

2.15

1997/No.842

編集・発行

奈良市役所広報公聴課

〒630 奈良市二条大路

南一丁目1番1号

TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより

▶2月は「水質改善強化月間」。川を大切にしましょう！



奈良市立幼稚園子ども作品展では、子どもたちの生き生きとした作品が展示されました。

2月28日は、固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。

行政

農業委員会委員

選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿は次のように縦覧できます。有権者の人は名簿を確かめてください。

とき：2月23日(日)～3月9日(日)の午前8時半～午後5時(曜日に関係なく)
 ▼ところ：市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)

日常生活用具の給付 種目が追加されます

在宅の重度身体障害者・児に対して、日常生活用具(現在35種目)の給付を行っています。新たに次の2種目が追加されます。

●用具名：歩行支援用具・移動用リフト
 ●対象者：3歳以上の下肢または体幹機能障害2級を有し、家庭内の移動で介助を必要とする人
 くわしくは、市役所厚生課へ。

バンビーホーム

入所児童の受付

バンビーホームの平成9年度の入所児童を受け付けます。バンビーホームは、昼間保護者などがない家庭の小学生を放課後から午後5時まで預かり、集団生活の中で規則正しい習慣づけをしながら、健全な育成をはかることを目的とした学童保育所です。入所は年間を通じて受け付けていますが、新年度をひかえて4月1日から入所を

希望をする保護者は、2月24日～3月8日の間に、希望のホームへ直接申し込んでください。問い合わせは各バンビーホームか市役所保育課へ。

市内バンビーホーム

名称	場所	電話
飛鳥	飛鳥幼稚園内	二二一〇五六七
飛美	飛美小学校内	二六八〇三九
佐保	佐保小学校内	二二八五八五
鼓阪	鼓阪小学校内	二二三八八三
大宮	大宮小学校内	三三三三三三
東市	東市小学校内	六二四三三三
鶴舞	鶴舞小学校内	四四三〇八〇
伏見	伏見幼稚園内	四三三三三三
都路	都路小学校内	三三三〇七六一
平城	平城小学校内	四三二二〇〇七
富雄北	富雄北小学校内	四三二四七二四
鳥見	鳥見小学校内	四三二四七二二
辰市	辰市小学校内	六二二二六〇
六条	六条小学校内	四三二九〇六六
右京	右京小学校内	七二〇八三五
登美ヶ丘	登美ヶ丘公民館内	四六〇三三五九
大安寺	大安寺小学校内	六二一七八五〇
西大寺北	西大寺北小学校内	四六三三三五一
明和	明和小学校内	六二七三三八
神功	神功小学校内	四七七一七八三
大安寺西	大安寺西小学校内	七二一六三九二
朱雀	朱雀小学校内	七二二二四四
三羅	三羅小学校内	四四二〇二〇六
済美南	済美南小学校内	六二七五九一
あやめ池	あやめ池小学校内	四八二二二八四
伏見南	伏見南小学校内	四八二二二五四
平城西	平城西小学校内	四九一九七二
鼓阪北	鼓阪北小学校内	二二四四〇二
佐保台	佐保台小学校内	七二四六〇二
富雄第三	富雄第三小学校内	四一〇二五四
二名	二名小学校内	四九〇六三八
佐保川	佐保川小学校内	三六五五五四
椿井	椿井小学校内	二二四六四五
左京	左京小学校内	七二〇六三二
富雄南	富雄南小学校内	四二二三五五

阪神・淡路大震災のため 神戸市から転入したみなさんに

神戸市は、阪神・淡路大震災が原因で神戸市から他市町村などへ転出した人に広報紙を送付しています。

送付希望者は、神戸市役所広報課へお問い合わせください。
 ☎〇七八―三三二―五〇八五

県消費生活モニター募集

平成9年度の県消費生活モニターを次のように募集します。

応募資格：満20歳以上(平成9年4月1日現在)で消費者問題、物価問題に関心を持ち、日常の買い物で自分で行っている人 ▼募集人数：13人 ▼主な仕事：定期的(毎月)または随時に①小売価格についての調査および需給調査 ②特別調査および消費者問題、物価問題に対する意見などの提出 ③消費者問題に関する情報収集および提供 ▼任期：来年3月31日まで ▼申し込み：はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、年齢、電話番号、応募の理由を書いて、2月24日までに必着で市役所商工労政課へ。

遊・悠ふるさと特派員募集

高齢者の地域活動に関する情報を幅広く収集し、生きがいと健康づくり事業に活用するため県が募集します。

定数：25人 ▼任期：委嘱日から来年3月31日まで ▼資格：県内に住む満50歳(今年4月1日現在)以上で、

高齢者問題に関心のある人(過去に特派員に委嘱された人は除く) ▼応募方法：40字詰め原稿用紙2枚に応募の動機、住所、氏名、性別、生年月日、職業、電話番号を書いて、2月28日までに(財)県長寿社会推進センター(〒634 橿原市大久保町三二〇―一十一 ☎〇七四四二一九〇―二二〇)へ。

催し・教室

人権草の根講演会

みつめよう!生かそう!ひろげよう!差別のない社会の実現に向けて、「人権」をテーマに開きます。

とき：3月4日(火)午後7時～9時 ▼定員：各回100人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：不要。直接会場へ。

〔朱雀・左京・佐保台地区〕 ところ：平城東公民館(朱雀六丁目) ▼演題：「今、自分にできること」 ▼講師：市人権啓発講師団講師の向野幾世さん

〔飛鳥地区〕 ところ：飛鳥公民館(紀寺町) ▼演題：「みんなの幸せのために」差別との出会い、認め合い、高め合い」 ▼講師：県同和教育講師団講師の山本竹男さん

サン・アビリティーズ奈良

〒631 左京五丁目三二一 ☎七二一〇七七五 〇七七一〇七七三

障害者職業相談 とき：3月14日(金)午後1時半から ▼相談員：奈良公共職業安定所・専門相談員 ▼申し込み

：3月12日までに電話または直接同館へ。

母子福祉センター

〒630 西木辻町一五九-二四
☎六一二二五五

母と子の社会見学会 とき：3月9日(日)午前9時、同センター集合。雨天

▼行き先：滋賀県立琵琶湖博物館
▼対象：母子家庭の母と子(高校生まで)
▼参加料：無料(昼食は用意します)
▼申し込み：はがきに住所、母と子の氏名、学年、年齢、電話番号を書いて、2月26日必着で同センターへ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630 佐保台西町二五 ☎七一一一四四四

勤労者ゆとりセミナー

「なら再発見」をテーマに、古都奈良の歴史や文化について教養を深めてもらおうと開きます。

とき：3月13日(休)午後6時半～8時

▼定員：市在住・在勤の勤労者40人

▼受講料：無料 ▼テーマ：発掘調査から見た平城京の誕生と遷都 ▼講師

：「奈良学」研究家の青山茂さん

▼申し込み：はがきにセミナー名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、2

月28日までに必着で同センターへ。電話も可。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター

〒630 橋本町三一一
☎二七一九四〇〇 番二七一九四〇一

経営活性化セミナー とき：3月4日(火)午後6時半～8時 ▼テーマ：私

の商道実践 ▼講師：京豆腐製造販売

会社社長の藤野清治さん ▼定員：80

2月28日は国民健康保険料第9期分の納期限です。納付には便利な口座振替をご利用ください。

3月 移動図書館

巡回日程 つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

〔駐車時間〕 A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
□は中央移動図書館 □は西部移動図書館
(☎26-8101) (☎45-5669)

巡回日	時間	駐 車 場 所
3/4(火)	B	東九条町モータープール(東松商店)
3/5(水)	B	八条町 八条隣保館駐車場
3/6(木)	A	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店前
	B	秋篠サンパレス駐車場
3/6(木)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
3/7(金)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	三松ヶ丘第1号児童公園
3/7(金)	B	南永井町1-3 児童公園前
3/11(火)	A	富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ
3/11(火)	A	奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
3/12(水)	A	富雄公民館駐車場
	B	伏見公民館あやめ池分館
3/13(木)	B	西九条公民館 倭文神社前
3/14(金)	A	藤ノ木台三丁目第2号児童公園前
	B	六条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
3/14(金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
3/18(火)	A	中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場
	B	平城西公民館駐車場
3/18(火)	B	法華寺駐車場
3/19(水)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
3/19(水)	B	総合福祉センター駐車場
3/21(金)	A	右京五丁目 18棟前公園(丸太公園)
	B	平城第2ショッピングセンター前広場
3/21(金)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
3/25(火)	A	富雄泉ヶ丘ABC公園前
	B	西部生涯スポーツセンター駐車場
3/25(火)	B	二条町三丁目2番地
3/26(水)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
3/27(木)	A	千代ヶ丘一丁目集会所前
	B	学園大和町一丁目第1号児童公園
3/27(木)	B	山陵町 信号機北側空地
3/28(金)	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	平城東公民館駐車場
3/28(金)	B	菅原町 ウェルマート駐車場

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉

3月の休館日は3日、10日、17日、20日、24日、30日、31日。

人 ▼申し込み：往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名を書いて2月25日までに同センターへ。フアクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局あてメールも可。多い場合は抽選。受講料は無料。

西部図書館

〒630 鶴舞西町一
☎四五五六六九

文化講演会 とき：3月8日(日)午前

10時～正午 ▼定員：80人 ▼テ

マ・講師：「日本人のなりたち」・財

国際高等研究所副所長の地原和郎さん

▼申し込み：はがきまたは電話で2月

28日までに同館へ。多い場合は抽選し、選外者のみ連絡。

児童文学講演会と人形劇

子どもたちの想像力を育て、本への興味を深めようと中央図書館が開きます。

【とき】 3月8日(日)午後1時～3時45分

【ところ】 ならまちセンター(東寺林町)

【内容】 講師・テーマ…亀井一成さん(王子動物園こども動物相談担当)・「動物の家族はね～地震に耐えて～」親子で楽しめる動物のお話です。

人形劇…「ルドルフとイッパイアッテナ」人形劇団クラルテ。2匹のネコの冒険と友情の物語。

【入場料】 無料

【定員】 300人

【申し込み】 不要。当日直接会場へ。ただし満席の場合は入場をお断りすることもあります。

【問い合わせ】 中央図書館(☎26-6101)へ。



急いで！国民年金第3号被保険者の特例届出は平成9年3月31日が期限です！

とみの里地域ふれあい会館

〒831 中山町西一丁目10-211
☎ 51-078・51-1830

教室の受講者および事業の参加者を募集します。

〔教室〕

- 小学生向き：①将棋教室 ②イラスト教室 ▼一般向き：①篆刻教室 ②詩吟教室 ③民謡教室 ④三味線教室 ⑤大正琴教室 ⑥拓本教室 ⑦カラオケ教室（毎土曜、作曲家服部良一門下の専門家による指導） ⑧昼間木曜ダンス教室（若手プロ競技選手による指導） ⑨昼間金曜ダンス教室 ⑩夜間ダンス教室 ⑪ドライフラワー教室
- 夜間カラオケの会：日曜日を除く毎日
夜間ダンスパーティー：日曜日を除く毎日
- ※定員など、くわしいことは直接会館へ問い合わせてください。

スポーツ

第2土曜日に スポーツ施設を開放

学校週5日制実施に伴い、スポーツ施設を開放します。

〔第二体育館（法蓮町）〕 とき：3月8日（土）午前9時半～11時半 ▼種目：

卓球（用具のある人は持参してください） ▼対象：

小学3～6年生

▼申し込み：不要。

当日午前9時半までに直接会場へ



▼その他：クラブ活動での使用はできません。また、必ず体育館シューズを使用してください。 ▼問い合わせ：中央体育館（☎ 24-1501）へ。

剣道指導者講習会

市教育委員会と市武道振興会が共催で開きます。

とき：3月8日（土）午後1時～5時、翌9日（日）午前9時～午後4時の2日間 ▼ところ：中央武道場 ▼対象

：市内の学校・道場の指導者（段位は問わない） ▼受講料：無料 ▼問い合わせ：同振興会（〒630 法蓮町一五三〇 中央第二武道場内） ☎ 27-6163 へ。



市民テニススクール

市テニス協会が開きます。

とき：3月16日（日）・20日（祝）・23日（日）・30日（日）の午前9時～午後3時 ▼ところ：柏木テニスコート（柏木町） ▼定員：市在住・在勤・在学の中学生以上の人120人 ▼受講料：一般3千円、中・高校生2千円 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、テニス経験年数、所属クラブ名を書いて、3月6日までに必着で同協会の上本憲昭さん（〒631 鶴舞西町一十三 四〇三） ☎ 45-16406 へ。多い場合は抽選。

姉妹都市訪豪団の募集

奈良の姉妹都市・オーストラリアのキャンベラ市では奈良・キャンベラ両市ならびに日豪両国の友好関係の発展と世界の恒久平和を願い、バリー・グリフィン湖畔に奈良・キャンベラ平和公園を建設されることになりました。キャンベラ滞在中に記念として公園建設の起工式に参加いたします。市国際交流協会では、奈良市友好の翼訪豪団（団長・奈良市長）の団員を募集します。

【対象】市在住・在勤の人

【定員】概ね100名。多い場合は抽選

【申し込み】往復はがきに「奈良市友好の翼訪豪団参加申込」と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて3月5日までに必着で市役所国際交流室内 市国際交流協会事務局へ。申し込み後にくわしい手続き方法などを連絡します。

【参加料】273,000円

【日程】4月20日（日）～26日（土）

第一日目…午後奈良市出発→関西国際空港発

第二日目…シドニー着・午後キャンベラへ移動

第三日目…キャンベラ滞在

第四日目…カウラ訪問

第五日目…キャンベラ→シドニーへ移動

第六日目…シドニー滞在

第七日目…シドニー空港発→関西国際空港着→奈良市



公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

平城東公民館

〒631 朱雀六丁目九一
☎七一九六七

古道散策(伏見鳥羽街道、伊賀越奈良街道)
古道散策を通して歴史を学びます。

とき: 3月4日(火)・18日(火)午前9時

午後4時 ▼ところ: 4日 鳥羽離宮公園(京都市伏見区) など、18日 上野天満宮(三重県上野市) など

定員: 2日とも参加できる成人50人

参加料: 無料。拝観料等は自己負担

締め切り: 2月25日

平城西公民館

〒630 神功四丁目二五
☎七一一五七二

さわやか春のコンサート

わらべうたからシャンソンまで、春の午後をさわやかな歌声と演奏でお楽しみください。

とき: 3月22日(土)午後1時から

ところ: ならやま研究パーク内大和ハウス工業総合技術研究所(左京六丁目) ▼出演: 荒井敦子(歌) 他関西で活躍中の演奏家 ▼定員: 270人

入場料: 無料。ただし整理券が必要

申し込み: 往復はがきに入場希望者の住所、氏名、電話番号と返信先の宛て名を書いて、2月28日までに。往復はがき1枚で3人まで。

善意銀行

11・12月分

(敬称略)

- 吉岡耕蔵(山陵町) 一万五千元
▽近鉄奈良駅総合案内所 二千九十八円
▽宋端比(半田開町) 一万円
▽戸津政徳(三条松町) 一万円
▽家具サロン良家(香芝市) 五十五万円
▽奈良東ロータリークラブ 十萬五千元
▽伊田諭(丸山二丁目)ノ
▽上田文具店(西九条町二丁目)ノ
▽等
▽緑友会(六条緑町) 一万五千七百九十円
▽N.T.T奈良支店
ミラクルデイス(下三条町) 清拭布
▽椿井地区民生児童委員協議会 九千五百円
▽春日公民館創立20周年記念事業実行委員会 一万二千三百九十円
▽中川和子(高畑町) 五千元
▽雑巾
▽川北正一(東九条町) 三千元
▽勲森田記念財団(大和郡山) 体験装具一式
▽久々江久美子(三碓二丁目) 子供服
▽市地域婦人団体連絡協議会 二十四万四千四百円
▽伏見南小学校育友会 五千六百六十円
▽廣田久義(山陵町) 一万円
▽隼今小路薬局(押上町) 五千六百円
▽宗教法人白神教(大和郡山) 三十万円
▽中谷千代二(帝塚山南四丁目) 一万円
▽今村典子(藤原町) 衣服
▽大柳生地区婦人会 七万一千八百九十円
▽斎藤明夫チャリティイーゴルフコンペ 二十万円
▽西奈良ダンス教室 十五万円
▽木村鈴代(朱雀三丁目) ぬいぐるみ
▽鍵田富子(雑司町) 九千三百二十九円
▽西部公民館自主グループ連絡会 十万円
▽岩原イク(肘塚町) 商品券
▽関備井町婦人会 一万円
▽ガールスカウト奈良県第10団 三万円
▽中谷晴美(富雄北二丁目) 五万円
▽山田禮二(富雄元町二丁目) ポータブルトイレ
▽愛澤万紀子(三松ヶ丘) タオルケット他
▽後藤(左京) 六十五万六千円
▽市農協女性部 十五万円
▽飛鳥地区自治連合会・婦人会 五万円
▽増田才英(若葉台四丁目) 一万円
▽奈良ポール・ルームダンス協会 五万五千五百円
▽(株)エスプリ企画(芝辻町三丁目) 三万円
▽平城太鼓さつき会 二十万円
▽奈良仏教徒・カトリック教徒有志一同 二十五万円
▽杉岡正美(学園南一丁目) 日用品
▽奈良自動車学校卒業生一同 十五万円
▽平城地区婦人会 五万円
▽エグザス学園前(学園朝日元町) 七万五千六百六十円
▽(株)シードコンサルタント(芝辻町二丁目) 四十万円
▽鷺野隆之(東登美ヶ丘二丁目) 一万二千六百八十円
- 指定寄付**
大安寺西小学校六年生親子 清拭布
▽平城高校育友会(朱雀二丁目) 雑巾
▽市退職女教師会 美杉会 五万円
▽上田トシエ(六条町) 二千元
▽平城地区万年青年クラブ連合会 四十七万三千七百五十円
▽大西まさ子 小西ミサヲ(芝辻町三丁目) 菓子等
▽あやめ池地区民生児童委員協議会 五万円
▽あやめ池公民館主催チャリティイーダンスパーティー 三万四千五百六十二円
▽東市地区万年青年クラブ連合会 十六万六千四百四十四円
▽マルジツ(宝来四丁目) 五千元
▽高橋威(豊中市) 五万円
▽飛鳥地区自治連合会・婦人会 五万円
▽ボーイスカウト奈良第18団 八万四千七百四十三円
▽ボーイスカウト奈良第8団 九万七千三百九十円
▽ボーイスカウト奈良第2団・ガールスカウト奈良第32団 六万円
▽椿井地区社会福祉協議会 三万円
▽(株)シードコンサルタント(芝辻町二丁目) 十万円
▽(株)新陽石油(押熊町) 二万三千九百二十六円
▽飯田鉄夫(中山町西二丁目) 五十万円
▽上田照哉(左京二丁目) 車椅子



2月28日は下水道事業受益者負担金(第3期)の納期限です。

美しい水環境を次世代に

2月は「水質改善強化月間」

川はあなたの心です

私たちが何気なく流している食卓の残食物。これがどれだけ川を汚しているか知っていますか。何と川の汚れの約80%が、家庭から出る生活雑排水なのです。

右の表は台所排水による主な食品の汚れを魚の住める程度の水質に薄めるには浴槽の水がどれくらい必要かを表したものです。一人ひとりのちょっとした心がけで川はよみがえります。みなさんも家庭で地域でできることから始めてください。

					
食品の種類	米のとぎ汁	ラーメンの汁	みそ汁	牛乳	日本酒
汚れ(BOD)の程度	3,000mg/ℓ	25,000mg/ℓ	35,000mg/ℓ	78,000mg/ℓ	200,000mg/ℓ
すすてる量	炊飯器の $\frac{1}{2}$ ℓ	おわん1杯200ml	おわん1杯200ml	コップ1杯180ml	おちょこ1杯20ml
うすめるのに必要な水量(浴槽で約何杯)	4杯	3.5杯	4.5杯	9杯	2.5杯

(注) 魚が住める程度の水はBOD5mg/ℓ 浴槽1杯300ℓとして計算

家庭での水質改善作戦(一例)

①米のとぎ汁は植木や草花の肥料に!

●米のとぎ汁も植木や草花にかけましょう。流しから、できるだけ流さないようにしましょう。



④石けんなどリンを含まない洗剤を適正に!

●洗剤は粉石けんなどリンを含まない洗剤を使いましょう。
●風呂の残り湯は、洗濯に使いましょう。
●表示をたしかめて、適正な量を使いましょう。



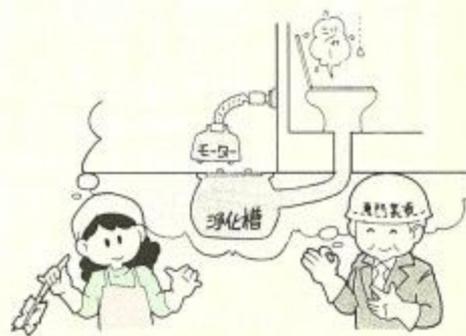
②調理くずなどは流さないように!

●流し台には、目の細かいザルなどを備えましょう。
●ゴミは、こまめに取り除きましょう。
●畑の肥料として再利用するか、ごみとして出しましょう。



⑤し尿浄化槽の維持管理は定期的!

●使ったら水はきちんと流しましょう。
●モーターの電源は、切らないようにしましょう。
●保守点検は、知事の認可を受けた業者に委託しましょう。



③食用油の廃油は流さないように!

●廃油は、紙や布にふきとり、焼却するか、ごみとして出しましょう。
●廃油は、まとめて再生利用を図るよう心がけましょう。



⑥側溝や排水路などの清掃は一斉に!

●みんなで、まわりの排水路などの清掃を行いましょう。
●空きかんや、ごみのポイ捨てはやめましょう。



健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

健康測定

(メディカルチェック・体力測定)

日常の健康保持増進に活用してもらおうと総合医療検査センターで、健康測定をしています。メディカルチェック、体力測定、栄養指導・運動指導などをします。利用には予約が必要です。

▶申し込み・問い合わせ…総合医療検査センターへ。

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

▶対象…平成7年7月生まれの子と妊産婦。問診票は送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

受付は午後1時半～2時半

と き	と ころ
2/27、3/6、3/13、3/27	保健センター

ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください ④麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼう

そう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります ⑤突発性発しんは治ってから2週間たっていない子 ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・対象小学校区…下表(校区は順次掲載)。 ▶ところ…保健センター ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツベルクリン判定検査 BCG	受付時間	実施場所	対象小学校区
3/5 (水) 3/7 (金)	14:00 14:45	保健センター	六条・鼓阪北・富雄北
3/10 (月) 3/12 (水)	14:00 14:45	保健センター	大安寺西・都路・二名
3/17 (月) 3/19 (水)	14:00 14:45	保健センター	大宮・左京・清美南
3/24 (月) 3/26 (水)	14:00 14:45	保健センター	全校区(市町村の区に区分)

※当日は母子健康手帳を持参してください。

乳児健康相談

▶対象…平成8年8月生まれの子。問診票を送りますが、2月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

3月 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
4日、10日、11日、17日、18日、24日、25日	保健センター

4か月児健診

▶対象…生後4か月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫検査セットの交付 ▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎23-6171)は毎月第1・2・3・5火

曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎43-5911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予約が必要)。

たんぽぽ運動(歯みがき指導とフッ素塗布)

県と市の歯科医師会が次のように開きます。

▶とき…3月12日(水)午前10時～②午前10時半～③午前11時～④午前11時半～⑤午後1時～⑥午後1時半～⑦午後2時～⑧午後2時半～ ▶ところ…県歯科医師会館(二条町二丁目) ▶対象…3歳児から就学前の子と保護者で定員は100組 ▶参加料…無料 ▶持ち物…こどもの歯ブラシとコップ ▶申し込み…往復はがきで2月28日までに必着で県歯科医師会(〒630二条町二丁目9-2 ☎33-0861)へ。多い場合は抽選。

心身障害児の歯科検診

心身障害児を対象に市歯科医師会と県歯科衛生士会の協力で行います。

▶とき…3月16日(日)午前9時～正午 ▶ところ…みどりの家歯科診療所(左京五丁目総合福祉センター内) ▶申し込み…3月7日までに電話で市役所衛生課へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎34-1228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日=毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144) ▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。

健康づくりフォーラム

～健康プラスアルファで自分らしく生きよう～

と き 3月10日(月)午後1時半～3時半
 と ころ 総合医療検査センター(柏木町)
 内 容 健診結果の見方を学び、あなたの生活にあった健康づくりの方法やからだにやさしい日ごろの生活習慣について考えます。
 講 師 医師の板野龍光さん・吉田和正さん、栄養士の天野信子さん
 定 員 100人
 申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「健康づくりフォーラム」と書いて2月28日までに必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。
 その他 希望者には体脂肪測定、みそ汁塩分測定をします。

インフルエンザに気をつけて!

昨年12月から、インフルエンザが猛威をふるっています。症状は、発熱や関節痛、筋肉痛等です。例年1月～2月がピークですが、今後も注意する必要があります。特に高齢者や心臓腎臓疾患等の患者は注意してください。

予防には、次のようなことを心がけてください。

1. 栄養的にバランスのとれた食事をする。
 2. 十分に睡眠をとる。
 3. 汗をかいたときは、すぐ汗を拭き、体を冷やさない。
 4. 入浴後の湯冷めをしないように気をつける。
 5. 外から帰ったら、うがいと手洗いをする。
- もし、インフルエンザにかかったら、初期の段階で休養と栄養価が高く消化の良い食事を心がけ、早めに医師の診察を受けるようにしましょう。

困った時には
気軽にどうぞ

市役所の各種相談

それぞれの相談ごとには各分野の専門家が応じます。秘密厳守。相談日は祝日を除きます。

<p>市政相談</p> <p>とき 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時</p> <p>ところ 市役所市民相談室</p> <p>内容 市政に関する相談・要望・苦情など（電話可） ○問い合わせは広報公聴課へ</p>	<p>法律相談（予約制）</p> <p>とき 毎週月曜日午後1時～4時 毎週水曜日午前9時～正午 午後1時～4時</p> <p>ところ 市役所市民相談室</p> <p>内容 弁護士が応じます（一人20分） ○相談日の1週間前から広報公聴課へ電話予約を。定員になり次第締切</p>	<p>心配ごと相談</p> <p>とき 毎週月～木曜日 午前9時～午後4時</p> <p>ところ 市役所市民相談室</p> <p>内容 日常のあらゆる心配ごと悩みごとについて（電話可） ○問い合わせは社会福祉協議会事務局へ</p>
<p>財務・会計相談</p> <p>とき 毎月第1・3月曜日 午前9時～正午</p> <p>ところ 市役所市民相談室</p> <p>内容 所得税など税に関する相談。税理士が応じます（電話可） ○問い合わせは広報公聴課へ</p>	<p>商業相談（経営）</p> <p>とき 毎月第2水曜日午後1時～4時</p> <p>ところ 奈良マーチャントシードセンター（☎27-9400・9407）</p> <p>内容 O A化、顧客管理など商業経営上の相談 ○問い合わせは商工労政課へ</p>	<p>商業相談（法律）</p> <p>とき 毎月第2火曜日午後1時～4時</p> <p>ところ 奈良マーチャントシードセンター（☎27-9400・9407）</p> <p>内容 商売上のトラブルで法的判断の必要なもの ○問い合わせは商工労政課へ</p>
<p>商業相談（税務）</p> <p>とき 毎月第1火曜日午後1時～4時 （ただし10月～3月の間）</p> <p>ところ 奈良マーチャントシードセンター（☎27-9400・9407）</p> <p>内容 納税、申告など税の相談 ○問い合わせは商工労政課へ</p>	<p>戦没者遺族相談</p> <p>とき 毎月第1金曜日 午前9時～午後3時</p> <p>ところ 厚生課福祉面談室</p> <p>内容 遺族年金・遺族のいろいろな悩みごと ○問い合わせは厚生課へ</p>	<p>高齢者職業相談</p> <p>とき・ ●毎週月～金曜日午前8時半～午後5時15分＝市役所高齢者職業相談室（☎34-7518） ●毎月第3金曜日午前10時～午後3時＝西部出張所（☎44-1001）</p> <p>ところ</p> <p>内容 ほぼ55歳以上の人の職業相談 ○問い合わせは商工労政課へ</p>
<p>人権相談</p> <p>とき 毎週金曜日午後1時～4時</p> <p>ところ 市役所市民相談室</p> <p>内容 人権擁護委員と法務局職員が人権についての相談に応じます ○問い合わせは自治振興課へ</p>	<p>ボランティア相談</p> <p>とき 毎週月～土曜日 午前9時～午後5時</p> <p>ところ ボランティアセンター（☎26-2270）</p> <p>内容 ボランティア全般について ○問い合わせはボランティアセンターへ</p>	<p>女性問題相談</p> <p>とき 毎週金曜日午前9時～正午</p> <p>ところ 市役所市民相談室</p> <p>内容 結婚、子育て、性などについて女性相談員が応じます（電話可） ○問い合わせは女性政策課へ</p>
<p>消費生活相談</p> <p>とき・ ●毎週月・水・金・土曜日 ところ 午前10時～午後4時＝奈良マーチャントシードセンター（☎27-9406） ●毎週火・木曜日午前10時～午後4時＝市役所市民相談室</p> <p>内容 訪問販売での契約・解約や、ローン・クレジットのトラブル、商品への苦情など ○問い合わせは商工労政課へ</p>	<p>年金相談</p> <p>とき・ ●毎週月～金曜日午前10時～午後5時15分＝国民年金課 ●毎週月・金曜日午前10時～午後5時15分＝西部出張所（☎44-1001）</p> <p>ところ</p> <p>内容 国民年金・厚生年金について ○問い合わせは国民年金課へ</p>	<p>家庭児童・母子相談</p> <p>とき・ ●毎週金曜日午前9時～午後4時＝市役所市民相談室 ●毎週月～金曜日午前9時～午後5時＝児童課 ●毎週火・木曜日午前9時～午後5時＝西部出張所（☎46-3978）</p> <p>ところ</p> <p>内容 子どもの養育についての悩みや、母子家庭の生活相談 ○問い合わせは児童課へ</p>

市役所・二条大路南一丁目1-1 ☎34-1111