

# 5.15

1997/NO.848

編集・発行

奈良市役所広報公聴課

〒630 奈良市二条大路

南一丁目1番1号

TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

# しみんだより

▶ひろげよう ふれあいの輪！5月25日は市民ふれあい運動推進大会



せいら  
明るく清楚な花を咲かす紫蘭（シラン）

# いつもあなたのそばに これからも地域のために

— 民生委員・児童委員制度創設80周年 —

民生委員・児童委員制度（済世顧問制度も含める）が創設されてから今年で八十周年を迎えました。民生委員・児童委員は、子どももお年寄りも障害のある人も住民の誰もが、同じ地域社会の中でともに明るく生きがいをもって暮らせるよう八十周年を機に「いつもあなたのそばに、これからも地域のために」をスローガンに掲げ活動の一層の飛躍をめざしています。

民生委員・児童委員制度創設八十周年記念シンボルマークは、80をモチーフ



チーフにそれを構成する三つの円は人を表し、それを優しく包み、リボンは民生委員・児童委員を表しています。



## ◎ 民生委員・児童委員の主な活動

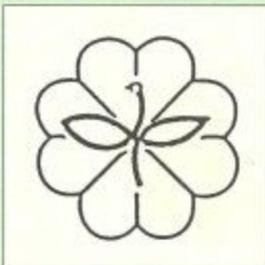
民生委員・児童委員の主な活動としては、次のようなものがあります。地域におけるアンテナ的役割、世話役的役割、告知板的役割、パイプ役的役割、潤滑油的役割、支援的役割、代弁者の役割。

これらの役割は、①地域住民の生活実態の調査や、住民が抱えている個別的な問題の把握、②悩みや心配ごとへの親身になっての相談、③必要とする援助など社会福祉の制度やサービスなどの情報伝達、④地域全体の支援態勢づくりのため、実態や問題を改善する意見の関係行政機関への連絡などです。

各地区の民生委員・児童委員に気軽に相談ください。

くわしくは市役所厚生課へ。

### 民生委員・児童委員のマーク



このマークは、幸せの芽生えである四葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の字と、児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩を型どったものを中心にあしらひ、愛情と、奉仕を表しています。

## 民生委員児童委員信条

「わたしたちは隣人愛をもって  
社会福祉の増進に努めます」  
「わたしたちは常に地域社会の  
実情と把握することに努めます」  
「わたしたちは誠意とどつてあらゆる  
生活の相談に応じ自立の援助に努めます」  
「わたしたちはすべての人々と協力し  
明朗で健全な地域社会づくりを努めます」  
「わたしたちは常に公正を旨とし  
人格と識見の向上に努めます」

# 国民年金

## Q & A

### 問

会社で厚生年金に加入していましたが、転職を希望して退職しました。再就職も3か月後に内定していますが、その間の空白期間は国民年金に加入して保険料を納めなければいけないのでしょうか。

### 答

再就職までの間も国民年金に加入しなければなりません。

わが国の年金制度では、20歳から60歳になるまでの間は、すでに厚生年金の老齢年金や共済組合の退職年金をもらっている人を除き、必ず何らかの年金制度に加入し、保険料を納めなければならないことになっています。すべての国民が65歳になったときに受ける年金は、20歳から60歳までの40年間をコツコツと納めることで満額を受けられるようになっているからです。

あなたの場合、再就職して再び厚



生年金に加入する予定とのことですが、その間たとえ1か月でも国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。つまり、制度的に「空白期間」というものはありませんので、さっそく市役所の窓口で、国民年金加入の手続きをしてください。

### 問

国民年金には任意の加入制度があると聞きました。聞きましたが、どのような人が加入できるのでしょうか。

### 答

保険料を納め忘れた人などが加入できる制度です。

任意加入ができるのは次のような人です。

①日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の人  
 保険料を納付した期間などが受給資格期間に不足していたり、25年は納めたが、もっと高い年金がほしいという人です。

②日本国籍を持っている人で、国外に住んでいる20歳以上65歳未満の人  
 日本国内で加入していた人が外国に住むことになり、引き続き国民年金に加入したい希望をもっている人（出国の際、市役所で届出が必要）です。

③日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の人のうち、強制加入から除外されている人  
 60歳未満で、すでに厚生年金の老齢年金や共済組合の退職年金を受けている人です。

なお、昭和30年4月1日以前の生まれの人で65歳になった時点において、老齢年金を受ける資格を満たしていない人については70歳までの間、資格期間を満たすまで加入できます。

## 年金相談

国民年金・厚生年金の相談に応じます。

●市役所国民年金課（☎三三三―一―一―一）：毎週月～金曜日午前10時～午後5時15分

●西部出張所（☎四四一―一〇〇―一）：毎週月・金曜日午前10時～午後5時15分

毎月20日は「ならマイカーひとやすみデー」です。バスや鉄道などの大量輸送機関を利用しましょう。

## 行政

### 中途失明者の生活訓練希望者募集

県が中途失明者の社会復帰の促進を図るため、障害者の明るいくらし促進事業の一つとして社会福祉法人日本ライトハウス職業・生活訓練センターに委託して実施している事業です。

訓練は、歩行訓練や日常生活動作訓練などを対象者の家庭に指導員を派遣して行います。

募集人員は県下でおおむね10人を予定していますが、多い場合は選考により決定します。訓練希望者は、市役所厚生課備え付けの用紙で5月30日までと同課へ申し込んでください。

### 商業統計調査にご協力を

6月1日現在で、平成9年商業統計調査(卸売・小売業)が実施されます。

この調査は、全国の卸売・小売業を営む営業所(商店)を対象に、商業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査の結果は、国や都道府県、市区町村における商業の育成などの施策を進めるうえでの重要な基礎資料として、多方面で利用されます。

調査は、県知事から任命された商業統計調査員が商店を訪問し、調査票を配布、回収する方法で行います。

提出された調査票は、統計法により、厳密に秘密が守られ、統計作成の目的

以外には一切使用しませんので、正確な報告にご協力ください。  
くわしくは、市役所文書課へ。

### 市の宅地分譲の案内

緑豊かな山々を眺める好環境の青山六丁目の分譲地(5画地)を先着順により売却します。

【申し込み】6月9日(月)～来年2月27日(金)。申し込み書とパンフレットを事前に市役所用地課で渡しますので現地を確認のうえ申し込んでください。なお、先着順のため完売の場合はご了承ください。

くわしくは同課へ。

分譲地の所在地・面積及び売却価格			
画地番号	所在地	面積(m <sup>2</sup> )	売却価格(円)
4	青山六丁目3-7	251.81	47,483,811
9	＊ 3-12	253.18	46,428,148
15	＊ 3-18	259.64	46,714,428
16	＊ 3-19	263.12	47,340,550
18	＊ 3-21	283.24	52,920,561

### 奈良県警察官等募集

#### 【受験資格】

●警察官AⅠ：昭和45年4月2日～昭和50年4月1日生まれの男性(4年制大学を卒業した人または、今年9月末

日までに卒業見込の人)  
●警察官AⅡ：昭和45年4月2日～昭和51年4月1日生まれの男性(4年制大学を卒業した人)  
●婦人警察官A：昭和45年4月2日～昭和51年4月1日生まれの女性(4年制大学を卒業した人または、来年3月末日までに卒業見込の人)



●警察行政職上級：昭和45年4月2日～昭和51年4月1日生まれの人の人  
【申し込み受付期間】  
警察官AⅠ・AⅡ・婦人警察官A：5月26日～6月23日 ▼警察行政職上級：5月14日～6月6日  
【試験日・会場】  
警察官AⅠ・AⅡ・婦人警察官A：第1次試験 7月13日(日)県立二階堂高校・県立商科大学 ▼警察行政職上級：第1次試験 6月29日(日)県立郡山高専・県立城内高校  
【採用募集説明会】  
とき：5月25日(日)午前10時～11時  
▼ところ：県文化会館(登大路町)参加者は、事前に予約が必要です。(☎011-3511-2004)

#### 【問い合わせ先】

奈良警察署 (☎33-310110)、奈良西警察署 (☎49-10110) または、最寄りの交番・駐在所へ。  
※大学卒業以外の募集は7月に募集9月に第1次試験を予定しています。

## 催し・教室

### サン・アビリティーズ奈良

〒630-5401 左京五丁目3-1  
☎77-0775 77-0773

#### 市中心障害者・児運動会

とき：6月1日(日)午前10時～午後3時

▼ところ：総合福祉センター(左京五丁目)。雨の時は、総合福祉センター「みどりの家」「サン・アビリティーズ奈良」「ならやま屋内温水プール」で催しと施設開放をします



▼対象：心身障害者・児とその家族  
▼内容：多種類のレクリエーションゲーム、ダンス、「お楽しみ抽選会」もあります ▼送迎用バス：みどり号東部ⅡJR奈良駅前午前9時30分→杉ヶ中町バス停付近9時32分→近鉄奈良駅バス停東洋信託銀行前9時35分→近鉄新大宮駅北側9時40分→一条高校東側9時43分 みどり号西部Ⅱ押熊町(オレンジタウン北側)9時12分→西大寺駅北口9時20分→あやめ池北口9時25分→学園前駅南側9時28分→鶴舞一丁目バス停付近9時30分→登美ヶ丘三丁目バス停付近9時35分→東登美ヶ丘一丁目西口バス停付近9時37分→県営平城住宅前9時40分→右京四丁目バス停付近9時42分→高の原駅前9時51分臨時バスⅡJR奈良駅前9時20分→杉ヶ中町バス停付近9時22分→近鉄奈良駅ドリームランド方面9時25分→法蓮中町バス停付近9時28分→一条高校東側

9時33分) ▼その他:昼食・参加賞を用意します。

障害者職業相談 とき:6月13日(金)午後1時半から ▼相談員:奈良公共職業安定所相談員 ▼申し込み:6月11日までに同センターへ。

### 総合福祉センター

〒831左京区五丁目三十一番七〇七七〇 〇七二一〇七三三

現代作法教室 とき:6月1来年3月の毎月第1木曜日(初回は6月12日)午後1時半~3時半。10回 ▼定員:心身障害者18人 ▼内容:年中行事や冠婚葬祭の礼儀など、日常生活の中で必要とされる様々なマナーについて ▼受講料:無料。ただし、お菓子代として毎月500円。

書道教室 とき:6月1来年3月の毎月第2火曜日(8月は5日)午前10時~正午。10回 ▼定員:心身障害者20人 ▼受講料:無料。ただし、書道用具一式、半紙などは自己負担



華道教室(山村御流) とき:6月1来年3月の毎月第3日曜日(8月は休講、12月は23日休)。9回。第一部11午後1時半~2時半。第二部11午後2時半~3時半 ▼定員:各部心身障害者9人 ▼受講料:無料。ただし、花代(約700円)は自己負担(初回は千400円)

【申し込み】はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に住所、氏名、生年月日、電話(フアクシミリ)番号、障害の種類と程度・障害者手帳番号、

ポイ捨てをやめて美しい奈良のまちをつくりましょう!

受講希望教室名(華道教室は希望時間帯)を書いて、5月31日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

### 勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良) 〒630後醍醐町二五番七二一 四四四四

英会話教室(水曜日コース) とき:6月18日~10月22日の毎週水曜日(9月24日を除く)午後6時半~8時半。18回 ▼定員:市在住・在勤の勤労者20人 ▼受講料:9千730円(教材費を含む) ▼締め切り:5月25日

パソコン初級教室(土曜日午前コース) とき:6月14日~8月2日の毎週土曜日午前10時~正午。8回 ▼定員:市在住・在勤の勤労者10人 ▼内容:ウインドウズと簡単なソフトの扱い(文書作成) ▼受講料:6千500円

(教材費を含む) ▼締め切り:5月28日

パソコン初級教室(土曜日午後コース) とき:6月14日~8月2日の毎週土曜日午後1時~3時。8回 ▼定員:市在住・在勤の勤労者10人 ▼内容:ウインドウズと簡単なソフトの扱い(表計算) ▼受講料:6千500円(教材費を含む) ▼締め切り:5月28日

パソコン中級教室(水・金曜日コース) とき:6月13日~7月9日の毎週水・金曜日午後6時半~8時半。8回 ▼定員:市在住・在勤の勤労者10人 ▼内容:ウインドウズと実務的なソフトの扱い(文書作成、表計算) ▼受講料:6千500円(教材費を含む) ▼締め切り:5月29日

ワープロ初級教室(木曜日コース) とき:6月12日~7月31日の毎週木曜日午後6時半~8時半。8回 ▼定員:市在住・在勤の勤労者10人 ▼内容:専用機によるワープロ基礎 ▼受講料:4千700円(教材費を含む) ▼締め切り:5月27日

【申し込み】往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、各締切日までに必着で同センターへ。はがき1枚に一人1教室のみ有効。多い場合は抽選。

### ならやま屋内温水プール

〒831左京区五丁目三十一番七〇七七四 〇七二一〇七三三

6月1日(日)は、市心身障害者・児運動会の開催のため一般開放は行いません。

## 移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

【駐車時間】 A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00  
 □は中央移動図書館 □は西部移動図書館  
 (☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
6/3(火)	B	東九条町モータープール(東松商店)
6/4(水)	B	八条町 八条隣保館駐車場
6/5(木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
6/5(木)	A	秋篠サンパレス駐車場
	B	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店前
6/6(金)	B	南永井町1-3 児童公園前
6/10(火)	A	奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
6/11(水)	B	西九条公民館 倭文神社前
6/11(水)	A	三松ヶ丘第1号児童公園
	B	富雄団地48号棟前 天の川小径
6/12(木)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
6/12(木)	A	伏見公民館あやめ池分館
	B	富雄公民館駐車場
6/13(金)	B	法華寺駐車場
6/13(金)	A	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ
	B	富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前
6/17(火)	B	総合福祉センター駐車場
6/17(火)	A	平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場
6/18(水)	A	平城第2ショッピングセンター前広場
	B	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
6/19(木)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
6/19(木)	A	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
	B	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
6/20(金)	B	二条町三丁目2番地
6/20(金)	A	六条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	B	藤ノ木台三丁目第2号児童公園前
6/24(火)	B	山陵町 信号機北側空地
6/24(火)	A	西部生涯スポーツセンター駐車場
	B	富雄泉ヶ丘ABC公園前
6/25(水)	A	平城東公民館駐車場
	B	右京三丁目 平城3号近隣公園
6/26(木)	B	菅原町 ウェルマート駐車場
6/26(木)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
6/27(金)	A	学園大和町一丁目第1号児童公園
	B	千代ヶ丘一丁目集会所前

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉  
 6月の休館日は2日、9日、16日、23日、29日、30日。

5月31日は軽自動車税(全期)および固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限です。

### 東老春の家

〒630法蓮町一七〇二一  
☎二四一三三五

**演劇公演** とき：6月8日(日)午後1時から  
▼**出演**：演劇サークル「集」  
▼**題目**：「授業」「おばあさんと酒と役人」ほか  
▼**対象**：市在住の60歳以上の入会者  
▼**申し込み**：不要  
くわしくは同所へ。

### 音声館

〒630鳴川町三三一一  
☎二七二七〇〇

**世界音楽の旅**  
仏足石歌は最初の第一歩、世界音楽の旅シリーズが、今年度新たにスタート。第1回は、石に刻まれた日本最古の歌「仏足石歌」についてのお話と演奏をお楽しみください。  
とき：6月15日(日)午後2時～3時半  
▼**定員**：90人 ▼**出演**：薬師寺副住職の松久保秀胤師、小林正夫さん(テノール)、荒井敦子音声館館長、S A K A M O T O 古楽コンサートほか  
▼**入場料**：千500円。チケットは音声館、ならまちセンター、市役所文化振興課の窓口で販売中。

### 週末は

### ならまち邦楽演奏会へ

週末のゆったりとした気分の中で琴や尺八、三味線などの邦楽を楽しんでもらおうと、ならまち振興財団が開きます。  
とき：6月13日(金)午後6時半～8時半  
▼**ところ**：ならまちセンター(東寺林町)  
▼**定員**：小学生以上の入会者300人  
▼**内容**：箏曲の歴史をたどる(組

### ならまち格子の家

〒630元興寺町四四  
☎三二一四八〇

**テッサン能**  
能楽を気軽に観賞してもらおうと、ならまち振興財団が開きます。これは、紋付き袴で面を付け、短い時間で演じる能です。  
とき：6月1日(日)午前の部は10時から、午後の部は1時から  
▼**演目・演者**：能管二管「急之舞(きゆうのま)」・森田流笛井尻隆史さん、テッサン能「山姥(やまんば)」・金剛流シテ方植田恭三さん  
▼**定員**：各部40人 ▼**入場料**：無料  
▼**申し込み**：往復はがきに住所、氏名、電話番号、午前・午後の別を書いて、5月25日までに必着で同財団(〒630井上町十一 ☎二七二一八二〇)へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。



### 奈良マーチャントシードセンター

〒630橋本町三三一  
☎二七一九四〇〇 ☎二七二九四〇一

**第1回奈良商人塾**  
「やさしさとふれあいのある商店・商店街づくり」を年間テーマに8回のカリキュラムで行います。

## 奈良にふさわしい建築物を推薦してください!

### 第10回建築文化賞

奈良として伝統と調和のとれた都市環境をつくろうと、市では昭和63年に「建築文化賞制度」を設け、地域の特性に調和した建築物などを表彰しています。今年度も次の要領で実施しますので、みなさんが日ごろ目にする建築物や町並みで印象に残るすばらしいものを推薦してください。

**【推薦受付期間】** 6月1日～30日

**【対象建築物】**

- ▶奈良らしいすてきなまちづくりに役立っているもの。
- ▶市内で最近(5年以内)できあがった建築物や工作物(橋や看板など)。
- ▶奈良らしい都市景観で私たちが誇りに思うもの、また美しいと感じられるもの。
- ▶豊かな共用空間(庭、広場、通路など)を設けているもの。

※市が建築した建築物とこれまでに受賞したものは除外します。

**【推薦方法】**

市役所建築指導課、各出張所・公民館に備え付けの用紙で推薦してください。



第9回建築文化賞 大和ハウス工業総合技術研究所

とき：6月11日(水)午後8時～10時  
 ▼テーマ：6色発想と問題解決の知恵  
 ▼講師：県立商科大学名誉教授の橋爪勝次さん  
 ▼定員：50人  
 ▼申し込み：往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名を書いて、6月4日までに同センターへ。  
 ファクシミリ、パソコン通信「シルク」のセンターあてメールも可。受講料は無料。

### 青少年野外活動センター

〒3012 阪原町二五一  
 ☎ 93-0019

親子・自然体験教室 とき：6月22日(日)午前9時～午後3時半。雨天決行  
 ▼定員：市在住・在勤の人を含む家族60人(5歳以上)  
 ▼内容：昔から身近に利用されてきたヨモギによる草木染と草もち作りの体験(雨天決行)  
 ▼参加料：一人千円(材料費・保険代含む)  
 ▼申し込み：往復はがきに住所、電話番号、全員の氏名、年齢を書いて、6月14日までに同センターへ。多い場合は抽選。

### 子ども会育成者スクール

市教育委員会と市子ども会育成連絡協議会が、「子ども会活動」の発展のため開きます。

定員：子ども会の育成指導者とそれを志す人50人  
 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、「育成者スクール参加」と書いて、5月26日までに必着で市役所社会教育課へ。電話も可。



市役所市民ホール開館準備室の電話番号が変更されました。新しい番号は(☎3333-1171)です。

とき	内容	ところ
5/29 (木)	開講式・総合講座 「子ども会の役割と年間活動内容」	中央公民館 (上三条町)
6/28 (土)	ディメンション音楽ふれあい隊 飯塚さんとマイマイゲーム (歌姫町)	平城児童センター
9/18 (木)	室内ゲーム トロフス(敗者のないゲーム)	西部公民館 (学園北二丁目)
11/13 (木)	リサイクリングクラブの実習	中央公民館 (上三条町)
2/17 (火)	卒業講座 「今の子どもと友達関係」 交流会、引き継ぎ、贈答会等を実施	奈良市役所 (二条大路南一丁目)

### とみの里地域ふれあい会館

〒631 中山町西二丁目10-211  
 ☎ 51-0278・51-1830

教室の受講者等を募集しています。

【教室】小・中学生向け：子どもイラスト(第2・4土曜日) ▼一般向き：①詩吟教室(第2・4水曜・木曜日) ②七宝焼教室(第1金曜日) ③大正琴教室(第1・3火曜日) ④漢字習字教室(第2・4木曜日) ⑤仮名習字教室(第1・3水曜日) ⑥土曜カラオケ教室(毎土曜、作曲家服部良一門下の専門家による指導) ⑦ドライフラワー教室(第4火曜日)  
 ※申し込みは往復はがきで同館へ。定員などくわしくは直接同館へ。  
 ○囲碁・将棋を行っています。(自由参加、毎週金曜午前10時～午後4時)  
 ○風呂は、午前11時～午後3時に利用できます。  
 ○日曜日、祝日、第5土曜日は休館。

## ならまち 子どもウォークラリー

ならまち振興財団がならまち子どもウォークラリーを開きます。楽しいクイズに答えながら、ならまちを探索してみませんか。

- 【とき】6月14日(土)午前9時～10時に受付、随時スタート。ゴールの閉鎖は午前11時半
- 【ところ】ならまち振興館(井上町)がスタートでゴール
- 【定員】小学生(1・2年生は保護者同伴のこと)300人
- 【内容】ならまち内の10か所程度のポイント(約3キロのコース)を歩きます。小雨決行。ゴールした人には参加賞があります
- 【持ち物】筆記用具、水筒など
- 【申し込み】はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者の氏名を書いて、6月6日までにならまち振興財団(井上町11 ☎ 27-1820)へ。



## ならチェンバーアンサンブル 第41回定期演奏会



- 【とき】6月14日(土) 午後6時半開演
- 【ところ】史跡文化センター(三条大路一丁目)
- 【曲目】ロッシェニ=弦楽のためのソナタ 第1番 ト長調、ヴィレン=セレナード 作品11、グリーグ=2つの旋律 作品53、ブリテン=シンブル・シンフォニー 作品4
- 【指揮者】増井信貴
- 【定員】800人
- 【申し込み】往復はがきに、住所、氏名(返信用にも)、電話番号、入場希望人数を書いて、6月4日までに、市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。

## 名勝大乗院庭園文化館

〒630高畑町一〇八三—一  
☎二四一〇八〇八

入江泰吉写真展「奈良一斑鳩・山の辺・飛鳥」とき：6月8日(日)まで。午前9時から午後5時。月曜日休館

▼入場料：無料

お茶会 とき：5月18日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：先着100人  
▼お茶券：一人300円

## 公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚に一人1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

### 登美ヶ丘南公民館

〒631中山町西一丁目九二—一  
☎四七二六三七五

ならまちを良く知ろう

ならまちには、歴史的に由緒ある、遺跡、神社、屋敷、道標、灯籠などがたくさん残されています。それらを訪ねてならまちの良さを学習します。



とき：6月11日～10月8日の毎月第2水曜日。4回 ▼定員：成人40人

▼締め切り：5月24日  
生涯学習セミナー

高齢化社会を迎え、ますます生涯学習が必要になっていきます。楽しく広い分野で学習できる講座を開設します。

とき：6月13日～来年2月13日の毎月第2金曜日午前9時～11時。8回 ▼定員：成人50人 ▼締め切り：5月24日

### 郷土植物探索講座

日ごろ歩く道端の名も知らない可憐な草花を探して図鑑で調べたり生態を知る学習をします。

とき：6月5日～来年2月5日の毎月第1木曜日午前9時～正午。8回 ▼講師：県植物研究委員の辰巳博史さん ▼定員：成人40人 ▼締め切り：5月24日

### 富雄南公民館

〒631中町五〇—一三  
☎四八一三〇六六

### 山野草愛好会展示会

丹精込めて育てた、珍しい植物を展示します。

とき：5月25日(日)午前9時～午後5時 ▼申し込み：不要。当日直接同館へ。

### 平城公民館

〒631秋篠町一四六八  
☎四八一三三七八

### 「奈良を知ろう」シリーズ①

「奈良の近代文学」折口信夫「死者の書」より

とき：6月3日(火)・9月30日(火)午前9時半～11時半。2回 ▼定員：2回とも受講できる成人50人 ▼内容：第1回「中将姫の物語」・第2回「金髪のア弥陀様は誰か」

▼講師：奈良大学教授の浅田隆さん ▼締め切り：5月25日

## 紙上消費者講座

# こんなとき どうしたらいい?

## 複合サービス会員

### 問

二十二歳の男性からの相談です。

無料宿泊券を提供するからと電話で呼び出され、自社所有のリゾートマンションの低額料金での利用や提携ホテルやスポーツクラブの割引や各種パッケージツアーの割引が受けられるクラブ会員になりましたが、いざ、予約をいれても都合のよい休日は、いつも満員で、希望日、希望施設の予約がなかなか取れないので、解約したいと申し入れました。でも、解約料がとても高く困っています。

### 答

入会するには、数十万円の入会費、三万円の年会費が必要で相談者は、信販会社とローン契約を結び、月々二万円近い支払いをしていました。契約後半年で解約を申し出ました。会則によると、解約するには、六か月で三十六％の解約料が必要で、既払い金以外に、まだ約十万円も支払わなければならないと、相談員との交渉の中で、なかなか予約が取れないという解約理由も、予約希望日は祝祭日など予約が集中する日が多く、余裕をもって、早いに予約をすれば取れませんがなかなか開き入れてもらえませんでしたが、粘り強い交渉の結果既払い金での解約ができました。

### このケースのポイント

こういった複合サービス会員権の売り込みは、就職したばかりの若い人がターゲットにされます。支払った入会費や年会費を上回る割引やサービスを受けるには、更に多額の利用が必要です。会員権が将来値上がりして利殖につながるという言葉で販売する業者もいますが、ゴルフ場会員券のような取引市場が形成されているわけでもありません。会員券を発行して会社が倒産すれば、会員券は全くの紙切れとなってしまいます。リゾートホテルや海外旅行が安く行けるといった目先のサービスにとらわれることなく、堅実な人生設計を心がけてほしいものです。

### ●消費生活相談(電話可)

月・水・金・土曜日 10時～16時  
奈良マーチャントシードセンター  
(橋本町 ☎二七一九四〇六)  
火・木曜日 10時～16時  
市役所市民相談室  
(☎三四一〇一一)

### ●出前消費生活講座

団体等の希望に応じ、講師が出向きます。  
くわしくは市役所商工労働課へ。

# 老人保健法の医療制度について

## 「対象となる人」

● 70歳以上の人（70歳になった月の翌月からの制度の対象者となります。ただし、誕生日が1日の人は、その日から）

● 70歳の誕生日（誕生日が1日の人は、その前月）に届け出のお知らせをします。手続きをしてください。

● 65歳以上70歳未満の人で、寝たきりなど一定の障害があり、市長の認定を受けた人（認定を受けた月の翌月からこの制度の対象者となります。ただし、認定日が1日の人は、その日から）

● 認定を受けることができるのは、国民年金法による障害基礎年金の受給権者、身体障害者手帳の1級から3級、精神障害者保健福祉手帳の1級か2級または、療育手帳Aなどにあてはまる人です。

## 「診療の受け方」

● 「健康保険証」と「健康手帳・医療受給者証」を病院などの窓口に見せてください。

● この医療制度の対象者となっても、医療保険には引き続き加入する必要があります。

● 診療を受けたときは、老人保健法に定める一部負担金を支払ってください。また、入院したときは、食事代の費用の一部（標準負担額）も支払って

ください。ただし、通院・入院とも保険適用外は、全額自己負担となります。

## 「こんなときは申請を」

● 血友病または人工透析が必要な慢性腎不全にかかる治療を受けている人が、入院したときは一部負担金が減額されます。

● 老齢福祉年金の受給者で、その人が属する世帯全員が、市民税が非課税または全額免除されているときは、一部負担金及び標準負担額が減額されます。

● 市民税が非課税または全額免除されている世帯に属している人は、標準負担額が減額されます。

## 「交通事故でケガしたら」

交通事故でケガをし、老人保健の医療により治療するときは、第三者行為による被害届が必要となりますので、届け出をしてください。

● わしくは市役所高齢者福祉課へ。



病院へ行くときは、健康手帳も忘れないでネ。

## 健康

### すこやかな体の成長を願って

最近、腰痛のため外来受診する子どもたちの中で、腰椎分離症を見つけていることが多くなりました。腰椎分離症は、その多くがスポーツによって腰部に過大な力がかかった結果、生じるスポーツ障害の一つです。

このような子どもたちを見た時、まだ自分の体に認識のない小・中学生に対して、周囲の大人たちがもつと気をつけてやってほしいと思います。なぜなら、この障害は、スポーツをやめて治療に専念しても半分くらいしか治癒しないばかりか、治癒しなかった場合は一生そのまま残り、スポーツの断念や手術を余儀なくされるケースがあるからです。

ある女性はバレーボールで発症し、出産後、腰痛がとれなくて手術を受けました。また、ある力士は十両まで進みながら腰痛のため廃業しました。長年の診療の中で、よく似た例はいくらでもあります。今の世



の中、偏差値教育や受験戦争がとりざたされる中、スポーツが称賛されるのはよいが、それが勝つためのスポーツへとエスカレートしていきま。そして、その障害のために、趣味のスポーツさえできなくなる人もいることを知る必要があります。また、自らの命を断った不幸な子どもたちの中には、スポーツができないがために、いじめられていた子もいたようです。結局、何でも度を越せば問題は生じることです。勉強もスポーツもやる子どもの方が、望ましいのはいうまでもありません。成長期においては、いろいろなスポーツをして全身を使うようにしてほしい。春はバレーボール、夏は水泳に野球、秋は陸上競技に冬はサッカーを楽しむというような青少年スポーツクラブができることを願ってやみません。

奈良県医師会

☆い☆つ☆ま☆で☆も☆輝☆い☆て☆い☆き☆る☆

# ★ 女性のための健康づくり ★

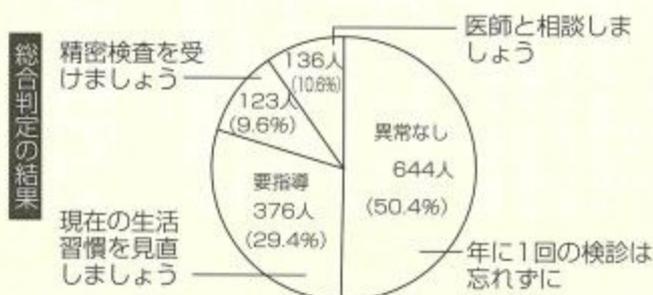
## 女性だから受けてほしい健康診断

	18歳	30歳	40歳…
婦人健康診断			
基本健康診断			
子宮がん・乳がん検診			

日本の女性の平均寿命は82歳です。女性が生涯にわたって健康で安定した豊かな生活を送るために、また出産、育児などの大事な役割を果たすために、女性特有のからだの変化にあわせた健康づくりが大切です。

健診は自覚しにくい病気の“芽”を数値というわかりやすい形で示してくれます。健診をきっかけに日頃の生活習慣を振り返ってみましょう。

## 平成8年度の婦人健康診断の結果



20代～30代の女性は、まだまだ若いからと自分の身体を過信したり、無理なダイエットなどをしていませんか。家族を優先して自分のことが後回しになっていませんか。

今の生活習慣が、これからの病気予防のカギとなります。年老いてから骨がもろくなったり骨折してそのまま寝



貧血と診断された人の割合 = 10人に1人



骨密度減少と診断された人の割合 = 10人に2人



たきりになるのを防ぐには若い頃から骨を丈夫にしておく心がけが大切です。

人生80年いつまでも輝いて生きていくために今から健康の貯金をしましょう。

## 女性のための健(検)診案内

### 婦人健康診断

とき…5月1日(木)～9月30日(火) ▶対象…平成9年度に18歳～39歳になる女性(昭和33年4月1日～55年3月31日生まれの人)

▶定員…2,000人 ▶申し込み…電話で健康増進課へ。

### 子宮がん・乳がん検診

とき…5月1日(木)～12月31日(水) ▶対象…平成9年度に30歳以上になる女性(昭和43年3月31日以前に生まれた人)。対象者全員に個別通知します。

いずれの健診も、くわしくは健康増進課へ。

## 幸せづくりは健康づくり

健康貯金の方法を一緒に楽しく考えませんか。

2 回 コ ー ス	と き	内 容
	7/4 (金)	女性のからだと健康づくり (講演)
	7/11 (金)	健康づくりの栄養と運動 (講話と実習)

※時間はいずれも午前10時～11時半

【ところ】 中央公民館(上三条町)

【定員】 婦人健康診断を受けた人および希望者50人

【講師】 医師で県立医科大学看護短期大学部教授の島本郁子さん、栄養士、運動指導士

【申し込み】 往復はがきに教室名(幸せづくりは健康づくり)、氏名、住所、年齢、電話番号、託児(2歳以上に限る)を希望する人は子どもの年齢を書いて、6月20日までに必着で健康増進課へ。多い場合は抽選。

# 健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111)  
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111)  
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎ 33-7876)

## 1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

▶対象…平成7年10月生まれの子と妊産婦。問診票は送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

6月	受付は午後1時半～2時半
と き	と ころ
5日、12日、19日、26日	保健センター

## 3歳6か月児健診

▶対象…平成5年11月生まれの子。問診票は送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、口腔衛生指導、栄養指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

6月	受付は午後1時半～2時半
と き	と ころ
6/10、6/17、6/24、7/1	保健センター

## 4か月児健診

▶対象…平成9年2月生れの子 ▶受診期間…満4か月になった日から1か月以内。問診票は送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は、市役所健康増進課へ ▶内容…身体計測、問診、内科診察 ▶受診場所…市内指定医療機関 ▶持ち物…問診票、母子手帳 ▶料金…無料 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

## ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月未満の子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

### 〈受けられない子〉

①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください。④麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等のだれかがこれらの病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります。⑤突発性発しんは治ってから2週間たっていない

子 ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・対象小学校区…下表(他校区は順次掲載) ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツベルクリン検査	判定・BCG	受付時間	実施場所	対小学校区
6/2 (月)	6/4 (水)	14:00 ～ 14:45	保健センター	清美・鶴舞・右京
6/11 (水)	6/13 (金)	14:00 ～ 14:45	保健センター	東市・三碓・神功・佐保台
6/30 (月)	7/2 (水)	14:00 ～ 14:45	保健センター	大安寺・あやめ池・西大寺北

※当日は母子健康手帳を持参してください。

## 成人ポリオワクチンの追加接種(任意接種)

昭和50年から52年に生まれた人はポリオの免疫を保有している人の割合が、他の年齢層に比べて低いことが厚生省の調査でわかりました。

再度、ポリオワクチンの追加接種を受けることをおすすめします。

接種を希望する人は、予約制のため、はがきで申し込んでください。

▶実施時期…6月下旬 ▶料金…1回4,000円程度 ▶申し込み…はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号、ポリオ希望と書いて、6月5日までに市役所衛生課へ。日時と実施医療機関は後日通知します ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

## 乳児健康相談

▶対象…平成8年10月生まれの子。問診票を送りますが、5月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

6月	受付は午前9時半～10時半
と き	と ころ
2日、4日、9日、11日、16日、18日、23日	保健センター

## 婦人健康診査

～婦人の健康を守るため婦人健康診査を受けましょう～

女性の健康を守るため、健康診査の機会に恵まれない家庭の主婦や自営業の女性等を対象に健康診査を実施します。

▶対象…平成9年度に18歳から39歳(昭和33年4月1日～昭和55年3月31日生の人)になる家庭の主婦、自営業の女性および従業者50人未満の事業所に働く女性 ▶期間…5月1日～9月30日 ▶内容…問診、診察、血圧測定、血液検査、検尿、身体計測、骨塩定量検査 ▶受診方法…市が交付する受診票により骨塩定量検査を総合医療検査

センターで、それ以外の検診を指定医療機関で受診してください ▶料金…無料 ▶定員…2,000人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

## 目の健康相談日

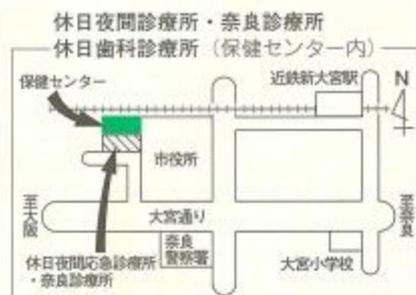
県眼科医会が無料で開きます。  
 ▶とき…6月10日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市) ▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の花坂さん(☎07442-2-8502)

## 講演会「真菌(カビ)によって起こる皮膚病」

総合医療検査センターが開きます。  
 ▶とき…5月22日(木)午後2時～3時半 ▶ところ…総合医療検査センター ▶内容…水虫・タムシなど真菌(カビ)によって起こる皮膚病について ▶講師…皮膚科医の飯田正男さん ▶受講料…無料 ▶申し込み…不要。直接会場へ ▶問い合わせ…市役所衛生課または同センターへ。

## 休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎ 34-1228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日＝毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。  
 ■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎ 34-3144) ▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。





# 市民ふれあい運動 推進大会

市では、地域・住民間のふれあいを通じて  
心豊かな人間性の形成と市民相互の連帯感や協力心を高め  
やさしさとふれあいのある明るく住み良いまちづくりをめざしています。  
今年も、より一層ふれあいの輪を広げようと  
次のように推進大会を開きます。

とき **5月25日(日) 午前10時から**

ところ **中央体育館 (法蓮町)**



ひろげよう  
ふれあいの輪

●感謝状贈呈 (同運動の推進に貢献されている個人・団体)  
●アトラクション

☆奈良市シルバークーラス 500人が選んだ  
日本の童謡・唱歌ベスト10

▼出演：荒井敦子音声館館長兼音楽療法推進室長と  
奈良市音楽療法士

☆公民館自主活動グループから

▼出演：男声合唱団アンターク (高雄南公民館)

☆ふれあいコーラス

▼出演：奈良市ママさんコーラス協議会

●お楽しみ抽選会

●大会終了後

ふれあいバザール (中央体育館前)

市の農業特産物の茶・

しいたけ・花木などの即売会

ふれあいリサイクルショップ

(中央第二体育館)

リサイクル商品の展示、販売

※手話通訳もあります。

●入場を希望する人は、市役所1階受付または  
各出張所・連絡所で整理券を渡しますので、  
5月15日～23日にお越しください。

●くわしくは市役所広報公聴課内同運動推進本  
部事務局 (二条大路南二丁目一―一三三四―  
一一一一)へ。