

10.15

1996/No.834

編集・発行

奈良市役所広報公聴課

〒630 奈良市二条大路

南一丁目1番1号

TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより

▶ やすらぎとうるおいのある社会をめざしましょう



シルバーコーラスのみなさんの美しい歌声が福祉大会の会場に響きわたりました

行政

戦傷病者等の妻に対する特別給付金を支給

◎今年10月1日に第5款症以上の増加恩給等を受けている戦傷病者等の妻で、今年5月に特別給付金国債の最終償還を終えた人に、新たに10年償還の国債が支給されます。

◎戦傷病者等の妻に対する特別給付金を今年5月に終えた人で、夫である戦傷病者が昭和61年10月1日から平成5年3月31日までに死亡している場合、その妻に次のような国債が支給されます。
①戦傷病者が公務傷病等により死亡したため、その妻が公務扶助料等(今年10月1日現在受給権を有する者)を受けている場合、戦没者等の妻に対する特別給付金が支給されます。
②戦傷病者が公務傷病等以外で死亡(平病死)した場合、戦傷病者等の妻に対する特別給付金が支給されます。

◎平成3年4月2日、5年4月1日の間に新たに戦傷病者と婚姻した妻または第5款症以上の障害になった戦傷病者の妻には特別給付金が支給されます。
【手続き】平成11年9月30日までに市役所厚生課で手続きしてください。

使わない家具などを譲ってください

障害者の自立と社会参加の一環として、障害者とボランティアが家具などのリサイクルに取り組んでいます。引っ越しや買替えなどで、まだ新しいけれども



つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

【駐車時間】 A=午後0:30~2:00 B=午後2:30~4:00
□は中央移動図書館 □は西部移動図書館
(☎26-6101) (☎45-5669)

巡回日	時間	場 所
11/1(金)	B	東九条町モータープール(東松商店)
11/1(金)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	三松ヶ丘第1号児童公園
11/5(火)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
	A	富雄公民館駐車場
11/6(水)	B	伏見公民館あやめ池分館
	A	八条町 八条隣保館駐車場
11/7(木)	A	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店前
	B	秋篠サンパレス駐車場
11/8(金)	B	南永井町1-3 児童公園前
	A	藤ノ木台三丁目第2号児童公園前
11/8(金)	B	六条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
	A	奈良ハイタウン東入口
11/12(火)	B	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	A	富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前
11/13(水)	B	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ
	A	西九条公民館 倭文神社前
11/14(木)	A	右京五丁目 35号棟と36号棟の間
	B	平城第2ショッピングセンター前広場
11/15(金)	B	法華寺駐車場
	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
11/15(金)	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
	A	川上町 ケアハウス万葉駐車場
11/19(火)	B	青山六丁目 集会所前
	A	中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場
11/19(火)	B	平城西公民館駐車場
	A	西大寺宝ヶ丘 自衛隊団舎駐車場
11/20(水)	B	総合福祉センター駐車場
	A	富雄泉ヶ丘ABC公園前
11/21(木)	B	西部生涯スポーツセンター駐車場
	A	佐保台二丁目 集会所駐車場
11/22(金)	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	平城東公民館駐車場
11/26(火)	B	二条町三丁目2番地
	A	山陵町 信号機北側空地
11/27(水)	B	菅原町 ウェルマート駐車場
	A	千代ヶ丘一丁目集会所前
11/29(金)	A	学園大和町一丁目第1号児童公園
	B	

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
11月の休館日は3日、4日、11日、18日、23日、25日、30日。

定期婦人出張相談室

さまざまな婦人問題に対して適切な指導・助言などを行う定期婦人出張相談室を県婦人相談所が開きます。

とき：10月21日(月)午前10時~午後4時
▼ところ：市役所中央棟1階福祉

催し・教室

青少年フェスティバル

市内の青少年や青少年団体が集い、互いに交流とふれあいを深めるフェスティバルです。

とき：10月27日(日)午前9時半~午後3時
▼ところ：鴻ノ池運動公園補助競技場(法蓮町)
▼内容：①ステージの催し ②一輪車演技、吹奏楽演奏、警察犬のデモンストラレーションなど

③広場の催し ④ハンディキャップ体験コーナー、モンキーブリッジ、各種クイズと遊びのコーナーなど
⑤模擬

部落解放古市町文化祭

部落差別の完全解消のため、古市隣保館での学習や活動を中心に取り組みの発表を行います。テーマは「特措法下28年間を点検し、明日の古市町のまちづくりをみんなで考えよう」です。

みなさんの参加を待っています。
とき：10月18日(金)~20日(日)
▼内容：18日 前夜祭(猿舞座)、体力測定
19日 人形劇、落語を通して見た子育て、体力測定
20日 レザークラフト一日入門、模擬店、おはなしとフィ

部面談室 ▼問い合わせ：同所(☎二一〇四八三三)へ。

店「ヨーヨーすくいなど(有料)」「家庭の日」ポスター表彰式および展示 ▼参加料：無料。ただし模擬店は有料 ▼問い合わせ：市役所社会教育課へ。

ルドワーク、後夜祭(平和を訴える映画会)、期間中「古市の歴史」についての展示。
時間などくわしくは、古市隣保館(☎61-1133)へ。

総合福祉センター

〒631左京五丁目三十一番地
☎77-0770 〇七七一〇七三三

要約筆記ボランティア講座 とき：11月30日(来月2月15日)毎週土曜日午前10時～正午。ただし12月28日、来月1月4日は除く。10回 ▼対象：市在住・在勤・在学者20人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、性別、在勤・在学者はその旨を書いて、11月7日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

第22回市心身障害者・児作品展 とき：11月13日(水)～19日(火)午前9時半～午後4時半。ただし18日は休館 ▼展示部門：絵画、写真、書道、工芸、手

市政広報番組「奈良市アワー」

～大川奈良市長2期目の抱負を語る～

出演 奈良市長 大川靖則
女優 高橋恵子

放送日 10月26日(土)午後10時半～11時
(再放送) 10月27日(日)午後1時～1時半

奈良テレビ放送 UHF55チャンネル(手話入り)

母子福祉センター

〒630西木辻町一五九一二四
☎61-1155

柿狩り とき：11月17日(日)午前8時半同センター集合(小雨決行) ▼行き先：吉野郡西吉野村湯川 ▼対象：母子同伴で参加できる母子家庭の母子(高校生まで) ▼費用：無料 ▼申し込み：はがきに住所、母と子の氏名、学年および年齢、電話番号を書いて、11月7日までに必着で同センターへ。

サン・アビリティーズ奈良

〒631左京五丁目三十一番地
☎77-0775 〇七七一〇七三三

ふれあいバドミントン大会 とき：11月17日(日)午前9時～午後4時半 ▼定員：16歳以上の心身障害者および健常者50人 ▼持ち物：体育館用靴、ラケット(持っている人)、昼食など ▼申し込み：所定の申し込み用紙または、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の有無・種別・程度、中級か初級かを書いて、11月8日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選 ▼その他：試合はダブルス。個人で申し込み、当日抽選でペアを決定。中級Ⅱ過去にクラブなどで活動または現在週2回以上練習している人。初級Ⅱ中級以外の人

東老春の家

〒630法蓮町一七〇二一
☎24-1351

健康講座 とき：11月6日(火)午後1時から ▼講師：天理大学教授の荒地秀明さん ▼テーマ：「健康で長生きするため(寝たきり、痴呆症の防止について)」 ▼対象：市在住の60歳以上の人 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

とみの里地域ふれあい会館

〒631中山町西丁目二〇二二一
☎51-0781 五一一八三〇

「教室の受講者募集」
各種教室の受講者を募集しています。くわしくは、直接会館へ問い合わせてください。
初心者及び高齢者(概ね60歳以上)向き
ストレッチ入門教室
一般向き

- ① 拓本教室 ② 表装教室 ③ 着付教室
- ④ 漢字習字教室 ⑤ 仮名習字教室
- ⑥ ペン習字教室 ⑦ 俳画教室
- 児童向き(小学生対象)
- 児童英会話教室

※毎週金曜日に囲碁・将棋をしています。自由に参加してください。

「休館日変更のお知らせ」
休館日が火曜日から日曜日に変更になりました。

週末は

「ならまち邦楽演奏会」へ

週末のゆったりとした気分の中で琴や尺八・三味線などの邦楽を楽しんでもらおうと、ならまち振興財団が開きます。

とき：11月8日(金)午後6時半～8時半 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼定員：小学生以上300人 ▼内容：「古典から現代邦楽まで」と題して、キビタキの森(宮田耕八朗作曲)、みだれ(八橋検校作曲)、水の変態(宮城道雄作曲)など ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、10月31日までに必着で同センター(〒630東寺林町三八 ☎271-1151)へ。多い場合は抽選。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

ならまち文化講演会

とき：第1回 11月19日(火)・第2回 11月21日(木)同日とも午後1時半～3時 ▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼定員：各90人 ▼テーマ・講師：第1回「ならまちの近代文学」ところころ。奈良大学教授の浅田隆さん。第2回「志賀直哉と奈良」・元志賀直哉旧居勤務の村田平さん ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、第1回か第2回の別を書いて(2回共の場合は、それぞれに応募)、11月10日までに必着で同センター(〒630東寺林町三八 ☎271-1151)へ。多い場合は抽選。はがき1枚に1人限り。

10月20日(日)は衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。届けよう あなたの声を国政に みんなそろって投票しましょう。

10月31日は国民健康保険料第5期分の納期限です。保険料は医療費を支払う大切な財源です

ならまち写生会

小・中学生にならまちをよく知ってもらおうと、ならまち振興財団が第2土曜日に開きます。

とき：11月9日

(出)午前8時半～9時に元興寺極楽坊(中院町)で受付、午後3時まで制作提出。雨天の場合は10日(日)に順延



▼ところ：元興寺極楽坊境内およびならまち一円(小学5年生以下は元興寺極楽坊境内のみ) ▼持ち物：画板、クレヨン、絵の具など(画用紙は当日受付で渡します) ▼申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、11月1日までに必着で同財団(〒630井上町十一 ならまち振興館内 ☎二七一一八二〇)へ。電話も可。小学低学年は保護者同伴のこと。

ならまち観月会

く邦楽とお茶席のゆうべ

仲秋の名月よりひと月遅れの観月会。月を眺めながら、邦楽の生演奏に耳を傾けてお茶をいただくという風雅な趣向です。お茶席は官休庵流、お琴と尺八は中村箏山さんほか

とき：10月27日(日)午後6時～8時

▼ところ：ならまちセンター(東寺林町) ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。ただし、お茶席は先着200人まで。くわしくは、ならまちセンター(☎二七一一五二)へ。

音声館

〒630鳴川町三二一
☎二七二七〇〇

歌でつづる奈良の歴史を聞いて、見て、歌う講座

万葉歌を中心に歌で学ぶ講座で、座学の講座と、現地講座を組み合わせたユニークな講座です。音声館で講演を聞き、現地を見て声に出して歌を実感します。

座学 とき：11月19日(火)午前10時～11時半

▼テーマ：「奈良の都に響く歌声」

現地講座 とき：12月1日(日)午前10時～午後4時

▼行程(貸し切りバス利用)：近鉄奈良駅集合→平城宮大極殿跡→奈良大学(「万葉集」の古写本閲覧)→昼食→白毫寺→春日奥山ドライブウェイ→近鉄奈良駅解散 ▼参加料：5千円 ▼講師：奈良大学文学部助教授の上野誠さん ▼定員：両日も参加できる人50人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月31日までに同館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

あなたが選んだ映画音楽 JAZZのふるさとを訪ねて

アメリカのジャズの歴史をバンド演奏を交えながら紹介。市民のみなさんからのリクエスト曲も演奏します。

とき：11月29日(金)午後6時半～8時半

▼出演：アロージャズオーケストラ・ドラム奏者の中嶋俊夫さんほか ▼定員：90人 ▼申し込み：往復はがきに人数(2人まで)、住所、氏名、年齢、電話番号、思い出に残るリクエ

～テーマ「くらしをみつめて」～ 生涯学習講座

日本社会の今後の課題と展望について考える講座を開催します。

【定員】各回300人

【受講料】無料

【申し込み】はがきに希望日、住所、氏名、電話番号を書いて、各開講日の2週間前までに市役所社会教育課へ。多い場合は抽選。

回	とき	ところ	講師	演題
1	11/16(土) 午後2時半～4時半	西部公民館 (学園北二丁目)	箕面市立 止々呂美小学校の 北窓 正明さん	「ヤッホー人生道半ば」
2	1/18(土) 午後2時～4時	中央公民館 (上三条町)	奈良大学教授の 東山 紀子さん	「子どもの心に健康を」
3	2/15(土) 午後2時～4時	中央公民館 (上三条町)	同志社大学教授の 井垣 章二さん	「男女共生の社会 をめざして」
4	3/1(土) 午後2時～4時	中央公民館 (上三条町)	大谷大学教授の 守屋 正巳さん	「高齢者とともに」

みつめよう！生かそう！ひろげよう！ 人権草の根講演会

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開催します。

くわしくは、市役所社会教育課へ。

【定員】各回100人

【受講料】無料

【申し込み】不要。直接会場へ。

地区	とき	ところ	講師	演題
大安寺 大安寺西	11/7(木) 午後7時～9時	春日公民館 大安寺分館 (大安寺四丁目)	県同和教育講師団 講師の 三谷 誠一さん	「ぬくもりのある まちづくりを」
都路 都路六	11/7(木) 午後7時～9時	都路公民館 (五条町)	市人権啓発講師団 講師の 向野 幾世さん	「今自分にできること」
明治 明治市	11/14(木) 午後7時～9時	南部公民館 明治分館 (北永井町)	県同和教育講師団 講師の 岡田 依代子さん	「子どもたちに 語り伝えること」
富雄北 富雄南 富雄第三	11/14(木) 午後7時～9時	富雄公民館 (鳥見町)	天理市自治振興 課長の 中西 敏明さん	「かけがえのない 人生をより豊かに」

スト曲とそのエピソードを書いて、10月29日までに同館へ。多い場合は抽選。

「二月堂良辨杉」ならまち公演

昨年好評をいただいた創作ミュージカルをならまちで公演します。また、午前11時から、大道芸や奈良の民話の朗読、寸劇などの催しもあります。

とき：11月3日(祝)。一回目：午後4時。二回目(パロディ版)：午後6時半

▼ところ：あしびの郷(脇戸町) 雨天の場合は音声館。入場自由。問い合わせ：同館へ。

写真美術館

〒630高畑町六〇〇-1 ☎三二九八-1 三二九七-3

第3回「入江泰吉の眼」を歩く

とき：11月9日(土)午前10時～午後3時、雨天決行 ▼内容：入江泰吉の作品制作地にかかわる講座と、同地を訪ねて写真家のところを追体験する ▼テーマ・講師：午前の講義(同館講座室) Ⅱ「高円の秋萩」・相愛女子短期大学教授の北谷幸冊さん、午後の散策と解説(高円山の山麓)高畑・滝坂道の一部(春日野) Ⅲ「入江泰吉の心象風景」・写真美術館館長の井岡重信

▼定員：市在住・在勤の成人40人 ▼参加料：無料。昼食は各自持参 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名(返信用にも)、年齢、電話番号を書いて、10月25日までに同館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

写真講座 とき：撮影 Ⅱ11月17日(日)午前10時15分(談山神社前バス停集合) Ⅲ午後4時。雨天決行。作品講評 Ⅱ12月8日(日)午後2時～4時 ▼ところ：撮影は談山神社境内と周辺。作品講評

は写真美術館講座室 ▼定員：市在住・在勤の成人30人 ▼講師：写真家の森本康則さん ▼内容：関西の日光と称される談山神社を被写体として、「日本の秋」「ちいさな秋」を撮影する ▼参加料：無料。撮影機材、フィルム、昼食は各自用意してください。交通費、拝観料は自己負担 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて、11月2日までに同館へ。はがき1枚につき1人限り。多い場合は抽選。



勤労者総合福祉センター

〒630佐保南町一五 ☎七二一-四四四

パソコン中級教室(水・金曜日コース) とき：11月20日～12月13日の毎週



水・金曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定員：市在住・在勤の勤労者10人 ▼受講料：5千800円(教材費を含む) ▼締め切り：11月3日

ワープロ初級教室(火・木曜日コース) とき：11月21日～12月17日の毎週

火・木曜日午後6時半～8時半。8回 ▼定員：市在住・在勤の勤労者10人 ▼受講料：4千200円(教材費を含む) ▼締め切り：11月4日

申し込み 往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて、各締切日までに必着で同センターへ。往復はがき1枚にひとり1教室1コース限り。多い場合は抽選。

平城京展と文化財講演会

〈第14回平城京展〉 奈良市を中心にみつかった遺跡や遺物から当時の精神生活をかいまみるため、「祈りとまじない」をテーマに開催します。

とき…10月31日(木)～11月12日(火)午前9時～午後4時半(11月6日は休み) ▶ところ…史跡文化センター(三条大路一丁目) ▶入場料…無料。当日直接会場へ。

〈文化財講演会〉 埋蔵文化財の発掘調査成果にもとづき、古代の祈りやまじないについて講演します。

とき…11月2日(出)午後1時半～4時 ▶ところ…ならまちセンター(東寺林町) ▶テーマ・講師…「平城京のまじなひ文化」・奈良大学学長の水野正好さん、「土器埋納遺構の調査」・市役所文化財課の鐘方正樹 ▶入場料…無料。当日直接会場へ。

【問い合わせ】 市埋蔵文化財調査センター(☎33-1821)へ。



平城京東堀河出土人面墨書土器

文化財めぐり

文化財を実地に見学、学習し、文化財に対する理解をより深めてもらおうと開きます。

【とき】 10月31日(木)午前9時半集合。雨天決行

- ①大安寺の文化財(徒歩)
 - ▶コース…大安寺(集合)→大安寺町八幡神社→杉山古墳→大安寺町地藏堂→塔跡→墓山古墳→野神古墳(解散)
 - ▶講師…元興寺文化財研究所の高橋平明さん
- ②富雄川流域の文化財(バスおよび徒歩)
 - ▶コース…市役所(集合)→追分本陣村井家住宅→靈山寺・十六所神社→添御県坐神社→生駒・長弓寺→市役所(解散)
 - ▶講師…県文化財保存課の今西良男さん

【定員】 各コースとも70人
 【参加料】 拝観料は自己負担。弁当、飲み物、雨具持参。歩きやすい服装で参加のこと。
 【申し込み】 往復はがきに希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月23日までに必着で市役所文化財課へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。見学先は変更する場合があります。



奈良マーチャントシードセンター

〒330橋本町三二一
☎二七一九四〇〇 〇二七一九四〇四

第5回奈良商人塾

「21世紀に向けて商店街経営のあり方」を年間テーマに8回のカリキュラムで行います。

とき：11月13日(水)午後8時～10時

▼テーマ：ヤル気を引き出す成功法

▼講師：経営コンサルタントの河野俊彦さん

▼定員：50人 ▼締め切り：11月6日

11月6日

POP広告作成講習会

とき：11月19日(火)午後2時～5時

▼内容：POP広告作成の基本についての実技講習 ▼テキスト・材料代：3千円 ▼定員：40人 ▼締め切り：11月12日

11月12日

▼申し込み：往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名を書いて、同センターへ。フ

ァクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局あてメールも可。往復はがき1枚にひとり1講座。多い場合は抽選。

受講料は無料。

市指定文化財

旧田中家住宅を公開

旧田中家住宅は、江戸時代後期(十八世紀～十九世紀初め)の「法蓮づくり」と呼ばれる

形式の農家では

最古とみられる

住宅です。

公開中住宅内

には、当時の生活

活や文化財に対



する理解を深めてもらうため、昔の生活用具や農具、市内で文化財に指定されている民家の写真などを展示しています。

とき：10月19日(土)～25日(金)午前9時～午後4時半。ただし10月21日(月)は休み

▼ところ：五条町二〇四 都跡公民館南隣り(奈良交通バス「唐招提寺東口」下車すぐ) ▼入場料：無料

▼問い合わせ：市役所文化財課へ。

市美術家展

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、建築など、市美術家協会会員の作品約80点を展示します。午後7時まで開館していますので、ごゆっくり鑑賞してください。

とき：11月5日(火)～10日(日)午前10時～午後7時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼入場料：無料。当日

直接会場へ ▼問い合わせ：市役所文化振興課へ。

識字・市民の集い

「21世紀までに非識字の解消を」という国際識字年の趣旨の実現と、市民一人ひとりの人権に対する意識の向上を図ろうと開きます。

とき：11月1日(金)午後1時半～3時半 ▼ところ：ならまちセンター(東

寺林町) ▼定員：300人 ▼内容：実践発表「識字学級のいとなみ」、県同

和教育講師団講師の松浦勇さんの講演(手話通訳あり) ▼申し込み：不要。

当日直接会場へ ▼問い合わせ：市役

奈良市文化祭

秋の多彩な行事にご参加ください

「ダ・カーポ コンサート」

▶とき…10月25日(金)午後6時半開演

▶入場料…1,500円

「加古隆ソロ・ピアノ・コンサート」

▶とき…10月26日(土)午後6時半開演

▶入場料…1,500円

「テオフィルス・アンサンブル・ザルツブルグ コンサート」

▶とき…11月1日(金)午後6時半開演

▶入場料…1,000円

「笑福亭仁鶴一門会」

▶とき…11月3日(日)午後3時開演

▶入場料…1,000円

会場は、いずれも市史跡文化センターで、前売り券好評発売中(全席指定)電話予約は同センター(☎34-9021)まで

【問い合わせ】市役所文化振興課へ

発表会のほか楽しい催しもいっぱい

西部公民館文化祭

10月25日(金)～27日(日)の3日間、自主グループ連絡会と共催で文化祭を開催します。日ごろの学習成果の発表や趣向をこらしたバザーなど楽しい催しが盛りだくさんです。

〈記念講演会〉とき…26日午後1時半～3時 ▶テ

ーマ・講師…「輝いて生きたい」・エッセイストの

藤本統紀子さん ▶定員…300人 ▶申し込み…10

月22日までに電話で同館へ。

※手話通訳、要約筆記があります。

〈リサイクルバザー〉とき…25日午前10時～午後2

時

〈料理バザー〉とき…25日～27日午前11時～午後3時

▶内容…ぜんざい、カレーうどん、ちらしずし、喫茶(コーヒーとケーキ)

〈学習作品展示会〉とき…25日～27日午前9時～午後5時(27日は午後

3時まで) ▶内容…書道、華道、手芸、拓本、アートフラワー、写真、

絵画、和裁など

〈学習発表会〉とき…27日午前10時から ▶内容…太極拳、トリム体操、

詩舞、民謡、着付け、コーラス、マンドリン・ギター合奏など。

〈体育発表会〉とき…10月29日(火)＝バドミントン、30日(水)＝バレーボー

ル、11月7日(木)＝卓球、10日(日)＝バドミントン(夜間の部)

※時間はいずれも午前9時～午後5時

【問い合わせ】西部公民館(学園北二丁目1-4 ☎44-0101)へ。



藤本統紀子さん

所社会教育課へ。

平城宮跡菊花大会

市と県菊花連盟が共催で第26回平城宮跡菊花大会を開きます。

とき：10月23日(休) 11月22日(金)

場所：市庁舎玄関前広場

出品募集：この大会に出品される市民の菊花作品(大菊三本立て1人1鉢)を募集します。▼申し込み：10月22日までに市役所観光課へ。



スポーツ

第2土曜日にスポーツ施設を開放します

学校週5日制実施に伴い、スポーツ施設を開放します。

鴻ノ池球場(法蓮町)とき：11月9日(土)午前9時半～11時半 ▼種目：野球 ▼対象：小学3～6年生 ▼内容：初歩的な技能、簡単なゲーム ▼申し込み：不要。当日午前9時半までに直接会場へ ▼その他：運動靴を必ず使用し、用具のある人は持参してください。クラブ活動での使用はできません。なお、雨天の場合は中止すること

陸上競技記録会

市陸上競技協会が開きます。

とき：11月4日(休)午前9時から

場所：鴻ノ池陸上競技場(法蓮町) ▼対象：小・中・高校生・一般の部 ▼申し込み・問い合わせ：10月21日までに規定の申し込み用紙で陸上競技協会の吉村誠さん(〒631山陵町一三七五東大寺学園中学校 ☎四七七一五二一)へ。一般の部千500m、3千m、5千mについては、当日午前8時半～9時に申し込みます ▼参加料：小学生1種目100円。中学生、高校生、一般は1種目300円

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

富雄公民館

〒631鳥見町二丁目九 ☎四三二五三八六

とおおフォーラム「地域の美術館を訪ねて」

大和文華館、松伯美術館を訪れ、美術鑑賞を通して潤いのある生活の創造をめざします。

とき：11月6日(水)午後1時～4時半

講師：日本画家の松井牧牛さん

定員：成人30人 ▼費用：入館料千200円(交通費別) ▼締め切り：10月25日

春日公民館

〒630南京終町一丁目八六一 ☎六二二二三三三

「ハーブのある暮らし」講座

西洋の漢方薬とも言われるハーブ(香草)を栽培方法や料理などを通じて、もっと身近な存在にしてみませんか。

とき：11月14日～来年3月27日の毎月第2・4木曜日午前10時～正午(ただし12月は第2木曜日のみ)。9回

▼定員：成人20人 ▼締め切り：10月30日

中央公民館主催事業

～心におしゃれを～ クラシック音楽入門講座

美しいメロディーのクラシック音楽は聞く人の心をなごませます。やさしい解説と生演奏を楽しみながら、クラシック音楽で心のおしゃれをしてもらおうと開きます。

とき：12月1日(日)～来年3月2日(日)。8回。午前10時半～午後零時半 ▶内容：学習計画表(下表)のとおり ▶対象：成人200人 ▶受講料：無料 ▶申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月6日までに必着で同館(〒630上三条町23-4 ☎26-6506)へ。はがき1枚に1人限り。(複数応募は全て無効)多い場合は、11月8日(金)午後2時から同館で公開抽選。

月日	テーマ	講師
11月1日(日)	笛の話 ふしぎな笛・魔法の笛 ～リコーダーからストローまで～	大阪音楽大学講師 リコーダー奏者 神谷 徹さん
11月15日(日)	音楽の歴史 クラシック音楽の歴史	大阪音楽大学・同志社大学講師 指揮者 本山 秀敏さん
11月22日(日)	弦楽器の話Ⅰ 室内楽の流れ(歴史) ピアノとアンサンブル(デュオの魅力)	ヴァイオリニスト元テレマン室内管弦楽団 コンサートマスター 釋 伸司さん ピアニスト 小林 かずみさん
11月26日(木)	管楽器と弦楽器の話 フルートとハープの楽しみ	大阪センチュリー交響楽団 首席フルート奏者 長山 慶子さん ハーピスト 村上 ひろみさん
12月9日(日)	打楽器の話 パーカッションの楽しみ	大阪音楽大学・大阪教育大学講師 小谷 康夫さん ピアノ伴奏 禰定 佳隆さん
12月23日(日)	声楽 オペレッタの楽しみ ～メリー・ウィドウの魅力～	テノール(リリックテナー)関西二期会 小林 正夫さん ソプラノ関西二期会 村井 幹子さん ピアノ伴奏 小林 かずみさん
12月23日(日)	金管楽器の話 ホルンの楽しみ	大阪市音楽団 ホルン奏者 辻浩二さん ピアノ伴奏 本村 陽子さん
12月30日(日)	弦楽器の話Ⅱ コントラバスのおしゃべりタイム ～オーケストラの裏話～	大阪センチュリー交響楽団 首席コントラバス奏者 奥田 一夫さん ピアノ伴奏 富岡 順子さん

健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎34-1111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎34-1111)
 総合医療検査センター(柏木町519-5 ☎33-7876)

乳児健康相談

▶対象…平成8年4月生まれの子。問診票を送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

11月 受付は午前9時半～10時半

とき	ところ
5日、11日、18日、19日、25日、26日	保健センター
12日	西奈良県民センター

4か月児健診

▶対象…生後4か月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫検査セットの交付 ▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎23-6171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎43-5911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予約が必要)。

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

▶対象…平成7年3月生まれの子と妊産婦。問診票は送りますが、10月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

受付は午後1時半～2時半

とき	ところ
10/31、11/7、11/14、11/21	保健センター

ツベルクリン反応検査・BCG接種

結核予防のため、ツベルクリン反応検査をし、2日後に陰性のときはBCG接種を行います。

▶対象…ツベルクリン判定当日生後3か月以上48か月までの子で、未検査児と前回1回受けて陽性の子。

く受けられない子) ①1年以内にひきつけ(けいれん)をおこした子(単純性熱性けいれんと診断された場合は、この限りではない) ②ポリオ、麻疹(はしか)、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けてから各4週間、その他の予防接種を受けてから1週間たっていない子 ③B型肝炎(HB)ワクチンの接種を受けた子は3回完了後1週間あけてください。④麻疹、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治ってから4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があ

ります。⑤突発性発しんは治ってから2週間たっていない子 ⑥その他予防接種を行うことが不適當な状態にある子 ▶とき・対象小学校区…下表 ▶受付…午後2時～2時45分 ▶ところ…保健センター ▶問い合わせ…市役所衛生課へ。

ツ反応検査	判定・BCG	対象小学校区
11/27(水)	11/29(金)	椿井 鶴舞 朱雀 富雄南
12/2(月)	12/4(水)	清美 神功 平城西 富雄第三
12/9(月)	12/11(水)	平城 東市 佐保台
12/18(水)	12/20(金)	鼓阪 青和 登美ヶ丘
1/20(月)	1/22(水)	辰市 帯解 精華 あやめ池
1/29(水)	1/31(金)	伏見 伏見南 東登美ヶ丘
2/5(水)	2/7(金)	佐保 右京 西大寺北
2/10(月)	2/12(水)	大安寺 鳥見 三磯
2/24(月)	2/26(水)	佐保川 明治 飛鳥
3/5(水)	3/7(金)	六条 鼓阪北 富雄北
3/10(月)	3/12(水)	大安寺西 都路 二名
3/17(月)	3/19(水)	大宮 左京 済美南

※当日は母子健康手帳を持参してください

3歳児健診

▶対象…平成4年9月1日生まれから平成5年8月31日生まれの子。おおむね、3歳6か月時に個人通知します ▶ところ…奈良保健所(西木辻町) ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導 ▶問い合わせ…奈良保健所(☎23-6171)へ。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。
 ▶とき…11月12日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原

市内膳町) ▶問い合わせ…県医師会内・県眼科医会の花坂さん(☎07442-2-8502)へ。

婦人健康診査

～婦人の健康を守るため婦人健康診査を受けましょう～

婦人の健康を守るため、健康診査の機会に恵まれない家庭の主婦や自営業の婦人等を対象に健康診査を実施します。

▶対象…18歳～39歳(昭和32年4月1日～昭和54年3月31日生まれの人)になる家庭の主婦、自営業の婦人および従業者50人未満の事業所に働く女性 ▶期間…来年1月31日まで ▶内容…問診、診察、血圧測定、血液検査、検尿、身体計測、骨塩定量検査 ▶受診方法…市が交付する受診票により骨塩定量検査を総合医療検査センターで、それ以外の検診を指定医療機関で受診してください ▶料金…無料 ▶定員…2,000人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

日本臨床スポーツ医学会学術集会サテライトシンポジウム

▶とき…10月27日(日)午後2時半 ▶ところ…県文化会館(登大路町) ▶内容…中・高年の健康づくり①「アクティブ80ヘルスプラン」②「体力づくりと運動」③「運動と栄養-活性酸素をめぐって」④「運動と骨粗しょう症」⑤「上手な休養のとりかた」 ▶参加料…無料 ▶申し込み…不要。直接会場へ。くわしくは県立医科大学第1内科の川本さん(☎07442-2-3051)へ。

11月から

～国民健康保険加入のみなさんへ～

人間ドックに新しい検査が加わります

11月から人間ドックを受診する人(4月以降に申し込んだ人も含む)は、希望により脳動脈瘤・脳腫瘍・脳梗塞病巣の早期発見を目的としたMRI検査と骨粗鬆症の早期発見を目的とした骨密度検査を受けることができます。

【助成対象者】

- ①奈良市の国民健康保険に加入してから1年以上の人
- ②平成9年3月31日に満40歳以上の人
- ③前年度までの保険料を完納している人

【受診場所】

総合医療検査センター(柏木町)

【受診費用】

	被保険者負担額	助成金額
基本ドック	9,900円	21,000円
MRI検査	6,930円	14,700円
骨密度検査	594円	1,260円

【申し込み】

はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、保険証の記号番号、来年3月31日現在の満年齢、MRI検査・骨密度検査・婦人科検診の有無を書いて市役所保険課へ。

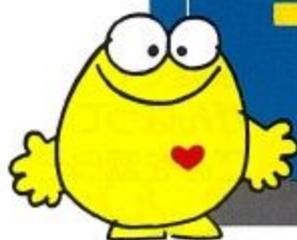
【MRI検査希望の人】

MRI検査を希望される人は、1日当たりの検査に限度があるため、希望者が多い場合は、平成8年度中に検査できない場合がありますのでご了承ください。

なら

リサイクル

だよ



No.7

あなたは、どちらの

地球にしたいですか？



◆◆◆10月は「リサイクル推進月間」です。◆◆◆



- リサイクルは廃棄物を減らします。
- リサイクルは環境を守ります。
- リサイクルは限りある資源やエネルギーのむだ使いを防ぎます。

『地球にやさしい』暮らしの行動

るなかで、私たちは、美しく青い地球を子どもたち、そして孫たちへと受け継ぎ、省資源、リサイクル型へとライフスタイルを変えていく必要があります。できることから始めていかなければならないのです。

量とリサイクル作戦



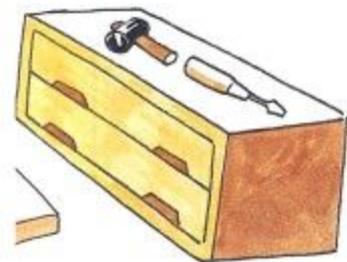
お父さん

職場でもごみの減量をしているけど、家庭でもがんばってごみを減らそう。

生かして使う

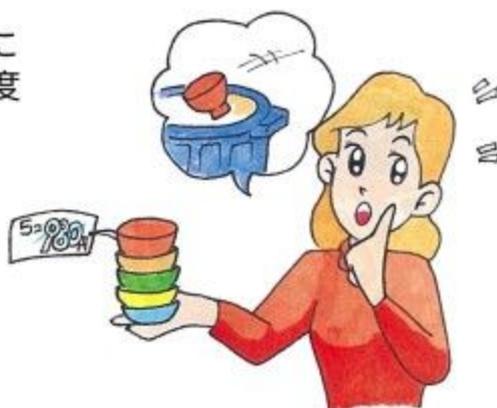


- ◎こわれてもすぐ買い替えないでなるべく修理をして使おう。



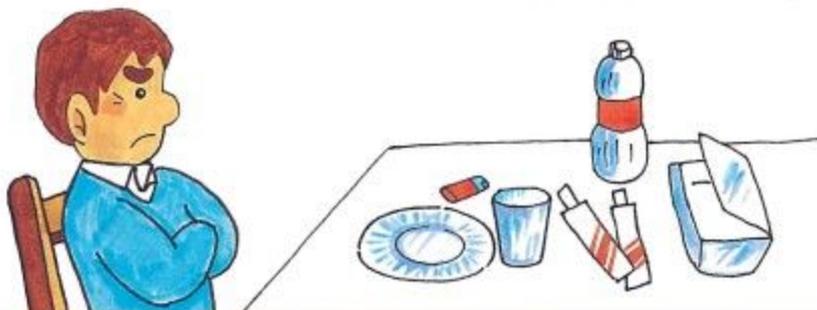
ごみになるものを持ち込まない

- ◎買う前に本当に必要かもう一度考えよう。



- ◎買い物袋を持参し、 unnecessaryな包装は断ろう。

- ◎使い捨て容器や、製品は買い控えよう。



身近なことからはじめよう『地』

熱帯林の減少や地球の温暖化など地球規模の環境問題が深刻化する。いよいよ責任があります。そのためには、大量消費、大量廃棄型から、今、私たちは地球住民のひとりとして、「地球にやさしい」行動を、で

ごみの減量は
家計の節約にも
つながるのよ。

まだまだ
使えるのに
新しい物が出ると
すぐに欲しくなる
癖をなおすわ。



リサちゃん

お田さん

わが家の ごみ減量 リサイクル

もう一度資源になるように努める

◎牛乳パックは
スーパーなどに
持っていこう。

◎食品トレーは
スーパーなどへ
持っていこう。
(公民館などでも
回収しています。)



◎空き缶・ガラスびんの
分別収集、古紙・布類の
集団資源回収などに
参加しよう。

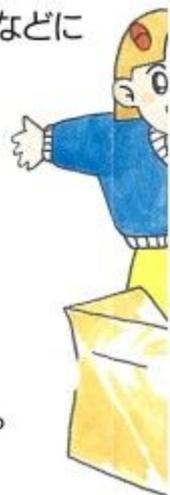


- ✦ 空き缶・ガラスびん分別収集のモラル事業に参加してください。
(平成8年10月現在参加数)
245自治会・約32,000世帯
- ✦ 未参加の自治会の皆さんには、この事業に積極的にご参加ください。

物を捨てないで生

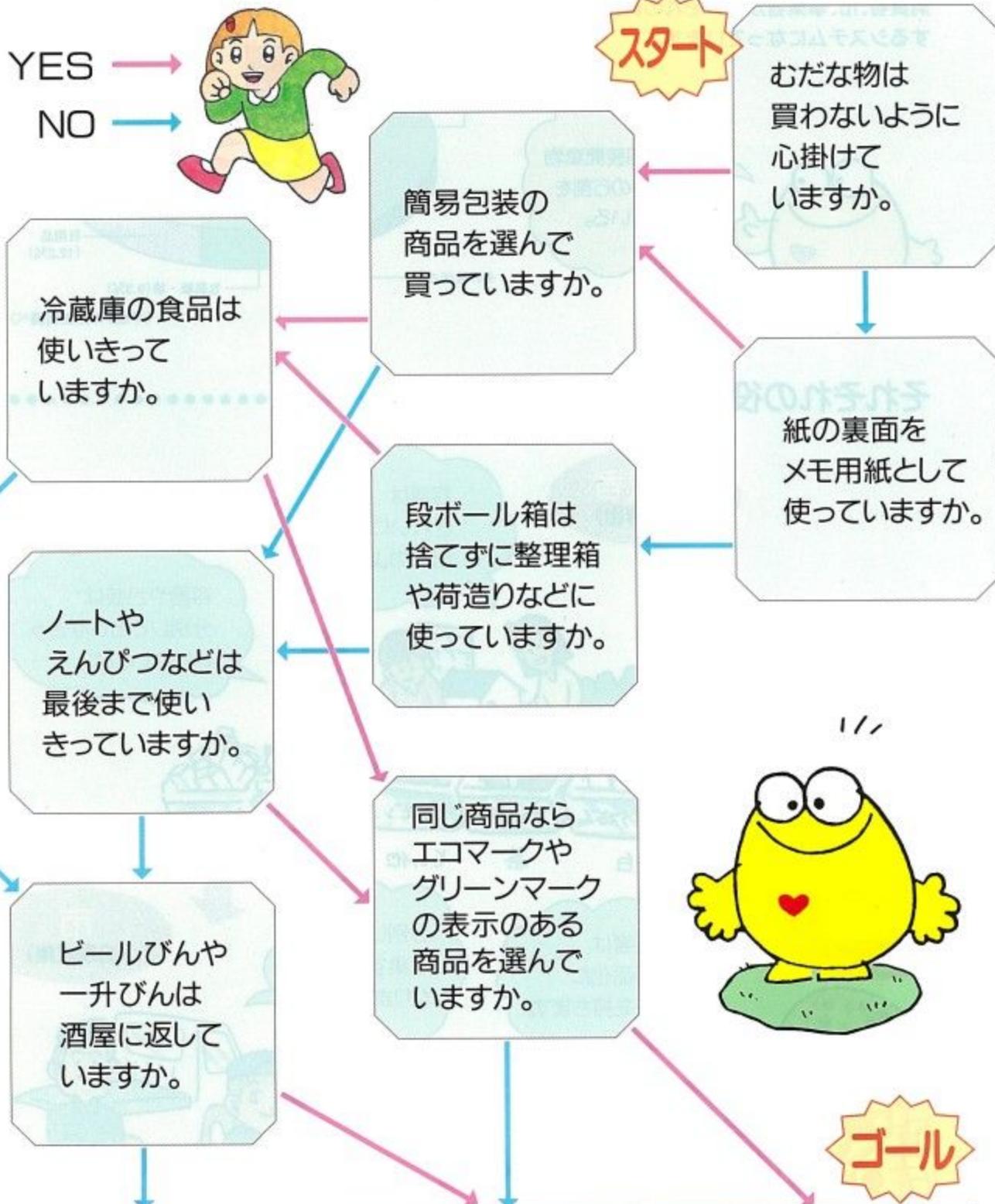
◎まだ使えるが
不用になったものは
リサイクルショップなどに
持っていこう。

◎衣料品は
リフォームをしよう。



あなたのリサイクル度 判定チャート

「リサイクルは大切だ。」と頭でわかっている、いざ実践となると腰が重くなる人が多いのではないのでしょうか。
さあ、あなたのリサイクル度を判定してみましょう。



リサイクルにもう少し関心を!

できることから
1つずつ
始めよう。



あともうひとガンバリ!

他にもできる
ことを探して
実行しよう。



さすがリサイクル実践者!

まわりの人にも
呼びかけて
リサイクルの輪を
広げよう。



知っていますか?「容器包装リサイクル法」

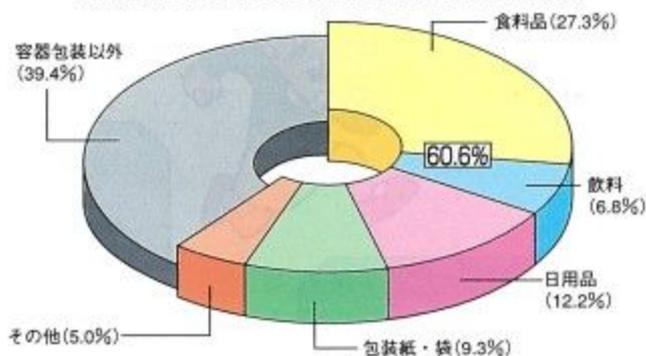
空き缶・ガラスびん・ペットボトルなどの容器包装廃棄物のリサイクルを促進し、資源の有効利用を図るため、「容器包装リサイクル法」が平成7年6月に成立しました。

この法律では、容器包装廃棄物について、消費者、市、事業者がそれぞれの責任を分担するシステムになっています。



容器包装廃棄物はごみの6割を占めている。

一般廃棄物全体に占める容器包装廃棄物の割合(容積比)



(平成7年厚生省調べ)

それぞれの役割分担

消費者
(分別排出)

容器はきれいに洗って出すのよ。

容器や包装は分別して出さなきゃいけないのよ。

空き缶
(アルミ
スチール)



事業者
(再商品化)

事業者は再商品化に責任を持ちます。

分別して収集する必要があります。

市
(分別収集)

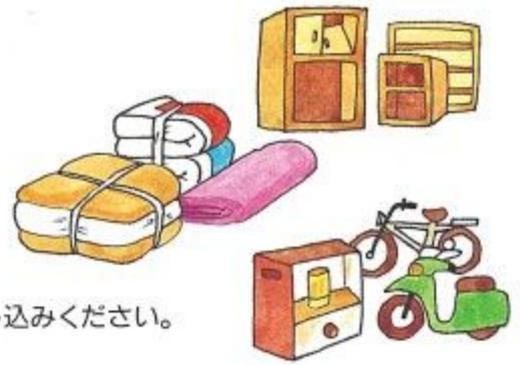


使用済みの容器や包装を資源として生かすには、皆さんが、市の定める分別の基準に従って、きちんと分別して排出していただくことです。それがリサイクルの効率を高め、ごみを減らし、環境を守ることにつながります。「容器包装リサイクル法」は、来年4月から施行されますが、現在、実施時期、分別品目、収集方法について検討していますので、今後市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

大型ごみ電話申し込み方式が一部変わりました

複数世帯による一括申し込みもできます。

- 責任者を決めて4世帯以上10世帯程度まとめて、申し込みができます。
- 申し込みは、郵送もしくはファクシミリ等で行ってください。
申し込み用紙は市役所、出張所、連絡所等に置いてあります。
- 個人申し込みについては従来どおり **☎71-9011** です。
- 一部地域の方は、**奈良市清美公社 ☎33-8782** に申し込みください。



申し込み点数が6点以内になります。

自分でせん定した植木の枝葉・落ち葉・草・回収されない布類等も申し込みできます。

ごみや再生資源を環境清美工場へ持ち込まれる方へ

- 環境清美工場への自己搬入を受け付けています。
(受付) 月～金曜日の午前9時～午後4時半(祝祭日に当たる日も受付)
(料金) 家庭ごみは100kgまで無料、100kgを越える分は10kgにつき60円
- 再生資源(新聞・雑誌・ダンボール等)は、
工場での計量前に資源回収場へお持ちください。



自家処理機器購入に助成金

家庭ごみの自家処理を行うため、次の機器を購入する場合、購入費の一部を助成します。

- 生ごみ堆肥化容器(コンポスト容器・EMぼかし専用容器含む)
2分の1助成(限度額5,000円)、1世帯2基まで
- 家庭用簡易焼却炉
2分の1助成(限度額10,000円)、1世帯1基まで
(買換えの場合も助成)

※購入前に電話かハガキで資源対策課へ助成申し込みをしてください。
※市の取扱指定店で購入してください。



EMボカシ用



生ごみ堆肥化容器



簡易焼却炉