

8.1

1998/NO.877

奈良

しみんだより

市民のうごき(7月1日現在)



人口365,580人
(前月比21人減)

男174,748人 女190,832人

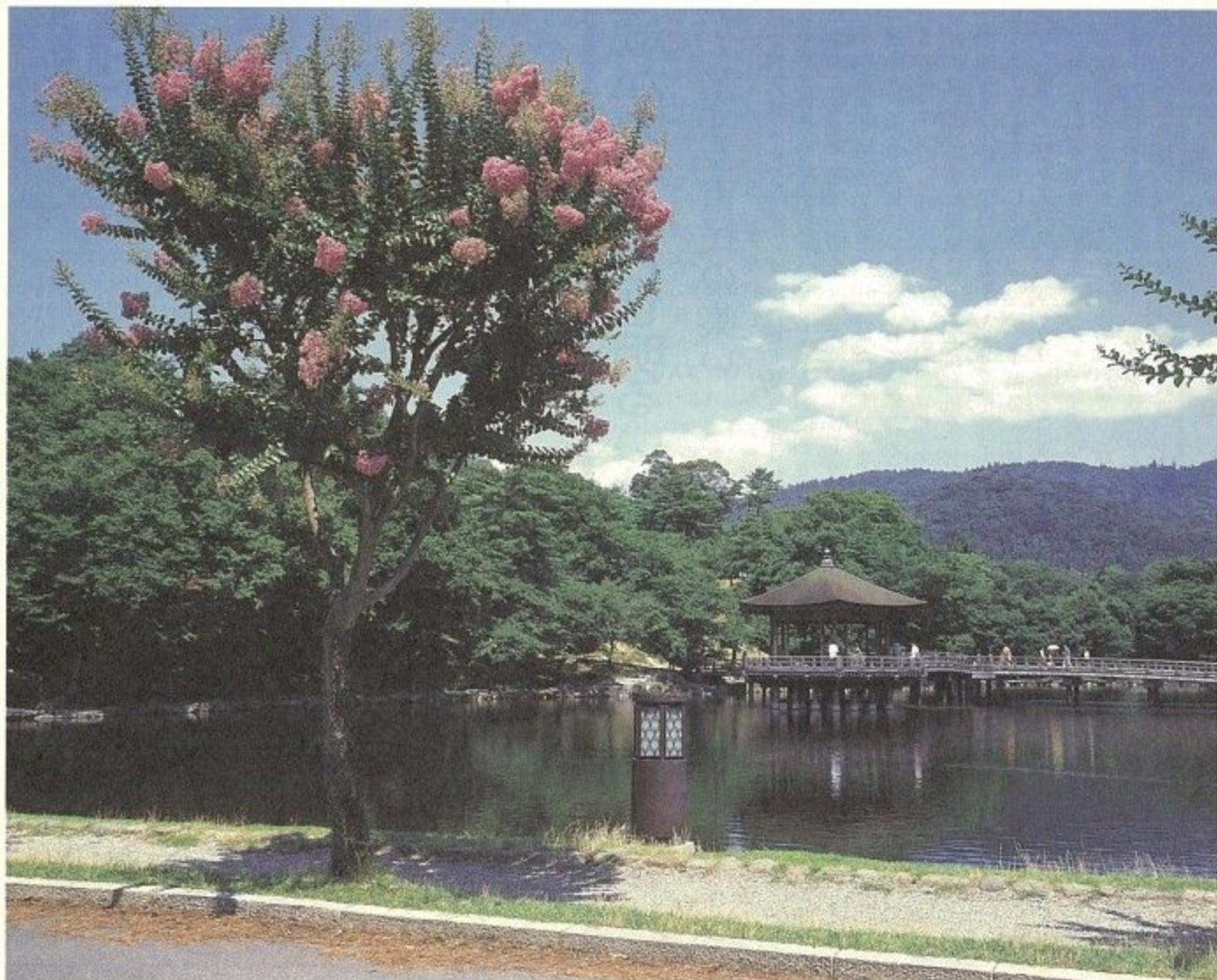


世帯数134,824



平成10年
奈良市制
100周年

▶ 8月1日～7日は水道週間。水を大切にしましょう。



さび 鷺池のほとり、浮見堂を背に咲くサルスベリ



赤 膚 焼

8.1

1998/No.877

- ニュース 2
- 市制100周年記念イベント 4
- 市の施設紹介 6
- 私の生きがい・東西南北 7
- ママさん特派員レポート 8
- たのしい保育園 9
- 風水害への備え 10
- お知らせ 11
- 健康のコナー 19
- 再生資源の分別収集と家庭ごみの持ち込み 20

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。



元気に演奏・演技する水間小学校の児童たち

学校、家庭、地域が力をあわせ明るい社会を

青少年を非行から守る市民の集い

次代を担う健全な青少年を育成しようと「青少年を非行から守る市民のつどい」が、七月十三日に史跡文化センターで開かれました。

つどいでは、まず主催者として大川市長が「青少年は二十一世紀を担うかけがえのない若者。教育の基本をしっかりと定め、学校、家庭、社会がそれぞれ責任をもって青少年の非行のない明るい社会をつくりましょう」とあいさつ。つぎに水間小学校の全校児

童三十四人によるマーチングバンド形式の音楽発表があり、一年生から六年生までの力を合わせた演奏と演技に会場は、ほのほとした雰囲気につつまれました。

最後に日本映画学校副校長の千葉茂樹さんが「愛は家庭から。マザー・テレサに学ぶ」と題して講演。「豊かさのなか、閉ざされた家庭が増えていきます。本物の愛は家庭からはじまります。親と子の信頼関係が生きる喜びを与え、幸せを

感じさせます。今こそ、一人と一人の関わりを大切にしたい。マザー・テレサの生き方に学びたいものです」と修道女として世界各地で献身的な活動をしたマザー・テレサさんの生涯を紹介しながら家庭の大切さを訴えました。

千葉さんは、戦後オーストラリアと日本の関係改善に尽くし、また市の福祉に貢献のあった故トニ・グリーン神父の足跡を軸に平和を訴える映画「愛の鉄道」を制作中です。

青少年を非行から守る市民の集い



「母親は喜びとやすらぎと希望をもたらす存在、父親は正義に生きることをしめす存在」と家庭の在り方を語ってくれた千葉茂樹さん

差別やいじめについてもう一度考えましょう

七月十四日に人権を確かめあう市民集会



集まった八百人を前に差別解消を呼びかける大川市長

七月は「差別をなくす強調月間」。この月間のメイン行事「人権を確かめあう市民集会」が史跡文化センターで開かれました。最初に、市立一条高等学校の演劇部による人権劇「丘のむこうに」が上演され、いじめの問題に真正面から取り組んだ生徒たちの熱演に盛んな拍手が送られました。

大川市長は「差別解消のため、みんなが率先して取り組み、歴史、文化にあふれる奈良の町を差別のない明るいまちにしましょう」と訴えました。また、アナウンサーの小林完吾さんが「ともに生きるくみんな同じ」と題して記念講演。「人権侵害を受けている人の気持ちを察してほしい。知らないうちに他人の人権を侵していないかも一度考えてください」と教育、福祉など身近な問題からわかりやすく人権問題を話してくれました。



若さいっぱいの市立一条高等学校演劇部の人権劇

勤労者福祉の拠点を一日無料開放

サン・アクティブ奈良フェスティバル'98



落語家・月亭八方さんのユーモアたっぷり講演

七月五日、勤労者のための総合的な福祉施設、奈良勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良、佐保台西町）で、日ごろの利用者に感謝の気持ちを含めて全館を一日無料開放するサン・アクティブ奈良フェスティバル'98が開かれました。

まず、特別講演として、落語家の月亭八方さんが「吉本興業からみた日本経済」と題して講演。「不景気な世の中を乗り切るには発想の転換が必要

です。今までの常識にとらわれず行動し楽しい人生にしてください」と話し、ユーモアたっぷりの講演に集まった三百八十人の市民は耳をかたむけていました。

この日、同センターが開講している陶芸・絵画・書道各教室の作品展もあり、受講生の力作がならびました。

また、エアロビクス、テニス、パソコンなどの体験講座や抹茶の接待も行われ、約千四百人の入館者で賑わいました。

子どもの詩

手

みんなの手はあったかい。
友だちとけんかしても

「ごめんね。」

とあやまりながら

手をつなぐ。

手は一人一人の心みたい。



神功小学校四年
亀井利容さん

●ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日 午後9:50~9:55
(再) 土曜日 午後8:55~9:00

●いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再) 日曜日 午前11:45~正午

※放映時間については、変更される場合があります。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF55

市民公募アイデアイベント

市制100周年記念

アマチュア無線交信証を販売

市民公募アイデアイベント「奈良から世界へ、ハローCQ」を実施している、市制100周年記念局運営委員会が、アマチュア無線の交信時に発行するQSLカード（交信証）を作製し、申し込みを受け付けています。同カードのデザインは、奈良の代表的な建物や風景8か所のカラー写真です。

- ▶販売対象…市内のアマチュア無線愛好家 ▶販売価格…1セット1,000円、送料別（8種類各25枚の計200枚）
- ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号、セット数を書いて、同記念局運営委員会（〒630-8243今辻子町9西照寺内 ☎22-8760）へ。カードがなくなり次第締め切ります。

秋篠川に植える「桜の里親」募集

「秋篠川源流に千本の桜を」を11月15日(日)に大湖池公園東地区（中山町西一丁目）で市制100周年記念事業実行委員会と登美ヶ丘カトリッククラブが開きます。

このイベントの一つである「地域ふれあい植樹祭」で秋篠川源流などに植える桜の里親を募集します。

- ▶桜の里親…同植樹祭で桜の苗木に名札を付け、里親として桜を育ててもらいます（里親になる桜の木は、事前に主催者で決定します）。また、「里親の会」を結成し、情報誌の発行や一斉清掃などの行事に参加してもらいます ▶応募資格…継続的に桜を育てることが可能な個人（中学生以下の場合は、保護者必要）またはグループ（家族も可）
- ▶定員…100人（組） ▶参加料…無料。「里親の会」結成後は、年会費（未定）が必要 ▶申し込み…往復はがきまたは封書（宛名を書いた返信はがき同封）に①個人の場合は住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由（50字程度で何の記念か、川や桜に対する思いなど）②グループの場合はグループ名、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、メンバー全員の氏名、年齢、グループの主な活動内容、応募理由（①に同じ）を書いて、9月15日必着で登美ヶ丘カトリッククラブ里親募集係（〒631-0013中山町西二丁目950-15 橋本哲夫さん ☎44-9566）へ。多い場合は抽選。



「天平音楽のロマン」

～シルクロード芸能の祭典～出演者募集

市制100周年記念事業実行委員会と市国際音楽交流協議会が開きます。

- ▶とき…10月25日(日) ▶ところ…県文化会館（登大路町）
- ▶内容…邦楽演奏で合唱、シャクティ（インド舞踊）、アナビアン（ベルシャ音楽）と共演 ▶申し込み…はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月31日までに市国際音楽交流協議会事務局（〒630-8276下三条町8奈良銀行本店内 ☎26-3800）へ。

「奈良交響楽団

101人の演奏者とともに歌う」

市制100周年記念事業実行委員会とグループ「Q」が開きます。

- ▶とき…8月30日(日)午後1時半～3時半 ▶ところ…県文化会館（登大路町） ▶内容…1部=上海出身の宋茜さんとソプラノ歌手の近藤日佐子さんの美しい歌を聞いてもらいます。2部=オーケストラでコーラスと会場の観客が一緒になって唱歌、童謡などを歌います ▶曲目…「うさぎとかめ」「虫の声」「赤とんぼ」「七つの子」「しゃぼん玉」など ▶入場料…無料 ▶定員…1,300人。当日直接会場へ ▶問い合わせ…同グループ（☎23-7566）へ。



「奈良あかり博」

—奈良・あかりのパネル展—

自然のあかり、炎、照明など、「あかり」をテーマにした作品を展示します。市制100周年記念事業実行委員会と奈良あかり塾が開きます。

- 「あかり」への新たな思いに触れることができるかも。
- ▶とき…8月17日(月)～23日(日)午前10時～午後4時半
 - ▶ところ…奈良町物語館（中新屋町） ▶展示作品…あかりがテーマの写真・アイデアスケッチ、手づくりのあかり ▶テーマ…「わたしの見つけた奈良のあかり」「わたしの町家のあかり」「いいあかりってなに？」「こんなあかりがほしいな」 ▶問い合わせ…同塾代表の植田秀美さん（☎27-3990）へ。

楽しい催しがいっぱい!

100周年記念イベント

『100歳都市交流』

青森市・大津市・尾道市・奈良市

明治31年に市制を施行し、今年ともに市制100周年を迎える青森市、大津市、尾道市、奈良市の4市が協力して開きます。

【とき】9月6日(日)午後1時～4時

【ところ】史跡文化センター(三条大路一丁目)

●4市長サミット

(午後1時から)

4市の市長が「100年の歴史と21世紀に向けたまちづくり」をテーマに討議します。

コーディネーターは同志社大学教授の杉江雅彦さん。



佐々木誠造青森市長



山田豊三郎大津市長



亀田良一尾道市長



大川靖則奈良市長

●郷土芸能などの公演

(午後2時から)

4市の郷土芸能などの公演を行います。

- ・青森ねぶた祭(青森市)
- ・大津絵実演・大津絵踊り(大津市)
- ・ベッチャー太鼓(尾道市)
- ・大和のわらべうた(奈良市)



青森ねぶた祭(青森市)



ベッチャー太鼓(尾道市)

【定員】800人

【参加料】無料。特産品が当たる抽選会もあります。

【申し込み・問い合わせ】

往復はがきに住所、氏名、電話番号、入場希望人数を書いて、8月14日必着で市制100周年記念事業実行委員会事務局(〒630-8580 二条大路南一丁目1-1 市役所企画第二課内 ☎34-1111)へ。多い場合は抽選。



大和のわらべうた(奈良市)



大津絵踊り(大津市)

●観光パネル展

【とき】9月6日(日)～12日(土)午前9時～午後4時(6日は正午から、9日は休館)

【ところ】史跡文化センター展示ロビー(三条大路一丁目)

【内容】4市の代表的な風景・行事を紹介するポスターや写真を展示します。

行ってみよう

西部生涯スポーツセンター 屋外施設と屋内温水プール



球技場



テニスコート

私たち誰もが、健康で、明るく、生きがいのある豊かな生活をいつまでも送りたいと思っています。今、都市化の進展にともない、日常生活での身体活動が減少し、余暇時間の増大とともに市民の健康に対する関心が高まっています。市では、市民の健康保持と増進のために、毎年、計画的に生涯スポーツ・競技スポーツの両面から施設整備を行っています。

今回は、西部生涯スポーツセンターを紹介します。

●施設の概要

西部生涯スポーツセンターは、平成二年に球技場、テニスコート、ゲートボール場とクラブハウスを備えた屋外総合体育施設が丸山一丁目に開設しました。

また、平成八年には、中町に屋内温水プールも完成。健康づくり、生きがいづくりのために多くの市民が活用されています。そして、今、温水プール横に体育館を建設中で、来年に完成の予定です。

●西部生涯スポーツセンター 屋外施設（丸山二丁目九〇五 番四七―四一八）

【球技場】野球、ソフトボール、サッカーなど多目的に利用できます。

【テニスコート】クレイ舗装のコート五面を設けています。

【ゲートボール場】クレイ舗装のコート二面を設けています。

競技ラインは縦十五m、横二十m。コートは縦二十m、横二十五mのライン引き表示ポイント付きです。

【クラブハウス】談話コーナーを設けているほか各四十八人のロッカーを設置した男子・女子更衣室のほか、会議室（定員五十人）などを備えています。

【その他】屋外トイレあり

●西部生涯スポーツセンター 屋内温水プール（中町四八六 番五―一五二）

【温水プール】二十五m七コースのプールで、水深零一・八mの二分割可変床式になっており、用途に合わせて水深を変えることができます。ま



【観覧フロアー】ベンチに座ってプール内を一望できます。

※西部生涯スポーツセンターの休場・休館日、利用時間、料金などの問い合わせは各施設へ。

た、プールの床は床暖房になっており、幼児用プール、チャイルドスライダー、ジャグジーも設けた一年中楽しめるプールです。

【採暖室】室内は約六十度に暖めてあり、冷えた体を温めることができます。

【更衣室】男女各百五十人分のロッカーを設置した更衣室で、障害者のために付き添いの人と使えるよう間仕切りをしたコーナーも設けています。シャワー室を備えています。

【サウナ室】男女各更衣室に設けられています。一度に十人が利用できます。



屋内温水プール

市民の声 私の生きがい

心の宝物、人との出会い



上城戸 栄子さん
(富雄元町一丁目)

私がこの奈良市に移り住んで三十年が経ちました。この地で育ち結婚し、豊かな自然の中で、花摘み、虫取り、魚取りなど四季の移り変わりを自分の肌で感じさせる子育てもできました。でも私にとって一番嬉しく良かったことは、多くの方々の出会いがあったことです。

新しい出会いは新しい経験があり新しい学びがあり新しい喜びを見いだすことにつながります。今年、私が住む自治会の二十三日目の運動会が行われました。単一の自治会で二十三年も家族ぐるみで集まり、一つの行事を続けているのは素晴らしいと思いませんか。スタート当時の子どもたちが自分の子どもを連れて参加してくれるようになってきているのです。

会場の学校周辺や町並み、参加する人の顔ぶれもずいぶん変わりましたが、親子の楽しそうな表情は変わりません。一日を一緒に過ごすことのお陰で、普段は会釈程度のおつき合いだったのが、世代の違うお

母さん達や、小さい子どもたちと話しができるようになるのです。自治会や子ども会やPTAのお手伝いをする中で、地域の子どものための少年指導委員も拝命して十年が過ぎました。多くの子どもたちと出会ってきましたが、みんな素直で良い子どもたちです。

子どもたちは皆白紙で産まれてきますが、多くの出会いをどのように自分に活用するかで、それぞれの色(個性)が出るのではないかと思います。時の流れと共に自然が減り、二十四時間眠らない街へとミニ都市化し、生活に便利な街が決して子どもたちにとって健全な環境であるとは言えなくなっています。

大人の責任として、子どもたちを正しい方向に導く努力を地域の方々と共にがんばり、多くの人との出会いを経験してもらいたいと願っています。私に人との出会いを教えてくれた、私がこの世で最初に出会った両親に感謝しています。



●自然食(キムチ漬)講習会

韓国のキムチの味を楽しんでもらい、食文化を通じて姉妹都市慶州市との交流を深めてもらおうと市農協が開きます。

とき：9月2日・9日・17日、10月7日・14日・21日・28日の午後1時半～3時
ところ：自然食講習会館(北永井町市農協明治支所内)
▼受講料：無料。材料費千円は自己負担 ▼定員：各回30人
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて、8月20日必着で市農協自然食(キムチ漬)講習会係(〒630-0801 柏木町一八五 ☎三四一三〇三三)へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。

●ならまちイベントFM放送局がDJなどを募集

ならまち賑わいフェスタ実行委員会がイベントFM放送局(現在開局許可申請中)のスタッフなどを募集します。
募集内容：①ポランティア

●親子で平城宮跡の自然と遊ぶ

(社)奈良青年会議所が親子のふれあいや語りの中で、豊かな地球の自然を体感してもらおうと開きます。
とき：8月23日(日)午後4時～7時(雨天決行) ▼ところ

●関西大学法律相談所 夏期移動法律相談

とき：8月30日(日)午前10時半～午後3時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼内容：民事一般。予約不要 ▼問い合わせ：関西大学法律相談所の桑垣さん(☎三四一五八二五)へ。

●イタリア音楽への誘い

トスティの音楽・声楽公開レッスン
イタリア・オルトーナ市のトスティ協会からサンピタレ館長を招き開きます。
とき：11月21日(出)午前11時 ▼ところ：秋篠音楽堂(西大寺東町二丁目) ▼内容：一人30分・2曲程度のレッスンを受けます。
イタリア音楽祭
参加者を募集します。
とき：11月23日(祝)午後5時 ▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼内容：1ステージ10分(アンサンブルで)イタリア、日本の音楽各一曲を演奏します。
[申し込み]はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月31日までに市国際音楽交流協議会事務局(〒630-8276 下三条町八 奈良銀行本店内 ☎二六三三八〇〇)へ。



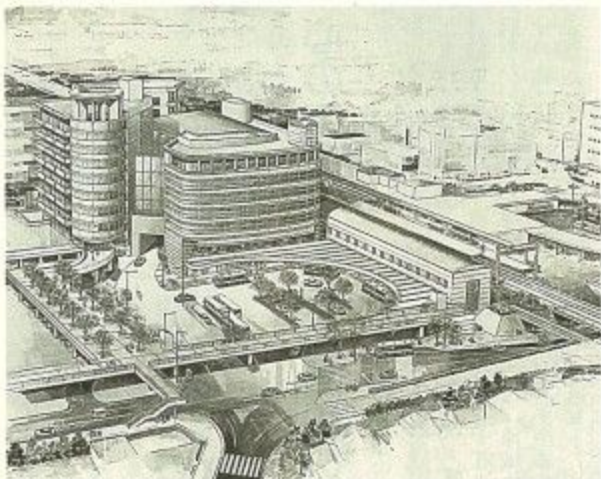
～榎並公子さん～

二〇〇一年に生まれ変わります

近鉄学園前駅南市街地再開発事業の現場を訪ねて

「市街地再開発事業」ってどんな事業かご存じですか。街は多くの人が行き交い集って、働き、暮らし、学び、憩い、楽しむところ。その街が抱えている様々な問題を改善し、より安全で快適な環境につくり変えるのが「市街地再開発」と呼ばれるまちづくり事業です。

これには権利変換方式の第一種事業と用地買収方式で地方公共団体または公団、公社だけが施行できる第



近鉄学園前駅南再開発事業完成予想図

二種事業の二種類があります。第一種の方は地方公共団体、公団、公社の他に地区内に土地ま



着々と工事が進む再開現場

たは借地権を持っている人なら誰でも施行者になれます。

現在、学園前駅南地区で第一種市街地再開発事業として奈良市が施行者となり、再開発工事が平成八年九月から行われていきます。平成十三年春の完成を目指し着々と工事が進んでいる現場を訪ね、南地区がどの様に改善されるのか取材しました。

学園前駅は西部地域の拠点駅として一日八万人を越える乗降客に利用されていますが、郊外住宅の開発に伴って駅前から二次交通への乗り継ぎが必要となつていきます。このため、手狭になつている南側には歩道橋がつけられ歩行者の安全と車の運行が円滑に図られます。また、急こう配でカーブのきつい市道四二九号線はトンネル化、車両専用の学園前駅南線として整備され、再開発事業の中でいち早く今年九月に開通する予定です。歩行者・自転車道は再開発ビル北側を通る平坦な道に造りか

えられます。

駅前広場に隣接した再開発ビルには学園施設と公益施設を導入するという全国でも珍しい試みがなされ、学園都市のイメージが生かされます。このビルはトンネルを境に二つのゾーンに分かれ、南西部が地上九階建の帝塚山学園施設で円形校舎の機能を残したデザインがなされています。北棟部は地下一階地上七階建の公益施設で地下は七十台収容できるターミネーブル方式の駐車場です。一階は業務スペース、二階は西部出張所、水道局西部営業所が入り、三階は三百五人収用可能な多目的市民ホールが西部地域における文化施設の拠点として配置されます。四、六階は公民館スペースでバレー、バスケット、バドミントンなど五つのコートを持つ体育室も備えられます。



約300人収容できる市民ホール

また、再開発事業に併せて駅の改良工事も行われており、現在の地下道は自由道路として一

般歩行者も利用できるようになります。さらに、駅ビルとして北側に地下一階地上四階、南側に地上二階の施設が整備され飲食店などの入居が予定されています。北ビルは総ガラス張りの三角屋根が連なったモダンなデザインで洗練されたイメージの駅になります。また、お年寄りや身体の不自由な方も安心して利用できるよう自由通路や歩道橋にエレベーターが設置されます。

事務所都市計画部再開発課の川上さん、至田さんより資料や模型を見ながらこのような概要の説明を受け、現場を案内してもらったのですが、内に入ってみてその工事の規模の大きさに圧倒されました。ものが創り出されるとき躍動感にあふれていました。総工費百五十一億円、着想から完成まで約十五年という年月を費やし「新しい郊外文化を創造するまちづくり」を目指した市街地再開発事業によって市民、学生が集い、憩い、過ごす場として生まれ変わろうとしている現場のそれは二十一世紀への学園都市宣言の力強さでもありました。

「平成十三年の完成時にもう一度取材に来てください」と言ってくれたお二人の言葉を聞き、本当にその完成が待たれる思いで工事が無事進行することを祈りつつ現場を後にしました。



楽しみにして待っていたじゃがいもの収穫

楽しい食事をするために
 保育園では、保護者と協力して少しでも子どもにとってよい生活環境を作るように心がけています。

例えば、食卓に花を飾ったり、テーブルクロスを替えたり、盛り付けなど心の通うちよつとした工夫・雰囲気作りをしながら、家庭の延長として食事の楽しさを育んでいます。また、雰囲気の違いで場所や食事をすること



楽しい食生活は子どもの健康の源

一日の生活リズムは、「食」によって決まるほど「食」の占める割合は大きく、よく食べると、睡眠・排泄・あそびにもよい影響を及ぼし、結果的に子どもの発達が順調に進みます。よく遊べる元気な子どもを育てるには大人の努力も必要になります。

ともあります。

- ①ベランダや園庭での食事
- ②シートを広げて和気あいあい
- ③おやつを持ってお散歩に
- ④近くの公園で遠足気分

その日の状況で実施したり、計画的に実施したり、子どもたちの様子を見ながら進めることで、いつになく話しが弾み、表情が明るく嬉々として食も進みます。

おいしく・楽しい・バランスのとれた食事を

子どもたちのからだは成長していくためには栄養が必要なように、脳もバランスのよい食事を必要としています。脳の発達途上にある乳幼児期にとって、食事の影響は大きく、正しい食生活をするように心がけています。そのために専任の栄養士が栄養のバランスを考え、年齢に合った献立表を作り、一か月ごとに保護者に配布しています。また、乳幼児期は食習慣の基

離乳期（5か月～1歳）

「もくもく」「かみかみ」とかむことの楽しさを教えてあげましょう。いろいろな食品を薄味で食べさせひとつひとつの食品の味を覚えさせましょう。



幼児前半期（1～2歳）

食品、料理に慣れていないうえ、味や食品の好みも固定していないので食べる物の幅をひろげましょう。

献立の中に野菜料理を入れましょう。



幼児後半期（3～5歳）

味覚が発達して咀嚼力もついてきます。



いろいろな食品の香り、固さが受け入れられるようになります。

よくかむこと



- あごを強くする
- 脳の働きをよくする
- 肥満の予防
- 消化をよくする
- 歯を丈夫にする

礎を作る時期です。朝食をしつかりと食べる事は大切な一日を過ごすための活動源です。

作る楽しみ・食べる楽しみ・学ぶ楽しみ（菜園活動の実施）

家庭や保育園で食べている食材を知るために、人参、大根、じゃがいも、とうもろこし、きゅうり、トマトなどの作物を自分たちで育て、収穫した感動や

みんな調理して食べることの楽しさを実感します。そうするうちに好き嫌いもなくなっていくます。

保育園の中には調理室があり、給食材料は毎日新鮮な物が配達されます。食中毒や衛生面に気をつけながら調理員が料理を作ります。また、最近増えている食物アレルギーの子どもの

は、除去食給食も個別に作っています。

よく食べる子はよく遊ぶ。よく遊ぶ子はよく食べる

子どもの心とからだはどんなに小さくても、周りの大人から一人ひとりの人格や個性が認められる、あたたかい人間関係の積み重ねによってこそ、育つのだと確信しています。

風水害対策

風水害への備え！

夏から秋にかけては、台風や秋雨前線の影響で水害が発生しやすくなっています。
台風は地震とは異なり気象情報などで、ある程度状況が把握できるため、事前に手を打つことができます。
台風への事前対策について考えてみましょう。

【事前の備え】

- 懐中電灯や携帯ラジオ、非常食などの非常持ち出し品を準備しておきましょう。
- アンテナなど風に飛ばされやすいものは補強・固定しておきましょう。
- 排水溝が近くにある場合、土砂などでつまっていないか確認しましょう。

【避難所の確認】 現在、最寄りの市立小・中学校、公民館など101か所（下表）を避難所に指定しています。

※避難所の利用については、市の指示に従ってください。

【土砂災害の前兆】

がけ崩れ

- ・小石がパラパラ落ちる
- ・がけに裂け目ができる
- ・がけから水がわき出す

地すべり

- ・地面にひび割れができる
- ・地面が陥没したり隆起したりする

土石流

- ・川の水が急激に減少する
- ・山鳴りや「ドン」という音が鳴ることがある。

★コミュニティ助成事業

朱雀地区自主防災組織は、(財)自治総合センターから平成9年度に全国自治宝くじの普及広報事業としての助成を受けて防災資機材を購入し、防災訓練をはじめ防災活動を行っています。

市内の避難所（所在地）

| | | | |
|------------------|------------------|--------------------|--------------------|
| 田原小学校(横田町) | 若草公民館(川上町) | 杏南隣保館(杏町) | 二名公民館(学園赤松町) |
| 田原中学校(横田町) | 東之阪隣保館(川上町) | 帯解小学校(柴屋町) | 東登美ヶ丘小学校(東登美ヶ丘四丁目) |
| 田原公民館(横田町) | 東之阪児童館(川上町) | 南部公民館(山町) | 登美ヶ丘北中学校(北登美ヶ丘一丁目) |
| 水間小学校(水間町) | 鼓阪北小学校(青山九丁目) | 精華小学校(高樋町) | 登美ヶ丘小学校(西登美ヶ丘四丁目) |
| 柳生小学校(柳生下町) | 佐保小学校(法蓮町) | 都跡小学校(四条大路五丁目) | 登美ヶ丘公民館(中登美ヶ丘三丁目) |
| 柳生中学校(柳生町) | 若草中学校(法蓮町) | 都跡中学校(柏木町) | 二名小学校(二名一丁目) |
| 柳生公民館(柳生町) | 佐保川小学校(法蓮町) | 都跡公民館(五条町) | 二名中学校(二名一丁目) |
| 柳生公民館邑地分館(邑地町) | 一条高校(法華寺町) | 平城小学校(秋篠町) | 富雄北小学校(富雄北一丁目) |
| 大柳生幼稚園(忍辱山町) | 大宮小学校(大宮町四丁目) | 平城中学校(秋篠町) | 鳥見小学校(鳥見町三丁目) |
| 大柳生小学校(大柳生町) | 三笠公民館(大宮町一丁目) | 平城公民館(秋篠町) | 富雄公民館(鳥見町二丁目) |
| 興東中学校(大柳生町) | 西之阪隣保館(西之阪町) | 伏見小学校(菅原町) | 三碓小学校(西千代ヶ丘一丁目) |
| 興東公民館(大柳生町) | 大安寺小学校(大安寺二丁目) | 伏見中学校(西大寺野神町一丁目) | 富雄中学校(三碓二丁目) |
| 興東公民館大平尾分館(大平尾町) | 八条隣保館(八条一丁目) | 伏見公民館(青野町) | 富雄第三小学校(帝塚山南二丁目) |
| 相和小学校(須川町) | 大安寺西小学校(大安寺西一丁目) | 西大寺北小学校(西大寺赤田町一丁目) | 富雄南小学校(中町) |
| 興東公民館狭川分館(下狭川町) | 三笠中学校(三条川西町) | 伏見南小学校(宝来五丁目) | 富雄南中学校(藤ノ木台一丁目) |
| 椿井小学校(椿井町) | 防災センター(八条五丁目) | 京西中学校(平松四丁目) | 富雄南公民館(中町) |
| 中央公民館(上三条町) | 東市小学校(古市町) | 六条小学校(六条二丁目) | 神功小学校(神功二丁目) |
| 済美小学校(西木辻町) | 古市隣保館(古市町) | 京西公民館(六条西一丁目) | 平城西中学校(神功二丁目) |
| 春日中学校(西木辻町) | 横井隣保館(古市町) | あやめ池小学校(あやめ池南九丁目) | 平城西公民館(神功四丁目) |
| 春日公民館(南京終町一丁目) | 古市児童館(古市町) | 平城西小学校(東登美ヶ丘三丁目) | 右京小学校(右京四丁目) |
| 済美南小学校(南京終町) | 横井児童館(横井町) | 登美ヶ丘中学校(東登美ヶ丘三丁目) | 朱雀小学校(朱雀六丁目) |
| 飛鳥小学校(紀寺町) | 明治小学校(北永井町) | 登美ヶ丘南公民館(中山町西二丁目) | 平城東中学校(朱雀六丁目) |
| 飛鳥中学校(高畑町) | 都南中学校(南永井町) | 鶴舞小学校(鶴舞東町) | 平城東公民館(朱雀六丁目) |
| 飛鳥公民館(紀寺町) | 辰市小学校(西九条町一丁目) | 西部公民館(学園北二丁目) | 左京小学校(左京三丁目) |
| 梅園隣保館(紀寺町) | 杏中隣保館(杏町) | 青和小学校(百楽園四丁目) | 佐保台小学校(佐保台三丁目) |
| 鼓阪小学校(雑司町) | | | |

8月15日～31日は、市・県民税(第2期分)の納期です。

児童扶養手当と特別児童扶養手当の申請

児童扶養手当及び特別児童扶養手当の受給資格は次のとおりです。該当するにもかかわらずまだ受給をしていない人は、早急に市役所児童課へ来てくださいます。事情により、準備していただく書類が異なります。

児童扶養手当：死亡、離婚、未婚、1年以上生死不明、拘禁などの理由で父と別れて生活している児童、あるいは父が重度の心身障害(身体障害者手帳1・2級の一部)の状態にある児童を養育している人で、つぎの各項目を満たしている必要があります。

- ①国民年金(老齢福祉年金を除く)、厚生年金など公的年金の支払いを受けていない。
- ②児童が福祉施設に措置入所していない。
- ③昭和60年8月1日以降にこの手当の支給要件に該当した場合、その日から5年を経過していない。(請求権については5年時効があります)

受給資格者として認定されれば手当の支給を受けることができます。ただし、前年の所得が制限額を超過した年度については、手当の一部または全額が支給されません。

なお、児童とは、18歳に達する日以降最初の3月31日までの人のことをいいますが、心身に一定の障害がある場合は20歳までになります。

特別児童扶養手当：心身に重度(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A)あるいは中程度(身体障害者手帳3・4級の一部、療育手帳Bの一部)の障

害のある20歳未満の児童を養育している人で、つぎの各項目を満たしている必要があります。

- ①児童が福祉施設に措置入所していない。
- ②児童が、障害を理由とする公的年金を受けていない。

受給資格者として認定されれば手当の支給を受けることができます。ただし、前年の所得が制限額を超過した年度については、手当は支給されません。**【問い合わせ】**市役所児童課へ。

児童扶養手当と特別児童扶養手当の更新手続きは8月中旬

市役所児童課から、児童扶養手当または特別児童扶養手当の受給資格者に、平成10年度も資格が継続するかを確認するため、8月上旬に手続きの方法などについての案内文書を送付します。全額支給停止になっている人も手続きが必要ですので、8月11日から31日までに、必ず更新の手続きをしてください。(ただし、特別児童扶養手当のみ2年連続所得制限超過の人に限り、必要ありません)

児童扶養手当の所得制限と認知に関する規定が改正

平成10年度の児童扶養手当の支給に関する所得制限額(平成9年中所得)が、左表のとおり決定されました。

また、「認知」に関する規定が改正されましたので、「婚姻によらないで懐胎した児童の養育」を支給事由としてこの手当を受けている人は、この8月以降に認知をうけた場合についても、手当が継続支給されるようになります。

韓国・『慶州世界文化エキスポ訪問団』参加募集!

姉妹都市の韓国慶州市では、今秋、世界50か国が参加し、貴重な文化財の展示、音楽、舞踊、演劇など、世界の文明と生活文化を紹介する慶州世界文化エキスポを開きます。

市国際交流協会では、『慶州世界文化エキスポ訪問団』(団長：奈良市長)への参加者を募集します。

市民のみなさん一緒に訪問して、世界の歴史文化にふれましょう。



【定員】300人。在勤も可。多い場合は抽選。

【申し込み】往復はがきに、『慶州世界文化エキスポ訪問団参加申込』と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月20日必着で市国際交流協会事務局(市役所国際交流室内)へ。申し込み後にくわしい手続き方法などを連絡します。

【参加料】99,000円

【日程】10月1日(木)～4日(日)

- 1日目 午前＝奈良市出発、午後＝慶州市着、慶州市と交流会
- 2日目 世界文化エキスポ見学
ホテルの庭でパーティ
- 3日目 終日＝慶州市内見学、お別れ会
- 4日目 午前＝帰国、午後＝奈良市帰着



8月15日～31日は国民健康保険料第3期分の納期です。保険料はみなさんの健康な暮らしを支える大切な財源です。

市制100周年記念

薪御能特別公演

奈良の伝統行事である「薪御能」を復原された朱雀門前で特別公演します。奈良の代表的伝統芸能を鑑賞し、歴史と文化への理解を深めていただきます。



【とき】9月27日(日)

午後6時～9時

【ところ】史跡平城京朱雀大路跡

(雨の場合は、史跡文化センターに変更)

駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【演目・演者】

| | | |
|--------|------|-------|
| 金剛流舞囃子 | 高砂 | 金剛永謹 |
| 金春流能 | 海人 | 金春欣三 |
| 観世流仕舞 | 葛城 | 塩谷武治 |
| 観世流仕舞 | 山姥 | 山中義滋 |
| 大蔵流狂言 | 棒縛り | 茂山七五三 |
| 金春流仕舞 | 青丹吉 | 桜間真理 |
| 金春流仕舞 | 春日龍神 | 金春康之 |
| 金春流能 | 一角仙人 | 金春晃実 |

【鑑賞料】3,000円(自由席)

【チケット発売所】市役所企画第二課、西部・東部・北部各出張所、史跡文化センター、ならまちセンター、市観光センターで8月7日(金)から発売します。

【問い合わせ】市制100周年記念事業実行委員会事務局(市役所企画第二課内 ☎34-1111)へ。

所得制限限度額表(平成9年中所得に対し政令で定める額)

| 扶養親族等の数 | 本 人 | | 配偶者、扶養義務者等 |
|---------|-----------|-----------|------------|
| | 全部支給 | 一部支給 | |
| 0人 | 458,000 | 1,540,000 | 2,360,000 |
| 1人 | 904,000 | 1,920,000 | 2,740,000 |
| 2人 | 1,326,000 | 2,300,000 | 3,120,000 |
| 3人 | 1,748,000 | 2,680,000 | 3,500,000 |
| 4人 | 2,170,000 | 3,060,000 | 3,880,000 |
| 5人 | 2,592,000 | 3,440,000 | 4,260,000 |

(単位:円)

ました。児童が認知を受けているためにこの手当の申請ができなかった人は、今回の改正により新たに該当することになりますので、早急に市役所児童課へ来ててください。

福祉奨学生の第2次募集

市では、高校・大学などの在学者を対象に支給する福祉奨学金の平成10年度の奨学生を次のとおり追加募集します。(ただし高校等は第2学期分から支給、大学等は後期分のみ支給)

【支給資格】①学校教育法に定める高等学校、高等専門学校、短期大学、大学(大学院を除く)、およびこれらに準ずる学校(市長が指定したものに限り)に在学している人。ただし、最低就業年限を超えて在学している人を除く。②学生の保護者が平成10年5月1日以前から引き続き市内に居住し、生活保護法に規定する被保護者、または

おおむねこれに準ずる人で身体障害者手帳(1・2級)または療育手帳を保持している人および母子(寡婦)家庭に該当する人。

【支給金額】高校生5千円・大学生7千円(月額)

【申し込み】印鑑、住民票(世帯主名、続柄表示の世帯全員の写し)、保護者名義の銀行口座のわかるもの、在学証明書添えて、8月17日～31日に市役所児童課へ。

なお、市が支給する他の奨学金などを受けている人は対象外です。

行方不明者を探す相談所

【家出をして行方がわからない】

「長い間、音信がない」「犯罪の被害者になっていないかもしれない」など、行方不明者の安否を気遣っている人は、どうぞ相談所を利用してください。いままでも警察に家出人の届けをしていない人の相談も受けします。

お越しのときはその人の写真を持ってきてください。

以前に相談所にお越しになった人も、新しい資料から身元が確認されることがありますのであきらめずに相談してください。

とき：8月6日(木)～8日(土)午前9時～午後5時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼問い合わせ：奈良県警察本部(☎三三〇〇一一〇)、奈良警察署(☎三三〇〇一一〇)、奈良西警察署(☎四九〇一一〇)または、最寄りの交番・駐在所へ。

防火ポスターを募集

市消防局が、火災予防啓発の一環として、小学校(4～6年生)を対象に防火ポスターを募集します。

平成10年度の全国統一標語は「気をつけて はじめはすべて、小さな火」です。住宅火災に多い子どもの火遊びを防止しましょう。

テーマ：火災の恐ろしさや防火の重要性を表したもの ▼作品：四つ切り画用紙で画材は自由 ▼応募資格：小学4～6年生 ▼応募：学校を通じて9月11日必着で市消防局予防課(☎三五一一九二)へ。

8月は北方領土返還運動全国強調月間です。

農業相談会

農業に関する悩みごとや困っている問題などの相談会を開きます。
とき・ところ：8月22日(土)午後1時～4時、23日(日)午前10時～午後4時
 J.A.東部経済センター(大柳生町)。
 9月5日(土)・6日(日)午前10時～午後4時
 J.A.本所(柏木町) ▼問い合わせ
 せ：市役所農業委員会事務局へ。

催し・教室

三波春夫・永六輔の 〈地藏盆〉元興寺講演会

元興寺の地藏会に、三波春夫さんと永六輔さんを迎え、元興寺にゆかりの深い聖徳太子のお話しなどをしていただきます。
とき：8月23日(日)午後6時～7時半

▼ところ

元興寺禅室(中院町)

▼定員：150人

▼申し込み

はがきに住

所、氏名、

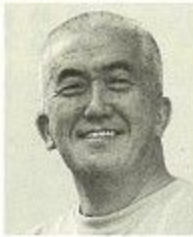
年齢、電話

番号を書いて、8月11

日必着で音

声館(〒630-8580 鳴川町三三一)

七〇七〇〇)へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。



永 六輔



三波春夫

サン・アビリティーズ奈良

〒830-0801 左京五丁目三三一
 ☎77-10775 77-10773

アーチェリー教室 とき：9月5日、11月28日の毎週土曜日(9月26日、10月10日、11月21日は休講)午前10時～正午。10回 ▼対象：18歳以上の身体障害者と健常者10人。在勤・在学も可 ▼持ち物：上靴・用具(所持者のみ) ▼締め切り：8月25日必着。
卓球教室 とき：9月8日、11月24日毎週火曜日(9月15日、11月3日は休講)の午後6時半～8時半 ▼対象：中学生以上の心身障害者と健常者20人。在勤・在学も可 ▼持ち物：体育館用靴とラケット(所持者のみ) ▼締め切り：8月30日

秋期親子体操教室(知的障害児・者対象) とき：9月5日、12月12日の毎週土曜日(9月26日、10月10日、11月14日・21日は休講)1部：午後2時半～3時40分。2部：午後3時50分～5時。11回 ▼対象：小学1年生以上の知的障害児・者とその家族50組。在勤・在学も可 ▼持ち物：上靴、タオルなど ▼締め切り：9月1日必着。
【申し込み】所定の申し込み用紙またははがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の有無・種別・程度を書いて、各締切日までに同センターへ。多い場合は抽選。

市庁舎ふれあひコンサート

昼のひととき市民のみなさんに、音楽を楽しんでもらおうと開きます。
とき：8月10日(月)午後零時15分～40

市制100周年記念

ペレス・プラード楽団



色彩鮮やかに繰り広げるラテン音楽の世界。

【とき】10月10日(祝)午後2時開演

【入場料】4,500円(全席指定)

【曲目】「マンボNo.5」「ベサメ・ムーチョ」「キサス・キサス・キサス」「キエン・セラ」「ある恋の物語」など

【入場券発売】8月6日(木)から史跡文化センター、ならまちセンター、西部・北部出張所、県文化情報センター(県文化会館)で発売開始。

【電話予約・問い合わせ】8月7日(金)から史跡文化センター(三条大路西一丁目 ☎34-9021)へ。

史跡文化センター主催事業

とびだせ! エントランス SUNSET&お月見コンサート ～万葉の世界～

ならまちの美しい夕日、そして秋の月。今人気のあしびの郷で、秋の夕暮れにジャズの演奏と万葉集のお話を、おはぎとお茶をいただきながら楽しむコンサートです。聴いて、見て、食べて、秋の夜長を過ごしてください。

とき…9月6日(日)午後5時半～8時 ▶**ところ**…あしびの郷(臨戸町) ▶**定員**…90人 ▶**出演**…奈良大学助教授の上野誠さん(語り)、中嶋俊夫さん(ドラム)、多田恵美子さん(ピアノ)ほか ▶**入場料**…|おはぎ、お茶付き|前売=大人2,000円、子ども1,000円 当日=大人2,500円、子ども1,500円(前売が完売した場合、当日券は発行しません)9月は、シルバー月間につき60歳以上の方は1,000円(年齢を証明するものを持参のこと。50人まで) ▶**チケット販売**…音声館、ならまちセンター、市役所文化振興課、あしびの郷



分 ▼▼ところ：市役所玄関ホール
 ▼出演・内容：市国際音楽交流協議会
 団体会員「奈良新堀ギター音楽院」に
 よるギター合奏 ▼問い合わせ：市役
 所文化振興課へ。

ならやま屋内温水プール

〒630-0174 西条市
 〒630-0174 西条市

ならやま水泳教室「小学生の部」

とき：小学1～3
 年生の部は、9月
 4日～11月20日の
 毎週金曜日午後3
 時50分～4時50分。
 小学4～6年生の
 部は、9月9日～



12月16日毎週水曜日午後3時20分～4
 時15分。各12回 ▼定員：小学1～6
 年生各10人 ▼受講料：6千600円

ならやま水泳教室「女性の部」と

とき：9月9日～12月16日の毎週水曜日
 午後1時～2時。12回 ▼定員：18才
 以上の女性66人 ▼受講料：6千600円
 「持ち物」水着、水泳帽子、タオル、
 グーグルなど

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、
 年齢、電話番号を書いて、8月15日必
 着で同プールへ。多い場合は抽選。参
 加者には、健康診断証明を提出して
 らいます。

応急手当普及講習会

「あなたにもできる救命処置」
 救急車が来るまでの数分間が命を救
 うチャンスです。救命に必要な応急手
 当を覚えましょう。

とき：8月12日(水)・23日(日)いずれも
 午後1時～4時 ▼ところ：防災セン
 ター ▼定員：30人 ▼内容：心肺そ
 生法、大出血時の止血法 ▼受講料：
 無料 ▼申し込み：講習会実施の前日
 までに防災センター(八条五丁目 ☎
 三五一一一〇六)へ。多い場合は抽選。
 ※各種グループ等の要請に応じて応急
 手当指導員が出向く講習会も実施して
 います。

救命技能を維持向上するため、以前
 に受講された人も再度講習を受けてく
 ださい。

勤労者総合福祉センター

〒630-0174 西条市
 〒630-0174 西条市

ワープロ中級教室(火・木曜日コー

ス) とき：9月1
 日～11月10日の毎週
 火・木曜日(9月
 15・24日、11月3日
 を除く)午後6時半
 ～8時半。18回 ▼定員：10人。在勤
 も可 ▼受講料：1万300円(教材費を
 含む) ▼締め切り：8月13日



エアロビクス教室 とき：9月2日
 ～11月18日の毎週水曜日(9月16日、
 11月4日を除く)午後6時半～8時。
 10回 ▼定員：30人。在勤も可 ▼受
 講料：3千300円 ▼締め切り：8月16
 日

【申し込み】往復はがきに教室名、コ
 ース名、住所、氏名、電話番号、勤務
 先を書いて、各締切日必着で同センタ
 ーへ。1枚に一人1教室1コース限り。
 また、同一コースでの複数応募はでき
 ません。多い場合は抽選。

デッサン能

能楽を気軽に観賞してもらおうと、
 ならまち振興財団が開きます。これは、
 紋付き袴で面を付け、短い時間で演じ
 る能です。

とき：9月6日(日)午前の部は10時か
 ら、午後の部は1時から ▼ところ：
 ならまち格子の家(元興寺町) ▼演
 目：能管「戯之舞」・森田流笛井尻隆
 史さん、アッサン能「玉葛」・金剛流
 シテ方植田恭三さん ▼定員：各部と
 も40人 ▼入場料：無料 ▼申し込み
 ：往復はがきに住所、氏名、電話番号、
 午前・午後の別を書いて、8月29日必
 着で同財団(〒630-0174 西条市上町十一
 二七一八二〇)へ。1枚に一人限り。
 多い場合は抽選。

市民実技講座

市美術家協会による実技講座を開き
 ます。興味のある人は、チャレンジ
 してください。

空き缶による造形 とき：8月15日
 (土)午後1時～4時 ▼テーマ：空き
 缶で造る楽しい造形 ▼定員：30人
 (小学生1～3年は保護者同伴) ▼
 参加料：千円(材料費は別に約千円)
 粘土で小動物を作ろう とき：8月
 16日(土)午前9時～午後4時 ▼テーマ
 ：合成粘土で小動物を作ろう ▼定員
 ：親子15組30人 ▼参加料：1組2千
 円(材料費は別に約2千円)
 人物写生 とき：8月23日(日)午後1
 時～5時 ▼テーマ：モデル写生(コ

スチュームの部・ヌードの部) ▼定
 員：成人70人 ▼参加料：3千500円

【ところ】中央公民館(上三条町)
 【申し込み】往復はがきに、講座名、
 住所、氏名(親子の場合は、親子とも)、
 年齢、電話番号を書いて、8月10日ま
 でに市役所文化振興課へ。

【問い合わせ】市役所文化振興課へ。

青少年児童会館

〒630-0174 西条市
 〒630-0174 西条市

着物着付教室 とき：9月1日～12
 月22日の毎週火曜日(9月15日と11月
 3日は休み)午後6時半～8時半。15
 回 ▼定員：15～25歳の女性20人。在
 勤も可。

茶道教室(裏千家) とき：9月11
 日～12月18日の毎週金曜日午後6時半
 ～8時半。15回 ▼定員：15～25歳の
 15人。在勤も可。

華道教室(翠華流)
 とき：9月11日～12
 月18日の毎週金曜日
 午後6時半～8時
 半。15回 ▼定員：
 15～25歳の20人。在
 勤も可。



たのしい英語教室 とき：9月6日
 ～12月20日の毎週日曜日(10月11日は
 休み) 午前10時～11時半。15回 ▼
 定員：小学4～6年生35人
 【受講料】無料。教材・教本費は実費
 負担。

【申し込み】はがきに教室名、住所、
 氏名、電話番号、年齢または学校名、
 学年を書いて、8月22日までに同館へ。
 電話も可。多い場合は抽選。

8月18日は、水道料金口座振替日です。

検定受験準備講座

〈資格検定のためのワフプロ4級検定受験準備〉

ワフプロの基礎知識と操作の復習。

4級受験に備えての講習会です。

とき：9月28日(月)、29日(火)、30日(水)

の午前10時～午後1時(コース番号K11)

▼定員：15人 ▼受講料：3千円(教材費を含む)

〔申し込み〕往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、8月15日必着で同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局宛メールも可。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

臨時休館のお知らせ

総合福祉センター、サン・アピリテ イーズ奈良、ならやま屋内温水プール、野島の森は、施設内設備等点検のため、8月15日(土)・16日(日)は臨時休館します。また、期間中「みどり号」は運休します。

ならまちセンター、音声館、ならまち格子の家、ならまち振興館は、8月13日(木)・16日(日)は臨時休館します。

スポーツ

スポーツ施設を開放します

〈鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)〉 とき：8月16日(日)午前9時～正午、午後1

時～4時 ▼種目：陸上競技 ▼内容

：ジョギング、競技練習(投てきは無し)

▼その他：運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

〈中央体育館(法蓮町)〉 とき：8月

22日(土)午前9時～正午、午後1時～4

時(受付は、午前9時～10時、午後1

時～2時) ▼種目：バドミントン

(用具のある人は、持参してください)

▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校のクラブ活動は使

用できません。会場内では、指導員の指示に従ってください。

〔問い合わせ〕中央体育館(☎二四一

一五〇二)へ。

スポーツ教室

〈中央体育館(法蓮町)〉

ソフトテニス教室 とき：9月8日

から火曜日午前9時半

～11時半。9回 ▼定

員：初心者60人(高齢

者含む)

バドミントン教室

とき：9月8日から火曜日午後1時～

3時。9回 ▼定員：初心者60人(高

齢者含む)

少年少女バドミントン教室 とき：

9月8日から火曜日午後4時半～6

時。9回 ▼定員：小学3～6年生50人

勤労者バドミントン教室 とき：9

月8日から火曜日午後6時半～8時

半。9回 ▼定員：勤労者(初心者)

50人

〈中央第二体育館(法蓮町)〉

健康体操教室 とき：9月8日から

火曜日午前10時～11時半。9回 ▼内

容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員

：初心者の女性80人

少年少女体操教室 とき：9月8日



から火曜日午後4時半～6時。9回

▼定員：小学生50人

女性バレーボール教室 とき：9月

11日から金曜日午前9時半～11時半。

10回 ▼定員：初心者の女性40人

卓球教室 とき：9月11日から金曜

日。各部10回 ①女性の部(初心者)

②午後1時半～3時半 ②高齢者

の部(初心者) ③午後4時～5時半

③小学生の部(小学3～6年生) ④午

後4時半～6時 ④勤労者の部(初心

者) ⑤午後6時半～8時半 ▼定員：

①④40人。②③20人。

〔申し込み〕往復はがきに教室名(の部)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と保護者名)、性別、電話番号を書いて、8月15日必着で中央

体育館(〒630-8141法蓮町一五一六 ☎

二四一五〇二)へ。多い場合は抽選。

一枚に一人限り。参加料は無料。消耗

品代は自己負担。

春日公民館・京西公民館共催
親子でわくわく体験

～モクモク手作りファームで、
ウィナー作りにチャレンジ～

「自然・農業・豚」をテーマに造られた「伊賀の里モクモク手作りファーム」を訪ね、親子で、手作りウィナーを作ることを通じて、食べ物について「知る」「考える」「作る」ことの大切さを体験してもらいます。



【とき】8月26日(水)午前8時半～午後5時半。

近鉄奈良駅噴水前集合。雨天決行

【行先】「伊賀の里モクモク手作りファーム」
(三重県阿山町)

【定員】小・中学生と保護者90人

【参加料】中学生以上1,400円

小学生以下1,300円

【その他】昼食は各自で用意してください。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、学年、年齢、電話番号を書いて、8月11日までに春日公民館(〒630-8141南京終町一丁目86-1 ☎62-2253)へ。1枚に1家族限り

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

登美ヶ丘公民館

〒631-0003 登美ヶ丘三丁目四二一七六
☎四三二七四三二

土曜男性料理教室 とき：9月5日

日：来年3月6日
の毎月第1土曜日
午前10時～午後1時。7回 ▼定員：成人男性20人
▼内容：男性同士で楽しみながら料理づくり ▼締め切り：8月15日



健康エアロビクス教室 とき：9月6日

日：来年2月21日の毎月1・3日曜日午前10時～正午。10回 ▼定員：成人20人 ▼内容：運動不足やストレスの解消と健康保持 ▼締め切り：8月15日

三笠公民館

〒630-0115 大宮町二丁目一〇一一
☎三三二〇五二五

万葉歌・夢紀行

奈良盆地にある『万葉集』の歌がうたわれた地で、千二百年をへだてた万葉びとの心を実感してもらおうと開きます。

とき・テーマ：8月26日(水) 古代

の都をめぐる。9月2日(水) 泊瀬と三輪山。9月9日(水) 葛城山の古代文化。9月16日(水) 紀の国の万葉集 ▼講師：奈良大学助教授の上野誠さん ▼定員：成人45人 ▼締め切り：8月10日

古都奈良の歴史ウォーク

市制100周年を迎え古代史の舞台、古人の足跡を歩いて訪ねます。

とき：9月11日

11月13日の毎月

第2金曜日午前10時～午後3時。3回 ▼講師：郷土史家の西村富徳さん ▼定員：成人50人 ▼締め切り：8月15日



京西公民館

〒630-0044 六条西二丁目二四三一一
☎四四一六六九

「親父の味」料理教室

男子厨房に入るべし！料理の楽しさを味わいながら、「親父の味」づくりをめざします。

とき：9月13日 来年2月14日の

毎月第2・4日曜日午前10時～午後1時。全10回 ▼定員：男性16人 ▼締め切り：8月14日

親子で楽しもう！「モダン手描染」

誰にでも簡単に美しくできる「モダン手描染」を親子で学び、作品を自分で作る楽しさを感じ、また、親子のコミュニケーションを深めながら、夏休みの思い出作りをします。

とき：8月30日(日) 午後1時半～4時半 ▼定員：小・中学生の児童・生徒及びその保護者40人 ▼材料費

約1千円程度(染料代) ▼締め切り：8月11日。学年・年齢を必ず書いて、家族単位で申し込み。往復はがきで1枚に1家族限り。

平城公民館

〒630-0101 秋篠町一四六八
☎四八二三五七八

「もっと奈良を知ろう」シリーズⅡ「奈良の中世から近世」(近世)

とき：9月9日(水) 午後1時半～3時、9月26日(土) 午前10時～11時半 ▼定員：2日とも受講できる成人50人

▼内容：第1回 奈良町の市民生活と町づくり、第2回 名奉行川路聖謨の民政 ▼講師：奈良大学教授の鎌田道隆さん ▼締め切り：8月15日



古代宮都の歴史地理

近畿圏には、平城京をはじめ藤原京、平安京、長岡京など数多くの宮跡があります。それらの宮跡について公民館の中で学習のうえ実際に訪ねて見学し、自分が住んでいる市の特色などを学び、愛着を深めてもらおうと富雄南公民館が開いた講座。

今回は、西大寺から体性院、八幡神社、平城宮跡などをまわり、平城京とその周辺地区についての理解を深めました。

●さわやかインタビュー

「今まで何十年も奈良に住んでいて

春日公民館

〒630-0104 南宮町二丁目八六一
☎六二二二三五三

太極拳ゆるやか入門教室

中国ではじまり

三百数十年の歴史

ある拳術。誰でも気軽に参加でき、リラックスできる全身運動です。

とき：9月2日

12月16日の第1・3水曜日午後1時半～3時。8回 ▼定員：30人 ▼締め切り：8月15日



も知らないことがたくさんあり、有名なところでも行く機会が無かったことに少し残念な気がしました。こんなに環境のよい場所に住んでいるのだから、今後は自分でもいろいろと学習の幅を広げていきたいです。」

健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶
 受診間隔…年1回 ▶受診料…35~69歳は
 900円。70歳以上と生活保護・住民税非課
 税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を)
 ▶申し込み…電話で8月20日までに市役所
 健康増進課へ。

9月 受付は午前9時半~10時半

| とき | ところ |
|-------|-----------------|
| 2(木) | 大安寺町集会所 |
| 4(金) | 東登美ヶ丘四・五・六丁目集会所 |
| 8(火) | 東之阪隣保館 |
| 9(水) | 平城公民館 |
| 9(水) | 帝山荘 |
| 10(木) | 二名公民館 |
| 11(金) | 秋篠台公民館 |
| 11(金) | 佐保小学校 |
| 17(木) | 登美ヶ丘南公民館 |
| 18(金) | 西奈良県民センター |
| 25(金) | 伏見南小学校 |
| 28(月) | 休日夜間応急診療所 |

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診をお願いします。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください。

からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき…8月19日(水)午後1時半~4時 ▶
 ところ…保健センター ▶対象…40歳以上
 の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進
 課へ。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…8月11日(火)午後2時~3時 ▶と
 ころ…県医師会メディカルセンター(橿原
 市) ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医
 会の池田さんへ(☎0744-22-85
 02)へ。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く) ▶
 受診間隔…年1回 ▶料金…読影のみは

200円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に810円(内容器代310円)。ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ。(申し込み時に申し出を) ▶
 申し込み…電話で8月20日までに市役所健康増進課へ。

9月

| とき | 受付時間 | ところ |
|-------|-------------|-----------|
| 11(金) | | 西奈良県民センター |
| 18(金) | 14:00~15:00 | 富雄公民館 |
| 25(金) | | 休日夜間応急診療所 |

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診をお願いします。勤務先などで同様の検診を受診された人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人、過去に手術を受けた人や精密検査を受けた人は、主治医に相談してください。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

| 予防接種名 | 対象の子 | |
|-----------------------|------------------|------------------------------------|
| | 今月通知する子 | 以前に通知した子 |
| 三種混合 (百日せきつぶりア種感染) | 平成10年4月 生まれの子 | 平成10年3月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子 |
| 麻疹(はしか) | 平成9年7月 生まれの子 | 平成9年6月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子 |
| 風しん | | 平成4年4月2日 ~平成9年6月30日 生まれの子 |

〈受け方〉 通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。(日曜・祝日と各医療機関の休診日及び4月上旬を除く) 予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。通知書がないと受けられませんので、平成10年7月16日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。「予防接種と子どもの健康」を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関または、市役所衛生課で受け取ってください。
 〈三種混合について〉平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手

帳を持って同課へ来てください。

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子手帳にはさまれている妊婦はがき、または新生児はがきに必要事項を書いて郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…8月20日(水)午前10時~正午 ▶と
 ころ…保健センター ▶対象…40歳以上の
 人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課
 へ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が1・2月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、8月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

9月 場所は各日とも保健センター

| とき | 内 容 | 時間 |
|-------|-------------------|--------------------|
| 4(金) | 妊娠中のくらしかた | 9:30 ~ 12:00 |
| 10(木) | 妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの | |
| 18(金) | 薬にお産をするために | |
| 25(金) | 赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた | |

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

県高齢者いい歯コンクール

県、県歯科医師会が開きます。

▶応募資格…70歳以上で歯の健康な人。平成7年以降に最優秀を受賞した人は応募できません ▶表彰…9月10日に県歯科医師会館(二条町二丁目)にて ▶申し込み…はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日、年齢を書いて、8月18日までに県歯科医師会(〒630-8002二条町二丁目9-2)へ ▶問い合わせ…同会の向井さん(☎33-0861)へ。

飼育に困った犬を引き取ります

奈良保健所と市では、飼育に困った犬の引き取りを行っています。野犬を増やさないためにも家庭で飼えなくなった犬は捨てずに次の場所へ連れてきてください(印鑑持参)

【とき・ところ】 毎週金曜日の午前9時~10時半=奈良保健所、毎週金曜日の午前9時~10時=西部・東部出張所、平城・帯解・辰市の各連絡所

※各所とも8月10日(月)~14日(金)は、犬の捕獲、引取業務を休みます。くわしくは市役所衛生課へ。

「再生資源」の分別回収

市役所や公民館などの公共施設では、再生資源としてリサイクルできる空き缶やペットボトル、飲料用紙パック、発泡スチロール食品トレーの回収を行っています。再生資源となるものをきちんとリサイクルするために、出す時には次の点に注意してください。

- ①出す時は必ずきれいに洗ってから出してください
- ②キャップなどの異物は取り除いてください
- ③回収容器には再生資源となるもの以外は入れないでください（持ってきた袋ごと入れたり、ごみを入れたりしないでください）



＜回収している公共施設＞

| | 市役所 | 公民館 | 隣保館 | 出張所 | 連絡所 |
|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 空き缶（アルミ・スチール） | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| ペットボトル | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 飲料用紙パック | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 発泡スチロール食品トレー | ○ | ○ | ○ | ○ | |

* 公民館の分館では回収していません

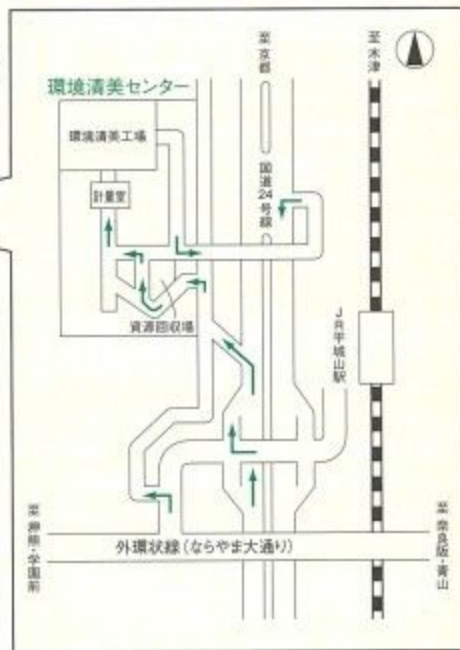
家庭ごみの持ち込み

環境清美センターでは、引っ越しなどで出る一時多量ごみや急いで臨時に出したい家庭ごみの持ち込みを受け付けています。

【受付】 月～金曜日の午前9時～午後4時半
（この間で祝祭日にあたる日も受付、土・日曜日は持ち込みできません）

【手数料】 10kgにつき60円（100kgまで無料、越える場合は100kgを控除して計算）
※環境清美センターでは、家庭から出る再生資源となるもの（紙類、布類、空き缶、ガラスびん、ペットボトル、飲料用紙パック）の持ち込みも受け付けています（手数料無料、計量前に資源回収場へ降ろしてください）。

環境清美センター（周辺図）



編集後記

今年も暑い夏がやってきました。涼を求める人やレジャーを楽しむ人で海や川、山などがにぎわう季節。自分が出したゴミは自分で持ち帰るなど自然を守るためにはマナーが大切。来たときよりも美しく。(T) 昔、牛乳パックからはがきを作ったことがあります。押し花をはりつけると趣があるいいものができます。再生することによって別のものが生まれるのですね。けっこう簡単に作られるので、夏休みの工作などに挑戦してみてください。(K)

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。