### 15 1997/no.840

奈良 あ知らせ号 しみんだより

編集·発行

奈良市役所広報公聴課 〒630 奈良市二条大路 南一丁目1番1号 TEL. 34-1111

#### ▶新しい門出!20歳



清新な若い力で、社会に貢献しましょう。

宅条 定財事 条例の一 補正予算 ▽平成八年度市水道事業会計 ▽平成八年度市土地区画整理 度市国民健康保険特別会計補 補正予算 年度市下水道事業費特別会計 事業特別会計補正予算 市老人保健特別会計補正予算 正予算(二件)▽平成八年度 計補正予算(二件 〈議案〉 ニニティ 市 産 業給水条 V 水道事業の設 例の一部改正 0 市 取 平成八年度市 住 部 営住宅 (三件) (二件) ▽平成八年 部改 一例の 宅条例 改正 V 一部改 明 市 IE 渡請 ▽市改良住 置等に の一部 ▽市営住宅  $\nabla$  $\nabla$ マ市コミ (三件) 平成八 関す 改正  $\nabla$ 

岩井収入役再任

市議会が同意

た十二月定例市議会は、十六 十二月十八日閉会されました。 〈報告〉 件はすべて原案通り認定 この議会に市長提案され 一間にわたって慎重審議し、 案件は次のとおりです。 昨年十二月三日に開会され 同意されました。 平成七年度市歲 入裁

与に 予  $\nabla$ 宅地造成事業費特別会計補 計度 す 市市 算 補正予算 る訴えの 役 関する条例の一部 の選任 V 街地再開発事業特別会 市 提起 般  $\nabla$ ▽収 職の 平成  $\nabla$ 入役の 平成八年 八年度 職員の給 改 E Œ 市

任 桐

25案件を審 12 月 18 H 閉 会

5

#### 木助役再任 市議会が同意

出決算の認定

意されました。 任につ 就任以来二期目。 件として提案された助役の選 63歳、 桐木助役は平成4年12月 12 月定例市議会で、 窪之庄町) vi ては、 桐 任期は四 0 木弘助 再任に同 人事案 年。 役

#### 奈良市職員募集 受験申し込みは1月24日までに

平成9年度奈良市職員採用候補者を次の要領で募集します。受験希望者は1月20日か ら24日までに、市役所人事課内奈良市職員任用試験委員会へ手続きしてください。

[**曦種·提用死人員**] ◆清掃作業員等=若干名 ◆学校給食調理員=若干名 ◆保育園給食調理員=若干名 ◆用務員=若干名 【受験資格】本市への通勤が可能で次の年齢要件を満たす人

昭和37年4月2日以降に生まれた人(国籍、性別は問いません)

※ただし、次のいずれかに該当する人は受験できません。

(1)禁治産者および準禁治産者 (2)禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで、またはその執行を受 けることがなくなるまでの者 (3)奈良市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過 しない者 (4)日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体 を結成し、またはこれに加入した者

【採用試験】◎第1次試験

年

0

就任以

期

目。

任期

は 12

岩井収入役は平成4年

月

に同 入役

意されました。

62

歳、

高畑町)

が健司収

選任については、岩井健司 件として提案された収入役の

12

月定例市議会で、

人事案

2月2日(日)午前9時~午後零時半。奈良市役所(中央棟6階)で筆記試験および適性検査を行います。 発表は2月4日欧に奈良市役所前掲示場に掲示するとともに合否にかかわらず本人にも通知します。

◎第2次試験

2月中旬、面接による口述試験などを行います。発表は2月下旬。

【受験手続き】○1月20日(月)から24日(金)まで奈良市役所中央棟5階人事課で受け付けます。試験申込書などは1月16日(木か ら市人事課内奈良市職員任用試験委員会でお渡しします。○受験申し込みの提出書類は試験申込書、受験票、 卒業証明書または卒業見込証明書を各1通です。そのほかに写真2枚(縦4cm×横3cm 最近3か月以内に 撮影した上半身のもの)が必要です。○郵便による申込用紙の請求または受験申し込みの場合は、封筒の表 に「受験用紙請求」または「試験申込書」と赤字で書き、あて先と郵便番号を明記して切手を貼った返信用 封筒を必ず同封してください。なお、切手は定形で1通の場合は360円(試験申込書の場合は350円)です。 ○郵便による受験申し込みの場合は、1月23日(村までの消印のあるものに限り受け付けます。

【問い合わせ】奈良市役所市長公室人事課内奈良市職員任用試験委員会(〒630奈良市二条大路南一丁目1番1号 ☎代 表=34-1111、内線2131 2132 ☎直通=34-4706)

### 平成9年度

# 2月6日~28日に受け付けます

務の競争入札に参加するため 品をはじめ建設工事や委託業 領でそれぞれ提出してくださ の資格審査申請書は、次の要 市・市水道局が発注する物

除く)の午前9時~正午、午 【受付期間】2月6日末~28日 (日・土曜日および祝日は

【提出場所】市役所北棟3階第

# 物品購入関係

争入札参加資格審查申請調書 審查申請書受領書 ③契約実績調書 加資格審查申請書 ②指名競 【提出書類】①指名競争入札参 ⑦指名競争入札参加資格 ⑤使用印鑑届 ④資格者経 ⑥委任

もの)②法人の場合のみ、 申請書一式は、市役所監理課 本、発行日から3か月以内の 【添付書類】①印鑑証明書 窓口にあります。 (原

※①~⑦の入札参加資格審査

ログ・定価表等 よび固定資産税)(写)④カタ 明書 (最近1か年分の市民税 業登記簿謄本 (写) ③納税証 法人の場合は法人市民税ンお

【登録有効期間】平成9・10年

使用印鑑を持参してください。 すので、できれば実印または させていただく場合がありま 【その他】提出時、書類を訂正

# 〈建設工事関係〉

とします。 される人を含む)のみを対象 び建設コンサルタント等につ 請しなかった人(新規に申請 する人で、平成8年2月に申 いて競争入札に参加しようと 【対象者】建設工事、測量およ

②測量業者(測量法に基づく 営事項審査を受けている者 の間に審査基準日を有する経 日から平成8年9月30日まで ①建設業者(平成7年10月1 (建築士法に基づく登録業者) ③建築設計業者

> ンサルタント登録規程に基づ く登録業者等) ⑦物品供給業 コンサルタント業者 程に基づく登録業者)⑥補償 に基づく登録業者)⑤地質調 ④建設コンサルタント業者 者 (建設工事関係) 查業者(地質調查業者登録規 (建設コンサルタント登録規程 (補償コ

⑥法人の場合のみ、商業登記 術職員名簿および工事経歴書 事項審査申請書類のうち、技 よび固定資産税)(写) ⑥経営 書(最近1か年分の市民税 る)②添付書類=③納税証明 …①申請書 (県の様式に準じ 発行日から3か月以内のもの 書(写)回印鑑証明書(原本 簿謄本 (写) 法人の場合は法人市民税〉お (写) ②経営事項審査結果通知 【提出書類】(1市内の建設業者

償コンサルタント業者は、現 (2)測量および建設コンサルタ ント業者等…①建設省統一様 地質調査業者および補 (建設コンサルタント

> ②建設業者の添付書類に準じ 況報告書を添付してください

等が分かる書類 資本額、職員数、 均取扱高·製造高(販売·納 ②取扱品目一覧表 係) …①申請書 (任意様式 ③物品供給業者(建設工事関 の添付書類に準じたもの 入先等実績)、経営規模(自己 ④建設業者 営業年数 ③年間平

【登録有効期間】平成9年度の

たはファイルとじにして提出 【その他】書類は、ひもとじま してください。

間い合わせ】市役所監理課へ。

### 水道局関係〉

建

サルタント等について競争入 市の物品購入関係と同じ書類 札に参加しようとする人 設工事、測量および建設コン 建設工事関係と同じ書類 コンサルタント等…前記市の (2)建設工事、測量および建設 口にあります) 【対象者】市水道局の物品、 【提出書類】(1物品購入:前記 書類一式は、水道局経理課窓

してください。 たはファイルとじにして提出 【その他】書類は、 ひもとじま

(100) へ。 【問い合わせ】市水道局経理

> 千円 本佳之(大宮町二丁目)素 紙おむつ他 政徳(三条桧町)五千円 津町)せと物 除奈良市清美公社 奈良駅総合案内所 北青山)三百万円 シーグループ(東京都港区 アップフロントエージェン 義(山陵町)五千円 ▽㈱ 三万五千円 なら山万年青年クラブ 丁目自治会 Tシャツ 三万円 マ㈱アヤハディオ (若葉台二丁目)下着 ▽福 ▽森口正子 (平松五丁目 (東九条町) 三千円 (山陵町) 五千円 (押熊町) 一万円 ▽馬渡和夫 (大宮町) ▽東郷實人(京都府木 ▽岡田 収(秋篠町) ▽ジャスコ 休奈良 ▽吉岡耕藏 ▽後藤節郎 ▽川北正一 ▽廣田久 ▽青山六 魔法瓶 四百七 マ戸津 ▽近鉄 Ŧī. V

#### 指定寄付

日用品等

岩本潤三(右京四丁 目 百

### 政

1101) (0

地域と共に

奈良税務署開庁百周年

法定調書の提出は

1月3日までに

問い合わせ…奈良税務署

(台二六一

ところ…中央公民館

(上三条町

とする人はつぎの書類を水道局給水課 午前9時~午後4時。 祝日を除く)に受け付けます。 度申請を2月1日~28日(土・日曜日 □□□五二〇〇) 市水道給水工事公認業者の平成9年 公認申請受け付け 市水道給水工事業者の へ提出してくだ 公認を受けよう 時間は

証書、誓約書は水道局備え付けの用紙 ⑩法人は、登記簿謄本および定款 他、必要に応じ関係書類 店舗の写真と平面図、位置図 および出張所は、本店からの委任状 を使用してください)。 器具調書 資産税) 税、個人の場合は市県民税および固定 の場合は法人市民税および固定資産 8常備従業員名簿 ⑥印鑑証明書 ⑤前年度納税証明書 ②保証書 ③誓約書 (申請書、 ⑦所有機械 迎その ⑨ 支店 (法人 (11)

業経歴書 ①申請書 〈提出書類〉

②法定調書

、税務署に提出するもの)

①平成8年分の支払調書合計表

報酬、料金、 退職所得の源泉徴収票 給与所得の源泉徴収票 契約金および賞金の支

不動産等の譲り受けの対価の支払調 不動産の使用料等の支払調書

不動産等の売買または貸付の斡旋手

払調書

(市町村に提出するもの) 1101) <0

問い合わせ…奈良税務署

2

数料の支払調書

問い合わせ…市役所市民税課へ。 給与支払報告書(個人別明細書 給与支払報告書(総括表

譲ってください 使わない家具などを

障害者の自立と社会参加の一環とし 障害者とボランティアが家具など

どについて具体的な説明をしますの

所得の計算方法や申告書の書き方な

定申告説明会を次のとおり聞きます。

平成8年分所得税および消費税の確

確定申告説明会

で、ぜひ来場ください。

とき…2月4日火午後1時半

#### 財 有 產競

日までにつぎのように提出してくださ 中の支払いにかかる法定調書を1月31

法人および事業主の人は、平成8年

市ではつぎのとおり市有財産を一般競争入札 によって売却します。

【物件】①奈良市北之庄町723-13、雑種地(1568.79㎡) ②奈良市六条緑町二丁目1537-238、宅地(600,75m²)

【入札できない人】市の入札に参加を禁じられている人。 【受付】2月5日(水午前9時半~午前10時(午前10時まで

に入札保証金を納入し受付を完了してください) 【入札】 2月5日 版 ①午前10時半 ②午前11時

【開札】入札締め切り後即時開札

【入札·開札場所】市役所北棟6階第22会議室

【入札保証金】入札金額の100分の5以上の額

【説明会】1月22日|水午前10時から市役所北棟6階第27 会議室で開きます。公売物件には条件を指定 していますので、入札参加者は説明会に出席 してください。説明会を欠席する入札参加者 1月23日から同月31日までに必ず市役所 管財課へ必要書類をとりに来てください。

#### 国民年金保険料が 4月分から変わります

#### 9年度国民年金保険料(単位:円) 種別 定 額 附加 定額+附加 月額 12,800 400 13,200 年額 153,600 4,800 158,400 割引額 3,710 120 3,830 前納額 149,890 4,680 154,570

新年度(9年度)の納付通知書は、4月上旬に送付 します。4月30日までに1年分を一括納付すると割引 になる全期前納制度や、支払いの手間が省ける口座振 替制度がありますので、あわせてご利用ください。た だし、口座による全期前納の振替希望の人は、2月末 までに直接金融機関に申し込んでください。

それ以降の申し込み分は、すべて平成10年度の取扱 いなります。

くわしくは市役所国民年金課へ。

# 月3日は国民健康保険料第8期分の納期限です。 国保はみなさんの保険料でささえられています。

障害者福祉に役立てます。 磨くなどの手入れをして展示販売し、 れば無償で譲ってください。きれいに れど不用になった家具や家電製品があ のリサイクルに取り組んでいます。 越しや買替えなどで、まだ新しいけ

水をよみがえらせる下水道

品(冷蔵庫、洗濯 んす、書棚、 譲って欲しい品物の例…家具類(た 応接セットなど)家電製

していないもの いもの、また故障 で汚れや傷の少な 機、扇風機など ▼問い合わせ…市



策課(☆七一一八〇一八・七一一九九 環境清美部資源対

# 夜間中学生を募集

に入学する夜間学級生徒を募集しま す。入学希望の人は、同夜間学級で手 続きをしてください。 市立春日中学校夜間学級では、

20日~3月20日(日曜・祝日、 ▼申請先…春日中学校夜間学級 第4土曜日を除く)の午後4時~9時 員…第1学年40人 ▼申請受付…1月 修了の市内居住者(県在住の入学希望 入学資格:満18歳以上で義務教育未 夜間学級へ問い合わせてくださ ▼修業年限…3年 ▼募集人 四六二十二六二九) 第2. (西木

# 私たちの生活に水はなくてはならないものです。 割を持っています。 下水道は、一度使った水をよみがえらせ、自然に戻すという重要な役 市では、みなさんの快適な生活のために、下水道の整備をしています。

# 汚れている家庭排水

れています。 町の中を流れている水路や川が汚

です。普段なにげなく流している食 は、大変汚れています。 器洗いの水、洗たくの水、 食べ残しの汁などを流したときに 風呂の水

> 知っていますか。 魚が住める水質にするには、浴槽 300 ℓ) 何杯分のきれいな水が必要か

- 水が必要です。 ・使用済み天ぷら油1 0で60杯分の

生活がおくれます。 幼児でも安心して便所が使え快適な いやな臭いがなくなり、お年寄りや 水洗便所に切替えると、家の中の

河川がよみがえります。 されてから、川へ放流しますので、 美しい町になります。 ハエの発生を防ぎますので、 に処理し、伝染病の媒体である蚊や 汚水は下水処理場できれいに処理 家庭や事業所からの汚水を衛生的

水はかけがいのない資源。汚さないよう努めましょう。

に改造してください。し尿浄化槽も くみ取り便所は3年以内に水洗便所 河川の汚濁防止のため、 下水道のもつ役割をはたすため、 すみやかに

・おでんの汁1 2で50杯分 ・ラーメンの汁10で13杯分 米のとぎ汁1℃で2杯分 下水道に接続すると



下水道に接続し、きれいな川をよみがえらせましょう。

を行ってください。 廃止し、公共下水道へ接続する工事

所を水洗便所に改造する場合、 金制度・融資制度を設けています。 くわしくは市役所下水道管理課へ。 市ではくみ取り式や浄化槽式の便

# 移動図書館が運休

日直接会場

ボランティアセ

ンタ

は3日、 中央・ ため、 央. 10 西部両図書館の2月の休館日 2月1 西部両移動図書館は図書整理 H 11日、 白 28日は運休します。 15日~28日です

後3時半。

40

ンティアスクー

### 総合福祉センタ ☆七一-○七七○ 城七一-○七七三

23日 旧午前10時~午 早春ふれあい将棋大会 とき: 2月

身体障害者・児と健 ▼定員::

常者合わ

せて 48

後3時半

し込み…はがきま 参加費…無料

種別と程度)、 に住所、氏名、年齢、電話(ファクシ ミリ)番号、 者全員に昼食、参加賞を用意します。 たはセンター備え付けの申し込み用紙 多い場合は抽選 2月9日までに必着で同センター 障害の有無 棋力(段・級)を書い ▼その他:参加 (有の場合は

ラケットのある人は

ち物…体育館用靴と

と健常者30人

▼持

生以上の心身障害者

旧午前9時半~午後

あい卓球大会

▼対象…中学

抽選。 ブ活動または現在週2回以上練習して ラケット、昼食など いる人です。 でに必着で同センターへ。 込み用紙に住所、 級者か初心者かを書いて、 話番号、障害の有無・種別・程度、 申し込み…はがきまたは所定の 中級者とは、 氏名、 生年月日、 多い場合は 2月16 過去にクラ

日ま

60歳以上の人

▼申し込み…不要。

職業安定所相談員

-後1時半から

▼相談員…奈良公共

▼申し込み…2月

障害者職業相談

とき…2月

14日

(金)

行が演じます)

▼対象:市在住の (ボランティア一座

マジック、踊

宋午後1時~

V

内容:浪曲、

落語、

新春芸能お笑い会

とき:2月6日

老春の家

☆四一-三二五一

し込み…はがきに郵便番号、 できる人30人 ▼内容:日赤家庭看護 き::2月3日川~6日休午前9時 1月22日までに必着で同センターへ。 サン・アビリティーズ奈良 在宅介護ボランティア養成講座 七一一〇七七五 麻 ル終了者で4日間出席 初級終了年を書いて、 ▼費用:無料 ▼定員::初級者ボラ HITHO-ITM 住所、 午 氏 申

法の講義と実習

電話番号、

とき:2月23日

#### 応急手当普及員講習会

中 電

~ 応急手当をひろめよう~

職場や地域で、応急手当の普及講習が行える 応急手当普及員になってもらおうと、次のとお り講習会を開きます。



き】2月25日以~27日米の午前9時~午後5時

【ところ】防災センター (八条五丁目)

員] 30人

容】応急手当の普及に関する基礎的な知識技能、指 導要領など

【受講料】テキスト代 (2,700円)

【申し込み】 1月31日までに防災センター (☎35-110 6) 備付けの用紙で直接同センターへ。多い場 合は抽選。

#### 跡文化センター主催

#### 角笛シルエット劇場

こどもの心にいつまでも残る、 わかりやすく、たのしく、美しい影絵劇

1回目=午前11時~午後零時45分 3月16日(日) 2回目=午後2時~3時45分

きつね親子の愛のものがたり チロヌップのきつね

> 日本むかしばなし ももたろう

たのしい歌がたっぷり つのぶえのうた



チロヌップのきつね

【入場料】1,000円(3歳以上同じ料金)

【発売日】1月17日から史跡文化センター、ならまちセン ター、西部・北部出張所、県文化情報センター で発売開始。電話予約は翌1月18日出から史跡 文化センター (会34-9021) へ。

【聞い合わせ】同センター (三条大路一丁目5番37号)へ。

11日までに電話または直接来館して申 し込んでください。

# 青少年児童会館

☆□□─廿○□七

#### 歴史教室

探ります。 現地での学習をしながら奈良の良さを 自分たちの住む郷土の歴史について

話も可。多い場合は抽選。 号を書いて1月27日までに同館へ。電 に住所、氏名、学年、学校名、電話番 費は各自負担) 由) ▼受講料:無料 (交通費等の実 小学4~6年生25人(保護者の同伴自 場合は午後2時頃)。5回 ▼対象… 曜日午前9時半~11時半 (現地学習の とき:2月2日~3月2日の毎週日 ▼申し込み…はがき

# 奈良マーチャントシードセンター

☆二七-九四〇〇 麻二七-九四〇 〒前橋本町三-一

### 第8回奈良商人塾

ムで行います。 方」を年間テーマに8回のカリキュラ 21世紀に向けて商店街経営のあり

月5日 さん ▼定員…50人 ▼締め切り…2 ▼テーマ…願望実現の成功視点 ▼講 師…県立商科大学名誉教授の橋爪勝次 とき…2月12日水午後8時~10

# マナーアップセミナー

▼定員…25人 ▼締め切り…2月11日 員・社員としてのマナーを学びます 内容:接客マナー、電話応対など店 とき…2月18日火午後1時~5時

> の事務局あてメールも可。往復はがき クシミリ、パソコン通信「シルクン」 講習会名を書いて同センターへ。ファ 住所、氏名、年齡、電話番号、職業、 【申し込み】往復はがきに郵便番号、 受講料は無料。 枚にひとり1講座。多い場合は抽選

### ン」の情報サービス バソコン通信ネットワーク「シルク バソコン通信をしませんか

通信ネットワーク「シルクン」による 情報サービスを行っています。 市商業振興センターでは、パソコン

する統計や調査資 で、商業・消費に関 単な指示を出すだけ て手持ちのパソコンやワープロから簡 「シルクン」では、電話回線を通じ



どもあります。 ーションができる掲示板や電子会議な す。また、みんなが利用しコミュニケ ろいろな情報を手にすることができま

ましたが、満足のいく工事ではない

類に印鑑を押すよう業者に求められ

払わなければならないでしょうか。 ので押しませんでした。これだけ支 ない」と思い、工事完了を認める書 な未熟な仕事に二百万円も払いたく にもベンキが飛び散り、「このよう 始まると、仕事が雑で庭の芝生など

軽にアクセスしてください シードセンターか市役所商工労政課備 え付けの用紙で同センターへ。 またゲスト利用もできますので、 入会希望の人は、奈良マーチャント

●アクセス電話番号(☆二七一九四一〇)

運用時間=2時間

ザスト・バスワード=なー ● ゲストーロ = MSC 9 9 9 9 9

紙上消費者調座

も塗る」と夜十一時近くまで勧めら とで契約しました。ところが工事が れ、工事完了後現金一括払いするこ る、付帯工事として屋根瓦のペンキ もつ」と工事を勧められました る。セラミック加工なので三十年は 「通常三百万円の所を二百万円にす 宣伝できるので、通常より値引きす 所がいい。見本工事として セールスマンに「ここは場 修理塗装するという工事の 訪問してきた家の外壁を

理、吹き付けなど工事内容ごとの単 見ると、見積内容が細かく示されて いなかったので、足場仮設、下地処 で業者と話を進めました。契約書を 金額なら払うというので、その方向 談者も解約を望んでおら 間をすでに過ぎており、相 ず、納得のいく仕事内容、 この相談の場合は、

# こんなとき どうする?

見本工事商法

る見積書を出してほしいと交渉した 価、合計、総計がきちんと理解でき 額を値引きするということで話がま 納得のいくまで手直しする、工事金 結果、問題のある箇所は、相談者の とまりました。

# このケースのポイント

とのセールストークですが、このよ うな高額な契約の場合は特に「セラ り寄せて検討してから契約するとい 集め、何軒かの業者から見積書を取 ど、十分な説明を求め、商品情報を ミック加工とはどういうものか」な がちです。「見本工事で安くする なかなか言い出しにくく、そのまま 用を受けクーリングオフが可能なの う慎重さがほしいものです。 工事をしてもらうということになり ですが、工事が始まってしまうと、 で、8日間は無条件で解約できるの 外壁修理工事は、訪問販売法の適

# 消費生活相談(電話も可)

火,木曜日=10時~16時 月·水·金·土曜日=10時~16時 奈良マーチャントシードセンター (橋本町 ☆二七一九四〇六)

(公三四一一一一)

市役所市民相談室

7 奈良しみんだより

# 防災写真・防災用品展

写真・防災用品展を聞きます。 に、市民の防災意識の向上のため防災 にあたって、阪神・淡路大震災を教訓 防災とボランティアの日(1月17日

地震による被害写真、 震災から阪神・淡路大震災までの主な 曜日を除く)▼ところ…市役所庁舎 階北棟連絡通路 ▼展示物:関東大 とき…1月16日は~23日は(土・日 防災用品

### 西部図書館

☆四五-五六六九 〒83鶴舞西町--

は直接来館して。多い場合は抽選。 学者の今江祥智さん ▼定員…80 午前10時~正午 ▼テーマ・講師:: ▼申し込み…1月22日までに電話また 大人に語る 子供に語る」・児童文 児童文学講演会 とき…1月24日金

### とみの里地域ふれあい会館 ☆三一〇一七八・五一一一八三〇

教室の受講者及び事業の参加者を募

集します

ドライフラワー教室

④昼間ダンス教室 門家による指導) ③夜間ダンス教室 般向き…①篆刻教室 ②カラオケ教室 毎土曜日、作曲家服部良一門下の専 小中学生向き…イラスト教室 ▼一 ⑤大正琴教室

夜間カラオケの会…日曜日を除く毎

H

夜間ダンスパーティ…日曜日を除く

※定員など、くわしいことは直接会館 へ問い合わせてください。

### 高齢者の介護相談

水曜日午前10時~11時半です。 が開きます。日時は、毎月第1・3 サンタ・マリア在宅介護支援センタ

## 生涯学習講座

課題と展望について考える講座を開き いくつかの観点から日本社会の今後の 「くらしをみつめて」をテーマに、

氏名、電話番号を書いて、 して」・同志社大学教授の井垣章二さ でに市役所社会教育課へ。 テーマ・講師:一男女共生社会をめざ ▼ところ…中央公民館(上三条町)▼ 申し込み…はがきに講座名、 とき…2月15日出午後2時 ▼定員…30人 ▼受講料…無料 2月5日主 住所、

# まちづくり講演会

博覧会協会が開催します。 れたまちづくり」について、市民のみ なさんとともに考えようと、財世界建築 市が進める「保存と開発の調和のと

…元興寺住職の辻村泰善さん ーマ…「ならまちと元興寺」 ▼定員…15人 ▼入場料…無料 ▼テ ところ…ならまちセンター(東寺林町 とき:2月14日金午後2時から

> され、冬に多く見られます。 膚の角質の減少が原因のひとつと がちな生活環境により近年増加す る傾向にあります。加齢による皮 疾患のひとつで、高齢化と乾燥し 中高年齢層によくみられる皮膚

きには炎症をおこすこともありま もまた掻くのくり返しが多く、 表面がざらざらになったり、フケ かゆみが強いためひっかいて皮膚 腰やお腹、背中にまで拡がります。 皮膚が割れて出血し、治りかけて のようなものが出来たりします。 足に多く発生するものですが、

のですが、石ケンで体を洗うこと 度も洗い流すために、よけい悪化 てください。洗い過ぎると体脂肪 します。入浴は毎日行ってもよい いをこすりつけたり、石ケンで何 入浴中、体にゴシゴシと手ぬぐ 週に一~二度にするようにし

> なることもあるため、出来るだけ 皮膚への刺激で症状がさらに悪く 増すことがよくあるからです。 が洗い流されるために、 衣類は、化学繊維や羊毛による かゆみが

ときもあります。 気の治療を行わなければならない る病気がありますので、 などでも同じようなかゆみを生じ 糖尿病 · 肝炎 · 腎疾患 · 貧血症 もとの病

綿の下着にしてください。

の医師に相談してください。 行うこともありますので、 ミン剤や抗アレルギー剤の内服を を使用する場合もあります。 のあるクリームや尿素が含まれた 皮膚の乾燥に対しては、 軟膏を塗ったり、ステロイド軟膏 かゆみの強いときには抗ヒスタ 治療は皮膚の保湿が重要です。 保湿効果 皮膚科

奈良県医師会



野外活動体験教室

うと市教育委員会と市

野外活動協会が

消防署、宮雄出張 防の北出張所、西 防の北出張所、西

71-9119

することの楽しさを体験してもらお

共催で開きます。

とき:2月22日出午前9

時半

防災センター、

火災発生テレガイド ……… 35-2999

▼ところ…くろんど池周辺

生

物たち」をテーマに、

大自然の中で活

冬の自然に親しむ~春を待

つ生き

レンダーの最後の

市民くらしのカ

お詫びと訂

正

ージ「市内の施

駒市) くろんど荘前に午前9時半集合 上の人または市在住 在住 ▼参加料… ・在勤・在学の満 の親子(5歳以 人 300 18歳

> お詫びして訂 記のとおりです。 ドの電話番号は下 火災発生テレガイ

北出張所

富雄出張所

防災センター

#### ならまち格子の家 ネル展一奈良町に生きる商 ☆二三一四八二〇

は抽選

問い合わせ…同協会事務局

□□-

後7時

~9時)

へ。多い場合は抽選。

☆四五一四六三九=午

九二二一八

中央郵便局私書箱27号)

多い場合

0

水富正夫さん(〒61青垣台一丁目四

まちづくり講演会」

係

F

630

-91奈良

手段を書いて、

2月12日までに同協会

氏名、

年齢、

電話番号、

交通

1月31日までに世界建築博覧会

込み…往復はがきに住

所

氏名

年齡、

性別、

電話番号を書

等を含む)

V

申し込み…往復はがき

・小中学生は

200 円

(資料代、

保険代

午後5時。 いきづく町家の魅力を紹介するパネル 時代と共に変わりゆく奈良町の中に とき…1月3日金までの午前9 団が共催で開催しています。 なら町家研究会、ならまち振 月曜日休館 ▼入場料:無

施設を開放します

不要。 8 日 ズを使用してください できません。また、必ず体育館シュー 出午前9時半~11時半 当日午前9時半までに直接会場 W その他…クラブ活動での使用は 対象…小学生 • ¥ 申し込み… 問い合わせ . •種目:

学校週5日制実施に伴い、 第2土曜日にスポ スポー

施設を開放します。 (第二体育館 (法蓮町)) とき…2月

#### 第15回市展「なら」出品作品を募集

中央体育館

2

兀

- 五〇一)

市民のみなさんの参加により、美術文化に対する知識の向上と美術作品創作意欲の高揚を図り、市の 文化振興に役立てようと、第15回市展「なら」を開きます。会場は中央公民館(上三条町)です。応募 できるのは16歳以上の人で、作品は未発表のもの(個展・グループ展などは除く)。一部門1人2点まで 出品でき、入選作品のみ3月11日~16日に展示します。出品手数料は無料、募集要項はつぎの通りです。

〈出品規格〉▶日本画…10号以上50号以内で額装。50号を 超える場合は横幅117cm、高さ180cm以内 ▶洋画…10号 以上50号以内で額装。50号を超える場合は横幅117cm、 高さ118cm以内とし、版画はサムホール (22.7cm× 15.8cm) 以上 ▶彫刻…横幅150cm、奥行150cm、高さ 200cm、重さ150kg以内 ▶工芸…平面作品は縦180cm、 横幅150cm以内とし、立体作品は、幅150cm、奥行150cm、 高さ150cm、重さ150kg以内(魚拓、珍木、手芸に準ずる ものは除きます) ▶書…仕上がり寸法が縦180cm、横 幅168cm以内とし、枠張りまたは額装 ▶写真…半切か ら全倍までとし、額装またはパネル装。組写真は四つ切 り以上、仕上がり寸法が縦162cm、横幅130cm、以内。

〈注意事項〉▶額装については、吊り紐をつけること。 ▶破損しやすいもの、異臭を放つもの、高温を発するも の、動力源を必要とするもの、引火性の強いもの、腐敗 しやすいもの、その他危険と思われるものは受け付けま

せん ▶大きい作品の搬入・搬出にはエレベーター (奥 行150cm×高さ210cm×入口幅88cm) を使用できない場 合があります ▶規格に合わないものは受け付けません ▶額装の際はガラスをはめないでください。(アクリルは 111

〈搬入〉▶日時…3月7日·8日午前10時~午後4時 受付場所…中央公民館4 · 5 階 ▶その他…官製はがき に出品者のあて名を書いたもの (審査結果通知用)を持 参ください。(折らないこと)

〈賞(各部門ごとに)〉市展賞1名・市長賞1名・市議会 議長賞1名,市教育委員長賞1名,市美術家協会賞1 名・奨励賞若干名。(各賞とも該当作品が無い場合は賞を 贈らないことがあります)

〈作品募集要項〉市役所文化振興課、公民館、出張所、連 絡所の各窓口に置いています。

〈問い合わせ〉市役所文化振興課へ。

#### 9 奈良しみんだより

てください。

#### ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査 をし、2日後に陰性のときはBCG接種を 行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月 以上48か月までの子で、未検査児と前回1 回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ (けいれん)をおこした子(単純性熱性け いれんと診断された場合は、この限りでは ない) ②ポリオ、麻しん(はしか)、風 しん、おたふくかぜ、みずほうそうの予防 接種を受けてから各4週間、その他の予防 接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB) ワクチンの接種を受け た子は3回完了後1週間あけてください。 ①麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼ うそう、リンゴ病、手足口病の病気が治っ

てから4週間たっていない子、また家族等 のだれかが上記の病気にかかっている場合 は、それぞれの潜伏期間をあける必要があ ります。 ⑤突発性発しんは治ってから2 週間たっていない子 ⑥その他予防接種を 行うことが不適当な状態にある子 ▶と き・ところ…下表(校区は順次掲載) ▶ 間い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反応 検査	判定 BCG	受付 時間	実施場所	対象小学校区
2/5 (8)	2/7(%)	14:00~ 14:45	保健センター	佐保・右京 西大寺北
2/10/30	2/12/00	14:00~ 14:45	保健センター	大安寺・鳥見 三龍
2/24/3)	2/26060	14:00~ 14:45	保健センター	佐保川·明治 飛鳥

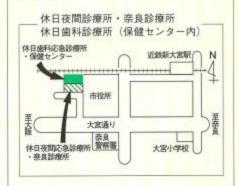
※当日は母子健康手帳を持参してください。

#### 休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目

奈良診療所 ☎34-1228) ▶診療 種目…内科・小児科 ▶診療受付…休日= 每休日·祝日午後零時半~6時半、夜間= 毎日午後9時半~翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目 保健センター内 ☎34-3144) 診療受付···每休日· 祝日午前9時半~午後 3時半。



実施月日	受付時間	実 施 場 所
	9:30~10:00	青山八丁目児童公園西側
2/13	10:00~10:40	鼓散北小学校前
(#)	10:50~11:20	<b>数</b> 版小学校前
7000	13:30~14:30	東之阪隣保館
	14:50~15:50	青山六丁目集会所前
	10:10~10:40	千代ヶ丘二丁目バス停積
2/14	10:50~11:20	富雄南公民館
(6)	13:30~14:30	西部生涯スポーツセンター
()80	14:50-15:20	青垣台二丁目児童公園北側
	15:30~16:00	藤ノ木台公民館前
	9:30~10:20	八条牌保館
	10:40~11:30	東九条町宮ノ森集会所前
2/17	13:30~14:00	北和団地集会所前
THE PERSON NAMED IN	14:20~14:40	大安寺小学校体育館前
(用)	14:50~15:10	恋ノ窪二丁目南児童公園南側
	15:20~15:40	三条栄町奈良ハイツ公園前
	15:50~16:20	四条大路南町自治会館前
	9:30~10:00	伏見南小学校前
	10:10~10:40	京西中学校体育館前
2/18	10:50~11:10	六条西三丁目県営六条山団地集会所前
640	11:20~11:40	六条山バス停横
	13:30~14:30	七条西町記念集会所前
	14:50~15:50	六条緑町集会所前
	9:30~ 9:50	<b>鹿野園町バス停積</b>
	10:00-10:20	奈良市農協東市支所
2/19	10:30~10:50	藤原台バス停積
(44)	11:00~11:20	带解小学校運動場
	13:30~14:30	古市児童館
	14:50~15:50	横井隣保館
	9:30~10:20	神殿町第3自治会集会所前
	10:40~11:30	東紀寺町三丁目集会所前
2/20	13:30~14:00	南永井新町第2児童公園西側
(#)	14:10~14:40	明治小学校
	15:00~15:30	<b>飛鳥小学校門前</b>
	15:40~16:00	奈良地方法務局前

夹施月日	受付時間	実 施 場 所
	9:30~10:30	佐保小学校
2 /21	10:50~11:20	奈良教育大附属中学校前
2/21	13:30~13:50	一条高校記念館前
(金)	14:00~14:30	法業寺町自衛隊前バス停横
	14:40~15:10	法華寺集会所前
	9:40-10:00	北椿尾町出垣内橋横
	10:10-10:30	北椿尾町集会所前
	10:50~11:40	精拳連絡所
2/24	13:10~13:30	虚空藏町集荷場前
(H)	13:40~14:00	精華小学校前
	14:10~14:30	興隆寺町バス停横
	14:40~15:00	中细町公民館前
	15:10~15:30	米谷町共同集荷場前
	9:40~10:00	中山町西三丁目学園前保育園東側
	10:10-10:30	朝日町二丁目青葉公園前
	10:40~11:00	秋篠台公民館南側
2/25	11:10~11:30	奈良工業高校前
90	13:30~14:30	平城公民館
	14:40~15:40	押熊町公民館
	15:50~16:10	押熊町県営平城団地集会所前
	9:30~10:00	二条町二丁目奈良国立文化財研究所南側
2 /26	10:10~10:40	平城宮跡バス停横
2/26	10:50~11:20	都絲公民館
(40	13:30~14:30	都跡中学校
	14:50~15:20	柏木町 奈良市農業振興センター
	9;30~10:30	奈良保健所
0 /07	10:45~11:05	登大路町婦人会館前
2/27	11:20~11:40	小川町伝香寺前
144	13:30~14:00	済美小学校南側
	14:10~14:40	J R 京終駅前
	9:30~10:30	学園緑ヶ丘集会所前
2 /25	10:50~11:20	学園北一丁目西消防署前
2/28	13:30~14:00	学園朝日町学園前住宅集会所前
(%)	14:10~14:40	奈良女子大附属小学校前
	14:50~15:10	百楽園三丁目バス停横

#### 健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111) 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111) 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

#### 1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

▶対象…平成7年6月生まれの子と妊産 婦。問診票は送りますが、1月1日以降の 転入者などで届かない人は直接会場へ ▶ 内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口 腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…市 役所健康増進課へ。

#### 受付は午後1時半~2時半

E	8		E			3	
1/30, 2/6,	2/13,2/20	保	健	÷	2	4	-

#### 3 歳 児 健 診

▶対象…平成4年9月1日生まれから平成5年8月31日生まれの子。おおむね、3歳6か月時に個人通知します ▶ところ…奈良保健所(西木辻町) ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導 ▶問い合わせ…奈良保健所(☎23-6171)へ。

#### 4 か 月 児 健 診

▶対象…生後4か月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫検査セットの交付 ▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎23-6171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時~10時に受付。西奈良保健センター(登美ケ丘二丁目 ☎43-5911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時~10時に受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予約が必要)。

#### アレルギー性鼻炎に関する 講演 と 相 談

県医師会が下記のように開きます。

▶とき…1月30日(本午後2時半~4時半 ▶ところ…西奈良県民センター(登美ケ丘 二丁目) ▶内容…県立医科大学附属病院 長松永喬さんの講演「アレルギー性鼻炎と 花粉症」、専門医によるアレルギー性鼻炎 に関する無料相談 ▶問い合わせ…県医師 会(☎07442-2-8502)へ。

#### 乳児健康相談

▶対象…平成8年7月生まれの子。問診票 を送りますが、1月1日以降の転入者など で届かない人は直接会場へ ▶内容…身体 計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養 指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課 へ。

#### 2月 受付は午前9時半~10時半

	2	à	2	=	3
3H,4H,	ЮΗ,	17日、18日、24日、25日	保健	セン	9-

#### 中学生の風しん予防接種

市内の中学校で中学2・3年生を対象に 風しんの予防接種を行っています。

接種を希望する市外通学等の人は、日程 等くわしくは市役所衛生課まで問い合わせ

#### 結 核 住 民 検 診

結核の早期発見をめざす市の住民検診を次の日程で実施しま す。

結核は、感染する病気でまだ完全にはなくなっていません。自 分のため、またみんなのために年に一度の検診は必ず受けましょ う。みなさんの家の近くまでレントゲン車が巡回しますので直接 お越しください。

▶対象…15歳以上の市民(中学生、高校生、勤労者、妊婦は除く)。 料金は無料です ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

实施月日	受付時間	実 旌 場 所			
	9:30~10:40	伏見公民館あやめ池分館前			
	11:00~11:30	大和文章館前			
1/28	13:30~14:00	若葉台二丁目集会所前			
(60)	14:10~14:40	伏見小学校			
	15:10~15:40	西大寺駐車場			
	15:50~16:20	西大寺国見児童公園東側			
	9:30~10:30	西奈良県民センター駐車場			
1/29 ()d	10:50~11:40	登美ヶ丘南公民館			
	13:30~13:50	東登美ヶ丘三丁目児童公園北側			
	14:00~14:20	東登美ヶ丘五丁目バス停横			
	14:30-14:50	中登美ヶ丘一丁目中登美第1住宅集会所前			
	15:00~15:30	中登美団地バス停積			
	15:40-16:10	登美ヶ丘小学校前			
	9:30~10:30	平城東公民館			
	10:50-11:20	朱雀二丁目朱雀集会所駐車場前			
1/30	13:30~14:00	平城西公民館			
(40	14:10~14:40	平城西中学校正門前			
	15:00-15:30	左京二丁目バス停横			
	15:40~16:10	佐保台三丁目バス停横			
	9:30~10:00	右京二丁目中消防署北出張所駐車場			
v./00	10:20~11:20	平城第2ショッピングセンター前広場			
1/31	13:30~14:00	右京三丁目平城プール南側			
(4)	14:10-14:40	右京小学校前			
	14:50-15:20	右京五丁目平城右京団地東出入口			

実施月日	受付時間	実 施 場 所
	9:30~10:20	松陽台二・三丁目集会場前
. /2	10:40~11:30	西登美ヶ丘公民館前
2/3	13:30~14:00	西登美ヶ丘西児童公園西側
(H)	14:10~14:40	西登美ヶ丘六丁目平和苑自治会集会所前
	14:50~15:20	西登美ヶ丘南児童公園西側
	10:10~10:40	富雄団地管理事務所前
2/4	10:50~11:20	鳥見第三号児童公園西側
60	13:30~14:30	富維公民館
	14:50~15:20	三松ヶ丘第1児童公園南側
	9:30~10:30	西大寺北小学校正門前
2/5	10:50~11:20	あやめ池グランドハイツA棟前
(80	13:30~14:00	西大寺サンハイツ1号館前
	14:10~14:40	秋篠早月町三和マンション南側公園
2/6	10:10~10:40	学園前ネオポリス幼稚園北側
	10:50~11:20	学園大和第三号児童公園南側
(K)	13:30-14:30	西部公民館学園大和分館前
	14:50~15:20	学園大和町五丁目合同宿舎集会所前
	9:40~10:00	桂木団地集会所前
	10:10~10:40	済美南小学校南側
2/7	10:50~11:20	南京終町五丁目京終農家組合会所前
(4)	13:30~14:30	西之阪隣保館
1080	14:50~15:10	大宮町四丁目奈良スカイハイツ南側
	15:20~15:40	大宮町二丁目東急ドエル奈良パークビレッジ北側
	15:50~16:20	奈良社会保険事務所前
	9:50~10:20	辰市小学校西侧
2/10	10:30~11:00	維寺団地集会所前
(月)	11:10~11:40	売間団地集会所前
600	13:30~14:30	杏南隣保館
	14:40~15:40	杏中္民館
	9:30~10:20	帝塚山総合集会所前
	10:40~11:30	帝塚山四·五丁目集会所前
2/12	13:30~14:00	帝塚山南集会所前
(30)	14:20~14:50	学園中第二号児童公園前
	15:00~15:30	富雄元町一丁目ロイヤルハイフ前
	15:40-16:00	富雄中学校前

引っ越し等で出る一時的で多量のごみや、会社・商店から出る事業系ごみについては市の収集がありません。これらのごみは、自分で環境清美センター(左京五丁目2)へ持ち込むか、市の許可を受けた一般廃棄物収集運搬業者(右下表)に依頼してください。(有料)

#### ◎環境清美センターへの持ち込み

○受付時間 月~金曜日の午前9時~午後4時半 (祝祭日にあたる日も受付)

○料 金 10kgにつき60円(一般家庭からの持ち込みは 100kgまで無料、100kgを越える分について計 算)※せん定した枝木等は30cm程度に切っ てください。

○問い合わせ 環境清美センター内環境清美工場 (☎71-3000) ※古紙・布類・空き缶・ガラスびん等の「再生資源」も持 ち込めます (缶・びんは必ず洗ってから出してください)。

○問い合わせ 資源対策課(☎71-9900)

●奈良しみんだより平成九年

月十五日号●

編集・発行

祭良市役所広報公聴課

電話代表

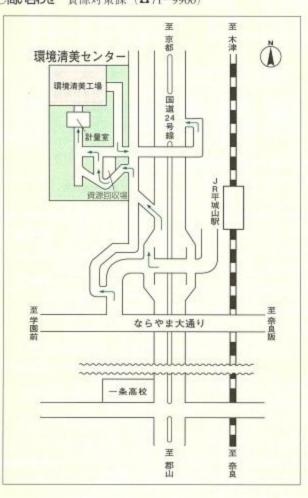
N

一一平大田の奈良市

秦大路用

丁目一番一号

: 関西美術印刷株式会社



#### ○一般廃棄物収集運搬業者

○問い合わせ 企画総務課(☎71-3001)

	業 者 名		電話番号
	米 澤		26-3615
池	田 衛 生	(45)	62-4152
南	都ビルサービス	(株)	33-7305
(有)	よろずや商	店	22-3689
(株)	ヤマゼ	>	62-7142
大	奈 運 輸	(株)	22-8188
平	城	掃	26-2701
大	奈 開	発	22-8167
	中サービ	ス	61-0317
(前)	吉 川 運	送	61-2362
新	日本工業	(株)	27-1025
(有)	松本清掃	社	36-0523
奈	良 環	境	44-3205
奈	良 産 廃	(850)	27-7890
大	和 清	掃	61-4798
(株)	川 本 商	店	62-2731
石	井 孝	義	27-5726
南	部環境開発	(株)	22-0117
新	奈良環境衛	生	62-9102
北	和 商 事	(#4)	26-1681
Ш	口商	店	61-3733
(有)		会	62-7106
池	田 治	雄	62-1316
開	発センタ	-	71-8799
村	田 商	店	34-1836
青	木環境サービ	ス	27-5420
(株)	良 金 興	菜	34-2282
武	田 清	掃	63-2552
南	部開発	(株)	62-3993
(株)		装	62-8431
[21]	田秀	男	61-0244
(有)	架	裕	95-0939
(株)	奈良保健衛生	社	33-2564
中	谷衛生工業	所	61-9711
環	境 衛	生	41-1181

業 者 名	電話番号
(株) 奈良市清美公社	33-8782
㈱オクモト管理サービス	61-3979
的 松 本 清 掃 社	36-0523
大 和 清 掃	61-4798
大和浄化槽管理センター	62-4809

#### ◎ 浄化槽の清掃

浄化槽は法で毎年1回(全ばっき方式の浄化槽はおおむね6か月ごとに1回以上)清掃することが義務づけられています。市の許可を受けた左表の浄化槽清掃業許可業者へ依頼してください。

○問い合わせ 企画総務課(☎71-3001)

#### 地震対策の充実~ よっと!豆知識

図1 大陸ブレー 海 ②地面が 隆起する ⑥地震が 起こる ▶ 図2 大陸 海 海洋 図3 押す力

など十

五の活断層があると言われてい

地東縁断層系(奈良阪撓曲、

天理撓曲等

活断層といいます。

ろうとします。 では歪みが生じ、限界に達するとそのす。このためプレートが衝突する部分 陸の方にも伝わり、私たちが住む真下 が海洋型地震と言われています。 部分が破壊され、プレートは元にもど 呼ばれる板状の岩石層で覆われてお これが兵庫県南部地震 の岩盤を活断層に沿って破壊します。 図1)、年に数四の割合で動いていま また、この歪みは陸のプレートの のような直下型地震です。 (図2) このときの衝撃 (阪神·淡路大 (図3)

内外に大きな衝撃を与えました。等の大きな被害をもたらし、国土一棟、出火件数二百九十四件二棟、半壊棟数十万八千七百四二棟、半壊棟数十万八千七百四 十二,一棟、 百千た 四兵平 備蓄物資の拡充、 れを教訓として、 百庫 + 七 四南年 地月 難 負傷者 所 では、 0 追 奈良市で 消防力の 加 万三千元

断層と活断

切りくず まざまな圧 なっていた地層がさ 九 たも 力により ので

球の表面は、十数枚のプレートと

なぜ起こるか?

が常に防災意識を持れる 備えに くなど防災に対する知識 めているところです。万一に備えた体制づくりをすす広域応援体制の整備等を図り、 くとともに、 で物資 常に防災意識を持ち、 いただきたいと思います。 備蓄を図 は、市民一人ひとり被害を最小限に押さ 家庭では可能 aっていただいっていただいち、地域で を

可能性のある断層を があり、今後も動く 間に何度か動いた跡 奈良市内には奈良盆 いた跡 万年の 震に 

より過去二百

その中で地

#### 震度階級の表示方法が変わりました

これまで震度 0 から震度 7 までの八段階で表示されていましたが、昨年十月一日か ら震度5および震度6がそれぞれ震度5弱・震度5強、震度6弱・震度6強に分割さ れ十段階で表示されるようになりました。

震度階級	0	1	2	3	4
ゆれの状況	人は揺れを感じない。	屋内にいる人の一部が わずかな揺れを感じる。	壁内にいる人の多くが 揺れを感じる。電灯な どのつり下げ物がわず かに揺れる。	どが揺れを感じる。棚	眠っている人のほとん どが、目を覚ます。つ り下げ物は大きく揺れ、 棚にある食器類は音を 立てる。
震度階級	5弱	5強	6 99	6強	7
ゆれの状況	多くの人が、身の安全 を図ろうとする。一部 の人は、行動に支障を 感じる。棚にある食器 類、書棚の本が落ちる ことがある。		立っていることが困難 になる。固定していな い重い家具の多くが移 動、転倒する。開かな くなるドアが多い。	固定していない重い家 具の多くが移動、転倒 する。戸が外れて飛ぶ ことがある。	揺れにほんろうされ、 自分の意志で行動でき ない。ほとんどの家具 が大きく移動し、飛ぶ ものもある。

# 基礎的な応急手当を覚えておきましょう いざというときのために

### 心肺蘇生法

10 オ以上を対象とした心臓マッサージと人工呼吸 心臓・呼吸共に停止している場合に行う

ず、また、そのような状況に出合う けがや病気におそわれるか予測でき 生活においても、いつどこで突然の かもしれません。 おちいることも考えられます。日常 のような地震が今後起こった場 建物の下敷き等で生命の危険に (庫県南部地震 (阪神・淡路大震

ますが、三分後は七五%、 ると九〇%程度の確率で生命が救え 呼吸停止後二分後に人工呼吸を始め ってきます。 着するまでの数分間が大変重要にな しまいます。したがって救急車が到 分後にはほとんど○%に近くなって 五〇%、五分後には二五%となり十 の時間だと蘇生できるのかというと、 人は呼吸停止してからどれくらい 四分後は

そしてそれを行うのは「あなた」な な応急手当を行う必要があります。 そのような場合、一刻も早く適切

## 1意識の確認を行う

反応の有無を見る。 手で肩を軽くたたきながら呼びかけ、 ※片方の手を額に当て、 もう一方の

2 意識がなければ、 周囲の人に救急

#### ③口の中を調べる 車を呼んでもらう。

口をあける。 を上の歯に、人差指を下の歯に当て、 ※親指と人差指を交差させて、 親指

4 口の中に異物があれば、除去する ※異物がないか口の奥までよく見る。

よくふきとる。 ※口の中の血液やだ液などの体液は け、異物をかきだす。 ※指にハンカチかガーゼ等を巻きつ ※傷病者の顔を横に向ける。

#### する 5気道を確保

位にする。

これを持ち上 ご先に当て、 指と中指をあ 方の手の人差 当て、もう一 ※片手を額に

手の親指と人差指で鼻をつまむ。

大きく口をあけ、傷病者の口を覆い、

※気道を確保したまま、額に当てた

8呼吸がなければ、

人工呼吸を開始

静かに1回息を吹き込む。



### 6呼吸の確認

を傷病者の胸部側に向ける。 ※気道を確保した状態で、 自分の 顔

近づけ、呼 を感じとる 病者の吐く息 分のほほに傷 るとともに自 者の口・鼻 ※ほほを傷 の音を確認す 吸 1=



きを見る。

### ※5秒間調べる。 7意識はないが、 呼吸をしている場

ため、傷病者 る窒息を防ぐ ※吐物等によ 合、昏睡体位 らせる 側臥位)をと



の肘と膝を軽に出し、上側 の下あごを前 く曲げた側

## 脈拍を確認する

ぼとけに当てる。 ※あご先を引き上げている指をのど

のくぼみの部分に当てる。 ※5秒間脈拍を調べる。 ※指を横にずらして指先をくびの脇

で人工呼吸を続ける。 と人工呼吸を行う 回脈拍がなければ、 心臓マッサー

※脈拍があれば、呼吸が回復するま

※圧迫位置を確認する

中指を置く。 ①胸部側方のろっ骨の縁に人差指と

状突起とろっ骨の縁で作られている みぞおちに達するまで、 ②二本の指をろっ骨の縁に沿って剣 中央に移動

と人差指は胸骨の上に置かれた状 ③さらに中指をみぞおちまで進める になる。

さらに1回吹き込む。 け、胸の動きと呼気を確認してから ※吹き込んだあと、顔を胸腹部に向



動



筆談は、その場に筆記用具が

#### 体の不自由な人への 地震対策

į I

Ì İ ı

I

I

i

Ĭ

I I

THE REAL PROPERTY.

I 1 100

災害が起こった場合、特に家族の 中に体の不自由な人がいる場合、ま わりの人の手助けが必要です。 まわりにいる人がどういう行動 をとればよいか考えてみましょう。

# 耳の不自由な人に対して

ゆっくり話しましょう。 け、口を大きくはっきり動かし、 程度の意味を判断できますが、 うとよいでしょう。) 表情を伴った身振りも同時に行 (相手は口の動きだけでもある 話は、まっすぐ相手に顔を向



の上に重ねる。 5 四圧迫する。 ※肘をまっすぐ伸ば ※他方の手をその手 胸を垂直に3.5~ 2000 1000

分が圧迫部位とな ⑤胸骨のまん中の位 れた胸骨の頭側の部 ④この人差指の置か つけ根を当てる。 置にもう一方の手の

土迫部位の下隈

剣状突起

1

**し**胸骨体

圧迫部位



迫する。 ※15回の心臓マッサージと2回の人 ※1分間に 80 - 10回の速さで15回圧

# 目の不自由な人に対して

工呼吸をくり返す。

----

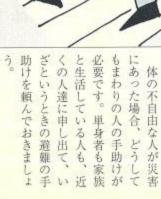
うにし、ゆっくりと歩きながら周囲 の状況を簡潔に伝えるようにしまし るよりも、誘導者の腕をとらせるよ 誘導は、目の不自由な人の手をと

右、前、後ろとか、何歩、何メートル 所というふうに正確に言いましょう。 方角や場所を伝えるときは、左、

# 手足の不自由な人に対して

子や担架での避難は不可能です。あ 他の人の手助けがないときは、車椅 ないようにすることが大切です。 きには後ろ向きにし、恐怖感を与え 上がるときには前向きに、下がると きれば三、四人でするのが望ましく、 るとき、階段では必ず二人以上、 車椅子に乗っている人を手助けす

もまわりの人の手助けが にあった場合、どうして 体の不自由な人が災害





# I

#### 避難所施設一覧表

現在避難所施設として市立小学校や公民館等98か所を指定して います。(下表参照)

また広域避難地として奈良公園・平城宮跡・鴻ノ池運動公園・ 飛鳥カンツリー倶楽部・奈良国際ゴルフ倶楽部を指定しています。

避難場所	所在地	避難場所	所在地	避難場所	所在地
田原小学校	横田町	大宮小学校	大宮町四丁目	あやめ池小学校	あやめ池南九丁目
田原中学校	横田町	三笠公民館	大宮町一丁目	平城西小学校	東登美ヶ丘三丁目
田原公民館	横田町	西之阪隣保館	西之阪町	登美ヶ丘中学校	東登美ヶ丘三丁目
水間小学校	水間町	大安寺小学校	大安寺二丁目	登美ヶ丘南公民館	中山町西二丁目
柳生小学校	柳生下町	八条隣保館	八条一丁目	鶴舞小学校	鶴舞東町
柳生中学校	柳生町	大安寺西小学校	大安寺西一丁目	西部公民館	学園北二丁目
柳生公民館	柳生町	三笠中学校	三条川西町	青和小学校	百楽園四丁目
柳生公民館邑地分館	邑地町	防災センター	八条五丁目	二名公民館	学園赤松町
大柳生幼稚園	忍辱山町	東市小学校	古市町	東登美ヶ丘小学校	東登美ヶ丘四丁目
大柳生小学校	大柳生町	古市隣保館	古市町	登美ヶ丘北中学校	北登美ヶ丘一丁目
興東中学校	大柳生町	横井隣保館	古市町	登美ヶ丘小学校	西登美ヶ丘四丁目
興東公民館	大柳生町	明治小学校	北永井町	登美ヶ丘公民館	中登美ヶ丘一丁目
興東公民館大平尾分館	大平尾町	都南中学校	南永井町	二名小学校	二名一丁目
相和小学校	須川町	辰市小学校	西九条町一丁目	二名中学校	二名一丁目
興東公民館狭川分館	下狭川町	杏中隣保館	杏町	富雄北小学校	富雄北一丁目
椿井小学校	椿井町	杏南隣保館	杏町	鳥見小学校	鳥見町三丁目
中央公民館	上三条町	带解小学校	柴屋町	富雄公民館	鳥見町二丁目
済美小学校	西木辻町	南部公民館	山町	三碓小学校	西千代ヶ丘一丁目
春日中学校	西木辻町	精華小学校	高樋町	富雄中学校	三碓二丁目
春日公民館	南京終町一丁目	都跡小学校	四条大路五丁目	富雄第三小学校	帝塚山南二丁目
済美南小学校	南京終町	都跡中学校	柏木町	富雄南小学校	中町
飛鳥小学校	紀寺町	都跡公民館	五条町	富雄南中学校	藤ノ木台一丁目
飛鳥中学校	高畑町	平城小学校	秋篠町	富雄南公民館	中町
飛鳥公民館	紀寺町	平城中学校	秋篠町	神功小学校	神功二丁目
梅園隣保館	紀寺町	平城公民館	秋篠町	平城西中学校	神功二丁目
鼓阪小学校	雑司町	伏見小学校	菅原町	平城西公民館	神功四丁目
若草公民館	川上町	伏見中学校	西大寺野神町一丁目	右京小学校	右京四丁目
東之阪隣保館	川上町	伏見公民館	青野町	朱雀小学校	朱雀六丁目
鼓阪北小学校	青山九丁目	西大寺北小学校	西大寺赤田町一丁目	平城東中学校	朱雀六丁目
佐保小学校	法蓮町	伏見南小学校	宝来五丁目	平城東公民館	朱雀六丁目
若草中学校	法蓮町	京西中学校	平松四丁目	左京小学校	左京三丁目
佐保川小学校	法蓮町	六条小学校	六条二丁目	佐保台小学校	佐保台三丁目
一条高校	法華寺町	京西公民館	六条西一丁目		

#### 非常持出品のチェックをしましょう

一次持ち出し品チェックリスト◎地震発生後避難するとき、まず持ち出す物

その他 衣類 食料品 応急医薬品等 貴重品 ◎軍手 ◎靴下 ◎タオル ◎乾パン ◎包帯 ○ 免許証 ○印鑑書類 受も必要) ○缶詰 ○ろうそく ○予備電池 ◎懐中電灯 ◎トランジスタラジオ 〇上着 〇下着 ◎ミネラル ◎ばんそうこう ○胃腸薬 ◎傷薬 ○日薬 ◎クレジット ◎預貯金通帳 キャッシュ (10円玉) ウオ カード等 カ 20枚程 4

#### 二次持ち出し品の準備

- ◎災害復旧までの三~五日間、 自足できるだけの物
- ◎調理せずに食べられるか、簡 易な調理で食べられる非常品 ◎携帯用コンロ
- ◎飲料水 (一人一日3ℓが目安)
- ◎トイレットペーパーや洗面用 具等の生活用品
- ※その他生活用水を洗濯機や風 呂に確保しておきましょう