1.1

1997/NO.839

奈良 しみんだより

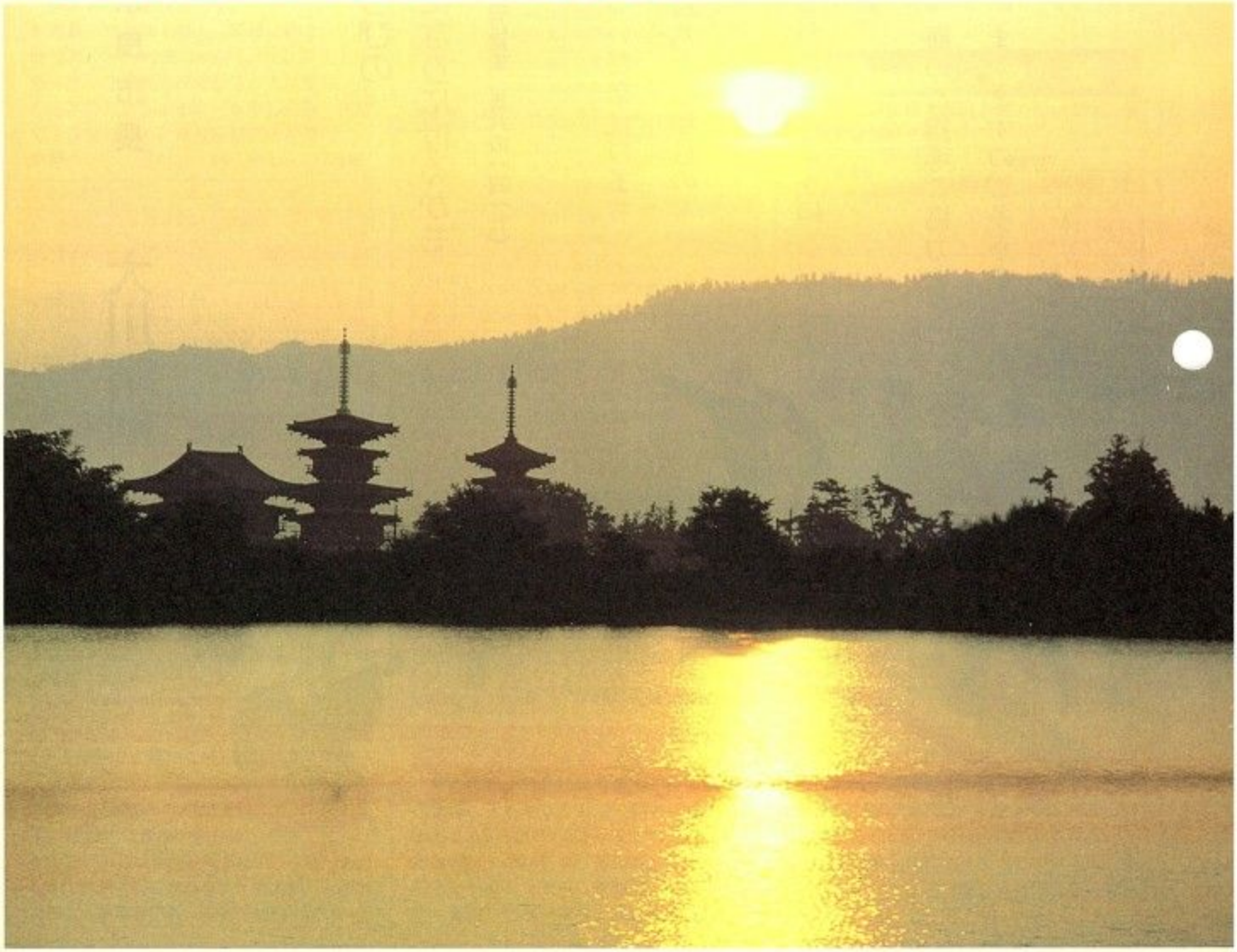
市民のうごき(12月1日現在)

人口364,022人
(前月比97人増)

男174,352人 女189,670人

世帯数131,395

▶あけましておめでとうございます



大池越しに昇る朝日。輝かしい新年、希望に燃えて進みましょう。

おめでとうございます

奈良市長　大川靖則

石ばしる垂水の上のさわらびの
萌え出づる春になりにけるかも
（万葉集　巻八の一四一八）

歴史と文化を先祖から受けついだ奈良のまち平城京に都がおかれて、千二百八十七年目の春がやってきました。

春の光を受けてすくすく育つわらびのように新しい奈良の創造をめざします。

本年も、市民の皆様のなお一層のご指導ご協力をお願い申しあげますとともに、ますますのご多幸をお祈り申し上げます。

1997年　あけまして

奈良市議会議長　**中村誠一**

初日射す
奈良の平城山(ならやま)輝けり
民の弥栄(いやさか)
祈るがごとく

誠一

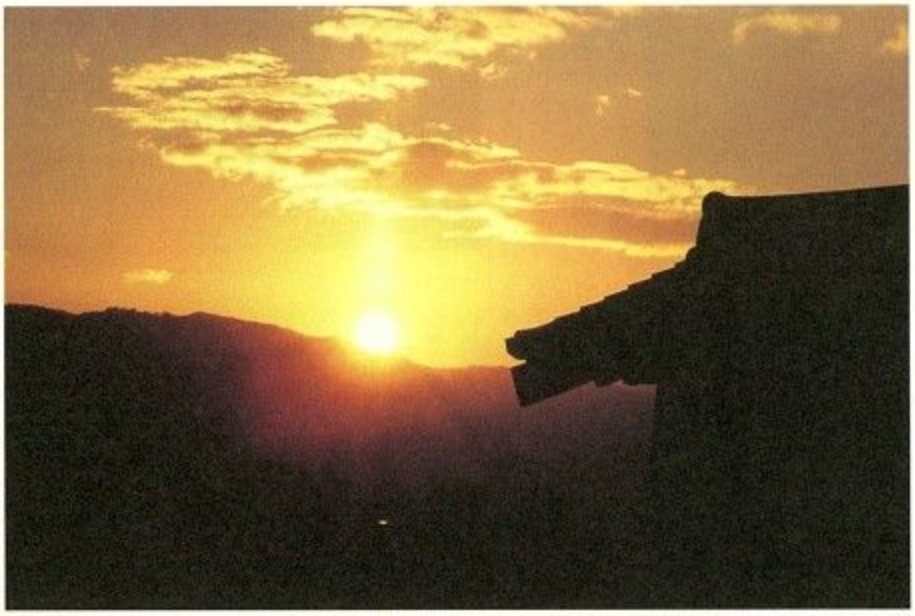
三十七万奈良市民の皆様

新年おめでとうございます。

平成九年（一九九七年）の初春を共に迎え、まずは、市民皆様の今年のお健やかな日々と一層のご活躍とをお祈り申し上げます。

奈良市議会といたしましても、皆様の負託に応え、四十四名の議員が更に奈良のまちづくりに邁進するべく、心を新たにいたしております。

どうぞ、本年もよろしくお願い申し上げます。



平城宮跡から初日の出をのぞむ

だれもが生き生きとすごせる 明るい長寿社会を

だれもが、いくつになっても生きがいのある生活をおくれ、住み慣れた家庭や地域で暮らせる社会。そんなまちをめざして奈良市は歩んでいます。
そこで、新年にあたり、市長就任以来一貫して「やさしさとふれあいのあるまちづくり」を行政理念に掲げ、二十一世紀へ向けて市民の幸せと夢の実現のため情熱を燃やしている大川靖則奈良市長に高齢者福祉施策を中心に聞きました。

百歳の誕生日を迎えた山町の中井シナさんに、お祝いの花束を手渡す大川市長

○大川市長は「人にやさしく」という言葉に象徴されるように人間性重視の市政を進めておられますが、明るい長寿社会の実現に向けてどのようにお考えですか?。

市長　長年社会のために尽くしてこられたお年寄りたちに、健康で家族とともに暮らしていただけるように在宅福祉サービスの充実を図っています。ホームヘルパーの派遣や訪問入浴サービス、各種デイサービス事業などのほか、昨年の九月からは二十四時間巡回型ホームヘルプサービスも始めました。お年寄りに安心して暮らしていただけるように、単なる与える福祉でなく、感謝の心、敬いの心を持った福祉を進めたいと思っています。

○お年寄りが生き生きと毎日をすごせるような社会であってほしいですね。

市長　お年寄りには自分の持っている機能をできる限り持続していただきたいと思っています。音声館や東・西老春の家を拠点にシルバーコーラスを実施しています。

シルバーコーラスのみなさんの熱唱

現在六百三十五人のお年寄りがシルバーコーラスに入っています。このコーラスに参加するようになってから、参加者のみなさんは、より生き生きとなられたようです。昔の童謡や、わらべ歌などを元気一杯歌うことによって、若さをよみがえらせています。また、声を出すというのは高齢者の痴呆症などの予防にもなり、今音楽療法士の養成にも取り組んでいます。とにかく声を出したり、歌うことはとっても健康にいいですね。

○都市化や核家族化が進み、世代間の交流が少なくなっているような気がしますがどのようにお考えですか?

世代をこえた交流はまちにうるおいをあたえます

市長　お年よりの知識・経験を後世に伝えていただく、また子どもたちがお年よりとのふれあいを通じて健全に育っていくことが大切ではないかと考えています。

○最後に今後四年間どのようなまちづくりを進めていきたいとお考えですか?

市長　奈良には歴史の重みがあり、その歴史に培われてきた文化があります。これを大切にしながら、歴史と文化にあやかって、次の新しい歴史と文化をわれわれの手でつくりあげていかなければと考えています。

奈良市をお年寄りから子どもまで、みんなが生き生きと笑顔の絶えない明るいまちにしていきたいですね。

奈良市とともに歩んだ百年

家族仲良しが長寿の秘訣！

昔ながらの落ちついた家並みが続く
奈良市山町の閑静な集落に住む
中井シナさんは百歳。七月二十七日に
百一歳の誕生日を迎えます。新春を迎え、
いつも元気なシナさんに長生きの
秘訣などを聞いてみました。

●シナさんの一日

「じっとしているのが嫌い」というシナさんの一日は、散歩からはじまります。朝八時半に起床。家族とあいさつをして、まず庭へ。そして南円堂、地蔵さん、氏神さんを遥拝して「一日の無事」を祈ります。「一日でも欠かすと気にかかって仕方がない」とシナさん。庭の隅で体操をして体をほぐすと、春夏の暖かい頃には畑の草を引いてから家族と朝食。いつも決まって牛乳とパンを食べたあと、新聞を隅から隅まで読んで午前中を過ごします。

昼食を済ますと自分の部屋で好きなテレビ番組や雑誌を見たりして過ごし、仏前に夕勤めをするのが日課。夕食後は家族と一緒に寝るまで話をして、団欒のときを過ごします。「できるだけみんなで話をする時間を大切にしているんです」と息子の三郎さんと奥さんの喜代子さん。

●家族との楽しい時間が長生きの秘訣

そんなシナさんの一番の楽しみは、何といっても春と秋の家族旅行と孫たちとの時間。旅行は「来年は、今度はどこ行こう」と言って心が弾みます。「孫が連れていってくれますねん。車には酔わしまへんよって。中国、四国とあちこち行きました」とシナさん。シナさんには孫三人とひ孫が四人いて、「みんなあんじょうしてくれます。いつも遊びに来たら真っ先にわたしのところへ来て抱きついてくれるんです。うれしいですわ」と孫たちのことを話します。二週間に一度の健診の日にも、その孫たちのために餅飯殿から近鉄奈良駅まで買物をして歩くのが楽しみの一つです。

長生きの秘訣は「家族が私を大切にしてくれること。おかげで長生きしています。なんでもお互いにいうて、喧嘩なんかしたことあらへん」、また「人の悪いことはいわへん。何か困ったことできても、開き直ってくよくよせんことや。健康に悪い」、そして「何といっても、自分のことを、自分で出来ることが一番いい。みんな元気で歳をとれたらいい。家族も、自分もいい」という。そのためには「何か楽しみをつくって過ごすことが大切」という。

左からシナさん、喜代子さん、三郎さん

●若い人たちへの期待

若い人たちには「人に親切に、礼儀も少ししっかりせなあかんな。町の中でも、人を押し退けていく人がいてまっしゃろ。もう少し譲り合いの気持ちを持って欲しい」、また「年寄りもあんまりきつく若い人らのことを、かもたらあかんのかな。そこから誤解ができてうまくいかへんようになる。仲ようしていかんなあかん」とシナさんは言う。そうするためには、核家族化が進むなか、若い人たちとお年寄りがもっと交流する場がこれから必要で、「市は、お年寄りを大事にしてくれています。ありがたいと思っています」と笑顔で話してくれました。

天平の鐘

1月
17日　阪神・淡路大震災から一年。鎮魂の「天平の鐘」をつく

奈

通信指令総合システム

2月
1日　奈良・西安友好都市提携22周年記念式典で馮煕初西安市長を奈良市特別名誉市民として顕彰

3月
12日　ケチケチ運動推進チーム設置
消防通信指令総合システム稼働

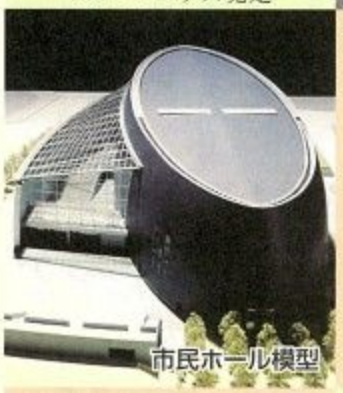
4月
1日　名勝大乗院庭園文化館開館
総合医療検査センター開館
東消防署東部出張所が業務開始
世界遺産登録推進室発足
観光ＰＲにインターネットホームページを開設
12日　東・西老春の家にシルバーコーラス発足

総合医療検査センター

5月
16日　短文マニュアル発表
20日　（仮称）市老人ホーム起工式

良

短文マニュアル


市民ホール模型

6月
2日　世界遺産講演会で古代木造建築物の世界的研究者ラールセン博士が講演
7日　（仮称）市民ホール起工式

市

子ども議会

7月
1日　「放置自動車の発生の防止及び適正な処理に関する条例」施行
残したい日本の音風景100選に「春日野の鹿と諸寺の鐘」が認定
18日　子ども議会開催
25日　O-157阻止庁内対策委員会設置

の

8月
1日　西部生涯スポーツセンター屋内温水プール完成
19日　学校児童生徒海外派遣交流事業で、キャンベラ・慶州を子どもたちが訪問
21日　奈良市制100周年記念事業実行委員会設立

大川市長が再選、初登庁

9月
1日　24時間巡回型老人ホームヘルパー派遣事業開始
8日　大川市長再選
26日　福島県郡山市と防災応援協定締結

10月
4日　都市景観100選に「奈良町」が選ばれる
18日　「クリーンリサイクルタウン」に認定
28日　行政改革大綱策定

ならまちの風景

'96

11月
22日　（仮称）生涯学習センター起工式
25日　大川市長が西安市名誉市民の称号を贈られる

生涯学習センター予想図

ママさん特派員レポート

学園大和町三丁目
髙倉　敦子さん

「今、地球のために何をしますか」

環境フェスティバル

～青い地球に戦慄が走る
黒い嵐　近づく瞬間
心の奥で目覚めるヒーロー
飛び立つのだ　振り向かずに～
『勇者指令ダグオン』より

私たちが地球を守るために今、できることがあります。何も攻めてくるかもしれない宇宙人と戦うことではありません。もっと簡単で、もっと大切なことです。私たち一人ひとりが心がけてごみを減らすことなのです。

十月十二日、奈良そごう屋上で環境フェスティバルが開催されました。これは、「ごみ減量、リサイクル」をテーマに「ものを大切にする心」と「ごみ問題」に対する市民意識の高揚を図る市民参加型の催しでした。

▶小中学生が描いたごみ減量、美化啓発ポスターのパネル展も開かれました
▲牛乳パックなどを使い、おもちゃを作ったリサイクル工芸教室

約百店舗の市民によるリサイクルフリーマーケット、牛乳パックや食品トレー、ハギレなどを使ったリサイクル工作教室など、当日の会場は、たくさんの人でにぎわっていました。

また、ごみ減量などのポスターの展示と表彰のほか、「地球環境賞」の表彰の場も設けられていました。この賞には、ごみ減量やリサイクル実践に積極的に取り組んでいる八団体が選ばれました。そのうちの一つである大阪ガス㈱奈良支社では、ごみ減量をグラフ化して社員の啓発活動を行い、徹底したリサイクル推進の姿勢をとっているそうです。紙の表裏を使うのはもちろん、紙ごみは、ごみ箱ではなく廃品回収に出し、顧客から回収した古いガス機器もできる限り分解リサイクルをし、食堂の生ごみも分別して業者に家畜のエサとして引き取ってもらい、さらに再生品を利用することによってリサイクルの輪を作っているそうです。同社の橋本純子さんは語ってくれました。

「私たちは、別に無理なことや、大変なことをしているのではなく、ごく当たり前のことをやっているだけなのです」

今の日本は、生活が豊かでとても便利であり、モノがあふれています。モノが大量生産され、大量消費され、そして大量のごみが出されてしまっています。プラスチックと金属の混合品など簡単に燃やしてしまえないごみや危険物、処理が困難なごみなども増えているそうです。

ごみをただ袋に詰めこんで捨ててしまうのは、簡単なことです。けれども、捨てる前にまだ使えるものはないのか、もう一度考えてみてほしいと思います。牛乳パック、食品トレー、ペットボトルなどの回収は、市役所やスーパーの店頭でもしています。また、モデル事業として月一回、空き缶、古紙、びんなどの回収を行っている自治会も年々増えています。いくらモノが豊富だからといって、「もの」を大切にする心」を忘れてはいけないのです。ごく当たり前のはずのことを、今一人ひとりがやらなければならないのだと思います。

青い地球は、今危機にあるといっても過言ではないと思います。この地球を守るのは、他ならぬ私たち一人ひとりです。心の奥のヒーローを目覚めさせてください。これからもこの地球で生きていくために。この地球を守っていくために。

大阪ガス奈良支社のコピー室には「紙が危ない！非常事態だSOS！」の張り紙もあり、啓発に一役

千二百年を生きる建物

市内の奈良時代建築　その⑨

国宝 唐招提寺宝蔵・経蔵

◆絵…星野　京

▲唐招提寺宝蔵

▲唐招提寺経蔵

唐招提寺には、金堂に向かって右手奥に校倉が二棟あります。このうち南側の小さい方が経蔵、北側の大きな方が宝蔵で、建築様式からともに奈良時代の建立と考えられています。

校倉とは三角形の断面をした木材（校木）を組み重ねて壁をつくる建物のことをいい、わが国では古代から役所や寺院の倉として建てられてきました。同様の建物に丸太、角材、板などを組み重ねるものもあり、北欧などで見かけるログハウスもこの一種です。校倉は内部に柱などはなく、上からの荷重を壁で受けているため、柱で荷重を受ける一般の木造建築とは構造原理が全く異なります。

唐招提寺は鑑真和上が天平宝字三年（七五九）に、かつて新田部親王の宅地であったところにお寺を開いたことにはじまりますが、記録から創建当時の唐招提寺には親王の旧宅時代からの校倉が存在していたことがわかり、現在の経蔵がこの校倉にあたるとされています。経蔵は、当初は切妻屋根で、ずっと簡素な校倉であったことが調査により確かめられており、唐招提寺創建後に寺の倉にふさわしい寄棟屋根に改造して、今日のような姿になったと考えられています。現存する奈良時代の校倉の建物は寄棟屋根ですが、切妻屋根の校倉も存在したことがわかったことは、きわめて貴重なことといえます。

宝蔵は経蔵にくらべ良質の木材を使用し、しかも構造や戸締まりの方法など全体をみても典型的な校倉の形式をしていることから、唐招提寺創建以後に新築されたものと考えられています。宝蔵については地下の調査がおこなわれ、室町時代に当初の位置から約五十センチメートル東北方向に移動されていたことがわかりましたが、二つの校倉ともだいたい当初の位置を保っているものとされています。また、記録には宝蔵は鑑真和上が将来した仏舎利を安置したところともあり、もっとも重要な校倉であったことがわかりますが、経蔵は不明な点も多く、もともと経蔵として使われていたのかどうかさだかではありません。

宝蔵は奈良時代の校倉の好例として貴重な建物であり、経蔵も唐招提寺の創建のいきさつを物語る建物として貴重なものです。

（奈良市文化財課）

私の生涯学習

見て　聞いて　学んで

～雨にも負けず～ 災害対応講座

西部公民館が市民や地域の防災意識を高め、災害に対する備えを学んでもらおうと開いた講座。今日のテーマは、「災害時のアイディア料理」。ちょっとした工夫で手軽にできる料理の作り方を学び、備蓄食糧の試食もして、楽しい時間をすごしました。

●さわやかインタビュー

雑司町から参加している元野壹正さんは「公民館は高齢者にとって親睦の場でもあり、生きがいを見いだせる所。できるだけ多くの人が参加できるように願っています。これからも遊び心も少しあり、楽しく、有意義な企画をどんどん実施してもらいたいです」

奈良にすむ野鳥

～知って楽しい身近な野鳥～

◆オオタカ◆

文…小船武司／写真…石井照昭
（日本野鳥の会奈良支部）

カラスとほぼ同大の中型のタカ、古くは蒼鷹と書く。つまり大きいからオオタカでは無く、身体の上面が黒青灰色の青（アオ）タカなのである。

古くから鷹狩に用いられ、映画やテレビの鷹狩の場面に登場するのはほとんどこれである。また花鳥画にも多く描かれている。奈良県では奈良盆地周辺の里山から宇陀、吉野山地の低山帯に広く生息している。奈良市でも奈良公園や高円山、冬にはカモ類が多数渡って来る水上池、ウワナベ池、垂仁天皇陵などでも見られる。しかしその数は多くない。なにしろおよそ二千ヘクタールの生息に適した環境をなわばりとする食物連鎖の最上位の鳥であるから。

飛び方は特徴的で、四、五回の速いはばたきと数秒の滑翔を交互にして直線的に飛ぶ。ハト類、カモ類、キジ、カケスなどの鳥類、リス、ネズミなどのほ乳類を餌とする。オオタカの生息は良好な自然環境が保たれていることを示しているが、近年は減少しており、絶滅のおそれのある種に指定されている。

※「奈良にすむ野鳥」これからの掲載予定
二月一日号「ルリビタキ」
三月一日号「モズ」
四月一日号「ケリ」

東西南北

●辻久子ヴァイオリンリサイタル

国際ゾンタ奈良ゾンタクラブがチャリティーコンサートを開催します。

世界的ヴァイオリン奏者辻久子さん演奏の名曲の数々。「チゴイネルワイゼン」「愛の喜び」「愛の悲しみ」などをごゆっくりお楽しみください。

とき…2月2日(日)午後2時開演 ▼**ところ**…史跡文化センター（三条大路一丁目）▼**入場料**…4千円（全席自由）▼**問い合わせ**…松本さん（☎・FAX〇七四三五―六―〇一一一）へ。

●奈良少年少女合唱団団員募集

応募資格…市内および近郊に住む幼稚園児～中学生 ▼**申し込み**…はがきに郵便番号、住所、氏名、学校（園）名、学年、性別、保護者名（押印）、電話番号を書いて、1月15日までに必着で、同団代表の吉田凌子さん（〒631 疋田町五丁目五〇〇―一八 ☎四四―〇八〇八）へ。

●定期婦人出張相談室

県婦人相談所がさまざまな婦人問題に対して適切な指導・助言などを行うため開きます。

とき…1月20日(月)午前10時～午後4時 ▼**ところ**…市役所一階福祉部面談室 ▼**問い合わせ**…同所（☎二二―四〇八三）へ。

●再就職を希望する女性のための講習会

再就職を希望する女性を対象に、必要な知識、技術の習得を目的に開催します。

パソコン講習 **とき**…2月14日～3月14日の毎週月～金曜日午前9時半～午後3時半。21日間 ▼**ところ**…県婦人就業サービスセンター（エルトピア）▼**定員**…募集月時点で50歳に達していない女性30人 ▼**内容**…パソコン（文章作成、表計算、集計などの入門段階）▼**受講料**…無料（教材費は自己負担）▼**申し込み**…1月16日・17日の午前9時半～午後3時半に本人が県婦人就業サービスセンター（西木辻町 ☎二二―五七二九）へ直接来所して申し込んでください。

●奈良市音楽フェスティバル参加団体募集

市民音楽団体が一堂に会し、地域文化の高揚を促進することを目的に開きます。市内に活動拠点を持つアマチュア音楽団体を募集します。

とき…3月23日(日)午後2時開演予定 ▼**ところ**…史跡文化センター（三条大路一丁目）▼**その他**…参加負担金有り ▼**締め切り**…1月14日 ▼**問い合わせ**…坂本さん（☎二三―六六八〇）へ。

●映画と講演会

社会教育財団が次のとおり開きます。

とき…2月15日(土)。第一部（映画）＝午後1時半から。第二部（講演）＝午後3時半から ▼**ところ**…生駒市コミュニティーセンター ▼**内容**…映画「忘れられた子どもたち（スカベンジャー）」とこの映画監督、四ノ宮浩さんの講演会 ▼**参加料**…千円 ▼**申し込み**…はがきに住所、氏名、電話番号、希望枚数を書いて、同財団映画係（〒630 西大寺南町一―三）へ。

1月15日～31日は国民健康保険料第8期分の納期です。保険料は医療費を支払う大切な財源です

行政

償却資産の申告を

申告対象者…市内で事業を営んでいる人で、平成9年1月1日現在、その事業用に供する償却資産の所有者　▼**申告期限**…1月31日　▼**申告先**…市役所資産税課へ。

消防出初め式

とき…1月8日㈬午前9時半から　▼**ところ**…鴻ノ池運動公園（法蓮町）　▼**内容**…優良職員・団員の表彰、ポンプ操法訓練、放水演習　▼**参加団体**…消防職員・団員、婦人消防クラブ員　▼**問い合わせ**…消防総務課（☎三五―一一九九）へ。

大気汚染防止について考えましょう

冬季は特に暖房施設の稼働などにより、窒素酸化物が高濃度となる傾向があります。市民や事業者のみなさん、この機会にもう一度大気環境について考えてみてください。

普段の何気ない行動を思い返すことが、大気汚染を防ぐことになります。たとえば、

○**近所での買い物**＝車を使わず自転車や歩いて出かけましょう。

○**暖まりすぎた部屋**＝こまめに暖房器具のスイッチを切って適切な温度調節を行いましょう。

○**通勤や週末の家族でお出かけ**＝マイカーをやめて電車など公共交通機関を利用しましょう。

など、面倒がらずに始めてみませんか。「私ぐらいは、これぐらいなら」そんな気持ちが、大気汚染の原因を作ることを忘れないでください。

学校へ本を寄贈してください

子どもたちが楽しく本を読み、豊かな創造力を身につけることが大切です。

ご家庭に眠っている本の中に、子どもたちに役立ちそうな本がありましたら近くの市立小・中学校へご連絡ください。くわしくは、市役所指導課へ。

1月10日は、110番の日

メーン標語「安心を　つなぐかけ橋110番」

事件、事故を見たら、聞いたら、110番。みなさんからの110番が事件解決の大きな決め手になります。あわてず、落ち着いてお知らせください。

警察には事件・事故を通報していただくための110番のほか、警察への相談、意見、要望をしていただくための「警察相談専用電話」（#9110または☎二三―一一〇八＝総務課広報室に設置）があります。いたずら110番はやめましょう。いたずらは緊急事件通報の妨げになります。特に、小さいお子さんがおられる保護者のみなさん、お子さんが電話で遊ばないようにご注意ください。

催し・教室

老春大学の受講生を募集

高齢者が諸問題に対する理解と認識を深め、自らの生活向上の参考にしてもらうため開催します。

とき…1月21日㈫午後1時半～3時半　▼**ところ**…史跡文化センター（三条大路一丁目）　▼**テーマ・講師**…「奈良市政について」・大川靖則奈良市長、「いま、輝いて生きてみませんか」・青木嘉子さん、「雑学のすすめ」・竹垣勇さん　▼**定員**…60歳以上の人150人　▼**参加費**…無料　▼**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「老春大学希望」と書いて、1月10日までに市役所高齢者福祉課へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

総合福祉センター

〒631左京五丁目三一一　☎七一―〇七七〇　FAX七一―〇七七三

早春ふれあい囲碁大会　**とき**…2月9日㈰午前10時～午後3時半　▼**定員**…身体障害者・児と健常者合わせて48人　▼**参加料**…無料　▼**申し込み**…はがきまたはセンター備え付けの申し込み用紙に住所、氏名、年齢、電話（ファクシミリ）番号、障害の有無（有の場合は種別と程度）、棋力（段・級）を書いて、1月26日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選　▼**その他**…参加者全員に昼食、参加賞を用意します。

東老春の家

〒630法蓮町一七〇二―一　☎二四―三一五一

新春囲碁・将棋大会　**とき**…1月26日㈰午前10時　▼**対象**…60歳以上の人　▼**定員**…囲碁70人、将棋60人　▼**申し込み**…1月4日～17日に電話または直接来館で。

ボランティアセンター

〒630法蓮町一七〇二―一　☎二六―三一七〇

初心者のためのボランティアスクール　**とき**…1月20日㈪午前9時～午後3時半・21日㈫午前9時～正午と、午後1時～3時半のどちらか半日・23日㈭午後1時～3時半　▼**定員**…3日間すべて出席できる人50人　▼**内容**…ボランティアに関する講義と体験実習　▼**参加料**…無料　▼**申し込み**…はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、1月11日までに同センターへ。

人権草の根講演会（1月分）

みつめよう！生かそう！ひろげよう！

差別のない社会の実現に向けて、1月23日㈭午後7時～9時に次の地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開きます。

定員…各回100人　▼**受講料**…無料　▼**申し込み**…不要。直接会場へ。

【鼓阪・鼓阪北地区】　**ところ**…東之

阪隣保館　▼**演題**…「人権文化をくらしの中に」　▼**講師**…県同和教育講師団講師の大寺和男さん

【佐保地区】　**ところ**…若草公民館佐保分館　▼**演題**…「社会の変化と人権」　▼**講師**…県同和教育講師団講師の川本勲さん

くわしくは、市役所社会教育課へ。

市立幼稚園こども作品展

市立幼稚園の園児の生活から生まれた絵や製作物などを展示します。子どもたちの世界を一緒に感じてください。

とき…1月23日㈭は午後1時～4時、24日㈮は午前9時半～午後4時、25日㈯は午前9時半～午後3時半　▼**ところ**…中央公民館（上三条町）　▼**問い合わせ**…飛鳥幼稚園（☎二三―四二四九）へ。

小・中・高等学校児童生徒図画工作・美術作品展

市立小・中・高等学校児童生徒の図画工作・美術作品（絵画、版画、彫刻、構成、デザイン、工作、工芸）約800点を展示し、日ごろの学習の成果を紹介します。素朴でいきいきとした子どもらしい表現をごらんください。

とき…1月18日㈯午後1時～4時半、19日㈰午前9時～午後4時半、20日㈪午前9時～午後3時　▼**ところ**…史跡文化センター（三条大路一丁目）　▼**問い合わせ**…市役所指導課へ。

新年子ども大会

新年を祝い、子どもたちに楽しいひとときを過ごしてもらおうと開きます。

とき…1月19日㈰午後1時～2時半　▼**ところ**…ならまちセンター（東寺林町）　▼**対象**…幼児・小学生（小学校低学年までの参加は保護者同伴）　▼**参加料**…無料　▼**内容**…歌、手遊び、幻燈紙芝居、お話、手品、パネルシアター、人形劇など　▼**申し込み**…不要。

くわしくは市役所社会教育課へ。

応急手当普及講習会

「大切な命を救うのはあなたです」

みなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと次のとおり講習会を開きます。

とき…1月26日㈰午後1時～4時　▼**ところ**…防災センター　▼**定員**…30人　▼**内容**…心肺そ生法、大出血時の止血法　▼**受講料**…無料　▼**申し込み**…講習会実施の前日までに防災センター（八条五丁目　☎三五―一一〇六）へ。多い場合は抽選。

※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向く講習会もしています。

成人式に参加しよう！

成人の日は「大人になったことを自覚し、自ら生きようとする青年を祝い、励ます」記念日です。ぜひ参加して、みんなで喜びをわかち合いましょう。

案内状を送っていますが、届かなかった人も、直接会場へお越しください。

1月15日（成人の日）

午前11時～正午。

（受け付けは10時半から）

中央体育館

（法蓮町　鴻ノ池運動公園内）

【対　象】昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれの人

【内　容】新成人を祝うことば、新成人に贈ることば、記念アトラクション（ブラスバンド演奏・ゲーム）。手話通訳あり

【その他】アトラクション終了後（正午～午後1時）、陸上競技場前で記念写真（30人程度の集合写真）の撮影をします。記念にぜひご参加ください。

【問い合わせ】市役所社会教育課へ。

サラリーマンの配偶者のあなた
国民年金の
「種別変更の手続き」を
忘れていませんか？

急いで！国民年金の「特例届」

○第三号被保険者（サラリーマンの被扶養配偶者）の特例届出期間は**平成9年3月末まで**

※特例届けには、年金手帳・印鑑・配偶者の年金手帳番号が必要です。

くわしくは市役所国民年金課へ！

勤労者総合福祉センター
（サン・アクティブ奈良）
〒630佐保台西町一一五　☎七一一一四四四

女子再就職準備セミナー　**とき**…2月4日㈫～7日㈮の午前10時～午後3時。4日間　▼**定員**…再就職を希望し、これから仕事を探そうと考えている女性20人　▼**内容**…ワープロの基礎　▼**受講料**…無料　▼**申し込み**…往復はがきにセミナー名、住所、氏名、電話番号を書いて、1月21日までに必着で同センターへ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

奈良マーチャントシードセンター
〒630橋本町二一一　☎二七一九四〇〇　㊡二七一九四〇一

パソコン講座

〈初級者のためのウインドウズ表計算基礎〉
表計算の基礎知識と基本操作を身につけます。
とき…2月4日㈫、5日㈬、7日㈮①午前10時～午後1時（コース番号P31）②午後2時～5時（コース番号P32）　▼**定員**…各15人　▼**テキスト代**…3千円

〈初心者のためのパソコン通信〉
パソコン通信の基礎知識と基本操作を学びます。
とき…2月17日㈪①午前10時～午後1時（コース番号P41）②午後2時～5時（コース番号P42）　▼**定員**…各10人　▼**テキスト代**…千円

アプリケーション講座
〈時代に対応できるパソコン事例研究セミナー〉（第9回目）
事務OA化の進め方等を、9回のサブ・テーマで体験的に学びます。
とき…2月18日㈫午後6時～9時（コース番号A31）　▼**テーマ**…「総括（パソコンで時代を生きぬこう）」　▼**定員**…20人　▼**テキスト代**…千円
【申し込み】往復はがきに講習名、コース番号、開催月と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、いずれも1月15日までに必着で同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局あてメールも可。申し込み1枚に一人1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。受講料は無料。

とみの里地域ふれあい会館
〒631中山町西二丁目一〇二一一　☎五一一〇一七八・五一一一八三〇

教室の受講者および事業の参加者を募集します。
○教室
小中学生向き…イラスト教室　▼**一般向き**…①篆刻教室　②詩吟教室　③民謡教室　④三味線教室　⑤夜間ダンス教室　⑥昼間ダンス教室
○夜間カラオケの会
日曜日を除く毎日
○夜間ダンスパーティ
日曜日を除く毎日
※定員など、くわしいことは直接会館へお問い合わせください。
○出張相談
サンタ・マリア在宅介護支援センターが、毎月第1・3水曜日、午前10時～11時半に、高齢者の介護に関する出張相談をしています。

音声館
〒630鳴川町三一一　☎二七一七七〇〇

新春寄席「福は内　鬼も内」
節分を翌日に控えての新春寄席。お題はもちろん「鬼」。当日2時からは、職員によるエントランスコンサート（テーマ「鬼～節分～」）もあります。
とき…2月2日㈰午後3時～4時半　▼**出演**…旭堂南海さんほか　▼**定員**…90人　▼**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月17日までに同館へ。多い場合は抽選。エントランスコンサートは入場自由です。

名勝大乗院庭園文化館
〒630高畑町一〇八三一　☎二四一〇八〇八

ならまちに受け継がれている「匠の技」を紹介する「ならまちの匠展」シリーズの第二回として「古楽面」展を二階展示室で開催します。
また、一階茶室、和室において、「美寺都（ビジット）ならキャンペーン」にあわせて、お茶会を開催します。
「古楽面」展
とき…1月7日㈫～2月2日㈰の午前9時～午後5時。月曜日休館　▼**入場料**…無料
お茶会　**とき**…1月19日㈰午前10時半～午後3時半　▼**定員**…100人　▼**お茶券**…1人300円

スポーツ

第2土曜日にスポーツ施設を開放
学校週5日制実施に伴い、スポーツ施設を開放します。
〈中央体育館（法蓮町）〉　**とき**…1月11日㈯午前9時半～11時半　▼**種目**…バドミントン（用具のある人は持参してください）　▼**対象**…小学生　▼**申し込み**…不要。当日午前9時半までに直接会場へ　▼**その他**…クラブ活動での使用はできません。また、必ず体育館シューズを使用してください　▼**問い合わせ**…中央体育館（☎二四一五〇一）

スポーツ施設を開放
〈鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）〉　**とき**…1月12日㈰午前9時～午後4時　▼**種目**…ジョギング、競技練習（投てきは無し）
〈中央体育館（法蓮町）〉　**とき**…1月25日㈯午前9時～午後4時　▼**種目**…卓球（用具のある人は持参してください）
【その他】鴻ノ池陸上競技場は運動靴、中央体育館は体育館シューズを必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。
【問い合わせ】中央体育館（☎二四一一五〇一）へ。

寒げいこ・参禅会

とき…1月17日㈮～19日㈰午前6時～7時（受け付けは5時半から）　**ところ**…剣道＝中央武道場、柔道＝中央第二武道場、なぎなた＝中央第二体育館、槍＝中央武道場（小道場）、坐禅＝中央武道場（小道場）　**対象**…市在住または市内の学校・道場に通っている小学生以上の人　**申し込み**…学校・団体の参加者は各種目ごとに、学年別の参加者名と引率指導者名、一般参加者は、種目、住所、氏名、年齢を書いて、1月10日までに必着で市武道振興会（〒630法蓮町一五三〇　中央第二武道場内☎二七―六一六三）へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

西部公民館

〒631学園北二丁目一―四　☎四四―〇一〇一

せいぶドラマフェスタ'96

小学生以下の児童を対象として、ぬいぐるみ人形劇「ピノキオ」とクイズショーを楽しんでいただきます。　**とき**…1月25日㈯午後1時半～3時（午後零時半開場）　**ところ**…史跡文化センター（三条大路一丁目）　**定員**…小学生以下の児童と保護者800人　**入場料**…無料　**締め切り**…1月14日　**その他**…氏名は保護者・児童名とも書いてください。

二名公民館

〒631学園赤松町二六八四　☎四六―九一一三

親子スキー教室

親子でスキーを楽しもう。　**とき**…2月8日㈯午前6時（公民館集合）～午後6時半　**ところ**…箱館山スキー場（滋賀県）　**定員**…小学3年生以上とその保護者40人（バスを利用）　**参加料**…ロープウェイ・貸しスキー等は自己負担　**締め切り**…1月16日

伏見公民館

〒631青野町一九一一　☎四五―九八六四

伏見スキー教室

冬山スキーを体験しましょう。　**とき**…2月9日㈰日帰り　**行き先**…マキノスキー場（滋賀県）　**定員**…伏見中学校区在住の小学生以上40人（小学生は保護者同伴）　**参加料**…貸しスキー板等は実費負担　**説明会**…1月28日㈫午後7時半から　**締め切り**…1月15日

奈良市写真美術館

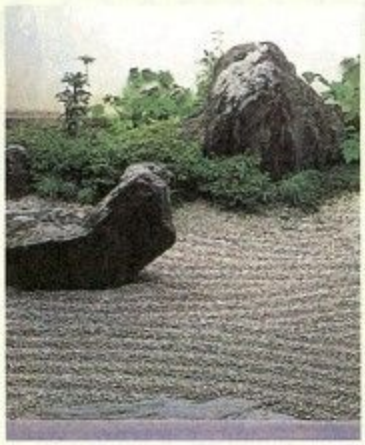
〒630 高畑町600-1　☎22―9811　FAX22―9722

1月からの展示

展示室A

入江泰吉「庭」―大和と京―

1月5日㈰～3月25日㈫



奈良・大和路の風景に“滅びの美”を見いだした入江泰吉は、日本人の感性や美意識を形作る雪・月・花やわび・さびといった伝統的な自然観にも傾倒し、奈良や京都の名庭を写した数々の作品を残しています。今回の展示はその中から選んだ作品38点で構成しました。

大徳寺大仙院　石組

展示室B

「蘇州にて」齋藤康一

1月5日㈰～2月16日㈰

人物写真家として定評のある齋藤康一が、中国の人々と暮らしに興味を持って撮影したいくつかの作品群の中から『蘇州にて』を選びました。自然な感じで撮った約50点の作品からは、生活のぬくもりが伝わってきます。

展示室B

カメラエッセイ―自然と文化―奈良在住ＪＰＳ会員「グループ惣」展

2月18日㈫～3月25日㈫

「グループ惣」は写真表現の自由と創造性を尊重し、写真文化の普及、向上を目的とする日本写真家協会（ＪＰＳ）奈良在住会員の有志による集まりです。会員13人が自然・文化について、日ごろの想いをカメラでつづったエッセイです。

矢野正善

【開館時間】午前9時半～午後5時（入館は4時半まで）
【休館日】月曜日
【観覧料】大人300円、高校・大学生200円
小・中学生100円。

奈良市公民館大会

外国人から見た奈良、日本語主張大会も開催

●とき…1月31日㈮～2月2日㈰　●ところ…中央公民館（上三条町23-4　☎26-6506）

中央公民館をはじめ市内21の公民館では、生涯教育の拠点として多様な学習活動が行われています。日ごろの学習成果を広く市民のみなさんに発表し、公民館と地域社会との連携の輪を広げるために開きます。

大会中さまざまな催しが開かれますので、ぜひこの機会に公民館にお越しください。

●開会記念講演

【と　き】1月31日㈮午前10時～正午（5階ホール）

【講　師】小林完吾さん（フリーアナウンサー）

【テーマ】明日からの自分の為に

●31日㈮

◎作品展示発表　午前9時半～午後5時（4階全室）

公民館で学習した人たちの絵画・写真・書・彫刻・焼き物・刺繍・パッチワーク等の作品展示

◎人権について考えるパネル展示とビデオ放映

午前9時半～午後5時（4階全室）

【テーマ】市民の交流と連帯の輪を広げよう

◎学習発表　午後1時半～4時（5階ホール）

合唱・楽器演奏・ダンス・舞踊・民謡・朗読等各公民館自主グループによる学習発表。

◎料理バザー　午前10時～午後2時（団体連絡室・創作室）

●1日㈯

◎作品展示発表　午前9時半～午後5時（4階全室）

◎人権について考えるパネル展示とビデオ放映

午前9時半～午後5時（4階全室）

◎ファミリーコンサート

「アンサンブル・エレウテリアによる室内楽の楽しみ」

午後1時半～3時半（5階ホール）

【曲目】懐かしの映画音楽＆ポピュラー音楽

・ドレミの歌・パリハイ・ライムライト

・フォスター名曲集・トロイメライ・荒城の月等

【出演】アンサンブル・エレウテリア（大フィルOB）

第1ヴァイオリン＝外地香代、第2ヴァイオリン＝外地寿義、ヴィオラ＝吉井昌、チェロ＝山崎隆、ピアノ＝川嶌和子

●2日㈰

◎作品展示発表　午前9時半～午後3時（4階全室）

◎人権について考えるパネル展示とビデオ放映

午前9時半～午後3時（4階全室）

◎外国人から見た奈良～日本語主張大会～

午前10時～午後零時半（5階ホール）

【テーマ】「私の期待する21世紀の奈良」

（写真は昨年度の主張大会）

◎ファミリーコンサート「ゾンタークによる男声合唱の楽しみ」

午後1時～3時（5階ホール）

【曲目】・黒人霊歌（Good News・Blow with the Wind）、

・母をおもう、・唱歌メドレー等

【出演】男声合唱団Ｓｏｎｎｔａｇ

指揮　小林正夫、福島雅治　ピアノ　土居美登志

（賛助出演）二名コーラス

指揮　永見純子　ピアノ　河野有子

◎料理バザー　午前10時～午後2時（団体連絡室・創作室）

【申し込み】「開会記念講演」、「アンサンブル・エレウテリアによる室内楽の楽しみ」、「ゾンターク による男声合唱の楽しみ」に入場希望の人は、往復はがきに催し名、住所、氏名、年齢、電話番号、人数（はがき1枚に3名まで可）を書いて、1月16日までに必着で中央公民館へ。多い場合は18日午後2時から同館で公開抽選。

【その他】開会記念講演、学習発表、日本語主張大会については、手話通訳を実施します。

【参加されるみなさんにお願い】

駐車場が狭いので、車での来館はご遠慮ください。

健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1―30　☎㉞1111）
奈良診療所（二条大路南一丁目1―28　☎㉞1111）
総合医療検査センター（柏木町519―5　☎㉝7876）

命を救う救急車　みんなで　正しく　使おうね＝救急車適正利用標語

3歳児健診

▶**対象**…平成4年9月1日生まれから平成5年8月31日生まれの子。おおむね、3歳6か月時に個人通知します　▶**ところ**…奈良保健所（西木辻町）　▶**内容**…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導　▶**問い合わせ**…奈良保健所（☎23―6171）へ。

4か月児健診

▶**対象**…生後4か月の子　▶**内容**…身体計測、問診、内科診察、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫検査セットの交付　▶**日程**…奈良保健所（西木辻町　☎23―6171）は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター（登美ケ丘二丁目　☎43―5911）は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人（電話予約が必要）。

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶**対象**…35歳以上の人（妊婦は除く）　▶**受診料**…35～69歳は800円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）　▶**申し込み**…電話で1月20日までに市役所健康増進課へ。

2月　受付は午前9時半～10時半

とき	ところ
3㈪	休日夜間応急診療所
4㈫	富雄公民館
5㈬	あやめ池小学校
6㈭	佐保小学校
7㈮	三松ヶ丘集会所
13㈭	左京一丁目集会所
19㈬	松陽台二・三丁目集会所
21㈮	西奈良県民センター

子宮がん検診登録医療機関の追加

子宮がん・乳がん検診については、すでに個別通知していますが、子宮がん検診の登録医療機関の追加がありましたので、お知らせします。

なお、診療時間等は、直接医療機関までお問い合わせください。

▶**医療機関名**…田守医院　▶**所在地**…登美ケ丘四丁目3－5　▶**電話番号**…51－0066

からだの悩みよろず相談

（老人保健法に基づく成人健康相談）

健康について、悩みのある人はご利用ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳を渡します。

▶**とき**…1月22日㈬午後1時半～4時　▶**ところ**…休日夜間応急診療所　▶**対象**…40歳以上の人　▶**申し込み**…電話で健康増進課へ。

乳がん自己検診法講習会

乳がんは、がんの中でも自分で見たり触れたりして、早期発見ができます。マスターしませんか。

▶**とき**…1月16日㈭午前10時～正午　▶**ところ**…保健センター　▶**申し込み**…電話で健康増進課へ。

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。

将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶**とき・ところ**…下記　▶**対象**…40歳以上の人（妊婦は除く）　▶**料金**…読影のみは100円、問診の結果喀痰検査実施の場合はさらに800円（内容器代300円）ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ。（申し込み時に申し出を）　▶**申し込み**…電話で1月20日までに市役所健康増進課へ。

2月

とき	受付時間	実施場所
3㈪	9:30～10:20 10:40～11:30	松陽台二・三丁目集会所 西登美ヶ丘公民館
4㈫	13:30～14:30	富雄公民館
5㈬	9:30～10:30	西大寺北小学校
6㈭	13:30～14:30	西部公民館学園大和分館
7㈮	13:30～14:30	西之阪隣保館
10㈪	13:30～14:30 14:40～15:40	杏南隣保館 杏中隣保館
12㈬	9:30～10:20 10:40～11:30	帯塚山総合集会所 帯塚山四・五丁目集会所
13㈭	13:30～14:30 14:50～15:50	東之阪隣保館 青山六丁目集会所
14㈮	13:30～14:30	西部生涯スポーツセンター
17㈪	9:30～10:20 10:40～11:30	八条隣保館 宮ノ森集会所
18㈫	13:30～14:30 14:50～15:50	七条西町記念集会所 六条緑町集会所
19㈬	13:30～14:30 14:50～15:50	古市児童館 横井隣保館
20㈭	9:30～10:20 10:40～11:30	神殿町第3自治会集会所 東紀寺町三丁目集会所
21㈮	9:30～10:30	佐保小学校
24㈪	10:50～11:40	精華連絡所
25㈫	13:30～14:30 14:40～15:40	平城公民館 押熊町公民館
26㈬	13:30～14:30	都跡中学校
27㈭	9:30～10:30	奈良保健所
28㈮	9:30～10:30	学園緑ヶ丘集会所

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶**とき**…1月16日㈭午前10時～正午　▶**ところ**…保健センター　▶**対象**…40歳以上の人　▶**申し込み**…電話で健康増進課へ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶**対象**…予定日が6・7月で原則として4回受講できる初妊婦45人　▶**申し込み**…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、1月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

2月　場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
7㈮	妊娠中のくらしかた	9:30～12:00
13㈭	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
21㈮	楽にお産をするために	
28㈮	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子健康手帳、筆記用具持参のこと

目の健康相談日

県眼科医会が次のように開きます。

▶**とき**…1月14日㈫午後2時～3時　▶**ところ**…県医師会メディカルセンター（橿原市内膳町）　▶**問い合わせ**…県医師会内・県眼科医会の花坂さん（☎0744 42－2－8502）へ。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）	平成8年9月生まれの子	平成8年8月31日以前の生まれで7歳6か月未満の子
麻しん（はしか）	平成7年12月生まれの子	平成7年11月30日以前の生まれで7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日～平成7年11月30日生まれの子

〈受け方〉通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。（日曜・祝日と各医療機関の休診日および4月上旬を除く）

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成8年12月14日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

※各予防接種を受ける前に『予防接種と子どもの健康』をよく読んで受けてください。『予防接種と子どもの健康』を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関および市役所衛生課でお受け取りください。

〈三種混合について〉平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持参のうえ同課窓口までお越しください。

若草山焼きで交通規制

公共交通機関の利用を

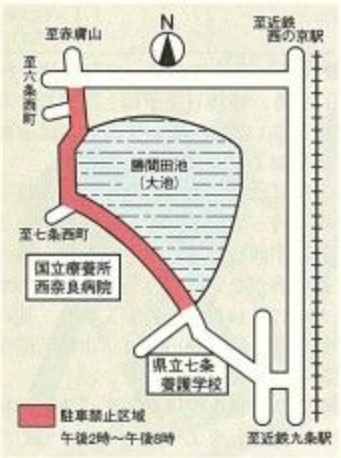
若草山焼きで交通規制

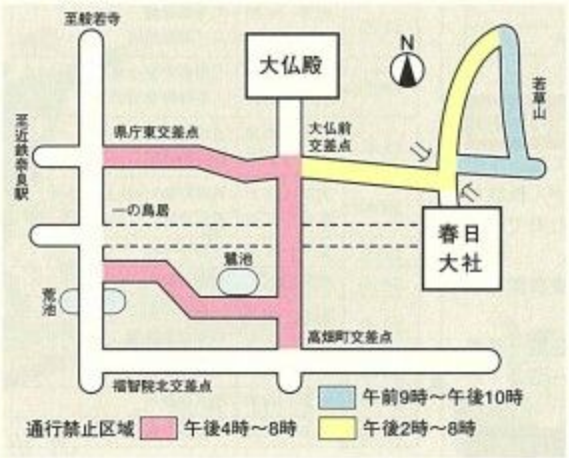
奈良の新春の火の祭典「若草山焼き」が今年も1月15日「成人の日」に行われます。

この山焼きには、毎年おおぜいの見物客が訪れ、会場周辺が混雑します。このため、当日は下図のとおり交通規制が行われます。また、この日は毎年多くのカメラマンや見物客でにぎわう七条二丁目の勝間田池（大池）周辺は下図のように駐車禁止区域となりますのでご注意ください。

ネオン消灯にもご協力を

当日は午後5時50分に花火が打ち上げられ、午後6時に一斉に点火されます。この山焼きをきれいに見るため、花火を合図に午後6時15分までネオン消灯にご協力をお願いします。





編集後記

▶広報公聴課を代表して一言。「あけましておめでとうございます。今年もヨロシク!」(T) ▶一年を振り返り、公私とも反省をする点が多い年でした。今年は人にやさしい年でありますように。(M) ▶新年へのかけ橋が「八尺の堰塞に立つ虹…」(万葉集巻14―3414)のように艶があると楽しいですネ。(A) ▶丑年とかけて百人一首ととく。その心は「憂しと見し世ぞ今は恋しき」ずっと牛だと思ってた。(花) ▶今年は「モォー」と文句を言うまえに、何事も着実に進めるよう頑張るつもりです。(H) ▶「一富士、二鷹、三茄子」9ページの奈良にすむ野鳥「オオタカ」をご覧になって、いい初夢を。(R) ▶以上、今年もみんなで「うっしっし」と笑える一年に。(N)

●奈良しみんだより平成九年一月一日号●編集・発行 奈良市役所広報公聴課 電話代表☎三四―一一一一 〒六三〇 奈良市二条大路南一丁目一番一号 印刷：関西美術印刷株式会社

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。