

# 9.1

1997/No.855

## 奈良

# しみんだより

市民のうごき(8月1日現在)



人口364,664人  
(前月比73人増)

男174,441人 女190,223人



世帯数133,046



平成10年  
奈良市制

100周年

## ▶ 9月は奈良市の福祉月間



色とりどりの花を咲かすコスモス



市庁舎の平和の鐘をつく大川市長ら

五十二年前、広島、長崎に原子爆弾が投下された八月六日午前八時十五分と、九日午前十一時二分に、市役所をはじめ市内の寺院、教会などで世界の恒久平和の願いを込め、一斉に平和の鐘がつき鳴らされました。

六日には、大川市長、浅川市議会議長、市在住の原原爆被害者の会員らが市役所屋上塔屋で平和の鐘を撞鐘。古都奈良から世界に向け平和の鐘

の音を響かせました。鐘をついた同会の丸山正海さんは「鐘をつきながら思わず涙が出そうになりました。核兵器を廃絶し、世界平和を実現してほしいです」と平和の尊さを訴えました。

このほか、平和映画劇場、被爆記録写真展、被爆記録ビデオの放映など、一連の平和祈念行事は「非核平和都市宣言」の精神をふまえ毎年実施しています。

被爆記録写真展



## 平和の鐘の音、奈良から世界の空へ

核兵器の廃絶と恒久平和の願いを込めて



国宝 木造十一面観音立像（法華寺）  
撮影：入江泰吉 奈良市写真美術館所蔵

# 9.1

1997/NO.855

- ニュース ..... 2
- 世界遺産登録に向けて ..... 4
- 奈良市のあゆみ ..... 6
- 奈良にすむ野鳥・東西南北 ..... 7
- 福祉月間行事 ..... 8
- 奈良市文化祭 ..... 9
- あなたのための地震対策 ..... 10
- ママさん特派員レポート ..... 11
- お知らせ ..... 12
- 愛のひと声大作戦 ..... 24

### 奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

奈良市出身の

# 河瀬直美さんがカンヌ映画祭新人監督賞を受賞

## 大川市長を訪ね受賞の喜びと抱負を語る



大川市長と語る河瀬直美さん

第五十回カンヌ国際映画祭で日本人初の新人監督賞を受賞した河瀬直美さんが、七月二十二日、市役所に大川市長を訪ねました。

大川市長が、お祝いの言葉をかけると、河瀬さんは「カンヌに行つて、自分にとって奈良はかけがえのない大切なところだとあらためて感じました。これが始まりだと思っています」と感想を話し、次は「ならまちを舞台に一人の

いとなみと命の誕生」をテーマにした大人の恋愛映画を撮りたい」と思いを伝えました。

これに応え、大川市長はならまちの景観保存やならまち賑わい構想について説明。音声館のわらべうた教室なども取り入れてもらえたらと提案し、「ならまちの活性化のためにもがんばってください。協力できることがあればいつでもください」と激励しました。河瀬さんは市立一条高校の

# 水の大切さがよくわかりました

## 夏の施設見学会

八月七日、水資源の大切さと水道水のできる過程などを知ってもらおうと「夏の施設見学会」が開催され、親子、一般合わせて百十四人が参加しました。

これは、八月一日から七日までの「水の週間」にちなんで、市と水資源開発公団が開催したもので、水に関連する施設として、比奈知ダム建設現場、布目ダム、緑ヶ丘浄水場を訪れました。

二つのダムでは、水資源の確保の様子とダムの構造を、また、緑ヶ丘浄水場では、水が浄化される過程を見学しました。

参加者からは、きれいな水になっていく水を目の前にして「飲み水になる様子が実感でき、参加してよかった」という声も聞かれ、水資源に対する理解を深める一方、子どもたちにとっても、有意義な夏休みの一日となりました。



比奈知ダム建設現場を見学する参加者

卒業生で、在学中はバスケットボールに打ち込み、国体にも出場。その後、映像関係の専門学校に通い、映画と出会いました。

今回の受賞作「萌の朱雀」は、西吉野村を舞台に故郷を愛するがゆえに家族がばらばらになっていく切なくやさしい物語。これからも故郷奈良で作品を撮りたいと語る河瀬さんの今後の活躍が期待されます。

## 子どもの詩

ふうせん

大きなお空でふうせん一つ  
ふわふわ散歩中。  
このまま どこに行くのかな。  
一人でとってもさみしいな。

「お友だちになろうよ。」

だれがお友だちいないかな。  
一人じゃとってもさみしいな。



あやめ池小学校四年  
下山恵生さん

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送  
UHF 55

### ●ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。  
毎週木曜日 午後9:50~9:55  
(再)土曜日 午後8:55~9:00

### ●いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。  
毎週土曜日 午後10:00~10:15  
(再)日曜日 午前11:45~正午

※放映時間については、変更される場合があります。

# 世界に誇る 古都奈良の文化財

## 世界遺産登録に向けて

今年の六月に「古都奈良の文化財」が世界遺産の候補として国からユネスコに推薦されました。推薦されたのは、東大寺・興福寺・春日大社・春日山原始林・元興寺・薬師寺・唐招提寺・平城宮跡の八件で、建造物群・遺跡・文化的景観で構成されています。

奈良しみんだよりでは、三回にわたってこれらを紹介していく予定です。今回と次回は建造物群を、最後に遺跡と文化的景観を取り上げます。



唐招提寺金堂。唐招提寺は戒律を学ぶための寺として唐僧・鑑真が759年に創建した寺。金堂、講堂などが国宝に指定されている。  
(撮影：矢野建彦)

### 奈良は歴史的建造物の宝庫

奈良時代以前の木造建築は、全国でも奈良県にしか残っていません。全部で二十八棟ありますが、その半数の十四棟が奈良市内にあります。その他は法隆寺の十一棟などです。

私たちが奈良市民にはあまりにも身近なものなので、普段はその価値をそれほど意識することなく過ごしていますが、八世紀の木造建築がこれ



春日大社万灯籠。春日大社は神の降臨する山として神聖視されていた御蓋山の麓に、藤原氏の氏神を祭った神社。本社本殿が国宝に指定されている。  
(撮影：矢野建彦)

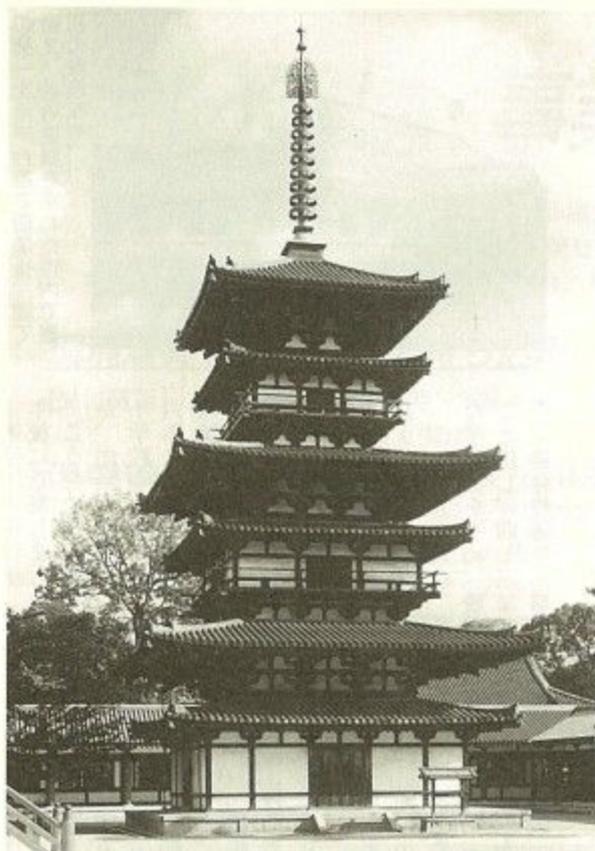
ほど多く残っている例は、世界でも他にありません。日本が手本とした中国や朝鮮半島では、当時の木造建築がほとんど失われていますから、世界的な価値は大変高いのです。市内には、その他にも貴重な歴史的建造物がたくさんあります。

では、その貴重な建造物とはいったいどのようなものなのでしょう。ここでは奈良時代を少しさかのぼったところから奈良の建築の歴史的な流れに沿って紹介することにします。

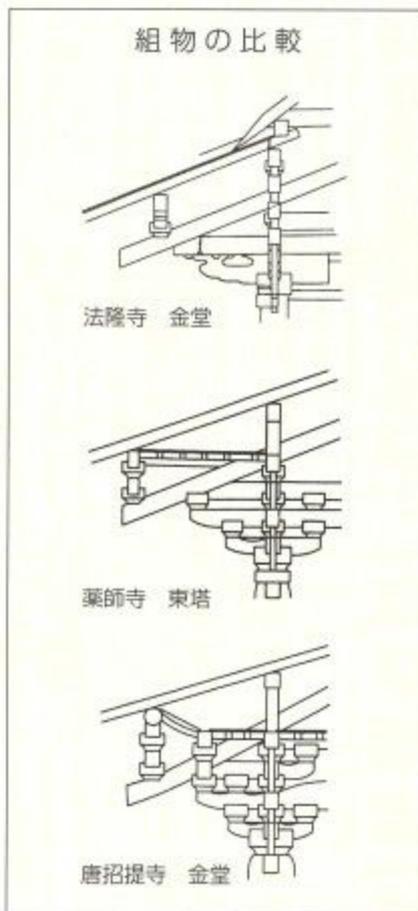
## 奈良は日本建築の原点

日本に伝わった寺院建築は、中国で生まれたものですが、初期には朝鮮半島経由でいろいろな様式が入ってきました。飛鳥時代の建物は、法隆寺と法起寺に六棟が残っていますが、奈良時代以降の日本建築のスタイルとはずいぶん異なっています。

七世紀後半になると、遣唐使を通じて直接中国から学ぶようになります。しかし、中国式の建築がそのまま日本に定着したわけではありません。日本人好みの様式が選ばれ、さらに日本風にアレンジされて、奈良時代の後半に一定の型ができてきました。この日本化された様式は、その後の日本建築の基本となり、現在では「和様」と呼ば



薬師寺東塔。薬師寺は天武天皇の発願で建立された官寺で、東塔、東院堂が国宝に指定されている。（撮影：矢野建彦）



れています。日本建築の基本形は、まさにこの奈良の地で完成されたのです。

実際の建物でみることにしましょう。薬師寺東塔は七百三十年に建てられました。奈良時代よりも少し古い様式で建てられています。一方、唐招提寺金堂は奈良時代末ごろの建物で

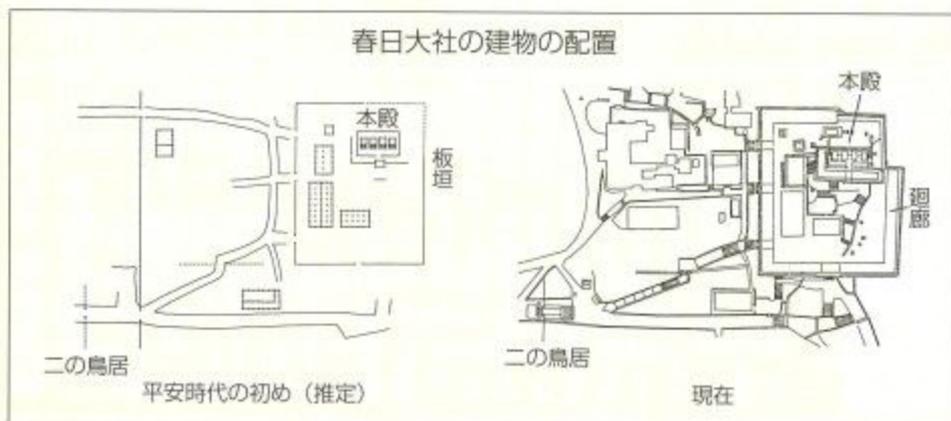
す。両者の組物（軒を支える木組）を比べると、薬師寺東塔より唐招提寺金堂の方がきちんと整ったものになっているのです。これは中国での建築の発展を反映したものでありますが、きちょうめんな日本人の好みが働いていることも示しています。唐招提寺金堂は、中国建築のスタイルを消化して日本のスタイルが完成した時期の建物で、その後の日本建築の原点を、現代の人々に伝えていきます。

## 日本古来の伝統が残る神社建築

ところで、神社建築はどうだったのでしょうか。神社建築は、寺院建築が伝わる以前の日本古来の建築の姿を原形としています。伊勢神宮では、そうした古い形式が今も守られています。直線的な草葺きの屋根をもち、建物に彩色はされません。これと共通の感覚は、民家や桂離宮の建物などからも感じられます。

春日大社の建物をみると、屋根には反りがあり、朱塗りの建物も多くあります。これらは寺院建築の影響によるもので、平安時代末期には、板垣が廻廊に、鳥居が門に変更されました。しかし、各建物の基本的な配置は、平安初期からほとんど変わっていません。現存する建物は室町時代以降のもですが、自然と調和した日本古来の神社建築の伝統をよく伝えていきます。

春日大社の建物の配置



鼓阪小学校の講堂。昭和9年9月の第一次室戸台風で倒壊後、建て替え。社寺建築をまねた市内で最初の鉄筋校舎。



# 市制100年 奈良市のあゆみ

## 学校の移りかわり

明治三十一年（一八九八）の奈良市の発足で、学校の整備が重点目標となりました。そのころ、市民の教育熱意は高く、全国平均をはるかにこえて、就学率は九十五パーセントにもなっていました。それで市内の鼓阪・飛鳥・中辻・椿井・大豆山の五小学校とも教室不足となり、翌年には、飛鳥・中辻校の新築と鼓阪校の増築がはじまりました。三十三年には、飛鳥校は紀寺地藏町に、中辻校も西木辻町に移り、校名を済美校と改めました。三十七年になると、大豆山校は登大路築地に移転し、朝

日校となりました。椿井校も三年後に新築しました。こうして国民教育の発達のかなが、明治四十年（一九〇七）、小学校令の改正で、義務教育が六年に延長されたので、教室の増築を急ぐことになりました。

そんななか、四十四年には奈良女子高等師範学校附属小学校が開校、男女両師範学校の拡張もきまり、市内の各小学校の児童は附属校へうつることもできるようになりました。

この機会に市は、懸案であった学校区をやめ、校数をへらすことにし、四十三年四月から第一（椿井校跡）・第二（飛鳥校

跡）・第三（鼓阪校跡）の各尋常小学校に統合、開校しました。大正期になると、就学児童が増加してきました。そこで、大正五年（一九一六）四月に、西木辻町済美校跡を利用して、第四尋常小学校を設置、十一年十一月には、佐保村が翌年に奈良市に合併することが決定していたので、法蓮町に第五尋常小学校（現佐保小）の開校準備をすすめました。このような推移のなか、高等科を併置したので、各校とも尋常高等小学校の名を呼んでいました。

市街地が西へひろがったので油阪町に第六尋常小学校（現大宮小）が設立されました。さらに十五年十月になると、都跡村との合併で都跡尋常高等小学校（現都跡小）も市に移管されました。

昭和十六年といえ、中国大陸の戦争は長期化し、十二月には太平洋戦争がおこっています。この情勢のなか、戦時体制を支える国民の育成を目標に全国の小学校を国民学校に改称しました。この機会に、これまでの第一・第二とよぶのをやめ、第一から順番に、椿井・飛鳥・鼓阪・済美・佐保・大宮にしました。

昭和二十年（一九四五）八月、太平洋戦争が終結し、国家主義教育にかわって、教育基本法にもとづく新教育制度になりました。二十二年四月から

年次	学校数	人数
明治37年	小学校 5	2,167
昭和16年	小学校 7	7,689 高等科含む
昭和24年	小学校 7 中学校 3	8,333
昭和33年	小学校 26 中学校 12	14,770
昭和40年	小学校 26 中学校 10	11,285
昭和55年	小学校 38 中学校 13	31,586
平成8年	小学校 44 中学校 19	22,123

市立小・中学校数、児童・生徒数変遷表  
(学校数に分校は含んでいません)

は六・三・三・四制の新学制で義務教育が九か年に延長されました。そのころ、市内の小学校は椿井・飛鳥・鼓阪・済美・佐保・大宮・都跡の七校で、若草・三笠・春日の三校が新制中学校として発足しました。はじめ小学校の校舎の一部を借りましたが、若草中学校（鼓阪・佐保校区）は多聞城跡に、三笠中学校（椿井・大宮・都跡校区）は北新町（現市役所）に、春日中学校（済美・飛鳥校区）は西木辻町に校地がきまり、二十四年十月、合同の落成式をしました。また、戦後、奈良中学校と合併、廃止した市立高女跡に、二十五年から、市立一条高校が開校しました。

そのうち、周辺町村との合併で学校数もふえました。昭和三十二年（一九五七）、東部の五か村の合併や西部地区の住宅開発で、人口が急増するなか、四十年に、あやめ池・鶴舞の小学校が開校したほか、小・中学校の新設があいつぎました。いま、市立小学校は四十四校、市立中学校十九校になっています。

文：山上 豊（県立奈良図書館）

## 奈良女子高等師範学校の開校

いまの奈良女子大学の前身は奈良女子高等師範学校です。もともと、ここには、江戸時代に奈良奉行所があったのでした。明治になって、奉行所跡は育苗地などに使われていました。

そこを、東京美術学校校長の岡倉覚三（天心）が、奈良に美術学校を設立したいと、県や市の協力を求めたことで、奈良県会へ建議をしたのですが、実現しませんでした。かわりに文部省は女高師誘致をすすめて、ちょうど、同校の開設を求めていた京都をおさえて、奈良に開校を決定しました。校地は市が二万余坪（約六万六千平方メートル）を提供し、明治四十二年五月一日に開校しました。



旧本館は貴重な明治の建築物として重要文化財に指定されている

# 奈良にすむ野鳥

知って楽しい身近な野鳥



## ◆タカブシギ◆

文・写真…川瀬 浩  
(日本野鳥の会奈良支部)

日本列島にやってきた。そんなシギの仲間のひとつにタカブシギがおります。体長が二十センチ位の中型のシギで、体の上面が灰褐色で白い斑点が一面にあり、それが鷹(たか)の斑(ふ)に似ていることから命名されたようです。

お盆も過ぎて、日中の残暑はあいかわらず厳しくとも、夜になって涼しい風が網戸から入り出す頃、夜空を「ビユイ、ビユイ」と鳴いて渡

っていく鳥の音が聞こえることがあります。それはタカブシギやキアシシギというシギの仲間、遠くユーラシア大陸の北部で繁殖を終え、これからオーストラリアや東南アジアに渡っていく途中に日本列島を通過していく秋の旅鳥です。

八月下旬頃から海岸の干潟には、早々とシベリア地方で繁殖を終えたシギが次々とやってきます。彼らはシベリアの短い夏の空気を運んできて、それを追いかけるように秋が

が海岸の干潟を通過していきませんが、この鳥は、内陸部の草地や湿地に多く見られ、資料によると春よりは秋の渡りの時期に多いとあります。私が初めてタカブシギを見たのは、春の渡りの時期で、大和郡山市の八条町の田植え前の湿地で、当時あまりシギ類の観察の機会が少なく、図鑑で種を確定するのに苦労したのを覚えて、います。

奈良県での秋の観察例では八月下旬から十二月までの長期間に見られ、一部は越冬もしているようです。

シギ類の観察例の少ない奈良県でも、大きなため池の干上がった所などで比較的に見られる種類の野鳥といえます。



### ●チャリティーフリーマーケット

奈良商工会議所青年部が創立20周年記念事業として開きます。  
とき：9月15日(祝)午前10時～午後3時  
▼ところ：市役所正面玄関前広場  
▼内容：チャリティー・フリーマーケット

### ●母子家庭のお母さんの集い「ともだち」

母子寡婦福祉会が母子家庭のお母さんの子育てや生活を応援しようと開きます。  
とき：9月21日(日)午後1時～3時半(保育あり)  
▼ところ：母子福祉センター(西木辻町)  
▼問い合わせ：同センター(☎六一二五五二)へ。

### ●奈良少年刑務所で矯正展

とき：9月27日(土)午前10時～午後4時、28日(日)午前10時～午後3時  
▼ところ：奈良少年刑務所庁舎中庭(般若寺町)  
▼内容：各刑務所の作業製品展示即売など  
▼問い合わせ：同所(☎二二四九六一)へ。

### ●中国語・中国文化講座

奈良日中友好学院が10月から来年3月に開きます。くわしくは同学院(☎二二四六六五)へ。

中国語講座 内容：入門、初・中・上級、応用講座 テキスト代は2万6千円(入門は1万3千円)

中国文化講座 内容：漢文(テキスト代は1万7千円)、水墨画(テキスト代は1万5千円)

### ●ガールスカウト平和ラリー

ガールスカウト市協議会が平和について考えようと開きます。  
とき：9月15日(祝)午前11時半～午後1時半  
▼ところ：奈良公園県庁前広場  
▼内容：世界平和コーナー、ふれあいコーナーなど  
▼申し込み：不要

▼問い合わせ：福西さん(☎四七二七六一四)、松井さん(☎六一二六七五)へ。

### ●鹿の角きりと奈良の伝統工芸を訪ねて

ユースホステル協会奈良支部が開きます。  
とき：10月11日(土)・12日(日)  
▼内容：がんこ一徹長屋で燻、赤膚焼、茶筌、一刀彫、漆器などの見学、奈良町散策と鹿の角きり見学  
▼参加料：1万4千500円  
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、10月5日までに同支部(〒630法蓮町一七一六)へ。くわしくは同支部(☎二二一〇〇四)平日午後1時～5時)へ。

# 9月は奈良市の福祉月間です

昭和47年、奈良市は全国に先がけて福祉都市宣言を行いました。

そして、その精神をより多くの人に伝えるため、毎年9月を福祉月間として、さまざまな取り組みを行っています。今年も、9月15日の「敬老の日」を中心に次のような取り組みを行います。

高齢化の進むなかで、福祉の重要性は増すばかりです。この機会に福祉を一人ひとりに関わる問題として考えてください。



## 万年青年大行進

9月15日

午前8時に市消防音楽隊、佐保小学校マーチングバンド、ボーイスカウト、ガールスカウトの先導で県庁前公園を出発。近鉄奈良駅から高天交差点、やすらぎの道を通り中央体育館までの約2.2キロを進行します。参加予定者は千300人。雨天中止。



### ●通行規制にご協力を

この万年青年大行進のため、行進コースは午前8時～9時の間、一部通行規制しますので、ご協力ください。

## 福祉大会

9月15日、万年青年大行進のあと、午前9時半から中央体育館（法蓮町）で開きます。

この大会は、市民のみならず福祉への関心を高めてもらうと開くものです。

大会では社会福祉に貢献した個人、団体への感謝状贈呈のほか、アトラクションを行います。

## 長寿お祝い

9月6日～15日の間に、85歳

（明治45年生まれおよび大正元年生まれ）以上の高齢者約4千700人のお宅を地区担当の民生委員が訪問し、長寿お祝いを贈ります。

なお、お祝いの品の一部は別に送ります。

## 老人福祉施設の慰問

9月8日～15日の間に、市内の養護老人ホーム・特別養護老人ホームなどに入居されているお年寄りを慰問します。

## ハリ・マツサージの無料奉仕

市視覚障害者協会の協力で、ハリ・マツサージの無料奉仕を実施します。

とき：9月19日（金）午前10時から

▼ところ：東老春の家（法蓮町）▼定員：9月1日現在で70歳以上の人。ハリ 30人、マツサージ 100人 ▼申し込み：往復はがきに希望する施設名（ハリまたはマツサージ）、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月10日までに市役所高齢者福祉課へ。多い場合は抽選。

## 結婚50年の記念に

# 金婚 祝賀会

結婚50年を迎えるご夫婦をお祝いする「金婚祝賀会」を、11月3日（祝）「文化の日」に中央体育館（法蓮町）で行います。

今年、昭和22年中に結婚（事実上の結婚を含む）されたご夫婦をお招きします。

出席を希望されるご夫婦は、9月30日までに市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で申し込んでください。



第16回

# 奈良市文化祭



芹 洋子



市民文化フェスティバル



桂 文福



桂 小枝

開催日		催し名	内 容	
10月	4日(土) 9:30 12日(日) 19:00 <small>祝日・月曜休館</small>	奈良市美術家展	日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・建築など、奈良市美術家協会会員の作品約80点を展示します。最終日は午後5時まで	入場自由
	10日(祝)	ラジオ深夜便のつどい(NHK奈良)	人生談本…講師：奈良学研究家の青山茂 落語…桂 文枝 アンカーマンのつどい…高梨啓一郎他	入場整理券
	25日(土) 9:30 26日(日) 20:00	市民文化フェスティバル	舞踊・民謡・演芸・コーラスなど、市民のみなさんが日ごろ練習された芸能の成果を発表します。	入場自由
	31日(金)	芹 洋子 コンサート	なつかしい歌から心温まる歌まで、聴くものの心が洗われる味わい深いコンサートです。	有料 3,000円
11月	1日(土)	県音楽芸術協会会員によるコンサート 【曲水のひびき】	邦楽・マリンバ・アンサンブル・合唱など、さまざまなジャンルの会員による音楽コンサート。	有料 1,000円
	3日(祝)	大蔵流狂言	奈良で生まれた大蔵流狂言。古典芸能の世界でも特に狂言は、おもしろおかしく身近に楽しめます。	有料 1,500円
	15日(土)	ならチェンバーオーケストラ演奏会	おなじみのならチェンバー。オーケストラ編成でお届けします。	有料 1,000円
	23日(祝)	桂小枝・桂文福落語会	テレビやラジオで大活躍の二人です。若者からお年寄りまで幅広く楽しんでいただけます。	有料 2,000円

★会期中の会場…史跡文化センター（三条大路一丁目）・中央公民館（奈良市美術家展のみ）

▶**有料事業**…すべて座席指定で9月8日(月)午前9時から史跡文化センターで発売開始。電話予約は、翌9日(火)午前9時から☎34-9021へ。ただし、水曜日は休館日（祝日にあたるときは翌日）。

▶**ラジオ深夜便のつどい**…往復はがき（一人1枚）に住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月20日までに必着でNHK奈良放送局「ラジオ深夜便のつどい」係（〒630 錦屋町27）へ。

▶**問い合わせ**…市役所文化振興課（☎34-1111）へ。

# あなたのための地震対策

兵庫県南部地震から、はや二年半余り、あの地震での惨事をもはや遠い昔の出来事のように感じ、「私は大丈夫」と安心しきっていませんか。

そのような油断が万一の地震でパニックを引きおこし、無残な結果を起こす要因の一つになります。そこで、日ごろから地震対策について考えてみてください。

## 家の内外を再点検しましょう

### (1) 転倒・倒壊等の防止

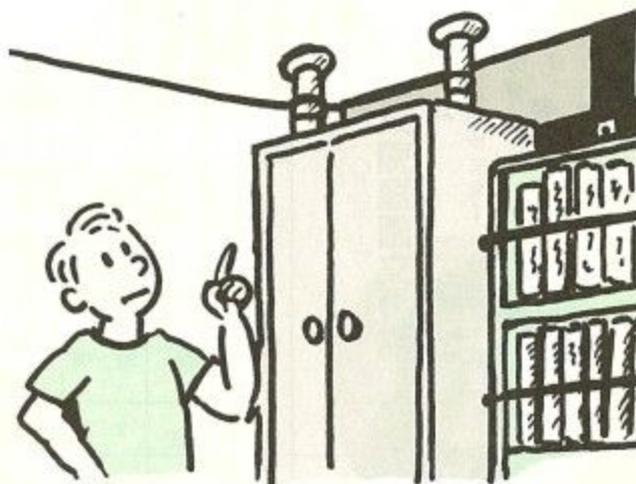
①ブロック塀や屋根瓦は補強・修理するなどして、倒壊防止対策を行いましょ。②アンテナやプロパンガスボンベは、しっかり固定し転倒を防ぎましょ。③ベランダに植木鉢など落下しそうな物を置かないようにしましょ。④本棚やタンス、照明器具などは、固定器具等を用いてしっかり固定しましょ。⑤窓ガラスには、飛散防止フィルムをはって、万一のときガラスが飛び散らないようにしましょ。

### (2) 非常用持出品の準備

①一次持出品（地震発生後避難するとき、まず最初に持ち出すべき物）…貴重品、携帯ラジオ、懐中電灯、応急医薬品、非常食品、下着やタオルなどの生活用品

②二次持出品（災害復旧までの三～五日間、自足できるだけのもの）…調理せずに食べられるか、簡易な調理で食べられる非常食品、飲料水、携帯用コンロ、トイレットペーパーや洗面用具などの生活用品

※その他に生活用水を風呂や洗濯機に確保しておくことも大切です。



## 災害に強いまちをつくりましょ

兵庫県南部地震では、地域の人たちが力を合わせて、「家の下敷きになった人を救出したり、バケツリレーをして延焼をくい止めた」というような活動が話題になりました。しかし、日ごろから地域の人々の交流がなければ、いざというとき協力するのは難しいことだと思います。

そこで、近所の人とあいさつをかわすなど小さなことから地域の連帯感を高め、日ごろから防災対策について話し合い、防災意識を高めることが災害に強いまちをつくる早道ではないでしょうか。

### ☆ふれあいのある社会をつくる五か条

- ①近所の人と気軽にあいさつをかわし合う
- ②自分の家族だけでなく、隣人にも関心を持つ
- ③地域の行事（お祭りなど）に参加する
- ④地域の防災訓練に参加する
- ⑤自主防災組織に参加する

### ※自主防災組織とは？

自主防災組織とは地域で前もって資・機材をそろえ、役割分担を行い、定期的に防災訓練を実施するなど防災のために自発的に結成された組織です。現在、市内では済美、済美南、朱雀、神功地区で結成されています。

## 避難場所を確認しておきましょ

- ①広域避難地…奈良公園、鴻ノ池運動公園、平城宮跡、奈良国際ゴルフ倶楽部、飛鳥カンツリー倶楽部
- ②一次避難地…青山近隣公園、柏木公園、大湖池公園、登美ヶ丘近隣公園、黒谷公園、平城第3号近隣公園、平城第2号公園、平城第1号近隣公園、佐保山近隣公園
- ③避難所…市立の小・中学校、地区公民館、隣保館、児童館など101か所を指定しています。くわしくは、しみんだより8月1日号の風水対策「台風シーズンに備えて」に掲載しています。



# ママさん 特派員 レポート

大宮町三丁目  
山辺 順子さん



## 子どもの育つ力を大切に

### どの子も生き生きと

「今の子どもは分からない」「理解に苦しむ」などと耳にします。青少年犯罪が低年齢化とともに凶悪化しています。私た



シンポジウムでは小・中学生が活発に意見を交わしました

ち大人はどのような対応が求められているのでしょうか。このように思い、七月十四日、市史跡文化センターで行われた「青少年を非行から守る市民の集い」に参加しました。この集いは少年指導の啓発活動として毎年行われています。地域、学校、家庭が一体となつての呼びかけに多くの参加がありました。

「聞いて僕たち私たちの声を」と題して市内の小・中学生によるシンポジウムが現役の先生のコーディネートで行われました。八人の生徒が思い思いに書いた自分の作文を読み上げ、いじめや神戸の小学生殺害事件などにもふれ、さまざまな視点から活発な意見を交わしました。

子どもたちの心の一部分なのでしようが、本音にふれる事ができたのではないのでしょうか。大人が見逃している事やいじめの体験を話す子どもたちに大人社会の矛盾を突き付けられた思いました。

また、子どもたちの相談が寄せられている市少年指導センターを訪ね、中室雄俊所長にお話を伺いました。少年指導センターは市役所内にあります。相談内容が学校教育に関係することが多くなつたことから、社会教育部より本年度から教育総務部所轄になつたそうです。持ち込まれる相談は非行関係のものから、いじめ、登校拒否（不登校）に関する内容まで多岐にわたるそうです。

このセンターの事業方針は①相談活動の充実（わかば教室や教育相談活動など）、②少年指導活動の活性化（街頭指導、啓発活動、環境浄化の推進）、③いじめ対策事業の強化（スクールカウンセラー活用推進事業の充実）、④健全育成事業の推進（長期野外活動）です。子どもを取り巻く社会環境が昔と変わつていて、現在はより心の中に入り込んでいく指導が求められているとのことでした。

そこで、私はわかば教室にスポットを当ててみました。わかば教室とは登校拒否（不登校）

少年指導センターの中室所長にお話を伺いました



の子ともたちとその保護者および学校関係者を対象に臨床心理の専門カウンセラーが相談にのっている施設です。

登校拒否（不登校）は「どの子にも起こりうる」と平成四年に文部省が提起したことにより広く認識が改まりましたが、問題は年々深刻化しているとのことです。「学校に行きたくても行けない」というのが不登校で心の奥からの解放が必要とのことでした。

わかば教室ではその対応として、心理療法（個人相談）と適応指導教室（集団療法）とに分けて行っています。心理療法は親と子が別々のカウンセラーによって行う並行カウンセリングが中心で、この子は今どのような状態なのかといった事を共感

することがとても大事だそうです。このような相談を通してカウンセラーと相談者との信頼関係ができてくると相談者が明るく変わっていくそうです。すべて一人ひとりの子どもにあわせて内容を進めていくので、時間はかかるが、多くの登校拒否（不登校）児童・生徒が学校に復帰しているそうです。現状として相談者数が増えているのでカウンセラーの増員、施設の拡充など、ますますの充実が求められているようです。

私たち大人が子どもの良し悪しを勉強の出来不出来だけで判断しているなどの点が子どもを変えてしまっているのかもしれない。もっといろいろな側面を広い視野で見守っていきたくいですね。所長さんのお話を伺い、育てることとは、育つ力を上手に引き出すことなのかも知れないなと思えました。

また、幼児期の生活環境は大切なものです。済美幼稚園では気軽に「子育て」について語り合える場をつくり、すこしでも子育てが楽しく感じられるようにとの考えから定期的に「子育て相談室」を開いています。「どなたでもおいでください」と守田園長。すぐそこに二十一世紀が来ています。どの子ども生き生き育ってほしいものです。

9月15日～30日は国民健康保険料第4期分の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

## 行政

### 就業構造基本調査に協力してください

就業構造基本調査が、10月1日現在で実施されます。



この調査の結果は、国や地方公共団体が雇用対策などの施策を考えていくうえで重要な基礎資料となります。統計的手法によって選ばれた世帯に調査員がおうかがいしますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】市役所文書課へ。

### 盲導犬受給希望者の再度募集

重度視覚障害者に対して盲導犬を給付します。これは、障害者の明るくらし促進事業の一つとして、県が重度視覚障害者の就労など社会活動への参加を図るため実施しているものです。募集人員は、県下で一人を予定していますが、申し込みが多い場合は選考により決定します。受給希望者は、市役所厚生課備え付けの用紙で9月20日までに同課へ。

### 町の名称の変更と設定

平成9年10月1日から、三碓町、中町および学園中三丁目の各一部に学園中五丁目、学園大和町六丁目を新しく

設定し、一部区域を学園中三丁目、学園大和町一丁目、同五丁目に編入します。この区域の面積は、約0.2平方キロメートル、世帯数は、約700世帯、人口約千900人です。くわしくは、市役所住居表示課へ。



### 全国下水道促進デー展示会

大切な役割を持つ下水道に対する理解と関心を深め、下水道整備の促進や水洗化の普及をはかるため、「新しい息吹を水に」下水道をスローガンに促進運動を展開します。

下水道促進デー展示会 とき：9月13日(出)・14日(日)午前10時～午後7時

▼ところ：ジャスコ奈良南店2階(南京終町) ▼内容：水洗化相談窓口、下水道のしくみ・水洗化等のパネル展示

下水道いろいろコンクール ①図画(ポスター含む)部門 ②小・中学生

作文部門 ③小・中学生 ④普通部門 ⑤小中学生 ⑥標準部門 ⑦制限なし ▼締め切り：11月8日。くわしくは市役所下水道管理課へ。

### 外来の薬剤にかかる一部負担

健康保険法などが改正され、外来(在宅医療を含む)で受診し、薬剤の投与を受けた場合、9月1日から表1の費用を患者が負担することになりました。

表1 外来薬剤一部負担(投薬ごとに) 内服薬(1日につき)

- ・ 1種類 0円
  - ・ 2～3種類 30円
  - ・ 4～5種類 60円
  - ・ 6種類以上 100円
- 外用薬(湿布・目薬など)
- ・ 1種類 50円
  - ・ 2種類 100円
  - ・ 3種類以上 150円
- 頓服薬(解熱薬・鎮痛薬など)
- ・ 1種類 10円

〈対象とならない薬〉  
入院したときの薬剤  
注射、検査、処置、手術などの際に使用される薬剤  
〈対象とならない人〉  
・ 6歳未満の乳幼児

老人保健医療を受けているみなさんへ

老人保健法が改正され、9月1日から表1の薬剤負担が新しく設けられ、一部負担金も次のように改定されました。

外来：一日につき500円(一か月4回を限度とし、5回目からは不要) ▼入院：一日につき千円。また、この改

正にともない、老人医療費助成制度対象者(65～69歳)の負担も老人保健医療と同様の改定となりました。

### 病気で両親を亡くした児童に激励金を支給

病気で両親を亡くした、義務教育修了前の児童に「病没家庭等児童激励金」が支給されます。ただし、事実発生後3か月以内に申請された場合に限りです。(児童一人3万円、二人以上5万円) くわしくは、市役所児童課へ。

### 排水設備工事責任技術者の受験講習と試験

排水設備工事責任技術者受験講習 とき：10月31日(金)午前10時～午後4時 ▼ところ：県社会福祉総合センター(橿原市) ▼受講料：5千円。テキスト代は別に必要。

排水設備工事責任技術者試験 とき：11月7日(金)午後2時～3時半 ▼ところ：県立商科大学(船橋町) ▼試験の方法：筆記試験 ▼受験料：3千円 [申し込み] いずれも9月1日～9日に市役所下水道管理課へ。

くわしくは同課へ。 ※市で責任技術者の登録をする際、合格証の写しが必要です。(合格証交付手数料3千円)

【問い合わせ】市役所下水道管理課または県下水道公社(☎0743-31561-2830)へ。

## 9月10日は 「屋外広告の日」

屋外で広告物を掲出しようとするときは知事の許可が必要です。電柱、街路樹などにポスターや立看板を出すことは禁止されています。

ポスター・立看板・広告塔などの屋外広告物は私たちにさまざまな情報を提供してくれます。しかし、無秩序に氾濫すると街の美観風致が損なわれます。

県と市では「新世紀サイン」とともに伸びる街」を合言葉に9月9日に「大和路違反広告物クリーンキャンペーン」を行います。美しい街づくりのためにご協力をお願いします。

くわしくは県風致保全課(☎二二一-一〇〇二)または市役所計画課へ。

## 環境カウンセラー募集

市民や事業者などが、環境保全に関する活動を行う際に、自らの知識を活用して助言などを行う環境カウンセラ

ー(人材)を募集します。環境庁で登録した後、広く一般に公表し、制度の活用によって、環境保全活動を推進してもらいます。

活動内容：市民・市民団体などからの環境問題・活動などに関する相談や助言、環境学習講座の講師など  
▼申請受付：9月1日～30日  
▼問い合わせ：市役所環境交通課へ。

## マイカー点検教室 参加者募集

秋の全国交通安全運動の一環として交通事故撲滅のため、シートベルトの重要性を認識してもらい、自動車ユーザーの安全運転とマイカーの保守管理意識を高めようと「くるま安全フェア」を開きます。その中で、マイカー点検方法の実車体験やマイカー応急処置などを体験してもらうマイカー点検教室の参加者を募集します。

とき：9月23日(祝)午前10時～午後4時  
▼ところ：近鉄あやめ池遊園地  
▼定員：普通運転免許を取得している

人100人。在勤も可  
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月15日までに市役所環境交通課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選  
▼問い合わせ：奈良県自動車整備振興会(☎六一一五三〇一)へ  
▼その他：参加料・入園料無料。昼食を用意します。シートベルトコンビンサー実体験・マイカー相談コーナーなどもあります。

## 自動車安全運転競技会 参加者募集

秋の全国交通安全運動の一環として女性のドライバーを対象に市、奈良警察署、奈良西警察署、奈良自動車学校が開きます。自動車学校のコースを走行して、安全運転技術を競ってもらいます。

とき：9月28日(日)午後1時～4時  
▼ところ：奈良自動車学校(西大寺竜王町二丁目)  
▼定員：運転免許(普通)を取得している女性50人。在勤も可  
▼申し込み：往復はがきに住所、

氏名、年齢、電話番号、車種(オートマチックかマニュアル)を書いて、9月15日までに市役所環境交通課へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

## 不動産の無料相談

(注)奈良県不動産鑑定士協会が次のとおり行います。

とき：10月1日(水)午前10時～午後3時  
▼ところ：県中小企業会館(登大路町)  
▼内容：不動産一般相談、税務相談など  
▼問い合わせ：同協会(☎三五六一九六四)へ。

## 催し・教室

### 友好・姉妹都市 児童生徒交換作品展

奈良市と友好・姉妹都市の子どもの作品を展示します。それぞれの都市の特色ある、のびのびとした子どもたちの作品を楽しんでください。

とき：9月19日  
(金)21日(日)午前10時～午後4時半  
(19日は午後1時から)  
▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目)  
▼内容：奈良市、西安市、慶州市、トレド市、ベルサイユ市、キャンペラ市、小浜市、郡山市から出品された児童生徒の図画・習字約80点を展示  
▼入場料：無料  
▼問い合わせ：市役所指導課へ。



## シリーズ 人権4コマまんが

### てんいち先生

てんいち先生、あなた、どうした？

てんいち先生、あなた、だよね！

てんいち先生は、男女に差別はないんだって。平等だって言ってたね。

そうさ、「男女七歳にして虎背を同じゅうせず」は昔の遺物さ。

ところが遺物じゃないんだよ。

ほらね、名簿は今でも男子が上だよ！

〇〇小学校〇〇級児童名簿

氏名 年齢 性別

男子

女子

うーん

奈良市人権問題啓発活動推進本部

大型ごみの申し込み番号はかけ間違いないように。環境清美第一事務所 ☎ 七二一九〇二二(二部地域除く)

児童手当(3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに! 問い合わせは市役所児童課へ。

### 総合福祉センター

〒630 左京区五丁目三十一番一  
☎77-0770 福77-0773

ふれあいハイキング97 とき: 9月26日(金)午前10時~午後3時半(雨天時は同センター内および西大寺にて催し) ▼集合: 同センター1階ロビー(9時45分受付) ▼



コース: 西大寺にて大茶盛を体験します。同センター発(みどり号乗車) ↓薬師寺駐車場 ↓唐招提寺 ↓垂仁天皇陵 ↓菅原神社 ↓西大寺へ昼食・大茶盛体験(みどり号乗車) ↓同センター着(全行程約4~5キロ) ▼定員: 視覚障害者・児とその家族30組(本人だけの参加も可)と、ボランティア30人

▼参加料: 無料 ▼持ち物: 水筒、タオルなど(昼食は用意します。運動靴、動きやすい服装で参加のこと) ▼申し込み: はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無・程度を書いて、9月19日までに必着で同センターへ。ただし、視覚障害者の人は電話でも可。

### 東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二一  
☎24-3351

#### 敬老まつり

東老春の家趣味の同好会による舞踊、民舞、詩吟、カラオケ、謡曲、民謡などの発表会です。

とき: 9月14日(日)午前10時~午後3時 ▼申し込み: 不要

▼秋季囲碁・将棋大会 とき: 9月28日(日)午前10時から ▼定員: 囲碁70人、将棋60人 ▼参加料: 無料 ▼申し込み

申し込み: 9月1日~14日に電話または直接当館へ。

【対象】 いずれも60歳以上の入

### 東・西老春の家の 休館日が変わります

休館日: 9月16日(火)

東・西老春の家全館無料開放 とき: 9月15日(祝)「敬老の日」午前9時~午後5時 ▼対象者: 60歳以上の入

▼その他: 音響ビデオルームは除く  
【問い合わせ】 東老春の家(☎24-3351)へ、西老春の家(☎41-1315)へ。

### ならやま屋内温水プール

〒630 左京区五丁目三十一番一  
☎77-0774 福77-0773

ならやま水泳教室「障害者の部」

とき: 10月17日(来)来年3月27日の毎週金曜日。21回。①午後1時半~2時

20分②午後2時半~3時20分 ▼定員: 18歳以上の肢体・内部・聴覚言語・視覚障害者各コース20人(計40人)

▼参加料: 無料 ▼持ち物: 水着、水泳帽子、ゴーグルなど ▼その他: かりつけの医師と相談のうえ参加してください。医師の入水許可がないと参加できません ▼申し込み: はがきまたはフアクシミリで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の種類・程度と希望コースを書いて、9月20日までに必着で同プールへ。多い場合は抽選。

ならやま水泳教室「障害児の部」

とき: ①中学・高校生 10月8日(来)来年3月25日の毎週水曜日。22回。午後4時20分~5時。②小学生 10月17

日(来)来年3月27日の毎週金曜日。21回。午後4時55分~5時40分 ▼定員: 小学生から高校生までの知的障害者と保護者各10組 ▼参加料: 無料 ▼持ち物: 水着、水泳帽子、ゴーグルなど ▼申し込み: はがきまたはフアクシミリで教室名、住所、氏名、年齢、学年、電話番号、障害の種類・程度を書いて、9月20日までに必着で同プールへ。多い場合は抽選。

### 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ泉邸)  
〒630 篠原町二五 ☎77-1144

書道教室 とき: 10月7日(来)来年3月17日の毎週火曜日午後6時半~8時半。20回 ▼定員: 20人。在勤も可

▼受講料: 8千800円 ▼申し込み: 往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、9月14日までに必着で同センターへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。

臨時休館日 11月18日(火)は館内二斉点検のため臨時休館します。

### 奈良マーチャントシードセンター

〒630 橋本町三十一番一  
☎27-9400 福27-9401

#### パソコン講座

〈初級者のためのパソコンワープロ〉

パソコンのワープロソフトの基礎知識・操作を身につけます。

とき: 10月13日(明)、14日(火)、15日(水) ①午前10時~午後1時(コース番号P21) ②午後2時~5時(コース番号P

22) ▼定員: 各15人 ▼受講料: 3千円

〈中級者のためのパソコンワープロ〉

パソコンのワープロソフトの応用知識・操作を身につけます。

とき: 10月21日(火)、22日(水)、24日(金)

①午前10時~午後1時(コース番号P31) ②午後2時~5時(コース番号P32) ▼定員: 各15人 ▼受講料: 3千円

〈初心者のためのパソコン通信〉

パソコン通信の基礎知識・操作を身につけます。

とき: 10月6日(月)①午前10時~午後1時(コース番号P51) ②午後2時~5時(コース番号P52) ▼定員: 各10人 ▼受講料: 千円

アプリケーション講座

〈一歩先をめざすパソコン業務ソフトの紹介〉

業務にすぐ役立つ仕入・販売・財務・給与管理などのソフトを紹介し

ます。

とき: 10月17日(金)午後1時~5時(コース番号A21) ▼定員: 50人

▼受講料: 無料

〈時代に対応できるパソコン事例研究セミナー〉

事務OA化の進め方やパソコンの選び方を、最新事情に基づいてセミナー形式で学習します。

とき: 10月17日(金)午後6時~9時(コース番号A31) ▼定員: 30人

▼受講料: 500円

▼申し込み 往復はがきに講習名、コースNO、開催月、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、9月15日ま

でに必着で同センターへ。フアクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局宛メールも可。1枚に一人1講習限り。多い場合は抽選。

### 勤労青少年ホーム

〒630大宮町一丁目二〇一  
☎三三〇五二六

次の教室を開きます。対象は満25歳以下の勤労青少年。在勤も可。ただし、学生は除く。時間はいずれも午後6時半～8時45分。

- 料理教室 とき：9月26日～12月19日の毎週金曜日 ▼定員：24人
- 茶道教室 とき：10月14日～12月16日の毎週火曜日 ▼定員：15人
- バスケットボール教室 とき：10月15日～12月17日の毎週水曜日 ▼定員：15人
- 着物着付け教室 とき：10月16日～12月18日の毎週木曜日 ▼定員：15人
- バドミントン教室 とき：10月17日～12月19日の毎週金曜日 ▼定員：20人

〔申し込み〕往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月20日までに同ホームへ。1枚に一人1教室限り。多い場合は抽選。材料費などは自己負担。

クラブ員募集 バレーボール：毎週月曜日 ▼茶道：毎月3回。月曜日 ▼華道：毎月3回。月曜日 ▼料理：毎月3回。水曜日 ▼バスケットボール：毎週水曜日 ▼バドミントン：毎週金曜日  
〔練習〕午後6時半～8時45分  
〔定員〕28歳未満の勤労青少年各10人。在勤も可。ただし、学生は除く。

〔申し込み〕往復はがきに、クラブ名、住所、氏名、電話番号を書いて、同ホームへ。クラブ費、材料費などは自己負担。

### ならまちわらべうたフェスタ'97

10月18日・19日に開く「ならまちわらべうたフェスタ'97」の一環として、わらべうたをさまざまなアレンジで楽しむコンサートと、わらべうたに合わせてみん



なで跳ぶ大縄跳び大会を開きます。  
「大和のわらべうたを訪ねて」コンサート とき：10月18日(土)午後6時半から

▼ところ：県文化会館(登大路町) ▼入場料：千円 ▼出演者：市消防音楽隊、荒井敦子音声館館長、まつばつくりならまち少年少女合唱団ほか  
▼発売所：音声館、ならまちセンター、史跡文化センター、市役所文化振興課、西部・北部出張所および各連絡所、県文化会館にて9月1日から発売  
▼問い合わせ：音声館(鳴川町三二一) ☎二七二七〇〇へ。  
大縄跳び大会 とき：10月19日(日)午後1時から ▼ところ：元興寺極楽坊(中院町) ▼参加料：無料 ▼参加資格：1チーム13人以上 ▼申し込み：往復はがきにチーム名と人数、代表者の住所、氏名、電話番号を書いて、10月10日までに必着でならまち振興財団(〒630井上町十一)へ。当日申し込みも可。

## 奈良市消費者大学

消費知識、生活設計、消費者に関する法律などを主題に開催します。

とき	ところ	テーマ
9/26(金)	マーチャントシードセンター	O-157対策あなたの台所は大丈夫?
10/16(木)	西部公民館	あなたを狙っている悪徳商法
11/19(水)	西部公民館	シニアライフ設計
12/10(水)	西部公民館	暮らしに活かすアルコール
1/21(木)	マーチャントシードセンター	金融ビッグバン
2/10(火)	マーチャントシードセンター	地球温暖化がもたらす環境破壊
3/6(金)	マーチャントシードセンター	規制緩和と自己責任

【時間】午後1時半～3時。ただし、9月26日は開講式のため午後1時半～3時半

【定員】原則として全日程出席できる人100人。在勤も可  
【申し込み】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月16日までに市役所商工労政課へ。多い場合は抽選。会場へは電車・バスを利用してください。

## 史跡文化センター催し案内

今年の秋以降もいろいろな催しを予定しています。ぜひご覧ください。

公演月日	公演名	入場料	発売日
10月19日(日) 午後2時	曲水亭寄席 桂 南光 独演会	2,000円	8月21日
11月8日(土) 午後3時	グレン・ミラーU.K. レイ・マックヴェイ楽団	4,500円	9月25日
来年 1月11日(日) 午後2時	ウィーン交響楽団 ヨハン・シュトラウス・アンサンブル	3,500円	11月6日
来年 2月15日(日) 1回公演	森 久美子とクラクラ おしゃれコンサート	3,000円	12月11日
来年 3月15日(日) 2回公演	美しい影絵劇 角笛シルエット劇場	1,000円	来年 1月22日

【問い合わせ】史跡文化センター(三条大路一丁目) ☎ 34-9021)

## 市民法律講座

市と奈良弁護士会が開きます。

- とき・内容：①10月8日(水)・「国民主権と司法」②10月15日(水)・「環境と人権」③10月22日(水)・「子どもと人権」④10月29日(水)・「情報公開で国民の声を政治に」いずれも午前10時～正午⑤裁判傍聴(日程時間未定) ▼ところ：①②③中央公民館(上三条町)④⑤奈良地方裁判所(登大路町) ▼定員：全回受講できる人60人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「奈良会場希望」と書いて、9月20日までに奈良弁護士会(〒630登大路町五 ☎二二二〇三五)へ。多い場合は抽選。

## とみの里地域ふれあい会館

〒631中山町西 丁目二〇二二一  
☎五二〇一七八・五二〇一八三〇

- 教室の受講者を募集しています。  
初心者向き教室(年齢性別不問)  
●大正琴教室(第一・三火曜日)  
●七宝焼(第一金曜日)  
●詩吟教室(第二・第四水・木曜日)  
●着付教室(第一・三火曜日)  
日曜日、祝日、第5土曜日は休館。  
くわしくは同館へ。

## 姉妹都市郡山市物産フェア

采女祭りゆかりのある福島県郡山市の特産物の展示即売や観光パンフレットの配布などを行います。

とき：9月16日(火)午前10時～午後9時

時 ▼ところ：奈良マーチャントセンター(橋本町) ▼出品：薄皮まんじゅう、髯梅豆、いたため玉こんにやく、日本梨など。  
くわしくは同センター(☎二七一九四〇〇)へ。

## 名勝大乗院庭園文化館

〒630高畑町一〇八三一  
☎二四一〇八〇八

お茶会

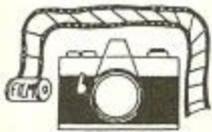
- 1階茶室、和室でお茶会を開きます。  
とき：9月21日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：先着100人 ▼お茶券：一人300円

## 写真美術館

〒630高畑町六〇〇一  
☎三二一九八二 ☎三二一九七三

写真講座 とき：撮影Ⅱ10月5日(日)午前10時(当館講座室集合)～午後4時。雨天決行 ▼作品講評：10月19日(日)午後2時～4時 ▼ところ：撮影は春日大社・東大寺境内ほか。作品講評は当館講座室 ▼定員：成人30人。在勤も可 ▼講師：写真家の牧野貞之さん ▼内容：手軽な「コンパクトカメラ レンズ付きフィルム」を使って写真をもっと身近で楽しいものにします

▼参加料：無料 ▼持ち物：撮影機材(コンパクトカメラまたはレンズ付きフィルム)、昼食 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて、9月12日までに同館「コンパクトカメラ教室」係へ。1枚につき一人限り。多い場合は抽選。



## 宮跡庭園仲秋茶会

仲秋の季節、奈良時代の庭園をながめながらお茶を味わい、いにしへの文化の香りを楽しんでください。



とき：9月28日(日)午前10時～午後4時 ▼ところ：特別史跡・特別名勝宮跡庭園(三条大路一丁目、史跡文化センター南隣。車での来場はできません) ▼定員：500人 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、申し込み人数(2人まで)を書いて、9月13日までに市役所文化財課へ。多い場合は抽選。

## ならチェンバーアンサンブル 定期演奏会

身近にクラシック音楽を楽しんでもらおうと開催してきました「ならチェンバー」は、今回の演奏会より入場料をいただくことになりました。

より充実した音楽をめざしますので今後も変わらぬご声援をいただきますよう、よろしくお願ひします。



とき：9月23日(祝)午後6時半開演 ▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼曲名：ブラームス=ピアノ三重奏曲第1番ロ長調作品8、シューベルト=ピアノ五重奏曲イ長調D. 667「ます」 ▼演奏者：五十嵐由紀子(ヴァイオリン)、植田延江(ヴィオラ)、斎藤建寛(チェロ)、大橋邦康・大江章子(ピアノ)、林俊武(コントラバス) ▼入場料：1,000円(自由席)。史跡文化センターにて、発売中(ただし、老春手帳・障害者手帳をお持ちの方は無料です) ▼問い合わせ：市役所文化振興課へ。

## 音声館

〒630 陽川町三二一  
☎ 27-7700

### 第5回民俗映像シアター

奈良の祭りや芸能の映像を鑑賞してください。

とき：9月20日(土)。上映1回目午前10時から、2回目午後1時から、3回目午後3時から ▼定員：90人 ▼映像内容：「奈良阪の翁舞」(奈良市)、「いのこのあはれ祭り」(大和高田) ▼参加料：無料。当日直接会場へ。

### SUNSET&お月見コンサート

美しく西に沈む夕日。東の空からはお月さま。秋の夜長、月にちなんだ名曲の数を素敵なジャズアレンジで楽しんでください。

とき：9月21日(日)午後6時～7時半  
▼ところ：あしびの郷(音声館から北へ100メートル、雨天の場合は音声館)  
▼出演者：中島俊夫(ドラム)、多田恵美子(ピアノ)、井手厚(ベース)、石田浩正(ケーナ、サクソスほか)  
▼定員：90人 ▼入場料：千500円(お茶券付)。チケットを音声館、ならまちセンター、市役所文化振興課の窓口で販売。

## 市民実技講座

市美術家協会の会員による実技講座を開催します。

絵画講習会 とき：9月21日(日)午前9時半～午後4時。午前9時大仏殿裏講堂跡集合 ▼テーマ：正倉院池畔、東大寺大仏殿裏あたりの風景写生 ▼定員：親子、一般30人。小学生以下は保護者同伴 ▼参加料：2千円、小・

中学生500円

木による造形 とき：9月28日(日)午前9時～午後4時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼テーマ：来年の

干支「寅」を彫る ▼定員：成人25人 ▼参加料：2千円(材料費千円～3千円) ▼ガラスの造形 とき：9月28日(日)午前9時半～午後4時 ▼ところ：奈良ガラス工房(出屋敷町) ▼テーマ：吹きガラスによる制作、ガラスのフュージング(容器)による小物制作 ▼定員：20人(3グループでローテーション) ▼参加料：2千円(材料費5千円～1万円)

【申し込み】往復はがきに、希望する講座名、住所、氏名(親子の場合は両方)、年齢、電話番号を書いて、9月10日までに市役所文化振興課へ。くわしくは同課へ。

## 野外活動体験教室

「秋の自然を楽しもう」とそがれハイキング鳴く虫を求めて「」をテーマに、大自然の中で活動することの楽しさを体験して



もらおうと市教育委員会と市野外活動協会が開きます。

とき：9月13日(土)午後1時半～8時半 ▼ところ：青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：満18歳以上の人または小学3年生以上の親子30人。在勤・在学も可 ▼参加料：1人千500

円、小・中学生は千円(資料代、保険代、材料費、食費を含む) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、交通手段を書いて、9月7日までに同協会(〒639-11大和郡山市新町三〇五番地の七〇 ☎ 074-3152-1376九)午後7時～9時。担当池西正治さん)へ。多い場合は抽選。くわしくは、後日参加者に連絡します。

## 防災講演会

奈良地方気象台と県が開きます。

とき：9月10日(水)午後1時～3時半 ▼ところ：ならまちセンター ▼内容：「奈良県の大雨」、「新しい震災対策と市民防災」 ▼講師：奈良地方気象台長の榎井壮一さん、大阪管区気象台地震情報官の黒磯章夫さん ▼申し込み：不要。当日直接会場へ ▼問い合わせ：市役所企画第一課へ。

## 再就職を希望する女性のための講習会

再就職に必要な知識、技術の習得を目的に開きます。

ワークショップ とき：10月30日～12月1日の毎週月～金曜日午前9時半～午後3時半。21回 ▼ところ：エルトピア奈良(西木辻町) ▼定員：募集月時点で50歳に達していない人30人 ▼内容：日商ワープロ検定3級程度 ▼受講料：無料(教材費は自己負担) ▼申し込み：9月16日・17日の午前9時半～午後3時半に本人が直接来所して県婦人就業サービスセンター(西木辻町エルトピア ☎ 23-5729)へ。

## スポーツ

### スポーツ施設を開放

中央体育館(法蓮町) とき：9月20日(土)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：卓球(用具のある人は持参してください) ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：9月21日(日)午前9時～正午、午後1時～4時 ▼種目：陸上競技 ▼内容：ジョギング、競技練習(投てきは無し) ▼その他：運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動の使用はできません ▼問い合わせ：中央体育館(☎ 24-1501)へ。

### 第2土曜日にスポーツ施設を開放

学校週5日制実施に伴い、スポーツ施設を開放します。

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：9月13日(土)午前9時半～11時半 ▼種目：陸上競技 ▼対象：小学生 ▼申し込み：不要。当日午前9時半までに直接会場へ(雨天中止) ▼その他：運動靴を必ず使用してください。クラブ活動の使用はできません ▼問い合わせ：中央体育館(☎ 24-1501)へ。



## 武道、座禅教室

市武道振興会が募集します。

剣道教室（小学生の部・初心者の部）

とき：10月6日(月)

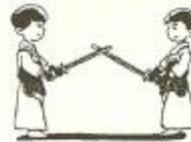
から毎週月、火、金

曜日の午後5時～6

時 ▼定員：小学1

年生以上の初心者30

人



剣道教室（中学生以上の経験者の部）

とき：10月6日(月)から毎週月、火、

木、金曜日の午後6時～7時 ▼定員

：中学生以上の経験者20人

柔道教室 とき：10月7日(火)から毎

週火、木曜日の午後5時半～7時と毎

週土曜日の午後2時～3時半。(週3回)

▼定員：小学2年生～35歳30人

なぎなた教室（火曜日の部） とき

：10月7日(火)から毎週火曜日の午前10

時～正午 ▼定員：成人10人

なぎなた教室（木・土曜日の部）

とき：10月9日(木)から毎週木曜日の午

後4時半～6時と毎週土曜日の午後2

時～3時(週2回) ▼定員：小学2年

生以上20人

やり教室（宝蔵院流） とき：10月

11日(土)から毎週土曜日の午後1時～2

時 ▼定員：高校3年生以上の男性10人

弓道教室 とき：10月11日(土)から毎

週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：

高校生以上の初心者20人

座禅教室 とき：10月5日(日)から毎

週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員

：高校生以上10人

【受講料】各教室とも3か月で千500円

(武道は障害保険料含む)

〔申し込み〕往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、(学生は学校名・学年)、電話番号、希望教室を書き、9月19日までに必着で同会

(〒630法蓮町一五三〇 中央第二武道場内 ☎二七六一六三三)へ。多い場合は抽選。

## 公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

### 西部公民館

〒630学園北二丁目一四  
☎四四一〇二一

プロフェッサーの時事講座

現在の社会現象を、経済・金融問題を中心にわかりやすく、時代を読みます。

とき：10月3日(来)来年2月6日の毎月第1金曜日(1月は第2金曜日)午

前9時半～11時半。5回 ▼講師：同

志社大学教授の杉江雅彦さん ▼定員

：成人80人 ▼締め切り：9月14日

### 平城公民館

〒630秋篠町一四六八  
☎四八一三五七八

手話入門

市聴力障害者協会の協力で手話の基礎技術の習得と障害者への理解と対応を学びます。

とき：10月7日(来)来年3月24日の月

2回(2・3月は3回) 火曜日。午前9時半～11時半。14回 ▼定員：成人30人 ▼締め切り：9月17日

おしゃべりサロン

秋の土曜日の朝、社会の出来事や流れ、私たちのことなど、みんなで楽しく話し合います。

とき：10月4日・18日、11月1日・

15日の午前10時～正午。4回 ▼発題

とまとめ：ジャーナリストの森岡さん

▼定員：成人20人 ▼締め切り：9月

17日

### 京西公民館

〒630六条西二丁目三三四三二  
☎四四一二六六九

驚きももの木知ってるつもり講座Ⅱ  
会津八一と奈良

奈良を愛した文人・会津八一にスゴ



陶芸教室

陶芸を通して創作する喜びを味わい、交流の輪を広げようと興東公民館が開いた講座。赤膚焼なども取り入れて、茶碗や水盤などどこにも売っていない自分だけの作品を楽しく制作しています。

今回は前回作った作品が焼き上がり、みなさん満足していました。また、完成した作品は愛着があり、とても大事に使っているそうです。

●さわやかインタビュー

陶芸を始めて三年目になる三条川



西町の古川さんは「陶芸をしている時はとても気分が落ちつき、いつも時間を忘れてしまうほど夢中になって制作しています。作った作品を家に持ち帰り、使ってみるのが一番の楽しみです。今後いろいろな作品を作っていこうと思っています」

# 引っ越し・事業系ごみの処理方法

引っ越しなどで一時的に多量のごみが出る場合、また会社や商店から出る事業系ごみについては市の収集がありません。これらのごみは、自分で環境清美センター（左京5丁目2）へ持ち込むか、別表の一般廃棄物収集運搬業者に依頼してください。これらの業者は、市の許可を受けて有料で一般廃棄物の収集運搬を行っています。

## 環境清美センターへの持ち込み

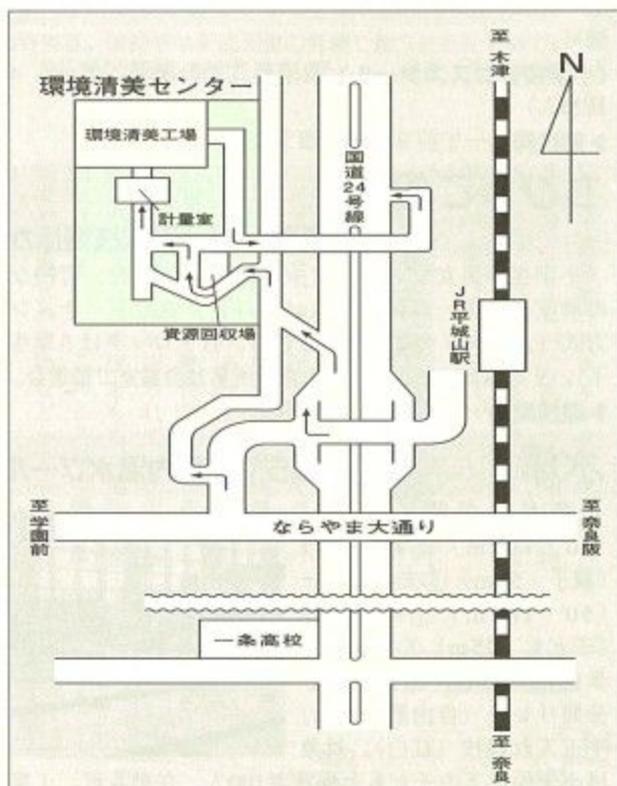
**【受付時間】** 月～金曜日の午前9時～午後4時半  
（祝祭日にあたる日も受付）

**【処理料金】** 10kgにつき60円（一般家庭からの持ち込みは100kgまでは無料、越える分は100kgを差し引いて計算）※せん定した枝木等は30cm程度に切って持ち込んでください

**【問い合わせ】** 環境清美センター内環境清美工場  
（☎71-3000）

※センターでは古紙・布類・空き缶・ガラスびんなどの「再生資源」も持ち込みができます（缶・びんは必ず洗って乾かしてから出してください）。

**【問い合わせ】** 資源対策課（☎71-9900）



## 一般廃棄物収集運搬業者

**【問い合わせ（業者紹介等）】** 企画総務課（☎71-3001）

業者名	電話番号
(株) 米澤組	26-3615
池田衛生(有)	62-4152
池田治雄	62-1316
平城掃	26-2701
(有) よろずや商店	22-3689
田中サービス	61-0317
大奈運輸(株)	22-8188
大奈開発	22-8167
新日本工業(株)	27-1025
(有) 松本清掃社	36-0523
石井孝義	27-5726
南都ビルサービス(株)	33-7305
(株) ヤマゼン	62-7141
北和商事(株)	26-1681
村田商店	34-1836
山口商店	61-3733
源開発	64-3553
(有) 丸進商会	62-7106
青木環境サービス	27-5420
開発センター	71-8799
南部開発(株)	62-3993
武田清掃	62-1223
大和清掃	61-4798
(株) 川本商店	62-2731
(株) 大和美装	62-8431
南部環境開発(株)	22-0117
新奈良環境衛生	62-9102
中谷衛生工業所	61-9711
(株) 良金興業	34-2282
(株) 奈良保健衛生社	33-2564
中央開発(株)	94-0874
(有) 吉川運送	61-2362
奈良産廃(株)	27-7890
(有) 架裕	95-0939
環境衛生	41-1181
奈良環境	43-2210
岡田秀男	61-0244

## 浄化槽の清掃

浄化槽の清掃は浄化槽法で毎年1回（全ばっき方式の浄化槽はおおむね6か月ごとに1回以上）実施することが義務づけられていますので、市の許可を受けた別表の浄化槽清掃業許可業者へ依頼してください。

業者名	電話番号
(株) 奈良市清美公社	33-8782
(株) オクモト管理サービス	61-3979
(有) 松本清掃社	36-0523
大和浄化槽管理センター	62-4809
大和清掃	61-4798



## ソフトボール (柏木球技場)

成年男子、成年女子で編成されたチーム。1チーム15人以内で2試合を行います(男女混成は認めません)。

▶競技開始…午前9時。雨天中止。

## ミニサッカー

(二名中・東登美ヶ丘小運動場ほか)

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム。中学生の部は当日直接会場へ。小学生の部は申し込みが必要。

<小学生の部>東登美ヶ丘小ほか。トーナメント形式。

<中学生の部>二名中学校。ミニゲーム形式。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

## ミニバスケット (中央体育館)

小学生でミニバスケットボールの活動をしているまたは活動しようとするチーム。1チームは原則として10人以上で編成。トーナメント形式。問い合わせは、井岡俊郎さん(辰市小 ☎61-3737)へ。

▶競技開始…午前9時。

## バドミントン

(南部生涯スポーツセンター体育館)

<婦人クラブ対抗(12日)>1チーム3ダブルス(6人)ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限ります。

<小学生の男子・女子(12日)>

個人戦。3年生以上で学年別の男女別トーナメント(参加人数によって学年を合わせる場合があります)。

<混合ダブルス(10日)>親子・夫婦・男女のペアであれば、年齢を問いません。

▶競技開始…10月10日・12日午前9時。



## 太極拳 (鴻ノ池運動公園中央広場)

気軽に参加してください。初めての人も基本から指導します。

▶経験者の部…簡化24式太極拳その他

▶初心者の部…講習(入門太極拳)

▶競技開始…午前10時。雨天中止。当日直接会場へ。参加者は運動のできる服装・帽子(好天時)で。

## 参加申し込み

住所、氏名、年齢、電話番号(ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名)など必要事項を書いて、9月11日までに市役所体育課(〒630二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111)へ。ゲートボールは市ゲートボール協会事務局(〒630-11下狭川町1602 担当中芳久さん)へ。なお、当日雨天時の問い合わせは、本部まで(開会式はテレドーム☎0180-997-003、スポーツ広場については☎22-9655)。

## サイクリング

(奈良ドリームランド入口)

奈良ドリームランド入口から法隆寺まで往復約45kmを走ります。小学3年生以上ならだれでも参加できます。弁当、水筒は各自持参。希望者は当日直接会場へ。

▶出発時間…午前10時。雨天中止。

## ソフトテニス (柏木コート)

一般男・女、夫婦、親子、100歳以上の4部制。100歳以上の部はペア合計年齢が100歳以上で、男子は50歳以上、女子は実年齢に15歳加算できます。初心者は1人でも参加可。

<小学校テニススクール>教室形式での指導とゲーム(定員25人)

▶競技開始…午前9時半。雨天中止。

## ちびっこ野球

(奈良阪・中ノ川球技場ほか)

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内などの単位。1チーム10~20人。ブロック別のトーナメント方式(Aブロックは6年生を含む。Bブロックは5年生以下)。9月12日(金)午後6時から市役所第22会議室で抽選会。

▶競技開始…午前9時。雨天順延。

## 水泳 (ならやま屋内温水プール)

種目は①親子リレー(50・100m)②救助競技(親子・50m)③夫婦リレー(50・100m)④浮輪競技(子ども・25m)⑤おんぶ水歩競技(親子・25m)⑥2分間リレー(自由形・50m)⑦玉入れ競技(紅白)。対象は小学生以下の子どもと保護者100人。在動も可。1家族2種目(玉入れを除く)以内。当日直接会場へ。

▶競技開始…午前9時。

## 心身障害者・児ふれあいスポーツ

(サン・アビリティーズ奈良)

実施種目は①卓球②バドミントン。希望者は当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。

10月10日は

# 市民スポーツのつどい

スポーツの秋恒例の「市民スポーツのつどい」です。気軽にスポーツを楽しめるよう19のスポーツ広場を開設します。初心者大歓迎です。市在勤・在学の人でも参加できますので職場やサークルでぜひ参加してください。

## 軽スポーツとスポーツテスト

(鴻ノ池陸上競技場)

気軽に楽しめます。当日直接会場へ。個人参加可。

〈グラウンドゴルフ〉ゴルフをアレンジしたスポーツでホールインするまでの打数を競います。1チームは2～6人。

〈ターゲットバードゴルフ〉羽根付きボールをゴルフクラブで打つミニゴルフです。何人でも参加できます。

〈ベタンク〉目標の球に金属製のボールを投げ合い、より近づけることにより得点を競います。1チームは2～6人。

〈スポーツテスト〉握力、背筋力、反復横跳びなどで体力を測定します。

▶競技開始…午前10時。雨天中止。

## ジョギング

(鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース)

マイペースで走りましょう。コースは3km、6km。参加者は当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

## オリエンテーリング

(鼓阪小学校前スタート)

地図上に示されたコントロールを、指定された時間内にできるだけ多く発見・通過し、その得点を競うものです。上級、中級、初級の3コースで、初心者も気軽に参加できます。コンパスは貸し出しますが、帽子・タオル・赤ボールペンを持参してください。申し込みには経験の有無を記入のこと。当日参加も可。駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

## ゲートボール

(鴻ノ池補助競技場)

1チーム5～8人で参加してください。試合方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーも開設しています。気軽に参加してください。

▶競技開始…午前10時。雨天中止。

## 剣道・柔道・なぎなた

(中央・中央第二武道場、佐保小体育館)

柔道・剣道は、クラブ・団体ごとに申し込んでください。剣道は当日参加も可で、柔道は子どものみ当日参加可。なぎなたは当日直接会場(佐保小体育館)へ。

▶競技開始…午前10時。

## バレーボール

〈一般の部(一条高校体育館ほか)〉市立小学校区単位で編成された9人制。女性は同地域在住の既婚または25歳以上、男性は同地域に在住・在勤者3人以内の男女混合チームとする(男性は1～2人常時出場)。ただし、各チームの監督・コーチが選手として参加する場合は、市在住・在勤であること。

〈小学生の部(二名小体育館)〉1校2チームまで。6人制男女別。

〈ミニソフトバレーボールの部(二名小体育館)〉小学生とその保護者を対象とし、1チーム4～8人(4人の場合は大人2人以内)。

▶競技開始…午前10時。(一般は9時)。

## 卓球

(中央第二体育館)

気軽に参加してください。当日参加も可。

〈小学生の部〉ブロックリーグとトーナメント。

〈ダブルスの部〉どんなペアでも参加できます。(高校の卓球部員を除く)。パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可。

〈ラージボール卓球〉初心者や高齢者のため、大きいピン球を使った競技です(高校の卓球部員を除く)。

▶競技開始…午前10時。

## 弓道

(鴻ノ池弓道場)

初めてでも気軽に参加してください。正しい技術を指導します。当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

## テニス

(鴻ノ池・黒谷・平城第二コートほか)

〈1部〉中学生以上の男・女各ダブルスでトーナメント方式。前回までの市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加できません。試合球(ダンロップフォート・イエローニューボール2個)持参のこと。

〈2部〉初心者テニス教室(鴻ノ池コート)10月10日のみ午前=基本練習。午後=ダブルスゲーム

▶競技開始…10月5日・10日午前9時半。雨天順延。申し込みは1部・2部どちらかを必ず書いてください。



の花坂さん、池田さん（☎0744-22-8502）へ。

## 母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。  
**▶対象**…予定日が2・3月で原則として4回受講できる初妊婦45人 **▶申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、9月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

10月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
3(金)	妊娠中のくらしかた	9:30
9(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
17(金)	薬にお産をするために	12:00
24(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

## 成人ポリオワクチンの追加接種

(任意接種)

昭和50年から52年に生まれた人についてポリオの免疫を保有している人の割合が、他の年齢層に比べて低いことが厚生省の調査でわかりました。再度、ポリオワクチンの追加接種を受けられることをお勧めします。接種を希望される人は、予約制のため、はがきで申し込んでください。

**▶とき**…9月22日(月)、10月20日(月)、11月17日(月)いずれも午後3時半～4時半 **▶料金**…1回4千円 **▶申し込み**…はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、希望日、ポリオ申し込みと書いて、9月12日までに市役所衛生課へ。日時と実施医療機関は後日通知します。多い場合は、医療機関の都合で希望日を変更することがあります **▶問い合わせ**…市役所衛生課へ。

## 健康講座「腰痛、関節痛」

総合医療検査センターが開きます。

**▶とき**…9月19日(金)午後2時～3時半 **▶ところ**…総合医療検査センター **▶講師**…岩井整形外科院長の岩井浅二さん **▶受講料**…無料 **▶申し込み**…不要。当日会場へ **▶問い合わせ**…市役所衛生課または同センターへ。

## リウマチ医療講演・相談会

旧日本リウマチ友の会奈良支部が開きます。

**▶とき**…9月7日(日)午後1時～4時10分 **▶ところ**…県社会福祉総合センター（橿原市） **▶講師**…県立五條病院内科医の奥和美さん、北野病院整形外科医の梁瀬義章さん **▶内容**…内科・整形外科医による総合・質疑応答 **▶入場料**…無料 **▶申し込み**…不要。直接会場へ **▶問い合わせ**…同

会の小林さん（☎43-9063）へ。

## 映画「おかえり」上映会

「なぜ人は心を病むのか」

心の病いに対する関心と理解を深めてもらうため、「おかえり」上映実行委員会が映画上映会とシンポジウムを開きます。

**▶とき**…9月13日(土)午後1時20分～5時 **▶ところ**…史跡文化センター（三条大路一丁目） **▶参加料**…500円 **▶問い合わせ**…同実行委員会（☎35-0726）へ。

## 筋萎縮症の無料検診

日本筋ジストロフィー協会奈良支部が開きます。

**▶とき**…9月21日(日)午前10時から **▶ところ**…国立療養所西奈良病院ダイケア棟（七条二丁目） **▶対象**…徐々に手や足の力が低下してきた、いつのまにか手や足の筋肉がやせてきた、小学校や幼稚園の時から走るのが他の人と比べて格段に遅いなどの症状のある人やすでに筋萎縮症と診断を受けている人（リウマチ、神経痛、腰痛などは除く） **▶その他**…健康保険証を持参のこと **▶申し込み**…9月10日までに電話で林隆博さん（☎0745-45-5346＝午後6時以降）へ。

# 『大切な命』 救えるのはあなたです

消防本部では市民のみなさんに日常における健康管理や、緊急時の応急手当の方法などを知ってもらおうと「救急フェア」を開きます。

## 【救急講演会】

**とき**…9月7日(日)午後1時～3時半 **▶ところ**…史跡文化センター（三条大路一丁目） **▶講師・テーマ**…県健康づくりセンター所長で県立医科大学前学長の石川兵衛さん・「救命を求める人 救急を担う人」、市医師会担当理事の西尾功さん・「奈良市内の救急医療のしくみ」 **▶定員**…800人 **▶参加料**…無料。当日直接会場へ。

## 【救急ふれあい広場】

**とき**…9月7日(日)午後1時～4時半 **▶ところ**…奈良そごう南側入口広場 **▶内容**…救急相談、応急処置、血圧・体脂肪測定など各コーナー、救急車および消防車の展示、日赤の献血車による採血

## 【問い合わせ】

市消防本部特別消防救助隊（☎35-1149）へ。



# 健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111）  
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111）  
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎33-7876）

## 胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）▶  
 受診料…35～69歳は900円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で9月19日までに市役所健康増進課へ。

10月 受付時間…午前9時半～10時半

とき	ところ
2(木)	西大寺北小学校
3(金)	六条小学校
7(火)	二名城ヶ丘集会所
8(水)	柳生小学校
13(月)	休日夜間応急診療所
16(木)	七条西町記念集会所
17(金)	奈良女子大学講堂前
23(木)	ならまちセンター前
24(金)	伏見小学校
28(火)	大宮小学校

## からだの悩みよろず相談

（老人保健法に基づく成人健康相談）

健康について、悩みのある人はご利用ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳をお渡しします。

▶とき…9月17日(水)午後1時半～4時▶  
 ところ…保健センター▶対象…40歳以上の人▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

## 小児マヒ予防に生ワクチン服用

小児マヒ予防のためポリオ生ワクチン服用を次の日程で行います。ポリオ生ワクチンは6週間以上の間隔をおいて2回服用します。これは毎年春と秋の2回実施しています。

▶対象…1回目は平成9年1月1日～6月25日生まれの子。2回目は平成8年6月26日～12月31日生まれの子（平成8年6月25日以前の生まれで生後90か月未満の子で今まで1回も服用していない子と1回だけ服用した子）

＜受けられない子＞①接種前の体温が37.5℃以上の子 ②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな子 ③ポリオ予防接種に含まれる成分で、アナフィラキシーをおこしたことがある子 ④2～3日前から下痢をしている子 ⑤接種前1年以内にけいれん（ひきつけ）をおこしたことがある子（単純性熱性けいれんと診断された場合はこの限りではない）⑥麻しん（はしか）、BCG、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けて4週間、その他の予防接種を受けて1週間たっていない子 ⑦B型肝炎（HB）ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてく

ださい。⑧麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病が治って4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります。⑨突発性発しんは治ってから2週間たっていない子 ⑩その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子

＜その他＞①接種当日は母子健康手帳を必ず持ってきてください。②会場で全員検温と予診票を書いてもらいますので、体の状態の良くわかる人が一緒にきてください。③車での来場は遠慮してください。

問い合わせは、市役所衛生課へ。

月日	受付時間	実施施設	対象(小学校区)
9/25(木)	14:00-14:45	総合医療検査センター	都路
9/26(金)	14:00-14:45	富雄公民館	鳥見・富雄第三
9/29(月)	14:00-14:45	保健センター	伏見南
9/30(火)	14:00-14:45	西部公民館	三羅
	14:00-14:45	保健センター	大宮
10/1(水)	14:00-14:30	田原公民館	田原・水期
	15:30-15:30	柳生公民館	柳生
10/2(木)	14:00-14:45	西奈良県民センター	登美ヶ丘・二名
	14:00-14:45	保健センター	西大寺北
10/3(金)	14:00-14:45	平城東公民館	左京
10/6(月)	14:00-14:45	保健センター	大安寺
10/7(火)	14:00-14:45	西部公民館	富雄北
	14:00-14:45	保健センター	辰市・飯坂北
10/8(水)	14:00-14:30	興東公民館	大御生
	14:45-15:15	相和小学校	相和
10/9(木)	14:00-14:45	中央公民館	飛鳥
10/13(月)	14:00-14:45	保健センター	平城
10/14(火)	14:00-14:45	平城西公民館	右京・神功
10/15(水)	14:00-14:45	京西公民館	六条
10/16(木)	14:00-14:45	中央公民館	清美南・椿井・飯坂
10/17(金)	14:00-14:45	西部公民館	富雄南・あやめ池
10/20(月)	14:00-14:45	保健センター	伏見
10/21(火)	14:00-14:45	春日公民館	清美
10/22(水)	14:00-14:45	南部公民館	東市・徳寺・帯解
10/23(木)	14:00-14:45	西奈良県民センター	龍井・東登美ヶ丘・平城西
10/24(金)	14:00-14:45	平城東公民館	朱雀・笠保台
10/27(月)	14:00-14:45	保健センター	佐保川
10/28(火)	14:00-14:45	中央公民館	明治
10/29(水)	14:00-14:45	総合医療検査センター	大安寺西
10/30(木)	14:00-14:45	西奈良県民センター	青和
11/5(水)	14:00-14:45	保健センター	佐保

## 肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く）▶  
 料金…読影のみは200円、問診の結果、喀痰検査実施の場合は更に810円（内容器代

310円）ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で9月19日までに市役所健康増進課へ。

10月

とき	受付時間	ところ
3(金)		西之阪隣保館
17(金)	14:00-15:00	西奈良県民センター
24(金)		横井隣保館

## 成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…9月18日(水)午前10時～正午▶  
 ところ…保健センター▶対象…40歳以上の人▶申し込み…電話で健康増進課へ。

## 予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (百日せき・ブブリア7種混合)	平成9年5月 生まれの子	平成9年4月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻しん(はしか)		平成8年7月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん	平成8年8月 生まれの子	平成4年4月2日 ～平成8年7月31日 生まれの子

＜受け方＞通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。（日曜・祝日と各医療機関の休診日および4月上旬を除く）

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成8年8月16日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

\*各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。「予防接種と子どもの健康」を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関および市役所衛生課でお受け取りください。

＜三種混合について＞平成5年1月5日以前に生まれた子で通知書が必要な人は、母子健康手帳を持参のうえ衛生課窓口へ来てください。

## 目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…9月9日(水)午後2時～3時▶  
 ところ…県医師会メディカルセンター（橿原市）▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会

さあ 新学期

# 愛のひと声大作戦

明るくあいさつ ほめる はげます

人の子にも わが子にも

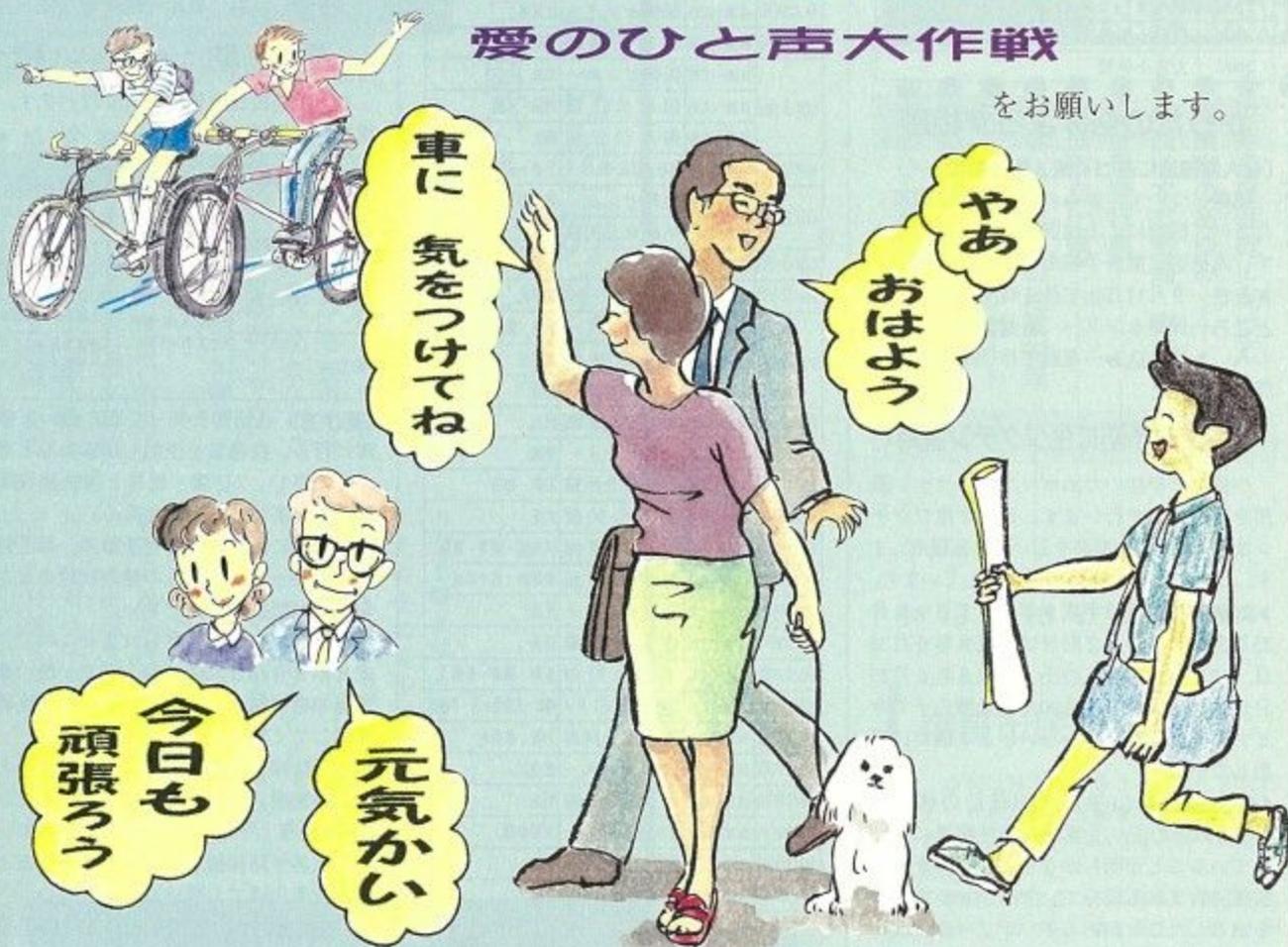
子どもたちに、日ごろの「あいさつ」を通して、温かい視線と関心を投げかけ「はげまし」のひと声をかけてください。

また「よいおこないをしている子ども」を見かけたときも、そのことを「ほめる」やさしいひと声をかけてください。

地域のみなさんから

愛のひと声大作戦

をお願いします。



問い合わせ 市役所少年指導センター (☎33-1282) へ。

## 編集後記

取材に行くといろいろなものに出会います。先日は今月号の取材で陶芸教室に行きました。陶芸をしたことがないので変な質問もしてしまいましたが、みなさん快く答えてくれました。時間を忘れて熱心に土をいじっている参加者を見て、私も一度やってみようかというような気になりました。次は南部公民館を訪ねます。お楽しみに！(T) 最近、ニュースで信じられない事件が続きつぎと報道されています。自分の悩みや腹のたつことを言いあえる環境をもつことは、大切なことだと思います。人生は、ゲームの様に簡単にはリセットできないですね。(黒)