

6.1

1997/NO.849

奈良

しみんだより

市民のうごき(5月1日現在)



人口364,407人
(前月比847人増)

男174,287人 女190,120人



世帯数 132,612

▶ 6月は環境月間。ごみの再資源化を進めましょう！



かれん
可憐な花が一面に咲きならぶ柳生のしょうぶ園

さまざまな楽器を使ってリズムをとるバンド班



音楽の力を使ってリハビリテーション

五月から音楽療法士の派遣が始まる

五月六日、市が独自に認定した音楽療法士の派遣が始まりました。

初めて音楽療法士が訪れたのは心身障害者たちが通う総合福祉センターの福祉作業所。四人の療法士が通所生二十八人と音楽を楽しみました。

音楽療法は、心身障害者や痴呆症のお年寄りが音楽を聴いたり、歌うことで心を豊かにし、身体機能を高めようというもので、市では平成六

年度から取り組み、この春自治体としては全国で初めて音楽療法士十二人を採用しました。

この日は、障害の程度によって、音楽療法班と楽器も使うバンド班の二つのグループに分かれて活動しました。

はじめに療法士が一人ひとりの名前を呼んで自己紹介。「『名前の歌をうたいましょう』」と歌いかけると、参加者たちは身体を揺らしながら

元気よく応えていました。そのあと、療法班はリクエスト曲を歌い、またバンド班ではピアノや太鼓などそれぞれにあった楽器の演奏を通じて、コミュニケーションをはかりました。

市では、音楽療法士を毎月三回の割合で同作業所に派遣します。また、これから市内の障害者施設や老人ホームなどの福祉施設にも派遣する予定です。



一人ひとりに語りかけながら参加者と歌をうたう音楽療法士



国宝 木造天燈鬼立像（興福寺）

6.1

1997/NO.849

● ニュース	2
● 世界遺産登録に向けて	4
● 市制100年奈良市のあゆみ	6
● 奈良にすむ野鳥・東西南北	7
● お知らせ	8
● 6月は環境月間	16

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

一万六千三百九十九人が力と技を競いました

第五十一回市民体育大会



「この大会を通じて友情・健康・奉仕の輪をひろげてください」とあいさつする大川市長

五月十一日、新緑につつまれた鴻ノ池陸上競技場で、第五十一回市民体育大会春季大会の総合開会式が開かれました。

開会式では、まず朱雀・左京小学校ドラムコーの演技に続き、春日・三笠・若草・都南・飛鳥・都跡の各中学校吹奏楽部の演奏に合わせ、五千四百四十八人の競技者代表が入場行進しました。

若草中学陸上部の藤本真弘君の炬火点火に続き、大会名誉会長の大川靖則奈良市長が

市民の声を市政に

市政モニター・ママさん特派員委嘱式

市民の声を市政に反映させようと市が募集した市政モニター（六十人）、ママさん特派員（五人）が決まり、五月十三日、委嘱式が行われました。

委嘱のあと大川市長は「奈良は千三百年近くの歳月を経た文化財が数多く残る長い歴史を持つまちです。そして、奈良市は来年二月一日に市制百周年を迎えます。この記念すべき年を次の百年のまちづくりを考える機会にしたい。」

これから市民と行政が一体となったまちづくりを進めるため、みなさんからご提言いただき、市民が誇りを持てる奈良市を一緒に実現していきたい。」とあいさつしました。

そして、各部門に分かれた説明会の後、市の現況を見てもらおうと、防災センター・総合福祉センター・環境清美工場を見学しました。



大川市長から委嘱状が手渡されました

子どもの詩

兄弟げんか



大安寺西小学校三年 佐藤 毅くん

ぼくは、お兄ちゃんとかんかをした。二人でたたき合いになった。「そんなにけんかがしたかったら外でやっといで。」と言われた。ぼくはくやしくてないた。ほんとは、お兄ちゃんがわるいののに。けれど、ぼくは、「ごめんな。」とお兄ちゃんにあやまった。すると、お兄ちゃんも、「たいていごめんな。」とあやまった。くやしい気持ちがあつとんだ。



渾身の力をこめてシュート。高校女子ハンドボール

●ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日 午後9:50~9:55
(再)土曜日 午後8:55~9:00

●いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再)日曜日 午前11:45~正午

※放映時間については、変更される場合があります。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 66

世界に誇る 古都奈良の文化財

世界遺産登録に向けて



五月一日号でもお知らせしたように、奈良の文化財を世界遺産に登録するため、国からユネスコへ推薦されることが四月十八日に決定されました。千三百年近くを生きる木造建築物などが数多く残る奈良市は世界に誇れる文化財の宝庫です。登録されれば国内では九件目、県内では法隆寺地域の仏教建造物に次ぐ二件目となります。

今回推薦されることになったのは「古都奈良の文化財」として、東大寺、興福寺、春日大社、春日山原始林、元興寺、薬師寺、唐招提寺、平城宮跡の八件です。

奈良しみんだよりでは、これら「古都奈良の文化財」を紹介していく予定です。今回は「世界遺産について」、そして「奈良市の友好・姉妹都市の世界遺産」を紹介します。

◇「世界遺産」とは

一九七二年に締結された 世界遺産条約

一九六〇年（昭和三十五年）頃、エジプトのナイル川にアスワン・ハイ・ダムが建設されることになりました。これによりラムセス二世が建てたことで有名なアブシンベル神殿などのヌビア遺跡群が水没の危機にさらされました。この時、ユネスコ（国際連合教育科学文化機関）は、ヌビア遺跡救済キャンペーンを展開し、世界中から寄せられた募金によってこれらの遺跡を移築し、保護しました。

これを契機に、人類の歴史が造り上げた文化財や地球の自然を人類にとってかけがえない宝として国境を越えて保護しようという考え方が広がり、一九七二年（昭和四十七年）パリで開催された第十七回ユネスコ総会で「世界の文化遺産および自然遺産の保護に関する条約（世界遺産条約）」が生まれました。

五百六件が登録されている 世界遺産リスト

世界遺産条約では、文化と自然をともに保護することが大切であるとして登録基準を定め、人類全体の宝として保

護する価値のある「文化遺産」と「自然遺産」そして文化遺産と自然遺産の両方を兼ね備えた「複合遺産」を認定して「世界遺産リスト」に登録することを定めています。

一九九二年（平成四年）日本もこの条約の締約国になりました。一九九六年（平成八年）十二月現在、百四十八か国が世界遺産条約を締結しています。

世界遺産条約の締約国は、その国の国内法で保護された物件の中から文化遺産や自然遺産を推薦し、年一回開催される世界遺産委員会が審査し、世界遺産リストへの登録が決定されます。

一九九六年（平成八年）十二月現在、「世界遺産リスト」に百七か国の五百六件（文化遺産三百八十件、自然遺産七件、複合遺産十九件）が登録されています。

また、世界遺産リストに登録されている遺産の中で危機にさらされ、緊急に保護する必要がある遺産を「危機にさらされている世界遺産リスト」に登録し、保護のための技術的・財政的な緊急援助を行っています。「危機にさらされている世界遺産リスト」には十二件が登録されています。

◇友好・姉妹都市の世界遺産

私たちの奈良市は海外の5つの都市と友好・姉妹都市関係を結んでいます。そのうちの慶州市、トレド市、西安市、ベルサイユ市は、いずれも歴史が古く国の中心であったところばかりです。これらの都市には文化財や自然が数多く残り、世界遺産に登録されているものもあります。また、もう一つの姉妹都市オーストラリアのキャンベラ市の近くには「中東部オーストラリア雨林（自然遺産）」があります。



平城京時代から奈良市と深い交流があった韓国・慶州市には「石窟庵と仏国寺（文化遺産）」があります。石窟庵の仏像は、精巧に彫刻され、極東の仏教美術の傑作といわれています。仏国寺は統一新羅時代に隆盛を誇った仏教文化をかいま見れる雄大で精巧に建築された寺です。（写真は仏国寺）



唐の時代に長安と呼ばれ、日本との交流が盛んであった中国・西安市には「秦始皇帝陵（文化遺産）」があります。中国最初の皇帝・始皇帝の陵墓で、東西485メートル、南北515メートルの底辺と55メートルの高さをもつ方形墳丘です。

これら友好・姉妹都市とともに、奈良市が世界遺産登録に向けて一歩前進したこの機会に、私たちも文化財を守り伝えてくれた先人たちに感謝し、未来の子どもたちへ奈良のすばらしい宝を守り伝えていかなければなりません。これからも世界遺産登録の実現に向けてみなさんのご理解とご協力をお願いします。



古都のたたずまいを残すスペイン・トレド市には「トレドの旧市街（文化遺産）」があります。13～15世紀のトレド大聖堂、王城アルカサル、イスラム寺院などが古都の栄光を物語っています。



国際的観光都市のフランス・ベルサイユ市には「ベルサイユ宮殿と庭園（文化遺産）」があります。ルイ14世が築いた宮殿で、幾何学模様の庭園はフランス式庭園の傑作といわれています。

◇日本にある世界遺産

日本では、8件の世界遺産（文化遺産6件、自然遺産2件）が登録されています。

文化遺産

法隆寺地域の仏教建造物
姫路城
古都京都の文化財

白川郷・五箇山の合掌造り集落
広島平和記念碑（原爆ドーム）
厳島神社

自然遺産

白神山地
屋久島

市制100年 奈良市のあゆみ

平城宮の発見と保存



平城宮跡が史蹟に指定された翌大正12年に建てられた平城宮跡保存記念碑

奈良市が発足した翌年の明治三十二年（一八九九）、奈良県社寺係の技師関野貞は生駒郡都跡村佐紀の水田の中に島

をはじめました。明治四十三年の平城宮跡二百年紀年祭を経て、大正二年（一九一三）には「奈良大

「平城宮跡」に指定、保護されることになりました。

翌二十八年には、米軍の基地があったいまの自衛隊航空幹部候補生学校と近鉄西大寺駅間の道路工事中に、平城宮跡で建物の柱穴が土壌の下に、地下に平城宮の遺跡がよく残っていることがわかりました。これが平城宮跡の戦後では最初の発掘調査です。こうしたことで、平城宮跡の発掘は奈良に設置された国の文化財研究機関の奈良国立文化財研究所が実施することになります。

く、一キロメートル四方の平城宮跡全域を国が買収することになりました。さらに、四十年には国道二十四号線奈良バイパスの建設で、平城宮東院の発見があり、路線を東に曲げることで、ようやく平城宮跡は守られました。

また、五十年代以降は市街地の拡大で、平城宮跡のほか奈良の都平城京全域に奈良時代の遺跡が残っていることがわかりました。現在、国・県・市が協力してその発掘調査をすすめる、さらに、長屋王邸などの貴族の邸宅や庶民の住宅など都全体のようなすも明らかになってきました。

いま、平城宮跡は歴史を学ぶとともに、市民の憩いの場として朱雀門・東院庭園の復原整備などがはかどり、日本を代表する遺跡として世界遺産の推薦候補ともなっています。

文：森下恵介（市文化財課）
イラスト：星野京

のようになった「ダイコクの芝」といわれていた土壇をながめて、ダイコクが大極殿の大極であることに気がつきました。彼はここが平城宮の中心であると確信し、次の年の奈良新聞元旦号にその保存を訴えたのでした。

その翌年、市内の東笹井町に住んでいた棚田嘉十郎は前から平城宮の跡にいわれを示す標柱さえないのを残念がっていました。彼は関野の研究を知り、地元の溝辺文四郎らとともに宮跡の保存顕彰運動

そして、三十六年には奈良時代の木の板に墨書された木簡が出土し、これまでわからなかった奈良時代の歴史そのものが解明できるようになりました。



平城宮跡の研究をした

北浦定政

北浦定政は文化十四年（一八一七）大和国添上郡古市村、いまの奈良市古市町に生まれました。彼は津藩の古市にあった奉行所に勤めながら、測量で奈良一帯を測り、平城宮が約一キロメートル四方であつたらしいこと、都の大路の位置なども調べ「平城宮大内裏跡坪割之図」をつくりました。明治時代の関野貞の研究もこれがもとになり、いまの平城宮・平城京の復原研究の成果は市役所一階正面ホールの平城京復元模型にほぼ盛り込まれています。

また、平城宮跡はこれまで「平城宮跡」とよばれていましたが、現在は文化財の名称としての「平城宮跡」の名が使われています。



平城京復元模型。昭和五十二年に当時の学術的な研究を取り入れて製作されました。幅尺は千分の一、幅が八・三メートル、奥行きは六・四メートルあります。

奈良にすむ野鳥

「知って楽しい身近な野鳥」



◆アオサギ◆

文・写真…岩崎弘典
(日本野鳥の会奈良支部)

松の木にとまっているツルの絵と、飛翔中のツルの絵によく見かけます。アオサギは木にとまらず、ツルは木にはとまらず、いつも地上におります。

また、飛翔中のツルの絵で首がS字型に曲がっている姿がありすが、ツルは飛翔中、首を真っ直ぐに伸ばしており、アオサギは長い首を折り畳んで飛翔します。

ただ、絵は写真とは異なり、作者の創作が加わるものですので、必ずしもこれをもって絵が間違っているとは言えないと思います。

ア オサギは背中と翼の一部が青灰色の美しいサギで、全長九十三センチメートル、翼長百六十センチメートルもあり、日本のサギの中では一番大きく、立って首を伸ばすと小学低学年の子どもの背丈ほどあります。

市内では池や川辺で餌を採る光景や木にとまっている姿、上空をゆつくりと優雅に飛んでいる様子をよく見ることが出来ます。あやめ池の北の林にはコロニー（集団営巣地）もあります。この鳥は時折ツルと間違えられることがあり、ツルを描いた絵が実はアオサギであることがよくあります。その中でも代表的なものは、



東西南北

●ボイスカウト隊員募集

対象…小学1～6年生の男子。中学・高校生も可。▼申し込み…はがきに住所、氏名、学年、学校名、保護者氏名、電話番号を書いて、6月14日までにボイスカウトわくわく地区協議会（西木辻町二〇〇 市青少年児童会館内）へ。二六―四七七七へ。

●自然食（キムチ漬）講習会

韓国のキムチの味を楽しんでもらい、食文化を通じて姉妹都市慶州市との交流を深めてもらおうと市農協が開きます。

とき…7月9日（23日の毎週水曜）午後1時半～3時

▼ところ…自然食講習会館（北水井町市農協明治支所内）

▼受講料…無料。ただし材料費800円は自己負担。▼定員…各回30人。▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて、6

月13日までに必着で市農協自然食（キムチ漬）講習会係（〒630 柏木町一八五）へ。三三四―三〇三三へ。1枚に一人限り。多い場合は抽選。

●西の京養護学校体験学習

知的障害のある幼児や児童の保護者に県立西の京養護学校の教育について理解と認識を深めてもらうため、学習活動の参観と参加、教育内容の説明、学校施設見学を行います。

＜小学部＞ とき…6月16日（月）10月9日（木）午前9時～午後零時20分。▼対象…知的障害のある幼児や児童、その保護者、幼稚園・保育園・施設・小学校などの関係者。

＜中学部＞ とき…6月17日（火）10月3日（金）午前9時～午後零時20分。▼対象…知的障害のある児童とその保護者、知的障害のある児童を受け入れている小学校の関係者。

＜教育相談＞

体験学習とは別に小学部、中学部、高等部ともに就学や療育・教育などについての教育相談を行います。

とき…電話予約により調整。土・日曜日を除く。▼対象…知的障害のある幼児、児童、生徒とその関係者。▼問い合わせ…同校（七条二丁目）四四―〇一一一 四四四―五五六

●国際子どもキャンプ 参加者・スタッフ募集

奈良ユネスコ協会が開きます。とき…7月31日（木）～8月3日（日）。▼ところ…香川県手島

▼参加対象…小学5年生～中学3年生。事前説明あり。▼キャンプスタッフ対象…高校1年生～35歳の人。事前研修あり。▼締め切り…7月3日

また、同協会では、高校生・大学生を中心にした青年部会員を募集しています。集団キャンプ、奈良の遺産巡りなどユネスコ精神に沿った活動をしています。

【申し込み・問い合わせ】

いずれも同協会の山本由香さん（四条大路一丁目十一―三三）へ。三五―一七七六へ。

●地球市民フォーラム'97

（奈良青年会議所が開きます。とき…7月6日（日）午前11時半～午後4時。▼ところ…県新公会堂（春日野町）。▼内容…市民大学講座'97（講師・浜村淳）、環境フォーラム（講師・山田國廣）、ジュニア・ワールドゲーム、NPOフォーラム。▼入場料…無料。▼問い合わせ…同会議所（登大路町三六―二）二六―〇一一一へ。

6月15日(30日は市・県民税(第1期分)の納期です。

行政

盲導犬受給希望者の募集

重度視覚障害者に対して盲導犬を給付します。これは、障害者の明るくらし促進事業の一つとして、県が重度視覚障害者の就労など社会活動への参加を図るため、実施しているものです。募集人員は、県下で一人を予定していますが、申し込みが多い場合は選考により決定します。受給希望者は、市役所厚生課備え付けの用紙で6月20日まで同課へ。

県高齢者美術展の出品作品募集

9月3日から7日まで県文化会館で開かれる県高齢者美術展の出品作品を募集します。

出品資格者：満60歳以上のアマチュア
▼出品種目：日本画、洋画、書、工芸、手芸、写真の6種目 ▼出品点数：一人につき1点 ▼申し込み：6月25日までに市役所高齢者福祉課、各出張所・連絡所に備え付けの用紙で申し込んでください。作品の搬入などについては、8月中旬ごろに申込者に通知します。

くわしくは市役所高齢者福祉課へ。

マイカー相談所開設

「不正改造車を排除する運動」の期間中に自動車の適切な使用についての

意識を高めようと、自動車のユーザーが気軽に相談できる「マイカー相談所」を開きます。

とき：6月7日(土)午後1時～4時
▼ところ：奈良ファミリィ(西大寺東町)
▼内容：①奈良陸運支局・軽自動車検査協会奈良事務所Ⅱ車検の受け方、改造自動車、自動車の整備に関するトラブル、自動車の登録・届出、自動車損害賠償責任保険 ②奈良県自動車税事務所Ⅱ自動車税 ③奈良市役所Ⅱ放置車両 ④奈良県自動車整備振興会Ⅱ自動車の点検方法、マイカー相談 ⑤奈良県自動車販売店協会・奈良県軽自動車協会Ⅱマイカー相談 ⑥奈良県自動車タイヤ販売店協会Ⅱタイヤ ⑦日本自動車連盟奈良支部ⅡJAFのロードサービスほか(子ども免許証の発行ほか) ▼問い合わせ：近畿運輸局奈良陸運支局整備課(☎六一一六四三六)へ。

催し・教室

総合福祉センター

〒631-0070 奈良市西大寺東町1-1-1

俳句教室 とき：6月～来年3月の

毎月第3金曜日午後1時半～3時半

(初回は6月24日、8月は休講、1月

は30日) 9回 ▼定員：身体障害者

15人、健常者5人 ▼内容：句会形式

による基本指導 ▼締め切り：6月15

日

絵画教室 とき：6月～11月の毎月

第4水曜日午後1時半～3時半(9月

は10日) 6回 ▼定員：心身障害者

「まちのみち」づくりに参画してください

道路に関するアンケートなどを募集!

ふだん何気なく通り過ぎてしまう街の中のみち、そんな「まちのみち」が、一人ひとりの充実した暮らしを支えています。みなさんに愛される「まちのみち」をつくるため、ご意見やアンケートなどを募集しています。協力してください。

- 【内容】 ●「まちのみち」アンケート募集
●私の好きな「まちのみち」エッセイコンテスト
●「まちのみち」モニター募集



くわしくは市役所街路課(☎34-4749)へ。パンフレットを同課、各出張所・連絡所に用意していますので請求してください。

15人 ▼内容：初歩の水彩画 ▼材料費：用具、画材費(約千200円)などは自己負担 ▼締め切り：6月15日

園芸教室 とき：6月～来年3月の

毎月第3水曜日午後1時半～3時半

(8月は休講) 9回 ▼定員：18歳以上

の心身障害者20人 ▼内容：四季の

鉢花の栽培についての基本指導 ▼材

料費：一回500円程度必要 ▼締め切り

：6月10日

【受講料】無料。教材費は自己負担。

【申し込み】はがきまたはセンター備

え付けの申し込み用紙に住所、氏名、

生年月日、電話(ファクシミリ)番号、

障害の有無・種別と程度、障害者手帳

番号、希望の教室名を書いて、各締め

切り日までに必着で同センターへ。多

い場合は抽選。

ふれあい囲碁大会 とき：6月29日

(日)午前10時～午後3時半 ▼定員：身

体障害者・児と健常者合わせて48人

ふれあい将棋大会 とき：7月6日

(日)午前10時～午後3時半 ▼定員：身

体障害者・児と健常者合わせて48人

【その他】参加料は無料。参加者全員

に昼食、参加賞を用意します。

【申し込み】はがきまたはセンター備

え付けの申し込み書に住所、氏名、年

齢、電話(ファクシミリ)番号、障害

の有無・種別と程度、棋力(段・級)、

希望の大会名を書いて、6月18日必着

で同センターへ。多い場合は抽選

点訳ボランティア養成講座開講

視覚障害者のコミュニケーション手

段のひとつである点字法の講座を開催

します。

とき：7月3日・11月6日の毎週木曜日午前10時～正午（8月は休講）。

15回 ▼定員：20人。在勤・在学者も可 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤・在学者はその旨を書いて、6月20日までに必着で同センター点訳ボランティア養成係へ。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒631 左京五丁目三二
☎ 71-0775 71-0773

ふれあい車いすテニス大会観戦
とき：6月21日(土)・22日(日)午前9時～午後5時 ▼試合形式：①シングルス②ニューミックスの部(車いすの人と健常者のダブルス) ▼問い合わせ：同センターへ。

東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二一
☎ 71-4351

健康講座 とき：6月21日(土)午後1時 ▼対象：60歳以上の人 ▼テーマ：「軽スポーツで笑って楽しく」 ▼講師：レクリエーションインストラクターの宮嶋利次さん ▼申し込み：不要。

母子福祉センター

〒630 西木辻町二五九一四
☎ 71-2551

初心者向け教養講座
初歩から指導します。

〈母親向け〉
母子家庭の母および寡婦を対象に開きます。

詩吟教室(哲喜会) とき：毎月第

6月15日・30日は国民健康保険料第1期分の納期です。国民健康保険料の決定通知書は6月中旬ごろに発送する予定です。

2・4火曜日午後1時～3時
民謡教室 とき：毎月第1・第3水曜日 午後1時～3時

茶道教室(裏千家) とき：毎月第2・4木曜日午前10時～午後4時

華道教室(遠州流) とき：毎月第2・4木曜日正午～午後2時

民謡教室 とき：毎月第2・4金曜日午後1時～3時

書道教室 とき：毎月第1・3土曜日午後1時～3時

和裁教室 とき：毎月第1・3土曜日午後1時半～3時半

母子家庭の子どもの対象に開きます。

書道教室 とき：毎月第1・3土曜日午後1時～3時

珠算教室 とき：毎月第1・3土曜日午後2時～4時

【定員】各教室5人

【受講料】無料。材料費は自己負担

【申し込み】はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望教室名を書いて、6月20日必着で同センターへ。多い場合は抽選。

母子家庭の海水浴

とき：7月27日(日)・28日(月)の1泊2日 ▼行き先：山海水浴場(愛知県南知多町) ▼定員：母子家庭の母と小・中学生30人(乳幼児同伴可) ▼申し込み：直接または封書に住所、母子の氏名、年齢、学年、電話番号を書いて、6月16日までに必着で市役所児童課へ。



サン・アクティブ奈良フェスティバル'97

7月6日(日)午前10時から
入場無料

勤労者総合福祉センター(サン・アクティブ奈良)を開放して記念事業を行います。多数の来館をお待ちしています。



【特別講演会】

とき：午前10時～11時半

▼テーマ：どうなる地球・どうする人間

▼講演：テレビアナウンサーの桑原征平さん ▼定員：300人

※手話通訳および要約筆記があります。

【体験講座】

エアロビクス講座 とき：午後3時～4時半 ▼定員：40人

バドミントン講座 とき：午後5時～7時 ▼定員：20人

テニス講座 とき：①午後1時～3時 ②午後3時半～5時半 ③午後6時半～8時半 ▼定員：各回20人

パソコン講座 とき：①午後1時～3時半 ②午後4時～6時半 ▼定員：各回10人

ワープロ講座 とき：①午後1時～3時半 ②午後4時～6時半 ▼定員：各回10人

【体力測定】

午後1時から体力測定を実施します。(運動靴・体操服を用意してください)

【作品展示】

当センターで開催の「陶芸」「絵画」「書道」の各教室の作品を展示します。

【その他】

抹茶接待をします。また、トレーニングルーム、サウナ、シャワー、カラオケ設備を無料開放します。

【申し込み】

「特別講演会」、「体力測定」参加希望の人は、電話で住所、氏名、電話番号、勤務先を、「体験講座」参加希望の人は、往復はがきに住所、氏名、電話番号、勤務先、講座名、時間を書いて、6月19日までに同センター(〒630 佐保台西町一五 七 一 二四四四)へ。1枚に一人1講座限り。多い場合は抽選。



勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630 後醍醐町二五 ☎ 77-1124 四四四

陶芸教室 とき：6月25日～8月20

日の毎週水曜日午後

6時～8時45分と7

月26日(土)午前10時半

～午後5時。10回

▼定員：16人。在勤

の人も可 ▼受講料

：8千600円(教材費を含む)

▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏

名、電話番号、勤務先を書いて、6月

11日までに必着で同センターへ。1枚

に一人限り。多い場合は抽選。



環境月間ポスター・作文展

6月は環境月間で

す。この月間にちなん

で、市内の児童の「み

んなでやろう地球にや

さしくできること」を

テーマにした環境ポス

ター・作文の優秀作品

を展示します。



【展示場所・日時】

市役所：6月2日(月)～9日(月)午前8時

半～午後5時15分(土・日休み)

中央公民館：6月11日(水)～18日(水)午前

8時半～午後9時(月曜日休み)

西部公民館：6月20日(金)～27日(金)午前

8時半～午後9時(月曜日休み) 27日

は午後1時まで。

環境についての子どもたちからのメ

ッセージをご覧ください。

くわしくは市役所環境交通課へ。

奈良マイチャントシードセンター

〒630 橋本町三二 ☎ 27-9400 二七一九四〇一

パソコン講座

＜初心者のためのパソコン入門＞

パソコンの基礎知識と基本操作を身

につけます。

とき：7月22日(火)、23日(水)、25日(金)

①午前10時～午後1時(コース番号P

11) ②午後2時～5時(コース番号P

12) ▼定員：各15人 ▼受講料：3

千円

＜初級者のためのパソコンワープ＞

パソコンのワープロソフトの基礎知

識と基本操作を身につけます。

とき：7月7日

(月)、8日(火)、9日(水)

①午前10時～午後1

時(コース番号P21)

②午後2時～5時

(コース番号P22)

▼定員：各15人 ▼受講料：3千円

＜初心者のためのパソコン通信＞

パソコン通信の基礎知識と基本操作

を身につけます。

とき：7月28日(月)①午前10時～午後

1時(コース番号P51) ②午後2時～

5時(コース番号P52) ▼定員：各

10人 ▼受講料：千円

アプリケーショントレーニング講座

＜パソコン商業簿記入門＞

実務にすぐ役立つパソコン会計ソフ

トを利用して商業簿記を学習します。

とき：7月14日(月)、15日(火)、16日(水)

午前10時～午後3時(コース番号A11)

▼定員：15人 ▼受講料：3千円

へ一歩先をめざすパソコン業務ソフト



室 教 財 文 化

平城宮の本格的な調査・整備が始まって40年近くになります。その間、日本の古代史を彩る多くの歴史的発見がなされてきました。近年では朱雀門・東院庭園の復原という大規模な整備事業も進んでいます。そこでこの機会に平城宮に関する、いくつかのテーマについて学習します。

【テーマ】『平城宮跡』

【と き】6月16日(月)～7月14日(月)の毎週月曜日

【ところ】奈良国立文化財研究所平城宮跡資料館講堂

【定 員】全講座(5回)を通して参加できる人100人。在勤・在学の人可。

【受講料】無料。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月9日までに必着で市役所文化財課へ。1枚につき一人限り。多い場合は抽選。

月日	時 間	内 容	講 師
6/16 (月)	13:30～13:45 13:45～15:15	○開講式 ○講義 「平城宮一発掘と保存の歩み」	奈良国立文化財研究所平城宮跡発掘調査部長の 町田 章さん
6/23 (月)	13:30～15:00	○講義 「宮殿と役所の遺構」	奈良国立文化財研究所考古第三調査室の 井上 和人さん
6/30 (月)	13:30～15:00	○講義 「土器と瓦の話」	奈良国立文化財研究所考古第三調査室長の 山崎 信二さん
7/7 (月)	13:30～15:00	○講義 「木簡から見た平城宮の日常」	奈良国立文化財研究所史料調査室の 渡邊 晃宏さん
7/14 (月)	13:30～15:00 15:00～15:30	○講義 「平城宮の整備と活用」 ○閉講式	奈良国立文化財研究所計測修景調査室の 内田 和伸さん

※内容は変わる場合があります

の紹介

業務にすぐ役立つ仕入れ・販売・財務・給与管理等のソフトを紹介する。

とき：7月11日(金)午後1時～5時

(コース番号A21) ▼定員：50人

▼受講料：無料

【申し込み】往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習名、コース番号、開催月を書いて、6月15日までに必着で同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルク」の事務局宛メールも可。1枚に1人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。

女性学講座

「女らしさ」の枠にとらわれてしまうと本来の自分の感情や欲求に気づけなくなり、自信を失い不安でまわりの評価を気にしながら生きて行くことになってしまいます。このような状態から解放するため、自分自身を肯定的にとらえ直し、自分らしい生き方を探るトレーニングをしてみませんか。

とき	内容	時間
6/25 (水)	自分らしさとは	午後1時半～3時半
7/2 (水)	自分を大切に	
7/9 (水)	人との関係の中で自分を表現する	

テーマ：「これからの女性(わたし)自分を知らう」 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼定員：女性30人。在勤の人でも可 ▼講師：フェミニニスト

カウンセリングの姫嶋純子さん ▼参加料：無料 ▼その他：託児あり (2才から就学前まで定員15人)

申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の人は、子どもの名前、年齢、人数を書いて、6月16日までに市役所女性政策課へ。電話も可。多い場合は抽選。

青少年児童会館

〒630西木辻町二〇〇
☎二七〇三七

エアロ&健康体操教室 とき：6月19日・10月23日の毎週木曜午後6時半～8時半(8月は休み)。15回 ▼定員：15～25歳の青年25人。在勤の人

も可。

卓球教室 とき：6月22日・12月14日の毎週日曜午前9時半～11時半

(7月27日と8月は休み)。20回 ▼定員：小学4～6年生25人



書道教室 とき：6月21日・11月15日の毎週土曜日(8月と10月11日は休み)。小学2・3年生の部：午後2時～3時。小学4～6年生の部：午後3時～4時。15回 ▼定員：各部20人。【申し込み】いずれもはがきに住所、氏名、電話番号、年齢または学校名、学年を書いて、6月14日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。

語りの音楽のロマン

「なつかしく響く、心の歌声」 だれかが聞いた「やまと」のはなし、どこかで読んだ「かみがた」の恋ものがたり。語りと歌が、楽と調べが、な

らまちに集い、古く、そして新しい、普通のロマンを生み出します。

とき：6月27日(金)午後7時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

▼定員：30人(3歳以上) ▼内容：猿沢池の伝説より「采女物語」、井原西鶴「好色五人女」より「おさんの恋の物語り」などの歌と語り ▼出演者：武田直美(ソプラノ)、荒木照雄(鼓)、寺下貞信(俳優)ほか ▼入場料：千円(自由席) ▼発売所：なら

まちセンター、史跡文化センター、音声館、西部・北部出張所、ならまち振興館で6月1日から発売。くわしくは、ならまち振興財団(☎二七〇一八二〇)へ。

ジュニアリーダー養成講習会

子ども会活動のリーダーを養成するために開きます。

とき・内容：6月29日(日)午後1時半～4時半開講式。7月12日(土)午後1時半～4時講義「キャンプとは」。7月23日(水)2泊3日「宿泊研修(キャンプ)」。9月21日(日)午前10時～午後4時アウトドア研修。11月9日(日)午前10時～午後4時開講式 ▼ところ：西部公民館、青少年児童会館ほか。宿泊研修は青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：初級：小学4年生・中学生50人、中級：初級修了者、上級：中級修了者 ▼内容：子ども会活動に必要なゲームや行事の実技、方法、理論 ▼受講料：無料。食費3千円、保険代200円は自己負担 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、生年

月日、性別、血液型、学校名、学年、電話番号、子ども会に所属している人は、その子ども会名、保護者氏名(押印)を書いて、6月16日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

音声館

〒630鳴川町三三一一
☎二七〇七〇〇

民俗映像シアター 奈良の祭りや芸能の映像を鑑賞してください。

とき：6月21日(土)。一回目：午前10時、2回目：午後1時、3回目：午後3時 ▼映像内容：「大和の夏祭り」「ねぶた祭り」 ▼定員：各90人 ▼参加料：無料。当日直接会場へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630高畑町一〇八三一一
☎二四一〇八〇八

2階展示室で、全国の貴重な自然環境や文化財・歴史的環境の保全管理事業を展開している財団日本ナショナルトラストの活動を紹介します『日本ナショナルトラスト展』を開催します。また、1階茶室、和室でお茶会を開きます。



日本ナショナルトラスト展 とき：6月10日(火)・7月6日(日)午前9時～午後5時。月曜日は休館 ▼入場料：無料

お茶会 とき：6月15日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：先着100人 ▼お茶券：300円

自然案内人になろう 青年ボランティア養成セミナー

市教育委員会では、子どもたちと自然とのふれあいをすすめるため、自然の中の遊びや学習を手助けするボランティアの養成セミナーを開きます。

定員：16～30歳の青年30人。在勤・在学の人も可。▼受講料：無料。ただし開催地までの交通費や食費、保険代等の実費は自己負担。▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、生年月日、学校名を書いて、6月14日までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。くわしくは同課へ。

とき	主題・内容・ところ
6/22 (日) 全日	開講式と野外学習 自然と子どもボランティア 中央公民館・奈良公園
7月 3回の 内1回	キャンプ参加実習 1泊2日でキャンプ実習 青少年野外活動センター
8/26 3日間	宿泊研修 川の観察と遊び 青少年野外活動センター
9/27 (土) 全日	研修ハイキング コンパスワーク等 東海自然歩道
10/19 10/26 (日)	ネイチャークラフト研修 クラフト指導実習 青少年フェスティバル会場ほか
11/16 (日) 全日	秋のフィールドワーク きのこ・どんぐり研究 奈良公園
12/14 (日) 全日	ゲーム研修 ネイチャーゲーム実習 青年の家文芸館ほか
1/18 (日) 全日	火の研究 焚き火・炭焼き 青少年野外活動センター
2/22 (日) 全日	最終講座・閉講式 冬の自然と七草祭り 平城宮跡ほか

きれいな若狭小浜の海へ

小浜市と小浜市観光協会が、重油回収ボランティアのお礼にツアーを実施します。

とき：6月24日(火)～25日(水)
1泊2日 ▼ところ：福井県小浜市 ▼定員：40人。4人一組で一部屋 ▼参加料：一人3千900円(バス代・宿泊料含む)
▼申し込み：往復はがきに全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、小浜観光キャンペーン希望と書いて、6月10日までに奈良市役所観光課へ。1枚に一組4人限り。多い場合は抽選。当選者には案内を送付します。



親と子のキャンプ

とき：7月12日(土)～13日(日)

1泊2日 ▼ところ：青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：5歳以上の子どもとその保護者30組100人



▼内容：野外炊事、キャンプファイヤーと星の観察、自然観察ハイキング、クラフトなど ▼参加料：4千円(小

学生以下は3千円) ▼申し込み：はがきに参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月20日までに市野外活動協会の池西正治さん(〒639山和郡山形市新町三〇五七〇 ☎〇七四三五二二三七六九)へ。1枚に1家族限り。多い場合は抽選。

16ミリ映写技師養成講習会

とき：6月28日(土)午前9時半～午後5時(希望者は午後7時まで)、6月29日(日)午前9時半～午後4時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼定員：2日とも受講できる人30人。在勤・在学の人も可 ▼受講料：無料。昼食代、交通費は自己負担 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、6月19日までに必着で市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

再就職を希望する 女性のための講習会

再就職を希望する女性を対象に、必要な知識、技術の習得を目的に開きます。

▼フクロとパソコン とき：7月16日～8月21日午前9時半～午後3時半(8月11日～15日は除く)。21日間 ▼ところ：県婦人就業サービスセンター ▼定員：6月時点で50歳未満の女性30人 ▼内容：文章作成、表計算等入門者向け講習 ▼受講料：無料。教材費は自己負担 ▼申し込み：6月24日・25日の午前9時半～午後3時半に本人が県婦人就業サービスセンター(西木辻町エルトピア ☎三三三二五七二九)へ。

スポーツ

平城・青山両プール アルバイトを募集

とき：7月10日～8月31日(水曜日は休み) ▼勤務時間：7月10日～20日 午後零時半～5時、7月21日～8月31日 午前8時半～午後5時 ▼ところ：平城プール(右京三丁目)、青山プール(青山三丁目) ▼募集人員：アⅡ監視員30人(40歳まで)、イⅡ入場係6人、ウⅡ看護婦(要免許)5人 ▼賃金：アⅡ6千800円、イⅡ5千600円、ウⅡ8千600円(1日あたり) ▼その他：サンダル・Tシャツ支給 ▼申し込み：履歴書に写真を貼って6月15日までに市スポーツ振興事業団(法蓮町一五三〇 鴻ノ池陸上競技場内 ☎二二〇〇〇一)へ。

第2土曜日に スポーツ施設を開放

学校週5日制実施に伴い、スポーツ施設を開放します。

▼鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：6月14日(土)午前9時半～11時半 ▼種目：陸上競技 ▼対象：小学生 ▼申し込み：不要。当日午前9時半までに直接会場へ(雨天中止) ▼その他：クラブ活動での使用はできません。また、必ず運動靴を使用してください ▼問い合わせ：中央体育館(☎二四一五〇二)へ。

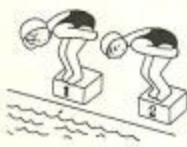


水泳指導者養成講習会

とき：6月21日～7月13日の毎週
土・日曜日午後1時～4時。8回
▼ところ：京西中学校（平松四丁目）
▼受講者：①おおむね18歳以上で水泳に熱意があり、児童・生徒を対象とした水泳教室で指導できる人 ②市内の小・中学校の校長、PTA会長などが推薦する人 ▼定員：30人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月17日までに必着で市役所体育課へ。

女性水泳教室

市水泳連盟が次のとおり開きます。
とき：6月21日
7月13日の毎週
土・日曜日午後1
時～4時 ▼ところ：京西中学校（平松四丁目）
▼定員：女性30人 ▼受講料：2千円
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、6月17日までに必着で同連盟の休場八代意さん（〒631中登美ヶ丘一丁目B一四〇二） ☎ 四八〇九二二へ。多い場合は抽選。



武道、坐禅教室

市武道振興会が募集します。
剣道教室（小学生の部・初心者）
とき：7月7日（月）から毎週月、火、金

曜日の午後5時～6時 ▼定員：小学1年生以上の初心者30人
剣道教室（中学生以上の経験者の部）
とき：7月7日（月）から毎週月、火、木、金曜日の午後6時～7時 ▼定員：中学生以上の経験者20人

柔道教室 とき：7月8日（火）から毎週火、木曜日の午後5時半～7時と毎週土曜日の午後2時～3時半。（週3回）
▼定員：小学2年生以上35歳まで30人
なぎなた教室（火曜日の部） とき：7月8日（火）から毎週火曜日の午前10時～正午 ▼定員：成人10人
なぎなた教室（木、土曜日の部） とき：7月10日（木）から毎週木曜日の午後4時半～6時と土曜日の午後2時～3時（週2回） ▼定員：小学2年生以上20人



弓道教室 とき：7月12日（土）から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人
坐禅教室 とき：7月6日（日）から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人
【受講料】各教室とも3か月で千500円（武道は傷害保険料含む）
【申し込み】往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、学生は学校名・学年、電話番号、希望教室名を書いて、6月14日までに必着で同会（〒

公民館

630法蓮町一五三〇 中央第二武道場内 ☎ 二七六六三三へ。多い場合は抽選。

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

善意銀行

12月分（敬称略）

西村友孝（西大寺国見町一丁目）
車椅子 ヲサシボーイ押熊店（押熊町）八千六百九十五円 ▼戸津政徳（三条松町）一万円 ▼大和ハウス工場内（柳ムラキ）西九条町四丁目）六万二千四百一十一円 ▼東向・小西・橋本・もちのどの各商店街 五万円 ▼八幡政司（西大寺新町）尿バット他 ▼ハーモニ（三条大宮町）五万円 ▼吉岡耕蔵（山陵町）一万円 ▼山際順子（恋の窪二丁目）五十万円 紙おむつ ▼廣田久義（山陵町）一万円 ▼今福保一（大宮町三丁目）ミシン ▼近鉄奈良駅総合観光案内所 千七百七十三円 ▼国際ゾクテ良ゾクテクラブ ビデオ映写機材 ▼青森りんごフェスティバル 五万円 ▼岡本三好（般若寺町）杖 ▼堤憲造（大宮町一丁目）十万円 ▼秋本美喜（北市町）三千元 ▼高森

平城公民館

〒630秋篠町一四六八 ☎ 四八三三五六

いつしよに遊ぼう

お母さんやともだちと

とき：7月2日～来年3月4日の原則として毎月第1・3水曜日午前9時半～11時半。14回 ▼定員：平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの幼児と母親2人で20組 ▼参加料：千円（保険料・材料費） ▼申し込み：幼児の氏名、ふりがな、性別、生年月日を書いて、6月15日までに同館へ。

千代（北登美ヶ丘四丁目）うどん ▼匿名 シヤギーカーベット ▼積水化学労働組合（三条大路四丁目）STプランベツダスター ▼匿名（法蓮町）十万円 ▼田辺靖雄（ハートフルチャリティーコンサート事務局（東京都東久留米市）車椅子 ▼石田隆男（東登美ヶ丘二丁目）八千八百円
指定寄付
愛の園保育園（法蓮町）一万円 ▼奈良市ボランティア連絡協議会 八万二千四百一十二円 ▼神澤茂子（二名東町）六万円 ▼野田修三（生駒市）十万円 ▼匿名 五万円 ▼柳チエスコット内 結の世界実行委員会 二百万円 ▼青森県りんご対策委員会 りんご ▼牧野医院（学園北二丁目）一万円 ▼野村紀久夫（平松三丁目）一万円 ▼水山良子（京田辺市）一万円 ▼匿名（西大寺芝町二丁目）十万円 ▼中川南子（西木辻町）五万円 ▼東穂販売（株）（京都府加茂町）十万円 ▼鷺野隆之（東登美ヶ丘一丁目）五十万円

富雄公民館

〒631 富雄町二丁目九
☎ 43-5286とみおフォーラム「市制100周年記念
に向けての記念講演」平城宮跡保存に尽力
のあった棚田嘉十郎な
どの人々の業績をさぐ
り平城京へのロマンを
はせる記念講演です。とき：6月18日(水)午後1時半～3時
半 ▼講師：溝辺文昭さん ▼定員：
成人50人 ▼締め切り：6月10日

西部公民館

〒630 西園北二丁目一四
☎ 44-1011

篆刻入門講座

書画などにおす印(落款)を自分の
手で楽しく作ります。とき：7月15日・12月16日の毎月第
3火曜日午前9時半～11時半。6回
▼定員：成人40人 ▼参加料：用具代
など7千円程度 ▼締め切り：6月15日このころの通信 絵手紙工房
絵とやさしい言葉で自分を表現する
絵手紙作り。とき：7月18日・12月19日の毎月第
3金曜日午前9時半～11時半。6回
▼定員：成人50人 ▼参加料：材料費
1万円程度 ▼締め切り：6月15日

登美ヶ丘南公民館

〒631 中山町西二丁目九二一
☎ 47-6375

古典文学(伊勢物語)

つい難しいと敬遠がちになる古典文
学「伊勢物語」をわかりやすい指導で
多くのの人に親しんでもらいます。とき：6月18日・来々年2月18日の毎
月第3水曜日午後1時半～3時半。8
回 ▼定員：成人40人 ▼締め切り：
6月10日

奈良の伝統行事学習会

古都奈良に古くから伝わる寺院、神
社の伝統行事を講話を通してより深く
学習します。とき：6月27日・来々年1月23日の毎
月第4金曜日午前9時半～11時。6回
▼定員：成人60人 ▼締め切り：6月
14日

京西公民館

〒630 六条西二丁目三三二
☎ 44-2669

驚きももの木知ってるつもり講座

戦国の大和を駆けた武将たち
奈良にゆかりのある戦国武将たちに
スポットを当て、その人間性やさまざ
まなエピソードを学びながら、彼らの
人物像を「実像」ととらえます。とき：6月25日(水)・7月9日(水)・7
月23日(水)午後1時半～3時半。3回
▼テーマ：第1回「筒井順慶と島左
近」、第2回「松永弾正と高山右近」、
第3回「豊臣秀長と藤堂高虎」

▼講師：歴史小説作家の横山高治さん

▼定員：3回とも参加できる成人60人
▼締め切り：6月12日

南部公民館

〒631 山町二丁目一
☎ 42-5932

太極拳入門講座

とき：7月2日・
12月10日の原則として水曜日。月2回
(8月・12月は月1回)。午前10時～11
時半。10回 ▼定員：成人20人 ▼締
め切り：6月12日

応急手当普及講習会

～大切な命を救うのはあなたです～

みなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急
手当を覚えてもらおうと講習会を開きます。

【と き】 6月11日(水)・22日(日)。午後1時～4時

【と ころ】 防災センター

【定 員】 30人

【内 容】 心肺蘇生法、大出血時の止血法

【受講料】 無料

【申し込み】 講習会実施の前日までに防災センター(八条五
丁目 ☎ 35-1106)へ。多い場合は抽選。※各種グループなどの要請に応じて応急手当指導員が出
向く講習会も実施しています。若草混声
合唱団若草公民館が、男性と女性の混声
合唱を通して交流を深め、仲間づく
りをしようと開いた講座。今回は初回ということで、発声、
発音、呼吸法など合唱の基礎技術の
練習から始めました。初めは緊張の
色も見られましたが、みなさん大き
な声を出して気持ちよさそうに歌っ
ていました。歌うとストレス解消に
もなるそうです。

●さわやかインタビュ

地域でいろいろな活動を活発に行

っている西新在家町の江馬賢良さんは
「みんなで一緒に歌うと美しいハーモ
ニーができます。歌うことで心が豊か
になり、多くのひとのふれあいの輪が
できることを期待しています。目標を
立てて活動していこうと考えています」

健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶
 受診料…35～69歳は900円。70歳以上と生
 活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申
 し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話
 で6月20日までに市役所健康増進課へ。

7月 受付は午前9時半～10時半

とき	と	こ	ろ
1(水)	学園中一丁目公民館		
2(水)	青垣台集会所		
3(木)	休日夜間応急診療所		
7(月)	鳥見小学校		
9(水)	大安寺西小学校		
11(金)	西部公民館学園大和分館		
17(木)	伏見公民館あやめ池分館		
24(木)	永井町集会所		
30(水)	西奈良県民センター		

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接
 種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (旧5種・7種混合)	平成9年2月 生まれの子	平成8年1月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻疹(はしか)	平成8年5月 生まれの子	平成8年4月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん	平成4年4月2日 ～平成8年4月30日 生まれの子	

〈受け方〉 通知書を持って取り扱い医療
 機関に行き、接種日を予約し予診票をもら
 ってください。(日曜・祝日と各医療機関
 の休診日および4月上旬を除く)

予約日には、通知書と予診票、母子健康
 手帳を持って、子どもの健康状態のよくわ

かる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平
 成9年5月15日以降の転入者や、他の事情
 で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ
 連絡してください。

※各予防接種を受ける前に『予防接種と子
 どもの健康』をよく読んで受けてください。
 『予防接種と子どもの健康』を持っていな
 い人は各予防接種取り扱い医療機関および
 市役所衛生課で受け取ってください。

〈三種混合について〉 平成5年1月5日
 以前に生まれた子で接種が完了していない
 人は、通知書を発行しますので、母子健康
 手帳を持って市役所衛生課窓口へ来てくだ
 さい。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が11・12月で原則として4
 回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往
 復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、
 出産予定日、「母親教室」希望と書いて、
 6月20日までに市役所健康増進課へ。多い
 場合は抽選。

7月 場所は各日とも保健センター

とき	内	容	時間
4(金)	妊娠中のくらしかた		9:30
10(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの		12:00
18(金)	産にお産をするために		
25(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた		

※当日は母子健康手帳、筆記用具持参のこと

からだの悩みよろず相談

(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人は利用して
 ください。医師による個別相談が受けられ
 ます。希望者に健康手帳を渡します。

▶とき…6月18日(水)午後1時半～4時 ▶と

ころ…保健センター ▶対象…40歳以上の人

▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

難病相談日の開設

▶対象…難病患者もしくはその疑いのある
 人やその家族 ▶内容…療養・受療・生活
 に関すること ▶とき…毎月第3水曜日午
 前9時～正午 ▶ところ…奈良保健所(西
 木辻町) ▶申し込み…電話で前日までに
 奈良保健所(☎23-6171)へ予約。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。
 将来肺がんが、がんによる死亡の1位を
 占めると予想されます。

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見
 し、健康に努めましょう。

▶とき・ところ…別表 ▶対象…40歳以上
 の人(妊婦は除く) ▶料金…読影のみは
 200円、問診の結果喀痰検査実施の場合は
 更に810円(内容器代310円)。ただし70歳以
 上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代
 のみ。(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…
 電話で6月20日までに市役所健康増進課へ。

7月 受付は午後2時～3時

とき	受付時間	と	こ	ろ
11(金)		平城第2ショッピングセンター南広場		
18(金)	14:00～15:00	興東公民館		
25(金)		西奈良県民センター		

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯
 槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごと
 のある人は気軽に相談してください。

▶とき…6月19日(木)午前10時～正午 ▶と
 ころ…保健センター ▶対象…40歳以上
 の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課
 へ。

ならまつり'97に参加しよう

今年の「ならまつり'97」は開催を1か月早め、7月19日・20日・21日に開きます。ならまつり実行
 委員会では、各種イベントに市民の参加者を募集します。

くわしくは市役所観光課内同実行委員会事務局(☎34-1111)へ。締め切りはいずれも6月15日。

●前夜祭大パレード

7月19日(土)午後5時ごろから(JR奈良駅前広場から奈良公園予定)。

団体やグループで創意工夫した大あんどんや、ユニークな衣装などの
 パフォーマンスで、まつりを盛り上げてください。

●ステージ開放

7月21日(日)飛火野会場

市民文化・芸術の発表の場としてステージを開放します。音楽・演
 劇・舞踊・伝統芸能などのグループで、日ごろの練習の成果を披露して
 ください。(申し込み多数の場合は、実行委員会で調整します。また、天
 候および安全対策上の理由により変更または中止する場合があります)



環境への思いやり

身近なことから始めよう！

～6月は環境月間 6月5日は環境の日～



経済が発展し、物質的には豊かになりました。その反面何でも使い捨てにしてしまうことが多くなっています。まだ使えるものや再利用できるものをごみとして捨てていませんか。私たちの環境や生活を守るためにも、みなでごみの再資源化を進めましょう。

「ごみ減量・リサイクル学習会」 参加者募集

市では、市民の自主的なごみ減量・リサイクルの推進と自ら行動を実践するボランティアとしての資質の向上をめざし、ごみ減量・リサイクル学習会を開きます。全課程修了者には、ごみ減量・リサイクル活動を実践する地域・職場のリーダーとして、また学習会の講師として活動してもらいます。

【とき・内容】（くわしくは、参加者に連絡します）

- 第1講座（7月末）ごみ問題の現状および施設見学
- 第2講座（8月末）環境家計簿作成とごみの組成分析体験
- 第3講座（9月末）販売店などでのリサイクルの取り組み
- 第4講座（2月末）受講者の今後の取り組み

【ところ】市環境清美センターほか

【対象】

- ①市在住・在勤の人
- ②自らごみ減量・リサイクル活動に1年以上取り組んでいる人。
- ③学習会受講後、より積極的に、自らごみ減量・リサイクル活動に熱意を持って取り組もうとする人。

【定員】4回とも受講できる人20人。多い場合は抽選。

【申し込み】封書で「動機とごみ減量・リサイクルについての自らの実践活動」についてのレポートを400字程度にまとめ、別紙に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業（事業所において実践している人は事業所名）を書いて、6月16日までに必着で環境清美部企画総務課（〒631左京五丁目2番地 ☎七一一三〇〇一）へ。

【その他】受講に伴う交通費などの費用については、個人負担です。また、受講に伴う災害については主催者はその責任を負いません。

編集後記

今年はママさん特派員のページを担当することになりました。ママさん特派員はいろいろなところへ取材に行き、主婦の目から見た奈良市について原稿を書いてくれます。私はそれを編集するわけですが、どんな原稿が届くのか楽しみです。来月号から掲載されますので読んでくださいネ。（T）
▶日ごろの練習の成果を發揮し、力と技を競った市民体育大会。一生懸命に競技に打ち込む選手たちを見て、自分の腰のまわりについた肉が気になり始めました。夏バテ防止のため、さあ体力づくりを始めようか。その成果は、10月10日「体育の日」の「市民スポーツのつどい」の体力測定で。（N）