

# 6.15

1997/No.850

編集・発行

奈良市役所広報公聴課

〒630 奈良市二条大路

南一丁目1番1号

TEL. 34-1111

## 奈良

## お知らせ号

# しみんだより

▶ 食中毒多発シーズン到来！気をつけましょう



市民ふれあい運動実践活動に参加した子どもたち。街がきれいになりました。

毎月20日は「ならマイカーひとやすみデー」です。バスや鉄道などの大量輸送機関を利用しましょう。

## 行政

### 高齢者の職業相談

おおむね55歳以上の人を対象にした職業相談・職業紹介を行っています。奈良市・生駒市・天理市などの求人情報を提供していますので利用してください。また、事業主からの求人受付・雇用相談も行っています。

**高齢者職業相談室**（市役所北棟2階）  
 とき：毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分

**西部出張所**（学園北二丁目）  
 とき：毎月第3金曜日午前10時～午後3時

くわしくは市役所高齢者職業相談室（☎三四一七五一八）へ。

### 児童手当の現況届は今月中に提出を

5月31日現在、児童手当（特例給付）を受けている人は、市から送付した「児童手当（特例給付）現況届」に必要事項を書いて、6月30日までに市役所児童課へ提出してください。期日までに提出がないと、引き続き受給資格があっても、6月以降の手当が受けられなくなる場合があります。

なお、勤務先で年金（厚生年金保険など）に加入している人は、現況届の年金加入証明書に勤務先で証明を受け、現況届と一緒に返送してください。なお児童手当受給について、所得制

限度額（平成8年中所得）が左表のとおり決定されました。この所得制限額未満の人が受給資格に該当します。扶養親族等の数は税法上の扶養親族等の数です。勤務先で年金（厚生年金保険など）に加入している場合に限り、所得制限額①を超えていても②の範囲内なら特例として手当が受けられます。（単位：千円）

| 制 所<br>限 額 ②<br>得 | 制 所<br>限 額 ①<br>得 | 扶 養<br>親 族<br>の 数 |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| 3,358             | 1,576             | 0人                |
| 3,658             | 1,876             | 1人                |
| 3,958             | 2,176             | 2人                |
| 4,258             | 2,476             | 3人                |
| 4,558             | 2,776             | 4人                |
| 4,858             | 3,076             | 5人                |

### 環境基本計画策定に伴う意見を聞かせてください

いま地球は疲れています。ご存知ですか？  
 「みなさんの普段の生活の中の利便性や手軽さ」と「水や大気汚染、騒音や振動などの生活公害」が引き換えにされています。

そして一人ひとりでは気付かない環境への負荷が、確実に地球環境全体への負荷の一因となっています。市では、環境にやさしい社会の創造やみなさんの生活環境の快適性の確保、良好な環境の次世代への継承といった問題について、21世紀を見通した環境基本条例の制定と環境基本計画の策定を平成10年度を目標に考えています。市民のみなさんの意見や考えを聞かせてください。

7月1日から

### JR奈良駅周辺の自転車等放置禁止区域を拡大します。

市では、放置自転車等をなくすため、放置禁止区域を鉄道の主要駅周辺に設けています。このうちJR奈良駅では、放置禁止区域外への放置が急増したのに伴い、周辺の放置禁止区域を7月1日から下図のとおり拡大します。その他の駅周辺の禁止区域は従来どおりです。みなさんのご協力をお願いします。くわしくは市役所環境交通課へ。



### 心豊かに生きよう 人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開きます。くわしくは、市役所社会教育課へ。

- 【定員】 各回100人
- 【受講料】 無料
- 【申し込み】 不要。直接会場へ。

| 地区     | とき                 | ところ         | 講師                  | 演題               |
|--------|--------------------|-------------|---------------------|------------------|
| 田原     | 7月4日(金)<br>午後7時～9時 | 田原 公民館      | 田原小学校 校長の 比嘉 昇さん    | 「みんながって みんないい」   |
| 東里・ 狭川 | 7月4日(金)<br>午後7時～9時 | 興東 公民館 東里分館 | 興東中学校 校長の 天野 明さん    | 「違いを認め合う ことの大切さ」 |
| 柳生     | 7月9日(水)<br>午後7時～9時 | 柳生 公民館      | 市人権啓発 講師団講師の 丸谷君雄さん | 「今後の 人権教育について」   |
| 大柳生    | 7月9日(水)<br>午後7時～9時 | 興東 公民館      | 大柳生小学校 校長の 吉崎登佐夫さん  | 「共に生きる」          |

【送付先】書面かファクシミリで、市役所環境交通課（電話三六一五四六六）へ。

【受付期間】6月16日(月)～8月29日(金)。  
また、市民のみなさんの意向を知るため、8月ごろにアンケート調査も実施します。このアンケート調査は市民のみなさんから無作為に抽出し、お願ひしますが、ぜひ答えてみたいという人には、別に調査票を送付します。希望する人は、同じく書面かファクシミリで、8月29日(金)までに同課へ。  
くわしくは、市役所環境交通課へ。



## 公営住宅の家賃制度が変わります

公営住宅法が改正されました。おもな改正内容は、次のとおりです。

### ①(入居者の収入基準)

これまでの一種・二種の公営住宅の区分が廃止され、入居者資格の収入基準は月額20万円以下に統一されます。高齢者・障害者世帯の人には、さらに収入基準が緩和される予定です。

### ②(家賃制度)

家賃は、これまでの定額制から、入居者の収入と公営住宅の広さ・建築経過年数・設備条件や交通などの利便性

により定められます。このため、家賃は毎年度変わります。

入居者には、毎年収入申告をしてもらうことになり、平成10年度の家賃については本年10月以降に確定する予定です、それまでに所得報告をしてもらいます。申告されない場合は近くの民間賃貸住宅並みの家賃になります。

新制度により家賃が上がる現在の入居者については、段階的に上げる負担調整措置を講じます。  
※一部を除き平成10年4月1日から適用されます。  
くわしくは市役所住宅管理課へ。

## 催し・教室

### 療育キャンプ

自然の中での共同生活を通して社会生活訓練を行うため、奈良YMCAの協力を得て開きます。

#### 肢体不自由児療育キャンプ

とき：8月8日(金)、9日(土)の1泊2日  
▼ところ：青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：身体障害者手帳を持っている6才以上18才未満の肢体不自由児25人

#### 知的障害児親子療育キャンプ

とき：8月5日(火)、6日(水)の1泊2日  
▼ところ：青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：療育手帳を持っている12才以上18才未満の知的障害児とその保護者20組40人

【申し込み】市役所厚生課備え付けの用紙で7月4日までに同課へ。

ポイ捨てをやめて美しい奈良のまちをつくりましょう!

# 世界遺産シンポジウム

「古都奈良の文化財」が世界遺産へ推薦されることが決定されました。私たちのまち「奈良」の魅力を再発見するため、あなたも気軽に参加してみませんか。

【とき】7月19日(土)午後1時半～4時

【ところ】県新公会堂(春日野町)

【内容】パネルディスカッション

◆コーディネーター＝奈良学研究家の青山茂さん

◆パネリスト＝写真家の井上博道さん

美術史家の熊田由美子さん

奈良国立文化財研究所長の田中琢さん

奈良商工会議所副会頭の箸尾達哉さん

【定員】400人

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、年齢、電話番号、「世界遺産シンポジウム参加希望」と書いて、6月30日までに必着で市役所世界遺産登録推進室へ。多い場合は抽選。

【その他】手話通訳があります。なお、できるだけバスや電車などの公共交通機関を利用してください。



青山 茂さん



井上博道さん



熊田由美子さん



田中 琢さん



箸尾達哉さん

6月30日は市・県民税(第1期分)の納期限です。

### サン・アビリティーズ奈良

〒631-5505 奈良市西三丁  
☎71-0775 0771

障害者職業相談 とき：7月11日(金)午後1時半  
▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員  
▼申し込み：電話(フアクシミリも可) または直接来館にて7月9日までに同センターへ。

### ホームヘルパー養成講座(2級課程)

市社会福祉協議会が開きます。

とき：8月22日

(金)12月の27日間(137時間) ▼ところ：メディアカルセンター、ポランティアセンター、総合福祉センター



▼定員：受講終了後、市社会福祉協議会の登録ホームヘルパーとして週3日以上活動できる人50人  
▼受講料：無料。ただし、テキスト代(1万7千500円)は自己負担  
▼申し込み：同協議会備え付けの申し込み用紙で6月16日、30日に同協議会へ。

### 総合福祉センター

〒631-5505 奈良市西三丁  
☎71-0770 0771

### やすらぎ広場

肢体不自由者の機能を維持・回復するため、療育訓練や音楽療法などを通して心身の健康を保つことを目的に開きます。

とき：来年3月までの毎週水・金曜 日午前10時～午後3時(水・金曜日が祝日、休館日の場合は休講) ▼対象

：18歳以上の身体障害者手帳を持っている在宅肢体不自由者で介護者(家族・ボランティアなど)による送迎が可能な人若十名。

歴史教室 とき：7月、12月の第4土曜日午前10時～正午(12月は20日)。  
6回 ▼内容：「古典から見た古代大和の歴史」古事記や日本書紀など、文学の分野から郷土奈良の歴史を学びます  
▼定員：身体障害者35人、健常者15人

【参加料】無料

【申し込み】はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に住所、氏名、生年月日、電話(フアクシミリ)番号、障害の有無、障害の種類と程度、障害者手帳番号を書いて、7月5日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。くわしくは同センターへ。

### みどり園通園児募集

総合福祉センター内の「みどり園」では、0歳～就学前の身体の不自由な子どもたちや言葉の発達に何らかの遅れがみられる子どもたちを対象に、母子通園訓練を行っています。通園を希望する人、お子さんの発達について心配な人は、気軽に相談してください。くわしくは「みどり園」へ。

### 週末は

### ならまちコンサートへ

ならまち振興財団と市音楽協会が開きます。今回は、20回記念の「アンサンブルコンサート」です。

とき：7月11日(金)午後6時半～8時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼定員：小学生以上300人

## 空き地の所有者は定期的に草刈りを!

今の季節は、雑草がよく伸びます。雑草が伸びると、地域的美観を損ねるばかりでなく、蚊やムカデなどが発生するほか、タバコのポイ捨てによる火災が発生したり、防犯上の問題が起こります。

また、ごみを不法投棄されることもあり、雑草にはたくさん問題があります。

そこで、空き地の所有者には、定期的に草刈りや植木のせん定をしてもらい、不法投棄されないよう防護策を講じるよう条例で定めています。

ご近所の迷惑になりますので、所有している空き地は、適正に管理してください。

### 【奈良市廃棄物の処理及び清掃に関する条例】抜粋

第28条 空き地の所有者又は管理者(以下「管理者」という。)は、その空き地に繁茂した雑草、枯れ草または投棄された廃棄物を除去し、及びその空き地への廃棄物の不法投棄を防止する処置を講ずる等、空き地の美観又は近隣住民の生活環境を害しないよう、空き地を適正に管理しなければならない。



▼内容：ピアノ連弾、ヴァイオリンとピアノ二重奏、マリンバ・クラリネット・チェロ・ピアノによるアンサンブル、女性コーラスなど ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、6月30日までに必着でならまちセンター（〒630東寺林町三八 ☎二七一一五二）へ。多い場合は抽選。1枚に一人限り。

### シルバー人材センター

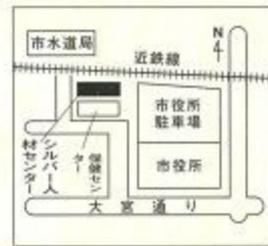
〒630二条大路南一丁目1-1三〇  
☎三三四〇〇四

#### 刃物研ぎ

（市）シルバー人材センターでは、家庭用包丁（ステンレス製は除く）などの刃物研ぎを行っています。

とき：毎週月～金曜日午前9時～午後5時に受付・毎週月曜日午前10時～11時に引き渡し（祝日は休み） ▼ところ：シルバ

1人材センター  
1（下図）



▼料金：包丁625円、刃こぼれ・柄の取り替えは実費

▼問い合わせ：同センターへ。

#### ホームヘルパー養成講座

（市）シルバー人材センターでは、介護支援推進事業に取り組んでいます。会員の資質向上のため3級課程ホームヘルパー養成講座を開きます。

とき：7月15日～9月11日。50時間程度

▼ところ：シルバー人材センター

1他 ▼定員：会員として登録できる58歳～67歳の女性20人 ▼受講料：無

料 ▼申し込み：同センター備え付けの申し込み用紙で6月24日までに同センターへ。多い場合は選考。

### 奈良マーチャントシードセンター

〒630橋本町三二一  
☎二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

#### 奈良商人塾

「やさしさ」とふれあいのある商店・商店街づくり」を年間テーマに8回のカリキュラムで行います。

とき：7月16日（水）午後8時～10時

▼テーマ：「小売商業の変革へ向けて」

▼講師：龍谷大学講師の山田順一郎さん ▼定員：50人 ▼申し込み：往復

はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名を書いて、7月9日までに同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルク」の

事務局あてメールも可。受講料は無料

### 勤労者総合福祉センター

〒630佐保高岡町一五 ☎七一一四四四  
(サン・アクティブ奈良)

パソコン初級教室（水曜日コース）

とき：7月16日～9月3日の毎週水曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定員

：10人。在勤の人も可 ▼内容：ウインドウズと簡単なソフトの扱い（表計算）

▼受講料：6千500円（教材費を含む） ▼締め切り：6月25日

パソコン初級教室（金曜日コース）

とき：7月18日～9月5日の毎週金曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定

員：10人。在勤の人も可 ▼内容：ウインドウズと簡単なソフトの扱い（表計算）

▼受講料：6千500円（教材費を含む） ▼締め切り：6月25日

パソコン初級教室（水曜日コース）

とき：7月16日～9月3日の毎週水曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定

員：10人。在勤の人も可 ▼内容：ウインドウズと簡単なソフトの扱い（文書作成） ▼受講料：6千500円（教材費を含む） ▼締め切り：6月26日

華道教室（初級） とき：7月17日～9月18日の毎週木曜日午後6時半～8時半。10回 ▼

定員：10人。在勤の人も可 ▼受講料：1万3千160円（教材費を含む） ▼締め切り：6月29日

【申し込み】往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、各締め切り日までに必着で同センターへ。1枚に一人1教室1コース限り。多い場合は抽選。



# 7月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

【駐車時間】 A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00  
□は中央移動図書館 □は西部移動図書館  
(☎26-6101) (☎45-5669)

| 巡回日      | 時間 | 場 所                  |
|----------|----|----------------------|
| 7/3 (休)  | B  | 東九条町モータープール（東松商店）    |
| 7/4 (金)  | B  | 八条町 八条隣保館駐車場         |
| 7/4 (金)  | A  | 秋篠サンパレス駐車場           |
|          | B  | 北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店前  |
| 7/8 (火)  | B  | 四条大路南町 自治会館駐車場       |
| 7/8 (火)  | A  | 富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ駐車場 |
|          | B  | 富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前      |
| 7/9 (水)  | B  | 南永井町1-3 児童公園前        |
| 7/10 (木) | A  | 奈良ハイタウン東入口           |
|          | B  | 東九条町 宮ノ森住宅集会所前       |
| 7/10 (木) | A  | 伏見公民館あやめ池分館          |
|          | B  | 富雄公民館駐車場             |
| 7/11 (金) | B  | 西九条公民館 倭文神社前         |
| 7/11 (金) | A  | 三松ヶ丘第1号児童公園          |
|          | B  | 富雄団地48号棟前 天の川小径      |
| 7/15 (火) | A  | 川上町 ケアハウス万葉駐車場       |
|          | B  | 青山六丁目 集会所前           |
| 7/16 (水) | A  | 帝塚山一丁目 第1号児童公園前      |
|          | B  | 帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前     |
| 7/17 (木) | B  | 法華寺駐車場               |
| 7/17 (木) | A  | 平城西公民館駐車場            |
|          | B  | 中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場     |
| 7/18 (金) | B  | 総合福祉センター駐車場          |
| 7/18 (金) | A  | 六条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場 |
|          | B  | 藤ノ木台三丁目第2号児童公園前      |
| 7/23 (水) | B  | 佐保台二丁目 集会所駐車場        |
| 7/23 (水) | A  | 平城第2ショッピングセンター前広場    |
|          | B  | 右京五丁目 18棟前公園（丸太公園）   |
| 7/24 (木) | B  | 二条町三丁目2番地            |
| 7/24 (木) | A  | 西部生涯スポーツセンター駐車場      |
|          | B  | 富雄泉ヶ丘ABC公園前          |
| 7/25 (金) | B  | 山陵町 信号機北側空地          |
| 7/25 (金) | A  | 平城東公民館駐車場            |
|          | B  | 右京三丁目 平城3号近隣公園       |
| 7/29 (火) | B  | 菅原町 ウェルマート駐車場        |
| 7/29 (火) | A  | 学園大和町一丁目第1号児童公園      |
|          | B  | 千代ヶ丘一丁目集会所前          |
| 7/30 (水) | A  | 西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場      |

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉  
7月の休館日は7日、14日、20日、28日、31日。

6月30日は国民健康保険料第1期分の納期限です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

## 外国人留学生との 交歓の集い

とき：7月20日(日)午前10時～午後2時  
 ところ：一条高校  
 ▼定員：小学4年～中学生150人。外国人留学生も多数ご参加を  
 ▼内容：交歓レクリエーション、アトラクションなど  
 ▼参加料：300円(昼食代) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号を書いて、7月5日までに必着で外国人留学生との交歓の集い実行委員会(〒630法華寺町一三五) 一条高校内)へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選 ▼問い合わせ：市役所社会教育課へ。



## 西部図書館

〒631鶴舞西町一  
 ☎四五五六八九  
 美術史講座  
 と き：7月～11月の第3土曜日午前10時～正午(8月は第4土曜日)。5回  
 ▼定員：80人 ▼テーマ：「絵画の探偵術―いろいろな美術作品をスライドやビデオを使い、楽しみながら探偵します。―」 ▼講師：第1回 同志社大学教授の岸文和さん 第2回 京都精華大学教授の安藤邦洋さん 第3回 近畿大学講師の蛭川順子さん 第4回 京都工芸繊維大学助教授の並木誠士さん 第5回 同志社大学教授の太田孝彦さん ▼申し込み：7月12

日までに電話または直接同館へ。多い場合は抽選。

## スポーツ

### ならやま屋内温水プール

〒631左京五丁目二  
 ☎七〇七七四 ☎七〇七七三

無料開放  
 学校週5日制に伴い実施します。  
 と き：7月12日(土)午前10時～正午  
 ▼定員：小・中学生と保護者150人  
 ▼参加料：無料 ▼持ち物：水着、水泳帽子、ゴーグルなど ▼申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、学校名、学年、年齢を書いて、7月5日までに必着で同プールへ。多い場合は抽選。

## 青空ラジオ体操会に 参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開いてもらおうと参加を呼びかけています。  
 自主参加しようとする団体などは7月4日までに市役所体育課へ届けてください。参加章・出席カードを7月8日以降に渡します。

## 民謡・レクリエーション ダンス講習会

県・市レクリエーション協会が開きます。  
 と き：6月22日(日)午前10時～午後3時  
 ▼ところ：中央第二体育館(法蓮)

## スポーツ施設を開放します

〈中央体育館(法蓮町)〉

とき：6月28日(土)午前9時～正午・午後1時～4時 ▼種目：バドミントン(用具のある人は持参してください)  
 ▼その他：必ず体育館シューズを使用してください。学校などのクラブ活動は使用できません ▼問い合わせ：同館(☎二四一五〇一)へ。



## 市民体育大会夏季大会 (水泳競技会)

と き…7月20日(日)午前9時開会式  
 ところ…県営プール(三条大路一丁目)

【参加資格】中学生以上の人。在勤・在学の人可

【種別・種目】

▶中学・高校男子=自由形100・400m、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100・200m、個人メドレー200m、リレー・メドレーリレー400m

▶中学・高校女子=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100・200m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

▶30歳未満男子=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ100m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

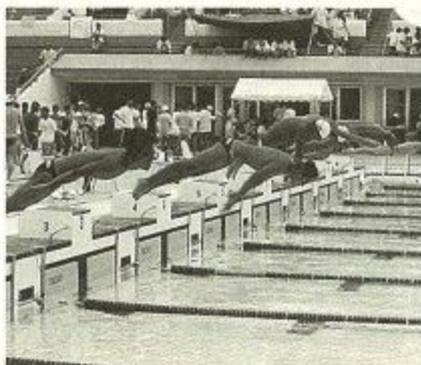
▶30歳未満女子=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m、個人メドレー・リレー・メドレーリレー200m

▶30・40・50・60歳代、70歳以上の男女=自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ50m(30歳代男子は自由形・平泳ぎは100m)

【出場制限】1人2種目以内。団体はリレー・メドレーリレーを除き1種目2人以内とし、超える人については個人参加とし、団体での参加は認めない

【申し込み】市役所体育課備え付けの用紙に氏名、年齢(中・高校生は学年)、性別、自宅住所・電話番号、勤務先または通学先およびその住所・電話番号、出場種目・種別を書いて、7月3日までに必着で同課へ。なお、個人の場合は、はがきによる申し込み可

【問い合わせ】市水泳連盟の休場八代意さん(☎48-0921)へ。



# 公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。一枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

## 中央公民館

〒630上三条町三三十四  
☎二六一六五〇六

### 司会の達人養成講座

ボランティア活動をはじめ様々な社会活動での講演会やシンポジウムなどの催しの司会進行のできる人を育てるために開催します。

あなたの力を地域社会や活気あるまちづくりのために役立ててください。

とき：7月19日、12月13日の毎週土曜日午前10時～正午。15回 ▼内容：「読む」「話す」ことの基本的なトレーニングから実践的な練習、舞台を使ったの実習など ▼講師：フリーアナウンサーの都築由美さん ▼定員：成人30人 ▼締め切り：7月2日必着。多い場合は、7月4日午後2時から同館で公開抽選 ▼その他：託児あり。

## 平城東公民館

〒631朱雀六丁目九一  
☎七一一九六七

建都二三〇〇年と奈良市制一〇〇年シリーズ

とき：7月16日(水)、9月17日(水)、10月15日(水)、11月19日(水)の午前9時半～11時半(11月は午前10時～午後3時)。

4回 ▼定員：成人60人 ▼内容：「奈良のあけぼの」「ならまちの発達」「奈良の近代化と奈良市の成立」「平城宮跡ウォーク」 ▼締め切り：7月1日

## 若草公民館

〒630川上町五七五  
☎二六一〇三三〇

### 夏休み子ども絵画教室

とき：7月27日、8月24日の毎週日曜日午前9時半～11時半。5回 ▼定員：小学3～6年生30人 ▼締め切り：7月10日

## 平城西公民館

〒631神功町四丁目二五  
☎七一一五七二二

### 子ども絵画造形教室

子どもたちが楽しんで創作活動ができるように開きます。

とき：7月22日(火)～27日(日)午前10時～11時半。6回 ▼定員：6回とも参加できる小学2～4年生15人 ▼締め切り：7月1日



## 登美ヶ丘公民館

〒631中登美ヶ丘三丁目四二一六二七六  
☎四三三七四三二

### 湖東を訪ねて

とき：7月10日(水)午前8時半～午後5時半 ▼定員：成人50人 ▼内容：琵琶湖の自然と共存を集約した琵琶湖博物館を見学し、長浜城、ガラス館などを訪ねて北国街道の歴史と文化を学びます ▼参加料：700円 ▼締め切り：6月25日

## 食中毒 家庭でできる対策

昨年、全国的に大きな被害をもたらした「O-157」をはじめ家庭が原因と思われる食中毒が本年も関東各県で多発し被害を広げています。食中毒は一般に気温が高くなる初夏から晩秋にかけてはやるのが普通です。食中毒というと、飲食店や旅館での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも多く発生しています。

- ①調理の前によく手を洗いましょう。
- ②食品の加熱調理は、中心部まで十分火をとおしましょう。特に食品の解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行いましょう。
- ③冷蔵庫を過信せず、調理後はできるだけ早く食べるようにしましょう。また、残った食品は思い切って捨てるか、十分加熱して食べましょう。
- ④調理器具は食材ごとに洗剤でよく洗い、熱湯消毒が大切です。また、使用後のタオルやふきんは清潔なものに交換してください。
- ⑤家族ぐるみで手洗いの励行と、十分に睡眠を取り、暴飲暴食をさげ、常に健康管理につとめましょう。
- ⑥万一、腹痛・吐き気・下痢等の症状を示した場合は、自己診断をせず、速やかに医師の診察を受け、その指示に従ってください。

## 善意銀行

3月分

(敬称略)

中登美団地二十一世紀グループ 七万円・タオルほか ▼川北正一(東九条町) 三万円 ▼旭福会社中一 三万円 ▼石井鈴枝(学園北一丁目) 三万円 ▼富松茂(学園南二丁目) 十万円 ▼元文笑会 千三百六十一円 ▼中川たかゑ(西大寺南町) 二千元 ▼吉岡耕蔵(山陵町) 五千元 ▼平成8年度明治小学校卒業生一同 七千四百八十四円 ▼なら山万青年クラブ 五千元 ▼椿井地区民生児童委員協議会 七千元 ▼登美ヶ丘南公民館 男性料理教室 千九百九十九円 ▼大阪ガス株式会社 小さな灯運動奈良支部(学園

北二丁目) 四十万四千四百四十四円 ▼ガールスカウト奈良県第二十一団 一万七千五百円 ▼戸津政徳(三条松町) 五千元 ▼奈良市国際交流協議会(下三条町) 四十九万九千七百五十三円 ▼大西勝(疋田町五丁目) 商品券 ▼鷺野隆之(東登美ヶ丘一丁目) 一万二千五百八十円 ▼法華寺 二万二千五百四十四円 ▼廣田久義(山陵町) 五千元 ▼加藤俊輔(西登美ヶ丘五丁目) 車椅子 ▼近鉄奈良駅総合観光案内所 六百二十六円

指定寄付  
永井宏子(六条緑町一丁目) 三十万円 ▼機ボニアル(岐阜県羽島市) 三十万円 ▼匿名(学園大和町五丁目) 十万円 ▼建相工業(愛媛県松山市) 二十万円

※しみんだよりに掲載の行事は原則として市在住者が対象です。

# 健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111)  
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111)  
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎ 33-7876)

## 乳児健康相談

▶対象…平成8年11月生まれの子。問診票を送りますが、6月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。  
 7月 受付は午前9時半～10時半

| と き                      | と ころ   |
|--------------------------|--------|
| 2日、7日、9日、14日、16日、23日、28日 | 保健センター |

## 4か月児健診

▶対象…平成9年3月生まれの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、6月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機関 ▶持ち物…問診票、母子手帳 ▶料金…無料 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

## 1歳6か月児健診と妊産婦婦科健診

▶対象…平成7年11月生まれの子と妊産婦。問診票は送りますが、6月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。  
 7月 受付は午後1時半～2時半

| と き            | と ころ   |
|----------------|--------|
| 3日、10日、17日、24日 | 保健センター |

## 3歳6か月児健診

▶対象…平成5年12月生まれの子。問診票は送りますが、6月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。  
 7月 受付は午後1時半～2時半

| と き            | と ころ   |
|----------------|--------|
| 8日、15日、22日、29日 | 保健センター |

## 体力測定、栄養診断と運動指導

コンピューターによる体力測定、栄養診断とこれらの結果に基づいて運動の指導を行っています。

### 体力測定月間

6月20日(金)～7月29日(火)までの毎週火・金曜日(祝日は除く)に簡易な体力測定(身長・体重・体脂肪・血圧・柔軟性・平衡性の測定など)を行います。(要予約。料金500円)

▶申し込み・問い合わせ…総合医療検査センターへ。

## 講演会「夏バテ防止の食事」

総合医療検査センターが開きます。  
 ▶とき…6月26日(木)午後2時～3時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶講師…管理栄養士の渡辺真規さん ▶受講料…無料 ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。

## ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

### 〈受けられない子〉

①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください。 ④麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族などのだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります。 ⑤突発性発疹は治ってから2週間たっていない子 ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・ところ・対象小学校区…下表(他校区は順次掲載) ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

| ツベルクリン検査 | 判定・BCG  | 受付時間        | 実施場所   | 対小学校区       |
|----------|---------|-------------|--------|-------------|
| 7/9(水)   | 7/11(金) | 14:00～14:45 | 保健センター | 辰市・帯解精華・富雄北 |
| 7/22(水)  | 7/24(金) | 14:00～14:30 | 興東公民館  | 大御生         |
|          |         | 14:45～15:15 | 相和小学校  | 相和          |
| 7/28(月)  | 7/30(水) | 14:00～14:45 | 保健センター | 飛鳥・六条東登美ヶ丘  |
| 7/29(火)  | 7/31(木) | 14:00～14:30 | 田原公民館  | 田原・水間       |
|          |         | 15:00～15:30 | 柳生公民館  | 柳生          |

※当日は母子健康手帳を持参してください。

## 成人歯科教室

「8020運動」80歳で20本の歯を保とう!

口はからだの入口です。あなたの歯と歯

肉は健康ですか?お口の健康について歯科医師の講義を受け、歯科衛生士と共に正しい歯みがき方法を実習する教室を開きます。お口の健康に関心のある人は参加してください。

▶ところ…保健センター ▶定員…2日共受講できる40歳以上の人20人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「歯科教室」と書いて、6月25日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

時間はいずれも午前10時～正午

| と き    | 内 容                            |
|--------|--------------------------------|
| 7/3(水) | 歯科医師の講義<br>(歯周病、むし歯、入れ歯について)   |
| 7/7(月) | ブラッシングの実習<br>(歯磨きで守れる自分のお口の健康) |

## 婦人健康診査

～婦人の健康を守るため婦人健康診査を受けましょう～

女性の健康を守るため、健康診査の機会に恵まれない家庭の主婦や自営業の女性などを対象に健康診査を実施します。

▶対象…平成9年度に18歳から39歳(昭和33年4月1日～昭和55年3月31日生の人)になる家庭の主婦・自営業の女性および従業者50人未満の事業所に働く女性 ▶期間…9月30日まで ▶内容…問診、診察、血圧測定、血液検査、検尿、身体計測、骨塩定量検査 ▶受診方法…市が交付する受診票により骨塩定量検査を総合医療検査センターで、それ以外の検査は指定医療機関で受診してください ▶料金…無料 ▶定員…2000人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

## 目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…7月8日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の花坂さん、池田さん(☎07442-2-8502)へ。

## 休日夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎34-1228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日＝毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144) ▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。