

12.1

1996/NO.837

奈良

しみんだより

市民のうごき(11月1日現在)



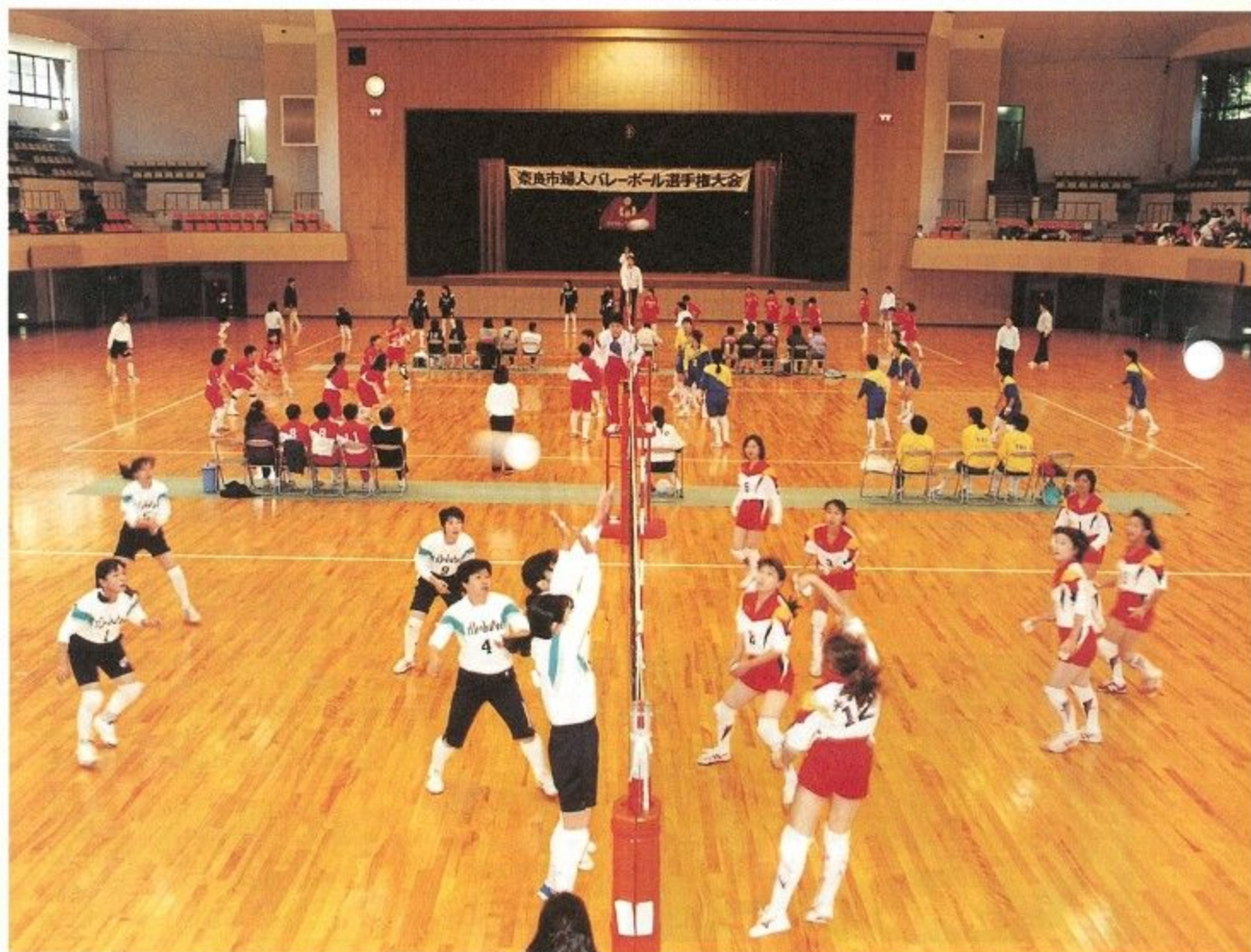
人口363,925人
(前月比215人増)

男174,336人 女189,589人



世帯数 131,250

▶ 12月4日～10日は人権週間。人権意識を高めましょう！



中央体育館で「婦人バレーボール選手権」が行われ、600人の女性がさわやかな汗を流しました。



開会式であいさつする大川市長

「めぐりあいたい心の技」をテーマに「奈良工芸フェスティバル'96」が十一月二日から十日にかけて、ならまちセンターなどならまちの三か所の会場で開催され、約四千六百人が集まりました。

九日の開会式で大川市長は「このフェスティバルは、今年で八回目になります。伝統工芸に接し、実際に手を触れてその魅力を感じとっていただきたい。また、実際に自分で伝統工芸品を制作するコーナーも設けていますので、実践をとおして伝統工芸を理解し

ていただきたい。こういったことが、今後の奈良の活性化につながるものと確信しています」とあいさつしました。

続いて、作家で書誌学者の林望さんによる「歴史も大切な環境だということ」と題したスライドを使った特別講演やパネラーとして林さんを迎えたシンポジウムがありました。講演の中で林さんは「書物からの知識は脆弱です。生活することで本当の意味がひしひしとわかります」とやさしい言葉で歴史や文化について語りました。シンポジウム



「奈良工芸サロン」筆と墨を使って年賀状などを制作する参加者

奈良工芸フェスティバル'96

時を越えた伝統工芸の「心の技」を学びました!



市民のまつり

12.1

1996/NO.837

- ニュース 2
- 人権を考える 4
- 千二百年を生きる建物・私の生涯学習 6
- 奈良にすむ野鳥・東西南北 7
- ママさん特派員レポート 8
- お知らせ 9
- 年末のごみ収集 16

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生きましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

これから健康で楽しい人生を!

「文化の日」に金婚祝賀会



大川市長夫妻が参加者一人ひとりに語りかけながら木杯に祝酒を注ぎました

結婚五十年を迎えるご夫婦を祝う金婚祝賀会が、十一月三日「文化の日」に市役所で開かれました。

今年参加したのは、昭和二十一年に結婚された夫婦百九十八組。この催しは、金婚をお祝いするとともに、これからも健康で楽しい人生を過ごしてもらおうと、毎年開催しており、今年で二十八回目。

金婚祝賀会では、まず金春流の祝儀能「八島」の舞に続き、大川市長夫妻が参加者一

人ひとりの木杯に祝酒を注ぎました。

大川市長は「戦後すぐの大変な時期に結婚されたみなさん、苦勞が絶えなかつたことと思います。今こそ「楽」をしてください」また「みなさんが一生懸命社会につくされたとおかげで豊かな世の中になりました。これからの奈良市の発展にはみなさんの知恵と力が必要です。結婚五十年おめでとうございます」とお祝いの言葉をおくりました。

広げようボランティアの輪

第二回ボランティアフェスティバル

十一月九日、法蓮町のボランティアセンターと東老春の家で、ボランティアフェスティバルが開催されました。

開会式典では、長年にわたる社会福祉に関する奉仕活動を行っている団体への感謝状の贈呈、第八回ふれあい作文、ポスター展への応募者から入賞者三十四人の表彰、ふれあい作文最優秀作品の朗読などがありました。

また、大川市長は「これからの社会にはボランティアの

力が必要です。このセンター

を中心に多くの人が集まり、情報交換し、ネットワークを深め、まちぐるみでボランティアに取り組めることは幸せです。このフェスティバルを契機に、ボランティア精神あふれた明るいまちにしましょう」とあいさつしました。

このほか会場では、点訳・要約筆記などの体験コーナーやふれあいポスターの展示、楽しい音楽の広場やミニバザーなどが行われました。



力作ぞろいのふれあいポスターに見入る参加者



二人の年齢を合わせて最高齢となる柳町の木元威雄、ハル子夫妻が、ケーキに入刀

平成8年奈良市金婚祝賀会

●ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日 午後9:50~9:55
(再) 土曜日 午後8:55~9:00

●いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再) 日曜日 午前11:45~正午

※放映時間については、変更される場合があります。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 55

子どもの詩

雨のメロデー

うれしい時 楽しい時
雨の音が はずんだメロデー
かなしい時 さびしい時
雨がみんなを なぐさめる

ポッポッ
ポッポッ

降ってる雨

みんなの気持ちを わかてそっと
きれいなメロデー ながしてくる

ポッポッ
ポッポッ

きれいなメロデー



鳥見小学校六年
新田紗世さん



差別のない明るい社会の実現を願って、人権週間中は各地でさまざまな行事が繰り広げられます。

人権を考える

12月4日～10日は人権週間

人権尊重のまちづくり

奈良市では、人権が尊重されるふれあいのある社会をめざして、部落差別をはじめあらゆる差別の解消を目的とした啓発活動に取り組んできました。この取り組みは、一九八七年十二月三日に奈良市同和対策協議会より示された「奈良市における今後の同和対策のあり方について」の建議を出発点として、一九八八年八月に「人権に関する市民意識調査」を実施し、これを基礎資料として人権啓発検討委員会が設置され、啓発の方向性を示す人権啓発基本方針を一九九〇年三月に策定しました。そして、これにもとづき、同年十月に「奈良市人権問題啓発活動推進本部」を設置し、市行政全体の取り組みを展開してきました。また、一九九二年四月に人権啓発センターが発足し、推進本部の事務局をセンターに置き、人権啓発を推進しています。

命を奪いかねない差別の現実

人権啓発センターが発足して以来、人権侵害に対する様々な相談や差別事象に対応してきました。その中で差別

がまさに人の命を奪いかねないような事象について紹介します。

センターに入った最初の電話では、部落差別からのがれるために各地を転々と移動し、この奈良へ再びもどって来たことや、だれも知らないはずなのに、自分の出身をばばかれ、職場にいろいろな雰囲気生まれて困っていることや家族に自分の出身を隠していることで、話ができないことなどが語られました。匿名の電話であり、聞くだけでしかなかったのですが、何度か電話で話す中で、さらに、深刻な生きざまを語られました。

「先の夫とは、子どもの将来のためや出身を隠すために別れました。新しい夫は、地区外の人の人で、子どもは同和地区とは関係がなくなると思って結婚しました。今の夫は、子どもを大切にしてくれるし、幸せな家庭生活をおくっていたのに、なぜ差別は、こんなに私を追いかけてくるのか」という内容でした。その後、突然電話がありました。

「今から自殺します。私の死が、きつと差別をした人達に反省をうながすでしょう。」と言うものです。

「待ってください。死ぬ気であれば何でもできます。そんなことは考えないで、家族の人に、あなたの胸のうちを明かさない。話せばきつと何か方法が見つかるはずですよ」と言って説得に努めました。

しばらくして、再び、電話が入り「今、手首を切りました。まもなく死にます。私は、〇〇〇町の〇〇〇です」と言って一方的に電話が切れ

「人権週間」は人権を考える週間ではなく、「人権を確かめあう週間」です



この傾向は、差別落書きに限ったものではなく、しばしば発生する学校現場における子どもへの差別発言にも見られます。これまでは、相手の弱点をせめる目的で、地区出身者に向け発せられていたものが、ゲーム

差別落書きは、駅舎のトイレで発見されることが多いのですが、公衆電話のボックスや文化財、公共施設にも書かれることもあります。最近では、スーパーマーケットや百貨店でも発見されており、その内容も、ますます悪質・陰湿化しています。小さく書かれていたものが、見やすい大きさに変わり、トイレの扉から壁へ、そして、それも四面に何十個もの賤称語が、羅列して書かれていたり、複数のトイレに書かれるようなものまででてきました。

この傾向は、差別落書きに限ったものではなく、しばしば発生する学校現場における子どもへの差別発言にも見られます。これまでは、相手の弱点をせめる目的で、地区出身者に向け発せられていたものが、ゲーム

ました。住所がわかったので、相談者のもとへ直行すると、まさに血の海のごとく、やぐらごたつの化粧板は、血でまっ赤にそまり、掛けぶとんまで血でそまっています。すぐに病院へ運び、家族に連絡しました。

さいわいにも、発見が早く大事にはいたりませんでした。後日、事実確認を行いました。残念ながら、確認にはいたりませんでした。しかし、本人は、このことがきっかけで家族に打ち明けることができ、一人で思い悩むこ

ともなく、夫や子どもが支えとなって新しい職場でがんばっているという連絡がありました。

また、最近、特に増加しているのが差別落書きです。差別落書きは、だれにも知られることなく差別をばらまく恐ろしいものですが、なれてしまうと「またか」ぐらいの意識になってしまいがちです。

差別落書きは、駅舎のトイレで発見されることが多いのですが、公衆電話のボックスや文化財、公共施設にも書かれることもあります。最近では、スーパーマーケットや百貨店でも発見されており、その内容も、ますます悪質・陰湿化しています。小さく書かれていたものが、見やすい大きさに変わり、トイレの扉から壁へ、そして、それも四面に何十個もの賤称語が、羅列して書かれていたり、複数のトイレに書かれるようなものまででてきました。

陰湿化する差別事象

あらゆる差別の解消をめざして

で賤称語を使ったり、弱い立場にある子をいじめるために地区出身とは関係なしに使われるようになっていきます。

一九九三年八月に行った「人権に関する市民意識調査」にも同様の傾向が見られます。例えば、同和地区住民に対する差別が存在する原因について、「理由はなすがまわりの人が差別しているから」と回答した人が最も多く（三三・八％）、差別がより観念的なものに変わってきていると思われま

差別は、潜在化し、見えにくくなってきたと言われています。しかし、まだ、同和地区出身ということだけで、不利益な扱いや差別に苦しむ人々が多いのも現実なのです。

同和問題の解決のためには、あらゆる人権問題と関わりを持って差別のない社会をつくるのが大切です。女性、障がい者、在日外国人等に向けられる差別も、それぞれが個別に存在するように思われがちです。しかし、現われ方や取り組みの歴史の違いはあっても、差別を生み出す意識には共通性があり、部落差別を存在させている意識と同質ではないでしょうか。

意識の改革は、最終的には、一人ひとりの努力によるところが大きですが、その社会的雰囲気をつくりだすための啓発の役割も大変重要です。

人権を考えると、同和問題は、結婚や就職などすべての領域において現われます。歴史的に見て、日本人の差別意識を知る手掛かりでもあります。

啓発を進めるうえでも、同和問題を中心に据えているのは、そのためなのです。差別は人のくらしを壊し、時には、命をも奪うものであり、さまざまな人々を不幸にするものです。「差別をなくしていく道筋」は、気付き（啓発）、考え（教育）、行動する（運動）ことの繰り返しと積み上げ以外には考えられないのではないのでしょうか。そして、差別が社会悪であり、許しがたい行為であるとだれもが認識し、差別を許さない社会が生まれた時こそ、差別は、過去のものとなるのです。人権を尊重し、みんなが豊かな気持ちで接することができる社会が一日も早く実現するように共に努めましょう。

人 権 週 間

国際連合は、1950年（昭和25年）12月4日の第5回総会で、世界人権宣言を採択した12月10日を人権デーと決めました。わが国もこれを受けて、毎年12月4日から10日を人権週間とし、人権意識の高揚を呼びかけています。

千二百年を生きる建物

市内の奈良時代建築 その⑧

国宝 新薬師寺本堂

◆写真…中村公彦
◆絵…星野 京



国宝の十二神将立像でよく知られる新薬師寺は、天平十九年（七四七）に聖武天皇の病氣平癒を祈って、新薬師寺と七仏薬師像が造られたと伝えられることから、ほぼこのころに創建されたと考えられています。創建当初の新薬師寺は、現在よりも広い敷地に伽藍を構成しており、現在の本堂は、本来の金堂のような中心的な建物ではなく、新薬師寺の別院のようなものとして建てられたと考えられます。

本堂は建築様式から奈良時代の建立とされ、屋根は勾配がゆるく、この時代の特色をよくあらわしています。正面は軽やかな屋根とともに、扉と白壁の対比が特に美しく、落ち着いた姿となっています。入母屋屋根の妻部分（側面）には家叉首と呼ばれる、二本の斜材を組み合わせる構造手法が見られます。

内部は天井を張らず、梁や垂木が見える化粧屋根裏という形式になっていて、整然と並ぶ垂木が堂中央に向かって立ち上ぼっていくようすは、簡素ながらも力強さを感じさせます。堂中央の円形須弥壇の直径は奈良時代の天平尺でちょうど三十尺あり、もたら

このような形式であったと考えられ、円形須弥壇の中央には本尊の国宝薬師如来坐像があり、その周囲には天平彫刻の傑作である十二神将立像が安置されています。

明治三十年に古社寺保存法が制定され、文化財建造物の保存が本格化しますが、新薬師寺の本堂は法隆寺金堂などとともに第一回の告示で特別保護建造物に指定されました。奈良県下では法起寺三重塔とともに最も早く文化財保存のための解体修理がおこなわれた建物であり、

わが国の文化財建造物保存の歴史のスタートを飾る建物といえます。この明治時代の修理の際に、鎌倉時代に付け加えられた部分を撤去し、建立当初の姿に再現されました。



境内には本堂のほかにも鐘楼、南門、地藏堂、および東門（いずれも鎌倉時代の建物で重要文化財）があり、さらにお寺の付近には春日大社の社家町のおもかげを残す高畑の町並みもあることから、このあたりは奈良の誇る景観となっています。

新薬師寺本堂は奈良時代の簡素な構造の仏堂の好例であり、落ち着き洗練された姿は当時のすぐれた造形美を示しています。きわめて貴重な文化財といえます。

境内には本堂のほかにも鐘楼、南門、地藏堂、および東門（いずれも鎌倉時代の建物で重要文化財）があり、さらにお寺の付近には春日大社の社家町のおもかげを残す高畑の町並みもあることから、このあたりは奈良の誇る景観となっています。

境内には本堂のほかにも鐘楼、南門、地藏堂、および東門（いずれも鎌倉時代の建物で重要文化財）があり、さらにお寺の付近には春日大社の社家町のおもかげを残す高畑の町並みもあることから、このあたりは奈良の誇る景観となっています。

境内には本堂のほかにも鐘楼、南門、地藏堂、および東門（いずれも鎌倉時代の建物で重要文化財）があり、さらにお寺の付近には春日大社の社家町のおもかげを残す高畑の町並みもあることから、このあたりは奈良の誇る景観となっています。

（奈良市文化財課）

夢トーク

奈良町と元興寺を訪ねて

三笠公民館が古都奈良の魅力を再発見してもらおうと開催している講座。元興寺の禅室で住職から話を聞いたり、奈良町を散策し、歴史や文化を学んでいます。

さわやかインタビュー

宝来一丁目から参加している竹内貴美さんは「奈良に長く住んでいても、奈良は奥が深く理解するには時間がかかります。お堂に座って話を聞いていると心が落ちつきます。普段、お寺に来てもらうことができないような話を直接聞くことができ有意義です。このような催しを通じて多くの人に奈良のことを知ってほしいです」



奈良にすむ野鳥

知って楽しい身近な野鳥



◆ハシビロガモ◆

文…川瀬 浩/写真…辰井久時
(日本野鳥の会奈良支部)

その中に、他のカモ類が注目しなかった広い水面に目をつけた賢いカモたちがいた。なにせ、他のカモは魚を獲ったり、水草を食べるのに便利なくちばしを造り上げたが、広く浅く水面にある餌をとるには効率が悪く、やっつけられない。

そこで、ハシビロガモのご先祖さまは考えた。

進化の妙く広いくちばし

文字通り「くちばしが広い」から命名されている。英名で「シヨベラー」。そのくちばしは、シヨベルを想像させる。

日本に冬渡来するカモ類でこんな変わったくちばしをもったものは、他に見当たらない。「そもそも何故こんなくちばしに？」これが進化の結果であることは間違いない。

遠い遠い昔、カモ類の祖先が誕生し、ヨイドンでそれぞれの種の進化を始めた。あるものは水に潜り魚を食べ、あるものは水草を食べ、さらにはドングリを好物とするものさえ誕生した。

「この水面に生きる道をつまよう！」現代風に言えば、ニュービジネスである。

そんなわけで、他に競争相手のいない、広い水面に浮かぶ餌だけをとるためのくちばしを発達させて現在に至った。

ハシビロガモはもちろん「広いくちばし」だけの鳥ではない。雄は光沢のあるダークグリーンの頭、白い腹に茶褐色の模様のコントラスト、これだけで他の種と容易に区別可能。双眼鏡で眺めれば、本当に美しい。

そんな進化の妙の本種が奈良県内の大きなため池ではごく普通に見られるようになった。この冬、バードウォッチングに出かけられてはいかがですか。

北東 西南

●奈良バイロケットクラブ チャリティーバザー

とき：12月8日(日)午前11時～午後2時
▼ところ：中央公民館(三条町) ▼問い合わせ：奈良バイロケットクラブの野村さん(☎四六七一三〇)へ。
※収益金は脳障害関連施設などへ寄付する予定です。

●放送児童合唱団員募集

応募資格：幼稚(保育)園年長児・高校生 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、学校(園)名、学年、性別、保護者氏名(押印)、電話番号を書いて、12月7日までに必着で同団の田中文字さん(〒630五条西一

丁目二二二七 ☎四五―四八二二)へ。

●花木の展示即売会

とき：12月14日(土)・15日(日) 午前9時～午後5時
▼品目：花木、植木、盆栽等 ▼問い合わせ：市農協平城支所(☎四五―四六二二)へ。

●再就職を希望する 婦人のための講習会

再就職を希望する女性を対象に、必要な知識、技術の習得を目的に開催します。

パソコン とき：来年1月13日～2月12日の毎週月・金曜日 午前9時半～午後3時半。21日間 ▼ところ：県婦人就業サービスセンター講習室(西木辻町)

▼定員：募集月時点で50歳に達していない人30人 ▼内容：パソコン(文章作成・表計算・集計・計算等の入門段階) ▼受講料：無料(教材費は自己負担) ▼申し込み：12月16日・17日の

●市民実技講座作品展

市美術家協会が市民実技講座受講者の作品展を開催します。

とき：12月4日(木)～6日(金) 午前10時～午後5時(6日は午後3時まで) ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼内容：絵画、書、写真、土・木・空き缶による造形

●'96移動消費者コーナー開設

農林水産省奈良食糧事務所が米の消費拡大を中心にした米麦加工品等の展示、食糧行政の情報提供と消費者相談をします。

とき：12月11日(水)～13日(金) 午前10時～午後4時 ▼ところ：市役所一階ロビー ▼問い合わせ：同事務所(☎三三―一二八三)へ。



万葉歌碑を訪ねて
あをによし奈良の都にたなびける
天の白雲見れど飽かぬかも
(万葉集十五―三二六〇二)

この歌は、「万葉集」巻十五の遣新羅使一行が歌った望郷の

歌五首のなかの一首です。歌の大意は、「奈良の都にたなびいている空の白い雲は、いくら見ても見飽きないことだ」ということです。

一読して、色彩豊かで鮮かな印象を受けます。新羅への旅の途上、家人との別れを嘆き、強い懐郷の念を込めて、白雲たなびく青や朱色に彩られた美しい奈良の都をたたえ、歌いあげています。



市役所前庭にあるこの秀歌を刻んだ万葉歌碑



ママさん 特派員 レポート

長田泰子さん



在宅福祉の充実をめざして

ホームヘルパー養成講座



今日の実習課題は「衣類着脱の介護」。受講生が交代でモデルになり実習は進みます

少し前に「しみんだより」を見ていて、「ホームヘルパー養成講座」の募集記事が目にとまりました。ホームヘルパーという言葉は最近よく耳にするけれど、ホームヘルパーになるにはどんな研修を受け、どのような技術を身に付ける必要があるのだろうかかと興味を持ちました。

ホームヘルパーには、一級、二級、三級の別があり、それぞれ二百三十時間、百三十時間、五十時間の研修を受ける必要があります。まず、ホームヘルパーサービスに関する知識や介護・家事援助の方法を講義で学び、その後「実技実習」「施設実習」「在宅実習」で実際の体験をします。テキストとカリキュラムを見せていただいて、そのもりだくさんの内容とハードなスケジュールに、少したじろぎそうになった私ですが、受講されているみなさんの真剣なまなざしを目の当たりにして、強い意志とはつきりとした目的意識が必要であることを痛感しました。

私が取材したのは二級課程で、ちょうど「衣類着脱の介護」という項目を四、五人ずつのグループに分かれて実技実習されているところでした。グループ



真剣な表情で講師の説明を聞く受講生のみなさん

の一人がモデルとなり、ベッドに横たわっています。他の人は一人ずつ、寝まきの着替えの介助をします。「臥位（寝たままの姿勢）での着脱の介助の時は、健側（麻痺のない方）を下にするのでしたね」と講師の先生のお声がかかります。「あ、そうだった」と講義で学んだことが実践で活かされてきます。また、モデルの片方の手にはカラーの手袋がはめられています。これはモデルになっている人がその手に麻痺があることを意識するためのものなのです。「片手が動かせないだけだけでもこんなに脱いだり着たりすることが大変なんだ」とあらためて介護を受ける方のお気持ちやご不自由さを考えさせられると

受講生の一人は、話していました。「施設実習」ではどんなことをするのか、受講生の様子も見学させていただきました。朱雀四丁目にある在宅介護支援センターを併設している特別養護老人ホーム「サンタ・マリア」で、「デイサービス」の実習中でした。実際に送迎バスに乗り込み、在宅のお年寄りをホームまで、お連れします。そして、入浴サービスや給食サービスを在宅介護支援センターの職員について実習します。たとえば、車椅子の方にはリフト付きの送迎バスがあるとか、寝たきりの方も入浴できる設備が整っていると広く浅く体験して知っておくことも、ホームヘルパーとして利用者の方への情報提供に役立ちます。「三日間の実習で何でも吸収していこう」と受講生も積極的です。

今回受講されている五十数人の中には男性も数人おられ、また二十代の女性の姿も見られました。奈良市には現在二百二十二人のホームヘルパーが登録されていますが、今後介護を必要とする高齢者の増加に伴い、市も計画的に増員する予定です。

養成講座を修了すると、いよいよホームヘルパーとしての活動がスタートします。新しい出会い、人とのふれあいが待っているのです。

行政

住宅用地の異動申告を

次の場合には住宅用地の異動申告を
してください。

- 住宅を新築・増築した場合
- 家屋の用途を変更した場合
- 住宅が消滅した場合
- 土地の売買等により住宅用地に変更があった場合

住宅用地については、税負担を軽減する特例措置があります。申告は1月31日までに。

新築・増築家屋の調査にご協力を

市では、新築・増築家屋の調査を行っています。この調査は、固定資産税の課税に必要なものです。調査のため、資産税課の職員がうかがいますので、ご協力をお願いします。係員は調査員証を持っています。ご不審の場合は提示を求めてください。

特定疾患の患者のみなさんにお見舞い品を支給

市では、特定疾患患者のみなさんに
対し、お見舞い品を贈っています。

対象者：市在住で次の特定疾患治療
研究事業対象疾患の人 ▼申し込み：
12月27日までに印鑑と県発行の特定疾
患医療受給者証を持って市役所北棟6
階社会福祉協議会事務局へ。代理人で

12月15日～25日は国民健康保険料第7期分の納期です。納付には便利な口座振替をご利用ください

も申し込めます ▼対象疾患：パーチ

ェット病、多発性硬化症、重症筋無力
症、全身性エリテマトーデス、スモン、
再生不良性貧血、サルコイドーシス、
運動ニューロン疾患（筋萎縮性側索硬
化症）、強皮症、皮膚筋炎及び多発性
筋炎、特発性血小板減少性紫斑病、結
節性動脈周囲炎、潰瘍性大腸炎、大動
脈炎症候群、ピエールガール病、天疱瘡、
脊髄小脳変性症、クロイツフェルト・ジャコブ病、悪性関節リウマチ、パーキンソン
病（本態性）、アミロイドーシス、後
縦靱帯骨化症、ハンチントン舞蹈病、
ウイリス動脈輪閉塞症、ウエゲナー肉
芽腫症、特発性拡張型（うっ血型）心
筋症、シャイ・ドレーガー症候群、表
皮水疱症（接合部型及び栄養障害型）、
膿疱性乾癬、広範脊柱管狭窄症、原発
性胆汁性肝硬変、重症急性膵炎、特発
性大腿骨頭壊死症、混合性結合組織病、
原発性免疫不全症候群、特発性間質性
肺炎、網膜色素変性症

特定優良賃貸住宅 入居者募集

県・市の補助金を受けて、民間が建
設した中堅所得者層向けの賃貸住宅
（特定優良賃貸住宅）の入居者募集を
行います。家賃の一部を国と県・市が
補助しますので、入居者の家賃負担が
軽減されます。

募集：新築1120戸（芝辻町四丁目）
および30戸（法蓮町）、既存住宅補充
登録12団地（秋篠新町・三条栄町）
▼募集期間：12月9日～20日。くわし
くは、募集パンフレットを参照 ▼問
い合わせ：市役所住宅管理課・住宅建
設課へ。

住居表示の届け出と住所の表し方

住居表示整備を実施している区域内で、建造物を新築したり、改築や増築のため出入り口を変更する場合は、工事が完成する直前に市役所住居表示課へ届け出てください。

【届け出に必要なもの】 付近見取図、出入り口を確認できる平面図、届け出者の認印。

※住居表示整備実施区域内での住所の表し方…不動産登記簿の所在町名と住居表示の番号

(例) 奈良市〇〇町(丁目) ○ ○番 ○ ○号
所在町名 街区符号 住居番号

くわしくは市役所住居表示課へ。

【住居表示整備を実施している町名】 秋篠早月町 ▶秋篠三和町一・二丁目 ▶尼辻北町 ▶尼辻中町 ▶尼辻西町 ▶尼辻南町 ▶あやめ池北一～三丁目 ▶あやめ池南一～六・八丁目 ▶大宮町一～三・五・七丁目 ▶大森西町 ▶大倭町 ▶桂木町 ▶学園朝日町 ▶学園北一・二丁目 ▶学園南一～三丁目 ▶学園緑ヶ丘一～三丁目 ▶北登美ヶ丘一～六丁目 ▶恋の窪一～三丁目 ▶五条町(土地の番号を表示する区域も有り) ▶五条一～三丁目 ▶五条西一・二丁目 ▶五条畑一・二丁目 ▶西大寺赤田町一・二丁目 ▶西大寺北町一～四丁目 ▶西大寺国見町一・二丁目 ▶西大寺小坊町 ▶西大寺栄町 ▶西大寺芝町一・二丁目 ▶西大寺新池町 ▶西大寺新田町 ▶西大寺新町一・二丁目 ▶西大寺高塚町 ▶西大寺宝ヶ丘 ▶西大寺野神町一・二丁目 ▶西大寺東町一・二丁目 ▶西大寺本町 ▶西大寺南町 ▶西大寺竜王町一・二丁目 ▶三条大宮町 ▶三条川西町 ▶

三条栄町 ▶三条添川町 ▶三条松町 ▶三条本町 ▶三条宮前町 ▶三条大路一～五丁目 ▶四条大路一～五丁目 ▶四条大路南町 ▶七条一丁目 ▶七条西町一丁目 ▶七条東町 ▶芝辻町一～三丁目 ▶松陽台一～四丁目 ▶菅野台 ▶大安寺一～七丁目 ▶大安寺西三丁目 ▶鶴舞西町 ▶鶴舞東町 ▶帝塚山一～七丁目 ▶帝塚山中町 ▶帝塚山南一～五丁目 ▶富雄泉ヶ丘 ▶富雄川西一丁目 ▶富雄北一～三丁目 ▶富雄元町一～四丁目 ▶登美ヶ丘一～六丁目 ▶西千代ヶ丘一～三丁目 ▶西登美ヶ丘一～八丁目 ▶二条大路南一～五丁目 ▶二条町一～三丁目 ▶東紀寺町一～三丁目 ▶東登美ヶ丘一・二・四～六丁目 ▶疋田町一～三丁目 ▶百楽園一～五丁目 ▶平松一～五丁目 ▶藤ノ木台一～四丁目 ▶宝来一～五丁目 ▶三碓一～七丁目 ▶南登美ヶ丘 ▶三松一～三丁目 ▶三松ヶ丘 ▶六条一～三丁目 ▶六条西一～六丁目 ▶六条緑町一～三丁目 ▶若葉台一～四丁目

※その他の区域での住所の表し方…不動産登記簿の所在町名と土地番号

(例) 奈良市〇〇町(丁目) ○ ○番地
所在町名 土地の番号

くわしくは市役所市民課、各出張所または住居表示課へ。

障害者週間について

12月3日からの一週間は「障害者週間」で、12月9日は「障害者の日」です。

障害者としていろいろな制度をご利用いただくためには、手帳の交付が必要で、市役所では、次の二種類の手帳の手続きができます。

(1) 身体障害者手帳

身体に障害のある人が、いろいろな援護を受けるために必要な手帳で、認定されると県知事より手帳が交付されます。

障害の種類には、視覚、聴覚または平衡機能、音声機能、言語機能またはそしゃく機能の障害、肢体不自由、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう若しくは直腸または小腸の機能の障害があり、程度により1級～6級に区分されます。

(2) 療育手帳

知的障害の人が、いろいろな援護を受けるために必要な手帳で、認定されると県知事より手帳が交付されます。障害の程度は、知能測定値、社会性、日常生活動作などを年齢に応じて総合的に判定し、A(重度) B(中軽度)に区分されます。

▼問い合わせ：市役所厚生課へ。

催し・教室

総合福祉センター

〒630左京五丁目三十一番地
☎71-0770 0771-0773

ダンス・バラダンス96 とし：12月14日(土)午後6時～8時 ▼対象：18歳

以上の心身障害者と健常者 ▼費用：無料 ▼申し込み：12月10日までにセンター窓口までお越しください。整理券を発行します。電話申し込みも可 ▼その他：ドリンクコーナーがあります。

心身障害児ファミリークリスマス会
とき：12月8日(日)午前10時～正午 ▼対象：心身障害児とその家族 ▼内容：歌、ゲーム、サンタクロースの登場など ▼申し込み：不要。

料理教室 とき：1月22日～3月5日の毎週水曜日午前10時～午後1時半。ただし、2月12日、19日は休講。
5回 ▼内容：手軽にできるおかず、簡単な栄養学、食品について ▼定員：障害者12人、健常者3人 ▼受講料：無料。ただし、材料費として1回千円。計5千円 ▼申し込み：はがきまたは備え付けの用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、障害の種類と程度を書いて、12月25日までに必着でセンターへ。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒630左京五丁目三十一番地
☎71-0775 0771-0773

走行前に各自で走行タイムを宣言してから走る「ふれあい宣言タイムマラソン大会」を開きます。

とき：1月12日(日)午前10時～午後1時。午前9時半から受付開始。小雨決行 ▼集合場所：サン・アビリティーズ奈良 ▼コース：総合福祉センター周辺 ▼対象：障害者・児と健常者・見および家族、友人500人 ▼参加費：



来年1月 基礎年金番号がスタート

基礎年金番号とは、従来、国民年金、厚生年金、共済組合の各年金制度ごとに年金番号を設定していたものを共通化するものです。

これにより、各制度ごとに行われている届出などが、基礎年金番号ひとつで行うことができるようになります。

また、各制度を通じた加入記録が基礎年金番号ひとつで把握できることから年金相談・年金手続きが迅速にできるようになります。

◎あなたの基礎年金番号はこうなります！◎

—12月中に基礎年金番号をお知らせします。—

年金手帳の記号番号がそのまま基礎年金番号になります



国民年金または厚生年金保険に加入している方 = 今加入されている制度の年金手帳の番号がそのまま基礎年金番号に！

国民年金または厚生年金保険の年金を受けている方 = 最後に加入されていた制度の年金手帳の番号を基礎年金番号に！

共済組合に加入中または、共済年金を受けている方 = 新たに、基礎年金番号を！

平成9年1月以降、新たに公的年金に加入する方 = 新たに、基礎年金番号を！

*年金手帳の記号番号を複数持っている方には、基礎年金番号をお知らせするために、過去の制度ごとの加入記録をつなぐため、お手持ちの年金手帳の記号番号を照会し、回答をいただくこととしています。ご協力をお願いします。

*通知のありました「基礎年金番号通知書」は、年金手帳と共に大切に保管してください。なお、くわしい問い合わせは、奈良社会保険事務所(☎35-1370)へ。

無料 ▼コース：Aコース11・5km
Bコース14・5km ▼内容：宣言タ
イムマラソン、餅つき ▼申し込み：
所定の申し込み用紙またははがきで住
所、氏名、生年月日、電話番号、障害
の有無・種別・程度、コース名とその
宣言タイムを書いて、12月21日までに
同センターへ。多い場合は抽選 ▼そ
の他：当日の参加申し込みはできません。
80分以内で走れるコースを選択し
てください。

東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二一
☎二四一三二五

年忘れ素人演芸大会

観て聴いて楽しい一日を過ごしまし
よう。

とき：12月15日(日)午前9時半～午後
3時 ▼対象：市在住の60歳以上の入
▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

西老春の家

〒630 百楽園一丁目九一三
☎四一三二五

年忘れ歌謡ショー

とき：12月15日
(日)午後1時から ▼内容：日首暁とス
イングパールによる歌と生演奏 ▼対
象：市在住の60歳以上の人 ▼申し込
み：不要。当日直接会場へ。

母子福祉センター

〒630 西木辻町一五九二四
☎六二一五五

親子餅つき大会

とき：12月29日(日)
午前10時～午後1
時 ▼対象：母子
家庭の母と子(高
校生まで) ▼参
加料：無料 ▼申し込み：はがきに住



所、母と子の氏名、学年、年齢、電話
番号を書いて、12月20日までに必着で
同センターへ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ系館)
〒630 篠原町二五 ☎七二二四四四

パソコン初級教室(土曜日コース)

とき：1月18日、3月15日の毎週土曜
日午前10時～正午。9回 ▼定員：市
在住・在勤の勤労者10人 ▼受講料：
6千300円(教材費を含む) ▼締め切
り：12月17日

絵画教室(水彩画・デッサン)

とき：1月7日、3月18日の毎週火曜日
午後6時半～8時半(2月11日、3月
4日を除く)と3月9日(日)午前10時～
午後1時。10回 ▼定員：市在住・在勤
の勤労者16人 ▼受講料：5千400円(教
材費を含む) ▼締め切り：12月13日

▼申し込み：往復はがきに教室名、コ
ース名、住所、氏名、電話番号、勤務
先を書いて、各締切日までに必着で同
センターへ。往復はがき1枚にひとり
1教室1コースのみ有効。多い場合は
抽選。

テニスコートの抽選日の変更

12月28日(土)のテニスコートの抽選は12月
21日(土)の午後2時に変更して行います。

奈良マイチャントシードセンター

〒630 橋本町二一
☎二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

パソコン講座

〈初心者のためのウインドウズ95入門〉
パソコンの基礎知識とウインドウズ
95の基本操作を身につけます。

とき：1月21日(火)、22日(水)、24日(金)
①午前10時～午後1時(コース番号P
11) ②午後2時～5時(コース番号

P12) ▼定員：各15人 ▼テキスト
代：3千円

〈初級者のためのウインドウズスワイ
プ基礎〉
ワープロソフトの基礎知識と基本操
作を身につけます。

とき：1月28日(火)、29日(水)、31日(金)
①午前10時～午後1時(コース番号P
21) ②午後2時～5時(コース番号
P22) ▼定員：各15人 ▼テキスト
代：3千円

〈初心者のためのパソコン通信〉
パソコン通信の基礎知識と基本操
作を学びます。

とき：1月20日(日)①午前10時～午後
1時(コース番号P41) ②午後2時
～5時(コース番号P42) ▼定員：各
10人 ▼テキスト代：千円

〈初心者のためのインターネット〉
インターネットに接続し、実体験を
する。

とき：1月27日(月) ①午前11時～11
時半(コース番号P51) ②午後2時
～2時半(コース番号P52) ▼定員
：各50人 ▼テキスト代：無料

アプリケーショントレーニング講座
へ一歩先をめざすパソコン業務ソフト
の紹介

業務にすぐ役立つ仕入・販売・財務・
給与管理などのソフトを紹介します。

とき：1月14日(火)午後1時～5時
(コース番号A21) ▼定員：各50人

▼テキスト代：無料
〈時代に対応できるパソコン事例研究
セミナー〉(第8回目)

事務OA化の進め方などを、9回の
サブ・テーマで体験的に学びます。
とき：1月14日(火)午後6時～9時

(コース番号A31) ▼テーマ：「ビ
ジネスに直結するコンピュータ社会」
▼定員：20人 ▼テキスト代：千円
▼申し込み：往復はがきに講習名、コ
ース番号、開催月と郵便番号、住所、
氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、
12月15日までに同センターへ。フアク
シミリ、パソコン通信「シルクタン」の
事務局あてメールも可。申し込み1枚
にひとり1講習限り。同一講習での複
数応募はできません。多い場合は抽選。
受講料は無料。

中央図書館

〒630 東寺林町三八
☎二六二〇一

クリスマス人形劇

とき：12月21日
(土)午後2時～3時半 ▼ところ：なら
まちセンター(東寺林町) ▼演目：
「花さき山」「村立妖怪小学校」 ▼出
演：奈良大学人形劇だいぶつ ▼入場
料：無料 ▼申し込み：不要。当日直
接会場へ。

青少年野外活動センター

〒630 阪原町二五一
☎九三二〇二九

正月飾り作りと
もちつき

とき：12月23日
(祝)午前9時～午後

3時半 ▼定員：小学生以下の児童と
その保護者2人1組で40組 ▼内容：
正月用のしめ縄やミニ門松作りと臼杵
を使ったもちつきなど ▼参加料：1
人千円 ▼申し込み：往復はがきに二
人の氏名、住所、電話番号、子どもの
年齢、学年、学校名を書いて、12月10
日までに同センターへ。はがき1枚に
つき2人まで。多い場合は抽選。



応急手当普及講習会

大切な命を救うのはあなたです！
みなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと次のとおり講習会を開きます。

とき：12月11日(水)・22日(日)いずれも午後1時～4時 ▼ところ：防災センター ▼定員：30人 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：講習会実施の前日まで防災センター(八条五丁目 ☎三五一一〇六)へ。多い場合は抽選 ※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向く講習会も実施しています。

名勝大乗院庭園文化館

〒630高畑町一〇八三二
☎二四一〇八〇八

二階展示室で、「ならまち町家ファサード」修景展を開催しています。伝統的町家の修景の現状や修景され伝統的町並みが蘇りつつある様子を紹介します。

一階茶室、和室ではお茶会を開催します。

「ならまち町家ファサード」修景展
とき：12月23日(祝)まで。午前9時～午後5時。月曜日休館(12月23日を除く) ▼入場料：無料

お茶会
とき：12月8日(日)午前10時半～午後3時半 ▼定員：100人 ▼お茶券：1人300円

とみの里地域ふれあい会館

〒631中山町西一丁目一〇二二一
☎五一一一八三〇

「教室の受講者を募集」

一般向き：①山野草教室 ②木曜ダンス教室(夜間) ③金曜ダンス教室(昼間) ▼小中学生向き：①イラスト教室 ②将棋教室

東登美ヶ丘地区社会福祉協議会が日曜日を除く毎日、午後6時～9時にダンス練習場(初心者の方アドバイスします)を開いています。また同時刻にカラオケもお楽しみいただけます。

※定員など、くわしいことは直接会館へお問い合わせください。

ならちエンバリアンサンブル 第39回定期演奏会

とき：1月14日(火)午後6時半開演
▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼曲目：ベートーベンⅡヴァイオリン・ソナタ第5番(長調) 作品24「春」、ポツパーⅡハンガリー狂詩曲ニ長調作品68、ヨゼフ・シユランメルⅡウイーンはいつもウイーン、ヨハン・シュトラウスⅡ恋人のワルツほか ▼演奏者：ヴァイオリンⅡ五十嵐由紀子・池川章子、ヴィオラⅡ植田延江、チェロⅡ斎藤建寛、コントラバスⅡ林俊武、ピアノⅡ大橋邦康 ▼司会：大槻温子 ▼定員：800人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話番号、希望人数を書いて、12月27日までに市役所文化振興課へ。多い場合は抽選。

文化財防火ポスターを募集

1月23日～29日は文化財防火週間です。市では文化財を火災から守り、子孫に伝え残す心呼び起こすために、

人権草の根講演会

みつめよう！生かそう！ひろげよう！

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開催します。

くわしくは、市役所社会教育課へ。

【定員】 各回100人

【受講料】 無料

【申し込み】 不要。直接会場へ。

地区	とき	ところ	講師	演題
平城	12月12日(水) 午後7時～9時	平城公民館	県同和教育 講師団講師の 田中 正紀さん	「あしたを共に 生きるために ～[いのち]と人権～」
伏見 伏見南	12月12日(水) 午後7時～9時	伏見公民館	社会福祉団体 歯車の会 事務局長の 青木 嘉子さん	「障害者の社会参加 ～光を失った人たちが 歩んだ20年～」
帯解 東市	12月13日(金) 午後7時～9時	南部公民館	市立東市小学校 教頭の 成田 進さん	「人権 ～ふりかえろう。 みつめよう。 我が足もとを～」
清美 清美南	12月13日(金) 午後7時～9時	春日公民館	県同和教育 講師団講師の 三谷 誠一さん	「ぬくもりのある まちづくりを」

第31回市民マラソン大会

メキシコオリンピック銀メダリスト君原健二さんと走ってみませんか。

【とき】 2月11日(祝)午前8時35分スタート(受付は午前7時半～8時)雨天決行

【コース】 鴻ノ池陸上競技場→奈良加茂線→ならやま大通り折り返し

【種別資格】 第1部=10km。中学生を除く15歳以上の男女。

第2部=5km。市在住・在勤・在学の中学生以上の男女(未成年者は保護者の承認が必要)。

第3部=2.5km。市在住・在学の小学4～6年生の男女(保護者の承認が必要)。

駅伝=10km5区間。各中学校男女2チームまで(中学校長の承認が必要)

【参加料】 800円(小学生は600円)

【申し込み】 市役所体育課、各出張所、公民館に備え付けの用紙に参加料・返信用はがきを添えて1月10日までに市役所体育課へ。

市内の小・中学校の児童・生徒から文化財防火ポスターを次のように募集します。

なお、入賞・入選作品は1月21日～29日の午前10時～午後4時にマーチャントシードセンター（餅飯殿町）で展示します。

作品：四つ切り画用紙で、文化財防火に関する標語の入ったもの。1人1点
▼応募方法：裏面に学校名、学年、組、氏名を書いて1月13日までに市役所文化財課へ。

スポーツ

ならやま屋内温水プール

〒831左京区五丁目三二
☎七二〇七四四 〇七二〇七三三

女性部 とき

：1月8日～4月9日の毎週水曜日
午後1時～2時
12回 ▼定員：18歳以上の女性65人
小学1～3年の部 とき：1月17日～4月11日の毎週金曜日午後3時50分～4時50分。12回 ▼定員：市在住・在学の小学1～4年生若干名



小学4～6年の部 とき：1月8日～4月9日の毎週水曜日午後3時20分～4時15分。12回 ▼定員：市在住・在学の小学4～6年生若干名

【受講料】 6千600円。

【持ち物】 水着・水泳帽子・タオル・ゴーグルなど。

【その他】 参加者には、健康診断証明

書を提出していただきます。

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、年齢、学年、電話番号、希望の部を書いて、12月16日までに必着で、同プールへ。多い場合は抽選。

第2土曜日にスポーツ施設を開放します

＜中央体育館（法蓮町）＞ とき：12月14日(土)午前9時半～11時半 ▼種目：ミニバスケットボール ▼対象：小学3年～6年 ▼申し込み：不要。当日午前9時半までに直接会場へ ▼その他：クラブ活動での使用は出来ません。また、必ず体育館シューズを使用してください ▼問い合わせ：中央体育館（☎二四一五〇一）へ。

スポーツ施設を開放します

＜中央体育館（法蓮町）＞ とき：12月21日(土)午前9時～午後4時 ▼種目：バドミントン（用具のある人は持参してください） ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。



＜鴻ノ池陸上競技場（法蓮町）＞ とき

：12月22日(日)午前9時～午後4時 ▼種目：ジョギング、競技練習（投てきは無し） ▼その他：運動靴を必ず使用してください。学校のクラブ活動は使用できません。

【問い合わせ】 中央体育館（☎二四一五〇一）へ。

奈良市青年作品展 展覧作品を募集

青年の文化・芸術創作活動を奨励・振興しようと、市と市教育委員会が次のとおり作品を募集します。会期は、1月29日(水)～2月2日(日)で、会場はならまちセンター（東寺林町）です。応募できるのは市在住・在勤・在学の15～30歳の青年で、出品は未発表のもの1人2点まで。出品手数料は無料です。

◎出品規格

- ▶日本画…10号以上、30号以内で額装したもの
- ▶洋画…10号以上、30号以内で額装したもの。版画はサムホール（22.7cm×15.8cm）以上とします
- ▶彫刻…横幅100cm・奥行100cm・高さ150cm・重さ100kg以内とします
- ▶工芸…平面作品は縦180cm・横幅150cm以内とし、額装をしたもの。立体作品は縦100cm・横100cm・高さ100cm・重さ100kg以内とします。（魚拓、珍木に準ずるものは除きます）
- ▶書…仕上がり面積1.13㎡以内で、縦182cm・横182cm以内とし、額装または仮表装してください
- ▶写真…カラー・モノクロとも単作品とし、四つ切から全紙までとします。作品は、パネル装または額装してください。

◎注意事項

- ▶破損しやすいもの、異臭を放つもの、高温を発生するもの、動力源を必要とするもの、引火性の強いもの、腐敗しやすいもの、その他危険と思われるもの、規格に合わないものは、受け付けられません。
- ▶額装の場合、ガラス張りのものは極力さけてください。また、展示用フックにかかるように、必ず紐をつけておいてください。
- ▶不可抗力による作品の損傷については責任を負いません。
- ▶指定期日に搬出されない作品については責任を負いません。

◎搬入受け付け

1月26日(日)午前10時～午後4時。ならまちセンター1階企画展示コーナー

◎問い合わせ…市役所社会教育課へ。

ならやま屋内温水プールの無料開放

学校週5日制に伴い実施します。
 とき：12月14日(土)午前10時～正午
 ▼対象：小・中学生および保護者150人
 ▼費用：無料 ▼申し込み：希望者全員
 の住所、氏名、学校名、学年、年齢を往復はがきに書いて、12月7日までに必着で同プール(〒631左京五丁目三の一) ☎七二一〇七七四)へ。多い場合は抽選
 ▼その他：水着、水泳帽子、ゴーグル、タオルなどは持参してください。

武道、坐禅教室

市武道振興会が次のとおり募集します。
剣道教室(小学生の部) とき：1月13日から毎週月・火・金曜日の午後5時～6時 ▼定員：小学1年生以上の初心者30人
剣道教室(中学生以上の経験者の部) とき：1月13日から毎週月・火・木・金曜日の午後6時～7時 ▼定員：中学生以上の経験者20人
柔道教室 とき：1月21日から毎週火・木曜日の午後5時半～7時と毎週土曜日午後2時～3時半(週3回) ▼定員：小学1年生以上35歳まで30人
なぎなた教室(火曜日の部) とき：1月14日から毎週火曜日の午前10時～正午 ▼定員：50歳までの成人10人
なぎなた教室(木・土曜日の部) とき：1月11日から毎週木・土曜日の午後2時～3時 ▼定員：小学2年生以上50歳まで10人。ただし、高校生以下は土曜日のみ

やり教室(宝蔵院流) とき：1月

11日から毎週土曜日の午後1時～2時
 ▼定員：高校3年生以上の男性10人
弓道教室 とき：1月25日から毎週土曜日の午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人
坐禅教室 とき：1月12日から毎週日曜日の午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

【受講料】各教室とも3か月で千500円(武道は傷害保険料含む)。
【申し込み】往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、(学生は学校名・学年)、電話番号、希望教室名を書いて、12月13日までに必着で同会(〒630法蓮町一五三〇 中央第二武道場内) ☎二七七一六一三三)へ。多い場合は抽選。

公民館

中央公民館

〒630上三条町三三〇四
 ☎二六一六五〇六

親と子で楽しむクリスマス名曲コンサート

親子でクラシック音楽に親しんでもらおうと、楽器の説明や曲目の楽しく分かりやすい解説を交えた演奏会を中央公民館となら楽友協会が共催で開きます。
 とき：12月25日(水)午後2時～4時

▼対象：親子350人 ▼曲目：エリーゼのために、チゴイネルワイゼン、白鳥他 ▼申し込み：往復はがきにコンサートの名、参加希望人数、住所、電話番号と参加者全員の氏名、年齢、性別を書いて、12月15日までに同館へ。多い場合は12月17日午後2時より同館で公開抽選。

共に築く社会をめざして

奈良市女性行動計画より その5

知子 女性をめぐる問題って、生きることすべてにかかわっているわね。
 良夫 地球の人口の半分は女性だもんな。改めて女性を見直すことにするよ。それにしてもハラ減ったあ。メシまだ？
 知子 ほら、「メシまだ？」はおかしいわ。これからは、「何をつくらう？」っていつてほしいわねっ！

計画の基本方向の5は、「計画の推進体制の整備」です。女性にかかわる問題は広範囲で複雑にからみあっています。この奈良市女性行動計画を効果的、実質的に達成するために、市民と市が協力して取り組めるよう体制を整えます。さらに、女性行動計画の推進や幅広い学習・活動を行うため条件整備に努めます。



- そのために、
- 3つの施策を進めます。
 - 一、女性行動計画の推進
 庁内推進体制を整備して、奈良市女性施策推進懇話会を運営し、女性施策をすすめます。
 - 二、拠点施設の整備
 (仮称)女性センターを開設して、事業をすすめます。
 - 三、市民参加体制の整備
 市民・諸団体の育成を応援し、また積極的な参加をうながします。

健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎ 34-1111）
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎ 34-1111）
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎ 33-7876）

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）▶
 受診料…35～69歳は800円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で12月20日までに市役所健康増進課へ。

1月 受付は午前9時半～10時半

とき	ところ
6月	若葉台二丁目集会所
6月	押熊町公民館
7月	京西公民館
8月	奈良保健所
9月	市立休日夜間応急診療所
10月	高の原駅前団地集会所
16月	学園前団地集会所
17月	杏南隣保館
20月	杏中隣保館
21月	三井佐保山住宅集会所
22月	八条隣保館
22月	六条緑町集会所
23月	朝日町公民館
24月	東紀寺町三丁目第1自治会集会所

肺がん検診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。

年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶とき・ところ…下表 ▶対象…40歳以上の人（妊婦は除く）▶料金…読影のみは100円、問診の結果喀痰検査実施の場合は更に800円（内容器代300円）ただし70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ。（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で12月20日までに市役所健康増進課へ。

とき	受付時間	ところ
28月	9:30～10:40	伏見公民館あやめ池分館
29月	9:30～10:30 10:30～11:40	西奈良県民センター 登美ヶ丘南公民館
30月	9:30～10:30	平城東公民館
31月	10:20～11:20	平城第2ショッピングセンター前広場

3歳児健診

▶対象…平成4年9月1日生まれから平成5年8月31日生まれの子。おおむね、3歳6か月時に個人通知します ▶ところ…奈良保健所（西木辻町）▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導 ▶問い合わせ…奈良保健所（☎23-6171）へ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が5・6月で原則として4回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往

復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて、12月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

1月 場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
10月	妊娠中のくらしかた	9:30～12:00
16月	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
24月	薬にお産をするために	12:00～
31月	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子健康手帳、筆記用具持参のこと

からだの悩みよろず相談

（老人保健法に基づく成人健康相談）

健康について、悩みのある人はご利用ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳をお渡します。

▶とき…12月18日（水）午後1時半～4時 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

4か月児健診

▶対象…生後4か月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫検査セットの交付 ▶日程…奈良保健所（西木辻町 ☎23-6171）は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター（登美ヶ丘二丁目 ☎43-5911）は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人（電話予約が必要）。

幼児歯科教室

「歯科疾患の予防をより低年齢で」

▶対象…2歳以上、3歳未満の幼児と保護者で、原則として2回受講できる人（定員25組）▶とき…下表 ▶ところ…Aコース（西奈良保健センター）、Bコース（奈良保健所）▶申し込み…はがきに住所、氏名（保護者と子）、電話番号、希望コース、「歯科教室希望」と書いて、12月26日までに必着で奈良保健所（西木辻町200-46 ☎23-6171）へ。多い場合は抽選 ▶持ち物…母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

コース	とき	時間
Aコース	1/21（水） 1/30（水）	午後1時半～3時半
Bコース	1/29（水） 2/6（水）	午前10時～正午

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…12月19日（木）午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人とその家族 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 （旧ロタ・ジフテリア7歳期）	平成8年8月生まれの子	平成8年7月31日以前の生まれで7歳6か月未満の子
麻しん（はしか）	平成7年11月生まれの子	平成7年10月31日以前の生まれで7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日～平成7年10月31日生まれの子

【受け方】 通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。（日曜・祝日と各医療機関の休診日及び4月上旬を除く）

予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成8年11月16日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。【予防接種と子どもの健康】を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関および市役所衛生課でお受け取りください。

＜三種混合について＞

平成5年1月5日以前に生まれた子で接種が完了していない人は、通知書を発行しますので、母子健康手帳を持参のうえ同課窓口までお越しください。

サラリーマンの配偶者のあなた
国民年金の「種別変更の手続き」を
忘れていませんか？

急いで！国民年金の「特例届」

平成9年3月末まで

○第三号被保険者（サラリーマンの被扶養配偶者）の特例期間は

※特例届けには年金手帳・印鑑・配偶者の年金手帳番号が必要です。

くわしくは市役所国民年金課へ！

年末のごみ収集

年末は一年間で最もごみが多くなる時期です。安易にごみを捨ててしまわずに、ごみを正しく分別して減量に努めましょう。

●燃やせるごみ

- ◎年末の収集日 12月30日(月)…月曜日の区域を特別収集します。
12月31日(火)…火曜日の区域を特別収集します。
*12月23日(祝)は通常通り収集します

●燃やせないごみ

- ◎年末の収集日 12月29日(日)…水曜日の区域を特別収集します。

●大型ごみ・有害ごみ

- ◎申込受付 環境清美第一事務所 ☎71-9011
(ただし、一部地域は(株)奈良市清美公社 ☎33-8782へ)

- ◎受付時間 月曜日～金曜日の午前8時～午後3時
(12月23日(祝)も受付、年末は27日午後3時まで)

- (注) ●一回につき6点まで申し込めます。
●乾電池や蛍光灯等の有害ごみは点数に含めません。
●小物類や自分で刈った草木等は箱や袋にまとめてください。
●申し込み以外のごみは収集できません。

*年末は特に申し込みが殺到するため、年内に収集できない場合があります。
申し込みは早めをお願いします。

●環境清美センターへの持ち込み(電話連絡は不要)

- ◎受付時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後4時半まで
(12月23日の祝日および29日、30日、31日も受付。なお31日は午前11時半まで)
- ◎処理料金 10kgにつき60円
(一般家庭からの持込は100kgまで無料、100kgを越える場合は100kg分を差し引いて計算)

- (注) ●せん定した枝木等は30cm程度に切ってください。
●古紙・布類等も持ち込みできます。

奈良市が「クリーンリサイクルタウン」に選定されました

奈良市は、ごみ減量・リサイクルの推進に関して、全国的にモデルとなる取り組みを行っているとして、今年度の「クリーンリサイクルタウン」に選ばれ、厚生大臣から選定書が手渡されました。

この「クリーンリサイクルタウン」制度は、ごみ減量・リサイクル推進に向けて先進的な取り組みを行っている都市を国が顕彰する制度で、「集団資源回収」「空き缶・ガラスびん分別収集モデル事業」「トレー回収事業」など多方面にわたる、ごみ減量・リサイクルに向けた市の姿勢と市民のみなさんの取り組みが評価されたものです。今後ともご協力をお願いします。



編集後記

先日、仕事で大仏殿や飛火野などを案内することになり久しぶりに歩いてみました。大仏さんを間近に見たのは小学生以来(?) また、飛火野の鹿寄せを見たのは初めて…。高さが15m、中指だけで1.3mもある雄大な大仏さんの姿、さらには群をなして向かってくる鹿の姿と、奈良に住んでいながら奈良の良さを改めて発見しました。(H) ▶いよいよ12月。新年を迎える準備で忙しくなってきますね。今年も「くらしのカレンダー」を作っています。もうすぐお届けしますので、楽しみに(T)