

# 2.1

1998/No.865

奈良

# しみんだより

市民のうごき(1月1日現在)

人口365,136人

世帯数133,491

## みんなで祝おう100歳都市奈良



## 明治 (1868~1912)

- 31. 2. 1 市制施行 (面積23.44km<sup>2</sup>、人口29,986人)
- 4. 2 市会議員の初選挙を実施
- 36. 5. 5 奈良市章を制定

## 大正 (1912~1926)

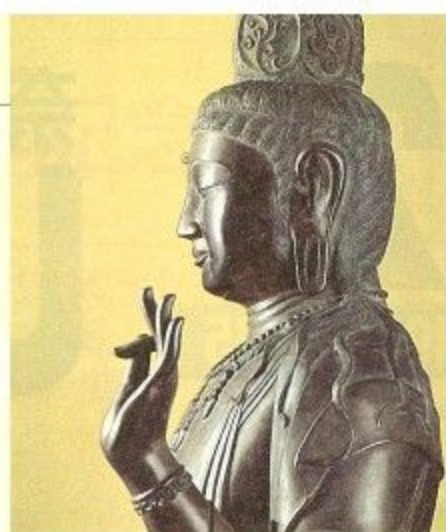
- 11. 9. 30 上水道工事完成、市内に給水開始
- 12. 4. 1 佐保村を合併

## 昭和 (1926~1989)

- 6. 4. 15 市の都市計画区域を決定
- 14. 4. 1 東市村大字白毫寺を合併
- 15. 11. 3 都跡村を合併
- 22. 4. 5 地方自治法による最初の市長公選実施
- 25. 4. 1 市立一条高等学校開校
- 9. 1 市民だより第1号を発行
- 9. 20 奈良国際文化観光都市建設法の住民投票が行われ、同法成立
- 26. 3. 15 大安寺村・東市村・平城村を合併
- 30. 3. 15 辰市村・五ヶ谷村・帯解町・明治村・富雄町・伏見町を合併
- 32. 9. 1 田原村・柳生村・大柳生村・東里村・狭川村を合併、市域確定
- 43. 11. 3 「市民憲章」制定
- 12. 15 老人福祉センター「老春の家」完成
- 44. 7. 22 須川ダム完成
- 12. 1 西部出張所開所
- 45. 4. 15 慶州市と姉妹都市調印
- 46. 8. 5 郡山市と姉妹都市調印
- 11. 7 小浜市と姉妹都市調印
- 12. 25 清掃工場完成
- 47. 6. 3 中央体育館竣工
- 9. 11 トレド市と姉妹都市調印
- 9. 15 福祉大会を開催、「福祉憲章」を発表
- 12. 1 北部出張所開所
- 49. 2. 1 西安市と友好都市宣言
- 52. 2. 11 市役所が東寺林町から現在地に移転
- 57. 5. 1 史跡文化センター完成
- 58. 9. 3 鴻ノ池陸上競技場完成
- 10. 5 消防本部新庁舎完成
- 59. 4. 21 中央公民館完成
- 8. 22 水道局庁舎完成
- 9. 1 心身障害者福祉センター「みどりの家」完成
- 9. わかくさ国体開催 (夏季9月8~11日、秋季10月12~17日)
- 60. 7. 14 市民ふれあい運動推進大会開催
- 12. 23 市議会が非核平和都市宣言を決議
- 61. 11. 14 ベルサイユ市と姉妹都市調印
- 63. 3. 20 三条通りコミュニティ道路工事完成
- 4. 24 なら・シルクロード博開催

## 平成 (1989~)

- 元. 4. 22 旧市庁舎跡地利用複合施設「ならまちセンター」完成
- 8. 16 ならまつり開く
- 3. 10. 16 布目ダム完成
- 4. 4. 14 写真美術館開館
- 8. 15 平和祈念碑「合掌〜大和・ひより」完成
- 5. 8. 20 ならマイカーひとやすみデー開始
- 10. 26 キャンベラ市と姉妹都市調印
- 6. 9. 15 福祉大会で「高齢者とともに歩むまち奈良」を宣言
- 10. 4 音声館開館
- 7. 8. 1 防災センター開館
- 8. 4. 1 総合医療検査センター運用開始
- 7. 1 残したい日本の音風景百選に「春日野の鹿と諸寺の鐘」認定
- 9. 1 24時間巡回型老人ホームヘルパー派遣制度開始
- 10. 4 都市景観100選に奈良町が選ばれる
- 10. 18 クリーンリサイクルタウンに認定される
- 9. 5. 6 音楽療法士の派遣を開始
- 6. 23 「古都奈良の文化財」がユネスコの世界遺産に推薦される



国宝 銅造聖観音菩薩立像 (薬師寺)  
撮影：入江泰吉 奈良市写真美術館所蔵

# 2.1

1998/NO.865

- 100年の思い出..... 2
- 世界遺産登録に向けて..... 6
- ニュース..... 8
- ママさん特派員レポート..... 9
- 奈良市のあゆみ..... 10
- 奈良にすむ野鳥・東西南北..... 11
- お知らせ..... 12
- たのしい保育園..... 17
- 100周年イベントスケジュール..... 20

## 奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあひましょう。

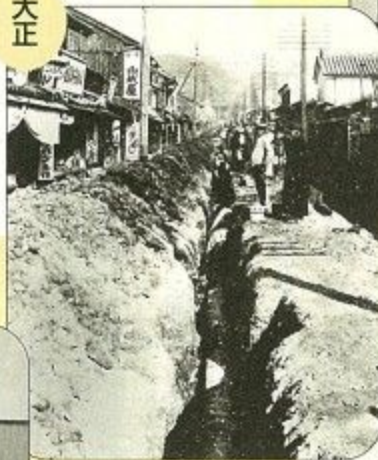
奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

# 奈良市 100年の 思い出

明治

大正



### 市制施行当時の市庁舎

町役場をそのまま使用した。30人の議員で構成する市会が、助役・収入役、市参事会員を選び、市長とともに市政を担当した。

昭和



### 公選市長の誕生

はじめての市長公選で片岡安太郎が当選。同時の市議会議員選では、女性議員をふくむ36人が当選した。

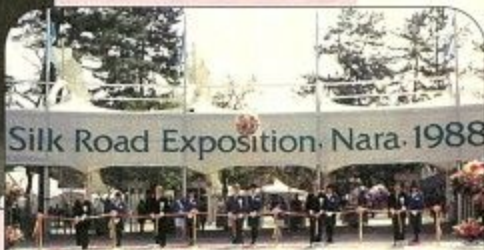
### 三条通りの水道管敷設工事

飲料水の不足、観光客の増加、文化財の防災対策などで、上水道の整備が切望されていた。

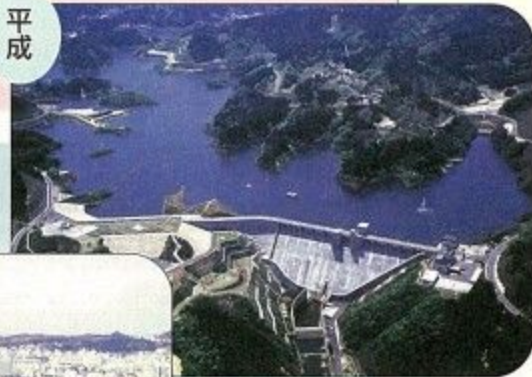


### 福祉大会

47年9月にはじめて開催。福祉都市宣言をし、福祉憲章を発表。



平成

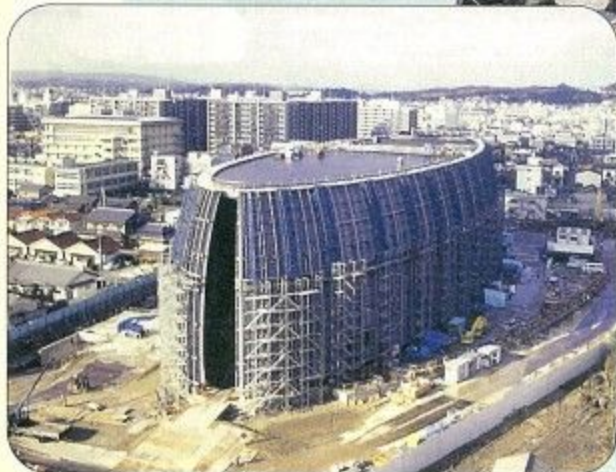


### 布目ダム

奈良市の水をまかなう布目ダム。総貯水容量1,730万トン。

### なら・シルクロード博覧会

「民族の英知とロマン」をメインテーマに、奈良県100年と奈良市制90周年の記念事業として開催した。63年4月24日から10月23日の会期中、681万人が来場した。



### (仮称) 市民ホール

JR奈良駅周辺に新たな都市拠点を形成しようと計画された「シルクロードタウン21」の中心施設として、平成11年2月1日のオープンをめざし、建設が進む。

# 百年の喜びをともに



奈良市長  
大川靖則

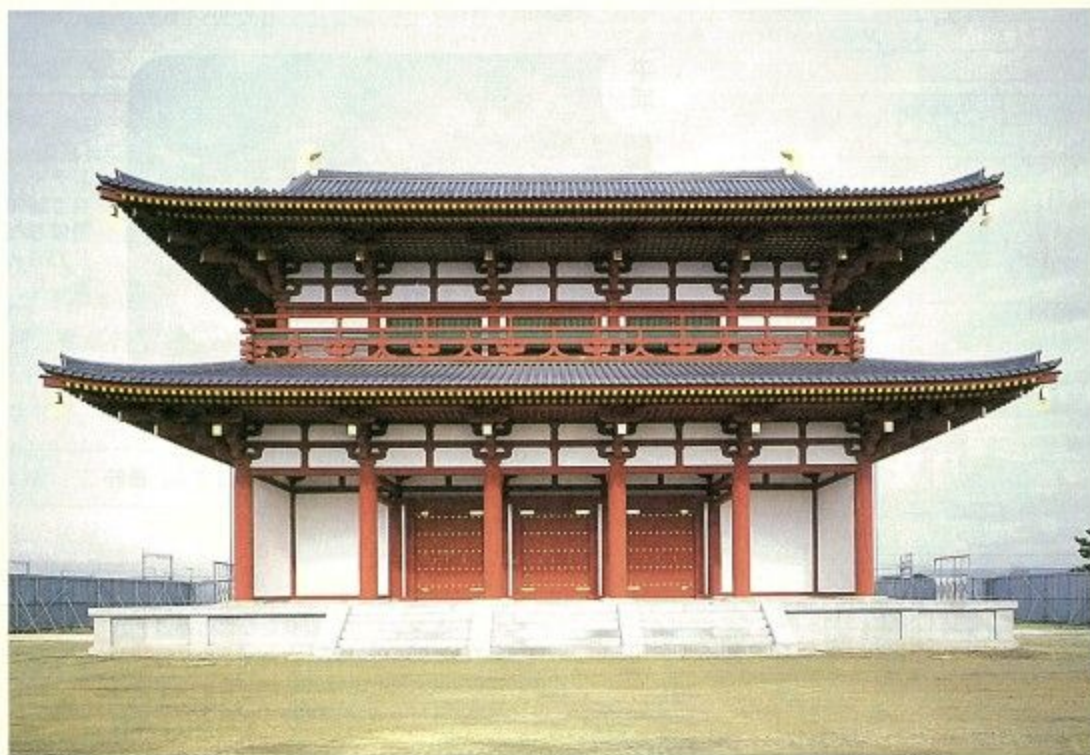
「あをによし 奈良の都は 咲く花の  
薫ふがごとく 今盛りなり」

（万葉集 卷三の三二八）

と詠み歌われ、平城京の時代から連綿と栄えてきた奈良市は、  
二月一日に市制一〇〇周年を迎えました。

明治三十一年二月一日、人口二万九千九百八十六人で誕生した奈良市は、  
今や人口約三十六万五千人の国際文化観光都市として、大きく  
世界に向かって飛躍しているところでもあります。

この市制一〇〇周年の記念すべき年を市民の皆様とともに喜び、  
先人たちが残してくれた多くの貴重な財産を誇りとして、これを  
守り、次の新たな歴史の創造に邁進してまいりたいと存じます。  
皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。



復原された朱雀門



奈良市議会議長  
浅川清一

市制一〇〇周年を迎えましたことを市民の皆様とともに、心からお祝いし、喜びを分かち合いたいと思います。

私たちの郷土奈良市は、遠く平城京の昔から脈々と受け継がれてきた歴史と文化を守りつつ、着実に発展を遂げてまいりました。幾多の苦難を乗り越え、今日の奈良市を築き上げられた先人たちに感謝するとともに、一〇〇周年を契機として、市勢のさらなる飛躍を目指し、市議会といたしましても全力を挙げて取り組んでまいります。

市民の皆様のさらなるご支援、ご協力をお願い申し上げます。

そして未来へ…



若草山から見た市街

# 世界に誇る 古都奈良の文化財

## 世界遺産登録に向けて

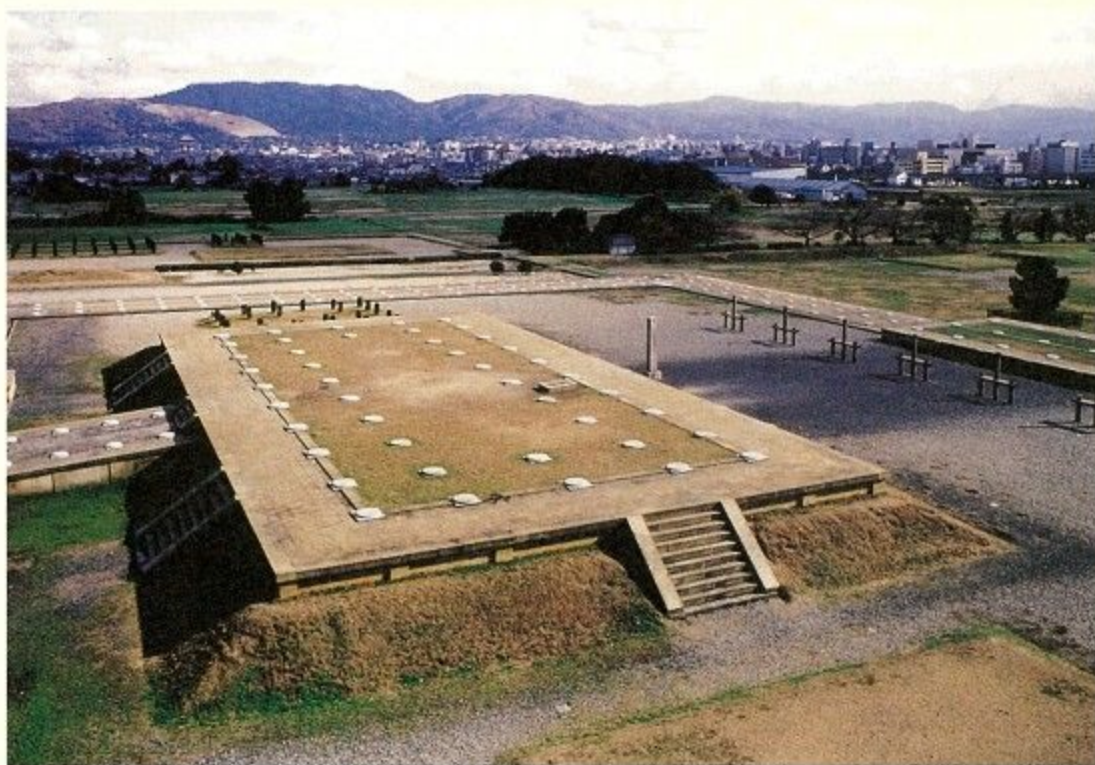
昨年六月に「古都奈良の文化財」がユネスコの世界遺産に推薦されました。本年十二月の世界遺産委員会で正式に登録が決まる予定です。推薦されたのは、東大寺・興福寺・春日大社・春日山原始林・元興寺・薬師寺・唐招提寺・平城宮跡の八件で、建造物群・遺跡・文化的景観で構成されています。

前二回のしみんだより（昨年九月一日号・十二月一日号）では建造物群を紹介しましたが、最終回の今回は文化的景観と遺跡を取り上げます。

### 文化的景観って何だろう

一九七二年に採択された「世界遺産条約」では、遺産の種類が文化遺産と自然遺産とに明確に分けられています。そのため、両者の中間的な存在である景観などの遺産を、どちらに分類したらよいか問題になりました。議論の結果、一九九二年の世界遺産委員会で、このような事例を「文化的景観」と呼び、文化遺産に含めることにしました。具体的には次のようなものが文化的景観になります。

- 一、人間の意志で設計され創りだされた景観で、庭園や公園などです。京都の三山を借景にした庭園などを思い浮かべてみてください。
- 二、伝統的な生活様式と深く結びつき、今も活発な社会的役割を保って生き続けている景観などです。日本では少なくなりましたが、農村の棚田の風景などがよい例でしょう。



平城宮・大極殿跡

平城宮跡は国の特別史跡に指定されている。本年4月に朱雀門と東院庭園の復原が完成し、引き続き中央の大極殿の復原も計画されている。（撮影：矢野建彦）

- 三、自然的要素が強い宗教・芸術・文化と関係する景観です。今回推薦された春日大社と春日山原始林が一体となった景観は、これにあたります。春日山は八四一年に狩猟と伐採が禁止されてから、神体山である御蓋山と

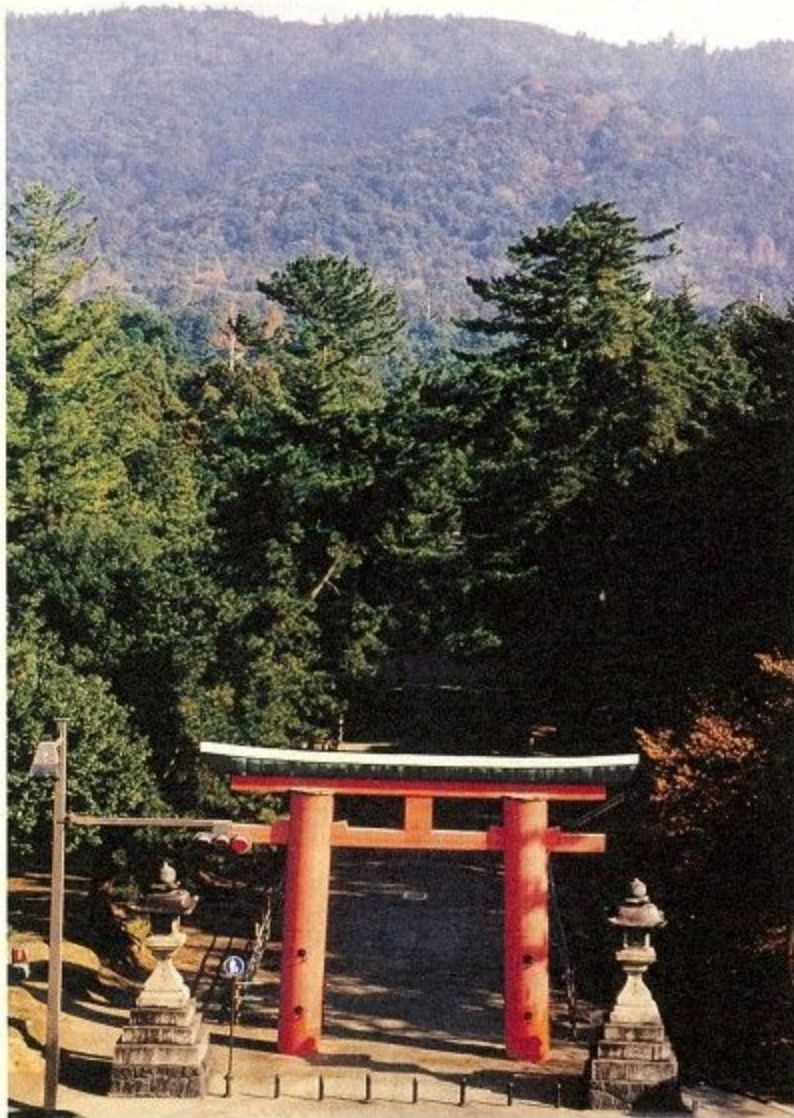
ともに、春日大社の神山として守られてきました。大社の社殿周辺から御蓋山・春日山にかけての一带は聖域とされ、うっそうとした森が続いています。その景観は、自然に対する原始的な信仰が生まれて以来の日本人の伝統的な



### 春日山原始林

明治時代に国の所有となって奈良公園に編入された。原生的状態を維持している貴重な照葉樹林として国の特別天然記念物に指定されている。

(撮影：桑原英文)



### 春日大社一の鳥居から御蓋山・春日山原始林を望む

(撮影：矢野建彦)

自然観と深く結びついて、今日まで伝えられてきたものです。自然と社殿が一体となったこのすばらしい景観は、特定の自然の山や森を神格化しようとした日本独特の神道思想との関連を顕著に示す好例なのです。

### わが国初の推薦遺跡・「平城宮跡」

さて、わが国でこれまでに文化遺産に登録されたのは、「法隆寺地域の仏

教建造物」「姫路城」「古都京都の文化財」「白川郷・五箇山の合掌造り集落」「厳島神社」「原爆ドーム」の六遺産ですが、ほとんどが建造物です。今回の推薦で、日本ではじめて考古学的遺跡が加えられることになりました。平城宮跡です。

平城宮は奈良時代の都である平城京の宮城で、内部には国の政治や儀式を行う大極殿・朝堂院、天皇が日常生活を送る内裏、さまざまな役所、宴会を

催す庭園などがありました。大阪の難波宮や京都の平安宮などは、後の都市開発で地下の遺跡はあまり良く残っていませんが、平城宮跡は田畑のままだったので、当時の建物や井戸などの遺構はほぼ完全に保存されています。ですから、その歴史的・考古学的価値は一層高く、日本を代表する古代宮都の遺跡として最もふさわしいといえるでしょう。

### 比類なき奈良の誇り

四回にわたって紹介してきた「古都奈良の文化財」ですが、八世紀の古代都城に関連する寺院・神社の建造物群と、宮都の遺跡、それに当時から景観が一体となって残っているような事例は、世界的にも類例がありません。私たちは、それほど貴重で豊かな歴史・文化遺産とともにあるのです。

安心して暮らせるまちをめざして

鴻ノ池運動公園で消防出初め式



50m級はしご車も出動しての放水訓練

市消防出初め式が一月十日、鴻ノ池運動公園（法蓮町）で行われ、消防職員・団員、婦人消防クラブ員ら約千五百八十人、消防車両八十八台が出動しました。人員報告のあと、大川市長は「今年二月一日に奈良市は市制百周年を迎えます。次の百年に向けて飛躍し、市民のかけがえのない生命・財産、奈良の貴重な文化遺産を守るには日ごろの訓練が大切です。備えあれば憂いなしの精神で、市民が安心して暮らせるよう努

力してほしい」と訓示。続いて、知事・市長らが長年にわたり消防業務に精励してきた職員・団員八十八人を表彰。

この後、鴻ノ池ではしご車を含む放水車両十二台、放水小型動力ポンプ十七台による一斉放水演習があり、赤、青、黄色など色とりどりの水が放たれました。

また、日赤奉仕団によるさつま汁のふるまいや防災用品の展示・体験、リサイクルショップが開かれるなど、約一万人の市民が訪れました。



さつま汁大会も行われました

より開かれた市政をめざして 情報公開条例制定

平成9年12月議会で情報公開条例が制定されました。施行は今年4月1日からです。今回は制度の「あらまし」についてご紹介します。

〈情報公開制度〉市民のみなさんが関心を持ち、ともに参加できる民主的でより開かれた市政を実現するためには、市政についてのより正確な情報が広く公開されることが必要です。このようなことから市の管理している情報を市民に有効に活用していただき、市政への理解と信頼を深めることをめざすのが情報公開制度です。

〈実施機関〉市の機関のうち、市長のほか水道事業管理者・消防長・教育委員会・選挙管理委員会・公平委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会が情報公開の実施機関となります。

〈請求者〉①市内に住所のある人  
②市内の事業所や学校に通勤、通学している人  
③実施機関が行う事務事業に利害関係のある人

〈対象情報〉対象となる情報は、この条例の施行日（4月1日）以後に実施機関の職員が職務上作成し、または取得した情報で、決裁や供覧の手続きを終え、実施機関が管理しているものです。

なお、施行日前のものについても可能な限り開示に努めます。

〈不開示情報〉市の情報は開示が原則ですが、中には開示することによって個人のプライバシーが侵害されたり、公正な市政運営が著しく妨げられるものもありますので、次のようなものは開示することができません。

①法令等で開示しないこととされている情報

- ②個人に関する情報
- ③法人等の事業に関する情報
- ④公共の安全と秩序の維持に支障が生ずる情報
- ⑤国等との協力関係を損なう情報
- ⑥審議会等の会議に関する情報
- ⑦意思形成に支障が生じる情報
- ⑧事務の公正かつ円滑な執行を困難にする情報

〈開示手数料〉行政文書の閲覧は無料ですが、コピーが必要なときや郵送を希望するときは、それぞれ実費をいただきます。

〈救済制度〉開示等を請求した人が、情報が開示されなかったことなどに不満があるときには、実施機関に対して不服申立てができます。この場合実施機関は第三者的な立場の「情報公開審査会」の意見を聴いて開示するかどうか再検討を行うこととなっています。

〈問い合わせ〉市役所文書課へ。







# ママさん 特派員 レポート

学園緑ヶ丘一丁目  
和田澄子さん



## 建設が進む市民ホール

### 棟上げ見学会に参加して

十二月一日午前九時一分、ジャッキアップ起動開始の合図とともに大川市長はじめ五名により赤いスイッチが押され、棟上げが開始されました。

今回は、平成八年四月に工事が開始され、来年二月一日にオープンする(仮称)奈良市民ホールの棟上げ見学会に参加してそのようすなどをお伝えします。

この市民ホールが建設されている場所はJR奈良駅西口です。ここはJR奈良駅周辺を国際文化観光都市「奈良」の玄関口にふさわしい都市空間にする計



見学の記念に、外壁として使われる瓦タイルに記名しました

画「シルクロード・タウン21」のなかであり、市民ホールは、市制百周年記念事業の一つとし

て建設されているものです。

この市民ホールを造るため、優れたアイデアとデザインを世界の建築家に求める国際建築設計競技が4年に実施され、磯崎新氏の作品が最優秀作品に選ばれ、採用されました。

建物のシルエットは古代都市の面影を残す奈良の景観に調和し、燻し調の瓦タイルで覆われる大きな屋根の曲線が既存の寺院の屋根とマッチします。

建物の棟上げ前のようすは、大きなロボットが長い脚を曲げている様に見えましたが、日に日に脚が伸び真ん中の天井が浮き出てきます。この、外壁と屋根を一度に押し上げる方法は「パンタドーム構法」(電車のパンタグラフに似ていることから名付けられた)といって法政大学の川口博士により考案されたものです。大屋根の両端に大きなジャッキをおき一日に23メートル、屋根と外壁を一緒に押し上げていくそうです。六日間かかって棟上げが完了し両側の外壁がまっすぐに伸びて屋根があります。この方法の利点は、

- ・工期が短い
- ・危険が少ない
- ・外壁と屋根はできているので組立のみですむ、

などがあるそうです。

棟上げ式会場の入口テントで、このホールに使用する瓦タイルの裏に来場記念として記名

ができました。私も記念に書いてきました。このタイルが建物のどのあたりにひっそりと貼られるのかわかりませんが市民ホールを見る度に、密かな楽しみになることでしょう。初日だけで三百六十三人の記名があり、最終的には二千五百五十五人が記名したそうです。

この市民ホールは、大ホール・中ホール・小ホールからなっています。大ホールは舞台や、客席が動いて変化に富んだ空間演出が可能で、千七百二十人の観客が入れるそうです。中ホールは三方の壁が二重のガラスで覆われた音楽専用のホールで四百四十八人が入れるそうです。

この外には「アインフィシアター」という野外ステージにも使える大階段があり駅前広場へと続くそうです。現場で説明をしてくれた市JR奈良駅開発事務所の北村さんは「愛され、親しみのもたれるホールとして多くの人々に使って欲しい」とコメント



ジャッキアップされる前の市民ホール

とされています。

現在「市民ホール開館準備室」では来年二月一日の開館をめざして開館記念式典やオープンイベントを検討中だそうです。コンサートか、ミュージカルか、古典芸能か何から始めるのかとても楽しみです。

世界的なアーティストをはじめ、子どもからお年寄りまで市民誰もが参加し、この市民ホールから奈良の新しい文化が生まれることを期待したいと思います。

昭和三十八年ごろの西部地域



# 市制100年 奈良市のあゆみ

## すすむ西・北部の宅地開発

るように奈良市の西・北部ゾーンの大規模な宅地開発がおこなわれていきます。まず、大阪に近いことから学園前駅を中心とする西部地域の宅地開発がすすめられました。

西部地域は、標高百から百五十メートルの丘陵地で、およそ南に向かって緩やかな傾斜をしています。緑も多く、住宅地として条件がよいことから、昭和二十年代後半には学園前駅南方の開発がはじまり、三十一年には西郊住宅が、また三十七年には北側に日本住宅公園（現住宅・都市整備

この事業は、京都府側の相楽地区と合わせて面積約六百ヘクタール、人口は七万三千人というニュータウンをつくることでした。それだけに道路や上下水道など都市基盤の整備も考え、「住宅都市づくりのモデルケース」となるように都市計画をたてました。そして、上水道の見通しがたった昭和四十六年からまちづくりがはじまったのです。

まちとしてのよい環境を保つために開発面積の約四十五パーセントを道路や公園・緑地などの公共用地にしました。

とくに公園緑地は開発中に発見された遺跡や元の地形や自然環境を生かすようにつくりました。学校や公民館などの教育施設や市の出張所、郵便局、病院なども開設しました。開発から四半世紀をこえ、いまでは都市としての機能も整ってきました。

そして、二十一世紀の文化・学術・研究の中核となる都市をめざして建設がすすむ関西文化学術研究都市の一角として、ニュータウン内に

奈良市の人口は現在三十六万人をこえ、今も緩やかな増加を続けています。奈良市が誕生した明治三十一年（一八九八）の人口は約三万人、現在の市域になった昭和三十二年（一九五七）でも十二万人ほどでしたから、ずいぶんとふえたことになりました。

昭和三十年代にはじまる高度経済成長は大都市圏への人口の流入を促し、その結果、新しい住宅地の需要が高まりました。それに歩調をあわせ

とくに公園緑地は開発中に発見された遺跡や元の地形や自然環境を生かすようにつくりました。学校や公民館などの教育施設や市の出張所、郵便局、病院なども開設しました。開発から四半世紀をこえ、いまでは都市としての機能も整ってきました。



文・高橋光代（市文化財課）  
イラスト・星野京

「ならやま研究パーク」が誘致され、その機能を發揮しようとしています。また、近鉄生駒駅から高の原方面へのびる京阪奈新線の計画もあります。当初、このような大規模開発地ではまちへの愛着が薄く、市民としての一体感が形成されにくいといった問題が一部にみられました。しかし、それも自治会活動などから身近な環境問題や教育問題に取り組んでいくことで市政への関心も深まり、しだいに解消されてきました。住民一人ひとりが奈良市民としての意識をもつことで、豊かな自然と歴史風土に理想都市をめざしてつくられたニュータウンは、現代都市としてさらに発展していくことでしょう。

## 古都保存法

戦後、文化財保護法、都市計画法、自然公園法などに基づいて古都の景観を守ってきました。しかし、高度経済成長期、急速な都市化が「古都奈良」の特色を失うのではないかと人々は案じました。

古都の歴史的風土を宅地開発の波から保存しようと、昭和四十年、京都・鎌倉とともに「古都保存連絡協議会」を結成し、国会に働きかけました。

そして、翌年「古都における歴史的風土の保存に関する特別措置法（古都保存法）」の施行がきました。市内では春日山、平城宮跡、西ノ京を歴史的風土保存区域に指定し、そのなかでもとくに重要な地域を同特別保存地区として指定しました。区域内で現状を変えるときは知事の許可を必要とするなど歴史的景観を守るために一定の規制をしています。



大池から若草山をのぞむ

# 奈良にすむ野鳥

♪知って楽しい身近な野鳥♪



## ◆トラツグミ◆

文…柴田憲一・写真…岩崎弘典  
(日本野鳥の会奈良支部)

その繁殖期にトラツグミは「ヒーヒー」と物悲しい声で鳴きまがすが、そのタイミングがかわって、夜中や深い霧が出て薄暗くなると鳴き出します。ゆえに昔の人々は「鶴」という頭が猿で胴は虎、尻尾が蛇という怪物の声だと恐れていたようです。現代でもUFOの怪音ではないかと、新聞紙上を賑わしたこともあるくらいです。

二月になると、奈良公園の芝生もすっかり枯色に染まり、冬の風情が一層深まります。

そんな寒い冬にも元気な今年の干支にちなんだ鳥がいます。全身に黄褐色と黒の虎斑模様があるトラツグミです。

ハトを少しスマートにしたくらいの大ささで、ツグミの中で最も大きく、虎斑は枯れ草の中にあると見事な保護色になります。

奈良では一年を通じて観察できますが、冬場は山裾の公園や田畑にも出てきて、落ち葉をひっくり返してミミズや昆虫などを食べています。また少し山奥になります。繁殖もしています。

鶴と呼ばれた鳥は、かつてそこらじゅうに棲んで居ました。でも夜が明るくなり、都会の喧騒が山奥にも響く現代、鶴のすめる環境はほとんど遠くなっています。去年の初夏、春日山原始林の中で、久しぶりにトラツグミの声を聞きました。市街地から歩いて行ける距離に鶴のすむ森が残っていることは、他の地域ではめったにないことです。これは、私たちがすばらしい文化遺産を受け継いでいることの証しでもあります。ですが、とてもデリケートな遺産であることも忘れないようにしたいものです。

# 北東 西南

## ●国際ソロプチミスト奈良 25周年記念チャリティー講演会

とき：3月7日(土)午後2時  
ところ：県文化会館(登大路町)  
講師・演題：ユニセフ親善大使の黒柳徹子さん・「トットちゃん」とトットちゃんたち  
入場料：4千円(前売3千500円)。入場券は、県文化情報センター(県文化会館内)で販売しています。

## ●青少年のための バードウォッチング

市青少年指導員連絡協議会が青少年に自然とふれあってもらおうと開きます。  
とき：2月15日(日)午前9時半～正午。雨天中止  
ところ：平城宮跡(水上池) 集合：午前9時半、平城宮跡バス停前(売店横の広場)  
内容：冬の水鳥、雑木林の野鳥ウォッチング  
持ち物：防寒具、持っている人は双眼鏡  
対象：親子(5歳以上) 小学5年生以上は単独参加も可  
参加料・申し込み：不要。

くわしくは、市役所社会教育課へ。

## ●同和問題事業主研修会

市雇用促進連絡協議会が開きます。  
とき：3月3日(火)午後2時～3時半  
ところ：勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良、佐保台西町)  
内容：講演「同和問題の解決と企業役割」  
定員：300人  
申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、2月20日までに市役所商工労政課へ。電話も可。入場は無料。多い場合は抽選。

## ●就職を希望する女性の ための相談・講習会

就職を希望する女性を対象に、就職の相談・講習会などの情報提供を無料で行っています。  
とき：毎週月、金曜日午前9時～午後5時(祝・祭日は除く)  
ところ：県婦人就業サービスセンター(西木辻町九三三六)  
エルトピア(三三五七二九)。  
くわしくは、同センターへ。

## ●ユースホステルスキースクール

千曲川を眼下に望む広大なゲレンデを舞台に、初めての人も楽しく参加できます。  
とき：3月27日(金)夜～31日(火)  
現地2泊車中2泊  
行き先：戸狩スキー場(長野県) 参加料：4万2千円(レンタル料・リフト代は別途必要)  
対象：小学3年生～中学3年生40人  
申し込み：往復はがきに住所、氏名、生年月日、学年、電話番号、スキー経験の有無を書いて、2月28日までに県ユースホステル協会奈良支部(〒630-8113法蓮町一七二六) 022-1000411平日午後1時～5時)へ。

## ●花木の展示即売会

とき：2月28日(土)、3月1日(日)・28日(土)・29日(日)、4月25日(土)・26日(日)午前9時～午後5時  
ところ：市農協平城支所(秋篠町)  
品目：花木、植木、盆栽等  
問い合わせ：同支所(045-414621)へ。

## ●神秘と幻想の古都・奈良

奈良のいろいろな伝統芸能や祭りを、音楽や語りを交えて紹介します。  
とき：3月7日(土) ①午後2時半 ②午後5時半  
ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目)  
定員：2人1組で各50組  
申し込み：はがきに代表者の住所、氏名、電話番号、①②の希望を書いて、2月25日までに必着で奈良観光産業推進協議会(〒630-8586登大路町三六一) 奈良商工会議所内(022-62222)へ。入場は無料。多い場合は抽選。

2月15日～3月2日は固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期です。

# 所得税、市・県民税の申告を

受付は2月16日～3月16日

平成9年分の所得税と市・県民税の申告の受付が2月16日から始まりです。申告期限は3月16日ですが、期限間近になると会場が混雑しますので申告はできるだけ早くしてください。

【所得税の確定申告(税務署へ提出)をしなければならぬ人】

○事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人で、平成9年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。

○サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、給与所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人。

【所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン】

○マイホームをローンなどで取得した人で、住宅取得等特別控除を受ける人。  
○病气やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人。  
○災害や盗難などにより資産に損害を受けた人。

○配当所得があるため配当控除を受けることができる人。

○一定の通勤費・引越越し費用など、特定支出の額の合計額が給与所得控除額を超える人。

【市・県民税の申告(市役所へ提出)をしなければならぬ人】

○平成10年1月1日現在、奈良市内に住所のある人。

○奈良市内に住所はないが、市内に事務所・事業所または家屋敷を持っている人。

該当者には原則として申告用紙を送付します。ただし、つぎの人は申告の必要はありません。

○所得税の確定申告をした人。

○平成9年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書を提出している人(勤務先で確認してください)。

申告は自分で1年間の所得を計算して提出する制度です。1回に受け取る金額が少ない収入や、「働いた」「もうけた」という感覚が少ない収入でも「申告する必要がない」と早合点しないようにしてください。

●相談所を開きます

申告書の記入方法や計算についての相談所が開かれます。

▼所得税確定申告の相談と受付は下表のとおり。無料相談所では税理士が相談に応じます

場 所	期 間	時 間	
所得税の確定申告 無料相談所	奈良税務署 (登大路町)	2/16～3/16	9:00 17:00
	奈良市役所 (北棟6階)	2/16～3/12	9:30 15:30
	西部公民館 (学園北二丁目)		
奈良納税協会 (登大路町)			
市・県民税の申告	奈良市役所 (北棟6階)	2/16～3/16	8:30 17:15
	西部公民館 (学園北二丁目)		
	北部出張所 (右京一丁目)	2/18・19	

奈良税務署には駐車場がありません。また、その他の会場の駐車場は大変狭いため車での来場はご遠慮ください。なお、無料相談所での所得税の確定申告の受付は、3月12日までですので注意してください。

【問い合わせ】所得税の確定申告は奈良税務署(☎二六一二〇一)▼市・県民税の申告は市役所市民税課へ。西部公民館会場の期間中の問い合わせは(☎四三三三六九六)へ。

【注意】①各会場とも土曜日と日曜日は休み。②各会場とも来場者が多い場合には受付を早めに締め切る場合があります。

●還付申告相談  
所得税の還付申告相談は、大阪方面に勤務しているサラリーマンのみなさんを対象に次の会場でも行っています。

・キタ会場：大阪駅前第1ビル地下1階会議室・▼ミナミ会場：なんばウォーク「ニユースパーク」

【開設期間等】2月2日～27日(土・日・祝日とミナミ会場は2月18日を除く)午前10時～午後5時

※東・西・南・北の各税務署でも還付申告相談を行っています。

## ミニバイク・軽自動車等の変更手続きを

市外に転居したとき、人に譲ったとき、廃車したとき、盗難にあったときにはつぎの場所で問い合わせのうえ、住所変更(標識変更)等の手続きをしてください。軽自動車税は、4月1日現在軽自動車等を所有する人に課税されます。

車 種	申 告 場 所
原動機付自転車 (125cc以下のバイク等)	市役所市民税課
軽自動車 (三輪車・四輪)	軽自動車検査協会奈良事務所 (南京終町三丁目404 ☎61-2011)
二輪の小型自動車等 (125ccを越えるバイク)	奈良陸運支局 (南京終町二丁目322 ☎61-6435)

## 特別土地保有税(取得分)の申告納付は今月中に

申告対象…平成9年1月1日から平成9年12月31日までの間に市内で千㎡以上の土地を取得した人  
▶申告納付期限…3月2日 ▶申告先…市役所資産税課

## 行政

### 市営住宅の入居者を募集

**募集住宅:** 第18号市営住宅(六条西一丁目) 第1種1戸、第20号市営住宅(松陽台一丁目) 第1種1戸、第5号市営住宅(大安寺一丁目) 第2種1戸  
**▼申し込み:** 受付は2月13日・16日・17日。抽選は18日。申込書は市役所住宅管理課、西部・北部出張所で2月2日・17日に配布します。  
 くわしくは市役所住宅管理課へ。

### 市税の前納報奨金制度を廃止

市税の前納報奨金制度は今年4月1日から廃止になります。  
 ※口座振替利用のみなさんへ  
 この制度の廃止に伴い、市・県民税、固定資産税・都市計画税(償却資産を

含む)の納付について、口座からの全期前納の一括引き落としになっている人は、各期別の引き落としに変更することができません。  
 口座振替の変更手続きに関するはがき(往復はがき)を送りますので、期別引き落としへ変更する人は、2月16日までに返送してください。  
 くわしくは市役所収税課へ。

### 図書館休館のお知らせ

中央・西部両図書館は図書整理のため2月15日(日)・28日(土)の間休館します。

### 奈良県最低賃金とは

最低賃金は、最低賃金法に基づいて決定されるもので、県内の全産業に適用される「奈良県最低賃金」と特定の産業に適用される「産業別最低賃金」とがあります。原則として常用、臨時、パートタイマーなどすべての労働者に

適用されます。

使用者は、適用される最低賃金などを周知するとともに、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。  
 くわしくは奈良労働基準局賃金課(☎三六二一〇二)または奈良労働基準監督署(☎三三二〇四三五)へ。

	日額	時間額	
奈良県最低賃金	4,951円	621円	
産業別最低賃金	一般機械器具製造業	5,729円	717円
	電機関係製造業	5,728円	716円
	自動車小売業	5,776円	722円
木材・木製品・家具・装備品製造業	6,527円	816円	

### 思い出してください きれいな川を

大和川の水質が、2年連続全国で最低となる残念な集計ができました。

### シリーズ 人権4コマまんが

## てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動推進本部

2月2日～3月2日は下水道事業受益者負担金(第3期)の納期です。

みなさんもご存知のように、大和川流域の主な汚濁源は、台所などから排出される生活雑排水で、全体の約9割を占めています。しかしこれは言い換えれば、みなさんの力できれいな川を取り戻すことができるということです。  
**例えばこんなことを**  
 ○調理くずを流さない。  
 ○浄化槽の維持管理を徹底する。  
 ○ごみや空き缶は川に捨てない。  
 市民一人ひとりが力を合わせて、子どものころ遊んだきれいな川を思い出し、未来の子どもたちに万葉の清流を残しましょう。

## 催し・教室

### 総合福祉センター

〒630-8580 二条大路南一丁目1-1  
 ☎71-0770 ☎71-0471

### パソコン入門教室

身体障害者を対象にパソコン教室を開きます。

**とき:** 3月11日(水)・12日(木)・13日(金)・18日(水)・19日(木)・20日(金)・25日(水)・26日(木)・27日(金)午前10時～正午。  
**9回** ▼**定員:** ワープロの基本操作(キーボード操作)が可能な身体障害者8人 ▼**内容:** 既存ソフト(ウインドウズと表計算ソフト)の基本指導  
**▼受講料:** 無料 ▼**持ち物:** 筆記用具  
**▼申し込み:** はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に住所、氏名、生年月日、電話(フアクシミリ)番号、障害の種類と程度・障害者手帳番号を書いて、2月20日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

2月15日～3月2日は国民健康保険料第9期分の納期です。国保はみなさんの保険料でさええられています。

## 母子福祉センター

〒630 西木辻町一五九―二四  
☎六二一五五二

### 母子家庭の母と子

社会見学会 とき：3月8日(日) ▼行き先：神戸市立須磨海浜水族園 ▼対象：母子家庭の母と子(高校生まで) ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名(親子とも)、子の学年、年齢、電話番号を書いて、2月24日までに必着で同センターへ。



## 東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二―一  
☎二四一三五一

高齢者福祉講座 とき：2月17日(火)午後1時～2時半 ▼テーマ：朝鮮民主主義人民共和国を訪れて ▼講師：藤原好雄さん ▼対象：60歳以上の人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

## 人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマに開きます。とき：2月13日(金)午後7時～9時 ▼定員：各回100人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：不要。直接会場へ。

精華地区 ▼ところ：南部公民館精華分館(高槻町) ▼講師・テーマ：県同和教育講師団講師の田和貞保さん・21世紀、よりよく生きるために 都跡・六条地区 ▼ところ：都跡公民館(五条町) ▼講師・テーマ：市人権啓発講師団講師の丸谷君雄さん・

今後の人権教育について

くわしくは市役所社会教育課へ。

## とみの里地域ふれあい会館

〒630 中山町西二丁目一〇二二―一  
☎五二〇一七八・五二一八三〇

教室の受講者を募集しています。

教室一般向き：①気功体操教室(第1・2・3月曜日午前) ②生花教室(第1・3月曜日午前) ③手あみ教室(第2・4月曜日午前) ④布絵キルト教室(第2・4月曜日午前) ⑤ドライフラワー教室(第2・4火曜日午前) ⑥表装教室(第1火曜日終日) ⑦大正琴教室(第1・3火曜日午前) ⑧着付教室(第1・3火曜日午後) ⑨仮名習字教室(第1・3水曜日午前) ⑩3B体操教室(第1・2・3水曜日午前) ⑪川柳教室(第2・4水曜日午前) ⑫民謡教室(第1・3水曜日午後) ⑬新舞踊教室(第2・4水曜日午後) ⑭俳画教室(第2木曜日午前) ⑮漢字習字教室(第2・4木曜日午前) ⑯ペン習字教室(第1・3木曜日午後) ⑰漢方薬教室(第3木曜日午前) ⑱英語教室(第1・3金曜日午前) ⑲教育書道教室(第2・4金曜日午前) ⑳篆刻教室(第2・4金曜日午後) ㉑七宝焼教室(第1金曜日午後) ㉒フォークダンス教室(第1・3金曜日午前と第4土曜日午前) ㉓山野草教室(第3土曜日午前) ㉔土曜ダンス教室(第1・2・4土曜日午後) ㉕土曜カラオケ教室(第1・2・3土曜日終日) ㉖健康体操教室(第1・2土曜日午前と第4月曜日午前) 子供向き：①子供イラスト教室(第2・4土曜日午後) ②子供英語教室

## 奈良市ケアハウス和楽園入居者募集

4月開所予定の奈良市ケアハウス和楽園の入居者を募集します。この施設は高齢者ができる限り自立した生活を送ってもらうことを基本とした新しいタイプの軽費老人ホームです。安全管理や相談対応などによって安心感のある毎日と、食事や入浴準備といった基本的生活サービスを提供します。

### 【所在地】

古市町一八八六番地の一  
市総合老人ホーム内

### 【入居の資格】

市在住の60歳以上の人(夫婦で利用する場合はどちらかが60歳以上) 自炊ができない程度の身体機能の低下などが認められる人。または独立して生活するには不安が認められる人。

利用料と光熱水費などの負担が可能な人。

### 【募集定員(多い場合は抽選)】

1人用居室26人、2人用居室2組

### 【募集期間】

2月2日(月)～27日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に市役所高齢者福祉課で受付

### 【申し込みに必要なもの】

ケアハウス利用申込書  
前年中の収入額などを証明する書類  
医師の診断書(指定の用紙)  
印鑑

### 【利用料等(月額)】

事務費 ¥1万円～6万1千700円  
(本人の収入に応じて)  
生活費 ¥4万4千770円(1月から

3月は4万6千840円)  
管理費 ¥3万4千円(2人用居室は5万1千円)  
光熱水費 ¥実費

(事務費・生活費については、年度途中で年度当初にさかのぼって改定することがあります)

### 【現地見学会】

2月15日(日)・16日(月)午前10時～午後4時

### 【問い合わせ】

市役所高齢者福祉課(☎三四一一)へ。



市総合老人ホーム和楽園完成予想図

2月7日は「北方領土の日」です。

「シルクン」では、電話回線を通じて手持ちのパソコンやワープロから簡単な指示を出すだけで、商業・消費に関する統計や調査資料、生活に役立つ情報、奈良の話題、市などの関係機関からのお知らせなど、いろいろな情報を手に行うことができます。また、みんなが利用しコミュニケーションができる掲示板や電子会議などもあります。



入会希望の人は、奈良マーチャントセンターか市役所商工労働課備

ン」の情報サービス  
市商業振興センターでは、パソコン通信ネットワーク「シルクン」による情報サービスを行っています。

奈良マーチャントセンター  
〒630-8580 橋本町三丁目  
☎二七一九四〇〇 〃二七一九四〇一

(第2・4土曜日午前) ③子供将棋教室(第2・4土曜日午後) ④子供囲碁教室(第2・4土曜日午後) ⑤幼児英語教室(第1・3水曜日午後)  
フリー: ①囲碁クラブ(毎週金曜日終日) ②カラオケクラブ(カラオケ自由に歌える日(毎週金曜日午後))  
カラオケ室の空き日・空き時間があります。申し込み歓迎します。  
日曜日、祝日、第5土曜日は休館。  
ヨガ、水墨画講師、他各種の文化・実用講座の講師を募集しています。くわしくは同館へ。

え付けの用紙で同センター(橋本町三丁目 ☎二七一九四〇〇)へ。  
またゲスト利用もできますので、気軽にアクセスしてください。  
●アクセス電話番号 ☎二七一九四一〇  
●運用時間 24時間  
●ゲストID MSC999999 半角文字で入力  
●ゲスト・パスワードなし

### 社会教育推進大会

大切な命を救うのはあなたです。みなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと開きます。  
とき: 2月22日(日)午後1時~4時 ▼ところ: 防災センター ▼定員: 30人 ▼内容: 心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料: 無料 ▼申し込み: 講習会実施の前日までに防災センター(八条五丁目 ☎三五一一〇六)へ。多い場合は抽選。  
※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向く講習会も実施しています。  
救命技能を維持向上するため以前に受講された人も再度受講できます。

社会教育の分野で行われているいろいろな実践活動について、参加者自身それぞれの立場から、その意義と今後の方向を考えてみる機会として開きます。



### 応急手当普及講習会

### 野外活動体験教室

「冬の自然に親しむ春を待つ生き物たち」をテーマに、大自然の中で活動することの楽しさを体験するとともに七草とん汁づくりに挑戦する教室を市教育委員会と市野外活動協会が開きます。  
とき: 2月19日(木)午後1時半~3時半 ▼ところ: ならまちセンター(東寺林町) ※駐車場は有料 ▼内容: 社会教育推進者への感謝状贈呈、社会教育関係団体の実践発表、記念講演(講師・演題: 奈良大学学長の水野正好さん・なやむ人を救う人々) ▼申し込み: 電話で2月12日までに市役所社会教育課へ。

とき: 2月22日(日)午前9時半~午後3時 ▼ところ: 平城宮跡周辺(平城宮跡~平城児童センター) ▼定員: 満18歳以上の。または親子(5歳以上)30人。在勤・在学中も可 ▼参加料: 1人300円、幼児・小学生は200円(資料代、保険代、材料費等を含む) ▼申し込み: 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月12日までに同協会の水富正夫さん(〒631-0053 青垣台一丁目四九二一八 ☎〇七四二四一四六三九)午後7時~9時)へ。多い場合は抽選。



## 国民年金保険料が4月分から変わります

平成10年度国民年金保険料(単位:円)			
種別	定額	附加	定額+附加
月額	13,300	400	13,700
年額	159,600	4,800	164,400
割引額	3,850	120	3,970
前納額	155,750	4,680	160,430

新年度(平成10年度)の納付通知書は、4月上旬ごろ送付します。

4月30日までに1年分を一括納付すると割引になる前納制度と支払いの手間が省ける口座振替制度を実施していますので利用してください。ただし、口座による前納の振替を希望する人は、2月末までに直接金融機関に申し込んでください。それ以降の口座による前納の申し込み分は、すべて平成11年度からの取扱いとなります。

くわしくは市役所国民年金課へ。

2月18日は水道料金口座振替日です。

## 西部図書館

〒630 高畑町一丁目  
☎四五一五六六九

児童文学講演会 とき：3月14日(土)

午前10時～正午 ▼テーマ：作者と楽しむ子どもの本 ▼講師：児童文学作家の松野正子さん ▼定員：80人 ▼

託児：2歳～就学前の子ども20人。無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、託児希望の人は、子どもの氏名、年齢を書いて、3月4日までに必着で同館へ。多い場合は抽選。

## 名勝大乗院庭園文化館

〒630 高畑町一〇八三ー一  
☎二四一〇八〇八

国の天然記念物「奈良のシカ」展

とき：2月10日(火)～28日(土)午前9時～午後5時。月曜日および2月12日は休館 ▼入場料：無料

お茶会 とき：2月15日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：先着100人 ▼お茶券：300円

## 音声館

〒630 高畑川町三二ー一  
☎二七三三〇〇

エントランスコンサート

大正琴やピアノ、歌の楽しいコンサートです。

とき：3月1日(日)午後1時 ▼入場料：無料。当日直接会場へ。

なるかわ寄席

ならまちで親しまれている庚申さんを、歴史などを交えながら落語で紹介いたします。また、このほかの落語や大喜利もお楽しみください。

とき：3月1日(日)午後2時～3時半 ▼出演者：桂蝶六さんほか ▼定員：90人 ▼入場料：千円。チケットは音声館、ならまちセンター、市役所文化振興課の窓口で販売します。

第10回民俗映像シアター  
奈良の祭りや芸能の映像を鑑賞してください。

とき：2月21日(土)1回目：午前10時。2回目：午後1時。3回目：午後3時 ▼定員：90人 ▼映像内容：東大寺お水取り ▼入場料：無料。当日直接会場へ。

## ならまち「路地の魅力」スケッチ展

ならまち振興財団が市在住の画家小路栄治さんのならまちの路地を描いたスケッチ展を開きます。セピア色で描かれたならまちなみをご覧ください。

とき：3月1日(日)～13日(金)午前9時～午後5時(2・9日は休館) ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町)、名勝大乗院庭園文化館(高畑町)二館同時開催 ▼入場料：無料 ▼問い合わせ：ならまち振興財団(☎二七一七八二〇)へ。



## 市庁舎ふれあいコンサート

昼のひととき市民のみなさんに、音楽を楽しんでもらおうと開きます。

とき：2月9日(月)午後零時15分～40分 ▼ところ：市役所玄関ホール ▼出演・内容：市国際音楽交流協議会団体会員「ぐるーぷ・ハーモニー」による

る箏曲の合奏をお届けします。くわしくは市役所文化振興課へ。

## スポーツ

### スポーツ施設を開放

学校5日制開放・一般開放

中央体育館(法蓮町) とき：2月14日(土)午前9時半～11時半 学校5日制開放(小学3～6年)。ただし、受付は午前9時半までに



直接会場へ。午前9時～正午、午後1時～4時 一般開放 ▼種目：卓球(用具のある人は持参してください。なお、体育館シューズを持参してください。学校のクラブ活動は使用できません) ▼問い合わせ：中央体育館(☎二四一五〇二)へ。

### 小中高校生を対象に スキースクール

市スキー協会が開きます。

とき：3月24日(火)～28日(土) ▼ところ：梅池スキー場(長野県) ▼定員：小学3年生以上80人 ▼参加料：3万9千700円(宿泊費、交通費、全食事費、保険料等)。貸スキー、リフト代は別途必要 ▼申し込み：はがきに住所、氏名(参加者全員)、学校名、学年、性別、電話番号、保護者名(要押印)を書いて、2月16日までに必着で同協会の中谷要さん(〒639-118 大和郡山市中城町三二四 ☎〇七四三二一五六一四八四五)へ。多い場合は抽選。



## 公民館

### 三笠公民館

〒630 大高町一丁目一〇一ー一  
☎三三三〇五一一五

万葉びとの生活誌  
歌から当時の生活を考えます。衣・食・住そして恋愛など、万葉びとの生活と生活から生まれた歌について考えます。

とき：3月19日(木)～26日(木)午前10時～11時半。2回 ▼講師：奈良大学助教授の上野誠さん ▼定員：成人50人 ▼締め切り：2月20日

平城山歴史ウォーク  
奈良時代以前の古墳群と、平城京の遺跡を歩いて訪ねるコース。

とき：3月11日(水) 午前10時～午後3時、雨天決行 ▼講師：郷土史家の西村富徳さん ▼定員：成人50人 ▼締め切り：2月15日



申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて、各締め切り日までに必着で同館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。





# 開かれた保育園をめざして

「にこにこつとした笑顔」「きゅっ!としかめつっら」子ども  
の表情は実に生き生きとしていて友達との生活を思いっきり楽し  
んでいます。保育園はそんな子どもたちとともに産休明け保育、  
長時間保育に取り組んで四半世紀の歴史を積み重ねてきました。

保育園は生後五十七日目の零  
歳児から就学前の子とも達が、  
常に適切な養護と教育を必要と  
し、長い人生の根っこの部分、  
人間形成の根幹に関わる大切な  
時期を保護者とともに保育して  
います。

子どもは友達との集団生活の

なかで遊びやけんかを経験して  
仲間の大切さを知り、また保護  
者もいろいろな人との話し合い  
や交流で、親としての歩みがあ  
ると思います。

今、核家族化・少子化という  
時代の流れのなかで、子どもを  
とりまく環境が変化し、育児に

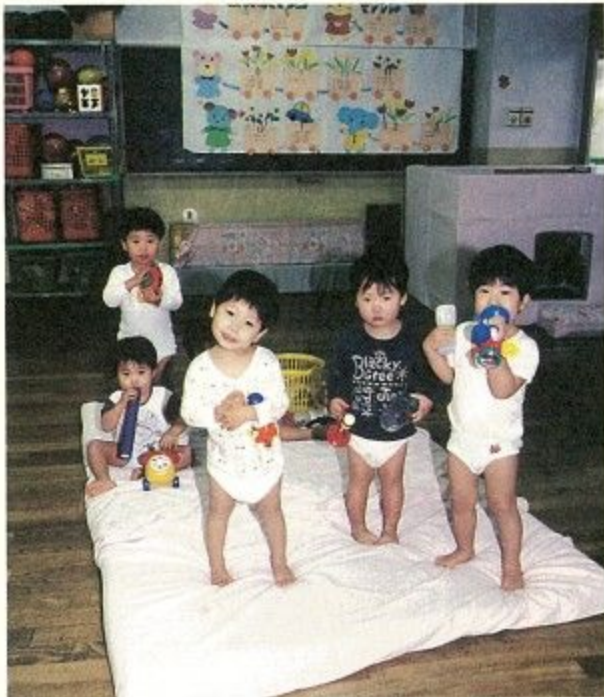
対する不安や、ストレスを感じ  
ている保護者が増えています。

保育園では長年積み重ねてき  
た、子育てに対する思い入れや  
知識をいろいろな方法や機会を  
通して、保護者や地域に発信し、  
大事な子どもたちを育てていく  
核となるために、職員一同日々  
の保育に努めています。

さらに、今年四月からの児童  
福祉法の改正に伴い地域の乳幼  
児の保育に関する相談に応じて  
助言を行なうことが位置づけさ  
れました。

このように保育園は二十一世  
紀を目前に保護者とともに、地  
域ぐるみで新しい時代にふさわ  
しい質の高い、開かれた子育て  
の拠点としての役割をになって  
いきます。

なお、保育園に入園を希望す  
る人は市役所保育課(☎三三四一  
一一一一)と各保育園で随時受  
け付けています。



子どもたちは毎日集団生活を楽しんでいます

## ママ自分でできるよ!

余裕をもってね。

「たべるの だいすき」  
7〜8か月ごろになると自  
分で食べようと手をのばしま  
す。そんな時には、スプーン  
を持たせてあげると喜びます。  
こぼすこともあるけど、ママ、  
ちよつと見守ってね。

### 「ぬげるよ、はけるよ」

1歳前後になるとパンツを  
ひとりで脱いだり、はいたり  
しようとします。そんな子ど  
もの姿をみたとき「○○ちゃ  
ん、じょうずやね」のママの  
一言で「がんばろうかな」と  
かがやく表情がすてきですよ。

### 「おてっただいたい」

2〜3歳ごろになると、マ  
マのおてっただいをしたくなり  
ます。台所では「お皿を出し  
たーい」「包丁で野菜を切った  
ーい」そんな姿にママは冷や  
冷やするけど、そつと見守り  
子どもの気持ちを受けとめる



## 目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…2月10日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の花坂さん、池田さん(0744-22-8502)へ。

## 母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。  
▶対象…予定日が7・8月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、

出産予定日、「母親教室」希望と書いて2月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

3月 場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
6(金)	妊娠中のくらしかた	9:30
12(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたばもの	
20(金)	薬にお産をするために	12:00
27(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

## 成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。  
むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に關

する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…2月19日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

## 心身障害児の歯科検診

心身障害児を対象に市歯科医師会と県歯科衛生士会の協力で行います。  
▶とき…3月8日(日)午前9時～正午 ▶ところ…みどりの家歯科診療所(左京五丁目総合福祉センター内) ▶申し込み…2月20日までに電話で市役所厚生課へ。

## 結核住民検診

結核の早期発見をめざす市の住民検診を次の日程で実施します。  
結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっています。自分のため、また、みんなのために年に一度の検診は必ず受けましょう。  
レントゲン車が巡回しますので直接お越しください。  
▶対象…15歳以上の市民(中学生、高校生、事業所で受診した人、妊婦は除く)。料金は無料です ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

実施月日	受付	実施場所
2/23 (月)	9:40～10:10	東紀寺町三丁目集会所前
	10:20～10:50	高畑町合同宿舎前
	11:00～11:20	奈良地方事務所前
	13:30～13:50	飛鳥中学校前
	14:00～14:20	飛鳥小学校前
2/24 (火)	14:30～15:20	ならまちセンター東側
	9:40～10:10	伏見南小学校前
	10:20～10:40	五条畑町公民館前
	11:00～11:20	五条西一丁目第3号街区公園前
	13:30～14:20	京西公民館
	14:30～15:20	京西中学校前

実施月日	受付	実施場所
2/25 (水)	9:40～10:00	六条緑町集会所前
	10:10～10:30	青垣台集会所前
	10:40～11:00	六条西六丁目自治会集会所前
	11:10～11:30	六条西三丁目県営六条山団地集会所前
	13:30～13:50	六条山バス停前
	14:00～14:30	七条西町記念集会所前
2/26 (木)	14:40～15:00	七条一丁目第1号児童公園前
	9:30～10:10	都跡公民館
	10:20～10:40	柏木町奈良市農業振興センター前
	10:50～11:10	都跡中学校
	13:30～14:00	平城宮跡バス停横
2/27 (金)	14:20～14:50	みささぎ会館前
	9:30～11:00	奈良市立奈良診療所
	13:30～13:50	佐保小学校
	14:10～14:30	奈良教育大附属中学校前
	14:50～15:10	一条高校記念館前
	15:20～15:40	法華寺町自衛隊バス停横
	15:50～16:10	法華寺集会所前

## 素敵にたっぷり骨っこレディ教室

～その日の夕食から生かせるクッキング～

対象…婦人健康診査を受けた18～39歳までの女性  
▶定員…各公民館20人 ▶託児室…2歳～就学前の幼児 ▶申し込み…往復はがきに教室名、受講希望日、氏名、生年月日、住所、電話番号、託児を希望する人は子どもの年齢を書いて、2月16日までに必着で市役所健康増進課へ。電話も可。多い場合は抽選。

とき	ところ	内容
2/24(火)	平城東公民館	カルシウム たっぷりの ミルククッキング
3/5(木)	三笠公民館	
3/10(火)	春日公民館	
3/17(火)	西部公民館	

\*時間はいずれも午前10時～正午

## 2月11日市民マラソンで交通規制

市民マラソン大会を今年も2月11日の「建国記念の日」に開きます。コース(鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま大通り折り返し)となる道路では午前9時から11時の間、車両通行禁止となります。ならやま大通りの通行規制区間は一部片側2車線の交互通行となります。現場の警察官の指示に従ってください。



# 健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111）  
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111）  
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎ 33-7876）

児童手当（3歳未満児対象・所得制限があります）の申請はお早めに！問い合わせは市役所児童課へ。

## 胃がん検診

検診車の巡回検診です。

- ▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）
- ▶受診間隔…年1回
- ▶受診料…35～69歳は900円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）
- ▶申し込み…電話で2月20日までに市役所健康増進課へ。

3月 午前9時半～10時半

とき	ところ
2 (閉)	四条大路南自治会館
3 (休)	六条小学校
4 (休)	奈良保健所
5 (休)	都路公民館
6 (休)	辰市通給所
9 (閉)	休日夜間応急診療所
10 (休)	明治小学校
11 (休)	大安寺西小学校
12 (休)	平城東公民館
13 (休)	春日公民館
16 (閉)	精華連絡所
17 (休)	帝塚山総合集会所
18 (休)	鶴舞小学校

## 肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。

- ▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く）
- ▶受診間隔…年1回
- ▶料金…読影のみは

200円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円（内容器代310円）ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ。（申し込み時に申し出を）

▶申し込み…電話で2月20日までに市役所健康増進課へ。

3月 受付時間午後2時～3時

とき	ところ	時間
6 (休)	奈良保健所	14:00
13 (休)	西奈良郡民センター	15:00
20 (休)	休日夜間応急診療所	

## 予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (個性・ジフテリア・破傷風)	平成9年10月 生まれの子	平成9年9月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻疹 (はしか)	平成9年1月 生まれの子	平成8年12月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日～ 平成8年12月31日 生まれの子

〈受け方〉

通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。（日曜・祝日と各医療機関の休診日および4月上旬を除く）予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成10年1月15日以降の転入者や、他の事情

で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

\*各予防接種を受ける前に『予防接種と子どもの健康』をよく読んで受けてください。

『予防接種と子どもの健康』を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関か市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉

平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って同課へ来てください。

## からだの悩みよろず相談

（老人保健法に基づく成人健康相談）

健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

- ▶とき…2月18日(水)午後1時半～4時
- ▶ところ…保健センター
- ▶対象…40歳以上の人
- ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

## 健康講座「目の病気による視力低下について」

総合医療検査センターが開きます。

- ▶とき…2月19日(木)午後2時～3時半
- ▶ところ…総合医療検査センター
- ▶講師…医師の石崎俊介さん
- ▶受講料…無料
- ▶申し込み…不要。当日会場へ
- ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。

## 健康

### 肥満JINJIN

「肥満は健康の敵！」

「肥満は万病のもと」

過激な肥満攻撃を雑誌・新聞、至るところで見られるようになりました。

では、日常生活の中で肥満の改善や予防をどのようにすればよいのでしょうか？

そもそも肥満とはどういう状態を指すのでしょうか？

肥満というのは「重すぎる体重」のことを指すのではなく、「体の脂肪がたまり過ぎてしまった状態」を指します。ですから、スポーツなどで筋肉が増えて、その結果として体重が増えたとしても、肥満とは言いません。

したがって、肥満の改善や予防というのは体の脂肪を効率良く燃やすこと（Ⅱ改善）と、体に脂肪がたまりにくいようにすること（Ⅰ予防）になります。

からだの脂肪を燃やすには、30分以上の軽い運動（速足歩行など）と、ダイエット（食事制限）が考えられています。両者の優劣を比べますと、断然運動が優れています。その理由は、体に入ってくるカロリーが制限されると、体は飢餓状態だと判断して、できるだけ体のカロリーを使わないように体自身の状態を変化させるからです。一方、速足歩行程度の運動を3か月以上継続すると、体脂肪が効率よく燃えていくだけでなく、満腹感を得る食事が自然に減ることがわかっています。

さらに、温野菜を豊富にとることや、規則正しい食事が肥満予防に有効な食生活であることも知っておいて、有効に活用してください。

奈良県医師会



市民公募アイデアイベント

'98

1月

奈良市制100周年記念式典 2/1 中央体育館  
奈良百景展 2/4~3/1 奈良そごう美術館

2月

3月

奈良物語 4/12 県文化会館  
平城京'98

4/17~26 特別史跡「平城宮跡」一帯、  
4/17~5/17 奈良そごう美術館で特別展示

クラシック音楽の集い  
4/26 県新公会堂



ストリート・ライブ

5/4 高の原中心広場  
5/5 大測池公園 東地区ほか

こどもわんぱく祭り

5/5 大測池公園 東地区

なら平城京展'98 5/27~7/5 福岡

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

'99

1月

2月

3月

奈良から世界へ、ハローCQ(年間通じて各イベント会場)

ふるさとの歌まほろば音楽祭 3/8 ならまちセンター  
わらべうた世界の子どもアートフェスティバル  
3/15 古市児童館

外国人から見た奈良を語る 3/29 ならまちセンター

まほろばウォークラリー 4/5 奈良公園周辺  
花と緑の四季彩まつり 4/17~27 JR奈良駅前

ならまちシンポジウム 5/3 ならまちセンター  
大子供まつり 5/3~5 あしひの郷

大紙芝居「奈良のむかしばなし」 5/3~5 音声館

田原ふれ愛まつり

5/23 田原地区一帯(県茶業分場ほか)

わらべうた世界の子どもアートフェスティバル  
6/14 転書門周辺

まほろばウォークラリー 6/21 ならまち周辺

外国人から見た奈良を語る 7/20 史跡文化センター

奈良あかり博 8/17~23 奈良町物語館  
奈良交響楽団101人の演奏者とともに歌う  
8/30 県文化会館

奈良市の旅館の歴史と今後の発展に向けて  
9/5・6 ならまちセンター

花と緑の四季彩まつり 10/16~26 JR奈良駅前  
まほろばウォークラリー 10/18 西ノ京周辺  
わらべうた世界の子どもアートフェスティバル  
10/18 ならまちセンター

奈良あかり博 10/中旬(予定) 場所未定  
天平音楽のロマン 10/25 県文化会館



秋篠川源流に千本の桜を  
11/15 大測池公園 東地区一帯

なら平城京展'98 7/12~8/23 東京  
OSKミュージカル 8/22 史跡文化センター  
100歳都市交流 9/6~12 史跡文化センター  
和太鼓の響き未来をひらく 9/26 史跡平城京朱雀大路跡  
ストリート・ライブ 9/26 史跡平城京朱雀大路跡  
新御能特別開催 9/27 史跡平城京朱雀大路跡  
都市と木の文化の探求 10/17~25 ならまちセンター  
ストリート・ライブ 10/24・25 近鉄奈良駅前ほか  
ふれあいマーケット  
10/24・25 JR奈良駅西側土地区画整理区域内  
建築トリエンナーレ奈良1998  
10/24~11/23 奈良そごう美術館  
史跡文化センター  
写真美術館ほか

二月堂良辨杉 東大寺公演 11/3 東大寺大仏殿  
ふれあいスポーツまつり 11/22 鴻ノ池陸上競技場ほか



姉妹都市・友好都市文化交流  
2/上旬(予定) 仮称 奈良市民ホール

NHK公開番組誘致

2/上旬(予定) 仮称 奈良市民ホール

奈良市制100周年記念事業についての  
問い合わせは  
奈良市制100周年記念事業実行委員会  
事務局(市役所企画第二課内)  
〒630-8580  
奈良市二条大路南一丁目1-1  
☎0742-34-1111  
FAX0742-36-0310