

6.1

1998/No.873

奈良

しみんだより

市民のうごき (5月1日現在)



人口365,483人
(前月比1,126人増)

男174,748人 女190,735人



世帯数134,510



平成10年
奈良市制

100周年

▶ みんなで守ろう地球の環境。6月は環境月間です。



優雅に、その美しさを競うハナショウブ



10日間で約40万人の人出があった平城京98会場

●平城京98
朱雀門・東院庭園の復原と市制施行100周年を記念して、四月十七日から二十六日までの十日間、平城宮跡を中心にいろいろな記念イベントが繰り広げられました。
朱雀門開門を合図に平城京98が開幕。古代の衣装を身にまとった天平行列、中国で古くから人々に吉祥をもたらす慶事として伝わる華夏飛龍舞の舞、熱気球体験フライト、スタンプラリー

などが行われたほか、朱雀門前のメインステージではシルクロードでつながる国々によるシルクロード民族芸能フェスタや子どもたちに人気の、にこにこぶんショー、演歌歌手の中村美律子さんのコンサートなどがありました。訪れた人たちはイベントに参加したり、復原された朱雀門や東院庭園、遺構展示館、平城宮跡資料館をめぐる歴史散策を楽しみました。



記念式典のあと、秋篠宮ご夫妻、大川市長、浅川市議会議長と幼稚園の園児たちが朱雀門の扁額の除幕を行いました。



楽しく遊んで学ぶ、ふれあい教室のコーナーではおもちゃづくり教室やリサイクル教室、交通安全教室、健康フェアなどが開かれ、それぞれ交流を深めました。

みなで祝う奈良市の二〇〇年

市内各地で記念イベントを開催



奈良漆器

6.1

1998/NO.873

- ニュース 2
- みんなで守ろう地球の環境 4
- 市の施設紹介 6
- 私の生きがい・東西南北 7
- お知らせ 8
- たのしい保育園 17
- 健康のコーナー 18
- 大型ごみの出し方 20

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きますよう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあひましょう。

奈良は清浄で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

児童なバチさばきを披露。保育園の園児たちによる子ども和太鼓の演奏。



● 子どものわんぱく祭り

五月五日「子どもの日」、大湖池公園東地区で開かれ、約三千人が参加、多くの家族連れで賑わいました。会場内では、なつかしのおもちゃの展示と遊び、消防はしご車体験などがありました。



ミニSLまほろば鉄道の運行。



石畳を踏みしめ石仏を訪ねる柳生街道。

● 歴史探訪ハイキング

五月五日、柳生街道（滝坂の道）から円成寺方面へ約三百人が歴史と自然に触れながらハイキングを楽しみました。



期間中約2万人が訪れました。

● なら平城京展'98

四月十七日から五月十七日まで奈良そごう美術館で開催。奈良国立文化財研究所によって制作された十分の一の第一次大極殿復原模型をはじめ、平城京の発掘調査で出土した遺物を中心に奈良時代を生きた人々の生活を展示しました。



5月1日、1万人目の入場者になった学園大和町の澤文一さん、幹子さん、豊文くん、美和子ちゃん。

● 奈良物語

奈良に伝わる「春の女神伝説」「業平伝説」「采女伝説」の三つの伝説を中心に奈良の四季折々の歳時を織りまぜた歴史絵巻を、四月十二日、県文化会館で開きました。



能、狂言、雅楽、オーケストラで表現された幻想的な演出に約1,000人が魅了されました。

● クラシック音楽の集い

身近にクラシック音楽を楽しんでもらおうと、四月二十六日、ならチェンバリアンサンプルが市制100周年記念作品「MAHOROBA」などを演奏しました。



県新公会堂に美しい音色が流れました。

● ストリートライブ

ゴールデンウィーク中の五月四日・五日、高の原中心広場や大湖池公園東地区などで日本の大道芸、西洋のパフォーマンス、市民の文化サークルが「なにか楽しもうなまち・奈良」を演出しました。



行き交う人たちが足を止め、愉快で、すばらしい演技や演出に見入っていました。

子どもの詩

おともだち

わたしのともだちは
なおちゃんとさきちゃんと
なるみちゃんだよ。
先生のともだちは だれ。
ともだちはいいな。
ともだちとあそぶとたのしいな。
もつともだちがいたら
すごくたのしそうだな。
ともだちとSけんできるかな。
大なわもできそう。
でも、おともだちが休みだったら
ちよつとさびしいな。



六条小学校二年 吉田茉以さん

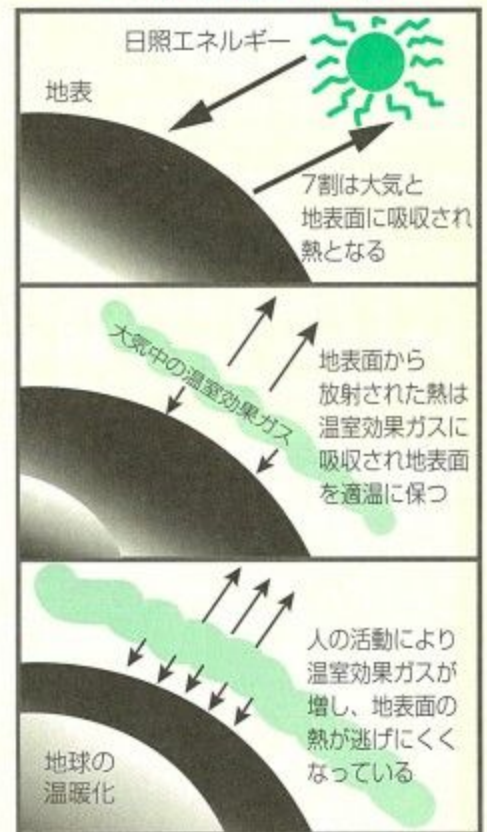


みんなで守ろう

地球の環境

6月は環境月間

地球温暖化のしくみ



※温室効果ガス…二酸化炭素、メタン、亜酸化窒素、その他

地球が発熱! 今、地球は病気で

地球は一つの生命(いのち)です。太陽からのエネルギーを受け、四十六億年もかかって、大気、海、陸地、そして森や動物などの生物からなる複雑な自然のしくみができあがりました。そして、気温は、「体温」のようなものです。季節の変化や地域の違いで千差万別のようですが、実は地球全体の平均気温は、自然のしくみのおかげでは一定に保たれていました。ところが、最近この「体温」が、急激に上がりはじめています。

厚着をはじめた地球

大気中の二酸化炭素などには地表からの熱を吸収・反射する性質があるため、大気が一枚の毛布のように地球を包み、適温を保っています。これを温室効果と呼んで

います。ところが、私たち人間がエネルギーを得るために石油や石炭を大量に燃やすので、二酸化炭素は徐々に増えてきました。地球は、もう一枚の余計な毛布を厚着した状態となって、温暖化がはじまってしまったのです。

現在の地球の平均気温は摂氏十五度です。過去百年間で約0.5度上昇しています。氷河期の気温でも、現在より三〜六度低いだけであることを考えれば、その変化は急激です。現在のペースで温室効果ガス(二酸化炭素、メタン、亜酸化窒素など)が増え続けると、百年後に約二度上がり、その後も上がり続けます。

どうなる?

温暖化の影響

世界中で氷河が溶けだしたり、南極周辺の氷が小さくなったりしています。日本でもここ数年、大型の台風が数多く上陸するなど、

温暖化の影響と見られる異常気象が起こりはじめています。

二度の気温上昇で海水の膨張や極地・氷河の氷解が進むと、海面は約五十センチメートル上昇すると予想され、日本沿岸にある都市圏の多くが水没の危険地帯となります。

このまま地球の温暖化が進むと、集中豪雨による水害や、干ばつによる渇水が、各地で起こり、飲料水や農業用水などの不足が深刻になります。

気温上昇に適應できない動植物は、行き場を失い絶滅する恐れがあります。また、農産物への悪影響が予想されます。

さらに、マラリアなど、熱帯地方特有の伝染病が日本でも流行する恐れがあるほか、熱射病の発生も増加します。

このような状況を防ぐために、私たちも身近なところからできることをはじめましょう。

はじめよう！ エコライフ

私たちの生活から出される二酸化炭素が原因で、地球の温度が上がっています。あなたのちょっとした工夫で、温暖化を止めることができますのです。次のことから始めてみましょう！

エコライフ 100万人の誓い

環境庁では、こういったエコライフを進めるため「エコライフ百万人の誓い」の参加者を募集しています。参加方法は、市役所、出張所、出張所、連絡所、公民館に備え付けのチラシを参考に、はがき・電話・ファクシミリなどで応募してください。問い合わせは、市役所環境交通課（☎三三四—1111）へ。

- 自分の買い物袋を持参。
- 缶、ビン、スチロール・トレーなどは分別し、リサイクルする。
- 冷暖房の温度の調整を夏は28度以上、冬は20度以下にする。
- 蛍光灯や電気機器はこまめに消す。
- できるだけ公共交通機関を使う。近所には歩くか自転車で。
- 食器洗いなどの温度は冷たく感じないギリギリの低めの温度に設定する。
- エコマーク商品を購入。
- 食材をムダなく使い、省エネを心がけて調理するエコッキングを行う。
- 人を待つ時や荷物の積みおろしをする時は、自動車のエンジンを切る。
- できるだけ階段を使う。
- 節水に心がける。

環境家計簿をつけよう！

地球にやさしい暮らしで、家計も節約しよう。

- ①電気、ガス、水道の1か月分の使用量をメーターまたは請求書で調べます。
- ②アルミ缶、スチール缶、ペットボトルはリサイクルに出さずに捨ててしまったものを数えて使用量欄に記入します。
- ③排出係数に使用量をかけ算して排出量欄に記入します。
- ④この合計があなたの家庭から出ている二酸化炭素の量になります（炭素換算）。
- ⑤金額の欄にはその月の使用量に該当する金額を記入します。排出量が減ると金額も減っているはずですよ。

このほかにも二酸化炭素を出す項目はたくさんあります。独自のエコライフを工夫しましょう。

くわしくは、市役所環境交通課（☎34-1111）へ。

●月別環境家計簿（例）

項目	CO ₂ 排出係数	1か月目			2か月目			3か月目		
		使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額	使用量	排出量	金額
電気(kWh)	0.12	メーター	= (kg)	円	メーター	(kg)	円	メーター	(kg)	円
都市ガス(m ³)	0.64(1.8)	メーター	= (kg)	円	メーター	(kg)	円	メーター	(kg)	円
水道(m ³)	0.16	メーター	= (kg)	円	メーター	(kg)	円	メーター	(kg)	円
灯油(l)	0.69	x	= (kg)	円	(kg)	円	(kg)	円	(kg)	円
ガソリン(l)	0.64	x	= (kg)	円	(kg)	円	(kg)	円	(kg)	円
アルミ缶(本)	0.05	x	= (kg)		(kg)		(kg)		(kg)	
スチール缶(本)	0.01	x	= (kg)		(kg)		(kg)		(kg)	
ペットボトル(本)	0.02	x	= (kg)		(kg)		(kg)		(kg)	
ガラスビン(本)	0.03	x	= (kg)		(kg)		(kg)		(kg)	
紙パック(本)	0.04	x	= (kg)		(kg)		(kg)		(kg)	
食品トレー(枚)	0.002	x	= (kg)		(kg)		(kg)		(kg)	
ごみ(kg)	0.24	x	= (kg)		(kg)		(kg)		(kg)	
合計			(kg)	◎	(kg)	◎	(kg)	◎	(kg)	◎
1か月の家計節約額	◎-◎	円	◎-◎	円	年間節約見込み額	(◎-◎)×6	円			

行ってみよう

来て、見て、触れて、体験学習 防災センター



消火器の使い方をわかりやすく説明しています。



地震体験では、驚きのあまり悲鳴をあげる人もいます。

防災センターは、平成七年八月に開館した施設で、通信指令室や災害対策作戦室を備えるなど、災害対策の中心となります。また、平常時には防災教育や応急手当普及講習会などの防災基地として親しまれ、市民のみなさんに防災に関する正しい知識と、確かな技術を体験しながら学習してもらえます。家族で、友達同士で、ぜひ体験してください。

●施設の概要

災害の本当の恐ろしさは、体験して初めてわかります。

防災センターでは、いろいろな災害の体験をすることにより、備えがいかに大切か、また、災害が起きたときどのような対応をすればいいかを、次のような体験とおして学習することができます。

【消火体験】 いざという時、消火器を使えますか。また、燃え広がる火災を、あなたは消し止めることができますか。

うか。本物そっくりの火災を相手に、消火器や屋内消火栓を使って消火訓練ができます。**【煙避難体験】** 建物の中で煙にまかれた時、無事に出口までたどりつくことができます。ようか。火災で煙が充満した部屋の中をスリリングな脱出体験ができます。

【台風体験】 風速20メートルの風がどれくらい強いものであるか体感できます。手すりを持って、飛ばされないように注意しましょう。また、夏期には暴風雨の体験もできます。



【問い合わせ必要】。雨具を身につけ超ハードな体験をしてみませんか。

【地震体験】 震度1〜7の地震や関東大震災をはじめとする過去に起こった大地震の揺れを再現します。阪神・淡路大震災がどんなに恐ろしい地震だったか、震度7をぜひ体験してください。

【救急措置訓練室】 人工呼吸や心臓マッサージなど救命に必要な応急手当を身につけることができます。

月2回定期的に応急手当普及講習会を行っています。(申し込み日より案内)

【視聴覚室】 最新の映像システムにより防災学習ができます。



応急手当は、時により命を救います。ぜひ、身につけてください。

〈開館時間〉 午前9時半～午後4時半 (入館は4時まで)
 〈入館無料〉 団体で利用する場合は予約が必要
 〈休館日〉 月曜日 (その日が祝日の場合はその翌日)
 国民の祝日 12月28日～翌年1月4日
 〈申し込み・問い合わせ〉 防災センター (八条五丁目404-1 ☎35-1106) へ。

市民の声 私の生きがい

余生を楽しむ



吉田長平さん
(南永井町)

定年後を第二の人生と世間は言うけれど、明確な境界があるのだろうか。勤めは無くなり、職場との人間関係が消滅、態様は一変するが基本生活は全く変わらない。この時期を人々は当然予知し、それぞれに余生の過ごし方を思索し、準備を整えてきたと思う。

私の場合、五十歳の頃から十年先の定年を予測して、手がけてきた趣味を仕事の合間を縫うようにして充実を心がけた。それがフルートであり、コーラス、卓球である。年をとるにつれ、レベル維持が辛くなるが、どれも生活の中でフル稼働しており疎かにしたくない。趣味を通じて得た友の輪は私の大切な宝物である。

音楽館のわらべ歌構想にひかれて、私は興味津津でシルバークーラスに申し込んだ。音声菩薩の御名にあやかるこの館は、今や、わらべ歌の発信基地として大活躍中。奈良に伝わるわらべ歌を、お手玉、まりつきなどのわらべ遊びに絡ませて、子どもも大人も一緒に

になって歌う。第二次世界大戦中も逞しく生き抜いてきたシルバークーラスの、貴重な知識体験とともに誇れる文化を次代に伝えていく。

すでに文化も国際化時代を迎え、世界各地からのお客さんが来館する。昨夏も韓国慶州YWCA子ども合唱団が来日し、私たちのわらべ歌探検隊と合流、歌とゲーム、パーベキュー、地蔵盆めぐり、肝だめしなどを体験した。パーベキューは、あしびの郷広場で炎天下に行われたが、わらべの健気ぶりは曇らなごのその！。満腹のあと、私が華の葉っぱで笹舟の作り方を教えたことから、日韓入り混じって「造船技術？」の伝授を請われた。言葉はわからないが目を見つめて話せば以心伝心。見よう見まねで舟はできあがり、両国の子どもたちは、仲良く泉水池へ笹舟を浮かべに駆けて行く。

われわれシルバークーラスは「ささやかながら国際交流のお手伝い」をさせて頂いた」と、ちょっぴり誇りと快い疲れの一日であった。



●YSKシンフォニックアンサンブル団員募集

入団資格：高校生以上の吹奏楽経験者。特に、オーボエ、ファゴット、クラリネット、ホルン、トロンボーン、チューバ、コントラバス
▼練習日：毎週日曜日午後3時～9時。主に奈良市内で
▼問い合わせ：同団事務局の澤井さん(☎02-1100-15285)へ。

●ボーイスカウト隊員募集

対象：小・中学生。高校生も可
▼申し込み：はがきに住所、氏名、学年、学校名、保護者氏名、電話番号を書いて、6月15日までにボーイスカウトわかきさ地区協議会(西木辻町二〇〇)市青少年児童会館内(☎二六-四七七七)へ。説明会があります。

●マイカー相談所開設

「不正改造車を排除する運動」の期間中に自動車の適切な使用についての意識を高めようと思います。
とき：6月13日(土)午後1時～

●市民大学講座'98

(☎奈良青年会議所が開きます)
①震災から立ち上がった人々
とき：8月29日(土)午後1時～4時
▼講師：講師の旭堂小南陵さん
②夢、まち、人IN奈良
とき：9月20日(日)午後1時～4時
▼講師：浜村淳さん
「ところ」史跡文化センター(三条大路一丁目)

●西の京養護学校体験学習

知的障害のある幼児や児童の保護者に、県立西の京養護学校の教育について理解と認識を深めてもらうため、学習活動の参観と参加、教育内容の説明、学校施設見学を行います。
対象は知的障害のある幼児や児童と保護者、幼稚園・保育園・施設・小学校等の教員・保護者・指導員・関係者です。
②10月9日(金) ③10月12日(月)

●なら・友愛コンサート

社会奉仕事業の一環として豊かな市民生活を実現するための支援を目的に開きます。
とき：6月13日(土)午後2時～4時
▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼問い合わせ：奈良ロータリークラブ事務局(☎二六-一三〇〇)へ。

●しごとフェスティバル 作品募集

「仕事」をテーマにした感動を伝える作品を募集します。
①ビデオ部門 10分以内のVHS、S-VHS、8ミリビデオ
②写真部門 キヤピネサイズ。4枚以内の組み写真も可
作文部門 千200字以内
③「申し込み・問い合わせ」財産業雇用安定センター(〒102-0083 東京都千代田区麹町三十一泉屋東京ビル二階 ☎03-3133-2211六七二〇)へ。

楽しいイベントがいっぱい

市制100周年記念市民公募 アイデアイベント参加者募集

●わらべうた世界の子ども アートフェスティバル

わらべうたを歌って遊び、うたのイメージを絵にします。

市制100周年記念事業実行委員会と同フェスティバル実行委員会が開きます。

とき：6月14日(日)午前10時～正午
▼ところ：転害門周辺(雨の時は鼓阪小学校体育館) ▼対象：だれでも参加できます。ただし、小学校低学年以下は必ず保護者同伴
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月10日までに同フェスティバル実行委員会の杉村さん(〒630、磯白毫寺町七三三―四 ☎二六―一〇三三)へ。

●まほろばウォークラリー

市制100周年記念事業実行委員会と(社)奈良青年会議所が開きます。

前半の部

「ならまちの魅力」と題しての講演会とならまち周辺のウォーク

ラリー。未公開の仏像や宝物をめぐります。

とき：6月21日(日)午前10時半～午後3時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)、ならまち周辺 ▼講師：元興寺住職の辻村泰善さん

後半の部

「旅の途上」と題しての講演会
とき：6月21日(日)午後4時～5時 ▼ところ：ならまちセンター

▼講師：音楽家の河島英五さん



河島英五さん

【定員】前半・後半の部各300人

【参加料】無料

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望の部(前半のみ・後半のみ・全日)を書いて、6月10日までに(社)奈良青年会議所「まほろばウォークラリー」係(〒630、郡登大路町三六―二 ☎二六―〇一―二)へ。多い場合は抽選。昼食は準備してください。講演会は要約筆記通訳します。

ニュース

みんなが考えた楽しい催しに約1万人が参加!

…5月3日～5日に、市制100周年記念市民公募アイデアイベント開催…

●大子供まつり



あしびの郷では、ゲームやおもちゃ、押し花のしおりを自分で作ったり、大道芸やわらべうたコンサートなどが行われ、親子で楽しい一日を過ごしました。

●ならまちシンポジウム

ならまちセンターでは、インターネットを利用して、奈良市と姉妹都市である福島県郡山市、福井県小浜市の市長や子どもたちが互いのまちづくりについて活発な意見を交換しました。



●大紙芝居

「奈良のむかしばなし」



音声館では、奈良に伝わる昔話を縦90cm横180cmの大きな紙芝居にして上演。会場は子どもたちの歓声につつまれました。

行政

市の宅地を分譲

万葉人の息吹きと豊かな自然に抱かれた街、青山六丁目の分譲地を四宅地、先着順により売却します。

受付：6月15日(月)～来年1月29日(金)。申込書とパンフレットは市役所用地課にありますので現地を確認し、申し込んでください。

くわしくは、同課へ。

推薦してください すばらしい建築物

奈良として伝統と調和のとれた都市環境を作ろうと、「建築物文化賞制度」を設け、地域の特性に調和した建築物などを表彰しています。みなさんが日ごろ目にする建築物やまちなみで印象に残るすばらしいものを推薦してください。

さい。

【推薦受付期間】6月1日～30日

【対象建築物】奈良らしい素敵なおまじりぐりに役立つもの。

●市内で最近(5年以内)完成した建築物や工作物(橋や看板など)。

●奈良らしい都市景観で私たちが誇りに思うものや美しいと感じるもの。

●豊かな共用空間(庭、広場、通路など)を設けているもの。

※市が建築した建築物とこれまでに受賞したものは除外します。

【推薦方法】市役所建築指導課、各出張所・公民館に備え付けの用紙で推薦してください。

使わない家具などを 譲ってください

障害者の自立と社会参加の一環として、障害者とボランティアが家具などのリサイクルに取り組んでいます。古い替えなどで、まだ新しいけれど不用品になった家具や家電製品があれば無償

で譲ってください。きれいに磨くなどの手入れをして展示販売し、障害者福祉に役立てます。

譲っていただきたい品物の例：家具類(たんす、書棚、応接セットなど)家電製品(冷蔵庫、洗濯機、扇風機など)で汚れや傷の少ないもの、また故障していないもの。▼連絡先：市環境清美部資源対策課(☎71-1801-8・71-1990)へ。

再生紙を使った商品を利用しましょう

最近、新聞・雑誌・ダンボールといった古紙類の価格が下落しています。これは、集められた古紙類が問屋段階で行き場がなくなり、ダブっているからです。

こうした状況を改善するには、再生紙の利用拡大が必要です。せっかく古紙を分別回収し、再生しても、それが購入され、実際に使用されなければ古紙のリサイクルは成り立ちません。

シリーズ 人権4コマまんが てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動推進本部



古紙を利用した製品には、グリーンマークやエコマークなどが表示されています。消費者一人ひとりがこうした商品を選択することが、リサイクルを完成させ、ごみ減量と環境保護を推進することにつながります。



駐車場整備計画の公表

市では、駐車場対策を総合的に進めるため、駐車場法に基づき、JR奈良駅周辺地区都市計画駐車場整備地区の駐車場整備計画を策定し、公表しています。

位置・範囲：三条本町、三条大宮町、三条宮前町、大宮町一丁目と大宮町二丁目の各一部(左図) ▼面積：約20ヘクタール ▼閲覧場所：市役所計画課、JR奈良駅開発事務所(三条本町☎3610360)

児童手当（3歳未満児対象・所得制限があります）の申請はお早めに。問い合わせは市役所児童課へ。

商工業実態基本調査に協力してください

中小企業施策の基礎資料を得るため、6月30日を調査日として、全国一斉に実施されます。

6月下旬から、調査員が訪問しますので、協力をお願いします。

なお、回収した調査票は、法律の定めるところにより厳重に保管されるところに、統計の目的以外に利用することはありません。

対象：製造業、卸売・小売業および飲食店に属する事業所を有する法人企業および個人企業のうち、無作為抽出により通商産業大臣が指定した企業
内容：事業所単位では把握できない財務状況、流通構造、下請分業構造などの企業活動が中心
問い合わせ：市役所文書課へ。

環境月間ポスター・作文展

6月は環境月間です。これにちなんで市内の小学生を対象に「わたしが止める、地球温暖化」をテーマに環境ポスター・作文を募集しました。次のとおり優秀作品を展示します。環境についての子供達からのメッセージをご覧ください。



とき・ところ：①奈良市役所一階連絡通路 ②6月1日(月)～10日(水)午前8時半～午後5時15分(土・日休み。10日は午前中)、③中央公民館 ④6月11日

6月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

〔駐車時間〕 A=午後 0:30～2:00 B=午後 2:30～4:00
 □は中央移動図書館 □は西部移動図書館
 (☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
6/4(木)	B	東九条町モータープール(東松商店)
6/4(木)	A	富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前
	B	富雄公民館駐車場
6/5(金)	B	八条町 八条隣保館駐車場
	A	秋篠サンパレス駐車場
6/5(金)	B	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店駐車場
	B	四条大路南町 自治会館駐車場
6/9(火)	A	平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場
6/10(水)	B	南永井町1-3 児童公園前
6/10(水)	A	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
	A	奈良ハイタウン東入口
6/11(木)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	西九条公民館 倭文神社前
6/12(金)	A	五条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
6/16(火)	B	青山六丁目集会所前
	A	三松ヶ丘第1号児童公園
6/16(火)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	法華寺駐車場
6/18(木)	A	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
6/19(金)	B	総合福祉センター駐車場
	A	平城第2ショッピングセンター前広場
6/19(金)	B	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
6/23(火)	A	西部生涯スポーツセンター駐車場
	B	富雄泉ヶ丘ABC公園前
6/24(水)	B	菅原町 やまや駐車場
	A	平城東公民館駐車場
6/24(水)	B	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	二条町三丁目2番地
6/25(木)	A	学園大和町一丁目第1号児童公園
	B	千代ヶ丘一丁目集会所前
6/26(金)	B	山陵町 信号機北側空地
	A	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
6/26(金)	A	伏見公民館あやめ池分館

※お詫びと訂正 しみんだより5月15日号に掲載の移動図書館の駐車時間B(午後0:30～2:00)は午後2:30～4:00の誤りでした。お詫びして訂正します。

児童手当の現況届は 今月中に提出を

〔休〕19日(金)、③西部公民館 ④6月20日(土)～30日(火)。②③の展示時間は午前9時～午後9時(月曜日休み)、19日、30日は午後1時まで。▼問い合わせ：市役所環境交通課へ。

5月31日現在、児童手当(特例給付)を受けている人は、市から送付する「児童手当(特例給付)現況届」に必要事項を書いて、6月30日までに市役所児童課へ提出してください。期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても、6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。なお、勤務先で年金(厚生年金保険など)に加入している人は、同封の年

県高齢者美術展の 出品作品募集

金加入証明書に勤務先で証明を受け、現況届と一緒に提出してください。9月8日から13日まで県文化会館で開かれる県高齢者美術展の出品作品を募集します。

出品資格者：満60歳以上のアマチュア
出品種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6種目
出品点数：一人1点
申し込み：6月30日までに市役所高齢者福祉課、各出張所・連絡所に備え付けの用紙で申し込んでください。作品の搬入等については、8月中旬頃に申込者に通知します
問い合わせ：市役所高齢者福祉課へ。

催し・教室

サン・アビリティーズ奈良

〒631-0011 左京五丁目1-1
 ☎71-0775 71-0773

ふれあい車椅子テニス大会 とき：6月27日(土)午前9時～午後5時 ▼定員：16歳以上の身体障害者16人。在勤・在学も可 ▼試合形式：シングルス ▼持ち物：ラケット(所有者のみ)、昼食など ▼申し込み：所定の申し込み用紙またはがき・ファクシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、6月13日必着で同センターへ。多い場合は抽選。
ふれあいバドミントン大会 とき：7月11日(土)午前9時半～午後4時 ▼

定員：16歳以上の心身障害者と健常者50人。在勤・在学も可。▼**試合形式**：ダブルス。個人で申し込み当日抽選でペアを決定。▼**持ち物**：体育館用靴、ラケット（所有者のみ）、昼食などはがき・フлакシミリに住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の有無・種別・程度、経験の有無を書いて、6月27日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒630-0801 左京区五丁目三十一番地
☎71-007100 機71-007111

歴史教室 とき：6月27日、7月18日、9月19日、10月24日、11月28日、12月19日、1月30日の土曜日。8月は休講。午前10時～正午。7回。▼**内容**：古典から見た古代大和の歴史。▼**対象**：身体障害者35人。健常者15人。▼**受講料**：無料。▼**申し込み**：はがきまたはセンター備え付けの用紙に住所、氏名、生年月日、電話（フлакシミリ）番号、障害の有無、障害の種類と程度を書いて、6月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

手話通訳講座 とき：7月11日・25日、8月29日、9月12日・19日、10月24日、11月14日・28日、12月5日・19日、1月9日・23日、2月6日・20日、3月6日・20日の土曜日と、8月7日、10月2日・16日・30日の金曜日。土曜日午後1時半～3時半。金曜日午後6時半～8時半。20回。▼**定員**：手話サークルで活動し、手話通訳を経験したことがある人20人。▼**受講料**：無料。▼**申し込み**：往復はがきに住所、

氏名、年齢、電話番号、活動年数、講座名を書いて、6月25日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

点訳ボランティア養成講座 とき：7月9日～11月19日の毎週木曜日午前10時～正午。ただし、8月と9月24日は休講。▼**定員**：20人。在勤・在学も可。▼**受講料**：無料。▼**申し込み**：往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、講座名、在勤・在学者はその旨を書いて、6月20日必着で同センターへ。

高齢者の職業相談

おおむね55歳以上の人を対象にした職業相談・職業紹介を行っています。奈良市・生駒市・天理市などの求人情報を提供していますので利用してください。また、事業主からの求人への付・雇用相談も行っています。

高齢者職業相談室（市役所北棟2階） とき：毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分

西部出張所（学園北二丁目） とき：毎月第3金曜日午前10時～午後3時
くわしくは、市役所高齢者職業相談室（☎三四一七五一八）へ。

東老春の家

〒630-0813 法蓮町一七〇二二一
☎三四三三二五

高齢者福祉講座 とき：6月16日（火）午後1時。▼**テーマ**：世の中どうなる、あなたはどようする。▼**講師**：証券会社投資アドバイザーの岸野博明さん。▼**対象**：60歳以上の人。▼**申し込み**：不要。

サン・アクティブ奈良

フェスティバル'98

無料開放して記念事業を行います。

【とき】7月5日（日）午前10時

【ところ】勤労者総合福祉センター（サン・アクティブ奈良）

〒630-8106 佐保台西町一五 ☎七一一二四四四

●特別講演会 とき：午前10時10分～11時40分 ▼**テーマ**：吉本興業からみた日本経済 ▼**講演**：落語家の月亭八方さん ▼**定員**：400人。手話通訳があります。▼**申し込み**：往復はがきに住所、全員の氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて、6月14日までに同センターへ。1枚に1家族に1家族限り。多い場合は抽選。



月亭八方さん

▼**定員**：各回10人

テニス講座

とき：①午後1時半～3時 ②午後3時半～5時 ③午後6時～7時半 ▼**定員**：各回20人



【申し込み】往復はがきに講座名、時間、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、6月14日までに同センターへ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選。

●**作品展**

当センターで開いている「陶芸」「絵画」「書道」の各教室の作品を展示します

●**その他**

抹茶接待を行います。また、トレーニングルーム・サウナ・シャワー・カラオケ設備を無料開放します。

6月15日～30日は国民健康保険料第一期分の納期です。国民健康保険料の決定通知書は6月中旬ごろに発送する予定です。

6月18日は、水道料金口座振替日です。

西老春の家

〒631-0024 百楽園一丁目九一三
☎四一三二五

高齢者福祉講座 とき：6月23日(火) 午後1時半～3時 ▼テーマ：落語にみる生きいき高齢者社会 ▼講師：落語家の露の新治さん ▼対象：60歳以上の人 ▼申し込み：不要

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)

〒630-8102 桑原西町二五 ☎七一一二四四四

陶芸教室 とき：7月1日～8月26日の毎週水曜日午後6時～8時45分と7月25日(土)午前10時半～午後5時。10回 ▼定員：16人。在勤も可 ▼受講料：8千500円(教材費を含む) ▼締め切り：6月14日

華道教室(初級) とき：7月2日～9月10日の毎週木曜日(8月13日を除く)午後6時半～8時半。10回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼受講料：1万3千600円(教材費を含む) ▼締め切り：6月16日

〔申し込み〕 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、各締切日必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。

青少年児童会館

〒630-8226 西木辻町二〇〇
☎二一七〇三三

エアロ・健康体操教室 とき：6月18日～10月29日の毎週木曜日午後6時半～8時半(8月中と9月24日は休み)。15回 ▼定員：15～25歳の青年25人。在勤も可。

卓球教室 とき：6月21日～12月20日の毎週日曜日午前9時半～11時半

(7月26日と8月中、10月11日は休み) 20回 ▼定員：小学4～6年生25人

書道教室 とき：6月20日～11月14日の毎週土曜日(7月25日と8月中、10月10日は休み)。15回 ▼定員：午後2時～3時Ⅱ小学2～3年生20人。午後3時～4時Ⅲ小学4～6年生20人 [受講料] 無料。

〔申し込み〕 はがきに、住所、氏名、電話番号、年齢または学校名、学年を書いて、6月14日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒630-8107 橋本町三二一
☎二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

ワープロ講座

〈初心者のためのワープロ基礎〉
ワープロの基礎知識と基本・応用操作を身につけます。

とき：7月6日(月)、7日(火)、8日(水)
①午前10時～午後1時(コース番号W11)

②午後2時～5時(コース番号W12) ▼定員：各10人 ▼受講料：2千円(教材費を含む)

パソコン講座

〈初級者のためのパソコンワープロ〉
パソコンのワープロソフトの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：7月13日(月)、14日(火)、15日(水)
①午前10時～午後1時(コース番号P31) ②午後2時～5時(コース番号P32) ▼定員：各15人 ▼受講料：3千500円(教材費を含む)

〈初級者のためのパソコン表計算〉



ならチェンバーアンサンブル 定期演奏会



とき…7月10日(金)午後6時半 ▶ところ…史跡文化センター(三条大路一丁目) ▶指揮者…今村能
曲目…バッヘルベル＝カノン、ヘンデル＝合奏協奏曲ト短調作品6-6、ヴィヴァルディ＝ヴァイオリン協奏曲作品8四季よりト短調「夏」、バルトーク＝ルーマニア舞曲、ニーノ・ロータ＝弦楽のための協奏曲
▶入場料…1,000円(自由席)。6月1日から史跡文化センターで発売開始予定。ただし、奈良市の老春手帳・障害者手帳をお持ちの方は無料です ▶問い合わせ…市役所文化振興課へ。

夏休みアニメ映画会

ウォルト・ディズニー
《リトル・マーメイド～人魚姫～》

帰って来たドラえもん



とき…8月2日(日)1回目＝午前10時。2回目＝午後2時。上映時間は約2時間 ▶入場料…無料 ▶定員…各回800人 ▶申し込み…往復はがきに午前・午後の別、住所、氏名、電話番号を書いて、史跡文化センター(〒630-8013 三条大路一丁目5-37 ☎34-9021)へ。6月11日～7月7日に受付。1枚で二人まで入場可。多い場合は抽選 ▶問い合わせ…同センターへ。

パソコン表計算ソフトの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：7月27日(月)、28日(火)、29日(水)
 ①午前10時～午後1時(コース番号P41) ②午後2時～5時(コース番号P42) ▼定員：各15人 ▼受講料：3千500円(教材費を含む)

＜初心者のためのパソコン通信＞

パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：7月10日(金)①午前10時～午後1時(コース番号P61) ②午後2時～5時(コース番号P62) ▼定員：各10人 ▼受講料：1千円(教材費を含む)

〔申し込み〕いずれも往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、6月15日必着で同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局宛メールも可。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

応急手当普及講習会

あなたにもできる救命処置

救急車が来るまでの数分間が命を救うチャンスです。

救命に必要な応急手当を覚えよう。
 とき：6月17日(水)・28日(日)午後1時～4時 ▼ところ：防災センター ▼定員：30人 ▼内容：心肺生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：講習会実施の前日までに防災センター(八条五丁目 ☎三五一一〇六)へ。多い場合は抽選。

※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が向う講習会も実施しています。

救命技能を維持向上するため、以前に受講した人も再度講習をうけてください。

ならまち樹木展

ならまちの景観形成に樹木が果たしている大切な役割を知ってもらおうと、ならまちの樹木を写真で紹介する展示会をならまち振興財団が開きます。

とき：6月5日(金)～6月25日(水)午前9時～午後5時(月曜日休館) ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町 ☎三三四八二〇) ▼入場料：無料 ▼問い合わせ：ならまち振興財団(☎二七一一八二〇)へ。



御所馬場町のイチヨウ

トークinならまち

ならまち振興財団は、7月1日で設立6周年を迎えます。これを記念して、ならまちの町衆などが芸能や文化において果たした役割をシンポジウム形式で語り合ってもらおう「トークinならまち」を開きます。

とき：7月1日(水)午前10時～午後零時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼定員：300人 ▼内容

：第1部「デッサン能inならまちセンター」・出演：金剛流シテ方の植田恭三さん、奈良金剛会会員、能楽協会会員。第2部「パネルディスカッション」ならまち町衆が育てた芸能・文化」・コーディネーター：「奈良学」

研究家の青山茂さん。パネラー：金剛流シテ方の植田恭三さん。法徳寺副住職でならまちわらべうたフェスタ実行委員長の倍巖良明さん。エッセイストの中島史子さん ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月22日必着でならまち振興財団(〒630・御井上町十一 ☎二七一一八二〇)へ。

母子家庭の海水浴

とき：7月26日(日)・27日(月)の1泊2日 ▼行き先：山海海水浴場(愛知県南知多町) ▼定員：母子家庭の母と小学生30人(中学生および乳幼児同伴可) ▼申し込み：直接または封書に住所、母子の氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、6月15日必着で市役所児童課へ。

親と子のキャンプ

とき：7月11日(土)・12日(日)1泊2日(小雨決行) ▼ところ：市野外活動センター(阪原町) ▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、クラフトなど

▼参加料：4千円(小学生以下は3千円) ▼対象：親子(3歳以上) 30組 100人 ▼申し込み：往復はがきに参加者の氏名、年齢、住所、電話番号を書いて、6月19日までに市野外活動協会の池西正治さん(〒639・



野大和郡山市新町三〇五・一七〇 ☎七四三・五二一三七六九)午後6時以降)へ。1枚に1家族限り。多い場合は抽選。

ダークダックス

7月7日は「川の日」です。「みんなで川を美しくしましょう」を合い言葉に、ダークダックスを迎え、初夏の歌を中心としたコンサートを開きます。

とき：6月27日(土)午後6時半～8時半 ▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼定員：700人 ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月12日までに市役所河川課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

市庁舎ふれあいコンサート

昼のひととき市民のみなさんに、音楽を楽しんでもらおうと開きます。

とき：6月8日(月)午後零時15分～40分 ▼ところ：市役所玄関ホール ▼出演・内容：市国際音楽交流協議会団体会員「琴苗会」による大正琴 ▼問い合わせ：市役所文化振興課へ。

6月1日～10日は電波利用保護期間。不法電波に関する問い合わせは郵政省近畿電気通信監理局(☎〇六・九四二・一八五三)へ。

スポーツ

スポーツ施設を開放

＜中央体育館（法蓮町）＞ とき：6月13日(土)午前9時～正午、午後1時～4時(受付は、午前9時～10時・午後1時～2時) ▼種目：バドミントン(用具のある人は持参してください) ▼その他：体育館シューズを必ず使用していただきます。学校のクラブ活動での使用はできません ▼問い合わせ：中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

第2土曜日にスポーツ施設を開放

学校週5日制実施に伴い、スポーツ施設を開放します。
 〔鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）〕 とき：6月13日(土)午前9時半～11時半。
 ▼種目：陸上競技 ▼対象：小学生
 ▼申し込み：不要。当日午前9時半までに直接会場へ(雨天中止) ▼その他：クラブ活動での使用はできません。必ず運動靴を使用してください。
 ▼問い合わせ：中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

武道、坐禅教室

市武道振興会が募集します。
剣道教室（小学生の部・初心者の部）
 とき：7月3日(金)から毎週月、火、金曜日の午後5時半～6時半 ▼定員：小学1年生以上の初心者30人
剣道教室（中学生以上の経験者の部）
 とき：7月3日(金)から毎週月、火、木、

金曜日の午後6時半～7時半 ▼定員：中学生以上の経験者20人
柔道教室 とき：7月7日(火)から毎週火、木曜日の午後5時半～7時、毎週土曜日の午後2時～3時半。(週3回)
 ▼定員：小学2年生以上35歳まで30人
なぎなた教室 とき：7月7日(火)から毎週火曜日の午前10時～正午、毎週木曜日の午後4時半～6時、毎週土曜日の午後1時～3時 ▼定員：小学2年生以上20人。ただし、高校生以下は木、土曜日のみ。

やり教室（宝蔵院流） とき：7月4日(土)から毎週土曜日の午前10時～正午 ▼定員：高校3年生以上の男性10人
弓道教室 とき：7月4日(土)から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人
坐禅教室 とき：7月5日(日)から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

〔受講料〕各教室とも3か月で千500円(武道は傷害保険料含む)。
 〔申し込み〕往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名・学年)、性別、電話番号、希望教室名を書いて、6月15日必着で同会(〒630-813 法蓮町一五三〇 中央第二武道場内 ☎二七一六一三三)へ。多い場合は抽選。

平城・青山両プール
アルバイトを募集
 期間：7月10日～8月31日(毎週水曜日と祝祭日の翌日は休み) ▼勤務時間：7月10日～7月20日は午後零時半～午後5時・7月23日～8月31日は午前8時半～午後5時 ▼ところ：平



奈良市写真美術館

〒630-8301 高畑町600-1
 ☎22-9811 電22-9722

6月からの展示

展示室A

工藤利三郎 明治・大正の美術写真「日本精華」刊行90年展

6月5日(金)～7月26日(日)



法輪寺・三重塔

明治41年(1908)から大正15年(1926)にかけて工藤利三郎が、奈良で「日本精華」という写真集全11巻を刊行しました。内容は奈良の社寺、仏像をはじめ北は中尊寺(岩手県)、南は白杵石仏群(大分県)にわたり古美術写真1060点を掲載しています。展示では「日本精華」から選んだ56点のプリント、当時の印刷物11点を紹介します。

展示室B 入江泰吉「古道と野の仏」

6月5日(金)～7月26日(日)



滝坂の道

華やいだ仏教文化をしのばせる大和路。その一方では古代そのままの素朴な風景に随所で出会うことができます。大和路に日本の原点を見た

入江泰吉は古道に万葉びとの姿を感じ、自然と同化した野の仏にあたたかい視線を向けました。展示では情緒あふれる古道と、往来する人々を見守りつづけた石仏のある風景からカラー作品27点を紹介します。

〔開館時間〕 午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)
 〔休館日〕 月曜日、祝日の翌日(7月20日(月)開館、翌21日(火)休館)
 〔観覧料〕 大人500円/高校・大学生200円/小・中学生100円。

城プール（右京三丁目）・青山プール（青山三丁目）
 ▼募集人員：①監視員30人（40歳まで）、②入場係6人、③看護婦（要免許）5人 ▼賃金：①6千800円、②5千600円、③8千600円（1日あたり） ▼その他：サンダル・Tシャツ支給 ▼申し込み：6月12日までに履歴書に写真を貼って（郵便）スポーツ振興事業団（法蓮町一五三〇番地 ☎二一〇〇〇一）へ。
 くわしくは、同事業団へ。

女性水泳教室

市水泳連盟が開きます。
 ととき：6月20日～7月12日の毎週
 土・日曜日午後1時～4時 ▼ところ
 ……京西中学校（平松四丁目） ▼定員
 ……女性30人 ▼受講料：千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月16日必着で同連盟（〒631-0000中登美ヶ丘二丁目B11-402 休場八代意さん ☎四八八〇九二二）へ。多い場合は抽選。

水泳指導者養成講習会

ととき：6月20日～7月12日の毎週
 土・日曜日午後1時～4時 ▼ところ
 ……京西中学校（平松四丁目） ▼受講者：①18歳以上で水泳に熱意があり、児童・生徒を対象とした水泳教室で指導者をめざす人 ②市内の小・中学校の校長、PTA会長などが推薦する人 ▼定員：30人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月16日必着で市役所体育課へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日必着で各公民館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

西部公民館

〒631-0036学園北二丁目一四
 ☎四四一〇二〇一

ふれあいパン工房（前期）
 パンづくりを通してふれあいを図ります。
 ととき：7月5日～9月6日の毎月第1日曜日午前10時～午後1時半。3回 ▼対象：3回とも参加できる小学生とその保護者（各一人1組） ▼定員：36人（18組） ▼材料費：1組3千200円（3回分） ▼締め切り：6月15日

平城西公民館

〒631-0000神功四丁目二五
 ☎七一一五七一

子ども絵画造形教室
 えがく、つくる楽しさを味わい、表現を豊かに
 ととき：7月22日（水）～7月26日（日）午前10時～11時半。5回 ▼定員：5回とも参加できる小学2～4年生20人 ▼締め切り：6月30日

登美ヶ丘南公民館

〒631-0003中山町西二丁目九二一
 ☎四七六三七五

子供料理教室
 学校週5日制を生かして、友達と協力し合い楽しくお菓子づくりの学習を

します。

ととき：6月27日～来年3月27日の第4土曜日午前9時半～正午（ただし7・8月は休講）。7回（人数の都合で回数を変更する場合があります） ▼定員：小学生20人 ▼締め切り：6月14日

平城公民館

〒631-0011秋篠町一四六八
 ☎四八八二五七八

Ⅱ「奈良の中世から近世」へ中世
 ととき：7月3日（金）、7月10日（金）午後1時～2時半 ▼定員：2日とも受講できる成人50人 ▼内容：松永久秀、多聞城と文雅と茶の湯 ▼講師：奈良大学教授の藤井學さん ▼締め切り：6月14日

いつしよに遊ぼう！お母さんやともだちと！ ととき：7月1日～来年3月



親子料理教室

学校週5日制により休みになった第2土曜日を、親子で料理に取り組み、ふれあいを深めながら有意義に過ごしてもらおうと登美ヶ丘公民館が開いた講座。

今回は初回ということで、少し緊張した雰囲気でしたが、全員で協力しながら楽しく料理の準備を始めました。

●さわやかインタビュー

参加者の小学生は「ときどき家で料理をします。今日の料理はおい

3日の原則として毎月第1・3水曜日午前9時半～11時半。14回 ▼定員：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの幼児と母親。2人で20組 ▼参加料：千100円（保険料・材料費） ▼申し込み：幼児の氏名（ふりがな）、性別、生年月日を書いて、6月14日までに同館へ。

平城東公民館

〒631-0000朱雀六丁目九一
 ☎七一一九六七七

Ⅲ奈良と文学

奈良と文学の学習を通じて、文学に親しみ、奈良を愛する心を育てようと奈良大学の協力のもと開きます。

ととき：6月17日（水）～10月21日（水）の毎月第3水曜日午前9時半～11時半。4回 ▼定員：成人60人 ▼講師：奈良大学学長の水野正好さんほか ▼締め切り：6月10日



しくできてよかったです。」
 また、お母さんは「家で料理をするきっかけにしてほしい。少しずつゆっくと覚えてくれたらと思っています。」

老人保健法の医療制度

健康保険に加入している70歳以上の人は、老人保健法の医療制度の対象者となります。
この制度の医療の開始日は、70歳の誕生月の翌月からとなります。ただし、誕生日が1日の人は、その日からです。70歳の誕生月（誕生日が1日の人は、その前月）に届出書を郵送しますので届きましたら手続きをしてください。また、65歳以上70歳未満の人で、政令で定める程度の障害の状態にあり市長の認定を受けた人も、この制度の対象者となります。認定を受けた人の医療開始日は、認定月の翌月からとなります。ただし、認定日が1日の人は、その日からです。

●「政令で定める程度の障害の状態」にある人とは、次の項目にあてはまる人です。

- ①障害基礎年金1・2級
- ②身体障害者手帳1～3級
- ③身体障害者手帳4級の次の項目
 - ・音声機能、言語機能またはそしゃく機能に著しい障害を有する人
 - ・両下肢のすべての指を欠く人
 - ・1下肢の下腿の2分の1以上で欠く人
 - ・1下肢の機能の著しい障害を有する人
- ④療育手帳A
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1・2級

●老人保健法の医療受給者となっても、健康保険には引き続き加入する必要があります。

診療を受けたときは、病院等ごとに次の一部負担金等を支払ってください。

	診療等の一部負担として	1日につき	500円（月4回限度）
通院	薬剤の一部負担として	投薬ごとに	内服薬（1種類は無料）
			2・3種類 30円×投与日数 4・5種類 60円×投与日数 6種類以上 100円×投与日数
入院	診療等の一部負担として	1日につき	領収薬
			1種類につき 10円
			外用薬
			1種類 50円 2種類 100円 3種類以上 150円
入院	食事代の一部負担として	1日につき	760円

ただし、通院・入院とも保険適用外の治療等については、自己負担となります。

…こんなときは申請を…

●市町村民税非課税世帯に属する人

入院中の食事代の一部負担が、1日につき650円（入院日数が90日を超えると1日につき500円。再度申請が必要です）に減額されます。

申請に必要なもの…健康保険証、医療受給者証、平成10年1月1日以降に転入された世帯は前住所地発行の世帯全員の非課税証明書、平成9年6月1日以降91日以上入院している人は6月以降の病院等の領収書、印鑑

●人工透析治療を行う必要のある慢性腎不全または血友病の治療をしている人

病院等ごとに支払う通院または入院の一部負担金（食事代の一部負担を除く）と薬剤一部負担金の合計額は、1か月につき1万円が限度となります。

は、1か月につき1万円が限度となります。

申請に必要なもの…健康保険証、医療受給者証、医師の意見書、印鑑

●老齢福祉年金を受給している市町村民税非課税世帯に属する人

一部負担金等は、次のとおりです。

通院	診療等の一部負担として	1日につき500円（月4回限度）
入院	薬剤の一部負担として	免除
入院	診療等の一部負担として	1日につき500円
入院	食事代の一部負担として	1日につき300円

申請に必要なもの…老齢福祉年金証書、健康保険証、医療受給者証、平成10年1月1日以降に転入された世帯は前住所地発行の世帯全員の非課税証明書、印鑑

…こんなときは届出を…

●交通事故でけがをし老人保健法の医療で治療する人
届出に必要なもの…健康保険証、医療受給者証、交通事故証明書、印鑑

●加入している健康保険に変更があった人
届出に必要なもの…新しい健康保険証、医療受給者証

【問い合わせ】市役所高齢者福祉課へ。



相手をいたわり 思いやる気持ち を育てる保育

保育園では、「おねえちゃんこれして」「みかんむいたるか」「がんばって食べや」と子ども同士がかかわりあっています。年上の子は年下の子を「かわいい」「○○してあげたい」というやさしい会話の温かい家庭的な保育園をめざして「たてわり保育」に取り組んでいます。

「おねえちゃん、ここどうするの」「また明日も遊ぼう」とこんな会話を耳にしたのはずいぶん前のような気がします。今、核家族や少子化が進み、兄弟姉妹の数が少なくなり、地域の人々との交わりも薄くなる中で、異年齢の子とも同志がリーダーを作って遊ぶといった縦の関係が育つ場や機会が減っています。子どもは、遊びの中でいろいろなことを学びます。また発見もします。そして、挑戦をします。このようなことは、地域・家庭の中で行われてきたことですが今は、少なくなり「たてわり保育」の中であえて行っています。

異年齢の子とも達が、ただまじりあって遊ぶだけでなく、グループを作っておたがいを認め合ったり、助け合ったりしなから散歩やごっこ遊びを楽しんでいます。その中で年下の子は、「たてわり保育」の中で「○○してほい」「おにいちゃん、おねえちゃんすこい」と感じ、年上の子は、年下の子を「かわいい」「○○してあげたい」と思えるように違った年齢の子ともとの関わり方を生活や遊びの中で自然に身に付けることができそうです。将来、子ども達が、優しい心を持ち、多くの人と関わり人間関係をいっぱい持つ子どもに育ってほしいと願っています。このように保育園では、ゆったりと安心して生活できる「昼間の家庭」でありたいと思っています。家庭の中で子どもも同志がお互いに成長し合う事や地域で異年齢の子とも同志がリーダーをつくり、自然とできるつながりを大切にしています。年上の子ともがリーダーとなって活動できるように援助していくことで、あたたかい家庭環境や地域に近い遊びがひろがるよう「たてわり保育」の中でこころがけています。

たてわり保育から (年上の子は年下の子に)



●保育室で遊んでいて

「これ、どうしていいかわかる？」小さい子がしているのをじっと見守りながら…「そうそう、じょうずにできた。」



●園庭で遊んでいる小さい子を見つけて

「何して遊んでいるの？ここへいれる？おにいちゃんしたげよか？」



●昼食の準備をしていて

「今日のおかずはなにかな」「おいしそうやな」「こぼさんように、そつと、はこぼな」

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき…6月17日(水)午後1時半～4時 ▶
 ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めると予想されます。

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し健康に努めましょう。

▶とき・ところ…下表 ▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く) ▶受診間隔…年1回 ▶料金…読影のみは200円、問診の結果、喀痰検査実施の場合はさらに810円(内容器代310円)ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ。(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で6月19日までに市役所健康増進課へ。

7月

とき	受付時間	ところ
10(金)		八条隣保館
17(金)	14:00~15:00	東之阪隣保館
24(金)		古市児童館

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診をお願いします。勤務先などで同様の検診を受診した人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人や過去に手術を受けた人、精密検査を受

けている人は、主治医に相談してください。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶
 受診間隔…年1回 ▶受診料…35～69歳は900円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で6月19日までに市役所健康増進課へ ▶受付時間…午前9時半～10時半。

7月

とき	ところ
1(水)	姫寺団地集会所
2(木)	休日夜間応急診療所
6(月)	青垣台集会所
7(火)	西部公民館学園大和分館
8(水)	大安寺西小学校
9(木)	鳥見小学校
10(金)	西奈良県民センター
13(月)	学園中一丁目公民館
17(金)	伏見公民館あやめ池分館
22(木)	奈良保健所
31(金)	永井町集会所

▶その他…検診の結果、精密検査の必要な人は、すみやかに受診をお願いします。勤務先などで同様の検診を受診した人は、受診の必要はありません。また、現在治療中の人や過去に手術を受けた人、精密検査を受けている人は、主治医に相談してください。

新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。
 ▶対象…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 ▶申し込み…母子手帳にはさまれている妊婦はがき、または新生児はがきに必要事項を書いて、郵送するか、電話で直接市役所健康増進課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。
 むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。
 ▶とき…6月18日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

子宮・乳がん検診登録医療機関の追加

子宮がん・乳がん検診につきましては、すでに個別通知しているところですが、下記の登録医療機関が追加されましたので、お知らせします。なお、診療時間等は、直接医療機関へお問い合わせください。
 ▶医療機関名…①若佐クリニック(中山町西三丁目444-1 ☎40-3331) = 乳がん ②総合医療検査センター = 子宮体部

ならまつり'98に参加しよう

奈良の夏を盛り上げる「ならまつり」は今年、記念すべき10回目を迎えます。市制100周年にあわせた「100年パレード」など、企画も盛りだくさん。

ならまつり実行委員会では参加者を募集します。ふるって参加してください。

くわしくは、市役所観光課内同実行委員会事務局へ。締め切りはいずれも6月15日。

※天候や安全対策上の理由で、変更または中止する場合があります。

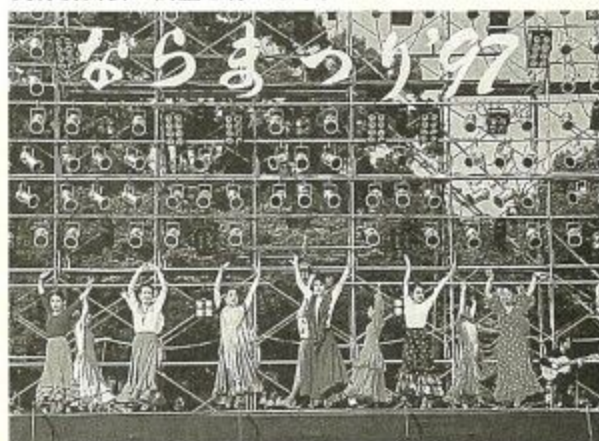
●100年パレード=7月19日(日)午後5時から(JR奈良駅～三条通り～飛火野)

▶大あんどん団体=グループで創意工夫した大あんどんを制作し出演してください

▶ダンスチーム=「弾けて、ヒカル」そんなダンスチームを募集します。衣装・メイクは自由。1チーム5人以上(構成は自由)

●市民参加ステージ=7月19日(日)・20日(月)

▶音楽・演劇・舞踊=個人やグループで日ごろの練習の成果を披露してください。(申し込み多数の場合は、実行委員会にて調整を行います)



健康のコーナー

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしましょう。
▶対象…予定日が11・12月で原則として4回受講できる初妊婦45人
▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、6月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

7月	場所は各日とも保健センター	
とき	内 容	時間
3(金)	妊娠中のくらしかた	9:30
9(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
17(金)	産にお産をするために	12:00
24(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (百日せき・ジフテリア・破傷風)	平成10年2月 生まれの子	平成10年1月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻疹(はしか)	平成9年5月 生まれの子	平成9年4月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日 ～平成9年4月30日 生まれの子

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行

き、接種日を予約し予診票をもらってください。(日曜・祝日、各医療機関の休診日と4月上旬を除く) 予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、今年5月16日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各予防接種を受ける前に『予防接種と子どもの健康』をよく読んで受けてください。『予防接種と子どもの健康』を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関または市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉

平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って同課へ来てください。

婦人健康診査

～婦人の健康を守るため婦人健康診査を受けましょう～

婦人の健康を守るため、主婦や自営業の女性などを対象に健康診査を実施します。

▶対象…平成10年度に18歳から39歳になる(昭和34年4月1日～昭和56年3月31日生の人) 家庭の主婦・自営業の婦人及び従業者50人未満の事業所に働く婦人(妊婦は除く)
▶期間…5月1日～9月30日 **▶内容**

…問診、診察、血圧測定、血液検査、検尿、身体計測、骨塩定量検査 **▶受診方法**…市が交付する受診票により骨塩定量検査を総合医療検査センターで、それ以外の検査は指定医療機関で受診してください **▶料金**…無料 **▶定員**…2,000人 **▶申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

成人歯科教室

「8020運動」=80歳で20本の歯を保とう。

口はからだの入口です。あなたの歯と歯肉は健康ですか。口の健康について歯科医師の講義を受け歯科衛生士と共に正しい歯みがき方法について実習する教室を開きます。口の健康に関心のある人は参加してください。

時間はいずれも午前10時～正午

と き	内 容
6/25(木)	検査(調べよう自分の唾液)・歯みがき実習(歯みがきで守れる自分のお口の健康)
7/2(木)	歯科医師の講義(歯肉病、むし歯、検査結果について)

▶ところ…保健センター **▶対象**…40歳以上で2日間受講できる人 **▶定員**…20人

▶申し込み…往復はがきに「歯科教室」、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月15日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

からだの悩みよろず相談

(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用して

食中毒に注意しましょう!

食中毒シーズンをむかえ、正しい予防法を身につけて、食中毒にかからないよう注意をしましょう。

食中毒防止3原則は「清潔」「迅速」「加熱または冷却」です。

●家庭でできる対策

- ①調理の前によく手を洗いましょう。
- ②食品の加熱調理は、中心部まで十分火をとおしましょう。特に食品の解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。
- ③冷蔵庫を過信せず、調理後はできるだけ早く食べるようにしましょう。また、残った食品は思い切って捨てるか、十分加熱して食べましょう。
- ④調理用具は食材ごとに洗剤でよく洗い、熱湯消毒が大切です。また、使用後のタオルやふきは清潔なものに交換してください。
- ⑤家族ぐるみで手洗いの励行と、十分に睡眠を取り、暴飲暴食をさげ、常に健康管理につとめましょう。
- ⑥万一、腹痛・吐き気・下痢等の症状を示した場合は、自己診断をせず、速やかに医師の診察を受け、その指示に従ってください。

奈良市〇-157阻止対策委員会
 くわしくは、市役所衛生課へ。

善意銀行

1・2月分

(敬称略)

- ▼吉岡耕蔵(山陵町) 一万円
- ▼大安寺西地区万青年クラブ三笠会 一万五千元
- ▼奈良新堀ギタ合奏団 九万円
- ▼谷村光洋(北之庄町) おもちゃ二百個
- ▼井地区民生児童委員協議会 八千円
- ▼戸津政徳(三条松町) 五千円
- ▼廣田久義(山陵町) 一万円
- ▼高畑合同宿舎リズム体操 一万円
- ▼匿名 一万二千七百七十八円

- ▼あやめ池ランドハイッ自治会 三万四千円
- ▼西部公民館寿学級 九千七百四十五円
- ▼なら山万青年クラブ 五千円
- ▼松山基則(三松三丁目) 二万円
- ▼愛の園保育園 一万円
- ▼神澤茂子(二名東町) 七万円
- ▼市ボランテニア連絡協議会 十三万円
- ▼結の世界実行委員会 百二十万円
- ▼日本ボーイスカウト奈良県連盟わかき地区協議会 車椅子
- ▼大野則行(十輪院町) 一万円

大型ごみの収集は 電話で申し込みを

<大型ごみとは…>

家具（タンス、ベッド、机など）、電化製品（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、ステレオなど）、ストーブ、コンロ、ふとん、じゅうたん、荒物・金物などの小物類（小型の電化製品、鍋、フライパン、魔法ビン、おもちゃ、風呂のフタ、木箱・木片、一斗缶、プランター、トロ箱、傘、植木鉢など）、自転車、オートバイ（50ccまで）、自分でせん定した植木の枝葉・落葉・草など

※蛍光灯、体温計、乾電池などの「有害ごみ」も一緒に申し込みます。

<申し込み点数>

1回につき6点まで。

（有害ごみは点数に含まれません）

＊出すごみにそれぞれ「不用品」と明示し、出す人の名前も書いてください。

<ごみを出す時の注意>

(1)申し込み以外のごみは収集できません。

(2)小物類や自分で刈った草木などは、一人で持てる程度の重さで束にするか箱や袋などにまとめてください。（枝葉などの長いものは30cm程度に切ってください）

(3)ふとんやじゅうたんは1m程度にたたんで縛ってください。

(4)ストーブの石油や乾電池は必ず抜いてください。

(5)オートバイはナンバープレートははずし、ガソリンやオイルは抜いてください。

(6)テレビ、冷蔵庫などの大型家電製品は、できるだけ販売店へ引き取ってもらってください。（引き取り手数料が必要です）

<受付時間>

月～金曜日の午前8時～午後3時

（祝祭日にあたる日も受付）

※休日明けや午前中は申し込みが集中し、電話がつながりにくくなることがあります。かかりにくい時は、曜日や時間をずらすなど協力をお願いします。

<申し込み・問い合わせ>

受付専用番号は

環境清美第一事務所

☎71-9011

＊ただし、次のところは株式会社清美公社（☎33-8782）へ
東部地区（田原、柳生、大柳生、東里、狭川）、県営売間団地、西大寺近鉄ビル住宅、住宅都市整備公団のうち学園前団地・鶴舞団地・中登美団地（B～F棟）・富雄団地・紀寺団地・桂木団地・西大寺住宅・西大寺駅前団地・西大寺駅前第2団地・富雄職員宿舎（C・D棟）

●ごみ減量・リサイクル実践優良団体等 顕彰制度「地球環境賞」募集

近年、ごみ量が急激に増加し、「ごみ問題」は日常生活の身近な問題として注目を集めています。

この「ごみ問題」の解決に向け、市では、長年にわたってごみの減量化や資源リサイクル活動に取り組んでいる団体を募集します。

◎応募対象 市内でごみ減量・リサイクル活動に取り組む、成果をあげている団体（市民団体、事業所など）

※自薦・他薦は問いません。

◎締め切り 7月10日（金）必着。

◎問い合わせ 市環境清美部企画総務課（左京五丁目2・☎71-3001）へ。

●ごみ減量・リサイクル 関連ビデオ貸し出し

「ごみ問題」への啓発活動の一環として、ごみの減量化やリサイクル促進に関するビデオの貸し出しを行っています。自治会や子ども会などで「ごみ」に関する学習会を行われるときに活用してください。

◎問い合わせ 市環境清美部企画総務課（左京五丁目2・☎71-3001）へ。

編集後記

6月は環境月間です。環境や生活を守るためにも、毎日ゴミとして捨てている物の中には、まだまだ資源として再利用できる物があります。紙・空きビン等を資源ゴミとして出して、リサイクルに努めましょう。（M） じめじめした季節です。以前世間を騒がせたO-157。一人ひとりのちょっとした注意でふせぐことができます。おいしいものは、おいしく食べたいですね。(黒)