

8.15

1997/No.854

編集・発行

奈良市役所広報公聴課
〒630 奈良市二条大路
南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより



平成10年
奈良市制
100周年

▶ 8月15日は戦没者を追悼し、平和を祈念する日です



ならまつりで空き缶みこしをかつぐ子どもたち

子ども議会開催

～四十四校の代表が市長に質問～

七月十五日、市議会議場で、市立小学校四十四校の代表が集まり、子ども議会が開かれました。

はじめに浅川清一奈良市議会議長が「子ども議会の開催を大変楽しみにしています。奈良市の子どもたちの代表として一生懸命子ども議員を務めてください」とあいさつ。

続いて大川靖則奈良市長が「奈良のまちは千三百年の歴史と世界に誇る文化遺産に恵まれ、国際文化観光都市として大きくはばたいしています。また、来年二月一日には、市制百周年を迎えることになっています。そんな奈良のまちで勉強していることに大きな誇りを持ち、勇気と自信を持ってください。今日は、議会の雰囲気存分に味わって奈良市の発展に協力してください」と招集あいさつをしました。

●子ども議員のみなさん（議席順）

- | | | | |
|----------------|---------------|-----------------|-----------------|
| 隅田卓也議員（椿井小） | ▼ 牧淳 | 議員（あやめ池小） | ▼ 武本学議員 |
| 子議員（飛鳥小） | ▼ 大谷佳子議員 | （鶴舞小） | ▼ 前川良枝議員（鳥見小） |
| （鼓阪小） | ▼ 北村由美議員（済美小） | ▼ 熊代啓章議員（登美ヶ丘小） | ▼ 木下望議員（六条小） |
| 梅田拓也議員（佐保小） | ▼ 辻本和 | 議員（青和小） | ▼ 堀口拓人議員 |
| 成議員（大宮小） | ▼ 松好健議員 | （右京小） | ▼ 中村愛議員（東登美ヶ |
| （都跡小） | ▼ 田湖優子議員（大安寺 | 丘小） | ▼ 大川健太議員（二名小） |
| 小） | ▼ 牛谷仁美議員（東市小） | ▼ 徳永翔太議員（西大寺北小） | ▼ 本岸和起議員（富雄第三小） |
| 秀晃議員（辰市小） | ▼ 三浦真咲議 | 山侑希議員（平城西小） | ▼ 勝田先 |
| 員（明治小） | ▼ 中川奈美議員（帯 | 紀議員（大安寺西小） | ▼ 柏木勇祐 |
| 解小） | ▼ 森田一行議員（精華小） | 議員（三碓小） | ▼ 橋戸沙織議員 |
| ▼ 木田糸織議員（伏見小） | ▼ 鎌中 | （神功小） | ▼ 東浦正也議員（朱雀小） |
| 聡一議員（富雄南小） | ▼ 浅岡莉沙 | ▼ 西條頭太郎議員（済美南小） | ▼ 伊原史忠議員（鼓阪北小） |
| 議員（富雄北小） | ▼ 巽真一議員 | 伊原史忠議員（鼓阪北小） | ▼ 羽原 |
| （田原小） | ▼ 鎌野菜穂子議員（水間 | 尚紀議員（伏見南小） | ▼ 滝田学議 |
| 小） | ▼ 大西慶子議員（柳生小） | 員（佐保台小） | ▼ 中村綾議員（佐 |
| ▼ 西川太悟議員（大柳生小） | ▼ 中 | 保川小） | ▼ 高部遼一議員（左京小） |
| 野陽子議員（相和小） | ▼ 杉村彰裕 | | |

子どもらしい夢と希望のある発言

もっと魅力ある観光地に

質問 観光シーズンの交通渋滞が少なくなるように道路と駐車場の整備をしたらいいと思います。

また、ならまちがもっと魅力ある観光スポットになるように、周辺の公園緑地の整備も必要だと思います。これは防災面から大切だと思います。

市長 奈良には多くの文化遺産があり、新しく道路や駐車場をつくるのはむずかしいので、郊外に駐車場を設けて、観光客を奈良公園へ送るパークアンドバスライドという方式で対応しています。

ならまちは奈良だけのならまちでなく、日本のならまちとしても大切なところで、保存とともに、活性化もしていかなければなりません。そこで、郷土館や国際交流会館、伝統工芸工房館の建設も予定しています。また、民間の施設とともに、ならまちがにぎわっていくような施策を行っています。そして、ならまちから火事を起こさないよう各家庭に消火器を配置したり、空

き地に防火水槽をつくったり、持ち運びのできる消防ポンプを置いています。

平城駅周辺の整備計画は

質問 近鉄平城駅の近くには学校が集まり、多くの人を利用しています。車や自転車もよく通り、駐車違反の車もあるので、危なくて駅の利用者は困っています。平城駅の周辺整備計画はどうなっていますか。

市長 この秋から平城駅の改良事業を進め、二百六十台収容できる駐輪場もつくりまします。平城駅周辺は、家が建て込んで道路が狭く、広げることはたいへんむずかしいので、歩道をつけるなど通学路を広くとれるよう、今後は地元のみならずとも相談し、道路建設など周辺整備に努めます。

快適な道路と公園を

質問 市ではうるおいのある快適で安全な社会をめざした新しいまちづくりが進められていると聞いています。そこで、ほくたちの町の道路整備と公園づくりをお願いします。

市長 道路整備については、土地の所有者に協力いただけるよう努力しています。公園については、これからは校区単位でなく地域ごとに運動もできる公園をつくっていかねければならないと思います。

新しいまちづくりは

質問 目や体が不自由な人も誰もが安心して道路を横断できるようにどの



子ども議会の議長を務める浅川市議会議長（上段）



子ども議員44人を前にして召集あいさつをする大川市長

ようなことをしていますか。
また、二十一世紀に向けて進んでいく新しいまちづくりの計画を教えてください。

市長 市では昭和四十九年四月二十五日に福祉モラル都市の指定を受け、それを機に市道については車道と歩道の段差解消などをしてきました。今年度は百四十か所の改良を計画しています。新しいまちづくりについては、平成二年度に市の将来都市像などを定めた新総合計画にもとづき、基本的なまちづくりをしてきました。現在は平成八年度からの後期五年の基本計画にもとづきまちづくりを進めています。具体的には、JR奈良駅周辺はシルクロードタウン21と銘打って、区画整理事業と再開発事業を進めており、東西に分断されているJR奈良駅付近の鉄道の高架化を県とともに進めています。そして、近鉄西大寺駅の南側は区画整理事業、北側は再開発事業を進めています。また、近鉄学園前駅の南側は再開発ビルを建設中で、文化施設や西部出張所が入ります。東部地域は上下水道の整備を進めます。



大川市長の答弁に熱心に耳を傾ける子ども議員たち

また、お年寄りを大切に、障害者に思いやりを寄せるという福祉教育に力をそそぐとともに、将来を担っていく青少年の健全育成に努めています。

インターネットを使って情報交換を

質問 私たちの学校では、インターネットを利用し、学校生活に役立てています。市内の小学校とも情報を交換したいと話合っています。ほかの小学校にもインターネットをつなぐ予定はありますか。

市長 登美ヶ丘小学校は市教育委員会指定のコンピューター活用の研究校で、その成果を大いに期待しています。学習により影響を与えるものなら、市の全小学校を対象に実施できるように計画を進めたいと思っています。

安心して住めるまちに

質問 整備された町も迷惑駐車や急な坂など、歩行者や体の弱い人には過ごしくいところはまだあります。みんなが安心して出かけられる町にするために、どのようなことを考えておられますか。

学校生活でも安全に生き生きと過ごせるよう校舎やプールの改修を考えていただけないでしょうか。

市長 市では毎月二十日、地域の交通安全指導員の協力を得て、迷惑駐車防止についての啓発活動を行っています。また、歩道などの整備については、点検をして改善します。

校舎やプールの改修については調査をし、先生ともよく相談して年次計画をたて、修理していきたいと思っています。

図書館の整備を

質問 お年寄りや私たちがもっと本に親しめる環境づくりをしてください。

市長 奈良時代に日本で初めて図書館ができたのが、今の一条高校のところで、芸亭図書館というものでした。その経緯もあり、図書館の充実に努力していきたいと考えています。また、

平城ニュータウンには、文化施設と一体となった図書館をできるだけ早く建設できるように準備を進めたいと思います。

お年寄りが幸せに暮らせるように

質問 みんなが集まって遊んだり運動したりできるような公園、緑地の整備はどうですか。

また、今後、お年寄りの人口が増え

ていくと学校で学習しました。市ではお年寄りに幸せに暮らしてもらうためにどのようなことを考えておられますか。

市長 南部・北部・西部地域に運動場をつくるため用地買収をすすめています。

今日の豊かな社会をつくってこられたお年寄りに感謝し、ともに暮らし、遊び、やさしく声をかけてあげてください。お年寄りは市のシルバークーラスに参加することで、たいへん元気で生きがいをもっておられます。また、施設におられる方にも全国に先がけた音楽療法で体の機能が低下しないようにしています。体の不自由なお年寄りには、日常の介護ができるようホームヘルプサービスも実施しています。また、施設づくりも進めたいと思っています。

美しい自然環境の保全を

質問 今、山が崩され、木が倒され、無残な姿になっているところがあります。山を開発して作られたゴルフ場もたくさんあります。市では自然環境の保全についてどのようなことをされていますか。

また、学校ではクラスが増えて図工室が使えません。安全でのびのび活用できる図工室をつくってください。

市長 地球環境を守らなければならぬのはいうまでもありません。そこで、平成三年十二月の市議会で「東部ゾーンにおける大規模開発に関する基本方針」が決議されました。それにより、現在ではゴルフ場は申請があっても一切認められません。その時点です

でに申請があり、建設できるゴルフ場については、自然を破壊しないよう森林率を六十％確保するなど緑を大切に、水質についても体に害が及ばないよう厳重な規制を加えています。

また、みんなが楽しく授業できる図工室も確保していかねければならないと思っています。先生と相談し、希望が叶えるようにしていきたいと思っています。

食中毒防止の対策は

質問 今年になっても〇―157による被害が多く出ていますが、市では〇―157の被害を防ぐために、どのような取り組みをされていますか。

歴史の勉強で市内には多くの文化遺産があることを知りました。これらの貴重な文化遺産についてどのようにお考えですか。

市長 しみんだよりによる食中毒防止の啓発をはじめ、安全な学校給食対策、上水道の水質管理など食中毒の感染予防に取り組んでいます。そして〇―157阻止対策委員会を中心に食中毒の感染予防を始め衛生管理に努めます。

私たちの住む奈良は、平城京に都が置かれて日本の首都として栄えた町です。その当時から多くの神社仏閣が今に残されています。市内には千二百年以上の木造建築物が十四件あります。市全体で国、県、市の指定する文化財は九百二十四件あり、まさに日本の宝庫であると、世界の人々に胸を張って言えます。こうした貴重な文化遺産を未来に引き継いでいきたいと考えています。

●質問してくれたみなさん



芦沢秀晃議員



吉岡宏洋議員



牧 淳子議員



杉村彰裕議員



中野陽子議員



木田糸織議員



橋戸沙織議員



堀口拓人議員



木下 望議員



熊代啓章議員

世界遺産シンポジウム開催

『古都奈良の文化財』 世界遺産登録に向けて

平城宮跡など市内の八件からなる『古都奈良の文化財』が、ユネスコの世界遺産に推薦されることが今年四月十八日に決定され、六月末にユネスコへ推薦書が提出されました。

これにより、市制百周年にあたる来年十二月の世界遺産委員会での登録決定に向けて、七月十九日、県新公会堂能楽ホールで「世界遺産シンポジウム」が開催されました。

挨拶に立った大川市長は「奈良の文化財は日本だけでなく、世界人類共通の財産であり、市制百周年という節目の年に、世界遺産に登録されることは、大変喜ばしいことです。これをシンボルとして、市民のみならずとも、これからのまちづくりに生かしていきたい」と協力を呼びかけました。



貴重な論議が交わされた世界遺産シンポジウム



登録に向けて挨拶する大川市長

テーマにパネルディスカッションが行われました。
コーディネーターに奈良市教育委員長で奈良学研究会の青山茂さん、パネリストに写真家の井上博道さん、美術史家の熊田由美子さん、奈良国立文化財研究所長の田中琢さん、国際観光旅館連盟副会長の著尾達哉さんを迎え、それぞれの立場から、世界遺産や奈良の文化財保護について貴重な意見が発表されました。

その中で「文化財周辺環境が大切である」「保護とともに新しい文化財を創造すべきである」「今回の登録は文化財を再認識する良い機会」「文化遺産を地域経済の活性化に役立てる」などの提言があり、最後に「世界遺産」という勲章を意義深いものにするには、これからの取り組みが大切である」という意見でまとまりました。

会場に詰めかけた約五百人の市民は活発に交わされるパネリストの意見に熱心に耳を傾けていました。

奈良市職員募集

平成10年度奈良市職員採用候補者を次の要領で募集します。受験希望者は9月1日から9月12日までに、市役所人事課内奈良市職員任用試験委員会へ手続きしてください。なお、国籍は問いません。

【職種・採用予定人員】

◆保健婦(士) … 5人 ◆理学療法士 … 1人

【受験資格】

本市への通勤が可能で、次の資格要件を満たす人。ただし、地方公務員法に定める欠格条項に該当する人は受験できません。

〈保健婦(士)〉

昭和44年4月2日以降に生まれた人で、保健婦(士)の免許をもっている人、または平成10年の国家試験により保健婦(士)の免許を取得する見込みの人

〈理学療法士〉

昭和44年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士の免許をもっている人、または平成10年の国家試験により理学療法士の免許を取得する見込みの人

【採用試験】

〈第1次試験〉

9月21日(日)午前9時～午後零時半に市役所で筆記試験を行います。発表は9月下旬に市役所前掲示場に掲示するとともに可否にかかわらず本人に通知します。

〈第2次試験〉

10月中旬に第1次試験合格者を対象に口述試験(面接)などを行います。発表は10月下旬に第1次試験と同様に行います。

【受験手続】

〈試験実施要項・申込用紙〉

8月15日(金)から市役所中央棟5階人事課内奈良市職員任用試験委員会でお渡しします。

〈受験申込受付期間・場所〉

9月1日～9月12日(土・日曜日を除く)に、市役所人事課内奈良市職員任用試験委員会にて午前9時～午後5時に受け付けます。

〈郵便による申込用紙の請求と受験申し込み〉

あて先と郵便番号を明記した返信用封筒を同封のうえ、請求または受験申し込みをしてください。その際、封筒の表に「申込用紙請求」または「受験申込書」と赤字で書いてください。

なお、申込用紙を1通請求のときは、定形で360円、受験申し込みのときは、定形で350円の切手をそれぞれの返信用封筒に貼ってください。

受験申し込みの場合は、9月10日(木)までの消印のあるものに限り受け付けます。

くわしくは下記まで問い合わせてください。

〒630 奈良市二条大路南一丁目1番1号 奈良市役所市長公室人事課内 奈良市職員任用試験委員会 (☎34-1111=代表 内線2131・2132、☎34-4706=直通)

9月1日は市・県民税(第2期分)の納期限です。

行政

特別土地保有税(取得分)の申告納付は9月1日までに

申告対象：平成8年7月1日～平成9年6月30日に市内で千㎡以上の土地を取得した人 ▼申告納付期限：9月1日 ▼申告先：市役所資産課

戦没者等の遺族に特別弔慰金を支給

平成7年4月1日に公務扶助料、遺族年金等を受給していた遺族(戦没者等の妻、父母等)がいない場合、残された遺族に特別弔慰金の国債(額面40万円、10年償還)が支給されます。

受給できる人：戦没者死亡当時の遺族のうち、最も順位が先の人一人です(満州事変Ⅱ昭和6年9月18日以後の戦没者等の遺族) ▼手続き：現在受付中ですが、まだ未請求の人は来年3月31日までに市役所厚生課へ。

大型ごみは電話で申し込みを

受付時間：月曜日～金曜日の午前8時～午後3時(祝祭日も受付) ▼申し込み：環境清美第一事務所(☎七一一九〇一一) ※一部地域の人は(株)市清美公社(☎三三三七八二二)へ ▼出し方：①一回につき6点まで申し込みます(乾電池や蛍光灯などの「有害ごみ」は点数に含まれません) ②小さい家電製品や鍋・フライパンなどの小物類は、箱や袋に入れてまとめて申し込み

市政についての世論調査に協力してください

③自分で刈った庭木の枝葉や草なども申し込みます(出すときは箱や袋にまとめてください) ④申し込みは2か月に1回程度でお願いします。なお、休日の次の日や午前9～11時は、電話が集中して、かかりにくくなることがあります。申し込みは、特に電話が集中する時を避けるなど、みなさんのご協力をお願いします。

市民の声を市政に反映させようと、市では毎年「奈良市政についての世論調査」を実施しています。今年も住民基本台帳から無作為に抽出した20歳以上の人3千人を対象に調査票を郵送しますので、受け取られた人は設問に回答を記入のうえ、名前を書かずに同封の封筒で、返送してください。

この調査で回答者の氏名や回答の内容が他に漏れる心配はありません。くわしくは市役所広報課へ。

都市計画(案)の縦覧

市では、JR奈良駅周辺の土地区画整理事業や再開発事業などにより整備される西口駅前歩行者専用道路、西口駅前広場地下駐車場と1号・2号街区公園の都市計画の案を作成しましたので次のとおり縦覧します。

縦覧期間：8月18日(月)～9月1日(月) 午前8時半～午後5時15分。ただし土・日曜日は除く ▼縦覧場所・問い合わせ：市役所計画課とJR奈良駅開発事務所(三条本町一八〇 ☎三六

一〇三六〇) ▼意見書の提出：意見の要旨と具体的な理由、住所、氏名、職業を書いて市役所計画課またはJR奈良駅開発事務所に9月1日までに必着で提出してください。



選挙人名簿の縦覧

毎年9月1日現在で、同月2日に新しく奈良市の選挙人名簿に登録される人を記載した書面を9月3日(水)～7日(日)の午前8時半～午後5時に市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)で縦覧できます。くわしくは同事務局へ。

農業相談会

農業に関する悩みごとや困っている問題などの相談のほか、農業諸施策に関する意見や要望を聞くために市農協各支所で次のとおり開きます。問い合わせは市役所農業委員会事務局へ。相談時間は①午前9時半～11時半②午後1時半～3時半

開催日	時間	ところ
9/1 (月)	①	大柳生支所・大安寺支所
	②	狭川支所・奈良支所
9/2 (火)	①	柳生支所・水間支所
	②	東里支所・田原支所
9/3 (水)	①	五ヶ谷支所
	②	帯解支所・東市支所
9/4 (木)	①	明治支所
	②	辰市支所
9/5 (金)	①	都跡支所・平城支所
	②	伏見支所・富雄支所

財務会計相談の日程変更

市役所市民相談室で行っている財務会計相談(毎月第1・3月曜日午前9時～正午)の9月の相談日は、第3月曜日が祝日のため、第1・4月曜日に実施します。電話相談も可。

防災訓練を実施

市では、兵庫県南部地震の教訓を生かしつつ、災害時に防災関係機関が緊密な連携を保ち、迅速かつ適切な防災活動を行える体制を確保するとともに、住民の防災意識を高める目的で防災訓練を実施します。

とき：8月29日(金)午前9時～11時半(小雨決行) ▼ところ：近畿大学農学部グラウンド(中町) ▼訓練内容：「マグニチュード7.2の地震が発生、奈良市の一部地域で震度7を記録、死者傷者も多数でた」との想定で広報、避難、救助、炊出し、初期消火、救出、救助、被害情報収集、救助物資搬送、

ヘリコプターによる空中偵察などの訓練および水道・ガス・電気・電話施設の復旧訓練が行われるほか、防災用品の展示なども行います ▼参加機関：市、市消防団、奈良西警察署、日本電信電話(株)奈良支店、大阪ガス(株)北東部事業本部奈良支社、関西電力(株)奈良営業所、奈良県高圧ガス保安協会奈良支部、陸上自衛隊第七施設群・第三飛行隊、奈良レスキューサポートバイクネットワーク、日赤奈良市地区奉仕団、協定市(和歌山市・岐阜市・枚方市)、協定企業(市民生活協同組合ならこグループ・株広興)、富雄南地区自治連合会、鳥見地区自治連合会、富雄第三地区自治連合会、鳥見地区婦人消防クラブなど見学者を含めて約800人が参加予定 ▼問い合わせ：市役所企画第一課へ。



催し・教室

総合福祉センター

〒631 左京五丁目三十一番地
TEL: 34-1111(代) FAX: 34-1111(代)

要約筆記ボランティア講座

要約筆記とは、耳の不自由な人々への話を内容をまとめて文章にして伝えることです。

とき：9月20日・11月29日の毎週土曜日午前10時～正午。10回 ▼定員：20人。在勤・在学も可 ▼申し込み：

往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、性別、在勤・在学はその旨を書いて、9月5日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

陶芸教室

とき：9月11日・12日・13日、10月16日・30日の午後1時半～3時半。5回 ▼定員：心身障害者12人 ▼内容：陶芸の基本的指導 ▼受講料：無料。材料費150円程度必要 ▼申し込み：はがきまたは備え付けの用紙に住所、氏名、生年月日、電話(フアクシミリ)番号、障害の種別と程度、手帳番号を書いて、8月29日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

写真教室

とき：9月16日・来年3月17日の毎月第3火曜日午前10時～正午。7回 ▼定員：身体障害者20人 ▼内容：写真撮影の基礎から応用まで

の指導 ▼受講料：無料。機材やフィルム代は自己負担 ▼申し込み：はがきまたは備え付けの用紙に住所、氏名、生年月日、電話(フアクシミリ)番号、障害の種別と程度、手帳番号を書いて、8月29日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

料理教室(前期)

とき：10月1日・22日・29日、11月5日・26日、12月3日の水曜日午前10時～午後1時半。6回 ▼定員：障害者12人、健康者3人 ▼内容：手軽にできる簡単な栄養学、食品について ▼申し込み：はがきまたは備え付けの用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、障害者の人は種別と程度を書いて、9月5日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

ならやま屋内温水プール

〒631 左京五丁目三十一番地
TEL: 34-1111(代) FAX: 34-1111(代)

学校週五日制実施に伴い無料開放します。

とき：9月13日(土)午前10時～正午 ▼対象：小・中学生と保護者 ▼定員：150人 ▼参加料：無料 ▼持ち物：水着、水泳帽、ゴーグルなど ▼申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、学年、年齢を書いて、9月6日までに必着で同所へ。多い場合は抽選。



9月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

〔駐車時間〕 A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
□は中央移動図書館 ☎26-6101 □は西部移動図書館 ☎45-5669

巡回日	時間	場 所
9/2 (火)	B	東九条町モータープール(東松商店)
9/3 (水)	B	八条町 八条隣保館駐車場
9/4 (木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
9/4 (木)	A	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場
9/4 (木)	B	富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前
9/5 (金)	B	南永井町1-3 児童公園前
9/5 (金)	A	秋篠サンパレス駐車場
9/5 (金)	B	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店前
9/9 (火)	A	奈良ハイタウン東入口
9/9 (火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
9/9 (火)	A	伏見公民館あやめ池分館
9/9 (火)	B	富雄公民館駐車場
9/10(水)	B	西九条公民館 倭文神社前
9/10(水)	A	三松ヶ丘第1号児童公園
9/10(水)	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
9/11(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
9/11(木)	B	青山六丁目 集会所前
9/11(木)	A	平城西公民館駐車場
9/11(木)	B	中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場
9/12(金)	B	法華寺駐車場
9/12(金)	A	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
9/12(金)	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
9/17(水)	B	総合福祉センター駐車場
9/17(水)	A	平城第2ショッピングセンター前広場
9/17(水)	B	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
9/18(木)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
9/18(木)	A	西部生運スポーツセンター駐車場
9/18(木)	B	富雄泉ヶ丘ABC公園前
9/19(金)	B	二条町三丁目2番地
9/19(金)	A	六条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
9/19(金)	B	藤ノ木台三丁目第2号児童公園前
9/24(水)	B	山陵町 信号機北側空地
9/24(水)	A	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
9/25(木)	B	菅原町 ウェルマート駐車場
9/25(木)	A	平城東公民館駐車場
9/25(木)	B	右京三丁目 平城3号近隣公園
9/26(金)	A	学園大和町一丁目第1号児童公園
9/26(金)	B	千代ヶ丘一丁目集会所前

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
9月の休館日は1日、8日、15日、16日、22日、23日、29日、30日。

9月1日は国民健康保険料第3期分の納期限です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

サン・アビリティーズ奈良

〒631左京五丁目三十一
☎ 71-0775 〇七二〇三三

卓球教室 とぎ

9月12日、11月21日の毎週金曜日午後6時半～8時半。10回
▼定員：中学生以上の心身障害者と健常者20人。在勤・在学も可
▼持ち物：体育館用靴とラケットを持っていく人は持参してください
▼申し込み：はがきまたは所定の申し込み用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の有無・種別・程度を書いて、9月5日までに必着で同所へ。多い場合は抽選。



▼申し込み：はがきまたは所定の申し込み用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の有無・種別・程度を書いて、9月5日までに必着で同所へ。多い場合は抽選。

アーチェリー教室 とぎ

12月6日の毎週土曜日午前10時～正午。10回 ▼定員：18歳以上の身体障害者と健常者10人。在勤・在学も可
▼持ち物：体育館用靴、タオルなど
▼申し込み：はがきまたは所定の申し込み用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の有無・種別・程度を書いて、9月6日までに必着で同所へ。多い場合は抽選。

ふれあいゲートボール大会 とぎ

9月21日(日)午前9時～正午 ▼ところ：総合福祉センター(雨の時はサン・アビリティーズ奈良) ▼定員：身体障害者と健常者5人1組の6チーム。在勤も可 ▼持ち物：スティック、タオルなど ▼申し込み：はがきまたは所定の申し込み用紙に5人1組のチーム単位でメンバー全員の住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の有無・種

別・程度を書いて、9月14日までに必着で同所へ。多い場合は抽選。

ボランティアセンター

〒630法蓮町一七〇二一
☎ 26-11370

初心者のためのボランティアスクール
とき：9月9日(火)午前9時～午後3時半、16日(火)午前9時～正午と午後1時～3時半のいずれか半日、30日(火)午後1時～3時半 ▼定員：3日間とも出席できる人50人 ▼内容：ボランティアに関する講義と体験実習 ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、8月30日までに同センターへ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630佐原町二五 ☎ 71-1144

パソコン初級教室(水曜日コース)
とき：9月17日、11月12日の毎週水曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：ウインドウズと簡単なソフトの扱い(文書作成) ▼受講料：6千500円。教材費を含む ▼締め切り：8月27日

パソコン初級教室(金曜日コース)

とき：9月19日
11月14日の毎週金曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼内容：ウインドウズと簡単なソフトの扱い(表計算) ▼受講料：6千500円。教材費を含む ▼締め切り：8月28日



茶道教室(初級) とぎ：9月26日

12月5日の毎週金曜日午後6時半～8時半。10回 ▼定員：10人。在勤も可 ▼受講料：7千700円。教材費を含む ▼締め切り：9月2日

奈良マーチャントシードセンター

〒630橋本町三一
☎ 27-9400 〇二七九四〇一

第3回奈良商人塾
「やさしさふれあいのある商店・商店街づくり」を年間テーマに8回のカリキュラムで行います。

とき：9月10日(水)午後8時～10時
▼テーマ：地域一番店をめざして ▼講師：経営コンサルタントの岡田実さん ▼定員：50人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名を書いて、9月3日までに同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局あてメールも可。受講料は無料。

リサイクルフリーマーケット出店者募集

10月に開催する「環境フェスティバル」会場で行う「リサイクルフリーマーケット」の参加者を募集します。秋晴れの下で、家庭内で眠っている、いらなくなったものを持ち寄って、フリーマーケットを楽しみましょう。

とき：10月11日(土) ▼ところ：奈良そごう屋上 ▼募集数：50団体 ▼出店資格：自治会、子ども会、PTAな

どの市民団体、友人などのグループ ▼出店商品：家庭内で眠っている不用品などで次のようなもの
①衣類、雑貨類(日用雑貨、装飾品など)
②子ども服・おもちゃ類
③手芸品(リフォーム商品・廃材を利用したものなど) ※飲食店、コピー商品、違法商品、くじびきなどは出店不可 ▼出店料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、団体名、代表者名、電話番号、出店商品の該当番号と内容を書いて、9月12日までに必着で環境清美部企画総務課(〒631左京五丁目二 ☎ 71-1300)へ。多い場合は抽選。



一条高等学校開放講座

英語会話

英語会話 とぎ：Aコース 9月19日、11月28日の毎週金曜日午後5時半～7時。Bコース 9月20日、11月29日の毎週土曜日午後1時～2時半。いずれも10回 ▼ところ：一条高校記念館(法華寺町) ▼定員：各コース成人30人 ▼内容：初級英会話 ▼講師：一条高校外国人講師 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに希望の

コースと住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月5日までに同校外国語科(〒630法華寺町一三五二 ☎三三二一七〇七五)へ。多い場合は抽選。

応急手当普及員講習会

～応急手当をひろめよう～

職場や地域で、応急手当の普及講習が行える応急手当普及員になってもらおうと開きます。

とき：9月24日

(水)26日(金)の午前9時～午後5時

▼ところ：防災センター

▼定員：30人

▼内容：応急手当の普及に関する基礎的な知識



技能、指導要領など ▼受講料：テキスト代2千700円 ▼申し込み：防災センター1備え付けの用紙で9月5日までに直接同センター(八条五丁目 ☎三五一〇六)へ。多い場合は抽選。

週末は

「ならまちコンサート」へ

ならまち振興財団と市音楽協会が開きます。

とき：9月12日(金)午後6時半～

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

▼定員：小学生以上の人300人

▼内容：市音楽協会による「セミナー・コンサート」シヨパン、ラフマニノフ、プッチーニの曲を、ソプラノ独唱、フルート・ピアノ独奏による演奏会

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電

話番号を書いて、8月31日までに必着で同センター(〒630東寺林町三八 ☎二七一一五二)へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。

ならまち格子の家

〒630元興寺町四四 ☎三三二四八〇

デッサン能

能楽を気軽に観賞してもらおうと、ならまち振興財団が開きます。

紋付き袴で面をつけ、短時間で演じる能です。

とき：9月7日

(日)午前の部は10時、午後の部は1時から

▼演目：能管一管「次第」・森田流笛井尻隆史さん、デッサン能

「紅葉狩り」・金剛流シテ方植田恭三さん

▼定員：各部とも40人

▼入場料：無料

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、午前・午後の別を書いて、8月27日までに必着で同財団(〒630井上町十一 ☎二七一一八二〇)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。



名勝大乗院庭園文化館

〒630高畑町一〇八三一 ☎二四一〇八〇

南都古寺古代瓦拓本展

2階展示室で、めずらしい古代の瓦の拓本を南都七大寺を中心に紹介しています。

とき：9月15日(祝)まで。午前9時～午後5時。月曜日は休館

▼入場料：無料。

生涯学習講座

豊かなくらしをめざして

日本社会の今後の課題と展望について考える講座を開きます。

【ところ】中央公民館(上三条町)
【定員】各回300人
【受講料】無料
【申し込み】はがきに希望日、住所、氏名、電話番号を書いて各開講日の2週間前までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。受講者には講座案内を送ります。

回	とき	講演内容	講師
1	9/12(金) 午前10時～正午	「子どもの権利とエンパワメント～CAP(キャップ)/子どもへのいじめ・虐待防止プログラム～」	奈良CAP代表の 松林恵美子さん
2	11/1(土) 午後2時～4時	「国際理解教育と人権教育」	帝塚山学院大学 国際理解研究所 所長の米田幹次さん
3	12/13(土) 午後2時～4時	「憲法からみたわたしたちのくらし」	弁護士の 佐藤真実さん
4	1/27(火) 午前10時～正午	「子育てからみた子どもの人権」	奈良文化女子 短期大学 教授の藤掛永良さん

心豊かに生きよう 人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開催します。

くわしくは、市役所社会教育課へ。
【定員】各回100人
【受講料】無料
【申し込み】不要。直接会場へ。

地区	とき	ところ	講師	演題
伏見 西大寺北	9/6(土) 午後2時～4時	伏見公民館	奈良マブハイコミュニティ オーガナイザーの 長島カレンシタさん	「もっと分ち合いたい」
佐保 佐保川	9/6(土) 午後2時～4時	若草公民館 佐保分館	前堂美+丘北中学校校長の 大西 寛さん	「心豊かに生きる」
学園三雄	9/18(木) 午後7時～9時	西部公民館 学園大和分館	県回和教員講師の 三谷 誠一さん	「差別をなくす 学習と行動で人権尊重の まちづくりを」
済美 済美南	9/18(木) 午後7時～9時	春日公民館 済美南分館	社会福祉団体 済美の会事務局長の 青木 嘉子さん	「コミュニケーション は生きる力 ～我を失った人たちが多く20年～」
鼓阪 鼓阪北	9/26(金) 午後7時～9時	東之阪講堂	県回和教員講師の 喜多 俊幸さん	「今まちかどに人権を」
帯解 東市	9/26(金) 午後7時～9時	南部公民館	市人権啓発講師の 岡田 隆雄さん	「解放運動の現状と課題」

スポーツ

スポーツ教室

〈中央体育館(法蓮町)〉

ソフトテニス教室 とき：9月9日からの火曜日午前9時半～11時半。10

回 ▼定員：初心者60人(高齢者歓迎)

バドミントン教室 とき：9月9日からの火曜日午後1時～3時。10回

▼定員：初心者60人(高齢者歓迎)

少年少女バドミントン教室 とき：9月9日からの火曜日午後4時半～6

時。10回 ▼定員：小学3～6年生50人

勤労者バドミントン教室 とき：9月9日からの火曜日午後6時半～8時

半。10回 ▼定員：勤労者(初心者)50人

〈中央第二体育館(法蓮町)〉

健康体操教室 とき：9月9日からの火曜日午前10時～11時半。10回

▼定員：音楽を使ったリズム体操

少年少女体操教室 とき：9月9日からの火曜日午後4時半～6時。10回

▼定員：小学生50人

女性バレーボール教室 とき：9月12日からの金曜日午前9時半～11時半。10回

▼定員：初心者の女性40人

卓球教室 とき：9月12日からの金曜日。各部10回

①女性の部(初心者) ②高齢者の部(初心者) ③小学生の部(小学3～6年生) ④勤労者の部(初心者)

午後4時半～6時

者 ①午後6時半～8時半 ▼定員：①②40人。③④20人

「申し込み」往復はがきに教室名(の部)、住所、氏名(ふりがな)、年齢(小学生は学年と保護者名)、性別、電話番号を書いて、8月31日までに必着

で中央体育館(〒630法蓮町一五一六 四二四一五〇)へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。参加料は無料。消耗品代は自己負担。

消耗品代は自己負担。

市婦人バレーボール協会が開きます。とき：9月21日(日)午前9時

▼ところ：南部生涯スポーツセンター体育館(杏町) ▼対象：40歳以上の婦人(チーム参加の場合は、50歳以上一人以上、45歳以上三人を含むこと。なお、個人参加も可) ▼参加料：無料。協会未登録者は200円 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月12日までに必着で市役所体育課へ。

市婦人バレーボール協会が開きます。とき：9月21日(日)午前9時

公民館

舞西町一―三―四〇三 四四五一六 四〇六 担当上本恵昭さん)へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。



「一刀彫」の歴史や、見方・楽しみ方などを実演を交えて学習し、その奥深さを探ります。

とき：9月17日(水)、10月15日(水)、11月19日(水)午前10時～正午 ▼テーマ：「一刀彫の歴史について」、「一刀彫の作り方(実演)」、「一刀彫の見方・楽しみ方」

▼講師：春日有職「一刀彫五代目の神者勝さん」 ▼定員：3回とも参加できる成人60人 ▼締め切り：8月30日

西部公民館 〒630学園北一丁目二―四 四四一〇二一

なら歴史探訪(後期) 社寺や史跡を訪れ、歴史・文化を学びます。

とき：9月18日～11月20日の毎月第

3木曜日午前9時～午後4時。3回 ▼講師：郷土史家の中島弘さん ▼定員：成人60人 ▼締め切り：8月31日

南部公民館 〒630山町二七―一 六二二五九三

高齢者セミナー とき：9月11日、11月13日の第2木曜日午前9時～午後4時。3回 ▼定員：2～3時間の歩行が可能な60歳以上の人20人 ▼締め切り：8月26日

日本列島二万年史教室 とき：9月26日～来年2月27日の毎月最終金曜日午前9時～午後4時。6回 ▼定員：7～8キロの歩行が可能な成人20人 ▼締め切り：8月31日

平城公民館 〒630秋篠町一四六八 四四八―三五七八

「奈良を知ろう」シリーズII 奈良町の再発見 とき：9月20日(出)、10月25日(出)午前9時半～11時半。▼定員：2回とも受講できる成人50人

▼内容：第1回「江戸時代・奈良町の成立」、第2回「社寺・観光・庶民」

▼講師：奈良大学教授の鎌田道隆さん ▼締め切り：8月31日

親子で童話を楽しむ会 親子で童話や紙芝居などに親しみ、豊かな感性を育てます。

とき：9月13日～12月13日の毎月第2土曜日午前10時～11時半。10月は館外学習(全日)。4回 ▼定員：4歳～小学3年生と保護者20組 ▼締め切り：8月31日 ▼その他：参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別を書いてください。

健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

1歳6か月児健診

▶対象…平成8年1月生まれの子。問診票は送りますが、8月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導

妊産婦歯科健診

▶対象…妊産婦。直接会場へ ▶内容…歯科診察、口腔衛生指導

【問い合わせ】市役所健康増進課へ。

9月 受付は午後1時半～2時半

と き	と ころ
4日、11日、18日、25日	保健センター

3歳6か月児健診

▶対象…平成6年2月生まれの子。問診票は送りますが、8月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

9月 受付は午後1時半～2時半

と き	と ころ
2日、9日、16日、30日	保健センター

4か月児健診

▶対象…平成9年5月生まれの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、8月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機関 ▶持ち物…問診票、母子手帳 ▶料金…無料 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を

行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください ④麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合があります ⑤突発性発しんが治ってから2週間たっていない子 ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・ところ…下表 ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツベルクリン検査	判定・BCG	受付時間	実施場所	対象小学校区
9/1(月)	9/3(水)	14:00～14:45	保健センター	明治・登美ヶ丘・大安寺西
9/10(水)	9/12(金)	14:00～14:45	保健センター	梅井・伏見・佐保川
9/22(月)	9/24(水)	14:00～14:45	保健センター	佐保・青和・平城西

※当日は母子健康手帳を持参してください。

基本健康診査と大腸がん検診

脳卒中や心臓病など生活習慣病の早期発見、循環器、肝疾患の予防をめざして老人保健法の規定に基づき実施します。

▶内容…①基本健康診査＝問診、検尿、血圧測定、内科診察、肝機能検査、血糖検査、心電図検査、眼底検査(医師の判断で一部

省かれることがあります) ②大腸がん検診＝病院で容器を渡します ▶対象…40歳以上の人(昭和33年3月31日以前に生まれた人)。8月下旬に通知書を郵送しますので、切り離さずに医療機関に持参してください。自営業の人や主婦などふだん健診を受ける機会のない人は、特にこの機会に受けるようにしてください。

▶とき…9月1日(月)～12月20日(土) ▶ところ…市内の医療機関(県立奈良病院を除く)

▶受診料…無料。

●寝たきりの人に訪問基本健康診査

医師が訪問し健診します。

▶対象…40歳以上の寝たきりの人 ▶申し込み…代理の人が直接市役所健康増進課へ。

●希望者に健康手帳をお渡しします。

各種検診受診の記録などを書いて、健康管理に役立ててください。

▶対象…40歳以上の人。交付を希望する人は、市役所健康増進課および各出張所窓口へ(無料)。

乳児健康相談

▶対象…平成9年1月生まれの子。問診票を送りますが、8月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

9月 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
1日、3日、8日、10日、17日、21日、24日	保健センター

…お詫びと訂正…

8月1日号しみんだより2面に掲載の写真説明「国宝 銅造観音菩薩立像(薬師寺)」は、「国宝 銅造薬師如来坐像(薬師寺)」の誤りでした。お詫びして訂正します。

中央公民館主催事業

クラシック音楽入門講座Ⅲ

～アンサンブルの楽しみ～

心をなごませるクラシック音楽。クラシックの名曲に映画音楽などをおりませながら、楽しいおしゃべりとアンサンブルの調べを楽しんでもらいます。

【受講料】無料

【定員】16歳以上350人

【申し込み】往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月3日までに必着で、中央公民館(〒630上三条町23-4 ☎26-6506)へ。多い場合は、9月5日に同館で公開抽選。

とき	種類	出演者と主な曲目
9/20(土)	声のアンサンブル	アンサンブル ジョコーザ (関西二期会会員によるボーカルアンサンブル。小林正夫さんほか) ■ブラームスの四重奏「愛の歌」より フォスターメドレー
10/18(土)	弦とピアノのアンサンブル	アンサンブル エレウテリア (大フィルOBによる弦楽四重奏とピアノによるアンサンブル。山崎隆さんほか) ■モーツァルトの「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」より 映画「嵐が丘」の「はか
11/8(土)	金管楽器のアンサンブル	池田俊プラスアンサンブル (大フィルOBの池田俊さんと関西若手実力派による金管五重奏) ■アールの「ベニスの上陸部」 ムッシュカール「サウンド・オブ・ミュージック」ほか
12/20(土)	古楽器のアンサンブル	SAKAMOTOファミリーコンサート (坂本明文さん夫妻・長男による古楽器のアンサンブルにゲストボーカルを加えて) ■ドイツ古謡より「ゲラントスリース」 アンデルス古謡より「コンラドは鬼で行く」ほか
1/17(土)	木管楽器のアンサンブル	木管楽器アンサンブル (兵庫交響楽団の首席演奏家による木管五重奏。西田末勝さんほか) ■バドンの「ディベルティメント」 スコットランド民謡「ロンドンデリーの歌」ほか

各回とも午後2時～4時

要注意！食中毒多発シーズン到来

例年7月～9月にかけて食中毒が多発しています。原因の多くは、食品の加熱不十分、台所・調理器具から食品への二次汚染、調理する人の手指からの食品汚染、調理後の長時間放置などによる食中毒菌の付着、増殖が要因になっています。

食中毒多発シーズンをむかえ家庭でも次のことに十分注意しましょう。

家庭における食中毒予防のポイント6

ポイント1

食品の購入時

- 消費期限などを確認し、新鮮な物を購入しましょう。
- 冷凍・冷蔵などの必要な食品は、買い物の最後にし、まっすぐ持ち帰って冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。

ポイント2

家庭での保存

- 冷蔵庫の過信は禁物です。早めに使い切るようにしましょう。また、ビニール袋や容器に入れ、肉汁などがからないようにしましょう。
- 肉、魚、卵などは、取り扱う前後に、必ず石けんで手を洗い、十分流水で洗い流しましょう。

ポイント3

下準備

- よく手を洗いましょう。
- 井戸水は、水質に十分気をつけましょう。
- 生肉や魚を切った後の包丁やまな板はよく洗い、肉用、魚用など使い分けるとさらに安全です。
- 解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行い、水を使って解凍する場合は、気密性容器に入れ、流水を使いましょう。冷凍、解凍を繰り返すのは危険なのでやめましょう。
- 食器や調理器具などは、使った後すぐに洗剤と流水でよく洗いましょう。包丁、食器、まな板などは、洗った後熱湯をかけ、ふきは漂白剤に一晩つけ込むと消毒効果があります。たわしやスポンジは、煮沸すればより安全です。

ポイント4

調理

- タオルやふきは乾いて清潔なものと交換しましょう。
- 十分に加熱しましょう。めやすは、中心部の温度が75℃で1分以上です。
- 料理を途中でやめるようなときは、冷蔵庫に入れましょう。再び調理するときは、十分加熱しましょう。
- 電子レンジを使う場合は、電子レンジ用容器を使い、調理時間に気を付け、熱の伝わりにくいものは、時々かき混ぜることも必要です。

ポイント5

食事

- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつけましょう。
- 食品は、室温に長く保存してはいけません。例えば0-157は室温でも15-20分で2倍に増えます。

食中毒予防 3原則



ポイント6

残った食品

- 残った食品はきれいな食器を使って保存し、また、早く冷えるように浅い容器に小分けにして保存しましょう。
- 温め直す時も十分に加熱しましょう。めやすは、75℃以上です。味噌汁やスープなどは沸騰するまで加熱しましょう。
- 時間が経ち過ぎ、また、ちょっとでも怪しいと思ったら、食べずに捨てましょう。

