

11.15

1996/NO.836

編集・発行

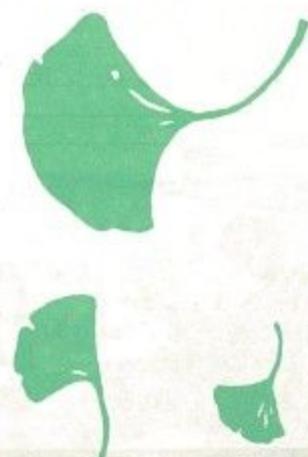
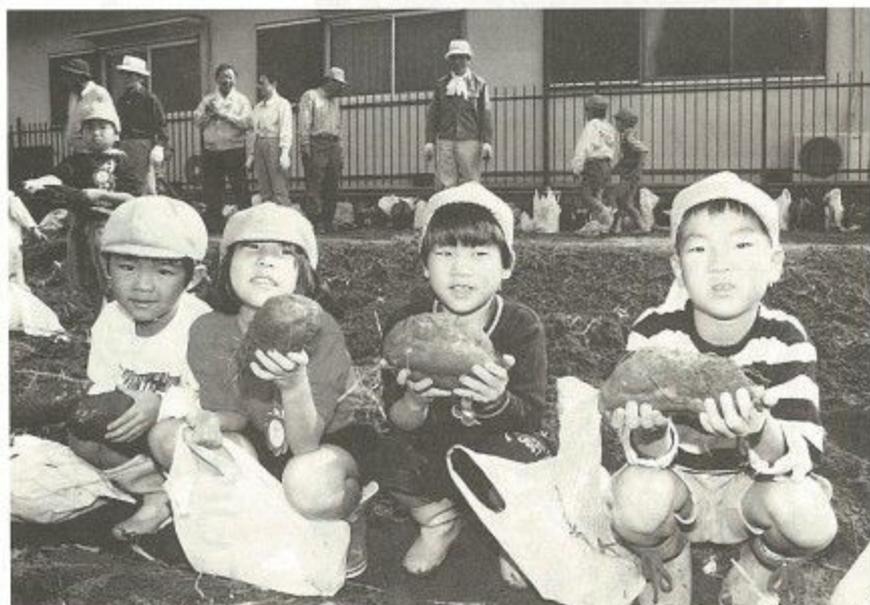
奈良市役所広報公聴課
〒630 奈良市二条大路
南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより

▶ 11月は国民年金普及推進月間。年金はあなたの大切な財産です!



お年寄りたちが、秋の味覚さつまいも掘りに、保育園児たちを招いて世代を越えた交流をしました。

全国中学校ソフトテニス大会

都跡中学校ソフトテニス部が 史上初の三冠達成

静岡県富士宮市民テニスコートで八月二十三日から始まったソフトテニスの第二十七回全国中学校大会は、二十五日の最終日に男女の個人戦が行われました。

男子個人は室谷・牧、女子個人は松田・寺本の都跡中学校ペアが制し、前日の男子団体と合わせて史上初の三冠の偉業を成し遂げました。男子・女子とも一回戦から力強いストロークと気迫あふれるボレーで順調に勝ち進み、全国に都跡旋風を巻き起こしました。



気合いのこもったプレーで全国制覇

試合後、室谷主将は「全国優勝を目標に練習してきたので、いつもより何倍もうれしいです」と笑顔で優勝の喜びを語ってくれました。また、一年間この日のために練習に励んできた選手に対して「お世話になった多くの人への感謝の気持ちを忘れずに！」と演中監督。

十月十五日、同校の部員たちは優勝の喜びを大川市長にも伝えようと表敬。出迎えた大川市長は「チーム全員で得た日本一の喜びや誇り、自信を大切に、何事にも頑張ってください。今後の活躍を期待しています」と激励の言葉をかけ、喜びを分かち合いました。



大川市長を訪れた選手たち

環境フェスティバル

ものを大切に！ 育てようリサイクルの心

ごみ問題に対する市民意識の高揚を図ろうと十月十二日、奈良そごう屋上で環境フェスティバルが開かれました。今年のテーマは「リサイクル」。

会場には、家庭で不用になった品物を持ち寄った「リサイクルフリーマーケット」八十五店が並び、衣類、食器、装飾品、古本などが売り出され、訪れた市民が足を止めています。また、古着や端切れを使ってかごや財布を作る「リサイクル手芸教室」や牛乳パックやトレーを使っておもちゃを作る「リサイクル工芸教室」も行われ、もの大切さを学びました。主催者を代表して大川市長は「こ



大川市長が受賞者一人ひとりに賞状を手渡しました

みを減らそう、地球を守っていきましょうという気持ちが大切です。これからは奈良が快適に過ごせる、明るくすばらしいまちであるよう協力してください」と呼びかけました。

当日、会場では長年にわたり、ごみ減量やリサイクルに取り組んでいる団体に与えられる「地球環境賞」と小中学生が描いたごみ減量、美化等啓発ポスター優秀作品の表彰式が行われました。

その他、露の新治さんと桂こけ枝さんの進行によるチャリティーオークションも行われ、売上金六万四千六百九十円が市の善意銀行に寄付されました。

「地球環境賞」受賞者

〔市民団体の部〕

◎わかくさこみこみくらぶ

◎「小さな親切運動」奈良あやめ池支部

◎大宮町二丁目第三（奈良パークビレッジ）自治会

◎（奈良青年会議所

〔事業所の部〕

◎市民生活協同組合ならコープニコ

ープ六条

◎奈良女子大学生生活協同組合

◎大阪ガス（株）奈良支社

◎関西電力（株）奈良支店

◎関西電力（株）奈良支店

知っていますか

子どもの権利条約

シリーズ②



保護者には、子どもを守り、適切に指導する責任、権利、義務があります

第五条では、国は、保護者が、子どもの発達段階に応じた、適切な指示や指導をする責任、権利、義務を尊重しなければなりません。

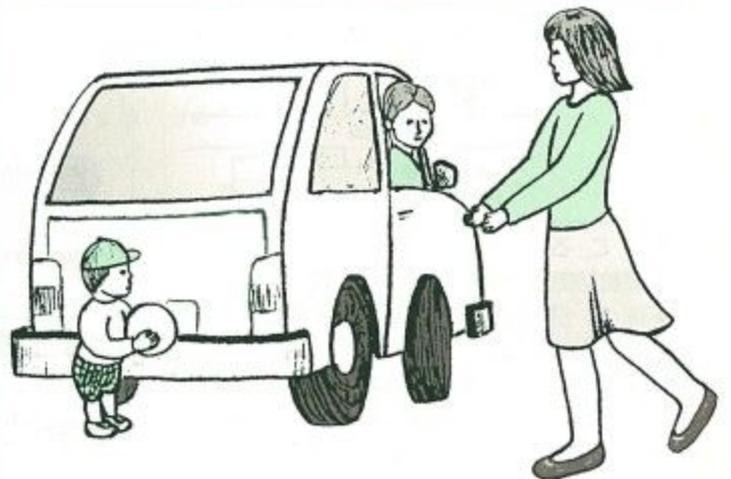
子どもを「しつけ」、正しい生活習慣などを身につけさせる主体は、あくまで保護者です。子どもの発達にあわせた養育につとめましょう。

生命はかけがえのないものです

第六条では、おとなには、子どもの生命を守り、子どもをすこやかに成長させるため最大限の努力をすることが求められているとしています。

おとなは、いつでも、どこでも、子どもの生命を守る責任があります。

おとなのちよつとした気づかいが、大切な子どもの生命を救います。



だれにとっても生命が一番大切です
どの子も幸せにくらせるようにします



**暴力・虐待・不当な
扱いから守られます**

第十九条では、子どもは、あらゆる形の暴力・虐待・不当な扱いなどを受けることなく、温かい愛情に包まれて、育てられる権利があり、国は、こうした子どもの権利を保障しなければならぬとしています。

子どもに対して、おとなの勝手な都合を押しつけたりせず、あたたかい愛情で育みましよう。

**障害のある子どもこそ、
手厚く守られなければ
なりません**

第二十三条では、障害のある子どもに対して、特別の養護および援助の必要性がのべられています。また、障害のある子どもが、自立をめざして、進んで社会に参加できる条件を整える等、手厚く守られなければなりません。

障害のある子どもたちが楽しくいきいきとしたくらしができるよう、一人の人間として尊重されなければなりません。

**子どもには、健康で
安全に暮らす権利があ
ります**

第二十四条では、子どもには健康を保ち、病気の治療や健康回復のためにできるだけサービスを受け、安全に暮らす権利があるとされています。





ママさん 特派員 レポート

百楽園一丁目
三好久美子さん

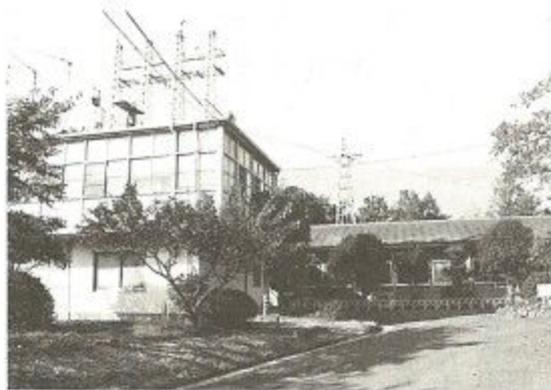


みんなで考える防災

地震、あなたはどうしますか

奈良市は、あまり大きな災害がなかったという住み良い街です。地震、雷、台風、火事などひとたび起これば、その被害は測り知れないものがあります。特に地震は、いつ起こるか分からない恐ろしさがあり、備えも必要です。

今回、私は広域避難地の一つでもある鴻ノ池運動公園に隣接する高台にある「奈良地方気象台」を訪ねました。地震津波担当の岡田主任技術専門官に地震の予知、発生時の情報伝達などをお聞きしました。予知の必要性は大地震が起こるたびにいわれているものの難しく、予知連絡会が指定した地域で観測が行



奈良地方気象台

案内された部屋の中にあるセンサーが地震を感知すると、す

われています。

ぐに震度計に表示され、それを発表します。震度はもともと体感、周囲の状況、被害等によって判定されていましたが、今年十月現在、気象庁の震度観測点は全国に六百か所が増え、より速く、正確に伝達され判定がなされるように観測方法が改定されたそうです。

NHKはじめ各マスコミ、行政機関に伝えられた地震情報は私たちにどう行動するかの重要な判断の材料になります。二次災害等のパニックにならないよう、日ごろからの訓練も必要になってきます。そんな時、私たちの各地域に住民で組織する「自主防災組織」があれば、どんなに安心かわかりません。

次に私がお訪ねしたのは、長年活動を続けている「済美南地区防災推進協議会」という奈良県内でも数少ない自主防災組織でした。開口会長はじめ役員の方たちの防災に対する取り組みには心強いものを感じました。日常生活の中から防災の輪を隣りさん、友人たちへと広げて行き、具体的にわかり易く、そして地味ではあるが長く続けることの大切さをその活動内容がうかがって実感しました。

年四回発行の「防災だより」

済美南地区防災推進協議会が発行している防災だよりと防災手帳



は約千六百世帯に配布されます。必要時には臨時ニュースも発行されるそうです。十頁あまりのイラスト入りの小冊子「わが家の防災手帳」はシリーズNO.1「火災予防」、NO.2「地震の備え」と続きます。

これらは訓練参加者などに配布されます。とても読みやすく、中味の充実した一冊です。

各地区単位の電話による緊急連絡網もあり、住民の安全確認のために「居住者名簿」作成も考えておられました。その他、市の防災訓練、応急処置講習会参加や、防災・防火施設自由点検など、町内の防災対策に努めておられ、心強く感じました。

お話のあと、今年三月に設置された防災用備蓄倉庫を見せていただきました。済美南小学校の校庭にある倉庫には、サイレン付きハンドマイク、FM放送も受信できるラジオ、ブルーシート、ポリタンク、バケツ、救急用具などが保管されており、今後は食糧、毛布なども充実させ、地域住民の心の支えになれる備品倉庫にしたいと言われました。これが使用されては大変ですが、何も準備しないのも不安です。



済美南小学校内にある防災用備蓄倉庫。いつでも準備して救急用具などが保管されています。

急いで！ 国民年金第3号被保険者の特例届出は来年3月31日が期限です！

11月は国民年金普及推進月間

明日のあなたをを考えて…年金はあなたが主人公です

年金手帳は、あなた自身の年金権を確保するための大事なものです。この年金手帳は、国が管理運営する厚生年金保険、船員保険および国民年金の三制度共通のものになっています。

**大丈夫ですか
あなたの年金**



年金はあなたの大切な財産です。

例えば国民年金に加入しますと、個人の年金番号を付した年金手帳が発行されます。この番号は終身あなたの番号として社会保険庁に登録され、保険料の納付や免除の記録を行い、将来の正確な年金給付に結びつける記録となるわけです。

また、就職して厚生年金保険（または船員保険）に加入したときには、この年金手帳を会社に提出して厚生年金保険（または船員保険）独自の年金番号が決定され、この手帳に登録されることとなります。このように、一冊の年金手帳で三制度の異動が一目でわかる仕組みとなっています。

また、住所の変更や氏名変更等の手続きをする場合もこの年金手帳を提示することにより正確な管理が行なわれることになります。

なかには、住所が変わるたびに

年金手帳の交付を受けたり、会社を転職することに新しい手帳の交付を受けるといった人もいますが、

このような場合は、年金の支給を受けるときに記録を調べるのに大変時間がかかります。もし、このように複数の厚生年金保険（または船員保険）の手帳を持っている場合は勤務先の会社を通じて（退職しているときは住所地の社会保険事務所）番号統一の手続きを、また国民年金の場合は市の窓口で、国民年金手帳の記号番号を統一する手続きをしてください。

さらに、厚生年金保険（または船員保険）の年金手帳を紛失したときは、勤務先の会社を通じて（退職しているときは住所地の社会保険事務所）で、また国民年金の手帳を紛失したときは市役所の窓口で再発行の申請をしてください。

くわしくは市役所国民年金課へ。



明日のあなたをを考えて…年金はあなたが主人公です。

12月2日は下水道事業受益者負担金(第2期)の納期限です

行政

市税に関する証明書の請求

所得証明、課税証明、非課税証明、評価証明、税額証明、納税証明などを請求するには、次のものが必要です。

- ① 申請書(窓口にて備え付けています)
- ② 申請者の印鑑(法人の場合は、法人の印が必要です)
- ③ 本人または同一世帯の親族以外の人が請求する場合は、委任状または同意書
- ④ 相続人の場合は、確認できる書類の提示
- ⑤ 手数料(一件200円。ただし、「住宅家屋証明」は、一件200円)

なお、市民税課のほか、西部・北部・東部の各出張所および東寺林連絡所の窓口で受け付けています。

源泉所得税の年末調整等説明会

とき：11月22日(金)午前の部は10時～正午、午後の部は1時半～3時半
 ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼内容：年末調整の仕方や法定調書の書き方など ▼問い合わせ：奈良税務署(☎二六一二二〇一)へ。

平成8年分所得税の決算説明会

とき：12月10日(火)午後1時半～4時半
 ▼ところ：中央公民館(上三条町)半
 ▼内容：青色申告・白色申告の決算の



つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

(駐車時間) A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
 □は中央移動図書館 □は西部移動図書館
 (☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
12/ 3(火)	B	東九条町モータープール(東松商店)
12/ 4(水)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
12/ 4(水)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	三松ヶ丘第1号児童公園
12/ 5(木)	B	八条町 八条隣保館駐車場
12/ 5(木)	A	藤ノ木台三丁目第2号児童公園前
	B	六条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
12/ 6(金)	B	南永井町1-3 児童公園前
12/ 6(金)	A	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店前
	B	秋篠サンパレス駐車場
12/10(火)	A	奈良ハイタウン東入口
	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
12/10(火)	A	富雄公民館駐車場
	B	伏見公民館あやめ池分館
12/11(水)	B	西九条公民館 倭文神社前
12/11(水)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
12/12(木)	B	法華寺駐車場
12/12(木)	A	富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前
	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ
12/13(金)	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
	B	青山六丁目 集会所前
12/13(金)	A	右京五丁目 35号棟と36号棟の間
	B	平城第2ショッピングセンター前広場
12/17(火)	B	総合福祉センター駐車場
12/18(水)	B	佐保台二丁目 集会所駐車場
12/18(水)	A	中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場
	B	平城西公民館駐車場
12/19(木)	B	二条町三丁目2番地
12/19(木)	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
12/20(金)	B	山陵町 信号機北側空地
12/20(金)	A	富雄泉ヶ丘ABC公園前
	B	西部生涯スポーツセンター駐車場
12/25(水)	B	菅原町 ウェルマート駐車場
12/25(水)	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	平城東公民館駐車場
12/26(木)	A	千代ヶ丘一丁目集会所前
	B	学園大和町一丁目第1号児童公園

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
 12月の休館日は2日、9日、16日、23日、24日、27日、28日、29日、30日、31日。

畑中住環境整備事務所が 移転

11月5日(火)に、畑中住環境整備事務所が市役所北棟6階から、船橋町十番地(県立商科大学敷地内 ☎二四一三三三八)へ移転しました。

ひろげよう人権の輪

エコーはがきで訴え
 市人権問題啓発活動推進本部では、「人権が尊重されるふれあいのある社会」の実現をめざして、12月2日から市民のみなさんに「人権問題」を啓発

国の教育ローン年金 教育資金貸付制度

この貸付制度は、年金積立金を原資とした還元融資の一環として、入学時や在学中の教育費を低利で借りることができるとの制度です。厚生年金保険および国民年金に10年以上加入している人が対象です。

また、この貸付は、国民金融公庫の一般教育ローンとの併用もできます。

融資金額：学生・生徒一人につき厚 生年金保険加入中の人 100万円以内、国民年金加入中の人 50万円以内

融資利率：年三・四〇% (平成8年9月1日現在)
 返済期間：8年以内(据置期間は在学期間内で最長4年)
 申し込み・問い合わせ：(☎)県年金住宅福祉協会(☎二六一〇四三九)

催し・教室

総合福祉センター

手編み教室 とき：12月13日(来) 3月7日の毎週金曜日午前10時～正午
 〒630-0770 西七〇七三三
 ☎七〇七三〇七三〇 ☎七〇七三〇七三三

(12月27日、1月3日は休講)。11回

▼内容：製図、手編みの基本、セーター他
▼定員：市在住の心身障害者6人
▼受講料：無料。ただし、製図用紙、その他材料費は自己負担

▼申し込み：はがきまたは備え付けの用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、障害の種類と程度を書いて、12月3日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

▼手話ボランティア養成のための中級講習会開講
とき：朝の部 12月19日

～来年3月13日の毎週木曜日午前10時～正午(12月26日、1月2・16日は休講) 10回。夜の部 12月20日～来年3月14日の毎週金曜日午後6時半～8時半(12月27日、1月3・17日は休講)。

▼定員：市在住・在勤・在学中で、初級講習会修了者各30人
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、性別、初級開催者および修了年、希望の部、市在勤・在学者はその旨を書いて、12月3日までに必着で中級手話講習会係へ。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630法蓮町一七〇二一
☎四一三三二五

年忘れ素人演芸大会出場者募集

とき：12月15日(日)午前9時半から
▼定員：60歳以上の人80組
▼演芸種目：舞踊、民舞、詩吟、謡曲、カラオケ、民謡、手品など(一人1回、持ち時間3分)

▼申し込み：はがきに種目、演題、出演人数、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月30日までに必着で同館へ。多い場合は抽選。当日参加はできません。

西老春の家

〒631百楽園二丁目九一三三
☎四一三三二五

健康講話
とき：11月23日(祝)午後1時から
▼テーマ・講師：「健康について」・西奈良中央病院の松村圭祐さん

高齢者福祉講座
とき：11月30日(土)午前10時半から
▼テーマ・講師：「生と死」・光雲寺住職の久堀勝敏さん

【対象】60歳以上の人
【申し込み】不要。直接会場へ。

サン・アビリティーズ奈良

〒631左京五丁目二一
☎七二〇七七五 ☎七二〇七三三

障害者職業相談
とき：12月13日(金)午後1時半から
▼相談員：奈良公共職業安定所専門相談員
▼申し込み：12月11日までに電話または、直接来館して申し込んでください。

青少年児童会館

〒630西木江町二〇〇
☎三二七〇三三

「1996」さよならパーティー

ゲームやクラフトを楽しむ、友情の輪を広げる愉快な楽しいパーティーです。

とき：12月15日(日)午前9時半～11時45分
▼対象：小学1～6年生80人

▼内容：ゲーム、アニメ映画、クラフト、キャンドルサービス
▼参加費：無料
▼申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を書いて、12月6日までに同館へ。電話も可。

12月2日は、固定資産税・都市計画税(第3期)の納期限です

中央公民館主催事業

『地域で育むこどもと文化』

子どもの地域社会における生活環境のありかた、よりよい環境づくりへの関心が高まっています。21世紀の奈良市における「こどもと文化」「子育てと教育」「文化環境と地域づくり」を参加者のみなさんと共に考えます。

【とき】12月14日(土)午後2時～4時

【ところ】中央公民館

【定員】70人

【資料代】300円

【講師】シアトル子ども博物館学芸員の三木美裕さん

【申し込み】往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、12月3日までに必着で同館(〒630上三条町23-4 ☎26-6506)へ。託児希望の人はその旨ご記入ください。多い場合は、12月4日午後2時から同館で公開抽選。

※ハンズ・オン・スタイルの「こども博物館」

「シアトル子ども博物館」の展示物は「ハンズ・オン＝触るな!」ではなく、触れたり、匂いを嗅いだり、動かしたり、試したり、何より遊んでみることで発見していく「ハンズ・オン＝触っていいよ!」という、こどもが主体的に参加することができるスタイルをとっています。

同和教育ブロック別研修会(後期)

部落史の見直し「草場に生きた人々」をテーマに、市教育委員会と市同和教育推進協議会が共催で開きます。歴史的過程を考え、同和教育解決のための資料を提案します。

【参加方法】直接各会場へ。

【研修方法】小グループによる話し合い学習。

【とき】各会場とも時間は、午後7時～9時。

【問い合わせ】市役所社会教育課へ。

と き	と ころ	ブ ロ ッ ク	地 区 名
11月22日(金)	西部公民館	西部Ⅱ	平城、伏見、西大寺北、あやめ池、学園南
11月27日(水)	都跡公民館	中部Ⅱ	大安寺西、都跡、六条、伏見南
11月28日(木)	興東公民館	東部Ⅱ	柳生、大柳生、東里、狭川
11月29日(金)	南部公民館	南部Ⅱ	東市、帯解、精華
12月3日(火)	中央公民館	南部Ⅰ	済美南、大安寺、明治、辰市
12月4日(水)	中央公民館	中部Ⅰ	椿井、飛鳥、鼓殿、済美、佐保、佐保川、大宮
12月5日(木)	田原公民館	東部Ⅰ	田原
12月6日(金)	西部公民館	西部Ⅰ	登美ヶ丘、二名、青和、平城西、東登美ヶ丘、鶴舞
12月7日(土)	平城東公民館	北 部	佐保台、神功、右京、朱雀、左京
12月10日(火)	富雄公民館	西部Ⅲ	富雄北、富雄南、鳥見、富雄第三、学園三権

児童手当(0~3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに! 問い合わせは、市役所児童課へ

とみの里地域ふれあい会館

〒631 中山町西三丁目1-10(二一)
☎五二〇二七八・五二一八三〇

教室の受講者を募集します。

- 一般向き: ① 拓本教室 ② 表装教室
③ 着付教室 ▼ 高齢者(概ね60歳以上)
および初心者向き: ストレッチ入門教室
▼ 児童向き(小学生対象): 児童英会話教室 ▼ 小中学生向き: 小中学生将棋教室

ダンスパーティー・カラオケを楽しむ会
日曜日を除く毎日、午後6時半~9時半に、東登美ヶ丘地区社会福祉協議会が開きます。初めての人も指導します。※定員など、くわしいことは直接会館へお問い合わせください。

高齢者の介護相談

サンタマリア在宅介護支援センターが開きます。

日時は、毎月第1・第3水曜日午前10時~11時半です。

奈良マイチャントシードセンター

〒630 橋本町三一
☎二七一九四〇〇 ☎二七一九四〇一

第6回奈良商人塾

「21世紀に向けて商店街経営のあり方」を年間テーマに8回のカリキュラムで行います。

とき: 12月11日(水)午後8時~10時

▼ テーマ: お客様第一主義の実践 ▼ 講師: 経済研究所社長の田村耕一さん ▼ 定員: 50人 ▼ 申し込み: 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名を書いて、12月4日までに同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局あてメールも可。多い場合は抽選。

週末は

「ならまちコンサート」へ

受講料は無料。

ならまち振興財団と市音楽協会が共催で開きます。

とき: 12月20日(金)午後6時半~8時半

▼ ところ: ならまちセンター(東寺林町) ▼ 定員: 小学生以上300人

▼ 内容: 市音楽協会によるクリスマス・コンサート。ピアノ、マリンバ、フルート、チェロによるアンサンブルやクリスマスソングメドレー、ソプラノ独唱、サキソホン独奏など ▼ 申し込み: 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、12月5日までに必着で同センター(〒630 東寺林町三八 ☎二七一九四〇一)へ。多い場合は抽選。はがき1枚に1人限り。

奈良の四季・伝統行事

紹介写真コンクール

募集内容: 市内の四季を通じての美しい風景や伝統行事を紹介するため、四季の風景と伝統行事の写真を募集します ▼ 募集期間: 来年1月31日まで 随時受付 ▼ 応募規定・資格: カラープリント(六つ切、四つ切まで)、アマチュアカメラマンに限る。※応募作品は未発表のもので、使用権が第三者に帰属していないこと。なお、応募作品は返却しません ▼ 賞: 推薦1点(賞状・賞金10万円・副賞)、特選2点(準特選10点、入選20点(予定)) ※発表は来年3月上旬、入選者に通知します ▼ 問い合わせ: (社)市観光協会(〒630 上三条町三三四 ☎二七一九八六六)へ。

年末の大型ごみ申し込みはお早めに!

不用になった家具などの大型ごみの収集は、電話で申し込んでください。特に、年末は大型ごみの申し込み件数が非常に多いため、年内に収集できない場合があります。申し込みは早めをお願いします。

【受付時間】 月~金曜日の午前8時~午後3時まで(祝祭日にあたる日も受付)

【申し込み点数】 一回につき、6点まで申し込みます。

(注) 小物類や自分で刈った草木などは箱や袋などにまとめてください。

乾電池や蛍光灯などの有害ごみは点数に含めません。

申し込み以外のごみは収集できません。

【申し込み】 環境清美第一事務所(☎71-9011)へ。

なお、次のところは(株)奈良市清美公社(☎33-8782)へ。

東部地区(田原、柳生、大柳生、東里、狭川)、県営売間団地、西大寺近鉄ビル住宅、住宅都市整備団地のうち学園前団地、鶴舞団地、中登美団地(B~F棟)、富雄団地、紀寺団地、桂木団地、西大寺住宅、西大寺駅前団地、西大寺駅前第2団地、富雄職員宿舎(C・D棟)

ならまち写生会作品展

ならまち振興財団が11月9日に実施した小・中学生のならまち写生会の作品展をします。

入賞作品の展示 とき：11月20日(休)

24日(日)午前9時～午後5時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町)

特選・準特選作品の展示 とき：12月1日(日)～22日(日)午前9時～午後5時

(最終日は午後3時まで。月曜は休館) ▼ところ：ならまち格子の家(元興寺町) ▼問い合わせ：同財団(☎二七〇一八二〇)へ。

スポーツ

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール

〒631中町四八六〇
☎五一一一五二

水泳教室(10回コース)を実施します。
とき：左表 ▼受講料：各コース1万円 ▼その他：水着、水泳帽子、タオル、ゴーグルは持参 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、学年、電話番号、部とコース名を書いて、12月5日までに必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講の際に健康診断書を提出のこと。

成人	部
木曜 月曜	コース
1月9日 3月13日	1月13日 3月17日
午後1時～2時	期間
市在住・在勤・在学の18歳以上の人 各コース30人	時間
	定員

12月2日は国民健康保険料第6期分の納期限です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

三笠公民館

〒630大宮町二丁目一〇二二
☎三三〇五五

家庭料理教室 とき：12月13日(来)

年3月28日の毎月第2・4金曜日午前9時半～午後1時。7回 ▼定員：市在住の女性24人 ▼締め切り：12月1日



紙上消費者講座

高額な掃除機の販売

こんなおかしな話

問

「ただ今キャンペーン中で、布団三枚を千円でクリーニングしてあります」と自宅に電話があり、安い布団の丸洗いと思ったので来てもらった。来訪した業者は掃除機を取り出し、この掃除機がいかによいか説明しながら、部屋の掃除を始めた。おかしいなと思っているうちに、掃除機のごみを取り出して見せ、ゴミの中の白いモノを指して「ダニもこんなに吸い込むので、子供さんのアトピーに効く」と二時間にもわたって説明され掃除機の購入を勧められた。子供のアトピーが気になっていたので、三十五万円とは高い掃除機だと思ったが「クレジットを組めば、月々の支払いが二万円位だから払えるでしょう、効果が出るまでご主人に内緒で」と言われ、契約した。でも、夫に「不当に高い」と反対され、掃除機も重くて使いにくく、解約したい。

このケースのポイント

このような電話がかかってきたときは、何が勧誘の目的なのか、何を販売しようとしているのか、しっかり確認し、必要がなければ、きっぱり断ることが大切です。八日間のクーリングオフ期間が過ぎてしまうと、解約は難しくなります。契約はくれぐれも慎重に。断る自信がなかったらドアをあけないことですね。

答

訪問販売法が適用されるケースで、八日以内だったら、たとえ掃除機を使っても、クーリングオフが可能です。だが、この場合は八日を

●消費生活相談(電話も可)

月・水・金・土曜日 10時～16時
奈良マーチャントシードセンター
(橋本町 ☎二七一九四〇六)
火・木曜日 10時～16時
市役所市民相談室
(☎三四一一二二)

健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎33-7876)

HIV検査受診

非加熱血液凝固因子製剤の投与を受けたかも知れないと思われる人は、なるべく早く血液検査を受けてください。

薬害エイズ問題は、血友病などの治療のために投与された非加熱血液凝固因子製剤にHIV(エイズをひきおこすウイルス)が混入していたために、HIVに感染したことが問題になっています。この製剤は現在流通していませんが、昭和53年から昭和63年までの間に流通していたものは注意が必要です。

非加熱血液凝固因子製剤を投与された可能性のある人は、下記のような疾病の治療を受けた人に限られます。また、同製剤を投与された人について行われた抗体検査の結果、陽性の人は少数であることが確認されています。

したがって、下記の条件を満たす人はできるだけ早く自分がかかっていた医療機関・保健所でHIV抗体検査を受けられることをお勧めします。この場合、医療機関での検査は有料となることがあります。なお、投与状況が明らかでない医療機関名は、最寄りの保健所等で教えてもらえるように準備を進めています。

▶時期…昭和53年～63年 ▶非加熱製剤を投与された可能性のある疾病…①新生児出血症(新生児メレナ、ビタミンK欠乏症等)などの病気で「血が止まりにくい」との指摘を受けた人 ②肝硬変や劇症肝炎で入院し、出血の著しかった人 ③食道動脈瘤の破裂、消化器系疾患により大量の吐血のあった人 ④大量に出血するような手術を受けた人(出産時の大量出血も含む)

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

▶対象…平成7年4月生まれの子と妊産婦に問診票を送りますが、11月1日以降の転入などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

受付は午後1時半～2時半

とき	ところ
11/28、12/5、12/12、12/19	保健センター

3歳児健診

▶対象…平成4年9月1日生まれから平成5年8月31日生まれの子。おおむね、3歳6か月時に個人通知します ▶ところ…奈良保健所(西木辻町) ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、

総合保健指導 ▶問い合わせ…奈良保健所(☎23-6171)へ。

ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

〈受けられない子〉①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻しん(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください。④麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります。⑤突発性発しんは治ってから2週間たっていない子 ⑥その他予防接種を行うことが不適当な状態にある子 ▶とき・ところ…下表(校区は順次掲載)。受付時間はいずれも午後2時～2時45分で実施場所は保健センター ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反検査	判定・BCG	対象小学校区
11/27(水)	11/29(金)	椿井・鶴舞・朱雀・富雄南
12/2(月)	12/4(水)	清美・神功・平城西・富雄第三
12/9(月)	12/11(水)	平城・東市・佐保台
12/18(水)	12/20(金)	鼓鼓・青和・登美ヶ丘

※当日は母子健康手帳を持参してください。

乳児健康相談

▶対象…平成8年5月生まれの子。問診票を送りますが、11月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

12月 受付は午前9時半～10時半

とき	ところ
2日、3日、9日、16日、17日、24日	保健センター
10日	西奈良県民センター

4か月児健診

▶対象…生後4か月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の

各指導ほか神経芽細胞腫検査セットの交付

▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎23-6171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎43-5911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予約が必要)。

婦人健康診査

～婦人の健康を守るため婦人健康診査を受けましょう～

女性の健康を守るため、健康診査の機会に恵まれない家庭の主婦や自営業の女性等を対象に健康診査を実施します。

▶対象…18歳から39歳(昭和32年4月1日～昭和54年3月31日生の人)になる家庭の主婦、自営業の女性および従業者50人未満の事業所に働く女性 ▶期間…来年1月31日まで ▶内容…問診、診察、血圧測定、血液検査、検尿、身体計測、骨塩定量検査 ▶受診方法…市が交付する受診票により骨塩定量検査を総合医療検査センターで、それ以外の検診を指定医療機関で受診してください ▶料金…無料 ▶定員…2,000人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

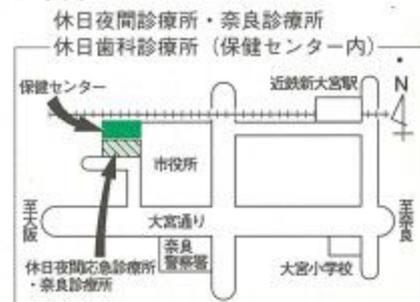
目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。
 ▶とき…12月10日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市内膳町) ▶問い合わせ…県医師会内・県眼科医会の花坂さん(☎07442-2-8502)へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎34-1228) ▶診療種目…内科・小児科 ▶診療受付…休日＝毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間＝毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎34-3144) ▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。