1996/no.825

1 L3AE3

市民のうごき(5月1日現在)



人口363,152人 前月比1,016人增) 男173,979人 女189,173人



世帯数130.234

▶6月は環境月間。資源リサイクルに努めましょう!



広げてください」とあいさつしま



を発揮し友情、健康、奉仕の輪を (川市長が「日ごろの練習の成果

けて、 ました。 内九十三会場で繰り広げられ

二十一日から五月十九日にか 今年の市民体育大会は、四月 第五十回の記念大会になる 鴻ノ池運動公園など市 市内九十三会場で「友情・健康・

卓哉君が入場し、大会を見守 る炬火台の火が点火されました。 奈良大学附属高校一年の小西 場行進。炬火ランナーとして 技に参加する選手が元気に入 開会セレモニーのあと、各競 競技場で総合開会式が開かれ、 五月十二日には鴻ノ池陸上

堂々した気持ちで競技に参加 し、日ごろの練習の成果を発 大川市長は一行進のように 第五十回記念市民体育大会春季大会

奉仕」の輪が広がる

督しました。 岡崎弘典さんが力強く選手宣 続いてサイクリング協会の

やかな汗を流していました。 は精いっぱい競い合い、さわ が参加。どの会場でも選手達 競技には約一万五千三百人

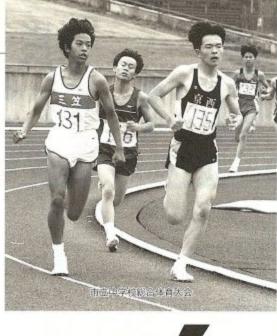
さい」と選手達を激励。 康、奉仕』の輪を広げてくだ スローガンである『友情、 揮してください。また、大会



く走り幅跳び 大空に向けはばた

学校で行われた少年サッカー ゴールめざして一直線。鼓阪北小





1996/№ 825 ●干二百年を生きる建物・サークル紹介

●お知らせ

●奈良にすむ野鳥・東西南北

10

奈良市民憲章

7

奈良は日本のふるさと。美しい自然 とすぐれた文化遺産を守り、古都に住 むものにふさわしい自覚と誇りに生き ましょう。

6

4

奈良は未来をひらくまち。青少年は 健康で、はつらつと、正しく強い人間 になりましょう。

奈良は善意のまち。みんなのしあわ せのために、おたがいに助けあいまし

奈良は清潔で平和なまち。旅行者に はあたたかく親切に接しましょう。

奈良はのびゆくまち。市民の創意で、 伝統と調和のとれた新しい住みよいま ちづくりをしましょう。

2

みなさん の声を市政にとどけ てください

市政モニター・ママさん特派員 ・消費者モニター合同委嘱式



大川市長から委嘱状が手渡されま

ようと、 ちづくり『新総合計画』の後 いことです。今年は奈良のま ため、市政のため参加してい ました。任期は来年三月まで。 特派員(五人)、消費者モニタ ニター ただくことは、大変ありがた ンティア精神をもって市民の 期計画のスタートの年。 日、大川市長より委嘱され (四十人) が決まり、五月 委嘱式で大川市長は「ボラ 市民の声を市政に反映させ (五十八人)、 市が募集した市政モ ママさん

> 二年後の平成十年二月には市 会への対応、ごみ処理など市政 まちになるようご意見をよせて です。本市がさらに住みよい 営のかなめとなる重要な時期 制百周年を迎えるなど行政 全般について語りました。 力を呼びかけたほか、高齢化社 ください」とまちづくりへの協

もらうため、防災センター・ 総合福祉センター・環境清美 説明会の後、 工場を視察しました。 そして、各部門に分かれた 市の現況を見て



ター、ママさん特派員のみなさん 環境清美工場を見学する市政モニ

ならまちに響くわらべうたの調べ

わらべうた教室合同開講式

開催されました。 開講式が五月十二日音声館で ならまちわらべうた教室の

ラス二百九十人です。 スクラス (百四十人) 三人)、ステップアップクラス 組三十八人)、幼児クラス(四 かあさんと一緒クラス(十九 (二十六人)、シルバーコーラ 十三人)、小学校クラス (四十 今年度の開講クラスは、 の五ク

たを通じてお年寄りの知恵を 開講にあたって、「わらべう

> しい」などの受講者へのお願 多くの子どもたちに伝えて欲 な雰囲気で行なわれました。 さん」を合唱し、終始なごやか 事業スケジュールの説明のあ 全員がわらべうた「奈良の大仏 スタ」への参加など年間の ーラスクラスまでの出席者 や「ならまちわらべうたフ 幼児クラスからシルバー

まで開催されます。 た教室は、五月から来年二月 今年度のならまちわらべう



春になったら

つくし

つくしが

ラスの受講生のみなさん 奈良の大仏さん」を合唱する各ク

子どもの詩





廉くん

ふれあいのまち奈良

奈良市の主な出来事や行事をお知らせします。 午後9:50~9:55 午後8:55~9:00 毎週木曜日 土曜日

1きいきタウン

県内10市の話題をお届けします。 午後10:00~10:15 毎週土曜日 午前11:45~正午 (再) 日曜日

※放映時間については、変更される場合があります。

市政テレビ



奈良テレビ放送 UHF59

顔をだす。

おしゃべりしているみたいに

うれしそうに

顔をだす。 ぽっこりと

つくしは

わらってるみたいに

いますか

一般廃棄物に占める容器包装の割合(容積比)



される一 が回ってきたものといえます。 ごみ処理の問題は、その付け として浪費し続けてきました。 消費の中で多くの資源をごみ たちの生活も大きく様変わり 経済的に大変豊かになり、 しました。 割を占める容器包装廃棄物 そこで、家庭などから排出 その反面、大量生産、 高度経済成長を機に日本は 私たちを悩ましている 般廃棄物の容積比で 私

が新たに着目されています。

です。 環境問題に配慮していこうと 器包装廃棄物のリサイクルを いうのが昨年6月に成立した より進め、 ボトルなどをはじめとする容 39.6%に比べ3.4%です。 が以外と低く産業廃棄物の 「容器包装リサイクル法」なの 缶、ビン、紙パック、ペット そこで、 資源の有効利用と リサイクル可能な

販売する事業者、 について、容器包装を製造・ ように容器包装のリサイクル この法律の特徴は、 ごみとして 左図の

ます。

のご理解、 分別品目、収集方 ご協力をお願いし 今後市民の皆様 循環型リサイク 現在、

収集する市町 村

りますので、 法等について検討を進めてお 実施時期、 から施行されますが、 役になって、 と役割分担を明確にしたこと れぞれがリサイクル促進の主 そ本当のリサイクルです。そ 社会を築きましょう。 なお、この法律は来年4月 IJ サイクルは輪になってこ

ル

です。 出す消費者、

市町村は 分別収集

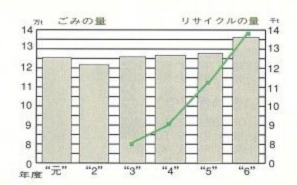
消費者は 分別出しを

ル

資源やエネルギーの消費を減 と錯覚していませんか。天然 も物を消費してもかまわない ろが、同時にごみの量も増え が確実に増えています。とこ クルされている再生資源の量 を防ぐことにもなります。 ごみの減量は、 ているのです。 けても残るのは灰と煙だけ。 いいますが、いくら経費をか います。 にごみ処理経費が増え続けて す。年々、ごみの増加ととも リサイクルすればいくらで 意識の高まりの中でリサイ また、奈良市でもリサイク 環境清美工場がないていま 環境への負担を減らす 簡単にごみの処理と 税のムダ使

点検してください。 ずです。もう一度身の回 ことがリサイクルの目的 のは りを

事業者は 再商品化を



容器包装とは…

「商品の容器、包装に用いら 商品が消費されるなど により不要となるもの」で 次のものが対象になります。 空き缶 (アルミ・スチール)、 ガラスびん (無色・茶 の他)、飲料用紙パック、 リエチレンテレフタレ 製容器 (ペットボトル) ま た、平成12年度から対象品 目が拡大されます。



できることから始めようリサイクル



①買い物袋を持参し、過剰包装 は断りましょう。



②使い捨て容器をやめ、詰め替え(リタ ナブル)容器を積極的に使いましょう。

☆ごみ減量・リサイクル実践優良 団体等顕彰制度「地球環境賞」

市内で長年さまざまなごみ減 量・リサイクル活動を実践してい る団体等(市民団体、事業所、個 人等) を顕彰するために、昨年か ら始めたものです。

昨年は、取組内容の継続性・独 自性・多様性が評価され、下記の 団体が受賞しました。

奈良ハイタウン自治会、奈良市 あやめ池生活学校、かすが共同作 業所、市民生活協同組合ならコー プ北部支所・コープおしくま、㈱ ダイエー奈良店・富雄店、ジャス コ㈱奈良店・奈良南店

※顕彰制度に関する問い合わせは 環境清美部企画総務課(四7030 01) ~

☆環境月間「ポスター作品展」

市内の児童が「地球ともっとな かよくなれるはず」をテーマに環 境月間にちなんでかいた作文、ポ スターの優秀作品を展示します。

と き…6月3日(月)~10日(月)

ところ…市役所1階

くわしくは市役所環境交通課へ。



明治小学校1年竹谷ともよしくんの作品 (昨年の優秀作品)

本当のリサイクル。リサイクル商品や環境 ムしましょう。また、再生品を買ってこそ にやさしい商品を買いましょう。

③使えるものは譲ったり、

修理・リフォー

ツカッテ!

④リサイクル活動をしてい るお店を、積極的に利用し ましょう。





た、 ルできる大切な資源です。助成制度を利用 ※助成制度やモデル事業についての問い合 分別収集モデル地区に参加しましょう。 ⑤新聞、雑誌、ダンボールなどはリサイク 成金を受けるためには事前に登録が必要。 わせは資源対策課 空き缶、ガラスびんも大切な資源です。 地域で協力して取り組みましょう。 (CO0000) (° ま 助

千二百年を生きる建物

市内の奈良時代建築 その②

国宝

元興寺極楽坊 五重小塔

◆絵…星野 京

す。この塔は地面の上に建つ

五重小塔が安置されていま

などがあり、また平城宮跡や としては、法隆寺の玉虫厨子の塔のような小建築の他の例 が発掘されています。 藤原京跡からも小建築の部材 の五重小塔(奈良時代・国宝 五・五メートルあります。こ 二・二メートルで、 の上までで三・三メートルあ れます。高さは五重目の屋根 ら奈良時代後期の作成とみら 塔ではなく、実際の塔の十分 (飛鳥時代・国宝) や海竜王寺 一の大きさで、 屋根の相輪(九輪)は 建築様式か 全体で

れたとの説もありましたが 元興寺の塔の模型として作ら この小塔は安政六年 九) に焼失した芝新屋町の

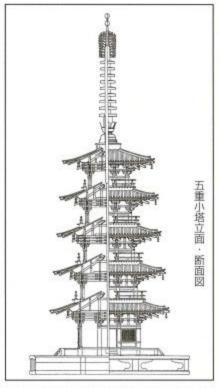
ません。 跡の礎石とくらべると柱の間部の様式が異なるうえに、塔 重小塔とは直接にむすびつき 百万小塔によるともされ、 の名称は諸大寺に納められた る考えもありますが、 塔院が本来の安置場所だとす しません。また西新屋町の小 隔がずれるためこの説は成立 焼失前の塔の図面を見ると細 小塔院

斗や肘木などの部材が同じ寸それぞれ同じ間隔で立てられ、 まだ不明な点が多くあります あるとも考えられます。 が等間隔のものが多く、この 分寺の塔跡をみると柱の配置 良時代に建てられた地方の国 法となっていることです。奈 法となるなど、単純化した構 小塔と技術的に通じるものが この塔の特色は各重の柱が 作成の由来や目的について

までも忠実に作られているう

2、内部の柱や梁などの構造

代の建築様式を伝えるきわめ も残っていないため、この時 られた五重の塔が今では一基 て貴重な塔といえます。 天平時代に実際に建て (奈良市文化財課



人です。 にもなり、 平成七年十二月から若草公

興味のある人は連絡ください。 交流の輪をひろげましょう。 歓迎します。水彩画を通して 時に集まっています。初心者 さの秘訣です」という声も。 います。絵を描くと気分転換 る場をつくるように心がけて を大切にし、気軽に絵を描け は男性三人、女性五人の計 サークルです。現在メンバー 民館で活動している水彩画 連絡先 井上さん☎前6593 感性が豊かになります」「若 このサークルは仲間づくり 毎月第一·三日曜日午後一 メンバーの間で



友会

見せてくれます。

かわいいヒナの姿を私たちに ルガモは、日本各地で繁殖し、 れば北の国へ帰りますが、カ に日本にやって来て、春が来 ンです。多くのカモ類は、冬 頃が、カルガモの産卵シーズ 月から、若葉が美しい初夏の

かえってすぐに歩くことがで

カルガモのヒナは、

卵から

しくほほえましいものです。 いだりする姿は、とても愛ら いたり、まわりをくるくる泳 き、親鳥の後ろをよちよち歩

知って楽しい身近な野鳥



…吉田綾子 写真

いて、よく目立ちます。

初めてカルガモを見る 鮮やかな黄色になって ばしは黒く、先だけが り、白っぽい顔に茶色 模様があります。くち い2本のスジのような

雄も雌も地味な茶色の装いで、 が違っていますが、カルガモは 会ってみたくなったら、近所 見分けはほとんどつきません。 の池や流れのゆるやかな川な もし、あなたがカルガモに たちの多くは、雌雄で姿 かると思います。

しですか?と尋ねれば、

」ルガモというカモをご存

のは初めてだったので、とて を連れたカルガモに出会った す。私も、この写真の親子に も感動しました。 会うことができました。ヒナ は、奈良公園の小さな池で出

がけてください。 ゴミを置いて帰らないよう心 と、彼らが住んでる環境に、 0 親子に近づきすぎないこと 姿を見られるように、カモ いつまでもカルガモの可愛

●ボーイスカウト隊員募集

童会館内 西木辻町二〇〇 市青少年児 トわかくさ地区協議会 (〒60 6月15日までにボーイスカウ 護者氏名、電話番号を書いて 生年月日、学年、学校名、保 生)中学・高校生も可 し込み…はがきに住所、氏名、 くわしくは同協議会へ。 対象::男子(小学1~6年 \$34777 \cdots ▼申

すぐにカルガモだとわ

も、くちばしだけで

自然食(キムチ漬)講習会

でもらおうと市農協が2回行 韓国のキムチの味を楽しん

たあのカモです。

桜が美しく装いを変える四

暖かい季節なら、そこにいる どを注意して見てください。

野生のカモは多分カルガモで

あのお引っ越しで有名になっ ないでしょうか。そうです、 のカルガモを連想するのでは ほとんどの人が、皇居のお堀

までに必着で市農協自然食 受講希望日を書いて6月17日 回30人 ▼申し込み…往復は 80円は自己負担 ▼定員…各受講料…無料。ただし材料費 午後1時半~3時半 多い場合は抽選。 木町一八五 公到3033 (キムチ漬)講習会係(〒60柏 がきに住所、氏名、電話番号、 ろ…自然食講習会館(北永井 へ。はがき1枚に1人限り。 とき…7月17日は・24日成 市農協明治支所内) ▼とこ

こげ茶色の体をしてお

カルガモは、地味な

098) (°

西の京養護学校体験学習

施設見学を行います。 参加、教育内容の説明、学校 養護学校の学習活動の参観と 保護者に対し、県立西の京 知的障害をもつ幼児や児童

母・指導員、関係者。 稚園・保育園・施設等の教員・保 障害をもつ幼児とその保護者、 時~午後零時20分。▼対象:知的 18日火。第2回=10月4日金。 〈中学部〉とき…第1回=6月 回=11月26日火。いずれも午前9 日月。第2回=10月2日水。第3 る小学校の教職員、関係者。 害をもつ児童を受け入れてい 20分 ▼対象…知的障害をも いずれも午前9時~午後零時 〈小学部〉とき…第1回=6月17 つ児童とその保護者、 【問い合わせ】同校(七条二丁 知的障

地域情報シンポジウム

以呂免法律事務所内 (☆⑤) 合情報学部教授の佐野匡男さ を ▼基調講演…関西大学総 遅れるな。わが街奈良にFM 会がシンポジウムを開きます。 込み…不要。当日直接会場へ ん ▼参加料…無料 ▼申し 人 ▼テーマ…21世紀に乗り 館(上三条町) ~4時 ▼ところ…中央公民 とき…6月8日出午後1時 奈良コミュニティFM研究 ▼定員::00

料…6万5千円 ▼定員…100 り参加と付近観光) ▼参加

と住所、氏名、年齢、性別、

に「郡山市うねめまつり参加」

▼申し込み…往復はがき

茶と食のカーニバ

多い場合は抽選。

くわしくは同協会へ。

ねめまつり係」(〒60上三条町 でに他市観光協会「郡山市う 電話番号を書いて6月30日ま

神田川俊郎さんが、実演を交 えて『茶と食』を語ります。 関西を代表する料理人の一人、 に開催。メーン行事として、 茶と食のかかわりをテーマ

半 ▼ところ…中央体育館 でに、第49回関西茶業振興大 電話番号を書いて6月30日ま 所、氏名、性別、年齢、職業、 ▼申し込み…往復はがきに住 ゼント(多い場合は抽選) 奈良特産品を定員700人にプレ 県法蓮庁舎県農産普及課内 とき…10月6日 旧午後1時 (〒60法蓮町七五七 ▼入場料…千円。

姉妹都市郡山市 市民訪問団募集

る市民訪問団を募ります。 山市のうねめまつりに参加 提携満25周年を記念して、 ▼ところ…福島県郡山市(踊とき…8月2日金~4日田 郡

保健法の医療制度について

対象となる人

日から) ます。ただし誕生日が1日の人はその ●70歳以上の人 70歳になった月の翌月から受けられ

受けた人 どで一定の障害があり、 ます。ただし認定日が1日の人はその (認定を受けた月の翌月から受けられ ●65歳から69歳までの人で寝たきりな 市長の認定を

民年金法による障害基礎年金の受給権 者、身体障害者手帳の1級から3級お ※認定を受けることができるのは、 する人です。 よび4級の一部か、療育手帳Aに該当 E

日

30円)に減額されます。

を支払ってください。 こんなときは申請を

限度として1日30円となります。また、 よって入院時の一部負担金は2か月を 全員が市町村民税非課税または全額免 入院中の食事の標準負担額も1日20円 老齢福祉年金の受給者で、その世帯 申請に

45円 (入院日数が90日を超える人は1 て入院時食事療養費標準負担額が1日 除されている世帯の人は、申請によっ に減額されます。 除されている世帯については、 ●市町村民税非課税世帯または全額免

交通事故でケガをしたとき

療により治療するときは、第三者行為 ださい 市役所高齢者福祉課へ届け出をしてく による被害屈が必要となりますので、 ●交通事故でケガをし、老人保健の医

せてください。

受給者証」を医療機関の窓口に必ず見

「健康保険証」と「健康手帳・医療

診療の受け方

金を支払ってください。

診療を受けた場合は、

次の一部負担

通院の場合…1か月につき千20円

病院へ行くときは、健康手帳も忘れないでネ。

の治療については適用されません。)

ただし、通院・入院とも保険適用外 **入院の場合**…入院期間を通じて1日70円

入院の場合は、

一部負担金のほかに、

1日につき60円の食事代(標準負担額

【問い合わせ】市役所高齢者福祉課へ。

科ごと)で各月の最初の診療日に払っ ※1つの医療機関 (総合病院は各診療

てください。

こんなときには必ず14日以内に届け出を~

	こんなときには届け出を	持参するもの
国保に入るとき	他市区町村から転入してきたとき	印かん、転出証明書
	他の健康保険をやめたとき	印かん、健保の離脱証明書
30	生活保護を受けなくなったとき	印かん、保護廃止決定通知書
8	子どもがうまれたとき	印かん、保険証、母子健康手帳
題	他市町村へ転出したとき	印かん、保険証
国保をやめるとき	他の健康保険に加入したとき	印かん、国保と健保の保険証
める	生活保護を受けるとき	印かん、保険証、保護開始決定通知書
는	死亡したとき	印かん、保険証、死亡を証明するもの
	退職者医療制度に該当したとき	印かん、保険証、年金証書
	退職者医療制度に該当しなくなっ たとき	印かん、保険証
そのか	住所、世帯主、氏名などが変わっ たとき	印かん、保険証
その他のとき	保険証をなくしたとき、よごれて	印かん、使えなくなった保険証、身分
U.S.	使えなくなったとき	を証明するもの
	修学のため子どもが他市町村に下	YOUL IDEAST TOWNSTOCKS
	宿するとき	印かん、保険証、在学証明書
	長期旅行などで別個の保険証がほ しいとき	印かん、保険証

建康保

国民健康保険は、加入者が各自の収入に応じ てお金を出しあい、思いがけない病気やけがを したとき心配なく医療を受けられ、健康で明る い暮らしができるようつくられた制度です。

市内に住んでいる人で職場の医療保険に加入 している人とその扶養家族の人や生活保護を受 けている人以外の人は、すべて国民健康保険に 加入しなければなりません。

次のような場合は忘れずに届け出てください。 くわしくは市役所保険課へ。

なお、国民健康保険料の決定通知書は6月中 旬ごろに発送する予定です。



6月15日~7月1日は市・県民税 (第1期分) の納期です。

今月中に提出を 児童手当の現況届は 政

を受けている人は、市から送付した 所児童課へ提出してください。 要事項を書いて、6月30日までに市役 児童手当(特例給付)現況届」に必 5月31日現在、児童手当(特例給付

年金加入証明書に勤務先で証明を受 制限額未満の人は早めに申請をしてく 表のとおり決定されました。この所得 など)に加入している人は、現況届の が受けられなくなる場合があります。 受給資格があっても、6月以降の手当 ださい。 限限度額 なお、勤務先で年金(厚生年金保険 期日までに提出がないと、引き続き なお児童手当受給について、所得制 現況届と一緒に提出してください (平成7年中所得)が左記の

くわしくは同課へ。

(単位…千円)

予定されている奈良市農業委員会委員

市選挙管理委員会では、7月7日に

農業委員会委員選挙 立候補予定者説明会

0

般選挙の立候補予定者説明会をつぎ

制限額②得	制限額①得	等の数
3,358	1,576	0 人
3,658	1,876	1 人
3,958	2,176	2 人
4,258	2,476	3人
4,558	2,776	4 人
4,858	3,076	5人

のように開きます。

市の宅地分譲の案内

類を渡しますので、立候補を予定して ※この説明会で立候補届出に必要な書

いる人は、必ず出席してください。

ところ…市役所中央棟6階正庁

とき…6月17日川午後1時から

六丁目の分譲地(五画地)を先着順に 緑豊かな山々を眺める好環境の青山

重度視覚障害者に対して盲導犬を給

\$66436) \°

盲導犬受給希望者の募集

さい。なお、先着順のため完売の場合 で、現地を確認のうえ申し込んでくだ 前に市役所宅地造成課で渡しますの 申し込み書ならびにパンフレットを事 より売却します。 【申し込み】6月10日~来年2月28日

くわしくは同課へ。

は了承ください。

画地 番号	所 在	地	面 積 (m)	売 却 価 額
4	青山六丁目	3 - 7	251.81	47,483,811
9	+	3 – 12	253.18	46,428,148
15	*	3-18	259.64	46,714,428
16		3-19	263.12	47,340,550
18	,	3 -21	283.24	52,920,561

同課へ。 り決定します。申し込みは、市役所厚 を図るため、実施しているものです。 視覚障害者の就労等社会活動への参加 生課備え付けの用紙で6月17日までに すが、申し込みが多い場合は選考によ 募集人員は県内で一人を予定していま

どおりなの3473です。

国道169号線

で南部公民館内です。電話番号は従来

連絡所の新住所は山町二七番地の

市の帯解連絡所が移転

マイカー相談所開設

帯解小学校

Manage . LEMM

帯解連絡所

(南部公民館内)

が気軽に相談できる「マイカー相談所 意識を高めようと、自動車のユーザー 間中に自動車の適切な使用についての を開きます。 不正改造車を排除する運動」の期

車検査協会奈良事務所=自動車の登 る何でも相談 ▼「マイカー相談所」 店協会=タイヤ 警察署=道路交通法(車庫証明ほか 役所=道路および放置車両 ②県自動車税事務所=自動車税 検·整備、自動車損害賠償責任保険 録・届出、車検の受け方、自動車の点 の担当事項…①奈良陸運支局・軽自動 ▼ところ…奈良ファミリー1階 良支部=JAFのロードサービス他 自動車販売店協会・県軽自動車協会= 方法、マイカー相談、会場設営 マイカー相談 ⑤県自動車整備振興会=自動車の点検 わせ…近畿運輸局奈良陸運支局整備課 (子供免許証の発行ほか) とき…6月5日水午後1時 ▼テーマ…マイカーに関す ⑦県自動車タイヤ販売 8日本自動車連盟奈 4奈良西 ~ 4時 (西大

らし促進事業の一つとして、県が重度 付します。これは、障害者の明るいく

JR桜井線 市の明治連絡所が移転

JR帯解駅

電話番号は従来どおり の同了047で 地の二で南部公民館明治分館内です。 連絡所の新住所は北永井町五〇八番

N 明治幼稚園 県道奈良大和郡山線 神殿 県道木津・横 JR桜井線 明治小学校 明治連絡所 (明治分館内) 田 線

午後1時~4時

▼ところ…防災セン

とき:6月12日

(水) 23日

旧いずれも

みどり園通園児募集

みどり園」では、0歳~就学前の

催

応急手当普及講習会

や心臓マッサー みなさんに人工呼 大切な命を救うのはあなたです



とおり講習会を開き えてもらおうと次の などの応急手当を覚

総合福祉センター

☎の0770 FAXの0773

一老春の ☎<a>(3)3<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>15<a>1</a 家

師で栄養士の百済一夫さん 健康」 ~お好きですか おさかなは~ 歳以上の人 ▼テーマ…「おさかなと 22日出午後1時 み…不要。くわしくは同所へ。 講師…大日本水産会おさかな教室講 一回高齢者福祉講座 ▼対象…市在住の60 とき::6月 V 申し込

手当指導員が出向く講習会も実施して います。 ※各種グループ等の要請に応じて応急 までに防災センター 31 10 6) 大出血時の止血法 申し込み…講習会実施の前日 定員::30人 ▼内容…心肺そ へ。多い場合は抽選 (八条五丁目 ▼ 受講料::

母子家庭の海水浴

とき…7月28日

母子家庭の母と小・ 海水浴場(愛知県南 ▼行き先…山海 29日 川の1泊2 ▼ 定員::

中学生35人(乳幼児

書に住

所、

母子の氏名、年齢、学年、

年月日、

電話番号、

学生は学年を書い

申し込み…はがきに住所、

て6月25日までに同所へ。電話も可。

ふれあい車いすテニス大会の観戦

申し込み…直接または封

着で市役所児童課へ。

電話番号を書いて、6月14日までに必

くわしくは同センター内同園へ。 サン・アビリティーズ奈良 ☎300775 FAX30773

相談ください。

います。通園を希望される人、

お子さ

んの発達について心配な人は気軽にご

たちを対象に、母子通園訓練を行って 発達に何らかの遅れがみられる子ども 身体の不自由な子どもたちや、言葉の

者・児 で参加) 初回は6月30日午前10時~正午 ▼と 毎月1回日曜日(ただし1月は休講)。 合福祉センター ころ…サン・アビリティーズ奈良・総 陸上教室 とき…6月~来年3月 申し込み…はがきに住所、氏名、生▼保険料…前期75円・後期60円 (中学生以上で原則として親子 ▼持ち物…上靴、 ▼対象…知的障害 タオルな

ならチェンバーオーケストラ 第36回定期演奏会

10周年記念特別コンサー



7月6日出午後6時半開演 き】

【ところ】 史跡文化センター (三条大路一丁目)

目】ロッシーニ=歌劇「セビリアの理髪師」序曲 プロコフィエフ=ピーターと狼 ベートーヴェン=交響曲第8番へ長調作品93

【指揮者】飯森範親

【定員】800人

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、電話 番号、入場希望人数を書いて6月25日までに 市役所文化振興課「ならチェンバー」係へ。 多い場合は抽選。

ならまちセンター開館記念事業

佐久間由美子 ルートリサイタル

6月29日出午後6時半~8時半

透き通ったフルートの音色を野平一郎のピアノ伴奏でお 楽しみください。

【定 員】小学生以上の人300人

ハ) 他

【内容】「カルメン幻想曲」(ボルヌ)

「ルーマニア民俗舞曲」(ファルカス) 「フルート·ソナタイ長調BWV1032」(J.S.バッ

【入場料】1,000円(全席指定・幼児同伴は遠慮ください)

【発売所】6月13日午前9時からならまちセンター、史跡



文化センター、音声 館、西部・北部両出 張所で販売。くわし くはならまちセンタ (金額1151)

作を身につけます。 95の基本操作を身につけます 同センター 話または直接来館にて6月12日までに 安定所・専門相談員 わせ…同センターへ。 とき::6月 中前10時~午後1時 (初級者のためのウインドウズワープ (初心者のためのウインドウズ55入門) (人と健常者のダブルス) パソコンの基礎知識とウインドウズ 障害者職業相談 とき::6月14 ワープロソフトの基礎知識と基本操 金①午前10時~午 とき…7月23日火、 とき…7月30日 バソコン講座 奈良マーチャントシードセンター ▼テキスト代… 31日水、8月2 (コース番号P ②午後2時~ ②ニューミックスの部 ☆39400 FAX39401 〒8日本町三1一 ▼定員:: 各15 (コース番号 22日出:23日 ▼相談員…奈良公共職業 試合形式…①シングルス ▼申し込み…電 24日 田午前9 (水) (車いす 問い合 H

(初心者のためのパソコン通信) ②午後2時~5時 ▼定員…各15人 (コース番号P (コース番号P ▼テキスト代 26 日

パソコン通信の基礎知識と基本操作

ア・テーマで体験的に学びます。

とき…7月9日火午後6時

~9時

事務〇A化の進め方等を、

9

回の

+

セミナー〉(第二回目

.時代に対応できるパソコン事例研究

コース番号A21

とき…7月9日火午後

1

時

5時

可可 通信 センター 名(コース番号)と受講月を書いて同 【申し込み】はがきに郵便番号、 【締め切り】いずれも6月 ーシルクン」 年齡、 多い場合は抽選。受講料は無 一コースでの複数応募はでき へ。ファクシミリ、 電話番号、職業、 の事務局あてメール 15日 パソコン 講習会

トを使用して商業簿記を学びます。

実務にすぐ役立つパソコン会計ソ

7

とき…7月16日火、17日水午後1時

10人 **▼ テキスト代**:・千円

(コース番号P42)

定員…各

アプリケーション講座

パソコン商業簿記入門〉

→時 (コース番号P41)

②午後2時

とき::7月22日月日午前10時~午後

なら

ならまち振興財団は、7月1日で設立4周年を迎えます。 これを記念して、奈良の町衆の暮らしを探りながらまちづ くりを考えるシンポジウム「トーク i n ならまち」を開き

【と き】7月2日火午後2時半~4時半

【ところ】 ならまちセンター (東寺林町)

務・給与管理などのソフトを紹介しま

業務にすぐ役立つ仕入・販売・

財

へ一歩先を目指すパソコン業務ソフト

15人 **マテキスト代**…3千円

(コース番号AⅡ)

定員:

【定 員】300人

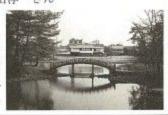
【内容】 講演会「旧大乗院庭園その修復に見る文化財の保存」 第1部

講師=日本ナショナルトラストの米山淳一さん パネルトーク 第2部

テーマ=「ならまちとナショナルトラスト」 ~旧大乗院庭園修復に見る新しいまちづくり~ コーディネーター=「奈良学」研究家の青山茂さん パネラー=京都大学教授の三村浩史さん・日本 ナショナルトラスト関西支部の岡田 実成さん・日本ナショナルトラスト の米山淳一さん

【申し込み】

往復はがきに住所、氏名、 年齢、電話番号を書いて6 月25日までに同財団トーク inならまち係 (〒630井上 町11 四回1820) ~



み処理施設見学

コンの選び方 (ハードウェア編)

コース番号A31)

▼テーマ…パ

"

定員::20人

▼テキスト代…千円

日常生活に最も関係の深いごみ処理施設を見学し、ごみ の処理と環境保全について考えてもらいます。



き】6月20日(水午前9時半に市役所正面集合、午後 3時ごろ解散予定

【コース】環境清美工場 (ごみ処理施設)→土地改良清美 事務所 (埋め立て地)

【定 員】50人

【持ち物】昼食は各自で用意してください。

【申し込み】往復はがきに住所、氏名(返信用にも)、年 齢、性別、電話番号を書いて、6月10日まで に必着で環境清美工場 (〒631左京五丁目2 ☎⑦3000)へ。はがき1枚に1人限り。多 い場合は抽選。

青少年児童会館

〒88西木辻町二○○

21日 20 回 每週日曜日午前9時半 6月16日~12月8日の 11時半 卓球クラブ とき… ▼定員…小学4 11月24日は休み) (ただし7月



限り。多い場合は抽選。

6年生25人

生20人。午後3時~4時=小学5·6 定員…午後2時~3時=小学3、4年 10月12日、11月23日は休み) 15回 30日の毎週土曜日(ただし7月20日、 害道クラブ とき::6月29日~11月

勤で15~25歳の青年17人 日~12月13日の毎週金曜日午後6時半 ~8時半。2回 ▼定員::市在住・在 茶道教室(表干家) とき::6月28

勤で15~25歳の青年20人 日-12月13日の毎週金曜日午後6時半 ~8時半。20回 ▼定員::市在住・在 華道教室(御室流) とき::6月28

までに同館へ。電話も可。多い場合は 書道クラブ、茶・華道教室は6月17日 書いて、卓球クラブは6月10日まで、 電話番号、学年・学校名または年齢を 【申し込み】はがきに住所、氏名、 受講料は無料。教材費は自己負

勤労者総合福祉センター

〒30佐保台西町一一五 金河2444 (サン・アクティブ奈良)

週水・金曜日午後6時半~8時半。 バソコン中級教室(水・金曜日コー とき: 6月26日~7月19日の毎 8

> む 書いて6月13日までに必着で同センタ へ。往復はがき1枚にひとり1教室 住所、氏名、 ▼受講料::5千80円(教材費を含 ▼定員…市在住・在勤の勤労者10 ▼申し込み…往復はがきに教室 電話番号、 勤務先を

16ミリ映写技師 養成講習会

を書いて6月13日までに必着で市役所 社会教育課へ。多い場合は抽選 きに住所、氏名、 交通費は自己負担 ▼申し込み…はが の人30人 ▼受講料…無料。昼食代、 日とも受講できる市在住・在勤・在学 中央公民館(上三条町) 日旧午前9時~午後4時 時(希望者は午後7時まで)、6月23 とき…6月22日出午前9時~午後5 生年月日、電話番号 ▼定員::2 ▼ところ…

音声館

〒50鳴川町三二十 ₩ 7700

文楽への誘い

後実演がありま を題材に、お話と 酒屋の段』の一節 人形の解説。その



はがき1枚に1人限り。多い場合は抽 番号を書いて6月14日までに同館へ。 ▼定員::90人 ▼申し込み…往復はが 講師…人間国宝の竹本住大夫さん とき…7月3日水午後2時~3時 住所、氏名、年齢、

5周年記念事業 ィブ奈良)の開館5周年を記念して行いま勤労者総合福祉センター(サン・アクテ サン・アクティブ奈良フェスティバ

11時40分 特別講演会】とき…午前10時10分~

多数の来館をお待ちしています。

7月

7日

(日)

午 前

10

時

入場無料

がむしゃら人 ▼定員…



300 生 人

…運動靴・体操のできる服装を用意 時~3時 ▼定員::50人 ▼その他 してください 【体験講座】 エアロビクス講座 とき…午後1 バドミントン講座 とき…午後3

3時②午後3時~5時 時20分~5時20分 ▼定員::20人 時~8時 ▼定員:各回20人 テニス講座 とき…①午後1時 トレーニング講座 とき…①午後 ③午後6

1時~3時 ②午後3時~5時 (3)

> 午後6時~8時 ▼定員::各回20人 定員…各回10人 3時半 バソコン講座 とき…①午後1時 ②午後3時半~6時

定員…各回10人 →3時半 ワープロ講座 ②午後3時半~6時 とき…①午後 1時 ~

芸」「絵画」「書道」の各教室の作品 サウナ、シャワー、 【その他】抹茶接待があります。また、 を展示します カラオケ設備を

も多い場合は抽選。 2444)へ。いずれの行事 話で行事(講座)名、時間、 参加希望の人は、6月20日までに電 無料開放します。 氏名、電話番号を同センター 【申し込み】特別講演会、体験講座に 住所、 (D)

西部公民館

期 開 Ξ ナ

午後一時半~4時

(開場=午後零時45分)

6月30日日

テーマ=「市政を語る」 講師=大川靖則奈良市長 講師=女優でテレビキャ

男、ちょっといい女」 テーマー「ちょっといい スターの石井苗子さん

申し込み

氏名、年齢、電話番号を書 民館(〒63学園北二丁目 いて6月15日までに西部公 往復はがきに講座名、住所、 10101 \cdots

※手話通訳があります

ル

96

青少年野外活動センター 〒32:00000 〒32:00 〒

親子草木染め教室

者2人1組で30組 ▼内容…自然の素 材を使った草木染めの実習(雨天決行 とき…6月16日田午前9時~午後3 ▼定員…4・5歳児とその保護

場合は抽選。 名、年齢および住所、電話番号を書い て6月7日までに同センターへ。多い ▼参加料…一組4千円(教材費含む 申し込み…往復はがきに2人の氏

武道、 坐禅、 茶華道教室

心者20人

坐禅教室

とき

から8時半

▼定員…高校生以上10人

…7月7日から毎週日曜日の午前7時

の初心者30人 5時~6時 月8日から毎週月、火、金曜日の午後 ▼定員…小学2年生以上

学生以上の経験者20人 金曜日の午後6時~7時 とき…7月8日から毎週月、火、 ▼定員…中

に材料代が必要。

武道は傷害保険料含む)。

茶華道は別

|受講料||各教室とも3か月で千

500 円

▼定員…小学2年 週土曜日午後2時 5時半~7時と毎 火、木曜日の午後 ~ 3時半。 柔道教室 とき…7月9日から毎週 (週3回

生以上

35歳まで30

市武道振興会が次のとおり募集しま

剣道教室(小学生の部) とき:7

日から毎週木曜日の午後1時~4時

茶道教室(裏干家)

とき:7月4

定員::10人

4日から毎週木曜日の午後1時

華道教室(山村御流)

とき: 7月

▼定員::10人

剣道教室(中学生以上の経験者の部

い場合は抽選。 蓮町一五三〇 ②6163)へ。1人1教室限り。 て6月15日までに必着で同会(〒60法 ふりがな)、年齢、性別、 申し込み】往復はがきに住所、 学年、電話番号、希望教室を書い 中央第二武道場内 学生は学校

下は土曜日のみ。 以上50歳まで10人。ただし、高校生以 午後2時~3時 とき…7月6日から毎週木、土曜日の …7月9日から毎週火曜日の午前10時 正午 ▼定員:50歳までの成人10人 なぎなた教室(木、土曜日の部 なぎなた教室(火曜日の部) ▼定員…小学2年生 とき

6日から毎週土曜日の午後1時~2時 定員…高校3年生以上の男性10人 弓道教室 やり教室(宝蔵院流) とき とき:7月

…高校生以上の初 時~7時 ▼定員 週土曜日の午後5 …7月13日から毎



救急車は、交通事故・ケガ・急病等から、 んの大切な生命を守るために、いつでも出場できる 体制をとっています。

急を要しない病気等で救急車を利用すると、重病 や大ケガの人を運ぶのがおくれてしまう可能性があ ります。緊急の時以外は、救急車の出場の要請は控 えてください。

こんなときは大至急呼んでください

- ◆呼吸困難や呼吸停止、心臓停止におちいっている 場合
- ◆大出血、吐血、下血がある場合
- ◆頭部を打つなどして、意識状態に異常がある場合、 腹部を打って異常がある場合
- ◆重症の熱傷、胸や足の骨折がある場合 これ以外でも緊急性のある場合は連絡してください

スポーツ施設を開放

〈中央体育館

ン(用具のある人は 日出午前9時~正午 ▼種目…バドミント とき:6月15

持参してください)



01) 00 などのクラブ活動は使用できません ューズを必ず使用してください。学校 ▼その他…体育館シ ▼問い合わせ…中央体育館 (☆図15

水泳指導者養成講習会

み…往復はがきに住所、氏名、年齢 推薦する人 ▼定員::3人 ▼申し込 小・中学校の校長、PTA会長などが た水泳教室で指導できる人 ②市内の ところ…京西中学校(平松四丁目 土・日曜日午後1時~4時。8回 でに必着で市役所体育課へ。 に熱意があり、児童・生徒を対象とし ▼受講者…①おおむね18歳以上で水泳 とき::6月15日~7月7日の毎週 電話番号を書いて、6月12日ま

平城・青山両プール アルバイトを募集

時 . 7月2日 - 8月 日は午後零時半~5 時間::7月11日~20 日は休み) 8月31日 とき: 7月11日~ (毎週水曜 ▼勤務



ンダル・Tシャツ支給 6月15日までに、財市スポーツ振興事業 千00円 (1日あたり) ア=6千80円、イ=5千60円、ウ=8 ウ=看護婦(要免許)5人 ▼賃金… ア=監視員30人、イ=入場係6人、 **ろ**…平城プール(右京三丁目)・青山 プール(青山三丁目) 31日は午前8時半~午後5時 (法蓮町一五三〇 20001) 个。 鴻ノ池陸上競技 ▼ 募集人員… ▼申し込み… ▼その他…サ マとこ

女性水泳教室

とき::6月15日~7 市水泳連盟が次のとおり開きます。

月7日の毎週土・日曜

日午後1時~4時。8 ▼ところ…京西中

学校(平松四丁目 受講料::2千円 ▼申 ▼定員…女性30人 ▼

日までに必着で同連盟(〒の中登美ケ 丘一丁目B11-40 休場八代意さん ☆80921)へ。多い場合は抽選 し込み…往復はがきに住所、氏名、 性別、電話番号を書いて、6月12 年

までに必着で各公民館へ。はがき1枚 復はがきに教室名、住所、氏名、年齢 講料は不要。材料費は自己負担。 にひとり1教室。多い場合は抽選。 (学年)、電話番号を書いて締め切り日 各公民館の教室への申し込みは、往

中央公民館

〒630上三条町 三—四 66506

奈良学セミナービデオ

の講義をおさめたビデオを放映しま 奈良学セミナーの第3回 (6月15日

を聞きたい人は、事前に最寄りの公民 また、講義を録音したカセットテープ とき::6月16日田午後1時半から。

京西公民館

〒60六条西一丁目三—四三—二 〒402669

~地名の由緒を楽しく学ぼう~ 大和の地名のはなし

さん ▼定員…成人50人 半~3時半。2回 ▼講師::岡崎政市 緒・起源などを楽しく学びます。 とき…7月10日水・24日水午後1時 県内各地の「地名」について、 ▼締め切り 由

伏見公民館

〒631青野町一九一—

バソコン入門講座

学校区の成人20人 ▼締め切り…6月 時半~11時半。4回 とき…7月2日火~5日金の午前9 ▼定員…伏見中

平城公民館

一お母さんやともだちと~ いっしょに遊ぼう

月第1.3水曜日午前9時半~ とき::7月3日~来年3月5日の毎 11時

> 半。14回 ▼定員::平成4年4月2日 日までに同館へ。 - 平成5年4月1日生れの幼児と母親 性別、生年月日を書いて6月15 ▼参加料…99円(保険料、 ▼申し込み…幼児の氏名、 ふり 材料

サタデー・トーク

~メディアに見る人間の風景~

…日本人の今と明日を読み語る。 曜日午前10時半~正午。5回 ▼内容 20人 ▼締め切り::6月15日 家族関係 ⑤地球環境 ▼定員…成人 際情勢 とき…6月29日~8月24日の隔週土 ②宗教問題 ③文化状況

富雄南公民館

☆郷3066 | -=

目然環境セミナー

催します。 すばらしい自然」と題して講演会を開 映像で紹介する中国やマレー半島の 世界文化遺産登録をめざして」、

定員…成人四人 ▼締め切り…6月 産業大学教授の御勢久右衛門さん とき::7月2日火午前9時50分~正 ▼講師…大川靖則奈良市長、奈良

登美ケ丘南公民館

〒631中山町西二丁目九二一一一

月25日~来年2月25日の毎月第4火曜 習をします を訪ねて、知識づくり仲間づくりの学 40人 ▼内容:県内の伝統産業の現地 日午前9時半~正午。7回 伝統産業現地見学学習会 とき::6 ▼締め切り…6月8日 ▼ 定員:

健康のコー

保健センター (二条大路南-丁目1-30 ☎9/1111) 奈良診療所(二条大路南一丁目1-28 ☎341111) 奈良保健所(西木辻町200-46 ☎월6171)

からだの悩みよろず相談

(老人保健法に基づく成人健康相談)

健康について、悩みのある人はご利用く ださい。医師による個別相談が受けられま す。希望者に健康手帳をお渡しします。

▶とき…6月19日(水午後1時半~4時 ▶ ところ…奈良診療所 ▶対象…40歳以上の 人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課

몸 が h 検 診

検診車の巡回検診です。

▶対象…35歳以上の人(妊婦は除く) ▶ 受診料…35~69歳は800円。70歳以上と生 活保護・住民税非課税世帯の人は無料(申 し込み時に申し出を) ▶申し込み…電話 で6月20日までに市役所健康増進課へ。

7月 受付時間は午前9時半~10時半

とき	ところ
2(火)	学園中一丁目公民館
3(水)	青垣台集会所
4(木)	奈良診療所前
8(用)	鳥見小学校
10(水)	大安寺西小学校
12(全)	西部公民館学園大和分館
18(木)	ならまちセンター前
19(金)	伏見公民館あやめ池分館
25(木)	西奈良県民センター
26(金)	南部公民館
29(月)	永井町集会所

予 防 接 種

次の予防接種を個別方式で行います。接 種料金は無料です。

予防接種名	(1)該当の子	(2)その他の混合の子 (以前に通知能式付訴系)
三種混合 (百日せき・ジフテキで・破壊)	平成8年2月 生まれの子	平成8年1月31日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
麻しん (はしか)	平成7年5月	平成7年4月30日 以前の生まれで 7歳6か月未満の子
風しん	生まれの子	平成4年4月2日 〜平成7年4月30日 生まれの子

〈接種期間〉 7歳6か月未満(日曜・祝 日と各医療機関の休診日を除く)

〈接種を受けるには〉 該当児には通知書 を送りますので、通知書を持って取扱医療 機関に行き、接種日を予約し予診票をもら ってください。

予約日には、通知書と予診票、母子健康 手帳を持って、子どもの健康状態のよくわ かる人が同行してください。

通知書がないと受けられませんので、平 成8年5月16日以降の転入者や、他の事情 で通知書の届かない人は、市役所衛生課へ

連絡してください。

*各予防接種を受ける前に『予防接種と子 どもの健康』をよく読んで受けてください。 『予防接種と子どもの健康』を持っていな い人は各予防接種取扱医療機関および市役 所衛生課で受け取ってください。

平成5年1月5日 〈三種混合について〉 以前に生まれた子で通知書が必要な人は、 母子健康手帳を持参のうえ同課窓口までお 越しください。

在宅ねたきり高齢者のための 訪問歯科指導と在宅歯科診療

市役所衛生課では、市歯科医師会の協力 を得て在宅ねたきり高齢者のお口の悩みに ついて、歯科医師の往診での歯科診療と歯 科衛生士の訪問指導を行います。

歯や入れ歯の手入れの方法がわからな い、口臭が強い、歯が痛い等の悩みや疑問。 のある人で、歯科医院に通院できない人は 電話で申し込んでください。(申し込み人 数により待機期間があります)

▶対象…在宅ねたきりで通院不可能な65歳 以上の人 ▶往診日…毎週木曜日 ▶料金 …歯科衛生士の歯科指導は無料ですが、歯 科医師の往診は保険診療ですので、月初め に1.020 円が必要です。(健康保険証と老人 医療証の提示が必要です) ▶申し込み… 電話で市役所衛生課へ。

成人歯科健康相談

歯科医師が相談に応じます。

むし歯や歯槽膿漏、入れ歯などお口に関 する心配ごとのある人は気軽に相談してく ださい。

▶とき…6月20日(和午前10時~正午 ▶と ころ…保健センター ▶対象…40歳以上の 人 ▶申し込み…電話で市役所健康増進課

0 親 教 宰

妊婦さん同士で楽しく過ごしませんか。 ▶対象…予定日が11・12月で原則として4 回受講できる初妊婦45人 ▶申し込み…往 復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、 出産予定日、「母親教室」希望と書いて6 月20日までに市役所健康増進課へ。多い場 合は抽選。

7日 場所は各口とも保健センター

	Mary 110 - 110 -		
とき	内	8	時間
5(金)	妊娠中のくらしかた		
11(木)	妊娠中の歯の衛生・妊娠中のたべもの		9:30
19(金)	楽にお産をするために		12:00
26(金)	赤ちゃんの育て方・産後のくらしかた		t:

※当日は母子手帳、筆配用具持参のこと

歯 科 成 人

"8020運動"80歳で20本の歯を保とう! 口はからだの入口です。あなたの歯と歯 肉は健康ですか?お口の健康について歯科 医師の講義を受け、歯科衛生士と共に正し い歯みがき方法について実習します。

▶とき…6月27日(未)午前9時半~正午 ▶ ところ…保健センター ▶定員…40歳以上 の人30人 **▶申し込み**…往復はがきに「成 人歯科教室希望」と住所、氏名、年齢、電 話番号を書いて6月17日までに市役所健康 増進課へ。多い場合は抽選。

目の健康相談日

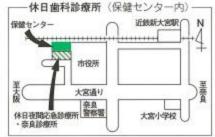
県眼科医会が次のように開きます。

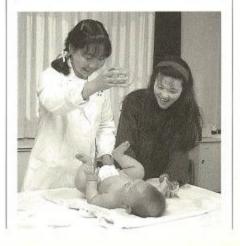
▶とき…6月11日(火)午後2時~3時 ▶と ころ…県医師会メディカルセンター(橿原 ▶問い合わせ…県医師会内・ 市内縣町) 県眼科医会の福田さん(☎07442②8 502)

休日・夜間の急病診療

- ■休日夜間応急診療所(二条大路南一丁目 奈良診療所 2301228)
- ▶診療種目…内科·小児科 ▶診療受付… 休日=毎休日・祝日午後零時半~6時半、 夜間=毎日午後9時半~翌朝5時半。
- ■休日歯科応急診療所(二条大路南一丁目 保健センター内 ☎303144)
- ▶診療受付…毎休日・祝日午前9時半~午 後3時半。

休日夜間診療所・奈良診療所





奈良市女性行動計画ができました。

平等で自立した個人である女性と男性によって担われる「男女共同参画 社会」をめざして、市では「奈良市女性行動計画」に基づいて、5つの 基本方向で、さまざまな施策を展開しています。

- ●男女平等教育の推進と啓発活動…学校・家庭・社会において、性による差別の解消を めざした教育と啓発を進める。
- ❷働く女性の就業環境の整備……男女双方にとって健康で働きやすい労働環境の確保 に努める。
- ❸社会・家庭・あらゆる分野への…女性の人材登用や、男性の家事育児能力向上のため 男女共同参画の推進 の支援など、条件整備を行う。
- 母女性の健康の増進と福祉の向上…母性の保護、健康の保持増進を図る。また女性の自 立を支援するための相談窓口を充実する。
- 計画の推進体制の整備 この計画の効果的・実質的達成に、市民と市が協力 して取り組める体制を整える。

つくりたい。

そういう社会を

男も家事や育児を楽しみ

社会に参加できるような

地域社会に溶け込めるような

女も生き生きと、

ワクにとらわれず、

いろんな生き方があっていい

女は家庭」

新しい職場に着任して、日々めまぐるしい生活のなかで、少し立ち止まって物事を考えるようにしていきたい。(M) だんだん暖かくなってきて選末は優雅に釣りなどをしています。自然のなかで一日のんびりするとリフレッシュできますよ。いそが しい毎日ですが、週末ぐらいはゆとりを持って過ごしたいですネ! (T)