

# 4.1

1998/No.869

## 奈良

# しみんだより

市民のうごき(3月1日現在)



人口365,135人  
(前月比123人減)

男174,611人 女190,524人



世帯数133,523



平成10年  
奈良市制  
**100**周年

▶ 4月6日～15日は春の交通安全運動



雪をかぶったように白い花を咲かす雪柳



国宝 塑造伐折羅大将立像（新薬師寺）  
撮影：入江泰吉 奈良市写真美術館所蔵

# 4.1

1998/No.869

- ニュース ..... 2
- 世論調査 ..... 4
- 奈良市のあゆみ ..... 6
- 奈良にすむ野鳥・東西南北 ..... 7
- ママさん特派員レポート ..... 8
- たのしい保育園 ..... 9
- 100周年イベント ..... 10
- 市民体育大会参加者募集 ..... 11
- お知らせ ..... 12
- 春の交通安全運動 ..... 24

## 奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

## 美術文化の花ひらく、力作五百二点が出品

### 市展「なら」開催

美術文化に対する知識の向上と美術作品の創作意欲を高めてもらおうと、市が毎年開催している市展「なら」が三月十日から十五日まで、中央公民館（上三条町）で開かれました。

出品されたのは日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の六部門、合計五百三点で、この中から、日本画十六点、洋画七十二点、彫刻十二点、工芸二十三点、書三十一一点、写真四十八点の計二百二点選ばれ展示。十五日には表彰式

と部門別の作品解説も行われました。

入選作品のうち、各部門一人ずつ市展賞・市長賞に輝きました。

日本画部門の市展賞は「風化」の浦崎弘子さん、市長賞は「踊り子」の井口昌子さん。洋画部門の市展賞は「作品98-I」の鈴木恵子さん、市長賞

は「落日の譜98-II」の北原節子さん。彫刻部門の市展賞は「まりあ」の水師英則さん、市長賞は「呼吸する風」の田村哲也さん。工芸部門の市展賞

は「抱」の野村裕晴さん、市長賞は「冬の日」の伊東理恵さん。書部門の市展賞は「杜甫之詩」の井戸一陽さん、市長賞は「大和には」の安田青翠さん。写真部門の市展賞は「影彩」の木村克己さん、「市長賞」は「ご案内」の下垣内淳公さん。

会場を訪れた人からは「みなさんとても上手で、圧倒されました」と作品のすばらしさに感心する声があがっていました。



審査員による作品の講評に聞き入る市民



訪れた人たちは、すばらしい作品を熱心に鑑賞していました

# 奈良のPRに頑張ります

## 新しいミス奈良が決まりました



ミス奈良に選ばれた会亀美奈さん(中央)、準ミスの小林恵子さん(右)、和田聡子さんの三人

第十回ミス奈良コンテストの最終審査が三月十三日に市内のホテルで行われました。ミス奈良には会亀美奈さん、準ミスには小林恵子さん、和田聡子さんが選ばれました。今年ミス奈良コンテストには、市在住・在勤・在学の十八歳から二十五歳の女性七十八人が応募。最終審査には十三人が出場しました。最終審査では出場者全員が応募の動機や自己PRをしました。

また、「奈良で一番すばらしいところは」などの質問に、一人ひとりが自分の考えを緊張した面持ちで答えています。ミスに選ばれた三人は「古いものと新しいものが溶け込んだ素顔の奈良を精いっぱいPRしていきたい」と抱負を語っていました。新しいミス奈良の任期は来年三月まで。四月の春の交通安全運動行事への派遣が最初の仕事になります。

# わがまち自慢の特産品をどうぞ

## 姉妹都市物産フェア

奈良市と姉妹都市提携している福井県小浜市、福島県郡山市の特産品を集めた恒例の「姉妹都市物産フェア」が、三月六日から八日の三日間にわたって開催されました。

会場の奈良マーチャントシードセンター(橋本町)では、小浜市からの小鯛のささ漬、かに、甘えびなどの新鮮な海産物や若狭あめ、若狭塗箸、若狭和紙のほか、郡山市のお米、薄皮饅頭、磐梯豆、民芸品が即売されました。

米どころ郡山市のご飯の試食コーナーでも、「小浜市の魚とよくあうよ」と姉妹都市をPRしていました。

また、若狭ふぐ料理セットや郡山の縁起だるまが当たるお楽しみ抽選会もあり、開催期間中には約七千数百人が訪れました。

会場の外でも、郡山市の人たちが市制百周年を記念して、ひよっとこおどりで近くの商店街を練り歩き市民や観光客を楽しませました。



奈良では珍しい物産を求めたくさんの人が訪れました



最終審査に十三人が出場しました

# 子どもの詩



辰市小学校五年  
河合奈保子さん

スズメバチ

和也はスズメバチにあしをさされた。

びょういんにいった。

でも

学校であばれていた。

家でもあばれていた。

いたくないのかな

わたしはしんぱいした。

「いたくない。」

といったら、

「うるさい。さわるな。」

といった。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送  
UHF 55

### ●ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。  
毎週木曜日 午後9:50~9:55  
(再)土曜日 午後8:55~9:00

### ●いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。  
毎週土曜日 午後10:00~10:15  
(再)日曜日 午前11:45~正午

※放映時間については、変更される場合があります。

21世紀へ まちづくりの方向を探る  
平成9年度  
**世論調査結果**  
その2

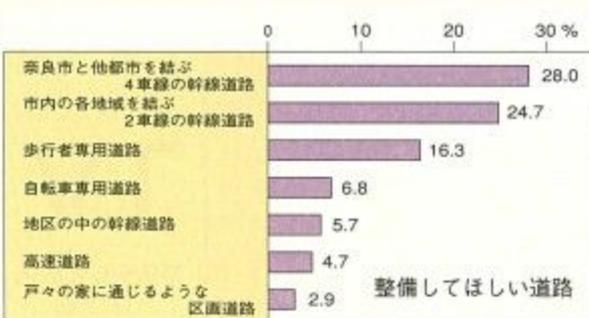
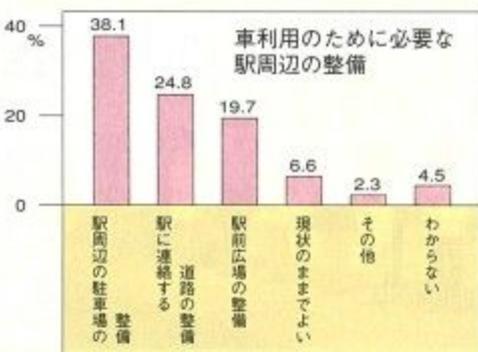
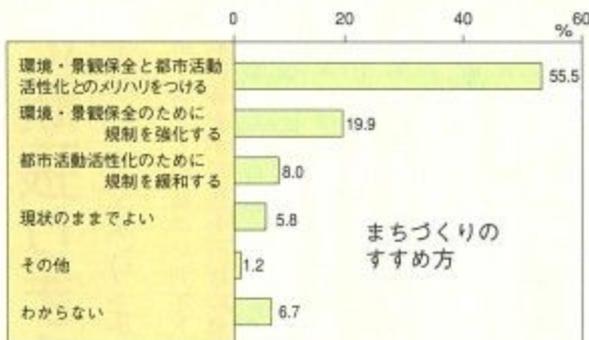
百分比の合計は、小数点第二位を四捨五入しているため、100パーセントにならない場合があります。

◇「人権を確かめあう日」について

【問】毎月11日が「人権を確かめあう日」であることを知っていますか。  
知っている 27・2%  
知らない 71・0%  
無回答 1・7%

【問】4月11日の「人権を確かめあう日」記念集会を知っていますか。  
知っている 9・1%  
知らない 88・9%  
無回答 2・0%

【問】人権を身近な問題として考えるため7月11日に「人権を確かめあう市民集会」を開催しています。この集会を知



【問】「人権を確かめあう日」は3割、記念集会、市民集会は1割前後の認知率にとどまっています。

◇まちづくりについて

【問】奈良市において将来のまちづくりをすすめるにあたり、どのようにすすめていけばよいと思いますか。

【問】奈良市において将来のまちづくりをすすめるにあたり、どのよう

【問】毎月11日が「人権を確かめあう日」であることを知っていますか。  
知っている 10・3%  
知らない 87・6%  
無回答 2・1%

【問】4月11日の「人権を確かめあう日」記念集会を知っていますか。  
知っている 10・3%  
知らない 87・6%  
無回答 2・1%

「保全と活性化のメリハリをつける」がもっとも多く、半数以上を占めています。これは男性より女性、西・北部地域で多く、「規制強化」「規制緩和」はともに男性に多くなっています。年齢別では「メリハリをつける」は男女とも40代、「規制強化」は50代以上、「規制緩和」は男性30・40代で多くなっています。

【問】現在主要な道路や観光地周辺で交通渋滞が発生し、都市機能の低下をきたしている。交通渋滞を緩和するには、何が必要だと思いますか。

「市街地の道路整備」が最も多く、ついで「中心市街地や観光地の中に流入する車を規制」などと続いています。

トップとの差は大きくなっています。地域別では、「市街地の道路整備」は中部で、「中心市街地や観光地の中に流入する車を規制」は北部、中央市街地で、「高速道路の整備」は東部でそれぞれ高くなっています。

【問】最寄りの鉄道駅まで自動車を利用するとき、鉄道駅周辺の状況について、どのような整備が必要だと思いますか。

駅周辺の整備については、「駅周辺の駐車場の整備」を望む声ももっとも多く、ついで「駅に連絡する道路の整備」「駅前広場の整備」の順になっています。

主な駅別ではつぎのようになっています。

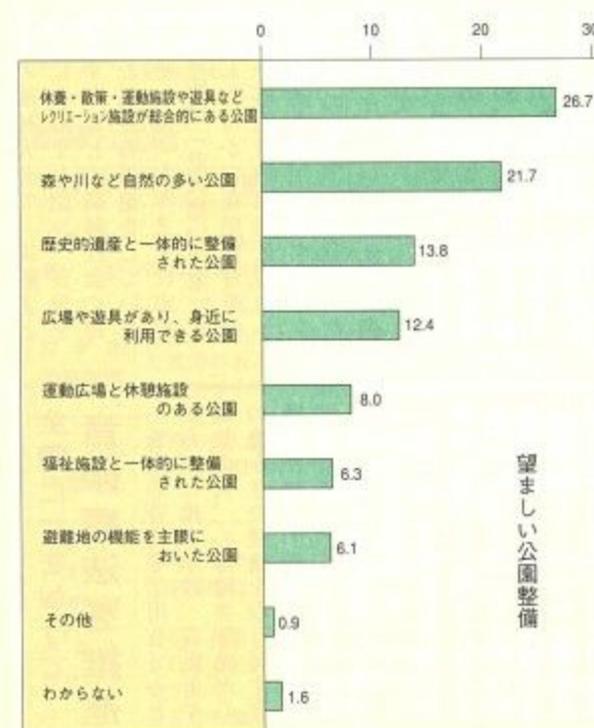
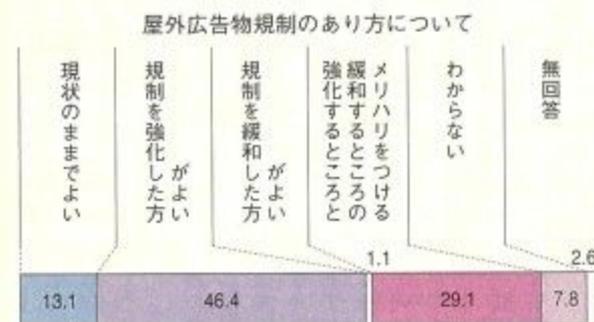
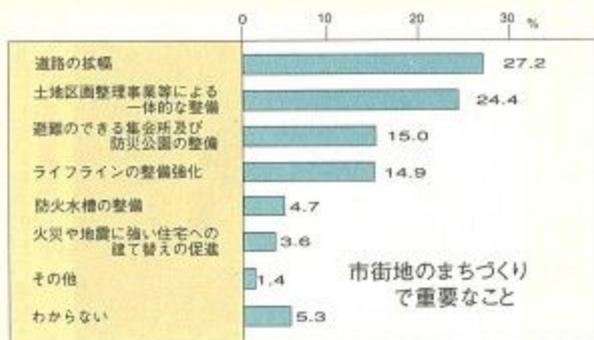
近鉄学園前：駅に連絡する道路の整備。駅周辺の駐車場の整備。

近鉄奈良・近鉄新大宮・近鉄高の原・JR奈良：駅周辺の駐車場の整備  
近鉄西大寺：駅に連絡する道路の整備。駅前広場の整備  
近鉄富雄：駅周辺の駐車場の整備。駅に連絡する道路の整備

【問】まちづくりをすすめるうえで、どのような道路の整備を望みますか。

「4車線の幹線道路」「2車線の幹線道路」と幹線道路の整備が望まれているようです。

「4車線の幹線道路」「2車線の幹線道路」はとくに北部で高く、「2車線の幹線道路」は中部と東部で高くなっています。



【問】市街地で、防災上安全で住みよいまちづくりをすすめるためには何が最も重要だと思いますか。

上位2項目は男性の支持が高く、3・4位項目は女性で高くなっています。また、「土地区画整理事業等により一体的実施」は男女とも50代で高いのが目立ちます。地域別では「道路の拡張」は東部・中部で高くなっています。

【問】林立する電柱や混み合う電線は景観保全や都市防災上の支障となっています。そこで電線類を地中化することについてどう思いますか。

「全市的に進めるべき」が34・2%で、優先エリアを選定する態度を示している人は、全

体の53・7%になります。いっぽう「地中化すべきではない」は1・9%と少なく、地中化への抵抗は少ないようです。

【問】広告物の無秩序なはんらんを防止するため「奈良県屋外広告物条例」により必要な規制が行われています。屋外広告物の規制のあり方についてどう思いますか。

半数弱が「規制を強化した方がいい」としています。「規制を緩和した方がいい」とするのはわずか1・1%です。

「規制の強化」を望むのは女性に多く、「規制緩和のメリハリをつける」は男性に多くなっています。地域別では、北部では「規制の強化」を望む声が高く、南部では「現状のままでよ

い」が多くなっています。

【問】奈良市では公園整備を進めています。どのような公園整備が望ましいと思いますか。

全体的には「レクリエーション施設が総合的にある公園」がトップで、また、年齢別でも若い層で希望が高くなっています。いっぽう「歴史的遺産と一体的に整備された公園」は年齢層で多くなっています。また、女性20・30代では「身近に利用できる公園」の希望が高くなっています。

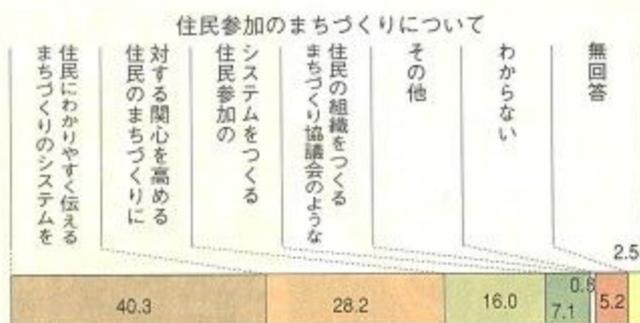
地域別では「レクリエーション施設が総合的にある公園」は北部で、「自然の多い公園」は南部で、「歴史的遺産と一体的に整備された公園」と「運動広場と休憩施設のある公園」は東

部で要望が高くなっています。

【問】住民参加のまちづくりをすすめるため、まず、どのような施策に取り組むべきだと思いますか。

もっとも多くあげられたのは「まちづくりのシステムを住民にわかりやすく伝える」で、市からの情報提供を求める声が多くなっています。ところが男性20代、女性30代の若い層では「住民のまちづくりに対する関心を高める」が4割近くを占めトップとなっています。

地域別では北部で「住民参加のシステムをつくる」が、高くなっています。



昭和四十七年の敬老の日の福祉大会で福祉都市宣言をした



## 市制100年

# 奈良市のあゆみ

## 福祉都市をめざして

奈良市の福祉事業は、昭和四十年代はじめから、保育園などの建設を中心としたハード面から、ソフト面にも福祉をひろげるようになりました。

まず、高齢者福祉では、四十一年から高齢者を上げ、敬愛する心を育てようと万年青年大行進をはじめました。二年後には、老人福祉センター「老春の家」を開設しました。四十四年には、結婚五十年を祝う金婚祝賀会をはじめて開催し、翌年には、老春大

そして、八十五歳以上の高齢者に老春手帳を配布し、入浴料、神社や寺院の拝観料、市内のバス利用などを無料にするともに、次年度から医療費を無料化しました。

障害者福祉についても、四十五年に心身障害者福祉センター「みどりの家」を開所。翌年からは生活支援のために、身体障害者に有朋手帳、知的障害者に愛語手帳を発行し、市内のバスの利用や医療費を無料にしました。また、ふれあいと健康づくりを目的に運動会・キャンプなどの各種行事を

め「福祉憲章」を定めました。四十九年には国の身体障害者福祉モデル都市の指定があつて、福祉都市としての形態を整えてきました。

五十年以降は、児童館の開設のほか、高齢者慰問を開始、「みどりの家診療所」では障害者・難病者へのはり・きゅう治療をはじめました。五十九年になると、障害者支援と総合的なリハビリテーションの施設として総合福祉センターを開設しました。

また、六十年年度から「福祉のまちづくりのための建築物

つぎつぎに実施してきました。

母子福祉では、四十六年に母子家庭の憩いの場として母子福祉センター「母と子の家」を開所し、ふれあいの場になりました。ここでは、運動会・クリスマス会・餅つき大会などもしてきました。そして、翌々年からは、母子家庭と零歳児を対象に医療費を無料化しました。

こうして、四十七年には全国にさきがけて「福祉都市宣言」をし、市民が力をあわせて奈良市を福祉天国にするた

等の環境整備要綱」を定め、公共施設や多くの市民が利用できる民間の建築物を、だれもが利用しやすい構造・設備にしてきました。

平成になると、三年に障害者と健常者のふれあいの場として「野鳥の森」を開設。また、高齢者の交流と憩いの場として新しく「西老春の家」も開設しました。

さらに、五年には老人保健福祉計画をたて、平成十一年度に達成する目標の保健福祉サービスの基準を策定し、翌

六年の福祉大会で「高齢者とともに歩むまち奈良」宣言を制定するなどの高齢社会に対応した福祉の推進をしています。そして、七年までに市内十五か所の「老人憩いの家」を開設したほか、夜間保育所の開所や市民の地域福祉活動への積極的な参加を促すボランティアの育成を目的にした「ボランティアセンター」を開設しました。

また、音楽をいかしたまちづくりの一つとして、音楽療法のほか、平成六年に音声館でシルバークォーラスを結成。平成八年からは東・西老春の家でも結成し、いまでは千人に近い高齢者が音楽を通してふれあいを深めています。

このように、すべての人が住み慣れた地域で、生きがいとるおいのある生活をおくるための社会の基盤づくりに努めています。

文・市福祉部  
イラスト・星野京



## 全国にさきがけて 音楽療法を推進

音楽の特性を活用して心とからだに働きかけ、高齢者や病気の人、心身障害者児が心の豊かさや健康を取り戻す音楽療法は、わが国では急速に関心が高まっています。ところが、まだ国家資格化されていないのが現状です。

市では、音楽療法を福祉施策の一環として取り入れるために、約一年八か月をかけて音楽療法士の養成を実施しました。そして、市の音楽療法士に認定した十二人を平成九年四月から社会福祉協議会の職員に採用。音楽療法推進室を拠点に心身障害者児の発達促進やリハビリテーションの一部として活用している療法部門と、日常生活に生きがいとるおいを与え、地域でのふれあいをすすめる予防・保健部門の二つを柱として実施しています。



福祉施設を訪問する音楽療法士

# 奈良にすむ野鳥

「知って楽しい身近な野鳥」



◆カワセミ◆

文…柴田憲一・写真…岩崎弘典  
(日本野鳥の会奈良支部)

てから飲み込むのですが、繁殖期のはじめ頃には、雄から雌へ口渡しに小魚をプレゼントする場面を見ることがあります。これがプロポーズでもあり、婚約の証しでもある大切な儀式ですが、カップルによっては、雌の顔色を伺いながらそつと渡すのがいたり、はいと強引に渡すのがいたりして、観察していても、なかなか微笑ましいものです。

ひと頃は、過度の農薬使用や川の汚染でめつきり数を減らしたカワセミも最近では佐保川や富雄川といった市内を流れる川のほとんどこで見かけますし、溜め池や古墳の濠でもよく見られるようになりました。それらの水中をのぞき込んで見ますと、水は少々汚れていても、けっこう餌になる小魚やエビ・ザリガニが動いていたりします。かつては清流の鳥というイメージが強かったカワセミも、今ではすみかの水質ランクを落とさざるを得ないようで、彼らの都市部への帰参を手放しでは喜べないのが残念です。

**水** もぬるんだ川面を行き交うコバルトブルーの光のすじ。それは川の寶石カワセミの飛翔。またの名を翡翠と言い、背中や頭のブルーやグリーンが光の当たり具合で色の深さや輝きを変えるところは、まさに宝石のヒスイを見ているようです。

「チー」と高い声でなきながら直線的に水上を飛び、水の中のぞき込める枝や杭にとまって、小魚を見ると頭からダイビング。なにせ槍の穂先のような嘴ですから、かなり巧みに魚をつかまえます。英語の名前はキングフィッシュヤー、漁師の王様です。カワセミは捕らえた魚を岩などにたたきつけ、気絶させ

## 北東 西南

### ●自然観察と野草を食べる会

ユースホステル協会市支部が春に咲く道端の野草を見わたり野草料理を賞味しようとして開きます。

とき：4月25日(土)午前9時～午後2時(雨天決行) ▼

ところ：平城宮跡大極殿跡(集合) 佐紀町・平城東公民館 ▼講師：奈良商業高校教諭の谷幸三さん ▼参加料：中学生以上千円、小学生700円、幼児300円 ▼定員：100人

▼申し込み：往復はがきに参加者全員の住所、氏名、年齢、新学年、電話番号を書いて、4月13日までに同協会(〒630-8113 法蓮町一七一六 ☎二二一〇〇〇) 平日午後1～5時)へ。多い場合は抽選。

### ●ガールスカウト団員募集

ガールスカウト市協議会の各団では平成10年度の少女会員を募集します。野外活動やボランティア活

動など、いろいろな体験活動の輪に加わってみませんか。

対象：小学生・中学生・高校生 ▼問い合わせ：奈良東地区 千鳥寿子さん(☎二二一八二五六) 奈良西地区 渡辺瑠璃子さん(☎七一一三〇七五) へ。

### ●市女性ボランティア協会員募集

ボランティア活動の促進を図り、明るい豊かな地域社会を築くために4グループに分かれて活動しています。

託児グループ：小さな子どもがいる親が公民館、図書館の講座を受講するときなどに託児保育します。

映画グループ：子ども会、自治会、公民館などで16ミリフィルムを映写します。映写免許取得者歓迎。

文化財ガイドグループ：市を訪れる観光客に文化財を案内し紹介します。奈良市を案内できる人歓迎。

バンダ病棟グループ：国立療養所西奈良病院バンダ病棟(七条町)の筋ジストロフィー患者の介添えと、学習の手伝いをします。

【問い合わせ】同協会事務局の泉谷智恵子さん(☎四四五―三四六六) へ。

### ●市退職女教師会会員募集

市内の幼稚園、小・中・高等学校で学校教育に関わる仕事をしていた人を中心に構成しています。市外の学校経験者でも、市在住者は会員になります。

活動内容：クラブ活動(書道、茶道、謡曲、製本、着付、写真、音楽)、ボランティア活動、福祉施設の慰問、チャリティバザー、各種女性団体との交流、講座・研修など

▼問い合わせ：同会の阿片敏子さん(☎七一一九七八三) へ。

### ●YSKシンフォニックアンサンブル定期演奏会

YSKシンフォニックアンサンブルが、日頃の練習成果を発表します。

とき：4月5日(日)午後5時 ▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼入場料：300円 ▼演奏曲目：「ハムレットへの音楽」より、となりのトトロ、もののけ姫、坂本九メドレーほか ▼問い合わせ：同アンサンブルの北野さん(☎三三〇一六七六一八九四八) へ。



# ママさん 特派員 レポート

西登美ヶ丘六丁目  
石田圭伊子さん



## はじめませんか 公民館活動

### 公民館フェスタ'98を取材して

最近生涯学習という言葉をよく耳にします。私自身いろいろなことに興味があつて、学んできたいと思うことが多くありますが、みなさんはどのような学習をしているのでしょうか。

そこで今回は、奈良市の生涯学習の拠点となっている公民館での活動を取材することにしました。

現在奈良市には、公民館は各中学校区に一館、全体で二十一館あり、多くの人々が利用し、楽しく活動しています。そして、中央公民館では毎年一回公民館大会が開かれ、各公民館での日頃の学習の成果を発表する良い機会になっています。

今年は二月二十一日と二十二日の二日間、公民館大会から



映画制作時の思い出を語る仙頭さん

公民館フェスタ'98と名称を変えて開催されました。

まずはじめに開会記念行事として、奈良市生まれの仙頭（旧姓河瀬）直美さんの講演と映画が上映されました。

講演では映画を制作するにあ

たつての経緯や裏話をユーモアを交えて話してくれました。また、公民館についても「もっと幅広い年齢層の人が積極的に使用すればよいのではないか」というような提案もしてくださいました。

この講演と映画は三百五十人収容の五階ホールで行われましたが、会場には五百人も集まるほどの大盛況で、ホールの外でテレビを通して見る人もいました。

また、コーラス、新舞踊、ダンス、楽器演奏、劇などの学習発表も催されました。その中でリビング健康体操と英語劇の出演者に取材させていただきました。

リビング健康体操のグループは京西公民館で活動しています。健康体操ということでしたので、年配の人を勝手に想像していたのですが、二十、四十代の人たちによるエアロビクス風のリズムに乗った楽しい体操でした。衣装も赤、青、黄、オレンジと華やかで、舞台いっぱい踊っていました。体を動かすということはストレスの発散になり、健康にもとても良いそうです。また、自律神経失調症の人にも、この体操が続いていくうちに目に見えて明るくなり、体の中から活性化されていくそうです。発表が終わったあとは、みなさんすがすがしい顔つきで、観ている私まで元気になれ

そうな気がしました。

一方、英語劇を発表してくれたのは若草E.E.Cというグループで、若草公民館で活動しています。このグループは公民館の教室を受講したのちも自主的に活動をはじめ、現在に至っているそうです。

参加者の一人は「劇は演じる人の気持ちになることが大事です。特に英語を使つての劇ですから覚えるのが大変で、頭の体操にもなります」と話してくださいました。こちらのグループでは今後も仲間を増やしていきたいとのことでした。

また、ほかにも公民館の教室を出発点にして集まった自主グループは多いようですが、みなさん楽しい仲間づくりをされています。

四階では各公民館の自主グループによる手作り作品の展示会が開かれました。

書、絵画、手芸、木工などがあり、油絵にはいにしえの都奈良にふさわしく、東大寺、唐招提寺や浮見堂周辺の絵が飾られています。どれもすてきな作品ばかりで、みなさんが熱心に作成したものであることが十分伝わりました。

さらに夜にはポピュ



熱心な活動の成果を披露してくれたふしみコーラスのみなさん

ラーコンサート、そして次の日も人形劇やならまちウォークラリーなど盛りだくさんのすてきなイベントが催され、二日間で約千五百人も人が訪れたそうです。

今回の取材で多くの人たちがいろいろな活動をされていることを知りました。そして、このような発表の場を大事にしてほしいとも思いました。今年はずり百周年の記念すべき年です。市内各所でいろいろなイベントが開かれますが、誰でも参加できる楽しい百周年にしてほしいと思います。いにしえの都、奈良市に住める幸せをかみしめながら奈良市のますますの発展を願います。

なこやかな成長を願って



## みんな友だち

### 私の保育園にも遊びに来てください

幼い子どもの心は、日々、刻々、樹木の芽だちのように、育ち伸びていきます。子どもをとりまく環境の変化とともに、失われつつある温かい心のふれあいを、たくさんの人たちとの出会いによって育み、遊びをおして、子どもが育つ礎を培っていききたいものです。

「ゆうやけ、こやけで、日が暮れて……」と、昔は日が暮れるまで近所の子ども同士で遊び、子どもの帰りを首を長くして待っていてくれる、おじいちゃん、おばあちゃんがおられるのは、どこの家でも見られる家族の姿でした。

今、核家族化、少子化という時代のなかで、高齢者とのふれあいや、子ども同士の遊びも少なくなり、また思う存分からだを動かして遊べる場所さえ、少なくなってしまう。

環境の変化は、日々の生活の流れや、人の心の温かさまでも、変えてしまいます。「保育園での幼児とのふれあい」を自分の孫を見るかのように喜んでくださる、おじいちゃん、おばあちゃんをはじめ、たくさんの人たちとの出会いを保育園では大切に行っています。そして、いろいろな体験をおして、友だちとの輪を広げると共に、人へのやさしさや、思いやりのもてる子どもに育ってくださることを願って、高齢者との交流や他園との交流を行っています。

他園との交流は、近くの保育園同士で一緒に遊んだり、幼稚園のお友だちとミニ運動会をしたり、目的によっていろいろなですが、今回は、山や川を目の前

に、緑いっぱい自然に恵まれた保育園と、市街地の中の保育園との交流について紹介します。

「あの坂登れるか？ ぼく走って登れるで。一緒にいこう」「うわーこれなに？ タケノコやへえー大きいなあ」言葉かけ合い遊びの探索がはじまります。日ごろしたことのない、いろいろな遊びを教えてもらう時の子どもの目は、いっそう輝き真剣です。お互いに教えたり、教えられたりしながら、できなかったことが、できるようになり、貸したり借りたり、こんななかでルールも生まれ、楽しく遊びが展開し、自然と友だちの輪も大きく広がります。それらは、子どもが育っていく礎や力となります。

「あそびたいよ」と話してくれる子どもたちの素晴らしさと喜び・感動を大切にしています。

よ。楽しかったよ」「また一緒にあそびたいよ」と話してくれる子どもたちの素晴らしさと喜び・感動を大切にしています。

そんな子どもたちの思いを広げ、日々の生活をより豊かに過ごすことができたらと、今日も保母たちの遊びの模索がはじまります。



交流のなかでの楽しい散歩です

「花びんができたね……」新しく出会った友だちも、すぐ仲良くなり相談しあって、近所でもらったのっぱのタケノコでノコギリやキリ・ヒモなどを使い、失敗と挑戦を繰り返して、できあがりました。

「花びんができたね……」新しく出会った友だちも、すぐ仲良くなり相談しあって、近所でもらったのっぱのタケノコでノコギリやキリ・ヒモなどを使い、失敗と挑戦を繰り返して、できあがりました。



「草花での色水遊び」草花を摘んできて、お水を使って、もんだり、たたいたりすると、きれいな色のでることも覚えました。色とりどりのジュースのできあがりです。



# 市制100周年イベント開催

## こども わんぱく 祭り

5月5日(祝)  
午前10時～  
午後3時

懐かしいおもちゃの展示や遊びを通じて子どもたちに手づくりのすばらしさやぬくもりを体験してもらいます。また、ミニS.Lをはじめとする遊びのコーナーは親子でおもいっきり遊べます。

【ところ】大測池公園東地区芝生広場、体育館（中山町西一丁目）

【内容】①懐かしいおもちゃの展示と遊び＝江戸時代の復元玩具（30種類）や懐かしいおもちゃ（20種類）の展示、懐かしいおもちゃ（竹馬、たが回し、お手玉、しゃぼん玉他）での遊び  
②遊びのコーナー＝ミニS.Lやフワフワ遊具、子ども和太鼓の披露やプラスバンドの演奏など

\*市制100周年記念「ストリートライブ」も同時開催し、懐かしい大道芸やストリートパフォーマンスも会場内で楽しめます。

③その他＝リサイクル関連の催し、バザー、市制100周年記念「奈良から世界へ、ハローCQ」の公開運用なども実施します。

【入場料】無料

【問い合わせ】市制100周年記念事業実行委員会事務局（市役所企画第二課）へ。※なお、会場には、駐車場がありませんので、来場にはバスや電車などの公共交通機関を利用してください。



## 朱雀門・東院庭園復原記念イベント

遷都から1300年の時を経た2010年、再び平城京が甦ろうとしています。そのさきがけとして、壮大な構えを誇った平城宮の正門・朱雀門と、優雅な趣のある宮廷の庭・東院庭園が復原され、その姿をあらわしました。朱雀門・東院庭園の復原と、市制施行100周年を記念して、4月17日(金)から4月26日(日)まで朱雀門会場を中心に6会場で朱雀門・東院庭園復原記念事業実行委員会が、いろいろな記念イベントを開催します。（朱雀門の一般公開は4月17日午後2時から）



## 平城京 '98

4月17日(金)  
～26日(日)

### 朱雀門会場

名称	日時	内容
シルクロード 民族芸能フェスタ	4/17～4/26	楽器演奏や舞踊による民族芸能のステージ
平城ロマン ミュージカル	4/17～4/19	現代舞踊で平城京を生きた人々のロマンを綴ります
県民ステージ	4/18～4/26	県下で活動する文化団体による祝賀ステージ
県民スペシャル ステージ	4/25	「朱雀門」を歌う歌手中村美律子さんを迎えます
うたってわくわくにこにこぶん ショー	4/22	家族で楽しめるステージ・イベントを展開します
朱雀門花月劇場	4/18～4/26	「吉本興業」のタレントによる漫才、ゲーム大会
物産展	4/17～4/26	奈良の特産・伝統工芸品やシルクロードの物産販売
朱雀門ライトアップ	4/17～	夜の平城宮に壮大で優雅な姿を浮かび上がらせてます

### 平城宮跡と周辺史跡

名称	日時	内容
ラジオウォーク	4/19	FMラジオによる説明を聞きながら史跡をめぐる

### 東院庭園会場

名称	日時	内容
平城宮跡発掘見学会	4/17～4/26	史跡発掘の経過紹介や発掘品見学
東院庭園野点の会	4/17～4/26	おいしい抹茶とお菓子のもてなし（実費）

### 大極殿跡会場

名称	日時	内容
華夏飛龍翔の舞	4/17～4/26	中国の西安市に伝わる神秘的な大型空中演技
ふれあい教室・ 大会・イベント	4/17～4/26	瓦づくり教室や風づくり、おもちゃづくりなど子どもからお年寄りまで楽しく遊び学べます
熱気球体験フライト	4/17～4/26	熱気球で約25m上空を楽しむ体験フライト

### 平城宮跡一帯

名称	日時	内容
百戯千伎	4/17～4/26	北京の中国雑技団によるバランス芸や足技の妙技鑑
天平行列	4/17～4/26	奈良時代を想わせる豪華絢爛の王朝行列を再現
スタンプラリー	4/17～4/26	朱雀門、東院庭園などを散策しながら楽しめます

### 奈良そごう会場

名称	日時	内容
なら平城京展'98	4/17～5/17	平城京を生きた人々の生活など奈良時代の姿を展示

5月10日

市制100周年記念

参加してください

# 市民体育大会

第52回市民体育大会を5月10日(日)に開きます。総合開会式が午前7時35分から法蓮町の鴻ノ池陸上競技場で行われ、そのあと35競技が市内の各会場で繰り広げられます。

**参加資格**…市在住・在勤・在学の人 **申し込み**…市役所体育課備え付けの**実施要項**をみて、申込書(2通)に①団体参加者=参加競技、種目、種別、団体名、代表

者の住所・氏名・電話番号、参加メンバーの住所・氏名  
②個人参加者=参加競技、種目、種別、住所・氏名・電話番号を書いて、4月10日必着で、市役所体育課内同大会事務局(〒630-8580二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111)へ申し込んでください。電話での申し込みはできません。

## 《競技と種別(種目)》

### ●陸上競技

#### 〈クラブ対抗競技〉

**【男子】一般**…100m、400m、1,500m、5,000m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ ▶**中学1年**…100m、1,500m、400mリレー、走り幅跳び ▶**中学2・3年**…100m、200m、400m、800m、3,000m、800mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ

**【女子】一般**…100m、200m、3,000m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ(4kg) ▶**中学1年**…100m、200m、400mリレー、走り幅跳び ▶**中学2・3年**…100m、200m、800m、400mリレー、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ

#### 〈年齢別対抗競技〉

**【男子】9～11歳**…100m、走り幅跳び ▶**18～24歳・25～34歳・35～44歳**…100m、5,000m、走り幅跳び、砲丸投げ(5.443kg)、45歳～54歳・55歳以上…100m、5,000m、走り幅跳び、砲丸投げ(4kg)

**【女子】9～11歳**…100m、走り幅跳び ▶**18～24歳・25～34歳・35歳以上の各年代別**…100m、5,000m、走り幅跳び、砲丸投げ(4kg)

●**軟式野球競技** 一般、中学校、スポーツ少年団

### ●高校野球

●**ソフトボール** 一般男女、協会加盟男女、高校、中学

●**ソフトテニス 個人(ダブルス)**…一般男子(35歳未満)、成年男子(55歳未満)、シニア男子(55歳以上)、成年女子(45歳未満、一般女子含む)、シニア女子(45歳以上)、初級女子(経験年数6年未満)、高校男女(エントリー数各7校以内)

▶**団体**…中学男女

●**テニス(ダブルス)** 一般・高校・中学の各男女

●**卓球 個人**…一般男女、小学男女 ▶**学校対抗**…高校・中学の各男女

●**ハンドボール** 一般・高校・中学の各男女

●**バスケットボール** 一般・高校・中学・少年の各男女

●**サッカー** 一般・高校(学校対抗)、中学(学校対抗)、少年

●**バドミントン** 一般・中学(1・2年、3年)・小学の各男女、家庭婦人

●**柔道 個人**…一般(初段・二段以上・段外)、女子(一般の部、高校生以上とする)、高校(有段・段外)、中学(3年生の部・2年生以下の部)、小学(4・5・6年)男女 ▶**団体**…一般(有段・段外)、高校、中学(3年生の部・2年生以下の部)、小学

●**剣道** 一般・高校・中学の各男女、少年

●**相撲 個人**…一般・高校・中学(1・2年・3年)、小学(4・5・6年) ▶

**団体**…一般、高校、中学

●**空手道 相手**…青年・高校・中学・小学高学年の各男子、青年(中学以上)・小学高学年の女子 ▶**型**…青年男女、中学男女、小学高・低学年の各男女、団体型、新人戦小学生、新人戦中学生以上

●**少林寺拳法 組演舞**…少

年(白黄、緑、茶黒)、中学、高校、女子、段外、初段、二段、三段以上 ▶**団体**…一般、少年

●**体操** 一般(新体操)、中学男女(個人・団体)、小学男女(個人)

●**アーチェリー** 男子、女子(連盟のグリーンバッジ所持者または同等の技量の者)

●**ライフル射撃** 一般・少年

●**クレ射撃(トラップ・スキート)** 一般

●**ウェイトリフティング** ウェイトリフティングの部(スナッチ・ジャーク)、パワーリフティングの部(スクワット・ベンチプレス・デットリフト)

●**なぎなた 演技**…大学・一般(有段・段外)、高校、小学 ▶**試合**…高校・大学・一般、小学

●**バレーボール** 一般、中学、小学(ミニソフトバレーボール)の各男女、婦人

●**弓道 団体・個人**…一般・高校の男女(近的・遠的)

●**ボウリング** 成年(18～49歳)、シニア(50歳以上)、ジュニア(18歳未満)、協会登録の各男女

●**ラグビーフットボール** 壮年(40歳以上)、一般、中学、小学(高・低)

●**銃剣道 個人**…少年 ▶**団体**…一般

●**ゲートボール** 一般

●**フェンシング 個人**…一般・高校の各男女 ▶**団体**…高校男女

●**サイクリング** 一般

●**フォークダンス** 一般

●**レクリエーション** 一般

●**グラウンドゴルフ** 少年、一般、シニアの各男女

●**太極拳** 入門・初級・24式太極拳ほか

●**ホッケー** 一般男女、高校男女、中学男女(大学生は一般に含む)



4月20日は、水道料金口座振替日です。

## 行政

### 市営JR奈良駅駐車場 4月1日からオープン

JR奈良駅西側の再開発ビルと駅前広場の地下(図1)に市営駐車場が完成し、4月1日から利用できます。駐車場の利用方法は、次のとおりです。

【駐車場数】 ●第1駐車場217台 ●第2駐車場189台 ●計406台

【入出庫時間】 午前6時～翌日午前零時半

【駐車料金】 1時間以内400円。以降30分までごとに200円(ただし、24時間以内は千800円)

※身体障害者手帳1～4級または療育

図1 市営JR奈良駅駐車場位置図



図2 JR奈良駅付近連続立体交差事業



手帳を持っている人は不要です。

【利用できる自動車】 普通自動車、小型自動車、軽自動車、側車付二輪自動車

【回数券】 ●200円券(50枚綴) ●9千円 ●400円券(50枚綴) ●1万8千円 ●千600円券(50枚綴) ●7万2千円 ●千800円券(50枚綴) ●8万1千円 ●1万1千円券(プリペイドカード) ●1万円

### JR奈良駅付近連続立体交差事業がはじまります

県が事業主体となり、市とともにすすめている都市計画事業「JR奈良駅付近連続立体交差事業」(図2)が、建設大臣の事業認可を受けました。また、これに関連する都市計画道路

(大宮通り線、大森高畑線、奈良橋原線、JR高架側道1～3号線)の事業についても認可されましたのでお知らせします。

今後、事業推進のため、みなさんのご理解、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】 県JR奈良駅連続立体建設事務所(大宮町四丁目 ☎三六一九九六六) または市役所計画課へ。

### 国民健康保険証が かわりました

4月1日から国民健康保険の保険証が新しくなり、国民健康保険被保険者証は「うぐいす色」同退職被保険者証は「オレンジ色」となりました。新しい保険証はすでに(3月16日)各世帯あてに郵送しましたが、届いて

### 交通遺児奨学援助金の申請

市では、交通事故により生計の中心者である父または母等を失った小、中学生に交通遺児奨学援助金を支給しています。援助金は、小学生には月額2千500円、中学生には3千円です。

市内の小、中学校に通学している該当児は学校を通じて、また市外の学校に通学している人は4月30日までに市役所厚生課へ申請してください。

### 福祉タクシー利用券の交付

市では、重度心身障害者(児)に4月からの福祉タクシー券(48枚綴)を交付しています。

対象：身体障害者手帳所持者で、下肢、体幹、内部(心臓・腎臓・呼吸器など)、視力の障害程度が、1・2級の人。療育手帳A所持者 ▼申し込み  
：身体障害者手帳または、療育手帳、印鑑を持って市役所厚生課へ。

### はり・きゆう等 施術料助成券の交付

市では、心身障害者(児)の健康を目的とし、4月からはり・きゆう等施術料助成券(12枚綴)を交付しています。

対象：身体障害者手帳1～3級所持

者と療育手帳A所持者 ▼申し込み：身体障害者手帳または療育手帳、印鑑を持って市役所厚生課へ。

### 就学援助費の申請

市教育委員会が小・中学生に対する学用品費・給食費などの就学援助費を、次の基準で支給します。支給希望者は4月10日～5月8日に子どもの就学している市立学校または市役所学務課へ申請してください。前年度に引き続き受給したい家庭も改めて申請が必要です。

認定基準：平成9年度市民税所得割課税額3万3千円以下の世帯 ▼必要書類：各市立学校、市役所学務課備え付けの就学援助費受給申請書

### 法律相談

月曜日午後(1時～4時)と水曜日午前(9時～正午)・午後(1時～4時)に市役所市民相談室で行っている

法律相談を、4月から月曜日の午前(財務・会計相談日を除く)も実施します。

相談は無料で、時間は1人20分。奈良弁護士会の弁護士が応じます。要予約。相談日の1週間前から電話などで申し込みを。くわしくは、市役所広報聴課へ。

### 女性問題特別相談

夫婦、子育て、自分の生き方、隣近所とのつきあいなどいろいろな問題で悩んでいる人は一度相談を受けてみませんか。相談員はすべて女性です。

- ▼中央公民館(上三条町) 4月14日(火)
  - ▼南部公民館(山町) 4月15日(水)
  - ▼西部公民館(学園北二丁目) 4月16日(木)
- 時間はいずれも午前9時～午後5時(受付は4時まで)予約は不要。直接会場へ。電話での相談はできません。くわしくは、市役所女性政策課へ。

### 催し・教室

#### 100 NHK公開番組「この人このまち」の公開録画

市制100周年記念事業として、NHK衛星第2テレビの4月からの新番組、「この人このまち」の公開録画を行います。出演は、長野オリンピック公式ポスターの原画を作成した、奈良市出身の画家・絹谷幸二さんです。絹谷さんと奈良の人々や文化の関わりの中から、ふるさと奈良の魅力を再発見していきます。

- とき：5月15日(金)午後6時
- ところ：ならまちセンター(東寺林町)
- 定員：300人
- 参加料：無料
- 申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月30日までにNHK奈良放送局「この人このまち」公開係(〒630-8540 鍋屋町二七 ☎二六一三四一一)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

#### 「人権を確かめあう日」記念集会

市人権問題啓発活動推進本部が開きます。

- とき：4月11日(土)午後1時半開始
- ところ：中央公民館(上三条町)
- 内容：講演「人権教育のための国連10年の趣旨を私たちのものに」など(手話通訳あり) ▼講師：県同和教育研究会会長の寺澤亮一さん ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。
- くわしくは、人権啓発センター(☎七二一五二〇)へ。

#### サン・アビリティーズ奈良

〒630-8580 西木辻町一五九一四 ☎六一二二五五

- 障害者職業相談 とき：4月10日(金)午後1時半
- 相談員：奈良公共職業安定所専門相談員
- 申し込み：4月8日までに来館または電話で同所へ。在勤の人も相談できます。

#### 母子福祉センター

〒630-8580 西木辻町一五九一四 ☎六一二二五五

- 母子家庭の「母と子の潮干狩り」 とき：4月29日(祝) ▼行き先：奈良洲浜(三重県)
- 対象：母子家庭の母と子(高校生まで) ▼参加料：無料(昼食は準備します)
- 申し込み：往復はがきに住所、親子の氏名、子の学年と年齢、連絡先を書いて、4月20日必着で同センターへ。



シリーズ 人権4コマまんが てんいち先生

奈良市人権問題啓発活動推進本部

児童手当(3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに！ 問い合わせは市役所児童課へ。

## 東老春の家

〒630法蓮町一七〇二一  
☎四一三二五

春季囲碁・将棋大会 とき：4月26日(日)午前10時 ▼定員：60歳以上の囲碁70人、将棋60人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：4月1日～17日に電話または直接来館してください。



## 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)  
〒630後花園町二五 ☎七二一四四四

茶道教室(初心者) とき：5月8日～7月17日の毎週金曜日(6月5日を除く)午後6時半～8時半。10回 ▼定員：10人。在動も可 ▼内容：基礎知識、略盆りやくぼんのお点前 ▼受講料：7千700円(教材費を含む) ▼申し込み：往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、4月15日必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。多い場合は抽選。

## 奈良マイチャントシードセンター

〒630磯橋本町三一  
☎二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

ワープロ講座  
初心者のためのワープロ基礎  
ワープロの基礎知識と基本・応用操作を身につけます。  
とき：5月18日(月)、19日(火)、20日(水)  
①午前10時～午後1時(コース番号W11) ②午後2時～5時(コース番号W12) ▼定員：各10人 ▼受講料：2千円(教材費を含む)

## パソコン講座

初心者のためのパソコン入門

パソコンの基礎知識と基本操作を身につけます。  
とき：5月25日(月)、26日(火)、27日(水)  
①午前10時～午後1時(コース番号P11) ②午後2時～5時(コース番号P12) ▼定員：各15人 ▼受講料：3千500円(教材費を含む)

## 初心者のためのパソコン通信

パソコン通信の基礎知識と基本操作を身につけます。  
とき：5月22日(金)①午前10時～午後1時(コース番号P61) ②午後2時～5時(コース番号P62) ▼定員：各10人 ▼受講料：千円(教材費を含む) [申し込み] 往復はがきに講習名、コース番号、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、4月15日必着で同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局宛メールも可。1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

## ならまち格子の家

〒630元興寺町四四  
☎三二四八二〇

## 上方舞の鑑賞会

ならまち振興財団が、山村流上方舞の鑑賞会を開きます。  
とき：4月18日(土)  
1部 午後1時、2部 午後5時 ▼演目・演者：①地歌「八島」、立方 山村若織さん、地方 菊重精峰さん ②地歌「蓬萊」、立方 山村若女さん、地方 菊重精峰さん ▼定員：各部40人 ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復は



# 見つめ直そう家庭の役割

最近、全国的に中・高校生が人を傷つけ、命を奪うなどの事件が多発しています。

このようなことは絶対にあってはならないことであり、これを防ぐためには、家庭の役割がとても大切です。

## 家庭では

子どもとよく話し合ったり活動したりするなどふれあいを多くしましょう。

## その中で

- 子どもたちの気持ちをしっかり受けとめましょう。
- 人をいたわり思いやる心をもつ子に育てましょう。
- やってよいこと、やってはいけないことを理解させましょう。
- 人を傷つけたり、苦しめたりすることは、絶対に許されないことを理解させましょう。

※正当な理由なく、ナイフなどの刃物(刃体の長さ6cm以上)を携帯することは、銃砲刀剣類所持等取締法により禁止されています。



問い合わせ…市役所社会教育課へ

## 万が一に備えて火災共済、 交通災害共済に加入を

奈良市に住んでいて、住民登録または外国人登録をしている人ならだれでも加入できます。

申し込みは市役所厚生課または各出張所・連絡所へ。

### 火災共済(1世帯1口)

会費(1年間)

火災共済見舞金基準額表

加入区分	会費(年間)	加入できる人
建物	730円	持家の人
動産	365円	借家・持家の人
建物と動産	1,095円	持家の人

被害程度	建物	動産
全焼	50万円	30万円
半焼	25万円	15万円
一部焼	10万円	6万円

### 被災者見舞金基準額表

等級	障害程度	見舞金額	等級	障害程度	見舞金額
1	死亡	50万円	4	全治3か月以上の負傷	5万円
2	重度障害を受けた場合	30万円	5	全治1か月以上の負傷	1万円
			6	全治1週間以上の負傷	5千円
3	全治6か月以上の負傷	10万円	7	全治1週間未満の負傷	2千円

### 交通災害共済(1人1口)

会費

種別	会費
1年一般	1人年額 730円
会員	中学生以下1人年額 500円

\*今年4月1日から3年会員は無くなり、1年会員のみとなりました。すでに3年会員に加入している人は、満了日まで有効です。

### 共済見舞金

等級	負傷の程度	見舞金額
1	世帯主死亡(住民票記載の単身世帯主を除く)	200万円
	世帯主以外の死亡	100万円
2	一下肢を足関節以上で失った、一上肢を腕関節以上で失った、片目が失明した、両耳の聴力を全く失った	50万円
3	全治6か月以上のけが	20万円
4	全治3か月以上のけが	10万円
5	全治1か月以上のけが	4万円
6	全治15日以上以上のけが	2万円
7	全治15日未満のけが	1万円

※自動車安全運転センター発行の交通事故証明書がない場合の見舞金は8,000円。

## 永六輔ならまち講演会

がきに住所、氏名、電話番号、1部・2部の別、返信用宛名を書いて、4月12日必着で同財団(〒630-8317井上町十一 ☎二七七一八二〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

ならまち振興財団が永六輔氏を講師にお手玉をテーマにした「ならまち講演会」を開きます。

とき・ところ・定員：4月20日(月)① 午前11時～午後零時半 音声館(鳴川町) 90人、②午後2時～3時半 興寺極楽坊(中院町) 150人 ▼講師：永六輔さん、長年音楽療法に取り組んでいる病院理事長の本間四郎さん、荒井敦子音声館館長 ▼入場料：無料

## ならまちわらわら教室 受講生募集

5月から音声館で開講予定の「ならまちわらわら教室」の受講生を追加募集します。

おかあさんと一緒クラス とき：毎週水曜日午前10時45分～11時半 ▼定員：1～3歳児と母親15組

幼児(さくら)クラス とき：毎週水曜日午後2時45分～3時半 ▼定員：4～6歳児20人

小学生クラス とき：毎週水曜日午後3時半～4時15分 ▼定員：小学生5人

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号と希望クラスを書いて、4月10日必着で音声館(〒630-8335鳴川町三二一 ☎二七七一七〇)へ。多い場合は抽選。



永六輔さん



## 写真美術館

〒630-0001高畑町六〇〇一  
☎三二一九八一 三二一九七三三

### 女性のための写真講座

「いつものカメラで、いつもよりちょっときれいな写真」を目標に開きます。

とき：撮影 5月8日(金)午前10時

(当館講座室集合) 午後4時 ▼作品講評 5月22日(金)午後1時～3時

▼ところ：撮影は飛火野・春日大社ほか。作品講評は当館講座室 ▼定員：成人女性30人。在動も可 ▼講師：写真家の牧野貞之さん ▼参加料：無料。撮影機材(レンズ付フィルムは不可)、フィルム、昼食は各自用意。雨天決行 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月13日までに同館へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

## 応急手当普及講習会

「あなたにもできる救命処置」救命車が来るまでの数分間が命を救うチャンスです。救命に必要な応急手当を覚えよう！

とき：4月15日(水)・26日(日)いずれも午後1時～4時 ▼ところ：防災センター ▼定員：30人 ▼内容：心肺そ生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：講習会実施の前日まで防災センター(八条五丁目 ☎三五一一〇六)へ。多い場合は抽選。

※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向く講習会も実施しています。

救命技能を維持向上するため、以前に受講された人も再度受講できます。

### 青少年野外活動センター

〒630(阪原町)二五一  
☎九三〇〇二九九

親子・山菜採集ハイキング とき：4月25日(土)午前9時～午後3時半

ところ：一体山  
付近と青少年野外活動センター

▼定員：小学生以下の児童を含む家族80人

▼内容：山菜を採集しながら春の里山をハイキングします。センター到着後調理実習



▼集合場所：近鉄奈良駅前  
▼参加料：1人千円(小学生以上)  
▼申し込み：往復はがきに住所、参加者全員の氏名、年齢、電話番号を書いて、4月10日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

### とみの里地域ふれあい会館

〒630(中山町)西二丁目一〇二二  
☎五二〇二七八・五二一八三〇

新年度、教室の受講者を募集しています。多い場合は抽選します。往復はがきで申し込んでください。

- 教室一般向き：①気功体操教室(第1・2・3月曜日午前) ②ボビュラーヴォーカル教室(第2・4月曜日午前) ③ちぎり絵教室(第2月曜日午後) ④月曜ヨガ教室(第1・2・3月曜日午後) ⑤俳画教室(第1・3火曜日午後) ⑥3B体操教室(第1・2・3水曜日午前) ⑦川柳教室(第2・4水曜日午前) ⑧着付け教室(第2・4水曜日午後) ⑨中国語教室(第1・3水曜日)

### 史跡文化センター主催事業

市制100周年記念史跡トーク

### 黒岩重吾文化講演会

【とき】5月10日(日)午後2時

【ところ】史跡文化センター

【入場料】1,000円(指定席)

【内容】天平文化に華を咲かせた奈良時代を語る

【入場券発売】4月2日から史跡文化センター、西部・北部出張所、ならまちセンター、県文化情報センターへ。電話予約は4月3日から史跡文化センター(☎34-9021)へ。



今年度も史跡文化センターでは、楽しい催しがいっぱい。予定している主催事業は次のとおりです。

公演日	公演名	入場料(円)	発売日
5/24(日) 午後3時	ミュージカル シルクロードちょっといい萩	2,000	4/9
8/2(日) 2回上映	夏休み名作映画会	整理券6/11から 往復はがきで申し込み	
10/4(日) 午後4時	加藤登紀子コンサート	4,000	7/23
10/10(祝) 午後2時	ラテン音楽のつどい ペレス・ブラード楽団	4,500	8/6
11/15(日)	曲水亭寄席/落語 (予定)	未定	未定
来年 1/9(土) 午後2時	ウィーン交響楽団 ヨハン・シュトラウスアンサンブル	3,500	11/5
3/21(日) 2回公演	劇団飛行船 マスクプレイ ロビンフットの冒険	1,000	1/21

### 奈良市写真美術館

4月からの展示 〒630-8301高畑町600-1  
☎22-9811 総22-9722

展示室A・B 奈良市制100周年記念入江泰吉  
自選100「奈良大和路春夏秋冬」

4月2日(木)～5月31日(日)



陽春大仏殿

写真家・入江泰吉は、奈良市に約8万点の作品を寄贈しました。入江は他界する直前に、それらの中から100点のカラー作品を代表作に選んでいます。今年、奈良市が市制100周年を迎えたことを記念し、100点すべてをそろえて展示します。

【開館時間】午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

【休館日】月曜日、祝日の翌日

【観覧料】大人500円/高校・大学生200円/小・中学生100円。

土曜日午前) ⑤やさしいエアロビクス教室(第1・2・3土曜日午前) ⑥水墨画教室(第1・3土曜日午後) ⑦土曜ダンス教室(第1・2・4土曜日午後) ⑧土曜カラオケ教室(第1・2・3土曜日終日)

**子供向き:** ①子供習字教室(第1・3水曜日午後) ②子供絵画工作教室(第2・4土曜日午前) ③子供イラスト教室(第2・4土曜日午前の部・午後の部) ④子供英語教室(第2・4土曜日午前) ⑤子供将棋教室(第2・4土曜日午後) ⑥子供囲碁教室(第2・4土曜日午後)

**幼児向き:** ①お絵かき教室(第1・3水曜日午後) ②幼児かきかた教室(第2・4水曜日午後) ③幼児英語教室(第1・3水曜日午後) ④親子リトミック教室(第1・2・3木曜日午前)

**フリー:** ①囲碁クラブ(毎週金曜日午後) ②カラオケクラブ(カラオケ自由) ③歌える日(毎週金曜日午後)



**青少年児童会館**

〒630-8228 西木辻町二〇〇  
☎三二七〇三三

**たのしい英語教室**  
歌やイラストで英単語や英語表現を

学び、自然な形で楽しく英語を身につけましょう。  
とき: 4月19日〜7月26日の毎週日曜日(15回) 午前10時〜11時半  
▼対象: 小学2〜3年生40人  
▼受講料: 無料  
▼申し込み: はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、4月11日までに同会館へ。電話も可。多い場合は抽選。

**スポーツ**

**スポーツ施設を開放**

学校週5日制および一般開放

中央体育館(法蓮町)



11日(土) 学校5日制開放(小学生) 11時半。受付は9時半までに直接会場へ。一般開放 11午前9時〜正午・午後1時〜4時  
▼種目: バドミントン(用具のある人は、持参してください。体育館シューズを持参してください。学校のクラブ活動では使用できません。)

〈鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)〉 とき

4月19日(日) 午前9時〜正午・午後1時〜4時  
▼内容: ジョギング、陸上練習  
▼その他: 運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動では使用できません。

【問い合わせ】中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

**奈良学セミナー**

「古代国家の成立と発展」

古代における国家はどのように成立し、発展していったのか。今回は、古代における日本の国家をテーマに10回シリーズで開きます。

- 【ところ】 中央公民館。時間はいずれも午後1時半〜3時半
- 【定員】 400人。受講料は無料。(資料代2500円)
- 【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、4月18日必着で中央公民館(〒630-8228上三条町23-4)へ。多い場合は4月21日午後2時から同館で公開抽選。

と き	演 題	講 師
5/17(日)	徳から大和へ — 朝廷の成立と発展 —	京都大学名誉教授 上田正昭
5/31(日)	邪馬台国の謎(1) — 古代史から —	京都教育大学教授 和田孝
6/14(日)	邪馬台国の謎(2) — 考古学から —	大阪府立生野博物館長 金 剛 勉
6/28(日)	三輪の神と王権	同志社女子大学教授 寺川真知夫
7/12(日)	後の五王	京都府立大学教授 坂元 義 博
7/26(日)	継体王朝の謎	同志社大学教授 森 浩 一
9/13(日)	大和から難波へ	滋賀大学教授 小笠原好彦
9/27(日)	平城京の展開	關日本文化研究所 櫻井 千 田
10/11(日)	長岡京、そして平安京	京都産業大学教授 井上 満 郎
10/25(日)	大王から天皇へ — 古代国家の完成 —	京都大学名誉教授 上田正昭

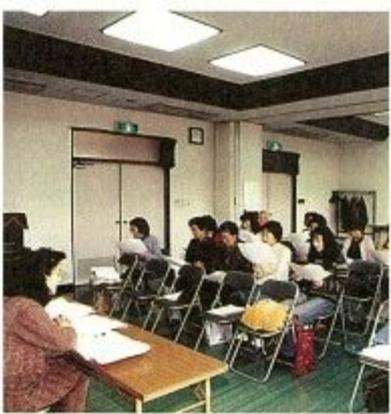


**ボランティア養成講座「朗読」**

耳の不自由な人やお年寄りのほかにも多くの人を対象に、わかりやすく聞きやすく読めるようになることをめざして、富雄南公民館が開いた講座。正しく美しい発音や発声の方法を学び、詩やエッセイ、童話、小説、文学作品をそれぞれに目標を持って楽しく読んでいきます。

**さわやかインタビュ**

毎回、熱心に参加している菅野台の加納光子さんと山路スミ子さんは「声に出して読む」ということはたいへ



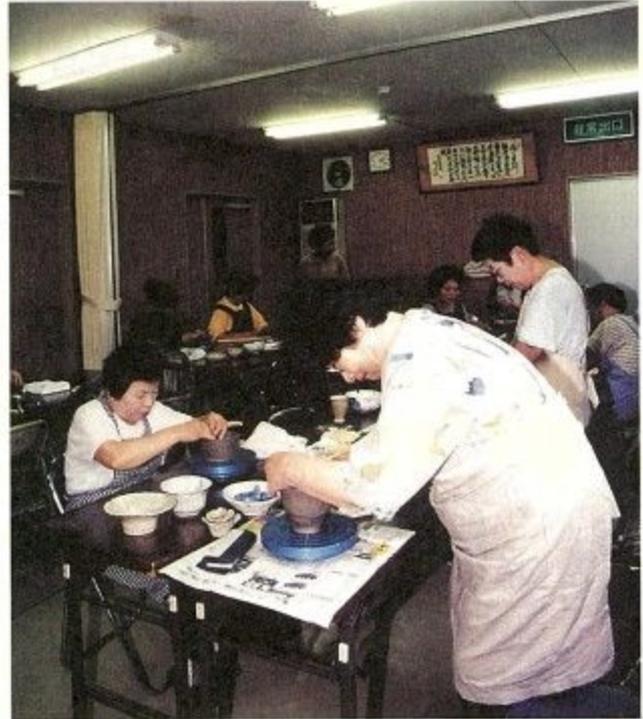
ん気持ちが良いもので、健康増進にも役立ちます。また、ニュースや物語など、教材が日常生活の中にあり、気軽に取り組むことができます。今後も学習する機会を大事にして、自主的な活動を活発にしたいです。

# 公民館 新年度の教室

## 平城東公民館

☎71-9677  
〒631-0806 朱雀六丁目9-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
大和路散策	自然、史跡、文化財にふれ奈良を愛する心を育てる	5/2～来年3/6 第1土曜(10) 9:30～15:30	成人50人	4/14
日本料理教室	日本料理の基本から応用を学ぶ	5/6～来年3/3 第1水曜(10) 9:30～12:30	成人24人	
高齢者級	生きがいのあるくらしの創造と仲間づくり	5/8～来年3/12 第2金曜(10) 13:30～15:30	平城東中学校区 の60歳以上50人	
親子のふれあい教室	ともに学習しともに作業し共生共感の心情を育てる	5/10～来年3/14 第2日曜(10) 9:30～11:30	小学生と保護者20組	
ベタンク教室	健康の保持増進、仲間のふれあいをふかめる	5/12～10/27 第2・4火曜(10) 13:30～15:30	成人20人	
生け花教室(石州流)	生け花の初歩から学び、生活に潤いをもたせる	5/12～10/27 第2・4火曜(10) 9:30～11:30	成人20人	
おとこの料理教室	手軽でおいしい料理の基本から応用を学ぶ	5/9～来年3/13 第2土曜(10) 9:30～12:30	成人男性20人	
太極拳教室	身も心もリラックスして、健康増進をはかる	5/7～10/15 第1・3木曜(10) 13:30～15:30	成人20人	
ふれあいグラウンドゴルフ教室	高齢者と子どもの交流をはかる	5/9～来年3/13 第2土曜(9) 9:30～11:30	平城東中学校区 の小学生と60歳以上20人	
女性セミナー	くらしに密着した学習をすすめ生きる力と人間性を高める	5/14～来年3/11 第2木曜(10) 9:30～11:30	成人女性50人	
グラウンドゴルフ教室	健康の保持増進とふれあいをふかめ、仲間づくりをする	5/15～11/5 第1・3金曜(10) 9:30～12:00	成人70人	
大和石仏慢歩	石仏めぐりを通して民衆の信仰と歴史を学ぶ	5/19～来年3/16 第3火曜(10) 9:30～15:30	成人50人	
はがき絵教室	便りにやすらぎと豊かさをもたせ、ふれあいを深める	5/26～11/24 第2・4火曜(10) 9:30～12:00	成人20人	
中国語講座	中国語の初歩を学び、中国を知り国際交流をすすめる	5/28～11/5 第2・4木曜(10) 19:00～21:00	成人20人	



### 【申し込み】

往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて、各締め切り日必着で各館へ。

はがき1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。受講料は不要で、材料費、交通費、入館料は自己負担。

※表中「とき」欄の( )内の数字は回数。なお、開催日、時間は変更される場合があります。

## 飛鳥公民館

☎23-2804  
〒630-8306 紀寺町984

教室名	内 容	と き	定 員	締切
古典文学教室	わが国の神話伝説を読み学ぶ	5/1～来年3/19 第1・3金曜(18) 13:30～15:00	成人40人	4/8
小学生書道教室	学校週5日制に応じ、書道を通じて仲間づくり	4/25～来年3/13 第2・4土曜(17) 10:00～12:00	小学生30人	
書道教室	書道を通じて仲間づくり	5/13～来年3/10 第2・4水曜(17) 10:00～12:00	成人30人	
奈良百年一旬	奈良の名勝や伝統文化を題に市制百年にちなんだ句を作る	5/20～来年1/20 第3水曜(8) 13:00～16:00	成人30人	

西部公民館

☎44-0101  
〒631-0036 学園北二丁目1-4

教室名	内 容	と き	定 員	締切
短歌入門講座	短歌を初めて学ぶ人を対象に、気軽に親しめる入門編	5/12～来年2/9 第2火曜(10) 13:30～15:00	成人60人	4/15
女性講座	教養と魅力あふれる女性としての生き方を学ぶ	5/14～来年2/18 第2木曜(10) 10:00～11:30	成人女性120人	
着付作法入門	着付と作法を通じて、誇るべき着物文化の心を学ぶ	5/12～9/22 第2・4火曜(10) 10:00～12:00	成人女性35人	
なら歴史探訪(前期)	社寺、史跡など歴史的文化の現地学習会	4/30・5/21・6/18 9:00～16:00	成人60人	4/25
日曜園芸	四季折々の園芸・草木花を楽しむ ※材料費500～3,500円	5/17～来年2/21 第3日曜(10) 13:30～15:30	成人80人	
万葉講座	万葉集を通じていにしえびとの情に触れ、心を豊かにする	5/24～来年2/28 第4日曜(10) 10:00～11:30	成人120人	
寿学級	楽しみや活力ある暮らしと仲間づくりの輪を広げる	5/27～来年2/24 第4水曜(10) 13:30～15:00	65歳以上120人	

伏見公民館

☎45-9864  
〒631-0841 青野町191-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
子ども料理教室	料理をつくる楽しさを体験し、仲間づくりをする	5/9～来年3/13 第2土曜(10) 9:00～13:00	小学5・6年生24人	4/15
歴史探訪教室	豊かな歴史と、文化財を訪ねる	5/14～来年3/11 第2木曜(10) 9:00～16:00	成人55人	
大和の峠を歩く	自然に親しみ大和の峠・古道を散策する	4/30～来年3/4 第1木曜(12) 8:30～17:00	成人55人	

都跡公民館

☎34-5954  
〒630-8032 五条町204-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
万葉散歩教室	万葉集の歌碑を訪ねる歴史教室	5/7～12/3 第1木曜(7) 10:00～15:00	成人50人	4/20
はがき添絵教室	自筆の絵を添えた風情のあるはがきづくり	5/10～来年3/7 第1日曜(9) 10:00～12:00	成人20人	
親と子の料理教室	料理を楽しみながらの仲間づくり	5/9～来年3/13 第2土曜(9) 10:00～13:00	都跡中学校区の小学生と保護者10組	
家庭サービス男性料理教室	料理の腕を磨いて家事参加	5/10～来年3/7 第1日曜(9) 13:30～16:30	成人男性20人	
みあとわかばフォーラム	育児・仕事に追われる女性の人生をサポートする月替り講座	5/8～来年3/12 第2金曜(10) 10:00～12:00	都跡中学校区の成人女性50人	

中央公民館

☎26-6506  
〒630-8228 上三条町23-4

教室名	内 容	と き	定 員	締切
歩いて知る大和路	奈良の古い町並や古社寺を訪ねる	5/26～来年2/23 第4火曜(5) 8:30～16:30	成人40人	4/15
高齢者セミナー	社会の変化に対応する知識や態度を身につける	5/20～来年3/17 第3水曜(10) 13:30～16:00 <small>(現地学習は:30～17:30)</small>	65歳以上の90人	
女性セミナー	国際化・高齢化社会等の現代的・地域課題を中心に学習	5/22～来年3/26 第4金曜(10) 13:30～16:00 <small>(現地学習は:8:30～17:30)</small>	成人女性70人	

若草公民館

☎26-0130  
〒630-8202 川上町575

教室名	内 容	と き	定 員	締切
日曜絵画教室	水彩画の技法を学ぶ	5/17～10/18 第1・3日曜(9) 9:30～11:30	成人15人	4/15
料理教室	料理の知識と技術を学ぶ	5/14～11/26 第2・4木曜(11) 9:30～12:00	成人20人	
写真入門教室	現地で写真撮影の技術を学ぶ	5/10～12/13 第2日曜(7) 10:00～15:00	成人30人	
たのしい初歩の英会話教室	日常に必要な英会話を学ぶ	5/1～7/24 毎週金曜(13) 10:00～12:00	成人30人	
若草学級	高齢者の自主的な学習による教養の向上と仲間づくり	5/21～来年3/18 第3水曜(10) 13:30～15:30	若草中学校区の65歳以上50人	4/15
女性講座	地域の仲間と共に生き方の向上をめざす	5/12～来年3/9 第2火曜(10) 13:30～15:30	若草中学校区の成人女性50人	
奈良市の歴史ロマンをもとめて	100周年を機に歴史や文化を理解し継承していく	5/7～7/16 第1・3木曜(6) 9:30～11:30	成人30人	
子ども書道教室	書道の基礎から学年に応じて学ぶ	5/9～来年2/27 第2・4土曜(15) 9:30～11:30	若草中学校区の小学2～6年生20人	4/30
歴史散歩Ⅱ	文化財を訪ね当時の人々の文化をしのぶ	5/13～11/11 第2水曜(6) 10:00～15:00	成人30人	
男性クッキング教室	料理の初歩的技術と知識を学ぶ	5/2～11/7 第1・3土曜(11) 9:30～13:00	成人男性15人	
若草混声合唱団	混声合唱で華麗でたくましいハーモニーを学ぶ	5/10～来年2/14 第2・4日曜(15) 9:30～11:30	成人男女各20人	
世界遺産推薦の文化財を訪ねて	100周年を機に市民が誇りうる建造物や遺跡等を学ぶ	5/20～10/21 第3水曜(5) 10:00～15:00	成人30人	
家庭介護入門教室	介護の初歩から学ぶ(テキスト代実費)	5/27～7/29 毎週水曜(10) 13:30～15:30	成人25人	

## 平城公民館

☎48-3578  
〒631-0811 秋篠町1468

教室名	内 容	と き	定 員	締切
高齢者の集い	いろいろな学習と仲間づくり	5/15～来年3/19 第3金曜(10) 13:30～15:30	平城中学校区の65歳以上50人	4/15
平城女性セミナー	女性共通の問題について学ぶ	5/12～来年3/9 第2火曜(10) 9:30～11:30	平城中学校区の成人女性50人	
高齢者すこやか健康体操	楽しいレクリエーションや運動と仲間づくり	5/2～来年3/6 第1土曜(10) 10:30～12:00	65歳以上30人	
お母さんの集い	料理実習と講義 ※託児あり(3～4歳児のみ10人)	5/13～来年3/10 第2水曜(10) 9:30～11:30	母20人。託児希望者は幼児の氏名・性別・生年月日を記入	4/21
回もって奈良を知ろうシリーズ1	奈良の石仏をたずねて野山を歩き、古都の良さを知る	5/22～12/4 第4金曜(7) 9:30～15:30	約10kmの山道歩行可能な成人50人	4/28

## 二名公民館

☎46-9113  
〒631-0027 学園赤松町3684

教室名	内 容	と き	定 員	締切
野山を歩こう	自然や史跡に親しみながら野山を歩く	5/20～来年3/17 第3水曜(9) 9:00～16:00	成人50人	4/15
大和の自然を歩こう	四季折々の自然に親しみ、自然愛護の心を育む	5/27～来年3/24 第4水曜(9) 9:00～16:00	成人50人	
菊作り教室	一緒に菊づくりを楽しむ	5/17～来年3/14 第3日曜(11) 9:30～11:30	成人25人	
菓子作り教室	楽しいお菓子づくり	5/14～10/8 第2木曜(5) 9:30～12:00	成人24人	4/25
シニア健康体操	健康ですこやかに毎日を過ごすための体操	5/16～来年3/20 第3土曜(10) 9:00～10:30	65歳以上35人	

## 富雄南公民館

☎48-3066  
〒631-0052 中町501-3

教室名	内 容	と き	定 員	締切
歴古代宮部の地理歴史	藤原京～平安京変遷の史実をたどる	5/1～10/9 第1・2金曜(9) 13:30～15:30 現地9:30～15:30	成人60人	4/16
万葉ゆかりを訪ねて	自然に満ちた山野を歩いて万葉人の心に迫る	4/24～来年2/26 第4金曜(9) 9:30～15:30	健脚な成人60人	
山水画入門教室	初心者向けの水墨画の基本を学ぶ	4/26～11/22 第2・4日曜(13) 9:30～11:30	成人24人	
木版画入門教室	楽しくて簡単な木版彫り	5/7～12/3 第1・3木曜(13) 9:30～11:30	成人24人	4/25
風景画入門教室	水彩か油彩で、古寺・神社などを写生する	5/6～11/18 第1・3水曜(12) 13:30～15:30	成人30人	



## 京西公民館

☎44-2669  
〒630-8044 六条西一丁目3-43-2

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女性セミナー	女性の自主的な学習活動の推進と生活課題を生かした学習	5/8～来年3/5 第1金曜(10) 9:30～11:30	京西中学校区の成人女性50人	4/14
高齢者学級	喜びと生きがいのある生活を送るための学習と仲間づくり	5/14～来年3/11 第2木曜(10) 13:30～15:00	京西中学校区の高齢者50人	
初心者のための囲碁教室	囲碁の基本から実践まで	5/1～10/16 第1・3金曜(10) 13:30～16:00	初心者の成人20人	
大自然見てある紀行	自然観察・史跡めぐりと仲間づくり	5/7～来年3/4 第1木曜(9) 9:30～16:00	成人50人	4/15
翼さももの本知ってるつもり講座Ⅱ	南北朝時代と太平記を学ぶ	5/13～7/8 第2水曜(3) 13:30～15:30	成人50人	

## 三笠公民館

☎33-0515  
〒630-8115 大宮町一丁目10-2

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女性学級	地域の特性と生活課題を生かしたテーマで学習	5/14～来年3/11 第2木曜(10) 13:30～15:00	三笠中学校区の成人女性50人	4/10
高齢者学級	高齢者が生きがいを感じるテーマで学習	5/1～来年3/5 第1金曜(10) 13:30～15:00	三笠中学校区の65歳以上100人	
子ども習字教室	習字の基礎的練習と講義	5/9～来年2/13 第2土曜(8) 9:30～11:30	小学3～6年生20人	4/15
家庭料理教室	日本・西洋・中華料理とお菓子づくりの基本	5/8～9/25 第2・4金曜(8) 9:30～13:00	成人女性24人	
書道(かな)教室	いろはの基礎練習、変体仮名の書き方など	6/11～10/8 第2・4木曜(7) 10:00～11:30	成人20人	4/25
メルヘンを楽しむ集い	童話の語り聞かせと仲間づくり	5/23～7/25 第4土曜(3) 10:00～11:30	小学生と園児(保護者同伴)60人	
親子の自然ふれあい教室	自然に親しみながら身近な動植物の生活を観察	6/7～12/6 第1土曜(5) 14:00～16:00	小中学生とその保護者30人	

南部公民館

☎62-5931  
〒630-8434 山町27-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
剣道教室	礼儀・思いやり・強い身体・精神力などの人間形成	5/6～12/9 水曜(20) 18:00～19:00	小学3年生～ 中学3年生20人	4/12
太極拳入門教室	健康で充実した生活を送るための基礎を学ぶ	5/6～9/2 第1・3水曜(8) 10:00～11:30	30人	
おもしろ歴史教室(戦国史編)	戦国時代の歴史を、視点を変えて考える	5/7～来年2/4 第1木曜(8) 9:30～11:30	30人	
アメリカンフラワー入門教室	創造性・情操性をつちかい、生活に潤いをもたせる	5/8～9/25 第2・4金曜(8) 9:30～12:00	30人	4/14
語源講座(仏教用語について)	何げなく使われている仏教用語の本来の意味を探る	5/14～来年2/18 第2木曜(8) 9:30～11:30	30人	
料理教室	料理のレパートリーを広げ、技術の向上をめざす	5/15～10/16 第1・3金曜(8) 10:00～14:00	女性20人	4/15
山野草(園芸)教室	園芸の基本的な知識と技術を身につける	5/16～来年1/16 第3土曜(8) 9:30～11:30	20人	

登美ヶ丘公民館

☎43-7431  
〒631-0003 中登美ヶ丘三丁目4162-76

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女性教室	共に学び、話し合っって今日の諸問題を考える	5/12～来年3/9 第2火曜(10) 10:00～12:00	成人女性50人	4/15
高齢者学級	高齢者の経験を生かし、新しい視野で学ぶ	5/13～来年3/10 第2水曜(8) 13:30～15:30	登美ヶ丘北中学校区の65歳以上50人	
古典の薫りを訪ねる歴史散策	古典にゆかりの名所・旧跡を訪ねる	5/20～来年3/17 第3水曜(10) 10:00～15:00	成人50人	
体にやさしい太極拳教室	呼吸を鍛錬し、健康を願って自分の体を動かす	5/10～11/12 第2・4日曜(12) 9:15～10:45	成人40人	4/15
絵手紙入門講座	感性を一枚の手紙に描く	5/19～11/17 第3火曜(6) 10:00～12:00	成人30人	
英会話入門講座	基礎から学ぶ、簡単な日常会話	5/16～11/21 毎週土曜(18) 10:00～12:00	成人30人	4/15
親子料理教室	親子で料理づくりを楽しむ	5/9～来年2/13 第2土曜(8) 10:00～13:00	小学生と保護者12組	
初めてのパン作り教室	パン作りのコツを学ぶ	5/7～10/1 第1木曜(5) 10:00～13:00	成人24人	

100マークのついた教室は市制100周年記念事業です。

平城西公民館

☎71-5711  
〒631-0804 神功四丁目25

教室名	内 容	と き	定 員	締切
幼児わらべうた教室	わらべうたを中心に幼児のための学習をする	5/15～来年3/13 毎週金曜(34) 10:00～11:30	平成6年4/2～7年4/1生まれの幼児と保護者15組	4/15
子ども音楽教室	歌声づくりからミュージカルまで楽しく歌う	5/9～来年3/13 第2・4土曜(16) 10:00～11:30	幼稚園児(年長組)と小学生30人	
親子日本舞踊教室	伝統ある日本舞踊に親しむ	5/20～来年3/13 第1・3水曜(18) 14:30～16:00	幼稚園児、小学生と保護者10組(子どもだけ可)	
すこやか学級	高齢者が心豊かに生きるために必要な学習と仲間づくり	5/15～来年3/13 第3金曜(9) 13:30～15:30	60歳以上40人	4/15
さわやか女性教室	すてきな生き方のできる女性としての教養向上	5/8～来年3/13 第2金曜(9) 10:00～12:00	成人女性20人	
日本料理教室	四季折々の材料で味わい深い日本料理の基本を学ぶ	5/17～11/15 第3日曜(6) 10:00～12:00	成人20人	4/15
奈良市を英語で案内しよう	奈良市を英語で案内できるように英語の力を高める	5/7～12/17 毎週木曜(27) 10:00～11:30	成人15人	
混声合唱教室	女声、男声の豊かな声のひびきを楽しむ	5/14～来年3/13 第2・4木曜(17) 10:00～11:30	成人男女各20人	4/15
園芸教室	家庭で楽しめる園芸の知識や技術を学習	5/12、10/13、12/8 13:30～15:30	成人20人	
ふくしなるほどセミナー	介護の知識や技術を身につける	6/4、6/11、6/18、6/25 13:30～15:30	成人20人	5/15

春日公民館

☎62-2253  
〒630-8141 南京終町一丁目86-1

教室名	内 容	と き	定 員	締切
女声コーラス教室	心と体の健康と仲間づくりを兼ねた教室	5/1～来年3/26 第1・2・4金曜(30) 13:30～16:00	成人女性80人	4/17
煎茶教室	煎茶の基本的作法を仲間と共に学ぶ	5/8～10/23 第2・4金曜(10) 10:00～12:00	成人20人	
子ども料理教室	調理の基礎やマナーを学ぶ	5/9～来年3/13 第2土曜(9) 10:00～12:30	小学5・6年生30人	
春日婦人学級	女性が興味を持つテーマについて学ぶ	5/12～来年3/9 第2火曜(10) 13:30～15:00	成人女性60人	4/24
春日高齢者ときめき教室	共に考え、企画し仲間と共に楽しく学ぶ	5/15～来年3/19 第3金曜(9) 13:30～15:00	春日中学校区の65歳以上60人	
山野草教室	山野草の楽しみ方、育て方や鉢の選び方を学ぶ	5/17～11/15 第3日曜(6) 9:30～12:00	成人20人	

## 予防接種取扱医療機関一覧

地区	医療機関名	住所	電話	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎	地区	医療機関名	住所	電話	三種混合	麻しん	風しん	日本脳炎	
茨城	岡谷会佐保川診療所	今在家町38	22-3201					伏見	竹沢医院	西大寺北町三丁目4-6	44-0567					
	坂井病院	今小路町2	26-0277	○	○	○	○		田村クリニック	西大寺小坊町5-1	41-2002	○	○	○	○	
	柴田医院	佐保台三丁目902-22	71-2234	○	○	○	○		あやめ池	安田小児科医院	あやめ池南二丁目2-9	44-0385	○	○	○	○
	穂村医院	般若寺町170	26-5395	○	○	○	○			酒井クリニック	あやめ池北三丁目1-26 エミールあやめ池1F	47-2366	○	○	○	○
	相沢医院	青山四丁目2-3	27-4858	○	○	○	○			西尾外科医院	あやめ池南一丁目7-7	45-0002	○	○	○	○
東大寺聖枝園	神司町406-1	22-5577	○	○	○	○	大西内科医院	あやめ池南二丁目2-8	46-5381	○	○	○	○			
飛鳥	岡谷会高畑診療所	高畑町716-8	23-3202					中川内科医院	あやめ池南二丁目2-9 賢川ビル1F	48-1509	○	○	○	○		
	原田医院	紀寺町607	26-4752	○	○	○	○	平和会 あやめ池診療所	あやめ池南六丁目1-7	45-0460	○	○	○	○		
	国分医院	南紀寺町五丁目53-1	22-2266	○	○	○	○	学園	おがわ小児科診療所	鶴舞東町2-26第2園ビル1F	44-1155	○	○	○	○	
	国立奈良病院	東紀寺町一丁目50-1	24-1251	○	○	○	○		はしもと産婦人科	学園北一丁目11-13	41-8199	○	○	○	○	
	松倉病院	川之上突抜町15	26-6941	○	○	○	○		河原診療所	学園朝日町10-6	45-4741	○	○	○	○	
西園クリニック	東紀寺町二丁目7-13	27-3033	○	○	○	○	山家小児科医院		学園北一丁目16-30-124	44-5378	○	○	○	○		
石崎医院	高畑町1116	22-2186	○	○	○	○	岩佐クリニック		中山町西三丁目444-1	44-4323	○	○	○	○		
済美	矢道医院	高畑町1112	22-2225	○	○	○	○	松尾医院	学園大和町一丁目26	46-3381	○	○	○	○		
	岡谷病院	西本江町200	23-4537	○	○	○	○	森川診療所	鶴舞東町1-46-101	45-4877	○	○	○	○		
	坂口医院	丸堂町18	22-4514	○	○	○	○	森田診療所	学園南一丁目2-1	45-0603	○	○	○	○		
	三宅医院	南京経町四丁目378-57	62-1661	○	○	○	○	森内科クリニック	学園北一丁目11-4 エル・アベニュー 学園前3F	49-6663	○	○	○	○		
	松岡医院	南城戸町67	22-5091	○	○	○	○	中井医院	学園大和町四丁目31	45-4623	○	○	○	○		
椿井	森井医院	元興寺町32	24-3161	○	○	○	○	江本小児科医院	学園南一丁目1-2	49-0805	○	○	○	○		
	須基内科医院	南京経町一丁目109-1	61-5111	○	○	○	○	東井医院	鶴舞東町2-26第2園ビル1F	44-3030	○	○	○	○		
	八軒町診療所	西本江町110-4	22-8235	○	○	○	○	八木医院	百葉園一丁目5-11	45-0937	○	○	○	○		
	つかもと整形外科	花芝町28 丸谷ビル1F	23-5680	○	○	○	○	藤藤医院	学園南一丁目1-17	43-2525	○	○	○	○		
	奥医院	東城戸町53	22-6113	○	○	○	○	花本診療所	西登美ヶ丘三丁目18-3	46-0731	○	○	○	○		
佐保	久保医院	椿井町37	22-5495	○	○	○	○	斎藤医院	中登美ヶ丘二丁目1984-58	44-3656	○	○	○	○		
	大西クリニック	漢国町10	22-7203	○	○	○	○	糸井医院	西登美ヶ丘一丁目6-13	45-5710	○	○	○	○		
	三条通診療所	三条町472	27-0228	○	○	○	○	松下クリニック	登美ヶ丘二丁目5-21	48-6022	○	○	○	○		
	竹村医院	椿井町33	22-4617	○	○	○	○	前川医院	東登美ヶ丘一丁目12-3	46-2246	○	○	○	○		
	康源医院	角振町15 ハットリビル2F	22-4567	○	○	○	○	中登美診療所	中登美ヶ丘一丁目1994-3 中登美団地D-16-1	45-7785	○	○	○	○		
大宮	岡田医院	西本江町24	22-4188	○	○	○	○	中平医院	西登美ヶ丘二丁目1-28	43-2468	○	○	○	○		
	斎藤医院	法進町969	26-5168	○	○	○	○	登美ヶ丘クリニック	北登美ヶ丘四丁目6-16	41-6556	○	○	○	○		
	森田医院	高天市町32	22-3836	○	○	○	○	島村医院	西登美ヶ丘一丁目7-5	45-5610	○	○	○	○		
	前田医院	西新在家町2-6	27-1233	○	○	○	○	船池医院	西登美ヶ丘五丁目3-8	43-3359	○	○	○	○		
	林医院	奥芝町2-1	22-3022	○	○	○	○	鈴木医院	西登美ヶ丘五丁目3-10	46-7740	○	○	○	○		
大宮	あさ小児科医院	大宮町四丁目303-1 パークテラス 新大宮1F	34-5433	○	○	○	○	やすい小児科医院	富雄元町一丁目12-1 オルサム富雄4F	43-2587	○	○	○	○		
	よしかわ小児科	大宮町四丁目250 西園第一ビル1F	35-3393	○	○	○	○	永野クリニック	鳥見町二丁目11-8	45-3550	○	○	○	○		
	永田医院	芝辻町四丁目13-1	34-7025	○	○	○	○	山田胃腸科肛門科	鳥見町一丁目1-1	47-3870	○	○	○	○		
	吉本医院	大宮町六丁目5-15	33-5111	○	○	○	○	小木外科内科医院	三條一丁目3-13	48-2811	○	○	○	○		
	山本内科医院	三条本町9-1 三条通りガーデンハイイツ1F	34-5577	○	○	○	○	西奈良中央病院	百葉園五丁目2-6	43-3333	○	○	○	○		
大宮	松井医院	三条松町19-4	35-1310	○	○	○	○	折橋診療所	鳥見町三丁目11-156-102	45-4777	○	○	○	○		
	村嶋小児科医院	芝辻町二丁目11-7 大鳥ビル2F	35-3327	○	○	○	○	前田小児科医院	富雄元町四丁目8-14	46-3113	○	○	○	○		
	大和診療所	大宮町三丁目6-9	36-5600	○	○	○	○	大塚病院	大塚町5-5	48-1515	○	○	○	○		
	中井医院	大宮町三丁目4-33	33-7785	○	○	○	○	滝野医院	千代ヶ丘一丁目3-7	44-1301	○	○	○	○		
	辻小児科医院	三条町512-3 カーサフクラ1F	27-1606	○	○	○	○	竹谷内科医院	富雄元町二丁目1-19 奥川ビル2F	45-2011	○	○	○	○		
大宮	飯田医院	三条添川町3-3	34-0333	○	○	○	○	中瀬診療所	帝塚山南四丁目11-4	46-2351	○	○	○	○		
	北山医院	芝辻町一丁目9-5	33-6383	○	○	○	○	島田医院	富雄北一丁目2-23	44-8338	○	○	○	○		
	林皮膚科クリニック	芝辻町二丁目10-26-102 新田村ビル1F	35-2054	○	○	○	○	富雄医院	富雄元町三丁目1-2	45-0178	○	○	○	○		
	済生会奈良病院	八条四丁目643	36-1881	○	○	○	○	平和会とみお診療所	三條二丁目1-3 大神ビル1F	45-7480	○	○	○	○		
	中畑医院	大安寺三丁目10-13	62-1046	○	○	○	○	三木クリニック	帝塚山一丁目1-33 ツインコート帝塚山1F	49-5203	○	○	○	○		
郡	和田医院	恋の窪三丁目7-3	35-1771	○	○	○	○	神功	江崎内科外科医院	神功三丁目7-29	71-3336	○	○	○	○	
	たけうち小児科医院	六条西一丁目12-59	43-1086	○	○	○	○		神功診療所	神功二丁目14-11	71-5158	○	○	○	○	
	伊藤医院	五条町9-43	35-5557	○	○	○	○		竹田クリニック	神功二丁目4-18	71-3755	○	○	○	○	
	下村医院	尼江西町5-14	45-4614	○	○	○	○		ならやま診療所	右京三丁目2-2	71-1000	○	○	○	○	
	広田西部診療所	赤膚町1032	45-7451	○	○	○	○		ひまわりクリニック	右京一丁目4 ひまわり館4F	72-1583	○	○	○	○	
郡	国立療養所西奈良病院	七条二丁目789	45-4591	○	○	○	○	右京診療所	右京四丁目14-24	71-5338	○	○	○	○		
	山崎医院	佐紀町2762-4	34-3675	○	○	○	○	後藤医院	右京三丁目19-1	71-1180	○	○	○	○		
	西村クリニック	四条大路一丁目1-30 東亜シティプラザ2F	36-1241	○	○	○	○	寛木小児科医院	右京四丁目12-8	71-0922	○	○	○	○		
	石洲会病院	四条大路一丁目9-4	34-6300	○	○	○	○	高の原中央病院	右京一丁目3-3	71-1030	○	○	○	○		
	辰巳内科医院	六条一丁目3-39	46-9330	○	○	○	○	田中小児科医院	右京四丁目14-14	71-6660	○	○	○	○		
郡	田村医院	四条大路一丁目7-19	33-0635	○	○	○	○	朱雀	ありまこども クリニック	朱雀六丁目20-1	71-0115	○	○	○	○	
	田北クリニック	佐紀町2 ならファミリー 別館3号館2-F	36-5551	○	○	○	○		まえだ医院	朱雀西丁目1-5	71-1221	○	○	○	○	
	白井内科医院	六条二丁目10-20	46-0657	○	○	○	○		清水内科医院	朱雀西丁目1-26	71-3599	○	○	○	○	
	庄野整形外科	六条二丁目19-8	46-1235	○	○	○	○		谷口医院	朱雀五丁目3-8	71-8001	○	○	○	○	
	福山医院	尼江中町11-3	33-5135	○	○	○	○		宇城診療所	朱雀三丁目8-2	71-5315	○	○	○	○	
平城	椋橋医院	平野一丁目31-24	44-1735	○	○	○	○	左京	塩谷内科診療所	左京一丁目13-37	71-3950	○	○	○	○	
	和田内科外科医院	六条緑町三丁目8-48	41-2000	○	○	○	○		奈良東九条病院	東九条町752	61-1118	○	○	○	○	
	秋篠早月町9-1-104 秋篠 サンパレス1F	秋篠早月町9-1-104 秋篠 サンパレス1F	33-2163	○	○	○	○		保田クリニック	南永井町718-3	61-2235	○	○	○	○	
	津田外科診療所	秋篠新町269-4	47-7082	○	○	○	○		伊藤医院	南永井町377-5	61-3677	○	○	○	○	
	喜多野西大寺診療所	西大寺新田町1-12	46-6347	○	○	○	○		三谷医院	神殿町171-4	61-5057	○	○	○	○	
伏見	吉田病院	西大寺北町一丁目7-1	45-4601	○	○	○	○	明治	谷部整形外科診療所	神殿町644-1	62-7577	○	○	○	○	
	今井医院	西大寺北町三丁目1-1	45-7030	○	○	○	○		薄葉医院	古市町1823	61-2072	○	○	○	○	
	沼田医院	西大寺東町二丁目1-6	34-2735	○	○	○	○		吉川診療所	柴屋町4	61-7913	○	○	○	○	
	森田内科循環器科 クリニック	宝来三丁目16-2	47-5177	○	○	○	○		塩田医院	北瀬町373	81-0002	○	○	○	○	
	泰医院	西大寺園見町二丁目1-13	45-0822	○	○	○	○		田原診療所	茗荷町1078	81-0027	○	○	○	○	
伏見	西大寺診療所	西大寺新町一丁目8-6	33-0925	○	○	○	○	柳生	柳生診療所	芭地町2786-1	94-0210	○	○	○	○	
	西園医院	菅原町506	44-8866	○	○	○	○		大舞	阪原診療所	阪原町577	93-0010	○	○	○	○
	石田医院	西大寺本町5-8	33-3786	○	○	○	○									

# 健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)  
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)  
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

救急車適正利用標語Ⅱ「救急車 使うマナーが 命を救う」

## からだの悩みよろず相談

(老人保健法に基づく成人健康相談)  
 健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。  
**▶とき**…4月15日(水)午後1時半～4時  
**▶ところ**…保健センター **▶対象**…40歳以上の人 **▶申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

## 予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。日本脳炎は有料(1回500円)。その他は無料。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)	平成9年12月 生まれの子	平成9年11月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻疹(はしか)	平成9年3月 生まれの子	平成9年2月28日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん	平成4年4月2日 ～平成7年4月1日 生まれの子	平成4年4月2日 ～平成6年4月1日 生まれの子
日本脳炎	平成6年4月2日 ～平成7年4月1日 生まれの子	平成4年4月2日 ～平成6年4月1日 生まれの子

### 〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。(日曜・祝日と各医療機関の休診日および4月上旬を除く)予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成10年3月14日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

\*各予防接種を受ける前に『予防接種と子どもの健康』をよく読んで受けてください。

『予防接種と子どもの健康』を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

### 〈三種混合について〉

平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って同課へ来てください。

## 胃がん検診

検診車の巡回検診です。  
**▶対象**…35歳以上の人(妊婦は除く)  
**▶受診間隔**…年1回 **▶受診料**…35～69歳は900円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申

し出を) **▶申し込み**…電話で4月20日までに市役所健康増進課へ。

5月 受付時間は午前9時半～10時半

とき	ところ
6(水)	奈良少年刑務所前
11(月)	奈良女子大学講堂前
12(火)	伏見連絡所
19(火)	西之阪隣保館
21(木)	富雄中学校
25(月)	米谷町集会所
27(水)	奈良保健所
28(木)	六条緑町集会所
29(金)	休日夜間応急診療所

## 肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡原因の1位を占めるものと予想されます。

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

**▶対象**…40歳以上の人(妊婦は除く)  
**▶料金**…説影のみは200円、問診の結果喀痰検査実施の場合はさらに810円(内容器代310円)ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ(申し込み時に申し出を) **▶申し込み**…電話で4月20日までに市役所健康増進課へ。

5月 受付時間は午後2時～3時

とき	ところ
8(金)	休日夜間応急診療所
15(金)	西之阪隣保館
22(金)	平城第2ショッピングセンター前広場
29(金)	横井隣保館

## 成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯など口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

**▶とき**…4月16日(木)午前10時～正午 **▶ところ**…保健センター **▶対象**…40歳以上の人 **▶申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

## 歯のフッ素塗布

むし歯予防のためフッ素塗布を実施します。

**▶対象**…1回目の塗布は平成6年10月1日～7年3月31日生まれの子。2回目の塗布は昨年5月に保健センターで1回目の塗布を受けた子 **▶とき**…5月中旬(日程は5月上旬に直接通知します) **▶ところ**…保健センター **▶定員**…300人 **▶申し込み**…往復はがきに「フッ素塗布」、住所、世帯主名、幼児名、生年月日、電

話番号を書いて、4月15日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。2回目の子は申し込み不要。

## 母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしましょう。  
**▶対象**…予定日が9・10月で原則として4回受講できる初妊婦45人 **▶申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて4月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

5月 場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
1(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ～ 12:00
7(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
15(金)	楽にお産をするために	
22(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

## 新生児・妊産婦訪問

妊娠・出産・育児で悩んでいるお母さん、助産婦に相談してみませんか。助産婦が伺いますので、気軽に利用してください。

**▶対象**…妊婦、出産後1年未満の産婦、生後28日までの新生児 **▶申し込み**…母子手帳にはさまれている妊婦はがき、あるいは新生児はがきに必要事項を書いて、郵送するか、電話で市役所健康増進課へ。



## 医療・移植・薬・栄養・生活相談会

～大事にしていますかあなたの腎臓～  
 県腎臓病患者連絡協議会が開きます。  
**▶とき**…4月26日(日)午前10時～午後4時  
**▶ところ**…ならまちセンター(東寺林町)  
**▶内容**…相談会、パネル展および展示、患者・家族の作品展、腎バンク・アイバンク登録実施、栄養講習会 **▶問い合わせ**…同協議会事務局(☎26-4675)へ。

## 健康講座「糖尿病をもっとよく知ろう」

総合医療検査センターが開きます。  
**▶とき**…4月21日(火)午後2時～3時半  
**▶ところ**…総合医療検査センター **▶講師**…内科医の竹下修治さん **▶受講料**…無料 **▶申し込み**…不要。当日会場へ **▶問い合わせ**…市役所衛生課または同センターへ。

平成10年度交通安全スローガン

# 交通事故のない やすらぎの大和路づくり



4月6日～15日は「春の交通安全運動」期間です。

奈良市では「交通事故のないやすらぎの大和路づくり」をスローガンに

●子どもと高齢者の交通事故防止

●シートベルトの着用の徹底

●ヒカヒカグッズ（交通安全反射材）の活用

を重点目標に運動を展開します。また現在、交通マナーの低下に

よって事故が増加していることから、市民すべてが正しい交通ルールとマナーを身につけ、交通事故を追放しようと「交通安全マナーアップ実践運動」を推進しています。

この機会にわたしたち一人ひとりが、正しい交通マナーとは何かを考え、さっそく実践したいものです。

行事名	とき	ところ
交通安全市民決起大会	4月6日(月) 10:00～15:00	奈良駅西口駅前広場
平成10年春の交通安全マナーアップ実践運動推進県民大会	4月9日(木) 13:00～16:00	県文化会館国際ホール
交通安全ゲートボール大会	4月10日(金) 9:00～16:00	鴻ノ池陸上競技場サブグラウンド
高齢者安全運転コンテスト	4月11日(土) 13:00～16:00	奈良自動車学校
100回記念春の交通安全フェア	4月12日(日) 10:00～16:00	奈良ファミリー

## ●運転免許センターで運転練習

4月から運転練習を希望する人は、運転免許試験コースで指導員添乗の運転練習ができます。

練習日…毎週日曜日の午前9時～午後4時（練習は原則当日一人1時限）▶対象…これから運転免許を取ろうとする人、運転に不安なペーパードライバーの人、その他練習をしたい人（いずれも18歳以上）

▶貸し出し車…補助ブレーキ付普通乗用車（AT・MT車）▶練習料金…1時限（50分）6,000円（消費税別）▶申し込み…練習希望日の一週間前までに（奈良県交通安全協会特別練習事務所（橿原市葛本町 奈良県運転免許センター内 ☎0744-24-6249）へ。

## 編集後記

桜の咲く頃になりました。出会いの季節です。また一年いろんな出会いを大切にしていきたいと思います。(N) 子どもの行動は、その時代の大人や社会の姿を反映しているのかもしれませんが。14ページ「見つめ直そう家族の役割」で教育委員会から家庭へのメッセージを掲載しました。現実に流されることなく、もう一度理想の家庭や社会のあり方について考え直したいものです。(R)

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。