

8.15

1996/No.830

編集・発行

奈良市役所広報公聴課
〒630 奈良市二条大路
南一丁目1番1号
TEL. 34-1111

奈良

お知らせ号

しみんだより

▶市民のみなさん！^{オー}0-157に注意しましょう



^お0-157を予防するために一生懸命手洗いをする保育園児たち。

子ども議会開催！

みんなのまちについて 一生懸命に考えました



子ども議会の議長をつとめる中村市議会議長(上段)

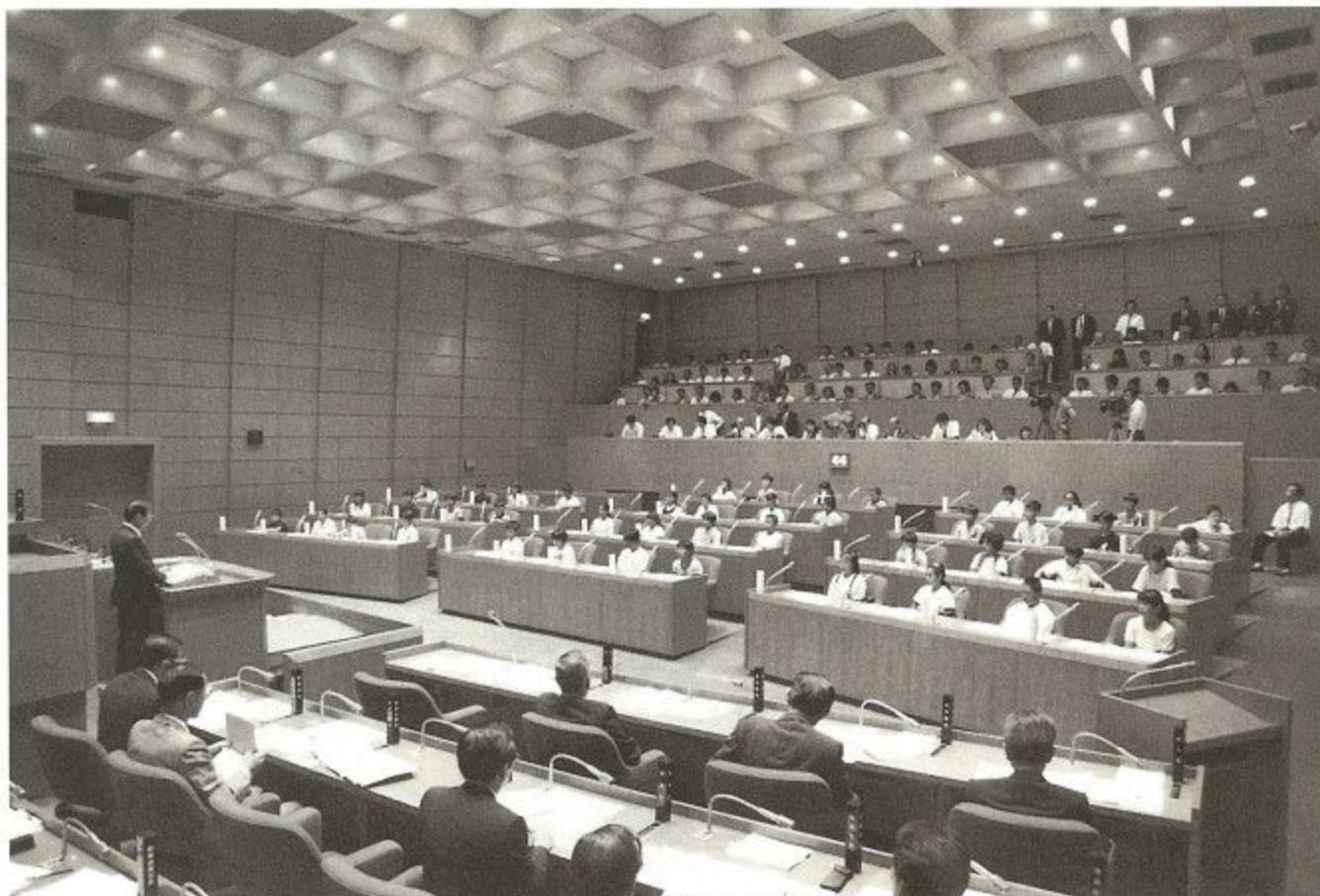
七月十八日、市役所の議場で行われた子ども議会には、市内四十四校の小学校から子ども議員四十四人が集まり、大川市長に一生懸命考えた意見発表や質問をしました。子どもたちの熱意に予定時間を延長。大川市長もそれぞれの質問に対して真剣に答えました。

大川市長は「子どもらしい夢と希望のある質問や意見、要望を聞かせてもらい感謝しています。今後のまちづくりの参考にしたい」と話し、また、子ども議会の議長をつとめた中村誠一市議会議長も「二十一世紀の日本の未来の中心になるのはみなさんです。どうか今日の貴重な体験をいかし、力強く大きく伸びてください」と話しました。

子ども議会の概略は次のとおりです。

●子ども議員のみなさん(議席順)

- | | |
|---------------|----------------|
| 神出奈央子議員(椿井小) | 福井健二議員(あやめ池小) |
| 田畑禎宏議員(飛鳥小) | 岡真梨子議員(鶴舞小) |
| 南城愛議員(鼓阪小) | 木村理恵子議員(鳥見小) |
| 浦野麻衣議員(済美小) | 杉本佳奈子議員(登美ヶ丘小) |
| 杉本佳奈議員(佐保小) | 川野太聖議員(青和小) |
| 中尾晃佳議員(大宮小) | 大西正紘議員(右京小) |
| 秋穂麻衣議員(都跡小) | 荻原直子議員(東登美ヶ丘小) |
| 久保田寿議員(大安寺小) | 前崎愛子議員(二名小) |
| 荻田早由里議員(東市小) | 尹英俊議員(西大寺北小) |
| 山本裕太郎議員(平城小) | 三寄明日香議員(富雄第三小) |
| 高山典子議員(辰市小) | 駿河嘉一議員(平城西小) |
| 松岡佑治議員(明治小) | 浜野仁美議員(大安寺西小) |
| 河野実紀議員(帯解小) | 前場崇議員(三碓小) |
| 乾泰宏議員(精華小) | 梶原寛昭議員(神功小) |
| 近馬純子議員(伏見小) | 小橋康弘議員(六条小) |
| 森田潤議員(富雄南小) | 内田裕太議員(朱雀小) |
| 井上喜仁議員(富雄北小) | 垣内千里議員(済美南小) |
| 山崎健太議員(田原小) | 斉藤暢克議員(鼓阪北小) |
| 山本有香議員(水間小) | 松永寛章議員(伏見南小) |
| 西久保奈緒議員(柳生小) | 梅畑優貴子議員(佐保台小) |
| 向井山安弘議員(大柳生小) | 中西英貴議員(佐保川小) |
| 西窪春菜議員(相和小) | 洪水奏希議員(左京小) |



子ども議員44人を前にして召集あいさつをする大川市長

- ①学校の図書室にもっと本が欲しい。
 - ②勉強や学習がのびのびとできる広い部屋が欲しい。
 - ③科学博物館、昆虫館のような建物が欲しい。
 - ④J R奈良駅の建物を残して欲しい。
 - ⑤また、その周りがどのように開発されるか教えてください。
- 市長** ①現在、小学校では二十四万冊、中学校では九万八千冊の図書があります。八年度も、一千万円ずつ、合計二千万円の図書費を予算に計上し、充実を図っています。
- ②最近、生徒数が減少しています。そこで余裕教室を多目的教室として利用しています。今後学校を新しくする時にのびのびできる大きな教室もつくりたいと思います。
- ③天体観測のできる科学館の計画はありますが、現在のところ昆虫館の計画はありません。
- ④奈良の玄関口のシンボルとして多くの人に親しまれている駅舎はできるだけ残したいと思っています。存



南城愛議員

質問

学校に広い部屋を、科学博物館や昆虫館を…

こんな施設をつくって欲しい

続か移転かは、県やJ R西日本と協議をしていきたいと考えています。

⑤J R奈良駅周辺は国際文化観光都市奈良の玄関口です。シルクロードタウン21として古いまちと新しいまちが共生できるまちづくりをしています。現在、八百人収容のホテルの建設、千七百二十人が一堂に集まって国際的な会議ができる市民ホールの建設をしています。このほか地下の駐車場、建築美術館、百貨店などの建設を行っていきます。それからJ Rの線路を上にあげ、下は自由に通れるようにします。



シルクロードタウン21のイメージ図

質問

みんなが楽しめる公園や家を

市民がふれあうことのできる施設づくりを…



乾泰宏議員

議員 障害者やお年寄り、小さな子どもたちが自由に使える公園や家の建設の予定はありませんか。
市長 障害者問題は、障害者だけではなく、みんなで取り組む問題です。お年寄りは、長年、社会のために苦勞してこられた方々です。大切にしなければいけません。お年寄りや障

害を持った人と子どもたちが一緒にふれあえる施設を増やしていきたいと考えています。



お年寄りから手遊びを学ぶ子どもたち

質問

奈良のPRと子どもの遊び場を

からだを動かして思いっきり遊びたい



河野実紀議員

議員 ①市の観光についてどんな工夫をしていますか。②プールやグラ

ウンドなど子どもが体を動かして楽しく遊ぶ所が欲しい。
市長 ①奈良には伝統的な行事がたくさんあります。今までは見る観光でしたが、「なぜ大仏さんではきたのか」など歴史を勉強してもらえ観光に切り替えてPRをしていきたいと考えています。
②お年寄りから子どもまで、みんながふれあえる、また運動もできる施設の建設をしていきたいと思っています。

質問

世界へもつと平和への呼びかけを

核実験をやめない国へ働きかけて欲しい

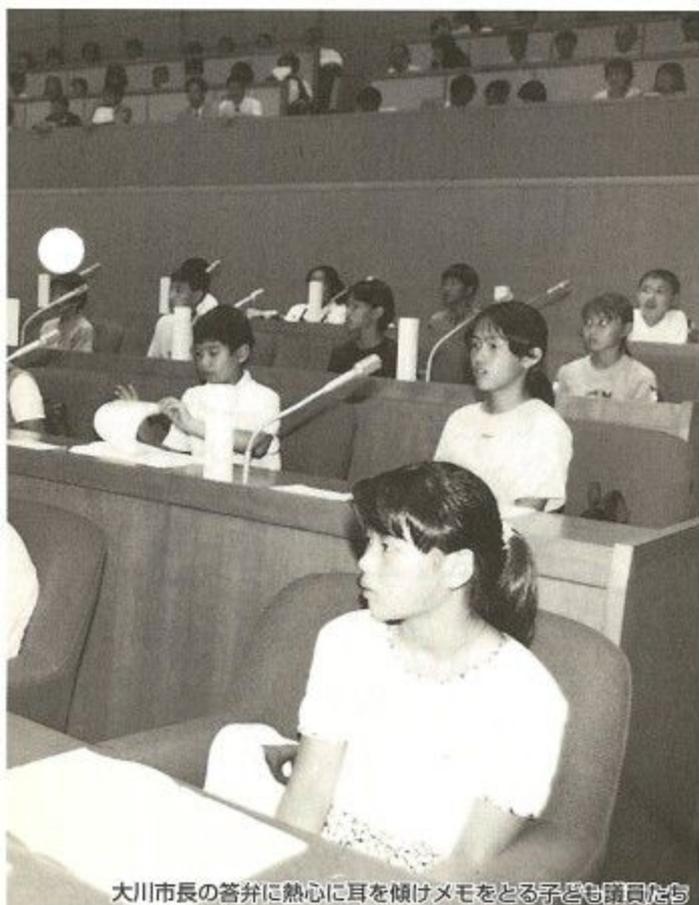


向井山安弘議員

議員 ①市は平和のためにどんなことをしていますか。②核兵器を持っている国や、核実験をしている国に対してどのように考えていますか。
市長 ①市では、八月六日と九日の原爆が投下された日に、原爆の被害に遭われた人に来てもらって市役所

の屋上の鐘を突き鳴らし、犠牲になられた方々のご冥福と平和を祈念しています。この日、市内のお寺でも鐘をいっせいに鳴らしてもらって平和への祈りを呼びかけています。

また、原爆の恐ろしさを知ってもらうと、映画会やパネル展を開催し、さらに市役所の玄関ロビーで爆記録などのビデオを流しています。
②非核三原則を守るためにも核実験をしている国に対して抗議文書を出し、核兵器を持つてはいけないという訴えをするなど一生懸命に核兵器廃絶の努力をしています。



大川市長の答弁に熱心に耳を傾けメモをとる子ども議員たち

質問 奈良市の福祉について
体の不自由な人やお年寄りのための施策を



木村理恵子議員

議員 体の不自由な人やお年寄りのための施設や設備、手助けなど、福祉に関して具体的にどのようなこと

をしていますか。

市長 市では、ホームヘルプサービスや入浴サービス、老人短期入所事業など、お年寄りが安心して暮らせるように各種サービスを行っています。また、自宅での介護が難しいお年寄りのための特別養護老人ホームなどもあります。

何より市民みんながボランティアの気持ちをもつことが明るい社会をつくる大きな力となります。どうぞよろしくお願いします。

質問 誰もが楽しく学校で学べるように
みんな仲間、友だちとのふれあいを



尹英俊議員

議員 ①安心して学校へ行くように歩道を整備してください。②通学時間帯の車の通行を制限してください。③ぜんそくや心の問題で学校に来れない友達のために、学校の中にかば教室のようなものをつくり、自分の学級と行き来しながら、友達

とのふれあいを深められたらと思います。ですが、どのようにお考えですか。

市長 ①危険な箇所をきっちり調べて改善すべきものは早く改善するようにします。

②学校と警察と市で検討し、その場所が時間帯で通行止めができるかどうか考えます。

③どの学校にも、誰でも気軽に相談できる相談室やカウンセラーを配置する方向で考えています。不登校の子どもらがいなくなるように、先生方とよく相談して意見をまとめたと思います。

質問 すべての人が快適に生活できるように
学校など公共施設にはスロープやエレベーターを



前崎愛子議員

議員 ①学校施設の設備改善と充実をお願いします。②障害者用のトイレ、てすり、スロープ、エレベーターなどを学校をはじめとする公共施設に設置することを義務づける計画がありますか。

市長 ①改善しなければならぬものは、一日も早く改修したいと思いますが、お願いがあります。ごみの問題です。市では、ごみ処理に一日千九百三十万円を費やしています。これも分別収集、リサイクルなど少し気をつければ百万円ぐらいはすぐに節約できます。そのようにして学校施設の改善などに使いたいと考えています。

②障害者も健常者もみんないっしょに学校で勉強できるのが望ましいと思います。ですから、障害者用トイレ、てすりやスロープなどの設置を進めています。しかし、今の段階で学校にエレベーターの設置の計画はありませんので、必要ときはみんなでお助け合って、楽しい学校生活をして欲しいと思います。



質問

姉妹都市を訪問したい、姉妹都市からのお客さんに会いたい

もっと多くの国の人たちと友だちに



松永寛章議員

議員 ①現在奈良市は、海外五都市と友好姉妹都市交流をしています。これらの都市に多くの友だちが費用負担が少なく行けるようにしてほしい。②世界の六大陸すべての都市と姉妹都市提携の計画はありますか。③友好姉妹都市からのお客さんに、はくたちも代表として会わせてほしい。また訪問する時にも少年少女の代表として参加したい。④外国のお客さんの受け入れ施設として国際交流センターや国際大学をつくってはどうか。⑤学校に一人で動かせず階段昇降機やエレベーターを設置してほしい。

市長 ①今、希望者全員が行けるお金は市にありませんが、多くの子どもたちが国際交流できるように創意工夫をしていきたいと思っています。

②世界の人々と交流したいというのは、すばらしい夢だと思います。みなさんのような小さい時から国際的な感覚を持ち、友だちをたくさんつ



外国人留学生との集い

なります。

③訪問者もみなさんに迎えられると喜ばれると思います。学校が休みの時であれば考えてみたいと思います。

④国際交流センターの土地は用意できています。外国から奈良へ来られたら気軽に寄ってもらい、奈良の人々とふれあえるセンターにしたいと思っています。国際大学は考えていません。

⑤エレベーターなどの設置の計画は今のところありませんので、みんながボランティア精神を持ち、障害者が障害者の立場になり、お互いに助け合っ

質問

車の多い道路には歩道を設けてほしい…

通学路をもっと安全に



荻田早由里議員

質問

環境清美工場の煙は安全ですか

私たちの生活環境は大丈夫？

議員 ①環境清美工場の煙は安全ですか。②奈良市では現実どんな公害問題が起こっていますか。

市長 ①環境清美工場の排出物質を市内五ヶ所で観測していますが、厚生省の出している基準に適合しています。ただ市民のみなさんがごみを出す時に、ちょっとした気のゆるみ



梅畑優貴子議員

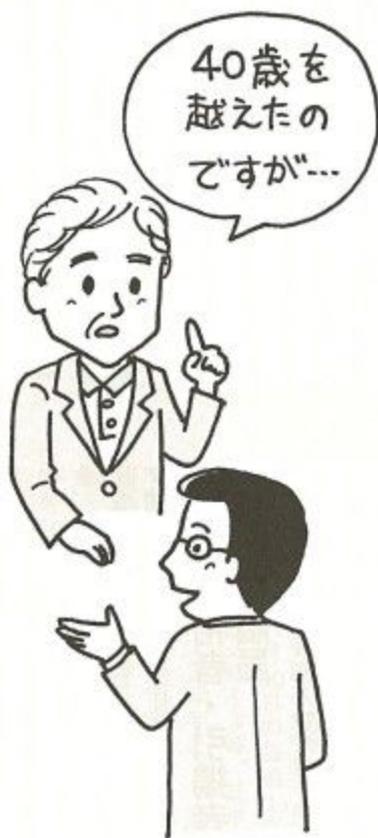
で発泡スチロールやプラスチックを燃やせるごみに出すと、少しは有害なものが出てくると思います。市も設備の充実に努力しますが、みなさんも捨て方をまちがえると公害をもたらすのだという自覚をもってください。

②市内には大きな工場がないので社会問題になる公害はありません。ただ、今のうちに地球環境を守っておかなければ、みなさんが大きくなるころには大変住みにくい環境になると思います。ごみの分別収集や「ならマイカーひと休みデー」に協力してください。

議員 車が多く歩道がないなど危険な所があるので整備してほしい。

市長 道路は、国道は国、県道は県、市道は市が管轄するものであり、分担が決まっていますので、それぞれに強く働きかけていきます。

国民年金 Q&A



問 私は今年40歳になります。国民年金手帳は持っていますが保険料は納めておりません。これから納めても掛け捨てになるのでしょいか。

答 掛け捨てにならない方法があります

あなたは、これから60歳まで加入しても20年間となり、年金を受けるのに必要な25年に5年不足すること

になります。60歳から65歳になるまでの間任意加入することができます。これを利用すると、25年の受給資格期間を満たすことができるようになります。また、平成8年4月より、万が一65歳までに25年に満たない場合には、70歳までの間に25年になるまで国民年金に任意加入することができます。したがって、40歳から加入し保険料を納めても掛け捨てになることはありませんし、またその間に万が一不慮の事故にあった場合には、障害基礎年金や遺族基礎年金の対象にもなります。いまから、コソコソと保険料を納めて、年金を確実なものにしましょう。

問 私は20歳の大学生です。親元をはなれていますが収入はなく、学資、下宿代等も親から仕送りを受けています。保険料まで親に負担をかけたくありません。何かよい方法はないのでしょうか。

答 保険料は納めなければなりません。学生の収入によっては、学生のための免除制度もあります。

国民年金には20歳以上60歳未満の人は加入しなければならぬので、学生も対象者で、保険料の納付義務があります。学生期間中の病気やケガによる障害についても保障する必要があります。このような仕組みになっているわけです。しかし、学生は一般的には稼働能力がないかまたは低いと考えられます。そのため、世帯主は世帯全員の被保険者の保険料を連帯して納付する義務を負うこととされています。

そこで、親にとって負担があまり重くならないように、親の収入によっては保険料の納付を免除するといふ、学生のための免除基準が特別に設けられています。もちろんこの場合、学生本人に所得税が課せられるときは免除にはなりません。

例えば、サラリーマン4人世帯で、うち大学生1人の場合を見ると、下のようになります。

なお、保険料を免除された期間分については、将来受け取る老齢基礎年金は、3分の1の年金額になってしまいます。これを満額にするには、後で収入が入るようになったとき(10年以内)に、当時の保険料(政令で定められた額を加算して)を追納することが必要です。ので、忘れずに追納の手続きをするよう覚えておいてください。

	国公立	私立
親と同居	約665万円以下	約760万円以下
親と別居	約730万円以下	約825万円以下

(金額は親の収入ベース)



9月2日は市・県民税(第2期分)の納期限です

行政

特別土地保有税(取得分)の申告納付は今月中に

申告対象：平成7年7月1日から平成8年6月30日までの間に市内で千㎡以上の土地を取得した人 ▼申告納付期限：9月2日 ▼申告先：市役所資産税課

市政についての世論調査に協力してください

市民の声を市政に反映させようと、市では毎年「奈良市政についての世論調査」を実施しています。

今年も住民基本台帳から無作為に抽出した20歳以上の男女3千人を対象に調査票を郵送していますので、受け取られた人は回答を記入のうえ、名前を書かず同封の封筒で、返送してください。さるようお願いいたします。

この調査で回答者の氏名や回答の内容が他に漏れる心配はありません。くわしくは市役所広報課へ。

防災訓練を実施

市では、兵庫県南部地震の教訓を生かすため、災害時に防災関係機関が緊密な連携を保ち、迅速かつ適切な防災活動を行える体制を確保するとともに、住民の防災意識を高める目的で防災訓練を実施します。

とき：8月29日(木)午前9時～11時半
ところ：近畿大学農

学部グラウンド(中町) ▼訓練内容：「マグニチュード7.2の地震が発生、奈良市の一部地域で震度7を記録、死傷者も相当数でた」との想定で広報、避難、救護、炊出し、水防、初期消火、救出・救助、ヘリコプターによる空中偵察などの訓練及び水道・ガス・電気・電話施設復旧訓練が行われるほか、防災用品の展示なども行います ▼参加機関：市、市消防団、奈良西警察署、日本電信電話(株)奈良支店、大阪ガス(株)奈良支社、関西電力(株)奈良営業所、奈良県高圧ガス保安協会奈良支部、陸上自衛隊第七施設群・第三飛行隊、日赤奈良市地区奉仕団、ナラレスキューサポートバイクネットワーク、富雄南地区自治連合会、鳥見地区自治連合会、富雄第三地区自治連合会など約70人が参加予定。



請求方法：市役所厚生課に置いてある請求書に必要事項を書いて、平和祈念事業特別基金(〒112東京都文京区大塚五-1-13 ☎03-3945-4703・4)へ。ただし引揚者の請求期限は平成11年3月31日までです。

農業相談会

農業に関する悩みごとや困っている問題などの相談のほか、農業諸施策に関する意見や要望をお聞きするために市農協各支所で次のとおり開きます。問い合わせは市役所農業委員会事務局へ。相談時間は①午前9時半～11時半 ②午後1時半～3時半

開催日	時間	ところ
9/2(月)	①	大柳生支所
	②	狭川支所
9/3(火)	①	柳生支所・水間支所
	②	東里支所・田原支所
9/4(水)	①	五ヶ谷支所
	②	帯解支所・東市支所
9/5(木)	①	明治支所・大安寺支所
	②	辰市支所・奈良支所
9/6(金)	①	都跡支所・平城支所
	②	伏見支所・富雄支所

終戦当時の引揚者のみなさんへ

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

●終戦後、外地から引き揚げてこられた人が上陸地の税関、海運局に預けられた通貨や証券など

●外地の集結地において総領事館など

に預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの

返還の申し出は、本人ばかりでなく、家族でもできます。心当たりのある人は次のところへ問い合わせてください。

大阪税関監視部総括部門(〒552大阪市港区海岸通二-1-14 ☎06-576-3115) 大阪税関関西空港税関支署(〒549大阪府泉南郡田尻町泉州空港中一番地CIQ合同庁舎内 ☎0724-51505) 大阪税関堺税関支署(〒592大阪府堺市石津西町二〇番地 ☎0722-4473・4474)

戦没者等の遺族に特別弔慰金を支給

平成7年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受給していた遺族(戦没者等の妻、父母等)がいない場合、残された遺族に特別弔慰金の国債(額面40万円、10年償還)が支給されます。

受給できる人：戦没者死亡当時の遺族のうち、最も順位が先の人ひとりです。(満州事変・昭和6年9月18日以後～戦没者等の遺族) ▼手続き：現在受付中ですが、まだ未請求の人は平成10年3月31日までに市役所厚生課へ。

排水設備工事責任技術者の受験講習と試験

排水設備工事責任技術者受験講習
とき：10月28日(月)午前10時～午後4時
ところ：県社会福祉総合センター

(櫻原市) ▼受講料：5千円(テキスト代は別に必要) ▼申し込み：9月2日～10日に市役所下水道管理課へ。

排水設備工事責任技術者試験 とき：11月6日(水)午後2時～3時半 ▼ところ：県立商科大学(船橋町) ▼試験の方法：筆記試験 ▼受験料：3千円 ▼申し込み：9月2日～10日に市役所下水道管理課へ。市で責任技術者の登録をする際は合格証の写しが必要

▼合格証交付手数料：3千円 [問い合わせ] 市役所下水道管理課または原下水道公社(☎0743562830)へ。

催し・教室

総合福祉センター

〒630左京五丁目三ー一
☎07770 FAX07773

手編み(棒針)教室 とき：9月13日～11月29日の毎週金曜日午前10時～正午(10月11日は休講)。11回 ▼内容：製図・手編みの基本・セーター他 ▼定員：心身障害者6人 ▼参加料：無料。製図用紙、材料費は自己負担。

料理教室 とき：9月25日～11月27日の第1・4水曜日午前10時～午後1時半。6回 ▼内容：手軽にできる惣菜、簡単な栄養学、食品について

▼定員：障害者12人、健常者3人 ▼参加料：無料。



材料費として1回千円。計6千円 ▼締め切り：9月5日

「申し込み」はがきまたは同センター備え付けの用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、障害の種類と程度を書いて各締め切り日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。

サン・アビリティーズ奈良

〒630左京五丁目三ー一
☎07775 FAX07773

親子体操(低学年・高学年) とき：9月14日～11月30日の毎週土曜日。高学年① 午後2時～3時。低学年② 午後3時～4時。高学年③ 午後4時～5時(11月23日は休講)。11回 ▼対象：市在住・在学・在勤の知的障害者・児とその家族。高学年① 小学5年生～中学3年生(30家族)。低学

年 小学1～6年生(25家族)。高学年② 高校1年生以上(30家族) ▼持ち物：上靴、タオル、その他必要なもの ▼申し込み：電話またははがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月7日までに同センターへ。

アーチエリー教室 とき：9月14日～12月7日の毎週土曜日午前10時～正午(10月12日、11月23日は休講)。11回 ▼対象：市在住・在学・在勤で、18歳以上の身体障害者と健常者10人

▼持ち物：体育館用靴 ▼申し込み：はがきまたは所定の申し込み用紙に、住所、氏名、生年月日、電話番号



障害者職業相談 とき：9月13日(金)午後1時半より ▼相談員：奈良公共職業安定所・専門相談員 ▼申し込み：電話または直接来館にて9月11日までに同センターへ。

9月 移動図書館

つぎのとおり巡回しますのでご利用ください。

〔駐車時間〕 A=午後0:30～2:00 B=午後2:30～4:00
□は中央移動図書館 □は西部移動図書館
(☎6101) (☎5669)

巡回日	時間	場 所
9/3(火)	B	四条大路南町 自治会館駐車場
9/4(水)	A	伏見公民館あやめ池分館
	B	富雄公民館駐車場
9/5(木)	A	奈良ハイタウン東入口
	B	三松ヶ丘第1号児童公園
9/5(木)	A	富雄団地48号棟前 天の川小径
	B	東九条町モータープール(東松商店)
9/6(金)	A	秋篠サンパレス駐車場
	B	北登美ヶ丘三丁目 近商ストア北登美店前
9/10(火)	A	東九条町 宮ノ森住宅集会所前
	B	帝塚山一丁目 第1号児童公園前
9/11(水)	A	帝塚山四・五丁目集会所 帝山荘前
	B	西九条公民館 倭文神社前
9/12(木)	A	南永井町1-3 児童公園前
	B	六条西一丁目 ライフストア西の京店駐車場
9/13(金)	A	藤ノ木台三丁目第2号児童公園前
	B	川上町 ケアハウス万葉駐車場
9/17(火)	A	青山六丁目 集会所前
	B	平城第2ショッピングセンター前広場
9/17(火)	A	右京五丁目 35号棟と36号棟の間
	B	法華寺駐車場
9/18(水)	A	富雄元町一丁目 第1エクセルハイツ
	B	富雄北三丁目 松ヶ丘児童公園前
9/19(木)	A	総合福祉センター駐車場
	B	西大寺宝ヶ丘 自衛隊宿舎駐車場
9/19(木)	A	佐保台二丁目 集会所駐車場
	B	西部生涯スポーツセンター駐車場
9/20(金)	A	富雄泉ヶ丘ABC公園前
	B	二条町三丁目2番地
9/25(水)	A	平城西公民館駐車場
	B	中登美ヶ丘一丁目中央集会所前広場
9/26(木)	A	山陵町 信号機北側空地
	B	平城東公民館駐車場
9/26(木)	A	右京三丁目 平城3号近隣公園
	B	菅原町 ウェルマート駐車場
9/27(金)	A	学園大和町一丁目第1号児童公園
	B	千代ヶ丘一丁目集会所前

〈中央・西部図書館からのお知らせ〉
9月の休館日は2日、9日、15日、16日、23日、24日、29日、30日。

9月2日は国民健康保険料第3期分の納期です。国保はみなさんの保険料でささえられています。

「救急車 正しい利用で 救える命」 救急車適正利用標語

東老春の家

〒630法蓮町一七〇二一
☎243151

敬老まつり とき：9月8日(日)午前10時～午後3時 ▼対象：市在住の60歳以上の人 ▼内容：東老春の家趣味の同好会による舞踊、詩吟、カラオケ、謡曲、民舞、民謡などの発表会 ▼申し込み：不要。当日直接会場へ。

西老春の家

〒631百葉園一丁目九一三
☎3151

第2回高齢者福祉講座 とき：8月27日(火)午後1時から ▼テーマ：健康で長生き ▼講師：春日大社宮司の葉室頼昭さん

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良)
〒630佐保台西町一五 ☎2444

茶道教室(初心者) とき：9月20日～12月6日の毎週金曜日(9月27日、10月11日を除く)午後6時半～8時半。10回 ▼定員：市在住・在勤の勤労者10人 ▼受講料：7千300円(教材費を含む) ▼申し込み：往復はがきに教室名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて9月4日までに必着で同センターへ。多い場合は抽選。



奈良マーチャントシードセンター

〒630橋本町三一
☎94000 FAX☎9401

第3回奈良商人塾 「21世紀に向けて商店街経営のあり方」を年間テーマに8回のカリキュラムで行います。 とき：9月18日(火)午後8時～10時 ▼テーマ：経営戦略・販売戦略 ▼講師：県立商科大学名誉教授の橋爪勝次さん ▼定員：商業者50人 ▼締め切り：9月11日

マナーアップセミナー とき：9月10日(火)午後1時～5時 ▼内容：接客マナー、電話応対など店員・社員としてのマナーを学びます ▼定員：25人 ▼締め切り：9月3日

POP広告作成講習会 とき：9月17日(火)午後2時～5時 ▼内容：POP広告制作の基本についての実技講習 ▼テキスト・材料代：3千円 ▼定員：40人 ▼締め切り：9月10日

「申し込み」往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業、講習会名を書いて同センターへ。ファクシミリ、パソコン通信「シルクン」のセンターあてメールも可。往復はがき1枚にひとり1講座。多い場合は抽選。受講料は無料。

パソコン通信をしませんか

市商業振興センターでは、パソコン通信ネットワーク「シルクン」による情報サービスを行っています。

「シルクン」では、電話回線を通じて手持ちのパソコンやワープロから簡

単な指示を出すだけで、商業・消費に関する統計や調査資料、生活に役立つ情報、奈良の話題、市などの関係機関からのお知らせなど、いろいろな情報を手にすることが出来ます。また、みんなが利用しコミュニケーションができる掲示板や電子会議などもあります。

入会希望の人は、奈良マーチャントシードセンターか市役所商工労政課備え付けの用紙で同センター(橋本町三一 ☎9400)へ。

- ゲスト利用もできますので、気軽にアクセスしてください。
- アクセス電話番号 (☎9410)
- 運用時間 24時間
- ゲストID MSC99999
- ゲスト・パスワード なし

応急手当普及員講習会

職場や地域で応急手当の普及講習が行える応急手当普及員になってもらおうと開きます。

とき：9月18日(木)20日(金)の3日



間のいずれも午前9時～午後5時 ▼ところ：防災センター ▼定員：30人 ▼内容：応急手当の普及に関する基礎的な知識技能、指導要領など ▼受講料：テキスト代2千700円 ▼申し込み・問い合わせ：8月20日～31日に防災センター(八条五丁目 ☎1106) 備え付けの申込用紙で直接同センターへ。多い場合は抽選。

一条高等学校開放講座

英会話

とき：Aコース 9月20日から毎週金曜日午後5時半～7時。Bコース 9月21日から毎週土曜日午後1時半～3時。各コース10回 ▼ところ：一条高校 ▼定員：各コース成人30人 ▼内容：初級英会話 ▼講師：一条高校外国人講師 ▼受講料：無料 ▼申し込み：往復はがきに、A・Bいずれか希望のコースと住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月5日までに同校外国語科(〒630法華寺町一三五 ☎7075)へ。多い場合は抽選。



西部図書館

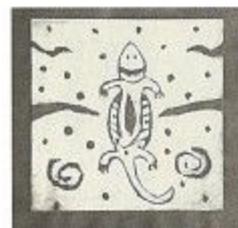
〒631鶴舞西町一
☎456669

児童文学連続講座 とき：9月から11月の第3金曜日午前10時～正午。3回 ▼定員：80人 ▼講師：元権原しらかし文庫主宰の加藤啓子さん ▼テーマ：「子どもにとつての読書」文字をおぼえると絵本はもう卒業ですか ▼申し込み：9月8日までに電話または直接来館して。多い場合は抽選。

友好・姉妹都市 児童生徒交換作品展

奈良市と友好・姉妹都市の子どもの作品を展示します。それぞれの都市の特色ある、伸び伸びとした子ども

たちの作品を、
家族そろって
楽しんでくだ
さい。



とき：9月
5日(木)～8日
(日)午前10時～
午後4時半(5日は午後1時から)

▼ところ：史跡文化センター(三条大
路一丁目) ▼内容：奈良市、西安市、
慶州市、トレド市、ベルサイユ市、キ
ヤンペラ市、小浜市及び郡山市から出
品された児童生徒の図画・習字約800点
を展示 ▼入場料：無料 ▼問い合わせ
せ：市役所指導課へ

ならまち格子の家

〒630元興寺町四四
☎4842

ならまち通信表紙展
グラフィックデザインを中心に活躍
している横井紘一さんと村上正師さん
が「ならまち通信」に寄稿している表
紙デザインの展示会を開きます。

とき：8月17日(土)～9月29日(日)午前
9時～午後5時(月曜日休館、祝日の
場合その翌日) ▼入場料：無料 ▼
問い合わせ：ならまち振興財団(☎
1820)へ。

週末は

「ならまちコンサート」へ

ならまち振興財団と市音楽協会の共
催で開きます。

とき：9月13日(金)午後6時 ▼とこ
ろ：ならまちセンター(東寺林町)
▼定員：小学生以上の入300人 ▼内容
：同協会による「セミナー・コンサ

ト」幻想曲(シヨパン)、リゴレッ
ト・バラフレーズ(リスト)などのピ
アノ独奏やソプラノ、メゾソプラノに
よる独唱その他 ▼申し込み：往復は
がきに住所、氏名、電話番号を書いて
8月31日までに必着でならまちセンタ
ー(〒630東寺林町三八 ☎1151)
へ。多い場合は抽選。はがき1枚に1
人限り。

名勝大乗院庭園文化館

〒630高畑町一〇八三一
☎208080

「奈良の四季」「伝統行事」「ならま
ち」などを、アマチュアカメラマンの
レンズを通して紹介する写真展を開催
します。開館時間は午前9時～午後5
時。月曜日休館。入場料は無料。

●「光彩会」写真展

とき：8月15日(木)～9月8日(日)

●「奈良の四季・伝統行事」写真展

とき：9月10日(火)～29日(日)

スポーツ

婦人バレーボール 秋季ふれあい大会

市婦人バレーボール協会が開きます。

とき：9月23日(祝)午前9時から受付

▼ところ：南都生涯スポーツセンター
(杏町) ▼対象：40歳以上の婦人(チ
ーム参加の場合は、50歳以上1人以上、
45歳以上3人を含むこと。個人参加も
可) ▼参加料：無料(協会未登録者
は100円) ▼申し込み：住所、氏名、
年齢、電話番号を書いて、9月17日ま
でに必着で市役所体育課へ。

夢トーク～奈良町と元興寺をたずねて～

南都七大寺のひとつ、元興寺の門前町として栄え、長
い歴史の足跡が、そこかしこに残っている奈良町の魅力
を直接僧から学び、古都・奈良を満喫してもらう講座で
す。

【講師】元興寺住職の辻村泰善さん

【定員】成人100人

【参加料】無料

【申し込み】往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号
を書いて、9月5日までに三笠公民館(〒630大宮町一
丁目10-2 ☎0515)へ。多い場合は抽選。

とき	内容[会場]
10月3日(木) 午前10時より	元興寺から見た奈良町 [元興寺禅室]
10月12日(土) 午後1時より	元興寺旧境内をめぐる [元興寺と奈良町]
10月26日(土) 午前10時より	元興寺の庶民信仰について [元興寺極楽堂、収蔵庫]
11月9日(土) 午後1時より	奈良町のミニ博物館などについて [元興寺と奈良町]
11月30日(土) 午前10時より	元興寺と奈良町の新しい関係について [元興寺禅室]
12月7日(土) 午前10時より	奈良町の未来像をさぐる [元興寺禅室]

気功講習会

友好都市中国・西安市から気功師を招き、健康づくりと中
国に対する理解や国際認識を深めてもらいます。呼吸法と運
動を結びつけた健康増進法である導引吐納功を学びます。

【対象】市在住・在勤で各講習会とも毎回出席可能な人

【受講料】無料。テキスト代金としてひとり1,000円

【申し込み】往復はがきに、『気功講習会』と希望する講習会名、
住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月5日までに必着
で希望する開催場所へ。はがき一枚にひとり一講習会限り。
重複申し込み不可。

多い場合は9月10日午後1時半から各公民館で公開抽選。

開催場所	講習会名・時間	定員	開催日
中央公民館 ☎26-6506 (〒630 上三条町23番地の4)	午前の部 午前10時から正午	80人	9月26日、29日、 10月2日、4日、5日、9日、11日、 12日、13日、16日
	夜間の部 午後6時半から8時	80人	9月27日、29日、 10月4日、6日、9日、12日、16日、 18日、19日、20日
西部公民館 ☎44-0101 (〒631 学園北二丁目1番4号)	午後の部 午後2時から4時	100人	9月27日、28日、 10月1日、2日、6日、15日、17日、 18日、19日、20日
	夜間の部 午後6時半から8時半	100人	9月26日、28日、 10月1日、3日、5日、8日、11日、 13日、15日、17日

スポーツ教室

〈中央体育館（法蓮町）〉

ソフトテニス教室 とき：9月10日から毎週火曜日午前9時半～11時半。10回 ▼定員：初心者60人（高齢者歓迎）

バドミントン教室 とき：9月10日から毎週火曜日午後1時～3時。10回 ▼定員：初心者60人（高齢者歓迎）

少年少女バドミントン教室 とき：9月10日から毎週火曜日午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学3～6年生50人

勤労者バドミントン教室 とき：9月10日から毎週火曜日午後6時半～8時半。10回 ▼定員：勤労者（初心者）50人

〈中央第二体育館（法蓮町）〉
健康体操教室
とき：9月10日から毎週火曜日午前10時～11時半。10回 ▼内容：音楽を使ったリズム体操 ▼定員：初心者の女性80人



少年少女体操教室 とき：9月10日から毎週火曜日午後4時半～6時。10回 ▼定員：小学生50人

女性バレーボール教室 とき：9月13日から毎週金曜日午前9時半～11時半。10回 ▼定員：初心者の女性40人

卓球教室 とき：9月13日から毎週金曜日。各部10回 ①女性の部（初心者） ②午後1時半～3時半 ③高齢者の部（初心者） ④午後4時～5時半

③小学生の部（小学3～6年生） ④午後4時半～6時 ④勤労者の部（初心者） ⑤午後6時半～8時半 ▼定員：①④ 40人 ②③ 20人。

〔申し込み〕往復はがきに教室名（の部）、住所、氏名（ふりがな）、年齢（小学生は学年と保護者名）、性別、電話番号を書いて8月31日までに必着で中央体育館（〒630法蓮町一五六 ☎ 241501）へ。多い場合は抽選。はがき一枚に一人限り。参加料は無料。消耗品代は自己負担。

スポーツ教室陸上競技の部

小学校4・5年生を対象に、スポーツ教室陸上競技の部を開きます。

とき：9月7日より毎月2回土曜日午後2時～4時

（くわしくは申し込み時に連絡します）

▼ところ：鴻ノ池陸上競技場（法蓮町） ▼定員：20人

▼参加料：無料 ▼内容：市体育指導委員が指導します ▼その他：運動のできる服装、運動靴を必ず使用してください

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名（返信用にも）、学校名、学年、電話番号、保護者名（押印）を書いて、8月26日までに、同委員の狭川富美さん（〒630元林院町十五 ☎ 4579）へ。多い場合は抽選。



市民テニスクール

市テニス協会が開きます。

紙上消費者講座

成人の契約

こんなときジュレンジャー?

問 二十歳になったばかりの息子が、若い女性から電話でパソコン・ワープロ・英会話のビジネス教室へ誘われました。費用が高いと言っていると、支払いは三年ローンにする（授業は一年）、アルバイトすれば払えるからと言われ、息子は将来の就職にも役立つからと入学手続きをしました。

しかし経費が約90万円と高額で支払い能力が無く、また教室も遠いので解約させたいと申し出たのですが、「成人が自分の勉強のため契約したのに、親が勝手に解約させようとしている。解約はできない」と教室側は取り合ってくれません。解約させたいのですが…（母親からの相談事例）

解約料として10万円を支払うことで合意解約できました。

このケースのポイント
成人が一度結んだ契約を解消するには、クーリング・オフなど法律に認められた場合を除くと、双方の話し合いによる合意解約しかありません（未成年なら取り消すことができます）

最近二十歳になりたての若者を狙った商法が増えています。その場の状況に左右されず、よく考えてから契約しましょう。

消費生活相談（電話も可）

月・水・金・土曜日 10時～16時

奈良マーチャントシードセンター

（橋本町 ☎ 9406）

火・木曜日 10時～16時

市役所市民相談室（☎ 1111）

答 この場合、執ような電話に誘われたとしても、成人した本人が納得して契約しており、無条件に解約するのは難しいのです。

ところがよく考えてみると、大学に通いながらさらにこのビジネス教室に行くには時間的に少々無理があり、アルバイトもできず費用の支払いに余裕がないなどの理由で本人も解約を希望していました。そこで、本人が解約したいと文書で申し出たところ、相談員のあっせんの結果、



とき：9月16日

(月)・22日(日)・23日

祝の午前9時～午後3時 ▼ところ

：柏木テニスコ

ト(柏木町) ▼

定員：市在住・在

勤・在学の中学生以上の人120人 ▼受

講料：一般3千円、中・高校生2千円

▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、

年齢、電話番号、テニス経験年数、所

属クラブ名を書いて9月5日までに必

着で同協会の富田昭夫さん(〒630三条

栄町五十三奈良ハイツ406 ☎0696

7)へ。はがき1枚に1人限り。多い

場合は抽選。



スポーツ施設を開放します

〈鴻ノ池陸上競技場(法蓮町)〉 とき

：9月8日(日)午前9時～午後4時 ▼

種目：陸上競技 ▼内容：ジョギン

グ、競技練習(投てきは無し) ▼そ

の他：運動靴を必ず使用してください。学校などのクラブ活動は使用でき

ません ▼問い合わせ：中央体育館

(☎15001)へ。

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

南部公民館

〒630山町二七一

☎625931

古墳めぐり教室 とき：9月27日

来年3月28日の毎月第4金曜日午前9

時～午後4時(12月・1月は休み、11

月は第5金曜日)。5回 ▼定員：7

～8キロの歩行が可能な成人30人 ▼

締め切り：8月31日

歴史雑学教室(忍者のルーツについ

て) とき：9月5日(木)・19日(木)・10

月3日(木)の午前10時～11時半。3回

▼定員：30人 ▼締め切り：8月22日

名画劇場教室 とき：9月17日～来

年2月18日の毎週第3火曜日(12月は

第1火曜日)午後1時半～3時半。6

回 ▼定員：30人 ▼締め切り：8月

25日

若草公民館

〒630川上町五七五

☎260130

「中国語入門講座」 とき：10月5

日～来年1月25日の毎週土曜日午前10

時～正午。14回 ▼定員：成人20人

▼内容：基本から学びます ▼締め切

り：9月14日

「水墨画入門教室」 とき：10月3

日～来年2月20日までの毎月第1・3

木曜日午前9時半～11時半。8回 ▼

定員：成人15人 ▼内容：基本から学

びます ▼締め切り：9月14日

飛鳥公民館

〒630紀寺町九八四

☎28004

俳句教室 とき：9月4日～来年3

月19日の毎月第1・3水曜日午後1時

～4時。12回 ▼定員：成人15人 ▼

締め切り：8月22日

手編み教室 とき：9月3日～来年

3月18日の毎月

第1・3火曜日

午前9時半～正

午。14回 ▼定

員：成人20人

▼締め切り：8

月22日

幼児体操教室

とき：9月12日～来年3月27日の毎月

第2・4木曜日午前10時～11時半。12

回 ▼定員：親子20組 ▼締め切り：

8月22日

京西公民館

〒630六条西二丁目三三四三二

☎42669

謡曲教室(金春流)

日本の伝統芸能である謡曲を基礎か

ら学びます。

とき：9月11日～来年2月12日の毎

月第2・4水曜日午後1時半～3時

半。10回 ▼定員：成人30人 ▼締め

切り：8月30日

平城公民館

〒630秋篠町一四六八

☎483578

親子で童話を楽しむ会 親子で童話

や紙芝居などに親しみ、豊かな感性を

育てます。

とき：9月14日～12月14日の毎月第

2土曜日午前10時～11時半。10月は館

外学習。4回 ▼定員：4歳～小学3

年生と保護者20組 ▼締め切り：9月

1日 ▼その他：参加者全員の氏名

(ふりがな)、年齢(学年)、性別を書

いてください。



西部公民館

〒631学園北二丁目一四

☎440101

プロフェッサーの時事講座

激しく変動する現代にあって、分か

りやすくその流れをよみ、将来を展望

する5回シリーズ。

とき：9月6日～来年1月10日の毎

月第1金曜日(1月は第2金曜日)午

前10時～正午 ▼定員：成人80人 ▼

締め切り：8月25日

雨にも負けず災害対応講座

個人や地域の防災意識を高め、災害

に対する備えや発生に際しての対応法

などを学びます。

とき：9月13日～来年2月14日の毎

月第2金曜日午後1時半～3時半。6

回 ▼定員：80人 ▼締め切り：8月

31日

富雄南公民館

〒631中町五〇一三

☎3066

歌舞伎・文楽鑑賞教室 とき：9月

19日～来年3月13日の毎月第3木曜日

午後1時半～4時。7回 ▼定員：成

人50人 ▼締め切り：9月10日

子ども絵画・工作教室 楽しく作り

だす喜びを見つ

けます。

とき：9月14

日～来年3月8

日の毎月第2・

4土曜日(祝日

を除く)午前9

時～11時半。12

回 ▼定員：富雄南中学校区の小学3

～6年生25人 ▼締め切り：9月7日



保健婦 と一緒に

あなたの **健康と元気**をつくりませんか

～保健婦は今年4月に新設された健康増進課で市民の元気づくりに積極的に取り組んでいます～

いよいよ基本健康診査の季節がやってきます。健診をうまく活用しましょう。

健診を受けた後で……



～健診を10倍いかす方法～

成人病予防教室

健診を受けた人に受診結果のデータをもとに健康管理について考えます。

- 【と き】 9月30日(月)午後1時半から
- 【と ころ】 総合医療検査センター（柏木町）
- 【内 容】 1. 健康講座＝検診データの見方について
2. 分科会＝①高脂血症 ②高血圧 ③肥満
- 【定 員】 100人

【申し込み】 往復はがきに、教室名、希望分科会名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて9月13日までに必着で市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

健康のコーナー

保健センター (二条大路南一丁目1-30 ☎341111)
 奈良診療所 (二条大路南一丁目1-28 ☎341111)
 総合医療検査センター (柏木町519-5 ☎337876)

1歳6か月児健診と妊産婦歯科健診

▶対象…平成7年1月生まれの子と妊産婦。問診票は送りますが、8月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、内科診察、歯科診察、口腔衛生指導、保健指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課へ。

9月 受付は午後1時半～2時半

と き	と ころ
8/29、9/5、9/12、9/19	保健センター

4か月児健診

▶対象…生後4か月の子 ▶内容…身体計測、問診、内科検診、栄養、離乳食、生活の各指導ほか神経芽細胞腫検査セットの交付 ▶日程…奈良保健所(西木辻町 ☎36171)は毎月第1・2・3・5火曜日午前9時～10時に受付。西奈良保健センター(登美ヶ丘二丁目 ☎35911)は毎月第1・2・3・4月曜日午前9時～10時に受付。各日西奈良地区在住者30人(電話予約が必要)。

乳児健康相談

▶対象…平成8年2月生まれの子。問診票を送りますが、8月1日以降の転入者などで届かない人は直接会場へ ▶内容…身体計測、運動発達の観察、問診、育児・栄養指導 ▶問い合わせ…市役所健康増進課

へ。 受付は午前9時半～10時半

と き	と ころ
2日、3日、9日、17日、24日、30日、10日	保健センター 西奈良県民センター

3歳児健診

▶対象…平成4年9月1日生まれから平成5年8月31日生まれの子。おおむね、3歳6か月時に個人通知します ▶ところ…奈良保健所(西木辻町) ▶内容…視聴覚問診、身体計測、検尿、歯科診察、内科診察、総合保健指導 ▶問い合わせ…奈良保健所(☎36171)へ。

婦人健康診査

～婦人の健康を守るため婦人健康診査を受けましょう～今年度より実施

婦人の健康を守るため、健康診査の機会に恵まれない家庭の主婦や自営業の婦人等を対象に健康診査を実施します。

▶対象…18～39歳の家庭の主婦・自営業の婦人及び従業者50人未満の事業所に働く婦人 ▶期間…9月1日～来年1月31日 ▶内容…問診、診察、血圧測定、血液検査、検尿、身体計測、骨塩定量検査 ▶受診方法…市が交付する受診票により骨塩定量検査を総合医療検査センターで、それ以外の検診は指定医療機関で受診してください ▶料金…無料 ▶定員…2,000人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

脳ドック

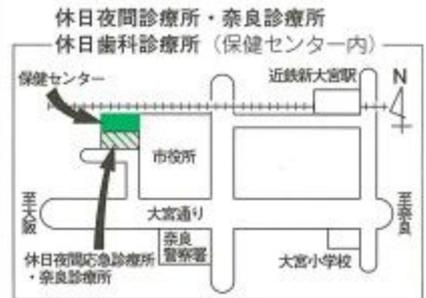
総合医療検査センターでは、従来から実施している人間ドック、骨密度測定をはじめ成人病予防のための各検診、婦人科検診、学童の各種検診等に加え、脳ドックを実施しています。受診するときは予約が必要です。

▶申し込み・問い合わせ…総合医療検査センターへ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所 (二条大路南一丁目奈良診療所 ☎341228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日=毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所 (二条大路南一丁目保健センター内 ☎3144) ▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



健康

検診で脂肪肝と言われたら



最近、各種健診に超音波検査が導入されるようになって、今まで気にもしなかった病気が指摘されるようになってきました。その中のひとつに脂肪肝があります。脂肪肝は、肝臓の細胞に中性脂肪がたまり過ぎた場合です。この脂肪は皮下脂肪と同じ脂肪です。肝臓は腫れて、黄色調をおびてきます。症状はほとんどないか、時に疲れやすい、腹がはる、右脇腹が重苦しいなどがあります。

肝臓に脂肪がたまる原因としては、日常の食生活での脂肪、アルコール、糖質のとりすぎです。脂肪分は消化管内で脂肪酸になり、肝臓に運ばれ、中性脂肪に変化、リポ蛋白となって血液中に放出されます。一方、糖質やアルコールは消化管内でブドウ糖に分解されて肝臓に運ばれ、グリコーゲンとして蓄えられるのですが、それらを多量摂取した時は、肝臓に蓄積されて脂肪肝となります。

健診データをみると、GOT、

GPT、γ-GTP、中性脂肪、コレステロールが高くなります。さらに、超音波検査で肝臓がピカピカ光る「ブライトレバー」が認められ、よりはっきり診断がつきます。

肝臓は治りやすい臓器のため、一〇～三〇%位の軽度の脂肪肝では自覚症状がないのが普通ですが、長年にわたりアルコールを飲みすぎて放っておくと、やがて肝臓の繊維化が進み、さらに肝硬変へと発展していくこととなります。

予防が大事で、禁酒が無理なら酒休二日制を守り、日本酒なら一日一合以内、ビールなら一日大びん一本程度に。体重も二十歳代の一割増程度になるよう、適度な運動とともに乳製品、魚、大豆食品など、高たんぱく・低エネルギー食を心がけましょう。そして、脂肪肝といわれたら、かかりつけ医に相談しましょう。

奈良県医師会

みんなそろって投票しましょう

9月8日は奈良市長選挙

奈良市長選挙が、9月1日(日)告示、9月8日(日)投票の日程で行われる予定です。

この選挙は、今後4年間の市政をまかせる人を選ぶ極めて重要な意味を持つ選挙です。

私たちが地方政治に対して意思表示のできるこの機会をのがさず、投票日には主権者の誇りと責任をもって、大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

投票できる人

昭和51年9月9日までに生まれた日本国民で、平成8年6月1日以前から引き続き奈良市の住民基本台帳に登録され、かつ居住している人。

ただし、昭和51年9月3日から同年9月9日までに生まれた人で平成8年6月1日に転入届をした人は除きます。

市内転居の人

平成8年8月16日以後に市内転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票してください。

市外転出の人

この選挙は市の選挙ですので、投票日までに市外へ転出した人は投票できません。

選挙通知書

選挙通知書(はがき)は、郵便でお届けします。この通知書は、投票所などのお知らせをする一方、投票事務を円滑に行うためのもので、投票所へは必ず持参してください。

もし届かなかったり、紛失した場合、または投票所へ持参するのを忘れてしまった場合は、投票所で申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば通知書を再発行します。

投票時間

投票日の午前7時から午後6時までです。

不在者投票

投票日当日に仕事や病気などで投票所へ行けない人は、9月1日(日)から(定時登録において選挙人名簿に登録された人は9月2日(月)から)9月7日(土)まで不在者投票ができます。

不在者投票は、上記の期間中、曜日に関係なく毎日午前8時半から午後5時まで投票できますので、選挙通知書(届いている場合)と印鑑を持って次の所で手続きしてください。

◇奈良市役所(二条大路南一丁目)北棟3階不在者投票記載所=選挙人名簿に登録されている市内全域の有権者が対象。

◇西部出張所(学園北二丁目)1階不在者投票記載所=選挙人名簿に登録されている西部出張所管区域の有権者が対象。

※病院や老人ホームなどで不在者投票指定施設として指定された施設に入院、入所している人は、その施設で不在者投票ができますので、施設の管理者に申し出てください。

郵便による不在者投票

「郵便投票証明書」の交付を受けた重度身体障害者で、郵便投票をする人は、投票日の4日前[9月4日(水)]の午後5時までに、市選挙管理委員会へ投票用紙と投票用封筒を請求してください。この郵便投票証明書の有効期間は、交付の日から4年です。有効期間が満了している人は、新規の証明書に切りかえてください。切りかえには、現在手もとにある郵便投票証明書と印鑑、身体障害者手帳を持参のうえ、市選挙管理委員会へ手続きをしてください。

また、新しく該当すると思われる人は、同委員会に問い合わせのうえ(障害の程度等が法で定められているため)手続きをしてください。

代理投票

身体の障害などにより、自分で字を書くことのできない人は、投票所の係員に申し出てください。係員が代筆します。

点字投票

盲人の人で点字投票をされる場合は、投票所の係員に申し出てください。

選挙公報

奈良市長選挙公報が発行されます。投票日の2日前までに配布することになっています。もし届かない場合は、市選挙管理委員会へ連絡してください。

開票

即日開票で午後7時半から市中央体育館(法蓮町)で行われる予定です。

問い合わせ

市選挙管理委員会(☎34-1111)へ。

選挙人名簿の縦覧

新しく奈良市の選挙人名簿に登録される人を記載した書面を次の期間(各日午前8時半~午後5時)に市選挙管理委員会事務局(市役所北棟3階)で縦覧できます。

縦覧の期間

【選挙時登録】(選挙の都度登録するもの)

9月1日(日)~2日(月)

【定時登録】(毎年9月1日現在で同月2日に登録するもの)

9月3日(火)~7日(土)

くわしくは、同事務局へ。

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。