けての作業をされているみなさんのご苦労に思いをはせながら帰途につきました。歴史ある奈良に感謝。

行ってみよう

鴻ノ池運動公園 (法蓮町)



市民の健康増進と憩いの場「鴻ノ池運動公園」

市では、市民がスポーツを楽しむ、汗を流しながら健康を増進し、友情を深めてもらうと「わかかくさ国体」を契機にスポーツ施設の充実に努めてきました。その中心施設が鴻ノ池運動公園で、誰もが気軽にスポーツをできる場として、また緑いっぱい憩いの場として市民に親しまれています。

施設の概要

●鴻ノ池陸上競技場…A

第一種公認の主競技場は、総面積約三万五千㎡。施設は全天候舗装走路四百m・八コイスのトラックほか、棒高跳施設が三か所、走幅跳・三段跳・走高跳・砲丸投・ハンマー投・円盤投・やり投の各設備が二か所、三千m障害物競走設備が二か所あります。



「スポーツのつどい」でさわやかな汗を流す人たち

メインスタンドには五千人、そして競技場を囲む芝生スタンドには二万五千人が収容できます。

このほか、トラック競技のゴールの微妙な着差を正確に判定する写真判定塔などが設けられています。

【補助競技場】陸上競技場の北東に隣接し、四百m・六コース（正面三コース全天候舗装）のトラックのほか、走幅跳・三段跳各二か所、棒高跳・走高跳各一か所が設備されています。また、フィールド

部分はサッカー、野球など多目的に利用できます。
【投てき練習場】六千六百㎡の練習場で、ハンマー・砲丸・円盤・やり投の練習ができます。

【ジョギングコース】一周七百五十mの初心者コース、二kmの緑の丘コース、三kmのわかきコースがあります。

●中央体育館…A

競技場となる一階フロアは二千㎡で、バレーボール・テニス・バスケットボールのコート各三面、バドミントン十面、卓球三十二面、ハンドボール一面をとることができ、ほか、体操全種目、その他



市民の声 私の生きがい

万里の遊歩道



甲斐田 政利さん
(学園大和町二丁目)

私は夢を見ている。私を降りたらすぐに大きな絵のようなパノラマ表示板があつて「ならまち」をくわしく説明しています。駅の外に出たら、車の通らない遊歩道があつて、その両側には豊かな緑と四季折々の花が咲き、自然に歩きたくくなります。

道しるべをたよりに歩いていけば、旧跡・名所をふくめた神社や寺院があり、昔の面影を残す町並みには、古くめずらしいお店や飲み物屋さん、駄菓子屋さんなどがあり、自分で新しい発見をしながら、大変楽しく歩いていきます。ふと気がついたらもう何時間も歩いていました。

でも、もっと歩いていたいと思ひました。今日は奈良に泊まって明日は違う道を歩いてみたいなあと思ひました。次の日も歩いたらもう一日泊まりたくなりました。

こんな遊歩道が奈良公園か

ら平城宮跡そして大安寺、西大寺、西ノ京までつながっています。ここには電柱はないけどちよつとしゃれた防犯灯があつて、ところどころに小川が流れ、水辺のある広場があり、メルヘンの世界のなかに防災のことも考えている、そんな遊歩道を歩いていました。

「なら」ってこんなに広くやさしい「まち」だったんだなあと実感したところで目がさめました。

奈良には、たくさん文化遺産があります。これをみんなでももりながら、お年寄りから子どもに至るまで、安心して笑顔で楽しく歩ける「万里の遊歩道」があればいいなあと思ひます。街全体にこんな道ができたなら、市民一人ひとりが街の魅力づくりに参加されるでしょうし、みんなで伝統を築いていくことがこれからのまちづくりにとって大切だと思います。



●自然食(キムチ漬)講習会

とき：11月5日・11日・18日・26日、12月2日・9日・16日の午後1時半～3時
▼ところ：自然食講習会館(北永井町) ▼材料費：千円
▼定員：各回30人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて、10月20日必着で市農協自然食講習会係(〒630 畑柏木町一八五 ☎三三四一三〇三三三)へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。

●花木の展示即売会

とき：10月24日・25日、11月21日・22日、12月12日・13日の午前9時～午後5時
▼内容：花木、植木、盆栽など
▼問い合わせ：市農協平城支所(☎四五五四六二二)へ。

●国際ソロラチミスト奈良チャリティーバザー

とき：10月30日(金)午前11時～午後3時 ▼ところ：奈良ホテル(高畑町) ▼内容：会員の寄贈品、色紙、軸、手作り品などの販売 ▼入場料

：500円 ▼問い合わせ：バザー実行委員長の林さん(☎二七〇三三三)へ。

●チャリティーバザー 出品物の寄贈を

心身障害者・児福祉協会連合会が、10月24日・25日にJR奈良駅西側土地画整理区域内、11月27日ならファミリーで開くチャリティーバザーの出品物を集めています。寄贈は、10月1日～11月13日の午前10時～午後3時に同会(左京五丁目 総合福祉センター内 ☎七一一〇七七〇)へ。

●全国統一パイロットウォーク

脳関連障害を持つ人の支援のため、奈良パイロットクラブが開きます。収益金は障害者団体などに寄付します。

とき：10月18日(日)午前10時～正午 ▼内容：JR奈良駅前～春日野園地までクリーンキャンペーンをして歩きます。

▼参加料：大人千円、子ども500円。申し込み不要 ▼問い合わせ：同クラブの川島和子さん(☎二二一九五〇)へ。

●解放のまつり

部落解放同盟奈良市支部協議会結成40周年記念イベントとして開きます。

とき：10月10日(祝)・11日(日) ▼ところ：鼓阪小学校(雑司町)

●子ども寺小屋

とき：10月24日(土)午後1時～4時 ▼ところ：市歯科医師会館(二条町二丁目) ▼対象：小学3～6年生と保護者300人 ▼参加費：500円 ▼内容：①講演会・こうもり博士の自然観察②デイズニー・アニメ・グリーンガリー ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月12日までに(奈良青年会議所事務局(〒630 8213 登大路町三六一二 ☎二六〇〇一一二)へ。多い場合は抽選。

●オーペンドー in奈良市 文化交流演奏会

デンマークのオーペンドー高校の生徒を招き、YSKシンフォニックアンサンブルと合同演奏会を開きます。

▼とき：10月11日(日)午前11時半～午後零時45分 ▼ところ：県文化会館前広場 ▼問い合わせ：オーペンドー in奈良市文化交流実行委員会事務局の山口さん(☎二二一九五〇)へ。

心のゆとりが求められる昨今、伝統工芸に対する関心も年々高まってきています。

今年で10回目を迎える工芸フェスティバルでは作り手たちの「伝統の技」を感じてもらおうとさまざまな催しを考えました。

一度、奈良の伝統工芸を見て、体験して、体感してみませんか。

【申し込み】

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、実施日、希望のプログラムを書いて、10月30日必着で奈良工芸フェスティバル98実行委員会事務局（〒630-8580二条大路南一丁目1-1市役所商工労政課内 ☎34-1111）へ。多い場合は抽選。実演、カンナ削り、展示、販売、お茶会、工芸相談は申し込み不要。

●奈良工芸に親しむ

展示

【申し込み不要】

現代奈良工芸の作り手たちの作品展示。作り手たちの伝統の技をご覧ください。

とき…11月17日(火)～22日(日)の午前10時～午後5時（22日は午後4時まで）▶ところ…ならまちセンター（東寺林町）▶入場料…無料。

実演

【申し込み不要】

（①筆②秋篠織③とんぼ玉）

作り手たちの伝統の技をご覧ください。

とき…①②=11月21日(土) ③=11月21日(土)・22日(日)いずれも午前10時～午後3時の随時▶ところ…ならまちセンター（東寺林町）。



筆づくり実演

体験

①一刀彫 一刀彫で来年の干支「卯」づくりを体験します。

とき…11月21日(土)午前10時～午後3時 ▶材料費…1,000円。

②陶芸 手回しロクロで手びねりを体験します。

とき…11月21日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 ▶材料費…1,000円。

③古染面 面の彩色を体験します。

とき…11月21日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 ▶材料費…1,000円。

④カンナ削り 申し込み不要。木をカンナで削り、その長さを体験します。長く削れた人に工芸品をプレゼント。

とき…11月21日(土)午前10時～午後3時の随時。

⑤大乗院工芸サロン-鹿角細工と奈良晒-

和菓子を食えるときに使う楊枝を鹿の角で、またその入れ物を奈良晒で作ります。

とき…11月22日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▶材料費…1,000円。

⑥大乗院工芸サロン-茶杓づくり-

とき…11月22日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▶材料費…1,000円。

【ところ】①②③④=ならまちセンター（東寺林町）、⑤⑥=名勝大乗院庭園文化館（高畑町）



一刀彫の体験

里親になってください

里親制度とは、親の病气、家出、離婚などが原因で生活の基盤を失った子どもを預かり、家庭的雰囲気の中で育てていく制度です。里親には次の三種類があります。

(1)「短期養育里親」実の親が引き取る見込みのある子どもで、施設よりは家庭でのきめ細かな関わりが必要だと思われる場合、一・二週間から半年、長くとも一年間の世話を委託します。

(2)「養子里親」親に引き取られる見込みがない子どもを養子として育てていきたいと考えている場合、縁組が成立するまで、世話を委託します。

(3)「週末里親・季節里親」親が面会にこられない施設入所の子どもの世話を、週末や盆、正月などに委託します。

（里親の認定基準）

①里親申込者とその家族が、児童の養育について理解と熱意・豊かな愛情を有すること。

②家庭生活が、精神的にも物質的にも健全に営まれていること。

（子どもの養育委託）

家庭に恵まれない子どもを養育委託する場合、児童相談所は、子どもまたはその保護者の意見を十分に聞いたうえで、認定された里親の中から子どもに適した家庭を選定し、委託します。

（養育の費用）

短期養育里親と養子里親には、里親として子どもを養育する場合、受託支度金・生活費・教育費・医療費・里親手当などの養育費が支給されます。

くわしくは、市役所児童課または県中央児童相談所（☎二六一三七七八）へ。

奈良市制100周年記念

11月17日(火)～22日(日)

奈良工芸

フェスティバル'98

～伝統の技を新たな未来に向けて～

開会式

【とき】11月21日(土)午前9時半～10時

【ところ】ならまちセンター (東寺林町)



工芸バザール

●工芸ばざーる (販売) 【申し込み不要】

とき…11月21日(土)午前10時～午後4時。22日(日)午前10時～午後3時 ▶と
ころ…奈良町物語館 (中新屋町) ▶内容…現代の奈良工芸の作り手たちの
作品をフェスティバル価格で販売。売り切れ次第終了 ▶入場料…無料。



展示

●お茶会 【申し込み不要】

とき…11月21日(土)・22日(日)の午前
10時半～午後3時半 ▶ところ…名
勝大乘院庭園文化館 (高畑町) ▶
内容…庭園を眺めながらお茶を楽し
みます。抽選により5人にお茶碗1
個をプレゼント ▶菓子代…300円

●工芸相談

【申し込み不要】

とき…11月21日(土)午前10時～午後5時。22日(日)午前10時～午後4時
▶ところ…ならまちセンター (東寺林町) ▶内容…工芸の作り手に
なりたいと思っている人のための相談窓口 ▶相談料…無料。

- ▼谷村光洋 (北之庄町) おもちゃ三百個
▼ごみゼロの日リサイクルフェスタ参加者一同
一万六千九百九十四円 ▼緑友会 (六条緑町)
一万五千四百八十一円 ▼吉川サダ子 (大湖
町) 三十万円 ▼日本赤十字社奈良市地区奉
仕団 二十万二千五百円 ▼関西興銀奈良ブ
ルーサークル 三十万円 ▼中尾政一 (紀寺
町) たまねぎ ▼吉岡耕蔵 (山陵町) 一万円
▼戸津政徳 (三条松町) 一万円 ▼玉木忠男
(高畑町) 三万円 ▼中川和子 (高畑町)
五千円・雑巾 ▼山崎恒二 (西大寺園見町二
丁目) 日用品他 ▼松田光子 (あやめ池南三
丁目) 日用品 ▼廣田久義 (山陵町) 一万円
▼春日ダンス教室 (学園朝日町) 十八万二千
五十三円 ▼小林伸子 (六条西三丁目) 二十
万円 ▼増田才英 (若葉台四丁目) 一万円
▼木村スズヨ (朱雀三丁目) マッサージ機
▼秋篠三和町婦人会 六万四千円・日用品
▼J・A奈良市丹生出張所 一千七百七十二円
▼ガールスカウト奈良県第21団 三万二千四
百九十六円 ▼勸日本社会福祉弘済会 (東京
都豊島区) 五千八百円
- 【指定寄付】
- ▼松山基則 (三松三丁目) 二万円 ▼ポトイ
スカウト奈良18団 五万四千二百七十三円
▼奈良西ライオンズクラブ 百万円 ▼匿名
三十万円 ▼中川欣哉 (高畑町) 三万円 ▼
桑山大祐 (西大寺北町二丁目) 百万円 ▼桑
山スミ子 (西大寺北町二丁目) 百万円 ▼山
本富三郎 (若葉台二丁目) 三万円 ▼奈良ア
マチュア歌謡祭実行委員会 (鹿野園町) 十
万二千三百七十九円 ▼勸奈良YMCA (西大
寺園見町二丁目) 二十万円

6・7月分

善意銀行

(敬称略)

児童手当(3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに。問い合わせは市役所児童課へ。

行政

老齢福祉年金・障害基礎年金(無拠出分)の所得制限

今年8月から、老齢福祉年金・障害基礎年金(無拠出分)の支給にかかる所得制限額が左表の通り変更されました。

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	一人増すごとに	
老齢福祉年金	1,595,000	1,975,000	2,355,000	2,735,000	380,000加算	
障害基礎年金	半額停止	3,332,000	3,712,000	4,092,000		4,472,000
	全額停止	4,280,000	4,660,000	5,040,000		5,420,000

扶養親族数	0人	1人	2人	3人	一人増すごとに
一部支給停止	3,401,000	3,650,000	3,863,000	4,076,000	213,000加算
全額支給停止	6,287,000	6,536,000	6,749,000	6,962,000	

(老齢福祉年金と、他の公的年金の併給限度額は705,000円です)

くわしくは市役所国民年金課へ。

JR奈良駅西側の出改札口が利用できます

市が進めているJR奈良駅周辺整備事業に関連して、JR奈良駅西側の出改札口(左図)が、10月1日から利用できます。これにより駅と再開発ビルがデッキで直結されます。

【JR奈良駅西口出改札口】
時間：始発から終着まで
▼位置：二階歩行者デッキと接続

これにともない左記のバス乗降場が10月1日から東側から西側駅前広場へ変更されます。

【西側から発着するバス】
行先：あやめ池駅行⑨、学園前駅行(あやめ池駅経由)⑩、※四條大路南町行⑪⑫、※二条大路南一丁目行⑬⑭(※の⑨⑩の便は東側でも乗降できます)



土地取引の届出が事後届出になりました

平成10年9月1日から、国土利用計画法に基づく土地売買等の届出制度が

みんなでつくり、安全で住みよいまち

地域の人のちよとした思いやりと気配りで、みんなが安心して住める笑顔のまちが作れるはず。今こそ一人ひとりが手を取り合って、住民主役の安全で住みよい地域づくり・まちづくりに取り組みましょう。市生活安全推進協議会から地域安全ニュースをお知らせします。

【地域安全ニュース】NO1

飲食物に毒物が混入される事件が各地で起こっています。

県内でも自動販売機のドリンクに薬物が混入される事件が発生しました。自動販売機設置の管理者のみなさんは、周辺の整理・整頓・点検の励行を十分お願いします。

市民のみなさんは、不審物を発見したときはもよりの交番または警察署へ知らせてください。

- ▶奈良警察署
- ☎33-0110
- ▶奈良西警察署
- ☎49-0110



【地域安全ニュース】NO2

窃盗犯発生状況(平成10年1月~7月末)

- ★この間に自転車とオートバイをあわせると1,120件盗まれており、4時間45分毎に盗まれています。
- ★空き巣狙いは、113件あり約2日に1件の割合で狙われています。

《盗難被害に遭わないために》

- ①自転車やオートバイには、鍵は2つ以上掛け、チェーン錠のような丈夫な鍵を掛ける。
- ②車から離れる時は、車の中に大事な物を置いたままにしない。そして、キーを抜いてロックする。
- ③家を留守にする時は、ご近所に声をかけ、鍵を二・三重に掛ける。
- ④油断大敵。貴重品は常に身につける。
- ⑤ひったくり事件が、特に多発している。オートバイ等が近付いて来たら、前だけでなく後にも気配りをする。

10月15日～11月2日は市・県民税(第3期分)の納期です。

シリーズ 人権4コマまんが
てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動推進本部

第18回人権擁護啓発作品から

ち友だ
か三年
かや木

東市小学校
榎木利樹さん

奈良一日合同行政相談所

変更され、事前届出制から事後届出制に移行することになりました。大規模な土地について売買などの取引をした場合には、土地の取得者は契約締結後2週間以内に土地の利用目的及び取引価格などを届け出てください。
くわしくは、市役所企画第一課または県開発調整課(☎331-1101)へ。
総務庁では、10月11日から1週間を「行政相談週間」と定め、全国各地でさまざまな行事を実施します。市内では次のように土地や住宅の登記、税金、年金、雇用保険のほか行政全般について相談に応じます。気軽に来てください。
とき：10月16日(金)午前10時半～午後4時 ▼ところ：奈良ファミリー1階(西大寺東町二丁目) ▼相談機関：奈良地方法務局、大阪国税局税務相談室奈良分室、奈良社会保険事務所、ハ

高の原駅前万葉歌碑除幕式

ローワーク奈良、奈良県、奈良市、行政相談委員、奈良行政監察事務所 ▼ 問い合わせ：奈良行政監察事務所(☎241-0300)へ。当日来れない人は行政苦情110番(☎241-1100)へ相談してください。
奈良市に万葉歌碑を建てる会が建立した17基目の万葉歌碑の除幕式を行います。
とき：10月20日(火)午前11時 ▼ところ：高の原駅前(右京一丁目) ▼問い合わせ：同会事務局の市役所文化振興課へ。

電波障害クリーン月間

10月1日～31日は電波障害クリーン月間です。
不法・違法無線局、混信・妨害に関する問い合わせは郵政省近畿電気通信監理局(☎06-9421-8535)へ。

高齢者介護相談や在宅サービスの利用申請は最寄りの
在宅介護支援センターへ

市では、「寝たきり」や痴呆などで介護を必要とする高齢者のみなさんが、在宅での生活をより快適に送れるよう、介護や情報提供、手続きの代行などの総合的な相談窓口として在宅介護支援センターを設置しています。支援センターは特別養護老人ホームや老人保健施設、病院などに併設され、市が事業委託している機関です。気軽に相談してください。

センター名	所在地	電話番号	センター名	所在地	電話番号
平城園	秋篠町1567	45-9588	谷掛整形外科	神殿町644-1	61-9980
やくしの里	高畑町210	27-8002	あじさい園	茗荷町808	81-0878
サンタマリア	朱雀四丁目3-10	71-7733	ならやま園	山陵町1085	41-8882
万葉苑	川上町281	27-3308	ロイヤルフェニックス	六条町99-2	35-1315
長曾根寮	大倭町4-1	44-9346	奈良市和楽園	古市町1886-1	63-5505
岡谷病院	西木辻町200	23-9483	ならやま診療所	右京三丁目2-2	72-4104
吉田病院	西大寺赤田町一丁目7-1	45-6855	とみお診療所	三碓二丁目1-3	45-7489
沢井病院	船橋町8	20-2811	アップル学園前	中登美ヶ丘四丁目3-1	51-5622
サンライフ	南村塚町205-1	22-1175			

10月19日は、水道料金口座振替日です。

催し・教室

東老春の家

〒630法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五

福祉講座 とき：10月24日(土)午後1時半
▼講師：善福寺住職の竹田英宣さん
▼テーマ：これからのいよいよ人生だ ▼対象：60歳以上の人 ▼申し込み：不要

母子福祉センター

〒630西木辻町一五九一二四
☎六一二五五

母と子の秋の行事・味覚狩り とき：11月3日(祝)午前8時半に同センター集合 ▼内容：柿狩り ▼ところ：吉野郡西吉野村湯川 ▼定員：母子家庭の母子(高校生まで) 250人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、母子の氏名、学年、電話番号(連絡先)を書いて、10月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選。



奈良マイチャントシードセンター

〒630橋本町三二一
☎二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

陳列・ディスプレイセミナー とき：10月27日(火)午後2時～5時 ▼内容：魅力ある売り場づくりのための陳列技術・商品演出などのノウハウ ▼講師：グラフィックデザイナーの宮川幸浩さん ▼テキスト代：500円 ▼定員：36人 ▼締め切り：10月20日

パソコン講座
〈初級者のためのパソコン表計算〉(ロ)

パソコン表計算ソフトの基礎知識と基本操作を身につけます。
とき：11月16日(月)・17日(火)・18日(水)

①午前10時～午後1時(コース番号P41) ②午後2時～5時(コース番号P42) ▼定員：各15人 ▼受講料：3千500円(教材費を含む)

〈初心者のためのインターネット〉
インターネットの基礎知識と基本操作を身につけます。
とき：11月13日(金)午前10時～午後1時(コース番号P71) ▼定員：10人 ▼受講料：千円(教材費を含む)

アプリケーション講座
へ一步先をめざすパソコン業務ソフトの紹介
業務にすぐ役立つ仕入・販売・財務・給与管理等のソフトを紹介します。
とき：11月27日(金)午後1時～5時(コース番号A21) ▼定員：50人 ▼受講料：無料

検定受験準備講座
資格検定のためのワープロ3級検定受験準備
ワープロの基礎知識と操作の復習。
3級受験に備えての講習会です。
とき：11月9日(月)、10日(火)、11日(水)午前10時～午後1時(コース番号K12) ▼定員：15人 ▼受講料：3千円(教材費を含む)



【締め切り】いずれも10月15日必着
【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、同センターへ。フアクシミリ、パソコン通信「シ

人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開きます。
くわしくは、市役所社会教育課へ。

定員…各回100人 ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。直接会場へ。車での来場は遠慮してください。

地区	とき	ところ	講師	演題
帝 解 東 市	10月6日(火) 午後7時～9時	南部公民館	県同和教育講師 団講師の 田中正紀さん	「いのち」と人権
明 治 辰 市	10月6日(火) 午後7時～9時	南部公民館 明治分館	県教育振興会講 師団講師の 江島多賀子さん	子どもが心身と もに健康に育つ ために
平 城 登美ヶ丘 東登美ヶ丘	10月16日(金) 午後2時～4時	登美ヶ丘南 公民館	市人権啓発講師 団講師の 藤原好雄さん	わたくしが受す ウリ・ナラの なら
二 学 学 園	10月16日(金) 午後2時～4時	西部公民館	県同和教育講師 団講師の 三谷誠一さん	まちづくりに生か そう人権教育のため の国連10年行動計画を
橘 井 大 宮	10月23日(金) 午前10時～正午	御所市葛公民館 館長の 細川登さん		私たちのくらし と人権
飛 鳥	10月23日(金) 午後7時～9時	飛鳥公民館	市人権啓発講師 団講師の 岡田隆雄さん	解放運動の現状 と課題

消防局が マスコットキャラクター愛称募集

市消防局にマスコットキャラクターができました。このマスコットは、防火パレードなどの各種消防イベントで活躍していく予定です。市民のみなさんから愛称を募集します。なお、選考は市消防局で行います。

【内容】奈良の消防をイメージする親しみやすい愛称
【応募方法】はがきにキャラクターの愛称とその理由、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日までに市消防局予防課(〒630-8145八条五丁目404-1 ☎35-1192)へ。在勤・在学も可。

【賞品】最優秀賞1点、優秀賞3点。ともに記念品があります。

【発表】しみんだよりで発表するとともに、入賞者に通知。



ルくん」の事務局宛メールも可。はがき1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

応急手当普及講習会

あなたにもできる救命処置！
救急車が来るまでの数分間が命を救うチャンスです。救命に必要な応急手当を覚えよう。

とき：10月14日(水)・25日(日)午後1時～4時
▼ところ：防災センター
▼定員：30人
▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法

▼受講料：無料

▼申し込み：講習会実施の前日までに防災センター(八条五丁目 ☎三五五一〇六)へ。多い場合は抽選。

※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出席し講習会も実施しています。

救命技能を維持向上するため、以前に受講した人も再度講習をうけてください。



ならまち写生会

小・中学生にならまちをよく知ってもらおうとならまち振興財団が第2土曜日に開きます。

とき：11月14日(土)午前8時半～9時に受付、午後3時までに作品提出。場

所はいつでも元興寺極楽坊(中院町)。雨の場合は15日(日)に順延。▼ところ：元興寺極楽坊境内とならまち一円(小学5年生以下は元興寺極楽坊境内のみ) ▼持ち物：画板、クレヨン、絵の具など(画用紙は当日渡します)

名勝大乗院庭園文化館

〒630-8301高畑町一〇八三二
☎二四一〇八〇八

建築家岩崎弘 スケッチ展

2階展示室において、建築家の岩崎弘さんが、旅先で描いた民家の美しさを紹介します。

とき：10月13日(火)～11月19日(木)午前9時～午後5時。月曜日と11月4日は休館
▼入場料：無料

お茶会

1階茶室、和室で開きます。
とき：10月18日(日)午前10時半～午後3時半
▼定員：先着100人
▼お茶券：300円

県農業祭

県内で生産された農林水産物とその加工品を広く紹介します。

とき：10月31日(土)・11月1日(日)午前10時～午後4時
▼ところ：浄化センター公園一帯(大和郡山市)。近鉄ファミリー公園前駅下車すぐ。
▼問い合わせ：県農業祭実行委員会(☎二二一〇一〇一)へ。

写真美術館

〒630-8301高畑町600-1
☎22-9811 傳22-9722

10月からの展示

- ▶展示室A B…入江泰吉 世界の遺産「古都奈良の貌」
- ▶期間…10月3日(土)～12月20日(日)
- ▶内容…都が平城京に遷ってから千二百八十余年、奈良には日本文化の数々が今に伝えられています。栄枯盛衰の歴史をくぐり抜けた多くの社寺の建築美、四季折々に見せてくれる多彩な風景の表情は、奈良ならではのものがあります。その古都奈良にひそむ歴史を46年間も追い求めてきたのが写真家・入江泰吉です。今回は、世界に誇れる「古都奈良の文化財」の魅力、入江作品で探ろうとするものです。



唐招提寺南大門からの金堂

▶展示室B…11月10日(火)～23日(祝) 建築写真家展—歴史都市の建築風景—を同時開催します。

▶開館時間…午前9時半～午後5時(入館は4時半まで) ▶休館日…月曜日・祝日の翌日(11月4日・24日)。10月11日、11月23日は開館
▶観覧料…大人500円/高校・大学生200円/小・中学生100円。

ペットは愛情をもって 正しく飼いましょう

あなたにとって家族同然の大切なペット。誰にも愛されるために、飼い主のあなたがマナーを守ってください。

散歩の時などの「ふん」は、必ず持ち帰って始末しましょう。

飼えなくなっても、無責任にペットを捨てないでください。



放し飼いは絶対にしないでください。

飼えない所では、飼わないなどルールを守りましょう。

「奈良市政についての世論調査」を行います。調査票の届いた人は、協力をお願いします。くわしくは、市役所広報公聴課へ。

ならまち格子の家

〒630元興寺町四四
☎三三四八二〇

上方舞の鑑賞会

ならまち振興財団が山村流上方舞の鑑賞会を開きます。

とき：10月31日

1部 午後1時、2部 午後4時半

▼演目・演者：①地歌「声刈」・立方 ②地歌

「鉄輪」・立方

山村若女さん、地方 菊重精峰さん

▼定員：各部40人 ▼入場料：無料

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、1部・2部の別を書いて、10月23日必着で同財団(〒630-8317 井上町十一 ☎二七一一八二〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



平城宮跡菊花大会

市と県菊花連盟が開きます。

とき：10月20日(火)

11月20日(金) ▼ところ

市庁舎玄関前広場

この大会に出品される市民の菊花作品(大菊三本立て1人1鉢)

を募集します。申し込みは10月15日までに市役所観光課へ。



市民実技講座

市美術家協会と市が開きます。

写真講習会 とき：10月18日(日)午前10時～午後3時。小雨決行。岩船寺山門前に午前10時集合 ▼テーマ：当尾の道を撮る ▼定員：80人 ▼参加料：千500円 ▼持ち物：カメラ、三脚、雨具、弁当など ▼講師：写真家の井上博道さん、岡田栄一さん、小川光三さん、合田光男さん ▼締め切り：10月10日

西部図書館

〒631元興寺町一
☎四五五六八九

児童文学連続講座

とき：11月6日(金)、12月4日(金)、来年1月22日(金)午前10時から11時半。3回 ▼テーマ：行ってみようよ、本の世界へーブックトーク入門 ▼講師：大阪国際児童文学館非常勤専門員の北畑博子さん ▼定員：80人 ▼その他：託児あり。2歳～就学前の子ども15人。無料 ▼申し込み：往復はがきに、住所、氏名、電話番号、託児希望の人は、子どもの氏名、年齢を書いて、10月23日必着で

木による造形 とき：10月25日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼定員：20歳以上の人25人 ▼テーマ：来年の干支「卯」を彫る ▼参加料：2千円。材料費として千円、3千円(大きさ、材料によって異なります) ▼講師：彫刻家の大林杜寿さん、小川清彦さん ▼持ち物：よく切れる木彫り用ノミ大小3、5本、彫刻刀(丸刀、三角刀3、5本)、玄能か木槌。三角定規、スケッチブック

国民健康保険

わたしたちはいつも願っています。
家族みんながすこやかで豊かな生活を!

病気やケガは突然やってきます。そのようなとき、もし、すべての医療費を自分で支払うとしたら大変です。みんなでお金を出し合い、おたがいに助け合い、安心して医療を受けられるのが国民健康保険制度です。国保に加入しなければならぬのに届け出が遅れると、保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となったり、保険料もさかのぼって(最長2年まで)納めなければならなくなります。

※こんな時には届け出を(世帯主が14日以内に)

こんなとき	必要なもの
他の市町村から転入してきたとき(職場の健康保険等のない人)	印鑑・他の市町村の転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	印鑑・職場の健康保険をやめた証明書
職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑・職場の健康保険の被扶養者からはずれた証明書
生活保護を受けなくなったとき	印鑑・生活保護廃止決定通知書
子供が生まれたとき	印鑑・国保の保険証
他の市町村へ転出するとき	印鑑・国保の保険証
職場の健康保険に加入したとき	印鑑・国保の保険証・職場の健康保険証
職場の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑・国保の保険証・職場の健康保険証
生活保護を受けることになったとき	印鑑・国保の保険証・生活保護開始決定通知書
死亡したとき	印鑑・国保の保険証
退職者医療制度に該当したとき	印鑑・国保の保険証・年金証書(新・旧)
退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑・国保の保険証
住所・世帯主・氏名などが変わったとき	印鑑・国保の保険証
出稼ぎや長期の旅行で別の保険証が必要なとき	印鑑・国保の保険証
修学のため、子供が他の市町村に下宿し別の保険証が必要なとき	印鑑・国保の保険証・在学証明書
保険証をなくしたり、汚れて使えなくなったとき	印鑑・使えなくなった国保の保険証

ク、筆記用具など ▼締め切り：10月15日
【申し込み】往復はがきに、講座名、住所、氏名を書いて、各締め切り日までに市役所文化振興課へ。

なら・ヒューマン フェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示で考える催しです。

とき：10月4日(日)午前9時半～午後4時 ▼ところ：新庄町(屋敷山公園) 1帯 ▼内容：コンサート ショー ティーハンドロッキンググループ、夜間中学生、保育園児、演劇二人芝居「紅い鳥ひとり」トークショー 露の五郎。演芸・司会 露の新治。映画「ドラえもん・のび太の南海大冒険」 ▼その他 啓発資料展、啓発ポスター・標語展、物産展(市町村、福祉施設・作業所、地場産業)、模擬店、抽選会(賞品多数) ▼入場料：無料。直接会場へ ▼問い合わせ：同フェスティバル事務局(県同和对策課内 ☎二二一一〇二)へ。

東大寺サミット 市民訪問団募集

とき：10月30日(金) ▼ところ：大阪府美原町 ▼参加料：2千円 ▼定員：40人 ▼申し込み：往復はがきに「東大寺サミット市民訪問団参加」と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月20日までに(社)市観光協会(〒630-8228 上三条町二三四 ☎二七七八八六六)へ。多い場合は抽選。

スポーツ

スポーツ施設を開放

〈鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)〉 とき：10月18日(日)午前9時～正午・午後1時～4時 ▼種目：陸上競技 ▼内容：ジョギング、競技練習(投てきは無し) ▼その他：運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動での使用はできません ▼問い合わせ：中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

市スポーツ教室 (フオークダンスの部)

市教育委員会(体育指導委員)が開きます。

とき：10月31日、12月5日の土曜日(11月7日を除く) 午後1時～5時。5回 ▼ところ：鼓阪小学校(雑司町) ▼参加料：無料 ▼その他：運動のできる服装、体育館用運動靴を必ず使用してください ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月15日までに市役所体育課へ ▼問い合わせ：同委員の嶋田昌之さん(☎三三二二〇六)へ。

平城京新春マラソン

市陸上競技協会が開きます。 とき：来年1月10日(日)午前10時スタート(受付は午前8時半から)。雨天決行 ▼ところ：平城宮跡資料館前広場 ▼対象：小学生以上 ▼参加料：

公民館



小学生200円、一般千円 ▼種目：2km(小学生のみ。当日受付)、5km、10km ▼申し込み：12月7日までに所定の参加申込票で ▼問い合わせ：奈良市民走ろう会の源邦夫さん(〒631-08あやめ池南五七―三三三 ☎四三―四七五三) または池部さん ☎四四―九二四九 午後8時～10時)へ。

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな、年齢(学生)、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

富雄南公民館

〒631-05中町五〇―三 ☎四八―三〇六六

①シルクロードの自然と生活・文化Ⅲ かつての「シルクロード」の自然環境や交通路、人々の生活と文化について学びます。

②玄奘三蔵の中国帰途の道 とき：11月7日(出) ▼講師：滋賀県立大学の菅谷文則さん

③東大寺献物帖と砂漠文化 とき：11月28日(出) ▼講師：菅谷文則さん

④シルクロードとローマ とき：12月5日(出) ▼講師：奈良女子大学の山辺規子さん

⑤モンゴル高原を経由した東西交流

とき：12月19日(出) ▼講師：大阪国際大学の松田孝一さん

⑥敦煌の語りもの とき：1月9日(出) ▼講師：奈良女子大学の松尾良樹さん

⑦楼蘭の生活 とき：1月24日(日) ▼講師：大阪教育大学の伊藤敏雄さん

⑧西アジアの織物 とき：2月14日(日) ▼講師：古代オリエント博物館の坂本和子さん

⑨西域南道のなぞ とき：2月28日(日) ▼講師：奈良女子大学の相馬秀廣さん

〔時間〕いずれも午前10時～正午。〔定員〕8回とも受講できる成人120人(締め切り)10月23日

三笠公民館

〒630-015大宮町二丁目一〇―二 ☎三三―七〇五五

家庭料理教室 とき：11月13日(来) 年3月12日の毎月第

2・4金曜日午前9時半～午後1時(12月25日を除く) 8回 ▼

定員：女性24人 ▼締め切り：10月15日。材料費は自己負担

登美ヶ丘南公民館

登美ヶ丘南公民館

〒631-003中山町西二丁目九二―一 ☎四七―六三三五

中国語(初級)講座 やさしい中国語を学び国際化に向けて言語知識をつけましょう。

とき：10月23日(来) 年3月12日の毎月2回金曜日午後1時半～3時半。12

回 ▼定員：成人30人 ▼締め切り：10月13日



都跡公民館

〒630 五条町一〇四一
☎三四一五九五

ワンダーフォーゲル入門教室

車では味わえない自然との一体感。畿内の低山をめぐる軽登山入門。

とき：11月8日(日)、12

月13日(日)、来年1月17日

(日)の終日。10月25日(日)に

オリエンテーション

ところ：六甲山ほか

定員：成人40人 ▼締め

切り：10月14日

ヨガ入門教室

ヨガによる心と体の健康法。

とき：11月10日、来年3月16日の毎

週火曜日午後1時半～3時半。16回

▼定員：20人 ▼締め切り：10月20日



伏見公民館

〒630 青野町一九一一
☎四五一九八六

講演会シリーズ「古典を問う」

いにしへの奈良を舞台とした古典について、各分野の専門の先生の講演を聞く講座です。

①とき：10月23日(金) ▼内容：古典

への誘い ▼講師：東大阪短期大学講

師の巴野欣一さん

②とき：10月30日(金) ▼内容：芭蕉

と大和 ▼講師：天理市山の辺文化協

議会理事の中田太造さん

③とき：11月4日(木) ▼内容：平安

朝の歌人と奈良 ▼講師：奈良大学文

学部講師の滝川幸司さん

④とき：11月13日(金) ▼内容：やま

と伊勢物語 ▼講師：関西女子短期

大学講師の柳瀬真子さん

西部公民館文化祭

10月23日(金)～31日(日)

西部公民館と同自主グループ連絡会が開きます。専門家を迎えて、昨今の社会テーマになっている“子どもと家庭”についての講演会や、日ごろの学習成果の発表、そして趣向をこらしたバザーなど楽しい催しがいっぱいです。

<記念講演会>

とき…24日(土)午後1時半～3時 ▶テーマ…子どもにとって家庭とは ▶講師…前市教育長の久保田正一さん
▶定員…200人 ▶申し込み…10月15日までに電話で同館へ。手話通訳、要約筆記があります。

<リサイクルバザー>

とき…23日(金)午前10時～午後2時

<料理バザー>

とき…23日(金)～25日(日)午前11時～午後3時 ▶内容…ちらしずし(23日)、カレーうどん(24日)、ぜんざい・喫茶(全日)

<学習作品展示会>

とき…23日(金)～25日(日)午前9時～午後5時(25日は午後3時まで) ▶内容…書道、華道、手芸、拓本、絵画、和裁、アートフラワー、写真、篆刻など

<学習発表会>

とき…25日(日)午前9時半～午後3時 ▶内容…コーラス、太極拳、着物着付、マンドリン・ギター合奏、トリム体操、真美フレッシュ体操、舞踊など

<市長講話>

とき…25日(日)午後1時～2時 ▶講師…大川靖則市長。手話通訳、要約筆記があります。

<体育発表>

とき…10月27日(火)=バドミントン、29日(木)=卓球、10月31日(日)=バレーボール

*時間はいずれも午前9時～午後5時



大川靖則市長

<問い合わせ> 西部公民館 (〒631 学園北二丁目1-4 ☎44-0101) へ。

西部公民館

〒631 学園北二丁目1-4
☎四四一〇二一

手づくりパン教室

パンづくりを通して仲間づくりと愛情一杯のパンを家庭の食卓に

とき：11月4日、12

月2日、1月13日午前

10時～午後1時半。3

回 ▼定員：3回とも

出席できる人36人 ▼

材料費：千600円(3回

分) ▼締め切り：10月15日



司会の達人 養成講座

現在、地域社会においても集会や講演会などの司会進行を円滑に進める人材が求められています。そこで、司会者を養成し、市民による地域活動の促進、活性化を図ろうと中央公民館が開いた講座。

「読む」「話す」ことの基本から実践的な練習や舞台を使つての実習などを学ぶとともに、ボランティア活動についても学習します。

●さわやかインタビュー
参加者のみなさんは「人前で話



をするのはいへん難しいと実感しています。この講座は先生も生徒も熱心でレベルが高く、とてもやりがいがあります。どんな場所でも自信を持って表情豊かに話せるよう頑張っていきたいと考えています。」

ならまちわらべうたフェスタ'98

「わらべうたをならまちから発信」しようとならまち振興財団が10月17・18日にならまちかいわいで、さまざまなイベントを行います。

《10月17日(土)午後3時～6時半 音声館会場》

●わらべうたワークショップ

講演会 テーマ…のぞいてみようおもちゃと遊びの世界 ▶講師…奈良大学教授の鎌田道隆さん

ワークショップ 「民話の部屋」「お手玉の部屋」「わらべうたの部屋」 ▶講師…荒井敦子音声館館長ほか

【問い合わせ】音声館（鳴川町32-1 ☎27-7700）へ。

《10月18日(日)午前10時～午後4時 ならまちかいわい》

当日は各会場で、すてきな景品がもらえるスタンプラリーを行います。

◎ならまちセンター会場（東寺林町）

▶わらべうたコンサート（午前11時）…大和のわらべうたから海外のわらべうたまで、子どもも大人も見て、聴いて、遊べるコンサート ▶子ども遊び競技大会 ▶おはなしのひろば（午前10時半と午後1時半）

◎元興寺極楽坊会場（中院町）

▶じょりとぼし・はねつき（午前中） ▶大縄跳び大会（午後1時。当日参加可） ▶小学生対象のフリーマーケット・模擬店など



◎あしびの郷会場（脇戸町）

▶「秋だ！ラップだ！わらべうた！」コンサート（午前10時半と午後2時） ▶楽市楽座・物産販売など

◎音声館会場（鳴川町）

▶わらべうたアートフェスティバル ▶大紙芝居「奈良のむかしばなし」（午前11時と午後1時半） ▶お手玉の手作りとお手玉遊び ▶お手玉の展示コーナーなど

◎名勝大乗院庭園文化館会場（高畑町）

▶お茶席（一席300円） ▶お手玉作りのコーナー

◎マーチャントシードセンター会場（橋本町）

▶昔のおもちゃと遊びコーナー ▶わり箸鉄砲の製作コーナー ▶のぞきからくりの実演

◎ならまち周辺（東向通り・もちいどの通りなど）

▶移動パフォーマンス（各会場） ▶昔なつかしのおもちゃと駄菓子 ▶プラ板工作教室 ▶模擬店

●わらべうたディスプレイ●

「わらべとあそび」をテーマに、変わりお手玉やちりめん細工の人形など作品を展示します。

とき…10月8日(木)～21日(木) ▶ところ…南都銀行本店観光ウィンドー（橋本町）

●わらべうた版画展●

大和のわらべうたで遊ぶ子どもたちを描いた版画展です。

とき…10月15日(木)～31日(土)午前9時～午後5時（月曜日休館） ▶ところ…ならまち格子の家（元興寺町） ▶入場料…無料

【問い合わせ】ならまち振興財団（井上町11 ☎27-1820）へ。

ならまちイベントエフエム76・1 10月1日(木)開局

ならまち賑わいフェスタ

（財）ならまち振興財団では、市民の手作りによるイベントラジオ放送局を開局します。ならまちかいわいで開かれるイベントや市制100周年の記念イベントなどを案内しながら、便利な役立つ情報や楽しい情報がいっぱいの放送内容です。FMのきけるラジオを持ってならまちに遊びにきてください。

放送期間：10月1日(木)～12月31日(木)午前10時～午後5時 ▶放送範囲・周

波数：ならまちかいわい・FM76・1MHz ▶スタジオ…ならまちイベントエフエム76・1（高畑町） ▶内容…ならま

ちかいわいのイベントと市制100周年イベントの案内、ならまちガイド番組（町並み・文化・伝統など）、ならまち街角情報番組（身近なニュース・商店得々情報など）、国際交流番組、観光案内、情報番組、緊急放送など ▶問い合わせ…ならまちイベントエフエム76・1（☎二五〇六四四）へ。



●子どもをとりまく環境●

たっぷり遊んで育つ子どもたち

最近の子どもをとりまく社会変容のなかで、子どもに対するおとなの関わりがますます重要になってきました。子どもの幸せと健全育成を願い、家庭における子どもを中心においた子育てのあり方、関わり方について、六回シリーズで保育園だよりを掲載し、みなさんとともに考えていきたいと計画しています。まず第一回は子どもをとりまく環境についてです。

子どもは、まわりの人々のあたたかい愛情や環境の中で、心身ともにバランスよく育っていきます。

子どもの発達には、子どもを取り巻く「人」の環境がより大切です。しかし現在、少子化・核家族化など子どもにとって好ましい状況ばかりではありませぬ。こんな時こそ子どもの成長を見通しながら、どのように育てていったらいいのか考えていくことが大切だと思います。



しっかりと抱いてもらった安心感と満足感で両親への信頼の気持ちが育ちます。

つばい

笑顔は人の気持ちや心をあたたかく結び付けてくれます。

大好きな両親、祖父母、兄弟、姉妹などのあたたかい愛を受け入れられて、子どもはその愛を敏感に感じとり、自分で生きていこうとする力が育っていきます。親子関係は、いちばん最初の大事な信頼関係の始まりです。

くお散歩大好き・虫も大好き

子どもたちは、自然に触れ合うのが大好きです。

みんなで取ってきたザリガニや大事に飼育していたかたつむり。動かなくなった小動物を見て「なぜ死ぬの」「死んだらどこに行くの」「かわいそうやなあ」「病院へ連れていこうか」と真剣な顔の子もたち。

毎日のぞく飼育ケース、子どもたちの会話の中から驚きや発見が聞こえてきます。植物も虫も子どもにとっては

お友達。さつまいもの切れ端が出た芽や、だんご虫も親子の



えさ あげるよ!

ふれあいのきっかけの一つとなりますね。

高価なおもちゃより案外子どもは素朴な物が好きだなあって気がつき、びっくりします。

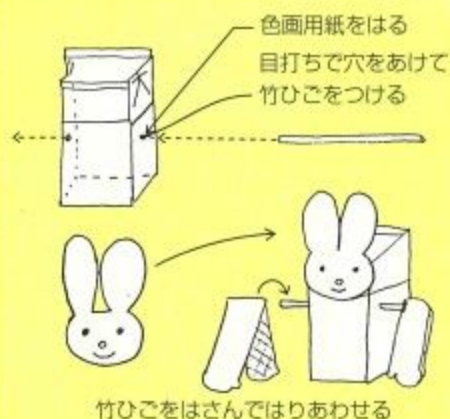
子どもは、感動や不思議な世界への探求などをいっぱい経験して自然と共に生きていく大切さを感じていきます。

例えば保育室では、色紙・広告の紙・ダンボール(紙コナー)、小さなおなべ・お皿(ままごとコナー)、どんぐり・豆など(木の実のコナー)で自分で好きな「あそび」を見つ

親子で作ってみよう

家庭でも、牛乳パック・手作りおもちゃなど親といっしょに考えながら作り、気持ちを通いあわせる喜びを味わってみましょう。

【うごくうさぎ】



け、楽しい経験を積み重ねる中でいろいろな発想から工夫・創造して友達とのあそびの輪を広げていき、自分で遊びを選ぶという自主性も育っていきます。

事、心に残る事をたくさんさせてあげましょう。土や樹木に囲まれた自然環境、そして子どもたちの生活環境をもう一度見つめ直しながら、これからは子どもをとりまいていく人たちがみんなが連携して子どもたちが幸せに育つ環境を一緒に作っていきましょう。

健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111）
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111）
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎33-7876）

からだの悩みよろず相談

（老人保健法に基づく成人健康相談）

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき…10月21日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く） ▶受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は900円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を） ▶申し込み…電話で10月20日までに市役所健康増進課へ。

11月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
2月	三笠中学校
4月	都跡小学校
6月	興東公民館
6月	阪原町中央公民館
9月	休日夜間応急診療所
10月	平城西公民館
11月	奈良保健所
12月	平城第2ショッピングセンター前広場
13月	西部生涯スポーツセンター

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診をお願いします。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…10月15日(水)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

成人歯科健康教室

「8020運動」80歳で20本の歯を保持しよう！

口はからだの入口です。あなたの歯と歯肉は健康ですか。自分の口の状態を正しく理解し、口の健康について歯科医師の講義を受け、歯科衛生士と共に正しい歯みがき方法について実習してもらおう教室を開きます。口の健康に関心のある人は参加してください。

▶定員…2日間受講できる40歳以上の人20人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「歯科教室」と書いて、10月15日必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

て、10月15日必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

10月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
20日	・検査(調べよう自分の歯)・歯みがき実習(歯みがきで守れる自分の口の健康)	9:30
29日	・歯科医師の講義(歯周病、むし歯)・検査結果について	12:00

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子手帳には含まれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて、郵送するか電話で市役所健康増進課へ。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶とき・ところ…下表 ▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く） ▶受診間隔…年1回 ▶料金…読影のみは200円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（内容器代310円）。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は器代のみ。（申し込み時に申し出を） ▶申し込み…電話で10月20日までに市役所健康増進課へ。

11月

とき	受付時間	ところ
6日	14:00～15:00	興東公民館
13日		休日夜間応急診療所

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診してください。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査になった人は、主治医に相談してください。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしましょう。▶対象…予定日が3・4月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、10月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

11月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
6日	妊娠中のくらしかた	9:30
12日	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	9:30
20日	楽にお産をするために	12:00
27日	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	12:00

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…10月13日(水)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター（橿原市）▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の池田さん（☎0744-22-8502）へ。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (百日せきつかひア7種混合)	平成10年6月 生まれの子	平成10年5月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻しん（はしか）	平成9年9月 生まれの子	平成9年8月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日 ～平成9年8月31日 生まれの子

〈受け方〉通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。（日曜・祝日と各医療機関の休診日と4月上旬を除く）予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成10年9月15日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。「予防接種と子どもの健康」を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って同課へ来てください。

県歯科保健大会

県、県歯科医師会が開きます。

▶とき…11月8日(日)午後1時～4時 ▶ところ…県歯科医師会館（二条町二丁目）▶内容…①講演会「知って得する食べ物と歯」（講師＝料理研究家の程一彦さん）②チャリティバザー ③フッ素塗布（定員＝3歳～12歳までの子200人）▶申し込み（フッ素塗布のみ）…はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、生年月日、電話番号を書いて、10月15日までに県歯科医師会（〒630-8002二条町二丁目9-2）へ。多い場合は抽選。

▶問い合わせ…同会の尾崎さん（☎33-0861）へ。

市制100周年記念イベントに行こう！



※市制100周年記念イベントは
6・7頁でも紹介しています。

ふれあいマーケット

市民相互のふれあいを深めるため、市内の福祉団体・奈良東ロータリークラブなどの協力を得てリサイクルバザーや模擬店・授産品販売などの「ふれあいマーケット」を開きます。

会場では、そのほか子どもたちに人気のミニSLを走らせたり、大空へ紙飛行機を飛ばすなど盛りたくさんの内容で、参加者すべてが楽しく過ごせるイベントです。

問い合わせは、市制100周年記念事業実行委員会事務局（市役所企画第二課内 ☎34-1111代）へ。

【と き】10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時

【と ころ】JR奈良駅西側土地区画整理区域内特設会場



姉妹都市「キャンベラデー」

姉妹都市提携5周年を記念し、また、市制100周年を祝うため、キャンベラ市から200人を超える市民のみなさんを奈良市に迎え、楽しい交流行事を開きます。

問い合わせは、市役所国際交流室（☎34-1111代）へ。



●キャンベラフェア

【と き】10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時。

【と ころ】JR奈良駅西側土地区画整理区域内特設会場

【内 容】キャンベラワインの試飲、民芸品の販売、民俗芸能、パントマイム、高校生の吹奏楽など

●キャンベラ芸術家展

【と き】10月24日(土)～30日(金)午前9時～午後5時。26日(月)は休館。

【と ころ】生涯学習センター（杉ヶ町）

【内 容】キャンベラ在住の芸術家による染色・写真・版画・絵画・工芸など

●版画展

キャンベラ美術学校のヨーク・シユマイサー教授の銅版画展が開かれます。入場は無料。

【と き】10月19日(月)～29日(木)午前10時～午後4時半。会期中は無休。

【と ころ】旧東大寺学園講堂（雑司町東大寺境内南大門横）

編集後記

9月15日「敬老の日」の万年青年大行進で、高齢者の方たちが元気に歩く姿を取材しました。一緒に行進した子どもたちと「もう少しだよ。頑張って」と互いに声を掛け合っているのが印象的でした。最近、暗い事件が多いですが、みんなの思いやりと気配りで安心して暮らせる社会にしたいですね。(N)生涯学習センターがJR奈良駅の近くに10月12日オープンします。何かを学びたくなったら一度行ってみてください。みなさんが利用すれば利用するほど使いやすい施設になると思います。私も、俳句を教えてくれる所をさがそうかな。(R)