

9.1

1996/No.831

奈良

しみんだより

市民のうごき(8月1日現在)



人口363,625人
(前月比138人増)

男174,188人 女189,437人



世帯数130,813

▶ 奈良市長選挙は9月8日が投票日です。みんなそろって投票しましょう！



緑あふれる飛火野の自然の中でならまつり'96を楽しむ子どもたち



世界にとどけ平和の願い

古都に鳴り響く平和の鐘の音

多くの寺院や教会で平和の鐘がつき鳴らされました

広島、長崎に原子爆弾が投下された八月六日午前八時十五分と、九日午前十一時二分に、市役所をはじめ市内の寺院、教会などで世界の恒久平和の願いを込め、一斉に平和の鐘がつき鳴らされました。

大川市長、中村誠一市議会議長（長崎原爆忌には米澤保市議会議長）、市在住の県原爆被害者の会代表らが市役所屋上塔屋で平和の鐘を撞鐘。古都奈良から世界に向け平和の

鐘の音を響かせ、来庁した市民も足を止め黙とうをささげていました。

「平和の鐘」の撞鐘のほか平和映画劇場、被爆記録写真展、被爆記録ビデオの放映などの一連の平和祈念行事は、昭和六十年十二月市議会で決議された「非核平和都市宣言」の精神をふまえて毎年実施しています。催しに参加した多数の市民は改めて平和の尊さをかみしめていました。

被爆記録写真展



9.1

1996/NO.831

● ニュース	2
● 福祉月間行事	4
● 奈良市文化祭	5
● 千二百年を生きる建物・サークル紹介	6
● 奈良にすむ野鳥・東西南北	7
● ママさん特派員レポート	8
● お知らせ	10
● 市民スポーツのつどい	16

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生かしましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール完成!

みなさんの健康づくりに役立ててください



完成した屋内温水プール

市では、市民の健康・体力づくりやスポーツに対する関心の高まりにこたえようと、市民スポーツの拠点となる地域別スポーツセンターの整備を進めています。西部生涯スポーツセンター屋内温水プールの竣工式典が八月一日、中町の同センターで開かれました。

大川市長は「多くの人に利用していただき、身体の健康保持と増進に役立つことを願っています」とあいさつ。

このプールには七コースで可変床式の二十五メートルプールや水深〇・四メートルの幼児用プール、チャイルドスライダー、ジャグジーバス、シャワー・サウナ室などがあり、大人八百円、小人四百円で二時間利用できます。

この日は完成記念事業としてYMCAのデモンストレーションと市水泳連盟主催の市学童記録会も開かれ、市長みずからスターターを努めました。



学童記録会

親と子の施設見学会

ダム工事の大変さがよくわかりました

八月七日、市と水資源開発公団共催で「親と子の施設見学会」が開かれ、二十五組六十三人の親子が参加しました。

これは、八月一日から七日までの「水の週間」にちなんで開かれたものです。夏休みの一、水に関連する施設を見学し、生活に欠かすことのできない水資源についていろいろ学ぼうと、親子で比奈知ダム建設現場、布目ダム、緑ヶ丘浄水場を訪れました。

特に、比奈知ダムでは、現在コンクリートの打設工事中で、その大規模な工事を目の前にし、参加者からは「ダム工事の大変さがよくわかりました」という声も聞かれました。

また、緑ヶ丘浄水場では、各家庭に配水される過程と厳しい品質管理の説明に、熱心にメモを取り、水についての認識を深めるなど有意義な一日を過ごしました。



比奈知ダムの施設を見学する参加者

子どもの詩

太陽

太陽は、いつも
にこにこしている
ふとんを
ほすと
その夜は、
太陽と
いっしょにねむれる
太陽の
あたたかい においと
やさしい ぬくもりが
ふとんに ついてくる



青和小学校四年
岩井さやかさん

●ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日 午後9:50~9:55
(再) 土曜日 午後8:55~9:00

●いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再) 日曜日 午前11:45~正午

※放映時間については、変更される場合があります。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF 55

9月は奈良市の福祉月間

昭和47年、奈良市は全国に先がけて福祉都市宣言を行いました。

そして、その精神をより多くの人に伝えるため、毎年9月を福祉月間として、さまざまな取り組みを行っています。今年も、9月15日の「敬老の日」を

中心に次のような取り組みを行います。

高齢化が進むなかで、福祉の重要性は増すばかりです。この機会に福祉を一人ひとりに関わる問題として考えてください。

万年青年大行進 福祉大会

9月15日(日)午前8時に市消防音楽隊、佐保小学校マーチングバンド、ポイスカウト、ガールスカウトの先導で県庁前公園を出発。近鉄奈良駅から高天交差点、やすらぎの道を通り中央体育館までの約22キロを行進します。

参加予定者は千300人。雨天中止。

●通行規制にご協力を

この万年青年大行進のため、行進コースは午前8時から9時まで、一部通行規制されますので、ご協力ください。



老人福祉施設の慰問

9月7日～15日の間に、市内の養護老人ホーム・特別養護老

人ホームなどに入居されているお年寄りを慰問します。

在宅ねたきり老人 お見舞い

9月下旬頃に65歳(昭和6年生まれ)以上のねたきりのお年寄り宅を訪問します。

長寿お祝い

9月中旬ごろに、85歳(明治44年生まれ)以上の高齢者約4千500人のお宅を地区担当の民生委員に訪問していただき、長寿お祝いの品を贈ります。なお、お祝いの品の一部(85歳は毛布、86歳以上は海苔詰合)は、別に送ります。

ハリ・マッサージの無料奉仕

市視覚障害者協会の協力で、ハリ・マッサージの無料奉仕を実施します。

とき：9月20日(金)午前10時から
▼ところ：東老春の家(法蓮町) ▼定員：市在住の70歳以上(9月1日現在)の人。ハリ50人、マッサージ100人
▼申し込み：往復はがきに希望する施術名(ハリまたはマッサージ)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて9月11日までに市役所高齢者福祉課(〒630-2条大路南一丁目1-1)へ。多い場合は抽選。

結婚50年の記念に

金婚 祝賀会

結婚50年を迎えるご夫婦をお祝いする「金婚祝賀会」を、11月3日(日)「文化の日」に市役所正庁で行います。

今年も、昭和21年中に結婚(事実上の結婚を含む)されたご夫婦をお招きします。

出席を希望されるご夫婦は、9月30日までに印鑑を持って、市役所高齢者福祉課または各出張所・連絡所で申し込んでください。



第15回

奈良市文化祭



ダ・カーポ



ティオフィルス・アンサンブル



笑福亭仁鶴

開催日		催し名	内容	
10月	19日(土) 9:30 ↓ 20日(日) 20:00	市民文化フェスティバル	舞踊・民謡・演芸・コーラスなど、市民のみなさんが日ごろ練習された芸能の成果を発表します。	入場自由
	25日(金) 18:30 ↓ 20:00	「ダ・カーポ」コンサート	「裸の大将」や「遠くへ行きたい」など、さわやかなハーモニーで包みます。	有料 1500円
	26日(土) 18:30 ↓ 20:00	「加古隆」ピアノコンサート	想像を越える多彩な音色、比類なく美しいタッチ、感情に駆られた力強いエネルギーに満ちた演奏を披露。	有料 1500円
11月	1日(金) 14:00 ↓ 15:30	「ティオフィルス・アンサンブル」コンサート	ヨーロッパの各地において、モーツァルトの弦楽五重奏、三重奏を中心に演奏活動を展開中。	有料 1000円
	3日(祝) 15:00 ↓ 16:30	笑福亭仁鶴一門会	数少ない貴重な上方古典派の中心。楽しい時間をお過ごし下さい。	有料 1000円
	4日(月) 14:00 ↓ 16:00	奈良県音楽芸術協会・近代音楽シリーズ	県音楽芸術協会の会員による近代音楽シリーズです。	要整理券
	5日(火) 10:00 ↓ 10日(日) 19:00	奈良市美術家展	日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・建築など、市美術家協会会員の作品約80点を展示します。	入場自由
	24日(日) 13:00~ 25日(月) 11:00~	NHKコーラス・フェスティバル・イン・奈良	NHK奈良放送局との共催で、アマチュアコーラスグループの発表会を行います。	入場自由

★会期中の会場…史跡文化センター（三条大路一丁目）・中央公民館（奈良市美術家展のみ）

▶有料事業…すべて座席指定で9月9日(月)午前9時から史跡文化センターで発売開始。電話予約は、翌10日(火)午前9時から☎9021へ。ただし、水曜日は休館日（祝日にあたるときは翌日）。

▶近代音楽シリーズ…往復はがきに住所、氏名、（返信用にも）、入場希望人数を書いて、10月25日までに市役所文化振興課「近代音楽シリーズ」係（〒630二条大路南一丁目1-1 ☎1111）へ。定員800人。多い場合は抽選。

▶問い合わせ…市役所文化振興課へ。

千二百年を生きる建物

市内の奈良時代建築 その⑤

海竜王寺 国宝 五重小塔

重要文化財 西金堂

◆写真…桑原英文

◆絵…星野 京



西金堂

平城宮跡の東の法華寺町には静かなたずまいの海竜王寺があります。平城京以前からの歴史があるともいわれ、このお寺の創建については、まだわからないことが多いですが、奈良時代には伽藍が整えられたようです。境内の発掘調査などから、現在の本堂の位置に中金堂があり、その南に東金堂と西金堂が中央を向きあって建ち、さらにその南に中門があったことがわかります。これらの建物のうち西金堂は奈良時代のものが今日まで伝えられ、堂の中央に五重小塔が安置されています。

奈良時代の五重小塔は、こ

のほかに以前紹介した元興寺の五重小塔があります。元興寺の小塔は外部のみならず内部の柱や梁などの構造までも忠実に造ってあるのに対し、海竜王寺の小塔はひとまわり小さく高さは約四メートルで、外部は実際の塔と同じように造ってありますが、内部の構造は省略されています。建築様式からは、海竜王寺の小塔は薬師寺の東塔に近く、天平年間（七二九～七四九年）ごろの製作と考えられ、奈良時代前半の建築様式を伝える貴重な文化財といえます。

西金堂は鎌倉時代に大修理を受けてすべての柱が取りかえられていますが、ゆるやかな曲線をもつ大小二本の梁と、裏股と呼ばれる部材を組み合わせて棟を受ける構造を側面（南・北面）に見ることができ



五重小塔

瓦塔と呼ばれる焼物の小塔があります。これらの小塔の用途には、塔を建てる際の建築模型や、実際の塔の代用として内部に何かを納めて礼拝の

対象とするなどさまざまなことが考えられます。

海竜王寺の小塔は内部の構造が省略されていることから、元興寺の小塔とは異なる用途が考えられ、鎌倉時代には内部に「法華経」が納入されたこともありましたが、本来の用途についてはよくわかりません。ただ、西金堂の建つ位置が薬師寺などでは西塔の位置にあたり、しかも小塔を安置するのにちょうどよい大きさであることから、西金堂は覆屋として建てられ、なかの小塔は西塔の代用として製作・安置された可能性が高く、奈良時代の小塔の用途を考えるうえでの重要な事例といえます。

(奈良市文化財課)



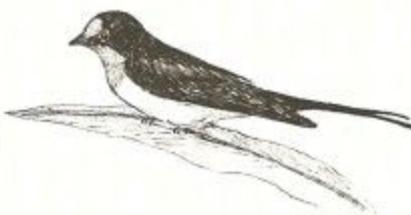
朱雀幼稚園のサークル活動から始まった、歌うことが大好きな女性の集まりです。会の運営は、メンバーが手作りで行っており、子どもを連れて練習に参加する人もいます。気軽に語り合い、歌を通して人のハートニーを大事にしています。また、地域内の交流も大切に考えています。毎週水曜日の午前に平城東公民館で練習、年二回発表の場を持っています。一緒に歌いたい人は連絡を。連絡先 大滝（☎03828）

サークル紹介

コール朱雀

「奈良にすむ野鳥」

「知って楽しい身近な野鳥」



西田すみさんの探鳥記から...

◆ツバメ◆

文…松尾弘隆/絵…柴田憲一
(日本野鳥の会奈良支部)

冬の寒さが和らぐ啓蒙を過ぎるころ、夏鳥の先ほうとしてツバメたちが遠い南の国から渡って来ます。私が今年初めて見たのは、三月十六日。前日の雨が上がり、暖かな日の青空を二羽が力強く風切る姿に、待っていたよと声を掛けたくなったものでした。

家の軒先に巣をつくるツバメは、私たちに一番身近な野鳥ではないでしょうか。彼らの大きな口は、空中で巧みに旋回しながら昆虫を捕らえるのに便利なのですが、実際には虫を捕らえるところを見たことがありません。眼にも止まらぬ早業とはこのことを言うのでしょうか。これからは、おそろくみなさんのほとんどが見たことのない夕暮れ時の大イベント(ちよつと大げさですが)であるツバメの「ねぐら入り」を紹介します。

夕焼けの茜色と青空が混ざり合い美しい。南の空は灰色で速く雷鳴と稲光が走る。空の一角に黒い点々が現れる。黒い点々は段々近づき、小さな群れとなり、頭上を旋回する。大地も空もツバメも私も、みんな、みんな、身近に感じられる。ツバメはみるみる数を増やして、高く低く乱舞する。それはあたたかも黒いぼたん雪がゆつくり舞い降りてくるように幻想的な光景でした。数は一万羽余と教わる。

葦原のねぐらへ入るこの「ねぐら入り」は立秋の八月七日から処暑の八月二十三日ごろにかけてピークになり、九月に入ると越冬地の南の国へと渡っていきます。近年激減したといわれる夏鳥たち。せめてツバメが安心して休息できる場所を残してあげることが、私たちのつとめではないでしょうか。



●中国語・中国文化講座

奈良日中友好学院が10月〜3月に開きます。くわしくは同学院(☎4665)へ。

中国語講座 内容：入門・初・中・上級及び応用講座 ▼テキスト代：2万4千円(入門は1万2千円、10回分納)

中国文化講座 ▼内容：漢文(テキスト代は1万6千円)、水墨画(同2万1千円)

●市美術家協会の市民実技講座

①木による造形 とき：9月29日(日)午前9時〜午後4時 ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼定員：成人25人 ▼参加料：2千円

②写真講習会(風景撮影) とき：9月22日(日)午前10時〜午後4時 ▼ところ：長岳寺(天理市) 午前9時半集合 ▼定員：50人 ▼参加料：千500円

③絵画講習会 ▼とき：9月29日(日)午前9時半〜午後4時 ▼ところ：新公会堂午前9時集合 ▼定員：70人 ▼参加料：親子2千500円、一般2千円

〔申し込み〕往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、年齢、電話番号を書いて、①は9月15日までに大林杜寿さん(〒630南半田町十三一) ☎21912へ。②は9月10日までに矢野建彦さん(〒630神殿町四七四一) ☎1350へ。③は9月15日までに三野大寿さん(〒631鶴舞東町一七七一) ☎9089へ。

●母子家庭お母さんの集い

母子福祉会が、母子家庭のお母さんの子育てや生活を応援しようと開きます。

とき：9月8日(日)午後1時〜3時半(保育あり) ▼ところ：母子福祉センター(西木辻町) ▼問い合わせ：同センター(☎2552)へ。

●奈良少年刑務所で矯正展開催

刑務作業製品を展示即売します。

とき：9月28日(日)・29日(日)午前10時〜午後3時 ▼ところ：奈良少年刑務所庁舎前中庭(般若寺町) ▼主催：奈良少年刑務所、奈良少年院、奈良少年鑑別所 ▼内容：全国各刑務所の作業製品展示即売、少年院教育作品コーナーや奈良更正保護婦人連盟によるバザーなど ▼問い合わせ：奈良少年刑務所(☎24960)へ。

●ならじョグウォークラリー

とき：10月27日(日)午前7時スタート ▼ところ：奈良公園春日野園地集合。大仏殿境内、若草山麓(約45キロ) ▼申し込み・問い合わせ：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月20日までに必着で原健康づくりセンター(〒636-03磯城郡田原本町宮古四〇四一七) ☎0744320230 FAX0744328664へ。フアクシミリも可。

●古今踏祭

奈良商工会議所青年部が開催。

▼とき：9月16日(月)午後4時〜6時半 ▼ところ：春日大社 ▼内容：納曾利記念舞楽公演・舞楽演奏、舞楽面の展示など ▼申し込み：往復はがきで9月10日までに同部事務局(〒630登大路町三六一) ☎6222へ。

●ガールスカウト平和キャンペーン

ガールスカウト奈良東地区が平和について考えようと開きます。

とき：9月15日(日)午前10時〜午後1時 ▼ところ：青年の家交楽館(法蓮町) ▼内容：折り紙、歌、クイズ、パネル展示など ▼申し込み：不要。くわしくは鹿島さん(☎3821)へ。



ママさん 特派員 レポート

中登美ヶ丘一丁目
長田 泰子さん



「歴史を追い求めるロマンを感じます」

埋蔵文化財調査に活躍する女性たち

歴史と文化のまち、奈良市。私たちの暮らしのまわりには、世界に誇る史跡や文化遺産が無数にあります。その一方で、再開発計画や宅地造成が急ピッチで進んでいます。現在や将来にわたる、私たちの快適な生活も大切にしつつ、貴重な文化遺産を守り、子孫に伝え、残していくことは、重要な課題です。

今回は、発掘調査の第一線で活躍している二人の女性に、お話をうかがいました。この二人が勤務している奈良市埋蔵文化財調査センターは、市内にある遺跡の発掘、調査、研究や出土品の整理、保存、公開を行うため昭和五十八年に設立されました。現在二十数人の発掘調査担当職員が勤務していますが、女性が五人と多く、全国の市町村でも珍しいことだそうです。

女性で初めてこのセンターに

配属され、発掘調査にあたって三好美穂さんに、センター内を案内してもらいました。発掘現場で出土した遺物は、袋に入れられ、どこで出土したかを記入したカードをつけて、センターに搬入されます。それを一つ一つ袋から取り出し、傷つけないように丁寧に、ブラシやスポンジで水洗いしていきます。

洗浄後、天日干しや陰干しをし、カビが生えないように、十分に水分を乾かします。

作業にあたっては、整理補助員の人たちは、「夏は暑いので、急に夕立がきた時など急いで建物内に入れなければならず、細かい遺物が多いですから大変です。



発掘した遺物は泥だらけ。一つひとつ洗浄し、乾かします。

冬は突風で遺物につけたカードが飛ばされないように気をつかいます」と、苦労を話してくれました。乾かした遺物には、出土した日付、場所などのデータを書き込みます。壊れた状態の遺物は、破片を接合、足りない部分は石膏で補修し、復元していきます。次に、遺物の大きさ、模様、形などの実寸を測り、実測図を作成し、写真を撮って、記録していきます。遺物は、木製品、金属製品別に「含浸装置」という機械で樹脂加工を施され、当時に近い状態で保存されるよう、温度変化にも配慮がなされています。

と苦笑されますが「毎日が発見の連続。発掘して出会う瞬間の感動は大きいですね」といきいきと話してくれました。なお、同センターには展示室もあり、あらかじめ連絡してあれば作業の様子も見学できますので、みなさんもぜひ行かれるとよいのではないのでしょうか。

久保邦江さんも同センターの発掘調査担当女性職員です。現在は、JR奈良駅周辺土地地区画整理事業に伴う発掘調査に取り組んでいます。

発掘の手順は、まず、地表面から機械で掘ることから始まります。そして、遺物を含む土が出てくると、人の手で慎重に掘り下げていきます。「柱」の跡は、さらに五センチほど掘って、柱のある位置をわかりやすくします。そしてクレーンで上から写真を撮り、それをもとに実測図を作ります。記録として残すため、必要に応じて写真撮影と図の作成が行われます。驚くことに、井戸の跡を掘っていくと、地面の中から水がわき出てきます。縦引きののこぎりさえ無い時代に、土に穴を掘り、一枚一枚木で板を作ってまわりを埋めて、井戸を作るのは、今私たちが想像する以上に大変なことだったでしょう。

発掘現場から出土するのは、長い歴史の一時代のもので、はたして、いろいろな時代の遺物や遺構が同時に発掘されます。



発掘作業は、古くて新しいものに出会う機会を与えてくれます

それらを見極め、全体としてどのような配置になっていたのか、どんな規模の建物がどんな風に建てられていたのか、人々はどうのように生活していたのか、調査していくのです。また、土の中には、当時の花粉や寄生虫卵、火山灰が残っており、それらを理化学的に分析することによって、それぞれの時代の様子が読み取れます。「どこぞこの遺跡から、こんな遺物が発掘された」とニュースで発表されるまでには、このような地道な作業があり、それにはかなりの労力と時間を費やすけれど、自分が最初に遺物に出会えるという喜びと、歴史を追い求めるロマンを感じるという、久保さんの真つ黒に日焼けした笑顔がさわやかでした。

共に築く社会をめざして

奈良市女性行動計画より その2

良夫 女性の就業率の変化を見ると、

出産を機にいったん仕事をやめる人が多いんだね。それに、再就職はパートタイマーが圧倒的に多いよね。

知子 女性は育児や家事の負担を一手に引き受けているから、働き方が制限されているのよ。

計画の基本方向の2は、「働く女性の就業環境の整備」です。

近年、女性の労働意欲が高まる中、就業形態の多様化が目立ちます。

女性であるという理由だけで働く権利が阻害されることなく、男女双方にとって健康で働きやすい労働環境を確保するため、関係機関と連携を図りながら整備に努めます。

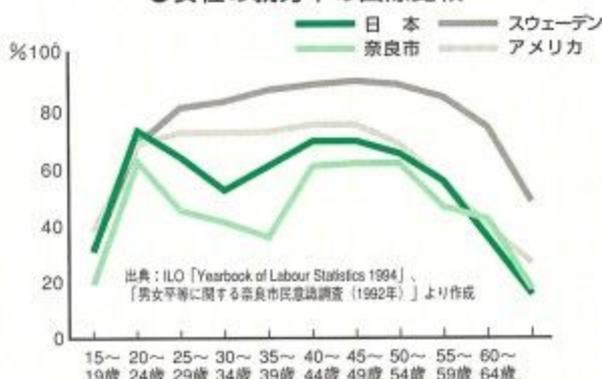
そのために、

5つの施策を進めます。
一、雇用における男女平等の確保
職場での男女の均等待遇や平等を推進し、女性の就業形態を調査します。女性の労働問題の相談も充実します。

二、就業継続のための条件整備
女性が働き続けられるよう、育児休業、介護・看護休業等の普及や啓発に努めます。また、働く女性の健康管理の啓発を行います。

高齢者が生きがいを持てるよう就業の場の確保にも努めます。

●女性の就労率の国際比較



三、職業能力の開発並びに職業教育の充実
職業能力の開発や再就職の訓練を関係機関と連携して充実させます。

四、多様な就業形態への対応策の充実
関係機関と連携してパートタイム労働者などの労働条件を向上させ、家内労働者や自営業の女性の就業条件の向上をすすめます。

五、農林業等に従事する女性の地位向上
女性が経営方針など中核に参画し、主体的な活動ができるよう研修、指導します。

紙上消費者講座

こんなとき

どうしたらいい?

問

中学一年生の子どもの「勉強の個人指導をする」という電話がありました。自宅に来たセールスマンは「分からないところは、電話でいつでも分かるまで説明する」と長時間勧め、結局ビデオ教材中学三年分百二十万円を信販会社による三十六回払いのクレジット契約にしました。

後日ダンボール二箱分のビデオと教材が届き、量が多いのに驚きました。ところが子どもが何度か分からないところを電話で質問すると、「それはビデオ何巻何ページを見てください」というだけです。個人指導をするというから契約したので、この程度の指導だけなら契約しませんでした。解約したいのですが。

答

相談者は契約書に署名捺印していますが、契約時に説明のあったような満足な個人指導もなく、解約を希望していました。内容証明郵便で解約を申し出るようアドバイスし、相談室でも業者に事情を聞きました。

業者は、八日間のクーリングオフ期間が過ぎていたので解約には応じられないと主張しました。しかし、中学一年生になったばかりの相談者の子どもに中学三年分の大量の教材

を売ることに、また「個人指導をします」と指導サービスがついているようなセールストークをしていることが問題と粘り強く話し合った結果、相談者が解約料を払うことで合意解約できました。

このケースのポイント

「子どものためなら」と出資を惜しまない親の態度につけ込んで、あたかも指導サービス付教材であるかのように錯覚させ、実は高額なビデオ教材を売る契約だったというトラブルが増えていきます。話につられて契約の内容を十分確かめずに、その場で契約するのは危険です。

消費生活相談(電話可)

月・水・金・土曜日 10時~16時

奈良マーチャントシードセンター

(橋本町 ☎9406)

火・木曜日 10時~16時

市役所市民相談室 (☎11)



9月の「財務・会計相談」は、第1・2月曜日(午前9時～正午)に実施します。くわしくは市役所広報公聴課へ。

行政

24時間巡回型老人ホームヘルプサービス

常時介護が必要な老人がいる家庭に巡回ヘルパーの派遣を行う、24時間巡回型ホームヘルプサービス事業を9月1日より実施します。

対象者：常時介護を要するおむね65歳以上の一人暮らし高齢者または、該当者がいる高齢者のみの世帯
▼サービス内容：おむつ交換などの介護業務(一日最高6回訪問、1回30分以内の活動)
▼費用：所得に応じて自己負担金を決定。
 くわしくは、市役所高齢者福祉課へ。

事業所・企業統計調査にご協力を

10月1日現在で、平成8年事業所・企業統計調査が全国一斉に実施されます。

この調査は、事業所をもれなく調査してわが国の産業構造や事業活動の実態を明らかにするために行われます。集められた調査票を統計上の目的以外に使用することは、法律により固く禁じられています。

したがって、各事業所のプライバシーはしっかりと保護されます。

9月下旬、



知事から任命された調査員が各事業所へうかがいますので、ご協力をお願いします。記入後は調査員が回収します。くわしくは市役所文書課(☎344721)へ。

使わない家具などを譲ってください

障害者の自立と社会参加の一環として、障害者とボランティアが家具などのリサイクルに取り組んでいます。引越や買替えなどで、まだ新しいけれど不用になった家具や家電製品があれば無償で譲ってください。きれいに磨くなどの手入れをして展示販売し、障害者福祉に役立てます。

譲っていただきたい品物の例：家具類(たんす、書棚、応接セットなど)、家電製品(冷蔵庫、洗濯機、扇風機など)で汚れや傷の少ないもの、また故障していないもの
▼連絡先：市環境清美部資源対策課(☎9900・8018)

苗木の無償配付

市では、都市緑化の一環として今年も秋植えの苗木を配付します。希望する人は所定の申し込み用紙で申し込んでください。

受付：9月5日(木)～13日(金)の午前9時～午後5時(富雄・富雄南公民館は月曜休館)
▼配付日時：申し込み時に連絡
▼ところ：市役所公園緑地課、出張所および連絡所(柳生連絡所除く)・富雄・富雄南公民館、伏見公民館あやめ池分館(申し込み用紙も配布)

▼樹種：サザンカ、ハナミズキ(白)、サクランボ、アンズ
▼交付本数：一世帯2本まで
▼問い合わせ：市役所公園緑地課へ。

女性情報誌編集委員を募集

市が発行する女性情報誌「和音・なら」の企画、取材、編集をしてみませんか。

定員：成人3人。性別は問いません
▼任期：委嘱の日から来年3月31日まで
▼応募方法：「女性問題について思うこと」について800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、自己PR(趣味、特技など)を書いて、9月20日までに市役所女性政策課へ。

下水道促進デー展示会

大切な役割を持つ下水道に対する理解と関心を深め、下水道整備の促進や水洗化の普及をはかるため、「下水道広げて守ろう水の星」をスローガンに促進運動が展開されます。

市では、この運動の一環として展示会を開きます。
とき：9月21日(土)・22日(日)午前10時～午後7時
▼ところ：ジャスコ奈良南店(南京終町)
▼内容：水洗化相談窓口、下水道のしくみ・水洗化等のパネル展示。
 また、下水道いろいろコンクールの出品作品も募集します。締め切りは11月11日
 ○作文コンクール(小・中学生)
 ○ポスターコンクール(小・中学生)

○写真コンクール(一般)
 ○標語コンクール(一般)
 くわしくは市役所下水道管理課へ。

給水装置工事の責任技術者 配管技工の資格試験

日本水道協会奈良県支部が給水装置工事の責任技術者・配管技工の資格試験を次のとおり実施します。

とき：10月26日(土)配管技工「実技試験」、11月20日(木)責任技術者「筆記試験」
▼ところ：県立高等技術専門校(磯城郡三宅町)
▼受験資格：
 (1)責任技術者①短大、高等専門学校またはそれ以上の学校で理工科系(土木、機械、建築、衛生、設備工学またはこれに準ずるもの)の課程を修了し、給水装置工事の経験2年以上の人
 (2)同じく理工科系以外の課程を修了し、給水装置工事の経験3年以上の人
 (3)高校または旧制中学校で工業学科(土木、機械、建築、衛生、設備工学またはこれに準ずるもの)の課程を修了し、給水装置工事の経験3年以上の人
 (4)同じく工業学科以外の課程を修了し、給水装置工事の経験5年以上の人
 (5)前各号のほか給水装置工事の経験7年以上の人
 (2)配管技工①給水装置工事の経験のある人
 ②職業能力開発促進法の2級技能士(建築配管作業および給排水衛生設備配管)以上の資格を取得している人
▼申し込み：9月9日～13日の午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)に直接、市水道局給水課(法華寺町 ☎345200)へ。郵送による受付はできません。
 くわしくは同課へ。

9月10日は「屋外広告の日」

屋外で広告物を掲げるには知事の許可が必要です。電柱、街路樹などにはポスターや立看板は出せません。

県と市では9月10日の「屋外広告の日」に違反広告物を取り除き、「いいサインきつ」といい街いい出会い」を合言葉に「大和路違反広告物クリーンキャンペーン」をします。美しい街づくりを協力してください。

くわしくは県風致保全課 ☎ 221101 または市役所計画課へ。

障害者雇用継続助成金制度

在職中に交通事故・労災事故などで中途障害者となった人の雇用を継続するために、事業主が作業環境を整備したり、適切な雇用管理を実施するための費用を助成する制度があります。

くわしくは、(財)県障害者雇用促進協会 ☎ 22227 へ。

労働時間短縮とゆとり創造に関する川柳を募集

市、県、奈良労働基準局などが次のとおり募集します。

テーマ：労働時間短縮、週休二日制、休日の過ごし方、ゆとり創造、余暇、労働時間短縮が企業に与える影響、長期休暇の促進、家庭と労働時間短縮などで、奈良らしさの感じられるもの。入選作については賞状・記念品があります。▼応募方法：はがきか封書で住所、氏名、電話番号、年齢、性別を書いて、10月11日までに市役所商工労働課へ。

課へ。一人5点以内。作品は自作・未発表のもの。作品の所属は主催者に属します。

自動車損害賠償責任保険に加入を

無保険(無共済)車対策協議会では、9月1日から30日まで「無保険(無共済)車をなくそうキャンペーン」を行います。保険(共済)の期間切れに気づかないケースは多いものですが、無保険(無共済)で死傷事故でも起こしたら、それこそ大変です。また、自動車およびバイクには自賠責保険(共済)への加入が法律で義務づけられており、無保険(無共済)で走ると、懲役や罰金、免許停止処分の対象となります。契約切れになっていたら、最寄りの損害保険会社、代理店(バイク・自転車店等)、農協へいきましよう。

催し・教室

総合福祉センター

〒631 左京五丁目三十一 ☎ 0770 FAX 0770773

第22回市心身障害者・児作品展と
き：11月13日(水)～19日(火)午前9時半～午後4時半。(18日は休館) ▼出品資格：市在住の心身障害者・児 ▼部門：絵画、写真、書道、工芸、手芸の5部門 ▼出品点数：一部門1点(複数部門の出品も可)ただし入賞の対象は、一人1点とします ▼作品搬入・受付：10月27日～11月6日午前9時～午後8時までに直接同センターへ(月曜日と11月5日は除く) ▼その他：優秀な作品は表彰します。出品者全員

に記念品を贈呈します。書道の部で、表装したものは原則として受け付けしません。写真の大きさは、六つ切り以上半切以内とします。どの作品も、150×100×50センチ以内。

絵画教室 とき：9月25日～12月11日の毎月第2・4水曜日午後1時半～3時半。6回 ▼内容：水彩画 ▼定員：市在住の心身障害者15人 ▼受講料：無料。材料費は自己負担 ▼申し込み：はがきまたは同センター備え付けの申し込み用紙に住所、氏名、生年月日、電話(フアクシミリ)番号、障害の種類と程度・障害者手帳番号を書いて、9月14日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

ふれあいハイキング'96 とき：9月27日(金)午前10時～午後3時半(雨天時は同センター内にて催し)。9時45分同センター集合 ▼集合：同センター1階ロビー(9時45分から受付) ▼コース：「剣豪の里」柳生を訪ねます。同センター(みどり号乗車)→奈良交通柳生上バス停前→十兵衛杉→東海自然歩道→旧柳生藩家老屋敷前→柳生花しょうぶ園前→柳生陣屋跡(昼食)→正木坂道場前→芳徳寺前→市営柳生観光駐車場→同センター(全行程約45キロ) ▼定員：視覚障害者・児とその家族30組(本人だけの参加も可)と健康者30人 ▼持ち物：水筒、タオルなど、他必要と思われるもの。(昼食は用意します。運動靴、動きやすい服装で参加のこと) ▼参加料：無料 ▼申し込み：はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、障害の有無・程度を書いて、9月20日までに必着で同センターへ。ただし、視覚障害者の人は電話でも可。

バスコン入門教室 とき：10月15日～31日の毎週火、水、木曜日午前10時～正午。9回 ▼定員：ワープロの基本操作(キーボード操作)が可能な市在住の身体障害者5人 ▼内容：ワープロ・表計算ソフト操作の基本指導 ▼受講料：無料 ▼申し込み：はがきまたはセンター備え付け用紙に住所、氏名、生年月日、電話(フアクシミリ)番号、障害の種類と程度、障害者手帳番号を書いて9月29日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

東老春の家

〒630 法蓮町一七〇二一 ☎ 243151

全館無料開放 とき：9月15日(祝)「敬老の日」 ▼対象：市在住の60歳以上の人 ▼その他：音響ビデオルームは除く ▼秋季囲碁・将棋大会 とき：9月22日(日)午前10時から ▼参加費：無料 ▼定員：市在住の60歳以上の人各60人 ▼申し込み：9月15日までに電話または直接来館して。

東大寺サミット 市民訪問団募集

東大寺とゆかりのある兵庫県小野市で東大寺サミットシンポジウムが開催され参加する市民訪問団を募集します。 とき：9月28日(土) ▼ところ：兵庫県小野市 ▼参加料：2千円 ▼定員：40人 ▼申し込み：往復はがきに「東大寺サミット市民訪問団参加」と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月20日までに(財)市観光協会「東大寺サミット係」(〒630上三条町二三四 ☎ 8866)へ。多い場合は抽選。くわしくは同協会へ。

9月15日～30日は国民健康保険料第4期分の納期です。保険料はみなさんの健康を守る大切な財源です

サン・アビリティーズ奈良

〒631左京五丁目二一
☎0775 FAX0773

肢体不自由児対象親子体操教室

とき：9月14日・11月30日の毎週土曜日
午後1時～2時（11月16日・23日は休
講）。10回 ▼対象：小学1年生以上
の市在住・在学の肢体不自由児とその
家族 ▼持ち物：上靴、タオル、着替
えなど ▼申し込み：随時受付。直接
来館または、はがきに住所、氏名、年
齢、電話番号を書いて、同所へ。電話
も可。

ふれあいゲートボール大会

とき：9月29日(日)午前9時～正午 ▼ところ：総合福祉センター多目的広場（雨天時サン・アビリティーズ奈良） ▼対象：市在住・在勤の身体障害者と健全者5人1組の6チーム ▼持ち物：スティック、タオル、その他必要なもの ▼申し込み：はがきまたは所定の申し込み用紙にメンバー全員の住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の有無・種別・程度を書いて、9月22日まで必着で同所へ。多い場合は抽選。

市民法律講座

市と奈良弁護士会の共催で次のとおり5回開きます。

とき・内容：①10月1日(火)民法改正

の行方 ②10月8日(火)相続と遺言 ③10月15日(火)ホームローヤーのすすめ ④10月22日(火)刑事手続と人権II時間はいずれも午前10時～正午 ⑤裁判傍聴(日程時間未定) ▼ところ：①～④は中央公民館(上三条町)、⑤は奈良

地方裁判所(登大路町) ▼定員：全回受講できる人60人 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「奈良会場」と書いて9月18日までに奈良弁護士会(〒630登大路町五 ☎22035)へ。多い場合は抽選。

野外活動体験教室

「秋の自然を楽しもう！たそがれハイキング 鳴く虫を求めて」をテーマに、市教育委員会と市野外活動協会が共催で開きます。

とき：9月14日(土)午後1時半～8時

▼ところ：青少年野外活動センター(阪原町) ▼定員：市在住・在勤・在学の満18歳以上の入または小学3年生以上の親子30人 ▼参加料：1人千500円、小・中学生は千円(資料代、材料費、食費を含む) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、交通手段を書いて9月8日までに池西正治さん(〒639-11大和郡山市新町三〇五-七〇 ☎07435②3769)午後7時～9時)へ。多い場合は抽選。

くわしくは後日連絡します。

奈良マイチャントシードセンター

〒630橋本町三一
☎9400 FAX09401

パソコン講座

初級者のためのウインドウズワープ口基礎 とき：10月15日(火)、16日(水)、18日(金)午前10時～午後1時(コース番号P21) ②午後2時～5時(コース番号P22) ▼定員：各15人 ▼テキ

リサイクルフリーマーケットに参加してみませんか

市では、10月に開催する「環境フェスティバル」会場で行う「リサイクルフリーマーケット」の参加者を募集します。みなさんも秋晴れの下で、家庭内で眠っているいらなくなったものや使わないものを持ち寄って、フリーマーケットを楽しんでみませんか。

【とき】10月12日(出)

【ところ】奈良そごう屋上(二条大路南一丁目)

【出店資格】①自治会、子供会、PTAなどの市民団体
②友人、知人などのグループ
※市在住の人に限りです。

【出店料】無料

【申し込み】往復はがきに、住所、団体・グループ名、代表者名(返信用にも)、電話番号、出店商品の内容を書いて、9月17日までに必着で市環境清美部企画総務課(〒631左京五丁目2 ☎3001)へ。なお、出店者へはマーケット開催前に事前説明会を行います。飲食店、コピー商品、違法商品、くじびきなどは出店できません。

スト代：3千円

初心者のためのパソコン通信 とき

：10月14日(月)①午前10時～午後1時

(コース番号P41) ②午後2時～5時

(コース番号P42) ▼定員：各10人

▼テキスト代：千円

▼アプリケーション講座

一歩先をめざすパソコン業務ソフト

の紹介 業務にすぐ役立つ仕入・販

売・財務・給与管理のソフトを紹介。

とき：10月8日(火)午後1時～5時

(コース番号A21) ▼定員：50人

▼テキスト代：無料

時代に対応できるパソコン事例研究

セミナー(第五回目)

事務OA化の進め方などを、9回の

サブテーマで体験的に学びます。

とき：10月8日(火)午後6時～9時

勤労青少年ホーム

〒630大宮町二丁目二〇二
☎0516

次の各教室を開きます。対象者は、市在住・在勤で25歳未満の勤労青少年(学生を除く)。時間はいずれも午後6

時半～8時45分。

料理教室 とき：10月4日～12月20日の毎週金曜日。12回 ▼定員：24人

着物着付け教室 とき：10月17日～12月19日の毎週木曜日。10回 ▼定員：15人

茶道教室 とき：10月9日～12月11日の毎週水曜日。10回 ▼定員：15人

手編み教室 とき：10月8日～12月10日の毎週火曜日。10回 ▼定員：15人

ゴルフ教室 とき：10月1日～12月17日の毎週火曜日。12回 ▼定員：20人

〔申し込み〕往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月18日までに同ホームへ。はがき一枚に一教室。多い場合は抽選。受講料は無料。材料費等は自己負担。

クラブ員募集 バレーボール：毎週月曜日 茶道：毎週火曜日 料理：毎週水曜日 ▼定員：市在住・在勤の28歳未満の勤労青少年各10人 ▼練習：午後6時半～8時45分。クラブ費・材料費は自己負担。

〔申し込み〕往復はがきにクラブ名、住所、氏名、電話番号を書いて同ホームへ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630 佐保、台西町二五 ☎072444

書道教室 とき：10月1日～来年3月18日の原則として毎週火曜日午後6時半～8時半。20回 ▼定員：市在住・在勤の勤労者20人 ▼受講料：8千円 ▼締め切り：9月16日

中国語教室(初級) とき：10月8日～来年3月11日の原則として毎週火

曜日午後6時45分～8時45分。18回

▼定員：市在住・在勤の勤労者20人

▼受講料：9千200円(教材費を含む) ▼締め切り：9月18日

〔申し込み〕往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて各締切日までに必着で同センターへ。往復はがき1枚にひとり1教室限り。多い場合は抽選。

ならまち格子の家

〒630 元興寺町四四 ☎0748200

デッサン能 能 楽を気軽に観賞してもらおうと、助ならまち振興財団が開きます。これは、紋付き袴で面をつけ、短い時間で演じる能です。



とき：9月29日(日)。午前の部は10時から、午後の部は1時から ▼演目・演者：能管一管「下り端(さがりは)」森田流笛井尻隆史さん、デッサン能「鉄輪(かなわ)」金剛流シテ方植田恭三さん ▼定員：各部40人 ▼入場料：無料 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、午前・午後の別を書いて、9月19日までに必着で同財団(〒630 井上町十一 ☎0718200)へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

音声館

〒630 鳴川町三二一 ☎077000

映像による大和のまつりと芸能 県教育委員会が制作・所蔵している

大和の民俗芸能の映像記録を観賞します。

とき：9月27日(金)午後1時半～3時半

▼内容：「柳生の宮座行事」「狭川の神事行事」 ▼定員：90人 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月13日までに同館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

写真美術館

〒630 高畑町六〇〇一 ☎098111 FAX097222

写真講座 とき：撮影Ⅱ 10月6日(日) 午前10時～午後4時。雨天決行、作品講評Ⅱ 10月20日(日)午後2時～4時

ところ：撮影は飛火野、万葉植物園、春日大社ほか。作品講評は同館講座室 ▼定員：市在住・在勤の成人30人 ▼講師：写真家の出合明さん ▼参加料：無料。撮影機材、フィルム、昼食は各自用意してください。交通費、入園料などは自己負担 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先を書いて9月18日までに同館「写真講座」係へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

日本学書展作品募集

県、市、県・市教育委員会が共催で第42回日本学生・生徒・児童書道展覧会を次のとおり開きます。多数の応募をお待ちしています。

とき：11月19日(火)～23日(土) ▼ところ：中央公民館 ▼部門ならびに出品作品：題材は自由。作品はすべて毛筆。出品作品は一人2点以内。第一部：小

学生、第二部：中学生、第三部：高校・大学生の漢字、第四部：高校・大学生の仮名および漢字仮名交じり

▼受賞：文部大臣賞(賞状、カップ、バッジ)ほか ▼出品料：第一部・第二部は1点につき300円。第三部・第四部は1点につき500円 ▼申し込み：10月15日までに出品料を添えて市役所指導課へ。郵送も可。

くわしくは同課へ。

救急展

「9月9日は救急の日」

とき：9月9日(月)午後3時～7時

応急手当普及講習会

みなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと次のとおり講習会を開きます。

とき：9月11日(水)・22日(日)いずれも午後1時～4時 ▼ところ：防災センター ▼定員：30人 ▼内容：心肺蘇生法、大出血時の止血法 ▼受講料：無料 ▼申し込み：講習会実施の前日までに同センター(八条五丁目 ☎1106)へ。多い場合は抽選。

※各種グループ等の要請に応じて応急手当指導員が出向く講習会も実施しています。

自然食（キムチ漬）講習会

韓国のキムチの味を楽しんでもらおうと市農協が開きます。

とき：10月9日～23日の毎週水曜日
午後1時半～3時半 ▼ところ：自然食講習会館（北永井町 市農協明治支所内） ▼受講料：無料。ただし材料費800円は自己負担 ▼定員：各回30人
▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、電話番号、受講希望日を書いて9月17日までに必着で市農協自然食（キムチ漬）講習会係（〒630 柏木町一八五 ☎03033）へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

再就職を希望する女性のための講習会

再就職を希望する女性を対象に、必要な知識、技術の修得を目的に開催します。

ワードプロセッサ とき：10月24日～11月22日の毎週月～金曜日午前9時半～午後3時半。21回 ▼ところ：県婦人就業サービスセンター ▼定員：募集月時点で50歳に達していない人30人 ▼内容：日商ワープロ3級程度
▼申し込み：9月25日～26日の午前9時半～午後3時半に本人が県婦人就業サービスセンター（西木辻町エルトピア ☎05729）へ直接来所して。受講料は無料（教材費は自己負担）。



スポーツ

西部生涯スポーツセンター屋内温水プール

〒631中町四八六〇 ☎01521

水泳教室
左表の通り実施します。

幼児 及び 小学生		小学生		幼児		成人		部 コース
木曜	月曜	木曜	月曜	木曜	月曜	木曜	月曜	
10月3日 12月19日	9月30日 12月16日	10月3日 12月19日	9月30日 12月16日	10月3日 12月19日	9月30日 12月16日	10月3日 12月19日	9月30日 12月16日	期 間
午後4時～5時		午後5時～6時		午後3時～4時		午後1時～2時		時 間
市在住・在園・在学の 4・5歳児、小学生 各コース30人		市在住・在学の 小学生 各コース30人		市在住・在園の 4・5歳児 各コース30人		市在住・在勤・在学の 18歳以上の人 各コース30人		定 員

受講料：各コース1万2千円 ▼その他：水着、水泳帽子、タオル、ゴーグルは持参 ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、年齢、学年、電話番号、部とコース名を書いて、9月17日まで

ならチェンバーアンサンブル

第37回定期演奏会



【とき】9月23日祝午後3時開演
【ところ】史跡文化センター（三条大路一丁目）
【曲目】ドヴォルザーク＝弦楽四重奏曲第12番へ長調作品96「アメリカ」、ショスタコーヴィチ＝ピアノ三重奏曲第2番ホ短調作品67
【演奏者】五十嵐由紀子（第1ヴァイオリン）、池川章子（第2ヴァイオリン）、植田延江（ヴィオラ）、斎藤建寛（チェロ）、大橋邦康（ピアノ）
【定員】800人
【申し込み】往復はがきに住所、氏名（返信用にも）、電話番号、入場希望人数を書いて9月13日までに市役所文化振興課「ならチェンバー」係へ。多い場合は抽選。

人権草の根講演会

みつめよう！生かそう！ひろげよう！

差別のない社会の実現に向けて、各地区で「人権」をテーマとした人権草の根講演会を開催します。

くわしくは、市役所社会教育課へ。

【定員】 各回100人

【受講料】 無料

【申し込み】 不要。直接会場へ

地区	とき	ところ	講 師	演 題
大 柳 生	9月12日(木) 午後7時～9時	興東公民館	部落解放同盟 奈良支部協議会 事務局長の 丸谷 君雄さん	「地域改善対策協議会の 意見具申の考察と差別 事象」
柳 生	9月12日(木) 午後7時～9時	柳生公民館	市立三笠中学校長の 福井 順清さん	「共に生きる社会を めざして」
神 功 右 京	9月26日(木) 午後7時～9時	平城西公民館	市立登美ヶ丘北 中学校長の 大西 寛さん	「心豊かに生きる」
東 里 狭 川	9月26日(木) 午後7時～9時	興東公民館 東里分館	県同和教育 講師団講師の 田和 貞保さん	「人間の尊さを 生き方のなかに」

に必着で同プールへ。多い場合は抽選。受講の際に健康診断書を提出のこと。

スポーツ施設を開放します

中央体育館（法蓮町） とき：9月21日(土)午前9時～午後4時 ▼種目：卓球（用具のある人は持参してください） ▼その他：体育館シューズを必ず使用してください。学校などのクラブ活動は使用できません ▼問い合わせ：中央体育館（☎241501）へ。



第2土曜日にスポーツ施設を開放

学校週5日制実施に伴い、スポーツ施設を開放します。
鴻ノ池陸上競技場（法蓮町） と
 とき：9月14日(土)午前9時半～11時半
 ▼種目：陸上競技 ▼対象：小学生
 ▼申し込み：不要。当日午前9時半までに直接会場へ（雨天の場合は中止）
 ▼その他：クラブ活動での使用はできません。また、必ず運動靴を使用してください。 ▼問い合わせ：中央体育館（☎241501）へ。

武道、坐禅教室

市武道振興会が募集します。
剣道教室（小学生の部） とき：10月4日から毎週月、火、金曜日午後5時～6時 ▼定員：小学2年生以上の初心者30人

剣道教室（中学生以上の経験者の部）

とき：10月4日から毎週月、火、木、金曜日午後6時～7時 ▼定員：中学生以上の経験者20人

柔道教室

とき：10月1日から毎週火、木曜日午後5時半～7時と毎週土曜日午後2時～3時半。（週3回） ▼定員：小学2年生以上35歳まで30人

なぎなた教室（火曜日の部）

とき：10月8日から毎週火曜日午前10時～正午 ▼定員：50歳までの成人10人

なぎなた教室（木・土曜日の部）

とき：10月5日から毎週木、土曜日午後2時～3時 ▼定員：小学2年生以上50歳まで10人。高校生以下は土曜日のみ

やり教室（宝蔵院流）

とき：10月5日から毎週土曜日午後1時～2時 ▼定員：高校3年生以上の男性10人

弓道教室

とき：10月12日から毎週土曜日午後5時～7時 ▼定員：高校生以上の初心者20人

坐禅教室

とき：10月13日から毎週日曜日午前7時～8時半 ▼定員：高校生以上10人

【受講料】

各教室とも3か月で千500円（武道は傷害保険料含む）。

【申し込み】

往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、（学生は学校名・学年）、電話番号、希望教室名を書いて、9月20日までに必着で同会場内（☎6163）へ。1人1教室限り。多い場合は抽選。



公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

親子でまるかじり

「科学館と新聞社」
 科学館でプラネタリウムや不思議な科学を体験し、新聞社で新聞のできるようすを学んでもらおうと、春日公民館と京西公民館が開きます。

とき：9月28日(土)午前8時（出発）

午後5時（帰着予定）。雨天決行

▼定員：小学生・中学生の児童・生徒とその保護者100人 ▼参加料：大人1人300円、子ども1人200円 ▼行き先：大阪市立科学館・朝日新聞大阪本社（大阪市北区） ▼集合・出発場所：近鉄奈良駅噴水（行基菩薩）前 ▼その他：昼食は各自で用意してください

▼申し込み：1枚の往復はがきに家族単位で9月14日までに京西公民館（〒630六条西一丁目三三四三二二 ☎42669）へ。

三笠公民館

〒630大宮町二丁目一〇一一 ☎330515
 シルクロード・仏教東漸（とうぜん）の道
 唐の都長安より東に延び、大海を越え、奈良の都平城京に伝来した仏教と

仏教芸術を、発掘等の資料により学ぶ講座です。

とき：11月5日～来年1月21日の毎週火曜日午後1時半～3時（ただし12月18日は水曜日、12月24日・31日は休み）

10回 ▼講師：県立橿原考古学研究所資料室長の前園実知雄さん ▼定員：成人60人 ▼締め切り：9月15日

茶道教室（裏千家）

とき：10月16日～来年3月5日の毎月第1・3水曜日午後1時～4時。10回 ▼定員：成人10人 ▼締め切り：9月15日

平城西公民館

〒631神功四丁目二五 ☎5711
 はじめてのハングル講座
 ハングルは姉妹都市韓国慶州市で使われています。文法や単語に日本語とよく似た部分が多く親しみやすい言語です。初心者向けの講座です。

とき：9月26日～来年2月27日の毎週木曜日（10月10日、12月26日、来年1月2日は休み）

午後1時半～3時半。20回 ▼定員：20人 ▼その他：テキスト代（2千300円）が別途必要です。 ▼締め切り：9月14日

中央公民館

〒630上三條町三三四 ☎6506
 奈良学セミナービデオ
 奈良学セミナーの第7回（9月14日）の講義をおさめたビデオを放映します。

とき：9月15日(日)午後1時半から。

スポーツの秋恒例の「市民スポーツのつどい」です。
 気軽にスポーツを楽しめるよう19のスポーツ広場を開きます。
 初心者大歓迎です。
 市在勤・在学の人でも参加できますので、職場やサークルで
 ぜひ参加してください。



11. ミニバスケット (中央体育館)

小学生でミニバスケットボールの活動をしているまたは活動しようとするチーム。1チームは10人以上で編成。トーナメント形式。主管団体で抽選します。問い合わせは、井岡俊郎さん(辰市小 ☎03737)へ。

▶競技開始…午前9時。

12. テニス (鴻ノ池・黒谷・平城第二コートほか)

〈1部〉中学生以上の男・女各ダブルスでトーナメント方式。前回までの市民体育大会ベスト8、市民スポーツのつどいベスト4などの経験者やこれら以上に相当する人は参加できません。試合球(ダンロップフォート・イエローニューボール2個)持参のこと。

〈2部〉初心者テニス教室(鴻ノ池コート)

午前=基本練習。午後=ダブルスゲーム

▶競技開始…10月6日・10日・13日午前9時半。雨天順延。

申し込みは1部・2部どちらかを必ず明記してください。

13. ソフトテニス (柏木コート)

一般男・女、夫婦、親子、100歳以上の4部制。100歳以上の部はペア合計年齢が100歳以上で、男子は50歳以上、女子は実年齢に15歳加算できます。

初心者は1人でも参加可。

〈小学校高学年テニススクール〉教室形式での指導とゲーム(定員25人)

▶競技開始…午前9時半。雨天中止。

14. サイクリング (奈良ドリームランド入口)

奈良ドリームランド入口から笠置まで往復約50kmを走ります。深まりゆく秋の自然を満喫してみませんか。小学3年生以上ならだれでも参加できます。弁当、水筒は各自持参。希望者は当日直接会場へ。

▶出発時間…午前10時。雨天中止。

15. バドミントン (南部生涯スポーツセンター体育館)

〈婦人クラブ対抗(6日)〉1チーム3ダブルス(6人)ブロック別トーナメント戦。経験3年未満の初心者に限ります。

〈小学生の男子・女子(6日)〉個人戦。3年生以上で学年別の男女別トーナメント(参加人数によって学年を合わせる場合があります)。

〈混合ダブルス(10日)〉親子・夫婦・男女のペアであれば、年齢を問いません。

▶競技開始…10月6日・10日午前9時半。

16. ちびっこ野球 (奈良阪・中ノ川球技場ほか)

小学生の男女でスポーツ少年団、子ども会、町内などの単位。1チーム10~20人。ブロック別のトーナメント方式(Aブロックは6年生を含む。Bブロックは5年生以下)。9月13日(金)市役所第22会議室で午後6時から抽選会。

▶競技開始…午前9時。雨天順延。

17. 水泳 (ならやま屋内温水プール)

種目は①親子リレー(50・100m)②救助競技(親子・50m)③夫婦リレー(50・100m)④浮輪競技(子ども・25m)⑤おんぶ水歩競技(親子・25m)⑥2分間リレー(自由形親子・50m)⑦玉入れ競技(紅白)。対象は市在住・在勤の保護者と幼稚園・保育園児・小学生100人。1家族2種目(玉入れを除く)以内。当日直接会場へ。

▶競技開始…午前9時。

18. 太極拳 (鴻ノ池運動公園中央広場)

太極拳を希望する方は、気軽に参加してください。初めての方も基本から指導します。

▶経験者の部 簡化24式太極拳

▶初心者の部 入門太極拳 初級太極拳

▶競技開始…午前10時。雨天中止。希望者は当日会場へ。

19. 心身障害者・児ふれあいスポーツ (サン・アビリティーズ奈良)

実施種目は①卓球②バドミントン。当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。

【参加申し込み】

住所、氏名、年齢、電話番号(ペア・団体で参加の場合はチーム名、監督名、メンバー表、学生の場合は学校、学年、引率者氏名)など必要事項を書いて9月12日までに市役所体育課(〒630 二条大路南一丁目1-1 ☎03737)へ。水泳は往復はがきで。ゲートボールは市ゲートボール協会事務局の中芳久さん(〒630-11 下狭川町1602)へ。

10月10日は 市民スポーツのつどい

1. 軽スポーツとスポーツテスト

(鴻ノ池陸上競技場)

気軽に楽しめます。当日直接会場へ。

〈グラウンドゴルフ〉ゴルフをアレンジしたスポーツでホールインするまでの打数を競います。1チームは2～6人。

〈ターゲットバードゴルフ〉羽根付きボールをゴルフクラブで打つミニゴルフです。何人でも参加できます。

〈ベタンク〉目標の球に金属製のボールを投げ合い、より近づけることにより得点を競います。1チームは2～6人。

〈スポーツテスト〉握力、背筋力、ジグザグドリブルなどで体力を測定します。

▶競技開始…午前10時。雨天中止。

2. ジョギング

(鴻ノ池陸上競技場ジョギングコース)

マイペースで走りましょう。コースは3km、6km。参加者は当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

3. オリエンテーリング

(鼓阪小学校前スタート)

地図上に示されたコントロールを、指定された時間内にできるだけ多く発見・通過し、その得点を競うものです。上級、中級、初級の3コースで、初心者も気軽に参加できます。コンパスは貸し出しますが、帽子・タオル・赤ボールペンを持参してください。

申し込みには経験の有無を記入のこと。当日参加も可。

駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

4. バレーボール

〈一般の部(一条高体育館ほか)〉

市立小学校区単位で編成されたチーム9人制。女性は同地域在住の既婚または25歳以上、男性は同地域に在住・在勤者3人以内の男女混合チームとする(男性は1～2人は常時出場)。ただし、各チームの監督・コーチが選手として参加する場合は、市在住・在勤であること。

〈小学生の部(二名小体育館)〉

1学校2チームまで。6人制男女別。

〈ミニソフトバレーボールの部(二名小体育館)〉

小学生を対象とし、1チーム4～8人。

▶競技開始…午前10時。(一般は9時)

5. 卓球

(中央第二体育館)

気軽に参加してください。当日参加も可。

〈小学生の部〉ブロックリーグとトーナメント。

〈ダブルスの部〉どんなペアでも参加できます。(高校の卓球部員を除く)パートナーのいない人は当日会場で見つけて参加可。

〈ラージボール卓球〉初心者や高齢者のため、大きいピン球を使った競技です(高校の卓球部員を除く)。

▶競技開始…午前10時。

6. ゲートボール

(鴻ノ池補助競技場)

1チーム5～7人で参加してください。試合方法は参加チーム数によって決定。初心者コーナーを開設しています。気軽に参加してください。

▶競技開始…午前10時。雨天中止。

7. 剣道・柔道・なぎなた

(中央・中央第二武道場、佐保小体育館)

クラブ・団体ごとに申し込んでください。なぎなたは当日直接会場(佐保小体育館)へ。

▶競技開始…午前10時。

8. 弓道

(鴻ノ池弓道場)

初めてでも気軽に参加してください。正しい技術を指導します。当日直接会場へ。

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

9. ソフトボール

(柏木・平城第一・平城第二球技場ほか)

成年男子、成年女子で編成されたチーム。1チーム15人以内で2試合を行います(男女混成は認めません)。▶競技開始…午前9時。雨天中止。

10. ミニサッカー

スポーツ少年団、学校、学級、町内などの単位でサッカーをしているチーム。中学の部は当日直接会場へ。小学生の部は申し込みが必要。

〈小学生の部〉東登美ヶ丘小ほか。トーナメント形式

〈中学生の部〉二名中学校。ミニゲーム形式

▶競技開始…午前10時。小雨決行。

児童手当(0〜3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに! 問い合わせは、市役所児童課へ。

からだの悩みよろず相談

(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人はご利用ください。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳をお渡します。

▶とき…9月18日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	対象の子	
	今月通知する子	以前に通知した子
三種混合 (旧DTP・ジブア7種ワクチン)	平成8年5月 生まれの子	平成8年4月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻疹(はしか)	平成7年8月 生まれの子	平成7年7月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん		平成4年4月2日 ～平成7年7月31日 生まれの子

【受け方】 通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。(日曜・祝日と各医療機関の休診日および4月上旬を除く)

予約日には、通知書と予診票、母子健康

手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成8年8月16日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各子防接種を受ける前に『予防接種と子どもの健康』をよく読んで受けてください。『予防接種と子どもの健康』を持っていない人は各子防接種取り扱い医療機関および市役所衛生課でお受け取りください。

〈三種混合について〉

平成5年1月5日以前に生まれた子で通知書が必要な人は、母子健康手帳を持参のうえ衛生課窓口までお越しください。

肺 が ん 検 診

肺がんの死亡率は年々増加しています。将来肺がんが、がんによる死亡の1位を占めるものと予想されます。年に一度は肺がん検診を受け、早期発見し、健康に努めましょう。

▶とき…10月2日(水)・16日(水)午後2時～3時 ▶ところ…奈良診療所 ▶対象…40歳以上の人(妊婦は除く) ▶料金…読影のみは100円、問診の結果略痰検査実施の場合は更に800円(内容器代300円)。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯は容器代のみ(申し込み時に申し出を)▶

申し込み…電話で9月20日までに市役所健康増進課へ。

筋萎縮症の無料検診

日本筋ジストロフィー協会奈良支部が次のとおり行います。

▶とき…9月29日(日)午前10時から ▶ところ…国立療養所西奈良病院ダイケア棟(七条二丁目) ▶対象…徐々に足や手の力が低下してきた・いつのまにか手や足の筋肉がやせてきた・小学校や幼稚園の時から走るのが他の人と比べて格段に遅いなどの症状のある人やすでに筋萎縮症と診断を受けている人(リュウマチ、神経痛、腰痛などは除く) ▶その他…健康保険証を持参のこと ▶申し込み…9月22日までに電話で林隆博さん(午後6時以降に☎07454⑤5346)へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎③1228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日は毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎③3144) ▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。

宮跡庭園仲秋茶会

仲秋の季節、奈良時代の庭園をながめながらお茶を味わっていただきます。いにしへの文化の香りをお楽しみください



【とき】 9月29日(日)午前10時～午後4時。随時受付

【ところ】 特別史跡・特別名勝宮跡庭園(三条大路一丁目史跡文化センター南隣。車での来場はできません)

【定員】 500人

【参加料】 無料

【申し込み】 往復はがきに住所、氏名、電話番号、申し込み人数(2人まで)を書いて、9月14日までに市役所文化財課へ(人数を明記されない場合は1人のみとなります)。多い場合は抽選。

消費者大学

消費知識、生活設計、消費者に関する法律などを主題に開催します。

とき	ところ	テーマ
9/24(水)	奈良マーチャントシードセンター	保険—新保険法施行に対して—
10/15(水)		心と健康によい人間関係の築き方
11/20(水)	西部公民館	預金してだいじょうぶ?
12/12(木)		最近の食糧事情について
1/20(月)		情報化社会を遊んで—インターネットとは—
2/14(金)	奈良マーチャントシードセンター	広告のチェックの方法
3/4(水)		規制緩和と消費者

時間は午後1時半～3時

(9月24日は開講式のため午後1時半～3時半)

【定員】 市在住・在勤で原則として全日程出席できる人100人。

【申し込み】 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月13日までに市役所商工労政課へ。多い場合は抽選。

※会場へは電車・バスをご利用ください。

健康のコーナー

保健センター（二条大路南一丁目1-30 ☎341111）
 奈良診療所（二条大路南一丁目1-28 ☎341111）
 総合医療検査センター（柏木町519-5 ☎337876）

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人（妊婦は除く）▶
 受診料…35～69歳は800円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料（申し込み時に申し出を）▶申し込み…電話で9月20日までに市役所健康増進課へ
10月 受付は午前9時半～10時半

とき	ところ
3(木)	三笠中学校
4(金)	六条小学校
8(火)	二名城ヶ丘集会所
9(水)	柳生小学校
14(月)	七条西町記念集会所
15(火)	奈良女子大学講堂前
16(水)	奈良診療所
17(木)	大宮小学校
25(金)	伏見小学校
29(火)	平城第2ショッピングセンター前広場
30(水)	富雄中学校

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が2・3月で原則として4回受講できる初妊婦45人▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて9月20日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

10月 場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
4(金)	妊娠中のくらしかた	9:30
11(金)	楽にお産をするために	
17(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	12:00
25(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子健康手帳、筆記用具持参のこと

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…9月19日(木)午前10時～正午▶ところ…保健センター▶対象…40歳以上の人▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

歯のフッソ塗布

むし歯予防のため、市歯科医師会の協力で実施します。

▶対象…1回目の塗布は平成5年4月1日～9月30日生まれの子。2回目の塗布は昨年10月に保健センターで1回目の塗布を受けた子▶とき…10月中旬（日程は10月上旬に直接通知）▶ところ…保健センター

▶定員…300人▶申し込み…往復はがきに「フッソ塗布」、住所、世帯主名、幼児名、生年月日、電話番号を書いて9月15日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。2回目の子は申し込み不要。

基本健康診査と大腸がん検診

脳卒中や心臓病など成人病の早期発見、循環器、肝疾患の予防をめざして老人保健法の規定に基づき実施します。

▶内容…①基本健康診査＝問診、検尿、血圧測定、内科診察、肝機能検査、血糖検査、心電図検査、眼底検査（医師の判断で一部省かれることがある）②大腸がん検診＝病院で容器を渡します▶対象…40歳以上の人（昭和32年3月31日以前に生まれた人）。8月下旬に通知書を郵送しますので、8月下旬に通知書を郵送しますので、切り離さずに医療機関に持参してください。自営業の人や主婦などふだん健診を受ける機会のない人は、特にこの機会に受けるようにしてください。▶とき…9月1日～12月20日▶ところ…市内の医療機関（県立奈良病院を除く）▶受診料…無料。

●寝たきりの人に訪問基本健康診査

医師が家庭に訪問し健診します。

▶対象…40歳以上の寝たきりの人▶申し込み…代理の人が直接市役所健康増進課へお越しください。

●希望者に健康手帳をお渡しします。

各種検診受診の記録などを記入し、健康管理に役立ててください。

▶対象…40～69歳の人▶料金…無料交付を希望する人は、市役所健康増進課へお越しください。

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…9月10日(火)午後2時～3時▶ところ…県医師会メディカルセンター（橿原市）▶問い合わせ…県医師会内県眼科医会の花坂さん（☎07442②8502）へ

小児マヒ予防に生ワクチン服用

小児マヒ予防のためポリオ生ワクチン服用を次の日程で行います。ポリオ生ワクチンは6週間以上の間隔をおいて2回服用します。これは毎年春と秋の2回の実施です。

▶対象…1回目は平成8年1月1日～6月25日生まれの子。2回目は平成7年6月26日～12月31日生まれの子。（平成7年6月25日以前の生まれで生後90か月未満の子で今まで1回も服用していない子と1回だけ服用した子。）

〈受けられない子〉①接種前の体温が37.5℃以上の子②重篤な急性疾患にかかっていることが明らかの子③ポリオ予防

接種に含まれる成分で、アナフィラキシーをおこしたことがある子④2～3日前から下痢をしている子⑤接種前1年以内にけいれん（ひきつけ）をおこしたことがある子（単純性熱性けいれんと診断された場合はこの限りではない）⑥麻しん（はしか）、BCG、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそうの予防接種を受けて4週間、その他の予防接種を受けて1週間たっていない子⑦B型肝炎（HB）ワクチンの接種を受けた子は、3回完了後1週間あけてください。⑧麻しん、風しん、おたふくかぜ、みずぼうそう、リンゴ病、手足口病の病気が治って4週間たっていない子、また家族等のだれかが上記の病気にかかっている場合は、それぞれの潜伏期間をあける必要があります。⑨突発性発しんは治ってから2週間たっていない子⑩その他医師が予防接種をすることが不適当と認めた子〈その他〉①接種当日は母子健康手帳を必ず持ってきてください。②会場で全員検温と予診票を書いてもらいますので、体の状態の良くわかる人が一緒にきてください。③車での来場は速慮してください。問い合わせは、市役所衛生課へ。

月日	受付時間	実施施設	対象(小学校区)
9/25(木)	2:00-2:45	奈良市保健センター	西大寺北
9/26(木)	2:00-2:45	中央公民館	明治・善井・旗坂
	2:00-2:45	奈良市保健センター	伏見
9/27(金)	2:00-2:30	田原公民館	田原・水貫
	3:00-3:30	柳生公民館	柳生
10/1(火)	2:00-2:45	奈良市保健センター	佐保川・旗阪北
	2:00-2:45	平城西公民館	右京・神功
10/2(水)	2:00-2:45	西部公民館	三津
10/3(木)	2:00-2:45	南部公民館	東市・精華・菅橋
	2:00-2:30	興東公民館	大槻生
10/4(金)	2:45-3:15	相和小学校	相和
	2:00-2:45	西奈良県民センター	備前・宇城西・東登美ヶ丘
10/7(月)	2:00-2:45	奈良市保健センター	大宮
10/8(火)	2:00-2:45	春日公民館	清美・清美南
10/9(水)	2:00-2:45	奈良市保健センター	平城
	2:00-2:45	西部公民館	富雄北
10/11(金)	2:00-2:45	富雄公民館	鳥見・富雄第三
10/14(月)	2:00-2:45	奈良市保健センター	習志
10/15(火)	2:00-2:45	中央公民館	飛鳥
10/16(水)	2:00-2:45	西奈良県民センター	青柳
10/17(木)	2:00-2:45	平城東公民館	朱雀・佐保台・左京
10/18(金)	2:00-2:45	西部公民館	富雄南・あやめ池
10/21(月)	2:00-2:45	奈良市保健センター	大安寺西
10/22(火)	2:00-2:45	京西公民館	六条
10/23(水)	2:00-2:45	奈良市保健センター	辰市
10/24(木)	2:00-2:45	西奈良県民センター	登美ヶ丘・二名
10/25(金)	2:00-2:45	奈良市保健センター	大安寺
10/28(月)	2:00-2:45	奈良市保健センター	佐保
10/29(火)	2:00-2:45	奈良市保健センター	伏見南

わが家の地震対策

地震がおこったとき、あなたならどうする？

昨年1月17日午前5時46分に発生した兵庫県南部地震は、淡路島や、神戸市などを中心に戦後最大の地震被害を与えました。復興のきざしが見え始めたとはいえ、一年半余り過ぎた今でもそのつめあとは残っています。

この兵庫県南部地震は、今までの震災の常識では予測できなかったような被害を発生させ、私たちに多くの貴重な教訓をもたらしました。

そこで、この教訓を生かすためにも、日ごろからしっかりと防災意識をもち、いざというときの対策を考えておきましょう。

屋内編

●住宅内

①テーブルなどの下にもぐり、座布団などで頭を保護する。



②火の始末をする。



●エレベーター

最寄りの階で止めて降りる。万一ドアが開かない時もあわてず、外部と連絡をとり救助を待つ。

●デパート・スーパー等

頭を保護し、従業員の指示に従い、落ち着いて避難する。

なお、広域避難地は、奈良公園、鴻ノ池運動公園、平城宮跡、奈良国際ゴルフ倶楽部、飛鳥カンツリー倶楽部の5か所を指定。避難所施設については、7月15日号のしみんだよりに掲載しています。

編集後記

今年のならまつりは、私が取材に行った時に限って雨。せっかく集まった人たちも残念そうでした。去年の防災訓練も、そういえばどしゃぶりの雨。8月の雨の日はこの日1日だけでした。今年の防災訓練はどうなることやら。(T)夏休みに子どもとキャンプに行きました。テントを張るときになってテントのポールが無いことに気がきました。諦めて帰ろうとしたとき近くのログハウス風の喫茶店でポールを貸してもらえました。困ったときの気遣いは本当に有り難いものです。泣きべそかく子どもに手を焼く様子が気を使われたのでしょうか。やさしさとふれあいは大切ななあと思いました。(A)

屋外編

●路上

落下物から頭を保護しながらブロック塀や自動販売機に注意し、公園や空き地へ避難する。



●地下街

パニック等をおこさず、出入口まで冷静に行動する。

●電車・バス

柱やつり革にしっかりとつかまり、係員の指示に従って落ち着いて行動する。

●車

ハンドルをしっかりと握り、道路左側に車を止め、エンジンを切る。すぐに車外へ出ず揺れがおさまるまで冷静に周囲の状況を確認し、ラジオ等で情報を収集する。万一避難するときは、キーをつけたままドアもロックせず車検証等の貴重品を忘れず持ち出して、徒歩で避難する。

●海岸やがけ付近

海岸にいる場合は、すぐに高台へ避難し津波情報をよく聞く。注意報や警報が解除されるまで絶対に高台から降りないこと。また、がけ付近にいる場合はすぐにその場から離れ、土砂崩れや崩落の影響がない場所まで避難する。