

12.1

1997/No.861

奈良

しみんだより

市民のうごき(11月1日現在)



人口364,806人
(前月比89人増)

男174,501人 女190,305人



世帯数 133,272



平成10年
奈良市制
100周年

▶ 12月4日～10日は人権週間。人権意識を高めましょう！



防火パレードで「僕たち私たちは絶対に火遊びはしません」と宣言する子どもたち



国宝 乾漆不空羂索観音立像(東大寺)
撮影：入江泰吉 奈良市写真美術館所蔵

12.1

1997/NO.861

- ニュース 2
- 人権を守ろう 4
- 世界遺産登録に向けて 6
- 奈良市のあゆみ 8
- 奈良にすむ野鳥・東西南北 9
- ママさん特派員レポート 10
- お知らせ 11

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。



今年、過去最多の三百三十九組が出席、中央体育館で行われました。

苦楽をともに五十年

金婚祝賀会に三百三十九組のカップルが出席

十一月三日「文化の日」、結婚五十年を迎えるご夫妻を祝う金婚祝賀会が中央体育館で開かれました。

はじめに大川市長は、戦後まもなく結婚され、日本の復興とともに時代を歩んでこられたことから「今日の日本があるのはみなさんがそれぞれの立場で社会のために頑張ってくださったおかげ」と感謝の言葉を述べ、また「来年は奈良市制百周年。つぎの百年の発展のために若者たちにみなさんの経験や知識を伝えて

ください。そして、身体に気をつけて市制百周年と二十一世紀という二つの節目をみなさんとともに元気で迎えたい」とあいさつしました。

二人の年齢をあわせて最高齢百七十一歳の中町在住の木村秀夫さん、秀子さんが代表でウエディングケーキに入刀。会場から大きな拍手が送られ、胸を熱くされていました。

引き続き行われた茶話会では、演芸を楽しみながら、連れ添った五十年を振り返り、思い出話に花をさかせていました。



▲お祝いの言葉をかけながら祝酒を注いでまわる大川市長夫妻

●三百三十九組を代表してウエディングケーキに入刀

火事のない平和で明るいまちづくりをめざして

防火パレードに二百人が参加



火災予防を呼びかけるパレードに出発。

秋の全国火災予防運動期間中の十一月十日、防火パレードが行われ、市民に火災予防を呼びかけました。

市役所前の出発式には、奈良・奈良西警察署、婦人消防クラブ、消防団などから約二百人が参加しました。

大川市長は「奈良市は日本一火災の少ないまち、これからも続けていきたいと思います」とあいさつ。続いて一日消防長にミス奈良の関宏美さんと竹林千佳さんが委嘱され、佐保

山太鼓隊の演奏などが華を添えました。そして、はっぴ姿の佐保山保育園幼年消防クラブ員が「僕たち、私たちは絶対に、火遊びはしません」と元気良く防火の誓いを宣言。

消防車両など十五台がパレードに出発。学園前、平城ニュータウンなどを行進しました。また、この日防火ボスターの表彰式も行われ、市内四十五校五百二十三点の作品の中から選ばれた三十三人が表彰を受けました。



佐保山太鼓隊が「火事のない平和なまち」を願って演奏

古都の良さを再発見

文化財めぐり開催

市民の文化財に対する理解をより深めてもらうと、文化財めぐりが十一月六日、七日の二日間にわたり開催され、二日間で八十人の市民が参加しました。

今回は「古道をたどる、奈良坂越京街道周辺の文化財めぐり」・「市東部の仏教遺跡」をテーマに、それぞれ帝塚山短期大学名誉教授の安彦勘吾さん、東海女子大学教授の藤沢隆子さんを講師に迎え、秋晴れのなか、奈良豆比古神社や般若寺や円成寺などを訪れ

ました。

ふだん何気なく見過ごしている道標の意味や由来についての説明を聞き、参加者からは「奈良に住んでいても、あまり奈良のことを知らないし、一人で史跡などを訪れても、説明を受けることもないので、こういう機会があると勉強になります」という声も聞かれました。

深まる秋にいろいろな文化財に出会い、さわやかな時間を過ごしました。



般若寺を訪れる参加者

子どもの詩

落ち葉と風が

落ち葉と風が、
おはなししてる。

「ガサガサ」、「ガサガサ」

落ち葉と風が、
かけっこしてる。

「ヒューヒュー」、「ヒューヒュー」

もう冬が、ここにきている。



佐保小学校三年 脇田美沙さん

●ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日 午後9:50~9:55
(再)土曜日 午後8:55~9:00

●いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再)日曜日 午前11:45~正午

※放映時間については、変更される場合があります。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 55

人権を守ろう

十二月四日～十日は人権週間



人権デーとは

「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利とについて平等である」とする世界人権宣言が一九四八年十二月十日にパリで開かれた国連第三回総会で採択されました。国連はこの日を記念して、十二月十日を「人権デー」と定めました。

それ以降、世界各国で人権デーを記念して、あらゆる差別解消に向けた取り組みが実施され、日本でも十二月四日から十日までを「人権週間」として、広く国民に人権意識の高揚を呼びかけています。

人権をとりまく国内の動き

日本では昨年十二月、人権擁護に関する施策の推進について国の責務を明らかにし、人権教育および啓発に関する施策の推進並びに人権侵害の被害者救済に関する施策について審議を行う審議会を設置する「人権擁護施策推進法」を制定しました。

また、一九九五年からはじまった「人権教育の国連十年」の「国内行動計画」が七月に策定され、具体的な取り組みへの検討がされています。

このように国内においても差別撤廃、人権擁護の動きが活発になっています。

しかしながら現状をみれば、部落差別をはじめさまざまな差別がいまだ存在することも事実です。

奈良市の人権施策

市では、一九九〇年三月に人権啓発基本方針を策定し、これに基づき、同年十月に「奈良市人権問題啓発活動推進本部」を設置し、市行政全体の取り組みを展開してきました。また、一九九二年四月に人権啓発センターを設置し、推進本部の事務局を置き、人権啓発を推進しています。

そして、一九九四年九月にはあらゆる差別をなくすための市及び市民の責務並びに市の施策について必要な事項を定めた「奈良市部落差別等あらゆる差別をなくすことを目指す条例」を施行しました。

また、今年三月には「奈良市同和対策総合計画」を策定し、この計画に基づいて、生活環境の改善、福祉・保健、労働・産業、教育、人権啓発などの施策を総合的・計画的に進めています。

私たちがみんな 差別のない社会を

人権はみんなを守り、育てるものです。私たち一人ひとりが人権について真剣に考え、日常生活のなかで差別をなくす努力をしていかなければなりません。

そして、そのことが私たち自身の自由で平等な生活を築くことにもつながります。「差別のない基本的人権が尊重される社会」を私たちがみんなで作っていきましょう。

【ポスター】【習字】 (人権擁護啓発作品より)

登美ヶ丘小学校



西尾祐也

子どもたちも

人権の大切さを

訴えています

子どもたちは学校や地域で人の命の重みや人権の大切さを学んでいます。子どもたちが人権学習で学んだことを気持ちにこめてかいた、人権作文・ポスター・習字を紹介します。

【人権作文】

(市同教人権作文集「ひらけゆく道」より)

【父の仕事】

若草中学校 磯崎弘高

朝起きて、郵便受けに新聞が入っているのがあたり前だと思っていませんか。日本は世界で一番新聞が確実に各家庭に配達されている国です。新聞は作る人と配達する人がいて、成り立っています。僕の父と母はその中の一人です。父は雨の日も、寒い日も、雪の日も、どんな時でも、朝二時半に起きて新聞販売所に行って、三百枚ほどの新聞を配達しています。母は、夕刊を、忙しい時だけ手伝っています。みんなより早く起きたり大変な仕事です。事故にも合ったこともありません。父は、二年ほど前、朝早い奈良公園で、配達途中に鹿とバイクごと当たって、骨折して入院しました。母は、夜中、救急車のサイレンの音がすると、「父の事が心配で、寝られない。」と言う時があります。

母は、配達する時、ポストに新聞を入れる音で、その家の人が出て来て、「なんだ、新聞屋か。」と、よく言われます。子供にも、「新聞屋のおばはんか。」とよく、バカにされるそうです。でも、母は腹が立つけど、相手にしないそうです。そして、新聞を配達した時、「ありがとう。」とか「ご苦労さま。」とか言われると、また、やる気が出たり、ほっとするそうです。ずっと前までは、生活に困っている人の中で、家計を助けるため、新聞配達をした人もいたそうです。だから、バカにされるのか僕は分からないけどどんな仕事より大変だと思います。父は集金もしていて、夜遅く帰って来る人の時間に合わせて集金に行きます。でも、やっぱり留守で、集金できない日もあります。そしてまた、次の日も、その次の日も、またまたその次の日も集金できるまで行きます。だから、いつも父は眠いと言って、日曜日はほとんど寝ています。

僕は父が夜中にいない時、地震や火事が起きた時、父がいないから心細いです。そして淋しい時もあります。また、父に事故が起きたらと思うと、帰ってくるま

で心配です。また僕の知っている人で、奈良市の清掃事務所働いている人がいます。もう四十歳になるのですが、仕事の話をされるとお見合いが、こわれてしまうそうです。でもその人は自分の仕事に誇りをもっています。そして、人のいやがるようなよごれる仕事や、又は、力のいる重労働をする人などを見て、私たちは、その人たちがいるおかげで安心してくらせるのも忘れて、みかけだけで差別をしてしまいがちです。

どんな仕事にも表には出ない様な大変な事、その仕事をしている人でないとわからない苦労があると思います。そんな人達がささえあって仕事をしている事も知らないで、職業に対する偏見をする人が世の中には多いです。その人達のおかげで、自分たちが快適な生活をする事ができていることや、自分がその仕事をするようになったら...と考えたらそんな差別を持たないと思います。みなさんにすべての職業に偏見や差別をしないほしいです。ほくも偏見や差別をしない大人になっていきたいです。

伏見小学校



近藤千尋

平城中学校



郡山峻一

平城小学校



郡山隼人

世界に誇る 古都奈良の文化財

世界遺産登録に向けて

東大寺再建を指揮した重源上人は、中国・宋の建築様式を採用しました。大仏様とよばれる様式です。現在の南大門はその時の建物で、内部を見上げると、まるで鉄骨造のような感じがし

大仏様の導入と和様の再生

今年の六月に「古都奈良の文化財」が世界遺産の候補として国からユネスコに推薦されました。推薦されたのは、東大寺・興福寺・春日大社・春日山原始林・元興寺・薬師寺・唐招提寺・平城宮跡の八件で、建造物群・遺跡・文化的景観で構成されています。

前回は、奈良時代に中国建築をもとに日本人好みの建築様式「和様」が完成されたことを紹介しました。平安時代の建物は、市内にはほとんど残っていませんが（校倉一棟があるのみ）、奈良時代から大きな変化はなかったようです。

しかし、一一八〇年の南都焼討ちで焼失した東大寺の復興事業をきっかけに、新しい動きが出てきます。鎌倉時代、再び奈良が日本の建築界の中心地となったのです。

ます。大仏様は単純でたいへん合理的な構法だったので、巨大建築の再建に適していました。しかし、重源の死後は衰えてしまいました。和様と比べると余りにも豪快で常識破りなものだったため、日本人の趣味には合わなかったようです。当時の大仏様建築は、東大寺に四棟、兵庫県に一棟残っています。

伝統の継承

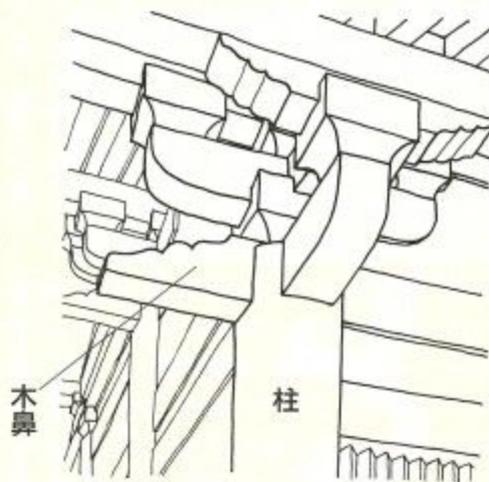
建物が再建される時には古い形式が継承されました。大仏様が導入された

しかし、大仏様の、強い構造を造るのに有利な点や細部の意匠は、和様にとり入れられました。和様は、奈良時代からの伝統を土台にして、新しく生まれ変わります。鎌倉時代には南都仏教も復興し、建物の修理・再建が盛んに行われました。そのほとんどが、大仏様をとり入れた和様によっています。すっかり衰えた大仏様も、後世に大建築を建てる時にはお手本とされました。現在の大仏殿も、江戸時代に大仏様によって再建されています。



東大寺金堂（大仏殿）

東大寺は聖武天皇の発願で建立された鎮護国家の大寺院。盧舎那仏（大仏）は752年に開眼した。金堂・法華堂・正倉院正倉・南大門など8棟が国宝である。（撮影：矢野建彦）



大仏様木鼻（元興寺極楽坊禅室）

木鼻とは木の端という意味です。大仏様独特の曲線がついています。これは和様にもとり入れられました（図はその一例です）。鎌倉時代に建立あるいは修理された奈良の建物にはよく見られます。



興福寺遠望

興福寺は藤原氏一族の氏寺として建立された。北円堂・三重塔・五重塔・東金堂の4棟が国宝である。(撮影：矢野建彦)



元興寺極楽坊境内

元興寺は遷都時に飛鳥寺を平城京に移して建立。奈良時代の僧房の建築部材を再利用して建てられた本堂と禅室（ともに国宝）がある。(撮影：矢野建彦)

鎌倉時代の東大寺でも、建物の位置や大きさは奈良時代と同じでした（現在の大仏殿は規模が縮小されています）。興福寺では焼失と再建がくり返され、現在の東金堂と五重塔は室町時代再建の六代目の建物ですが、それにもかかわらず、純粋な和様によってきわめて古い形式が守られています。江戸時代の南円堂も同じです。

こうした例は、当時の人びとが、積極的に奈良時代からの伝統を受け継ぐこととしていたことを示しています。奈良の古建築には京都風のしゃれた感じや日光東照宮のような華麗さはあまり見られません。しかし奈良の先人たちは、伝統への誇りを胸に、正統的な建築文化を純朴に受け継いできました。

文化財建造物の修理

このことは市内の多くの古建築からうかがえます。こうして私たちは今、他の都市では決して得られない大きな財産を手に入れているのです。

現在、古建築は文化財として保護されています。その修理には長い時間がかけられますが、工事中に建物の価値が損なわれないよう、いろいろな調査・検討が行われているのです。

その際に思いがけない成果が得られることもあります。元興寺極楽坊の本堂と禅室は鎌倉時代の建物ですが、解体修理時の調査によって、奈良時代の部材が大量に再利用されていることが

わかり、そこに残る痕跡から奈良時代の元興寺の僧房（僧侶の寄宿舎）のようすが明らかになりました。極楽坊の宝物館にはその復原模型が展示されています。

以上二回にわたって世界遺産に推薦された建造物群について紹介してきました。建物は人間の営みとたいへん深い関わりをもっています。よい建物が多ければ、それだけ町も潤いのあるものとなるでしょう。歴史的建造物の良さも、現代の都市づくりに活かしていきたいものです。

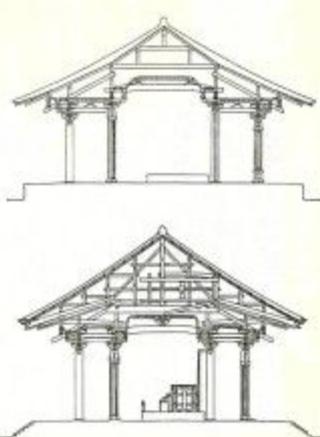
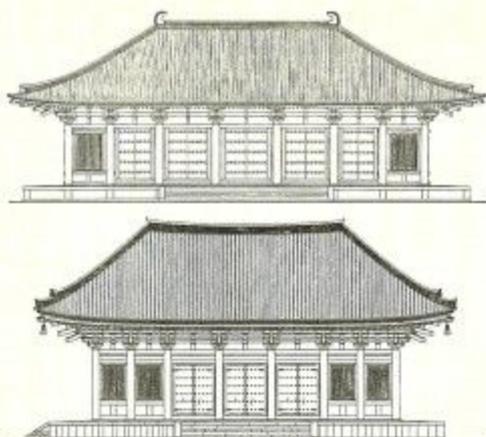
シリーズ最終回となる今回は、文化的景観と遺跡を取り上げます。

唐招提寺金堂（奈良時代の姿・上）と興福寺東金堂（室町時代）

外観・内部ともに同様の構成です。奈良時代からの伝統ある古い形式が、室町時代にも固く守られていることがよくわかります。

(左…正面図 右…断面図)

0 10m



昭和のはじめの三条通り



市制100年 奈良市のあゆみ

産業と観光

奈良のまちが発展の手がかりをつかむのは、明治二十年（一八八七）に奈良県が再びおかれ、県庁が戻ってきたことや、鉄道が通じてからでした。奈良市が成立し、近代都市になるための努力はつづいていました。

そのころの「奈良繁昌記」の商業案内では二五五店があり、餅飯殿町には十八店、橋本町には九店、光明院町には八店になります。四十年には、商店会の走りといわれてよい餅飯殿財団ができました。

しかし、阪神地帯のような工業立地の条件にも恵まれず、伝統的な家内工業の比重が高いままでした。明治も半ばごろから、ようやく、蚊帳地や蚊帳の生産のび、これまでの筆・墨・漆器などの産額をこえました。昭和初年になると、メリヤス・綿織物・機械器具・金属類が、奈良の物産表にあらわれます。

それでも、昭和十年（一九三五）の「市勢要覧」は、「近ごろのメトロポリス大阪市の

影響をうけて市内に企業熱がおこってきた」と解説し、

：しかし、本市の新興産業は発展途上にある。：現在の本市産業の面目は、やはり古い伝統をもつ特産工業品にある。

とまとめています。この年の工場数は九十二、どれも中小企業です。会社総数は百二十九、うち、工業関係は四十二、商業は七十七、運輸業が十でした。

ところで、奈良県の最初の新聞「日新新聞」第十号（明

治五年九月）は、「奈良晒など、これまで栄えた産業のあとには、春日や大仏の名勝があるだけ」という投書をのせています。「奈良の繁栄は外国人が泊まれるホテルをつくることだ」とも書き、観光客をまねくことのためにせつさを説いたのです。

これらに応じて、翌六年には、東大寺の真言院で、博覧会を開きました。八年からは大仏殿の回廊を利用し、社寺や骨董品をもつ所蔵家からの出陳のほか、正倉院宝物も陳

列したので、この博覧会は、たいへんにぎわいました。

そんなわけで、奈良は観光によりかかる消費型の都市の性格を強くもちました。大正七年（一九一八）の商業戸数は三千六百十、工業千八百八十四戸、農業四百十戸で商業の比重は高く、昭和十年（一九三五）でも、商業は工業の一・五倍あり、交通業が多いのは観光都市の性格をうかがえます。

市では、市内の青年実業家たちで発足した実業協会など

と連携し、市政の発展につとめていました。観光面では、若草山焼き、夜桜電灯・納涼会・春日藤保勝会・春日神鹿会・鹿の角伐りなどの事業を推進しました。

市観光協会は各種接客業団体などを会員に昭和六年（一九三一）に創立し、市役所に事務局を置きました。その後まもなく市が産業観光課から観光課を独立させ、積極的な姿勢をとりました。しかし、不況、つづく戦争で、市政は独自性をだせなくなりました。

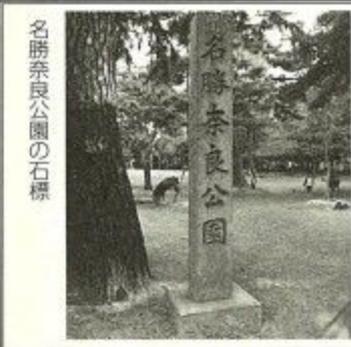
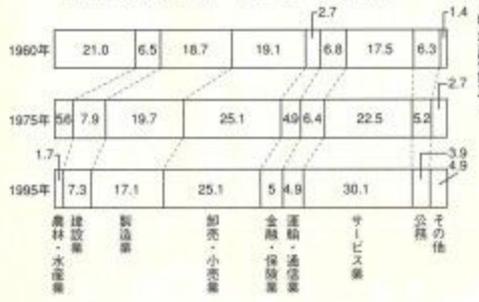
ようやく、大戦終了の翌二十一年から、これまでの年中行事が復活し、観光客もふえてきました。その最高は六十三年の千六百六十二千人でした。

いま、世界遺産の登録も目前のとき歴史都市の花さくま

ちづくりに精進しています。

文・安彦勲吾

産業別就業者数(15歳以上)の場合(%)



奈良公園

明治十二年（一八七九）に、奈良町の有志が、内務省へ興福寺の旧境内地と春日野を公園にしてほしいとねがいでました。翌年、許可されたのが奈良公園のはじまりです。

そのころ、いまの奈良国立博物館のあたりは、スキ原や、茶畑・水田もあり、浅茅ヶ原や飛火野は樹木も茂っていました。公園の整備がすすむのは、二十七年の古沢滋知事のとときから積極的に計画を推進しました。

大正十一年（一九二二）には、「名勝奈良公園」の指定をうけましたが、のちに社寺境内地は公園から解除、昭和三十五年（一九六〇）、都市公園法による奈良公園となりました。ここを中心に、六十三年、「なら・シルクロード博覧会」が開かれ、六百八十一万人余が訪れました。

奈良にすむ野鳥

「知って楽しい身近な野鳥」



◆メジロ◆

文…揉井千代子・写真…小船武司
(日本野鳥の会奈良支部)

るので。

寒い冬に花をつける植物は少ないものです。おそらく花粉を運んでくれる昆虫がめつきり少なくなるからでしょう。そんな寒い時期でも花をつけているのがツバキのなかまです。このツバキの花粉を運んでいるのがメジロなのです。メジロがツバキの花の中に顔を突っ込んで、蜜を吸っているところを見ることがありますが、顔をあげるにつれ黄色いまわりを花粉で真っ黄色にしています。これならツバキの花粉媒介に十分に役立っていることでしょう。植物の花粉を虫が運ぶことで実を結ぶのを虫媒花と言いますが、ツバキとメジロの関係では、鳥媒花ということになります。

野

鳥を身近に見るには、庭にご招待するのも良い方法です。私は、木の枝に半切のミカンを刺しておくのですが、それだけでも、いろんな小鳥たちが来てくれます。

その来客のなかでも楽しみにしているのは、目のまわりの白い縁取りがかわいい、メジロです。夫婦か親子兄弟で来ているのでしょうか「キュルキュル」と愛らしい声で鳴き交わしながら、数羽の小群で来ることが常です。細長いストローのようなくちばしで、みかんの果汁を吸っています。花の蜜が好物で、この性質がある植物の繁殖にとって、欠かせない役割を果たしている

山の食べ物が少なくなる冬の間に、庭やベランダに開いた小鳥の喫茶には、メジロの他にもヒヨドリやウグイスなんかがジュースを飲みやっています。お代には、ヤツデやナンテン、マンリヨウなどの種を、肥料付きで置いてくれます。

北東 西南

●来年のカレンダーを販売

心身障害者が描いた心温まる卓上型カレンダーを、市内の心身障害者福祉施設と作業所が共同で販売します。(1部800円)

問い合わせ：市心身障害者福祉作業所(〒631左京五丁目三一総合福祉センター内) ☎七七一〇七七七一・☎七七一〇七七三三)へ。

●クリスマス集い

とき：12月20日(土)午後5時～21日(日)午後4時(1泊2日)
▼ところ：高の原カトリック野外礼拝センター(朱雀四丁目)
▼内容：クリスマスパーティーなど
▼定員：小学4年生～中学3年生50人
▼申し込み・問い合わせ：12月12日までに県ユースホテル協会市支部(☎二二〇〇〇四)平日午後1時～5時)へ。

●映画「つぐみ」上映

聴覚障害者に知的障害などを合わせ持つ子どもたちの成長を願

い、苦しみなながらも歩いていく家族や、それを支える人々のひたむきな姿を描いた作品です。(字幕付)

とき：12月20日(土)午後2時半～4時半、午後6時半～8時半
▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼前売券：大人千300円・中高生800円・子ども600円(各当日券200円増)

申し込み：「どんぐりの家」上映実行委員会(〒639・日大和郡山市丹後庄町四五六 県立ろう学校内) ☎〇七四三三三五六―二九二二(曜五六七八三三)へ。

●市音楽フェスティバル参加者募集

とき：3月21日(土)午後3時開演
▼ところ：史跡文化センター
▼資格：奈良市に活動拠点をもちアマチュア音楽団体
▼参加料：入場券負担をもつて参加費用に代えます ▼入場料：千円 ▼申し込み・問い合わせ：12月13日までに同実行委員会の坂本さん(☎二三三三六六八〇)へ。

●自然食(キムチ漬)講習会

とき：1月21日・28日、2月4日・18日・25日、3月4日・11日・18日の午後1時半～3時
▼ところ：自然食講習会館(北永井町市農協明治支所内) ▼

受講料：無料。ただし材料費800円は自己負担 ▼定員：各回30人 ▼申し込み・問い合わせ：12月19日までに往復はがき(一人に付1枚)で市農協自然食講習会係(〒630柏木町一八五 ☎三四一三〇三三三)へ。

●百人一首 魅惑の世界への誘い

とき：12月7日(日)午後1時半～4時半 ▼ところ：奈良国際研修館(高畑町) ▼定員：70人 ▼参加料：500円 ▼問い合わせ：県かるた協会(〒630高畑町七三三三三三 昼二六一四四七四 夜二三三三九六二)へ。

●放送児童合唱団員募集

応募資格：幼稚(保育)園年長児・高校生 ▼面接会：12月14日(日)中央公民館 ▼申し込み・問い合わせ：12月10日までに同団の田中文字子さん(〒630五条西一丁目二二二七 ☎四五―四八二二)へ。

●奈良バイロットクラブ チャリティーパーザー

とき：12月6日(土)午前11時～午後2時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼問い合わせ：同クラブの吉川さん(☎三四一五八八八)へ。収益金は脳障害関連施設などへ寄付する予定です。



ママさん 特派員 レポート

桂木町
山辺 順子さん



気軽に利用してください

中央図書館を訪ねて

本が好きか、そうでないかは
ちよつとしたきっかけのように
思います。良い本に出会うと人
生観まで変わってしまうことも
あります。

そこで私は日ごろ何気なく利

用している中央図書館を訪ね、
図書の出し出し状況や図書館の
サービスなどについて宮脇館長
さんにお話を聞きました。

一人五冊、二週間の貸し出し
奈良市には、中央図書館と西



明るい雰囲気の中、読書できます

部図書館があります。

中央図書館は猿沢池の近くの
ならまちセンターの三・四階に
あり、外からは少し分かりづら
いのですが、眺めは良く明るく
ゆつたりとしています。三階が
児童書、四階が一般書となつて
います。また、西部図書館は近
鉄学園前駅から北へ約〇・九キ
ロ、鶴舞西町にあります。両館
とも利用時間は午前九時半から
午後五時。月曜日、祝日、毎月
末日、年末年始、図書整理期間
が休館日となります。

一日の平均貸出者数は両方で
約千人強ですが、土曜・日曜日
に利用が集中します。また、貸
し出しカード登録者は十四万五
千人で全市民の約四割にあたる
そうです。

中央に三十万冊、西部に二十
万冊の蔵書があり、中央と西部
をオンラインで結び、全てコン
ピューターで管理しています。
目的の本が見つからないときは
検索機を使って、書名や著者で
探すことができます。また、目
的の本がなければ予約やリクエ
ストもできます。

いろいろな本に関する質問や
相談があるときは「読書相談コ
ーナー」を利用してくださいと
のことです。また、図書館が遠
い方のためには移動図書館があ
ります（時間等はしみんだより
に記載）。その他に、自治会の
集会所などに本を一括して貸し

出す「貸し出し文庫」があるそ
うです。

貸し出しは一人五冊まで、期
間は二週間です。返却は基本的
には借りた場所ですが、中央・
西部・移動図書館なら返却でき
るそうです。休館日には返却ポ
ストへ入れることもできます。

視聴覚室では、ビデオ、CD、
レーザーディスクなどが楽しめ
ます。（水曜・土曜日の午後、
第二・四土曜日と日曜日は一日
中）

図書館発信イベント

夏休み、冬休みに行うイベン
トはどれも定着し、毎年子ども
たちの楽しみになっています。
また、お話しの部屋では毎週水
曜日と土曜日にお話し会があ
り、子どもたちが集まります。
これは図書館主催の「お話し勉
強会」に参加した人たちがボラ
ンティアで取り組んでおられる
そうです。実際に見せ

ていたいただきましたが、
小さな空間で聞くお話
は、インパクトがあつ
て引き込まれていきま
す。三十分ほどでした
が楽しい一時でした。
「お話し勉強会」と
「絵本の手作り会」は
五月から十一月まで開
かれていて、専門の講
師が指導されるそうで
す。（しみんだよりで
募集）



子どもたちが楽しみにしているお話しの部屋

生涯学習の発信基地として
図書館と言えどもちよつと硬い
イメージがありますが、三階の
出入口は季節感あふれる装飾が
され、あたたかい雰囲気を迎え
てくれます。これは、小さいと
きから本に親しんでもらおう
と、すべて一つ一つ、図書館の
職員が、作るそうです。「子ど
もから大人まで生涯学習の一環
として一人でも多くの人に利用
してほしい」と宮脇館長さんは
話してくださいました。児童図
書では返却時に自分で分類ごと
に本を分けて返すなど、図書館
は子どもにとってマナーを学ぶ
場所にもなっています。

また、案内コーナーにはたく
さんのパンフレットが置いてあ
って情報もいっぱいです。
百聞は一見にしかず。みなさ
んも一度足を運んでみてはどう
でしょうか。

行政

公文書に使用する町名の統一

現在、市では、住所を表す町名について、公称町名と通称町名とを併用して事務処理をしていますが、事務処理の統一のため、平成10年1月から、公文書に使用する町名を公称町名にしますので、理解と協力をお願いします。たとえば法蓮立花町（通称町名）は、法蓮町（公称町名）になります。くわしくは市役所住居表示課へ。

特定疾患の患者にお見舞い品を支給

市では、特定疾患患者のみなさんにお見舞い品を贈っています。
対象者：次の特定疾患治療研究事業対象疾患の人 ▼申し込み：12月26日までに印鑑と県発行の特定疾患医療受

給者証を持って市社会福祉協議会事務局（三条大路一丁目九一〇）へ ▼

対象疾患：ペーチエット病、多発性硬化症、重症筋無力症、全身性エリテマトーデス、スモン、再生不良性貧血、サルコイドーシス、運動ニューロン疾患（筋萎縮性側索硬化症）、強皮症・皮膚筋炎及び多発性筋炎、特発性血小板減少性紫斑病、結節性動脈周囲炎、潰瘍性大腸炎、大動脈炎症候群、ピエールギー病、天疱瘡、脊髄小脳変性症、クロン病、劇症肝炎、悪性関節リウマチ、パーキンソン病（本態性）、アミロイドーシス、後縦靭帯骨化症、ハンチントン舞踏病、ウイリス動脈輪閉塞症、ウエゲナー肉芽腫症、特発性拡張型（うっ血型）心筋症、シャイ・ドレーガー症候群、表皮水疱症（接合部型及び栄養障害型）、膿疱性乾癬、広範脊柱管狭窄症、原発性胆汁性肝硬変、重症急性膵炎、特発性大腿骨頭壊死症、混合性結合組織病、原発性免疫不全症候群、特発性間質性肺炎、網膜色素変

性症、クロイツフェルトヤコブ病



市制100周年記念アマチュア無線交信証を販売

「奈良から世界へ、ハローCQ」を実施する市制100周年記念局運営委員会が、アマチュア無線の交信時に発行するQSLカード（交信証）を作製しました。

同カードのデザインは奈良の代表的な建物や風景8か所のカラー写真です。
販売対象：市内のアマチュア無線愛好者 ▼販売価格：1セット千円、送料別（8種類各25枚の計200枚） ▼申

シリーズ 人権4コマまんが

てんいち先生



奈良市人権問題啓発活動推進本部

児童手当（3歳未満児対象・所得制限があります）の申請はお早めに！ 問い合わせは市役所児童課へ。

込期間：12月1日～平成11年3月31日（カードがなくなり次第締め切りとします） ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、セット数を書いて、市制100周年記念事業実行委員会事務局（市役所企画第二課内）へ。くわしくは市制100周年記念局運営委員会（☎二一五三五四）へ。

文化財防火ポスターを募集

1月23日、29日は文化財防火週間です。市ではこの週間にちなみ、文化財を火災から守り、子孫に伝え残す心を呼び起こすために、小・中学校の児童・生徒から文化財防火のポスターを募集します。なお、入賞・入選作品は1月21日、28日の午前10時～午後4時にマーチャントシードセンター（餅飯殿町）で展示します。

作品：四つ切り画用紙で、文化財防火に関する標語のはいつたもの。一人一点 ▼応募方法：裏面に学校名、学年、組、氏名を書いて、1月13日まで市役所文化財課へ。

特定優良賃貸住宅入居者募集

県住宅供給公社による中堅所得者層向けの賃貸住宅（わかきシステム住宅）の入居者募集を行います。家賃の一部を国と県が補助しますので、入居者の家賃負担が軽減されます。

募集：新築24戸（佐保台西町） ▼募集期間：12月8日、19日 ▼問い合わせ：市役所住宅管理課へ。

交通ルールを守って 楽しいお正月を

例年、年末にかけて交通事故が多発する時期となります。交通ルールを守り交通事故防止に努めてください。

交通事故の主な特徴としては、夜間事故、特に高齢者の夜間歩行中の事故、見とおしの悪い交差点における出会頭の事故などが多発しています。

車を運転する時は、

- ① 飲酒運転をしない。
 - ② スピードを出しすぎない。
 - ③ 一時停止と安全確認をする。
 - ④ 信号を守る。
 - ⑤ 高齢者をいたわる運転。
- 必ず、シートベルト・ヘルメットを着用しましょう。

夜間外出する時、道路を横断する時は、左右の安全を確認しましょう。

また、交通安全反射材（ピカピカグッズ）を着用しましょう。

横断歩道を渡りましょう。
どうか、交通事故のないやすらぎの大和路づくりに協力してください。

家庭用簡易焼却炉 購入の助成制度を廃止

焼却炉購入の助成制度により、多くの家庭で自ら焼却処理をし、ごみ減量に取り組んでもらいましたが、ダイオキシンなどによる人体への影響が心配されるとして簡易焼却炉の使用抑制の動きが強まってきました。このため、環境問題にも配慮し、12月26日の申請受付をもって家庭用簡易焼却炉購入助

成制度を取りやめます。

これからもごみの分別を徹底し、再資源化によるごみ減量に一層の協力を願います。

なお、生ごみ堆肥化容器購入の助成制度は継続します。

くわしくは環境清美部資源対策課（☎71-9900）へ。

催し・教室

サン・アビリティーズ奈良

〒631-5501 奈良市
☎71-0775 71-0773

冬期親子体操教室（知的障害児・者対象）

とき：①水曜教室 1月14日

②土曜教室 1月17日

③日曜教室 1月20日

④月曜教室 1月23日

⑤火曜教室 1月26日

⑥水曜教室 1月29日

⑦木曜教室 2月1日

⑧金曜教室 2月4日

⑨土曜教室 2月7日

⑩日曜教室 2月10日

⑪月曜教室 2月13日

⑫火曜教室 2月16日

⑬水曜教室 2月19日

⑭木曜教室 2月22日

⑮金曜教室 2月25日

⑯土曜教室 2月28日

⑰日曜教室 3月1日

⑱月曜教室 3月4日

⑲火曜教室 3月7日

⑳水曜教室 3月10日

㉑木曜教室 3月13日

㉒金曜教室 3月16日

㉓土曜教室 3月19日

㉔日曜教室 3月22日

㉕月曜教室 3月25日

年末のごみ収集

年末は一年間で最もごみが多くなる時期です。安易にごみを捨ててしまわずに、ごみを正しく分別し、減量・リサイクルに努めましょう。

●燃やせるごみ、燃やせないごみ

- 12月29日(月)…月曜日の区域を収集します。
- 12月30日(火)…火曜日の区域を収集します。
- 12月31日(水)…水曜日の区域を収集します。
- ※12月23日(火)の祝日は通常通り収集します。

●ごみ・再生資源の持ち込み

(環境清美センター)

- 受付…月～金曜日までの午前9時～午後4時半
(12月23日(祝)も受付、年末は31日(火)午前11時半まで)
- 処理料金…10kgにつき60円
(家庭からの持ち込みは100kg分を差し引いて計算)

【問い合わせ】

- 環境清美工場（ごみ） ☎71-3000へ。
- 資源対策課（再生資源） ☎71-9900へ。

●大型ごみ・有害ごみ

- 申し込み…環境清美第一事務所（☎71-9011）へ。一部地域は(株)市清美公社（☎33-8782）へ。
- 受付…月～金曜日までの午前8時～午後3時
(12月23日(祝)も受付、年末は26日(金)午後3時まで)
- ※年末は特に申し込みが殺到するため、年内に収集できない場合があります。申し込みは早めをお願いします。また、自宅前で収集できない際に持ち出しをお願いします。みなさんの協力をお願いします。



がきに住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の有無・種別・程度を書いて1月15日までに必着で同所へ。多い場合は抽選。

親子体操（肢体不自由児対象） と

き：1月17日～3月28日の毎週土曜日午後1時～2時20分。3月21日は休講
 ▼定員：小学1年生以上の肢体不自由児と保護者10組。在学も可 ▼持ち物：上靴、タオルなど ▼申し込み：所定の申し込み用紙またははがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、1月7日までに必着で同所へ。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒630-0270 福七〇七七三
 〒630-0270 福七〇七七三

ダンス・バラダイス97 と き：12月13日(土)午後6時～8時 ▼対象：18歳以上の心身障害者と健常者 ▼参加料：無料 ▼その他：ドリンクコーナーがあります ▼申し込み：12月11日までにセンター備え付けの整理券を受け取ってください。電話も可。

料理教室（後期） と き：1月28日

～3月25日の第1・第4水曜日午前10時～午後1時半。5回 ▼定員：障害者12人と健常者3人 ▼内容：手軽にできる総菜、簡単な栄養学、食品について ▼受講料：無料。ただし、材料費として5回で5千円

申し込み：は

がきか備え付けの用紙に、住所、氏名、年齢、性別、障害の種別と程度を書いて、



12月25日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630法連町一七〇二一
 ☎二四一三三二一

年忘れ素人演芸大会

見て聞いて楽しい一日を過ごしましょう。

と き：12月14日(日)午前9時半～午後3時半 ▼対象：60歳以上の人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

西老春の家

〒630西木辻町二〇〇
 ☎四一三三二一

クリスマス演劇公演

心温まる劇と歌で楽しいひとときを過ごしましょう。

と き：12月13日(土)午後1時 ▼内容：演劇サークル「集」によるルナール作「にんじん」。平城中学校演劇部によるミュージカル「夢から醒めた夢」 ▼申し込み：不要。直接会場へ ▼対象：60歳以上の人。

青少年児童会館

〒630西木辻町二〇〇
 ☎二二七〇三七

「1997」さよならパーティー

ゲームやクラフトを楽しみ、友情の輪を広げる愉快なパーティーです。

と き：12月21日(日)午前9時半～11時45分 ▼対象：小学生80人 ▼内容：ゲーム、アニメ映画、クラフト、キャンドルサーブिस ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、12月14日までに同館へ。電話も可。

国民年金

Q & A

問 厚生年金に二十五年以上加入して老

齢厚生年金の受給資格があるといわれ、五十五歳で退職し自営業を始めました。六十歳になるまでは国民年金に加入して保険料を納めなければいけないのでしょうか。もし加入しなかったときの年金額と加入したときの年金額とでは、どのような差があるのでしょうか。

答 六十歳になるまでは国民年金に加入する義務があります。

年金制度では、二十歳以上六十歳未満のすべての国民が加入し基礎年金を支えるための費用を公平に負担することになっています。したがってあなたの場合も六十歳になるまでは、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。また、老齢基礎年金は、二十歳か

ら六十歳までの四十年間の国民年金の被保険者について、すべて保険料を納めた人に満額の年金(フルペンション)を支給するという仕組みですから、保険料を納めた期間が四十年に不足する場合は、その不足する期間に応じて減額されます。ただし、国民年金制度が発足した昭和三十六年四月一日に既に二十歳以上になっていた人は六十歳までに四十年間加入することができませんので、六十歳までに加入できる期間(加入可能年数、別表参照)についてすべて保険料を納めれば満額の年金を受け取ることができます。たとえば、昭和六年五月生まれの人の場合、昭和三十六年4月1日当時は満二十九歳なので、六十歳までの加入可能年数は三十年(三百六十月)となり、年金額は表のようになります。

表	
①30年納めた場合	785,500円 × $\frac{360 \text{月 (保険料納付済月数)}}{30 \text{年 (加入可能年数)} \times 12} = 785,500 \text{円}$
②25年納めた場合	785,500円 × $\frac{300 \text{月 (25年} \times 12 \text{月)}}{30 \times 12} = 654,600 \text{円}$

入江泰吉「懐古 奈良・大和路」展 写真美術館で12月23日まで開催中。問い合わせは写真美術館(☎三二一九八一)へ。

母子福祉センター

〒630 西木辻町一五九二四
☎六二一三五五

親子餅つき大会

とき：12月28日

(日)午前10時～午後

1時 ▼対象：母

子家庭の母と子

(高校生まで)

参加料：無料 ▼

申し込み：はがきに母子の氏名、住所、

子の学年、電話番号を書いて、12月17

日までに同センターへ。



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630 佐保詰町二五 ☎七一一四四四

絵画教室(水彩画・デッサン) と

とき：1月13日、3月10日の毎週火曜日

午後6時半～8時半と3月8日(日)午前

10時～午後1時。10回 ▼定員：16人

在勤も可 ▼受講料：5千800円(教材

費を含む) ▼締め切り：12月17日

華道教室(初級) とき：1月15日

と3月26日の毎週木曜日午後6時半～

8時半。10回 ▼定員：10人。在勤も

可 ▼受講料：1万3千600円(教材費

を含む) ▼締め切り：12月18日

【申し込み】往復はがきに教室名、住

所、氏名、電話番号

号、勤務先を書いて、各締切日まで

に必着で同センター

へ。1枚に一人

1教室限り。多い

場合は抽選。

テニスコートの抽選日の変更



12月27日(土)の2月分のテニスコートの抽選は12月20日(土)の午後2時に変更して行います。

高齢者の職業相談

おおむね55歳以上の人を対象にした

職業相談・職業紹介を行っています。

奈良市・生駒市・天理市などの求人情

報を提供していますので利用してくだ

さい。また、事業主からの求人への受

付・雇用相談も行っています。

高齢者職業相談室(市役所北棟2

階) とき：毎週月～金曜日午前8時

半～午後5時15分。

西部出張所(学園北二丁目) とき

：毎月第3金曜日午前10時～午後3

時。

くわしくは市役所高齢者職業相談

室(☎三四七五一八)へ。

奈良マイチャントシードセンター

〒630 橋本町三二一

☎二七九四〇〇 ☎二七九四〇一

パソコン講座

《初心者のためのパソコン入門》

パソコンの基礎知識と基本操作を身

につけます。

とき：1月27日(火)、28日(水)、30日(金)

①午前10時～午後1時(コース番号P

11) ②午後2時～5時(コース番号P

12) ▼定員：各15人 ▼受講料：3

千円

《初級者のためのパソコンワープロ》

パソコンのワープロソフトの基礎知

識と基本操作を身につけます。

とき：1月19日(月)、20日(火)、21日(水)

- ①午前10時～午後1時(コース番号P21)
- ②午後2時～5時(コース番号P22)
- ▼定員：各15人 ▼
- ▼受講料：3千円



《初心者のためのインターネット》

インターネットの基礎知識と基本操

作を身につけます。

とき：1月26日(月)①午前10時～午後

1時(コース番号P61) ②午後2時～

5時(コース番号P62) ▼定員：各

10人 ▼受講料：千円

アプリケーション講座

《一歩先をめざすパソコン業務ソフト

の紹介》

業務にすぐ役立つ仕入、販売、財務、

給与管理等のソフトを紹介します。

とき：1月23日(金)①午後1時～5時

(コース番号A21) ▼定員：50人

▼受講料：無料

【申し込み】往復はがきに講習名、コ

ース番号、開催月、住所、氏名、年齢、

電話番号、職業を書いて、12月15日ま

でに必着で同センターへ。ファクシミ

リ、パソコン通信「シルクン」の事務

局宛メールも可。申し込み1枚に一人

1講習限り。同一講習での複数応募は

できません。多い場合は抽選。

とみの里地域ふれあい会館

〒630 中山町西二丁目二〇二二一

☎五二〇二七八 ☎五二〇二八三〇

教室の受講者を募集しています。

教室一般向き：①気功体操教室(第

1・2・3月曜日午前) ②ドライフラ

ワー教室(第2・4火曜日午前) ③表

装教室(第1火曜日終日) ④大正琴教

室(第1・3火曜日午前)

⑤着付教室(第1・3火曜日午後) ⑥

仮名習字教室(第1・3水曜日午前)

⑦3B体操教室(第1・2・3水曜日

午前) ⑧川柳教室(第2・4水曜日午

前) ⑨民謡教室(第1・3水曜日午後)

⑩新舞踊教室(第2・4水曜日午後)

⑪水彩画教室(第2・4水曜日午後)

⑫俳画教室(第2木曜日午前) ⑬漢字

習字教室(第2・4木曜日午前) ⑭ペ

ン習字教室(第1・3木曜日午前の

部・午後の部) ⑮漢方薬教室(第3木

曜日午前) ⑯英語教室(第1・3金曜

日午前) ⑰篆刻教室(第2・4金曜日

午後) ⑱七宝焼教室(第1金曜日午後)

⑲フォークダンス教室(第1・3金曜

日午前及び第4土曜日午前) ⑳山野草

教室(第3土曜日午前) ㉑土曜ダンス

教室(第1・2・4土曜日午後) ㉒土

曜カラオケ教室(第1・2・3土曜日

終日)

子供向き：①子供イラスト教室(第

2・4土曜日午後) ②子供英語教室

(第2・4土曜日午前) ③子供将棋教

室(第2・4土曜日午後) ④子供囲碁

教室(第2・4土曜日午後)

幼児向き：①幼児英語教室(第1・

3水曜日午後) ②親子リトミック教室

(第2・4金曜日午前)

フリー：①囲碁クラブ(毎週金曜日

終日) ②カラオケクラブIIカラオケ自

由に歌える日(毎週金曜日午後)

カラオケ室の空き日・空き時間があ

ります。申し込み歓迎します。

日曜日、祝日、第5土曜日は休館。

ヨガ、水墨画講師、他各種の文化・
实用講座の講師を募集しています。
くわしくは同館へ。

青少年野外活動センター

〒630 阪原町二五一
☎ 937-0029

親子もちつきと
正月飾り作り と

き：12月23日(祝)午
前9時～午後3時
半 ▼定員：小学
生を含む家族80人



▼内容：正月用の
しめ縄やミニ門松の制作と参加者全員
でもちつきをします ▼参加料：一人
千円 ▼申し込み：往復はがきに住
所、電話番号、参加者全員の氏名と年
齢を書いて、12月15日までに必着で同
センターへ。多い場合は抽選。

防災講演会

防災に関する正しい知識と心構えを
身につけるため、都市防災について、
「地震はこの町にもやってくる」をメ
インテーマに開きます。

とき：1月23日(金)午後1時～3時40
分 ▼ところ：防災センター ▼テ

マ：地震災害の危機管理、活断層と地
震災害 ▼講師：甲子園大学学長の木
下富雄さん、佛教大学文学部助教授の
植村善博さん。講演終了後、災害の体
験もできます ▼定員：150人 ▼参加
料：無料 ▼申し込み：往復はがきに
住所、氏名、電話番号を書いて、12月
20日までに防災センター(〒630八条五

丁目四〇四一 ☎ 三五一一一〇六
へ。電話も可。多い場合は抽選。

音声館

〒630 鴨川町三二一
☎ 277-7000

民俗映像シアター

奈良の祭りや芸能の映像を鑑賞して
ください。

第7回 とき：12月6日(土)1回目
午前10時、2回目午後1時、3回
目午後3時 ▼内容：二月堂良辨杉
▼定員：40人 ▼参加料：無料。当日
直接会場へ。

第8回 とき：12月13日(土)1回目
午前10時、2回目午後1時、3回
目午後3時 ▼内容：春日若宮お
ん祭 ▼定員：40人 ▼参加料：無
料。当日直接会場へ。

新春「花形狂言小劇場」 とき：1

月11日(日)午後3時～4時15分 ▼出演
：茂山宗彦、茂山茂、茂山逸平他 ▼
定員：90人 ▼入場料：千500円、チケ
ットは音声館、ならまちセンター、市
役所文化振興課の窓口で販売。

エントランスコンサート とき：1
月11日(日)午後2時～2時40分 ▼出演
：吉岡絃子さん(箏)ほか ▼入場料
：無料。当日直接会場へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630 高畑町一〇八三二一
☎ 241-0808

1階茶室、和室でお茶会を開きます。
お茶会 とき：12月14日(日)午前10時
半～午後3時半 ▼定員：先着100人
▼お茶券：一人300円。

史跡文化センター主催事業

ダイナマイトボディに弾ける笑顔

森公美子とクラクラ (ピアノトリオ) おしゃれコンサート



【とき】2月15日(日)午後4時開演

【ところ】史跡文化センター

【入場料】3,000円(全席指定)

【曲目】「踊り明かそう」、「ムーン・リバー」、「オー
ミオ・パビーノ」、「ディーブ・リバー」他。

【入場券発売】12月11日(木)から史跡文化センター、西部・
北部出張所、県文化情報センター

【電話予約】12月12日(金)から史跡文化センター(三条大
路一丁目5-37 ☎ 34-9021)へ。

ならチェンバーアンサンブル ニューイヤー・コンサート



とき…1月23日(金)午後6時半 ▶ところ…史跡文化セ
ンター(三条大路一丁目) ▶曲目…シューベルト＝ア
ルペジョーネ・ソナタ イ短調第1楽章、ルロイ・アン
ダーソン＝アンダーソン特集(ブルータンゴ、フィド
ル・ファドル、シンコペーテッド・クロック他) ▶演
奏者…五十嵐由紀子(第1ヴァイオリン)、池川章子
(第2ヴァイオリン)、植田延江(ヴィオラ)、斎藤建寛
(チェロ)、林俊武(コントラバス)、大橋邦康(ピアノ)
ダニエル・ドワイヨ(トランペット) ▶入場料…千円
▶発売日…12月8日より史跡文化センターにて発売開
始。電話予約は9日より同センター(☎34-9021)
にて受付開始 ▶問い合わせ…文化振興課へ。

中央図書館

〒630東寺林町三三八
☎二六六〇一〇

クリスマス

人形劇 とき

：12月25日(木)

午後1時半～

2時半 ▼と



ころ：ならまちセンター(東寺林町)
▼内容：人形劇団京芸の劇とおはなし
▼入場料：無料 ▼定員：300人 ▼申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月15日までに必着で同館へ。多い場合は抽選。

応急手当普及講習会

大切な命を救うのはあなたです！
みなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと開きます。

とき：12月17日(水)午後1時～4時

▼ところ：防災センター ▼定員：30人

▼内容：心肺そ生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み

：講習会実施の前日までに防災センター

（八条五丁目 ☎三三五一〇六）

へ。多い場合は抽選。

※各種グループ等の要請に応じて応急

手当指導員が出向く

講習会も実施してい

ます。救命技能を維

持向上するため、以

前に受講された人も

再度受講できます。



スポーツ

スポーツ施設を開放

学校5日制開放と一般開放

〈中央体育館(法蓮町)〉 とき：12月

13日(土)学校5日制開放(小学生) 午前

9時半～11時半。ただし受付は午前

9時半までに直接会場へ。一般開放 午前

9時～正午と午後1時～4時 ▼

種目：バドミントン。用具のある人は

持参してください。体育館シューズ着

用。学校のクラブ活動は使用できませ

ん。

〈鴻ノ池陸上競技場

(法蓮町)〉 とき：12

月21日(日)午前9時～正

午と午後1時～4時

▼種目：陸上競技 ▼

内容：ジョギング、競

技練習 ▼その他：運動靴を必ず使用

してください。学校のクラブ活動は使

用できません ▼問い合わせ：中央体

育館(☎二四一五〇二)へ。



武道、座禅教室

市武道振興会が募集します。

剣道教室(小学生の部・初心者の部)

とき：1月12日(月)から毎週月、火、

金曜日の午後5時～6時 ▼定員：小

学1年生以上の初心者30人

剣道教室(中学生以上の経験者の部)

とき：1月12日(月)から毎週月、火、

親と子で楽しむ クリスマス名曲コンサート

親子で楽しみながらクラシック音楽に親しんでもらうクリスマスコンサート。楽器や曲目の解説や楽しいお話を交えてのひとときを楽しんでください。

【とき】12月25日(木)午後2時～4時

【主催】中央公民館、なら楽友協会

【定員】親子350人

【演奏者】五十嵐由紀子(ヴァイオリン)、齋藤建寛(チェロ)、大橋邦康(ピアノ)

【演奏曲】トルコ行進曲(モーツァルト)、風の谷のナウシカより「はるかな地へ」(久石譲)、美しきロスマリン(クライスラー)など

【申し込み】往復はがきに、コンサート名、住所、参加希望者全員の名前、年齢、性別、電話番号を書いて、12月13日までに必着で中央公民館(〒630上三条町23-4 ☎266-6506)へ。多い場合は、12月16日(火)午後2時から同館で公開抽選。

奈良市民マラソン大会

バルセロナ・ソウルオリンピックでマラソン4位の中山竹通さんと一緒に走りましょう。



とき…2月11日午前8時35分スタート。雨天決行 ▶
コース…鴻ノ池陸上競技場→奈良加茂線→ならやま大通り折り返し ▶種別資格…第1部=10km、中学生を除く15歳以上の男女(10kmのみ市民以外も可)。第2部=5km、中学生以上の男女(未成年者は保護者の承認が必要)、在勤・在学も可。第3部=2.5km、小学4～6年生の男女(保護者の承認が必要)、在学も可。駅伝=10km5区間、男女各中学校2チーム(中学校長の承認が必要) ▶参加料…800円(小学生は600円) ▶申し込み…市役所体育課、各出張所、公民館に備え付けの用紙に参加料、返信用はがきを添えて、1月12日までに市役所体育課へ。

木、金曜日の午後6時～7時 ▼定員
：中学生以上の経験者20人
柔道教室 とき：
1月20日(火)から毎週
火・木曜日の午後5
時半～7時と毎週土
曜日の午後2時～3時
半。(週3回) ▼
定員：小学1年生～35歳の30人



なぎなた教室(火曜日部) とき
：1月13日(火)から毎週火曜日の午前10
時～正午 ▼定員：成人10人

なぎなた教室(木、土曜日部)
とき：1月22日(木)から毎週木曜日の午
後4時半～6時と土曜日の午後2時～
3時(週2回) ▼定員：小学2年生
以上20人

やり教室(宝蔵院流) とき：1月
24日(土)から毎週土曜日の午後1時～2
時 ▼定員：高校3年生以上の男性10
人

弓道教室 とき：1月24日(土)から毎
週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：
高校生以上の初心者20人

座禅教室 とき：1月25日(日)から毎
週日曜日の午前7時から8時半 ▼定
員：高校生以上10人

【受講料】各教室とも3か月で千500円
(武道は障害保険料含む)

【申し込み】往復はがきに住所、氏名
(ふりがな)、年齢、性別、(学生は学
校名・学年)、電話番号、希望教室名
を書いて、12月15日までに必着で同会
(〒630法蓮町一五三〇 中央第二武道
場内 ☎二七一六一六三)へ。多い場
合は抽選。

創作舞踊発表会

市教育委員会と奈良女子体育研究会
が開きます。

とき：12月20日(土)午後3時から

ところ：帝塚山中学校体育館(学園南
三丁目) ▼対象：幼稚園、小・中・

高等学校、大学、社会体育クラブ

内容：創作舞踊、リズムダンス、ジャ
ズダンス、フォークダンスなど ▼申

し込み：所定の申し込み用紙で、12月
13日までに必着で同研究会事務局(〒

635大和高田市東中一二七 奈良文化女
子短期大学 藤善研究室内 ☎〇七四

五―五二一〇四五二)へ。

くわしくは、市役所体育課へ。

公民館

平城公民館

〒630秋篠町一四六八
☎四八―三五七八

ニューイヤーフアミリーコンサート

～弦楽四重奏とピアノによるポピュ
ラー音楽の調べ～

とき：1月11日(日)午後1時半～3時

出演：アンサンブルエレウテリア

▼曲目：日本の四季より春、ミュージ
カル・映画音楽、童話・アニメより

▼定員：100人 ▼申し込み：往復はが
きに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、

電話番号を書いて、12月14日までに必
着で同館へ。はがき1枚に1家族、1

グループ。多い場合は抽選。受講料は
不要。材料費は自己負担。

善意銀行

8.9月 (敬称略)

- 中谷晴美(富雄北一丁目) 五万円
▼安藤由美子(青山一丁目) 菓子
▼藤岡清(紀寺町) 南瓜 ▼中田紙業
(南永井町) ゴミ袋 ▼戸津政徳(三条
松町) 一万円 ▼増田才英(若葉台四
丁目) 一万円 ▼丸山自治会 四万五
千九百六十円 ▼吉岡耕蔵(山陵町)
一万円 ▼谷村光洋(北之庄町) おも
ちゃ ▼廣田久義(山陵町) 一万円
▼なら山万年青年クラブ 五千円 ▼
梶井地区民生児童委員協議会 八千円
▼高島照明(兵庫県川西市) 五千円
▼大宮まつり実行委員会 十万円 ▼
ジャスコ(懐)奈良南店 日用品等 ▼片
- 山良子(白毫寺町) 二十万円 ▼奈良
商工会議所青年部 二十万円 ▼創価
学会東市支部 十万一千四百八十五円
▼匿名 五千円、おこめギフト券、時
計 ▼岩本潤三(右京四丁目) 百万円
▼岡田叔(秋篠町) 三万五千円 ▼中
川たかお(西大寺南町) 二千元 ▼大
安寺西小学校育友会 一万円 ▼すし
ボーイ押熊店(押熊町) 四千四百九十
四円 ▼塩野廣子(西登美ヶ丘五丁目)
五千円 ▼奈良県自動車販売店協会
三十四万八千五百九十円
指定寄付
松山基則(三松三丁目) 二万円 ▼
佐脇清(西登美ヶ丘二丁目) 二十万円
▼村上信子(西大寺南町一丁目) 百
万円 ▼奈良市梅華会 三万三千五百
円



菊作り入門教室

二名公民館が、菊作りをとおして
作る楽しさを感じてもらい、地域の
交流の輪を広げようと開いた講座。

菊づくりは奥が深く、この教室で
は前年までの教室参加者の協力も得
て取り組んでいます。この日は開き
はじめた花を展示し、公民館の玄関
前を飾りました。

●さわやかインタビュー

七条西町一丁目の吉村さんは「私
たちが育てた菊が大輪の花をつける
のが今から楽しみです。共同作業で



取り組みで今まで全然知らなかつ
た人とも仲良くなり、公民館が地域
のふれあいの場になっています。ま
た、先生が熱心に指導してくれるの
で家庭でも菊作りに挑戦していま
す。今後も仲間を増やしたいと思っ
ています」

12月1日は「世界エイズデー」!

～エイズの正しい知識を身につけよう～

1981年に米国で初めて症例が報告されて以来、患者・感染者は増加し、1997年6月末日現在、WHO（世界保健機関）によると、164万人の患者が報告されています。

WHOは1988年に世界的レベルでのエイズまん延防止と患者・感染者への差別・偏見の解消を図る目的で、12月1日を世界エイズデーと定め、エイズに関する啓発活動の実施を提唱しました。

この世界エイズデーの活動の後をUNAIDS（国連エイズ合同計画）が引き継ぎ、今年は「子どもたちの未来のために！今、エイズを考えよう」をテーマとしてこの問題に取り組んでいます。

エイズは 感染力の弱いウィルスです

職場などでの日常的な接触ではうつりません。感染の危険性の高い接触を避ければ、十分にエイズを予防することができます。

生まれてくる子どもたちの未来のために、エイズの正しい知識を身につけましょう。

くわしくは市役所衛生課へ。

- ①電話機、OA機器、電車やバスの吊革や手すりを通して感染することはありません。
- ②食器を共用したり、同じ料理を分けて食べても感染しません。
- ③高温や水に含まれる塩素にHIV（ヒト免疫不全ウィルス）は弱いので、風呂やプールなどで感染することはありません。
- ④HIVは空気感染ではないので、せきやくしゃみによる飛沫では感染しません。
- ⑤ペットや蚊、のみなどからは刺されたり接触しても感染しません。

健康

大腸がん豆知識

日本では近年、大腸がんにかかる人が急増しています。

でも、死亡率はそれほど急上昇していません。なぜでしょう？

大腸がんは早期発見しやすく、治しやすい性質のがんだからです。たちが悪いのは、全体の1割しかありません。

早期発見には検便が有効です。自宅で、二日間の便をそれぞれ別の容器に採取するだけの簡単な検査ですみます。ですから、この検査の受診率は他のがん（胃・肺・子宮・乳）検診の二倍をうわまわります。

さて、万が一、便潜血反応が陽性と言われたら、あなたならどうしますか？ 陰性という結果がでるまで検便をくり返す。「痔」とか「月経中だった」などの口実を

さがし、あくまで精密検査から逃れる算段をする…。これが、まさに、最も良くない対処法なのです。

いさぎよく、必ず、直腸指診、注腸X線撮影、内視鏡検査などの精密検査を受けるべきです。

放っておくとがんになる可能性がある大腸ポリープなどは、内視鏡ですみやかに取ることができま

す。また、現在では、早期の結腸がんは九割以上、早期の直腸がんは八割以上が完全に治るといいうデータがあります。ですから、男女を問わず、四十歳を超えたら、まず検便による大腸がん検診を受けることをおすすめします。

奈良県医師会



健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

救急車適正利用標語「お互いに正しく使おう」救急車

からだの悩みよろず相談

(老人保健法に基づく成人健康相談)
 健康について、悩みのある人は利用してください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。
▶とき…12月17日(水)午後1時半～4時
▶ところ…保健センター **▶対象**…40歳以上の人 **▶申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
▶対象…予定日が5・6月で原則として4回受講できる初妊婦45人 **▶申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、12月19日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

1月 場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
16(金)	妊娠中のくらしかた	9:30 ↓ 12:00
22(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
23(金)	楽にお産をするために	
30(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

胃がん検診

検診車の巡回検診です。
▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) **▶受診料**…35～69歳は900円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) **▶申し込み**…電話で12月19日までに市役所健康増進課へ。

1月 受付時間…午前9時半～10時半

とき	ところ
8(木)	京西公民館
9(金)	高の原駅前団地集会所
12(月)	若葉台集会所
12(月)	押熊町公民館
14(水)	学園前団地集会所
16(金)	杏南隣保館
19(月)	朝日町公民館
19(月)	杏中隣保館
20(火)	三井佐保山住宅集会所
21(水)	奈良保健所
21(水)	六条緑町集会所
22(木)	東紀寺三丁目第1自治会集会所
22(木)	八条隣保館
23(金)	休日夜間応急診療所

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見

し、健康に努めましょう。
▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く) **▶料金**…統影のみは200円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に810円(容器代310円含む)ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ。(申し込み時に申し出を) **▶申し込み**…電話で12月19日までに市役所健康増進課へ。

1月 受付時間…午後2時～3時

とき	ところ
9(金)	休日夜間応急診療所
16(金)	東之阪隣保館
23(金)	西奈良県民センター

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…12月18日(木)午前10時～正午 **▶ところ**…保健センター **▶対象**…40歳以上の人 **▶申し込み**…電話で市役所健康増進課へ。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)	平成9年8月 生まれの子	平成9年7月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻疹(はしか)	平成8年11月 生まれの子	平成8年10月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日 ～平成8年10月31日 生まれの子

〈接種を受けるには〉
 通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。(日曜・祝日と各医療機関の休診日および4月上旬を除く)予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成9年11月15日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。

「予防接種と子どもの健康」を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関および市役所衛生課でお受け取りください。

〈三種混合について〉
 平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持って回課へ来てください。

中学生の風しん予防接種

市内の各中学校において、中学2～3年生を対象に風しんの予防接種を1月～2月に実施します。

市外通学者などで接種を希望する人は、市役所衛生課まで問い合わせてください。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…12月9日(火)午後2時～3時 **▶ところ**…県医師会メディカルセンター(橿原市) **▶問い合わせ**…県医師会内県眼科医会の花坂さん、池田さん(☎0744-22-8502)へ。

健康講座「薬の正しい使い方」

総合医療検査センターが開きます。

▶とき…12月18日(木)午後2時～3時半 **▶ところ**…総合医療検査センター **▶講師**…市薬剤師会の北島政雄さん **▶受講料**…無料 **▶申し込み**…不要。当日会場へ **▶問い合わせ**…市役所衛生課または同センターへ。

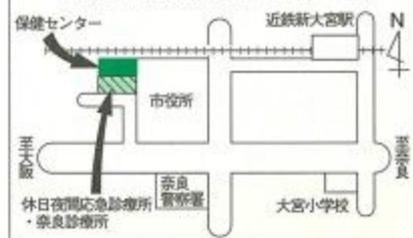


休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎34-1228) **▶診療科目**…内科・小児科 **▶診療受付**…休日=毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科急病診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144) **▶診療受付**…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。

休日夜間診療所・奈良診療所
 休日歯科診療所(保健センター内)





平成10年2月1日
奈良市制
100周年

みんなで祝おう

100歳都市奈良

歴史と自然と生活文化が織りなす創造と交流の世界都市—奈良をめざして

●奈良しみんたより平成九年十二月一日号 ●編集・発行 奈良市役所広報公聴課 電話代表 ☎三四一—二二—千六三〇 奈良市二条大路南一丁目一番一号 印刷・関西美術印刷株式会社

主催／奈良市制100周年記念事業実行委員会

デザイン：横井純一（奈良デザイン協会）

なら

リサイクル

だより

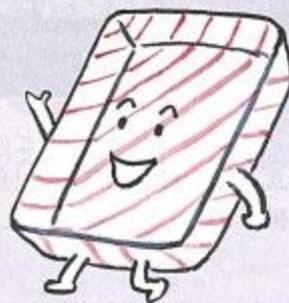


No.8

ペットボトルと飲料用紙パックも リサイクルしましょう



ぼく達はすでに
リサイクル
されています



平成10年
奈良市制
100周年

●再生紙を使用しています。

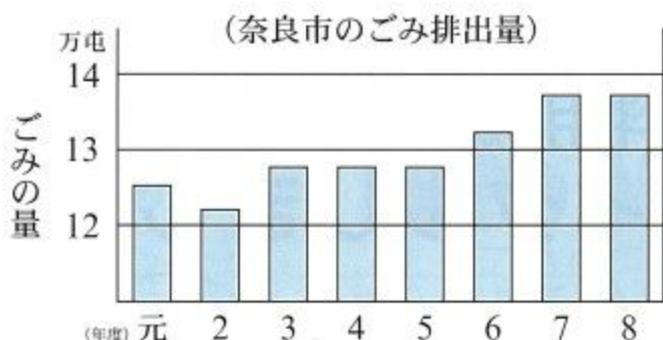
増えゆくごみ量



私たちのライフスタイルの変化とともにごみは増え、その内容もプラスチックなどの発熱量の高いものが増え続けています。

一年中休むことなく酷使されている焼却炉は悲鳴を上げています。

— 容器包装廃棄物を
比率でいえば—



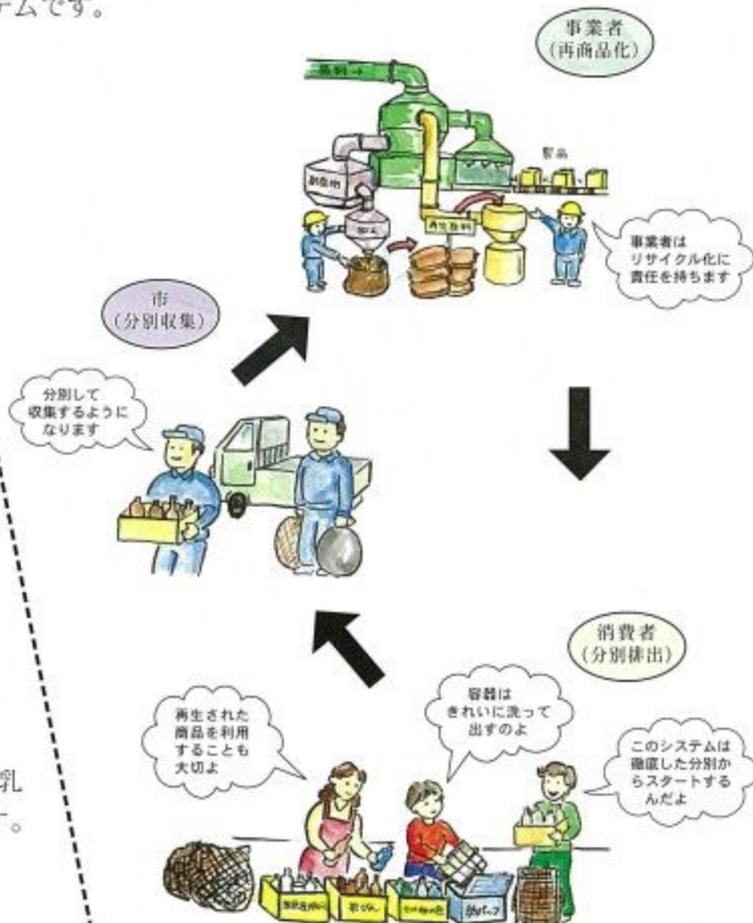
容器包装リサイクル法が実施されました

一般廃棄物の約6割を占める、空き缶、ガラスびん、ペットボトル及び飲料用紙パックなどの容器包装廃棄物の分別収集と再商品化をすすめ、ごみの減量と資源の有効利用をするため、通称「容器包装リサイクル法」が平成9年4月から実施されました。この法律は、消費者、自治体、事業者が、それぞれの責任を分担し三者が協力して、リサイクルをすすめるシステムです。

「販売店でも
回収されています。」



あなたの行かれるスーパーなどのお店でも牛乳パックや食品トレー等の資源を回収しています。買い物の折りに大いに利用しましょう。



の回収方法はこのようになります。

所・連絡所・隣保館・出張所・公民館での拠点回収
 ペットボトルと飲料用紙パックが加わります。
 下さい。)

拠点での回収

市役所・出張所・連絡所・隣保館・公民館に設置された回収容器にみなさんが持ち寄る方法です。
 空き缶と食品トレーに加えて、ペットボトルと飲料用紙パックの回収を始めます。



■回収施設及び品目

施設名	空き缶	食品トレー	ペットボトル	紙パック
市役所(二条大路南一丁目)	○	○	○	○
連 東寺林(東寺林町)	○		○	○
都 跡(四条大路五丁目)	○		○	○
東 市(古市町)	○		○	○
絡 大安寺(大安寺四丁目)	○		○	○
所 辰 市(東九条町)	○		○	○
明 治(北永井町)	○		○	○
精 華(高樋町)	○		○	○
伏 見(西大寺芝町一丁目)	○		○	○
隣 東之阪(川上町)	○	○	○	○
保 西之阪(西之阪町)	○	○	○	○
館 梅 園(紀寺町)	○	○	○	○
古 市(古市町)	○	○	○	○
横 井(古市町)	○	○	○	○
八 条(八条一丁目)	○	○	○	○
杏 中(杏町)	○	○	○	○
杏 南(杏町)	○	○	○	○
北部出張所(右京一丁目)	○	○	○	○
東部出張所(大柳生町)	○	○	○	○
環境清美センター	○		○	○

施設名	空き缶	食品トレー	ペットボトル	紙パック
中 央(上三条町)	○	○	○	○
南 部(山町)	○	○	○	○
西 部(学園北二丁目)	○	○	○	○
三 笠(大宮町一丁目)	○	○	○	○
田 原(横田町)	○	○	○	○
公 富 雄(鳥見町二丁目)	○	○	○	○
若 草(川上町)	○	○	○	○
登美ヶ丘(中登美ヶ丘三丁目)	○	○	○	○
春 日(南京終町一丁目)	○	○	○	○
民 二 名(学園赤松町)	○	○	○	○
京 西(六条西一丁目)	○	○	○	○
平 城 西(神功四丁目)	○	○	○	○
伏 見(青野町)	○	○	○	○
館 富 雄 南(中町)	○	○	○	○
平 城 (秋篠町)	○	○	○	○
飛 鳥(紀寺町)	○	○	○	○
都 跡(五条町)	○	○	○	○
登美ヶ丘南(中山町西二丁目)	○	○	○	○
平 城 東(朱雀六丁目)	○	○	○	○
柳 生(柳生町)	○	○	○	○
興 東(大柳生町)	○	○	○	○

市役所・出張所・連絡所・隣保館は土曜日・日曜日・祝日・年末年始、公民館は月曜日・祝日及び年末年始は休みです。

ペットボトルと飲料用紙パックなど

容器包装リサイクル法の実施に伴い、12月1日から市役と、再生資源分別収集モデル地区での分別収集の品目に、(飲料用紙パックはなるべく集団資源回収にお出し

再生資源分別収集モデル地区での回収を始めます

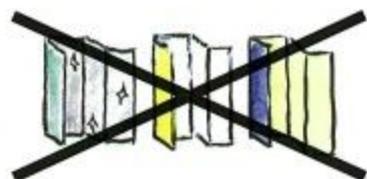
再生資源分別収集モデル地区は、年々拡大し平成9年9月現在、約240自治会約34,000世帯あまりに達しています。12月1日からは、今までの空き缶とガラスびんに加え、ペットボトルと飲料用紙パックが回収品目として加わります。

現 行	12月1日から回収します
<p>■空き缶</p>  <p>■ガラスびん(食物・飲物の入ったガラスびん)</p> <p>無色透明びん 茶びん 黒びん 青・緑びん 生びん</p>  <p>色別に分けて</p> <p>(集積場では)</p> <p>(なるべく販売店で引き取ってもらってください)</p> <p>(網袋)</p> <p>無色透明 (回収コンテナ)</p> <p>茶びん (回収コンテナ)</p> <p>その他びん (回収コンテナ)</p> <p>生びん (回収コンテナ)</p>	<p>■ペットボトル</p>  <p>■飲料用紙パック (500ml以上)</p>  <p>(網袋)</p> <p>飲料用紙パック</p>

市民の皆さんがごみ減量の主役です。自治会単位でこのモデル事業に積極的に参加してください。

出す時のマナー

せっかく分別して出しても、一人でもマナーを守らない人がいるとリサイクルの作業に大変な苦勞をかけることにもなります。分別はリサイクルの第一歩です。みなさん一人ひとりが少しづつ手間をかけることによりリサイクルは大きくすすむのです。

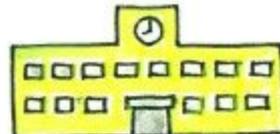
品目	回収するもの	回収できないもの	出す時の注意
ペットボトル	<ul style="list-style-type: none"> 下のリサイクルマークの付いているもので  <ul style="list-style-type: none"> 飲料用ペットボトル (炭酸飲料・果汁飲料・ウーロン茶・紅茶・コーヒー・スポーツドリンク・ミネラルウォーター・日本茶など) 酒類用ペットボトル (日本酒・焼酎・ウイスキー・みりんなど) しょうゆ用ペットボトル 	<ul style="list-style-type: none"> ソース・調味料・食用油のペットボトル 洗剤・シャンプー用ペットボトル 医療品・その他のペットボトル 	<p>(1) 中をゆすぐか洗って下さい</p>  <p>(2) キャップやふたは、はずして下さい (手で取れる範囲で結構です)</p> 
飲料用紙パック	<ul style="list-style-type: none"> 飲み物が入っていたもの 内側の白いもの 500ml以上のもの <p>なるべく集団資源回収にお出し下さい</p> 	<ul style="list-style-type: none"> アルミ箔の付いているもの ロウ引のもの 紙質が茶色いもの 	<p>(1) 中を水で洗い、切り開いて下さい</p>   <p>(2) 乾燥させ、紐などでしばって下さい</p>  



再生資源が製品になるまで



家庭



小学校や
市の施設など

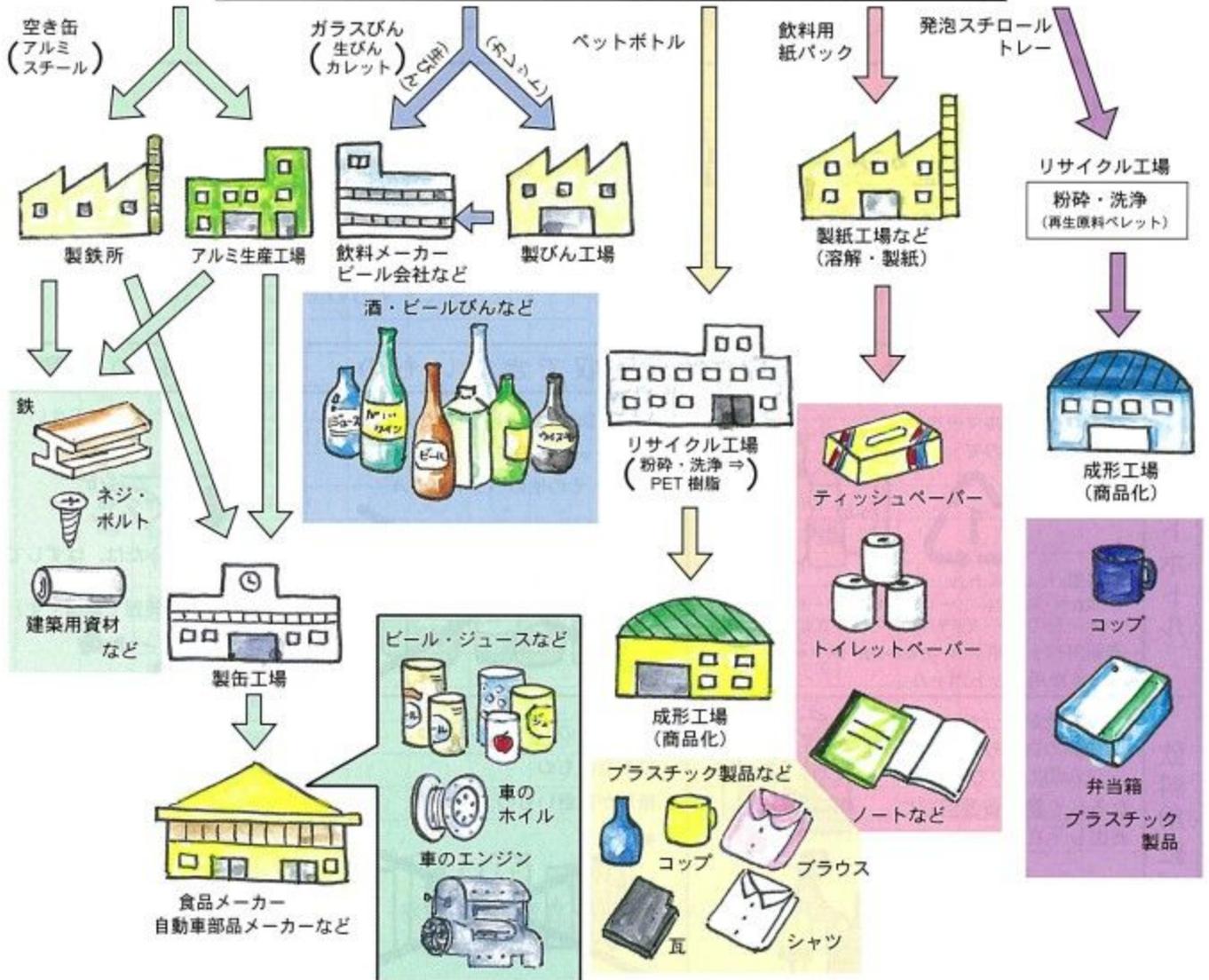
(分別排出)

空き缶	ガラスびん	ペットボトル	飲料用紙パック	発泡スチロールトレー

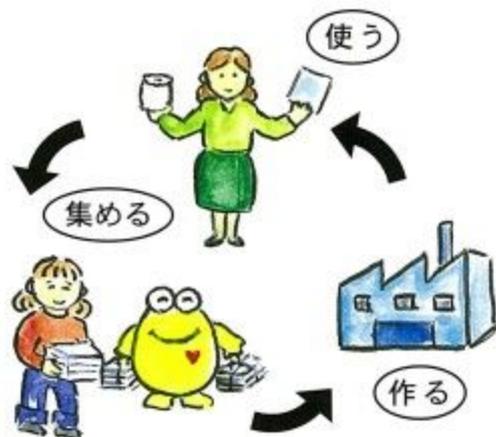
(回収)



選別作業・圧縮作業 (プレス破碎など)

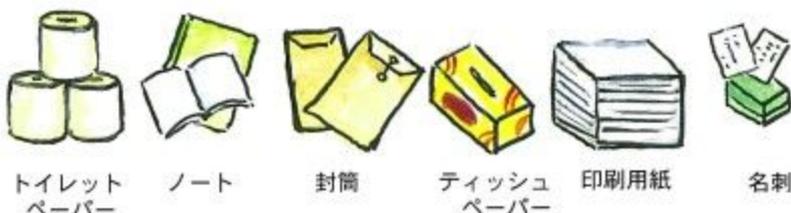


再生紙を使ってこそリサイクル



古紙の回収量が年々増えています。しかし回収するだけでなく、古紙再生品を積極的に利用してこそリサイクルは産業として成り立ち、循環型の社会が築かれるのです。

購入の時は または 商品を選びましょう



ごみにしないで持ってきてリサイクル



資源回収場では、新聞、雑誌、ダンボールなどの古紙類や布類の持ち込みを受付けています。

〈受付時間〉
月～金曜日の午前9時～午後4時30分
(祝祭日に当たる日も受付)

〈方 法〉
工場で計量するまでに資源回収場へ持ち込んで下さい。



奈良市左京五丁目2番地
奈良市環境清美センター内
資源回収場

ごみ減量とリサイクルは私たちから



学習会で勉強中

◆講師コメント

この学習会を通じて、民間指導型リサイクルでどういふ事をすればごみ減量につながるのか、理解を深めていただき、市民の皆様の指導的役割を期待するところです。

◆受講生の一言

受講者Aさん

「リサイクル」することが大切だけでなく、それ以前に「ごみの減量化」をすることも大切であることを痛感しました。

受講者Bさん

私たち消費者は「ごみ減量・リサイクル」を理解し、協力して実行に移す努力をしていくことが大切ですね。

次回の学習会にはあなたも参加して下さい。