

2.1

1997/NO.841

奈良

しみんだより

市民のうごき(1月1日現在)



人口364,224人
(前月比 202人増)

男174,421人 女189,803人



世帯数131,504

▶ できることから始めよう！ 省資源・省エネルギー



消防出初め式で市長が感謝状を婦人消防クラブ員に贈り、子どもたちも熱心に見学しました。

希望に満ちた笑顔の新成人



新成人を前にお祝いの言葉を贈る
大川市長



新しい門出に三千人 中央体育館で成人式

一月十五日の「成人の日」、新成人を祝う奈良市成人式が中央体育館（法蓮町）で開かれました。

今年、市内で成人を迎えたのは五千六百十人（男二千七百四十二人、女二千八百六十八人）。式にはこのうち約三千人が出席し、会場は、人生の新しい門出に、夢や希望を胸いっぱいにくらませた若者であふれました。

式典では、大川市長が「奈良市は来年二月一日、市制百周年を迎えます。みなさんの

若い力で奈良市を支えてください。また、自分のことだけでなく、社会に貢献する立派な人間として活躍してください」と話し、最後に「少年よ大志を抱け」の言葉を贈りました。

この後、記念アトラクションとして開かれたゲームを楽しみました。

また、総合福祉センター（左京五丁目）でも市中心障害者・児福祉協会連合会主催の成人式が行われ、二十一人の新成人の門出を祝いました。



「これから大人としての自覚を持つて頑張ります」と力強く二十歳の抱負を語る伊藤樹里さん（総合福祉センター）



2.1

1997/NO.841

● ニュース	2
● 子どもの権利条約	4
● 千二百年を生きる建物・私の生涯学習	6
● 奈良にすむ野鳥・東西南北	7
● ママさん特派員レポート	8
● お知らせ	9
● 2月は省エネ月間	16

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

総合福祉センターを出発する参加者



力を合わせ四百二十八人が完走

ふれあい宣言タイムマラソン大会

車いすを使う人も目の不自由な人も元気な人も、みんな一緒にランニングを楽しむ「ふれあい宣言タイムマラソン大会」が一月十二日に開かれました。

この大会は、市社会福祉協議会が毎年実施しているもので、参加者が事前に予想タイムを申告、実際のタイムとの差の少なさを競うユニークな競技方法のマラソン。大会にはスタート・ゴールとなる総合福祉センターの地

元、左京地区自治会をはじめ、平城高校など多くの団体から百人以上がボランティアとして参加。運営に協力するともに大会を盛り上げました。ツインバスケットのチーム「プロス」の仲間と参加した江田快児さんは「この大会には何回も参加しています。坂道が多く、車いすで走るのはいんどいですが、体を動かした後は、気持ちがいいです」とさわやかな笑顔で話してくれました。

訓示する大川市長



防災への備え披露

鴻ノ池運動公園で消防出初め式

市消防出初め式が一月八日、鴻ノ池運動公園（法蓮町）で行われ、消防職員・団員、婦人消防クラブ員ら約千二百人、消防車両四十四台が出動しました。人員報告のあと、大川市長は「市民のかけがえのない生命・財産、奈良の貴重な文化遺産を守るには日ごろの訓練が大切。備えあれば憂いなしの精神で、市民が安心して暮らせるよう努力してほしい」と訓示。

続いて、知事・市長らが長年にわたり消防業務に精励してきた職員・団員百十六人を表彰、また、婦人消防クラブ員四十六人に市長から感謝状が手渡されました。また、昨年の消防操法大会において優秀な成績をおさめた明治分団による小型ポンプ操法訓練が披露されました。この後、鴻ノ池で放水訓練。はしご車を含む放水車両十一台、放水小型動力ポンプ十八台による一斉放水演習があり、赤、青、黄色などの色とりどりの水が放たれました。

子どもの詩

スイミーを読んで

学校のかえりに、かんさついけに行つた。こい、きんぎょが いっぱい いた。ちよつと見てたら、一ばん大きな魚から小さな魚のじゅんで、みんな ついて行つて。見えない糸で、引っぱられてるみたい。スイミーと おなじだと思った。



鼓阪小学校二年 渡邊太一くん

訓練の後、参加団員・見学者に豚汁がふるまわれ、早朝からの訓練で冷え切った体を暖めました。



●ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日 午後9:50~9:55
(再) 土曜日 午後8:55~9:00

●いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再) 日曜日 午前11:45~正午

※放映時間については、変更される場合があります。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 55

知っていますか

子どもの権利条約

シリーズ④

最終回

子どもの教育を受ける権利を尊重するとともに、

子どものもっている様々な能力を

可能なかぎり伸ばすことが大切です。

第二八・二九条では「子どもは、学

習の機会が平等に与えられ、おとなは、

学校を楽しく勉強したり、遊んだりす

る場にとともに、子どもの人格や

才能をできるかぎり発達させなければ

ならない」としています。

学校の先生と保護者と地域の人が

一体となって、子どものすこやかな成

長を見守っているでしょうか。

子どもには、ゆとりある生活が必要です

第三一条では「子どもには、ゆっくり

休んだり、年齢にふさわしい遊びやレ

クリエーション活動を行ったりする権

利があります。また、子どもが文化

的・芸術的活動に参加できるように配

慮しなければならない」としています。

子どもにとって勉強も大切ですが、

好きなことをして遊ぶゆとりも必要で

はないでしょうか。



みんなが生まれてきて
よかったと感じられる社会を
みんなの力を合わせて
つくっていきましょう。

次のような相談所や電話相談コーナーがあります。
困ったときは、気軽に電話してください。

青少年の健全育成 全般	市役所少年指導 センター	☎三三・一二八二
家庭児童・母子相談	市役所児童課	☎三四・一一一一（内線二八五四）
すこやかテレフォン	奈良「いのちの電話」協会 市役所社会教育課	☎三五・一〇〇二
杉の子テレホン	県立教育研究所	☎〇七四四三・三・八九〇五 乳幼児の部 ☎〇七四四三・三・八九〇六 児童生徒の部
こころダイヤル	県いじめ問題等 連絡会議	☎〇一二〇・四一・七五五六（フリーダイヤル）
環境浄化、健全育成 に関する連絡	県青少年課	☎二二・一一〇一（内線三三四五、四八）
ヤングいじめ二〇番	県警察本部少年課	☎二二・〇一一〇
子どもと家庭 テレホン相談	県中央児童相談所	☎二三・四一五二
教育心理相談室	奈良少年鑑別所	☎二二・四八二九

「子どもの権利条約」は第五四条までである条約です。
その一部を4回シリーズで紹介しました。
【問い合わせ】市役所指導課へ。

千二百年を生きる建物

市内の奈良時代建築 その⑩

国 宝

重要文化財

きょうこ
東大寺本坊経庫

たむけやま
手向山神社宝庫

◆写真…桑原英文

◆絵…星野 京



▶東大寺本坊経庫

東大寺のさまざまな建物のうち、私たちになじみのあるものといえば大仏殿や南大門、それに二月堂のように直接信仰と関わりのある建物が思い浮かびますが、大きな寺院を運営・維持していくためには、そのほかにもお寺に付属する多くの建物が必要です。たとえば、仏の教えの根本となる膨大な経典や仏具などの宝物、それにお寺で使用するいろいろな品物を保管しておく倉はその代表的なものです。

東大寺の倉というと、正倉院宝庫が有名ですが、東大寺の旧境内にはそのほかに五棟の校倉が残っていて、この五棟のうち建築様式から奈良時代の建立と考えられるものが二棟あります。そのひとつが南大門の東にある東大寺本坊経庫（国宝）であり、もうひとつが手向山神社の西にある手向山神社宝庫（重要文化財）です。



経庫と宝庫はともに、もとは大仏殿の東北にあった食堂院の裏に建てられていたもので、江戸時代初期の古図には二つの倉がちょうど一棟分離してならび建っているようすが描か

れています。規模、形式ともまったく等しいため、この二つの倉は計画的に同時に建てられたと考えられています。かつては油倉と呼ばれていたこともありましたが、これは大仏殿で使用する灯明油を保管していたためともいわれています。

本坊経庫は正徳四年（一七一四）に現在地に移築されたもので、一部に中世・近世期の改造があるものの、丸い断面の丸垂木など古い形式がよく残されていて奈良時代の標準的な校倉の例として貴重なものです。

手向山神社宝庫は安永十年（一七八一）にいったん解体され、そののち文化年間の末から文政年間の初めごろ（十九世紀初期）にかけて現在地に移築されたものです。宝庫の北側にある法華堂経庫（平安時代、重要文化財）が校木も細く繊細な感じがするのにくらべ、宝庫は校木も太く古い

形式が残っていて堂々としており、年代の差が見てとれます。屋根の棟の両端にある鴟尾は江戸時代のもので、当初は鳥衾（からぎ）というもっと簡素な棟飾りであったと考えられています。

本坊経庫と手向山神社宝庫は外観は地味な建物ですが、東大寺の歴史のもう一つの側面を静かに物語る建物といえましょう。

（奈良市文化財課）



◀手向山神社宝庫



●さわやかインタビュー
ウィーンに興味があり参加している谷戸道彦さんは「音楽関係の講座には、よく参加しています。奈良の歴史にも関心があり、公民館で学び、知識になったことを友人に話すのが楽しみです」

音楽を楽しもう講座
「音楽の都ウィーンと音楽家たち」
京西公民館が、モーツァルト、ベートーヴェンなど「音楽の都ウィーン」で活躍した音楽家に親しんでもらおうと開催した講座。楽しい講義の間にはティームタイムもあります。講座の最後には、これらの音楽家が創った曲を鑑賞して、さわやかな気持ちで家路につきます。



奈良にすむ野鳥

「知って楽しい身近な野鳥」



◆ルリビタキ◆

文…長野正夫／写真…岩崎弘典
(日本野鳥の会奈良支部)

オス、メスそれぞれ独自のなわばりを確保しなければなりません。ですから油の切れた自転車のような声は、その年、冬を越すための必死の叫びでもあります。ときには、オス・メスがなわばりをめぐって争うこともあるのです。六月の繁殖期、夫婦仲良く子育てをしている姿を見ていると、野生の厳しさを感じます。

冬の雑木林を歩いていると、「ピッ ピッ」と油の切れた自転車をこいでいるような声を聞くことがあります。これは、ルリビタキが冬のなわばりを確保するために鳴き交わしているサインです。

市内では、冬の鳥として観察されますが、奈良県内では、大台ヶ原や大峰山系の千メートル以上の高い山地で繁殖もしていますので、一年を通して観察できることとなります。

十月の終り頃、奈良公園や山裾の雑木林など、比較的よく茂った林にオス・メスそれぞれ単独でやってきました。これらが県内の高い山から降りて来たものか、もっと北の地方から渡って来たものかはよくわかりません。いずれにせよ単独で冬を越すために、

市内で出会うのはそうした冬の間ではありますが、ルリビタキの名のとおり、オスは翼を含めて上半身がみごとな瑠璃色で、お腹の脇にオレンジ色を交える美しい小鳥です。メスは瑠璃色こそ少なく、なすが、くっきりとした愛くるしい目は、とても印象的です。繁殖のため、山に帰って行くのは三月の終り頃。その直前、天気の良い日にはルリビタキも恋の歌を口ずさむことがあります。これは自転車のきしむような音ではなく、「ピュルピュルピュル」と美しい声で歌います。その声が「ルリビタキ」と聞こえるのは私だけでしょか。

東西南北

●おん祭勸進能

おん祭や日本の伝統芸能をより楽しんでもらおうと奈良商工会議所青年部が開きます。

とき…2月9日(日)午後1時半
▼ところ…県新公会堂(春日野町) ▼入場料…4千500円 ▼問い合わせ…同会議所(☎二六六二二二)へ。

●青少年のための

バードウォッチング

市青少年指導員連絡協議会が青少年に自然とふれあってもらおうと開きます。

とき…2月16日(日)午前9時半～正午。雨天中止 ▼ところ…平城宮跡・水上池 ▼集合…午前9時半、平城宮跡バス停前 ▼内容…冬の水鳥、雑木林の野鳥ウォッチング

▼持ち物…防寒具、あれば双眼鏡 ▼対象…市在住の親子(5歳以上)。小学4年生以上は単独での参加も可 ▼参加

料…無料 ▼申し込み…不要。くわしくは市役所社会教育課へ。

●講演会「7か国語で話そう」

とき…2月18日(火)午後6時半～8時半。2月19日(水)午前10時～午後零時半 ▼ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▼内容…言語交流研究所が多言語活動を通じて得た体験をもとに「ことば」についてみんなで考えます ▼参加料…無料 ▼問い合わせ…同研究所の植田さん(☎三四二二二〇)へ。

●自然食(キムチ漬)講習会

韓国のキムチの味を楽しんでもらい、食文化を通じて姉妹都市慶州市との交流を深めてもらおうと市農協が次のとおり3回開きます。

とき…3月5日(木)・12日(水)・19日(水)の午後1時半～3時 ▼ところ…自然食講習会館(北永井町) 市農協明治支所内 ▼受講料…無料。ただし材料費800円は自己負担

▼定員…各回30人 ▼申し込み…往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて、2月14日までに必着で市農協自然食(キムチ漬)講習会係(〒630 柏木町一八五 ☎

三四一三〇三三)へ。1人1枚限り。多い場合は抽選。

●ふるさと再発見

奈良市の自然や文化財をゲームや遊びを通して知ってもらおうと市青少年団体連絡協議会が開きます。

とき…3月8日(土)午前10時～午後2時雨天中止 ▼ところ…奈良公園一帯 ▼対象…小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) ▼集合…午前10時に奈良公園県庁前広場 ▼その他…申し込み、参加料は不要 ▼問い合わせ…市役所社会教育課へ。

●全国高等学校総合文化祭

全国の高校生による芸術文化の交流と発表の場として、文部省、奈良県などが開きます。今年のテーマは「咲かせよう 創造の華 万葉の風に誘われて」です。文化のインターハイともいわれるこの大会には全国から約2千校、1万9千人が参加する予定です。ぜひ、ご覧ください。

とき…8月7日(木)～11日(月) ▼ところ…県文化会館、県新公会堂など ▼内容…合唱・吹奏楽などの舞台発表、書道・美術・工芸などの作品発表。くわしくは、県学校教育課(☎二二二二二二)へ。



ママさん 特派員 レポート

朝日町二丁目
河本 洋子さん



「心の通い合う温もりのある まちづくり」をめざして

地区社会福祉協議会の活動にふれて

ある日の散歩で「高齢者よろず相談員」という表札が目にとまりました。

五十歳代半ばになり高齢者の

一歩手前の私にとって（江戸時代であれば、ひっそり日々の生活を送っているところでしょう）なにか他人事ではないような気がして、さっそく訪ねてみることにしました。



● 高齢者よろず相談員
相談員のみなさんの玄関には「高齢者よろず相談員」の表札がかかっています

「高齢者よろず相談員」というのは、平城西地区社会福祉協議会が自主的に行っている独自の活動で、平成五年に設置された制度です。高齢者の方が身のまわりのちょっとした心配事などに、地域の人が相談員となつて気軽に話し相手や相談相手になっています。平城西地区の各自治会から一、二名が相談委員として窓口を聞いています。

● 老人ホームなど高齢者福祉施設

定期的に情報交換を行い、地域の実情把握につとめる相談員のみなさん



設けの利用

● 介護用品の紹介

● ホームヘルパーや自宅への出張散髪の手配

● シルバースター（老人優待の宿泊所）の紹介

● 国民健康保険、年金、税金に関すること

このように高齢者にかかわるいろいろな問題について関係する専門の方に連絡交渉し、本人やご家族が納得、安心されるよう、プライバシーを守りつつ、問題解決のお手伝いをされています。十分満足のいく結果を得られるとは限りませんが気軽に相談いただけたらとのことでした。

善意・親切の押し売りではなく、「心の通い合う温もりのあるまちづくり」を合言葉に相談員のみなさんが常に横の連絡を

密にとりあいながら一つ一つの悩みに真剣に取り組んでおられる姿勢には、頭の下がる思いがしました。

体が弱り、精神的に悩みをかえたお年寄りの方にとって、相談員のみなさんのやさしく愛情に満ちた言葉は、何よりもありがたいと思えるのではないのでしょうか。

相談させていただく立場になつて考えてみますと身近で住み慣れた私たちの町に「よろず相談員」の方々がいつも門戸を広げて待っていてくださることは「安心して老いを迎えることができる」という気持ちになることができ、本当にありがたいことだと思えました。力強い味方ですね。

この平城西地区の社会福祉協議会では、ほかに「ふれあい給食」「家庭看護講習会」「子ども教室」などの活動を定期的に実施しています。「朝の会、午（ひる）の会」と名付けられているふれあい給食は、昭和六十三年から始まっており、八十歳以上と一人暮らしの六十歳以上の高齢者に食事を提供しています。食事づくりから片付けまでは「地域ボランティアグループ」が七十人が交替で担っています。月一回の集まりですが、この会を始めてから地域の高齢者が顔なじみになり、食事をしながら語り合えるのを楽しみにさ

「ふれあい給食」に集まったみなさんの楽しさは、おしゃべりやカラオケ



れているそうです。

このように、地域の人達が自主的に福祉活動へ参加できる機会をつくつたり、共に助け合えるような活動を実践し、だれもが安心して暮らせるまちづくりを進めているのが地区社会福祉協議会です。市内には四十一地区にあり、奈良市社会福祉協議会の協力・助言を得ながら地域の特性に応じた活動を行っています。

私の住む街、平城西地区をささえてくださっている「高齢者よろず相談員」をはじめとする地区社会福祉協議会のみなさんに感謝しつつ、私たちも生きがいのある良い老後を迎えるために、ふだんから心の通い合った人間関係を築いておくことが、とても大切なことかなと考えさせられるよい機会でした。

所得税、市・県民税の申告を

受け付けは2月17日～3月17日

平成8年分の所得税と市・県民税の申告の受け付けが2月17日から始まります。申告期限は3月17日ですが、期間間近になると会場は混雑しますので申告はできるだけ早くしてください。

【所得税の確定申告（税務署へ提出）をしなければならない人】

- 事業収入のある人、不動産収入のある人、土地や建物を売った人で、平成8年中の所得金額の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人。
- サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人、給与と所得以外の所得金額が20万円を超える人、2か所以上から給与を受けている人。

【所得税の確定申告で所得税が還付されるサラリーマン】

- マイホームをローンなどで取得した人で、住宅取得等特別控除を受ける人。
- 病气やけがなどで一定額以上の医療費を支払った人。
- 災害や盗難などにより資産に損害を受けた人。
- 配当所得があるため配当控除を受けることができる人。

○一定の通勤費・引っ越し費用など、特定支出の額の合計額が給与と所得控除額を超える人。

【市・県民税の申告（市役所へ提出）をしなければならない人】

- 平成9年1月1日現在、奈良市内に住所のある人。
- 奈良市内に住所はないが、市内に事務所・事業所または家屋敷を持っている人。該当者には原則として申告用紙を送付します。ただし、つぎの人は申告の必要はありません。
- 所得税の確定申告をした人。
- 平成8年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書を提出している人（勤務先で確認してください）。

申告は自分で1年間の所得を計算して提出する制度です。1回に受け取る金額が少ない収入や、「働いた」「もうけた」という感覚が少ない収入でも「申告する必要がある」と早合点しないようにしてください。

●相談所を開きます

申告書の記入方法や計算についての相談が開かれます。▼所得税確定申告の相談と受

け付けは左表のとおり。無料相談所では税理士が相談に応じます。▼市・県民税申告受け付けは左表のとおり。
【問い合わせ】所得税の確定申告は奈良税務署（☎二六〇二二〇）市・県民税の申告は市役所市民税課へ。西部公民館会場の期間中の問い合わせは（☎四三三三六九六）へ。
【注意】①各会場とも土曜日と日曜日は休み ②各会場とも来場者が多い場合には受け付けを早めに締め切る場合があります。

	場 所	期 間	時 間
所得税の確定申告	奈良税務署 (登大路町)	2月17日～ 3月17日	9:00～ 17:00
	奈良市役所 (北棟6階)	2月17日～ 3月13日	9:30～ 15:30
	西部公民館 (学園北二丁目)		
	奈良納税協会 (登大路町)		
市・県民税の申告	奈良市役所 (北棟6階)	2月17日～ 3月17日	8:30～ 17:15
	西部公民館 (学園北二丁目)		
	北部出張所 (右京一丁目)	2月19日 ・20日	

奈良税務署には駐車場がありません。また、その他の会場の駐車場は大変狭いため車での来場はご遠慮ください。なお、無料相談所での所得税の確定申告の受付は、3月13日までですので注意してください。

特別土地保有税（取得分）の申告納付は今月中に

【申告対象】

平成8年1月1日から平成8年12月31日までの間に市内で千㎡以上の土地を取得した人

【申告期限】2月28日

【申告先】市役所資産税課へ。

忘れていませんか？

ミニバイク・軽自動車等の 変更手続きを

こんな時には ○市外に転居したとき ○廃車したとき
○人に譲ったとき ○盗難にあったとき

つぎの場所で問い合わせのうえ、住所変更（標識変更）等の手続きをしてください。軽自動車税は、4月1日現在軽自動車等を所有する人に課税されます。

車 種	申 告 場 所
原動機付自転車 (125CC以下のバイク)	市役所市民税課
軽自動車 (三輪車・四輪車)	軽自動車検査協会奈良事務所 (南京終町三丁目404 ☎61-2011)
二輪の小型自動車等 (125CCを超えるバイク)	奈良陸運支局 (南京終町二丁目322 ☎61-6435)

2月3日～28日は、下水道事業受益者負担金（第3期）の納期です。

行政

身体障害者手帳内容の 点字印刷希望者へ

視覚障害による身体障害者手帳所持
者で、点字印刷した手帳を希望する人
は申請してください。

手続きに必要なもの：①身体障害者
手帳 ②印鑑

くわしくは市役所厚生課へ。

市営住宅の入居者を募集

募集住宅：第4号市営住宅（般若寺
町）の第二種住宅2戸、第20号市営住
宅（松陽台一丁目）の第一種住宅1戸
▼申し込み：受付は2月17～19日で抽
選は20日。申込書は市役所住宅管理課、
西部・北部出張所で2月3日～19日に
渡します。

くわしくは市役所住宅管理課へ。

平成9年度

入札参加資格審査申請

受付期間：2月6日(木)～同月28日(金)

(土・日曜日および祝日は除く)の午

前9時～正午、午後1時～4時 ▼提

出場所：市役所北棟3階第15会議室

〈物品購入関係〉

〔問い合わせ〕市役所監理課

〈建設工事関係〉

〔対象者〕建設工事、測量および建設
コンサルタント等について競争入札に

参加しようとする人で、平成8年2月
に申請しなかった人（新規に申請され
る人を含む）のみを対象とします。

〔問い合わせ〕市役所監理課

〈水道局関係〉

〔問い合わせ〕水道局経理課（☎三

四一五二〇〇）

集団資源回収業者の 継続・新規登録受付

平成9年度に集団資源回収登録団体
が集めた資源を回収し、再資源化しよ
うとする業者（市内に住所または事業
所・営業所があること）で、集団資源
回収助成金交付制度を利用しようとし
る業者は、次のとおり登録申請をして
ください。

申請期間：2月1日(土)～28日(土)

曜日と日・祝日を除く) ▼申請場所

：環境清美部資源対策課（左京五丁目

二 ☎七一一九九〇〇・七一一八〇一

八) ▼提出書類：①資源回収業者登

録申請書 ②協定書 ③当該業務を行

っている旨の事業証明書等（新規登録

のみ）

奈良県最低賃金とは

最低賃金は、最低賃金法に基づいて
決定されるもので、県内の全産業に適
用される「奈良県最低賃金」と特定の
産業に適用される「産業別最低賃金」
とがあります。原則として常用、臨時、
パートタイマーなどすべての労働者に
適用されます。

奈良市制100周年記念

シンボルマーク決定

しみんだより11月1日号の「奈良市制100周年にふさわしいシンボ
ルマークを募集」に多数のご応募ありがとうございました。合計81
点の応募があり、いずれも市制100周年記念事業のテーマ「古都奈
良・ふれあい・創造」にふさわしいものでした。

奈良市制100周年記念事業実行委員会の企画専門委員会が審査した
結果、最優秀賞（1点）に鹿谷龍太郎さん、優秀賞（3点）に中谷
要さん、西川由香利さん、武久昌代さんの作品が選ばれました。

なお、最優秀賞に輝いた作品は市制100周年記念のシンボルマーク
として、各種記念事業のポスターやパンフレット等に使用します。

シンボルマーク



●制作意図

五重の塔で古都奈良を、鹿の角でふれあいと創造
を表現しています。

使用者は、適用される最低賃金などを周知するとともに、必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。

くわしくは奈良労働基準局賃金課(☎三六二二〇二)または奈良労働基準監督署(☎二三〇四三五)へ。

	日 額	時間額
奈良県最低賃金	4,845円	608円
産業別最低賃金		
一般機械器具製造業	5,594円	700円
電機関係製造業	5,594円	700円
自動車小売業	5,642円	706円
木材・木製品・家具・装飾品製造業	6,527円	816円

女性のための安全相談所開設

奈良西警察署は、西大寺交番に女性のための安全相談所を開設しています。婦人警察官等女性が対応しますので、犯罪の予防や不安なことなどがあれば気軽に立寄りください。

開設日時：毎週金曜日午後1時～8時

▼開設場所：奈良西警察署西大寺交番(西大寺国見町一丁目)

※電話・ファクシミリによる相談でも結構です。(☎・☎四三二〇三〇)

性犯罪被害者相談電話(☎二四一四一一〇)もご利用ください。

2月は「水質改善強化月間」です

昨年7月に大和川の水質が全国でワースト1と公表されました。

大和川は、はるか万葉の昔から多く

の歌人らに愛され、今でも人々の生活との関わりが深い川です。しかし近年では、人口の増加により家庭排水を中心とした多量の汚濁物質が流入し、水質の悪い状態が続いています。

市では、下水道整備の推進や、川の清掃などを行っています。それだけではきれいな川を取り戻すことはできません。流域住民のみなさんの協力があってはじめて水質の改善が図られます。次のようなことをみんなで実践し、

万葉の清流を取り戻しましょう。
①調理くずなどは流さない ②食用油は使いきり、流さない ③風呂の残り湯は洗濯に使う ④し尿浄化槽の維持管理は定期的にする ⑤ごみや空き缶は川に捨てない

くわしくは、市役所環境交通課へ。

図書館休館のお知らせ

中央・西部両図書館は図書整理のため2月15日(土)・28日(金)まで休館します。

催し・教室

東老春の家

〒630法通町一七〇二一
☎二四一三二五二

高齢者福祉講座 とき：2月26日(水)

午後1時から ▼講師：「奈良学」研究家の青山茂さん ▼テーマ：ふるさとのかくれた歴史 ▼対象：市在住の60歳以上の人 ▼申し込み：不要

大型ごみ電話申し込み収集

【受付時間】月～金曜日の午前8時～午後3時(この間で祝祭日に当たる日も受付)

【申し込み】環境清美第一事務所(申し込み専用番号＝☎71-9011)

※ただし、下記の地区は(株)奈良市清美公社(☎33-8782)へ。

東部地区(田原、柳生、大柳生、東里、狭川)、県営売間団地、西大寺近鉄ビル住宅、

住宅都市整備公団のうち学園前団地、桂木団地、紀寺団地、鶴舞団地、富雄団地、西大寺住宅、西大寺

駅前団地、西大寺駅前第2団地、中登美団地(B～F棟)、富雄職員宿舎(C・D棟)

※電話番号は、かけ間違いのないようお願いします。

【申し込み点数】一回につき6点まで申し込みます。

(注)・乾電池や蛍光灯等の「有害ごみ」は点数に含めません。

・小物類や自分で刈った草木等は箱や袋にまとめてください。

・申し込み以外のものは収集できません。

※月曜・火曜日などの休み明けや午前中(9時～11時)は電話が集中し、かかりにくくなる場合があります。

申し込みの際は、特に電話が集中する曜日や時間帯を避けるなど、ご協力をお願いします。

2月15日～28日は国民健康保険料第9期分の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

16ミリ映写技師養成講習会

とき：2月22日(土)

午前9時～午後5時
(希望者は午後7時まで)、2月23日(日)
午前9時～午後4時



▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼定員：2日とも受講できる市在住・在勤・在学の人30人

▼受講料：無料。昼食代、交通費は自己負担 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、2月13日までに必着で市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

とみの里地域ふれあい会館

〒631 中山町西二丁目10-21
☎ 51-0178・51-1830

教室の受講者および事業の参加者を募集します。

【教室】

小中学生向き：イラスト教室 ▼一般向き：①篆刻教室 ②カラオケ教室 (毎土曜、作曲家服部良一門下の専門家による指導) ③夜間ダンス教室 ④昼間ダンス教室 ⑤大正琴教室 ⑥ドライフラワー教室

夜間カラオケの会：日曜日を除く毎日
夜間ダンスパーティー：日曜日を除く毎日

※定員など、くわしいことは直接会館へお問い合わせください。

【高齢者の介護相談】

サンタ・マリア在宅介護支援センター

1が、毎月第1・3水曜日午前10時～11時半に、高齢者の介護に関する出張相談を行っています。

応急手当普及講習会

大切な命を救うのはあなたです

人工呼吸や心臓

マッサージなどの

応急手当を覚えて

もらおうと講習会

を開きます。

とき：2月12日(木)・23日(日)いずれも午後1時～4時 ▼ところ：防災セン

ター(八条五丁目) ▼定員：各30人

▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血

法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：講習会実施の前日までに防災センタ

(☎35-1106)へ。多い場合は抽選。

※各種グループ等の要請に応じて応急

手当指導員が出向く講習会もしています。

市庁舎「ふれあいコン

サート」

市庁舎を訪れている市民のみなさん

に、音楽を楽しんでもらおうと市庁舎

ふれあいコンサートを開きます。

とき：2月24日(月)午後零時15分～40

分 ▼ところ：市役所玄関ホール ▼

出演：市国際音楽交流協議会団体会員

「古都路会」による琴の合奏

市民外交のシンボル ミス奈良を募集

国際文化観光都市・奈良の魅力アップを図るため、観光事業および公共的諸行事、各種伝統行事などに、市民外交のシンボルとして活躍できる女性を広く募集します。

【応募人数】3名(ミス1人・準ミス2人)

【応募資格】①市在住・在勤・在学の未婚女性(高校生は除く) ②昭和46年4月2日～同53年4月1日生の人 ③健康な人 ④市の公式行事、各種伝統行事などに必ず出席できる人

【応募方法】市販の履歴書(身長と体重を記入)に最近6か月以内に撮影した顔写真と全身写真(カラー・キャビネ版)各1枚を添えて2月20日までに市観光協会(〒630上三条町23-4 ☎22-5200)へ。

【審査方法】書類審査・面接審査の後3月23日に秋篠音楽堂で最終審査

【賞】ミス・準ミスとも賞金・海外旅行・その他賞品多数

ならチェンバーオーケストラ 第40回定期演奏会



【とき】3月9日(日) 午後3時開演

【ところ】史跡文化センター(三条大路一丁目)

【曲目】モーツァルト＝ディヴェルティメントK.136、フィンジー＝クラリネット協奏曲、バルトーク＝弦楽のためのディヴェルティメント

【指揮者】飯森範親

【独奏】鈴木豊人(クラリネット)

【定員】800人

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話番号、入場希望人数を書いて、2月14日までに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。

第13回社会教育推進大会

社会教育の分野で行われているさまざまな実践活動について、参加者自身がそれぞれの立場から、その意義と今後の方向を考えようと開きます。

とき：2月20日(木)午後1時半～3時半

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ※駐車場は有料 ▼内容：社会教育推進者への感謝状贈呈、社会教育関係団体の実践発表、記念講演(講師・演題：元県立西の京養護学校校長 向野幾世さん・「今輝いて生きてみませんか」) ▼申し込み：電話で2月13日までに市役所社会教育課へ。

名勝大乗院庭園文化館

〒630 高畑町一〇八三
☎二四一〇八〇

2階展示室で、スタンブラリー「ならまちウォーキング」のポイントを中心に、ならまちの各施設を写真パネルなどで紹介する「ならまち紹介展」を開催します。



また、1階茶室、和室において、JR西日本企画の「美都都ならキャンペーン」に併せて、お茶会を開催します。

ならまち紹介展 とき：2月4日(火)～3月9日(日)午前9時～午後5時。月曜日休館 ▼入場料：無料

お茶会 とき：2月16日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：先着100人

▼お茶券：1人300円

「くらしをみつめて」をテーマに生涯学習講座

「くらしをみつめて」をテーマに、日本社会の今後の課題と展望について考える講座を開きます。

とき：3月1日(土)午後2時～4時

▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼テーマ・講師：「高齢者と共に」・大谷大学教授の守谷正巳さん ▼定員：300人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきに講座名、住所、氏名、電話番号を書いて、2月19日までに市役所社会教育課へ。

デッサン能

能楽を気軽に鑑賞してもらおうと、ならまち振興財団が開きます。これは、紋付き袴で面を付け、短い時間で演じる能です。

とき：3月2日(日)午前の部は10時から、午後の部は1時から ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼演目・演者：能管一管「早舞(はやまい)」・森田流笛井尻隆史さん、デッサン能「桜川(さくらがわ)」・金剛流シテ方植田恭三さん ▼定員：各部門とも40人 ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、午前・午後の別を書いて、2月20日までに必着で同財団(〒630 井上町十一 ☎二七一一八二〇)へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

お茶券：1人300円

姉妹都市物産フェア '97

姉妹都市福井県小浜市・福島県郡山市の合同物産展「姉妹都市物産フェア」を開きます。特産物の展示即売や観光パンフレットの配布などを行います。



【とき】2月14日(金)～16日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後5時)

【ところ】奈良マーチャントシードセンター(橋本町)

【出品】小浜市からは小鯛のささ漬、かに、甘えびなどの海産物。郡山市からは薄皮まんじゅう、磐梯豆、民芸品など

【問い合わせ】市役所商工労政課へ。

みつめよう！生かそう！ひろげよう！ 人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開催します。

くわしくは、市役所社会教育課へ。

【定員】 各回100人

【受講料】 無料

【申し込み】 不要。直接会場へ。

地区	とき	ところ	講師	演題
西大寺北	2月14日(金) 午後7時～9時	西大寺北 小学校	富雄南小学校 校長の 服部 明さん	「自分の生き方」
大宮 佐保川	2月14日(金) 午後7時～9時	三笠公民館	県同和教育 講師団講師の 田中 正紀さん	「あしたを共に 生きるために ～『いのち』と人権～」
精華	2月21日(金) 午後7時～9時	南部公民館 精華分館	東市小学校 教頭の 成田 進さん	「人権 ～ふりかえろう。 みつめよう。 我が足もとを～」
橋井	2月21日(金) 午後7時～9時	中央公民館	柳生中学校 校長の 谷原圭太郎さん	「共に生きる 幸せな社会を ～立ちどまって 考えたいこと～」

スポーツ

市スポーツ教室
スキーの部

小・中・高校生を対象に、スポーツ教室スキーの部を市教育委員会(体育指導委員)が開きます。

とき：3月25日(火)29日(土) ▼ところ：梅池スキー場(長野県) ▼定員：小学3年生以上80人 ▼参加料：3万9千500円(宿泊費、交通費、全食費、保険料等) ▼貸スキー、リフト代は別途必要 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号、保護者名(捺印必要)を書いて、2月14日までに中央体育館の中谷要さん(〒630法蓮町一五一六)へ。多い場合は抽選 ▼問い合わせ：同委員の中谷さん(昼間 ☎ 二四一五〇一、夜間 ☎ 〇七四三五・一六四八四五)へ。

スポーツ施設を開放

中央体育館(法蓮町) とき：2月15日(土)午前9時～午後4時 ▼種目：バドミントン(用具のある人は持参してください) ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) とき：2月23日(日)午前9時～午後4時 ▼種目：ジョギング、競技練習(投てきは無し) ▼その他：運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

【問い合わせ】中央体育館(☎二四一五〇一)へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。

中央公民館

〒630上三條町三三四
☎二六六五〇六

お水取りの勉強会 とき：3月2日(日) ▼内容：午後2時～4時は映画と講演。午後6時半から二月堂のおたいまつ見学・内陣拝観 ▼講師：東大寺長老の筒井寛秀さん ▼定員：成人300人 ▼締め切り：2月15日。多い場合は2月18日(火)午後1時半から同館で公開抽選を行います。

西部公民館

〒631学園北二丁目一四
☎四四一〇二一

夢の路へするべの宝話

人生における心のささえが求められている今、人の道の「道しるべ」として受講していただく2回シリーズ。

とき：2月25日(火)・3月25日(火)午後1時半～3時半 ▼講師：春日大社宮司の葉室頼昭さん、浄瑠璃寺住職の佐伯快勝さん ▼定員：成人80人 ▼締め切り：2月14日

2月11日は
市民マラソンで交通規制

ご協力をお願いします

第31回市民マラソン大会が今年も2月11日の「建国記念の日」に開かれます。コース(鴻ノ池陸上競技場スタート、ならやま大通り折り返し)となる道路では午前9時から11時の間、車両通行禁止となります。ならやま大通りの通行規制区間は一部片側2車線の交互通行となります。現場の警察官の指示に従ってください。



善意銀行

10月分 (敬称略)

中川たかゑ(西大寺南町) 二千元
▽竹田トシエ(南半田西町) 盆等
▽社会福祉団体あけゆく会(大阪市) 紙おむつ
▽阪井ミサエ(富雄元町一丁目) 車椅子等
▽椿井地区民生児童委員協議会 八千円
▽神川隆雄(六条西四丁目) エレクトーン
▽市環境フェスティバルフリーマーケット出展者一同 六万四千六百九十円
▽嶋田好子(本業師町) タオル等

匿名 五千元 ▼奈良県自動車販売店協会 三十二万二千二百円
▽廣田久義(山陵町) 五千元
▽永島福太郎(法蓮町) ペット
▽戸津政徳(三条松町) 五千元
▽国際ゾント奈良吹奏楽部 八万六千二百四十円
▽偉積務会 二千二百五十七円

指定寄付
国際ソロプチミスト奈良まほろば 十万円
▽奈良YMCA 二十万円
▽匿名 西大寺芝町二丁目 十万円

健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111）
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111）
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎33-7876）

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。
▶対象…予定日が7・8月で原則として4回受講できる初妊婦45人 **▶申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、2月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

3月 場所は各日とも保健センター

とき	内 容	時間
7(金)	妊娠中のくらしかた	
13(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	9:30
21(金)	産にお産をするために	12:00
28(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子健康手帳、筆記用具持参のこと

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く） **▶受診料**…35～69歳は800円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を） **▶申し込み**…電話で2月20日までに市役所健康増進課へ。

3月 受付は午前9時半～10時半

と き	と こ ろ
3(月)	四条大路南自治会館
4(火)	六条小学校
5(水)	奈良保健所
6(木)	都路公民館
7(金)	辰市連絡所
10(月)	休日夜間応急診療所
11(火)	明治小学校
12(水)	大安寺西小学校
13(木)	平城東公民館
14(金)	鶴舞小学校
17(月)	精華連絡所
18(火)	春日公民館
19(水)	帝塚山総合集会所

からだの悩みよろず相談

老人保健法に基づく成人健康相談
 健康について、悩みのある人はご利用ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳をお渡しします。
▶とき…2月19日(水)午後1時半～4時 **▶ところ**…市役所保健センター **▶対象**…40歳以上の人 **▶申し込み**…電話で健康増進課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。
 むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…2月20日(木)午前10時～正午 **▶ところ**…保健センター **▶対象**…40歳以上の人 **▶申し込み**…電話で健康増進課へ。

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)	平成8年10月生まれの子	平成8年9月30日以前の生まれで7歳6か月未満の子
麻疹 (はしか)	平成8年1月生まれの子	平成7年12月31日以前の生まれで7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日～平成7年12月31日生まれの子

〈受け方〉 通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。(日曜・祝日と各医療機関の休診日及び4月上旬を除く)

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成9年1月15日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。「予防接種と子どもの健康」を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関および市役所衛生課でお受け取りください。

〈三種混合について〉

平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持参のうえ同課窓口までお越しください。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。
▶とき…2月18日(水)午後2時～3時 **▶ところ**…県医師会メディカルセンター（橿原市内膳町） **▶問い合わせ**…県医師会内・県眼科医会の花坂さん（☎07442-2-8502）

講演会「アトピーと日常生活」

県臨床衛生検査技師会が、次のとおり講演会を開きます。
▶とき…3月2日(日)午後2時～4時半 **▶ところ**…県新公会堂（春日野町） **▶講師**…大阪済生会中津病院副院長の四宮敬介さん **▶受講料**…無料 **▶申し込み**…不要。当日会場へ **▶問い合わせ**…天理医学技術学校内 県臨床衛生検査技師会事務局（☎07436-2-0525）へ。

成人病予防教室

健診を10倍生かす方法

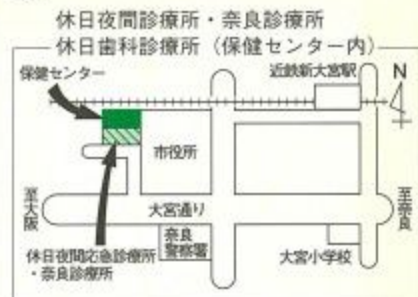
市の基本健康診査等成人病健診を受けた人に対して受診結果のデータをもとに健康管理について考えます。

▶とき…2月25日(火)午後1時半～4時半 **▶ところ**…総合医療検査センター **▶内容**…健康講座（健診データの見方について）・分科会（①高脂血症・②高血圧症・③肥満について） **▶定員**…100人。多い場合抽選 **▶申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望分科会名、「成人病予防教室希望」と書いて2月15日までに必着で市役所健康増進課へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所（二条大路南一丁目奈良診療所 ☎34-1228） **▶診療科目**…内科・小児科 **▶診療受付**…休日＝毎日午後9時半～翌朝5時半、夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所（二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144） **▶診療受付**…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



サラリーマンの配偶者のあなた
 国民年金の
 「種別変更の手続き」を
 忘れていませんか？

急いで！国民年金の「特例届」
 ○第三号被保険者（サラリーマンの被扶養配偶者）の特例届出期間は、
平成9年3月末まで
 ※特例届けには、年金手帳・印鑑・配偶者の年金手帳番号が必要です。
 くわしくは市役所国民年金課へ！

2月 は省エネルギー月間

さあ、今日から始めよう！
生活に生かす「省資源・省エネルギー」

私たちの生活を支える、限りある資源やエネルギーを有効に利用し、将来の世代に豊かな地球環境を残していくため、今、私たちに「省資源・省エネルギー」が求められています。

これからも、私たちが快適な環境で暮らすためには、1人ひとりの努力が必要です。特に暖房のエネルギー需要が多い冬、省資源・省エネルギーについて考え、日常生活の中で、できることから始めましょう。

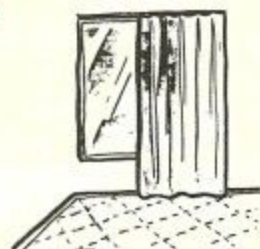
室温をこまめに調節しましょう

暖房温度を1℃下げれば家庭の暖房エネルギーの約1割が節約できます。また、暖房機器は、窓側など冷氣の入ってくる位置に窓を背にして置きましょう。



部屋の保温は保たれていますか

カーテンを厚手のものにして床までたらしたり、カーペットを敷いたりすることで、部屋の温度が快適に保たれます。



暖房器具は快調ですか

ストーブでは反射板や燃焼部の手入れをしたり、エアコンではフィルターを掃除するなど、こまめに手入れをしましょう。



家庭でできる 冬の 省エネの 提案

電気こたつ・カーペット等の上手な使用を

電気こたつは、厚手のカーペットや敷布団、上掛け等を併用すると、15%も消費電力が少なくて済みます。



シャワーを流しっぱなしにしていますか

シャワーのお湯を1分間流しっぱなしにすると、全国で、年間80万キロリットル（原油換算）の無駄になります。



電気製品はつけっぱなしになっていませんか

電気製品の待機時消費電力は決して小さくありません。保温機能などの利用の仕方を見直してみましょう。



編集後記

- ▶電気代が気になるようになって、こまめに省エネしています。カーテンを閉めたり、炊飯器の保温は切ってポットは使わない…。それでもこのシーズン、やっぱり電気代が多くなります。省エネに、あなたはどんな工夫をしていますか？いい知恵があったら教えてください。(花)
- ▶兵庫県南部地震から2年たった今も、テレビ・新聞等で災害にあわれた方々の姿を見ると心が痛みます。私が生まれた日でもあり、一生忘れられない出来事です。二度とあのような災害が起きないように願っています。(M)