

7.1

1996/NO.827

奈良

しみんだより

市民のうごき(6月1日現在)



人口363,308人
(前月比156人増)

男174,033人 女189,275人

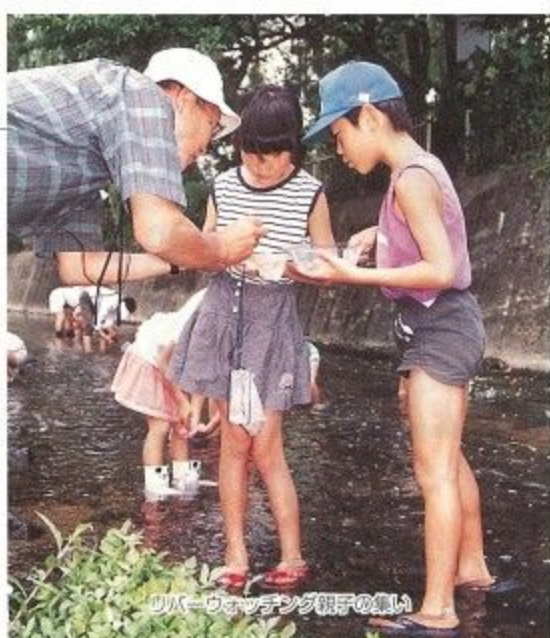


世帯数130,472

▶特集 7月は差別をなくす強調月間



「私たちの町からは、火災を出しません」を合言葉に婦人消防クラブが結成されました。防火・防災の輪を広げましょう。



リバーウォッシング親子の集い

7.1

1996/No.827

- ニュース 2
- 特集・七月は差別をなくす強調月間 4
- 千二百年を生きる建物・サークル紹介 6
- 奈良にすむ野鳥・東西南北 7
- ママさん特派員レポート 8
- お知らせ 9

奈良市民憲章

奈良は日本のふるさと。美しい自然とすぐれた文化遺産を守り、古都に住むものにふさわしい自覚と誇りに生かしましょう。

奈良は未来をひらくまち。青少年は健康で、はつらつと、正しく強い人間になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわせのために、おたがいに助けあいましょう。

奈良は清潔で平和なまち。旅行者にはあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、伝統と調和のとれた新しい住みよいまちづくりをしましょう。



「今ごみが大きな問題です。できるだけリサイクルを行い、もの、環境にやさしい生活をしましょう」と熱っぽく語る大川市長。

明るく、住みよい、心のふれあうまちに 市民ふれあい運動推進大会

市民ふれあい運動推進大会が五月二十六日、法蓮町の中央体育館で開かれました。この大会は市民相互の心のふれあいを深め、明るく住みよいまちづくりを進めようというもので今年で十二回目。

大会には、早朝から清掃奉仕など実践活動を行なった市民ら約四千人が集まりました。はじめに日ごろ地域の美化などに貢献されている個人・団体に大川市長から感謝状が贈

られたほか、奈良市ママさんコーラス協議会、奈良放送児童合唱団がアトラクションを行い、美しい歌声を聴かせてくれました。また、お楽しみ抽選会も行なわれ、楽しいひとときを過ごしました。

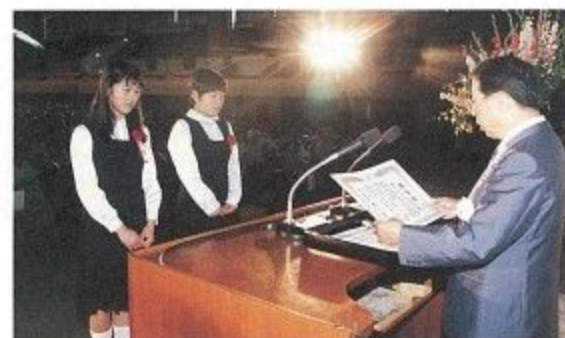
感謝状を受けた個人と団体

(順不同・敬称略)

- 【個人】 足立澄子(西木辻町)
- ▼ 杉本康男(学園赤松町)
- ▼ 米田康代(中山町西三丁目)
- ▼ 田中篤二(三松一丁目)

- 井上恵右・花子(鳥見町三丁目)
- ▼ 安川直毅(横田町)
- ▼ 里中千秋夫(東九条町)
- ▼ 新出敏明(六条一丁目)

- 【団体】 大宮町二丁目第2自治会ふれあい会
- ▼ 佐保川地区こどもクラブ連合会
- ▼ ジャスコ株式会社奈良南店
- ▼ 春日中学校生徒徒会
- ▼ 春日苑一丁目自治会
- ▼ あやめ池南六丁目第3自治会
- ▼ 藤ノ木台自治会
- ▼ 平成ニュータウンスポーツ協会



市長から個人・団体あわせて十六組に感謝状が手渡されました。

奈良市ママさんコーラス協議会



奈良放送児童合唱団



市内各地で行われた早朝実践活動には、五万六千人が参加しました。

かけがえのない文化遺産を大切に

ラールセン博士を招き世界遺産講演会

世界遺産の現状と奈良市の文化財への理解を深めてもらうと、ノルウェーからアイナール・クヌート・ラールセン博士を招き、「世界遺産講演会」が六月二日中央公民館で開催されました。

はじめに大川市長が「奈良市にあるかけがえのない文化遺産を世界の人々に紹介し、大切さを認識してもらい、人類共有の財産として保存していきたい」とあいさつ。続いて奈良国立文化財研究

所の田中所長からラールセン博士の紹介があり、同博士が「日本の木造建築と世界遺産」と題して講演。スライドを使いながら世界と日本の木造建築の特性などを説明。「奈良は世界のなかでも偉大な文化の集積地。特に、古代木造建築にはすばらしいものがある。これからも奈良の人々が文化遺産の保護について国際的な協力と理解を示してくれることを望みます」と講演をしめくくりました。

集まった約三百人の聴衆は、古代木造建築物の世界的な研究家である同博士の話に耳をかたむけていました。



文化遺産のすばらしさを語るラールセン博士



ふれあいバザールでの「リサイクルコーナー」。写真は焼却灰を利用したレシキを敷き歩道にした「コーナー」。

子どもの詩

かきごおり

かきごおりを食べる
はがしみて、じりじり
でも

シャキシャキといい音
みつがおいしい
いちご味がすき
食べると

体がひんやりしてきもちいい



明治小三年
東井 瑞起さん

●ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。
毎週木曜日 午後9:50~9:55
(再) 土曜日 午後8:55~9:00

●いきいきタウン

県内10市の話題をお届けします。
毎週土曜日 午後10:00~10:15
(再) 日曜日 午前11:45~正午

※放映時間については、変更される場合があります。

市政テレビ

TV

奈良テレビ放送
UHF55

7月は差別をなくす強調月間

人権が尊重されるふれあいのある社会をめざして



隣保館の人権劇

市では、市新総合計画において「人権が尊重されるふれあいのある社会をめざして」を市政の柱の一つにあげ、多くの機会をとらえ、人権意識の高揚と「部落差別をはじめあらゆる差別の解消に向け、取り組みをすすめています。特に同和問題の早期解決は行政の責務として、環境改善をはじめ、同和教育および啓発活動に積極的な取り組みを行ってまいりました。けれども、差別発言や差別著書などの差別事象が、今なお絶え間なく発生しています。

こうしたことから、市人権問題啓発活動推進本部を中心に積極的な啓発活動をすすめています。

また、「部落差別等あらゆる差別をなくすこと」を目指す条例（一九九四年九月）を制定し、あらゆる差別の解消に向け積極的に施策を推進しています。

人権啓発推進計画

市人権啓発推進計画に基づき、人権意識を高めるための啓発活動を六つの重点目標をあげて体系的、計画的に展開し、全職員が一九となって問題解決に向けて取り組んでいきます。

平成八年度啓発推進要項の「六つの重点目標」は次のとおりです。

①差別をなくす強調月間の設定
および、「人権を確かめあう日」の定着

人権問題についての意識高揚のため、「同和对策事業特別措置法」が制定された七月を「差別をなくす強調月間」と定め、県および各種関係団体等との連携を図りながら、市民運動の高揚に努めます。また、「人権を確かめあう日」（毎月十一日）の定着を図るため、街頭啓発並びに公用車による広報活動を行います。

②「身元調査をしない、させない、許さない」運動の推進

身元調査は、私たちの知らないところで、出生地、血筋、家柄、家族状況などを調べます。

そのことよって、愛する者同士が引き裂かれたり、就職に際して不利な取扱いを受れたり、

職場で、差別のために悩み、苦しんでいる人がいます。

身元調査はときとして、人命をも奪ってしまう恐ろしいものです。

いつ自分の身にふりかかってくるかわからない問題です。

今年も身元調査お断りステッカーを全戸配布し、運動への参加を呼び掛けます。



③人権問題の正しい理解と認識を培うための啓発の研究

同和問題の解決のため、一九六九年の「同和对策事業特別措置法」制定以来、同和对策事業を推進してきましたが、いまだ解決にはいたっていません。さらに、「女性」「障害者（児）」「在日外国人」問題など、多くの課題があります。これは、主に、同和問題をはじめあらゆる人権問題に対する正しい理解と認識が不十分のために生じている問題です。

より効果的な啓発活動の手法を研究します。

みんなで考えよう人権の大切さを

●…人権を確かめあう市民集会…●

露の五郎さんの記念講演など

- と き…7月11日(木)午後1時開会
- と ころ…市史跡文化センター (三条大路一丁目)

「差別をなくす強調月間」中のメイン行事。今年是人権問題を正しく理解、認識してもらうため、日常生活の中の人権問題について、野太く重みのある語り口で巧みな話術を駆使して語る露の五郎さんの講演を行います。



また、横井解放子ども会中学生友の会「フォーエバーフレンド」の歌と演奏を行います。参加希望者は、当日、直接会場へおこしください。(手話通訳および要約筆記あり) くわしくは市人権啓発センター (☎②1510) へ。

露の五郎さんのプロフィール

昭和22年二代目桂春団治に入門。同35年小春団治、同43年に二代目露の五郎を襲名。古典から新作まで幅広く講演。演劇の経歴から芝居斬が得意で、人情斬、怪談斬、情緒豊かな艶笑斬にかけては当代一。創作人情斬「雪の子守歌」で昭和60年度文化庁芸術祭賞を受賞。最近是人権問題についても講演等で活躍中。

●…町民集会…●

市内10地区(東之阪、西之阪、古市、横井、八条、杏中、杏南、畑中、梅園、南紀寺)の各隣保館・室、学習室で開きます。日程についての問い合わせは市役所同和対策課 (☎④1111) へ。

●…特設人権相談…●

あらゆる差別をなくし、ふれあいのある社会をめざすために、人権にかかわるどんなことでも相談に応じますので気軽におこしください。

と き…7月26日(金)午前10時～午後3時 ▶と ころ…市役所市民相談室、横井・杏南各隣保館、畑中隣保室、中央・西部両公民館 ▶相談員…人権擁護委員、法務局職員 ▶問い合わせ…市役所自治振興課 (☎④1111) へ。

●…差別をなくすパネル・ポスター展…●

「国際貧困撲滅年」にちなんで、貧困による差別の実態をパネルで訴えます。

また、小学生がポスターで差別の解消を訴えます。

- 市役所玄関ロビー…7月1日(月)～10日(木) (土、日曜日を除く)
- 史跡文化センター…7月11日(木)
- 西部公民館…7月12日(金)～16日(火) (月曜日を除く)
- 中央公民館…7月17日(水)～23日(火) (祝日、月曜日を除く)
- 奈良勤労者総合福祉センター…7月24日(水)～31日(木) (月曜日を除く)

▶問い合わせ…市人権啓発センター (☎②1510) へ。

●…人権街頭啓発…●

市民のみなさんと人権意識を確かめ合う街頭啓発。

と き…7月5日(金)午前中 ▶と ころ…市内一円の主要駅前、スーパー、百貨店



人権街頭啓発

④地域住民による主体的な啓発活動の推進

人権問題を正しく理解し、偏見を取り除くための市民組織の育成とその活動を活性化するため

め、人権啓発推進委員(市立の幼稚園長、小学校長、中学校長、市の課長・主幹の職にある人で担当地域をきめて啓発活動の推進に努めています。)の取り組みを強力におしすすめます。さらにオビニオン・リーダーの養成と人権啓発講師団講師の活用により市民運動組織を支援します。

⑤職員研修体制の充実

人権問題の現状を的確に把握し、体系的・系統的な研修計画を推進するとともに、職場研修指導者用手引を活用し、職員が市民啓発のリーダーとなる力量を培う職場研修の充実に努めます。

⑥「部落解放基本法」制定運動の推進

「地域改善対策特定事業に係る国の財政上の特別措置に関する法律」も本年度で期限切れとなります。しかし、同問題の解決に向けての本市がもつ課題はまだまだ多くあります。そのため、同問題を総合的、抜本的に解決し、あらゆる差別をなくすための「部落解放基本法」の制定を市民と一体となって、その実現に向け、運動を推進していきます。

戸籍・住民票は正しく利用を

私たちの身のまわりでは、いろいろな人権や、プライバシーが侵害されることがあります。ところが、このことにもあまりにも無関心ではないでしょうか。

戸籍・住民票には本籍地、父母名続柄などが記載されているため、使用目的や提出先によってはみなさんの人権やプライバシーが知らないうちに不当に侵害される場合があります。

市では、「身元調査をしない、させない、ゆるさない運動」をすすめており、たとえば、結婚や就職等不当な目的で請求の場合、これに応じることはできません。また、住民票の請求では、本籍地、世帯主名、続柄を省略して発行していますので、必要な場合に限り本籍地、続柄などを記載した住民票を請求されるようお願いいたします。

問い合わせ…市役所市民課 (☎④1111) へ。

千二百年を生きる建物

市内の奈良時代建築 その③

国宝 唐招提寺金堂

◆写真…桑原英文
◆絵…星野 京



唐招提寺の南大門をくぐる
と、正面に井上靖の小説「天
平の甍」で有名な国宝の金堂
が白砂の参道の向こうに空を
背景にそびえたっています。
この金堂は奈良時代の大寺の
ものとしては現存唯一のもの
です。唐招提寺は奈良時代、
日本に僧の守るべき戒律を伝
えた唐の高僧鑑真（六八八―
七六三）が天平宝字三年（七
五九）に開いた寺として有名
です。鑑真は船の難破などに
よる五回の渡航失敗、弟子の
死亡、そして自らも視力を失
うという多くの困難を乗りこ
え、十二年もの歳月をかけて

ついに天平勝宝五年（七五三）
に日本の土を踏みました。

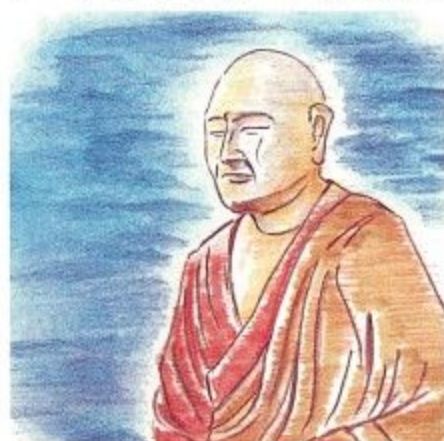
金堂は唐招提寺の中心的な建
物ですが、建てられたのは鑑
真の死後の宝龜年間（七七〇
年代）と考えられています。
この雄大な建物にも
千二百年の間に修理改変
されている部分がありま
す。

正面が吹き放しになっ
ていますが、これは当初
その両側に回廊が接続し
ていたことの名残りだ
す。回廊は南大門の内側
にあった中門につなが
り、金堂前庭を囲って
いました。また、吹き放し

部分の八本の柱は下の方
をわずかに細くして、柱の中
央部を太くする胴張りのよう
にしていますが、これは江戸
時代に改変されたものです。

さらに柱にとりついている
横方向の部材を長押といいま
すが、今のものは鎌倉時代に
修理されたもので、当初はも
う少し細い長押でした。角材
を縦にならべた連子窓も鎌倉
修理時のもので、当初は上下
で約五十センチメートルも大
きな窓でした。また屋根は江
戸時代の五代將軍徳川綱吉の
母桂昌院の援助により修理さ
れたもので、当初は棟の位置
が今よりも二・五メートルも
低かったのです。

建立当初の金堂は、両側に
回廊がついて伽藍の中心を強
く意識させるとともに、細い
長押にひきたつ太い柱と、上
下に大きい連子窓とで、縦方



向の線を強調しつつも、屋根
は棟が低く軽やかに見えると
いう、今の金堂よりも一層の
力強さと優雅さを兼ねそなえ
た建物でした。

多くの改変を経ながらもこ
の金堂を千二百年ものあいだ
守り続けているものがありま
す。それは屋根の棟の端を飾
る鴟尾で、これは雨を降らせ
る魚をかたどったともいわれ、
火伏せの意味をもつものとさ
れています。向かって右側
（東側）は鎌倉時代のもので
すが、左側（西側）のもので
先の「天平の甍」で有名な
当初の鴟尾です。

（奈良市文化財課）

サークル 紹介 ギターサークル セシリア

今年五月から活動を始めた
クラシックギターのサークル
です。現在メンバーは男性が
四人、女性が七人の十一人。
二十代から六十代までがギタ
ーを通じて親睦を深めています。

練習は、先生が個人のレベ
ルにあわせてわかりやすく指
導してくれるので、初心者も
簡単にとけ込めます。

毎月第一・三水曜日午後六
時半から八時半まで中央公民
館で集まっていますので興味
のある人は気軽にのぞいてく
ださい。

連絡先 杉野（☎03128）





奈良にすむ野鳥

〜知って楽しい身近な野鳥〜



◆アオバズク◆

文/写真…乾 喜宏
(日本野鳥の会奈良支部)

りに役立っている。捕らえられた獲物は葉の近くの枝にとまって調理する。蛾なら羽、甲虫は頭や足、前ばねなどのかたい部分を取り去るのである。そして、柔らかい、おいしいところをヒナに与える。地面にこのような蛾や甲虫の残骸が散乱していたら、その近くにアオバズクがいる可能性がある。昼間は木の枝にとまり、じっとしているので目を凝らして探せば見つかるかもしれない。目を半分閉じかけて眠そうな顔をしている。でも、見つけてもあまり近づかないようにしよう。近づきすぎると金色の目を大きく開けて警戒する。

最後に一句紹介
夫恋えは吾に死ねよと青葉木寛
夜ただでさえ寂しい森の中でこの鳥の声を聞けばいっそ寂寥感を募らせられる。早くに夫を失った作者にはアオバズクの声があたかも冥土への誘いのように聞こえたのであろうか。昭和二十年代当時、奈良に住んだ橋本多佳子の句である。

新 緑の青葉若葉の萌え出すころに日本にやってくるのでこの名がある。大木のある神社の森などの樹洞で子どもを育てる。夕方、薄暗くなるころ、ホーホーと二声ずつ鳴く声が聞こえてくればこの鳥である。
子どもが卵からかえると親はエサ運びに忙しくなる。シユリリリーシユリリリーと何かの虫のように聞こえる声を出してエサを催促するヒナたちに最盛期には親は数分おきにエサを運ばねばならない。エサは蛾や甲虫などが多い。これらを捕らえるために急旋回を交えながら高速で飛び、獲物を足でキャッチするようすは実に見事なものである。
フクロウ類は羽に羽音を消すしくみが備わっており、狩



●放送大学の学生を募集

放送大学は、生涯学習の環境として広く社会に開かれた教養学部のある大学です。十月に入学する学生（選科・科目履修生）を募集します。

対象：18歳以上の人。入学試験はありません。
科目：語学、生活学、経済学、自然科学など約30科目
募集期間：7月15日～8月15日
問い合わせ：放送大学奈良地域学習センター (☎62695)

●いごも寺小屋

奈良の良さを再発見してもらおうと(社)奈良青年会議所が開きます。

とき：8月10日(土)午前6時～正午
ところ：奈良公園・飛火野
テーマ：「自然とふれあい伝統武術に親しむ」
鹿の頭数調査と宝蔵院槍術
定員：高校生以下80人(小学生以下は保護者同伴)
参加料：無料
申し込み：往復はがき

に住所、氏名(返信用にも)、年齢、電話番号を書いて、7月20日までに同会議所(〒630登大路町三六一一 ☎0112)へ。多い場合は抽選。

●「ちびっこ村」サマーキャンプ村民募集

ちびっこ村実行委員会が募集します。

とき：8月22日(木)～25日(日)の3泊4日
ところ：天理教野外活動センターさんさいの里
定員：小学4～6年生100人
参加料：1万円
申し込み：はがきに住所、氏名、学校名、学年、生年月日、性別、保護者氏名、電話番号を書いて7月15日までにちびっこ村実行委員会(〒630登大路町三六一一 奈良青年会議所内 ☎0112 FAX05519)へ。ファクシミリも可。多い場合は抽選。高校生以上のリーダーも募集しています。

●青少年赤十字サマースクール

(☎5072)へ。
市青少年赤十字指導者協議会が「ボランティアを体験しよう」をテーマに開きます。

とき：8月9日(金)～11日(日)の二泊三日
ところ：市青少年野外活動センター(阪原町)
定員：小学5～6年生100人
内容：救急法、手話、車いす試乗、施設訪問ほか赤十字、ボランティアについてなど
指導者：小学校教諭40人
参加料：4千500円
申し込み：はがきに住所、氏名、電話番号、学校・学年・組を書いて7月15日までに同会の山本藤彦さん(〒63011須川町一四二四 相和小学校内 ☎0202)へ。多い場合は抽選。

●エコラリー・クイズ参加者募集

(社)奈良青年会議所が環境に関する問題を遊び感覚で学んでもらおうと開きます。家族みんなで回答し、リサイクルの大切さを感じてもらおうものです。

とき：7月20日(土)午前10時半～午後2時まで受付
ところ：近鉄あやめ池遊園地内
参加料：無料(入園料は有料)
申し込み：不要。当日直接会場へ。参加賞あり。

●カンターテ・ドミノ合唱団コンサート

ベルギーフランカーヌス地方の少年合唱団のコンサートです。
とき：7月13日(土)午後1時半
ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目)
内容：聖歌、ベートーベンの名曲など
入場料：2千円
問い合わせ：市国際ボランティア協会



ママさん 特派員 レポート

朝日町二丁目
河本 洋子さん



国際文化観光都市「奈良」で学ぶ

市立一条高校の外国語学習を見学して

古代シルクロードの終着点だった奈良は、大陸との文化交流が盛んに行われていたところで、今日のように交通が便利でない当時、仏教の布教につとめ、唐招提寺を創建された鑑真和尚の命がけの偉業には深い感銘を受けます。

このような歴史環境にある奈良市は、昭和二十五年に住民投票で約七十四パーセントの賛成を得て「国際文化観光都市」を宣言。現在、まちづくり・人づくりを通じ広く世界の人々との交流を深め、二十一世紀を目前にして、国際化時代へ羽ばたこうとしています。

国際文化観光都市を宣言したのを契機に、それにふさわしい人づくりを行おうと、昭和二十六年には市立一条高校に外国語

科が開設されました。国際感覚を持ち、視野の広い人間育成をめざして、外国人教師による語学学習、諸外国への留学、外国人留学生の受け入れ、その他のいろいろの行事を通して外国人との相互理解をはかるべく「国際理解行事」を一学期に一度行っています。同校には、現在、講師としてノルウェー人のエバン

グ先生とニュージーランド人のミーガン先生、また姉妹都市交換教員としてスペイン・トレドからアナ先生、オーストラリア・キャンベラからリチャード先生とメリッサ先生の計五人が活躍されています。また、三人の留学生を迎えるとともに年間二十人をこえる同校の生徒が留学を経験しているそうです。

さっそく、この春入学したて

の一条高校一年一組を訪ねました。月曜六時間目のオーラル（英会話・週二回）の授業は、クラス四十人を二つのグループに分けて行っています。一年一組の教室とL1教室を使用し、日本人と外国人の先生が二人一組で二十人の生徒に対し、ゲームなどを含めた対話形式の授業が進んでいます。二学期からは映画や音楽などの視聴覚の教材も取り入れるそうです。どちらの教室でもほとんど日本語は使われず、英語で受け答えをしていました。

このように日常的に外国人と接し、生きた英語を学んでい

ば、新入生のみなさんが三年後に卒業される頃には、日本人が初めて外国人に接したときの気持ちなさやまどいはいは、無くなるだろうと思えました。

放課後、英語国際クラブの活動をちよつとのぞかせてもらいました。いきなり、腹式呼吸の発声練習から始まり、少し驚きました。（というの、私の学生時代の音楽部の発声練習と同じだったので）英会話の発音、発声には大切なことでしょう。

ニュージーランドから来られたミーガン先生指導のもと、二年生の榎真也君がリーダーシップをとり、英語暗唱大会に向けての練習が行われていました。真也君がミーガン先生と親しそうに友達感覚で会話しているのを見て、少し驚きました。

クラブ員のみなさんの将来の夢は、「通訳」「ツアーコンダクター」「青年海外協力隊への参加」「英語をいかした仕事」などだそうです。希望がかなえられたらいいですね。

このクラブは、名前からわかるとおり、英語の習得だけでなく国際理解活動も行っています。毎年、七月の第三日曜日（今年七月二十一日）に「一条高校講堂で「外国人留学生と遊ぼう」と銘打

ミーガン先生を囲んだ英語国際クラブの活動



つて、いろいろの国からの留学生と奈良の子どもたちとの交流や交歓を行っているそうです。折り紙、習字大会、模擬店、盆踊りなど遊びを通して日本の文化を紹介し、お互いの異なる文化を学び合う場となっているようです。英語国際クラブのメンバーや市子連（奈良市子ども会育成連絡協議会）のみなさんが、主にお世話されているようです。

このように国際文化観光都市をめざす奈良市では、明日を担う子どもたちの間でも国際交流、国際理解が進んでいます。みなさんの地道な努力が実って、これらの国際交流活動を通じて、一人でも多くの人々が出会いをつくり、その出会いが実り豊かな明日へとつながってほしいですね。



L1教室を使ったオーラル（英会話）の授業

行政

就学前の教育相談

平成9年度に就学する子どものも心身のことを心配している保護者のために行います。

とき：8月27日(火)・28日(水) ▼ところ：中央公民館(上三条町) ▼相談

内容：見えにくい、聞こえにくい、手足が不自由、知恵づきが遅れている、言葉をお話さないなど ▼申し込み：7月31日までに幼稚園、保育園・所を通じて、または電話で市役所指導課へ。相談時間は後日連絡します。

心身障害者医療証・医療費受給資格証の更新

心身障害者医療費助成制度の医療証または医療費受給資格証が、8月1日から新しく切り換わります。

この新しい医療証等は、7月下旬に該当者へ郵送します。

なお、この助成制度に該当するのは、身体障害者手帳1・2級または療育手帳A・Bを持っている人です。現在のこの助成制度を受けていない人は、厚生課で手続きをしてください。

ただし、老人医療・乳児医療・母子医療及び老人保健法医療受給者、生活保護並びに施設に入所し施設医療を受けている人は、該当しません。

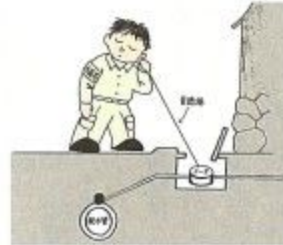
▼手続きに必要なもの：健康保険証、印鑑、身体障害者手帳または療育手帳 ▼問い合わせ：市役所厚生課へ。

水道漏水調査にご協力を

限りある水資源の有効利用のため水道の漏水調査を実施しています。調査は道路に埋設した水道管の漏水を探知するため各家庭のメータに音聴棒をあてて行います。

市水道局漏水調査業務委託の腕章をつけた調査員が訪問しますので、ご協力ください。

とき：7月中旬～9月下旬(予定)の午前8時半～午後5時 ▼調査校区：佐保、佐保川、大宮、都跡、平城、伏見、伏見南、西大寺北、六条、富雄南、あやめ池、平城西、東登美ヶ丘の各小学校区 ▼問い合わせ：市水道局漏水対策課(☎345200)へ。



道づくりのついで意見募集

あなたの声が進んでいくに生かされます。建設省の諮問機関である道路審議会の「21世紀のみちを考える委員会」では、渋滞、高速道路料金、身の回りの狭い道など重要なテーマと、それらについてさまざまな考え方を紹介した「キックオフ・レポート」を作成し、これからの道づくりについて広く意見、提案を求めています。このレポ

トを読んであなたが共感する考え方や自由な意見・提案をお寄せください。レポートの希望者は建設省近畿地方建設局奈良国道工事事務所調査第二課(☎343991)または県土木部道路建設課(☎221101)へ。

定期婦人出張相談室

県婦人相談所ではさまざまな婦人問題に対して適切な指導・助言などを行う婦人相談室を開きます。

とき：7月15日(月)午前10時～午後4時 ▼ところ：市役所中央棟1階福祉部面談室 ▼問い合わせ：同所(☎24083)へ。

大学生等の合同求人説明会

来年3月の大学・短大等卒業予定者を対象に奈良公共職業安定所などが開きます。

とき：7月30日(火)午後1時～4時 ▼ところ：県新公会堂(春日野町) ▼参加企業：県内企業60～70社予定 ▼持ち物：履歴書3通程度 ▼問い合わせ：県職業安定課(☎221101)へ。

父母のつづる教育作文募集

たくましく明るく育つ子どもの育成についての意見や体験・記録作文を募集します。

応募資格：市在住の父母 ▼内容：教育に関する父母の生活記録等で未発表のもの。文題は自由 ▼用紙：400字

詰め原稿用紙6枚以内。ワープロ印刷の場合は、B5用紙1行40文字30行として2ページ以内 ▼応募方法：表紙に題名、学校園名、住所、氏名、年齢、性別を書いて9月11日までに市役所指導課へ。

行方不明者を捜す相談所

県警察本部と奈良警察署が開きます。

「家出して行方がわからない」「長い間、音信がない」「犯罪の被害者になっているかもしれない」など、その安否を気づかっている人は、ご相談ください。なお、その人の写真を持参してください。

とき：8月9日(金)～11日(日)午前9時～午後5時 ▼ところ：ならまちセンター1(東寺林町) ▼問い合わせ：奈良警察署(☎341110)、県警(☎221101)

7月は労働者派遣事業適正運営推進月間

派遣労働者の適正な就業のため労働者派遣事業を適正に運営してください。労働者派遣事業を行うことができる業務は、法律で定められています。また、派遣元事業主になるには労働大臣の許可あるいは届出が必要です。派遣先もこれ以外の業務で派遣労働者を受け入れたり、就業させてはいけません。派遣元事業主も派遣労働者に対して書面で就労条件を明示しなければなりません。くわしくは県職業安定課(☎221101)または奈良公共職業安定所(ハローワーク ☎34601)へ。

7月1日～31日は下水道事業受益者負担金(1期)の納期です。

自衛官学生を募集

防衛庁では、自衛官学生を募集しています。

募集対象者：来春高等学校卒業予定の男女
▼問い合わせ：自衛隊奈良募集案内所(☎5015)

募集種目	募集受付期間
一般曹候補学生	8月1日～9月9日
曹候補士	8月1日～9月9日
航空学生	8月1日～9月9日
防衛大学校学生	9月17日～10月15日
防衛医科大学校学生	9月17日～10月15日

催し・教室

東之阪子どもフェスティバル

東之阪児童館の開館5周年を記念し、たくさんの方に児童館の活動を知ってもらおうと開きます。

とき：7月14日(日)午前9時～午後5時
▼内容：若草中学校吹奏楽部の演奏・劇団のショー・模擬店など
▼ところ：東之阪児童館(川上町 ☎8263)

「古市っ子祭」を開催

古市児童館の開館を記念し、部落解放の担い手となる子どもたちの育成と仲間づくりをめざした交流の場として、「輝け未来へ!」とおとなも子どもも

とつになつて「を」をメインテーマに開きます。多数のご来場をお待ちしています。

とき：7月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時
▼ところ：古市児童館(古市町二二六三 ☎73001)
▼主催：同館、「古市っ子祭」実行委員会
▼内容：都南中学校吹奏楽部演奏会、劇団公演、模擬店、バザー、催し物コーナー、一輪車演技、ビンゴゲーム、風船わたし・とばし

母子福祉センター

〒630西木辻町一五九一四 ☎25552

夏休み母と子のプールの集い とき：8月4日(日)午後零時半集合。小雨決行
▼ところ：奈良ドリームランド(法蓮町) **▼対象**：母子家庭の母子(高校生まで) 母子同伴で参加のこと
▼参加料：無料 **▼申し込み**：はがきに住所、母と子の氏名、学年、年齢、電話番号を書いて7月18日までに必着で同センターへ。

応急手当普及講習会

大切な命を救うのはあなたです。みなさんに人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当を覚えてもらおうと開きます。

とき：7月17日(水)・28日(日) いずれも午後1時～4時
▼ところ：防災センター **▼定員**：30人 **▼内容**



：心肺そ生法、大出血時の止血法
▼受講料：無料 **▼申し込み**：講習会実施の前日までに防災センター(八条五丁目 ☎1106)へ。多い場合は抽選。くわしくは同センターへ。
 ※各種グループ等の要請があれば応急手当指導員が向う講習会も実施しています。

青少年児童会館

〒630西木辻町二〇〇 ☎27037

リズム体操教室 とき：7月25日～8月22日の毎週木曜日午前9時半～11時15分。5回 **▼定員**：小学2～4年生45人



夏休み絵画教室 とき：7月27日～8月24日の毎週土曜日。5回。小学3・4年生11時半～9時半、11時半。小学5・6年生11時半～午後1時～3時。
▼定員：各30人

夏の子ども祭り とき：7月28日(日)午前9時半～11時40分 **▼定員**：小学生80人 **▼内容**：ゲーム、アニメーション映画、クラフト
▼申し込み：はがきに希望教室、住所、氏名、電話番号、学校名、学年を書いて、7月14日までに同館へ。電話も可。多い場合は抽選。受講料は無料。

県心身障害者作品展の出品作品を募集

10月2日～6日に県文化会館で開催される同作品展の出品作品を募集します。

出品資格：県内在住の心身障害児・者
▼出品種目：絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タイプライト(縦1.2m、横1.8m、奥行1.5m以内) **▼出品点数**：1人1点 **▼申し込み**：7月19日までに市役所厚生課に備え付けの用紙で同課へ。

市PTA大会開催

教育の重要性と市民のみなさんの教育に対する総合的理解を深めてもらうと市PTA大会を開きます。

とき：7月13日(土)午後1時～3時半
▼ところ：中央体育館(法蓮町) **▼あいさつ**：大川靖則奈良市長 **▼内容**：①講演②「これからの子育て」元西ノ京養護学校長の向野幾世さん③幼稚園児、小・中学生による発表 **▼申し込み**：不要。当日直接会場へ **▼問い合わせ**：市役所学務課または社会教育課へ。

勤労者総合福祉センター

(サン・アクティブ奈良) 〒630佐保台西町二五 ☎2444

パソコン初級教室(水・金曜日コース) とき：7月26日～8月23日の毎週水・金曜日午後6時半～8時半。9回 **▼定員**：市在住・在勤の勤労者10人 **▼受講料**：6千300円(教材費を含む) **▼申し込み**：往復はがきに教室名、コース名、住所、氏名、電話番号、勤務先を書いて7月14日まで



に必着で同センターへ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

奈良マイチャントシードセンター

〒630 橋本町三二一
☎ 94000 FAX 9401

ワープロ講座

〈初心者のためのワープロ基礎〉 ワープロの基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：8月20日(火)、21日(水)、23日(金)

①午前10時～午後1時(コース番号W11) ②午後2時～5時(コース番号W12) ▼定員：各10人 ▼テキスト代：3千円

パソコン講座

〈初心者のためのウインドウズ95入門〉 パソコンの基礎知識とウインドウズ95の基本操作を身につけます。

とき：8月6日(火)、7日(水)、9日(金)

①午前10時～午後1時(コース番号P11) ②午後2時～5時(コース番号P12) ▼定員：各15人 ▼テキスト代：3千円

〈初級者のためのウインドウズ表計算基礎〉 表計算の基礎知識と基本操作を身につけます。

とき：8月27日(火)、28日(水)、30日(金)

①午前10時～午後1時(コース番号P31) ②午後2時～5時(コース番号P32) ▼定員：各15人 ▼テキスト代：3千円

〈初心者のためのパソコン通信〉 パソコン通信の基礎知識と基本操作を学びます。

とき：8月26日(月) ①午前10時～午後1時(コース番号P41) ②午後2時～5時(コース番号P42) ▼

定員：各10人 ▼テキスト代：千円
アプリケーション講座

〈時代に対応できるパソコン事例研究セミナー〉(第三回目) 事務O/A化の進め方等を、9回のサブ・テーマで体験的に学びます。

とき：8月20日(火)午後6時～9時(コース番号A31) ▼テーマ：パソコンの選び方(ソフトウェア編) ▼

定員：20人 ▼テキスト代：千円

〔申し込み〕往復はがきに講習名、コース番号、開催月と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて7月15日までに同センターへ。フアクシミリ、パソコン通信「シルクン」の事務局あてメールも可。はがき1枚にひとり1講習限り。同一講習での複数応募はできません。多い場合は抽選。受講料は無料。

リバーウォッチング

佐保川に住む生き物を採って川の汚れ具合を調べ、川に住む生き物について勉強します。

とき：7月30日(火)午前9時半～正午

▼ところ：佐保小学校(法運町) ▼定員：小学生とその保護者30組60人 ▼参加料：無料 ▼講師：奈良産業大学の御勢久右衛門教授 ▼申し込み：往復はがきに住所、親子の氏名(返信用にも) 学校名、学年、電話番号を書いて7月19日までに必着で市役所環境交通課へ。多い場合は抽選。 ▼その他：長

7月15日～31日は国民健康保険料第2期分の納期です。納付には便利な口座振替をご利用ください。



ならまつり'96に参加しよう

今年は会場を奈良公園内「飛火野」に移し、8月12・13日の2日間「ならまつり'96」を開きます。ならまつり実行委員会では、各種イベントに市民の参加者を募集します。

くわしくは市役所観光課内同実行委員会事務局(☎34-1111)へ。締め切りはいずれも7月15日。

◎大あんどんパレード

8月12日(月) 午後5時から (JR奈良駅前広場～奈良公園) 予定

〈大あんどん〉 団体・グループで創意工夫した大あんどんを制作し、出演してください。制作アドバイスもします。

〈パフォーマンス〉 ユニークな衣装等で出場してください。

◎ステージ開放

8月12日(月) 飛火野会場 メーンステージ
8月13日(火) 飛火野会場 メーンステージ

市民文化・芸術の発表の場としてステージを開放します。音楽・演劇・舞踊・伝統芸能などのグループで日ごろの練習の成果を披露してください。

(申し込み多数の場合は、実行委員会で調整を行います。)



7月15日～31日は、固定資産税・都市計画税(第2期)の納期です。

青少年野外活動センター

〒630-0299 阪原町二五一

小学生夏のワイルドキャンプ とき

：7月30日(火)～8月2日(金)の3泊4日

▼定員：小学5・6年生42人 ▼参加料：5千円(宿泊費、食費、教材、保険料含む) ▼内容：飯こうすいさん、キャンプファイヤー、天体観察、川遊び、魚釣、クラフトなど ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、性別、学年、学校名、保護

者名、電話番号を書いて7月10日までに同センター「ワイルドキャンプ」係へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。



市民文化フェスティバル 出場者募集

日ごろの練習の成果を思う存分発揮してください。

とき：10月19日(土)・20日(日) ▼ところ：史跡文化センター(三条大路一丁目) ▼部門：舞踊(日舞・新舞・洋舞など)、邦楽(琴・三味線・尺八など)、洋楽(楽器演奏・バンド演奏など)、歌(詩吟・民謡・コーラスなど)、その他(演劇など) ▼参加資格：市

在住・在勤の人に限りです ▼申し込み：市役所文化振興課備え付けの用紙で7月15日～31日までに。団体の場合は、出場者全員の氏名、住所の記入が必要。また、同一人の重複出場はできません。多い場合は8月12日(月)に各部

門で公開抽選。 ▼その他：出演時間は、団体(5人以上)15分、個人(4人以下)5分。会場・舞台の使用料は無料。ただし、衣装・小道具等の借用料、楽器等の運送料は各自で負担。くわしくは、同課へ。

西老春の家

〒630-0151 高畑町六〇〇一

生活相談会 とき：7月19日(金)午後1時～3時 ▼内容：市心配ごと相談員による個別相談会 ▼対象：市在住の60歳以上の人

写真美術館 とき：7月25日(木)・26日(金)午後1時～4時 ▼定員：小学4年生以上15人 ▼講師：兼古健悟(写真美術館技術員) ▼内容：25日(木)ピンホールカメラ制作、26日(金)撮影(雨天決行)および現像 ▼参加料：無料 ▼申し込み：往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名、学年を書いて7月14日までに同館へ。はがき1枚に1人限り。多い場合は抽選。

夏休み子ども写真教室「ピンホールカメラ」

〒630-0151 高畑町六〇〇一

親子体験夏期集中講座 とき：①7月25日(木)～27日(土) ②8月1日(木)～3日(土)午前10時～午後3時(8月1日は

サン・アビリティーズ奈良 〒630-0775 左京五丁目三二一

親子体験夏期集中講座 とき：①7月25日(木)～27日(土) ②8月1日(木)～3日(土)午前10時～午後3時(8月1日は



写真美術館

奈良市写真美術館

〒630-0775 左京五丁目三二一

親子体験夏期集中講座 とき：①7月25日(木)～27日(土) ②8月1日(木)～3日(土)午前10時～午後3時(8月1日は

親子体験夏期集中講座 とき：①7月25日(木)～27日(土) ②8月1日(木)～3日(土)午前10時～午後3時(8月1日は

奈良市写真美術館 展示のご案内

●展示室A…入江泰吉 「神います大和」

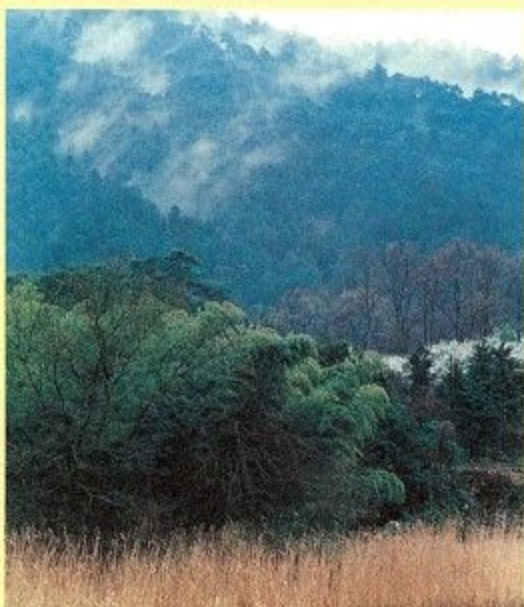
期間…6月29日(土)～9月23日(祝) ▶内容…入江泰吉は、古来、神が宿ると信じられていた自然や山川草木に心をくばり、肉眼では見ることのできない、信仰のこころの撮影に意を注いできました。今回は、たたなずく青垣の自然に囲まれた大和路の神います風景を32点で紹介し

●展示室B…川上緑桜 「白鷺讃歌」

期間…6月29日(土)～8月11日(日) ▶内容…求愛や子育てなど、ほとんど人の目に触れることのない白鷺の生きる姿を中心に、約40点で構成しています。神秘的ともいえるこれらの作品から、白鷺の様々な表情を読み取り“自然の驚異”にふれてください。

●展示室B…小川晴暲 「雲崗の石仏」

期間…8月13日(火)～9月23日(祝) ▶内容…わが国古美術写真の草分けである写真家・小川晴暲は、1922年、奈良市登大路に飛鳥園を創設しました。1960年に66歳で亡くなるまで、日本やアジアの古美術作品を撮影、中でも雲崗の石仏群に魅せられました。中国・山西省大同にある雲崗の石仏群は、飛鳥から天平時代の日本の仏像様式に大きな影響を与えています。今回は戦前に撮影された「雲崗の石仏」1万点余の作品から約35点を厳選し、展示します。



「春時雨の三輪山、松原」 入江泰吉

奈良市写真美術館

(〒630 高畑町600-1 ☎29811 FAX29722)

開館時間…午前9時半～午後5時(入館は4時半まで)

休館日…月曜日(ただし、9月16日は開館、翌17日 休館。9月23日は開館)

観覧料…大人300円/高校・大学生200円/小・中学生100円

午前中のみ) ▼対象:①中学1年生以上の知的障害者・見30家族、②小学生の知的障害児20家族と肢体不自由児10家族 ▼内容:体育館活動、プール、文化講座 ▼持ち物:体育館用靴、水着、水泳帽、昼食、その他必要なもの ▼申し込み:はがきに住所、氏名、学年、年齢、障害の種別を書いて7月18日までに必着で同センターへ。電話も可。受講料は無料。

心身障害者・児のプールで楽しむ集い

太陽の下、水泳を通じて体力の維持増強と機能の向上を図ってもらおうと開きます。

とき:7月20日

祝午前10時~正午。雨天中止 ▼

ところ:平城プール(右京三丁目)



▼送迎バス:①JR奈良駅前(9時20分発)→杉ヶ中町バス停→近鉄奈良駅ドリームランド行きバス停→法蓮仲町バス停→平城プール ②近鉄西大寺駅南口(9時5分発)→近鉄あやめ池駅北口→近鉄学園前駅南口→鶴舞一丁目バス停→登美ヶ丘三丁目バス停付近→平城プール ※帰りは、両便とも午後零時10分プール出発。

▼問い合わせ:市役所厚生課へ。

ほっとウィークフォーラム

「ゆとりの広場奈良県のつどい実行

委員会」が開きます。

とき:7月16日(火)午後2時~4時

▼ところ:県中小企業会館(登大路町)

▼内容:基調報告Ⅱ「生活時間調査からみた労働と余暇」NHK世論調査部の牧田徹雄さん 特別講演Ⅱ「較べずあせらず 笑顔で ゆったり」落語家の露の新治さん ▼定員:200人 ▼申し込み:はがきに住所、氏名、電話番号を書いて7月10日までに市役所商工

労働課へ。電話も可。入場無料。多い場合は抽選。

再就職を希望する女性のための講習会

結婚・出産等で離職し、子どもの就学等を契機に再就職を希望する女性を対象に開きます。

経理事務(初級) とき:9月5日

11月14日の原則毎週月・木曜日午前9時半~午後3時半。21回 ▼ところ:エルトピア奈良(西木辻町) ▼定員:30人 ▼内容:日商簿記3級程度

和裁 とき:9月19日~11月18日の毎週月・木曜日午前9時半~午後3時半。15回 ▼ところ:泉婦人就業サービスセンター(大森町) ▼定員:20人 ▼内容:浴衣、軽装帯制作

▼申し込み:7月16日・17日の午前9時半~午後3時半に本人が直接泉婦人就業サービスセンター(西木辻町エルトピア奈良内 ☎5729)へ。受講料は無料(教材費は自己負担)



夏休みアニメ映画会

「トイストーリー」 「アリババと40匹の盗賊」

【とき】8月3日(土) 1回目…午前10時~午後零時25分
2回目…午後2時~4時25分

【ところ】史跡文化センター

【申し込み】往復はがきに午前・午後の別、住所、氏名(返信用にも)、電話番号を書いて7月15日までに史跡文化センター(〒630三條大路一丁目5-37 ☎9021)へ。はがき1枚で2人入場可。多い場合は抽選。



チケット発売中

●桂枝雀落語芝居(入場料:3,000円)
▶とき…7月27日(土)午後3時より
▶出演者…桂枝雀、三林京子ほか

★「シャンソン・ド・パリ」12月14日(土)開催です

親子で防災体験

恐ろしい災害に備えて、親子で防災体験学習をし知識を深めてもらおうと開きます。

【とき】8月4日(日)午後1時~4時半

【ところ】防災センター

【定員】小学生と保護者100人

【参加料】無料

【内容】地震、台風、煙避難、消火、はしご車試乗体験、防火・防災マンガ映画上映

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(参加者全員)、年齢、電話番号を書いて、7月23日までに防災センター(〒630八条五丁目404-1 ☎1106)へ。多い場合は抽選。



スポーツ

学童水泳記録会

市水泳連盟が開きます。

とき：8月1日(木)午前10時半から

▼ところ：西部生涯スポーツセンター
屋内温水プール(中町) ▼参加資格

：学校長または保護者の承認を得た小学生 ▼種目(男女共通)：自由形・平泳ぎ(25m、50m、100m)、背泳ぎ・バタフライ(25m、50m) ▼申し込み：往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、電話番号、出場種目、保護者名(押印)を書いて、7月26日までに必着で同連盟(〒631中登美ヶ丘一丁目B11-402 休場八代意さん ☎0921)へ。昼食持参のこと。

土用がいこと参禅会

とき：7月19日(金)～21日(日)午前6時～7時 ▼ところ：剣道Ⅱ中央武道場、柔道Ⅱ中央第二武道場、なぎなたⅡ中央第二体育館、槍Ⅱ中央武道場(小道場)、坐禅Ⅱ中央武道場(小道場)

▼対象：市在住・市内の道場に通っている小学生以上の人 ▼申し込み：学校・団体の参加者は各種目ごとに学年別の参加者名と引率指導者名、一般参加者は種



目、住所、氏名、年齢を書いて7月12日までに必着で市武道振興会(〒630法蓮町一五三〇 中央第二武道場内 ☎06163)へ。

青空ラジオ体操会に参加しませんか

夏休み中、学校や各種団体で自主的にラジオ体操会を開いてもらおうと参加を呼びかけています。

自主参加をしようとする団体等は7月19日までに市役所体育課へ届け出てください。参加章・出席カードを渡します。

第2土曜日にスポーツ施設を開放します

学校週5日制実施に伴い、スポーツ施設を開放します。

＜中央第二体育館(法蓮町)＞ とき：7月13日(土)午前9時半～11時半 ▼種目：ミニバスケットボール ▼対象：小学3～6年生

※クラブ活動での使用はできません。また、必ず体育館シューズを使用してください。くわしくは中央体育館(☎1501)へ。

平城・青山両プールが7月11日にオープン

開場期間：7月11日～8月31日(水曜日)は休み ▼開場時間：7月11日～20日は午後1時～5時、7月21日～8月31日は午前9時～午後5時(午前11時半～午後1時は清掃、準備)

＜平城プール＞ 競技用(25m、7コース)、ファミリー用、幼児用各プール。

右京三丁目(近鉄高の原駅から東登美ヶ丘一丁目行バス「右京三丁目」下車、または神功四丁目行バス「右京小学校前」下車。徒歩5分)。駐車場はありません。

＜青山プール＞ 競技用(25m、7コース)、幼児用プール。青山三丁目(青山住宅前バス「青山二丁目」下車。徒歩5分。または奈良阪行バス「奈良阪」下車。徒歩10分)。

区	分	
	午前	午後
個人	大人 一五〇円	二三〇円
	小人 八〇円	一五〇円
団体	大人 二二〇円	二〇〇円
	小人 一〇〇円	一〇〇円

※①団体は30人以上で責任者に引率されたもの。②小人は中学生以下。③ロッカー代1回50円。④小学生以下の子どもは必ず保護者が引率してください。

ベンシヨ塚古墳出土品公開展示

ベンシヨ塚古墳(山町)は全長70mの前方後円墳です。平成2年度に実施した発掘調査では、古墳時代中期(5世紀)の馬具・甲冑・鉄鎌(鉄のヤジリ)などが出土しました。これらの遺物は市の歴史を知る上で貴重な資料ですが、錆びによる劣化が著しいため、科学的な保存処理を行なってきました。このたび馬具・甲冑について復元することができましたので公開展示します。

- 【とき】 6月17日(月)～8月16日(金)
- 【ところ】 市役所中央棟正面玄関ホール 東側展示ケース
- 【展示品】 ベンシヨ塚古墳出土遺物…馬具など5点



馬具 鞍(後輪) 1点

公民館

各公民館の教室への申し込みは、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を書いて締め切り日までに必着で各公民館へ。はがき1枚にひとり1教室。多い場合は抽選。受講料は不要。材料費は自己負担。

富雄公民館

〒631馬見町二丁目九 ☎53886

いじめなど子どもの悩み相談室

学校・家庭でいろいろな困っている事、特に友人関係などで誰にも言えず

【問い合わせ】平城プール(☎04109)、青山プール(☎029996)、市スポーツ振興事業団(☎0001)へ。

悩んでいる事、また最近平常と違った子どものように気付いた場合など気軽に相談してください。秘密は厳守します。

とき：7月3日(来年3月21日の原則として)毎月第1水曜日午後1時半～5時と第3金曜日午後6時～9時
対象：小・中・高校生と保護者等
申し込み：不要。直接同館へ。

行政相談室 福祉・郵便・道路・行政サービスなど役所の仕事について、納得できない・困っている・わからないことなど、気軽に相談してください。行政相談委員が応対します。秘密は厳守します。

とき：7月16日(火)・10月15日(火)・来年2月18日(火)午後1時～4時 ▼申し込み：不要。当日直接同館へ。

親子星空教室

二名公民館と登美ヶ丘公民館が親子で星空について学ぼうと開きます。大塔村「星のくに」での現地学習もあります。

とき：7月19日(金)午後6時半～8時半 II 二名公民館。8月24日(土)午前9時半～11時半 II 登美ヶ丘公民館。10月19日(日)午後6時～8時 II 二名公民館。10月26日(日)・27日(月) II 大塔村「星のくに」。

4回 ▼定員：小学3～6年生とその保



15日 締め切り：7月

護者40組 ▼締め切り：7月12日
参加料：宿泊料金等は自己負担、1人約6千円程度 ▼申し込み：7月12日までに二名公民館(〒631学園赤松町三六八四 ☎09113)か登美ヶ丘公民館(〒631中登美ヶ丘三丁目四一六二一七六 ☎7431)へ。

二名公民館

〒631学園赤松町三六八四 ☎09113

親子ソフトテニス教室 親子で楽しくテニスをしよう。

とき：8月10日・12月14日の毎月第2・4土曜日午前9時～11時(11・12月は第2土曜日のみ)
8回 ▼定員：小学4年生・中学3年生とその保護者10組 ▼締め切り：7月25日



若草公民館

〒630川上町五七五 ☎0130

伊吹山の大自然に親しもう
とき：7月26日(金)午前8時半～午後5時 ▼小学生と保護者50人 ▼内容：伊吹山の高山植物に親しむ ▼締め切り：7月15日



パネルディスカッション

「生涯学習のまちづくりを考える」

～やすらぎと生きがいのある未来を築くために～

【とき】7月30日(火)午後1時半～4時半

【ところ】中央公民館(上三条町23-4 ☎06506)

【主催】奈良市教育委員会

【申し込み】パネルディスカッションに参加希望の人は7月19日までに中央公民館へ電話で申し込んでください。

国際化、情報化、高齢化が進み、変化の著しい現代社会を生きていく私たちにとって、生涯学習の必要性はますます高まっています。

やすらぎと生きがいのある私たちの奈良市づくりのため、今回は地域にねざした社会教育活動を実践しておられる方々を中心に、市民のみなさんにも参加してもらおうとパネルディスカッションを開きます。

明日の奈良市づくりのため、ぜひ参加してください。



川村学園女子大学教授
日本生涯教育学会名誉会長
岡本包治さん



静岡県コミュニティ
づくり推進協議会理事
西ヶ谷悟さん



天理大学教授
市社会教育委員会議長
高橋史郎さん



なら地域づくりネットワー
ク21(NN21)世話人代表
星出和子さん



奈良国際理解協会
日本語講座事務局長
仲川順子さん

登美ヶ丘南公民館

〒631 中山町西二丁目九二一
☎476375

ミニS列車に乗って遊ぼう

親子でミニS列車に乗って遊んだり、蒸気機関車の仕組みや不思議さを学びます。

とき：7月21日(日)午前11時～午後2時。雨天の場合は7月28日(日) ▼ところ：大洲公園噴水池周辺(大洲町)

▼定員：幼児、小学生と保護者500人
▼締め切り：7月15日

飛鳥公民館

〒630 紀寺町九八四
☎232804

フランス刺しゅう教室

とき：7月25日～3月27日の毎月第2・4木曜日
午前9時半～正午。13回 ▼定員：成人20人 ▼内容：フランス刺しゅうの良さを知り技術の向上をはかりながら、仲間づくりをする ▼締め切り：7月10日

富雄南公民館

〒631 中町五〇一三
☎483066

夏休み親子自然観察教室「川の生きものをさぐる」 とき：7月24日(水)。

富雄南公民館午前8時半出発～午後5時解散(バス利用) ▼ところ：吉野郡川上村東ノ川木工センター付近、大滝ダムバビリオン ▼定員：富雄南中学校区の小学生と保護者26組 ▼締め切り：7月16日

平城公民館

〒631 秋篠町一四六八
☎483578

夏休み子ども書道教室

とき：7月

23日(火)～27日(土)午前9時半～11時半
5回 ▼定員：平城中学校区の小学3～6年生20人 ▼締め切り：7月15日
夏休み子ども絵画教室 とき：7月



30日(火)～8月4日(日)(8月2日を除く) 午前9時半～11時半。

5回 ▼定員：平城中学校区の小学生20人 ▼締め切り：7月15日

平城西公民館

〒630 神功町四丁目五
☎475711

親子映画鑑賞会

小さいころの病気がもとで足が不自由になった主人公の少女と、その周りの人や仲間たちとの関わりを描いたアニメ映画「5等になりたい」を上映します。

とき：7月13日(土)午後7時半～9時

▼ところ：高の原コミュニティスポーツ会館(神功三丁目) ▼参加料：無料 ▼申し込み：不要。直接会場へ。上ばき持参

夏休み教育相談室 家庭教育について小学生の保護者を対象に、相談者が個別に相談に応じます。

とき：8月1日(木)・2日(金)・4日(日) 午前9時～午後4時。1組あたり50分程度 ▼定員：3日間で18組 ▼その他：子どもの学年・相談の内容(差し支えなければ)なども書き添えてください。また、都合の悪い日時がある場合も書いてください ▼締め切り：7月13日

食品トレー回収にご協力を！

市では、昨年から市役所・公民館(分館除く)・隣保館・出張所で発泡スチロール食品トレーを回収しています。回収の際、汚れたトレーやトレー以外のものが混ざるとリサイクルができなくなりますので、次の点に注意してください。

【トレーの正しい出し方】

- ・必ずきれいに水洗いし、乾かしてください。(ラップ、シールなどははがしてください)
- ・白色と色・柄物に分けて回収容器に入れてください。
- ・回収できるトレー以外のものは入れないでください。(袋などは持ち帰ってください)

【回収できるもの】

- ・白および色・柄物の発泡スチロール食品トレー(バキンと音をたてて簡単に割れるのが特徴です)

【回収できないもの】

- ・材質が違うもの(紙のトレー、卵パック、透明・半透明のトレー、家電品の梱包材、保冷用クーラーなど)
- ・汚れの取れにくいもの(納豆、ラーメン、しめじ容器など)

※市内スーパーでも食品トレーを回収しているところがあります。最寄りの店に問い合わせください。



くわしくは、市環境清美部企画総務課(☎3001)へ。

リサイクル実践優良団体等を推薦してください

○「地球環境賞」募集

「ごみ問題」を身近な問題として、多くの人がごみ減量・リサイクル活動に取り組んでいます。

市では、ごみの減量化と資源リサイクルの促進に向け、長年にわたってさまざまな取り組みを行っている団体を表彰します。

【対象】ごみの減量化やリサイクルに対して積極的に活動し、成果をあげている団体(市民団体、事業所など) ※自薦・他薦は問いません。

【締め切り】8月9日(必着)

【問い合わせ】

市環境清美部企画総務課(☎3001)。

<昨年度受賞団体>

昨年は、ごみ減量・リサイクルに対する取組内容の継続性・独自性・多様性などが評価され、次の団体が受賞しました。

奈良ハイタウン自治会、奈良市あやめ池生活学校、かすが共同作業所 市民生活共同組合ならこープ北部支所・こープおしくま、(株)ダイエー 奈良店・富雄店、ジャスコ(株)奈良店・奈良南店



七・八月 青少年を非行から守る強調月間
七月 「社会を明るくする運動」強調月間

育てよう 心とからだと思いやり



夏休みは、季節的な解放感から子どもたちの気がゆるみ、おもしろそうなことに熱中している間に非行に手を染めてしまうといった危険をはらんでいます。子どもたちは親を心の支えにしながら、親の後ろ姿を見て育ちます。子どもたちを非行から守るために、家庭と地域が一体になって子どもたちの生活を見守りましょう。

家庭は子どもをしつける場

親としての人生観をもとに、
自信を持って子どもをしつけましょう

家庭はやすらぎの場

ゆったりとユーモアのある明るい雰囲気で、
子どもの心をいやしましょう。

家庭は子どもを保護する場

むやみな干渉をさけ、子どもが悩みを話せるような
親子の関係をつくりましょう



青少年を非行から守る市民の集い

と き 7月16日(火)午後1時から

ところ 史跡文化センター(三条大路一丁目)

内 容 ・器楽演奏(登美ヶ丘北中学校)
・意見発表(大安寺西小学校・都南中学校)
・講演「今子どものまわりで何が起きているか」
講師 奈良女子大学名誉教授の丹羽劭昭さん

夜遊び 喫煙 金品の持ち出し 家出・外泊
無資格運転 暴力 薬物吸引 その他お悩みのこと
こんなときには相談してください。

市少年指導センター ☎☎1282
すこやかテレフォン ☎☎1002
(月～金曜日午後6時～9時、土・日・祝日午前10時～午後4時)
ひまわりテレフォン ☎☎1002
(7月中の月～金曜日正午～午後3時)
子どもと家庭テレフォン相談 ☎☎4152
ヤング110番 ☎☎20110
教育心理相談室 ☎☎4829

高額療養費の支給について

高額療養費とは病気やけがでお医者さんにかかり、1か月の間に一定額を超える自己負担金を支払った場合、申請するとその超えた分を国民健康保険（国保）があとから支給する制度です。

	市民税課税世帯	市民税非課税世帯
一般的な高額療養費	※63,600円	35,400円
多数該当の場合	37,200円	24,600円

※ 6月診療分から（5月診療分までは63,000円）

①自己負担額が限度額を超えたとき

1か月の間に上記の自己負担限度額を超えたとき、申請により、その超えた分について国保が負担して、あとで支給されます。

②世帯合算ができます

一つの世帯で、同じ月内に医療費の自己負担が30,000円以上（市民税非課税世帯は21,000円）の場合が2件以上あったときは、それらの額を合算することができます。

③高額療養費の支払いが年3回以上ある場合

過去12か月以内に、一つの世帯で、高額療養費の支払いが3回以上あった場合、4回目以降は1か月37,200円（市民税非課税世帯は24,600円）を超えた分について、あとで支給されます。

④厚生大臣の指定する特定疾病の場合

高額の治療を長い間続ける必要がある病気で、厚生大臣が定めるもの（血友病や人工透析の必要な慢性腎不全）については1か月10,000円まで。診療を受けるときには、国保の認定による「特定疾病療養受療証」が必要です。

【申請の手続き】

①から③の高額療養費に該当する人は、国民健康保険証、印鑑、医療機関の領収書を持って、市役所保険課または各出張所・連絡所で申請してください。なお自己負担額の計算は、いろいろな条件がありますのでおたずねください。

くわしくは市役所保険課へ。



健康

変形性膝関節症

年をとってひざの痛みが生じる場合は、なんといっても関節軟骨の老化による変形性膝関節症が多いようです。

初期症状としては、ひざがこわばる感じ、正座した後立ち上がるときの痛み、ひざの裏が張る感じ、歩きはじめの痛みなどがあります。

中年の婦人で、肥満した人によく認められます。病気が進むと、ひざの曲げ伸ばしで、雑音が聞こえたり、O脚やX脚がひどくなったりします。ひざに炎症がおこり、関節に水がたまる場合があります。立ったままの状態でもX線撮影を行うと、すり減った関節軟骨のなくなり具合がよくわかります。

日常生活では、正座してひざが痛い場合は無理をせず正座を避けましょう。杖をつくこととひざの負担が軽くなり、痛みを和らげることができま



ひざに大きな負担がかかりますから、太りすぎないように気をつけましょう。適度な運動はよいのですが、無理はさげましょう。

変形性膝関節症では、ひざの痛みのために脚の筋肉が弱り、ひざに無理が加わりやすくなります。ひざの曲げ伸ばしで痛みが生じるわけですから、ひざを伸ばしたまま脚を上げ下げし、弱っている太ももや骨盤の筋肉をきたえましょう。まず楽な姿勢で仰向けに横たわります。反対側のひざを直角に曲げます。訓練しようとする側の脚を伸ばし、足の指を上にもたせかけてひざに力を入れたまま、反対側のひざの高さまで脚をゆっくり持ち上げます。ついで脚を床におろし、リラックスします。この運動をくり返すことが大切です。かかりつけ医にも相談してみてください。

奈良県医師会

健康のコーナー

保健センター(二条大路南一丁目1-30 ☎341111)
 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎341111)
 奈良保健所(西木辻町200-46 ☎236171)

胃がん検診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶
 受診料…35～69歳は800円。70歳以上と生活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話で7月19日までに市役所健康増進課へ。

8月 受付時間…午前9時半～10時半

とき	ところ
2(金)	大倭滝の峰荘
6(火)	邑地消防会館
7(水)	中央体育館
8(木)	市農協東里支所
8(木)	市農協狭川支所
12(月)	京西中学校
13(火)	西登美ヶ丘公民館
14(水)	奈良保健所
19(月)	青山集会所
20(火)	三礎小学校
21(水)	奈良診療所前
23(金)	東登美ヶ丘四・五・六丁目集会所
23(金)	鼓阪小学校
27(火)	東市コミュニティスポーツ会館
28(水)	田原公民館
29(木)	平城東公民館

夏休みクッキング・歯科教室

日ごろの食生活や歯(乳歯とこれから、はえてくる永久歯)について、楽しく学習できる教室を開きます。

▶内容…栄養士による講義と調理実習、歯科衛生士による講義と歯みがき実習 ▶対象…4歳～6歳の幼児とその保護者 ▶受講料…1人200円(教材費)

月日	時間	ところ	定員
7/30(火)	10:00～14:00	三笠公民館	12組
7/31(水)	10:00～14:00	西部公民館	18組

▶申し込み…往復はがきに「夏休みクッキング・歯科教室」、住所、保護者の氏名、幼児名および幼児の年齢、電話番号、希望日を書いて7月15日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関する心配ごとのある人は気軽に相談してください。

▶とき…7月18日(木)午前10時～正午 ▶ところ…保健センター ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

母親教室

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。

▶対象…予定日が12・1月で原則として4

回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、出産予定日、「母親教室」希望と書いて7月19日までに市役所健康増進課へ。多い場合は抽選。

8月 場所は各日とも保健センター

とき	内容	時間
2(金)	妊娠中のくらしかた	9:30
8(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの	
23(金)	産にお産をするために	12:00
30(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた	

※当日は母子手帳、筆記用具持参のこと

目の健康相談日

県眼科医会が無料で開きます。

▶とき…7月9日(火)午後2時～3時 ▶ところ…県医師会メディカルセンター(橿原市内講町) ▶問い合わせ…同会の花坂さん(県医師会内☎07442②8502)へ。

予防接種

次の予防接種を個別方式で行います。接種料金は無料です。

予防接種名	(1)該当の子	(2)その他の子(年齢に達していない子)
三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)	平成8年3月生まれの子	平成8年2月29日以前の生まれで7歳6か月未満の子
麻しん(はしか)		平成7年5月31日以前の生まれで7歳6か月未満の子
風しん	平成7年6月生まれの子	平成4年4月2日～平成7年5月31日生まれの子

〈受け方〉 通知書を持って取り扱い医療機関に行き、接種日を予約し予診票をもらってください。(日曜・祝日と各医療機関の休診日及び4月上旬を除く)予約日には、通知書と予診票、母子健康手帳を持って、子どもの健康状態のよくわかる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平成8年6月15日以降の転入者や、他の事情で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ連絡してください。

*各予防接種を受ける前に「予防接種と子どもの健康」をよく読んで受けてください。【予防接種と子どもの健康】を持っていない人は各予防接種取り扱い医療機関及び市役所衛生課でお受け取りください。

〈三種混合について〉平成5年1月5日以前に生まれた子で通知書が必要な人は、母子健康手帳を持って市役所衛生課窓口までお越しください。

からだの悩みよろず相談

(老人保健法に基づく成人健康相談)
 健康について、悩みのある人はご利用く

ださい。医師による個別相談が受けられます。希望者に健康手帳をお渡しします。

▶とき…7月17日(水)午後1時半～4時 ▶ところ…奈良診療所 ▶対象…40歳以上の人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課へ。

臓器移植を考える公開講座

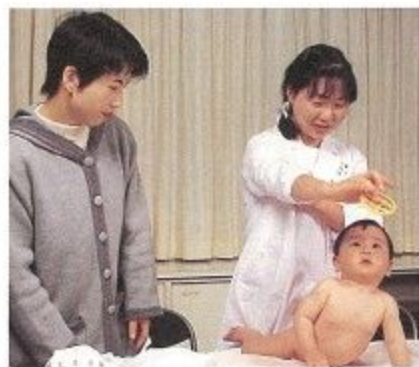
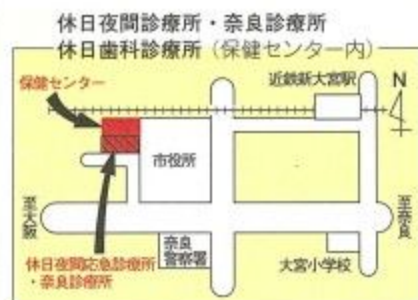
県立医科大学が開きます。

▶とき…7月13日(土)午後1時～4時半 ▶ところ…県新公会堂(春日野町) ▶内容…①報告=奈良県における臓器移植の現状 ②特別講演=「日本の心臓移植はどうあるべきか」東京女子医科大学教授の小柳仁さん、「生命重視の成熟型社会—臓器移植を突破口として—」九州大学生体防御医学研究所教授の野本亀久雄さん ▶参加料…無料 ▶申し込み…はがきに住所、氏名、年齢を書いて、7月8日までに同大学第一外科市民公開講座係(〒634橿原市四條町840)へ ▶問い合わせ…同大学の中野さん(☎07442③3051)へ。

休日・夜間の急病診療

■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目奈良診療所 ☎341228) ▶診療科目…内科・小児科 ▶診療受付…休日=毎休日・祝日午後零時半～6時半、夜間=毎日午後9時半～翌朝5時半。

■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目保健センター内 ☎343144) ▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半～午後3時半。



児童手当(0～3歳未満児対象・所得制限があります)の申請はお早めに! 問い合わせは、市役所児童課へ。

置いて行かないで…



かつては、愛車だったのに…

道端、空き地などで
放ったらかしにされている車をよく見かけます。
通行のじゃまになったり、子どもの危ない遊び場になったり、
とても危険な存在です。
また、まちの風景も汚らしく見せてしまいます。

市ではこういった「放置自動車」を無くそうと、
【奈良市放置自動車の発生の防止及び適正な処理に関する条例】を
7月1日から施行します。

車の持ち主や放置した人などが撤去命令に違反すると、20万円以下の罰金となります。

また、土地を持っている人、管理している人も、
自動車などを放置されないよう、土地を適正に管理してください。

自動車の放置は、しないでください。

編集後記

6月、県消防長会消防救助技術指導会に女性で初めて勝本明子さん(23)が出演し、ニュースになりました。阪神大震災で女性や子供が救助活動をしているのを見て自分を試してみようと思ったそうです。今、就職活動では女性は「氷河期」と言われています。彼女のように女性だからできないとは思わず、興味を持ったら積極的にチャレンジし、自分の未来を切り開いてください。(N)
日本で最初に外国語学科ができた高校といわれる一条高校に取材に行きました。同校では英語のほかフランス語、ドイツ語、スペイン語、中国語も選択科目となっています。また、毎年二十人を超える生徒が留学しています。このような環境を活かし、将来は国際的な活躍をしてほしいものです。そして、いつか、ふるさと奈良に戻ってその体験を伝えてください。(R)

奈良しみんだよりは再生紙を使用しています。